

Надежда Жульдикова

Время, Люди, Ведическое Целительство

0+

Надежда Яковлевна Жульдикова Время, Люди, Ведическое Целительство

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64139651
SelfPub; 2021*

Аннотация

Я, конечно же, прошу прощение, что книга моя вышла без исправления редактора. Книга эта – крик моей души, сопереживание больным людям. Писала я ее очень мучительно. Здесь рассказы, стихи, рецепты. И они излучают целительную энергию. И если заменить хоть одно слово, то теряется смысл написанного. Я, конечно же, искренне хочу вам всем здоровья. Здесь есть рецепты мои, есть услышанные, а есть из газеты ЗОЖ, но из прочитанных я написала только те, которые помогут вам. Есть заговоры – они все мои. Есть рассказы – это тоже я писала для чего-то. Так как моя мама полька, то есть небольшое количество стихотворных рассказов о польских солдатах, которые умерли в Шокпаке – это разъезд и там захоронено несколько солдат. Там был лазарет, и в невыносимой грязи, жестоких условиях не выжил ни один солдат.

Надежда Жульдикова

Время, Люди, Ведическое Целительство

АВТОБИОГРАФИЧЕСКИЙ КРИК

Со слов моей матери – бабушка моя родом из Польши. А я этого как бы точно не знаю. Да и за давностью лет, и за уже прожитую жизнь, увидеть себя в детстве, полном жестокости, унижения, бессилия, никчемности своего существования. Да и родилась я даже не знаю когда. По словам матери, где-то в дороге и в страшный мороз. Ехали они на санях и меня, родившуюся в дороге, закутали в овчинный полушубок. Когда приехали, а меня нет. Вернулись, нашли меня. А какое бы было счастье, если бы сожрал меня волк, но видать не судьба, умереть не мучаясь.

Все дело в том, что когда муж моей матери (Царство ей Небесное) был на фронте, она, мать моя, родила меня от своего кума – татарина. И начались мои мучения. Ненавидели меня все, вся моя родня со страшной силой. Росла как придорожная трава. Сколько помню себя, я всегда оборванная, голодная.

Вот только муж сестры моей матери, дядя Коля, только он один и любил меня. Был он утильщиком, и когда уезжал

собирать утиль-сырье, всегда брал меня с собой. А я от радости, переполнявшей мое сердце, сердце ребенка, все это барахло надевала на себя, и радости моей не было границ.

Прошла и суровую школу детского дома им.Серафимовича, что находился в с.Михайловке (Сарыкемере). За то время, что прожила в детском доме, ни мать моя, ни брат Виктор ни разу не приехали ко мне.

Какой такой был секрет у моей матери ненавидеть меня до самой смерти?? (жила и умерла она у меня). Разбитая судьба, а может быть родственники осуждающе отнеслись к матери, узнав, каким образом родилась я.

В детском доме к детям приезжали матери,на которых и смотреть было страшно, но надо было видеть глаза детей, радость их при встрече с матерью. И они собирали конфеты, печенье, хлеб, чтобы угостить, накормить своих матерей. Мне же ждать было некого, никому я не была нужна.

От отца татарина (если можно так его назвать) мне достался только характер, который не дал сломаться одной-единственной в этом мире.

Сама не знаю, почему у меня такая неприязнь к татарской нации. От одной речи, услышанной, мне становится невыносимо больно.

Я, может быть, неправильно выразилась в том плане, что у меня неприязнь к татарской нации. Может это связано именно с моим рождением, и вот эта ненависть ко мне, к тому, что во мне есть что-то татарское, сделало мое детство и жизнь

мою невыносимой. И оставила она на всю жизнь меня отверженной.

Я не одна в своей жизни. У меня есть дети и внуки. Но вся моя жизнь – это ущербность моего рождения, и оно не дает покоя моей душе.

Прожив на свете 60 лет, не испытав за все это время родственных отношений, я остаюсь все время одна. Как будто род моего рождения преследует меня всю жизнь.

Моя бабушка Марыля обладала даром исцеления. В 21 год я тоже начала видеть и невидимых людей, необъяснимые явления. Может, это было как награда за мученическую жизнь, и то, что Казахстанская земля приютила, вырастила меня, помогла выстоять, не сломиться и не скатиться вниз. Одной-единственной в этом мире Я ОБЯЗАНА ВСЕМ КАЗАХСТАНСКОЙ ЗЕМЛЕ.

Всю свою жизнь, я, не испытавшая ни милосердия, ни любви, волею судьбы живу, благодаря тому, что Бог дал мне как дар. Чтобы приходящие ко мне люди через любовь и милосердие получали не только здоровье, но и исцеление души.

С каждым днем я все больше убеждаюсь, что судьба бабушки и деда тесно связана с моей. Находясь среди людей, сочувствуя им и понимая их, я остаюсь как бы гостем в той стране, в которой родилась и живу. Каждому приходящему я отдаю частицу себя.

Может быть, такая жизнь и судьба у всех ссыльных, в каком бы поколении они не жили? И, если у меня течет

кровь моих предков, может быть, они тоже страдали. Поэтому страдает моя душа, и нет мне покоя.

Я СОБИРАЛА БОЖЬЮ ТРАВКУ
КОГДА ЦВЕЛА ПРИРОДА
Я ТИХО ГОВОРИЛА ЕЙ
ЗДОРОВЬЕ ДАЙ НАРОДУ
НАЙТИ ВОЛШЕБНУЮ ТРАВУ
УЖЕ КОТОРЫЙ ГОД ПЫТАЮСЬ
ЗЕМЛЯ МНЕ ШЕПЧЕТ – ПОМОГУ
Я ЕЩЁ СИЛЫ НАБИРАЮСЬ
Я НА ЗАКАТЕ В ЭТОТ ВЕЧЕР
ВЗЯВ ВСЁ, ЧТО НАДО БЫЛО МНЕ
УШЛА КАК СТРАННИК Я НАВСТРЕЧУ
ВСЁ БЫЛО БУДТО БЫ ВО СНЕ
Я ПРИТАИЛАСЬ И ЖДАЛА
КОГДА ЛУНИЦА-ОЗОРНИЦА
В УПОР ПОСМОТРИТ НА МЕНЯ
И ВОТ ТОГДА ТРАВА ЗЕМНАЯ
ЛЕЧЕБНОЙ БУДЕТ КАК ИЗ РАЯ

Приду к источнику напиться.
В даль голубую посмотрю,
Как в небе солнышко искрится.
Я эту землю так люблю.
Люблю леса, люблю я горы

И вишен россыпь серебра.
Люблю великие просторы
И голубые якоря.
Водицей чистой насладиться,
Как золото, её храня.
Найти, где солнышко садится.
Дарить всем людям счастье, я -
И я кричу – весь шар земной,
Ты только двери мне открой.
Хочу лететь по белу свету
Непокорёною звездой!!!

ДЕТСТВО

Завьюжила метель, завьюжила.
Мне в сердце льдинка вдруг попала.
Завьюжила метель, закружила.
От холода я ледяная стала.
Я не пойму людей.
Ребятняя нежность вдруг пропала
Мне вружечка сказала:
Ты не ленись, пойми людей
И вмиг, волшебная, пропала.
Мне девять лет, как дальше жить?
Как мне найти дорогу жизни?
Мне девять лет, а счастья нет.

Вот так иду, иду по жизни...

Может татарка, может полька я?

Мне оба языка по крови.

Как мне понять, и в чем моя вина,

И почему мне в жизни одни боли?...

НАЗИДАНИЕ ИЗ ГЛУБИН ВЕКОВ

Казахстан великая страна со своим устоями, со своей жизнью. Жалко только, что корни, обычаи, народные рецепты большей частью утеряны.

Хочу напомнить людям, близким мне по крови и обычаям: древние казахи по своей кочевой жизни знали много секретов, а самое главное – знали, когда можно начинать лечиться. Знали столько секретов, что теперешней медицине и не снилось.

Конечно, в советские времена всё это высмеивалось, а сохраненные нашими предками народные рецепты порою изумляют.

Начало Шильде. Выходя на улицу, наши предки одевались в малахай и шубу, чтобы не перегреть тело, а обильный пот – это один из способов выведения шлаков из организма. Шлаки могут выйти без вмешательства медицины. Обильное чаепитие заставляло работать почки и выводить из организма яды и шлаки.

Радикулит тоже лечился во время Шильде. На голое тело

надевались семь ниток пряжи от белой овцы. Шерсть не стирали, а нитки носили, пока они сами не потеряются. Человек без всяких лекарств излечивался от радикулита. После этого недели две или три носили из карагача палочку, заведя ее за спину и придерживая руками.

Карагач – если перевести это слово с любовью, – это золотое дерево.

Возле каждого кочевья росли сказочные деревья-великаны. Раньше, когда сажали карагач, то поливали его молоком овцы, чтобы придать корням крепость, чтобы не замерз и не засох он. Раньше нигде и никогда не видела засохших карагачей даже на брошенных отгонных участках.

Перед этим деревом можно и преклониться.

На закате солнца больного человека укутывали карагачовыми листьями и веточками, и закапывали в горячий песок. От мелких веточек и листочков к человеку проникали живительные соки, семена карагача и степной травы, по преданиям, не давали детям заболеть рахитом. Сейчас в наше время никто не заставляет одевать шубу и малахай (мы же теперь не кочевники), когда мы выходим на улицу, да и образ жизни не тот...

Сколько деревьев, цветов, зелени, построек, а мы задыхаемся от жары! Вот и живем мы вместе с нашими мыслями – горим в аду. Бедные от безысходности плачут, проклиная такую жизнь. А богатые не знают счета своим богатствам, и от этого состояния жадности и накопительства у них нет

времени посмотреть по сторонам, увидеть прекрасный мир, увидеть бедность и, согласно шариату, помочь бедным. Вот в этом мире зла, насилия, жадности, безысходности мы и живем. И, конечно, нам некогда бывает подумать о том, чтоб, отпуская детей на прогулку, одеть им белую косыночку или панамку, чтобы не дай Бог, не перегрело Солнышко детишек, чтобы не было проблем со здоровьем.

Так и живем, что посеем, то и пожнем. Посмотрите внимательно на рисунки казахских художников, как они рисуют степь, кочевья. Если женщины, то обязательно в белых одеждах, как белые лебеди в степи, а кемешек – это как корона на голове женщины... Обязательно самовар, обязательно дети.

ПОСВЯЩАЮ КАЗАХСТАНУ

Земля любимая моя,
Бескрайние поля и горы
Как я люблю эти просторы.
И ручейки, что землю умывают
Всегда целебные бывают.
Отметил Бог тебя, моя страна.
Здесь добротой и милосердием все дышит
Здесь не кричат, спаси меня,
Здесь каждый мог услышать.
Вот дастархан, вот чая пиала.
Лепешка хлеба золотом играет.

Тебя оставят жить три дня,
Здесь по-другому не бывает.
А люди так и светятся добром,
И как понять их быт и жизнь такую.
Среди степи стоит их дом,
Они по лучшей жизни не тоскуют.
Для них свобода и приволье,
И красота и доброта
Не могут жить они в неволе,
Здесь истина проста – народ Степи,
Народ любимый.
Как мне тебя благодарить за доброту,
За хлебны нивы,
За что, что я могла спокойно жить.
Благодарю я Родину вторую
И за уют и за лепешку ту,
Здесь люди добрые такие,
Я их улыбку вижу за версту.

ОДА НАЗАРБАЕВУ

Родился паренек в глуши. Смышленным с детства был. Мне мысль говорят – пиши. Пиши, о чем он сам забыл. Забыл, как рано поутру, лишь брызнет свет зари, а он уж на ногах, кричит: «Ты двери отвори! Встречай: рассвет, встречай зарю и песню птиц встречай. И думай о хорошем ты – люби

родных, друзей не забывай».

Росла заря, росла любовь и милосердие рядом, и он спокоен был всегда, была невеста рада. Вокруг светилась доброта, терпение к народу. Знал парень с детства, что нельзя идти не зная броду. Вокруг него есть доброта, и строгость тоже рядом. Он мог решение найти и не обидеть взглядом.

По лестнице служебной вверх достойно смог взойти. Но как остаться в вышине и не свернуть с пути? Не закружилась голова и выдержка большая – и вот судьба его свела, и он источник рая. Сумел добиться он всего – замены рядом нет. Желая счастья ему и жизнь на много лет. Хочу, чтоб президент всегда услышан был, хочу, чтоб про народ не смел и не забыл. И мысли светлые его читаем с вдохновеньем. И верим, верим мы ему до самозабвения.

У нас есть свет, у нас есть газ. Забыли, как страдали. Ну, а рассвет пришел для нас, так мы его же ждали. Мы знаем, Назарбаев наш для нас живет теперь! Мы знаем – каждому из нас, открыта будет дверь.

Будь ты татарин иль грузин, будь армянин иль грек. Найдешь здесь счастье свое, великий человек.

ЛЮБИМЫЙ КАЗАХСТАН

Умчалось вдруг детство. Куда – неизвестно.

Я стала как камень от горя тверда

Умчались вдруг годы, как сильные ветры.

От горя я пела, я пела всегда.
Сколько помню себя, я всегда голодна,
Я больна и в лохмотья одета.
А если бы не была я так бедна,
Я б спела всю горечь в балете.
Я б спела всю боль, что смогла пронести.
Я б спела все Арии Ада.
Я б спела, чтоб радость Отчизне нести.
А мне ничего и не надо.

Я вспоминаю детство роковое.
Хочу родимой матери простить.
Я вспоминаю детство, но какое?
Кто мог меня, как дочь, любить?
Быть может, дочь была тем людям.
А может, просто так, игрушкой была.
Завьюжила зима метель подруга
И мама меня мама родила.
Дорога была выюжная степная
Завернутый в тулуп комочек замерзал в степи.
Замерзнуть мог – схватилась мама дорогая.
Да где ж ты дочка? Господи прости.
Уж скоро ночь, да где дитя родное?
Уж скоро ночь, лишь лунный свет вдали.

Уж скоро ночь, о наказание земное.
Оно предвестник неминуемой беды.
Как я могла родиться не в то время,
Как я могла родиться не в тот час,
Такое тяжкое то было бремя,
Но, видно, мой Христос меня он спас.
Он дал твердость духа, милосердие
Какое было детство! Господи прости...
Он дал мне веру и терпение
И назидание вперед идти.
Ненужная девчонка наперекор росла.
И вот уж потихоньку жизнь проходит.
Но я благодарю Небесного Отца.
Беда, хоть рядом, но она проходит.
И не дойдет до вашего крыльца.
И я даю благословенье вам,
Взяв каждого беду с собою.
Я так желаю счастья вам.
Я вас люблю, но остаюсь сама собою.

КАЗАХСТАНУ ПЕСНЬ-ПЛАЧЬ

Хочу забыть, звучит в ушах
Жоктау, песня за погибших
Хочу, чтоб каждый знал казах,
Что были мы совсем не лишние

Хочу вернуться в старину
Хочу услышать песнь акына
Хочу – как сделать, не пойму,
Чем эта песнь неповторима.
Она звучит во мне всегда,
Как быть, я не родня по крови.
Но больше вас зачем тогда
Во мне невысказанной боли?
Я не жила в тридцатый год,
Не видела ваших несчастий.
Так почему из года в год
Хочу спасти вас от ненастья?
Хочу положить руки там,
Где степь родная догорала.
Хочу, чтоб по моим рукам
Детишек свора пробегала.
Я каждый год в одно число
Иду далеко в горы.
Я каждый год в одно число,
Минуя тени и заборы,
Иду на встречу с прошлым я,
Еще несчастья не пропали.
Иду, старайтесь защитить меня.
Вернуться я смогу едва ли.
Там бричка догорает, в ней
Еще живой, но обожженный

Мальчонка со своей семьей.

Он только был рожденный.

Рожден и умер, почему, кто сможет мне ответить?

Аллах Великий, не пойму, зачем же гибнут дети?

Ты ни причем, всему виной народа алчность загубила.

Зачем тогда, о Боже мой, народу золотая жила?

Теряется рассудок. Ведь забыли мы законы шариата.

Забыли мы про совесть и забыли честь.

И ненавидим брата.

Земля горит,

Земля в огне, нет даже мелкой мошки,

Земля горит, а как же мне пронести ту маленькую крошку,

Чтоб накормить Землицу-Мать?

Забыли, нас она кормила?

Да где же капельку водицы взять?

Ведь нас она поила.

Я так хочу, чтоб Степь цвела

Народ родной не знал печаль.

Мне Казахстанская Земля мила.

Пускай печаль уходит вдаль.

Быть может, стану капелькою я,

Чтоб напоить землю родную.

Придет весна, но не вернусь к вам я.

Вас к красоте земной ревную.

Неправильно вы поняли меня.

Прочесть вам между строчек надо.

Прочесть и помолиться за меня.
Как я люблю вас – ваша Над-да.

АКЫР-ТАС

Тишина над Акыр-Тасом, тишина...
Словно с неба опустились два крыла, .
Словно могучая сила
Его от людей защитила.
Здесь приютился родничок
С водичкою целебной.
Скорей открой мне душу!
Хоть тяжело мне без тебя,
Я сон твой не нарушу.
Сколько годов, сколько веков
Стоит Акыр-Тас в тишине?
Разгадать его загадку
Не под силу мне.
Могучая твердь казахстанской земли -
Защита моя и опора.
Загадку земли, сокровенной земли -
Увидят все люди не скоро.
Родится Акын на Казахской земле,
Всё знать будет этот ребенок...
По-мудрому песни свои запоет -
Великий и мудрый потомок.

*Посвящаю Жульдикову Ивану Михайловичу,
Участнику Великой Отечественной войны, связисту*

«Я ЧУДОМ ОСТАЛСЯ ЖИВ»

От резкого, лаящего «хальт» я очнулся. «Русише швайн», «Русише швайн», заполонило мое сознание.

Ужас охватил меня, а липкий пот как бы склеил тело. Даже посмотреть по сторонам не было возможности.

Перескакивая с одного события на другое, никак не пойму, неужели я в плену? Бой был хоть и жестокий, но победа была близка. Что же случилось со мной?

Провал в памяти делал меня бессильным. Где я? Где наши? С большим усилием поднял руки. Иду.

—

Как же так, — думаю,

—

я один,

фашист один. Тишина.

Как будто не было войны и это только страшный сон. Такое отчаяние меня взяло.

Да разве может советский солдат сдаться в плен?!

Изловчился я и схватил фашиста за шею. От неожиданности фашист растерялся. Этой доли секунды мне хватило, чтобы намертво сжать свои руки. Немец замер, а я все сжи-

мал и сжимал его горло, пока не раздался такой сильный хруст, какой бывает при сходе льда весной, когда ломается лед. От напряжения я вновь потерял сознание... , а когда очнулся, фриц был мертв. Мои руки, державшие его, сильно болели и не хотели разжиматься.

Сижу и плачу.

– Иван, – слышу, – Иван, ты живой, что ли?

– Живой, – отвечаю, пересиливая нервную дрожь.

И тут я начал вспоминать, что происходило.

Я шел восстанавливать связь. Это было для меня знакомым делом. А вот как подкрался ко мне фашист – не пойму...

Командир, ожидая меня, разволновался и послал подмогу.

Мы взяли у фашиста документы, наладили связь и счастливые добрались до своих.

Вот смеху-то было и радости!

– Как же так? – смеялись ребята, – фриц в два раза больше тебя, а ты его уколошил.

– Ну, – говорит командир, – тебя, Иван, и пуля не берет, и сила у тебя есть – будешь жить.

Не знаю, кто как, а я ни на минуту не забывал о своей семье, своих сыновьях. Старшему Владимиру было 4 года, а младший Анатолий только родился. Нелегко было моей жене Аннушке. Кстати, я ее в кулачном бою выиграл, завоевал красавицу мою.

Всю войну я вспоминал, как мама, провожая меня на войну, благословила, встав на колени. Помолилась на все четыре стороны света и надела на меня нательный крест, прося Отца Небесного, Иисуса Христа, Деву Марию и всех Святых защитить меня от «супостатов». Наверное, потому я прошел войну и остался жив.

Ее молитвы и благословение сохранили меня.

В августе 1946 года, уже после Великой Победы, я вернулся домой, но мамы в живых уже не застал.

ПАРНЯМ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

Маки луговые в предрассветной мгле...

Парни молодые, что лежат в земле,
Защитить Отчизну Русь, родную мать
Им еще при жизни нужно орден дать.
Были молодые, прозвучал набат:
Парни молодые шли за рядом ряд.
Так шагали смело за своих отцов,
Что душа немела у фашистских псов.
Парни не дожили до счастливых лет
И на их могилах белых роз букет!

Май 49-го

Когда закончилась война,

Я так боялась видеть маки.
Но в чем казалось их вина,
И кто же в этом виноватый?
Где мак взошел, не просто так -
Там чья-то душенька проснулась.
И кто же, кто же виноват,
Домой любимы не вернулись.
Весна подняла всех бойцов.
Всех не вернувшихся отцов.
Одела в красный их наряд
И всех призвала на парад.
Ты видишь, сколько здесь бойцов,
Ты видишь, сколько здесь наград,
Ты видишь, сколько здесь отцов,
И каждый встрече был бы рад.
Ты расскажи любимой маме,
Народу русскому скажи.
Как мы сражались на кургане,
И вновь, и вновь перескажи.
И каждый год и каждое лето,
Наперекор судьбе своей.
Мы украшаем на лето,
И ждем, и ждем от вас вестей.

БАЛЛАДА

Посвящаю Жульдикову Ивану Михайловичу Участнику Великой Отечественной войны, связисту.

Михаил- отец, провожая в путь,
Говорил сынку: «Сильным, смелым будь!».
Наш Иван – в «красе» Победить, подмять
За родной народ Тварь – безликую.
По степной росе Чуя смерти свист,
Двигается вперед. Шел под пули он,
Защитить страну Дорогой связист,
Защитить сынка. До земли поклон.
Говорит ему Не дожил связист
Командир полка: До счастливых лет,
«Без связиста, брат, Принесу ему
На войне не жизнь. Белых роз букет.
Видишь немец-гад... На цветах роса,
Ты, браток, держись. Будто слёзы льёт,
Пусть и снег, и грязь, Плачут небеса,
Пусть и свет не мил, И скорбит народ.
Дай пехоте связь За погибших всех,
Из последних сил». Роковых потерь...
Наш Иван идет Сорок пятый год,
Всем врагам на зло. Как нам жить теперь?.
Говорит комбат: Но растут хлеба,
«Как, нам повезло, Колосится рожь -
Что Иван такой, Ты, связист, всегда

Сквозь огонь и дым.. В памяти живёшь.
Что почти герой, Не допустим мы
Родиной храним!». Повторенья бед,
За Россию шел Не хотим зимы
За великую. Горя, страшных лет.

*Памяти отца Лапухина Якова Ефимовича
погибшего без вести.*

Гвардейская рота.

Было мне два годика тогда,
Как узнала что идет война.
Дом наш стал как решето.
Да не плачу я и говорю не то.
Наш отец, хоть и была броня,
Но советский человек.
Гордость храня, шел на фронт,
Чтоб защитить своих детей.
Защитить и стариков и матерей.
По ранению прийдя в свой дом,
Голова от горя пошла кругом.
Ни подушки, даже одеяла,
Спали на лохмотьях, на полу.
Наш отец был очень сильно ранен,
Маме он сказал, что «я умру.
Я умру, хоть отпуск мой окончен.

Снова в часть и снова страшный бой.

Ну, а ты душа моя, хоть страшно,

Береги детишек, заслони собой».

Так и жили мы, беднее бедных.

Так жила и память об отце.

Но наказ, что дал когда-то маме,

Я храню. И в память об отце

Так же бедна я, навряд обижу друга

Так же дети мои – это я.

Сберегла сыночка от смертельной выюги,

Выполнив наказ отца.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПОЛЬСКИМ ВОИНАМ И ВЕЛИКОМУ МИЛОСЕРДНОМУ НАРОДУ КАЗАХСТАНА

Стефан Стажинский не спал дни и ночи.

Стефан Стажинский, откройте очи!

Горят костелы, старинные дворцы.

Закрыты школы. Сломаны мосты.

Моя Варшава – две недели боя.

Моя Варшава, мы все в неволе!

Польшка стонет и плачет,

И горит вся в огне.

Трудный путь ее начат.

Как им жить на Земле?
Разделили на части
Польскую – Родину-Мать,
Стали мы не у власти,
Где терпенье нам взять?
Был и Гитлер, и Сталин.
Был и голод и мор..
Но сильнее мы стали
Не забыть наш простор.
Покуй может забыли? (мир)
Но родимую мать
Ещё больше любили.
Где силёнки нам взять?
Половину Отчизны
Гитлер подлый забрал
Половину Отчизны
Сталин, затоптал
Стонут люди в неволе
На чужой стороне
Им бы жить на приволье
Да в родной стороне
Где родились и жили
Где любили росли
Как мы счастливы были
Как мы ждали весны
Но враги недремали

План коварный готов
Растоптали замяли
Землю наших отцов
Пленных вечно голодных
Мой народ защитил
И голодных, холодных
В тюрьмах их навестил
Хлеб последний давали
Обогрели, спасли
Свою боль не скрывали
как всем жить до весны
Не привыкли поляки
К мирной жизни такой
После страшной той драки
Здесь надежда покой
И последний глоток
Разделить могут здесь
И последний кусок
Говорили что есть
Что зажгутся в ночи
Будто сотни свечей.
Загорелись – кричи!
Я вернусь к тебе мать,
Только ты подожди.
Где силенки мне взять?
Здесь так часты дожди!

Здесь тепло я узнал,
Я не русский солдат.
Хоть друзей и терял-
Казахстану был рад.
Как склонилась вдруг мать
В изголовье моем...
Где силенки ей взять? -
Все грустила о нем.
Сын ушел на войну,
Не вернулся домой.
До сих пор не пойму,
Что случилось со мной?
Как жалела меня
Казахстанская мать?
Как у смерти взяла,
Счастье жизнь смогла дать!
Может быть непогода
Так важна для меня?
У степного народа
Здесь так дышит земля!
Так и мы все больные
Здесь нашли свой приют...
Ну а мамы чужие
Так красиво поют!
И на миг забываешь
Что больной и чужой.

Дружбу жизни узнаешь,
Когда веришь душой.

ЛАЗАРЕТ

Вокруг лазарета вонь и грязь. Может, мне описать сейчас ужас тех изможденных людей? Ты вина, милый друг, мне налей. Не могу я вспомнить их быт, если вспомню, то сердце болит. Как терпели солдаты войны! Может, это видали не мы. Ай, приснилось вдруг всё, – и так сердце болит? Но на этой земле здесь поставлен гранит.

Перекличка идет незнакомых имен. Перекличка? – а может быть, гром. Гром гремит по земле! Отвечает что есть!

Есть солдат, не запятнана честь!

Не запятнана честь, так и строем стоят. Не забыть мне измученных, милых ребят. В мыслях дома они и, быть может, уж спят. Мать с отцом охраняют измученных, милых солдат. Не будите бойцов, не кричите вслед им, пусть останется каждый боец молодым!

РЕПРЕССИИ

Расцвели тюльпаны в предрассветной мгле.

Ехали поляки по чужой земле.

По чужой равнине, по чужим полям,

По просторам синим и цветным степям.

И товарный поезд вдруг оставил их
Во широком поле, возле юрт чужих.
Люди не понятны, не понятен быт,
Лишь верблюд угрюмый возле юрты спит.
Как не испугаться бедности людей,
И куда податься от судьбы своей.
Но степные люди, лишник слов не знали,
Приютили, накормили и наказ сказали:
Хоть и не богаты хлебом-солью мы,
Хоть вы и поляки, но мы все родны,
Милосердны люди, милосерден быт,
Здесь в краю чужом далеком каждый не забыт.

ПЛАЧЬ ПОЛЬСКОЙ МАТЕРИ

Прошло немало зим и лет, и вдруг – письмо от сына!
Казалось, жизни больше нет. И с той поры поныне
Жду стук в двери, жду стук в окно, смотрю давнишнее

кино

И про войну, и про парад. И как встречали мы солдат.

Как ждала мать бойца домой, как слышала что – дверь
открой...

Дверь открывала в пустоту, и ей казалось, что не ту,

Не ту открыла дверь, и заблудился сын теперь.

И мать не спит и день и ночь. И кто же сможет ей помочь,

Как уберечь бедняжку мать, что сына невозможно ждать

Что семь десятков лет прошло с тех пор.

И сына родного давно забрал простор, его частицы здесь
и там,

И по полям и по лугам, в дожде и ветре и в земле.

Есть та частица и во мне. И никогда он не забыт,

И память тверда, как гранит. Ну а письмо, объехав всю
страну.

Вернулось радостью тому, кто сына ждал, кто верил,

Что придет минута счастья, и мать спасет сына от несча-
стья.

Прошла войну дорогою бойца.

Не видя семь десятков лет любимого лица.

Прочсть письмо ей не хватило сил.

И как беречь себя любимый сын просил. Погашен взор.

И жизни больше нет. На просьбу сына не пришел ответ.

Реквием

НАЧАЛО ВОЙНЫ, ЗАХВАТ ВАРШАВЫ

Молюсь я день, молюсь я ночь

Не за себя за край любимый

Молюсь... Кто может мне помочь

Спасти народ, несчастьями гонимый

Моя Польша в огне,

Как же тягостно мне.

Как помочь в трудный час,
И как больно сейчас.
Гибнет милый народ,
Он не знал наперед,
Что фашистская рать
Сможет их побеждать.
Триста тысяч солдат
Победить так хотят,
Но не знают они,
Силы так не равны.
Защитить не могли,
Хоть костями легли.
Дети бывшей войны,
Свято помним вас мы.
Моя боль, мой народ,
За отчизну вперед.
Посылал сыновей,
Уничтожить зверей.

Остановился поезд – остановка. Куда теперь идти. Чужа земля, и нам вроде неловко. Но люди быстро, со сноровкой, нас накормили и одели. Хоть непонятные слова... Но нас жалели, нас жалели и говорили – Польша-брат... Ну, почему так получилось? Кто ж виноват?...

Вот лазарет, для нас такое унижение, Вот лазарет, и белый свет не мил. Вот лазарет – пыль, грязь и раздраженье. Как мог я вытерпеть всё это униженье. Как мог я вынести невыносиму боль.

Иль это, может, наважденье, иль это кем-то сыгранная роль?

Здесь грязь, чума, голодны вечно люди. Железный занавес для нас судьбой закрыт. Но каждый день казах худой на маленьком верблюде нам привезет лепешечку с водой.

Но не смогли мы выжить, не сумели. В такой грязи не суждено нам жить. Родная Польша тихо песни пела, чтоб нам не больно было уходить.

Не выжил ни один солдат, могилы их в Шокпаке. Но слышат песни Польши те бойцы, и кажется, что нет уже войны. Они все дома, наши сыновья. Я каждый год чту милых тех солдат, что не дошли до дому. Ну кто же, кто же виноват? Что не смогли сберечь мы тех солдат? И сердце разрывается от боли.

Аве Мария...

БАБУШКЕ МАРЫЛЕ

Родина родная, золоты луга,
Детство озорное, чисты берега.
Возле речки бурной, где миндаль цветет,

На цветном пригорке меня домик ждет
Хоть и не видала я его совсем,
Рассказать готова людям всем.
Не родилась в Польше, где моя родня,
Как же все случилось? В чем моя вина?
Бабушки и деда не видать теперь.
Как же получилось, что закрылась дверь?
Ни родного дома, ни родных полей,
Ни родных просторов, ни страны своей.
Высланы навечно на чужой простор.
Не понять, конечно, чужой разговор,
Но чужие люди сами голодны.
Разделяли крохи, но уберегли.
Как мы были дружны, знали только мы,
И как стали нужны для чужой страны.
Встретили казахи хлебом-солью нас.
Кто же их заставил выполнить приказ?
Или милосердьем тот народ богат,
Или им по крови каждый брат.
Не нашлось нам места на земле своей,
Не поет нам песни птица соловей.
Преклоню колени до сырой земли,
Родину вторую здесь мы обрели.
Нас спасли от голода и тяжелых ран,
Стал второй нам матерью милый Казахстан

СМЯТЕНИЕ ДУШИ

Быть может Родина моя,
Великий Казахстан.
Хоть и живу я здесь, стгорая,
А может, Польша?
Как по ней страдаю.
Здесь степи, милая земля,
Там жили предки и родня.
А может Польша и пшеничный стан
Напоминает милый Казахстан?
Душа, на части разделяясь,
Кто прав, кто виноват и в чем резон?
Меня так часто будит сон.
Открой глаза, найди свой путь родная,
Для нас ты не чужая.
И путь твой, как вечерний звон.
Услышат звон, придут воды напиться,
Пойми, как жажда мучила людей.
Ну, а тебе не надо бы гордиться
И надо знать Закон Степей.
Здесь каждому дадут приют и пищу,
Помочь сумеют в горе и беде.
И надо, Над-да, бы тебе гордиться
И благодарной быть судьбе,
Что родилась в благословенном крае.

Аллах Великий не забыл тебя.
Но, а мечтать о Польше, как о рае,
Так это, Над-да, – не твоя вина.

Стонут люди в неволе
На чужой стороне.
Им бы жить на приволье
Да в родной стороне.

Где родились и жили,
Где любили, росли.
Как счастливы мы были,
Как мы ждали весны.

Но враги не дремали.
План коварный готов.
Растоптали, замяли.
Землю наших отцов.

Пленных вечно голодных
Мой народ защитил.
И голодных, холодных,
В тюрьмах их навестил.

Хлеб последний давали,
Обогрели, спасли.

Свою боль не скрывали.
Так всем жить до весны.

Не привыкли поляки
К мирной жизни такой.
После страшной той драки
Здесь надежда, покой.

И последний глоток
Разделить смогут здесь.
И последний кусок
Говорим им, что есть.

*Посвящаю узникам санитарной части ст. Шокпак,
а также всем полякам, пережившим репрессии и жи-
вущим в Казахстане.*

Преклоняюсь пред замученными сыновьями Польши

РЕКВИЕМ

Чокпак-ата, ты приютил солдат, Дал им бата: пусть отдох-
нут, поспят!

Как тяжело им на чужбине. Ты понял их судьбу и их кру-
чину. Хоть разговор чужой, но чьи-то они дети, теперь нель-
зя держать в секрете, как было трудно им, измученным до
смерти и больным!

Родная мать, ждет весточку от сына. Не знает бедная о том, что стал Чокпак для сына – вечный дом. Чужие люди им помогали, как могли, последнюю краюху хлеба для них сердешных берегли. Но не смогли, как ни хотели, сберечь измученных солдат. Пускай сердешные теперь спокойно спят. Чокпак-ата им сохранит покой. Для них теперь – он дед родной.

И чтобы им здесь было не тоскливо, здесь каждый год цветут прекрасные нивы. И люди здесь, храня покой, оберегают островок беды чужой. Чужого горя и страдания, могилы Божьего создания. Но в ноябре вдруг слышна речь чужая, а для солдат она родная. За строем строй встают солдаты Польши, честь отдают и говорят так тихо....

Чтобы не повторилось лихо, чтоб не страдала мать, и сын при доме жил, чтобы невесты не надевали черного платка. Ну, а пока пора им на покой. Стал Казахстан для них страной родной.

Солдаты Казахстана честь отдают солдатам Польши, мы с каждым годом понимаем, что та беда для нас становится все горше.

Реквием

Чокпак-ата. Ты приютил солдат,
Дал им бата: Пусть отдохнут, поспят.
Поспят они от трудного пути.

Как им дорогу в дом найти.
Устала мать,и слез как будто нет.
Так долго ждать,когда придет ответ.
Что сын живой,что не хватило сил,
Прийти домой.Тяжело ранен был,
И лазарет,и грязь кругом и пыль.
Вокруг Чокпака лишь растет ковыль,
Куда ни бросит взгляд измученный солдат,
И вся беда их в том, как далеко их дом.
Судьба их привела в далекий Казахстан,
Где нет домов,лишь юрты да пшеничный стан.
От голода и грязи, потупив взор,
Ведут солдаты Польши разговор;
Как я бы птицей был, сказал один солдат.
Я б в небо смело взмыл, взлетел, как на парад.
И прилетев домой, обняв родную мать,
От горя, от беды, где ей силенки взять?
Солдаты Польши обречены на гибель,
Солдаты Польши здесь нашли погибель,
Не смог вернуться ни один солдат,
Так и шагают четким шагом за рядом ряд.
Давно забыли,что их дома ждут.
Вот только на могилы не придут.
Их матери и их отцы, и только птицы как гонцы
Их навещают день и ночь,хотят в беде им всем помочь.
И шлюет привет издалека, но нам пока...

Нам не понять погибших тех солдат
Теперь они в земле сырой лежат.
И как же тяжело им на горькой на чужбине.
Тоскуют старики, виски засыпал иней.
Но молоды сынки, и как бы ни были от дома далеки,
Стареть им не дано. И время здесь не властно.
Хоть плачет мама, не согласна,
Что сын ушел из дома молодым.
В тот край, что стал навечно для него родным.
Я преклоню колени осторожно,
Не разбудив солдат, пускай сердечные поспят...

ПОСВЯЩАЮ ВАЛЕРИАНУ ЧУМА, МОЛОДОМУ ГЕНЕРАЛУ, ЗАЩИТНИКУ ВАРША- ВЫ

Как случилось, генерал?
Ты Варшаву защищал!
Защищал Отчизну-мать,
Думал Польшу отстоять.
Думал, что бойцы сильны.
Думал, что конец войны.
Триста тысяч молодцов
Смогут защитить от псов.
Но за две недели вдруг
Свет Варшавы вдруг потух.

Родина, как тяжело мне!
Вся в руинах и в огне.
Силы были неравны.
Лучше б не было войны.
Лучше б не было тех слез.
Не было бы тех берез,
Что хранят покой солдат.
Не убиты, просто спят.
Помню я, ребята, вас.
Свет Отчизны не погас.
Берегут покой березы.
Без конца текут их слезы.

БЕЛЫЕ РОСЫ

(посвящается белорусскому народу Хатынь)

Я возвращаюсь в Белоруссию. Как давно я там не была – целую вечность. От Минска до Хатыни 70 км иду пешком, чтобы занова увидеть, пережить тот страшный путь, что был предначертан народу Белоруссии. Белая Русь, Белые Росы, чистота росы – потому и люди назывались так нежно и ласково и не совсем понятно для других.

Иду тихо, размышляю сама с собой, и незаметно для меня идут воспоминания. И уже реальные люди, соседи говорят со мной. Я даже не успеваю понять, кто и о чем говорит. Образовался хаос, и стоило большого труда узнать того или

другого человека-соседа.

Сколько времени прошло, подумала я, а они также, как и были, только грустные лица заставляли меня вздрагивать каждый раз, как только кто-нибудь из них заговаривал со мной.

Вот баба Марыля. Боже мой, как же она ходит? Вместо ног у нее обугленные головешки, и она еще и радуется, говорит, что так хорошо, что я вернулась и говорит, говорит...

– Помнишь нашу Танюшу, ну внучку мою, жили они за семь домов от вас, – говорит баба Марыля. – Таня наша так и ходит в поле каждый раз встречать Васыля. Когда идет, все время про это любимую песню напевает «Там Васылько сино косыв». А как любил слушать эту песню Васылько.

– Смотри, смотри, – говорит баба Марыля, – столько лет Микола так и ждет тебя, и ждет! Ужас обуял меня, когда на завалинке я увидела Миколу. Разве может такое быть? Уже столько лет прошло, и доказывают, что все погибли, а они здесь, на Хатыне, никуда не уходили, всё помнят, обо всём знают. Василь идет на голос, Танюши. Муж мой сидит на завалинке, все заняты делом, слышат друг друга, но не видят.

– Знаешь, – говорит баба Марыля, – я только одно знаю, что случилось с нами. Может быть, и расскажу тебе обо всём, да заново все пережить очень трудно.

Иду и спрашиваю бабу Марылю, как же так может быть, что покалеченные люди, соседи мои, а так продолжают жить?

– Не могут, – говорит баба Марыля, люди нашей Хатыни

погибнуть, не могут, и всё. Остались они у себя дома.

Смотрю – и дома, огороды и даже печи топятся. Вдруг увидела я совсем другое лицо – вроде это и баба Марыля, и вроде не она это. Посмотри, показывает глазами, посмотри и напиши правду, как все думали, что фашисты стерли нас с лица земли, а мы-то ЖИВЫ!

Мы только очень сильно прижались к Земле-матушке, вот и остались Живы! Не зря же зовут нас Белые Росы. Разве может родная Земля бросить нас в беде? Каждое утро Мать-земля обмывает нас Белыми росами – значит, Живы мы. А как взойдет солнышко, петушок-то и будит нас, и мы от чистоты Белой росы, так и переливаемся. И каждый из нас, как маленькая радуга. Ты, говорит, баба Марыля только приглядишься хорошо, все мы покалечены, но живы и радуемся.

Господи Боже мой, очнулась я! Да, что же это такое? Никого не вижу вокруг себя, только маленькие росинки, так и сверкают, так и сверкают, как радуга. Упала я на колени: Господи! Кричало мое сердце. Господи! Да разве можно увидеть такое? Благодарю тебя, Господи, что ты вернул меня к жизни.

– Господи, – кричу, на все четыре стороны света, – жива Хатынь, жива! – кричу от радости и уже по-другому смотрю вокруг. Никого и ничего нет, кроме крестов и надгробных плит. Но, я-то знаю, что все живы, и я поняла, что я правильно сделала, что через столько лет вернулась в любимый край к любимым Белым Росам, где мне всё знакомо, где каж-

дая травинка, дерево, цветы, даже камни всё помнят. Помнят весь ужас произошедшего. С раскрытым сердцем принимаю часть ваших мук и уезжаю к себе в Казахстан. Но я еще приеду, чтобы узнать то, о чем не знает никто...

ПОМНИТЕ, ЛЮДИ. (ПОСВЯЩАЕТСЯ ЕВРЕЙСКОМУ НАРОДУ)

Поезд резко затормозил, страх сковал всё тело Рахели. Пока ехали, мучились, была хоть какая-то надежда, даже маленькая, что пока едем – живем. Хотя умирали каждый день. Так и ехали, живые и мертвые, зачастую невозможно было отличить, где кто сидит или лежит. Сил не было даже повернуться, только лихорадочно работал мозг. Шли воспоминания детства, юности.

Детство и слезы подступали к глазам, невозможно совместить радость жизни в детские годы.. И что сейчас?

Семья была истинно верующая. Мама до сих пор в памяти, мамино милое и доброе лицо. Как она помогает сейчас в трудную смертную минуту жизни. Папа, добрый, но как будто всегда чувствовал себя, в чем-то виноватым и от этого чрезмерно услужливый, но не навязчивостью своей, а воспитанностью и культурой поведения. В семье чтили Бога, и отношения между членами семьи были добрыми и радостными.

Как же хочется снова вернуться в детство, забыть этот

кошмарный сон! Кажется, что это всё неправда. Вагон забит до отказа, а люди все едут, не имея возможности ни умыться, ни покушать, ни сходить в туалет. От резкого торможения люди перемешались, везде крик о помощи, но и вздох облегчения, что закончилось страшное путешествие. Радость и надежда засветились в глазах людей.

Рахеля кое-как смогла подняться и, не чувствуя ног, в общей суматохе сошла на землю. Наконец-то можно свободно дышать. Даже воздух, свежий воздух, заставил закружиться голову и столь мучительный кашель и голод отступили на какой-то миг. Очнулась Рахеля от резкого, лающего голоса. Всех пленных начали делить.

И снова детство, – как давно это было. Воспоминания нахлынули таким потоком, что невозможно было удержать ясную мысль. Всё перескакивало с одного события на другое. Господи, только, когда вспоминала себя входящей в синагогу, наступало облегчение; как будто я снова маленькая и счастливая. Вспоминался субботний день – каждая суббота была праздником. Этот день мы отдавали Богу, собирались долго, торжественно, тщательно. Шли, чувствуя на себя восхищенные взгляды.

«Рахель, – спрашивала мама, – ты не устала дочка?». А я от восхищения, что иду с родителями, готова была шагать и шагать.

У входа в синагогу нас встречал раввин. Он всегда находил для меня ласковые слова, словно чувствовал, какие ис-

пытания придется пережить мне. А вот я уже девушка, и так похожа на маму. Школьные годы так и кружатся, кружатся.

Учеба мне давалась легко. Мечты, мечты... А как заглядывались на меня парни! И опять синагога, и опять детство, и опять ласковые руки мамы. Раввин и его ласковые слова как бы давали теперь силу к терпению. И опять мама и ее голос «Рахеля, – дочка, ты уже невеста, и какая же ты красивая и умная. Как у тебя горит все в руках. Господь наш не оставил тебя без благословения, дал тебе всё – красоту, ум, милосердие, скромность. Рахеля, доченька, как же сложится твоя жизнь?»...

И вот мы с мамой уходим в будущее. Мама рисует картины моей жизни. Мы обсуждаем, за кого мне выйти замуж, проходит разговор до того момента, когда мама, моя мама уже бабушка и такая же молодая, красивая и счастливая, а папа? Да папа от наших мечтаний и разговоров только потихоньку улыбается.

Я нечаянно разбила мамину чайную чашку. Какая красивая она была! Казалось, что цветочки живые, и стоит сильно зажмуриться, а потом резко открыть глаза, а цветочки будут расти уже в саду. Когда разбилась чашка и ничего волшебного не случилось, как я плакала, думая, что живые цветочки умерли.

Так что же теперь случилось со мной? Как быть? Всё во мне начало протестовать «Жить», – шептала я, – жить!». И опять толпа народа. Я поняла, что скоро и моя очередь раз-

даться.

Боже милостливый, как быть? Я ясно увидела, что прямо передо мной смешались чьи-то косы, тоненькие и седые, роскошные, черные, длинные косы. Я то теряла сознание, то опять приходила в себя. Только не это, только не это, мозги работали четко, и когда я поняла, что это мои косы режут и что они как бы все в крови.

Вместе с косами уходила жизнь. Я понимала, что я умираю. Это казалось уже точно. Я не смогла видно пережить этот момент и как бы провалилась в бездну, и не люди-призраки, а их косы все заполняли и заполняли это пространство.

И опять детство, и опять разбитая чашка. «О, Господи, – взмолилась я, – да разве можно принять такие мучения?».

Шум, гам заставили меня уже в который раз очнуться, и как искра надежды, – мы будем жить, нас повели мыться!

Такого прилива радости жить не было никогда. Стоим и ждем воду, радуемся, и опять что-то происходит с нами, становится трудно дышать, горит и першит в горле.

От безысходности люди ложатся на пол, здесь прохладно, и наступает облегчение, но нас столько много, что мы падаем друг на друга. Агония, тела в конвульсиях, от нехватки воздуха и обжигающей боли в груди кто-то уже умер, а кто-то цепляется за жизнь, надеясь выжить. И вот уже на тележки погружают мертвые и еще живые тела. А огромная печь работает без перерыва.

В последнее мгновение Рахеля ощутила что-то горячее и жгучее. «Это, наверное, мамины руки», – успела подумать она...

Мы преклоняем головы перед зверски замученными узниками. Вечная память им, безвинно убиенным. Вечная слава им, достойно прошедшим весь зверский путь – уничтожение нации.

Пусть у каждого из нас появится и останется навсегда в памяти нашей частичка священного пепла сожженных людей. Помнить и помнить. И будет преступлением о них забыть.

В каждом цветочке, дереве, травинке, во всем, что окружает нас, осталась боль ушедших лет, и только один Господь, единственный, дает нам силу и надежду жить дальше. Жить и любить весь мир, всех людей. Я предаю проклятию даже память о тех фашистах, что жили когда-то на земле. Вечное проклятие им из года в год, из века в век.

ЗВУК НЕБЕСНОЙ ЛИРЫ

Отец погиб в бою, свободу защищая. Как жить всегда ущербной, всегда прощая? Простить за то, что нет отца родного, простить за то, что нет наряда дорогого? Простить за то, что нет родимого порога, простить, что жизнь – тяжелая дорога! И как одной не заблудиться в этом мире? И как не потерять мне звук небесной лиры?

Отчаянье приходит день и ночь. И кто же, кто сумеет мне помочь? Сказать слова так сердцу дорогие. И чтобы окружающие люди не совсем чужие.

Я так устала жить одна, печаль заполнила мне душу. Одна, но не совсем одна и вечности покой я не нарушу. Нельзя сказать обиду вслух, нельзя смеяться без причины. Нельзя чтоб та беда-кручина мой заполняла слух.

Ждала и верила, отец с войны придет. Раскроет мне встречу руки. Сказать сумеет: «Я спасу от муки, от тяжких бед, даю благословение на много лет». Но не пришел с войны, тропинка заросла травой. Как часто я не плачу – волком вою. И не могу найти ответ.

ДЕТДОМ ВНОВЬ ОЖИЛ В ПАМЯТИ МОЕЙ

Дом детства..., никуда не деться. Там жили мы одной большой семьей. Дом «милый» моего трагического детства. И жизнь пошла другою чередой. Мы научились жить по расписанию. Подъем, зарядка, школа и отбой. И наша жизнь без нашего желанья.

У нас суровый распорядок дня, часы распределены по расписанию. Но вспоминаю раз за разом я – и стынет кровь от тех воспоминаний.

И, слава Богу, не пропала я, не затерялась в крутой пучине!..

Мой «милый» детский дом, семья моя. Где жизнь меня

терпенью научила.

Мы научились старших уважать всегда, хоть правы они были, хоть не правы. Мы забывали свое «я» тогда когда Отчизна-Мать нам не давала права.

По истечении многих лет, когда страна была одной большой семьей, я понимаю – той дороги нет, как только двери своей комнаты открою, не понимаю я, как дети будут жить? В жестоком мире «равноправья и насилия»? Кто будет сей Отчизной дорожить? Когда у молодых подрезанные крылья.

Пока царит вокруг жестокость и обман, и старики от беспредела умирают. Ужель так трудно навести порядок, где счёт банкнотам зачастую забывают?

Терпенья много у страны родной. Привыкли мы терпеть. Какая жалость? Так и живем, как на передовой. Слыша наказ, что потерпите малость. Уже не много ждать осталось вам, когда сойдем мы с огненной дороги. Свою Великую Победу посвящаем Вам. Вы жить должны всегда в тревоге.

Чтобы Отчизна-Мать всегда была при нас. Чтоб старикам жилось немного легче. Чтоб, слыша милой Родины наказ, мы знали, что мы стали, как металл, крепче.

СЕРАФИМ САРОВСКИЙ

Здесь молился Богу

Божья благодать, коснулась вдруг его

Привыкайте к цервки, люди понемногу

Не гневите, люди, Бога моего.

С.Саровскому

За рекою на взгорье церквушка
Сколько минуло лет, сколько зим.
Но все так же сверкает макушка
Каждый верующий, Богом храним.
Тишина в той церквушке хмельная,
Будто люди другие совсем,
Будто всем стала жизнь дорогая
И не надо кидаться за всем.
И того, не хватает, и этого
В этой жизни наскучило жить.
Как понять мне тебя безоветного
Бог один может двери открыть
Постучишь, и откроются двери
И такая вокруг благодать!
Даже звери, могучие звери
Будут смиренно в церквушке стоять.

ТАЙНА ИВАНА-КУПАЛЫ

Россия. Сколько написано книг, снято фильмов, жизненных трагедий, сказок, былин?..

Россия, всегда в моем понимании, – это древняя Русь. Это не потому, что она древняя, а потому что только в глубинке

Росии по-настоящему знали секреты лечения. Знали секреты сказанному в сердцах слову.

Русь – и обязательно болота, и древняя бабка ведунья, которая не только травами, но и целебным словом могла убрать болезнь.

Для человека, выросшего на болоте, но в гармонии с природой, не составляло особого труда убрать, выгнать болезнь. Многовековые наблюдения давали ясный ответ, когда и как лечить.

Один раз в году, на праздник Ивана Купалы, люди, которые занимались лечением, очищались от согрешений прошлого года. Грехов-то можно много насобирать за прошедший год.

На закате Солнца молились Богу, прося прощения за грехи вольные и невольные. Надевали длинные холщовые рубахи и катились по траве с мольбой о том, чтобы Земля-Матушка забрала болезни, а взамен дала бы здоровье.

Дальше заходили в воду, обмывались со словами: «Вода-водичка, милая сестричка, очисти тело и душу». А уж перед тем как взойти Солнышку, разводили костер, прыгали через него со словами: «Огонь-огонечек, милый мой дружок». И опять просьба об очищении души и тела.

На восходе Солнца лучи его должны коснуться огня, в котором должно быть отраженье Луны. Это то время, когда четыре стихии соберутся вместе, и, как раскат грома, Петушок пропоет Гимн Солнцу.

В этот миг человек становится заново рожденным. Создается гармония между человеком и Великим Космосом. Вот тогда-то из глубины веков идут тому человеку настоящие знания. Петушок символизирует уход всего нечестивого, а с первыми лучами Солнца мы омываемся Божественной энергией.

А это значит, что Бог услышал нас.

ПОСВЯЩАЮ СЫНУ АЛЕКСАНДРУ

Со скорбью думаю я день и ночь. Как сыну моему помочь? Помочь в беде, сказать наперекор судьбе. «Изыди черная волна, за что закутываешь очи?».

Сил нет, и больно очень. Терпенье на исходе, всё это так бывает при плохой погоде. Когда без устали метель ревет, когда открыть глаза и посмотреть вокруг нет силы, когда терпению пришел конец, я понимаю, сын мой милый, что это испытания венец.

И если даже нет мне сил, я думаю, что Бог его простил. Надеюсь только я на Бога, жду, сыну моему придет подмога. И защитит, найдет он славный путь. Вот только бы с дороги не свернуть. Вот только бы не оступиться сыну. Уже который год я подставляю спину.

Я пронесу тебя, сынок, в своей беде мой сын не одинок. Всю боль, что предназначена тебе судьбой, мой сын, возьму с собой.

ОБЕРЕГ – ЗАГОВОР



Посвящаю дочери Ирине

На Ире сарафан
Цвета зари
Защита мамина
Ты не порви
Порвешь, коль дочка
Ты свой наряд
Все беды встанут
За рядом ряд
Прижмешься к маме
Защиту ждя
И мама скажет
Тебя любя;
«Родная дочка
Я твой наряд
Руками шила
Сто дней подряд
Сто дней не спала
Тебя храня
Чтоб злая сила
Не укусила
Чтоб защитила, любовь моя
На Ире сарафан
Цвета зари
Защита мамина
Ты не порви...

ВЕСНА

Весна спустилась вдруг с небес.
Запели птицы громко.
Вновь оживает сказкой лес
И не скрипит поземка.

В долине робко тает снег,
Весна бежит по лужам.
То там, то здесь ребячий смех-
Конец морозным стужам.
Расцвел подснежник – как красив!
Скромней цветочка не найти.
На Тонкуруш на свой массив,
Как мне бедняжку донести?!

ДЕРЕВНЯ БУГАЧЕВО

Деревня Бугачево, любимые места.
К нам прилетели пчелы, наверно, неспроста.
Здесь воздух очень чистый, грибов полным–полно
И солнышко лучистое, всех бережет оно.
Зима вдруг подкрадется и ну, давай хлестать!
А Солнышко проснется: «Мороз, давай чихать!»
Скрипит, скрипит Морозко, спешит людей страшать
И белые березки без устали хлестать.

Ребята озорные,бегут в снежки играть.
И кони их стальные без устали скакать.
Морозко притаился,так хочет ущипнуть.
Но в снег вдруг провалился, нет моченьки, вздохнуть.
Нашли его ребята, достали старика
И с ним играют в прятки.
Ну ладно, всё, ,пока!...

ИВА ВЕКОВАЯ

Что-то загрустила,
Ива вековая.
Что не отпустила
Мать-земля сырая?
Так хотела Ива
Избежать печали.
Там, где хлебны нивы
Землю величали.
Дуб стоял красивый,
Тоже одинокий.
И не был счастливый
И не видел оком.
Как склонилась Ива
Вся в тоске-печали...
Ветки так красивы -
О любви кричали.

Опустила ветки
До сырой землицы.
Словно сердце в клетке
Молодой девицы.
Сердце разорвется
От тоски-печали,
Крик из сердца рвется –
Ивушка в печали.
К дубу бы прижалась
Я в тоске кручине.
Мне бы счастья малость,
Молодой дивчине!

РОЗА БЕЛАЯ, ПЕЧАЛЬ МОЯ

*Растешь осиротелая
На исходе дня*

Что же будет с тобою, лепестки упадут... Так неожиданно-нагадано годы быстро бегут! Молодой да красивою я, конечно, была. Что же стало со мною, куда нежность ушла? Все забыто – заброшено, жаль смотреть на себя. Будто молодость бешено незаметно прошла. Черных глаз угольки, брови – птиц два крыла. Может быть это я вот такую была? Может быть, перезвон меня ночью будил? Может, шепот травы вслух со мной говорил? Звезды падают вниз, оставляя

свой свет. Подари мне судьба роз пьянящих букет! Ничего мне не жаль: пусть любовь прошла, без оглядки вдаль молодость ушла. Не пойму никак, сколько лет и зим? Сколько зим и лет? Как найти ответ? Как понять года быстротечные? Жизнь прошла моя, я не вечная! Но еще живу, счастье в дом зову.

Смерти не боюсь и не тороплю.
Еще живы те, кто меня любил.
Еще живы те, кто меня забыл.
Так и буду жить, я еще нужна...
А иначе жить не согласна я!

КАРАШАШ (Волчья голова)

Резкое стрекотанье кузнечиков вернуло сознание Карашаш.

– Аллах Милостливый и милосердный, – почти не чувствуя себя, прошептала она. – Наверно Господь призывает меня к себе, – шептали посиневшие губы, и как-то, независимо от нее, четким строем стали проходить картины ее долгой и трудной 96-летней жизни...

Картины детства, юности, зрелых лет.... Таких ярких воспоминаний не было никогда.

В семье Карашаш была первенцем. Так и не могла она понять сердцем до конца своей жизни, какая разница между детьми? За то, что ее мама, Базаркуль родила дочь, она была

избита, и отец сразу же женился снова – на Карлыгаш, которая и нарожала ему сыновей.

Карашаш и ее маму сроднила беда, и только они обе находили утешение друг в друге. Карашаш – только подумает мама, а она уже возле нее. Так и ластится, как маленький ягненок.

– Мама, – часто спрашивала Карашаш, – почему жизнь у тебя такая тяжелая?

И уже, наверное, в сотый раз, отвечая на вопрос дочки, Базаркуль опять начинает свой рассказ-воспоминание.

Род был небогатый, но жили в достатке, чтили старших, были они под покровительством Аллаха. Беда почти всегда обходила аул стороной. На свою беду, Базаркуль росла луноликой красавицей – и в сотне аулов не найти такой. Лицо нежное, как персик, соболиные брови, а руки – руки как два крыла лебедя, губы как спелая ягода кизила, грациозная походка. Откуда в степи могло взяться такое чудо?

И вот, проезжая мимо аула, Кабылбай по прозвищу «Волчья голова» увидел Базаркуль. Увидел – и все. Не стало покоя джигиту с седой головой. Аул, где жила Базаркуль, притягивал его всё сильнее и сильнее. Здесь и солнце другое, другие поля, как будто радуга со всем ее разноцветьем заполняла то пространство, где живет Базаркуль, создавая сказочную страну.

А эта девушка-мечта как бы дополняла и в то же время, соединяясь с окружающей красотой, излучала какую-то ма-

гическую силу. И притягивала своим совершенством всех и всё.

Еще солнце не успеет взойти, а она уже на ногах и вся в делах. Вся домашняя грязная работа не пристаёт к ней, как будто она мимоходом, к чему бы ни прикасались ее руки, всё делалось само собой. Если она и полет, то она – как бы частица поля, цветов, травы, воздуха – всего, что окружает нас.

Хвала Аллаху Милостивому и милосердному, что есть такие люди, окружающие нас. Но почему зачастую люди, которые несут в себе и в окружающий мир, любовь, свет, доброту, милосердие, сами глубоко несчастны и сгорают? Сгорая, отдают окружающему миру всё, что дарит им Бог.

А может быть, кому много даётся? Они, не понятные для нас люди, и в ответ на их доброту появляется зависть, злоба, жестокость, и мы сами своими черными мыслями уничтожаем прекрасные создания?!..

Все приготовления шли к свадьбе. Для Базаркуль семь дней приготовлений, как к чему-то неизвестному, остались в памяти раем. В эти семь дней жених не должен был видеть свою невесту. А невеста для своего рода должна была умереть. Но не смог Кабылбай не видеть свою любимую Базаркуль. Как молодой юноша, как хищный стервятник, так и кружил и кружил он над аулом.

Услышит ли голос Базаркуль, или в кромешной тьме увидит еле различимый силуэт своей любимой, и уже ничего

другого ему не надо, как будто крылья вырастают у «джигита».

Не видя, кроме близких подружек и родных, никого, не выходя днем из юрты, она начала умирать для своего рода.

Страшные предчувствия охватили ее, ужас чего-то неизвестного навис, как дамоклов меч, над бедной девушкой.

Наконец-то закончились приготовления к свадьбе. Под удивительное пение и чарующие звуки домбры начался обряд невесты. И только тогда, когда надели саукеле, закрыв лицо невесте, женщины стали издавать страшные звуки. Везде гремело, орало, в косы впелели немыслимое количество серебряных монет. Сердце Базаркуль как бы неизвестно куда делось, и от страха ей казалось, что она в другом мире, и всё, что происходит вокруг, это не с ней. Весь шум и гам соответствовал похоронам.

Надев саукеле, закрыв лицо, род как бы хоронил ее, и уже неоткуда ждать помощи. Одна-одинешенька, стала связующим звеном рода своего мужа.

....Да как же так?? Карашаш поймала себя на мысли о том, что в который раз воспоминания о матери стали неотделимой частью ее жизни.

Чем старше становилась дочь, тем чаще шли воспоминания о ее детстве и жизни ее любимой мамы. И ни в какие рамки не входила жизнь ее мамы- красавицы. Отец ее очень любил маму Базаркуль, вспоминает Карашаш, разговаривая сама с собой, но свою «волчью любовь» проявлял только

в оскорблениях и унижениях. Бедная, бедная мама, так и умерла, не узнав счастья семейной жизни. Казалось, что тяжелая жизнь и работа только на пользу ей. Так как она с каждым годом становилась все красивей, и даже оборванная одежда была для нее нарядом.

Но вот что-то надломилось в Базаркуль, как будто невидимый червь стал подтачивать ее изнутри. Мысли Карашаш затуманивались, но обрывки семейной жизни не ее, а мамы так и заполняли пространство.

Карашаш так смутно помнила похороны мамы, а вот отец со смертью своей любимой Базаркуль совсем изменился. Ему ни до чего не было дела. Большую часть времени он проводил в юрте. Сидит и отрешенно смотрит куда-то. Если кушает, то и забудет обо всем-и думает, думает и молчит. То нахмурится, и лицо станет похожим на «волчью голову», правильно подмеченное прозвище.

А то как бы прояснится лицо. Сидит каменный, но такой вид, словно он увидел что-то такое, что боится даже моргнуть, чтобы не вспугнуть прекрасное виденье.

А то вдруг как бы придет в себя и по хозяйству начнет приказы отдавать. Да и опять затихнет.

Громкий плач старшего сына известил горечь утраты...
– Карашаш!!!– вдруг услышала она пронзительный крик мамы. – Дочка, иди ко мне.

И ясная мысль: мама рядом молодая и красивая, рядом папа, но почему-то добрый и веселый. Карашаш бегом, слов-

но боясь, что мама и папа исчезнут, бежала, задыхаясь от нехватки воздуха...

И вот уже страх потерять маму и папу отошел на второй план, а умиротворенное лицо разгладилось от агонии смерти.

Они встретились, чтобы не расстаться никогда.

ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ПОЕТ

Макпал – певица от бога. Может быть, она не замечает, что поет свои песни сердцем своим.

Древний казахский эпос (а он, к сожалению, забыт) говорит о том, что раньше, в древние времена Аллах наш милостивый и милосердный видя, как живут, мучаются его дети, подарил им Ак-ана-акку перевод дословно Белая –Мать-Лебедь. И вот этим непревзойденным голосом она излечивала людей. Ак-Ана-Акку так красиво пела, а люди, слушая, шли на ее голос, исцеляясь от Божественных вибраций ее голоса (отсюда и кочевой образ жизни).

Во время кочевья, повинуюсь Божественной мелодии в пространстве, никак не могли понять, почему и куда уходят их болезни? Что заставляет их уходить с родных обжитых мест?!..

Отсюда и музыкальность народа, умение от природы играть на домбре. А айтысы и акыны – равным им, мне кажется, нет!

Ак-Ана-Акку! Так было жалко смотреть на страдания людей, что от бесконечного пения у нее пропал голос.

Отдавая себя полностью людям, не выпив и глотка воды (за ней надо было долго лететь) – она умерла.

Но каждые 100 лет Аллах милостливый и милосердный посылает нам Ак-Ана-Акку. Она прилетает к нам, чтобы наградить достойного.

Этот дар, пение, нельзя не заметить. Макпал поет своим сердцем.

Посмотрите внимательно на казахских женщин, на их одежду. Откуда у них белое одеяние, и разве оно не напоминает Ак-Ана-Акку в голой степи.

Это прародительница обладает даром голоса, это прародительница защищает нас в знойной степи. У женщины, которой давался дар, – судьба трагическая.

Нужно обратить внимание на покррой, пошив одежды и как удается носить эти сложные белые одежды. Кемешек – закрыта полностью голова, а продолжение – ну, чем не лебединый покррой? Это как бы крылья. А если кемешек высокий, это как корона на голове степной женщины.

Одежда, чтобы не было солнечного удара, а малейшее дуновение ветерка приводит в движение как бы лебединые крылья, давая почувствовать прохладу ветерка – то, что и нужно в степи.

Можно сравнить водную гладь и лебедей, степь и женщин, одетых в белые одежды. Это одно и то же: степная дымка и

женщина-лебедь белая, она не идет, а как бы плывет в пространстве, не касаясь земли. Если смотреть из глубины зала, можно увидеть и услышать того лебедя. Манеры поведения на сцене Макпал, трагические нотки в вибрации голоса певицы. Все говорит о том, что прошлое тесно связано с трагедией Ак-Ана-Акку.

Бесконечная степь, искусство горлового пения, завораживающая мелодия домбры, гостеприимство – это дал нам Аллах милостливый и милосердный. Это всё то, чем наградил он народ казахский.

Казахский эпос, юрта – это как будто гнездо, перевернутое к земле, а шанырак, загадка четырех сторон света, четырех стихий – ее надо еще разгадать...

СТАРЫЙ ДОМ-ГОРДЫЙ ДОМ

Большой, красивый, старинный дом, выложенный из красного кирпича. Шикарные подъезды, приглашающие окунуться в домашний уют величественного дома.

Здесь жили, любили, растили детей. Дом был помещика. Многочисленная прислуга мыла, чистила, приводила в порядок дом. Окна до сих пор помнят, как любовно их умывали ласковые руки прислуги.

Чистые окна приветливо смотрели и подмигивали разноцветными стеклами, излучая огоньки, которые были видны очень далеко в темное время суток.

На подоконнике рядом с геранью примостился рыжий кот. Он лениво взирал на людей, суесящихся внизу. Кот довольно мурлыкал и, если уже сильно припекало солнце, нехотя покидал свое любимое место. Рядом с домом – мостовая, которая заставляла по-иному петь колеса кареты и волшебный перестук копыт.

Тихая улица, уютный двор, утопающий в зенени деревьев и цветущих роз. Жизнь текла здесь медленно, словно во сне.

Каждую минуту думаешь.. Сейчас только здесь было шумно и суетно, ждали помещика и бегали, бегали, суетились, приводя в порядок и без того чистый дом. И опять как-будто никого не было никогда. Всё это было когда-то давно. Где ты, рыжий кот-ленивец? Лишь изредка на подоконнике увидишь в призрачных окнах ту герань. Как больно, что ты обнажил свою душу, старый дом.

Теперь ты устало смотришь пустыми глазницами на новый для тебя мир. На лице твоём, красивый мой дом, уже много морщин, которые, увы, не красят тебя, но сохраняют твою величественную красоту и гордую осанку.

Местами облезает штукатурка, оставляя раны красного кирпича.

Странно видеть с такой запущенностью роскошную иномарку, проезжающую мимо. Она как бы замедляет свой ход, чтобы раскланяться такому величественному дому. А на балконах, с призрачным видом герани, сухие деревья образуют вместо кота рыжего ленивца, чудовишные ветки-антен-

ны. Я понимаю, жизнь течет быстро, прогресс в науке и технике. Но неужели так трудно вернуть красоту дома, в котором жили, любили, растили детей?

Странно устроен человек: чаще всего он заботится о своем внешнем облике, забывая привести в порядок душу.

Почему мы так нечестно поступаем с нашими старыми домами и старыми людьми??

Вот и стоят (живут) они старые, жалкие, на лицо очень красивые и величественные гордые дома и наши старики. Так и я, такая же старая, как этот дом. Какая сила заставляет меня вновь и вновь приходить к тебе, «домой»?..

Или от моих предков досталась мне частица той приветливости красоты души, которая с годами проявляется всё сильнее, излучая доброту, понимание и милосердие, без чего так трудно жить?...

РОМАНС ОСУЖДЕННОГО

«Воспоминание к матери

И к невесте Рае»

Я встретил вас,

И яблоневый сад

Стал для меня загадкою земною.

Просил, хоть раз,

Я буду ждать,

Открой любимая лицо, побудь со мною.

Я жизнь пропил, и прогулял.
Я не успел весной оглянуться.
Я жизнь прожил, и всё отдал,
Чтоб только планом мог
До смерти затянуться.
И что теперь
Случилось вдруг?
Открылись так внезапно двери ада...
Ты мне поверь, поверь, как друг –
Другой такой судьбы, конечно, мне не надо.
Приду домой –
Встречай меня,
Родная моя мать-старушка
Тебе одной
Печаль мою
Спешу всё рассказать. Да где же кружка?
Парное молоко
И привкус летних трав...
Так далеко всё было – непонятно,
Так глубоко
Мой гордый нрав
Еще не был задет, шепчу невнятно;
Хочу домой,
Я встречи жду,
Где яблоневый сад в цвету весной,
Ты дверь открой,

Я подожду,
Я так хочу, я встречи жду с тобою!
Пришел домой –
И не успел..
Родная мать уже лежит в могиле.
Кричу: «Сын твой
Остался не у дел,
Стал для меня родимый дом не милым!
Могло всё быть,
Конечно, по-другому.
Ты б нянчила родившихся детей...
Не стал бы ныть
Кому-нибудь чужому,
Что не дождался я детишек-лебедей.
Живу один
И жизнь мне не мила...
Я часто вспоминаю мать-старушку...
Прибавилось седин,
Печалью замело
Мою любимую старинную избушку.
Ужели всё прошло
И не для кого жить?
Куда ни бросишь взгляд – везде печально
И солнышко ушло,
И, может быть,
Всю жизнь начать мне изначально?

Увидеть солнца луч,
Увидеть прелесть мая,
Увидеть с высоты прелестную весну?—
Мир так могуч
И крикнув: «Рая, моя любая, давай встречать весну —
красну!».

СВЕТ ЛУНЫ

Ярко светит Луна, я сижу у окна
Дума горькая гложет мне душу.
Как случилось со мной, в этот час роковой

Поняла, что закон не нарушу.
Не обидеть, не сметь, не обидеть, согреть,
Даже если терпенья мне нету.
Сил у Бога прошу, быть полезной спешу,
Обращаюсь с молитвою к свету.
Защити!— я прошу,— защити, я спешу... —
Все мы дети единого Бога.
В скорбный час у окна остаюсь я одна,
Понимаю, осталось немного..
Мне бы только успеть, постараться согреть
Души тех, кто в отчаянье плачут.
Сила Бога жива, эта весть не нова

И красивы слова, ничего здесь не значат.
Ну а если судьба, вновь обидит меня,
Научиться терпению мне надо.
В скорбный час у окна, остаюсь не одна -

Всё наладилось в жизни, я рада.

ДИАЛОГ

**Я, татарская дочь, от рождения проклята была
Я, татарская дочь, от рожденья рожденье забыла.
Стынет кровь от несчастий, какая же боль
Но татарская кровь....**

Упаду на колени
Перед старым солдатом
Упаду на колени
Ты не был мне братом
Отцом тоже не был
Как тяжело в груди
Зажжена свеча впереди
Она путь как бы мой
В темноте освещает
Но не знает, не знает
Не знает дорогу домой
Может кто-то упорно

Меня не прощает

Умоляет, побудь ты со мной.

Я еще не простил за твою красоту

Я еще часто вижу тебя за версту

Я убитый давно, но храню твой покой

Поживи, моя дочь, в сердце нежность открой.

Твоя жизнь и печаль, заполонила плечи

Как мне сделать, чтоб стало тебе вдруг полегче

Моя милая дочь в сорок третьем году

Я не думал, что вмиг пропаду

Ни могилы, ни холмика нет мне нигде

Как же мог этот миг, вас оставить в беде

Ты не знала любви отца Ну, а я сохранил ту любовь до

конца.

Ты не плачь моя дочь, я с тобой

Ты же знаешь, храню твой покой.

Как же тяжело в груди, за непрожиту жизнь

Ну, а ты моя дочь, постарайся, держись.

МОЕ СЕРДЦЕ ЗАСТЫЛО

Запорошило снегом

Ту тропинку в лесу,

Где сказал ты мне с негой:

Как тебя я люблю!

Ничего не забыто

И тропинка, и снег...
Мое сердце закрыто
И в глазах только смех.
Смех, как будто сквозь слёзы:
На ресницах дрожит,
К одинокой березе,
Путь нелегкий лежит.
Я спрошу ту березу:
Как прожить без любви?
Как мне высушить слезы
До прихода зари?
Чтоб никто не увидел,
Чтоб никто не сказал,
Чтоб никто не обидел,
Взглядом не указал
Что обманута была,
Что любовь, это бред...
Мое сердце застыло,
Запорошен мой след.

Черемухой душистою весной я расцвела,
Нарядною, лучистою невестою была.
Застыли ветки тонкие в печальной красоте.
И разговоры громкие уже совсем не те.
Не те объятия жаркие, не те слова любви,

Воспоминанья яркие в предутренней зари.
Затихнуть, успокоиться, к чему такая прыть-
Но все же, вдоль околицы я так люблю ходить.
Казалось, сердце выскочит, от мысли от одной...
Казалось, бросишь ты ключи и что уйдешь к другой.
Но не ушел ты никуда, лежишь в земле серой.
Скажи по чести мне тогда – как жить теперь одной?
Как я смогу встречать рассвет? Как мне забыть тебя?
Казалось, жизни больше нет, ты позовешь меня.
Приду к тебе, любимый мой, всмотрюсь в твои глаза
И незаметно упадет печальная слеза.

*Не может все понять тот человек,
который волею судьбы родился на чужбине
Вот так и я прожив свой век,
горю и догораю, как лучина*

Кто я, ... прожив свой век
Мне так тоскливо и печально.
Прожив свой век, как человек
Я жить хочу вновь изначально
У каждого народа скорбный путь
Я так страдаю и тоскую
Как мне найти свой путь и не свернуть
Ищу и обжигаюсь, вновь рискую.

У каждого ... своя страна
У каждого народа своя вера
И только я и только я одна
Есть и любовь, надежда, где же вера
Ужели ... потерялась я
Ужель тропинка заросла травой
И где же, где? Земля моя
Я потерялась, я обижена судьбою.
В последний путь, кто обрядит меня?
Кто сможет мне глаза закрыть землею
Кто сможет все забыть, и доброту храня
Сказать слова «Да будет Бог с тобою».

ВЕСЕННИЕ РУЧЬИ

Весенние, раздольные ручьи

Но снег еще кружится

Я спрашиваю вас – вы чьи?

Как вы могли так заблудиться

Вы не дождались майских теплых дней

Озорники большие

Бежите мимо старых пней

Такие милые, смешные
Но старый пенёк

Ещё чуть-чуть скрипит
Как ясный день
В нём есть труха

И польза в ней большая
Смеетесь ха-ха-ха

Вы, ничего не зная.

А если старый пенёк

Запарите водой

Начнется новый день

И жизнь станет иной.

ЗИМА

Зимушка, зима, снежные метели.

Сказочный снежок лежит- кружится.
Молоды года быстро пролетели.

Нет, не суждено им возвратиться.
Ни весны, ни лета, нет вокруг меня,
Так всё получилось, я не знаю.
Мимо нас бегут года, звеня,
Жизнь прошла моя, я нехотя сгораю.

Заросли малины,
Красота кругом
Шелестит калина
Под моим окном
Я веселым взглядом
Посмотрю вокруг
Может где-то рядом
Мой любимый друг
Может, обозналась
Я в полночной мгле
Может, показалось
Это только мне?

Я НЕ ЗНАЛА ОТЦА

И не знала отца
И мой путь был суров,

Как орленка – слепца
Меня кинули в ров.
Но невзгоды, печали
Закалили меня,
И когда в след кричали -
Брала силу огня.
Эта сила спасала
От печалей, невзгод.
Я все время искала:
Где живет мой народ?
Где могла так разбиться
Та счастливая нить?..
Здесь могла я родиться
Эту землю любить
Где же корни родные?
Где родная Земля?
Неужели отныне?
В вечном поиске я?
Но понять это трудно
Тем, кто счастливо жил
Может быть,э то нудно,
Но терпеть нет мне сил.
Ни о чем не жалею -
Как жила, так живу.
Но от мысли немею -
На чужбине живу

Без родимых просторов,
Мне их век не видать,
Без любимых костелов...
Может кто руку дать?
Догораю без света,
Догораю во тьме -
Наказание это?
Или кажется мне,
За чей грех наказали?
Как достойно уйти?
Ничего не сказали...
Вся тревога в пути.
Принимать эту милость,
Или может убрать?
Как попала в немилость...
Может кто руку дать?

ДОЛЮШКА

У семи дорог
Счастья попрошу.
От семи тревог
Защити, прошу.
Как мне дальше жить?
Так устала я -
Несчастливой быть

Долюшка моя!
Я своей судьбе
Уходи! – кричу.
Как же тяжело мне?
Лебедем лечу.
Заблудилась я
У семи дорог,
И судьба моя
Полная тревог.

ЛЕТО

Лето золотое,
Запах трав.
Детство озорное

Буйный нрав

ОСЕНЬ

Осень золотая, золотая осень

Листья желтые в пыли

Золотая осень, в гости просим

Чудо-чудное, ты только посмотри

Яблоки, как птицы озорные
Раскрасавица листва

Землю от морозов принакрыли

Поздней осенью зима пришла.

ПЕРЕХОД ЗИМЫ К ВЕСНЕ КРАСАВИЦЕ, КРАСА- ВИЦА-ВОЛГА

Уходит матушка-зима, проталины то тут, то там. А до Весны так далеко и шепчет, шепчет по лугам. Я вас накрою кисеей. Нежнейшим шёлком расстелюсь, снежинок сказочную вязь развешу, я не тороплюсь.

Где была засуха сильна, где не было глотка воды, снежинки падали туда, сугробов намели ряды. Деревья спали в тишине, причудливую вязь в заснеженной стране, ткала, зима не торопясь. Нам было невдомёк, что в вышине, как чистый шёлк, снежинок белый хоровод.

Одели землю и народ. Одели реки и луга, непроходимы берега и поле с высохшей землёй. И луг с засохшею травой. Снежинок белый хоровод, красавица-зима ткала. Ночей бедняжка не спала, проказов всё ждала. Что вот придет Весна – красна, проснётся разом ото сна.

И будет, будет танцевать и непогоду разгонять. Растопит, красная, снега, зазеленеют все луга, и степи, горы и ручьи. Ручьи щебечут, чьи мы, чьи? Как им понять, что далеко и добежать им не легко до Волги-матушки реки. Как же там воды глубоки. И часть ручья речной воды, частица матушки-реки.

Как же ликует весь народ, когда вода их в гости ждёт. Ныряют, прыгают они до самой утренней зари. И обновляясь каждый раз, услышать могут песнь-сказ. О том, что Волга-мать река, её крутые берега, так любит русский наш народ, и Волга-матушка их ждёт.

Кто сможет первым прыгнуть в воду, в какую б ни было погоду. То царь воды Нептун-старик, благословит их в тот же миг. И станут русичи сильны, как будто не были больны. Как будто слабый, слабый дух болезни мерзкой вдруг потух. И обновляясь каждый раз, мы слышим Нептуна наказ, чтоб тело от воды блестело, чтоб не посмел нечистый дух взять каждого на свой испуг. И вот тогда Российска рать не будет думать и гадать, как защитить и отстоять Родимый край, Родную Русь. И как судьбе сказать не трусь.

Не трусь, Российский люд могуч, и ясно солнышко из туч нас охраняет и хранит. Даёт нам силу, как гранит. Граница бережно хранится на нашей Родине-границе. Здесь не пролезет даже мышь, и часовой кричит – не спишь? И так идёт из года в год, живёт спокойно мой народ.

Наговорю на черну розу:
Пусть вся печаль твоя уйдет,
Пусть станут высохшими слезы,
Зима уйдет, весна придет!
Доколе мучиться в неволе?
Куда ушел, к чему пришел?
Попал сюда я поневоле...
Я счастья в жизни не нашел
А счастье было где-то рядом.
Судьба раскрыться не успела.
Давай с тобою рядом сядем,
Как эта жизнь мне надоела!
Подъем, зарядка, долгий день...
Как вытерпеть жизнь по уставу?
Отбой – и день уходит в тень...
Ужель когда-нибудь счастливым стану?
Должны закрыться двери ада.
Родная мать, прижмусь к тебе...
Я знаю, ты мне будешь рада,
Жизнь тяжела, – кричу судьбе.
Я знаю – завтра, легче будет:
Я снова дома, я любим!..
Меня березка не забудет,
Я ангелами был храним.

Приду к церквушке на пригорке,
К земле прижмусь, прости, родная!
Ты – ясно Солнышко на горке,
Ты защищаешь, ты живая!

ЧЕСТЬ И ХВАЛА ВАМ

Я плачу день и ночь,
По той стране далекой.
Где не пришлось родиться мне,
Где по-другому светит солнце,
И жизнь проходит, не знакома мне.
Обычаи другие, другая сторона,
Мне сердце гложет все сильнее.
Я бесконечно думаю, что там жить и умереть
Не суждено мне.
Что случилось в ту страшную годину,
Чем люди прогневили Бога?
Отец и мать, погасив свой очаг, остались за порогом...
Горе тоска горе горячее
Не знает тот, кто друзей не терял...
Милая родина, Солнышко ясное -
Нас приютил Казахстан.
Добрые люди, честь и хвала вам.
Вас не забудут вовек
Поляки, евреи, корейцы и русские -

Всех приютила Земля Казахстана.
Милые люди, Добрые люди, Честь и хвала вам.
Последней лепешкой делились вы с нами
Порой, оставаясь ГОЛОДНЫМИ.
Ваш Казахстан, стал нам нашей опорой
Стал нам второй нашей Родиной.

РАБОТНИКАМ ПОЛИЦИИ

Полицейская служба, работа проклятая.

На посту от темна – до темна,

Вспомним, ребята, помянем, ребята,

Тех, кто жизнь свою прожил не зря.
В суровом бою, в смертельной схватке

Вы не запятнали честь мундира.

Слава вам, ребята, хвала вам ребята -

В этом ваша сила.

Обливаясь кровью, нет мне больше сил,
Мама дорогая, ты меня прости.
Ты меня растила без отца.

Жизнь свою отдал он до конца.
Как же так случилось, мать моя?
Ты хоронишь сына, милая моя.
Не забудешь сына до конца, кончины,

Как же так случается, гибнут все мужчины?
Сильные и смелые – соль земли.
Или клятву долга зря произнесли?
Иль другая судьба ждет ребят?
На груди ордена горят.
Все цветы планеты Земля

К их ногам бросают не зря.

ОДА В ЧЕСТЬ АРТАЕВА БАХТИЯРА

Бахтияр – ясный свет.
Сколько было побед,
Сколько выплакал слез,
Сколько выдумал грез!
Но к победе все шел
И добычу нашел,
Как охотник степной,
Как батыр молодой
Бахтияр – ясный день.
Ты сумел убрать тень.

Ты единственный сын
У народа один.
Бахтияр – ясный сын.
Ты к победе один
Шел упрямо вперед
За Казахский народ.
Света Луч отстоял
На своем настоял
С днем Победы тебя
Говорим мы любя
Пусть Аллах защитит,
Пусть добро победит,
Пусть могучий батыр
Побеждает вес мир!

ОЧИЩЕНИЕ ДУШИ

*Мне надо душу, тело освятить,
Мне надо быть поближе к Богу
Мне надо на Родной Земле не наследить,
Просить и ждать у Господа подмогу,
Очистить душу, очистить тело,
Молюсь я Богу и день и ночь.
Как эта жизнь мне надоела!
Прошу в беде моей помочь...*

Старинная Земля, родной любимый край. Загадкой Акыр–Тас искрится.

Тараз – неповторимый рай, ты должен, должен возродиться. Куда ни бросишь взгляд, хаос и запустенье. Куда ни глянь, душа огнем горит. Когда же будет возрожденье? Я речи слышу..., мне Аллах мой говорит:

«Дорога впереди вам светит неизменно. И лучик золотой вам освещает путь. Вам надо, надо непременно очистить душу – и на мир взглянуть. Увидеть мир душой святой и чистой. Взглянуть на мир глазами мудреца. Понять миг жизни, как росы лучистой, и нет у жизни ни начала, ни конца...»

Уйдет один, неведомо куда другой в прекрасный мир стремится. И как же быстро те бегут года, и нет минутки, чтобы оглянуться. Уже я стар совсем, и как мне тяжело, теперь я понял мир, в прошедшей жизни каюсь. В душе Аллах, он мой кумир, но не живу, покорно пресмыкаюсь.

И для чего пришел на эту землю я? Чтоб, как червяк, не видеть солнце? И как же тяжела судьба моя, как запотело то оконце. Уже нет сил смахнуть слезу. Я покидаю мир, не разгадав загадки. Вдруг вспомнил я весеннюю зарю и как играли весело мы в прятки. Настала очередь моя взлететь и спрятаться навеки. Не плачьте, не жалейте вы меня. Я не услышу вас, навек сомкнулись веки.

НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО

Разведены были навечно и мать, и дочь, и брат,
Разведены навечно, кто виноват?
Кто виноват? Что кто-то стал Иуда?
Кто виноват и разделен народ?
Кто виноват? И Гитлер, он откуда?
Да как же можно продолжать свой род
Мужья в окопах, вши заели бедных
Но мудрость, мужество и честь
И защищали нас, о чудо!
А мы, мы фронту говорили. И писали – есть.
У нас есть всё, и урожай на славу
Любимый папа, приезжай скорей!
Мне кажется, что орден Славы
Уже на гимнастерочке твоей.

--1949--

Вспоминаю раз за разом
Отчий дом, где я жила.
Вспоминаю мысль сразу,
Как теперь я все могла.
В очереди длинной, за кусочком хлеба,
Стояла до утра.
Вспоминаю, как молилась небу,
Как рассвета ждала.
Непонятные цифры на правой руке,

Ждать утра долго надо.
Будто я, от дома вдалеке,
И тот хлеб как награда.
Кусочек хлеба сорок девятого года,
Как я берегла тебя.
В жару, непогоду
Не было счастливей меня.
Уш-тобе станционный городок
Для нас был вселенною.
Уш-тобе – никому невдомёк,
Что жили мы как пленные.
Даже стены не должны услышать
Разговор до боли знакомый.
Даже тень не должна остаться
От меня на заборе.

СВЯЗЬ ВРЕМЕН

Детство наше шальное,
Время было непростое
Кушали траву и коренья,
Не знали конфет и печенья.
Но были безумно рады,
Каждый день нам был наградой.
Нам было интересно жить,
Учить уроки, Родину любить.

Мы отдавались делу до конца,
Мы Сталина любили, как отца
Нам всем были открыты двери:
В Джамбуле, Харькове и Твери.
Золотой был у нас народ
Горе друга всегда поймет.
В радости и печали
Мы всех всегда привечали.
Был нам другом эстонец, болгарин,
армянин, грузин и татарин.
Все мы были братья, до мозга костей.
Что же ты наделал? Поганец, злодей
Заманил людей в страну лютую,
Нам тепла не видать никогда.
Ледяных сердец гроздь хрупкие,
Растопить без тепла никогда.

II

Сердце Данко затерялося вдали,
Над лугами нам курлычут журавли.
Крик надрывной к нам идет издалека.
Может, это чья-то добрая рука,
С высоты высотной чистый нам огонь дает.
Да не может одураченный народ,
Даже искру получить издалека.
Ох, боимся, не намяли бы бока.
Так и будем без тепла и без любви,

Без мечтаний, без надежды, без зари.
Как дебилы, в темной комнате лежать
Даже книги разучились мы читать:
Равнодушный стал народ, куда идти?
Нам с буржуями совсем не по пути.
Нам бы сесть да отдохнуть от тяжких бед
Нам на голову свалилось столько бед.
Мы не ели от души давным-давно,
Мы давно забыли, как ходить в кино.
Столько лет военным маршем шли к мечте.
Закружилась голова, и – на тебе!
Очутились на распутье, где же ты Владимир Путин?
Поскорей открой границу, нам не спится.

Ш

Назарбаев Нурсултан,
Нам Аллахом дан.
Без него не проживет
Великий Казахстан.
Весь народ он собирает,
И надежду в нас вселяет
Мир и процветание, вот его девиз.
Только не сорвитесь вниз,
Только удержитесь, люди, на плаву
Только берегитесь худую молву.

Жизнь свою отдам за свой народ.
Не ходите люди задом наперед.
Разогните спины, легче станет жить.
Будем со всем миром пламенно дружить.
Это как молитва жизни всей моей.
Душа моя открыта планете всей.
За свой народ, я пойду даже вброд. '
Злые крепости рушим за годом год.

IV

Не узнать казаха теперь,
Как и раньше, открыта дверь.
Как и раньше, милосердный народ,
Отчизы гимн без конца поет.
Прославляя Отчизуну мать,
Лучших слов вовек не сыскать.
Мы гордимся всей политикой твоей.
Нам бы только очутиться среди друзей,
Среди непаханных просторов и полей.
Нам бы только устоять на том пути,
Где распутье повстречалось на пути.
Нам бы только окопаться устоять.
Нам бы только удержаться выстоять....

ПАМЯТИ ФЕДОРА ВАСИЛЬЕВИЧА

*Как же случилось
В том страшном году
Я и понять не успела
Падали листья в зеленом саду...*

Рассталась будто бы навечно,
Но так хочу сказать сердечно.
Что всё осталось позади,
Хоть рана рваная в груди.
За столько лет, за столько зим
Во мне застыло всё, что было.
За столько лет, за столько зим
Я тяжкий путь к тебе забыла.
Живу в мечтах, одно и то же
Одно, одно, одно, ты не поймешь.
Слишком тяжелое избрал ты ложе
Как ни хотел, ты не придешь.

ПАДРЕ ПЕТРУ

Падре Петр, ночь и день Отдал Богу ты.

Падре Петр, начинаю свой стих:
Как случилось всё в жизни, скажи?
В какой благословенный миг

Раскрылись вдруг тайны души?
Ты понял, что другой дороги нет,
Что для тебя открыты двери Храма.
Ты смирно принял Бога нашего завет
Идти смиренно и упрямо.
Какая боль вокруг, какой соблазн!
И как Христу стать верным до конца?
И каждый день, и каждый раз
Принять смиренно сирого слепца?
Ты, открываешь каждому из нас
Тепло и свет любви Святой,
Чтоб одарил нас Светом кроткий Спас,
Чтоб обрели надежду и покой.
Какая благодать сойдет на тех
Кого ты, выручишь из ада,
Кого остережешь, отпустишь грех?!
Другой судьбы тебе, конечно же, не надо.

ОТВЕТ ПАДРЕ ПЕТРА

Как теперь поет душа!..
Выбрал путь смиренья.
Жизнь проходит не спеша,
Чту закон творенья.
Знаю, может только Бог
В жизни мне помочь.

Без него бы я не смог
Путь свой перевозмочь.
Верным буду до конца.
Кроткий Спас в груди.
Мне бы только чтить Отца,
Ждать, что впереди...
Жизни вечной так хочу!..
Радуюсь рассвету!
– Бог, любимый мой, – шепчу, –
Помоги мне в этом!

ЖОКТАУ: НА СМЕРТЬ ИОАННА-ПАВЛА II, ПА- ПЫ РИМСКОГО

Сердце плачет от горя,
Где терпенье нам взять?
Но на всё Божья воля,
От нее благодать.
Папы больше не стало,
Но нетленным огнем,
Крепче камня и стали,
Стала память о нем.
Где ступала нога,
Где был слышен призыв -
Память нам дорога,
Понимаем, что жив...

Жив и будешь живым,
Мы так любим тебя.
Память мы сохраним,
Никого не вина...
Так, святой человек
Жизнь прожил, нас любя.
И оставил свой век,
В сердце веру храня.

ТАРАЗ КАРМЕЛЬ (ТАТЬЯНЕ)

У Тани абсолютный слух.
В Швейцарии прошла учебу.
Но что случилось с нею вдруг?
Ушла в Кармель Танюша, чтобы
Прийти к Небесному Отцу.
Без устали молиться день и ночь.
Сказать в молитве нашему Творцу -
Все страсти и соблазны я убрала прочь.
За весь любимый мой народ
Склоню колени пред Тобой.
За весь народ иду вперед.
Ты только двери Рая мне открой,
Чтобы достойно я могла прийти к Тебе,
Мой милый Бог, остаться девою навечно.
Ты знаешь, как сердечно

Горит в груди святой огонь
Молюсь я ночь и день, и радуюсь тому,
Что выбрал из Тараза ты меня одну.
Любимый город, ты всегда со мной -
Я охраняю твой покой.

ТАРАЗ – КАРМЕЛЬ (ТАТЬЯНЕ)

Кармель, другого не дано.
Ей нужен Бог один.
И, как ни труден путь,
– Танюше не свернуть.
Все горести мирские,
Ее не могут волновать, лишь та заветная тетрадь,
Где обращенье к Богу ежечасно...
И знает Таня, как прекрасно звучит оно:

Мой милый Бог!

Я, без сомненья и тревог оставила другую жизнь другие
нравы...

По праву я должна Тебе служить
И Жизнью Вечной дорожить:

Мой милый Бог!

Для счастья неземного Ты выбрал изо всех меня одну.
Я бесконечно радуюсь тому,
Что я нашла в Тебе спасенье.
И если это повеленье Свыше было мне дано,

О, как мечтала я давно о том служении -

Тебе, мой Бог!

Как хорошо, что Ты помог, добиться цели, ясной мысли.

Теперь я без Тебя себя не мыслю.

Закончены слова. И как душа поет?

И сердце просится в полет -

К Тебе, мой Высший Свет.

Другой такой любви на свете нет.

Не видя ничего кругом, я поняла, Кармель – мой дом.

И здесь я родилась, и здесь мои мечты.

Понять меня, конечно, можешь только Ты.

ПЛАЧЬ О РОДИНЕ

Обетованная земля,

Когда приду к тебе я снова?

Проходит жизнь моя,

Пустая трата сил.

Меня сегодня Бог спросил;

– Дитя мое, как нам живется на чужбине?

Тихо ответила я:

– Отец мой Небесный, если б смогла,

Если б я только умела,

Птицей небесной без отдыха сна,

Я бы в Израиль летела,

Земля, где Сын Твой сделал первый шаг.

Земля, где принял Он мученье,
Земля, Священная земля, прошу за всех прощенья.

Моисей, послушник Бога,
В те далёкие года
Ждал от Господа подмогу.
Свято верил навсегда,
Что еврейскому народу
Надо много пережить.
И в любое время года
Надо Господу служить.
Люди день и ночь молились
И упорно шли вперёд.
Ждали люди, Божья милость
Им, конечно, снизойдёт.
Сорок лет шли по пустыне.
Сколько боли, сколько слёз!
Моисею поклонились,
Видя только свет от звёзд.
Если знать нам поимённо,
Кто проложил тяжкий путь...
Как зловеще и зловонно
В том пути им не свернуть.
Час отчаянья приходит.
Нет воды и нет еды.
Слышит вопль Господь народа

И пошлёт им от беды
На исходе жизни смерти
Кашу манную с небес.
И вода нашлась, поверьте,
Из низвергнувших небес.
И по силе Бога, славе
Вдруг река разделена.
Дно сухое крепче стали.
Сверху неба белизна.
Защитил Господь евреев,
Дал им дар блистать судьбой.
Лучший врач и лучший повар,
Лучший ювелир, судья,
Даже самый лучший дворник.
Это исповедь

ПЕСНИ О БАТЫРАХ (ЭПОС)

БЕЙБАРС

Имя его – Солнца лучи. Жил человек легенда. Как получилось, что с полночи выстроились войска в шеренгу. Его провожают отец и мать, наказ дают суровый. Надо Бейбарсу понять и выполнить беспрекословно.

Отец Жаман, из знатного рода, в строгости сына растил. Мама Айнек в жару, непогоду молилась за сына, достойным

чтоб был. Достойным и смелым – и матери речи услышаны были Аллахом.

И вот Бейбарс отчаянный воин, и нет у него больше страха. Нет страха а смелость, второе дыханье, он строг и расчетлив в войне. И говорят в окруженье – суровый, но сила его в вышине.

В нем беркута стать, орлиный в нем взор. Не смеют враги отстоять тот простор, что занял Бейбарс в справедливом бою. Он помнит наказ, верну клятву свою:

Защитником стать обездоленным людям. Египет подмять, крестоносцев запутать.

Куда ни посмотрит Бейбарс наш батыр, к нему с преклоненьем протянут патыр. Бейбарсу достаточно взгляда крутого, где хочешь, ищи. не найдешь ты такого, что смерть не берет Бейбарса-багыра. И только вперед, звуки жизни, как лира.

Всего, что достиг наш Бейбарс дорогой, не можем найти мы дороги такой, куда б не ступила батыра нога. И разве не пели нам те берега, где делал намаз, где просил за народ, где клятву давал, что пойдет лишь вперед. Назад не оглянется матери сын. И знает он твердо, что непобедим. Бейбарс наш в окне, словно солнечный луч, сумеет врагов разогнать, так могуч. Что в мыслях батыра, нет тени от страха, Бейбарс каждый раз сохранен был Аллахом.

И память Бейбарса тверда, как гранит, что продали в рабство, так сердце болит. Но смог из раба получиться джигит.

И ночь, словно день, да когда же он спит? Бельмо на глазу, оно красит его. Как строго, прекрасно Бейбарса чело.

Бейбарс Луноликий, не ведая страха, в монгольские степи ведет он кипчаков. И в Сирию воин зашел, как домой, и слышал он крики: Бейбарс наш герой!

Всего, что хотел, то открылось батыру. Не думал Бейбарс, что закончится лира. Что подлый кипчак Галаур молодой отравит батыра с великой судьбой.

Как загнанный Барс он кончину узнал и жестче к себе от отчаянья стал. Не может Бейбарс показать, что нет сил. И в помощь Аллаха к себе попросил. Услышал ответ – ты Земли моей сын. Я дал тебе всё, о чем ты попросил. Но время пришло отдавать те долги. Я больше не слышу, что вновь помощи.

Ушел в никуда сын родимой земли, не смог он Аллаху сказать – помощи.

Где смог след ноги затеряться батыра, об этом петь может весенняя лира.

Послушал Аллаха. Достоин ушел от людей, чтоб не было сказано – жалок пред смертью своей.

И песня весны, хоть прошли и года, с Бейбарсом сроднили народ навека. Мы с трепетом смотрим на грозного сына и память о нем жива и поныне.

СКАЗ ОБ ЫСТЫК-БАТЫРЕ

Хочу я рассказать вам сказ, как Истык-батыр, спасая нас, не думал о себе, и для него вся жизнь была в борьбе.

Он, стал святым, души наивность победила. Сначала пастушком он был и окруженье злобы победил. И в холод и в жару, изнемогая от тяжелой ноши, сказал малыш: «Не брошу, смогу защитой стать Великому народу. Стихию побеждать, дать пищу своему я роду. Какая страшная жара, и нет мне сил. И как же строги Небеса, что дождик не пролил. Ни капельки воды, ни даже тучки. На небе нет грозы, нет влаги даже для степной колючки».

Истык-батыр – святой, того не знает, но а народ-то восклицает!!! Да где же он берет траву и воду, чем кормит стадо в непогоду?

В степи глухой земля потрескалась давно, но чудеса Ыстыка все равно не поняты другими, сомненья вызваны народом и поныне. В мольбе к Аллаху все чаще произносят имя мальчонки-пастушка, благодарят и говорят, что Ыстык-батыр для нищего народа, как кумир. Святой, он послан был Аллахом, и жизнь свою кладет без страха он на плаху.

Отныне чудеса за чудесами. Из ничего вдруг загорится пламя, не на земле, а на руках святого. И, кажется, ну что же здесь такого? Ну, накормил овец, ну победил огонь! Ну, кто другой огонь попробуй тронь? Вмиг загорись сам и факелом взнесешься к небесам. Ну, а ему, Святому, хоть бы что, и жизнь его похожа ни на что.

Что жизнь его прошла так далеко от нас, прочесть вам на-

до стих мой сказ. И с честью вспомнить пастушка-святого, который дал бата народу дорогому. Быть может, святости венец разбудит нас, заблудших, наконец. И скажет каждому из нас Ыстык-батыр-святой – желаю всем дороги я большой, без зависти, без злобы, без вражды. И ты, и ты, и ты, и ты, конечно, ты.

Забудьте злобы вы коварный миг, и вот тогда в душе раздастся крик «Я счастлив, я узнал, друзья, что без Аллаха нам никак нельзя. Что доброта спасет людей, и как ни тяжело в судьбе твоей. Не смей закрыть входную дверь и заточить себя, поверь. И потеплеет сердце от любви, слова Ыстыка так нам дороги. Очистить душу, очистить тело необходимо так умело, чтоб сильным быть, но с кроткою душой. Идти по жизни, как сказал святой.

УТЕГЕН – БАТЫР

Эпос

*Не зарастет тропа
К великому батыру.*

По узенькой тропе, минуя камни и колючки,
Спешу, Батыр, к тебе, взяв маленькую внучку.
Хочу ей рассказать про подвиг жизни твой..
Да плачет милая и просится домой.
Бедняжке не понять, что говорю ей я,

Откуда же ей знать о том, что знаю я.
Что жизнь твоя прошла в борьбе,
Что покорился ты своей судьбе.
Кто защитит людей, поднимет свой народ?
Сказать сумеет, что награда ждёт?
Не серебро, не золото, от подвига батыра...
Забыть не сможет мой народ народного кумира.
Теперь прошло немало зим, немало лет прошло,
Остался ты, непобедим и прошлое ушло.
Судьба отметила тебя, отметиной на лбу,
Пройдет немало зим и лет, я вновь к тебе приду.
Склоню колени пред тобой, скажу тебе: «Батыр!
Ты, честно жизнь свою прожил, прими мой хлеб, патыр.
Давай подумаем о том, чтоб не была печаль.
Чтоб был всегда счастливым дом, кого ты здесь встречал
Забыть тебя не вправе мы, батыра путь прекрасен.

Благодаренье принесу, с которым ты согласен.
Согласен с тем, что мой народ любил, как жизнь свою.

Согласен, вот и шёл вперёд, за Родину мою.
И не заметил жизнь свою, не смог сойти с коня,
Не знаю, может, у тебя, была своя семья.
Земля и дети, и родник, что дал воды напиться.
И как же ты у нас велик! Тобой народ гордится!

АРЫСТАН-БАБ – ПРИВЕТСТВУЕТ ТЕБЯ СЕДОЙ ТАРАЗ

Помочь в беде, спасти меня
Решался ты не раз.
Уже который раз, который год,
Минуя все преграды и печали,
К тебе спешит измученный народ.
Он помнит, как его здесь привечали.
Богатый дастархан, иль чая пиала...
Здесь утешенье наступает быстро.
Ты знаешь, что судьба к тебе нас привела.
Здесь в сердце зажигается та искра.
И вспоминаем сразу мы слова,
Что жизнь так коротка и быстротечна.
Читаем суры, где каждая глава
Нам говорит о том, что жизнь не вечна...

ДЕРВИШАМ

Нелегко путь и тяжела судьба,
Аллах Великий, защити меня!
Я твой должник, и путь нелегкий свой
Я исполняю с высоко поднятой головой.
Прошу защиты не от дикой твари.
Ни волк шальной, ни звери,

И если б даже захотели,
Приблизиться не смогут ни на шаг.
Мой злейший враг
Казаться может человеком добрым, но суровым.
И черная душа на миг закроет вас корявым.
Призраком испорченной души.
Обрадоваться встрече не спеши.
Пусть звон колоколов на посохе твоём
Звучит мелодией защиты.
И как бы ни была трудна стезя твоя,
Аллаха ты проси защиты.

БЕКЕТ АТА

(диалог)

Бекет – ата!
И в сердце загорается та искра.
Бекет- ата!
Душа огнем горит.
Бекет – ата!
Тяжелый путь к тебе не близко.
Моя душа с тобою говорит.
Так тяжело!
Вся жизнь одна кручина.
Так тяжело!
Что в жизни счастья нет.

Так тяжело!
Зажги в душе лучину,
Зажги лучину, обрету я свет
К тебе идти просить защиту,
Минуя все преграды!
К тебе идти,
Минуя все преграды.
Нелегко скорбный путь.
К тебе идти,
И путь тот, как награда.
К бессмертию дорогу повернуть.
Уже закат,
А я все собираюсь.
Уже закат,
И жить все тяжелей.
Уже закат,
В прошедшей жизни каюсь
Вдруг слышу: «Ты водицы той испей».
Испей воды,
Наступит облегченье.
Испей воды,
Чтоб в сердце был покой.
Испей воды.
Чтоб не было мучений,
Ты к сердцу злобу навсегда закрой
Чтобы заря

Светила очень ярко.
Чтобы заря
Твой освещала путь.
Чтобы заря,
И в сердце станет жарко.
Идти, идти, идти и не свернуть.
Бекет – ата!
За все благодаренье.
Бекет – ата!
Путь легок, не тяжел.
Бекет – ата, какое удивленье,
Я, наконец, мечту свою обрел!
Мечту обрел -
Забыты все страдания.
Мечту обрел -
Очистилась душа.
Мечту обрел -
Ушли воспоминанья.
Я понял, жизнь так коротка и хороша.
Так хороша,
Когда идешь ты прямо.
Так хороша,
Что боли рядом нет.
Так хороша,
Смелей иди упрямо.
Аллаха нашего исполни ты завет!

Завет один:
Не смей обидеть друга!
Завет один:
Не смей убить, не смей!
Завет один:
Не может быть поруган,
Тот человек, спаси его скорей!
Спаси скорей!
И вдруг душа проснется.
Спаси скорей!
Подставь свое плечо.
Спаси скорей!
Он может, улыбнется,
И станет сам молиться горячо

АСУАН – САХАБА

Асуан-Сахабе,
Знаток Корана.
Асуан-Сахабе,
Вся жизнь как рана.
В Аравии малыш
Рос, возмужался,
Такой тяжелый путь
Ему достался!
Прославляя Аллаха,

Жизнь свою отдал.
Ни капельки страха,
Не испытал.
Асуан-Сахабе...
И щемит в груди.
Асуан-Сахабе,
Что там впереди?
Земля его кормила,
И жил он для людей.
Но он попал в горнило
Ничтожных нелюдей.
Вела его дорога
Как-будто в никуда.
Отцовского порога
Не будет никогда.
Аллах на путь поставил,
Хоть трудно, но идет.
Жить для людей заставил.
Он знал, не упадет.
Не упадет, не смеет,
Хоть путь его тяжел.
От боли он немеет
Он знал, на что он шел.
Лучина дорогая
Отдаст свое тепло.
Придет он к двери рая,

Где чисто и светло.
Но прежде поклониться,
Аллаху должен я.
И заново родиться,
И это жизнь моя.
Там, где его убили,
Течет святой родник.
Чтоб люди не забыли,
Как наш Аллах велик.
Лежит он у дороги
И слышит крики, стон.
Возьмет ваши тревоги,
Вернет покой и сон.
Я слышу сердцем: «Каюсь,
Аллах Великий мой,
С небес вам улыбаюсь, '
Ваш грех я взял с собой».
Он верен был Аллаху,
И знал он наперед,
Когда-нибудь на плаху
За веру он взойдет.
Держа в руках лучину,
Он к людям шел с добром..
За это подло в спину.
Удар был топором..
Учителя на муки

Тащили, но за что?
И отрубили руки,
И ноги заодно.
Враги торжествовали,
Но плакала земля.
И степи содрогались
От ужаса и зла.

КАДЫР-АТА

Святой Кадыр–ата,
Твой скорбный путь,
Он для меня поистине загадка.
И как бы ни была дорога гладка
Идти босому и не смей свернуть...
Придти домой,
Чужому дому дать благословенье...
Я знаю – то Аллаха повеленье.
Так я устал, ты двери мне открой.
Успей открыть замок,
Тебя прошу.
Я должен принять бой с нечистой силой,
Ведь целый год людей она бесила,
Очистить скверну я спешу

ДАУЛЕТ-КЕРЕЙ – ДОМБРЫ ЗВУК ЗОЛОТОЙ

Играет домбра.
И веселый джигит
С утра до утра
Вместе с ней говорит.
Обычай степи -
Не обидь, не убей,
И в дом приведи,
Чашку чая налей.
Играет домбра,
Кто взять ее сможет?
В ней столько добра,
Кто играть ей поможет?
Играет домбра-
Наш малыш молодец,
Играет домбра -
Нашим бедам конец.
Малыш Даулет
Тост домбре говорит;
Хоть мало мне лет,
Сердце гневом горит.
Малыш возмужал,
Стал великим акыном,
Никогда не дрожал,
Держит прямо он спину.
От звука домбры -

Сердце гневом горит.
От быстрой игры
Та домбра говорит.
Ты Родины сын.
Я даю тебе дар -
«Куттыктаймыз болсын»
В сердце тлеет пожар!
Защитником стал,
Песню жизни пою,
Час расплаты настал,
Тяжело мне в бою!
От волшебной игры,
Ужас всех обуял,
На защиту страны
Добрый молодец встал.
Шалкар, та земля,
Где родился акын...
Чудной песне внемля
Я пою тебе гимн.

ТЕКТУРМАС-БАБА

диалог

Тектурмас-баба,
Как найти секрет?

Прожиты года,
Но ответа нет.
Но ответа нет.
Хоть ищу давно.
Видно, твой секрет,
Знать мне не дано.
Знать мне не дано,
Хоть мне много лет.
И давным – давно,
Мучает секрет.
Мучает секрет...
Ты скажи «Умид»,
Сколько было бед,
Что душа болит?
Что душа болит -
Терпеливо жди.
Память как гранит -
Не страшны дожди.
Не страшны дожди,
Вновь приду я к вам,
Только подожди.
И поверь словам.
И поверь словам,
Что не просто жил.
И поверь делам,
Честью дорожил.

Честью дорожил -
Добра память есть.
Как я жизнь прожил,
По делам мне честь!
По делам мне честь
Пред Аллахом, чист.
Доброты не счесть
Как я был речист!
Как я был речист,
Знает только Бог,
Пред народом чист,
Страх я превозмог.
Страх я превозмог,
Выбрал путь любви.
Мне Аллах помог
В утренней зари.
В утренней зари
Слышно пенье птиц,
Двери отвори
Шорохом ресниц.
Шорохом ресниц -
И впусти любовь,
Счастья без границ.
Сердцу дверь открой!
Сердцу дверь открой,
Станет легче жить.

Злобе путь закрой,
Дар не убежит.
Дар не убежит.
Каждому из вас,
Кто честью дорожит,
Я даю наказ.
Я даю наказ,
Как велел Аллах -
В жизни ты хоть раз
Победи свой страх!
Победив свой страх
Станешь чист душой,
Вот тогда ты в рай
Смело дверь открой.

АБУ-ИБН-СИНА

Абу Ибн-Сина
Ученый великий.
Абу Ибн-Сина
Прекрасен был ликом.
Не слышно Ибн-Сина
К Джиде подошел.
Ты знаешь, что силу
В тебе я нашел?
Растешь ты, красива,

И спору здесь нет.
Но разве счастлива
От наших ты бед?
Зарделася Джида.
Ах, как совестно мне.
Какие года,
Я жила как во сне!
Пригнулась к земле,
Поклонилась врачу.
Полезней вдвойне
Оказаться хочу.

НАЗИДАНИЕ КАРА-БУРА

Из глубины веков весь этот сказ. Прошли сто тысяч человек не раз. Когда родиться может глупый из глупцов, что может посрамить отцов? Шли по святым местам, хоть жар, хоть холод был. Народ великий не забыл. Чтоб оградить людей, чтоб убереечь народ, шли день и ночь, и сутки напролет. С собою брали женщину. Она во всем одна виновною была. Родительница-мать, как было трудно ей. Дамоклов меч висел над ней.

А сзади шел верблюд, один он знал тревогу, один показывал всем дорогу. Клок шерсти обронил верблюд, и эту шерсть как воду берегут.

Прибыв на место назначенья, сказал верблюд: «Примите

от меня ученье, но помните, отныне, люди, не смейте никогда коснуться вы ногой меня, иначе, то ученье будет зря».

Спрядите нитей семь и завяжите туго, чтобы нечаянно не смели вы обидеть друга. Став на Восток, и, пряжи не касаясь, пройдите семь шагов, как будто бы качаясь между горбов прекрасного верблюда, и как вам надо убежать от блуда, от грязных слов и от мечтаний грязных, жестокости и всех соблазнов. Вам надо бы родиться снова, хоть эта жизнь для вас не нова. А старое для вас лишь то, что чернит душу, губит тело.

И как же, как сейчас умело, всю злобу черную свою, как будто вы сейчас в бою. И вам необходимо победить, иначе для чего вам жить.

Аллах Великий, помоги, прошу! К Тебе спешу, к Тебе спешу!

Спаси и сохрани и помоги, Ты знаешь, как слова те дороги. Открой мне душу, сердце успокой, чтоб никогда не потерял покой, чтоб заповеди исполнять, нам надо никогда не забывать, что Ты могуч, что все в Твоих руках. И как же голос Твой опять певуч, опять люблю Тебя, мой Бог, иначе жить, конечно, бы не смог.

Иначе, жизнь прожив печально, ничто не поняв изначально, я был бы так несчастен, одинок. И только ты один, мой Бог, помог.

Рассказ закончен, суть понятна вам, поверьте вы моим словам. Нельзя беспечно отнестись к тому, кто охраняет нас

в дому, кто шерсти клок бросает при беде, кто вас не бросит при плохой судьбе. Вам нужно только оглянуться, тем спасти себя, свой род, от всех болезней, испытаний и невзгод.

ХАДЖ В ТУРКЕСТАН

Лето жаркое, жаркое лето! Задыхаются люди в жару. Не могу ни на что дать ответа.... Нет мне сил, но иду и иду.

Сделать Хадж только раз не хочу я. Поклониться святым тем местам. Так живу я, кочуя, кочуя, обращаю свой взор к Небесам.

Преклоняюсь пред образом светлым. Защити свой народ, я прошу. Как нам жить без любви безответной? Защити мой народ, я спешу!

У Аллаха любимчиков нету, каждый знает большую вину. Так и бродят по белому свету, что творят каждый раз не пойму.

Обращаются к Богу – людишки. И молитвы, как – будто и нет. Там и тут «трудовые сберкнижки». Но в словах только бред, только бред. Тоже просят всего понемногу. Да забылись, наверно, совсем. Уже целы склады, но, а к Богу так и лезут, не зная проблем. Говорят, что не будут так жадны, что закон будут весь соблюдать, что характер, как есть кровожадный, но на нем они ставят печать...

Бедным все отдавать они будут, и такая пойдет благодать. О страданиях и горе забудут. Станут радость и счастье в

ДОМ ЗВАТЬ.

АМАНКЕЛЬДЫ ИМАНОВ

Аманкельды мне брат по жизни, не по крови. Как я тем сходством дорожу. Я вспоминаю жизнь его и горе. От радости до боли, хотите, расскажу?

Зажглась внезапно вдруг в груди свеча борьбы. За правду встал джигит. Кто может точно мне сказать – когда? Когда произошел тот миг. И, получив благословение Аллаха, батыр не испытал ни капельки боязни или страха. Стал за родную степь родной батыр. Для бедного народа он кумир.

Зажглась в груди свеча батыра. Сказал он братьям – мы всем миром сумеем победить. Иначе для чего нам жить? Сколь долго спину гнуть пред богачами, да разве не умеем сами мы победить, и сами жить в свободе, равенстве и счастье. Когда же подлое ненастье уйдет от нас? Уже который год, который раз воюем мы, а толку нет, беднеет бедный человек

Родная моя милая земля Торгайского уезда. Амангельды – куда ни глянь, там нет такого места, где б равнодушный был народ, везде ему подмога, везде и слава и почет, осталось жить немного. Хоть войско и соратник есть, Жангильдин смелый друг. Но правду жизни уберечь судьбе удастся вдруг.

Побой, голод, унижение, давай наденем снаряжение – и в путь борьбы за светлый мир, за землю-матушку родную, за

обесчещенных невест и бед, что с нами были, их не счесть.

Должно же солнце встать над нами? Залили небо мы слезами, лица день и ночь умыты горестным народом. Должны мы беднякам помочь и встать за правду род за родом.

Всё рухнуло в ту майску ночь. Когда сирень под небом расцветала, упал джигит, и даже тень сиреневым туманом встала. Он не пропал и не убит. Кто воевал, не может быть забытым. Вот только правды не понял джигит – зачем лежит в земле убитый?

Зачем, когда настанет майска ночь, он землю милую целует, когда уходит майска ночь, он не поймет и всё горюет. За солнцем ясным, за луной, за звездами и за рассветом, но пробил миг, и он опять так ни на один из вопросов не ответив, так и страдает день за днем, за веком век, страдает и что творится на земле, конечно же, не знает.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ШАХАБАЕВУ Ж.А. О ШАХАБАЕВЕ Ж.А.

Светлый образ человека, прожившего жизнь, ушедшего в мир иной безвременно, останется в памяти людей как человека легенды, чистого как алмаз, ничего плохого нельзя сказать о нём.

Так моя встреча произошла с Шахабаевым когда мой сын пошел в школу. Если сказать, что мой сын озорник, значит не сказать ничего. А лейтенант Шахабаев Ж.А. как раз начинал

работу в горотделе милиции но делам несовершеннолетних. Первое знакомство, и первые впечатления о нём. Доброта, строгость, принципиальность, душевность и какое-то обаяние, что как бы заставляло выделять его из всех работников горотдела. С самого первого дня обращение почему –то было к нему на «Вы». Этот человек обладал даром разговорной речи, что вселяло в людей уверенность – совсем юный лейтенант, а мыслит, как будто жизнь прожил. Так думала не только я. Эпизодов было очень много, и никогда, ни при каких обстоятельствах, не было такого момента, чтобы он мог обидеть отказом или нехваткой времени. Человек кристальной чистой души. Поднимаясь по карьерной лестнице, он оставался тем же лейтенантом добрым и отзывчивым. По крайней мере, я не встречала чиновников, чтобы хоть один был бы как Шахабаев Ж.А. Не было у него и зазнайства, не было чванливости, не было байских замашек. Как, прожив жизнь, и по долгу службы по большей части общаясь со всякими людьми, как можно оставаться Человеком? Светлая память, вечная память в душах тех людей, которые, волею судьбы встречаясь с Шахабаевым Ж.А., вдруг становились на путь исправлени. И теперь эти люди благодарят Аллаха за то, что светлый луч в их в их крошечной жизни освятил им путь, путь истины, путь доброты и милосердия, путь который человек, сам сгорая, освещает, чтобы идущие на луч света не заблудились. Это и есть память.

Услышав телефона звон,
Молилась я как раз
Вдруг сердце замерло в груди
И мысль не сейчас
Увидела беду
Застыла в жилах кровь.
И я увидела беду.
Потух навеки взор
Как та беда пришла в ваш дом,
Я не могу понять.
Какая сила так могла
Безумно наказать.
Потух сердечный луч.
Потух он навсегда.
Он будет пламенем гореть
У сына, как тогда.
Когда спустился с неба луч,
Упал к ногам отца.
Такая участь у людей
С начала до конца.
По жизни смело Жанибек
Пройди суровый путь,
Чтобы с высот проживших лет
Ты смело смог взглянуть,
Увидеть и понять
Суровый жизни путь.

Кому-то суждено орлом взлететь
И, освещая суть,
Путь жизни, смерти
Разгадать, уйти в далёкий путь.
Так жил бесценный человек.
Его нам не вернуть.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ШАХАБАЕВУ Ж.А.

Так внезапно уйти может только солдат

Телефонный звонок,
Я не знала, что это беда
Что могу потерять я
И друга и брата.
Телефонный звонок
Понимаешь тогда,
Когда видишь, воочию
Гибель солдата
Для чего был прожит
Этот огненный путь?
Для кого он не спал
Дни и ночи?
Если можно вернуть
Потому, что терпеть
И страдать нет уж мочи.

Я гляжу на жену,
Я гляжу на детей.
Как им выдержать эту утрату?
По привычке встают у открытых дверей
Вспоминания с любовью, что было когда-то.
Вот закончилась жизнь, в заключение погост.
Сколько было борьбы – всё напрасно.
Прошагал по дороге он тысячу вёрст.
С этой смертью семья не согласна.

ПОСВЯЩАЕТСЯ ШАХАБАЕВУ Ж.А.

Рассвет. На восходе солнца и луны,
Когда вершатся добрые дела,
Когда поля и горы зелены,
Батыров нам даёт земля родна.
Раскрылись небеса
И в голубой дали,
Услышав крики журавлей,
Земля, твой сын стремится к вечности своей.
Как жил батыр, о нём есть сказ.
Как жил и как любил народ.
Он честно жизнь свою прожил,
Не посрамив свой древний род.
Всё было в нём, и честь и доброта,
И руки чистые от грязи

Я думаю, что Божие врата
Для Шахабаева открыты будут сразу.
Останется лишь память навсегда
И грусть и сожаление до боли
Какие были трудные года
И как хватило чести, мудрости и воли!

ТЕРАКТ В ТАРАЗЕ

Закончился теракт. Как передать
Мне боль, как рассказать о мужестве бойцов?
Я возвращаю утро солнечного дня.
Ничто не предвещало боль утрат.
С тех пор я плачу, голову склоняя,
Шепчу невнятно, кто же виноват.
Какая мать у этих нелюдей-зверей,
Как по земле не стыдно им ходить.
Забрать из жизни столько сыновей
В рассвете лет, не дав им долюбить.
А дети также ждут любимого отца.
Любимая жена, старушка мать...
И будут ждать и помнить до конца.
Да где же силы и терпенье взять?
Седую голову склоня к земле сырой,
Я вижу возрожденье ваше вновь.
Родитесь вы в далёкой стороне
И в сердце вашем будет вечная любовь.

ТЕРАКТ В ТАРАЗЕ

Какое мужество в сердцах ребят!
Какая сила им подвласна!
Когда случается нечаянно беда
И наши дети гибнут ежечасно,
Кто мог им мужество придать
В расцвете сил погибнуть за Отчизну?
Кто их на подвиги благословил?
Какая мать? И взгляд ловлю недобрый с укоризной.
Неправильно мы все живём..
Забыли мы законы шариата.
Так, не дождавшись просветления, умрём
Заранее убив друзей и ненавидя брата.
Мне голову поднять вверх тяжело.
Мы заблудились с верою и с жизнью.
И, видя подвиг ваш в замедленном кино,
Я продолжаю жить во имя жизни.
Ну, а ребята, те, кто смертью храбрых пал,
Кто подвиг совершил навечно,
Ещё при жизни каждый знал,
Как же любил Отчизну он сердечно.

ЗАГОВОРЫ

Без заговора в том бору

Не обойти кикимору

Ягода-малина

(заговор)

Ягода-малина в холод и в зной
Стань мне родной и милою сестрой
Прогони болезнь, болезнь лютую,
Всё, что скажешь, не перепутаю.
И раз и два и три и пять
Я повторяю опять -
Земля кормилица, Земля поилица,
Дай силы, чтобы болезнь победить.
Дай силы, чтобы раба Божьего исцелить.
Болезнь на четыре дороги.
Молитва, животворящая уста,
Под защиту Иисуса Христа.

ЗАГОВОР ОТ НАД-ДЫ

Полынная дорога, полынная трава
В тоске я и в тревоге,
Не напилить дрова.

Так ломит руки, ноги,
И нет мне мочи жить.
Ищу, ищу подмоги
Хочу здоровым быть.
Переплету полынью

Седой, седой камыш.

Положу все под ливень,

Где не пролезетмышь.
С восходом солнца ясного
Прижмусь к его лучам.
Полынь, камыш ,с ненастью вы
Огрейте по плечам.
Хлещите, не жалея,
Я буду только рад.
И кости мои млея
Получат тот заряд.
Заряд степной водицы,
Заряд степных полей.
Мне б заново родиться
На Родине моей.

Прошла печаль, тревога.
И недуг весь ушел,

Полынная дорога.
Здесь счастье я нашел.

ЗАГОВОР ОТ НАД-ДЫ

Розовую Розу,
С листьями березы.
И татарника осьмушку
Положите под подушку.
Перед тем, как лечь вам спать,
Загляните под кровать.
То, что гонит вас в дорогу,
То, что вам мешает спать,
Заверните без тревоги
Вдоль проселочной дороги.
Положите под осинку,
Положите под сосну,
И обратно по тропинке
Вдоль берёзки и ручья.
Говорите – боль ничья,
Не кого-нибудь другого.
Это напасть домового.
Вот и пусть берет назад,
Всё, чему народ не рад.

Стихия огня
Бушует, маня,
Здесь Марс,
Словно Зевс
Спускает с небес
Золота нить.
Мне б не забыть,
Развести очаг.
Не отойти не на шаг.
Если потухнет огонь,
Скажут все люди – не тронь.
Не тронь чужого огня,
Обидеться может моя земля,
Что может согреть ее??
Только огонь.
Не слышал я слова -
Не тронь.
И, вверх поднимаясь
По нитке луча,
Горю для людей, как свеча.

\\От ожога вдруг помог камышовый пух.
Замазала ожог,
Села на порог.
Говорила слова заветные, ответные:
«Ты Ожог – Батяка уходи от меня,
Ты на бричку сядь-ка, погоняй коня,
Там, где луг и болото Открою ворота, выгоню
Ожог за болото. Закрою на замок, сяду на пенек»
Говорю слова заветные:
«Не ходи, боль-Ожог по земле.
Не делай больно ни себе ни мне,
Здесь Христос ходил, землю освятил. Аминь»

АСТРА (заговор от НАД-ДЫ)

Осенний цветок.
Возьму я маленький росток.
Под ясны очи Солнышка.
Посажу, погляжу, погляжу, посажу,
Заклинанье скажу:
«Защити меня Астра красная
От красной болезни ненастной,
От краснухи проклятой.

От болезни треклятой»
Пополам с Золотым шаром
Вам вдвоем победить болезнь лютую
По плечу, я так хочу
У вас все получится
Перестанет человек мучиться.

Один стакан красной астры и три стакана желтого шара
все перемешать, залить маслом и хранить хоть год, хоть два
(от рожи).

РЕПЕШОК

Взошло Солнышко ясное – на улице май!! Травы собирай.
Май-дружочек- проснулся, потянулся, посмотрел по сторо-
нам, глянул на Солнышко.

Здравствуй брат мой ненаглядный, как я долго спал – от-
дыхал, но мой черед настал. Приготовить травушку – мура-
вушку для добрых людей. Не каждому секрет открою. Для
злого человека закрою, для доброго человека бери – соби-
рай, но безумству воли не давай. Рви не сколько хочешь,
а сколько надо, тогда и трава будет рада. К больному ме-
сту приложи да приляг – полежи. Выпей травушки глоточек,
придёт к тебе здоровье дружочек. Пей, не жалей, для стари-
ков и детей.

Встречая Весну прекрасную, прогоняй болезни ненаст-

ные:

Скок -поскок, под кустиком Репешок, ясные очи, черные брови, будьте здоровы!!!

Меня заварите на шесть часов, закройте дверь на засов, спите как богатыри до зари. Репешок, ясный, мой дружок, поклон тебе от всего народа в любое время года.

Как нахмурю я брови черные, как раскрою я очи ясные. Все болезни ненастные убегут за вечерою. Соберу я для вас травушки мешочек положу в печку, в глиняный горшочек. Набирай Репешок силу богатыря, расцвел ты не зря.

Красная свекла и бабушка Фекла
Вместе друзья. С ними был я,
Послушать был рад, не зная преград.
Людам рассказал, друзьям показал
Записки- секреты, но дело не в этом.
Секрет этот знать должен каждый народ.
За знаньями смело, идите вперед.
Ничто не дается легко так...
Теперь, у каждого лекаря закрытая дверь.
Секрет пропадет и засохнет трава.
И дар сей уйдет, зарастет та тропа...
Безумному лекарю много печали
Народ не пойдет

Где безумно кричали
И деньги просили, стыда не имея
Забыли Христа, от богатства немея.

ЗАГОВОР МОКРАЯ МОКРИЦА

Мокрая мокрица
Ходила по свету.
Красна девица.
Счастья нету.
Взмолилась девица:
«Спаси меня, Боже!
Ужели родиться
Больной должен тоже?
Спаси меня, Боже!
Спасенья прошу.
Вылечи тоже,
К Тебе поспешу.
Мокрая мокрица,
Вылечи девицу,
Спаси от болезни,
Стань полезной.

ГРИБЫ

МУХОМОР

По лесной дорожке,

Гриб на белой ножке.
А за ним Опята,
Дружные ребята.
А за ними мухомор -
Вы меня сорвите,
В масло положите,
Будьте вы со мной нежны
И лечите пролежни.

ГРИБ-ДОЖДЕВИК

Гриб –дождевик
К сухому месту не привык.

Предупреждает образование камней в печени, почках и мочевом пузыре. Хлеб посыпать грибным порошком. Споры этого гриба лечат рак кожи.

ЦВЕТЫ

НОГОТКИ

Нюотки, нюотки
Солнышка цветочки.
Что стоите у дороги,
Распустили почки.
Солнце ясное,
Куда ни бросишь взор.

Цветочки ясные
Лепечут всякий вздор.
Не пройти босиком по цветам,
Цветет то здесь, то там.
Если пойдешь напрямик,
Убежишь и поднимешь крик.
Семена колючки
Ноги прокололи.
До беды – бедучей далеко ли?
А если вы заговорите лепестками,
Но вас дохнёт блаженство и тепло,
Какого вы еще не испытали,
Но испытать вам это суждено.

Жирная кожа головы, перхоть, выпадение волос – 2-3
раза в неделю натирать смесью 10 частей спиртовой настой-
ки календулы и 1 часть кастрового масла, если **кожа сухая**
– 2 части спиртовой настойки календулы, 1 часть масла ка-
сторки – натирать 2-3 раза в неделю.

При солнышке ясном,
Как янтарика горит.

Прольется дождик,
Закрывают свой наряд.

Водка 0,5 л, ноготки 0,5 ст – положить все в литровую банку, поставить на солнышко на две недели, 1 ч.л. настойки пить в 1 ст. охлажденного напитка, спринцевание от эрозии.

ПИОНЫ

Горные горы, пионы цветут,
Минуя преграды, люди бредут.
Горе пионам, горька их судьба,
По горным дорогам идет голытьба.
Сорвать и продать, им не на что жить,
И корень достать. Как пионам тем быть?
Не могут цветы и шагу шагнуть,
В них свет красоты и священный их путь!

В палисаднике пион,
Лечит душу, сердце он.
Я сорву себе цветы,
Несравненной красоты.

Желудочно-кишечный тракт, кровавый понос, лечение

трещин заднего прохода, боли и области желудка, гастрит с пониженной кислотностью, язва желудка 1 ч.л. пионы корней 1 ст. кип. кипятить 5 минут. Пить ½ стакана 3 раза в день.

РОМАШКА

Белая ромашка зеленый сарафан,
Для лечения и радости нам природой дан.
На ясной поляне,
На взгорье вокруг.
Милой ромашки, таинственный круг,
Каждая ромашечка, а на ней букашечка.
Целое селение, всем на удивление,
Пчелка прилетела, на ромашку села.
Дай воды напиться, милая сестрица,
Здесь не только вода,
Здесь и мед всегда.
Приходите, люди добрые,
Ваше горло полечу,
За заботу вашу добрую,
Вам здоровьем отплачу.

Степа рвал ромашки в поле,

Заболел он поневоле.

Как кишечник излечить

И всегда здоровым быть?

20 гр. цветков ромашки, 20 гр. шалфея, 30 гр. коры дуба, 3 литр воды – кипятить 15 минут, делать ванночки теплые при геморрое. Дополнительно настоя льняного семени 1 ложку семени, 1 ст кипятка настоять 3 часа.

Собрать на нарастающий луне в течение 3-7 дней. Настойки и масла хороши от простуды, а 1 ст, заваренный кипятком, – при болезни горла, зубов – полоскать.

Ромашка, перечной мяты листья, корни валерианы 1 к 1, 1 ст. л на 1 ст кипятка настоять 30 минут, пить по 2 ст. л после еды во время месячных (болезненных критических дней).

ФИАЛКА

Фиалка душистая,

Полевые цветы.

Как цветете вы нежно,

Будто синь – синевы.

Охмелеешь от запаха,

Неземные цветы..

О чудо, вы растете повсюду,
Так, наверно, и надо.
Чтоб глаза были рады,
Чтоб дышать захотелось,
Чтобы тело разделось.
Дышать и дышать, очищаясь,
Будто бы снова рождаясь,
Всё, что не нужное, выйдет вон.
Больное тело источает вонь,
А как очистишься, полевые цветы,
Как вы нежны, как вы милы,
Я становлюсь фиалкою лесною.
Как только глаза открою,
Так и дышу и дышу.
Людам радость сказать спешу,
Не затопчите полевые цветы.
От них секрет здоровья узнаеты вы,
Начните по другому жить.
Радоваться жизни и любить.

Душистая фиалка,
Ее так любит Алка.
Возьмет, сорвет цветы,
Небесной красоты

При заболевании желудка, печени, селезенки, при отвисании прямой кишки, при жжении в мочевом пузыре, при острой, жгучей моче, боли в почках и задержка мочи, при простуде и запорах 1 ст л. цветов 1 ст. кипятка настоять 30 мин, пить по 3 ст.л 2 раза в день или масло фиалки 1 ст л. на ночь через два часа после еды. Мелко растертую фиалку приложить к горячим опухолям, трещинам заднего прохода.

ЖЕЛТАЯ РОЗА

Желтая роза разлук и печалей,
Желтая роза, несчастий не счесть.
Желтая роза, встреч, расставаний
Нам не пришлось уберечь?
Зачем эти муки встреч, расставаний,
То, что с печалью на сердце легли?
Мне не забыть счастья печального,
Отзвука нашей любви.

РОЗА

Роза рацветает рано к утру,
Как же не заметить эту красоту?
Лепестки красной розы хороши при воспалении горла и

ангине 1 ст.л цветков, 1 ст кипятка – настоем полоскать горло.

Запах розы хорош для сердца и мозга. При болезни головы прикладывать свежие листья. Для укрепления зубов и десен полоскать отваром, натирать.

Свежие лепестки убирают сыпь во рту.

Вдыхать запах роз при болезни сердца и мозга.

Пить настой, как чай, при болезни сердца, легких, ЖКТ, печени, почек, при сердцебиении, при сердечной слабости пить тычинки роз.

Тычинки розы устраняют кровотечение, кровохаркание, трудно излечимый понос.

Розовое масло и винный уксус укрепляет мозг. Розовое масло при болях желудка, язвы кишечника.

Маслом розы смазывать обожженные известью места.

Масло розы, яичный белок – ожоги.

0,5 ст лепестков белых роз, 0,5 ст лепестков белого гладиолуса, 2 ст.л лепестков белой фиалки, 1 ч.л питьевой соды, 1 ст кипятка – настоять в термосе 2 недели пить по 1 ст.л 3 раза в день за 30 минут до еды (от инфаркта и после).

5 ст. л лепестков розы, 3 ст. л горькой полыни, 8ст. л отрубей, 1 ч. л сока чеснока – растереть хорошо, добавить отруби, сок чеснока На ночь завернуть шарики в марлю и положить в то ухо, которое шумит (шум в ушах).

КОЛОКОЛЬЧИК

Колокольчик, чистый перезвон,
Отражение небосвода голубого.
В чистом поле, как хозяин он,
Вылечит любого.
Головная боль, перезвон в ушах,
Нет мне мочи жизнь вести такую.
Колокольчик, Аристрах земли,
Подари мне жизнь иную.
Радоваться б мне,
Слышать без изъяна.
Так болит душа моя.
Милый Колокольчик
Без обмана,
Вылечи меня.

КУВШИНКА (одолень трава)

Кувшинка, милая,
Цветок водяной.

Как тяжело тебе
В воде одной.
Куда ни кинешь
Взор и взгляд,
Всяк месту проживанья рад.
От рождения до смерти.
Я не видела, поверьте,
Берега вблизи.
Как же так случилось,
Как всё получилось,
Не живёте в водном,
Царстве вы?

ГЛАДИОЛУС

Скромности не занимать,
Красоты не отнимать.
Сердце наполняется любовью,
Милые цветы.
И конечно, ТЫ,
То, что называешься здоровьем.
Корень хрупкий, детишки малые,
Вам еще расти да расти.
А потом цвести и цвести.

0,5 ст белых гладиолусов, 0,5 ст лепестки белых фиалки, 1

ч.л питьевой соды – на 1 ст кипятка, держать 1 неделю в банке. Пить по 1 ст.л 3 раза в день за 30 минут до еды (инфаркт).

ЛАНДЫШ

Белый ландыш, колокольчики лесные,
Серебристый перезвон Весны.
Не поймёте вы меня, родные,
В чистом поле возле той сосны.
Сердце бьется, тут же замирает,
Как же трудно вам меня понять.
Трудно мне в безлюдном этом крае,
Потерял я счастье, где его искать.

ИРИС

Шпоры, шпоры петуха,
Не скажите ха, ха, ха.
Скачете вы, как петух,
Вмиг пропал здоровый дух.

Корень садового ириса перекрутить через мясорубку, залить 250 гр спирта, в темном месте настоять 15 дней, взбалтывая, затем намочить бинт, сложив в 4 слоя, приложить к шпоре, осторожно держать 3 часа, на следующий день намазать внутренним жиром лошади и так делать 20 дней

ВАСИЛЕК

Василек, Василек,
Ты в пути, огонек.
Не дай в поле одной заблудиться,
Там вдали за рекой затихают гудки.
Здесь поют оголтелые птицы.
Василёк, Васильки, хороводов цветы.
Голубые созданья степные,
Так хочу Васильковой напиться воды.
Улететь на просторы России.
Василек, Васильки, соль родимой земли.
Парни падали, в вас превращаясь,
Будто Русская рать
Через столько веков
Бьет врагов, за Россию сражаясь.

Василек – мочегонное. 1 ст кипятка, 1 ч.л цветов – настоять 20 минут, пить по ¼ ст в 3 раза в день. (мочегонное, хронические заболевания почек, мочевого пузыря)

1 ст кипятка, 1 ч.л цветов настоять 1 ч пить по 1 ст 3 р. в день мочегонное, цветами василька промывать лицо придает свежесть.

Промывать глаза при слезотечении.

1 ст.л настойки васильков, 2 ст.л кипятка теплого – протирать лицо на ночь при воспалении кожи лица.

1 ст.л цветов, 1 ст кипятка – настоять 1 час, пить $\frac{1}{4}$ ст 3 раза в день мочегонное.

1 ст.л настойки васильков, 2 ст.л кипятка теплого – протирать лицо на ночь при воспалении кожи.

1 ч. л листьев ореха, 3 г цветов василька, 2 ч. л цветы календулы, 2 ч. л листьев крапивы, 2 ч. л полевого хвоща, 4 ч. л фиалки трехцветной, 3 ч. л травы череды, 2 ч. л травы вероники – 1 ст.л смеси, 0,5 сырой воды настоять 12 часов, отварить 10-12 минут, отвар выпить за 5 раз, 3 недели пить, 2 недели перерыв (фурункулёз, угри юношеские)

ВАСИЛЕК

Васильковая вода,

Как я стала молода.

Умываюсь по утрам,

Люди видят красоту.

Говорят, что наша Маша -

Нет на свете ее краше.

ОДУВАНЧИК

Одуванчики цветут,
Словно солнце, там и тут.
Одуванчик, солнца свет,
Расскажи мне свой секрет.

Порошок корня одуванчика 30 гр. и 12 ч л меда от ожогов и пролежней. Масло корней одуванчика лучшее средство от ожогов.

8-10 стеблей одуванчика скушать, тщательно разжевав. Приступ боли поджелудочной железы – цветы и стебли перекрутить через мясорубку, разбавить 50 гр. спирта.

Сырой сок одуванчика, сочетаемый с морепродуктами и соком листьев репы, помогает при болезнях позвоночника и других болезнях костей, а также придает крепость зубам, предотвращая их разрушение,

Накопать корней одуванчика до отрастания листьев, на растущей луне. Промыть, перекрутить 2 ст. л сухого корня, 1 ст. Кипятка, кипятить 10 минут, настоять 40 мин., пить от 1/3 до 1/2 ст 3 раза в день, за 15 мин. до еды. Пить 7 дней, как только моча станет цвета воды, прекратить пить.

Одуванчик чистит кровь,
Ты, Олег, со мной не спорь.
Лучше корни накопиай,
Да настойку попивай.
Кровь ты сможешь излечить,
И опять здоровым быть.

Одуванчик, солнца цвет, Расскажи мне свой секрет. Растертую мозоль намазать соком одуванчика и приложить подорожник (от мозолей). Во время приступа поджелудочной железы съесть 10 стебельков одуванчика – приступ снимается.

СИРЕНЬ

Сиреневый букет мне подарил мой муж.
Хороший дал совет
От боли и от нужд.
Сорви и засуши цветы те неземные,
В них столько красоты – смотри, смотри, они живые.
Целебной силой наполняются цветы,
Когда к ним подойдешь, заговоришь на ты.

Во время цветения собрать листья. Заваривать чай, добавляя в чайник 2-3 листика сирени – от аллергии.

БУЛЬДОНЕЖ

Бульдонеж очень ядовит,
Хорошо он помогает.
У кого спина болит,
Очень осторожно.
Сорву цветочки белые,
В настойку положу.
Заветное слово скажу.
Разотрите спину,
Разотрите ноги.
И ходите преспокойно,
По степной дороге.

ПОДСНЕЖНИК

Солнышка сын или Весны,
Еще снежок кружится.
Подснежник,
Наш цветок Весны-красны,Ю
Как смог так бережно раскрыться?
Подснежник,
Такая красота.
Хоть вьюжная зима,
Хоть снегу намело до крыши,

Я слышу, как идет Весна,
И мой цветок под снегом дышит, слышу.

ЛИЛИЯ

Лелея цветок полевой,
Прижму осторожно к себе я рукой.
Цветок полевой, цветок дорогой,
Секрет, не тая, мне открой.
Нет мочи ходить, нет мочи стоять,
Ужель мне придется все время лежать.
Как хочется снова здоровою быть,
Любить всю природу
И землю любить.
Масло на основе лилии – при гангрене, варикозе.

АНЮТИНЫ ГЛАЗКИ

Анютины глазки
Что-то загрустили.
Опустили в землю
Глазоньки свои.
Неужели люди,
Вас не убедили,
Не сказали,
Как красивы вы?

Поднимите к небу,
Чистые цветочки.
Наполняясь солнечным теплом,
Я хочу, чтоб люди не забыли
Посадить цветочки под окном.
КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ

АЛОЭ

Ах, мои глаза устали
И так плохо видеть стали.
Так боятся холода и ветра,
А настой мой чистит глазки незаметно.

3-4 капли алоэ, 1 ч.л меда 1ч.л кипяченой воды – закапывать 3 раза в день.

700 гр. меду, 1 кг масло топленое, 2 шт алоэ – растопить на слабом огне мед и масло, пить по 2 ст и перед едой – киста (придатков).

ФИКУС

4 листа фикуса, 0,5 водки – настоять 3 недели смазывать настоем язвы, держать на солнышке пораженные язвами места.

КАЛАНХОЭ

Каланхоэ золотое,
Я возьму тебя с собою.
Залью кипяточком,
Чтобы не болели почки.

Нарезать, положить в марлечку, закладывать в нос и дышать. Можно 3-4 раза в день. (гайморит)

Календула

1 ст.л календула, 1 ст.л кипятка – настоять ночь, утром пить (миома).

ТРАВЫ

Медицинские названия

Народные названия

Заячья капуста

Очиток пурпурный

Золотой корень

Родиола розовая

Корни левзеи сафлоровидной
Маралий корень

Окопник
Живокость, черный корень

Алтей
Просвирник

Манжетка

Приворот-трава. Принимать утром и в полдень до захода солнца

Дурнишник
Йод – трава

Чистотел

Бородавочник, чистуха, желтомолочник, собачье мыло

Одуванчик

Светик, воздушный, масляный, коровий цветок, млечный цвет, мартовский куст

РАСТЕНИЯ ОТХАРКИВАЮЩИЕ

Подорожник, мать-и-мачеха, алтей, тимьян обыкновенный, первоцвет лекарственный, мыльнянка (корни), фиалка

душистая (цветы), сосна, (побеги).

У больных астмой пройдет одышка там, где лежат и хранятся яблоки.

Дышать нужно – липовый цвет, березовый цвет, душицы цвет, запах лимона, эвкалипта – они расщепляют слизь, расширяют бронхи, губят возбудителей заболевания.

Запахи сирени, валерианы, тополя, сушеницы – угнетают дыхание. Душица – от спазм и судорог лица. Груша – при тяжелых отравлениях кушать на голодный желудок.

Стуцают кровь

Валериана, пустырник, бессмертник, сушеница, крапива, подорожник, шиповник, тысячелистник, кровохлебка, пижма – принимать очень осторожно.

В полнолуние – травы не рвать

Валериану – в сумерки, на ущербе Луны, дурман, белену – ночью. Утром заварить и пить ромашку, крапиву, спорыш, осоку, герань луговую, дягиль, петрушку, укроп, иван-чай. Эти травы пробуждают активность.

Вечером желтый свет заварить пижму, зверовой, вербейник, одуванчик, куриную слепоту, пустырник, лапчатку луговую. Дают спокойствие сон.

Эфирное масло активизирует умственную деятельность (сосна, эвкалипт, герань, чабрец, гвоздика, мята, розмарин).

Мяту, одуванчик собирать при растущей Луне, после вос-

хода.

Лист валерианы – при переходе солнца из Рака в Лев.

От спазм и судорог лица – душица.

При потере чувствительности нервных окончаний мордовник пить по 20 к. 3 раз в день, перерыв 10 дней и снова.

Шалфей перед полдником на растущей луне снимает состояние страха (базилик, лимон, кедр, пихта, ромашка).

Цикорий- листья, корень собрать в полдень 25июля на убывающей луне.

Календула – на восходе солнца.

Марьин корень в мае сбор.

Полынь рвать на День Успения Благородицы 28 августа, от злых духов.

Семена желтых огурцов – высушить и пить, как чай. Очищают стенка сосудов, холестерин.

Растения, обладающие противовоспалительным и жаропонижающим действием:

Солодка голая

Выброс гидрокатизона из надпочечников

Липа

Липовый цвет

Красный клевер

Головки

Бузина черная

Цвет

Береза

Лист, почки

Девясил

Корни

Душица

Трава

Ива

Кора

Малина

Корни, лист, цветы, ягоды

Мать-и-мачеха

Лист, цветы

Мята

Трава

Таволга вязолистская

Трава цветы

КЛЕВЕР

Клевер, клеверок,

Ты не низок ни высок,

Затерялся средь травы,

Не видно ног, ни головы.

МЯТА

Зеленая мята развесилилась,

Глядя на водную гладь.

Всё, что дала мне мать-землица,

Стала в себя я вбирать.

Ах, удивленье, вот так создание,

Я ведь теперь другая.

Перечная мята, на витамины богата.

Мята перечная – горная эфедра.

Для больных людей, для эпилепсии злодей.

30 гр травы золототысячника, 30 гр мяты перечной, 1 лимон, 1 л белого виноградного вина – настоять 2 неделю. Перед обедом за 20 минут пить рюмку вина – это общеукрепляющее средство. Улучшает функцию печени и обновляет кровь.

Листья мяты, перечной 3 части, пустырник 3 части, корни валерианы, шишки хмеля 2 части – 1 ст.л смеси, 1 стакан кипятка – настоять 1 час, пить по 1/2 стакана перед сном (нервы).

Простуда, глазные заболевания, ЖКТ, тошнота, рвота, желудок, почечные колики. вытяжка из мяты превышает в 9 раз секрецию желчи, пить при холестеринах, гастритах 1 ст.л на 1ст кипятка – настоять 20 мин пить 0,5 ст.

Мята возбуждает аппетит, обезболивает благодаря эфирному маслу и ментолу. Пить при невралгиях, бессонницах, мигрени, воспалении надкостницы, среднего уха, головной и зубной болях.

Мяту пить при упадке сил, головной боли, при смене природы, компрессы при ушибах, ревматизме, воспалении лимфатических узлов, укусах пчел, кожном зуде, артрических болях, воспалении кожи.

ЧИСТОТЕЛ

Чистотел, чистотел,

Где же есть предел.

Твоего леченья?

Чистотел, чистотел.

Ночи напролет,

Было такое мученье.

Смерть и жизнь,

Жизнь и смерть.
Как набат напоминает,
Можешь – умереть.
А можешь нет.
Кто это знает?
Сорви меня невзрачного,
Проникну в твое тело.
Секрет тебе открою,
В чем дело?
Снова к жизни,
Вернешься ты.
Полюбив полевые цветы.
Полюбив каждую травинку,
Снова жизнь станет.
Новою – новинкой,
А, какие начнутся года,
Нам с тобою забыть никогда.
Чистит тело, чистотел,
Излечиться захотел.
Ты, сорвать меня не бойся,
Будь здоровым, успокойся.

По 1 листику кушать каждый день, при онкологии, профилактика рака.

1 ч.л. чистотеле, 1 ст. кипятка – 30 минут настоять, пить по 1 ч.л, 0,5 ст. горячей воды за 30 минут до еды, пить 7 дней, 4дня отдыхать. Не пить алкоголь, не кушать жирное мясо, копчености, шоколад. (полипы желудка)

ГЕРАНЬ

Герань луговая,
Цветок озорной.
Попробуй найти его,
В поле одной.
Заманит, закружит,
Закружит, заманит.
Людей не отмеченных,
Сразу обманет.
И будешь стоят,
Как дурак у дороги,
Смотреть на поля,
Вся в тоске и тревоге.

Листья герани сорвать, приложить к поражённому месту, завязать льняной тряпочкой и теплым платком 2-3 раз в день (тройничный нерв)

Герань луговая

Корни и трава, при эпилепсии геморроидальные кровотечения порошок корней, при кариесе, при выпадении волос, мыть голову, сушить не вытирая досуха, 2 ст.л травы измельчить, залить 2 ст холодной водой, настоять 8 часов. Пить в течение дня поровну – при анальных и генитальных свищах.

Герань (маленькие голубые цветы)

Сок 1 листа герани капать в ухо 1+2 капли. Ухо должно быть чистое, сухое капать до выздоровления (гнойный отит)

Красная герань

1/3 стакана листьев, 200 гр кипятка – настоять 1 час, процедить и пить по 1/3 ст 3 раза в день до еды (почечно-каменная болезнь).

Горсть листьев герани положить в граненный стакан, залить кипятком, настоять 1 час пить по 1/3 ст до еды, настой измельчает камни и выводит песок (от мочекаменной болезни).

Встанешь рано по утру,
Посмотреть на красоту.
Здесь ромашка и шалфей,
Зверобой, герань, пырей.
Где живет та девочка?
Девочка – припевочка.

Что цветочки поливает,
И секретов много знает.

ЯКОРЦЫ

Якорцы зеленые,
Желтые цветы.
О чем так долго,
Грустите вы?
К земле прижимаясь,
В последнем крике.
Колючки остры,
В защиту выкинули.
Пыль непроглядная,
Бедные цветочки.
Что так поздно распустили,
Маленькие почки.
Солнышко жгучее,
Жжет не жалея,
Но вы цветете
Назло злодеям.
Якорцы зеленые,
Землю застелили.
Бабушка с Аленой,
Те цветы любили.

Собирать наземную часть во время цветения.

При гипертонической болезни сердца и атеросклерозе коронарных сосудов и сосудов нижних конечностей.

1 ст.л травы, 1 ст кипятка, на водяной бане 30 мин кипятить, процедить горячим, довести до 200 гр настоя, пить по ¼ ст 3-4 раза в день.

ДЕВЯСИЛ

Девясил, девясил,

Дай мне сил, сколько бы я не попросил.

—

20 гр корней промыть настоять в печи чугунной 12 часов, залив водой. После бани лежать в этом настое. Это когда все тело в болячках или коростах.

—

20гр корней девясила, 0,5 белого вина пить по 30 гр — укрепляет нервную систему, очищает бронхи.

ПОДОРОЖНИК

Подорожник доргой,

Под звуки вальса.

Потанцуй со мной,

Здесь Шуберт и Григ.

Здесь музыка мира,

Как все так случилось,

И вот мы в эфире.

Нежная мелодия,
Милые речи.
Дорогой подорожник,
До новой встречи.
Встреча музыки из звезд
Слышится в эфире.
Потеряться нелегко
В этом новом мире.

Убирает кровотечение, кровохаркание, во всех внутренних органах и кровотечения из носа.

Сок – при туберкулезе, астме.

Улучшает пищеварение, порчи пищи в желудке.

Клизмы, при геморрое к язвам и ранам.

Опасен – принимать только с медом.

Подорожник дорожает,
И, конечно, воображает.
Ну, скажите напрямик,
Я, конечно же, велик!

Жевать по 1 листу до жвачки, остальное выплюнуть.

Хронический, обструктивный бронхит.

Сок принимать при туберкулезе, сыпи во рту, любой боли во рту. Листья обуглить, пить заваривая как чай при рас-

стройстве кишечника.

1 день: льняные тряпочки смочить детской мочой, прикладывать к местам пораженным гнойной экземой

2 день: обкладывать все пораженные места подорожником. И так чередовать до выздоровления.

МЫЛЬНЯНКА

1 листик мыльнянки, 1 ст холодной водой настоять 8 часов – выпить за день, за 30 мин до еды или за 2 ч после еды, при заболевании остеохондроза, мочекаменной болезни.

КОВЫЛЬ

Ковыль степная трава,

Для меня ты трава- мурава.

Солнце ясное светит вокруг,

Для меня ты единственный друг.

Сердце ль заболело, болит ли голова,

Ты мое спасенье, разве я не права.

1 ст.л ковыля, 1 ст.л пустырника, 1 ст.л дикой ежевики или малины, или клубники, 1 ст.л смеси, 1 л кипятка – выпить за 6 раз в течение дня, при диффузном зобе перерыв 2 месяца и опять пить до выздоровления, чередуя отдых и лечение.

АДРАСПАН

В глухой, глухой степи,
Адраспан цветет.
Безумной красоты,
Любит его народ.
От глаза и порчи,
От порчи и сглаза.
От болезни и корчи,
От всякой заразы,
Защитить, спасти.
Убрать шайтана,
Сжечь напасти.
Здоровым стану.
(семена жечь нельзя)

ВИТИЛИГО

Витилиго, витилиго,
Кожица белеет.
Витилиго, витилиго,
Сердце мое млеет.
Как мне жить,
Скажи по чести.
Как мне бедной быть,
Может, я не на том месте.
Собираюсь жить,
Может мне, закрывши очи.

По двору ходить,
Может, сделал так ты, Отче,
Мне несчастной жить?
Может быть, я провинилась -
И прошу прошенья.
Может, это твоя милость
Мне за нарушенья,
Может быть, лежать должна я.
Во сырой могиле,
Может быть, бежать должна я.
Там, где лес рубили,
Там должна найти я ряску.
Так плывет красиво.
Станет жизнь моя, как в сказке,
Долгой и счастливой.

Витилиго – Ряска

2 г сухой ряски смешать с медом, пить 3 раза в день.

Свежий сок корня ревеня смешать с любимым кремом, смазывать белые пятна

Ряска

Ряску собирать от новолуния до полнолуния..

Ряску собрать, промыть, просушить, перемолоть и перемешать с медом 1 к 1. При простудных заболеваниях 2 или 3 чайные ложки 3 раза в день, при простудах 1/3 часть темной бутылки залить водкой. Настоять 25-30 дней, пить по 2-3 ст

ЛОЖКИ.

ЗВЕРОБОЙ

Зверобой едет в бой,
В колеснице стальной.
Вихревой поток завивается,
Все болезни вдруг
Соберутся в круг,
Этот круг в пути загорается.
Словно сто свечей,
Зверобой горит.
Зверобой горит, разгорается,
Все болезни вдруг,
Превратятся в пух.
Этот пух по полям,
Рассыпается.

1 ч.л зверобоя,
200 гр кипятка- 30 минут настоять, пить по 1 ст.л. 3 раза
в день.

Курс лечения 3 недели, перерыв неделя – и снова пить.
Провести 8 курсов (витилиго).

100 гр березовых почек, 100 гр бессмертника, 100 гр зверобоя, 100 гр ромашка – на кофемолке размолоть 1 ст.л смеси на 0,5 кипятка настоять 3 часа. На ночь 1 ст л травы с 1

ст.л меда. Утром 1 ст травы с 1 ч.л меда за 30 минут до еды, против инсульта и даже после него.

(аденоиды, полипы, гаймориты, плешивость) – цветы таволги и зверобоя растереть. Отдельно зверобоя цветы, отдельно таволги цветы. Сложить в литровые банки, закрыть полиэтиленовой крышкой, залить маслом очищенным и поставить на солнце на 12 дней, процедить каждое масло отдельно.

2 ч масла зверобоя, 1 ч масла таволги, 10 капель масло пихты залить в стеклянной маленький посуде. 2-3 раза в день смазывать пазухи носа. Это от аденоидов, полипов, гайморитов, для роста волос после химиотерапии. Делать на июльском солнце.

А можно такую мазь: 50 гр масла зверобоя, 1 кусочек величиной с чайную ложку воска, растопить на водяной бане, воск растворится, слить в баночку. Это мазь при ожогах, варикозе, незаживающих ранах.

Трава – при опухоли печени, желудка злокачественных поражений кожи, при неприятном запахе изо рта.

У больных могут быть ухудшение гастрита и язвы желудка, будут сильные спазмы и боли.

При приеме зверобоя нельзя загорать или долго быть на солнце.

Витилиго – настой травы по 1 ст.л 3 р в день сделать перерыв 1 неделю и снова лечение 6 месяцев. Ежедневно прикла-

дывать салфетки, смоченные маслом зверобоя на 2-5 мин.

ПОЛЫНЬ

Божье дерево,
Запах душистый.
Как тебе поклониться хочу,
Вражью силу убрать.
Не пустить,
Отклестать.
Это всё тебе
По плечу.

ЛОПУШОК

Собрать листья лопушка 5-6 шт отжать руками сок 1 ст.л
пить в 3 раза в день. Сок пить с 21 апреля по 21 мая от опуху-
лей.

Настой из сухих корней 1 ст.л на 1 ст кип настоять 12 ч
утром выпить целый ст.

Корень при абсцессах, фурункулах, затвердениях на теле,
герпесе. Свежий корень разжевать на голодной слюне и при-
кладывать на сутки на больные места.

12 штук семян лопуха тщательно проживать и приглотить
– никогда не будет ни фурункулов, ячменей, ни сучьего вы-
мени.

Противовоспалительное средство. очищает кровь,
нормализует работу эндокринных желез, холецистит, сахар-

ный диабет.

Плешивость, угри, воспаление сальных желез, огневица кожи лица. Корни 1 ст.л 1 ст кипятка. Пить по 1 ст 3 раза в день.

На лицо при огневицах маску из растертых свежих корней на целую ночь. Можно втирать настойку водочного настоя лопуха. Это противовоспалительное для роста волос. Нормализует гормональный обмен.

Гнойные раны как рожи накладывать на раны повязки из свежего сока лопуха, пить сок или настой.

При затяжном горловом кашле у детей аллергического характера с закладыванием носовых пазух и период весеннего цветения корень лопуха 20 гр. 0,5 кип. молока томить на водяной бане 2 часа, не доводя до кипения, пить по 50 гр 5-6 раз в день.

Обволакивающее, антиаллергическое, гормональное, нарушения щитовидки, увеличение веса, полнота плеч, рук

Корни листья, цветы можно как салат.

Больные суставы: листья смазать медом и обложить больные места. При старческом зуде 100 гр свежего корня растереть в ступе, как сметану, смешать 500 гр свиного внутреннего жира настоять в теплом месте 1 сутки, подогреть до 80 градусов, процедить, отжать. Натирать утром и вечером.

Очищение организма

100 гр корня 500 гр оливкового масла, 1 ч.л чеснока насто-

ять 1 нед на солнце на 8-ой день процедить, натереть 2 раза в день.

500 гр. корни, 500 гр. кип. 2 ст.л 3 раза в день перед едой пить.

Лопушок 15гр корней 1 ст кип. довести, до кипения, процедить пить по 1 ст.л 4 раза в день. 10 ст. л свежих корней лопуха 6 л воды кип 4 мин смочить простынь обмотать при экземе или бронхите, лежать 2 ч 1 р в неделю.

700-800 гр сока лопушка, 200 гр водки – ночь в холодильнике, пить по 1 ст.л 3 раза в день за 30 минут до еды, запить только водой (киста почки).

Сок лапушка 100 гр, масло облепихи 100 гр, масло зверобоя 100 гр, добавить 0,2 мумие – намочить в этой смеси марлю или тампон и вставить на ночь (миома).

12 шт семин лопушка разжевать (ячмень, черей, сучья выми)

СНЫТЬ

В огороде сныть растет,

От болезней нас спасет.

Знай, поли да поливай,

Урожая ожидай.

Как нарвал я сныть – травы,

Ты хоть, что мне говори.

Вмиг забыл я, что болел,

Оставался не у дел.

А теперь я жив, здоров,

Все, пока, Андрей Петров.

Подорожник 20 листьев сныть 1 горсть- порезать и залить 1,5 л кипятка, настоять 1 час, процедить и пить по 1-2 стакана каждый день, можно добавить лимоны, протереть их с кожурой (отечность под глазами).

Настой 2 ст.л 1 ст горячей воды кипятить 15 минут. Настоять 45 минут пить при ревматизме, заболевании почек и мочевого пузыря, суставов, дыхательных путей, при рожистом воспалении.

Сныть я посадила,

Чтоб здоровье было.

Чтоб болезнь моя шальная,

Меня не губила.

Сныть, дебельник, снитка, шнит, деглица

На пролежни накладывать свежие листья сныти.

Сок сныти при рожистых воспалениях.

Корны сныти перекрутить, заполнить 3-х л банку. Залить водкой до горлышка. Процедить натирать ноги и руки при подагре, полиартрите, радикулите, растяжении связок, люмбаго, миозитах.6

Великий праведник Святой Серафим Саровский, два года не съев ни крошки хлеба, питался снытью. Летом свежей снытью, зимой сухой чуть размоченной.

От отеков под глазами:

1 горсть сныти, 15 листьев подорожника – порезать залить 1,5 л. воды, кипятить 10 минут, настоять 1 час, процедить пить по 2 или 3 ст. в день.

При переломах салат из сныти много железа и витаминов С. Отварить 2 минуты, процедить, добавить масло сливочное и тертый сыр.

КАСТОРКА

Как зовут тебя? – касторка,

Величают – красота.

Касторка ах, касторка,

Не проста ты, не проста.

1 ст.л касторки, 1 желток – втирать в кожу головы до мытья (от выпадения волос).

30 гр касторового масла, 5 гр ихтиоловой мази, 1 таблетка стрептоцида -на водяной бане мешать пока смесь не станет однородной, промыть рану перекисью водорода, намазать

салфетку привязать к ране, 1р в сутки, 1р в день (трофическая язва).

ЧЕРТОПОЛОХ

Чертополох, чертополох,

Какой в степи переполох.

Красные корзинки 3 шт. 0,5 кип. – настоять 6-10 мин, пить по 0,5 ст 3 р в день (геморой)

БЕССМЕРТНИК

Бессмертник трава,

Честь тебе и хвала.

Печень заболела?

Полечить могу.

В горле запершило,

Тоже помогу.

Не смотрите, что я сухая,

Для вас, я родная.

ГРАВИЛАТ

Гравилат растет в саду,

И всегда его найду.

1 ст.л.травы, 1 ст. кипятка, 5 мин кипятить настоять 30 минут. Пить по ¼ ст. 3 р в день, повышенная кислотность желудка и кишечника.

ТАТАРНИК

Убирает татарник жар,

Если в теле приключился пожар...

0,5 л татарника колючки, стебли, цветы, 3 л воды, варить 5 м, настоять 40 мин, делать примочки при гангрене.

Татарник, колючий,

Растет вдоль дорог.

Татарник, не мучай,

Спаси, от тревог.

7 цветочных корзинок, 600 гр кипятка-настоять 12 часов, 0,5 ст пить, 5-6 раз в день (лимфогранулем).

Можно использовать при перенесенной операции при удалении опухоли. Противомикробное средство 2 ст.л цветов 1 ст кип на водяной бане настоять 15 мин, охладить 45 мин, пить по 3 ст.л 2-3 раза в день после еды. Компрессы и примочки при язвах и гнойных ранах менять повязку 2 раза в день, утром и вечером.

ВАЛЕРИАНА

Валерий и Анна болели,

И годы, и месяцы, и недели,

Показал им траву Господь Бог,

Как же он тем беднякам помог.

—

Рассеянный склероз, настойка валерианы пить по 20 к 3
раза в день через месяц облегчение.

—

1ст.л валерианы, 1ст.л золототысячника, 0,5 кипятка, то-
мить 15 минут-намочить тряпочку этим отваром и теплым
приложить к больному месту. Укутать и и спать всю ночь
(воспаление седалищного нерва)

ЧЕРЕДА

Вот зараза, так зараза,

И такие вот дела

Заболел я псориазом,

Черода мне помогла.

Масло череды или настойка пить и мазать пораженные
места. Мазать, предварительно намочив болячки кипяченой
водой.

Искупала малыша,

Как же кожа хороша.

Черода трава зари,

Коль не нужно, то не рви.

Спиртовая настойка от псориаза

Помогла мне черода,

Буду верен ей всегда

Отвар травы ей при простуде и кашле

ЗОЛОТОЙ ШАР

Расцветает в огороде,

Золотистый шар.

Расцветает, помогает,

Мне убрать пожар.

ПРИ РОЖЕ

3 ч. золотого шара цветов, 1ч астры красной, залить, маслом настоять 2 недели, прикладывать лепестки не отжимая, завязывать красной тряпкой на 12 ч, затем менять повязки до выздоровления.

ДУРМАН

Растет по загаженным местам,

То тут, то там, то тут, то там.

Лицо смазать детским кремом с медом наложить на порожженную часть лица листья, держать 12 ч. 3 горстки дурмана крапивы, 5 л воды-томить 1 час, больного посадить до паха, на30 мин. Очень жжет от гнойных ран.

Дурман помог избавиться от боли,

Как я болел, не дай Бог никому.

Я жизнь прожил в несчастьи и горе,

И сей рецепт пишу я потому.

10 гр молотых семян дурмана, 0,5лводки, 15 дней настоять в темноте, ежедневно встряхивая, пить по 25 капель на полстакана воды 1 раз в день за 30 минут до завтрака, 1 месяц. Повторить через 6месяцев. Красный клевер по 30 капель 3 раза в день, на полстакана воды. День дурман, день клевер (варикоз).

КАМНЕЛОМКА

Скарлатина, скарлатина,

Так боится камнеломка.

Вы спросите тетю Тину,

И к чему головоломки?

1 ст.л корней камнеломки, 0,5 л воды варить 15 мин на медленном огне, настоять 4 часа. Пить по 1/3 или 1/2 ст 4 раза в день а спиртовую настойку пить по 15 к на 1 ст.л воды 3 р в день.

МОКРИЦА

Мокрица ты мокрица,

Растешь ты как царица.

Сердце вылечи, прошу,

Боль сердечную нашу.

Кушать салат от болей в сердце.

– Сухую мокрицу через кофемолку 6 ч.л порошка мазать пораженные места

–4 ст. л солидола – можно пить сок мокрицы от псориаза.
Собирать во время цветения.

Проказница аденома,
Как же боится мокрицы.

И не хочет, окаянная,
Ей подчиниться.

Но засохла аденома,
Как же радуется Рома.

– Свежую мокрицу прикладывать к больным местам очень хорошо при начальной стадии. Держать до засыхания.

Аденома простаты,
Как же мучаешь нас ты.
Но мокрица то, мокрица,
Помогла нам излечиться.

МЕЛИССА

Мелисса невеста пахучая очень,
В зеленой траве заблудились с полночи.
И божья коровка и пчелка летучая,
Мизгирь кровопиец и змейка гремучая.
Все гости со свадьбы к утру расползлись,

Мелисса невеста, ты тоже очнися.
Гостям всегда рада, приютит любого,
Мелисса, невеста, все будьте здоровы.

Народные названия: кадило, матка, маточник, медовка, медовый башмачок, мелисса платочная, мелисса индийская, мелисса аптекарская, мята лимонная, мята, пчелинная трава, пчелинный лист, пчелинник трава, роевик, цитрон, мелисса цитронная трава. Лекарственные листья и верхушка в начале цветения.

15 гр травы 1 ст. кипить по 1 ст.л 3р в день при издугии живота. Народ медицина – гинекологические спазмолитические, болеутоляющее, успокаивающие нервную систему, облегчающее колики, вызванные задержкой газов, противорвотное средство при мигрени, рвоте, бессоннице. Отвар листьев 1 ст.л 1 ст кипить при малокровии, улучшает работу сердца, мочегонное, сердцебиение при истерических припадках, головокружении, задержки менструации, при падагре, жкт. Убирает отдышку, боль в сердце, снижает артериальное давление, устраняет рвоту. Хороша при почечных и желчных коликах.

ЦИКОРИЙ

Батюшка – цикорий, рано утром встал,
Кафтан свой почистил и песни петь стал.

Я синенький батюшка,

Я вас полечу.

Я вашу болезнь полечу, проглочу,

25 июля – день рожденья у меня.

Приглашаю всех вас в гости,

В этот день чудесный.

Не забудьте про меня, вы исполнить песни,

Я такой красивый, я такой желанный,

В каждом доме для меня.

Стол накрыт благоуханный.

Листья – 25 июля. корни убивающая луна.

Корни 1 ст.л корней на 500 гр кипить по 1 ст.л 5-6 раз в день облегчает работу сердца, улучшает обмен веществ, повышает активность желчи, печени, почек, хорош при сахарном диабете, вызывает аппетит успокаивает нервную систему, повышает общий тонус, осторожно полным.

При пониженной функции желудка, при запорах и ЖКТ. 2 ст.л. надземной части цикории 0,5 кип. наст 12 ч, процедить добавить кипятка до 0,5 добавить 1 ст.л меда и 2ч.л яблочного уксуса – очищение и подпитка печени.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК

Тысячелистник, тысячелистник,

С веком шагал по дороге степной.

Тысячелистник, тысячелистник холодно было зимой,

Тысяча веточек, тысяча ножек.

Каждую нужно обуть и одеть,

Тысячелистник сотни сапожек надо на ножки надеть.

Грязь и слякоть, жара и холод,

Как преодолеть нелегкий путь.

Тысячелистник, тысячелистник ты про меня не забудь.

Тысячелистник – рожа

Промыть листья кипятком, обложить больные места, закрепить бинтом, за 1 сутки менять 5-6 раз. Масло тысячелистника втирать на мокрое тело при псориазе, масло

тысячелистника – при гемморое делать тампоны, масло тысячелистника при язвенной болезни желудка.

25 гр сосновых почек, 25 гр тысячелистника, 25 пл шиповника, 25 гр полыни, 25 гр чистотела, 15 гр зверобоя 1,5 литра воды на 2 часа кипятить отвар, настоять 24 ч, процедить, добавить 200 гр экстракта чаги, 200 гр сока столетника, 200 гр коньяка или водки, 400 гр меда. Перемешать, хранить в холоде. Пить по 1 ст.л 3 раза в день за 30 мин до еды (рак легких).

ЗЕЛЕНАЯ КОЛЮЧКА

Зеленая колючка, ежика трава,

В чистом поле ты не одна.

Соберу колючку в корзину чистую,

Приложу к больному месту.

О, лучистая,

Жжешь и ломишь.

Боль не выносимая,

Как-будто из поясницы,

Вынули кол осиновый.

Собрать зеленую колючку залить маслом или водкой, настоять 2 месяца. При радикулитах, остеохондрозе, масло зеленой колючки или настойки, втирать в больные места.

Нарастающая луна 3-я фаза сорвать вместе с корнями перекрутить через мясорубку, залить маслом или водкой настоять 1 месяц в темном месте. Остеохондрозы, полиартриты, артриты, когда теряется чувствительность кожи или всего тела, натирать на ночь.

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА

Верблюжья колючка,

Колючая очень.

Для верблюдицы она,

Сочная, как сочень.

Как – будто у речки, реки.

Как – будто по голой степи

Живет старый, старенький дед
Которому, тысяча лет.
Гостинцы по полю кидает,
А кто подберет, он не знает.
Но знает секрет старый дед,
Которому тысячу лет.

СОЛОДКА

Солодка голая,
Где твой наряд??
Листочки строгие,
Как на парад!!
Цветочки синие,
Как неба синь.
Здоровья сильного,
У них проси.
Мазь солодки при экземе, ожогах, красной волчанье.

Солодка

200 гр воды довести до кипения

1 ст л солодки, 1 ст л ромашки 20 минут настоять, пить
5 раз в день этот стакан, 10 дней пить, 10 отдых (От шума
в ушах)

КАМЫШОВЫЕ МЕТЕЛКИ

Камышовые метёлки
Вдоль дороги, словно елки.

Меж собою говорят,
Как прекрасен их наряд.

Две горсти метелок камыша залить кипятком 2 л. Настоять 40 мин, обкладывать метелками ноги. Остынет – делать массаж атрофия.

КАМЫШОВЫЙ ПУХ

Камышовый пух соскоблить и приложить к ожогам. 1л кефира, 2 ст л соды пищевой сделать плавающую повязку на сутки.

БОЛИГОЛОВ

Ужели стану я здоров?

Сил нет бороться с болью.

Степной, степной Болиголов,

Открой секрет к здоровью.

Обладает лечебной силой только на Алыбастау.

Собирать: 3 дня, 24,25,26 июня (при ветренной погоде нельзя рвать)

МАРИХУАНА

Курить против тошноты, глаукомы, внутричерепного давления, при эпилепсии, облегчает состояние больных склерозом, устраняет частично внутримышечные спазмы, курить при обострении.

МАТЬ-И-МАЧЕХА

Мать-и-мачеха
И страшная липома
Мать и мачеха
Посидите дома
Листья зеленые
Положите в ряд
Цветы знакомые
Не повредят
Уйдет липома
В далекий путь
Останься дома
Про боль забудь.

Листья прикладывают к незаживающим, гнойным ранам.

40 шт листьев мать и мачеха залить водкой, чтобы листья плавали. Настоять 10 дней, компресс; 1 день на грудь, 1 день между лопатками 20 раз. (Бронхит, астма)

ДУШИЦА

Растет на склоне гор,
Цветет в долине рек.
Где есть большой простор,
И там, где его нет.
Увидит человек,
Цветок заветный свой.

И станет рвать его,
Дрожащею рукой.
Не рви – остановись,
Подумай головой.
Не каждому он нужен,
Цветочек озорной.
Пришел здоровье подарить,
Тебе и мне.
Не заболел бы кто,
По чьей-нибудь вине.

Неврозы: 2 ст л травы 1 ст кип настоять 2ч пить по 4\1 ст
4 р в день.

Головная боль, насморк – нюхать порошок из сухих ли-
стьев и цветочных верхушек.

При спазмах в желудке, желтухе, заболевании печени,
холециститах, дискенезии желчных путей, бессонице, стиму-
лирует жкт, улучшает перистальтику кишечника, отхаркива-
ющее, при бронхиальной астме.

1 ст л на 1 ст кип наст 30 м, пить по 1 ст л 5-6 раз в день.

1 ст л душицы, 1 ст кипятка, мед по вкусу – запарить,
пить по 1 ст. л. перед сном от изнурительной бессоницы.
Нельзя при беременности и сердечной недостаточности.

КОВЫЛЬ

Ковыль степная трава,
Для меня ты трава – мурава.
Солнце ясное, светит вокруг,
Для меня ты единственный друг.
Сердце ль заболело, болит ли голова,
Ты мое спасение, разве я не права.

Пастушья сумка

Пастушья сумка,
Сумку отрастила.
Кто может догадаться,
Что в ней такая сила???

–

Прекращает рвоту и понос. Не допускает кровотечение, во всех органах. Высушивает язвы. Прикладывать к свежим ранам ускорит заживление. Рожа проходит если приложить листья. Сок закапать в ухо, проходит боль. 1 ст л на 1 ст кипятка настоять 30 минут, пить по 1\4 ст на ночь через 2 ч после еды.

КОВЫЛЬ

В ковыльной степи,
Заблудилась вдруг я.
Жить хочешь, стерпи,

Я подмога твоя.
Услышала крик я,
Ковыль мне сказал.
Он к сердцу приник,
И рецепт рассказал.

ЖЕЛТУШНИК

Курина слепота,
Желтушник дорогой.
Я так хочу,
Поговарить о здоровье с тобой.
Секрет мне открой не молчи,
Мне так тоскливо в ночи.
Поджелудочная железа,
Дама дорогая.
Полечила я тебя,
Ты совсем другая.

ШАЛФЕЙ

Шалфей,
Не болей,
Молодей.
Для друзей,
Не жалей,
Силы своей.
Соберу цветочки, листочки нежные,

Разложу на парусине.
Не закрою чистой скатертью,
Чтоб соседи попросили.
Божье растение – Богородская трава
Богородская трава
Упала на тебя, печаль моя,
Нет выхода в закрученной судьбе.
Как жить теперь в огромном мире мне?
На что надеется, как дальше жить?
Ужель судьбу не изменить?
Все так постыло, жить мочи нет.
О, Боже, праведный, дай правильный ответ.

СПОРЫШ

Птичий спорыш -
Гусиная трава.
Сколько в тебя жизни и отваги,
Топчат тебя гуси, топчат детвора.
Этому ты только рада.
Осень на дворе, надо торопиться;
Птицам перед вылетом
Некогда грустить.
Детство здесь прошло, и пора пришла
Птицам перед вылетом простится.
Гам то тут,
То там,

Чистый щебет перелетной птицы.

Скоро вам, друзья, свой черед придет

В небо голубое возвратиться.

СПОРЫШ (Горец птичий)

Собирать во время цветения.

0,7 л кипятка, 2 ст л спорыша, кипятить 5-7 мин, Настоять 20 мин пить 3 раза в день за 30 минут до еды, по 1\4 ст. (От камней в желчном пузыре)

ЗОЛОТЫТЫСЯЧНИК

Золотом лепески горят,

Как же прекрасен наряд.

—

1 ст л травы, 1 ст л кипятка, настоять 30- 40 минут, пить по 1 ст л 3 раза в день, до еды несварение желудка

ПУСТЫРНИК

В безводной пустыне,

Пустырник растет.

Быть может, Ирине,

Он помощь несет.

— Противосудорожное средство замедляет частоту и увеличивает силу сердечных сокращений. Понижает АД, хорош при начальной стадии гипертонии, эпилепсии, контузии

головного мозга, параличах.

4 ч л травы на 1 ст кипятка на водяной бане настоять 15 минут, охладить 45 минут. Отжать, пить по 1\2 ст 2 раза в день за 30 минут до еды.

ПУСТЫРНИК

Пустырник мой

Растет в степи.

Секрет открой

И помоги.

– 50 гр травы пустырника, 30 гр травы гусиной, 30 гр травы коворояка, 30 гр корня пырея, 30 гр зелени мелиссы, 30 гр цветов арники, 1 ст л сбора 0,5 кипятка настоять 15 минут. Пить по 1\4 ст в течении дня, можно пить 1 месяц. (Сердечная недостаточность)

ЛЕБЕДА

В огороде, во саду,

Я посею лебеду.

Моя лебедушка, расти,

И, что сорву тебя, прости.

–

Лебеда богата протеином.

–

При ЖКТ, особенно при запорах, лист лебеды как чай. При густой и не отделимой мокроте, кашле и охриплости го-

лоса.

Каждый день кушать на голодный желудок по листочку.

Протирать лицо соком лебеды, 2 ч, сока, 1 ч, л. Воды при угревой сыпи.

СУШЕНИЦА

Сушеница, сушеница,

Дать тебе воды напиться?

Как ты бедная живешь,

Коль водицы не попьешь?

– 2 ч. л сушеницы, 2 ст кипятка-настоять 12 часов, пить натошак утром по 1\2 раза в день. (Язвенный колит)

– При понижении А/Д нельзя.

ПИЖМА

Пижма, пижма хороша,

Лечит печень, не спеша.

1 ст л цветов, 1 ст кипятка – настоять 30 минут, пить по 1 ч.л., можно добавить 3-4 ягоды шиповника, воспаление желчного пузыря.

РЯБИНКА (пижама)

Желтая рябиночка,

Её так любит Инночка.

Пижму Инка собирает,
Да секретов много знает.
Можно излечиться от болезни любой,
Запомни, как лечится, да не перепутай.

КАЛГАН

Народные названия калгана; красный корень, дубровка, могущник, узик, семь пальцев, лапачатка прямостоячая, кровавой корень, поносный корень.

—

25 гр корня калгана, 0,5 л водки 2-3 р в день.

14 дней настоять в темноте, встряхивая каждый день, при поносах 50 капель.

—

1 ч ложка измельченного корня калгана 150 гр кипятка на слабом огне 10 мин пить по 1 ч л 2 или 3 р в день. Диспепсия, энтероколиты, энтерит (при поносах).

—

100 гр корня 0,5 водки настоять 7 дней, пить по 1 ст л 2 раза в день при потенции.

—

Корень солодки, корень калгана, корень крапивы двуд. 1 к 1

100 гр измельченной смеси 0,5 водки настоять 1 месяц, пить по 25-30 к 3 раза в день до еды запивая чаем из Melissa, 0,5 ч л Melissa 1 чашка кипятка, настоять, пить как чай.

(Аденома)

ЛЕН

7-8 стаканов семени льна, 9 литров воды – довести до кипения, отсудить, вылить в эмалированное ведро, опустить ноги, закрыв полотенцем, держать до охлаждения, затем натереть чеснок, намазать кашицей ногу, забинтовать эластичным бинтом и лечь. Если можете, то снимите повязку через 24 ч. Сеансы – 2 недели. (тромбофлебит)

ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ

25 гр корня золотого 0,5 водки настоять 21 день. Брать столько капель, сколько лет ребенку, пить с 0,5 ст воды и настойку 3 раза в день за 30 минут до еды 10 дней. 10 дней отдыхать, но пить мяту, мелису или душицу. Курс лечения неограничено.

Для ускоренного рубцевания язвы желудка и 12-ти перстной кишки. Настой соцветий 1 ст л пижмы, 1 стакан кипятка пить по 1\3 ст 3 раза в день до еды.

ХМЕЛЬ

От хмеля захмелела бабка,
Как же спит эта бабка сладко.

Пока рецепта не знала,
Ночи на пролет не спала.

Хмелевые листочки и корзиночки, положить в марлевый

мешочек.

Положить у изголовья – очень хороший, здоровый сон.

ВЕРОНИКА

Растет Вероника в саду,

Поливать ее утром приду.

Вероники прекрасен наряд,

И цветочки со мной говорят.

–

При подагре и заболевании почек, пить свежий сок по 2-3 ч л утром, до еды. Очень хорошо при зуде половых органов у пожилых женщин, при сахарном диабете.

ГРЫЖНИК

Трава грыжника важна,

Трава грыжника нужна.

Ах, какое удивленье,

Что конец моим мучениям.

–

1 ст л травы, 1 ст горячей воды кипятить 5 мин, пить по 1 ст л 5 раза в день (при спазме мочевого пузыря)

–

1 ст л травы 0,5 соды пить в неограниченном количестве при энурезе.

ВАСИЛИСНИК МАЛЫЙ

Как замучил кашель Мишу,
Миша говорит – не слышу.
Бронхи, нос и голова,
Уши, глазки – вот беда.
Все болит, и сил уж нет,
Как спастись от стольких бед?

–

10 гр василинка, 1 ст горячей воды – настоять 20 минут, процедить, пить по 1 ст л 4 раза в день (наружные и внутренние кровотечения), при туберкулезе легких простудных заболеваниях, противоопухолевое лечение.

КИПРЕЙ

1 ч л листьев кипрея, 1 ст кипятка – настоять 30 минут, выпить весь настой и заодно пить почечный чай. Через 5-6 дней мочеиспускание придет в норму. (Простотит)

ПОЛЕВОЙ ХВОЩ

20 гр полевого хвоща, 1 л кипятка залить, настоять 40-50 минут. Пить теплым за 20 минут до еды, 0,5 л в день. Курс 7 дней. (Энурез)

Помогает при язве желудка, 12-типерстной кишки, полипах

1 ст л мелкого сырья на 0.5 кипятка настоять 10 минут, пить 170 гр 3 раза в день до еды, 10 дней отдохнуть. (полевой)

хвощ, он колючий)

КРУШИНА

Напилить брусочков 15 см длины, расколоть помельче.

4 л воды и брусочки примерно 7-8 шт кипятить 2 часа.

Парить пораженные экземой руки, ноги. Можно заваривать несколько раз брусочки крушины.

ГОРИЦВЕТ

1 ч л горицвета 1 ст кипятить 2 минуты, настоять 2 часа или 1 час.

Пить по 1 ст л 3 раза в день после еды. (Тахикардия)

ЧЕРНУШКА

1 ст чернушки, 1 ст девясила, 1 ст душицы, 1 ст кожуры граната

Все вместе смешать 1 ст смеси съесть перед едой 5 дней подряд, 10 дней отдохнуть, затем уменьшить дозу, но все время следить за сахаром в крови. (Диабет)

ЛЮБИСТОК (горный сельдерей)

Любисток в горах растет,

Он надежду нам даёт.

Если сердце заболело,

Пить настойку нам велело.

Написание одно,

Сердце вылечить оно.

– 40 гр корней любистка, 1 л кипятка, 8 часов настоять в термосе, процедить и выпить 1 л в течении дня. (Аритмия)

ОКОПНИК

0,5 окопника (живокость, черный корень), 70 гр живицы, 350 гр синного жира, 300 гр водки – окопник вымыть, но не чистить. Размолоть на мясорубке 2-3 раза. Живицу растопить на водяной бане. Растопить свиной жир на медленном огне, добавить корень окопника. Смесь держать на медленном огне 40 минут, добавить растопленную смолу, еще поварить 15 минут.

Применять при переломах, растяжениях, при болезни суставов, (трофических язвах, только вместо смолы яичные белки 4 шт) при опухоли – уплотении.

ХРЕН

Хреновая настойка

Ты, Антип, не торопись, постой-ка,

Выпей той настойки кружку,

Можно будет завести подружку.

Умереть решил тот дед,

А живет уже сто лет.

–

250 гр корней хрена, через мясорубку 3 л кипяченной во-

ды, 20 мин кипятить пить по 1\2 от 3 р в день (атеросклероз)

—

50 гр хрена через мясорубку сок 2-х лимонов, пить по 1 ч л до завтрака (астма)

—

0,5 ст натертого хрена 0,5 натертой картошки 1 ст меда.

Поясницу намазать маслом, сверху положить через марлю смесь. Лежать 1 час. Будет жечь. (От воспаления седалищного нерва)

РЕВЕНЬ

Суп из ревеня так вкусен,

Но подобен он медузе.

Вас закружит в тот же миг,

Не поможет даже крик.

Нарушается всасывание кальция, могут быть судорги мышц. Возможны образования камней в почках. Нельзя при заболевании язвы желудка, 12-типерстной кишки. Возможно, сморщится селезенка. Нельзя кушать много.

ЗЕМЛЯННАЯ ГРУША

Мелко нарезать-высушить

1 стл сушеной груши на 1 ст кипятка

Пить 3 раза в день перед едой при артрите, стенокардии
пить год с перерывами.

КРАПИВКА

Соберу крапивку,
Попрошу прощения.
Закурю крапивку,
И прошу отмщения.
Захлестай крапивка,
Боль мою больную.
Выгони крапивка,
Боль мою шальную.

Крапива зеленая, строгая сестрица,
Ты нас научила с землею сродниться.
Там, где хлам и грязь, и потоки влаги,
Ты цветаяшь как барышня в крутом овраге.
Целебные свойства, в мае просыпаются,
Людам надежда в здоровый мир открывается,
Заготовьте меня и пейте,руки от ожогов не жалеите.

—

Настой крапивы при геморрой пить 3р в день.

—

Лист крапивы 5 частей, лист березы 5 частей, 2 ст л смеси, 1\5 кипятка настоять 1 час, процедить, добавить 1\2 ст свекольного сока, выпить за 4 раза. Курс лечения 8 недель.
(Анемия)

Мне сорвать цветы не жалко,
Но растила же их Алка.
Алка песни напевает,
И крапиву собирает.

Во время цветения крапивы собирать листья

Крапива при анемии хорошо увеличивает количество гемоглобина и эритроцитов в крови. Можно при туберкулезе легких, бронхите, малярии, селезенки. При приеме крапивы настоя снижается сахар в крови.

Противопоказания;

Тяжелые заболевания почек, печени, язвы желудка, 12-перстной кишки в стадии обострения, обмене веществ, острых гастритах, подагре.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ

Корни; аденома предстательной железы, мочекаменная болезнь, отеки сердечного происхождения.

1 ст л 1 ст л кипятка настоять 6 часов. Пить по 2-4 ст л в день добавляя 1 ст л меда. После инфаркта по 1 ч л утром натощак за 20 минут до еды и вечером 1 ч л перед сном.

Сок крапивы выводит из организма соли тяжелых металлов, даже мочевую кислоту щадя сердце.

Майская крапива – повышает память, активны становят-

ся почки, очень хороша при сахарном диабете, при зобе сердечно-сосудистых заболеваний.

Отвар корней при астме, ЖКТ, противораковое средство.

Настой цветов от удушья при кашле для отхаркивания и рассасывания мокрот, ларингит, бронхит.

Корни крапивы, сахар 1-1 к 1 перемешать и кушать – очищает бронхо –легочную систему.

1 чл цветов крапивы, 2 ст кипятка настоять 30 мин пить как отхаркивающее.

Сок свежих листьев 1 ст л 0.5 кип пить по 1\4 ст при обильных месячных и при различных кровотечениях.

Соком промывать кровоточащие раны, язвы, свищи, пролежни.

20 гр корней варить в 200 гр сиропа 20 мин пить по 1 ст л 4-5 р в день при малокровии, гастрите, колите, кашле.

Стебли и листья залить холодной кипяченой водой, настоять 12 ч пить без нормы – очищает кровь от аллергенов, нервная система, ЖКТ.

МАЙСКАЯ КРАПИВА

Цветы и листья настоять и пить по 1 ст л 1 ст кип – снимает слабость, малокровие, гипертонию, улучшает обмен веществ, нервной системы, бронхи, астма, кашель, понос, гепатит, нефрит, пиелонефрит, 2 ст л 2 ст кип настоять 20 мин пить по 0,5 ст 3 р в день.

Тщательно корни вымыть, прокрутить через мясорубку,

развести холодным кипятком как густая сметана, добавить 1 к 1 сахар принимать по 1 ст л 5 р в день при бронхите, лоренгите, фарингите.

Противопоказания – с повышенной свертываемостью крови, гипертонической болезнью сердца, атеросклерозе, при кровотечениях, вызванных кистой, полипами, опухолью матки, придатками.

ПОДСОЛНУХ

Подсолнух, Солнышко сынок,

И красив он, и высок.

Цветы подсолнуха и вишни 1 к 1.

1 ст л сбор 1 ст кипятка настоять 40 минут, пить 1 ст 2 р в день натошак.

Настойка из цветов и листьев по 1 к 1 настоять 15 минут 2 р в день.

(Нервное истощение)

Подсолнух от ран

1 ст подсолнечного чистого масла

2 ст л канифоли

2 ст л пчелиного воска

На очень медленном огне, чтобы разогрелось, и мешать пока не остынет. (От ожогов, герпеса и ран)

100 гр подсолнечного масла, 100 гр скипидара, половина стручка горького перца все перемешать, втирать на ночь в

грудь неделю, можно поясницу и колени. (Бронхиальная астма)

Лепестки подсолнуха 1 ст л. на 1 ст кипятка настоять 20 минут. Теплым приложить к ранам. (Язвы при сахарном диабете)

ВЬЮНОК

Вьюнок, как змейка озорная,
То тут появиться, то там.
Как будто землю пересекая,
Он мчится к вам.
Бережно сорвите, стебель тонкий,
Отряхните от земли и пыли.
Попросите от души здоровье,
И забудьте, что больны вы были.

ДОННИК

Желтый донник,
Трава полевая.
Красивы цветочки,
Я вас поливаю.
Растите, родные,
Цветите красиво.
В вас столько здоровья
И жизненной силы.

Цветочки- малютки,
Сорву у дороги.
Потом обложу ими,
Голые ноги.
Закутаю шалью, косынкой цветною,
Засну до зари, утром ноги открою.
Такая в них прыть и такая прыгучесть,
Как будто проснулась такая могучесть.
Хоть прыгай, скачи,
От зари до зари.
В мир новый окно отвори.

УКРОП

В огороде есть укроп,
Как его боится клоп.
Как увидит клоп укроп,
Так на землю сразу хлоп.

1л кипятка, 3 ст. л. семян укропа, 1 ч. л. травы чистотела – настоять 30 мин. Процедить пить по 0,5 ст через 30-40 мин после еды, при вздутии живота и воспалении желчных протоков.

1 ст л сухого укропа семени, 1 ст л валерианного корня – залить 1 л кипятка, настоять 1 сутки, процедить добавить 2 стакана воды, хорошо перемешать пить 1 ст л 3 р в день за

30 минут до еды. (Гипертония)

1 ст семян укропа, 1 л кипятка – на ночь залить в термос, настоять 12 часов, а утром процедив на голодный желудок. (От энуреза)

ПЕТРУШКА

Петрушка в огороде,
Так сказочно красива.
Петрушка вдоль дороги,
Как нечиста сила.

Измельчить корень петрушки; 1 ст л на 1 ст кип настоять в термосе 8 часов, пить по 2 ст л 4 раза в день за 30 мин до еды. Настой выгоняет сыпь, сокращает срок болезни корь.

Ах, Петрушка, ты петрушка,
Как же любит тебя врушка (целительница)
Врушка песни напевает,
И петрушку собирает.
Если весела душа,
То петрушка хороша.

СОЯ

Как же Зоя любит сою,
Ела б сою день и ночь.

Как болело сердце Зои,
Но никто не смог помочь.

Каротин, из которого в организме человека образуются витамины В, А. При неврастении витамин А улучшает сердечную деятельность, соя хороша при неврастении.

ЗЛАКИ

ПРОСО

Выросло просо
В поле чистом.
Золотом ростки горят.
Наполняясь воздухом лучистым,
Нам здоровье долгое сулят.
Снимешь урожай богатый,
Россыпь золотого дара,
Счастья попроси у Бога ты
Для всего земного шара.

Высушить просо, набить мешочек примерно толщины 1,5 см. Подкладывать, меняя каждый раз пролежни.

–в мешочек насыпать просо 1,5 см прикладывать к пролежням.

ПШЕНО

Лишай – смазать пеной, которая образуется при варке. Процедить, сложить в мешочек и прикладывать к зубам, если болят, рассасывает опухоли, лечит носовые пазухи. После прогревания 10 – 12 ч не остывать.

1 кг хорошо промытого пшена в 3-х литровую банку залить горячей водой на ночь. Утром можно пить, процедить отвар. Использовать можно 5 – 6 раз от цистита и при климаксе.

ГОРЧИЦА

3 л воды кипятка 4 ст л горчицы, вылить в ведро, размешать, сесть на ведро на 10 мин. Геморрой

ГРЕЧИХА

Гречишное поле, а в поле тропинка.

Красавица Поля

Идет, как картинка.

Болела Полинка,

Болезни той нет.

Сейчас, как картинка.

И шлет всем привет.

1 ст л побегов гречихи 1 литр кипятка пить без нормы.
(лейкоз)

РОЖЬ

Колосится рожь густая
В чистом поле за пригорком.
Рожь густая не простая,
Как нужна она Егорке.

—

Ячмень 1 ч, овес 1 ч, рожь 1 ч, цикорий 1 ч, 8 частей горький миндаль

Заварить в горячем молоке, от сильного кашля. 1 ст л, 1 ст л кип. молока настоять, выпить в течение дня.

В поле колосится рожь густая,
Рожь густая, кросота кругом.
Вырастить хлеба – доля не простая,
Как же пахнет хлебом милый дом.

Отвар отрубей при гипертонии болезни сердца, анемии, туберкулезе. Как отличное отхаркивающее при заболевании легких и горла.

Рожь густая, васильки кругом,
Будто свит венок девичий.
Хлебом ароматным пахнет дом,
Как же мне понять, земля, твоё величье?
Ржаной хлеб пережевать с солью и обкладывать гангрену.

Среднюю часть ржи порезать, высушить.

1 горсть 1 л холодной воды довести до кипения. Томить 40 минут в духовке или термосе, пить раствор сколько хочешь. Воду пить нельзя. Курс 1 месяц, перерыв 2 недели.

ЯЧМЕНЬ

По полям золотистый ячмень

Так, цветет – колосится.

Подойди и сорви только жмень

И здоровье к тебе возвратится.

При сильном кашле рожь, овес, ячмень, цикорий, миндаль (1 к 1, зварить и пить по 1\2 ст. 3р. в день.

ОВЕС

Овсяную кашу,

Ее так любит Маша.

Маша кашу наварила,

Всех соседей накормила.

Ах, какая Маша,

Умница, ты наша.

Настой овса, как мочегонное регулирует обменные процессы в сердечной мышце и нервной ткани. 100 гр 1 литр настоять в холодной воде сутки, процедить и пить по 1 ст 2

– 3 р в день.

Ах овес ты, наш овес,
Ты надежду нам принес.

4 ст овса, 800 гр. Кипятка настоять 20 мин, процедить и если хочется курить, пить настой по 2 чл.

1 ст овса промыть, залить 1 л молока довести до кипения, томить 1 час, пить по 1 ст с 1 чл меда и 1 чл масла сливочного от застят в легких и потери сил.

1 ст. овса обжарить до румяного цвета в 1 ст л свиного жира 10 гр воска. В прохладную миску взбить 1 свежее яйцо. Соединить процеженную мазь до загустения, взбить. Применять при ожогах, не завязывая ран.

1 ст л овса, перекрутить на мясорубке, кипятить в 5 ст воды 10 минут. Пить по половине стакана медленно за 30 минут до еды 3 раза в день (Панкреатит)

Неземной красы,
Зернышко литое.
Серебро росы,
Вкусное такое.

Дар Бога – пшеница,
Растет на земле.

Растет – колосится,

И радостно мне.

Свежеиспеченый хлеб – сделать углубление по размеру стакана, вставить стакан внутри хлеба. Хлебный дух соберется в стакане. Эту жидкость закапывать до рассасывания бельма.

РИС

Как же каша риса хороша,

Кушать надо кашу не спеша.

С горя тетя Маша заболела,

Кушать дыню с рисом ей велела,

Бабушка, что звали ее Над-да.

Говорила Над-да так и надо.

Чтоб лицо очистилось от скверны,

И рецепт от Над-ды очень верный.

Каш, из рисовой муки сваренная на соке дыни, выводит пятна на лице. Очень хорош отвар при расстройстве кишечника.

Вреден, при склонности к запорам и ожирении.

ГОРОХ

Горох посадил старый дед,

А ему много лет.

Знает дед секрет гороха,

И живется ему не плохо.

Очень, хорош сердечникам, гипертоникам.

Пить холодную воду после гороха очень вредно.

Ах, горох ты мой горох,
Ты с изжогой мне помог.

Залить кипятком горох, настоять его 2 час, как только начинается изжога, жевать медленно от 2 до 4 горошин.

Изжога; 100 гр мед, оливкового масла, 1 лимона, по 1 ст л 3 раза в день перед едой.

СТРУЧКОВАЯ ФАСОЛЬ

При диабете рекомендуется исключить из пищи все концентрированные крахмалы и сахар и выпивать ежедневно 1 литр смеси соков моркови, салата, стручковой фасоли и брюссельской капусты.

КУКУРУЗА

Кукуруза хороша,
Так и светится душа.

Кукурузное масло – астма, мигрень, варикоз, тромфлебит – пить до 70 гр масло в день, снижает уровень холестерина в крови, снимает брожение и гниение в кишечнике и толстой кишке.

СОВЕТЫ

Артериальное давление повышенное

1 ч.л. сахарного песка или кусочек рафинада, 5 капель неочищенного растительного масла размешать и сосать как конфету.

ТУБЕРКУЛЕЗ

0,5 меда, 0,5 свиного мозга, промыть, перекрутить, смешать, поставить в холодильник в низ (розовая жидкость с крупинками мозга, пить по 40 г, перед едой 1р. в день).

СВИНОЕ САЛО

Внутреннее свиное сало 500 гр, очищенной серы 250 гр.

Сало перетопить соединить с серой, делать компрессы при аллергическом нейродермите.

МЕД

1 гр сулемы, 100 гр меда

100 гр сливочного масла

2 яичных желтка

1 бан. Вазелина

Мазь готова через 6 часов. Протирать пораженные места, мазать на ночь, утром промыть. (Гнилая рана)

На голодный желудок;

1 десертная л сливочного масла, 1 десертная л 96 спирта,

1 свежее яйцо

1 десертная л меда – все по порядку при язве желудка.

250 гр мед, 2 ст л соли, 250 гр керосин, 2 ст л пищевой соды

Намазать поясницу свиным, нутряным жиром. Наложить на марлю смесь и приложить к больному месту, часов за 10 до сна. Держать до легкого жжения. (Радикулит)

Липовый мед – успокивает против кашля, бессоницы, лечит бронхи.

Мятный мед–улучшает пищеварение, при дискинезиях желчного пузыря, жкт.

Клеверный мед- мочегонное, отхаркивающее средство против диарей.

Акациевый мед- против кашля.

Мед хвойный – при инфекциях дыхательных путей, мочеводных путей, мочегонное, слабительное.

Гречишный мед – при холецистах, почечных заболеваниях, малокровиях, печени.

Подсолнечный мед – витамин А, бактерицидные свойства.

Цветочный мед – сердечная деятельность, при гинекологических заболеваниях, трихомонад, кольпитах.

ПЧЕЛИНЫЙ ВОСК

250 гр осветленного растительного масла, 2 ст л канифоли, 2 ст л пчелиного чистого воска. Закипятить растительное масло, добавить канифоль. Тщательно размешать, добавить разрезанный на мелкие дольки воск. Все перемешать, отсудить помешивая. (При сильных ожогах, герпес при разных страшных ранах)

РЕЗИНА ЧЕРНАЯ

Избавь от лишая

Боль неумная

Мучает меня.

Резину от калоши сжечь, перемешивать с постным маслом, мазать пораженные места от красного мокнущего лишая.

ПИЩА, УСИЛИВАЮЩАЯ ПЕРИСТАЛЬТИКУ КИШЕНИЧКА И ПРЕДУПРЕЖДАЮЩАЯ ЗАПО- РЫ:

Все холодные напитки – молоко, квас.

мед, патока, засахаренные вещества кроме мучных продуктов.

Сладкое – кекс, печенье.

Грубая растительная пища – хлеб ржаной.

Фрукты в кожуре – свекла, репа, редька, каша гречневая,

простокваша, кефир, кумыс, сливы, вишни, абрикосы, смородина, щавель, белое вино.

Огранические кислоты это капуста, помидоры.

Пицца, ведущая к запорам;

Горячее питье – чай, кофе, горячая вода.

Вещества, содержание таниин: какао, красное вино.

Обволакивающие; рисовые, ячменные отвары, кисель с картофельной мукой,

Свежий белый хлеб, пироги, мучные блюда – особенно горячие.

СМЕТАНА

Намазать вату сметаной и приложить к глазам – утром этой же ваткой и потереть глаза. (Нагноение глаз)

Потеют руки и ноги – натирать уротропином.

РЫБА

Наловил ершей старый дед,

Секрет он знает от бед.

Не пейте воды перед едой,

Иначе замучаетесь бедой.

Вода вызывает закупорки неперевавшихся частиц рыбы в сосуды кожи, получается заболевания (зуд, лишай, экзема)

Утки

Уток вырастила бабка,

Чтобы было сердцу сладко.

Накормила деда до отвала,

Чтоб болезнь у дедушки пропала.

Печень утки, а особенно крылья, очень хороши при сердцебиении, очищает голос, очищает кровь.

КУРИНЫЕ СКОРЛУПКИ

Скорлупки от выведенных цыплят довести до кипения, кипятить 3 минуты. Остуженным настоем протирать белую кожу, лицо не вытирать. Через день смазывать лицо жгучей настойкой; 0,5 л водки, 5-6 стручков перца настоять 25 дней. Через день смазывать пятна настойкой. (Витилиго)

КОСТОЧКИ НА НОГАХ

5 ст л нашатырного спирта, 5 ст л йода, 5 ст л тройного одеколона

12 часов настоять, втирать в косточки ног и натоптыши. Перерыв 10 дней и опять ноги парить, натоптыши соскоблить.

КАШЕЛЬ

1 ст горячей воды 3 капли йода, пить маленькими глотками.

БАЛЬЗАМ

2 ст рябины, 150 листьев смородины, 150 гр малины, 150 гр клубники

100 гр винограда

Залить 2 л кипятка, томить 45 минут, процедить, закипя-

тить, добавить 600 гр сахара и 1 десертную ложку лимонной кислоты – отключите, добавьте 5,5 водки. Пить по 1-2 ст л или 3 раза в день.

Трофические язвы

200 гр сливочного масла, 10 пузырьков пеницилина 5 порошков стрептоцида смазывать, не допускаются целлофаны.

ЛИЦЕВОЙ КЛЕЩ

5 ст л спор гриба – дождевика

1 ст л корней аира

Залить 50 градусной водой в термосе на 12 часов.

ПРИ РАКЕ КОЖИ

Затем корни аира перекрутить через мясорубку, добавить цветы календулы 1 ст л залить все в термосе на 2-ое суток. Процедить, пить от 0,5 до 1 л настоя 4 -5 раз в день за 30 минут до еды или через 1 час после еды. Пить 1 или 2 месяца при раке.

Собрать отжим, добавить свиное нутурянное сало, довести до кипения. Мазь наносить на поврежденные участки при раке кожи.

СТИХИ ДЕТЯМ

Мирослав маму не слушал,

И все время сливы кушал.
А теперь он говорит -
У меня живот болит,
Теперь маму буду слушать,
Много слив не буду кушать.

ДАША И ВАТРУШКИ

Посвящается Беркаловой Дашеньке

Даша песни напевает,
Куклу Таню одевает.
Говорит, пора гулять,
Не всё же время
Спать да спать,
Погуляем до обеда ,
Да опять домой пойдем.
Чаю с медом и ватрушек,
Мы, конечно же, найдем.

Даша спит под одеялом,
Петь велела Даше мама
Трем голубкам, говоря:
Вы голубки песню пойте,
Нашу Дашу успокойте.
Пусть поспит моя девчушка,
А потом поест ватрушки.

Полюбила кошка мышку,
Спать положила под мышку.
Пока мышечка спала,
Кошка дом свой прибрала.
Наварила мышке кашку,
В чай положила букашку.
Накормила мышку – дочку
Надев новую соручку.
И пошли они гулять,
Чтобы снова крепко спать.

Серый волк картошку кушал,
Мамочку свою не слушал.
А теперь сидит как пень,
На него напала лень.

Вырос Мишка наш бычок,
Такой забияка.
Подойди к нему и тронь,
Сразу лезет в драку.

Мышки стали арбуз кушать,
Мамочку свою не слушать.
Заболели малыши.
Мамочка живот болит,

Пусть придет к нам Ай – болит.

Миша меду захотел,
Маленький бочонок съел.

Ну а деду недо шутки,
Он ругает малыша.

Ах, коварная душа.

Дай корова молочка,
Часто плачет Ирочка.
Вот наемся травушки,
Травушки – муравушки.

Дам я сливок, молока,
Но, а ты не плачь, пока

Сделал кормушку Боранбай,
Теперь воробьев хоть выгоняй.
Цебечут птички с утра до вечера,
Как будто людям делать нечего.
Отдохнуть не могут люди, слушая прелюдии.

Две лисички на мосту, чуют зайца за верету.

Серый волк поймал зайчонка,
А зайчонок говорит;

«Дядя Миша, дядя Миша

У меня живот болит.

Отнесите к Айболиту, отнесите к Айболиту,

Отнесите со сноровкой

А то мне как – то нелево

Я морковку грязную ел

И теперь я заболел».

Зайцы в поле заигрались,

Ночь настала, испугались,

Видят, мама ищет их,

Бедная кричит Чик, Чих.

И довольные зайчата,

Говорят, не виноваты.

Мы играли, заблудились,

Но нашлись и расмешились.

Ах, ты лисичка – лисичка,

Ты скажи-ка мне, сестричка,

Где ты курочку взяла?

На базаре я была.

Там ведь кур полным – полно,

Если влезешь ты в окно.

Осторожно притаись

И на курочек взглядишь.

Как понравится курчонок,

Так хватай его спросонок.

Не поймет он ничего,

Но а ты его в окно.

Да в мешочек положи

И скорей домой бежи.

ПЕТУШОК

Утро рано наступает,

Петушок солнце встречает.

Гимн поет он солнцу,

Выгляни в оконце.

И старуха и старик,

Бодрый будете вы в миг.

Эх, наш ежик,

Эх, наш ежик,

Музыкантом хочет стать

Музыку играть в лесу,

Пугать рыжую лису.

Кошка подметает дом

Скоро чисто будет в нем

Вы, котята, не шумите

Папу Васю не будите

Как проснется кот Василий,

А у нас он еще в силе,

Вот и будет чехарда.

Вспомните меня тогда.

Мишка вышел из берлоги

По проселочной дороге.

Очень хочет меду мишка,

А на ульях всех задвижка.

Красивая лошадка

Мчится без оглядки.

Ты поймай и запряги

И домой скорей беги.

Скажешь деду – выходи,

На лошадке посиди.

Коровушку нашу кормить надо кашей.

Ей бы травушку покушать,

Но хозяев надо слушать.

Вася пас бычка на поле,

Бычок радуется воле

Не пойду я к вам домой

Я теперь на поле свой.

Тогжаночке не спится,

Ей в школу в первый класс.

И мамочка гордится,

Красива дочь у нас.
И буквы уже знает,
И может прочитать.
Но, в общем, дочка наша,
Знает все на пять.

Задумал серенький волчок,
Схватить зайчонка за бочек.

Для верблюда есть колючку
Это рай.

Не было бы той колючки
Хоть ложись и помирай.

Сколько меда, сколько меда
В нехорошую погоду
Знай лежи да отдыхай
Чай с медочком попивай.

Петушок красиво пел,
Курочкам клевать велел.

Даша песни напевает
И Снегурочку встречает
Говорит « а где Мороз»
Он подарки мне принес

Я к столу вас приглашу
И вареньем угощу,
Положу на стол ватружку
И конфет и пирожки
И конечно же игрушку я положу
Под подушку.
Как придет седой Мороз,
Ущипну его за нос.

Барашка закрутила шерстку,
Навострила рожки,
Пошла по дорожке

Наташка так с горы катит,
И под санями снег скрипит.
Кричит, я скоро полечу,
Я полечу и потому кричу.

Ах, баран, ты наш баран
Ты по горочкам скакал
Зацепился за крючок
Прыг, да скок, прыг, да скок
А апашка следом шла
Шелковый узор плела
Навязала нам носки
Да платочки невиданной красоты.

Даша как ромашка
В поле затерялась
Сашка ищет Дашку
Очень испугалась.
Ну куда пропала
Милая сестричка
Я нигде не вижу
Миленького личика.

Максимка хочет как и дед,
На фрон скорей уйти.
И уже и куплен пистолет,
Но мама на пути.
Ты же Максимка еще мал,
Тебе расти, расти.
Пускай не встретиться тебе,
Война в твоём пути.

Наш Витя станет капитан
Все обойдет моря,
На теплоходе КАЗАХСТАН
Учился он не зря.

Вова рыжий, рыжий мальчик
Как пойдет во двор играть

Станут пчелы, станут пчелы
К мальчику летать, кусать
Думают, что одуванчик, а по правде
Вова мальчик.

Барашка, слыша саксофон,
Сама танцует вальс – бостон
Как ей не ушибиться,
Знакомые все лица.

Наш Трезорчик забияка
Чуть-чего он лезет в драку,
Не боится никого, только деда одного
Дед и кормит, и ласкает,
И гулять его пускает.

Мышка любит так купаться,
Вот Василий любит драться

Ваня, Таня и Наташа
Как же любит горку нашу
Снегом закидают, водой поливают
И летят стремглав с горы
Под присмотром детворы.

Зуля яблоч собрала

Целый кузовок.

Принести их всех домой

Дед Мороз помог.

Зуля кариеглазка

Девочка как сказка

Так красива, хороша

Так и светится душа

Туфли Новеньки надела

Ведь так Зуле мать велела

Юбку клеш и фартук новый

Кофту с вышивкой готовой

Приделалась, нарядилась

В гости к бабушке пустилась

Скок – да скок, скок-да скок

А у бабушки пирог

Накормила внучку, и

Взяла за ручку.Привела ее домой

Положила спать с собой.

Вадим волшебником у нас

Уже который год

Попробуй сделать так хоть раз

И получится у нас как раз наоборот.

Даша елку увидала

Вот так елочка сказала
Обойду хоть целый свет
Краше нашей елки нет.

Настя так любит Дашутку
С ней играет целый день
Даше бедной не до шутки
Ей играть все время лень
Надо же блинов покушать
Папу с мамой надо слушать
Телевизор поглядеть
Там и заяц и медведь
А потом ложиться спать
Чтобы утром рано встать

Даша телевизор любит
Так и смотрит целый день
Зайца хочет приголубить
Но зайчишка словно тень,
Только здесь играл и нет
Плачет Даша сколько лет
Вижу зайчика – не вижу
Я зайчика люблю и ненавижу.

В школу Настя собирается,
Где же сумка, где же книжки.

Где же платье, где штанишки?
Первый раз и первый класс
Очень трудно мне сейчас
Буквы забияки, потерялись вдруг
Мама все находит, настоящий друг.
Мама в школу провожает,
И с улыбкою встречает.

Ахмеджан сидит на стуле.
В доме все уже заснули
Только он один сидит,
На часы один глядит
Ждет он дедушку Мороза
Вытирает молча слезы
Сколько можно ждать и ждать?
Дед Мороза как встречать
Может сесть под елкой?
Но иголки колкие!

Витя кошку очень любит
Вот возьмет и приголубит
Кошечка красива очень
Они с Вмтей так хохочут
Мяу, мяу, ха-ха-ха
Наша кошка не плоха

Мишка страшно любит мед

Нету меда, он ревет

Лягушка и цапля в школу ходили

Лягушка и цапля песни учили

Цапля скрипит как дверь домовая

Лягушка поет как певица из рая

Недолго два голоса слышали люди

Которые ехали вдоль на верблюде

Собрался на войну Мирошка

Есть конь и сабля

Нет гормошки

Ах корова, ты корова,

Молока давать здорова

Кушаешь одни цветы

Несравненной красоты

А красавица какая

И зовем тебя мы Рая

Зайцы кушали морковку

Дедушка ругает Вовку

Ах ты Вовка, ах злодей ,

Зайцев ты скорей убей

Ищ повадились зайчата

Ты конечно виноватый
Надо чучело поставить
И конечно же заставить
Охранять морковку нашу
Вот тогда они попляшут.

Мирослав пошел рыбачить
Рыбы, больше чем воды
Бедный Мирек чуть не плачет
Рыба по болоту скачет
Далеко ли до беды.

Мипослав так любит грушу,
Но не ту что можно кушать.

Сары ит алма алады
Ахметжан кричит не надо
Это яблоко мое
Ит кричит, – забудь его
Мен алма накушаюсь
Никого не слушаюсь.

Ахметжан на паровозе,
Целый день детишек возит.
И кричит вся детвора,
Ахмеджану нашему, ура!

Бауыржан мектепке барады
Оны мамасы куанады

Сары мысық испугался
Когда ит к нему подкрылся.

Сары ит так громко говорит
Мысық – жан қайда барасын
Мен барамын тышқан ет
Чтобы вкусный был обед.

Менім алмам жақсы болады
Подходите всем я радый

Мысық белый
Как снежок
Говорит ит
Ұстатқан жоқ

Наш Мирошка в школу ходит,
Часто кошечка приходит,
Мирику, она мешает.
Кошка знает, мяу, мяу
Хоть читай ей целый день
Наш Мирошка парень славный

Но учиться ему лень.

Что за курица такая

Целый день воду таскает

Малышей купает, песни напевает,

Ко-ко-ко, да ко-ко-ко

Не ходите далеко

Зайченок наш одел кафтан

И в лес пошел, а там!

Мишутка поломал березку

Роняет бедненький там слезки

Зайченок утешает и говорит

Скорей утри ты слезки,

Малыш ведь ты так крепко спишь.

Ему приснился страшный сон

Березку белую сломал не он.

Здесь люди проходили

И все подряд рубили

Мама песенки поет,

Малышей так любит.

Песенки поет, поет

Потом приголубит.

Гульназа песенки поет

И на парад одна идет
У ней шары, флаг и цветы,
Ей все завидуют и ты
Ну что за девочка такая?

Наша Даша, как мальчишка,
Молча складывает книжки.
И идет гулять во двор,
Изучать Земли простор.
Сколько звездочек простых,
Но никто не видит их.

Даша наиграется
Молча раздевается
Чтобы завтра вновь опять
Невидимочек встречать

Ах, Тогжанка хороша,
Шьет штанишки, не спеша.
Пуговиц нашила,
Где не надо было.

Пчелки меду захотели,
И к цветочкам прилетели.
Дайте нам немножко меду!
Мы летели в непогоду,
Мы хотим покушать мед,

От болезней и невзгод.

Бабушка так любит Витю,
И его братишку Митю.
Так и ходит вокруг них,
Буд – то нет у ней других.
И другие внуки есть,
Их у бабушки не счесть.
Но любимы два внучонка.
Два внучонка, барсучонка.
Как же бабушка их любит,
Как проснуться приголубит.

Ежик любит трактор свой,
Целый день работа.
Но по прежнему домой,
Ежу везти охота.
И козявку и букашку и жуков
И пауков, змейку рыжую, как солнце
Бабочки глядят в оконце
Ну и ежик, ну и еж,
До чего же он хорош!

Витю пчелка укусила,
Как же больно ему было.

Зайчонок волка испугался,
Вдоль дороги помчался.
Спасла зайчонка девчонка,
Которая не боится волчонка.

Защитить свой народ,
От всяких невзгод.
Наш Абдулла идет на войну.
Спасибо скажите люди ему.

Как же красива наша Настя
Она для папы, мамы счастье.

Ахметжанчик наш герой,
Со школы он идет домой.
Мама испугалась – рано!
Ахметжанчик говорит
Нас ведет охрана.

Абдулла уроки учит,
Мама плачет, не наскучит.
За уроками сидишь,
За здоровьем не следишь.
Все пятерки, да пятерки,
Получает наш малыш.

Может быть, отправим с папой,
Наше чудо мы в Париж.

Абдулла собаку любит
И накормит приголубит
Даст водички ей напиться
Чтобы ей не простудиться
У собаки новый дом
Хорошо ей в доме том

Наша Карла нарадилась
И конечно же пустилась
По проселочной дороге
Чтобы не было тревоги
Подобрала шапку красну
Думает; « ну не напрасно»
Вышла из дому гулять

Ах, какая благодеть

Вити только третий год,
В руки азбуку берет.
По слогам читает,
Стихов много знает.

Витя, ох хороший мальчик,
Он дровишек нарубил.

Не поронил даже пальчик.
Никому не нагрубил.
Витя знает, как трудиться,
Знает Витя, как учиться.

Витя скачет га коне,
Говорит, конечно, мне;
«Ты бабуся успокойся,
Я вернусь, а ты не бойся!»

Станцевала вальс бостон.
Говорит: смотрите, он
Вам понравился, конечно
Благодарна вам сердечно
А теперь я подкреплюсь
И конечно удалюсь.

Миша, Гриша и Наташа,
Как же любят школу нашу.
Одни пятерки получают,
Они в школе не скучают.

Серый мысык тышкан ет,
Чтобы вкусный был обед.

Наш Ахметжан пастушок,

Как он увидит волков приближенье.
Так заиграет в пастуший рожок
Станет такое вдруг преображенье.
Стая волков убежит, кто куда
Наш Ахметжанчик, герой как всегда.

Рыжий котик кофту вяжет.
И, конечно же, покажет
Как кафтан сидит на нем
Перевязанный ремнем.

Бабуля песни напевает,
Бабуля внученьку качает.
Спи моя голубка,
Спи моя краса.
Бабушкина шутка,
Верить в чудеса.
Гуля глазки закрывает,
Бабуля песни напевает.

Рыжая собака
Ох, и забияка.
Всех обгавкает, облает,
И во двор не запускает.

Учимся играть на домбре,

Да видно руки у нас не те.
Вместо мелодии у нас
Полу мелодия, полу джаз.

Бауыржан так любит бабушку,
Он не забыл, как пела ладушки.
Бабушка родная, сердцу дорогая.

Ахметжан поет в ауле,
Чтобы люди все заснули.
Солнце на закат ушло,
Оно тоже спать должно.

Азамат играет в мяч,
Говорит мама; «не плачь».
Если мяч ударил в нос
Боль большую перенес
То идти скорей домой
И лицо свое умой
Не годится молодцу
Плакать и бежать отцу.

Сам чай варит самовар.

Азамат наш Азамат,
Он учится в школе рад.

Знает азбуку, малыш,
Кошке говорит « не спишь»?
Прочитаю сказки кошке,
Мяу, мяу понемножку.
А потом мы ляжем спать
Завтра в школу мне опять.

Доброе утро, кричить Азамат,
Доброе утро, как утру я рад.
Я умываяюсь, я собираюсь,
Сегодня всей школой идем на парад.

Бауыржан и Азамат,
В школу больше не хотят.
Им бы в партизаны,
Да замучат мамы.
Вы же дети малыши.
Вредно вам в лесной глуши.

Кара – тауық испугалась,
Когда Гульноза за ней погналась.
Очень хочет поймать кара тауық
Но на весь двор слышан крик
Ко-ко-ко, да ко-ко-ко
Убегу я далеко.

Зоя с зонтиком шла на парад
Вдруг ветер подул, запылится наряд.

Сена накопил Азамат дедуся,
Чтобы было, что кушать корове Марусе
Высохло сено, дед говорит;
Азамат внук хоть ты невелик
Помоги мне сено выложить на крышу,
На земле его могут загадить мыши.
Остаться можем мы без молока,
Да и работа не велика.
Дед Азамат, внук Азамат,
Как же внученьку дедушка рад.

Гульназа песни напевает
Гульназа косы заплетает
В школу собирается девчѐнка
Ах девченка, ах краса
Она верит в чудеса.

МЫШЕНЬКА КРАСА – ДЛИННАЯ КОСА

Жила была одна семья.

Папа – Мышк, мама – Мышка, и их дочь красавица Мышенька.

Красавица Мышенька, только и знает, что крутится воз-

ле зеркала и только слышно ах какая я красавица, и какая длинная у меня коса.

Все мышки девочки и мальчики помогают своим родителям, и только Мышенька не хочет ничего делать по дому. Папа – Мышк, и мама – мышка, целый день в поле, собирают разные зернышки, чтобы зимой обеды были вкусные. Придут домой бедные, а нужно еще и убираться и варить что-то, покушать. Мышенька говорит папа Мышк ты уже взрослая девочка и должна нам помогать водички принести, убираться по дому.

Ишь чего вы захотели, если я пойду в поле – то прекрасная моя коса запутается, я потеряю там бантик. Рассердилась Мышенька и ушла из дому.

Идет Мышенька и смотрит, красота – то какая кругом. Цветы , травка, деревья, посмотрела Мышенька вверх, ух ты говорит, небо какое. А внизу всякие букашечки , бабочки, кузенычки, вдруг как пробежит мимо нее ящерица, Мышенька чуть от страха не умерла. Ну думает Мышенька, какая же я глупая была, сидела все время дома ничего не видела и не знала.

Бежит Мышенька, а навстречу ей Волчек. Спрашивает Волчек – серый бочек Мышеньки, куда путь держишь? Иду я говорит Мышенька в другие края. Надоели мне папа с мамой заставляют, меня работать, а у меня длинная коса, запутается и бантик потеряется. Идем со мной Волчек серый бочек. Я никуда от мамы и папы не пойду я им помогать должен. Ну

и не ходи говорит Мышенька, мне и одной не плохо. Бежит она бежит, а навстречу ей Мишенька медведь.

Ты куда Мышенька путь дорогу держишь, иду я в другие края, надоели мне папа с мамой, заставляют меня работать, а у меня длинная коса, запутается, и бантик я потеряю. Идем со мною Мишенька нет, говорит Мишенька, я никуда не пойду от мамы с папой, я им помогаю, и убежал. Ну и не ходи говорит Мышенька, мне и одной не плохо.

Бежит, Мышенька бежит, бежит, а навстречу ей Ежик без головы и без ножек. Кто ты такой, говорит Мышенька? Я Ежик. А я Мышенька иду в дальше края. Надоели мне мама с папой, заставляют меня работать, а у меня длинная коса, запутается, и бантик я потеряю. Идем со мной Ежик! Нет говорит Ежик, никуда я от папы с мамой уходить не собираюсь. Я помогаю им собирать грибы и ягоды. Нам всем семьей очень хорошо. Слышит Мышенька, как папа с мамой зовут своего сыночка, пригляделась, а там столько ежей и больших и маленьких, и как они хохочут, кувыркаются. Стыдно стало Мышеньке. Все любят мам и пап, помогают им, и как всем весело и хорошо. И так стало стыдно мышеньке и страшно, что она одна такая непослушная. Побежала она домой, и по дороге насобирала всяких зернышек. А вот и Мышечкин дом, двери открыты, испугалась Мышенька, что с родителями? Смотрит, они плачут.

Рассмеялась Мышенька и говорит, я же в поле ходила за зернышками, да чуть не заблудилась спасибо Волочку, Ми-

шеньке и Ежику , они дорогу подсказали.

Вот было радости у папы с мамой, давно таких зернышек не собирали (за ними далеко было ходить). А Мышенька говорит, что за глупости и это не коса, это всего-навсего хвостик. Какая я была непослушная. А теперь я столько много знаю, что смогу каждый день, играть в поле, и собирать вкусные зернышки, и помогать маме с папой. Умываться в ручейке, чистить ушки, глазки, зубки, брюшко, и изумительной красоты хвостик.

БАБОЧКА И КУЗНЕЧИК

Жила, была бабочка такой красоты, такая умница. Дружила она с кузнечиком. Кузнечик все время пел ей песни, играя на скрипке, но петь и играть он мог только тогда, когда сидел в травке. А какое раздолье вокруг, какие красивые цветы и травка. А какой чистый воздух, а какое прекрасное небо!

Бабочка не могла все время слушать кузнечика. Так как у нее была своя семья, папа, мама. А сколько братишек и сестреночек, ну просто не счесть. Так , как бабочка была старшая, у нее были обязанности, и она должна была слушаться своих родителей.

Ей нужно было работать, но не слушать пение чудесного кузнечка она не могла.

Бедная бабочка, слушая в очередной раз кузнечка, не увидела, что к ней подбираются муравьи – разбойники. Они

связали бедную бабочку говоря « ах, какие мы молодцы, да здесь хватит продуктов на половину зимы».

Бабочка кричала «Помогите, спасите», но никто ее не слышал. И только тогда, когда приблизилась к муровьиной куче, и должно было случиться не поправимое, кузнечик вдруг увидел, что нет его подруги. Полетел кузнечик на выручку и в неравном бою освободил свою подружку.

Как сражался кузнечик – видела бабочка. Кузнечик своими зубами перекусывает нити, которыми была завязана бабочка.

Сколько было счастья, когда бабочка с кузнечиком пришли домой. Ведь она не могла лететь и если бы не кузнечик то она погигбла бы.Бабочка рассказала всем как спас ее кузнечик.

ОТ АВТОРА

Я, конечно же, прошу прощение, что книга моя вышла без исправления редактора. Книга эта – крик моей души, сопереживание больным людям. Писала я ее очень мучительно. Здесь рассказы, стихи, рецепты. И они излучают целительную энергию. И если заменить хоть одно слово, то теряется смысл написанного. Писала я, не обдумывая, что пишу. Стоило только задуматься о смысле написанного, как сразу терялась связь.

Я, конечно же, искренне хочу вам всем здоровья. Здесь

есть рецепты мои, есть услышанные, а есть из газеты ЗОЖ, но из прочитанных я написала только те, которые помогут вам. Есть заговоры – они все мои. Есть рассказы – это тоже я писала для чего-то.

Так как моя мама полька, то есть небольшое количество стихотворных рассказов о польских солдатах, которые умерли в Шокпаке – это разъезд и там захоронено несколько солдат. Там был лазарет, и в невыносимой грязи, жестоких условиях не выжил ни один солдат. Все это было совершенно секретно. Отдала я дань уважения нашим предкам. Здесь жизнь Ыстык-батыра святого, батыра Бейбарыса, Тектурмас-баба в Таразе. Утеген-батыра, Бекет-ата, Даулет-керея композитора.

Каждая строчка написанного – это любовь, сострадание, милосердие, это искреннее желание помочь вам.

Да поможет вам Бог.

Күдай сізді қорғасын.

Сізді әрқашанда күдай қорғап жүрсін.

Благодарность врачам!

Врачей от Бога так немного,
Что встретились мне на пути.
И вмиг ушли мои тревоги,

Не стала ждать, что впереди.
И стала ясна голова,
И сердце тоже бьётся ровно.
Какие вам сказать слова,
И поклониться вам с любовью?
Вы на передовом пути,
Всегда в атаке и сраженьи.
Какие мне слова найти.
Как мне развить воображенье,
Чтобы понять – вы каждый день,
ЧАСТИЦУ СЕРДЦА ОТДАВАЯ.
И каждый день уходит в тень.
Ваше здоровье забирая.
Я низко голову склоню.
Понять ваш подвиг я не в силах.
Но от души благодарю небесную святую силу.
Что выбрал Бог вас с тысячи людей
С здоровым взглядом, милосердным сердцем.
Из тысячи немислимых путей
Открыв в волшебную дорогу дверцу!

Ода врачам

Один в один и с жизнью со смертью,
И страха нет, горит огонь в глазах.
Я не пойму, но вы мне всё ж поверьте,
Врачей случайных нет, их так пугает страх.

И каждый день, борьба беспрестанно,
За жизнь, которую нам Бог любимый дал.
И каждый день, всё так же неустанно,
Горит в груди у вас не тлеющий пожар.

Седую голову свою склоню к Земле,
Как вас благодарить, не знаю.
Как получилось? Вы здоровье дали мне,
Теперь иду по жизни не страдаю.

Какая сила вас поставила на трудный путь,
И милосердие и улыбка рядом.
И как не трудно, с этого пути вам не свернуть,
Вы лечите не только милосердием, взглядом.

Какая мать, какой отец и отчий дом,
Дорогу дали вам – труднее нету.
Пройдя суровый путь: вы вспомните потом,
Как вы боролесь там, где не было уж свету.

Где темнота, и страшно умирать
Надежда на врача, на Бога.
В глазах врача такая благодать,
Он может вас вернуть к любимому порогу.

А за порогом дом, где жили вы любя,
Растили вы детей, лелеяли надежду.
И не всегда жалели вы себя,
Вы думали, что будет всё как прежде.

Боль и унынье, но надежды луч,
Ударит гром, и уберет печали.
Наш милый Бог, как же силён он и могуч,
И что напрасно мы его не замечали.

Желаю я, от сей души здоровье вам,
Пускай минуют вас невзгоды и печали.
Прислушайтесь на миг к, моим словам,
Чтоб беды и болезни вас не замечали.

А я тихонько в сторону уйду,
Дорога жизни так длинна, красива.
Быть может, встретимся мы в райском том саду,
Где так прекрасно расцветают ивы.

Забыли клятву Гиппократ

В былые времена когда-то,
Когда святая Русь горела,
И Божья мать нам велела
Забыть обиды и тревоги,

Прося у Господа подмоги,
Чтоб славу, доблесть обрести.
Не посрамить себя в пути.
Ну а как встанет супостат,
Не будешь ничему ты рад.
Сражаться надо так умело,
Чтобы плечо не онемело.
С землёй сравнять нечисту рать.
Да где же им силёнки взять?
Молились Богу наши дети.
Молились, мы за всё на свете
Вдруг солнце ясное встаёт
И за собою их зовёт
Лучами Солнышко играет
Лучами солнце обнимает
Встают в шеренгу воеводы
Как будто не было невзгоды
Не знали клятву Гиппократ
В те дальние года ребята
Но каждый защищал другого
Ценою жизни, то не ново
Такое было здесь ни раз
О чём пишу я здесь рассказ

Теперь же жизнь у нас другая
Друг друга часто забывая

Мы думаем цари земли
Вот только потеряли мы
Своё лицо, свою улыбку
Про честь совсем я не пишу
Я только мысленно прошу
Откройте сердце вы народу
В какую б ни было погоду
Здесь стон земли
Здесь плачь планеты
Но дело кажется ни в этом
Где горы злата, серебра
Там нет, ни капельки, добра
И бедный люд душой поник
Надеется на Божий лик
Не нужна клятва Гиппократа
Когда мы ненавидим брата
Когда в глазах потухнет взор
Врача мне будет он в укор
Кто стал врачом что б злато брать
Того нам лучше не видать
Но и другая есть дорога
Когда с молитвой у порога
Но там богатства не нужны
Идём навстречу с Богом мы
За всё ответишь наконец
И будет Ад тебе венец

А там в аду не видно дома
Там всё конечно не знакомо
Ну а врачи от Бога там
Гуляют по святым местам

Рассвет идёт по всей земле
Но ничего благого нет
И ясно утро в серебре
Но не могу найти ответ
Зачем воюет с братом брат
Откуда ненависть взялась
И кто же, кто же виноват
Что стали жить мы не крестясь
И не навидит брата брат
Война идёт который год
Цивилизации закат
Ужели сгинет весь народ
Нам говорил Иисус Христос
Живите в счатыи и любви
Но сатана вражду принёс
Уже идёт закат зари
Ужели мы не победим
Шайтана злобный лик
Ужели мы не отстаим
Земли предсмертный крик

Надо мне не ошибаться
Правильно сложить слова
И конечно помолиться
Истина здесь не нова
Прославляя славу Бога
Я стою у стены плача
Как же здесь просящих много
Здесь не может быть иначе
Преклонив пред светлым ликом
Голову свою седую
Я с отчаньем и криком
Не найду землю ролную
Может быть пора мне сдаться
Не искать того, что нету
Может снова потеряться
И опять бродить по свету.
По полям с травой зелёной,
По горам, что выше крыши,
Стать настолько утомлённой.
Пусть меня никто не слышит.