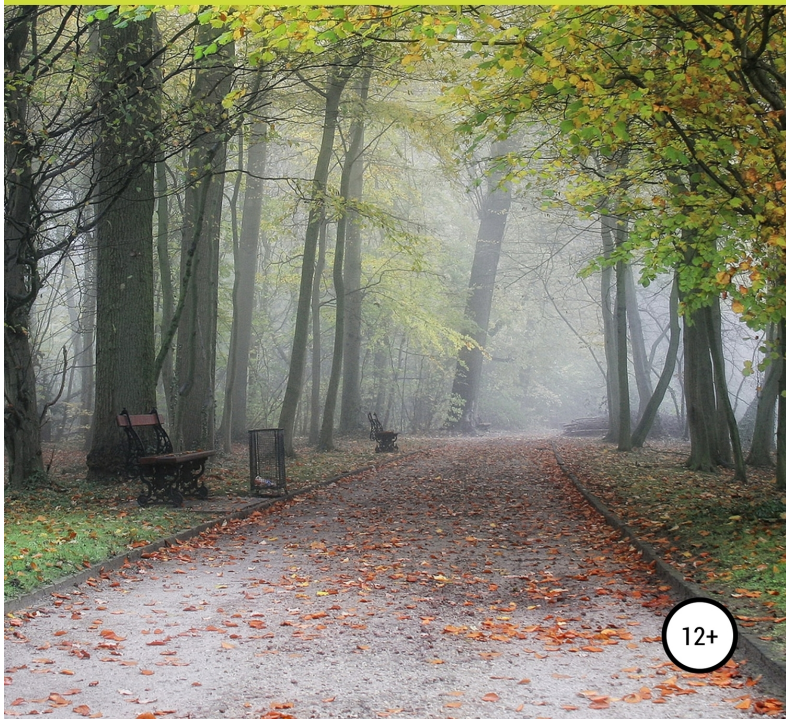


Анна Владиславовна  
Николаева

# *Дорога в счастье*

Быть счастливым не сложно



12+

# **Анна Владиславовна Николаева**

## **Дорога в счастье**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48790965](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48790965)*

*SelfPub; 2019*

### **Аннотация**

Как часто мы мчимся в этой жизни, пытаюсь двигаться в том же ритме, что и все окружающее. Мчимся, не замечая ни себя, ни близких, ни того, что мчимся мы не в том направлении. А ведь можно быть просто счастливыми....В оформлении обложки использована фотография автора.

ГОСПОДИ, ДАЙ МНЕ ДУШЕВНЫЙ ПОКОЙ, ЧТОБЫ ПРИНИМАТЬ ТО,  
ЧЕГО Я НЕ МОГУ ИЗМЕНИТЬ, МУЖЕСТВО – ИЗМЕНЯТЬ ТО, ЧТО МОГУ,  
И МУДРОСТЬ – ВСЕГДА ОТЛИЧАТЬ ОДНО ОТ ДРУГОГО.

## Глава 1

### **Каждая встреча – неслучайна.**

Уже сутра, глядя на небо можно было понять, что день будет хмурым. Тучи медленно кочевали по небу, то хмурясь, то будто бы улыбались и грозились пальцем. Первые пожелтевшие листья, кружась в воздухе, танцуя падали на землю, застилая ковром тропинки парка. Сквозь тучи, словно играя в прятки выглядывало солнце, ласково проводя своими руками по волосам идущих мимо прохожих. Нежный аромат первой прохлады и осеннего паркового леса витал в воздухе, кружа голову.

Она брела по тропинкам парка, пиная листву и сетуя на свою жизнь, свою не простую судьбу и, казалось бы, не состоящую личность. В груди ее все клокотало. Вихрем крутились мысли и вся обида, которая, казалась ей не решиться и просто проглотит ее словно огромный зверь.

Ей казалось, что весь мир повис на ее хрупких плечах. Работа, домашние дела, которые увеличиваются каждый день. Как снежный ком. Снова и снова придумывать, что приго-

товить на ужин, и на завтрашний обед. Как заплатить по всем платежкам и выкроить детям на дополнительные кружки денег. Как реагировать на все выпадy и холод со стороны неблагодарного мужа и как для себя найти время. Чем дальше она шла и погружалась в эти мысли вихрем кружа все это в своей голове, тем больше ей казалось это лабиринтом, из которого выхода, просто нет. От отчаяния у нее покатились слезы по щекам. Она шла, всхлипывая и не замечая вокруг ни прохожих, ни падающих, с такой легкостью листьев, которые будто в вальсе беззаботно кружились у нее над головой.

Так не замечая, она дошла до холма, где раньше они с мужем любили долго, обнявшись сидеть и ворковать, мечтая о будущем.

Не известно сколько времени она так стояла и с какой-то пустотой и грустью, пока не заметила справа старичка, который сидел на бордюрике, заботливо постелив себе холщовую сумку. Старичок был худенький, седой, с жидкой длинной бородкой. В стареньком, но черном опрятном пальто. Он сидел и тонкой улыбкой смотрел то на играющее небо, то на речку, текущую тихо по течению и только иногда с дуновением ветра набегающую на берега. Его глаза были синие-синие, словно два изумруда, искрящие добротой и лаской.

– Дочка, какая беда привела тебя сюда? – спросил ее старик.

– Мир не справедлив, бабушка! – с грустью ответила она.

– Почему же? – все с той же улыбкой, сказал старик. –

Посмотри на это небо. Солнце. Оно будто бы играет с тобой в прятки. Оно в миг спрячется за хмурые тучки, будто бы хочет сказать тебе: «поймай меня!» – то снова выглянет, подглядывая и глядя твои волосы своими теплыми лучами. Оно играет с тобой. – А посмотри на эту реку! Она же ласково поет колыбельную тебе. – Как-будто видит твою грусть и старается успокоить. – Ну а посмотри на этот фейерверк из листьев? – Они как желтые, красные, зеленые кружочки конфети разлетаются над твоей головой. – Просто обернись. Обернись и посмотри по-другому.

Она присела рядом со стариком, поджав под себя руки и спросила:

– Дедушка, а как же быть на работе? – она на мгновение замолчала. – Когда несправедливо обижают, наваливают на тебя все!

– А ты, доченька, когда будет обида и злость клокотать у тебя в груди, подойди к окошку, вдохни глубже и улыбнись. Ничего не говори, а повернись, когда уже отпустит тебя и снова берись за работу.

– А если сильно обидают, дедушка. Что же мне делать?

– Простить, дочка, нужно просто простить. – старик смотрел в даль все с той же тонкой улыбкой.

– А дети, дедушка, как с детьми быть? – она снова начала всхлипывать и отчаянно мотать головой, – когда они совсем не слушаются и совсем не слышат меня?

– Любить, дочка, просто любить. Детям ведь, как и каждо-

му человеку, что нужно? – дедушка глубоко вдохнул, – Внимание нужно. Любовь и внимание.

– А муж? – она тяжело вздохнула. – Как с мужем? – Я на работе устану, а домой приходишь и снова ругань и снова все, как под копирку, дедушка!

– Мудрой быть, дочка. Мудрой быть и ценить.

– А еще, скажу тебе, доченька, – старик печально поднял глаза в небо, помолчал минут и продолжил. – Никогда не носи в свой дом все склоки и обиду, что в течении дня тебе на пути встретятся. Оставляй все там же. Старуха моя, мудрая была, и счастьем прожили мы долгую жизнь.

Тут старик ласково провел своей сухой ладонью по ее голове и засобирался домой.

Она долго смотрела вслед старику, который тихой, слегка шаркающей походкой удалялся по тропинке сквозь деревья, по которой багряным ковром лежали хрустящие листья. И в этот момент ей показалось все сказочно красивым и загадочным, несмотря на хмурую сутра погоду.

## Глава 2

Хочешь изменить мир – начни с себя.

После встречи с старичком прошло несколько дней, но в ее голове, как на книжных полках разложились его фразы. Она прекрасно понимала, что нужно менять все или по-другому просто посмотреть на все то, что ее окружало.

Но это только сначала казалось просто, ее ждал большой путь изменить свою жизнь и жизнь близких ей людей.

Она решила начать с малого. В один из вечеров, идя с работы она думала, о том, что предстоит приготовить ужин, а перед этим следует отправиться в магазин. Но раз уж решено было менять все, то и эти мелочи она будет делать не как обычно, волоча на себе пакеты и сломя голову, чтобы все успеть варить ужин. Поразмыслив, она позвонила старшему сыну, улыбнувшись она с лаской произнесла: – Сынок, мне очень сильно нужна ваша с Егором помощь. Если вы сходите со мной в магазин, этим вы мне очень поможете.

Когда не спеша она дошла до магазина возле дома, там ждали уже ее непоседливые мальчишки. Они с интересом и удивлением смотрели на нее, хлопая глазами. В чем же заключается помощь, которая так необходима их маме.

Она, обняла их, потерев их за волосы и улыбаясь произнесла: «Нам с вами нужно выбрать продукты для сегодняшнего ужина и приготовить что-то необычайно вкусное!»

Они ходили по магазину не по привычки быстро и впопыхах, а не торопясь и выбирая все нужное вместе. А потом, они, разделив пакеты на троих шли домой и каждый успел за эту дорогу рассказать о чем-то приятном, что произошло с ними за этот день.

В ее голове промелькнула мысль, что вроде бы такая мелочь, но уже этот вечер начался по-другому. Она стала задумываться, ей было нужно разобраться во всем по маленьким

крупинкам, чтобы понять и начинать менять, а она твердо знала, что сначала поменять она должна себя.

Они зашли домой. Она обняла мужа и сказала: «Мальчишки, пока мы с папой готовим вкусный ужин, бегите делать уроки, чтобы успеть к столу!»

Муж посмотрел удивленно, но улыбаясь побрел на кухню разбирать пакеты.

Зазвонил ее телефон. Она посмотрела на экран. Снова, как обычно, каждый вечер звонила подруга Лизка. Но сейчас с ней говорить о сплошной ерунде просто не хотелось. Она подняла трубку и улыбнувшись сказала: «Лизочка, давай мы созвонимся или встретимся с тобой в выходные».

На мгновение она задумалась. Ведь каждый день она тратила на пустые телефонные разговоры столько времени. Это одна «галочка», которая отнимала столько времени, которого ей так не хватало.

Они, обсуждая дела дня, вспоминая забавные истории приготовили и накрыли стол. И вот уже они сидят вчетвером за столом воркуя и беседуя о прошедшем дне, о планах на завтра и планах на выходные дни.

Засыпая она анализировала прошедший вечер. Вроде бы все так просто и банально. И она так много может поменять!

Просто улыбнуться детям. Большая ошибка была ее так проста, ведь она начинала разговор с вопросов про оценки, учебу и криков. А разве это так важно? Детям важна ласка, любовь и забота. Мамина забота.



Так ведь тоже самое и с мужем, с человеком, который самый близкий, самый родной и самый любимый. На этих положительных мыслях она заснула.

### Глава 3

Оставляй время для себя.

Каждый день она старалась по маленьким крупинкам изменить свою жизнь, изменить свои мысли, изменить свое отношение к окружающему миру и обстановку в доме.

Раньше ей так сильно не хватало времени ни на что. Постоянная спешка, суета и круговорот обыденной жизни ее кидал, будто бы из стороны в сторону. Казалось, дня не хватало, от звонка будильника и до того момента, когда она клала голову на подушку проходило всего пару часов. К сожалению, это трагедия всего 21 века, когда все мчатся, бегут, торопятся. В суете дней проходит вся жизнь и лишь в конце этого суетливого пути мы начинаем понимать, что жизнь пролетела. Жизнь пролетела птицей, махая крыльями отдаляясь в даль, а прожить то мы и не успели.

Она уже вычеркнула из своих вечеров многочасовые разговоры с Лизкой по телефону. И спустя некоторое время она заметила и поняла, что эта вроде бы мелочь, но увеличила ее недостающего времени на целый час! Она решила в течении недели не тратить на это много времени, а раз в месяц в один из выходных дней встречаться с подругами и за легкой и непринужденной беседой проводить несколько часов,

которые она смогла «экономить» для себя.

Так же она для себя вывела правилом и мысленно себе это проговаривала, как теорему. Для себя нужно оставлять время. Пусть 20 минут в день, но время, когда она могла просто спокойно выдохнуть, весь день и всю усталость. 20 минут, когда она могла остаться со своими мыслями или просто с приятными воспоминаниями, или просто 20 минут, когда она, не думая ни о чем будет наслаждаться мгновением.

В это выделенное время для себя, она часто выходила в парк, возле дома и не спеша шла к тому месту, где она встретила со старичком, с глазами цвета чистого изумруда, который перевернул ее взгляд на жизнь.

Каждый раз она шла, теперь уже, не спеша. Так же улыбаясь, и любуясь окружающими мелочами. Она старалась те мысли, которые вызывали у нее неприятные чувство, отгонять. Это были ее 20 минут, и она не могла им позволить испортить это время. Ее время.

Она смотрела то на играющую, под дуновениями ветра реку, то на синее небо, спокойно думая о пройденном дне, иногда, мечтая о бедующем или просто спокойно улыбалась, вспоминая дедушку и благодаря его, за ту мимолетную встречу.

Иногда, будто впадая в детство эти «свои минуты» она тратила на игры со своими мальчишками в том же самом парке. Как девчонка лет 10 она с ними гоняла мяч, звонко смеясь, не думая о заботах и проблемах. Иногда они просто

расстилали большой уютный плед на уже подмерзлой траве и листьях, пили ароматный чай из термоса и с удовольствием жуя печеньем. Они мечтали, сочиняли истории, придумывали новые игры.

Они просто наслаждались. Наслаждались теми минутами, которые идут сейчас. В настоящий момент.

Иногда были такие мгновения, когда ей просто хотелось сесть за руль, включить любимую песню, громко петь ее и ехать. Но это было ее время. Время, которое она посвящала сама себе.

На мгновение она вспоминала ее прошлую спешку и суету, и она понимала, что она успевает ровно то же самое, что и раньше, но у нее есть время! Есть время на себя. Это было важно для нее, чтобы восстановить свое внутренне равновесие и силу. Свою силу, которую она дарила семье и кружащим ее людям.

## Глава 4

### Дети

Что бы поменять свою жизнь и жизнь окружающих ей предстояло пройти огромный путь. Огромный путь внутри себя. Своих привычек и своего нрава, и даже порою определенного эгоизма.

Она анализировала все, что неправильно делала в прошлом. Задавала себе вопросы, и сама же на них отвечала.

Приходя домой с работы, казалось было уставшая и бук-

важно падая с ног первый вопрос, который она задавала своим мальчишкам был: «как дела в школе? Какие оценки?» Потом многочисленные крики или недовольство, что это могли бы они сделать лучше, упреки. Ведь она же так устала, а тут еще они со своим «непослушанием».

Чтобы находить какие-то ответы для себя она приходила на тот холмик «ихний с дедушкой» и как будто бы слышала ответ на свой вопрос откуда-то издалека эхом.

Она будто бы слышала, ласковый голос старичка с его синими глазами и нежной улыбкой на губах. – А почему же ты, дочка, думаешь. Что кроме тебя не устает никто? – Почему ты думаешь, что твоим мальчишкам легко дается учеба и нагрузка, которая на них ежедневно висит? И действительно она начинала понимать, что довольно-таки несправедливо она относится к окружающим, а в первую очередь к своим детям. Почему бы не прийти, ласково улыбнуться и спросить – Как прошел сегодня ваш день? – Что у вас произошло веселого? – А может быть нелепого? – А может быть забавного?

Часто она не понимала, что в этих маленьких головках складывается впечатление, что их маме больше ничего не интересно, только школа и их оценки. Но это ведь совсем не так! Просто это вытекало из нее в ходе бесконечной суеты, которая была вокруг нее.

Она стояла, и размышляла, чего мне не хватало? И тут же отвечала на свой вопрос-любви и внимания. Так возможно им, ее мальчишкам, не хватает того же самого.

В суете наших дней, им не хватает ее – мамы, любящей и заботливой. И она, глядя на руку, из-за ветра не спокойную сегодня поставила одну из многих для себя задач – дать им любви, внимания. Дать им себя!

Это было долгой и трудоемкой работой над собой. Приходя с работы, она теребила их макушки и ласково спрашивала. – Как вы у меня сегодня? Она часто стала им говорить. – Вы у меня молодцы! – Я люблю вас! – Я горжусь вами! Она стала чаще их обнимать. И она с каждым днем видела, как меняются ее дети. Они словно почки на весенних вербах распускают свои пушистые комочки.

По выходным она часто стала собирать мужа и мальчишек, и они проводили пусть несколько часов, но вместе. Вместе без упреков, ругани, учебы, работы, а просто вместе, гоня мяч, жаря незамысловато быстро ухваченные с прилавка магазина сардельки, уютно расположившись на пледе, возле той же самой речки, с горячим термосом. Или же они брали коньки и мчались все вместе на каток, кружась и звонко смеясь под фонарями и кружащими огромными снежинками, которые, как ватный ком падали на их щеки. Или они собирались все вместе и деловито шли на театральное представление и после него с интересом обсуждали спектакль по дороге домой.

Или в непогожий выходной вечер, они брали гору попкорна и усаживались все вместе на диван и включали любимые детские сказки и смотрели, а после пили ароматный чай.

Или же она садилась со своими озорными мальчишками и подолгу читали книгу, которую они выбрали втроем.

И в выходные, в ее законные «20 минут» она шла, гуляя все по тому же парку и анализируя пройденную работу проговаривала себе, глядя на небо. –Ведь это так просто! Это так просто –не раздуть скандала из-за полученной тройки по русскому, а просто 20 минут разобрать с сыном работу над ошибками. – Ведь это так просто-лишний раз обнять. Обнять... чтобы ребенок ощутил твоё тепло, тепло и мягкую мамину руку, которая с лаской потеревит по макушке головы и скажет,-все это мелочи, мы вместе с этим справимся!

Пока она шла по этому долгому пути осознания и смены своего окружающего мира было все. Были и слезы, были и снова обиды и раздражение, была и усталость и снова обиды.

Но она вновь и вновь отдергивала себя и снова ставила на свой путь, который она себе нарисовала и к точке, которой она собиралась дойти.

Ложась спать, она видела ошибки, которые совершала раньше, да и сейчас бывает такое, что они повторялись ею снова, но она исправляла их. Она понимала, что только она сможет это все изменить.

Изменить мир- который ее окружает.

## Глава 5

### Дела семейные.

– А муж? – она тяжело вздохнула. – Как с мужем? – Я на

работе устану, а домой приходишь и снова ругань и снова все, как под копирку, дедушка!

– Мудрой быть, дочка. Мудрой быть и ценить.

Было сложно изменить все именно с мужем. Она сама, и только она, ломала то, что изначально они создавали вместе. Под конец ему не хотелось возвращаться с работы домой, и он нехотя волок свои ноги в сторону дома. Скандалы возникали в буквальном смысле из ничего. Из не так понятой фразы, из-за «косого взгляда». из-за недостаточных, вроде бы средств, из-за неуспеваемости детей, из-за того, что ей никто не помогал, из-за того... да много из-за чего! И вот, как обычно, перед очередным путем исправления своей поставленной задачи, она пришла «на их с дедушкой место» села на бордюрик, так же заботливо постелив предварительно шарф и долго, вглядываясь в голубую даль размышляла. Размышляла над своими ошибками. А оказалось в этом деле самым сложным, осознать их! Осознать, что это ошибки не мужа, не детей, а в первую очередь твои. Ошибки, в свою очередь возникали у нее внутри. Из-за обид, из-за усталости, из-за той же самой суеты. Она сидела, копаясь внутри себя, своих мыслей и противоречий, которые ей предстояло побороть, и размышляла над тем, что основной ее причиной всей ее «неудачно сложившейся жизни» -это были ее внутренние негармоничные с самой собой мысли, страхи, принципы.

Первой ее задачей было вернуть то тепло, что она выпускала из своего уголочка, из своего очага. Как? Сложно.

Все заново по маленьким шажочкам она раздувала это тепло внутри отношений. Написать лишнее сообщение. Лишний раз, вместо упрека и крика, сказать –Я так тебя люблю. Лишний раз улыбнуться. Лишний раз поговорить. Лишний раз обсудить какие-то вопросы и дела.

В ходе этой трудоемкой работы она часто обдумывала и анализировала. Да, безусловно ломать легче, чем строить. Первое, что было загвоздкой- это недовольство. Недовольство – которое уже переросло в привычку. Первое что супруги, спустя годы видят – это недостатки и недовольство к своей, когда-то так любимой половинке. А ещё потому, что у женщины не всегда получается рассказать о своих переживаниях и желания без обид, упреков и жалоб. Но стоит лишь с теплом отнестись к близкому, и тоже тепло будет отдано в обратный адрес.

Она привычные упреки, крики, слезы и скандалы сменила на улыбку. Она часто вспоминала ту дедушкину улыбку. Блаженную, удовлетворенную. Первое правило она пометила себе – все что ты хочешь сказать, попросить о чем-то, донести окружающим- нужно делать с улыбкой. Теплой и самое главное искренней улыбкой.

Это действовало. Действовало по отношению к ее близким. С теплой улыбкой она, обнимая мужа, просила помочь приготовить ужин, и он ей помогал. С теплой улыбкой она просила его позаниматься с мальчиками, и он занимался.

Не все так гладко и слова упрека порой выскальзывали



снова и снова назревал скандал. Бывало снова на нее нака- тывало отчаяние, слезы и обида. Оставаясь наедине с собой, она понимала, что снова рушит все. Она брала себя в руки и заново все сглаживала и выравнивала.

Суета, работа, готовка, уроки зачастую способны разру- шить отношения, идиллию или понимание. Человек обяза- тельно должен подпитываться энергией. Чтобы восстановить отношения с мужем она стала, так же с нежностью упраши- вать его ходить, пусть редко, но выбираться в театр, в ма- ленькое уютное кафе вдвоем. Это однозначно разряжало об- становку и придавало определенную пикантность в отноше- ниях. Они сидели порою в уютной кафешке и вспоминали, как в юности убегали на час от родителей на тихую речку и сидели там обнявшись. Они могли молчать весь этот час. Просто наслаждаясь. Это помогало ей зажигать, тот потух- ший огонь между ними.

В одно из воскресений она шла по, уже сложившейся при- вычке по парку и размышляла, вспоминая свои ошибки и ошибки многих коллег, которые так же жаловались на сво- их мужей. С определенным истечением времени она стала рассматривать мужа и все, что происходит в их семье из де- нежных расчетов. Он должен одно, второе. Делать это и то. Порою перестает существовать это слово «семья» и «мы». А разве не мы вместе должны это и то. Вместе выходить из определенных сложившихся ситуациях, которые все рав- но возникают и периодически будут возникать. Да, конечно

есть ситуации, когда мужчина занимает позицию «уставшего работягу» и приходя домой просто забирается на диван и все. Но она прекрасно понимала все слова, которые произнес ей однажды дедушка. Мудрой нужно быть. Она понимала, что она должна находить подход к нему, потому что она женщина, она мудрее и это было заложено самой природой. Хвалить его, чтобы он раскрывался и шел ей навстречу. Ценить его, чтобы ему хотелось делать еще больше для своей семьи. Любить его. Любить, той же самой детской искренней любовью, которая у них однажды возникла.

Это был большой и трудоемкий путь к «исцелению» их-них отношений. Где-то промолчать. Где-то поступить мудро. Где-то сделать так, чтобы накаляющаяся обстановка не переросла в бурю.

## Глава 6

### Работа

Быть хозяином самому себе-большой талант!

Работа у нее отнимала большинство времени, эмоций, сил и энергии. Все склоки, нервы и негатив раньше она несла домой именно с работы. Начальник сказал ей не то. Коллега в чем-то упрекнула. Напарница распустила провокационные слухи.

Было сложно перепрограммировать себя. Научиться не обращать внимания на какие-то ситуации. Сложно лишний раз не вспылить, а выдохнуть. Сложно было пропустить че-

рез себя эти обидные и несправедливые моменты. Но она понимала, что, если хотя бы одно звено цепи не будет скованно одинаково со всеми остальными не получится соединить цепь.

Ей пришлось совершить над собой огромную работу. Да постепенно, да маленькими шагами, да сложно.

Сначала она поставила себе небольшую цель, что при той ситуации, когда ей выговаривают несправедливые обвинения, когда ком подкатывает к горлу и хочется расплакаться, накричать или в обиде закрыться от всех она должна контролировать свои эмоции и не позволять никому выводить себя из равновесия. Это было самым сложным в процессе «перестройки». Сначала она при помощи массы усилий научилась не отвечать на оскорбление или несправедливых обвинений. Она вспоминала слова бабушки – «мудрой нужно быть». Хотелось порой закричать, высказать, но она собирала свои негативные эмоции в кулак, спокойно вставала, подходила к окошку выдыхала, словно отпуская свой гнев и обиду в окно, смотрела в небо и улыбалась. Улыбалась небу и отпускала всю ситуацию. Поначалу не получалось, внутри все равно все клокотало, но с каждым разом ей легче удавалось справиться с собой, а окружающие удивленно и даже растерянно уходили. Конечно, они ожидали другого ответа, они ожидали ответного «удара», ну а кто-то и вовсе «питался» в прямом смысле слова, забирая энергию. ЕЕ энергию. С каждым разом ее улыбка и выдох в окно был все более лег-

ким, не натянутым, а спокойным и уверенным. Она шаг за шагом старалась отпускать эти неприятные моменты сквозь себя, чтобы они ни каким углом, своими колкими фразами или обидой, не задевая ее внутреннее, самое дорогое состояние. Она училась, как ребенок, совсем по-другому реагировать на сплетни от казалось бы ее подруг, коллег которым она доверяла все.

Не злиться и не расстраиваться. Она твердила себе и пусть долго к этому она шла, но у нее получалось. У нее начало получаться приходить домой в спокойном состоянии, удовлетворенном и не возбужденном негативными моментами, которые нас порою ожидают на каждом шагу. Она себе поставила твердую цель! Что она и только она хозяйка своим эмоциям, своему внутреннему состоянию и своей жизни.

В один день «своего времени» она сидела на своем холме, улыбалась тихой, игривой под лучами солнца речке и размышляла. Она часто криком отвечала на оскорбление и крик, но не замечая того, она сама доводила себя до отчаяния и обиды, истерики. Обидой съедала себя изнутри, но только сейчас понимала, что этой самой обидой она делала плохо только себе, потому что человека, на которого она обижалась, это буквально не касалось и не передавалось никак! Она, подумав над этим засмеялась, тихонько ударяя себя ладошкой по лбу. До чего же это было глупо.

Сложно. Очень сложно, но ей удалось стать хозяйкой своего внутреннего состояния. Стать хозяйкой своему настрою.

ние, и никто не мог ей его испортить.

## Глава 7

И вот, казалось бы, мало или много, но после той встречи с дедушкой прошло более трех лет. Было все и срывы, и казалось самые счастливые моменты и снова обиды и грусть. Она проделывала большой труд. Она шла долгой дорогой и занималась ювелирной работой над собой.

В один прекрасный осенний день она шла по аллее в парке, шел грибной мелкий дождик, щекоча стуча по ее щекам. Над головой кружился фейверк из разноцветных листьев. Спереди бегал, копаясь в сухих листьях чей-то забавный пес. Она шла медленно, улыбаясь и теребя в руке еловую шишку. Она шла и думала, о том какое счастье быть. Она анализировала себя «до» и «после» и непроизвольно улыбалась.

Счастье- это огромное счастье быть удовлетворенной своей жизнью. Удовлетворенной собой, своим домом, своей семьей, своими детьми.

Быть счастливой и дарить это счастье людям, которые рядом с тобой и которые ждут от тебя всего лишь одного лучика теплоты и счастья, которое ты можешь с лаской передать им в ладошку.

Она шла медленно, подставляя лицо проглядывающим лучикам солнца, греясь их теплом и заряжаясь их энергией. Она остановилась. И поняла. Какое теплое чувство стало разливаться внутри нее. Она глядела вперед, на свой холм и

не верила своим глазам.

На бордюрике сидел, заботливо постелив себе холщовую сумку старичок. В стареньком, но черном опрятном пальто. Он сидел и тонкой улыбкой смотрел то на играющее небо, то на речку, текущую тихо по течению и только иногда с дуновением ветра набегающую на берега.

Она каждый день жила с той мечтой, хотя бы еще раз увидеть его. Этого мудрого и доброго дедушку с синими, словно с изумрудными, глазами.

Он сидел и улыбался, зная, что сзади бежит она, но уже счастливая и полная добротой и мудростью.