

КНИГА О СМЫСЛЕ ЖИЗНИ



Как и для чего жить

*«Однажды мы проснёмся и поймём, что это
был всего лишь экзамен на человечность...»*

К а т я В о р о б ь ё в а

Катя Воробьёва
Книга о смысле жизни.
Как и для чего жить

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70496443

SelfPub; 2024

Аннотация

«Два самых важных дня в вашей жизни – это день, когда вы родились, и день, когда вы узнали зачем». Марк Твен. Эта книга-просветление, помогающая найти истинный смысл пребывания в этом мире и открыть в себе высшее человеческое начало. Постигнуть таинственную и непростую игру жизни, выйдя из неё победителем – Человеком с Великой душой. Не важно, где мы и что происходит вокруг, важно одно: на сколько мы смогли остаться людьми... «Однажды мы проснёмся и поймём, что это был всего лишь экзамен на человечность...»

Содержание

Введение	5
Жизнь – это школа	7
Устройство мира. Раб Великий Духом	10
Денежное рабство	14
Абсолютная справедливость мира	21
Предназначение	28
Что есть истина	32
«Багаж поступков»	39
Границы добра и зла	44
Ценности жизни. Что важно?	55
Истинная слава – это благородство души.	58
Чудо жизни	62
Поведение человека в природе – зеркало его души.	67
Беречь друг друга	73
Деньги это не всё	75
Борьба человека с самим собой	79
Воля против страсти	82
Волевой человек – хозяин своей судьбы	85
Уход от изменений и самобичевание	97
Благодарность	101
Не бойтесь творить добро	108
Пища для души	111

Настоящая любовь ломает оковы гордости	126
Заключение	132

Катя Воробьёва

Книга о смысле жизни. Как и для чего жить

Введение

«Два самых важных дня в вашей жизни – это день, когда вы родились, и день, когда вы узнали, зачем». Марк Твен

Притча о волках

«Когда-то давно старый индеец открыл своему внуку одну жизненную истину:

– В каждом человеке идёт борьба, очень похожая на борьбу двух волков.

Один волк представляет зло – зависть, ревность, обиду, эгоизм, амбиции, ложь...

Другой волк представляет добро – мир, любовь, надежду, истину, доброту, верность...

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

– А какой волк в конце побеждает?

Старый индеец едва заметно улыбнулся и ответил:

– Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь».

Эта книга-просветление помогающая найти истинный смысл пребывания в этом мире и открыть в себе Высшее Человеческое начало. Постигнуть таинственную и непростую игру жизни, выйдя из неё победителем – Человеком с Великим Сердцем.

«Однажды мы проснёмся и поймём, что это был всего лишь экзамен на человечность...»

Жизнь – это школа

«Понимать справедливость, чувствовать прекрасное, желать достойное – вот цель разумной жизни». А. Платен

Я не знаю из чего состоит космос, но вижу, что он устроен так, чтобы с этой планеты нам некуда было сбежать. Вряд ли это случайно. Мы всегда называем случайностью то, что просто не в силах объяснить.

«Случай – это ничто. Случая не существует. Мы назвали так действие, причину которого мы не понимаем. Нет действия без причины, нет существования без оснований существовать». Вольтер

Мы бороздим просторы космоса на маленьком корабле по имени Земля. Зачем?

Многие утверждают, что «жизнь – это игра». Да, игра, но со смертью.

В действительности жизнь очень похожа на школу: есть учёба, есть экзамены, есть каникулы. Кто-то учится в гимназическом классе, кто-то для отстающих, а кто-то и вовсе прогуливает. Один заканчивает с отличием, другой – хороши-

стом, а третий остаётся на следующий год. Сначала ты ученик первого класса, потом старшего, а, когда выучил и освоил все уроки, – учитель.



У детей всегда спрашивают, особенно у тех, кто не хочет учиться, пытаюсь их мотивировать: «Кем ты хочешь стать? Уборщицей, продавщицей, охранником?» А мы кем хотим стать? Вот от этого ответа и зависит то, какие уроки надо выучить и как усердно трудиться... А если цели нет, то да, можно просто ничего не делать, наслаждаясь, но и стать никем... Конечно, здесь речь не о профессии, и даже не о деле жизни, а о широте сердца, о духе и его «закалке». Кто-то ку-

пается в воде +30 только в ясный день, а кто-то переплывает в бурю море и при этом ещё спасает из водоворотов детей.

Сила истинного счастья в благодарности за ту учёбу, которая принесёт нашей душе самые необходимые результаты. И жизнь – это школа мудрости. Школа самовоспитания, осознанности и ответственности за свои поступки, любви и добра к людям, природе и ко всем живым существам. Школа развития в себе добродетелей – сострадания к другим, великодушия и милосердия, щедрости и заботы; умения помогать другим, не возвышая свою жизнь и проблемы над остальными; бескорыстной самоотдаче и желания всеми силами спасти жизни, а не их уничтожить. Школа становления силы духа – терпимости, мужества, честности, дисциплины, самообладания. И если человек осознает свой путь и его смысл, то он счастлив, спокоен, уверен и благодарен.

«Безответственная жизнь, конечно, лёгкая и весёлая как у Карлсона, но бессмысленная».

Устройство мира. Раб Великий Духом

«Истинное мужество состоит в том, чтобы любить жизнь, зная о ней всю правду». С. Довлатов

Мы назвали свою расу Арийской... «Арий» в переводе означает «достойный», «хозяин». Если бы мы, глядя со стороны, увидели «хозяина», который разграбил и уничтожил свой собственный дом, сломал и сжёг свой сад, чтобы мы сказали ему?..

Внутренняя суть человека за всё время существования неизменна, изменились только декорации и сила оружия, которым владеет человек, сила его вмешательства в природу и уничтожения планеты...

Человек мог использовать свой разум, дух и потенциал, чтобы делать добро для мира, для планеты, для всех и для каждого отдельно, но смог только загубить свою планету, своё здоровье, физическое и психическое, и своё будущее. Создать атомные бомбы, рабскую денежную систему и иллюзию, что так должно быть.

Ни одно существо на планете не ведёт себя так неразумно, как человек.

Происходящее вокруг очень похоже на конец света, добра остаётся всё меньше и меньше:

Меньше щедрости и больше корысти;
Меньше доверия, больше хитрости;
Меньше поддержки и больше зависти;
Меньше доброжелательности и больше лицемерия;
Меньше правды и больше обмана;
Меньше дружбы и больше вражды;
Меньше отваги и больше трусости;
Меньше радости и больше притворства;
Меньше искренности и больше тайн;
Меньше красоты и больше глупости;
Меньше знаний и больше невежества;
Меньше качества и больше цена;
Меньше трудолюбия и больше лени;
Меньше бережливости и больше потребления;
Меньше чистоты и больше грязи;
Меньше свежего воздуха и больше выбросов;
Меньше культуры и больше псевдоискусства;
Меньше скромности и больше тщеславия;
Меньше здоровья и больше болезней;
Меньше человеколюбия и больше жестокости;

Меньше улыбок и больше грусти;
Меньше любви и больше страха;
Меньше счастья и больше отчаяния...

Люди всегда были неосознанные, но критична разница между уровнем сознания и возможностями оружия... Тако-го в истории ещё не было... Или было?..

«Маленький мальчик нашёл пулемёт, больше в деревне ни-кто не живёт...»

Вот, например, очень «апокалипсическая» новость о том, что нам представляет угрозу искусственный интеллект. Нет сомнений, что ещё долго можно будет укрыться в глу-бинке Сибири от искусственного интеллекта. Интересно, подобные новости создаются, чтобы отвлечь людей от на-стоящих проблем? Ради популярности? Или тот, кто это говорит и пишет, действительно ничего не понимает?

Угрозу человечеству больше всего представляет сам чело-век, его сущность, его безответственное отношение к жизни своей и чужой, выбранный вектор развития и стиль жизни. Если приглядеться, то вся жизнь человека «от и до» направ-лена на разрушение себя и планеты и на создание мусора во-круг...

«Духовно незрелые, пусть и научно-технически развитые люди являются не хозяевами и окультуривателями планеты, а её губителями. Так происходит с теми человеческими сообществами, которые выбрали не эволюционный, духовно-нравственный путь развития, а противоположный. Вместо развития человеческого сознания мы пытаемся развивать технический, искусственный, неодоухотворённый интеллект. Итог предсказать нетрудно – гибель».

Заметьте, «Человеком Разумным» человек назвал себя сам.



Денежное рабство

«Солнце, Луна и звёзды давно бы исчезли, окажись они в пределах досягаемости загребущих человеческих рук».
Генри Эллис

Мы думаем, что мы покупаем что-то полезное. Нет. Большинство вещей нам даже не нужны. Это денежное рабство.

Бренды, мода, пафос, слава, счета в банках, светская жизнь – все к ним стремятся, а не к морали, нравственности, труду, красоте, истине. Общая масса людей поглощена внешними атрибутами псевдоуспеха. Маркетинг и пропаганда создают красивую иллюзию истины. Деньги. Алчность. Все хотят большее за меньшее число усилий. Престиж труда обесценивается.

Прав был герой Сухорукова: *«Деньги правят миром и тот сильнее, у кого их больше»*. Сильнее, конечно, не в плане развития духа и души, а в плане навязывания и прививания другим своих ценностей, понятий и правил.

Все это очень похоже на повесть Н. Носова про «Незнайку на Луне», где дети развлекались в парке, а с другой стороны Луны был завод, который пользуясь их энергией, работал на

этих развлечениях. И это не на Луне, и не в повести, это на Земле, это реальное состояние мира.

По сути, некая «бизнес-группа» низкоморальных людей, состязающихся в размере капиталов и власти, перепутав себя с Богами, благодаря своему большому влиянию управляют людьми, через их пороки, намеренно уничтожая культуру, нравственность, здоровье и всё доброе. Но ради чего? Старухе из сказки Пушкина «О золотой рыбке» тоже было всё мало и мало.

Сложившиеся система мирового денежного рабства исходит из того, что все люди в основном живут «низкими» желаниями, тянут всё на себя, берут и берут, и совершенно не отдают. Чем больше людей будет задумываться о добре: о сохранении жизни, любой жизни, о милосердии, нравственности, заботе друг о друге, тем сложнее будет удержать их в зависимости. Открывая своё сердце для других, человек уже не ставит материальное во главу угла, им невозможно манипулировать с помощью денег и вещей.

Нравственный и мудрый человек ценит честность, и не берет взятки; уважает планету и не мусорит; ведёт здоровый образ жизни и реже прибегает к медицине и лекарствам; заботится о братьях наших меньших и не употребляет их в пищу; уважает других людей и ведёт себя красиво; понимает,

видит беды и всегда придёт на помощь; умеет быть скромным и не охотится за лишним; он не тщеславен, потому что знает что мы равны, никто не лучше и не хуже других; трудолюбив, а не ленив; уважает и ценит любое дело, потому что знает, что у каждого свой путь и каждому его путь даётся не просто...

И пока в мире всё наоборот, человеком легко управлять. А Бог в это время, словно Елена Премудрая в темнице, тоскует и ждёт, когда «Иван Царевич» всё-таки победит свои слабости и развеет у всего мира чары «розовых очков». Пока Эго (Эгоистичная и самолюбивая сторона человека) выдаёт ложь за истину, плохое за хорошее, зло за добро, мы не сможем противостоять всему разрушающему, что хитро создано для нас в этом мире.

Никакое оружие искушения не сработает против сильного духа. Никакое оружие Зла не победит силы Добра.

Пока не изменится сущность человека, не изменится рабский уклад жизни. Наше Эго, наше «горделивое я», делает из нас или рабов, или властителей, или жертву, или тирана в любом мире, в любом обществе. И только освободившись от своего самолюбия и осознав равенство каждой жизни и каждого, мы становимся независимыми, Великими Духом, и

здесь уже уклад жизни совершенно не важен, ведь мы свободны от самих себя, от того «злого волка», который живёт в каждом из нас.

Тиран ищет жертву, которую будет истязать, а жертва тирана, чтобы быть несчастной. И причём жертва легко становится тираном, и наоборот.

Прежде чем устраивать, например, революции, стоит разобраться, кто такой человек... С его этими злосчастными пороками. И, главное, сами революционеры тоже ими и руководствовались... *«Благими намерениями устлана дорога в ад»*. «Тёмная сторона» человека одинаковая: и рабов, и рабовладельцев; и слуг, и господ, и крестьян, и феодалов; и рабочих, и предпринимателей...

«Раб не мечтает о свободе, раб мечтает иметь своих рабов».

М. Т. Цицерон

Революцией дело не изменишь: нужна эволюция сознания, на которую, к сожалению, с учётом темпов уничтожения планеты и мира, всё меньше и меньше времени.

Власть по всем канонам и правилам должна принадлежать людям, которые служат человечеству и стремятся улучшить

этот мир, – лучшие в своей области, глубокомыслящие, духовные, с идеями наполненными любовью к миру, людям, природе, но... Правители всегда отражают нацию. *Это палка двух концов. Хороший руководитель приходит тогда, когда нация готова, и общий уровень развития сознания позволяет выбрать и идти вместе с достойным лидером. В то же самое время, пока не придёт достойный лидер сознание людей не сдвинется с места, потому что нужно указать ориентир, на который будут равняться люди.*

Поэтому в мире ситуация нехорошая с двух сторон: правители ничего не предпринимают, но и люди тоже не хотят ничего делать. *Чаще всего все рады оставаться в той ситуации, которая сложилась. К свободе тоже нужно быть готовым...* Вот допустим, вы министр экологии, и вводите отдельный сбор мусора... Но наши ленивые и пока несознательные люди, ещё и бедные к тому же, не кинутся делить отходы. А дело-то хорошее. Или, будучи министром спорта, введёте утреннюю зарядку на производстве, гимнастику в школе, заставите детей носить только чистую обувь на физкультуру, а по выходным собираться на «Весёлые старты». Ох, потом за эти «хорошие законы» вас и уберут.

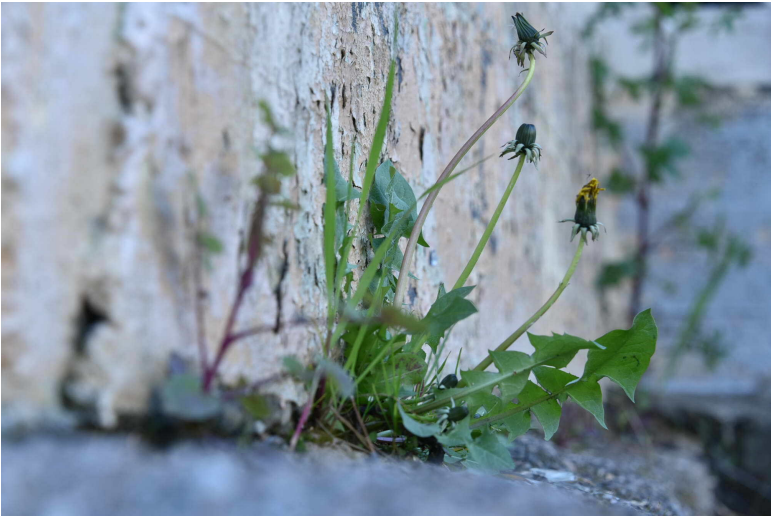
Если этому миру суждено развиваться, и прогресс на этой планете возможен, то лидер появится в нужное время. Если у этой планеты и человека в отдельности другое

предназначение, тогда набирайтесь терпения...

Но независимо от места, государства и системы правления мы всегда можем делать то, что мы можем. Смысл жизни делать добро и любить. *Можно стать и рабом Великим Духом.*

«В безопасный путь посылают только слабых». Герман Гессе

*Мы заложники не систем: политических, государственных, мировых... Мы заложники своей гордости и всех её проявлений в этом мире. **Именно с ними мы приходим сражаться, чтобы победить их любовью, добром и силой духа.***



Абсолютная справедливость мира

Вопрос «как и для чего жить?» всегда открыт...

«Единственное правило в жизни, по которому нужно жить – оставаться человеком в любых ситуациях». Аристотель

Показать наглядно справедливость этого мира практически невозможно, за редким исключением. Не самые лучшие певцы поют песни, не самые добросовестные судьи защищают закон, не самые грамотные и достойные политики руководят миром, не самые честные люди охраняют закон, врачи не знают о здоровье, не всегда стройные люди правильно питаются, не самые красивые картины дорого стоят и не самые лучшие авторы издаются. Я уже не говорю о том, что часто не самые «хорошие» люди ездят на самых дорогих машинах. Будь хорошим человеком и будешь никем?

В школе проходил опрос детей, что же самое важное? И некоторые, к несчастью, ответили, что деньги. Ведь ребёнку для осознания справедливости нужны вещественные доказательства...

Подростки, которые ведут себя некрасиво, обижают дру-

гих, часто являются лидерами, и все к ним тянутся, хотят с ними дружить. Как при таком раскладе доказать важность любви и взаимопонимания в дружбе? Тяжело... Очень тяжело. Или, например, плохие зубы от сладостей. Не у всех детей сразу болят зубы от конфет. А бывает, что зубы, в принципе, слабые от природы. Попробуй убедить, что чистить зубы после еды крайне необходимо. Приложить усилий придётся совсем не мало. Практически не существует уверенных доказательств правды...

А цена ошибки в этом мире высока... Иногда мы ошибаемся по пустякам из-за незнания, а расплачиваемся до конца своей жизни. Родители по неосознанности губят здоровье детей, и это не их вина: они просто не знают ответов, не успевают их найти, и даже не знают, что их нужно искать, и где их искать. Человек не может знать истину во всех сферах жизни, и обязательно где-то, но споткнётся... Например, кто увлечён знаниями или электроникой, может забыть о питании и здоровье; кто увлечён спортом – об осторожности; работа в большом городе заставляет пренебречь окружающей средой; занятая женщина теряет контроль за ребёнком и легко может проглядеть ухудшение его здоровья... Жизнь не терпит ошибок. Даже, казалось бы, кузница здоровья – детский спорт – лишь губит детское здоровье на корню, и хитростями зарабатывает деньги на незнании родителей... В итоге – больные дети и загубленные жизни, больные физически и

психически. А выглядит всё многообещающе: достижения, здоровье, престиж, слава...

«Рождаемся. Не знаем зачем и что делать... Рожаем детей, которые тоже не знают, что делать. Учим их, как жить».

Тайн на Земле намного больше, чем известного. По разным причинам. Часть скрыто умышленно, другая просто недоступна. Каких теорий и чего только не существует на свете.

Ни одна религия, ни один философ, ни один закон и ни одна наука абсолютно уверенно не скажет, что надо делать и как. Все истины не написаны напрямую, а чаще аллегорично. Что порождает сомнения, недопонимания, интерпретации, секты и даже войны. И доверие теряется...

История и официальная наука принимают во внимание слишком много допущений. Если внимательно пораскинуть и подумать, то всё разрозненно, нелогично и совершенно не может быть. Самые сильные и влиятельные люди в научной сфере совершенно не понимают попросту даже для чего мы живём.

«Взглянув на небо, просто скажите: «Я не знаю, откуда

всё это», – и не сочиняйте небылицы». Жак Фреско

Возможно, законов мироздания и добра намеренно нигде нет, иначе игра не будет такой... **совестливой**. Чтобы быть хорошим и добрым человеком, не нужно знать какой формы Земля. **А важно знать лишь, что мы можем сделать для этого мира, используя тот потенциал, что в нас есть.**

Когда мы отчётливо знаем и видим Дорогу Добра, ведущую к Счастью, и каким способом по ней надо идти, цена выбора не будет такой высокой, как в данном мире. **Душа укрепляется через Дух, развивая в себе Волю для различия и преодоления желаний, которые возникают в нас: хороших – ведущих к развитию, или плохих – ведущих к деградации.**

Не будет сражения, не будет победы! Мир полон искушений, чтобы устоять перед ними, победить себя, и не свернуть в «тёмную» сторону своих амбиций и страстей.

Можно быть абсолютно уверенными, что бабушка, которая не может позволить себе выпить стакан сока по причине маленькой пенсии, проработавшая учителем 50 лет, совершая тяжелейшую работу, очень мало интересуется, какой же формы всё-таки Земля, на каком расстоянии от неё находится Солнце и из чего состоит Тёмная материя.

«Мне плевать, что планета движется по орбите с колебаниями, когда весь мир катится в ад». Жак Фреско

Пока одни не могут купить себе достойную еду, а другие ходят на золотой туалет, купленный за счёт украденных у первых денег, то «форма» Земли очевидна – «скотская». Поэтому поиски воды на Марсе выглядят очень смешно, когда дети до сих пор умирают от голода в якобы цивилизованном мире. Мы будем делать, что угодно и выделять деньги на что угодно, но только не на то, где в них самая сильная необходимость. Значит внутри людей пока ещё одерживает победу «тёмный волк» – «волк» самолюбия, тщеславия, алчности, гордыни, лени и других человеческих слабостей.

Но...

Мир существует таким, каким должен быть, и это основание для его справедливости. Но справедливость его не в людских законах, да, они здесь часто несправедливы в нашем видении: дети погибают, жены теряют мужей, чиновники воруют, судьи продаются. Он справедлив в другом – в самом мироустройстве, что по каким-то причинам всё именно так. Его основание Быть – Абсолютно, и не подвергается никакому сомнению, законы безукоризненны, он фундаментален. Если мы не видим законов, то это не значит, что их

нет. Справедливость заключена в свободе выбора поступить «по совести» или «против» в любых обстоятельствах. И чем сложнее сохранить здравомыслие и честь, тем сильнее величие этого выбора.

Легко быть хорошим, когда всё хорошо. А вот оставаться человеком несмотря ни на что... Легко любить, когда тебя любят. Легко быть щедрым, когда ты богат. Легко делать добро, когда все вокруг добрые. *«Легко быть святым, сидя на горе Тянь-Шань, сложно остаться святым, сидя на базаре».*

Не важно, что «они и как они делают», «что у них и как у них», «что он и как он», и так далее. **Важно оставаться Человеком даже в самые сложные периоды своей жизни, проявлять волю, щедрость и любовь, когда «весь мир против тебя». Отдавать себя даже тогда, когда кажется, что у тебя уже ничего нет.**

Не важно, что происходит вокруг, какая разыгрывается сцена, в какой мы стране, в каком месте и так далее. Важно то, как мы поступаем и какой выбор делаем. Мы думаем, что, окажись мы в другой ситуации, мы бы поступили иначе, но нет. Мы поступаем так, потому что этот поступок в данный момент и есть наша суть. Есть люди, которые на войне и на помойке остаются людьми с большим сердцем, а есть те, кто

и в обычной жизни способны предать и уничтожить. Как в вопросе со славой и достатком: известность и большие деньги – это всего лишь лакмусовая бумажка, которая показывает всем, кем является их обладатель.

«Тебя определяют две вещи: твоё терпение, когда у тебя ничего нет и твоё поведение, когда у тебя есть всё». З. Зиглар

Есть люди, которые поднимают детей из инвалидных колясок, посвящая этому свою судьбу, а есть те, кто их туда сажает... Есть пожарники, которые рискуя жизнью, спасают детей и женщин из огня, а есть сволочи, которые сжигают людей заживо... Чья жизнь станет более стоящей? Можно прикрываться какими угодно благими намерениями, уничтожая мир и губя жизни, но от этого подобные нелюди не станут святыми... Смешно звучит глупая фраза из фильма «Жмурки»: «Не мы такие, жизнь такая». Очень распространённая отговорка. Она верна лишь в том, что они стали такими под влиянием жизни, окружения, обстоятельств. Но абсолютно противоположна истинному смыслу жизни:

«Не важно, кто, что делает, главное, кем являемся мы, и сохраним ли в себе Добро и Человека в любых обстоятельствах».

Предназначение

Теоретики эволюции говорят, что птицы поют, чтобы размножаться, но это не так. Они поют, потому что это их суть... И размножаются, чтобы сохранить красоту своей песни, своё предназначение и свой дар...

«Посмотри, какую красивую песню я пою, ты можешь помочь передать её дальше, – зовёт он самку, – Мне нужен приемник, чтобы он унаследовал этот дар».

Так же и человек: мы размножаемся, чтобы передать своё наследие, свой опыт, свою мудрость. Это не либидо ведёт нас, а наше предназначение. Подобные низменные теории типа «Происхождения человека от обезьяны» и «Фрейдистского либидо», превратили размножение в суть человека, опустили Высокий дух и Разум на уровень самых низких частот удовольствий и погони за ними.

Назвав «похоть» животным инстинктом, мы забрали у животных Божественную природу, наградив своими же слабостями. Так проще. Проще возвыситься и оправдать перед ними и собой жестокость. Но суть животных как раз в этом Божественном даре, предназначении, и у каждого оно своё. Каждый вид прекрасен и силен по-своему. И они размножа-

ются, чтобы передать дальше свою красоту, свою сущность, свою особую природу, ни с чем не сравнимую. И мы в том числе.

Эти основополагающие заключения меняют всё – всё существование мира и человека, наполнив его Божественным смыслом и Высоким предназначением.

Смысл нашей человеческой жизни осознать свою Божественную суть, перестать быть варварами, обрести гармонию с миром и природой, творя Добро и Справедливость. Мы стираем Бога, чтобы со спокойной совестью убивать и уничтожать, говоря, что такова природа человека. Наша задача не просто «плодиться и размножаться», а развиваться, накапливать любовь, опыт, мудрость и передавать её дальше своим наследникам и всему человечеству.

Надевая шкуру животного, чтобы прикрыть свою похоть, Калигула ошибался: надо было надевать шкуру человека. Животные не делают «это» просто так – ради удовольствия, ради развлечения.

«Низкая теория происхождения человека – удобный повод отказаться от норм высокой морали».

Современная наука представляет людей как низкоразви-

тых существ, стремящихся удовлетворить свои желания. Отчасти так и есть, но **суть жизни – победить «низкие» пороки, выйти на нравственный путь, открыв Божественную природу! Не поддаваться страстям, а своей Волей и Любовью их подчинить!**

Вот эти две стороны «низшее я» и «высшее я», и представляют как раз Зло и Добро, Тьму и Свет, тех двух «волков», которые борются в человеке. И далее в мире. И дух призван усмирить «низшее» начало и открыть Божественное в человеке, победив «злого» волка. «Включить свет, затмив тьму». Через воспитание в себе добродетелей, через волю и самодисциплину, ответственность, любовь и великодушие, труд и творчество, добро и милосердие, и всё лучшее, что в нас есть.

Люди, которые предполагают, что законы Вселенной, Солнечной системы, Земли, Природы, Человека произошли сами собой более сумасшедшие, чем те, которые верят в Бога.

Большинство водителей не знают, как в точности работает автомобиль, но едут, куда им нужно. Потому что задача их не в обретении этого знания, а в перемещениях: им важен не механизм работы, а то, куда они поедут и что повезут. Мы слишком сильно заботимся о марке автомобиля, но не о месте назначения. Этот автомобиль – мы и наша жизнь...

Для кого-то жизнь – это «тачка», на которой он красуется перед другими, для кого-то некультурное такси, для кого-то образцовый автобус, а кто-то возит больных детей на реабилитацию. Кто-то знает, что он на дороге не один, соблюдает правила дорожного движения, а кто-то безответственно сносит всё на своём пути, думая лишь о себе; кто-то следит и ухаживает за своим и даже чужими автомобилями, а кто-то гадит не только в свой, но и в чужие. И камеры наблюдения расставлены повсюду, просто они скрыты. Когда человек не знает, что за ним смотрят, он раскрывает свою суть без стеснения...

Что есть истина

Бог – единственная абсолютная справедливость этого мира

Анекдот от Н. Дроздова.

«Одна рыбка толкает другую:

– Вот ты говоришь: «Бога нет, Бога нет». А кто нам тогда воду в аквариуме меняет?»

С появлением такого понятия как Бог всё меняется в жизни человека. Когда нет Бога, нет смысла быть добрым, нет разницы быть хорошим или плохим. Когда есть Бог, есть к чему идти, к чему стремиться. Потому что путь к Богу – это путь добра.

В любой школе есть «радивые» и «нерадивые» ученики. Кто-то сам стремится к знаниям. Кому-то управа – страх перед наказанием. А для кого-то, конечно, всё равно всё ни-почём... Если не ставить оценки, большинство детей совсем перестанут учиться. Люди, как и дети, тоже ещё очень слабо-вольные и малоответственные – самодисциплина, честность, совесть, самоконтроль, самооценка развиты низко, поэтому требуется судья и воспитатель, который поможет оценить действия, или выступит в качестве суда и наказания. Если

есть судья, появляется большая ответственность за поступки.

«Хочу ничего не делать и быть никем». И, действительно, для чего кем-то быть? Убрав Первопричину всё становится не важным и бессмысленным. С появлением Бога всё наполняется содержанием.

Если человек привык думать в соответствии с современной научной парадигмой, что произошёл случайно, то ему будет тяжело развить своё Сердце, так как он видит себя просто куском биоматериала. А если он осознает себя Душой, которая приходит учиться, в первую очередь учиться ответственности и добру, то уже иначе ценит жизнь, по-другому отвечает за все свои действия, зная, что потом за них «краснеть».

Без понимания Бога может показаться, что добрым быть невыгодно. Везде, где только можно, мы видим, что Добро «на побегушках» у Зла, что хитрые люди пользуются добротой. Создаётся ощущение, что доброта – это слабость, особенно у ребёнка, и в этом мире тебя уничтожат, если ты добрый. Но когда смысл жизни выходит за границы материальной, находится важность для чего быть добрым. В материальном мире всегда можно оправдать свои безнравственные поступки. А вот перед Богом нет оправдания. Он видит всё

как есть. Он точно-точно отличает Добро и Зло.

Речь не о религии, философии или государственной церкви, которая сама утопает в «грехах», а о Великой Идее и Создателе, который «меняет воду в нашем аквариуме».

В современном обществе Бога воспринимают не как Первопричину и Создателя всего, а как просто одну из «мифических теорий» возникновения жизни, или пророка, или как свод законов, но рекомендательного характера. Некоторые пользуются молитвой как успокоением. Кто-то выбирает из постулатов только удобное ему: одну заповедь соблюдают, другую не считают важной. Это (эгоистичная и самолюбивая сторона личности) выбирает то, что ей нравится – выгодные позиции, и формирует свою мораль, часто отличимую от Истины. Человеческое «горделивое я» очень талантливо и хитро вывернет в свою сторону, что угодно и, как угодно.

Верить и изображать веру вещи тоже разные. **Верить в Бога – это жить по совести. Верить – это быть благодарным Создателю за возможность получить свой опыт, за возможность быть тем, кто ты есть. Верить в Бога – это ценить каждую жизнь.**

Бог – это основание быть здесь и делать добро. Иначе борьба и всё, что мы делаем имеет сомнитель-

ный смысл, который всегда можно опровергнуть. Бог – это та Истина, перед которой нет оправдания.

Как только человек осознал себя частью этого мира, свою ответственность, осознал равенство с другими существами, и, что очень важно, свои проблемы равными проблемам других, он пришёл к Истине, к Добру.

В этом есть суть всех религий: в христианстве, например, это называется «Царство Небесное», на востоке – «Освобождение». Не важно, как это назвать, но это то, к чему каждая душа должна однажды прийти. Ведь однажды она уже не сможет поступать не по добру, потому что любовь – это её суть.

Когда в любом действии присутствует осознание Бога появляется Добро. В противном случае появляется служение себе, и творится Зло.

Все пути приведут к Богу, рано или поздно, только один долгий путь – наслаждений и страданий, а другой истинный – путь Духа и Знания, Добра и Любви.

Слабая и безвольная душа творит зло, потому что ещё совсем безответственная, она не желает слышать совесть и Бога. Мудрая душа творит добро, потому что у неё сильная

связь с Творцом, она хорошо слышит её зов. Молодая душа большую часть пути проходит через гордость и страдания. Мудрая душа – через любовь, ответственность и обучение.

Свобода от тщеславия, корысти, гнева, гордости даёт возможность открыть сердцу полёт творческого добра, который будет нести людям и миру процветание и развитие, любовь, справедливость и нравственность, к чему и должно прийти человечество и каждый человек в отдельности.



«Багаж поступков»

Важное отличие людей от других существ находится в умении оценивать и нести ответственность за свои действия.

Наши действия всегда к чему-либо приводят: видим мы это или не видим, знаем мы об этом или не знаем, – не важно. Если человек совершает действие в соответствии с законами природы, развития мира и человека, добра и любви, оно имеет положительное следствие, если напротив, и действие носит разрушительный характер, то – отрицательное.

Нет действий без следствия. Этот закон существует всегда, на всех уровнях, во всех сферах. Основным законом мироздания в том, что всё к чему-либо приводит.

Добро – это то, что имеет положительные последствия для человека и мира, что ведёт к развитию в целом, к процветанию и сохранению жизни, а не её разрушению.

Жизнь действительно очень схожа с вождением автомобиля и поведением человека на дороге. Есть ответственные водители, которые руководствуются правилами, всегда помнят, что на дороге существуют пешеходы и другие водители,

значит нужно быть внимательным и осознанным. А есть те, что бесконтрольно жмут на газ своей машины, и используют ресурс, который у них есть, не во благо. Важно контролировать себя и свои действия, применяя «свой автомобиль» для благих целей.

Любой потенциал можно реализовать в трёх направлениях: никак, как зло и как добро. И всё, естественно, зависит, от степени ответственности за свою жизнь и жизнь всего, что есть вокруг, – от зрелости души. Чем выше степень ответственности за свои действия, тем качественнее и эффективнее можно прожить жизнь, тем быстрее эта дорога ведёт к истине и Богу. **Ответственность развивает в нас наши сильные стороны, наши добрые светлые качества, а безответственность – наоборот.**

Истинный путь состоит в умении отвечать за свои поступки, за свою жизнь, за жизнь других, за любую жизнь; в добре по отношению к другим людям и к миру, в благодарности, самоотдаче, труде, бескорыстной помощи. Путь, основанный на совести, нравственности и морали, на благородстве и великодушии.

Мы не знаем, «что» здесь что-то меняет, «когда» и «как». Важно то, какой выбор мы делаем: что рисуем, что пишем, что говорим... И каждое наше действие имеет вес. Как мы

поступили: по закону Создателя и совести или против них. Что несут эти поступки для мира и для нас.

У каждой вещи в этом мире есть свой смысл, цель и причина, по которой она была придумана и сделана. У каждого человека в том числе. Но, несомненно, они должны быть на благо и пользу всему миру. *Не важно, какие у тебя таланты, важно то, как ты ими распоряжаешься: развивая или разрушая, спасая или предавая, воскрешая или убивая, ненавидя или любя, по совести или безнравственно, по Добру или по Злу...*

Не имеет значения, что мы делаем: заботимся ли о ребёнке, рисуем картины, стрижем газон, гладим вещи, подметаем улицы, играем в футбол или управляем страной, – важно для чего и как, для какой цели, с какими мыслями, и что мы открываем в себе при этом... Можно быть жадным и терроризирующим народ императором или всего лишь дворником, но чисто плотным, добрым и ответственным.

Людей интересуют любые проблемы: у кого какой айфон, кто с кем развёлся, кто что купил, какой формы Земля, есть ли жизнь на Марсе, а не то, поступки какого характера они совершают. Но ведь именно в этом и заключён смысл жизни – наш «багаж поступков». Добро нужно накапливать не дома в чулане и не на счетах в банках, а в поступках. Это един-

ственный разумный смысл жизни: выбор в пользу добра, причём всегда, чтобы ни происходило вокруг. И этот «багаж», и только этот, мы сумеем забрать с собой... Не будет разницы, сколько ты завоевал земель, важно сколькими людьми ты посмел за них заплатить.

Совершенно не имеет значения ситуация в мире, уровень дохода, профессия, семейное положение, национальность, физическое состояние, уровень IQ и всё остальное, важно лишь качество совершаемых действий, и даже не их масштаб, а то, что они в себе несут, каким свойством наделены: добродетелью или разрушением.

Масштаб имеет значение лишь тогда, когда мы оказываем какое-либо влияние: если оно хорошее, то мы собираем больше положительного, если отрицательное – то, соответственно, больше отрицательного. Поэтому, чем больше влияние и известность, тем больше людей видит, слышит и повторяет наши «истины», и, значит, тем больше ответственность.

«Ты живёшь в своих поступках, а не в теле. Ты – это твои действия, и нет другого тебя». Антуан де Сент-Экзюпери «Планета людей»

Мы все приходим в этот мир, чтобы «рисовать кар-

тины». «Картины» – это наши поступки, наши мысли, наши слова, наши действия. Мы постоянно выбираем, какие «картины рисовать» – прекрасные или ужасные, добра или зла, чтобы потом подарить «свой альбом» Богу.



Границы добра и зла

«Зло, чтобы существовать, должно притворяться добром. Оно не смеет быть откровенным». Борис Пастернак

Что такое Добро и Зло вечный вопрос...

Сейчас очень популярны теории о том, что нет ни хорошего, ни плохого. Если внимательно задуматься, то кому эта установка будет выгодна: Добру или Злу? Если мы не знаем следствий и как окрашено действие, это не значит, что оно не имеет никакого характера. Соса-Cola – яд для организма и никогда не станет хорошим напитком. Никогда табак в лёгких не будет оказывать на них положительный эффект. Но есть вещи, которые имеют неярковыраженный характер, и мы не можем чётко отследить влияние.

Фразы об относительности добра и зла больше говорят о том, что в каждом испытании есть опыт и возможность улучшения, в каждой горе можно найти что-то важное для себя: важное для становления и развития нашего духа и души.

Зло очень хитро... Самый простой способ для него проникнуть в мир – надеть маску добродетели. Даже в кино очень часто злодеи перевоплощаются в докторов, полицию, клоунов, священников. Зло намеренно стирает в мире и лю-

дях границы и понимание добра и зла. Уже никто точно не скажет, что такое хорошо и что такое плохо. Так уничтожается духовность и мораль.

В мире существует и добро, и зло; и прекрасное, и безобразное; и светлое, и тёмное; и просветляющее, и губящее; и вдохновляющее, и разрушающее; и возвышающее, и приносящее, чтобы каждый из нас сделал выбор на чью сторону встать... Не всегда мы можем отделить благородное дело от низкого, в этом вся сложность жизни.

«Люди иногда творят страшные вещи с добрыми намерениями».

Д. Фрэнсис

Охотники развешивают на стенах головы и шкуры убитых животных и рассказывают байки о своих «мужественных схватках». Это в их понимании тоже «добро», но хвалятся они убийствами, если глубоко вникнуть в самую суть охоты. Если нужно выжить в условиях борьбы за существование, то, конечно, это будет оправдано, но губить живых существ ради развлечения – вещь неблагая.

Если в Макдональдсе продаются «яблочные дольки», от этого он не станет рестораном здорового питания. Даже «наименьшее из зол», вдруг не превратится в добро, как бы

мы об этом ни просили, как бы мы об этом ни молились. Предательство не окрасится в «белую краску». Чёрное не станет белым, каким бы образом хитрая сторона личности это ни выкручивала. Только в собственном вымышленном мире.

Нет в азартных играх, наркотиках и проституции никакого добра. Опыт есть, добра нет. Так же, как нет ничего хорошего в предательстве, в обмане, в лицемерии, в зависти, в недовольстве, в неблагодарности, в неуважении, в неряшливости, в лени и так далее. Это наш опыт, ведь мы приходим в этот мир, чтобы пройти какие-либо испытания и измениться по происшествию их. Да, это наш опыт, но не добро.

Как жить? Казалось бы, по совести. Этот ответ очевиден. Но... Люди легко путают Эго и свои желания с добром. Мы активно защищаем свои слабости и выдумываем самые невероятные оправдания.

Поэтому важно учиться видеть и делать подлинное добро, а не «собственное» добро, ошибочного мнения неопытной души. Никто не знает правды, но у каждого она своя, и самая верная...

Справедливость, истина, красота и добро – это абсолют, к которому мы должны стремиться. Попытка найти в «низком» деле «высокое начало» – это самообман. Если в стакан

чистой воды добавить каплю керосина, она перестанет быть чистой.

Смысл жизни каждого человека, приблизить свою истину, своё мировоззрение, своё понимание добра, к природному, или Божественному.

«Познай самого себя» – прекрасный и полезный совет; жаль только, что древние не догадались указать способ, как пользоваться этим советом». А.П.Чехов

По идеи истина должна быть настолько проста, чтобы каждый её мог увидеть. А не только в глубокой медитации, сидя на Тибете. Истины должны быть накоплены веками, передаваться через традиции, писания, в семьях из поколения в поколение. Но ответов нет. А «молодая» душа и вовсе их не увидит. Если нет ответа, что делать?

Найти и разобраться во всем весьма сложно. А в современном мире с огромным объёмом информации, и чаще ложной, – ещё сложнее. Нити правды и лжи, добра и зла очень сильно запутаны в один клубок и разобраться в нем часто не хватает знаний, мудрости, опыта, времени, сил, необходимости или стремлений.

Некоторое «ложное добро» привито нам извне, с расчётом

на выгоду, некоторое с детства, потому что родители тоже заблуждались, а некоторые ошибки допускаем мы сами, идя на поводу у своих желаний и слабостей.

Любовь легко спутать с самолюбием, щедрость с расточительством, заботу со страхом и гиперопекой, здоровую еду с вредной и разрушающей, свободу с безответственностью, удовольствие с радостью, лень с отдыхом, созидательную деятельность с разрушением. Даже самые невинные добрые дела иногда таковыми совершенно не являются, если смотреть вглубь...

Все учения говорят о любви и добре. Но что является любовью и добром? Кто-то путает любовью к миру с удовольствием: мне хорошо, и значит это хорошо. Когда мне весело – это абсолютное счастье, к которому все так стремятся. Но веселиться можно по-разному. Для кого-то и надувать лягушку весело, или изменять супругу, или зло подшучивать, но хорошего в подобных действиях точно ничего нет. Спутать любовь к себе, удовольствия и добро самое популярное дело.

Кто-то путает добро и недостаточное изучение проблемы. Кормить бродячих собак, например, кажется хорошо, но они могут быть опасны для детей активно – через нападения, и пассивно – через болезни, паразитов, экскременты и так да-

лее. Вроде мы сопереживаем животным, но по задумке природы, они должны жить в естественной среде, в городе им не место. А когда выбор стоит между жизнью ребёнка и животного, конечно, важно защитить ребёнка. Но изначально кажется, что этот поступок несёт добро. Забота о братьях наших меньших – это великая добродетель, но мы должны подарить им жизнь на свободе, такой, какой её задумал Бог.

Если брать за основу добра фразу «поступай с другими так, как ты хочешь, чтобы поступали с тобой», то снова можно ошибиться, попав в плен к своему восприятию мира или не приняв во внимание разность интересов, – «что русскому хорошо, то немцу – смерть». Советовать жителю крайнего севера следовать растительной диете совершенно не уместно. У него неподходящие жизненные условия и свои задачи.

И таких примеров можно приводить тысячи, где за иллюзией добра кроется печальный финал: развлечения, которые несут детям и взрослым только деградацию; электромобили, в которых стоят огромные батарейки, а ездят они всё равно на энергии, добываемой традиционными способами; огромное число лекарств, которые несут больше бед, чем помогают выздороветь; излишний комфорт и удобства, которые охлаждают пыл трудолюбия; гиперопека и помощь ребёнку в том, что он может сделать сам, или наоборот чрезмерная свобода, которая наносит вред здоровью и личности, и многое другое.

И ещё самое неприятное – фальшивое добро, которым прикрывают истинные неблагоприятные цели: коррупцию, войны, воровство и тому подобное.

Чтобы научиться однозначно отличать добро и зло нужно пройти немалый путь познания, быть честным к себе, преодолев своё «горделивое я», прислушиваясь и воспитывая совесть.

«Когда я делаю добро, я чувствую себя хорошо. Когда я поступаю плохо, я чувствую себя плохо. Вот и вся моя религия». Авраам Линкольн

Совесть – это наш проводник в мир добра. Она как раз и заставляет задумываться и отвечать за последствия своих действий для себя, для окружающих, для мира. Чем они являются по сути: добром или злом.

И чем выше осознанность и духовность человека, тем вернее и сильнее звучит голос совести. Если человек в течение жизни духовно развивается, то совесть тоже развивается, если деградирует, то совесть вместе с ним.

«Совесть вовсе не есть с первой минуты бытия души нашей какой-то готовый, полный и организованный закон, имеющий у всех людей одинаковое и всегда равное содержание. Наоборот, она нуждается в образовании и воспитании, в своём развитии находится в связи с развитием ума и

сердца и подвержена всему тому, чему подвержена деятельность этих последних. При недостаточном развитии её самой как нравственного сознания или других соприкосновенных с нею душевных способностей деятельность совести, конечно, будет обнаруживаться неправильно.

Всякий человек убеждён, что должно делать добро и избегать зла. На основании этих всеобщих принципов он путём умозаключения доходит до познания отдельных заповедей и запрещений. Но вследствие превратного воспитания или дурных склонностей может вкратиться заблуждение. Злая, страстная воля производит могущественное влияние на разум и сердце и мутит их суждения». По Н. Стеллецкому



И всё-таки, что в итоге Добро?

С эволюцией сознания человека углубляется и его понимание в основах добра и зла. Чем выше уровень, тем больше ответственности и тем больше свод законов совести. Чем сильнее духовное развитие человека и общества, тем глубже в нем моральные ценности, и тем ближе они к истине и законам вселенной.

То, что может быть добром для одной цивилизации, другой может казаться злом. Каннибализм в современной жизни, например, совершенно отрицательное явление, а в про-

шлом это могло быть нормой, так же, как и отрубание рук при воровстве, и многие другие, уже ставшие аморальными для нас жизненные принципы.

Проще можно выразить так: чем ниже развитие сознания, тем меньше требований. В садике от детей требуют меньше, чем в школе. Но, к сожалению, общество сейчас выбирает путь снижения своей нравственной планки, а не к её повышению. Мы скорее перенимаем плохие привычки от неопытных детей, чем подтягиваем их к своему уровню.

Есть законы мироздания, законы природы, законы развития. Чем вернее мы следуем этим законам, тем ближе мы к Добру.

Добро – это то, что ведёт к процветанию жизни, это всегда понимание истины, основных законов вселенной, их принятие и соблюдение. Это любовь и благодарность к миру, стремление действовать ему на благо, ощущение его совершенства и красоты и желание эту красоту сохранить, преумножить и передать...

Добро – это светлая сторона нашей души, это наше Высшее начало, наша Божественная природа, проявленная во вне, как желание служить и отдавать себя миру.

Добро – это всегда ответственность за свои поступки, умение оценивать последствия своих действий, мудрость и зрелость души, а зло, как раз творится от безответственности, неопытности молодой души.

Добро – это то, что приносит пользу и счастье людям, животным, природе и миру. Добро – это всё, что просветляет, зло – всё, что извращает.

Добро – это гармоничное сосуществование человека с миром, осознание себя неотъемлемой его частью, благодарность за свою жизнь, и в то же время признание важности и ценности любой другой жизни. Это все добродетели человеческой души: любовь, великодушие, милосердие, нравственность, справедливость...

«Задача каждого человека, минуя искушения зла, стать солнцем добра».

Ценности жизни. Что важно?

«Одновременно в разных частях земного шара одни дети болеют, страдая от ожирения, другие умирают от голода... Но, к сожалению, человечеству интереснее искать жизни на других планетах, упуская то, что спасти жизни нужно сначала на Земле...»

Состояние мира – это отражение внутреннего состояния людей: жизни ради себя, безжалостного потребления природы и даже жизней людей в угоду удовлетворения своих бесконечных желаний и потакания слабостям. Природа и человек – это великий замысел. Настолько они совершенны по своему строению. Каждую секунду работают механизмы, познать которые нашему сознанию не дано. И вот, имея в распоряжении такое «тело» и такой «дом», человек каждым своим действием разрушает себя и мир вокруг. Но истинная светлая Божественная природа души человека заключена в любви, в бескорыстной самоотдаче, в жизни друг для друга, в заботе друг о друге.

Джордж Карлин сказал: «Наше время – это время быстрого питания и плохого пищеварения, больших людей и мелких душ, быстрой прибыли и трудных взаимоотношений, время роста семейных доходов и роста числа разводов, кра-

сивых домов и разрушенных домашних очагов. Время коротких расстояний, одноразовых подгузников, разовой морали, связей на одну ночь; лишнего веса и таблеток, которые делают всё: возбуждают нас, успокаивают нас, убивают нас...»

Развитие человека состоит в понимании, что действительно ценно. Сейчас сильно сбиты нравственные ориентиры и слишком преувеличена значимость материальных вещей. Амбиции, тщеславие, алчность, зависть, праздность, гордость и прочие человеческие несовершенства – всё это губит планету и губит самих людей. Суть жизни – раскрыть в себе любовь к миру, отдать всё самое лучшее и хорошее, что есть внутри, для поддержания его благополучия и красоты во имя жизни. А не разрушать и уничтожать жизни во имя себя...



«Я очень надеюсь, что мой пример, и в частности моя медаль, вдохновят детей у меня на родине отложить пистолеты и ножи и вместо оружия достать кроссовки». Эрик Баррондо, гватемальский легкоатлет, призёр Олимпийских игр

«Оказания помощи другим в сложный период» – вот с чего начинается цивилизация, заявила известный антрополог Маргарет Мид. Она показала студентам, что цивилизация началась не с умения строить жилище, делать оружие, торговать или ещё чего-либо подобного, а со сросшейся бед-

ренной кости, потому что в животном мире сломанное бедро означала бы смерть. А если кость срослась, значит о человеке кто-то заботился.

Самый главный признак человека – способность помогать и заботиться о других.

«Теперь, когда мы научились летать по воздуху, как птицы, плавать под водой, как рыбы, нам не хватает только одного: научиться жить на земле, как люди». Б. Шоу

Истинная слава – это благородство души.

Современный бизнес, мода, маркетинг запутали нас в понятиях «что такое хорошо и что такое плохо» в своих совсем не благих намерениях... Много доброго и светлого уходит в прошлое, замещаясь пустотой и низкопробностью.

Пропаганды добродетелей остаётся всё меньше и меньше: благодарности, дружбы, уважения, помощи, чести, совести, отваги, справедливости, трудолюбия, скромности, гуманности. А вот противоположного хватает... Все пытаются подражать известным людям в их сумасшествиях, которые становятся всё более изоциренными, например, кто-то из известных спортсменов принимает ванну с кро-

вью ягнят, что переходит уже все мыслимые и немыслимые рамки...

Неграмотные специалисты начинают чему-то учить, просто чтобы быть на виду, ради денег, ради славы и своего самолюбования. Практически никто не понимает своего «предмета»: тренеры по плаванию не умеют плавать, певцы не умеют петь, учителя русского не знают русского, врачи не умеют лечить, художники рисовать, а писатели писать. А что будет дальше? Если учить будут те, кто учились сейчас?

И в современном мире получается, как в старом анекдоте, когда чукча книгу написал:

– Вы сами-то читали то, что написали?

– Чукча не читатель, чукча – писатель.

«Уничтожение любой нации не требует атомных бомб или использования ракет дальнего радиуса действия. Требуется только снижение качества образования и разрешение обмана на экзаменах учащимися. Пациенты умирают от рук таких врачей. Здания разрушаются от рук таких инженеров. Деньги теряются от рук таких экономистов и бухгалтеров. Справедливость утрачивается в руках таких юристов и судей. Крах образования – это крах нации».

С появлением соцсетей все резко стали «звёздами», а с по-

явлением видео ещё и «кинозвёздами», и ведут себя словно «публичные личности», просто у каждого свой размах. Раньше дети стремились скорее-скорее закурить, а сейчас взять телефон и снимать... Каждый выкладывает свои рассуждения и мысли, что ел, чем болел, куда ходил, даже пишет об этом книги. В конце фильма «Адвокат дьявола» герой Аль Пачино так и говорит: «Тщеславие – мой любимый грех».

На самом деле никого не волнует, что ты ешь и пьёшь, а если и волнует, то с целью любопытствовать, посмеяться, сравнить и почувствовать свою значимость, или наоборот, позавидовать, подпитывая свою жертвенность. Но точно не с целью порадоваться. Мало, кто таким образом действительно интересуется другими, искренне желая помочь, понять, научить. Смысл жизни и фразы «отдавайте себя другим» не в демонстрации себя.

Показать красоту Земли, гор, рек, водопадов, океанов, сподвигнуть людей к близости с природой – это добро, а хвастаться отдыхом где-нибудь на самом дорогостоящем курорте – вряд ли. Научить готовить полезные и доступные каждому блюда – это хорошо, а выкладывать, как ты ешь черную икру, не очень. Достижения и комфортная обеспеченная жизнь – это очень ценно, никто не спорит, но хвастаться плохо. Зависть разрушает обе стороны.

Все сферы жизни наполнены самолюбием, недоученностью, глупостью, фальшем, безнравственностью, бескультурьем, безвкусицей и тенденцией идти на что угодно, ради денег.

Сумасшествие превращается в норму и даже преимущества... Психика человечества подвержена атаке и искажена. То, что раньше лечили в психиатрических клиниках, теперь называется «модно», «эксцентрично», «нетривиально», «эпатажно». Да. Но только нормальным состоянием психики это всё равно не становится. Красиво вписалась в эту тенденцию и сама теория о том, что нормальности не существует – всё относительно. Конечно всё относительно человеческого понимания, но не абсолютного. Есть истинное и верное состояние разума: здравомыслие, ответственность и положительный прогресс. Поведение этих людей не несёт процветание и развитие ни себе, ни окружающему миру, а только деградацию.

Стремиться к достижениям, успеху, материальному благополучию – это безусловно хорошо. Но не любой ценой. «Хорошими делами прославиться нельзя», – говорила старуха Шапокляк, и была во многом права. Просто дурными выходками это сделать проще, но что же даст подобная слава? Её обладателю, людям и миру? Что-то по истине ценное? **Истинная слава – это благородство души. А если це-**

на успеха – разрушение, то все достижения не имеют смысла.

Чудо жизни

Мы привыкли воспринимать всё, как должное, – это большая ошибка повседневности. Не замечаем и не видим чудо, а возможно оно есть. Для детей подарки Деда Мороза тоже чудо, но не для родителей, которые трудятся, чтобы они появились под ёлкой. То же самое и с миром: мы всё воспринимаем его как должное, потому что не видим, что происходит «за сценой». Но, безусловно, кто-то изрядно трудился и трудится.

«Лес долго рос и ветвями качал,
Чтобы картинку ты на нарисовал...»
М/ф «Царевна»

Иногда суть вещей можно найти даже в самых неподвижных местах. Это слова из детской песни про экологию. Она заставляет задуматься, о том, насколько всё глубоко и сложно устроено, а мы этого не видим и не замечаем, потому что заняты, в первую очередь, своими «величайшими проблемами», с которыми «не сталкивался» ещё никто до нас на этой планете.

Если верить учёным, то, чтобы сдержать всего лишь один атом, требуется колоссальное количество энергии. Одновременно всё куда-то несётся с невероятной скоростью, а мы спокойно сидим и пьём чай, и ничего вокруг не шлохнётся. Чудо, неправда ли? Никто не знает, что и где началось, и когда всё это закончится, а о феномене «сознания» тем более, даже те, кто глубоко изучает мозг. Поэтому будьте уверены, что у каждого из нас цель пребывания здесь очень высокая, и, совершенно точно, не разрушать и уничтожать всё живое ради своих страстей.



Мы используем и расходует наш прекрасный мир, как

неосознанные дети тратят и прожигают накопленные годами и трудом близких наследство. Благодарите, цените, уважайте, дарите себя этому миру. Благодарите не только за дела, которые мы видим и ощущаем, но и за те, которые не видны, которые остаются «за кулисами» и кажутся или совершенно незначимыми, или не осознаются совсем. Мы способны дать миру больше, чем просто пользоваться, потреблять и губить.

Однажды мудрец бродил по рынку со своими учениками и всё время разводил руками и твердил одну и ту же фразу: «Как же здесь всего много!»

Ученики интересовались:

– Чего же, чего много?

– Как же здесь всего много, без чего я смогу обойтись!

Нет, и не может быть ничего более ценного, чем доброе сердце, и та щедрость души, которая делает мир светлее и лучше, которая своими действиями спасает жизни, защищает, помогает, возвышает человеческий дух, борется с несправедливостью, превозносит истину, красоту, любовь, благодарность, взаимовыручку, поддержку, – делая всё это, смыслом человеческой жизни.

Письмо директора школы к своим учителям, письмо Настоящего Человека

«Уважаемый учитель!

Я пережил концлагерь, мои глаза видели то, чего не должен видеть ни один человек: как учёные-инженеры строят газовые камеры; как квалифицированные врачи отравляют детей; как обученные медсёстры убивают младенцев; как выпускники высших учебных заведений расстреливают и сжигают детей и женщин... Поэтому я не доверяю образованности. Я прошу вас: помогите ученикам стать людьми. Ваши усилия никогда не должны привести к появлению учёных чудовищ, тренированных психопатов, образованных «эйхманов». Чтение, письмо, арифметика важны только тогда, когда помогают нашим детям стать более ЧЕЛОВЕЧНЫМИ».

Мы ничем не лучше, но и не хуже других. Мы все равны, но у каждого свои задачи и цели, а смысл жизни один. Мы все одно целое. Если представить человечество в виде метлы, то если каждый прутик будет мести отдельно, или не мести совсем, как сейчас и происходит, убрать так ничего и не выйдет. Только слаженная работа даёт результат. Трудиться сообща во имя добрых идей и целей.

Наша задача реализовать в этом мире свой потенциал, используя подаренные нам ресурсы и возможности на благо всего мира и, конечно, себя... Мир даёт нам «сцену», чтобы мы «станцевали на ней свой танец», а каким он будет, зави-

СИТ ОТ НАС.

«Люди неразумны, нелогичны и эгоистичны. Всё равно любите их!

Если вы делаете добро, люди будут обвинять вас в тайных эгоистичных корыстных мотивах. Всё равно делайте добро!

Если вы добились успеха, тем самым приобрели фальшивых друзей и искренних врагов.

Все равно добивайтесь успеха!

Честность и откровенность делают вас ранимыми. Всё равно будьте честны и откровенны!

Сделанное вами сегодня добро завтра будет забыто. Всё равно делайте добро!

Самые добрые люди с самыми масштабными идеями могут быть подбиты низкими поступками и мелкими мыслями. Всё равно мыслите масштабно!

То, что вы строили годами, может быть разрушено в одну ночь. Всё равно стройте!

Давайте миру лучшее, что в вас есть, – и вам плюнут в лицо. Всё равно давайте миру лучшее, что в вас есть!»

Доктор Роберт Х. Шуллер

И даже если вы ошибётесь, вас обманут и вас предадут, вам изменят, вас кинут. Ваша любовь, ваше добро всё равно останутся с вами, они будут развивать ваше сердце и вашу

душу.

«Нас не спросят, сколько людей нас любило, нас спросят, сколько нас любили мы». Р. Бах

Поведение человека в природе – зеркало его души.

«Если вы считаете, что экономика важнее экологии, попробуйте не дышать, когда будете считать свои деньги».
Гай Макферсон

Путь человека в противоборстве с природой и её разрушении никуда не приведёт, только если целью не является самоуничтожение. Использовать её силы, чтобы преобразовывать мир в лучшую сторону, помогать ей и себе – вот какова наша задача. **Стать ответственными садовниками, которые ухаживают за своим Домом и Садам...**

Технологии, да, это прекрасно, это интересно, это удобно, это развивает мышление и сознание, они помогают обрести тяжелобольным людям шанс на жизнь, встать из инвалидных колясок, но в то же время они уничтожают естественную красоту и силу человека в угоду заработка, укореняя в мире искусственную жизнь... Чем дальше наша цивилизация уходит от природы, тем сильнее она подвергает себя

разрушению... Искусственные цветы и деревья, ультрафиолет и очистители воздуха никогда не заменят нам естественной природы, воздуха, воды, земли.

Скорость уничтожения среды обитания во много раз превышает мероприятия по её сохранению. Все земли и воды уже пропитаны ядами и пластиками... Скоро будет сложно дышать и нечего пить.



«Только когда будет срублено последнее дерево, когда будет отравлена последняя река, окажется, что деньги не съедобны...»

Связь пищевой и химической промышленности очень сильно ухудшило качество еды. С этим падает уровень здоровья и уровень сознания. Искусственная пища губит организм и ум человека. Этот факт неоспорим. Люди совершенно потеряли личную силу; здоровье достигает критических отметок. И это не предел упадка. Без осознанности людей прогресс превращается в разрушение.

«Все мы дети одного корабля по имени Земля и пересесть из него просто некуда...» Антуан де Сент-Экзюпери

Мы дышим и живём на планете вместе с природой и растениями как неразрывное целое. В нас вода, которая наполняет реки, мы питаемся едой, которая растёт на Земле, в наших клетках воздух, которым наполнена её атмосфера. **Плaнeтa здрoвa – здрoв чeлoвeк, плaнeтa бoльнa – бoлeн чeлoвeк.**

Нельзя отрицать прогресс и нельзя одновременно ставить его превыше природы, здесь должна быть положительная взаимосвязь. Кроме интеллекта нужно обладать ещё разумом, ответственностью и любящим сердцем, чтобы использовать свои способности во имя добра, а не зла.

Добро – это, когда разум выходит на службу к чисто-

му сердцу.

«Мы не наследуем Землю у своих предков, а берём её взаимы у своих детей». Антуан де Сент-Экзюпери

Нашим детям достанется совсем не та планета, с которой начинался путь человека. Современный мир, промышленность и технологии в неразумных алчных руках разрушили, разграбили, продали, сгубили все богатства Земли: почву, реки, недра, воздух, леса, моря, океаны...

Мир – это окно, но если на стекле появляется немного «серебра», то человек уже видит только себя. Наверное, даже если люди, варварски разрушающие планету и не задумывающиеся о последствиях своих действий, выйдя из дома, упадут в обморок от грязного воздуха, они всё равно не поймут, что своими же руками разрушили этот мир.

Нам кажется, что всё «сойдёт с рук», что всё решится как-нибудь само собой. Мы наслаждаемся жизнью, а планета сама о себе позаботится и справится со всем, что мы ей «приготовили». Но возможности её тоже не безграничны... Разрушая, нет смысла ждать в ответ «чудесное воскрешение». Мы получаем то, что отдали. Мы можем выбрать путь – «заботиться, жить и наслаждаться», а выбираем – «разрушить и выживать».

Ради денег и удовольствий люди способны на всё, даже уничтожить свой прекрасный Дом, где плещутся волны, дует ветер, светит солнце, несутся облака, порхают бабочки, жужжат пчелы, стрекочут кузнечики, квакают лягушки, скачут белки, поют птицы...

Наша задача уметь отдавать. Уметь заботиться. Уметь, видя прекрасное, хотеть не только заполучить его, а восполнить и служить этой красоте.

«Поощряйте своих детей искать природу, куда бы вы ни пошли. Это может быть сорняк, который пророс в тротуаре или листья, дающие жизнь маленьким комочкам вдоль дороги. Это небо в любое время дня или ночи. Ветер, который делает с вашими волосами то, что он любит. Оглянитесь вокруг, это не займёт много времени, чтобы найти природу». П. Уайтхаус

Не замечая чуда и красоты естественной природы, мы привыкаем, а затем воспринимаем всё, как должное, и перестаём ценить...

*«Берегите землю. Берегите
Жаворонка в голубом зените,
Бабочку на листьях повилики,*

*На тропинках солнечные блики.
На камнях играющего краба,
Над пустыней тень от баобаба,
Ястреба, парящего над полем,
Ясный месяц над речным покоем,
Ласточку, мелькающую в жите.
Берегите землю! Берегите!»
Михаил Дудин*



Беречь друг друга

«Одну пожилую пару, прожившую 60 лет вместе, спросили:

– Как вам удалось так долго прожить вместе?

– Понимаете, мы родились и выросли в те времена, когда сломавшиеся вещи чинили, а не выкидывали».

Люди освободились от труда, тяжких условий жизни, получили помощь и свободу, и как же они ей распорядились? На сэкономленное время стали больше делать добрых дел? Мы использовали это время не во имя жизни, а против неё. Наличие и изобилие пищи, транспорта и технологий в мире так и не накормило голодных и осиротевших детей.

Вместо траты времени на тяжёлый труд и пропитание, время уходит на потребительство, лень, пустую информацию, дорогу, самолюбование, удовольствия и развлечения. Трудовое рабство сменило денежное. Одни болезни ушли и нах место пришли новые. Везде, куда ни посмотри, есть «двое из ларца, одинаковых с лица». Мы дали себе время, удобства, технологии, чтобы делать что?

Век потребления: всего много и всё доступно. Мы безмерно потребляем вещи, животных, ресурсы, природу, а потом

и людей. Бережливость совершенно не в моде, и этого сейчас даже стыдятся, как и труда. Путаница с ценностями: если модное и новое – это хорошо, если на работе ничего не делаешь – молодец. Но на самом деле всё как раз иначе. Все всем пользуются, но разве это приводит к хорошему?

В ответ папы на вопрос крошки сына о том, «что такое хорошо и что такое плохо», можно смело добавить:

– Беречь – это хорошо, а безмерно и бездумно потреблять – плохо!

Мы всё больше и больше пользуемся всевозможными услугами: доставками, готовой и полуготовой едой, одноразовыми вещами и прочими «приятностями», хотим всё выбрасывать и наслаждаться новым, модным, более красивым. Всё стало легко, доступно и просто. Мусор от упаковок, посуды, пакетов и других удобств заполонил землю и океаны... Мы перестаём готовить дома и кушать в кругу семьи, выбирая вместо этого работу и «занятость делами». С экранов пестрит шик, мода, стремление к потреблению и роскоши, уничтожая и ставя под сомнения самое важное для чего мы существуем!

Людям стало стыдно обладать самыми важными личностными качествами и умениями: аккуратностью, скромностью, чистоплотностью, трудолюбием, бережливостью; умением

ремонтировать, готовить, шить, убираться, гладить, стирать. Ручной труд и связанные с ним профессии обесценились в глазах людей, они теперь считаются слабостью, неуспехом, бедностью.

Сохраняя и восстанавливая, мы учимся трудиться, быть внимательными, осознанными, заботливыми, благодарными, аккуратными, ценить труд свой и других, заботится о себе, природе, людях, планете, нести ответственность за свои действия, понимать их последствия и уметь исправлять ошибки!

«Вы не можете провести ни одного дня на Земле, не оказав влияния на мир. То, что вы делаете, имеет значение, и вы должны решить, что и как вы хотите изменить». Дж. Гудолл

Деньги это не всё

«Человек живёт в материальном мире, а деньги – это эквивалент материальной силы, пусть и не всемогущая, но мощнейшая энергия, позволяющая человеку комфортно устроиться в этом мире, поэтому деньги для многих – едва ли не вопрос жизни и смерти. И если человек верует в «святость» и всемогущество денег и ставит их во главу угла, то может случиться непоправимое». А. Казакевич

«Тот, кто думает, будто деньги делают всё, возможно, сам и способен всё сделать за деньги», – сказал известный английский банкир Чарльз Галифакс.

Вот невероятная история, подтверждающая слова англичанина.

«23-летняя американская красавица и актриса Уэнди Дитрих выскочила замуж за кинорежиссёра Роджера Доркаса. Роджер был ростом на голову ниже невесты и имел очень плохое, растраченное в сомнительных развлечениях здоровье. К тому же Роджер был почти в три раза старше Уэнди. Но все эти недостатки с лихвой перекрывались главным его достоинством – он был миллионером. Красотка рассчитывала, что со временем его миллионы перейдут на её счёт. Как и следовало ожидать, через год семейной жизни Роджер умер. То, что предполагала молодая красавица, свершилось. Но впереди её поджидал неприятный сюрприз. Когда адвокаты огласили завещание её мужа, Уэнди пришла в ярость: ей достался в наследство один цент. Все остальные деньги – 64 миллиона долларов, режиссёр завещал своему псу Максимилиану.

Обиженная вдова обратилась в суд с протестом. Суд принял сторону собаки. Но актриса нашла способ оставить миллионы себе – она вышла замуж за Максимилиана. Оказалось, что, когда Доркас открывал счёт на собаку,

ему пришлось оформить кобеля как гражданина США, чтобы выплатить необходимые налоги. А раз пёс – полноправный гражданин США, значит, за него можно выйти замуж. Брак актрисы с собакой официально зарегистрировали. Через пару лет Максимилиан околел. И поскольку покойник не оставил никакого завещания, собачья «вдова» унаследовала всё его состояние. В общем, и смех, и грех».

Из книги «Спеши любить», А. Казакевич

Мэрилин Монро, в молодости мечтавшая о карьере и богатстве и любившая повторять знакомую многим поговорку «лучшие друзья девушки – бриллианты», в конце жизни разочарованно сказала: «Слава – конечно, хорошая вещь, но она не согреет вас в холодную ночь». И слава, и богатство, и власть, и все прочие физические «ценности» и удовольствия – всё это может быть потеряно или отнято в любой момент.

Как писал французский писатель Антуан де Сент-Экзюпери, «работая только ради материальных благ, мы сами себе строим тюрьму. И запираемся в одиночестве, и все наши богатства – прах и пепел, они бессильны доставить нам то, ради чего стоит жить».

«Самый большой успех, который возможен в жизни человека, – это не власть или слава, не комфорт или физические наслаждения, не количество денег, а радость, внут-

ренная радость, которую люди называют счастьем. И радость эту можно извлечь не из чего-то или кого-то, а лишь из собственного сердца. Все другие способы – лишь искусственные, кратковременные и очень непрочные заменители счастья». А. Казакевич «Спеши любить»

Есть люди, как океан, в безграничной широте души которых можно утонуть, а есть такие, что похожи на мелкие лужицы. Даже, если лужа наполнена золотой водой, разве стоит ей становиться, когда у каждого из нас назначение стать океаном?

«Не важно, есть ли у тебя стиль, репутация, или деньги. Если у тебя нет доброго сердца, ты ничего не стоишь». Луи де Фюнес

Пускай наш разум, служит нашему сердцу, наши технологии спасают, а не уничтожают жизни... Я желаю планете любви и человеческого тепла, мира и процветания, больше счастливого детского смеха и благодарности. Я желаю нашей планете обрести истинных Хозяев, которые ухаживают за своим Домом и превратят красоту мира в ещё более удивительный и дивный Сад. И тогда всё изменится...

Борьба человека с самим собой

«Я считаю более храбрым того, кто одолевает свои желания, чем того, кто побеждает своих противников». Аристотель

В каждом человеке «растут» и «прекрасные цветы», и «сорняки». «Возделывать свой сад» очень нелегко: нужно трудиться, постоянно выкорчёвывать «сорняки», сажая взамен «прекрасные цветы добродетелей». Только вот сорняки растут хорошо, а вырастить что-то стоящее требует больших усилий как в природе, так и в человеке. Это хорошо заметно на детях: как быстро они перенимают вредные привычки, и как тяжело привить им полезные.

Добро – это всё, что следует законам природы и мироздания, всё что служит процветанию и развитию жизни и мира. **Зло** – всё, что противоречит жизни и разрушает её.

Добро в каждом из нас – это любовь и благодарность к миру, стремление служить ему на благо, приумножать его богатства и красоту, желание всеми силами спасти жизни, а не уничтожить.

Доброта – это гармония с миром и осознание себя как

неотъемлемой его части, благодарность за свою жизнь, и в то же время признание важности и ценности любой другой жизни.

Добродетели – это качества человека, которые приносят добро в этот мир, служат его развитию и развитию самого человека. Им противопоставлены страсти, которые, наоборот, разрушают. Первые олицетворяют **Добро**, вторые – **Зло**. Именно они и есть «два волка», которые борются в человеке.

Единственный способ победить в себе «злого волка» – слабости, плохие привычки, страсти, желания, соблазны и эмоции, это затмить их добродетелью.

Добродетели – это любовь, великодушие, сострадание к другим, сопереживание, милосердие, понимание чужих бед, проблем и помощь в них; это забота, щедрость, справедливость, ответственность за свои поступки, преданность, трудолюбие, оптимизм; это сила воли и все её проявления – решительность, терпимость, мужество, самообладание.

Воля, любовь и добродетели стоят над страстью, рассеивая и затмевая «тёмную» сторону, словно свет.

Добро – это то, что противопоставлено злу, а зло творится, потому что человек считает себя важнее и лучше остальных.

ных, что он выше «закона». Зло просто слово страшное, но на самом деле зло – это поступки, рождаемые чрезмерной гордостью и самолюбием, безответственностью, алчностью и другими изъянами души, которые мы приходим сюда победить. Или не победить...

Воля против страсти

«Посеешь поступок – пожнёшь привычку, посеешь привычку – пожнёшь характер, посеешь характер – пожнёшь судьбу».

Вернёмся к легенде о «Двух Волках». В нас есть два начала: и они всё время борются. И вот это начало Добра и Света пытается приструнить всеми силами –волей, совестью и любовью – пока «молодую», «тёмную» сторону, которая всё время чего-то хочет, и обычно чего-нибудь ненужного и плохого...

Гордость – наш «злой волк».

Гордость – это страстные мысли о том, что мы выше «закона» и нам всё можно, а другим нет. Человеческое Эго сравнивает себя с другими, находит себя, свои нужды, мысли, чувства, действия, поступки и желания лучше и значимее остальных. Считает, что знает лучше других, как правильно думать, поступать и жить.

Гордость лежит в основе или пересекается со всеми страстями. Например, стремление к обогащению может быть вызвано тем, что человек хочет стать не просто богатым, а бога-

че остальных людей. Завидует, потому что не допускает мысли, чтобы кто-то жил лучше. Раздражается и сердится, когда другой человек не признает его превосходства. Ленился, потому что считает, что труд ниже его ранга. Блудит, так как ищет удовольствий или не ценит и не уважает спутника жизни. И так далее...

Мы здесь, чтобы своей волей, ответственностью и любовью победить страсти и разрушающие желания.

Жизнь – это сражение человека с самим собой за право стать Человеком. И поле этой битвы – Земля, которая щедро отдаёт всю себя на растерзание своим маленьким неопытным детям, чтобы они выросли и стали Людьми, стали Великими душой, стали Творцами.

Сила и величие человека определяется волей: способностью преодолевать, изменяться, смотреть страхам в глаза, быть честным, справедливым, мужественным, дисциплинированным, терпеливым, решительным, смелым. Все эти качества способны помочь нам победить слабости и закалить дух...

«Самая чистая вода бывает в тех источниках, в которых она пробивается сквозь препятствия, преодолевая трудно-

сти».

Один современный гуру удачно заметил: *«Душа не очень хочет воплощаться на Земле, но надо!»* В холодную воду во время закаливания тоже не всегда хочется заходить, но ты заходишь, потому что знаешь, кем выйдешь, – победителем! Ты идёшь в воду не за ощущениями в воде, а за тем, что почувствуешь после... Не случайно во время закаливания тренируется не только тело, но и дух – воля!

Притча про устрицу и орла

«Согласно индийской истории о сотворении жизни Бог сначала создал раковину и поместил её на дно морское. Там она вела не слишком интересную жизнь. Она только и делала, что открывала створки, впускала в себя немного морской воды, а затем закрывала створки. И так изо дня в день.

Затем Бог создал орла. Он дал ему свободу и возможность летать повсюду. Для орла практически не существовало границ, но за эту свободу ему пришлось платить. Он каждый день должен был добывать себе пропитание. Это было нелегко, особенно когда у него появлялись птенцы и приходилось охотиться весь день напролёт, чтобы накормить их. Но орёл с радостью согласился на это.

А затем Бог создал человека. Он показал ему раковину и орла, а затем предложил выбрать, какую жизнь он хочет вести».

Мы приходим в этот мир для самовоспитания и подчинения «себе себя»: волей усмирить свои разрушительные желания и страсти. Каждое действие – это выбор, кому из них подчиниться. И каждый раз кто-то проигрывает, а кто-то выигрывает. **Поэтому победа и успех – это победа над собой. Жизнь – это поединок. Это вызов духа, это сражение с самим собой.** И в итоге, победив рано или поздно свою «тёмную» сторону, которая творит разрушение или даже зло, мы освобождаемся и приходим к Богу.

Волевой человек – хозяин своей судьбы

«Тот человек, который ничего не боится, как правило дурак, а настоящим мужеством обладают те, кто способен взглянуть в глаза собственным страхам». Джадд Биасиотто «Как стать... элитой»

Мы легко идём тем путём, который близок к нашим убеждениям, чтобы ни в коем случае, не почувствовать вину за совершенные ошибки и свою «погрешимость», или лёгким путём, чтобы не проявлять усилия. На детях очень заметно, как легко они делают и запоминают то, что им нравится и выгодно, или всё то, где не нужно прилагать усилия. А вот где нужен труд...

Всё стоящее требует усилий, так уж устроена наша жизнь, наше тело и наш дух. Ничего не даётся просто так. Нет волшебной кнопки, нажав которую можно стать мастером или победить свои нехорошие привычки и лень. Детская сказка «Вовка в Тридевятом царстве» очень наглядно открывает человеческую сущность, её негативные проявления, особенно противоборство воли и лени. Всё приходится добывать постепенно через усилия и через труд.

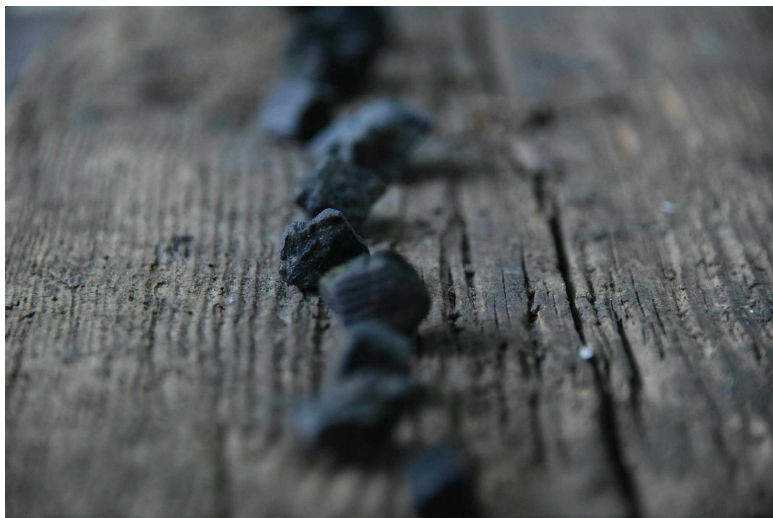
«Плохие и вредные для себя дела делать легко. То же, что хорошо и полезно, делать в высшей степени трудно».

Так как вся цивилизация пока ещё очень сильно подвержена страстям и погрязла в них, то все мировые концепции и парадигмы призваны защищать именно «низкое я». И получается, что вся жизнь протекает в «розовых очках» наших слабостей. Всем от этого проще, но совсем не правильнее. Быть честным – это путь к себе, к истине, к Богу. Самообман – путь лёгкий, но ведущий в никуда.

Как сильно люди отстаивают право кушать не в меру? Придумали даже красивое нежное название чревоугодию и лени – «нарушенный обмен веществ». Не сомневайтесь: волевое усилие, здоровый образ жизни и здоровое питание победят эту проблему...

Весь мир ищет таблетку от всех болезней, священный Грааль, молитву, наговор, обряд. Кто что ищет... Но мы можем избавиться от проблем и болезней, признавшись себе в своих ошибках и исправив их, иначе они будут сменяться одна за одной, пока человек не поймёт, что именно он в ответе за свои беды и болезни, и только он своей волей и усилием над собой способен всё исправить. Всё в жизни, где есть победа, – это труд.

«Результатом того, где мы находимся, и кто мы есть сегодня, является наш выбор и наши действия вчера».



Меняться очень тяжело... И самое сложное – это признаться себе в том, что мы несовершенны. А причины всё те же: самолюбие, непогрешимость, самоуверенность, самообман, жертвенность, лень, страх и другие слабости, победа над которыми и есть самая важная победа в жизни. Люди защищают их так сильно, что, порой готовы выдумать самые невероятные оправдания и целые иллюзорные миры. Самозащита Эго человека иногда становится «броней» и похожа на серию из журнала «Ералаш» – «Не верю», где фокусник превращает мальчика в козу, он сидит и жуёт сено, но всё равно не верит.

В одной восточной притче рассказывается о том, как слепые мудрецы пытались понять, что перед ними находится, ощупывая слона. Один, ощупав ухо, подумал, что это веер. Другой, потрогав ногу, что это дерево. Третий, трогая хвост, решил, что это верёвка. Четвёртый, ощупывая бивни, увидел буйвола. Пятый, подошедший к слону сбоку, решил, что это стена. А трогавший хобот принял его за змею. И кто же был прав? Точно не тот, кто упорно твердил своё.

Достаточно часто встречаются искатели истины, которые не смогли и не смогут её принять по причине своей гордости. Они хотят видеть какую-то другую истину, свою, но не ту, что ей является, из-за того, что она не отражает всех их внутренних страстей, слабостей и желаний. Если чужая ис-

тина окажется правдой, то они в её свете будут ошибаться и часто выглядеть «не очень красиво». Поэтому гордость будет продолжать искать то, что ближе к их личности с её проблемами, но не ту истину, при которой придётся быть честным перед собой, увидев себя «перед зеркалом совести». Они не заметят и не примут истину даже, если она уже в их руках.

Мы приходим бороться с собой и учиться брать ответственность за свои действия, а не доказывать свою «правоту»!

Гордыня очень сильно ставит свои догадки, свои знания и себя выше правды, именно поэтому она её не слышит. **Чем меньше гордости и всех её проявлений, чем гибче и проницательнее ум, тем светлее душа, тем сильнее дух, тем глубже человек может познать себя, мир и быстрее достичь истины.**

Интересно заметить, что психологи, учёные, философы, гуру пытаются копаться в подсознании, ища ответы, но... Подсознание, на самом деле не знает истины, а только хранит свои воспоминания, переживания, чувства, мечты. Иначе можно было бы посадить любого, ввести в гипноз и открыть секреты мироздания, но нет... Поэтому Фрейд так и не понял ничего. Не там искал...

Мы часто выдаём свои мысли, желания, идеи и поступки за интуицию, за пророчество, за вдохновение, за истину, за красоту, за справедливость, за добро. Хотя в большинстве случаев это не так. Именно поэтому проигрывать всегда неприятно, как и получать плохие оценки или слышать критику, потому что это заставляет почувствовать свою слабость... Или силу, если ты принимаешь это как возможность стать лучше, взглянув в глаза своим собственным слабостям. Хитрое Эго красиво путает и уводит в сторону от истины, поэтому надо быть предельно честным к миру и к себе, ставя себе реальную оценку на рынке «добра».

Задача жизни в том и состоит, чтобы приблизить свою истину к истине Бога. Ведь величайшие тираны тоже всегда были уверены в своей правоте...

«Наша готовность взглянуть на свою тьму – это то, что даёт нам возможность измениться». И. Ванзант

Нет пути к правде и развития тому, кто уже всё знает. Наша гордость – это наш тупик, наш капкан, попадая в который, человек останавливается в развитии. Не преодолев гордость, мы приходим к своему финалу.

Признаться и понять истину нужно мужество и во-

ля, ведь правда чаще всего не выглядит, как тортик, украшенный вишенкой.

Оправдание в выборе лёгкого пути можно найти всегда, как и способ измениться. Развитие человека и смысл его жизни заключён в формировании своего характера, работе со своими слабостями, труд по преодолению себя через честность. Законы развития везде одни: например, если мышца трудится, преодолевает сопротивление, то становится сильнее, если нет, то атрофируется. Чтобы развить в себе хорошую привычку надо приложить усилие, усилие над собой, а для плохой оно не потребуется.

Мы проходим жизнь или через волю и ответственность, или через страдания. Или мы преодолеваем свои слабости, своё «Я», и бесконечные «хочу», и понимаем последствия своего выбора, или чаще всего получаем сложности и болезни. Не можешь устоять перед табаком – получишь больное сердце, лёгкие, железы; поддался алкоголю – разрушишь печень, нервные клетки; не можешь контролировать аппетит – станешь обладателем закупоренных сосудов, слабого сердца и лишнего веса; насилуешь организм чрезмерными нагрузками и тяжестями – «сломаются» суставы и сосуды, и, наоборот, делаешь зарядку – имеешь сильные лёгкие и сердце, ешь фрукты и овощи – красивую фигуру и лицо, и многое другое. Именно воля и самоконтроль помогают обрести силу

В ЭТОМ МИРЕ.

Интересно знать! Бенжамин Франклин, приняв решение обрести моральное совершенство, выделил добродетели, над развитием которых он трудился каждый день. Вот некоторые из них:

ПОРЯДОК. Держать все свои вещи на их местах; для каждого занятия иметь своё время.

МОЛЧАНИЕ. Говорить только то, что принесёт пользу окружающим или мне; избегать несерьёзных разговоров.

БЕРЕЖЛИВОСТЬ. Тратить деньги только на то, что приносит благо мне или другим, ничего не расточать зря. Скромность – это умение радоваться малому и не просить многое.

ТРУДОЛЮБИЕ. Не терять времени попусту; быть всегда занятым чем-либо полезным; отказываться от всех ненужных действий.

ИСКРЕННОСТЬ. Не причинять вредного обмана, иметь чистые и справедливые мысли; в разговоре придерживаться этого правила. Говорить правду, не льстить.

СПРАВЕДЛИВОСТЬ. Не причинять никому вреда; не совершать несправедливостей и не забывать про добрые дела. Не предавать, не рассказывать тайны.

УМЕРЕННОСТЬ. Избегать крайностей; терпимо относиться к оскорблениям и несправедливостям, насколько это уместно.

ЧИСТОПЛОТНОСТЬ. *Сохранять чистоту тела; соблюдать опрятность в одежде и в жилище.*

ВОЗДЕРЖАНИЕ. *Не наедаться; не напиваться; сохранять верность.*

СПОКОЙСТВИЕ. *Не расстраиваться по пустякам, не волноваться по поводу обычных случайностей или неизбежного.*

«Мы просим Бога изменить нашу жизнь, но она такая, чтобы изменились мы».

Все хотят, чтобы их жизнь стала лучше. Что-то несложное сделать, куда-то нажать, что-то выпить, кому-то помолиться, станцевать обряд, заговорить, выкурить (у каждого свои методы). И чем меньше в этой «теории устройства мира» труда, и больше управления за счёт чего-то лёгкого, тем более эта теория популярна. Но реальность такова, что жизнь – это труд. Любое изменение – это работа над собой. Всё остальное – это уход от самовоспитания, самодисциплины, ответственности и самоотдачи.

Дисциплина – это умение ограничивать и организовывать себя. Дисциплина – это отсечение лишнего, концентрация на главном, проявление силы духа, разумности и ответственности.

Поэтому есть шарлатаны, которые создают очень выгодные теории в своих корыстных целях. Вы, якобы, сидите улыбаетесь, радуетесь, хвалите себя, слушаете музыку, кушаете, что хотите, и ничего не делаете, и это даёт результат. И он есть. Люди становятся счастливее, безусловно, так как счастье – это выбор. Но выздоровление не наступает, потому что здоровье – это тоже труд... Мысль дана нам, чтобы превратится в действие, именно тогда она обретает силу.

*«Мыслить позитивно – это здорово, но без тяжёлой работы этого мало. В психбольницах можно найти много людей, которые верят в то, что они Боги, но несмотря на эти «позитивные» мысли, ничего не могут». Джасдд Биасиотто
«Как стать... элитой»*

Наша жизнь – это действие и служение своими талантами этому миру, умение помогать и отдавать свои накопленные в здоровье и дисциплине силы и энергию на помощь другим, заботу о мире.

Притча о домах

Умер человек и попал на Божий суд. Долго смотрел на него Бог с недоумением и задумчиво молчал. Не выдержал человек и спросил:

– Господи, что с долей моей? Почему ты молчишь? Я ведь заслужил царствие небесное. Я страдал! – с достоинством

заявил человек.

– А с каких это пор, – удивился Бог, – страдания стали считаться заслугой?

– Я носил власяницу и вервие, – упрямо хмурился человек. – Вкушал отруби и сухой горох, не пил ничего, кроме воды, не притрагивался к женщинам. Я изнурял своё тело постом и молитвами...

– Ну и что? – заметил Бог. – Я понимаю, что ты страдал, но за что именно ты страдал?

– Во славу твою, – не раздумывая, ответил человек.

– Хорошенькая же у меня получается слава! – усмехнулся грустно Господь. – Я, значит, морю людей голодом, заставляю носить всякую рвань и лишаю радостей любви?

Вокруг повисло молчание. Бог всё так же задумчиво взирал на человека.

– Так что с моей долей? – напомнил о себе человек.

– Страдал, говоришь, – тихо произнёс Бог. – Как тебе объяснить, чтобы понял? Вот, например, плотник, что был перед тобой. Он всю жизнь строил дома для людей, в жару и холод, и голодал порой, и часто терпел боль, попадая себе по пальцам. Но он всё-таки строил дома. И потом получал свою честно заработанную плату. А ты, получается, всю жизнь только и делал, что долбил себе молотком по пальцам.

Бог на мгновение замолчал...

– А где дома? Дома, где? – я спрашиваю!

the 1990s, the number of people in the world who are undernourished has increased from 600 million to 800 million (FAO 2001).

There are many reasons for this increase. One of the main reasons is the rapid population growth in the developing countries. The world population is expected to reach 8 billion by the year 2025 (UN 2000). This increase in population will put a tremendous pressure on the world's food resources.

Another reason for the increase in undernourishment is the rapid increase in the number of people who are living in urban areas. In the year 2000, 50% of the world's population was living in urban areas. By the year 2025, this percentage is expected to reach 60% (UN 2000). This increase in urbanization will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in poverty is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 1 billion people were living on less than \$1 per day. By the year 2025, this number is expected to reach 1.5 billion (UN 2000). This increase in poverty will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in rural areas is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 50% of the world's population was living in rural areas. By the year 2025, this percentage is expected to reach 40% (UN 2000). This increase in ruralization will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

There are also many other reasons for the increase in undernourishment. For example, the rapid increase in the number of people who are living in the developing countries is a major cause of undernourishment. In the year 2000, 80% of the world's population was living in the developing countries. By the year 2025, this percentage is expected to reach 90% (UN 2000). This increase in the number of people living in the developing countries will also put a tremendous pressure on the world's food resources.

«Последняя война среди людей будет войной за истину. Эта война будет в каждом отдельном человеке. Война – с собственным невежеством, агрессией, раздражением. И только коренное преобразование каждого отдельного человека может стать началом мирной жизни всех людей». Н. Рерих.

Успех и победа в жизни – это победа над собой. Другой победы нет.

Внутренняя борьба Эго и Духа должна закончиться в пользу жизни, себя и мира. Она заканчивается тогда, когда нас ничего не может сломать, сломать наш Дух, нашу Волю и нашу Душу. А если что угодно способно сбить нас с пути, впереди ещё много «поединков».

Уход от изменений и самобичевание

«Все так интересуются осознанными сновидениями, словно осознанное бодрствование уже всем удалось».

Во все века люди всеми способами пытались уйти от действительности в свою реальность, более хорошую. Но основная задача жизни как раз в обратном, не уйти от себя и от созданных самим же проблем, а решить их.

Действовать, проявлять волю и осознанность – вот цель любой жизни. Если ты уходишь от реальности и проблем, которые ты же создал, или которые нужно пройти, чтобы развить в себе что-то важное, то естественно, ты не выполняешь задачу, не проявляешь волю, не сражаешься, и проблема останется нерешённая.

А искушений и способов ухода от реальности для нас приготовлено величайшее множество: развлечения, виртуальный мир, азартные игры, алкоголь, табак, наркотики, секты, общества, секс, и есть ещё неочевидные – любые пристрастия и фанатизм. Иногда даже спорт или книги могут стать крайностью, которая просто уводит от реальности. А кто-то даже умудряется гордиться своими болезнями: «Вот у меня какие болячки! Ни у кого таких нет!», и превращает жизнь в фанатичную погоню за исцелением. Принимая любого рода «наркотики», мы уже не выполняем свою задачу. Мы «не строим дом», как в притче. Мы сдаёмся.

В дополнение алкоголь и другие наркотические вещества постепенно уничтожают сознание: человек уже не может вернуться в реальность, потому что действительно сходит с ума (становится недееспособен, то есть не может своим разумом оценить какие-либо действия). Момент упущен и придётся просто доживать свою жизнь. Поэтому, поддаваясь прихотям и слабостям, мы сдаёмся, и может навсегда. Мы

никогда не знаем, где та «точка невозврата», после которой спасти разум и душу уже не представляется возможным.

Самооправдание, непризнание, уныние, безответственность – это всё уход от проблем, а не проявление силы воли и желания всё изменить.

«Страдать гораздо легче, чем изменяться. Чтобы стать счастливым, нужно иметь мужество». Б. Хеллингер

В большинстве своём все наши проблемы не являются какими-то особенным или непреодолимыми. Мы сталкиваемся с тем же, с чем до нас сталкивалось и постоянно сталкиваются множество людей. Безусловно, наши проблемы важны, но они даны нам, чтобы быть решёнными, чтобы мы выросли и стали сильнее, а не для самобичевания, попадания в состояние жертвы или депрессии. Слишком много размышлений над своей участью ничего не меняют, а лишь преувеличивают проблему и угнетают дух.

*«Когда пожилой крестьянке вкратце пересказали проблему Анны Карениной, она, недолго подумав, ответила:
– Корову ей, а лучшие две!»*

«Затяжное самогрызеньё является занятием самым нежелательным. Поступив скверно, раскайся, загладь на-

сколько можешь вину и нацель себя на то, чтобы в следующий раз поступить лучше. Ни в коем случае не предавайся нескончаемой скорби над своим грехом. Барахтанье в грязи не лучший способ очищения». О. Хаксли

Преувеличение своих проблем над проблемами других, это преувеличение значимости себя перед значимостью других. На Земле 8 миллиардов людей и у всех есть проблемы. Не стоит тратить время и силы на самобичевание, его можно потратить с пользой и, в первую очередь, на помощь другим в преодолении их проблем.

Если вдруг становится не по себе, от своих переживаний, я вспоминаю историю Януша Корчака, когда утром его поезд с детьми отправлялся в газовую камеру. Поэтому, если сегодня наш путь и наших детей не в «камеру смерти» – значит всё хорошо.

Осознание себя и своей роли в жизни и природе, верные задачи и цели дают возможность становления личности как мудрого и разумного человека, который способен отвечать за свои действия без самолюбия и жертвенности. Важно принимать свою уникальность и особенность, со своими индивидуальными задачами и трудностями, но равным всем людям и существам. Истинна только роль самообладания. Честность к себе и сила духа – вот составляющие верного

пути.

«Человек, терзаемый своими демонами, совершенно бессознательно мстит за это ближнему». Франц Кафка

Благодарность

Благодарность – лучшее лекарство от всех бед.

Одна из причин того, что так много богатых и знаменитых людей, у которых есть всё, что только можно вообразить, умудряются впасть в депрессию и становиться наркоманами или алкоголиками, – неблагодарность. Вместо того чтобы подумать обо всём, что у них есть, они сосредотачиваются на том, чего у них нет, и поэтому «видят» только то, чего им не достаёт. Таким образом они сами делают себя несчастными.

«Все наши сетования по поводу того, чего мы лишены, происходят от недостатка благодарности за то, что мы имеем». Даниель Дефо

С другой стороны, многие люди, ведущие очень скромный образ жизни, по-настоящему счастливы, так как сосредоточены на том, что имеют. Поэтому человек, считающий свой «стакан наполовину полным», более счастлив, чем тот, кто считает его «наполовину пустым».

«Я плакал, что у меня не было футбольных бутс, но потом я увидел человека, у которого не было ног». Зинидин Зидан

Важно уметь благодарить за то, что мы имеем. А наша жизнь часто проходит в отчаянии, что у нас нет футбольных бутс, или у кого-то их больше, или они красивее, или нам нужны другие, или 150-е по счёту, и хорошо бы позолоченные. Или, что ещё хуже, в самобичевании, что бутс слишком мало и обвинении в этом всех вокруг... Вещи в нашей жизни ценны лишь тем, что их можно при необходимости отдать туда, где они нужны больше всего.

«Радость – это любовь к тому, что есть, а печаль – это любовь к тому, чего нет».

На меня в юности очень сильное впечатление оказали соревнования по лёгкой атлетике среди инвалидов. У парня не было ни рук, ни ног, но он бежал! Бежал на специальных протезах... Какая сила духа! И все мои проблемы рядом с его, в одночасье, оказались несерьёзными.

Поводы для недовольства можно найти всегда и во всём, главное хотеть: их может быть тысячи за день, как и поводов для радости. Не так важно, что с нами происходит важ-

но лишь то, как мы относимся к этому и что стараемся увидеть. От своих же недовольств мы делаем свою жизнь нерадостной, и жизнь людей, которые рядом с нами. Не важно, сколько у нас есть, у кого-нибудь всегда будет больше.

Благодарить – это признавать ценность всего и каждого, это любить то, что у тебя уже есть.

Есть один хороший пример, из старой притчи, о том, как не забывать быть благодарным. Чтобы всегда ценить то, что у него есть, один мудрый старец в своём богатом доме имел комнату, где висело его дряблое пальто со времён бедности.

Пессимизм, как сейчас модно говорить, на самом деле мягкое и красивое слово, обозначающее запредельное самолюбие и разные виды человеческого недоброжелательного отношения к миру: неблагодарность за то, что человек имеет, нелюбовь к миру, недоверие, скупость души, зависть, обиду, тиранию, жертвенность, даже ненависть, агрессию и другие подобные чувства.

Разве можно с такими чувствами любить, делать добро для других людей, зажигать сердца и открывать новые горизонты, совершать то, ради чего человек приходит в этот мир? **Порой о том, чем мы недовольны, другие только меч-**

тают.

А оптимизм, напротив, – это всегда благодарность, это вера, это добро, это сила духа, это то, что помогает выжить и пережить любые сложности, это любовь, которая наполняет наше сердце и сердце близкого.

Вот ещё одна смешная шутка, как раз противоположная «Карениной»: «Находчивая женщина, заблудившись в лесу, пока её полтора дня искали, собрала 30 кг клюквы».

Беды и зло происходит от нашего «тёмного волка», который не осознает себя частью по-настоящему великого замысла...

Некоторые всё же скажут: «А мне какое дело до остальных, я в их бедах не виноват, у меня свои проблемы. Я никому ничего не должен и не обязан». Но это и отличает милосердие и доброту, от самолюбия и зла. Кого может благодарить тот, кто верит в своё величие и статус? Никого. Ведь он в своих глазах лучше всех. И не важно, что он стал лучшим, благодаря чьему-то труду, который он не хочет ценить и замечать.

Со времён Пушкина поменялись только «корыта и землянки», но ненасытность и неблагодарность сохраняет свои непоколебимые позиции. В мире остаётся всё меньше и

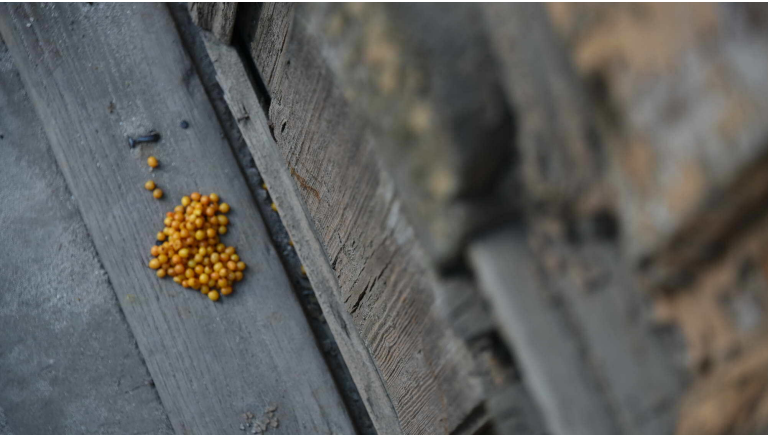
меньше благодарности... Благодарности природе, близким, друзьям, знакомым, всему, что есть вокруг, и тому, «кто меняет воду в нашем аквариуме». А благодарить всегда есть за что. Всегда. Хотя бы уже за то, что у нас есть возможность учиться и пройти свои уроки, какими бы тяжёлыми они нам сейчас ни казались.

«Можно ли назвать пору детства счастливой? Да. Но это счастье, основанное на отсутствии какого бы то ни было груза ответственности, счастье «купания» в любви, которую щедро дарят ребёнку родители и другие взрослые. Почему же это счастье проходит? Потому, что с годами, становясь на ноги, мы уже не нуждаемся в таком количестве внимания к себе и заботы, и от этого, даже если мы сами стремимся уйти от родительской опеки, в нашей душе становится значительно холоднее. Всё меньше свободы и всё больше ответственности, меньше игр, забав и удовольствий, но больше работы, заботы, обязанностей. И чем больше живём, тем шире круг обязанностей и тем тяжелее ноша ответственности. Возможно ли при таких условиях быть счастливым? Оказывается, возможно. Только это будет другое счастье. Счастье значительно более высокого порядка.

Счастье взрослого человека – не в младенческой безответственности, не в безмятежных играх и удовольствиях, хоть многие, став взрослыми, всеми силами стараются иг-

рать «счастливую роль» младенцев, избегая ответственности и бегая за удовольствиями. Счастье взрослого – в мудрости, благодаря которой человек начинает понимать себя и своё предназначение, ценить, благодарить и любить жизнь, людей, природу и Бога». По книге А. Казакевича «Спешите любить»

«Жизнь прожить не поле перейти». И задача каждого и счастье каждого кроется в том, чтобы помочь другу другу это непростое поле преодолеть... В том, чтобы открыть своё Сердце, чтобы увидеть других людей и помочь им, чтобы раскрыть свои таланты на благо мира, вырастить детей, отдав им свой опыт, воспитать в себе волю, ответственность и добродетели. Победить своим Духом и Любовью своё «горделивое я».



Не бойтесь творить добро

«Единственное, что на самом деле важно, – это золото служения другим людям». Дж. Буррогс

Любое совершенное нами доброе дело, пускай даже самое маленькое, наполняет нашу жизнь смыслом и меняет весь мир и нас самих в лучшую сторону. И имеет очень важное значение, даже если мы так не думаем. Важное для нас, для того, кому мы помогли, и, для того, кто наделил всех нас способностью любить и творить добро.

«Не откладывайте добрые дела, которые можете совершить сейчас, потом времени может не оказаться. Наполните себя любовью и бескорыстно служите людям. Бескорыстное служение человеку – это служение Богу». Сатъя Саи Баба

Богатство души определяется не тем сколько у тебя есть, а тем сколько ты способен разделить и отдать. Если у нас что-то лучше или больше, чем у остальных: внешность, достаток, таланты, друзья и близкие, это не повод считать себя лучше других, не повод гордиться, а это повод действовать, использовать то, что у нас есть на благо других, мира, и конечно, себя как его части. Мы не хуже и не лучше других, мы все

равны, мы здесь друг для друга.

«Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше – быть причиной добрых перемен в чьей-то жизни». Б. Паскаль

У нас есть глаза, чтобы замечать природу, людей, зверей, которым нужна помощь; руки, чтобы заботиться о них и подать её в сложный час; ноги, чтобы прийти на помощь; голос, чтобы говорить добрые слова и слова поддержки; уши, чтобы выслушать, и сердце, чтобы ощутить радость от поступков во имя жизни и справедливости...

Всегда помните, что кто-то сейчас не имеет возможности сделать глоток воды.

Только любовь к другим и ко всему живому учит и открывает сердце. И именно доброе сердце создаёт в любом месте «рай», а самолюбие и гордыня любое место превратят в «ад».

Притча о рае

Добрый человек беседовал с Богом и спросил его: «Господи, я бы хотел узнать, что такое Рай и что такое Ад».

Господь подвёл его к двум дверям, открыл одну и провёл доброго человека внутрь. Там был громадный круглый стол, на середине которого стояла огромная чаша, наполненная

пищей, которая пахла очень вкусно. Люди, сидящие вокруг стола, выглядели больными и умирающими от голода. У них были ложки с длинными-длинными ручками, прикреплёнными к их рукам. Они могли достать чашу, наполненную едой, и набрать пищу, но, так как ручки у ложек были слишком длинные, они не могли поднести их ко рту. Добрый человек был потрясён видом их несчастья. Господь сказал: «Ты только что видел Ад».

Затем Господь и добрый человек направились ко второй двери. Отворив её, добрый человек увидел сцену, идентичную предыдущей. Такой же огромный круглый стол, та же гигантская чаша. Люди, сидящие вокруг стола, держали те же ложки с длинными ручками. Только на этот раз они выглядели сытыми, счастливыми и погруженными в приятные разговоры друг с другом. Добрый человек сказал господину: «Я не понимаю».

– Это просто, – ответил ему Господь, – в раю люди научились кормить друг друга, а в аду думают только о себе.

«Жизнь человека имеет смысл до тех пор, пока он вносит смысл в жизни других людей с помощью любви, дружбы, сострадания и протеста против несправедливости». Симона де Бовуар

Спешите дарить свою любовь, своё тепло, свои силы, своё время и радость другим. Нет долга и занятия выше этого.

Пища для души

«Одно маленькое доброе дело стоит тысячи грандиозные намерений».

Главное в жизни – делать добро. И нет разницы, какие обстоятельства: какой за окном месяц, год, погода, улица или дом, сколько цветных бумажек или монет в кошельке. Одно слово добра, один хороший поступок, который идёт от сердца, который окрашен такими словами, как благородство, честь, совесть, смелость, отвага, забота, благодарность, любовь – делает мир и нас вместе с ним лучше. И не важно, насколько он большой...

Не каждый из нас может построить приют для сирот, но каждый из нас может помочь, уставшему, накормить голодного, сказать слово поддержки и одобрения, устроить детский праздник с музыкой и радостными эмоциями. Не важны масштабы действия, важна его направленность. Не каждый наделён властью и финансами, но каждый наделён сердцем. Характер наших действий не меняется от условий, в которых мы находимся.

На вопрос о том, что такое добрые дела, обычно отвечают что-то про бабушек и сумки или благотворительность.

Делать добрые дела – это не обязательно переводить деньги в фонды помощи. В день мы делаем тысячи дел, и каждое может засиять с положительной стороны – «белым цветом» добра, если выполнены с любовью и ответственностью.

Притча про морскую звезду

«Однажды во время прилива к берегу принесло очень много морских звёзд. Когда наступил отлив, все они стали высухать на солнце. Мальчик, гулявший по берегу, стал бросать звёзды в море. К нему подошёл человек и спросил: – Зачем ты делаешь это? Это просто глупо! Оглянись! Здесь миллионы морских звёзд, берег просто усеян ими. Ты ничего не изменишь!

Мальчик поднял следующую морскую звезду, бросил её в море и сказал: – Нет, я смогу изменить всё... Для этой звезды».

Я постаралась немного приоткрыть через обычную жизнь то добро, что делает нас лучше, открывает сердце, учит любви и, даже несмотря на маленькие масштабы, является самым важным.

Забота

«Самое большое благо – это то, что мы делаем друг для друга». Мать Тереза

Заботливость – это умение отдавать свои силы и время другим, делая их жизнь лучше.

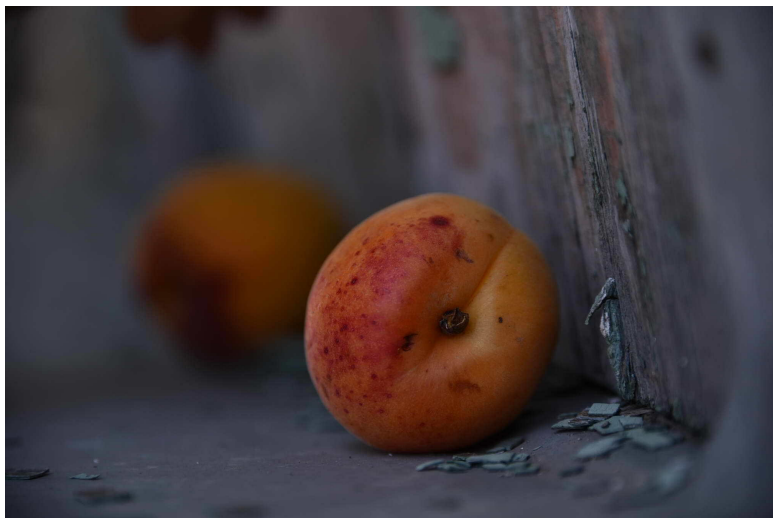
Добро – это забота о родных и близких, мир в семье и доме, забота о себе о своём теле. Для мужчин, например, – это всегда забота о женщинах, помощь им во всём своей силой, защита семьи, слабых, проявленная отвага. А для женщин – забота о муже и детях, об их здоровье и о своём, уют и чистота дома.

Добро – это забота о природе, о людях, о животных. Мы всегда можем делать то, что в наших силах. Не обязательно это субботники, экологические программы или волонтерство. Чистота в доме и вокруг, сортировка и сдача отходов, экономия ресурсов, сохранение природы, посадка деревьев и полезных растений, забота и бережное отношение к братьям нашим меньшим (ненасилие, растительное питание), сокращение лишнего потребительства (умеренность). Мирное отношение к другим людям и ко всему живому, осознание равенства всех людей, важности каждого существа, как части целого. Умение не идти на конфликты и примириться, прощение, принятие и понимание выбора и пути другого человека, уважения его самого и его ошибок.

Сохранить мир – это любить каждую жизнь на на-

шей планете...

Обратите внимание! Растительное питание очень важный шаг на пути к добру и миру во всём мире. Оно открывает сердце и очищает сознание, воспитывает любовь и милосердие ко всему живому. Смело оставляйте предрассудки, в растениях есть всё необходимое для нашей жизни! Травоядные млекопитающие не обладают никакими исключительными физиологическими процессами в отличие от человека. Кстати, а хищники и всеядные, устроены как раз иначе. Мы не похожи на них не только по строению, но и по поведению и образу жизни.



Растительная пища меняет образ мысли, преобразует и открывает внутренние силы для светлых творческих идей и добрых свершений. А мясная и животная пища, наоборот, мутит сознание и разрушает тело.

Устоявшаяся традиционная парадигма питания является пережитком прошлого и основана на выгоде и бизнесе, но не на заботе о людях... Пища, полученная в результате убийства и насилия, – это лёгкий способ управления человеком.

Насилие порождает насилие. Ни одно живое существо не хочет умирать. Все испытывают чувства. Убийство ради питания может быть оправдано только в условиях выживания!

Братья наши меньшие нуждаются в заботе Людей – более сильных, но разумных и осознанных существ, которые знают свою природу, а не уничтожают и разрушают себя и мир от недопонимания и самолюбия, тщеславия и алчности. Светлая сторона человеческой души – мудрый собиратель и земледелец, умеющий ценить любую жизнь.

«Самый первый шаг в ненасилии заключается в том, что мы культивируем её в нашей повседневной жизни между собой – правдивость, смирение, терпимость, любящую добро-

ту». М. Ганди

Интересный факт! Выдающиеся личности всех времён, выбирающие в качестве своего образа питания растительные продукты, считавшие этот выбор важнейшей составляющей своей жизни и достигнутых ими успехов: Сократ, Платон, Пифагор, Леонардо да Винчи, Исаак Ньютон, Авраам Линкольн, Чарльз Дарвин, Томас Эдисон, Никола Тесла, Генри Форд, Альберт Эйнштейн, Бенджамин Франклин, Бернард Шоу, Лев Толстой, Герберт Уэллс, Марк Твен, Вольтер, Махатма Ганди, великие атлеты Мохаммед Али, Карл Льюис и Иван Поддубный, наш любимый соотечественник Николай Дроздов и многие другие.

Добро – это помощь близким, знакомым, просто людям в их повседневных делах или трудностях.

Милосердие – способность помогать и прощать, это любовь к другим людям и миру.

Щедлость – это умение бескорыстно отдавать себя и всё что у тебя есть на благо других. Щедрость – это умение делиться без самолюбия и жертвенности.

Узнавайте, чем вы можете быть полезны, помогайте больным, слабым и уставшим. Заботьтесь о старших, им тяжелее даётся любое дело. Проявляйте щедрость: словом, де-

лом, материальными вещами, особенно едой. Можно оказывать волонтерскую посильную помощь в детских домах, в домах инвалидов, мероприятиях по сохранению природы и защите животных.

«Если и существует более верная мера человека, чем то, что он делает, то это должно быть то, что он даёт». Р. Саун

Гордость всегда находит свои нужды более значимыми, чем других. Зацикливаясь на материальном, человека преследует постоянный страх, что «мне не хватит», он всегда всё «гребёт» под себя и боится конкурентов. Ведь у него могут отнять всё богатство. Жадность – это нежелание делиться тем, что есть: опытом, знаниями, ресурсами. Ведь если поделиться, то другие станут лучше, а это недопустимо для Эго, ведь оно должно быть самым лучшим.

Учитесь сочувствовать. Выслушайте человека, если ему нужна поддержка, или он одинок. Обычно мы хотим говорить о себе, о своих проблемах, учить, советовать, обсуждать, критиковать, а вот слушать... Иногда человеку необходимо внимание в том, чтобы его просто выслушали. Будьте вежливыми к людям, цените внутренний мир каждого, говорите добрые слова, особенно слова благодарности.

Редко сейчас услышишь слово «спасибо» от ребёнка, и, к сожалению, от взрослого тоже. А если вдруг что-то не так, то недовольство приходит сиюсекундно. Поспорить, повозмущаться, поругаться, подраться – это даётся с лёгкостью, а доброе слово благодарности сказать, помириться, посочувствовать – очень трудно.

Ценить мир другого человека – это добродетель .

Уважение – это понимание значимости каждого человека в этом мире. Никто не хуже и не лучше, каждый достоин жизни. Мы уступаем место старшим, потому что они слабее, а не, потому что так написано в правиле пользования автобусом; мы не кричим в общественных местах, потому что ценим мысли и разговоры других людей, и так далее. Важно уметь быть свободным, но в той мере, когда мы не ущемляем интересы других...

Когда воспитанность становится лицемерием и маской благородности, ради выгоды, – это обман, и, конечно, плохая черта. Использование такого приёма и привело к негативному отношению к воспитанию у части людей, словно это ненужный и ошибочный процесс... К сожалению, недостойные люди всё доброе умудрились использовать в плохом качестве.

Добро – это защищать слабого.

Модная кармическая теория очень хорошо учит «проходить мимо». «Это его карма», – твердит она. И это так. Но если у тебя есть больше возможностей, то твоя карма не просто потреблять этот мир, а идти дальше: не тратить, а использовать свои ресурсы и таланты для того, чтобы улучшить этот мир, увидеть в нем сложности и помочь другим в их непростой ситуации. Если человек тонет – спасите его, потом всё остальное. Единственное, если вы не умеете плавать – кричите или бегите за подмогой!

Пожарники, вынося людей из горящего здания, не думают, кто что заслужил, они просто спасают...

Великодушие – высшее проявление души человека, его щедрость и способность отдавать себя бескорыстно, готовность поступиться своими интересами во имя других. Чем больше любви и добра будет накапливаться в сердце, тем шире будет становиться список добрых дел. Он растёт вместе с нашим сердцем.

Но, обратите внимание на несколько вещей!

Первое. Помогать и делать добрые дела важно, но не в ущерб себе, иначе они перестанут быть добрыми, так как в эти моменты вы разрушаете себя, когда отдаёте силы сверх

возможностей, и время, которое хотели потратить на другое. Помогите столько, сколько вы можете, без ущерба для себя и своей семьи. Кидаться «на амбразуру» весьма опасно, но и проходить мимо беды с чистой совестью, не тот выбор, которого достойно придерживаться.

Второе. *«Давая совет, которого у вас не спрашивали, приготовьтесь идти туда, куда вы не собирались».*

Если вы считаете, что вы возделываете «свой сад» правильнее всех, то не спешите приходить к соседям, навязчиво пытаясь научить, как выращивать «их сад», или, что ещё хуже, делать это за них. Когда вы уйдёте, всё равно он «зарастёт сорняками», или вас прогонят (если вы учите тому, к чему человек ещё не готов: «ему ещё копать огород, а вы уже учите его выпалывать картошку»).

Кому нужно сам придёт к вам за советом и спросит, как же вы превратили «свой участок» в такой «дивный сад».

Только совместное желание приводит к положительному результату. Иначе навязанная помощь становится злом, имея отрицательные последствия. Нельзя ничего делать насильно, ведь нет ничего важнее воли человека: его искреннего желания действовать или получать знания и помощь. Любое насилие порождает отторжение. Настойчивость дело хорошее, но не в бездумном и самолюбивом варианте, где это проявляется, как неуважение чужой силы, знаний и по-

тенциала.

«Если вы стучите и думаете, что вас не слышат, то скорее всего вас уже услышали, и ждут пока вы уйдёте».

В «спасательстве» заложен скрытый аспект высокомерия и возвеличивания, который мы не признаем. Уважение пути другого и его воли, поддержка на пути – это добро, а навязывание своего – самолюбие. Именно поэтому революции так и не сделали ничего хорошего.

Третье. Если вы помогаете деньгами через фонды, то будьте внимательны, чтобы они были проверены и направлены действительно на благие цели. К сожалению, в подобные мероприятия подмешивается человеческая алчность, хитрость и желание заработать на бедах в других.

И четвёртое. Мы не должны делать за людей то, что они могут сделать сами. Тут как с детьми. Помочь убрать игрушки – хорошо, но убрать их за подрастающего малыша – нет.

Довольно распространённая тема – помощь на улице. Если к вам подходит человек пьющей наружности и просит на хлеб, попробуйте накормить его. Деньги ему, скорее всего, нужны не для еды. Если он действительно голоден и ему необходимы силы, накормите тем, чем можете. Есть фило-

софский фильм «Трасса 60», где очень хорошо раскрывается суть попрошайничества. Надпись на доске нищего гласила: «Работаю за еду». «Честный» человек (он не мог терпеть ложь) предложил ему работу и еду, но тот отказался, потому что на самом деле хотел получить в свою коробочку подаяние лёгким путём.

«Когда людям делаешь добро, хорошие люди это ценят, равнодушные забывают, а наглые становятся ещё наглее».

Когда взрослые мужчины просят деньги на выпивку, я всегда думаю о женщинах-инвалидах с детьми и без мужей. Вот кому действительно нужна помощь, а не этим наглецам и эгоистам. Давать им деньги на что? Чтобы они продолжали вести абсолютно безответственную жизнь?

«Маргиналы» на самом деле – это эгоисты высшей степени: самолюбие, безответственность, наглость, неблагодарность, лень, неуважение, небрежность, доведённые до абсурда. Они будут есть и пить только то, что хотят. Они хвастаются друг перед другом своими болячками, своим образом жизни. Они такие, не потому что их «судьба побила», они такие, потому что внутри такие же, как и внешне. «Чем наполнена посуда, то и выльется оттуда». Они не ценят свою жизнь, не уважают других людей, не благодарны близким, природе, Богу, никому и ничему, они не «строят дома», жа-

лея себя и свой труд.

«Существовать ради самого себя – значит быть ничем».

Б. Скиннер.

Будьте особо внимательны, когда хотите помочь, когда хотите накормить голодного. Давать милостыню людям, которых «кроет мафия», и тем, которые наглеют – это не добро. Голодный путник, уставший ребёнок, пенсионеры, матери-одиночки, инвалиды, родные и близкие – это совершенно другое. Нет ни одной причины, по которой можно оправдать «низменный» образ жизни, кроме собственного выбора. Помогайте тем, кто трудится. Не поощряйте в людях безответственное отношение к жизни, их лень и гордыню, неряшливость, наглость и так далее. Остаться без дома это не повод бездействовать. У большинства людей в этом мире нет своего дома, в том числе и людей-инвалидов, и «колясочников», которые всё же умудряются работать и делать то, что могут.

«В популярном анекдоте рассказывается, как однажды на лугу встретились корова и заяц. Корова щипала траву, а заяц сидел на пеньке и, от нечего делать, ковырялся пальцем в носу. Корова стала ругать зайца за то, что он такой бездельник. Вот, мол, она, корова, и молоко людям даёт, и масло, и сыр, и сметану – словом, приносит людям большую пользу, а он, заяц, – чистый эгоист, и пользы от него дру-

гим, как от козла молока. Заяц слушал корову, слушал, а потом, не переставая ковыряться в носу, ей отвечает: «Ну и что? Зато я духовно богат!»

На самом деле нельзя будучи внутренне «нищим» делать добро, что-то великое или значительное. Как нельзя, будучи «духовно богатым», жить только ради себя.

Не бойтесь творить добро. Бойтесь упустить время, назначенное нам для свершения добрых дел. Прививайте с детства детям умение благодарить за всё, что есть, делиться, говорить добрые слова, сопереживать, замечать тяготы и боли других, помогать слабым и нуждающимся, старшим и младшим, больным и уставшим.

Не бойтесь стать лучше, чем вы были и есть. Добро – это не слабость, а сила Духа и Души. Нет ничего более могущественного и значимого, чем Любовь и Великодушие.



Настоящая любовь ломает оковы гордости

«Любовь всегда даёт, она никогда не требует, не выражает протеста, никогда не мстит за себя». М. Ганди

Иногда сильный дух, или воля, действует один, без неё... без любви. И тогда все достижения и лучшие качества в человеке превращаются в «злого волка». Значит, чтобы стать Человеком нужно найти и открыть в себе Любовь...

Ответственность без любви делает человека раздражительным.

Справедливость без любви делает человека жестоким.

Правда без любви делает человека критиком.

Достаток без любви делает человека хвастливым.

Бедность без любви делает человека жадным.

Талант без любви делает человека самолюбивым.

Воспитание без любви делает человека двуличным.

Ум без любви делает человека хитрым.

Приветливость без любви делает человека лицемерным.

Компетентность без любви делает человека неуступчивым.

Власть без любви делает человека насильником.

Должность без любви делает человека высокомерным.

Известность без любви делает человека тщеславным.

Вероисповедание без любви делает человека фанатиком.

А творчество без любви является всего лишь самолюбованием.

Любовь – это когда в душе человека живёт сам Бог.

Любой успех и любой талант без любви становятся гордостью. Вот почему без любви жизнь превращается в погоню за удовольствиями, в попытках затмить «дыру в сердце» чем угодно.

«Нет такой трудности, с которой бы не смогла справиться любовь. Нет такой двери, которую бы не открыла любовь. Нет такой бездны, через которую бы любовь не проложила мост. Нет такой стены, которую бы любовь не низвергла. И нет такого греха, который бы любовь не покрывала. Не важно, насколько глубоко может быть скрыта проблема, не важно, насколько безнадежно всё выглядит, не важно, насколько запутан клубок, насколько велика ошибка, – любовь всё разрешит. И если в вашем сердце достаточно любви, то вы будете самым счастливым, самым могущественным человеком во всём мире». Эммет Фокс

В сказке «Аленький цветочек», или в современной интерпретации «Красавица и Чудовище», очень хорошо раскры-

вається сутність чловека і сьмьсл жызн. В тьло чудовища принц был закован за свою гордость, и снова стать Человеком он сможет лишь научившись любить. В ней чётко прослеживается линия добра и зла; красоты души и её пороков, которые и творят это зло.

Доброе сердце героини сказки любовью развеяла чары гордости. Она проявила отвагу, решительность, доброту, заботу, внимание, сострадание, тем самым открыв светлую сторону своей и его души. Она оставалась великодушной несмотря ни на что: несмотря на то, что Чудовище проявляло грубость и пугало её. Но любовь не знает страха.

Страх сковывает, а любовь окрыляет; страх забирает, а любовь отдаёт; страх мстит, любовь прощает; страх предаёт, любовь спасает; страх убегает, любовь терпит; страх прячется, любовь открыта; страх жаден, любовь щедра; страх надевает оковы, любовь даёт свободу; страх гневается, любовь спокойна; страх рождает недоверие, любовь доверяет...

Чтобы ни происходило с вами в жизни, используйте это как дар, который дан открыть и спасти своё сердце.

Чтобы мир стал прекраснее и добрее, а люди обрели в себе Людей, нужно зажечь в сердцах любовь. Только не любовь к себе, а ко всему: к людям, к природе, к животным, к миру, к

Богу. И чаще всего это происходит через чувства к другому человеку, именно для этого мы встречаемся и влюбляемся – превратить крылья любви в безграничный потенциал своей души, «безграничный колодец добра». Любовь меняет нас, меняемся мы и меняем мир.

«Темнота не может разогнать темноту: на это способен только свет. Ненависть не может уничтожить ненависть: только любовь способна на это. Ненависть умножает ненависть, насилие умножает насилие, а грубость умножает грубость». Мартин Лютер Кинг

«Мир, который мы по инерции создаём день за днём, полон зла. Но мы не можем разорвать порочный круг, потому что не умеем создавать ничего другого. Любовь имеет совсем иную природу, и именно поэтому её так мало в нашей жизни. Вернее, наша жизнь такая именно потому, что в ней нет любви. А то, что принимают за любовь люди – в большинстве случаев телесное влечение и родительский инстинкт, помноженные на социальное тщеславие». В. Пелевин «Священная книга оборотня»

«Страсть – это то, когда хочешь есть, а любовь – это то, когда хочешь кормить».

Спутать любовь и Эго очень просто, особенно вначале пу-

ти молодой души...

Все говорят «я люблю тебя», но любят лишь немногие... Фраза утратила смысл. Чаще всего она значит – *«мне с тобой хорошо, я люблю себя»*.

Древние учения говорят, что уровень сознания человека равен количеству его любви. Любит человек только себя – первый и самый низший уровень сознания. На этом уровне живут лишь абсолютные эгоисты, и живут для себя. Любит человек, кроме себя, своих родителей, супруга и детей – это уже второй, более развитый уровень. Любит ещё и своих друзей, и хороших знакомых – третий уровень, стоящий ещё выше. Любит всех хороших людей, животных и природу, сопереживает им и стремится заботиться о них – четвёртый уровень. Ценит жизнь всякого живого существа, и природу, и свою планету, заботится о том, что любит, и обращает эту любовь в творчество – пятый уровень. Любит весь мир и Бога, создавшего и его, сознательно стремится делать добро и заботиться о людях, даже своих врагах – шестой уровень. И наконец самый высший, седьмой уровень развития – когда человек служит миру и способен нести за него абсолютную ответственность, отдавая всего себя другим.

Любовь – это не сделка, симпатия, не страсть, похожая на мелодраму или трагедию, не животный инстинкт, за которым охотятся многие люди, а чувство глубокого уважения и

преданности к чужой жизни, любой жизни, и желание украсить её заботой, радостью и красотой. Это желание дать человеку то, что ему нужно больше всего, даже если это свобода от нас самих. Ни одна пагубная страсть и желание не вмещаются между людьми, если это любовь. Суть любви суметь отказаться от себя во имя другого человека. Если мы выбираем себя, мы любим себя, и это уже не любовь, а самолюбие.

Но любовь – это не чувство, это действие, это бескорыстная самоотдача, это служение, которое не требует ничего взамен, это высшее и самое главное умение человека... Тот, кто любит, с лёгкостью делает то, что должен. Именно поэтому она способна сломать любые «оковы» гордости.

«Когда любишь, хочется что-то делать во имя любви. Хочется служить». Э. Хемингуэй «Прощай, оружие!»

«Настоящая любовь всегда творит и никогда не разрушает. И в этом – единственная надежда человека». Л. Бускалья

И так же наша душа «заключена» в тело человека, чтобы любовью и волей преодолеть свою гордость и, освободившись, получить в награду рай...

Заключение

«Пусть будет мир на Земле, и пусть он начнётся с меня».

С. Миллер

Я не хочу ложно веселиться, когда в мире творится «Ад», но я и не хочу унывать, ведь в действительности мы живём в Раю...

Я не хочу говорить, что всё хорошо, когда всё становится только хуже, но хочу до последнего вздоха верить в лучшее...

Я не хочу думать, что ничего нельзя изменить, но и не хочу ставить всё на кон ради революций...

Я не хочу лгать, лицемерить и гримасничать, чтобы добиться славы или богатства, но я не буду считать, что достойна лишь малого...

Я хочу нести в мир только добро, даже если передо мной каждый день будут возникать новые решётки, поставленные хитрым злом, и пускай это будет казаться мне и всем лишь крошечной каплей...

Я не хочу сдаваться под гнетом несправедливости, и буду до конца стоять за правду...

Я хочу быть собой, хочу быть истиной, каким бы трудным путь её ни был в этом мире...

Я буду пытаться спасти каждую жизнь, даже если придётся вытерпеть усмешки, предательства, недоверие и гнев самых близких...

Я не хочу и не смогу быть святой, но и не хочу прийти к Богу с «грязной» душой...

Я не лучше, не сильнее, не красивее и не умнее кого-то, но и не менее значима, чем кто-либо ещё в этом мире...

Я хочу и буду каждый день благодарить Бога за то, что у меня есть, и стремиться сделать и научиться ещё больше...

И даже, если мы живём в «рабском мире», я хочу верить и знать, что любой раб может быть Великим Духом!

Не важно, где мы и что происходит вокруг, важно одно: на сколько мы смогли остаться людьми...

Нет таких идеальных обстоятельств, в которых мы сможем любить и делать добро, отдавая себя и лучшее в себе этому миру. Они будут складываться таким образом и проверять нас до тех пор, пока мы не обретём в себе Любовь, Ответственность и Сильный Дух навсегда, вопреки всему. И именно здесь, в этой точке, наступает Абсолютная Свобода, свобода понимания равной значимости каждой жизни и каждой души перед Богом.

Я желаю каждому в этом мире открыть своё сердце и выйти победителем в бою с самим собой в таинственной и не простой игре под названием «жизнь» за право стать **Человеком с Великой Душой**.

«Я не хочу, чтобы меня узнавали по новой причёске, модным ботинкам или заумной болтовне. Я хочу, чтобы меня узнавали по сердцу. Хочу, чтобы меня узнавали по тому, как я сражаюсь за свои мечты, за святое, за любимое мною, и по тому, как глубоко я это понимаю. Я не хочу, чтобы меня узнавали по красоте лица или красоте фигуры. Я хочу, чтобы меня узнавали по тому, как я люблю, как вдохновляю, как передаю свет, как делаю добро, как облегчаю страдания. Я хочу, чтобы меня узнавали не по глазам, а по свету и огню, горящему в них». Е.Сикирич