

Анна Николаева



ДОРОГА в небеса...

12+

Анна Владиславовна Николаева Дорога в небеса, или Как пережить смерть любимого

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42019125

SelfPub; 2019

Аннотация

Эта книга была написана мной от первого лица. В страницы этой книги вложены мысли, переживания и история пути того, как я пережила страшную трагедию в своей жизни. Хочу, чтобы она стала верным помощником и помогла кому то, кто столкнулся с этим так же, как и я. В оформлении обложки использована фотография автора.

На дне без веры тяжело,
Тебя увидел я в первые,
Жить как раньше не сумею
Забыв былые наслаждения.
Давай забудем все дела
И предадимся настроению.
Когданибудь поймем слова,
Что говорили нам родные,
А может быть пройдут года
Коль будем мы с тобой живые...
И не забудут нас друзья
За правду, веру и страдания
И за хорошие дела

Однажды вознесут нас в небо,

А за плохие мы в ответе

При жизни будем исправляться...

Подумал друг мой навсегда

И вознесли его на небо.

Автор. Александр Васильев

От автора

Васильеву Александру Михайловичу (24.08.1989 – 11.07.2018 гг.) посвящается.

Смотришь на него, держа еще теплую руку. Закатываются глаза... не дышит...и лишь пронзительный крик:«Санечка, дыши»! Глубокий вдох... Приходящее осознание огненной стрелой пронзает душу. Эхом слышишь:«Ну вот и все! Выйдите из палаты!»...На ватных ногах. В голове только гул ...и ты просто падаешь на пол больничного коридора и пронзительно, громко кричишь...люди в белых халатах и пациенты проходят мимо словно тени...

Ты кричишь. Сначала громко и пронзительно просто кри-

чишь. Кричишь в трубку его маме, не понимая, как я могу ей все это сказать, а сказать и не получается.... Получается только кричать одно лишь слово... «Саня». А потом в бессознательном состоянии ты сидишь на полу, той же самой больницы, облокотившись о стену и мимо тебя провозят больничную каталку на которой в белой простыне с головою укутано твое дорогое и любимое, но уже бездыханное тело....

Дорогой читатель!!! Если ты в руки взял эту книгу, значит тебя так же коснулась эта страшная и неопишуемая трагедия или ты знаком лично с этим замечательным человеком....

Эту книгу я решила написать после смерти человека, с которым я стала одним целым, одной каплей, одним дыханием. Хочу ее написать от первого лица и помочь как и себе, так и тем, кто в этом нуждается.

Немного слов о Саньке.

Санька— это человек, который сломал мои стереотипы о жизни. Санька— это тот человек, который не мог грустить совсем. Тот человек, который твердо держал свою жизненную позицию и свои жизненные принципы.

Он научил меня жить сейчас. Ни прошлым, ни будущим, а жить сегодня. Жить сейчас!!!

Это тот человек, который научил меня ценить каждый момент, каждую секунду, каждый миг, неспеша. Санька – это

тот человек, который любил меня больше своей жизни.

Санька— это тот человек, который хотел столько сделать, и столько в жизни увидеть. Он хотел, но не успел...

День первый

Когда это только произошло

Состояние тумана и состояние того, что ты не понимаешь все, что происходит вокруг тебя – это нормальное состояние для данной ситуации. Реакция каждого человека может быть абсолютно разной, так как все мы с Вами разные. Я пишу от первого лица – моя реакция была– сумасшедшим криком. Я глотала губами воздух и пронзительно кричала. Долго. Мучительно. Но это нужно было моему организму. А потом просто ты ходишь, как тень. Ни одна мысль не может быть сконцентрирована. Я понимаю, что многие в этот момент считают важным оказаться рядом и не оставлять Вас одних. У меня же была другая реакция. Мне нужно было остаться одной, остаться одной наедине с теми мыслями, что вот же – всего 3 часа назад я держала в руке его руку, я слышала его голос, я видела его улыбку.

Я взяла уже распечатанный портрет. На нем Санька. По прежнему красивый. Все с теми же смеющимися зелеными глазами. Но почему то на этом красивом портрете черная полоса, которая так режет душу. Я взяла его, крепко обняв и прижав к своей груди и пошла домой. Темный вечер. Слезы. Ночь. Но в душе нет понимания, того что произошло. Тот

же дом. Та же постель. Та же Санькина кружка. Наверное это все какой то сон. И только глубоко за полночь ты закрываешь глаза и погружаешься в сон...

Итак: мы имеем несколько этапов осознания происходящего.

Первый – шок, немота, боль. Ощущения сродни сильному удару – потеря координации, ориентации во времени, временная потеря слуха, зрения – а потом боль, оглушительная, затопляющая тело и разум. То же происходит с психикой женщины. Невозможно сразу, сходу принять и осознать смерть любимого, тем более такого близкого и родного человека, как муж.

Второй – отрицание. Потерявшая мужа женщина отказывается поверить в случившееся. Часто звучат фразы: «С ним не могло этого случиться»; «Это неправда. Вы что-то напутали!»; «Я разговаривала с ним пять, десять минут, часов, дней назад...». Она отказывается верить, что несчастье случилось именно в её семье, с её мужем.

Третий – агрессия, гнев. Женщина без конца мучает себя вопросами, на которых нет верных ответов. «Почему это произошло, почему с нами, с ним, со мной? Кто виноват». Это последовательная, естественная реакция психики человека на горе. Ей необходимо найти точку опоры. Найти того или то, что явилось причиной смерти мужа, излить своё

горе, гнев, обида на источник. В некоторых ситуациях женщины направляют агрессию на себя же, обвиняя себя в случившемся. Это неправильно.

Четвёртый – депрессия, апатия. У человека пропадает желание к жизни, к развитию, к движению, к новому. Женщина осознаёт, что жизнь больше не будет прежней. Довольно часто наблюдается полное равнодушие женщины к себе, своим потребностям, внешности, здоровью. Она дышит, ходит, есть, пьёт, но все это происходит машинально, на автомате. Её мучают воспоминания о муже – знакомства, ухаживания, свадьба, рождение детей и другие эмоциональные события совместной жизни.

День второй

Подготовиться к самому страшному

Я понимала, что самым страшным и самым сложным будет для меня третий день. Сутра я понимаю, что сейчас для меня одно спасение. Я медленно одеваюсь и иду в храм. Где долго – долго сижу на скамейке. В моей голове нет ни одной мысли. Просто сижу. По телу лишь только растекается песнопение. На миг кажется, что Господь обнимает меня за плечи, будто придерживает меня неистовой силой. Будто Господь гладит меня по голове и вытирает слезы с моих щек.

Сколько времени я там провела – не знаю, но это было одно спасительное для меня место.

Свечи и наши молитвы. Вот что в такой момент нужно

нам и нашим близким людям, души которых поднялись высоко в небеса.

Мне просто хотелось бродить по улицам. Молча. Уже совсем не хотелось домой. Хорошо, что в такие моменты есть близкие люди.

Уже в этот день совсем не хотелось оставаться одной дома. Ожидание завтрашнего (третьего) дня сводило сума. Я шла по улице не понимая, почему на мне черная одежда, почему я не могу сообразить куда мне нужно идти и почему меня больше не ждет тот, который ждал каждое мгновенье. Тот, который звонил каждую минуту. Тот, который еще вчера был рядом...

Итак: накануне самого сложного, на мой взгляд, третьего дня нужно-

в этот день уже не оставаться одной. Мне не хотелось находиться дома. Я попросила приехать подругу и попросила отвезти меня в лес , где сосны. Вечером она отвезла меня туда и я долго просто ходила. Без мыслей, без сил , без эмоций.....

нужно постараться поспать. Я понимала, что завтра мне понадобится столько сил..... Было страшно. Кроме мысли в голове, как я посмотрю завтра на своего любимого человека, не было больше ничего. Помогла уснуть таблетка снотворного.

День третий

День, который из памяти стереть не возможно

... Меня заводят в прощальный зал. В руках красивый свадебный букет из белых роз, но с черной лентой. Я иду медленно, ноги не слушаются, я их не ощущаю. Я только смотрю на него. Он такой красивый, родной, лучший, но только холодный... Ты трогаешь его лицо, щеки, целуешь губы холодные как лед. А по его щекам слезы. Потому что он хотел жить.....

Из этичных побуждений не буду описывать весь этот день. Было все: истерика, крик, на миг казалось ты падаешь в обморок, обливание холодной водой. Спасла какая то таблетка, которую мне дала одна замечательная женщина, которая четыре года назад потеряла своего единственного сына.

После этого дня остается только пустота.....

А теперь, как я это пережила

Выйти из этого состояния мне помог иеромонах Варнава (Тихонов) из Городецкого Феодоровского мужского монастыря. Когда он смог ответить на тысячи моих почему. Когда в первую нашу встречу он на протяжении 2-3 часов беседовал со мной, рассуждал, объяснял или просто ждал когда я смогу говорить. Я вышла оттуда с чувством, что мою душу смазали маслом и мне стало легче дышать. Я подняла голову и посмотрела на небеса. Они были уже не серо-белого цвета. Они были голубые, светлые и чистые. Я вдохнула свежий

воздух полной грудью уже с другими мыслями.

Главная фраза, которую мне сказал иеромонах каждый день в моей памяти, она и спасает меня от мыслей, которые терзали каждую минуту: «Почему это произошло именно со мной?», «Почему Господь забрал именно его?» Он сказал мне: «В таких случаях мы поступаем как эгоисты, мы думаем только о себе! Нас волнуют только такие вопросы как: «Как я буду жить без него?», «Как я научусь жить снова без него?», «Почему Бог ко мне так жесток?» и ни на одно мгновение нас не посетила мысль, что возможно этим самым стало лучше человеку, этим самым Господь взял под свое крыло самого лучшего человека и даровал ему райские врата.

Я шла по набережной Горьковского моря, вглядываясь в даль, в голубые небеса и улыбалась. Я говорила себе в мыслях, что я еще так много могу дать человеку, которого только физически нет рядом, но он со мной. В моей памяти, в моем сердце, в моих мыслях.

Этого хватило сначала на месяц. Потом снова стали нагнетать темные мысли и я знала, что делать. В такие моменты я снова и снова ехала в Городецкий Феодоровский монастырь к иеромонаху Варнаве. Он снова долго и с улыбкой беседовал со мной, тем самым помогая моим мыслям обрести здравый смысл и заново идти дальше.

Сейчас прошло всего пять месяцев, с того страшного дня, когда на моих руках умирал дорогой и любимый человек. Да, я каждую неделю хожу к нему, зная что он ждет меня.

Но я уже не плачу и не кричу над его могильным холмом. Я тихонько разговариваю с ним. Я рассказываю ему о своей прожитой неделе. О своих мыслях и планах на будущее. Я улыбаясь рассказывая забавные истории, которые со мной произошли и знаю, что он слышит меня и смеется вместе со мной.

Я долго к этому шла. Порой казалось, что мир остановился и не хотелось просто жить. Но благодаря усилиям добрых людей, я поняла и осознала, что только я могу принять решение, как справиться с этим горем и с этой тяжелой ситуацией. Я понимала, что я не смогу изменить ситуацию, ни слезами, ни криком, ни истязанием себя мыслями: «Почему?», «Как?» и «Зачем?». Я просто приняла это. Нет, я не осознала, я просто приняла. Я приняла, что Санька больше никогда не посмотрит на меня своими изумрудными, зелеными глазами. Я приняла, что Санька никогда больше не возьмет меня за руку и не скажет мне: «Дорогая, все будет хорошо. » Я никогда больше не услышу его смех, такой задорный и жизнерадостный. Но я знаю, что он всегда рядом. Он теперь близок к Богу и просит за нас. Он помогает нам, главное понять его знаки. Нет, я не смогла его отпустить. Я только учусь, до сих пор учусь жить без него. Стремиться к тому, к чему мы стремились с ним вместе. Я ставлю цели, которые мы хотели достичь с ним и потихоньку, но с его помощью, иду к ним. Санька не любил, когда я плачу. И чтобы ему было там, в этих воздушных, голубых облаках хоро-

шо и спокойно, я не плачу. Я просто поднимаю к небу голову, улыбаюсь и произношу его любимую фразу: «Дорогой, все будет хорошо.»

Это долгий и тяжелый путь осознания происходящего и восприятия случившегося со мной. Но я понимаю, что только я могу с этим справиться.

Я знаю, что за меня молятся много, очень много добрых и замечательных людей. Я чувствую их силу, которую через молитвы они передают мне. Я чувствую их поддержку и их молитвенную помощь. Нет, я не хочу, чтобы меня жалели и сочувствовали мне. Это не сможет помочь мне. Помочь может только молитва. Она и спасает.

Советы, как человека с психологическим образованием

Советы: как пережить смерть близкого человека

Это общие рекомендации, как справиться с трагедией, что необходимо сделать в этот сложный период:

Не следует отказываться от поддержки окружающих и друзей.

Заботиться о себе и своем физическом состоянии.

Дать волю своим чувствам и эмоциям.

Постараться выразить свои чувства и эмоции с помощью творчества.

Не устанавливать временные границы для горя.

Не подавлять эмоции, выплакать горе.

Отвлечься на тех, кто дорог и любим, то есть на живых.

Как помочь человеку перенести боль от потери

Очень больно видеть родного человека, друга, знакомого, который только что потерял родственника. Как помочь человеку пережить смерть близкого, что говорить ему, как вести себя, как облегчить его страдания?

Пытаясь помочь ближнему перенести боль, многие люди стараются отвлечь его от случившегося и избегают разговоров о смерти. Но это неправильно.

Что нужно говорить или делать, чтобы помочь пережить смерть близкого человека?

Эффективные способы:

Не игнорировать разговоры о покойном. Если с момента смерти прошло менее 6 месяцев, то все мысли друга или родственника крутятся вокруг усопшего. Ему очень важно выговориться и выплакаться. Нельзя заставлять его подавлять в себе эмоции и чувства. Однако если прошло больше года со времени трагедии, а все разговоры все равно сводятся к покойному, то следует менять тему разговора.

– После очередного посещения моей подруги, ее муж сказал: «Ты целый час смогла говорить на нейтральные темы и все же спустя небольшое время твои разговоры свелись к Саньке.» Да, я это и сама это понимаю, но пока по другому не получается. Но я это говорю не в скорби, а вспоминаю

только с умилением и улыбкой. Ведь мы столько пережили вдвоем. И это в моей памяти.

Отвлекать горюющего от его скорби. Сразу после трагедии человека ничем невозможно отвлечь, ему нужна только моральная поддержка. Но спустя несколько недель стоит начинать придавать мыслям человека другое направление. Стоит приглашать его в какие-то места, записаться на совместные курсы и так далее.

– Спустя какое время, мы с знакомой стали чаще выбираться в театр, на балет, на концерт. Она старалась всеми способами наполнить мой внутренний мир новыми эмоциями. На самом деле— это очень сильно помогло.

Переключить внимание человека. Лучше всего попросить его оказать какую-то помощь. Показать ему, что в его помощи и в нем нуждаются. Хорошо ускоряет процесс выхода из депрессии забота о животном.

– Много произошло моментов, в которых я чувствовала, что моя помощь и поддержка нужна кому то. Наша подруга столкнулась большим горем. Она потеряла в автокатастрофе сразу и маму и папу. Я знала, что я ей нужна в тот момент. Но уже не со своим горем, а ей помочь справиться с ее. Вторым этапом стал потоп в храме, в который я хожу по субботам. И там я понимала, что они нуждаются в моей помощи и мы вместе с прихожанами черпали воду. Тем самым мне

становилось легче. Третий этап настал, когда внезапно коллеге пришлось стать опекуном двоих маленьких деток. И мы вместе готовились к тому дню, когда она их должна была забрать к себе.

Как принять смерть близкого человека

Как привыкнуть к утрате и как пережить смерть близкого человека? Православие и церковь дают такие советы:

необходимо верить в Милосердие Господа;

– В какой то момент, я действительно поняла, что Бог милостив к Саньке и у него там только самые лучшие условия. У него там нет боли.

читать молитвы о покойном;

– Все, чем я сейчас могу помочь дорогому человеку– это молиться за него и просить Бога быть к нему Милостивым. Молясь, я как будто бы общаюсь с ним.

ставить свечи в храме за упокой души;

–Есть такое поверье, что свечей мы освящаем путь нашим близким людям, которые покинули этот мир. И если я не могу попасть, по каким то причинам в храм, я зажигаю свечу дома.

давать милостыню и оказывать помощь страждущим;

–Я всегда думаю, что кому то хуже чем мне. У меня есть дом, есть еда, есть работа, есть люди, которые во мне нуждаются. И мне не сложно купить еду, тому, кто нуждается в

ней.

если необходима душевная помощь, нужно сходить в церковь и обратиться к священнику.

—Я писала выше. Мне помог иеромонах Варнава.

Помнить добрым словом и делом

Люди часто задают вопрос, как облегчить свое горе после смерти близкого человека. Как с этим жить? Облегчить боль утраты иногда невозможно и не нужно. Настанет время, когда можно будет управлять своим горем. Чтобы немного облегчить боль, можно сделать что-то в память об умершем. Зная, что Санька все любил не так, как у всех— мы установили в его память скамейку в парке. И теперь гуляя, можно всегда оказаться там, где есть часть его идеи, часть его мысли, часть его. Может, он что-то мечтал сделать сам, можно довести это дело до конца. Можно в память о нем заняться благотворительностью, посвятить в честь него какое-то творение. Важно сохранить память о нем, поминать всегда добрым словом и делом. Так как Санька был вокалистом и автором песни музыкальной группы, о которой он мечтал и успел создать, был сыгран в его память прощальный концерт, а в продолжении ребята решили выпустить в свет песни, которые были написаны, но не были спеты....

Заключение

Каждый из нас еще до рождения получает свое место в

структуре своего рода. Но какую энергию оставит человек для своих родных, становится ясно, только когда жизнь его заканчивается. Надо не бояться говорить об умершем человеке, больше рассказывать о нем детям, внукам и правнукам. Очень хорошо, если возникнут легенды рода. Если человек достойно прожил жизнь, он остается навсегда в сердцах живых, и процесс горевания будет направлен на добрую память о нем.

Молитвы

Молитва за единоумершего до 40 дней

(Читается со дня смерти 40 дней и перед годовщиной за 40 дней до дня смерти ежедневно)

«Помяни, Господи Боже наш, в вере и надежде живота вечнаго преставльшагося*раба Твоего, брата нашего (**имя**), и яко Благ и Человеколюбец, отпускай грехи и потребляяй неправды, ослаби, остави и прости вся вольная его согрешения и невольная, избави его вечныя муки и огня геенскаго, и даруй ему причастие и наслаждение вечных Твоих благих, уготованных любящим Тя: аще бо и согреси, но не отступи от Тебе, и несумненно во Отца и Сына и Святаго Духа, Бога Тя в Троице славимаго, верова, и Единицу в Троице и Троицу во Единстве православно даже до последняго своего издыхания исповеда. Темже милостив тому буди, и веру, яже в Тя, вместо дел вмени, и со святыми Твоими, яко Щедр, упокой: несть бо человек, иже поживет и не согрешит, но Ты

Един еси кроме всякаго греха и правда Твоя правда во веки, и Ты еси Един Бог милости и щедрот, и человеколюбия, и Тебе славу возсылаем, Отцу и Сыну и Святому Духу, ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

* До 40-го дня после смерти полагается читать «новопреставленного», в дальнейшем – «преставльшагося»

Молитва за упокой души усопшего на 9 дней

«Боже духов и всякия плоти, смерть поправый и диавола упразднивый, и живот миру Твоему даровавый! Сам, Господи, упокой души усопших раб Твоих: святейших патриархов, преосвященных митрополитов, архиепископов и епископов, во священническом, церковном и монашеском чине Тебе послуживших; создателей святаго храма сего, православных праотец, отец, братьий и сестер, zde и повсюду лежащих; вождей и воинов за веру и отечество живот свой положивших, верных, убиенных е междоусобной брани, утонувших, стогревших, на мразе замерзших, растерзанных зверьми, без покаяния внезапно скончавшихся и не успевших примириться с Церковью и со своими враги; в изступлении ума самоубиенных, тех, о коих заповедали и просили ны молитися, о коих несть кому молитися и верных, погребения христианскаго лишенных (имя) в месте светле, в месте злачне, в месте покойне, отнюдуже отбеже болезнь, печаль и воздыхание. Всякое согрешение, содеянное ими словом или делом или помышлением, яко благий Человеколюбец Бог прости, яко

несть человек, иже жив будет и не согрешит. Ты бо еси един кроме греха, правда Твоя – правда во веки, и слово Твое – истина.

Яко Ты еси Воскресение, и Живот и Покой усопших раб Твоих (имя), Христе Боже наш, и Тебе славу возсылаем со безначальным Твоим Отцем, и Пресвятым, и Благим, и Животворящим Твоим Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

Молитва за новопреставленного усопшего

«Помяни, Господи Боже наш, в вере и надежди живота вечнаго новопреставленного раба Твоего (или рабы Твоей), (имя), и яко благ и человеколюбец, отпускай грехи и потребляй неправды, ослаби, остави и прости вся вольная его согрешения и невольная, возставляя его во святое второе пришествие Твое в причастие вечных Твоих благ, ихже ради в Тя Единого верова, истиннаго Бога и Человеколюбца. Яко Ты еси воскресение и живот, и покой рабу Твоему, (имя), Христе Боже наш. И Тебе славу возсылаем, со безначальным Твоим Отцем и с Пресвятым Духом, ныне и присно и во веки веков, аминь.»

Молитвы об усопшем супруге

Молитва вдовы об усопшем муже

«Христе Иисусе, Господи и Вседержителю! Ты плачущих утешение, сирых и вдовиц заступление. Ты рекл еси: призови Мя в день скорби твоея, и изму тя. Во дни скорби сво-

ея прибегаю к Тебе аз и молюся Ти: не отврати лица Твоего от мене и услыши моление мое, приносимое Тебе со слезами. Ты, Господи Владыко всяческих, благоволил еси сочетати мя с единым из рабов Твоих, во еже быти нам едино тело и един дух; Ты дал еси мне сего раба, яко сожителя и защитника. Твоей же благой и премудрой воле изволися отъяти от мене сего раба Твоего и оставити мя едину. Преклоняюся пред сею Твоею волею и к Тебе прибегаю во дни скорби моя: утоли печаль мою о разлучении с рабом Твоим, другом моим. Аще отъял еси его от мене, не отыми от мене Своя милости. Яко же некогда приял еси вдовицы две лепты, тако приими и сие моление мое. Помяни, Господи, душу усопшего раба Твоего (имя), прости ему все согрешения его, вольная и невольная, аще словом, аще делом, аще ведением и неведением, не погуби его со беззаконии его и не предаждь вечной муке, но по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих ослаби и прости вся согрешения его и вчини его со святыми Твоими, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная. Молю и прошу Тя, Господи, даруй ми во вся дни жизни моя не преставати молитися о усопшем рабе Твоем, и даже до исхода моего просити у Тебе, Судии всего мира, оставления всех согрешений его и вселения его в Небесные обители, яже еси уготовал любящим Тя. Яко аще бо и согреши, но не отступи от Тебе, и несумненно Отца и Сына и Святаго Духа православно даже допоследняго своего издыхания исповеда; тем

же веру его, яже в Тя, вместо дел ему вмени: яко несть человек, иже жив будет и не согрешит, Ты един кроме греха, и правда Твоя – правда во веки. Верую, Господи, и исповедую, яко Ты услышиши моление мое и не отвратиши лица Твоего от мене. Видя вдовицу, зельне плачущу, умилосердився, сына ея, на погребение несома, воскресил еси: тако умилосердився, утиши и скорбь мою. Яко же отверзл еси рабу Твоему Феофилу, отшедшему к Тебе, двери милосердия Твоего и простил еси ему прегрешения его по молитвам Святыя Церкви Твоея, внемля молитвам и милостыням супруги его: сице и аз молю Тя, приими мое моление о рабе Твоем и введи его в жизнь вечную. Яко Ты еси упование наше. Ты еси Бог, еже миловати и спасати, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом. Аминь.»

Молитва об усопшей жене

(Молитва вдовца об усопшей супруге)

«Христе Иисусе, Господи и Вседержителю! В сокрушении и умилении сердца моего молюся Тебе: упокой, Господи, душу усопшия рабы Твоея (имя), в Небеснем Царствии Твоем. Владыко Вседержителю! Ты благословил еси супружесткий союз мужа и жены, егда рекл еси: не добро быти человеку единому, сотворим ему помощника по нему. Ты освятил еси союз сей во образ духовнаго союза Христа с Церковию. Верую, Господи, и исповедую, яко ты благословил еси сочетати и мене сим святым союзом с единою из рабынь Твоих. Твоей же благой и премудрой воле изволися отъяти у мене

сию рабу Твою, юже дал еси мне, яко помощницу и сопутницу жизни моя. Преклоняюся пред сею Твоею волею, и молюся Ти от всего сердца моего, приими моление мое сие о рабе Твоей (имя), и прости ей, аще согреши словом, делом, помышлением, ведением и неведением; аще земное возлюби паче небеснаго; аще о одежде и украшении тела своего печется паче, неже о просвещении одеяния души своя; или аще небреже о чадах своих; аще преогорчи кого словом или делом; аще поропта в сердце своем на ближняго своего или осуди кого или ино что от таких злых содела. Вся сия прости ей, яко благий и человеколюбивый: яко несть человек, иже жив будет и не согрешит. Не вниди в суд с рабою Твоею, яко созданием Твоим, не осуди ю по грехом ея на вечныя муки, но пощади и помилуй по велицей милости Твоей. Молю и прошу Тя, Господи, сил даруй ми по вся дни жизни моея не преставая молитися о усопшей рабе Твоей, и даже до кончины живота моего просити ей у Тебе, Судии всего мира, оставления согрешений ея. Да яко же Ты, Боже, положил еси на главу ея венец от камене честна, венчая ю zde на земли; тако увенчай ю вечною Твоею славою в Небеснем Царствии Твоем, со всеми святыми, тамо ликующими, да вкупе с ними вечно воспеваает всесвятое имя Твое с Отцем и Святым Духом. Аминь.»

Молитвы детей об усопших родителях

Молитва об усопшей матери

«Господи, Иисусе Христе, Боже наш! Ты сирых хранитель,

скорбящих прибежище и плачущих утешитель.

Прибегаю к тебе аз, сирый, стена и плача, и молюся Тебе: услыши моление мое и не отвори лица Твоего от воздыханий сердца моего и от слез очей моих. Молюся Тебе, милосердый Господи, утоли скорбь мою о разлучении с родившей и воспитавшей мя материю моею, (имя) – , душу же ея, яко отшедшую к Тебе с истинною верою в Тя и с твердою надеждою на Твое человеколюбие и милость, приими в Царство Твое Небесное.

Преклоняюсь пред Твоею святою волею, еюже отъята бысть у мене, и прошу Тя, не отыми точию от нея милости и благосердия Твоего. Вем, Господи, яко Ты Судия мира сего, грехи и нечестия отцев наказуеши в детях, внуках и правнуках даже до третьяго и четвертого рода: но и милуеши отцев за молитвы и добродетели чад их, внуков и правнуков. С сокрушением и умилением сердца молю Тя, милостивый Судие, не наказуй вечным наказанием усопшую незабвенную для мене рабу Твою, мать мою (имя), но отпусти ей вся согрешения ея вольная и невольная, словом и делом, ведением и неведением сотворенная ею в житии ея зде на земле, и по милосердию и человеколюбию Твоему, молитв ради Пречистой Богородицы и всех святых, помилуй ю и вечныя муки избави.

Ты, милосердый Отче отцев и чад! Даруй мне, во вся дни жизни моя, до последняго издыхания моего, не преставати памятовати о усопшей матери моей в молитвах своих, и

умоляти Тя, праведнаго Судию, да вчиниши ю в месте светле, в месте прохладне и в месте покойне, со всеми святыми, отнюду же отбеже всяка болезнь, печаль и воздыхание.

Милостиве Господи! Приими днесь о рабе Твоей (имя) теплую молитву мою сию и воздай ей воздаянием Твоим за труды и попечения воспитания моего в вере и христианском благочестии, яко научившей мя первее всего ведети Тя, своего Господа, в благоговении молиться Тебе, на Тебе Единого уповати в бедах, скорбех и болезнях и хранити заповеди Твоя; за благопопечение ея о моем духовном преспеянии, за тепле приносимыя ею о мне моления пред Тобою и за все дары, ею испрошенные мне от Тебе, воздай ей Своею милостию, Своими небесными благами и радостями в вечном Царствии Твоем.

Ты бо еси Бог милостей и щедрот и человеколюбия, Ты покой и радость верных рабов Твоих, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

Молитва об усопшем отце

«Господи, Иисусе Христе, Боже наш! Ты сирых хранитель, скорбящих прибежище и плачущих утешитель.

Прибегаю к тебе аз, сирий, стена и плача, и молюся Тебе: услыши моление мое и не отврати лица Твоего от воздыханий сердца моего и от слез очей моих. Молюся Тебе, милосердый Господи, утоли скорбь мою о разлучении с родившим и воспитавшим мя родителем моим, (имя), душу же его, яко

отшедшую к Тебе с истинною верою в Тя и с твердою надеждою на Твое человеколюбие и милость, приими в Царство Твое Небесное.

Преклоняюсь пред Твоею святою волею, еюже отъят бысть у мене, и прошу Тя, не отыми точию от него милости и благосердия Твоего. Вем, Господи, яко Ты Судия мира сего, грехи и нечестия отцев наказуеши в детях, внуках и правнуках даже до третьяго и четвертого рода: но и милуеши отцев за молитвы и добродетели чад их, внуков и правнуков. С сокрушением и умилением сердца молю Тя, милостивый Судие, не наказуй вечным наказанием усопшаго незабвеннаго для мене раба Твоего родителя моего (имя), но отпусти ему вся согрешения его вольная и невольная, словом и делом, ведением и неведением сотворенная им в житии его зде на земле, и по милосердию и человеколюбию Твоему, молитв ради Пречистыя Богородицы и всех святых, помилуй его и вечныя муки избави.

Ты, милосердый Отче отцев и чад! Даруй мне, во вся дни жизни моя, до последняго издыхания моего, не преставати памятовати о усопшем родителе моем в молитвах своих, и умоляти Тя, праведнаго Судию, да вчиниши его в месте светле, в месте прохладне и в месте покойне, со всеми святыми, отнюду же отбеже всяка болезнь, печаль и воздыхание.

Милостиве Господи! Приими днесь о рабе Твоем (имя) теплую молитву мою сию и воздай ему воздаянием Твоим за труды и попечения воспитания моего в вере и

христианском благочестии, яко научившему мя первее всего ведети Тя, своего Господа, в благоговении молитися Тебе, на Тебе Единого уповати в бедах, скорбех и болезнях и хранить заповеди Твоя; за благопопечение его о моем духовном преуспянии, за тепле приносимыя им о мне моления пред Тобою и за все дары, им испрошенные мне от Тебе, воздай ему Своею милостию, Своими небесными благами и радостями в вечном Царствии Твоем.

Ты бо еси Бог милостей и щедрот и человеколюбия, Ты покой и радость верных рабов Твоих, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

Молитвы родителей о усопших детях

Молитва об усопшей дочери

«Господи Иисусе Христе, Боже наш, Владыко живота и смерти, Утешителю скорбящих! С сокрушенным и умиленным сердцем прибегаю к Тебе и молюся Ти: помяни. Господи, во Царствии Твоем усопшего рабу Твою, чадо мое (имя), и сотвори ей вечную память. Ты, Владыко живота и смерти, даровал еси мне чадо сие. Твоей же благой и премудрой воле изволися и отъяти е у мене. Буди благословенно имя Твое, Господи. Молю Тя, Судие неба и земли, безконечною любовью Твоею к нам, грешным, прости усопшему чаду моему вся согрешения его, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением. Прости, Милостиве, и наша родительская согрешения, да не пребудут они на

чадех наших: вем, яко множицею согрешихом пред Тобою, множицею не соблюдохом, не сотворихом, якоже заповедал еси нам. Аще же усопшее чадо наше, наша или своя ради вины, бяше в житии сем, работая миру и плоти своя, и не паче Тебе, Господу и Богу своему: аще возлюби прелести мира сего, а не паче Слово Твое и заповеди Твоя, аще предавшееся сластем житейским, а не паче сокрушению о гресех своих, и в невоздержании бдение, пост и молитву забвению предавше – молю Тя усердно, прости, преблагий Отче, чаду моему вся таковыя прегрешения его, прости и ослаби, аще и ино злое сотвори в житии сем. Христе Иисусе! Ты воскресил еси дочь Иаира по вере и молитве отца ея. Ты исцелил еси дочь жены-хананейянки по вере и прошению матери ея: услыши убо и молитву мою, не презри и моления моего о чаде моем. Прости, Господи, прости вся согрешения его и, простив и очистив душу его, изми муки вечныя и всели со всеми святыми Твоими, от века благоугодившими Тебе, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная: яко несть человек, иже жив будет и не согрешит, но Ты Един еси кроме всякаго греха: да егда имаши судити мирови, услышит чадо мое превозделенный глас Твой: приидите, благословенные Отца Моего, и наследуйте уготованное вам Царствие от сложения мира.

Яко Ты еси Отец милостей и щедрот. Ты живот и воскресение наше, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

Молитва о усопшем сыне

«Господи Иисусе Христе, Боже наш, Владыко живота и смерти, Утешителю скорбящих! С сокрушенным и умиленным сердцем прибегаю к Тебе и молюся Ти: помяни. Господи, во Царствии Твоем усопшего раба Твоего, чадо мое (имя), и сотвори ей вечную память. Ты, Владыко живота и смерти, даровал еси мне чадо сие. Твоей же благой и премудрой воле изволися и отъяти е у мене. Буди благословенно имя Твое, Господи. Молю Тя, Судие неба и земли, безконечною любовью Твоею к нам, грешным, прости усопшему чаду моему вся согрешения его, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением. Прости, Милостиве, и наша родительская согрешения, да не пребудут они на чадах наших: вем, яко множицею согрешихом пред Тобою, множицею не соблюдохом, не сотворихом, якоже заповедал еси нам. Аще же усопшее чадо наше, наша или своя ради вины, бяше в житии сем, работая миру и плоти своя, и не паче Тебе, Господу и Богу своему: аще возлюби прелести мира сего, а не паче Слово Твое и заповеди Твоя, аще предавшея сластем житейским, а не паче сокрушению о гресех своих, и в невоздержании бдение, пост и молитву забвению предавше – молю Тя усердно, прости, преблагий Отче, чаду моему вся таковыя прегрешения его, прости и ослаби, аще и ино злое сотвори в житии сем. Христе Иисусе! Ты воскресил еси дочь Иаира по вере и молитве отца ея. Ты исцелил еси дочь жены-хананеянки по вере и прошению матери ея:

услыши убо и молитву мою, не презри и моления моего о чаде моем. Прости, Господи, прости вся согрешения его и, простив и очистив душу его, изми муки вечныя и всели со всеми святыми Твоими, от века благоугодившими Тебе, идеже несть болезнь, ни печаль, ни воздыхание, но жизнь безконечная: яко несть человек, иже жив будет и не согрешит, но Ты Един еси кроме всякаго греха: да егда имаши судити мирови, услышит чадо мое превозделенный глас Твой: приидите, благословенные Отца Моего, и наследуйте уготованное вам Царствие от сложения мира.

Яко Ты еси Отец милостей и щедрот. Ты живот и воскресение наше, и Тебе славу возсылаем со Отцем и Святым Духом, ныне и присно и во веки веков. Аминь.»

Молитва за некрещеных и мертворожденных младенцев

Молитва за некрещеных младенцев из синодика Высокопреосвященнейшего Григория, митрополита Новгородского и Санкт-Петербургского.

«Помяни, Человеколюбче Господи, души отшедших рабов Твоих, младенцев, кои во утробе православных их матерей умерли нечаянно от неведомых действий, или от трудного рождения, или от некоей неосторожности; окрести их, Господи, в море щедрот Твоих, и спаси неизреченною Твоею благостию.»

Молитва матери за детей мертворожденных и некрещеных данная иеромонахом Арсением Афонским:

«Господи, помилуй чад моих, умерших во утробе моей! За веру и слезы мои, ради милосердия Твоего, Господи, не лиши их света Твоего Божественного!»

Молитва о самоубиенных

(данная преподобным Львом Оптинским)

«Взыщи, Господи, погибшую душу (имярек); аще возможно есть, помилуй! Неисследимы судьбы Твои. Не постави мне во грех сей молитвы моей. Но да будет святая воля Твоя!»

Короткая молитва об усопших

«Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (имена их), и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.»

Короткая поминальная молитва об усопших

«Упокой, Господи, душу раба Твоего (рабы Твоея, раб Твоих) новопреставленного (ой, ых) (имя), и прости ему (ей, им) вся согрешения его (её, их) вольная и невольная и даруй ему (ей, им) Царствие Небесное. Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь».