

An underwater photograph showing sunlight rays filtering through clear, turquoise water. The rays create a shimmering, ethereal effect as they descend from the surface. The water's color transitions from a deep blue at the top to a lighter, greenish-blue near the bottom. The overall atmosphere is serene and natural.

# **Быть собой**

**Светлана Вольнова**

# Светлана Вольнова

## БЫТЬ СОБОЙ

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70530025](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70530025)*

*SelfPub; 2024*

### **Аннотация**

Лирика, философия, природа – стихи об окружающем нас мире, об отношениях между людьми.

# Светлана Вольнова

## БЫТЬ СОБОЙ

Слушай себя...

Услышь своё сердце -  
Оно не обманет,  
На себя надейся -  
Тебе сил прибавит.

Твори тишину  
И слушай себя -  
Твой Путь никому  
Не пройти за тебя.

Не ищи иллюзий -  
Живи глаза в глаза,  
Люби без страха  
И отпускай, любя.

Улыбка Джоконды

Губы тронула улыбки тень -  
Будто светом озарился день.  
Мудрый и спокойный взгляд,

Неброский и простой наряд.  
В ней всё умиротворяет -  
Джоконда словно оживает.

Что такое любовь?

И что же такое любовь,  
И как объяснить это чувство,  
И почему мы вновь и вновь  
Замираем от предчувствия?

Доселе понять невозможно  
Нераскрытый веками секрет  
И словами выразить сложно:  
Любовь или есть, или – нет!

Вновь узнаю любви...

Вновь узнаю любви приметы:  
Девичья робость, трепет рук  
И снова не найти ответа  
На сердца неподвластный стук.

Это она! В том нет сомненья -  
Прекрасная, словно Заря,  
Её внезапно появленье,

Но неизбежно, как всегда!

Оставаться собой

В жизни самое трудное -  
Оставаться самим собой,  
Всё отбросив ненужное,  
Налегке идти своим путём.

С каждым нужно говорить  
На понятном языке,  
Открываться не спешить  
Равнодушному к тебе.

Самые сокровенные чувства  
Негоже выставлять напоказ:  
Истинно не то, что снаружи,  
А то, что внутри нас!

Поволокая печаль

Поволокая печаль  
Взор омрачила,  
Устремив куда-то вдаль  
И загрустила.

Прозрачная роса  
Напоила ресницы,  
Синие небеса  
Осветила зарница.

Любовь без грусти-  
Недолговечна.  
И тем желанней  
Радость встречи.

Весна

Весна распахнула окна  
Южным порывистым ветром,  
Защебетали птицы звонко,  
Кружа в небе светлом.

Разноцветной акварелью  
Кистью неторопливо  
Пишет лёгкими мазками  
Радугу небес незримо.

Воздух чист и прозрачен  
Землю смело пробуждает,  
Всему свой час назначен -  
Природа не опаздает.

## Чувства

Куда исчезают со временем  
Непосредственность и чистота,  
Нам данные с рождением,  
Добром наполняя сердца?

Как потом жить дальше  
И себе не изменять:  
Без лицемерия и фальши -  
Естественно, как дышать?

Ведь чувствам нужна свобода,  
Чтоб искренне их выражать -  
Выпустить, как птиц на волю  
И независимыми стать!

## Чудо

Кругом говорят о любви  
И ждут какого-то чуда,  
А это чудо в нас самих -  
Не жди его ниоткуда.

Есть в каждом из нас огонёк,  
Светящий в любую погоду:  
Невидимый в душе уголок -  
Любовь, подаренная Богом.

Душа с любовью неразлучны:  
Как день и солнце,  
Звёзды и луна,  
Их взаимность безгранична -  
Как не может быть  
Без бабочки цветка...

Она

Она смотрит на цветы,  
На пышный и зелёный луг,  
Ароматы их легки  
В летнем солнечном саду.

Небо синеглазого цвета,  
Белые облака вдали  
Нежным озарились светом  
Из сакральной глубины.

Светлая ясная улыбка  
На выразительном лице,



Как адажио на скрипке  
Нашла покой в её душе.

Вселенная

Вы любите смотреть на звёзды  
сиянии луной ночи,  
В смутные окунаясь грёзы,  
О чём-то мечтая в тиши?

Вы одни – представьте,  
Город уснул давно,  
И только огни на небе  
В открытое смотрят окно.

Вы – такая малость,  
Вселенная же, без конца,  
Как истинная данность -  
Особый замысел Творца.

Познать себя сложно,  
Труднее, чем что-то,  
Непонятное – возможно  
В осознании иного чего-то...

Вчера

Моя печаль была вчера.  
Зачем о ней сегодня помнить?  
Добра не ищут от добра -  
День лучше радостью наполнить!

К чему былое ворошить?  
В воспоминаньях проку мало.  
Простить – не значит позабыть,  
Простить – чтобы начать сначала.

Осень

Осень наступила:  
Золото, пурпур,  
Листья с веток сбросив,  
Ветер вдруг подул.

Стали дни короче  
И пошли дожди,  
Потемнели ночи,  
Ясных дней не жди.

За окном ненастье:  
Сырость и туман,  
Принесла ты осень

Серость облакам.

Но и осенью бывают  
Радости свои -  
Душу согревают  
Солнечные дни!

Красота

Красота тела  
Без красоты души,  
Что пустой кувшин  
Без глотка воды.

Если пусто внутри -  
То же снаружи,  
Другому подари  
Горсть жемчужин.

Душу наполни  
Добротой до краёв,  
Красота, помни -  
Всесильна без слов.

Звёздный шёпот

Слышу шёпот в ночи -  
Разговаривают звёзды,  
От Вселенной ключи  
Спрятал Бог надёжно.

Эту тайну разгадать  
Мы стремимся вечно,  
О других мирах узнать  
В небе бесконечном.

Но не каждому дано  
Прикоснуться к звёздам,  
Не случайно ничего -  
Если Мир осознан!

Снег

Падает, сверкая снег,  
В лёгком вальсе кружится,  
Восхищая танцем всех,  
Мягкой поступью ложится.

В городе белым-бело,  
Как в волшебной сказке,  
Тротуары замело,  
Бьют часы на башне.

Запах ёлок, мандарин  
Детством в воздухе витает,  
Горят дружно фонари -  
Светом чудо освещают!

Земля

Живая планета  
В Галактике – Млечной,  
Голубого цвета -  
Красоты бесконечной.

Такая одна  
Во всём Мирозданье,  
Планета Земля -  
Вселенной дыханье.

Всё слышит и видит,  
Подчас замирая,  
Но любит и верит,  
Сердцу внимая.

И вот вечерет

И вот вечерет,

Притихла природа.  
На небе уж реет  
Луна свободно.

Тишина спустилась,  
Окуталась мглою  
И обнажилась  
Под её покровом,

Пытаясь снова  
Найти ответы,  
Приоткрывая  
Вселенной секреты.

Апрель

Природа – художник,  
В реке – акварель,  
Что за чудо-краски,  
За окном – апрель!

Распогодился день,  
В воздухе – аромат:  
Расцвела сирень,  
Как белый звездопад!

И утки у пруда,  
А в лесу – соловьи,  
О, ты, весна, весна  
Нас снова удиви!

Познай самого себя

Познай самого себя -  
Разумная мысль  
И в ней заключён  
Космический смысл:

Чтоб развиваться,  
Искать – находить  
И творить добро,  
И настоящим жить,

И верить в себя  
Вопреки всему,  
И в лицо смотреть  
Себе самому.

Ведь ты себе – друг:  
Полюби и прими  
Таким, как есть -  
И за всё прости!

## Скрипач

Играет скрипач на скрипке  
Струнами по душе,  
Всё в этом мире зыбко  
И призрачно в Судьбе.

Играй, скрипач, на скрипке -  
Душу разбереди,  
Чтоб слёзы за улыбкой  
И озарение любви.

Играет скрипач на скрипке,  
Пронзая небеса,  
Окрылённый по наитию  
Трепетом смычка.

## Сакура

И вот пришла весна,  
Стал розовым мир,  
Всех радует она  
Твореньем своим.

Витает аромат



Нежных лепестков:  
Бело – розовый сад -  
Словно волшебство!

Сакура зацвела  
Праздником души,  
Чарующе ожила  
Навеваньем любви!

Когда меняешься

Когда меняешься ты сам -  
И мир меняется с тобою,  
Бегущий будто по волнам  
За Путеводную Звездою

Ты удивляешься всему  
И благодарно принимаешь,  
Свою доверчиво Судьбу  
Ему безропотно вручаешь.

Дуновение ветра

Дуновение ветра  
Голубит лицо,  
Сиянье рассвета -

С душою родство,

Музыка ручья  
Под индиго небом,  
Трели соловья,  
Полные неги,

Широкие просторы,  
Хрупкие мечты,  
Таинственные взоры  
Звёзд с высоты,

Ранние восходы  
И первая роса -  
Красота Природы  
Чудесно расцвела.

Сирень

Расцвела в саду сирень -  
Душистые соцветья,  
Весна пришла теперь  
И громче птичья песня.

Несмелая вначале -  
Всю красоту скрывала

И даже не мечтала,  
Что будет королевой сада.

Летнею тропую

Летнею тропую  
Иду по лесу я,  
Утренней росой  
Встречает он меня.

Не смятою травой,  
Звонящей тишиной,  
Прохладною красой -  
Кругом царит покой!

Слушаю деревья,  
Как они шумят,  
Где-то птичье пенье-  
Все здесь говорят.

Летнею тропую  
Иду по лесу я,  
В небе надо мною  
Порхают облака.

Россыпи осенние

Осень позлатила  
Дрожащую листву,  
На диво красива,  
Что затмила весну!

Яркими коврами  
Окутала сады,  
Чудными дарами  
Осыпала кусты.

Ветер – забияка  
Гоняет облака,  
Озорной бродяга  
Приплыл издалека.

Россыпи осенние  
Кружат на ветру,  
Чудо превращения  
Каждый год я жду.

Танец дождя  
Дождь по крышам застучал,  
Отбивая звонко такт,  
С вдохновеньем сочинял,  
Подбирая нотный знак.

Эта музыка дождя  
Становилась всё сильнее,  
Фортепьянная игра  
Всё слышнее и слышней.

В танце кружится листва,  
Льются звуки из небес,  
Маршируют облака  
Под осенний полонез!

На рассвете

Хорошо проснуться на рассвете,  
Из дома выйти не спеша,  
На щеке ощутить лёгкий ветер,  
Туманным воздухом дыша.

Не с чем несравнимое чувство:  
Уединения и красоты -  
Смотреть, как природа искусно  
Росой умывает цветы.

Как рано пробуждаются птицы,  
Приветствуя трелями утро -  
Гениальные певцы и певицы

Солируют на ветвях кому-то.

Как медленно из-за горизонта  
Восходит заспанное солнце  
И к этим дивным красотам  
Оранжевым светом вольётся!

Лотос

Таинственный лотос -  
Изящный цветок,  
Мудрости голос -  
Глубинный исток.

Спокойный и нежный -  
Без гнева и лжи,  
Символ надежды  
И самой чистоты.

Он тянется кверху  
Из мутной воды,  
Взмывая к свету  
Из тягостной тьмы,

Чтоб миру открыться,  
Добротой не скупясь,

Красотою делиться -  
К совершенству стремясь.

### Звуки музыки

Звуки музыки слышатся всюду:  
В шуме леса и плеске волны,  
Возвышенно – вдохновенные -  
Виртуозности дивной полны.

Абсолютная в них гармония,  
Завораживающая красота,  
Никем невидимая симфония -  
Непостижимая никем простота!

### О Петербурге

Петербург – город дождей,  
Серого неба и облаков,  
Коротких и тёмных дней,  
Северных сильных ветров.

Яркогo мимолётного лета,  
В парках осенних уголков,  
Цвета спелого ниагара  
Невских беспокойных вод.

У города много оттенков  
И удивительных мелочей,  
С разноцветною палитрой  
Загадочных белых ночей.

Набережные и каналы  
Покоряют своей красотой,  
Архитектурные шедевры  
Величественны простотой.

О Петербурге говорить  
С вдохновеньем можно много,  
По улицам просто бродить,  
Любуясь им снова и снова.

Искренность

Моя рука лежит в твоей руке -  
Словно робкая доверчивость,  
Прикосновение к твоей щеке -  
Потаённая застенчивость.

И сколько б не прошло веков,  
А чувства эти не изменятся,  
В любви не нужно много слов  
И искренность не обесценится.



## Танец

Язык танца богаче слов -  
Десятки оттенков чувств,  
Стройнее ритма стихов,  
Выразительней всех искусств.

То в почтённом реверансе,  
То по – аргентински страстно,  
В кружении венского вальса -  
Терпсихоре всё подвластно.

Пластика тела – язык души,  
Музыка в каждом движенье,  
Полёт грации и красоты -  
К гармонии прикосновенье.

## О сокровенном

Как хорошо сидеть вдвоём  
Прохладным вечером у моря,  
Молчать и думать о своём  
И тихо слушать шум прибоя.

Без слов друг друга понимать

Под бесконечною Вселенной,  
Другого близость ощущать  
И откровенно говорить  
о сокровенном.

Роза

Примадонна среди цветов  
Красотой затмевает других,  
Роза – королева садов -  
Само совершенство любви.

Тонкий в дымке аромат  
Бархатистых лепестков -  
Драгоценный бриллиант  
В оправе колючих шипов.

Они для неё как защита  
Ранимой и нежной души,  
От посторонних сокрыта  
История её любви.

Утро

Над морем спокойное небо  
В потоке янтарного света,

С тихим розовым восходом  
Наступающего рассвета.

Облака плывут неторопливо,  
Отражаясь в бездонных водах,  
Непринуждённо и игриво,  
Качаясь на притихших волнах.

И солнце, как чудо восьмое  
Встаёт в золотистом свеченье,  
Природа – творение живое  
В совершенном пробужденье.

Восход

Солнце ещё не проснулось -  
Засияла, как чудо заря,  
Небосвода робко коснулась,  
От грёз оживилась земля.

Вдохнула туманный воздух  
И сладостно потянулась,  
Помахала тающим звёздам  
И загадочно улыбнулась.

Бирюза небес засверкала,

Приветно Аврору встречая,  
Солнца восход предвкушая,  
Заново день начиная.

В солнечных лучах

В солнечных лучах  
Согрелась Природа,  
В бездонных чертах  
Притаилась свобода.

Купаются цветы  
В росе алмазной,  
В первозданной нагоде  
Под небом ясным.

Бескрайней глубиной  
Полны поля и реки,  
В них чистая душа,  
Как душа поэта.

Мы учимся любви

Мы учимся любви  
У утренней зари,  
У морских глубин

И знойных пустынь.

У чудного заката,  
Как тихая соната,  
У ночного неба  
И лунного света.

У высоких гор  
Среди облаков,  
У густых лесов  
И резвых ветров.

У гордячки розы  
С её капризами,  
У скромной мимозы  
С первыми грозами.

У чистого ручья  
И песни соловья,  
У разного зверья,  
Всё это – Земля.

Мы учимся любви...

Зимний вечер

Зимним вечером мороз крепчает,  
Щёки, руки, нос забористо щипает,  
Лунный свет жемчугами струится  
И сиреневым чароитом звездится.

Снег под ногами скрипит, серебрится,  
На деревьях иней сверкая искрится,  
Вечер пред прохожими хорошится -  
С красотой его ничто не сравнится.

В роскошных нарядах прекрасна зима -  
В ней столько сказочного волшебства!  
Нас окружают удивительные чудеса  
И звёзды с неба заглядывают в глаза.

### Зимний лес

Лес стоит безмолвно  
В холодной белизне,  
Послушно и покорно,  
Притихнув в тишине.

Сосны аватажные  
Оделися в меха,  
На лапках их мохнатых  
Из снега кружева.

Дремлют на морозе  
В объятьях ледяных,  
О платицах мечтая  
Батистовых цветных.

Хороша собой зима -  
И пригожа и свежа,  
Но нет в красавице тепла  
И вспоминается весна.

Снежная Королева

Вчера была ты холодна,  
Лицо вуаль скрывала,  
Сегодня ты мила, кротка -  
Приветливою стала.

Преобразилась, ожила,  
По – новому открылась,  
Похорошела, увлекла,

На троне воцарилась.  
Ажурный твой покров,  
Как диамант сверкает,  
И солнечных ещё даров

Небесных ожидает.  
Искрится снег, блестит,  
Каратами пылает,  
Зиме вниманье льстит,  
Нас Королева Снежная  
Собою удивляет!

Запорошил снег

Запорошил снег тропинку  
В мой таинственный лесок,  
Но деревья на развилке  
Уже ждут весны приход.

Барабанит дятел в гуще,  
Строит новое жильё,  
Чтоб пернатому семейству  
Было в нём всегда тепло.

Солнце редкий гость на небе,  
Пуще морось да туман  
И морозы на рассвете  
В неподвижных облаках.

Но уже весна хлопочет,



Посылает всех гонцов -  
Скоро с юга заклокочет  
Стая первых смельчаков.

## Звезда

Великая Уланова  
В созвездии – Звезда,  
На сцене – Аврора -  
Утренняя заря.

Русская балерина  
И мировая прима,  
Лёгкие летящие шаги -  
Танец её души.

## Лесная опера

Весна! Лес принарядился  
В лучшие свои одеянья,  
Будто заново родился,  
Слышно птичье ликование.

Рулады сопрано, тенора,  
Зрители уже в партере,  
На сцене – Лесная опера

В малахитовом бельведере!

Вернулась весна

Солнце вышло из-за туч,  
И земля озарилась вокруг,  
Золотистый брызнул луч,  
И радуется стайка пичуг.

Небо стало светлее,  
Хмурость исчезла совсем,  
С каждым днём всё теплее -  
Вернулась весна насовсем.

После грозы

После грозы в лесу  
Дышится глубоко,  
Дождь омочил листву,  
И стало сразу свежо.

Сильным ливнем смыл  
Тревогу и печаль,  
А кроны деревьев  
Накинули шаль.

Солнце заулыбалось  
И своими лучами  
Подарило радость  
С тайными мечтами.

У лета живописные краски

У лета живописные краски,  
Как у художника палитра,  
Драгоценные камни Природа  
По земле разбросала нехитро.

Ходи и собирай богатства  
В души своей шкатулку:  
Рубины, бирюзу, гранаты,  
Сапфиры, изумруды, диаманты,  
Янтарь, нефриты, чароиты,  
Агаты, яшму с малахитом.

Про Осень

О, как ты, Осень, прекрасна  
И как наряды твои хороши,  
Не в золоте твоё богатство,  
А в размышлении о бытии.

И солнцем ты не обласкана,  
И голубезною чистых небес,  
Но уборы своим цветением  
Затмевают всех виконтесс.

Ничто не сравнится с тобою,  
Какой бы дождливою ни была,  
С задушевною красотою,  
Чарующая – ты такая одна.

Глаза в глаза

Глаза умеют говорить,  
Без слов слова произносить,  
В них наша светится душа,  
В них истинное отражение себя.  
Речами можно обмануть,

Солгать, слукавить, упрекнуть,  
Глаза ж, грустны иль веселы -  
Открыты в чувствах и честны.  
Не верь одним словам,  
А верь – глаза в глаза.

Музыка

Музыка, как другое измерение -  
Тонкий, неподвластный уму мир,  
В душе порождает смятение  
И восхищенье тем, кто сотворил.

Глубина неземная таится  
В совершенных звуках чистых,  
Когда слушаешь, то кажется,  
Что это голос Всевышнего!

С мелодией сливаясь воедино,  
Высокие испытываешь чувства,  
Такое состояние души незримо -  
Одухотворённость и блаженство!

О друге

Сколько для счастья  
нужно иметь друзей?  
От их количества  
Вряд ли будешь нужней.

Лучше иметь одного  
закадычного друга,  
С которым будет легко -  
в этом обоих заслуга.

С ним можно говорить  
обо всём на свете,  
Он умеет дружить -  
не в соло, а в дуэте.

Всё индивидуально

В жизни всё относительно,  
Между собой взаимосвязано,  
Познаётся в сравнении -  
Опытом в веках доказано.

К гармонии устремление,  
Своему предназначению.  
Мир устроен гениально -  
Где всё индивидуально.

Источник силы

У всех свой источник силы:  
Природа, другие люди, стихи -  
Воодушевлённые порывы,  
Или уединение в тиши.

Радость не может быть целью,

Важнее быть там, где ты есть,  
Счастье не рассчитаешь заранее,  
Важнее быть тем, кто ты есть.

Весна – красна

Природа не спешит,  
Куда ей торопиться,  
Зима ещё бодрит,  
Весна не суетится.

Назад не повернёт,  
Хотя морозца хочет,  
Весну не обойдёт,  
Но к ноябрю заскочит.

Весна – красна идёт  
Уверенной повадкой,  
Лес, притихнув ждёт  
С надеждою украдкой.

Пора преображенья,  
Желаний и цветенья,  
Самых добрых перемен -  
Радостного обновленья.