

Советы заядлого пляжника

Как научиться плавать без страха
и избегать опасных ситуаций



Александр Золотарев

0+

Александр Иванович Золотарев

Советы заядлого пляжника

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=57337958

SelfPub; 2021

Аннотация

Короткие и на 99% серьезные рекомендации от автора почти несерьезной «Мазохистки». «Советы» позволят узнать как самостоятельно научиться плавать и не бояться воды, а также знакомят с многообразием ситуаций и основными принципами безопасности на воде.

Содержание

Почему люди могут плавать. но тонут даже в спокойной воде.	6
Как научиться плавать самому.	9
Спокойная вода	12
Температура.	15
Что делать, если вы неожиданно оказались под водой.	17
Течение.	19
Ветер.	21
Почему нельзя плавать, а особенно прыгать в воду в незнакомом месте.	24
Что делать, если вы оказались в воде далеко от берега.	26
Проблемы сильных мужчин.	29
Спасение на водах.	30
Волна	36
Куда девается волна.	39
О здравом смысле и глупости.	43
Плавающий мусор.	45
Штормовое море.	48
Ныряние.	51
Девятый вал или еще раз про шторм.	54

Александр Золотарев

Советы заядлого пляжника

Не так давно я попробовал подсчитать свои пляжные дни. Приблизительно. Получилось больше двух тысяч дней проведенных на разных морях, реках и озерах. Естественно, что за это время пришлось наблюдать массу всяких ситуаций. Приходилось учить плавать людей самого разного возраста, некоторых выручать из беды, а иногда самому делать глупости. Большая часть этих событий благополучно испарилась из памяти, но, некоторые, порой совершенно незначительные, по какой-то причине запомнились и я собираюсь использовать их в качестве примеров.

Здесь мы не будем касаться вопросов связанных с эксплуатацией транспортных средств, да и вообще любой техники на воде. Нас интересует только непосредственный контакт человеческого тела с водой и все, что из этого вытекает.

Вода предлагает нам достаточно типовой набор проблем, знакомиться с которыми, казалось бы, нужно еще в детстве, но, каждое поколение настойчиво продолжает совершать одни и те же ошибки. Единственное объяснение, которое я могу придумать – им никто не рассказал.

Вот этот пробел я и попробую хотя бы немного заполнить.



Почему люди могут плавать. но тонут даже в спокойной воде.

Для того, чтобы научиться плавать до того как вы вошли в воду, вам, прежде всего, нужно понять почему вообще люди могут плавать и почему они тонут.

А плавают они благодаря действию закона Архимеда и тонут потому, что стремятся этот закон нарушить.

Что гласит закон Архимеда?

На тело, погруженное в жидкость, действует выталкивающая (подъемная) сила, равная весу объема жидкости, вытесненной частью тела погруженной в жидкость.

Иными словами, если вы погрузили в воду палец, на него действует выталкивающая сила равная весу воды вытесненной этим пальцем. А поскольку метрическая система мер и весов привязана к воде, один кубический метр воды весит ровно одну тонну, дециметр (1 литр) – один килограмм, а сантиметр один грамм. Легко понять, что вода будет выталкивать ваш палец с силой в несколько граммов.

Именно благодаря этому закону все объекты можно разделить на плавающие и не плавающие (тонущие). Если вы бросили в воду чугунную гирю с удельным весом 7 граммов на 1 кубический сантиметр, то не удивляйтесь, что она тут же пойдет ко дну, поскольку выталкивающая сила будет в

семь раз меньше веса гири.

С мячиком ситуация противоположная. Если он имеет объем в 5 литров и весит 100 граммов, то выталкивающая сила будет в 50 раз больше веса мячика и плавая он вытеснит ровно 100 кубических сантиметров воды.

Попробуйте нажать на него и вы убедитесь, что выталкивающая сила постоянно растет. И если вы запихаете его в воду целиком, а затем отпустите, верная закону Архимеда вода вытолкнет его с силой в пять килограммов.

Но, с человеческим телом все сложнее. Разные элементы тела весят по разному. Удельный вес кости – примерно 1,7 гр. на куб. см. То есть, если бы человек состоял из одних костей, он бы плавать не мог. Вес 1 куб. см. мышц немного больше веса воды, а жира немного меньше – приблизительно 0,9 грамма. То есть, чем больше в вашем теле жира, тем легче вам держаться на воде, чем меньше – тем сложнее. В среднем, человек на 1-2 килограмма тяжелее воды, которую способен вытеснить. И все было бы очень печально, если бы не пустоты, которые есть у каждого человека – легкие, носоглотка и даже газы в кишечнике.

Все это дает нам положительную плавучесть в 1-3 килограмма. А средний вес головы человека 3,3 – 3,6 кг. То есть, этого хватает, чтобы без особых усилий держать над водой нос, глаза и даже уши.

С морской водой еще лучше. Раствор соли повышает плотность воды и мы получаем лишние 1-3 килограмма вы-

талкивающей силы. Тут уже можно не только нос, но и всю голову спокойно держать над водой.

Казалось бы, плавай себе на здоровье, но, что делает человек, которому кажется, что он тонет? Он стремится выскочить из воды прямо посреди реки. Человек отчаянно борется, но, чем выше он оказывается, тем меньше становится выталкивающая сила, которая единственная и держит его на воде. И, к сожалению, борьбу между уставшим по собственной глупости человеком и водой, очень часто выигрывает вода.

Итак, главное, что вы должны знать перед тем как войти в воду – для того, чтобы уверенно держаться на воде, вам нужно максимально в нее погрузиться, чтобы максимально использовать выталкивающую силу. А это значит, что, как это ни парадоксально, спасение утопающих заключается в таком погружении, чтобы над водой оставались только нос и глаза.

Как научиться плавать самому.

Итак, вы не умеете плавать, панически боитесь воды и отвергаете любые предложения помочь вам в этом деле. Но, вы можете научиться плавать самостоятельно. Для этого вам нужно примириться с тем, что вам в уши нальется вода, войти в спокойную воду по грудь, выдохнуть, чтобы еще больше уменьшить свою плавучесть, и плюхнуться лицом вниз с намерением утонуть.

Через несколько секунд вы убедитесь в том, что ваше тело идти на дно не торопится. Ноги еще могут уйти вниз, а вот туловище болтается на поверхности. Из воды выступает ваш затылок, спина и нижняя часть тела. Сказывается ваша положительная плавучесть.

Когда вы убедились в том, что все равно остаетесь у поверхности, медленно поднимите голову над водой, и, совершая слабые ленивые движения руками и ногами, начинайте дышать.

Все, вы плывете. Очень медленно, но это и неважно. Главное – вы держитесь на поверхности.

В чем тут сложность. Анатомически человек совершенно не приспособлен к воде и поэтому ей абсолютно безразлично какую именно часть тела она будет выталкивать наружу. В туловище располагаются легкие и кишечник, поэтому вода выталкивает туловище, но, поскольку наукой доказано, что

человек не может дышать местом голове противоположным, предпочтите голову. Во всяком случае, нос и глаза. А для этого нужно предпринимать определенные усилия.

Найдите движения, которые позволяют поддерживать вашу голову наверху и постепенно уменьшайте их интенсивность до того момента когда вы уже не сможете сохранять нужную позицию. Это и есть минимальные усилия необходимые для того, чтобы вы могли спокойно плавать. И вы будете поражены, насколько эти усилия ничтожны. Практически, человек может просто держаться на воде как щепка – очень долго и без всякой усталости. Конечно, научившись держаться на воде, вы не будете на следующий день ставить рекорды скорости. Каким именно способом вы начнете плавать, вообще не имеет значения. Можете разводить руки в стороны или грести по собачьи. Можете болтать ногами вверх-вниз или уподобиться лягушке. Главное, что вы чувствуете, что вода вас поддерживает и вы можете оставаться на воде там, где не достааете до дна.

То же самое произойдет, если вы попробуете перевернуться на спину. На самом деле плавать на спине еще легче, только в этом случае нужно быть готовым к тому, что вода попадет вам в уши.

В далеком Таиланде есть деревня, где проживает феноменальная женщина умеющая лежать на воде. Вся деревня собирается, чтобы посмотреть на это чудо, ее показывают туристам и всячески ею гордятся. Бедным тайцам невдомек,

что лежать на поверхности спокойной воды может практически любой человек. Все дело в позе – нужно лечь лицом вверх, слегка выгнуть спину и погрузить затылок (вместе с ушами) в воду. Найти баланс. Мой дед делал это регулярно. Теперь этим искусством владеет все наше семейство независимо от комплекции.

А если вы захотите плавать действительно быстро, то вам придется смотреть видеоролики для начинающих от тренеров по плаванию. Там учат плавать используя определенную «правильную» технику и первым делом объясняют как правильно делать выдох в воду. Так что, рекорды – это совсем другая песня.

На этом наши рекомендации можно было бы и закончить, но, вода невероятно изобретательна в своем стремлении подсунуть плавающему человеку разные неприятности. Поэтому, стоит с некоторыми из них познакомиться еще до того как вы вошли в воду.

А поскольку плавать вы начинаете в спокойной воде, а затем, почувствовав себя увереннее, обязательно попытаетесь купаться в штормовом море, мы разделим дальнейшее повествование на две части которые так и будут называться: «Спокойная вода» и «Волна». Итак:

Спокойная вода



Судорога и другие неприятности.

Главная ваша задача – почувствовать воду как опору. Довериться ее плотности, ее способности выталкивать вас на поверхность. Но, разные части тела ведут себя по-разному. Особенно досаждают ноги, которые так и норовят уйти в глубину, а когда это происходит, человек пугается, поскольку ему кажется, что сейчас он опривится на дно вслед за своими ногами. Он начинает активно бултыхаться и быстро устает.

Если вы уже научились сносно держаться на воде, попробуйте избавиться от этого страха, а для этого нужно сделать еще одну попытку утонуть.

Зайдите в воду по шею и потихоньку плывите. Затем, перестаньте работать ногами. Довольно быстро ноги пойдут вниз и вы можете приготовиться к погружению. Но, дальше начинается самое интересное. Ноги пройдут нижнюю точку, устремятся вверх, и через секунду вы обнаружите, что лежите на спине. Если вы и дальше не будете болтать ногами, то они снова пойдут вниз и через несколько секунд вы снова окажетесь на животе. Если у вас хватит терпения, то вы так и будете болтаться туда-сюда как поплавок.

Почему вы не идете на дно? Да ведь ваше водоизмещение не меняется в зависимости от того, гребете вы интенсивно или лежите не шевелясь. Если у вас есть положительная плавучесть, то утонуть вы не можете.

Из этого следует важный вывод. Если какая-то часть вашего тела перестала нормально работать, это не значит, что вы должны немедленно утонуть. Обязательно попробуйте плыть не работая одной ногой или рукой и вы обнаружите, что это не требует больших дополнительных усилий. Мало того, вы можете плыть не работая обеими руками или ногами. По выбору. Вы обязаны это попробовать и убедиться, что это вполне возможно.

Одна из самых неприятных вещей, которые могут с вами случиться в воде – судорога. Она погубила немало людей.

Встречаются советы пристегнуть к плавкам булавку, чтобы уколоть себя в руку или ногу которые свело судорогой. Может быть. Хотя, не гарантия. К тому же, я что-то не встречал на пляжах массового ношения булавок. Конечно существуют разные способы борьбы с судорогой, например – руками с силой сгибайте и разгибайте сведенную судорогой ногу, ущипните себя и т.д. Скорее всего, судорога пройдет, когда вы как следует упретесь ногой в твердую поверхность – на дно или на береговой песок.

Но, если вы можете плыть с одной рукой или ногой, то никакая судорога вам не страшна. Гребите к берегу тем, что осталось. Будет больно, но вы стерпите.

Температура.

Для человека плавающего в спокойной воде важным фактором является температура этой воды.

Теплопроводность воды в десятки раз больше, чем воздуха, поэтому человек намного быстрее теряет тепло. Его организм охлаждается в любой воде с температурой ниже 33 градусов.

Приведу приблизительную статистику:

- При температуре воды 29-30 градусов теплотери не угрожают жизни обнаженного человека 24 часа.

- При температуре в 24 градуса человек может пробыть в воде 7-9 часов. Потом, скорее всего, погибнет от переохлаждения. А при температуре в 22 градуса, за 4 минуты теряет столько же калорий, сколько за час на воздухе при такой же температуре.

- При 15 градусах можно продержаться целых 4,5 часа.

- 10 градусов – 2,5 часа.

- 5 градусов – минут 30-40.

- При температуре воды от 0 до плюс 3 градусов человек погибает через 10-15 минут.

Правда, как всегда, есть исключения. Некоторые люди могут продержаться в такой воде час и больше.

Беда в том, что мы по разному переносим холод. Я предпочитаю воду теплую (желательно градусов 28), поскольку

люблю плавать не меньше часа. Другие прекрасно чувствуют себя в 18-ти градусной воде и могут оставаться там довольно долго. Но, в целом, в воде с температурой 18 градусов не рекомендуется купаться дольше 15-20 минут.

Холодная вода значительно повышает риск возникновения элементарной простуды после того и судороги во время того, поэтому вы сами должны определить какая температура воды является для вас наиболее комфортной и искать возможности плавать именно в такой воде. Тогда вы сможете плавать долго и это действительно принесет вам пользу. Если температура воды вам не подходит, то купание превращается в мгновенную закаливающую процедуру с визгом. Тоже неплохо, но зачем для этого учиться плавать?

Что делать, если вы неожиданно оказались под водой.

Конечно, вы обязаны научиться нырять, то есть – не бояться проводить какое-то время под водой, но, главные сложности возникают, когда человек оказывается под водой неожиданно. Например, идет по пояс в воде и вдруг проваливается в глубокую яму. Или падает с мостков. Большая неподдержанная масса приводит к тому, что он сразу ныряет с головкой не успев набрать воздуха. Так утонуло много людей.

Но проведите эксперимент.

Возьмите часы с секундной стрелкой, выдохните, и засекайте время.

Уверен, даже если у вас слабые легкие, вы запросто сможете не дышать двадцать секунд, скорее всего – сорок. Некоторые спокойно продержатся минуту.

На всякий случай скажу. В 2012 году датский ныряльщик Стиг Северинсен не дышал 22 минуты. Это мировой рекорд. Правда, для этого нужна специальная подготовка.

Так или иначе, вы должны понимать, что как минимум 20 секунд всегда есть в вашем распоряжении. От вас требуется самая малость – не пытаться сразу начинать дышать под водой, даже если очень хочется. Сдержаться.

Что можно сделать за двадцать секунд?

Можно открыть глаза (это тоже нужно научиться делать даже в соленой морской воде) и осмотреться, чтобы понять где верх, где низ, куда вы попали и что делать. Можно всплыть. Можно пешком выбраться из ямы. Можно считать, что вы удачно нырнули и полюбоваться подводными красотами. Можно выпутаться из сети или из водорослей. Это очень важно. Мой двоюродный брат утонул запутавшись в сетях. А на одном из волжских каналов где я купался, мужчина погиб запутавшись в водорослях.

Если бы они были готовы использовать правило 20-ти секунд (а где 20 секунд, там и минута), все могло бы сложиться по другому.

Если же вам очень захочется вдохнуть – сглотните (только не воду!), это помогает.

Течение.

На реке, как правило, больших волн не бывает. Но, течение бывает очень разным и требует внимательности. На одних и тех же реках течение может сильно различаться в зависимости от конкретного места.

Чем опасно течение? Оно уносит.

Особую опасность представляют «стрелки» – которые образуются в местах слияния двух рек или на островах. Здесь сливаются два потока и они могут вести себя по разному. Один поток может быть значительно сильнее, и если вы в него заплывете, он может просто утащить вас на открытую воду.

Если течение вас все-таки потащило, ни в коем случае не пытайтесь вернуться в исходную точку. Плывите поперек течения к берегу. Кстати, не мешает сразу проверить, есть ли вообще ниже по течению такое место, где вы сможете выбраться из воды?

Мой знакомый совершенно не атлетического вида как-то раз переплыл 20-ти градусную Волгу, ширина которой в этом месте достигала полутора километров. Течение унесло его километра на три от исходной точки, и для того, чтобы не промахнуться на обратном пути, он, в одних плавках, проделал шестикилометровое путешествие вверх по течению и снова переплыл реку. Почти попал.

Следует учесть, что довольно сильное течение может возникать не только в реках, но и в море, и на крупных водохранилищах. Причем направление этого течения может меняться в зависимости от направления и силы ветра.

Ветер.

Казалось бы, если вода спокойная, то какая разница куда дует ветер?

Но, разница есть. Пока ветер дует на берег, все, что попало в воду, прибывает к берегу. Если же он хоть под каким-то углом дует от берега, могут возникнуть разные неприятные ситуации.

Во-первых, ветер сносит верхний теплый слой воды, а ее место занимает более холодная глубинная. Причем, это характерно для любого водоема, даже для реки, и для моря в том числе.

Как то раз в августе мы приехали в Крым и обнаружили, что температура воды – 13 градусов. Море было спокойным, но, с берега дул довольно сильный теплый ветер. Уже на следующий день направление ветра изменилось и температура стала повышаться. Через три дня мы влезли в воду.

Другое неприятное свойство – способность уносить людей плавающих на надувных матрасах и других надувных штуках обладающих большой парусностью.

Дует свежий ветерок, вы спокойно плюхаетесь на матрас и гребете подальше от берега. Но, тут налетает сильный порыв ветра и вы обнаруживаете, что расстояние до берега удвоилось. Как правило, всадник матраса тут же начинает грести обратно и спокойно возвращается на берег.

Но, был случай, когда женщину стартовавшую от сочинского побережья обнаружили турецкие пограничники. Через три дня.

Аналогичный случай произошел в Бердянске, где пятилетнюю девочку на матрасе унесло в море и найти ее удалось только через двое суток. С ней было все в порядке, за исключением того, что она сильно обгорела на солнце и очень хотела пить.

А бывало и так, что человек унесенный на матрасе попал в шторм.

Тут уж сами делайте выводы.

Ловить матрасы мне приходилось неоднократно, но, один случай запомнился. Однажды, на волжском пляже, ветер понес от берега сразу два матраса на которых были мама и дочка. Поскольку первые попытки вернуться назад ничего не дали, они испугались, плюхнулись в воду и поплыли к берегу. Я в этот момент находился в воде, прикинул расстояние и решил, что один из матрасов могу поймать. После довольно интенсивной гонки, я, наконец, ухватил матрас и торжественно отбуксировал его на сушу. Первое, что сказала женщина: «А что же вы второй матрас не достали?».

Но, есть люди, которые жить не могут без ветра – это виндсерферы и кайтсерферы. Им нужен ветер и еще раз ветер.



Почему нельзя плавать, а особенно прыгать в воду в незнакомом месте.

Неизвестное вам место может преподнести любой сюрприз – потерянную браконьерскую сеть, густые водоросли, бетонные блоки, затонувшую машину, остатки затопленного леса или опор рыбацких мостков и так далее. И если неторопливый заплыв поможет своевременно обнаружить опасность, то энергичный прыжок этого точно не позволит.

В Туапсе есть пешеходный мостик через реку. Местная молодежь с этого моста периодически прыгает. Но, во-первых, местные знают куда прыгать, а во-вторых уровень горных рек очень зависит от погоды. Приезжий парень решил повторить местные подвиги, попал головой на камни и остался парализованным на всю жизнь.

Подобных историй не сотни – тысячи. Особенно часто страдают те, кто любит прыгать в незнакомом месте вниз головой. Об этом много сказано, но, люди не обращают внимания даже на предупреждающие таблички.

У прыжков в воду множество интересных особенностей, с которыми можно знакомиться очень долго. Это целая наука. Как сгруппироваться, как войти по правильной траектории и т.д. Но, мы здесь занимаемся не спортом, а здравым смыслом. Главная наша задача – показать жизненные ситуации на которые стоит обратить внимание.

Одна из таких ситуаций – прыжок на посторонний предмет, например, на плавающую газету.

Водители со стажем знают, что лежащая на дороге газета может сработать как кусок льда и вызвать потерю управления. Но, плавающая на воде намокшая газета не опасна. Если не прыгать на нее с десятиметровой высоты вниз головой. А вот ламинированная бумага реально опасна. Вывод прост – не прыгайте туда, где на поверхности воды плавают посторонние предметы как бы ласково они ни выглядели. Даже на полиэтиленовый пакет. А твердый предмет на воде и вовсе равняется твердой поверхности на суше. Так что, могут быть сюрпризы.

Что делать, если вы оказались в воде далеко от берега.

Предположим, что, в хорошую спокойную погоду, вы решили порыбачить на водохранилище или просто показать знакомой девушке как вы замечательно управляетесь с лодкой (тут возможны варианты). Но, километрах в двух от берега, ваша лодка предпочла погрузиться в воду.

Натренированный пловец преодолел бы это расстояние максимум за полчаса. Но, даже если вы человек совершенно неспортивный, вы вполне сможете плыть в пять раз медленнее, чем ходите. Со скоростью, приблизительно, 1 км. в час. Это значит, что в вашем распоряжении 2 часа.

Преодоление такого расстояния без тренировки (а скорее – без привычки) представляет проблему. Но, если вы будете регулярно менять позу – переворачиваться на спину (то есть – менять группы мышц), и периодически отдыхать максимально расслабляясь, то добраться до берега вам будет несложно. Устанете, но это мелочи.

Конечно, волна может потребовать больших усилий, но, волна речная вполне преодолима.

А вот температура воды – это серьезно.

Напомню – при температуре в 24 градуса человек может пробыть в воде 7-9 часов. При 15 градусах может продержаться 4,5 часа, а при 10 градусах – 2,5 часа.

Надеюсь, что вы будете избегать водных прогулок в десятиградусной и более холодной воде, поскольку здесь резко повышается вероятность судорог. Но, теоретически, даже при температуре в 10 градусов в 2 часа вы можете уложиться. Понятно, что спасательный жилет резко повысит вероятность добраться до берега, а облегающий еще и поможет не так быстро замерзнуть. Конечно, и в этом случае вы заработаете сильное переохлаждение, но, тут уж не до жиру.

Теперь об одежде. Принято считать, что одежда тянет человека на дно, поэтому нужно максимально быстро от нее избавиться. Если на вас шуба, то да. Но, ткань из которой изготовлена одежда, сама по себе обладает определенной плавучестью. Скорее всего, она лишь ненамного увеличит ваш вес. То же касается и обуви. Не исключено, что ваша обувь на пластиковой подошве может плавать сама по себе. Поэтому, с раздеванием вы можете особенно не торопиться. А вот в случае с холодной водой, одежда может вам помочь, поскольку даже в мокром виде снижает теплопотери.

И последнее. Если вы оказались в воде не одни, старайтесь держаться вместе. Во-первых, вас будет легче заметить. Во-вторых, это здорово помогает морально. Тут все средства хороши. Если ваша девушка истерит и пытается в вас вцепиться, признайтесь ей в любви и начинайте строить радужные семейные планы. Она будет слушать вас как зачарованная вплоть до того момента, пока вы не выберетесь на берег и не скажете ей правду. Конечно, не исключено, что после

этого она, все-таки, захочет утопиться, но, это вряд ли.

Проблемы сильных мужчин.

Если вы очень накачанный мужчина с большой мышечной массой и практически полным отсутствием жира, в воде у вас могут возникнуть проблемы. Не исключено, что ваш запас плавучести очень невелик, а может быть его нет вовсе (хотя я в это не верю).

На пляже часто можно увидеть как здоровенный парень отправляется в воду, гребет изо всех сил метров пятьдесят, затем так же стремительно возвращается обратно и падает на песок обессиленный. Практически, они ведут себя как водные самолеты, поддерживая свою плавучесть только непрерывной работой двигателя. А в это время две бабули в шляпках (чтобы солнце не напекло голову), которые просидели в воде довольно далеко от берега уже полчаса и успели обсудить всех знакомых и родственников, принимают решение поплескаться еще полчаса.

Мощным людям я бы посоветовал повторить наше первое упражнение. Зайдите в воду по грудь и определите минимальные усилия, которые позволяют вам не идти на дно. Уверен, окажется, что эти усилия весьма незначительны и это позволит вам чувствовать себя в воде гораздо увереннее. Вы сможете гораздо дольше плавать и меньше уставать. Во всяком случае, если ваша лодка затонула далеко от берега, это может спасти вам жизнь.

Спасение на водах.

Об этом придется поговорить подробнее.

Вы научились плавать, обрели уверенность, и из человека заламывающего руки на берегу, превратились в личность готовую помочь другому.

Главное, что вы должны знать – значительный процент утонувших, это люди, которые намеревались спасти других людей.

Дело в том, что главное желание утопающего – убить вас как можно быстрее. Вернее, он конечно этого не желает, поскольку в этом случае и он утонет, но, инстинкт самосохранения очень часто оказывается сильнее и вы становитесь для него островом на который он, во что бы то ни стало желает взобраться. То есть – злостно нарушает закон Архимеда за ваш счет.

Кстати, если человек активно зовет на помощь, истерит, барахтается, то, скорее всего, у него просто паника, а тонуть он и не собирается. Такого можно успокоить.

Если же человек не двигается с места, молчит, появляется над поверхностью, чтобы вдохнуть, а потом опять погружается – дело плохо. Скорее всего, он уже наглотался воды и у него не хватает воздуха даже для того, чтобы позвать на помощь. Но, это не значит, что у него не хватит сил в вас вцепиться.

Именно с такой ситуацией мы с женой столкнулись на одном из волжских пляжей. У этого места была своя особенность – после длинного участка мелководья начинался резкий обрыв. В принципе, использовать такие места для купания не рекомендуется. Но, туда можно было доехать на машине, а значит там всегда была куча народа. Мы заплыли на глубокое место и увидели двух девочек, которые вели себя странно – то всплывали, то погружались. В ответ на вопрос: «С вами все в порядке?», одна из них прошептала: «Помогите». Жене удалось договориться со старшей девочкой лет четырнадцати, что она не будет за нее хвататься и та позволила буксировать ее на берег. Я же приступил к спасению младшей – лет одиннадцати. Договориться с ней не удалось, но я подумал: «Она – слабый ребенок, я – взрослый мужик, в любом случае справлюсь».

Первым делом она вцепилась в мою руку. Я оторвал ее и подтолкнул к берегу. Она тут же вцепилась снова. Я снова оторвал и подтолкнул, и это повторилось множество раз. Когда мы наконец приблизились к берегу, я устал как собака. Почувствовав под ногами дно, я вздохнул свободнее и она тут же обхватила меня руками и ногами, и повисла как на дереве. И только когда эту холодную мокрую лягушку вынесли на мелководье, она меня отпустила и молча зашлепала к берегу. А на берегу ее встретила мама, которая ровным счетом ничего не видела и сразу начала ругать ее за то, что она долго купалась. Дочь повесила голову и побрела за матерью. То

же самое произошло и со второй девчонкой. И больше мы их не видели. Так что, плакали наши медали «За спасение утопающих».

А на берегу сидел и наблюдал за всем происходящим мой друг – сильный и опытный пловец. Когда мы его спросили, почему он не помог нам спасти девочек, он страшно удивился и сказал: «А я думал, вы играетесь».

Нашел педофилов.

Так что, имейте ввиду – с берега очень трудно понять, что происходит в воде, особенно, если человек изо всех сил не призывает вас на помощь.

Через две недели на том же пляже мужчина попытался спасти двух девушек. Девушек спасли, а мужчина погиб. Они его попросту утопили.

После этого мне стало понятно, что спасать людей методом отпихивания от себя, нерационально, и я, наконец, более внимательно ознакомился с давно знакомыми инструкциями и обнаружил простые, но, к сожалению, иногда невыполнимые правила.

1. Не торопитесь прыгать в воду, лучше протянуть утопающему ветку, одежду или бросить ему веревку (вы ходите на пляж с веревкой?). Впрочем, если он упал с мостков, джинсы подойдут.

2. Возьмите с собой в воду средство спасения.

А вот это интересно. Конечно, этот совет применим только в тех случаях, когда вы отправляетесь на спасательную

операцию с берега.

Вы пришли на пляж без всяких спасательных кругов. Но, если вы увидели, что кто-то попал в беду, оглядитесь вокруг. Если на берегу есть мамы с детьми, то у них почти наверняка есть что-нибудь надувное – жилет, спасательный круг, уточка и т.д. Надувной матрас, наконец. Хватайте и, не слушая возмущенных воплей женщины, бегом отправляйтесь на спасательную операцию. Если детей нет, то могут быть люди с газировкой или пивом. Пустой баллон с завинченной крышкой очень хорошее спасательное средство. Может быть для этого придется вылить остатки пива, но, что поделаешь. Если обладатели пива будут очень сильно возмущаться, предложите им самим отправиться на спасательную операцию без баллона.

Наконец, если на берегу никого нет, то это не значит, что в пределах видимости нет пустых бутылок оставленных плохими людьми не убирающими за собой мусор. Последнее средство – толстая ветка. С ней неудобно плыть, она почти не держит на воде, но зато можно подсунуть ее утопающему и попытаться буксировать его к берегу таким способом. Может и получится.

3. Поскольку главная задача – не дать утопающему вас обхватить, рекомендуется целый ряд интересных приемов:

– Лучше всего подплывать к тонущему человеку сзади. Если это затруднительно, можно нырнуть, взять его под колени скрещенными руками, резко развернуть, вынырнуть

за его спиной, и, взяв сзади одним из приемов захвата (возможно за волосы), транспортировать к берегу. Если утопающий сопротивляется, пытается вас схватить, оглушите его ударом кулака.

Сразу понятно, что для того, чтобы действовать подобным образом, нужно быть натренированным пловцом, обладающим большой физической силой. Короче – профессиональным спасателем. И, к сожалению, для большинства людей эти процедуры невыполнимы. Особенно для женщин.

– Если, все-таки, пострадавший за вас ухватился, наберите побольше воздуха и погрузитесь в воду. На глубину он за вами не последует, а у вас появится возможность перехватить его безопасно для себя и начать буксировать к берегу. Буксировать можно на спине, держа пострадавшего за волосы, шею или подмышки.

Нелегкий вариант, но, возможный. Советую обязательно потренироваться делать такие вещи на своих знакомых или родственниках. На всякий случай.

4. Постарайтесь превратить спасательную операцию в коллективную.

Отличный совет! Если у утопающего нет сил орать, кричите вы. Добивайтесь того, чтобы сбежалось полпляжа. В любом случае, двое смогут взять утопающего за руки и не давать ему кого-нибудь оседлать. Да и тащить его к берегу будет намного легче.

5. Пытайтесь договориться с человеком, если он еще спо-

собен общаться. Самое главное, добиться того, чтобы он вас не хватал. Угрожайте ему, что немедленно утопите, если он будет хвататься, шантажируйте чем угодно. Дипломатия – лучший способ.

На одном из днепровских пляжей нам шантажом и угрозами удалось договориться с паникующим мужчиной и он послушно позволил отбуксировать его на берег. Потом выяснилось, что он сильно пьян.

Так что, если некого позвать на помощь, договаривайтесь. Не рискуйте.

5. Не упускайте из виду место, где вы видели человека в последний раз. Пока вы плывете, он может уйти под воду.

6. Если человек уже погрузился в воду, продолжайте попытки найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около шести минут.

Конечно, все прочитанное здесь не избавляет вас от необходимости внимательно прочитать общие правила нахождения на водоемах, и особенно серьезно поинтересоваться реанимационными мероприятиями. Там много важных моментов. Например, искусственное дыхание «рот в рот» можно делать еще на плаву. Но, это будут уже совсем другие рекомендации. Немного не наш формат.

Волна

На реках большая волна чаще всего возникает от проходящих мимо судов. Простор водохранилищ позволяет ветру разгуляться и волна может быть вполне ощутимой. Но, места для формирования действительно больших волн все-таки не хватает и такие волны, как правило, отличаются высокой частотой. Они накатывают каждые 2-3 секунды. И это превращается в проблему, поскольку к таким волнам трудно приспособиться, а плыть навстречу практически невозможно. Они начинают вас захлестывать, забиваются в нос, в рот, сбивают дыхание, вы начинаете воду глотать, и, волей-неволей, ложитесь на другой курс. А если вам туда не нужно?

Но, с морем все обстоит серьезней. Чем больше площадь водоема, тем больше могут быть волны, и тем меньше их частота. Например, в Черном море частота волн 4-6 секунд. В сильный шторм еще больше. На океанских просторах волны могут иметь протяженность в десятки, а то и сотни метров.

Как то раз, в Адлере, я стоял на волнорезе и любовался небольшим штормом. До следующего волнореза было метров сорок, и, примерно каждые шесть секунд, между ними заходила и обрушивалась на пляж полутораметровая волна. Мне стало интересно, сколько воды приносит на берег каждая из этих волн. Прикинул на глазок – кубометра два на погонный метр. Получалось, что каждые шесть секунд на этот

пляжик обрушивалось 80 тонн воды. Что может противостоять такой силе?

Каким бы сильным и опытным пловцом вы ни были, есть определенный уровень волнения на море, когда соваться в воду уже нельзя.

Вот вы сидите на пляже, а перед вами плещется небольшой прибой. Сантиметров пятьдесят. Дети радуются, а взрослые не обращают ни на эти волны, ни на детей, никакого внимания. Но, волна усиливается. Вот уже 70 сантиметров. Вот уже метр. Речные жители в восторге и получают еще больше удовольствия. Те, кто не умеет плавать – прыгают, те, кто умеет – спокойно качаются на волнах. Буквально в двух метрах от берега все нормально, волны плавные, но, с выходом на сушу появляется небольшая проблема. Приходится приспособливаться, прыгать на волну, чтобы она вынесла вас поближе к берегу, а потом быстренько выбегать, чтобы следующая не ударила вас в спину и не сбила с ног. Потом, волна становится еще больше и некоторые, самые осторожные начинают выбираться на берег. Но, всегда находятся люди, которые купаются «до последнего».

И это точно не местные.



Куда девается волна.

Если кубометр воды выплеснулся на берег, то как он ушел обратно в море?

Он образует придонное течение. Оно не обязательно стелется по дну. Если дно достаточно круто уходит на глубину, что характерно для каменистых галечных пляжей, то течение может оказаться и в метре под поверхностью, и на большей глубине. А метрах в пятидесяти от берега может выйти на поверхность, навстречу волне, и унести вас в море. Так погибло множество уверенных в своих силах людей.

Но, обратное (еще его называют отбойным) течение на галечном пляже, это одно, а вот на пологом песчаном пляже – совсем другое.

Песчаные пляжи принципиально отличаются от каменистых. Достаточно зажать гальку между двумя волнорезами, и волны будут таскать ее туда-сюда, обеспечивая само существование пляжной зоны. Такие пляжи можно даже строить искусственно. После каждого шторма конфигурация берега будет меняться, он будет становиться то более крутым, то более пологим, будет отступать и возвращаться. Здесь неприятно то, что после очередного изменения на дне могут проявиться выступающие камни.

Морские песчаные пляжи – творение природы.

Как правило, глубина песчаных пляжей увеличивается

очень постепенно. Если вы вздумаете приподнять дно такого пляжа и вывалите на прибрежной полосе сотни тонн песка, то очень скоро обнаружите, что этот песок ушел на глубину, а берег и дно снова выглядят по-прежнему. Поэтому морские песчаные пляжи могут быть только пологими. Иногда слишком пологими.

Как-то раз я встретился с человеком, который умудрился заблудиться в неглубоком Азовском море. Стартовал с низкого берега и пошел. Шел, шел, а все по пояс. Наконец, он вошел по грудь и поплыл. Вперед естественно. Потом несколько раз менял направление движения. Когда он собрался возвращаться, то убедился что берега не видно. Совсем. Земля ведь круглая. И он понял, что заблудился. Через полчаса он увидел вдали пароход и сообразил, что берег должен находиться в противоположной стороне. Он долго плыл, очень устал, а берега все не было видно. В конце концов он нащупал дно и через какое-то время увидел берег.

Почему не ориентировался по солнцу? Не знаю.

Именно из-за пологого дна все считают песчаные пляжи безопасными и подходящими для отдыха с детьми. Это так. Пока волна не поднялась.

Волна на песчаных пляжах красивая. Она накапливает энергию на десятках и сотнях километров водной поверхности, и когда подходит к берегу, эту энергию сохраняет. В результате, чем меньше глубина, тем выше волна. Энергию она теряет и распадается только возле берега.

Огромное количество пляжников с удовольствием катаются на волнах.

Но, куда эта вода девается? Точно так же, как и на крутом галечном пляже, она образует обратное течение. Разница в том, что из-за мелководья это обратное течение занимает практически весь слой воды – от поверхности, до дна. Вы можете не чувствовать его в десяти метрах от берега, но, в двадцати оно уже ощутимо струится по ногам. И чем глубже вы будете заходить, тем сильнее оно будет.

Если вы зайдете в воду по грудь, то рискуете из нее не выйти. Волны будут прокатываться над вами, а вы будете стоять на месте изо всех сил пытаясь не дать потоку смыть вас в глубину. Подпрыгнуть и оседлать волну вы уже не сможете, поскольку стоите слишком глубоко. Приходится раз за разом под нее подныривать, а это очень утомляет.

Направление обратного, а для вас – встречного течения, зависит, в первую очередь, от того, под каким углом к берегу подходит волна. Здесь действует общий физический закон – угол падения равен углу отражения. Если волна идет прямо к берегу, то и обратное течение будет перпендикулярно береговой линии. И это худший вариант, поскольку идти прямо навстречу сильному потоку сложнее всего.

Но, этот поток неравномерен. Вода находит небольшие углубления – каналы, и стекает по ним сильнее даже в том случае, если перепад глубины составляет всего несколько сантиметров. Такой поток может достигать скорости в три

метра в секунду, а так быстро не плавают ни один чемпион. Но, ширина таких потоков редко превышает 15 метров. А это значит, что лучше всего выходить по диагонали или даже вообще идти вдоль берега, пока вы не почувствуете, что поток ослаб. Кроме того, вы повернетесь к потоку боком, и вам будет легче его преодолевать. Но, иногда и это не помогает.

О здравом смысле и глупости.

На одном из песчаных черноморских пляжей мне пришлось столкнуться с ситуацией, о которой я не очень люблю вспоминать, но, она поучительна. Это произошло довольно давно, во времена, когда я еще не набрался должного опыта. В тот день волна была довольно сильной, но, не настолько, чтобы распугать любителей попрыгать.

Метрах в пятидесяти от берега я заметил двух женщин, которые стояли в воде по грудь, махали руками и звали на помощь. Я двинулся к ним, но, когда до цели оставалось метров десять, понял, что течение толкающее от берега становится слишком сильным, а мои собственные силы иссякают. Попасть в ту же ловушку мне не очень хотелось. Тут я вспомнил, что у меня на пляже двое детей и, под панические крики женщин, развернулся и отправился за помощью радуясь своему здравомыслию. На пляже я первым делом наткнулся на здоровенного накачанного парня:

– Вы хорошо плаваете?

– Да.

– Можете помочь женщинам, они выйти не могут?

И парень тут же отправился на спасательную операцию.

На вид он был настолько силен, что я был уверен в том, что он быстро справится с проблемой, а поэтому остался на берегу и наблюдал за происходящим. Но, время шло, а они

все не могли выйти. Наконец, минут через десять, они двинулись по диагонали и скоро оказались на берегу.

Уставший парень повалился на песок, а женщины, метнув на меня пару гневных взглядов, побрели к своим вещам.

И только тут меня поразила простая мысль – погибнуть могли все трое! И как я мог оказаться таким идиотом! Да, если бы я сам занялся спасением, то, скорее всего, там бы и остался. Но, я был настолько уверен в силе этого Геркуле-са, что пассивно наблюдал за его подвигом. А должен был немедленно отправиться на поиски штатных спасателей, искать веревку, привлечь к делу других людей, среди которых мог оказаться действительно опытный человек. Короче, должен был действовать.

Эта история заставила меня сформулировать простой принцип: **«Ни в коем случае не прекращайте поиски средств спасения до тех пор, пока спасательная операция не будет полностью завершена».**

Плавающий мусор.

К сожалению, мусора в водоемах становится все больше и больше. Плавающий мусор имеет тенденцию скапливаться и образовывать «мусорные зоны». В мировом океане плавают целые мусорные острова площадью в сотни и тысячи квадратных километров. Шторм часто выбрасывает на берег тонны мусора, который может «уйти» обратно во время следующего шторма.



Пока вода спокойна, морской плавающий мусор не отличается от мусора в реке или любом другом водоеме. Но, когда море начинает волноваться, мусор превращается в подвижный. Когда волна становится серьезной, мусор превращается в ударную силу. Конечно, полиэтиленовый пакет вряд ли вам чем-то навредит. Но, даже относительно легкий поплавок-шарик оторвавшийся от рыболовецкой сети, может превратиться в серьезное ударное оружие. Что уж говорить о плавающих деревяшках. А попадаются и плавающие деревья или бревна.

Беда как раз в том, что намокшие бревна лишь немного легче воды. Они вообще могут не выступать над поверхностью, так что, их можно и не заметить. Но, волны играют с ними почти так же легко, как с поплавками. С той разницей, что такой «поплавок» может весить и триста килограммов. Вы можете нырнуть, впечататься в такой «подарок» головой и потерять сознание.

С таким «мусором» связан один из поучительных эпизодов.

На одном из достаточно пологих галечных пляжей возле берега колыхалось солидное толстое бревно. На вид, килограммов под двести. К этому бревну подошла маленькая девочка, лет двух, и стала трогать его ручкой. Понимая, что следующая волна может ее толкнуть, я нашел на пляже ее маму и убедил отвести девочку подальше от бревна. Мама

слегка возмутилась, но, взяла девочку на руки. А то, что произошло дальше, надо было видеть. Как только женщина двинулась к берегу, подошла приличная волна и пронесла бревно вслед за ней метра на два. Оно вполне могло ударить ее по ногам. Но, если бы это произошло на несколько секунд раньше, то эти двести килограммов просто подмяли бы ребенка. Как мотоцикл.

Штормовое море.

В один прекрасный день, моя знакомая, вместе с мужем и друзьями, сели в машину и двинулись на юг. В отпуск. Проехав полторы тысячи километров они наконец добрались до черноморской Джубги и увидели море. И это море штормило. Но, после длинной дороги и жары, не влезть в воду было решительно невозможно. Осторожные дамы побродили по линии прибоя, а мужчины решили искупаться. Друг заплыл подальше.

Через два дня им пришлось организовывать перевозку его тела в родной город. И больше на море в этом году они так и не попали.

Случай совершенно стандартный.

Люди считающие, что они хорошо плавают, но не имеющие опыта плавания в морской волне, очень часто рискуют жизнью.

Даже если у входа на пляж не висит табличка «Купаться запрещено», это не означает, что веселый прибой для вас совершенно безопасен. Метровый прибой может сбить вас с ног, а полутораметровый снять с женщин верхнюю часть купальника (иногда и нижнюю). А может закрутить человека так, что тот потеряет ориентацию.

Что можно сделать в этом случае? Вспомните про правило 20 секунд и откройте глаза. За 5 секунд вы разберетесь, где

верх, где низ, и выйдете на берег.

Но, та же волна может и стукнуть головой о камни на дне.

Камни и прочие твердые штуки, наверное, самое опасное, что может встретиться вам в волнующемся море. Просто потому, что волна может подхватить вас и шарахнуть о скалу, стенку волнореза или стальную опору причала.

Но, прежде чем нахлынуть, волна должна отхлынуть. Вода прошедшей волны стекает под волну набегающую, при этом частично обнажая дно. И это еще одна опасность.

Как то раз, уже изрядно наплававшись, мы стояли на набережной над Адлерским пляжем и стали свидетелями очень показательного происшествия.

На волнорез, шатаясь, вышел изрядно подвыпивший парень решивший искупаться. Волна была умеренной и, вроде бы, не представляла опасности. Недолго думая, парнишка прыгнул с двухметрового волнореза головой вперед, и как раз в этот момент вода отступила. Оставшегося слоя (сантиметров сорок) не хватило и он врезался головой в камни и, видимо, потерял сознание, поскольку остался качаться на волнах лицом вниз. Никакой реакции на пляже не последовало и стало понятно, что кроме нас этого никто не заметил.

Мой первый порыв – спрыгнуть на пляж с трехметровой высоты. Но, внизу довольно крупные камни и удачное приземление было не гарантировано. Лестница ведущая на пляж была метрах в сорока. Могу опоздать. Пришлось обращаться к немногочисленной публике находящейся на пляже.

Мне удалось докричаться и двое мужчин вытащили парня из воды. Он был жив, но на происходящее реагировал плохо. Мы вызвали скорую, врач осмотрел пострадавшего и сказал, что у парня вывих шейных позвонков, но он не парализован и недельки через две выйдет из больницы.

Happy end.

Кстати, если это не регулярный прилив и отлив, то внезапное отступление морской воды с обнажением дна – свидетельство приближающегося цунами. Так что, не ракушки собирать надо, а бежать подальше.

Ныряние.

Естественно, мы не будем касаться дайвинга, то есть – плавания с аквалангом, поскольку даже ныряние с обыкновенной маской и дыхательной трубкой, требует специальной подготовки. Я, вообще, не большой специалист по части ныряния, но, несколько слов на всякий случай скажу.

Прозрачное море с живописным дном так располагает к глубокому нырянию, что люди вспоминают истории про ловцов жемчуга и начинают охотиться за ракушками. На память, а также для того, чтобы поджарить и съесть. Как правило, при этом ограничиваются маской и ластами. И иногда забираются довольно глубоко. Тут возникает простой вопрос – а как глубоко вообще может нырнуть человек?

Чемпион по фридайвингу (нырянию без акваланга и прочего водолазного снаряжения) Алексей Молчанов установил мировой рекорд в нырянии в глубину – 129 метров. А австриец Герберт Нич в 2007 году погрузился со специальной тележкой по тросу (тоже без спецснаряжения) на 214 метров.

Конечно, такое ныряние требует длительных тренировок и специальных дыхательных упражнений перед погружением. Да и способны на это не все.

Интересно то, что на глубине около сорока метров, начинается явление, которое называется «кровавый сдвиг». Это приток крови из большого круга кровообращения, из внеш-

них сосудов и капилляров, в малый – к легким и сердцу. Кровь заполняет легочные альвеолы, пустого пространства в человеке практически не остается и ему не страшно давление даже в двадцать атмосфер. Самое удивительное, что человек при этом не испытывает никаких неприятных ощущений.

Никто не знает, откуда у нас такие способности.

Возможно, мы могли бы нырять и на большую глубину, если бы не кессонная болезнь – закипание азота в крови при резком уменьшении давления, то есть – при быстром подъеме на поверхность. Это вполне может привести к эмболии. Так погибло много людей, в первую очередь – водолазов.

Кстати, для тех, кому интересно как именно люди занимаются фридайвингом и что при этом может происходить, могу порекомендовать посмотреть один из первых фильмов Люка Бессона «Голубая бездна» (1988), который основан на реальных событиях.

Конечно, большинство людей не в силах нырнуть глубже чем на 10 метров без акваланга, но даже это требует специальных навыков. А если вы свободный ныряльщик-любитель, то, наверное, глубже чем на пять метров лучше не нырять. И делать это, разумеется, в очках, маске или с открытыми глазами, потому, что под водой вас может встретить скала или большой камень.

В недрах Интернета я нашел простые инструкции для пляжников желающих понырять. Вот их основные положения.

ния:

1. Несколько раз глубоко вдохните и выдохните, чтобы насытить кровь кислородом.
2. Затаите дыхание и согнитесь в пояснице головой ко дну.
3. Поднимите ноги вверх, поскольку их вес толкнет вас под воду.
4. Сразу энергично плывите на глубину, чтобы не дать воздуху в ваших легких вытолкнуть вас на поверхность.
5. При погружении на глубину больше своего роста зажмите нос пальцами и сильно дуньте в него. Это нужно, чтобы выровнять давление в среднем ухе с давлением воды.
6. Если вы ощутили боль в ушах и продувание не помогает, поднимайтесь и продувайте уши на поверхности, поскольку порвать барабанную перепонку можно уже на глубине три метра.
7. Не ныряйте если у вас насморк.
8. Не заплывайте туда, где вы не можете достать дно.

Вывод – физиологически человек может нырять достаточно глубоко, но, для этого нужна специальная подготовка. Поэтому либо изучайте литературу и серьезно тренируйтесь (лучше с тренером), либо избегайте глубоких погружений.

Девятый вал или еще раз про шторм.

Почему знаменитая картина Айвазовского называется «Девятый вал»?

Дело в том, что среди волн «стандартных» встречаются более сильные. Здесь нет четкой регулярности, это может быть восьмая, десятая или тринадцатая волна. Главное – эта волна обязательно будет. И не одна, такие волны ходят группами из двух-трех. Их может не быть только в одном случае – если волнение начинает спадать.

Но, есть и другая волна. Сотая или пятидесятая, или одна на весь шторм. Их может не быть совсем, а могут быть десятки. И эти волны намного сильнее всех остальных.

Они погубили множество людей не ожидавших от моря такой подлости.

На одном из черноморских пляжей мама вошла в воду с маленьким ребенком на руках. Слегка окунуть. Волны были не слишком большими и все было прекрасно, пока не пришла более сильная волна. Она выбила ребенка из рук матери и немедленно утащила в прибойную муть. Ни крики, ни слезы, ни коллективные поиски не помогли. Ребенка найти так и не удалось.

К сожалению, прогулки с детьми на границе штормящего моря, приходится видеть довольно часто. Волны приходят и уходят, можно играть с морем убегая от очередной волны,

можно бродить в воде. Правда, галька больно бьет по ногам, но, это мелочи.

Вспоминается совершенно незначительный эпизод. Тот же адлерский пляж, довольно сильная волна, народ не купается. И вот, очередная бабушка с трехлетней внучкой появляется на пляже и отпускает ее гулять по кромке прибоя. Народ глядя на это зрелище поеживается, но, вмешиваться не спешит. Знаем мы, что говорят люди, которым не интересно выслушивать чужое мнение. Через несколько минут приходит сильная волна и сбивает с внучки сандалик, который начинает издевательски качаться на волнах. Бабушка в шоке, она этого совершенно не ожидала. Она призывает сидящих на пляже достать сандалик, но эти черствые люди почему-то в воду лезть не хотят. Эгоисты. В конце концов бабушка уходит сильно обиженная.

А ведь волна могла прийти и за внучкой.

Еще один эпизод.

Отпуск заканчивался, утром нужно было уезжать домой, но, к сожалению, в этот день штормило и мы вышли на набережную просто полюбоваться морем. И обнаружили на узком трехметровом пляже двух детей. Девочка лет пяти играла с галькой, а мальчик лет девяти пытался войти в воду. И из-за волны это у него никак не получалось.

Выгонять из воды детей (и своих, и чужих) – привычное дело, поэтому я раздумывать не стал и немедленно заставил их убраться с пляжа.

Мальчик тут же побежал к своим родителям, которые стояли на конце волнореза и любовались морем, а я пошел за ним. Увидев сына, мама удивилась и спросила: «А ты почему не на пляже?». Мальчишка показал на меня пальцем и пожаловался, что я выгнал их из воды. Мама повернулась ко мне с возмущенным видом и я приготовился услышать что-нибудь вроде: «Воспитывайте своих детей, а не чужих» (как оно обычно и происходит), но тут подошла жена и сказала: «Если вы хотите избавиться от своих детей, то вы на верном пути». И пока женщина соображала, как на это реагировать, пришла волна.

Она была настолько мощной, что захлестнула волнорез и чуть не сбила детей с ног. Она прошла через пляж, ударилась о стенку набережной и окатила брызгами стоявших на ней людей.

Видимо в этот момент на родителей снизошло озарение, поскольку они подхватили детей и быстренько удалились с пляжа. И больше мы их не видели.

Кстати, спасибо в таких случаях, как правило, никто не говорит. Потому, что сказать «спасибо», значит признать, что ты был дураком. Они ушли с берега от злости.

Вывод прост – не купайтесь в штормовом море сами и не пускайте туда детей.

Если же вам, все таки, невыносимо хочется попробовать свои силы и залезть в воду, можете использовать упражнение

из старого анекдота. Станьте в красивую позу, как следует взмахните рукой и воскликните: «Да ну его на фиг!». После чего немедленно отправляйтесь в ресторан и закажите шашлык с хорошим вином, чтобы как следует прочувствовать, что вы могли потерять.

P.S.

На этом я собирался закончить, но, вспомнил, как однажды в июле мы на две недели приехали в Крым. Погода была ужасная, штормило, и за весь отпуск мы сумели влезть в воду всего четыре раза. Пришлось довольствоваться пейзажами.

Конечно, ничего удивительного в этом нет, поскольку раньше никто, включая синоптиков, не мог точно предсказать, какая погода вас ожидает в ближайшие две недели, а потому приходилось надеяться, что вам просто повезет.

Но, сейчас ситуация изменилась. Интернет дает нам совершенно другие возможности.

Поэтому, несколько слов о том как спланировать отпуск, чтобы вдоволь поплавать.

Обычно курорт подбирают глядя на фотографии интерьеров отеля и руководствуясь мнением знакомых, которые успели там побывать и привезли с собой наилучшие впечатления. Правда, не исключено, что ваши знакомые занимались в основном шопингом, вкусно кушали, развлекались и купались в бассейне отеля. Так что, приехав на место вы можете обнаружить, что пляж отвратительный, все время

штормит и вам, волей-неволей, придется вести тот же образ жизни, который так порадовал ваших друзей.

Конечно, если вы приобретаете путевку за полгода, изменить что-нибудь трудно. Но, даже в этом случае, стоит поинтересоваться не только отелем, но и окружающими обстоятельствами. Обязательно нужно посмотреть спутниковые снимки и панорамы местности. Здесь действует четкое риэлторское правило – покупают и продают, прежде всего, не дом, а место.

С помощью поисковика вы вполне можете выяснить, какая погода чаще всего бывает в этом месте в это время. Посмотрите прогноз на весь срок поездки. Узнайте, что именно представляют собой пляжи. Не исключено, что пляж рядом с вами будет не очень, а совершенно недалеко – замечательным. Вам стоит оценить размеры населенного пункта, где располагается ваш отель, расстояние до разных интересных мест, в том числе, до крупных (а значит – дешевых) магазинов, и ближайшего госпиталя.

Каждый участок побережья ориентирован определенным образом, и если знать преобладающие направление и силу ветра, то можно с большой уверенностью предсказать, будет ли море в этом месте спокойным или штормовым. Например, устойчивый ветер со скоростью 6 метров в секунду уже может создать трудности с купанием. Но, если вы найдете участок берега, который защитит вас от волн, то вполне можете спокойно проплавать весь отпуск, пока остальное по-

бережье будет сидеть на берегу или плавать в гостиничных бассейнах.

Короче, чем внимательнее вы будете изучать географические особенности и погоду выбранного места, тем больше шансов, что отпуск будет успешным и вы сумеете удовлетворить противоречивые требования всех участников вояжа.

К примеру, если вы любитель виндсерфинга, а ехать в отпуск приходится с женой (с тюфяком-мужем) и маленькими детьми, то вы вполне можете выбрать греческий остров Родос. Восточная (средиземноморская) часть острова обращена к турецкому берегу, здесь прекрасные песчаные пляжи и волн практически не бывает. Но, вы можете взять машину, проехать тридцать километров и оказаться на западном берегу обращенном в сторону Эгейского моря. В конце августа здесь преобладают приличные западные и северо-западные ветры.

Так что, хорошее планирование отпуска – еще один способ избежать потенциально опасных ситуаций.



Общий дизайн обложки – Александр Золотарев.

Фотографии – Александр Золотарев, Татьяна Золотарева,
Денис Золотарев.