

Елена Кардель

# Любовь & труд всё перетрут!



СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

Сборник поэзии и прозы

# Елена Владимировна Кардель

## Любовь & труд всё перетрут!

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=48650189](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=48650189)*

*SelfPub; 2019*

### Аннотация

В давние времена правители Рима провозгласили принцип: «Хлеба и зрелищ!», который действует до сих пор. Но какое нам дело до правителей, пресыщенных жизнью, невежественных и вороватых? У нас свои цели и ценности. Любовь и Труд – вот смыслы жизни нормального человека. О чём книга? О вечном и каждодневном. О том, чем живёт НАШ человек, как он живёт, о чём думает и как поступает. Здесь собраны произведения разных лет – стихи, фельетоны, статьи, эссе и пр. Реальная жизнь, многоликая и разношёрстная, описанная с научной серьёзностью, женской стержностью и долей юмора. Содержит нецензурную брань.

# Содержание

Лирика	5
Ода рождению	5
Лилия	7
Деловая женщина	8
Наш босс	9
Пожелание	10
Полвека доброты	11
Tête-à-tête	12
С новой Эрой, господа!	14
Женский день	16
Странствие	17
Пионер	18
«Ленчики»	19
Из раннего творчества	26
Мечта	26
Прости меня	28
Возьми меня с собою	30
Telle est la vie	33
Когда покидает детство	36
Проза	39
Любовь и пирожки	39
Внимание: гуманный рэкет!	44
Вещий сон	52

Редакция	57
ГРАДо-СТРАХо-ВАНИЕ	61
ГРАДо-уСТРОЕНИЕ	65
Жить или не жить?	70
Камо грядеши	77
Законы гармонии	84
Жизнь в Сети	88
Сказки о безработице	106
Мифы о труде	114
Были о трудоустройстве	122
Теневые явления на рынке труда	129
Кадровый бизнес в России	139
«Блеск и нищета» кадровых агентств	148
Кто виноват? и Что делать?	156
Будьте здоровы!	163
Письма к Женщине, или Психоанализ	171
Уроки Поллианны	188
Законы мироздания	197
Сказка о царевне и единороге	206

# Лирика

## Ода рождению

*(посвящено Яне Рубеко)*

Засияло солнышко на заре.  
Народилась девочка в январе.  
Глазки словно бусинки – угольки,  
Рученьки малюсеньки и тонки.  
Колыбель баюкала зимушка-зима,  
Пела песни снежные за окном она.  
Дни за днями, месяцы и года  
Пролетали птицами без следа.  
Прорастала девочка из добра  
И однажды розою расцвела.  
Проводила времечко средь подруг,  
И однажды встретился милый друг.  
Снежные наряды ей к лицу,  
Ну, а в час назначенный шла к венцу.  
Отшумели праздники, гости разошлись,  
Стали ночи длинными – будни начались.  
И уже сама она качает колыбель,  
Песенку сынишке поёт она теперь.  
Дай же бог, чтоб сбылись все твои мечты,

Ведь жизни продолжение воплощаешь ты.  
Счастья тебе, радости – на года!  
Будь душой – красива, сердцем – молода!

*(14 января 1999 г.)*

# Лилия

*(посвящено Лилии Беловой)*

Как твой цветок ты целомудренно чиста,  
Добра, нежна и удивительно красива!  
Сокрытая в тебе божественная сила  
И близким, и друзьям всегда видна.  
Раскройся, Лилия!  
Ты – светом рождена!

*(11 февраля 2001 г.)*

# Деловая женщина

*(посвящено Ирине Кузнецовой)*

Добродетельна, учтива,  
Как пчела трудолюбива,  
И лицом своим красива,  
И умна, и справедлива.  
В жизни – очень основательна,  
Терпелива и внимательна.  
А до дела как дойдёт,  
К каждому подход найдёт.  
Пусть воздаст тебе судьба  
За благие все дела  
Счастьем, радостью, здоровьем,  
Нескончаемой любовью!

*(Декабрь 2006 г.)*



# Наш босс

За то, что мобильна, активна, умна,  
Всегда конструктивна и духом сильна!  
Что ценишь советы и каждый успех,  
Что ты не скупа на улыбку и смех!  
За то, что не ешь подчинённых в обед,  
И смотришь в глаза, а не в строчки анкет.  
Что чувствуешь Личность и краски мечты,  
Талант, темперамент и вкус высоты!  
Что любишь людей и себя не жалеешь,  
Что многое знаешь и много умеешь,  
За то, что способна ценить креатив,  
Так предан и верен тебе коллектив!  
Здоровья! Пусть будет душа молода!  
Любви, и удачи, и счастья – всегда!

*(Декабрь 2007 г.)*

# Пожелание

*(посвящено Ольге Кащеевой)*

Хочу, чтоб у тебя сбылись  
Мечтанья сокровенные,  
И в целом, чтобы вышла жизнь  
За грань обыкновенного!

*(16 июля 2014 г.)*

# Полвека доброты

*(посвящено Ольге Кащеевой)*

Ей доподлинно известно  
Где библиотеки место.  
Каждому помочь готова  
Делом, а не только словом.  
К ней за книгами идут,  
Чтобы написать свой труд,  
И «зелёные» студенты,  
И маститые доценты.  
Есть и козырь у неё —  
Направление своё:  
Знает тонкости цветов  
Лучше всех других основ,  
Может по оттенкам цвета  
Составлять людей портреты.  
Мы желаем тебе счастья,  
Уваженья и участия,  
Радости и доброты,  
Исполнения мечты!

*(16 июля 2007 г.)*

# Tête-à-tête

*(посвящено МВЛ)*

За минувшую неделю,  
Сударь, Вы не обалдели  
От слащавых дифирамбов,  
От гостей высоких рангов,  
От чинуш, дешёвых женщин?..  
Их с годами стало меньше,  
Но когда готовят праздник,  
Встретить можно самых разных  
Шлюх, льстецов и циркачей,  
Напомаженных б...ей.  
А друзья, которым рады,  
Скромно прячутся от взглядов,  
Чтоб нечаянно кликуши  
Не поранили их души.  
Потому что, праздник – это  
Ни триумф, ни вспышка света,  
А мерцание свечи  
В угасающей ночи.  
Это – тихий, нежный шёпот,  
Зрелости спокойный опыт.  
Праздник – это откровенье,  
Блиzkих душ соединенье.

*(9 октября 2001 г.)*

# С новой Эрой, господа!

Закончен бал. Погасли свечи.  
Но снова будет день и вечер,  
И новых дел круговорот,  
Едва наступит Новый год.

Что нам готовит год грядущий,  
Так смело в нашу жизнь идущий?  
Успехов, подвигов, наград,  
Чтоб каждый счастлив был и рад!

Год наступающий – особый,  
Вступить в него должны без злобы,  
Ведь с наступленьем Новой Эры  
Уйдут из жизни все химеры.

Добро и зло отбросят маски.  
И всё предстанет в новых красках.  
Кто честен, смел и справедлив  
Станет поистине красив.

Желаю, чтобы стали краше  
Черты лица и мысли ваши.  
Пусть полнятся сердца добром  
И счастье входит в каждый дом!

*(14 декабря 2002 г.)*

# **Женский день**

Всего не переделаешь, как ни старайся.  
Пора отпраздновать наш женский день!  
Живи! Цвети! И распускайся!..  
Всё остальное – дребедень!

*(8 марта 2006 г.)*



# Странствие

*(О книге «Странствие»)*

Суть странствия – извечный Путь Души!  
В иных мирах Душа томится жадой Света.  
И только Дух ведёт её сквозь тьму!

Эта загадочная книга полна чудес,  
так сладостных пытливому уму.  
Она, как мудрая Шахерезада,  
поведает о тайнах Жизни и Любви.

В ней многое объяснено, но более – сокрыто  
от праздного невежества меж строк.  
Под слоем целомудренных метафор  
скрывается запретный плод.

Дерзайте! Дверь стучащему откроют.  
И вы узнаете, что ведомо немногим:  
где странствует Душа,  
в чём мудрость простоты  
и почему мы – Боги!

*(Июль 2010 г.)*

# Пионер

Если хочешь быть здоров,  
Позабудь про докторов.  
В баню к нам ты приходи  
И друзей приводи.

Сможешь париться, купаться,  
Пивом с рыбкой наслаждаться,  
Караоке спеть с друзьями  
Песни, выбранные вами.  
А устанешь веселиться,  
Можешь в номер поселиться.  
Полежать иль посидеть,  
Телевизор посмотреть.

Сладко выпасться, как дома,  
Позвонить своим знакомым,  
Рассказать, как было клёво,  
Вкусно, весело, фартово.

На работе похвалиться,  
И с родными поделиться.  
Ставя каждому в пример  
Баный комплекс «Пионер»!

*(12 декабря 2013 г.)*

# «Ленчики»

\* \* \*

Нельзя прожить не наследив.  
Всяк память о себе оставит.  
Но если будешь ты правдив,  
Твои дела тебя прославят.

\* \* \*

Путь восхожденья труден. Но пока  
Желанье есть – дойдём наверняка!

\* \* \*

Судьба подчиняется смелым и дерзким.  
Иные же просят взаймы у неё.  
Когда человек говорит тебе: «Если...»,

Не сможет он взять у судьбы и своё.

\* \* \*

Чем реже видим мы друзей,  
Тем дружба крепче и длинней.

\* \* \*

Кофе, сигареты и спиртное —  
Это не привычка, жизни стиль.  
В нашем мире самое смешное,  
Что все равно превратимся в пыль.

\* \* \*

Добропорядочно ли жить или грешить?  
Каким путём идти – всяк сам себе решает.  
Но стоит ли усердно в рай спешить?  
А может Бог нас там не ожидает?

\* \* \*

Он с людьми прекрасно ладил,  
Пока вокруг себя всё не изгадил.

\* \* \*

Ваша беда, мужчины, в том,  
Что женщин не умеете ценить.  
И даже опыт получив, потом  
Его скорей стараетесь забыть.

\* \* \*

Как часто, увлекаясь внешностью созданья,  
Вы забываете о содержаньи.

\* \* \*

Как зеркало хранит лица изображение,  
Так фотография – отображение души.  
Хотя духовное невидимо движенье,  
Но забывать меня ты не спеши.

\* \* \*

Жилось, пилось, спалось, мечталось,  
Работалось и развлекалось.  
И жизнь всегда мне улыбалась.  
Как жаль, что мало так её осталось...

\* \* \*

Весны, удачи, счастья и цветов!  
Март наступил – грядёт Любовь!

\* \* \*

Хвала Ему! **Он** в свете ночи  
Горит желанием нетленным!  
**Он** Жизнь творит, когда **Он** хочет...  
Да будет **Он** благословенным!

\* \* \*

А счастлива ль ты, женщина, в любви?..  
И почему тебя е..т чужое горе?

\* \* \*

Пока желанием горим,  
Пока стоит **Он**, мы – живём.  
Коль будут силы, повторим,  
Ведь час придёт, когда умрём.

\* \* \*

Хорошо доскою быть – могут и погладить,  
А потом её сложить и к стене приладить.

\* \* \*

Я всё ещё жива, здорова  
И выгляжу моложе своих лет.  
А многих сверстников моих  
Давно уж нет...

\* \* \*

А скрытых возможностей не менее дюжины  
Ещё не освоено и не разбужено!



\* \* \*

Что пожелать под Новый год?  
Улыбок, мира и участия!  
Чтоб меньше было бы хлопот,  
А больше – радости и счастья!

*(2001–2017 гг.)*

# Из раннего творчества

## Мечта

На Земле живём. Земля – корабль.  
Мы плывём в неведомую даль.  
Свет небесный путь нам озаряет  
И ничего прошедшего не жаль.  
Мы плывём из детства в жизнь иную,  
Взрослую, неведомую нам,  
Непонятную и неземную,  
Отданную солнцу и ветрам.  
Эта жизнь всегда такой прекрасной  
Нам казалась, с детства, с юных лет,  
Удивительной, как солнце ясной,  
И загадочной, как лунный свет.  
А теперь, когда мы повзрослели,  
Поняли, что были не правы,  
И что зря мы детство не жалели,  
Что ушли из-под его листвы.  
Вспомни детство и его красоты,  
Щебетанье птиц и шум берёз,  
Тайну детства и родное что-то,  
Всё, что ты когда-то не сберёг!

*(Октябрь 1979 г.)*

# Прости меня

...Прошло три месяца с той встречи —  
Жизнь не бывает без чудес,  
Я проводила как-то вечер  
И стала тайной двух сердец.  
Один смельчак, познавший много,  
Притом, красавец, хоть куда,  
Второй не смелый, но пригожий,  
Сердце моё пленил тогда.  
Потом ещё один, но слишком гордый,  
Влюбился, но не смог сказать «люблю».  
Из них он оказался самым подлым.  
Но почему же я его люблю?  
Промчались лето и весна,  
За ними осень тоже.  
Какой же стала жизнь моя?  
С чьей жизнью стала схожа?  
Какой я стала. Нет, верней, была?  
Всё это так ужасно.  
Прошла его любовь, пришла моя,  
Пришла, но, к сожалению, напрасно.  
Мне захотелось преданной любви,  
Но было всё, конечно, поздно.  
Я вспомнила слова свои,  
Которые произносила ложно.  
Опять в ночи лежу и вновь твержу:

Зачем пришла тогда беда?  
Забыл он всё, а я не в силах.  
Прости меня, опять прости, мой милый.  
Прости за то, что я была дурной,  
Что променяла на разврат любовь,  
За то, что песни тебе пела о любви,  
Дарила ласки нежные свои.  
Минуту за минутой, день за днём  
Я, как и прежде, думаю о нём.  
Как мне забыть его, не понимаю.  
Зачем же день и ночь я так страдаю?  
Вокруг ребята лучше, красивей,  
Но сердцу, почему-то, он милей.  
А это значит, для меня отныне  
Ушедшая любовь – святыня.

*(Январь 1980 г.)*

# Возьми меня с собою

*«...Я за тобой, моя Любовь,  
Пройду тернистый путь любой...»*

Я за тобой, любимый,  
Пройду незримый путь,  
Через горы-исполины,  
Лишь ты со мною будь.  
Преодолею тяжбы  
Суровой жизни той,  
Земли осилю тяжесть  
И улечу с тобой.  
Я улечу с тобою  
Туда, где синь морей,  
Где реют над волною  
Мачты кораблей,  
Где небо синевою  
Охватывает даль...  
Возьми меня с собою,  
Как солнца с небом дань.  
Я для тебя воздвигну  
Город изо льда,  
Построю я до неба  
Песчаные дома.  
И солнце улыбнётся  
Мне в городе твоём,

Окошко распахнётся,  
И я увижу в нём,  
Как серебром сверкают  
Гирлянды изо льда,  
Как золотом отливают  
Песчаные дома.  
Как колосятся травы,  
Маня нас желтизной,  
Как падает багряный  
С рябины лист резной.  
Как на закате солнца  
Огнём горят леса,  
И в сумерках бездонных  
Тонет их краса.  
Как месяц серебрится  
Над заводью воды,  
И как, не уставая,  
В лесу поют дрозды...  
И в этот чудный вечер  
Увижу, как во сне,  
Что ты идёшь навстречу,  
Маня меня к себе.  
И я лечу, как ветер  
В небесной вышине.  
Спешу к тебе, сердечный,  
А ты спешишь ко мне...  
Вот так всю жизнь с тобою  
Мечтаем о судьбе.  
«Возьми меня с собою!» —

Я говорю тебе.  
И как земное чудо  
Ты будешь для меня.  
И я с тобою буду  
До смертного огня.  
До пламени, в котором  
Сгорим вдвоём с тобой,  
Чтоб наша жизнь осталась  
Немеркнувшей звездой!..

*(Апрель 1980 г.)*



# Telle est la vie

Вот и случилось то,  
Чего боялась так.  
Перевернулось всё  
И друг теперь мне враг.  
Нежданно пронеслась,  
Как молния, беда,  
И радость, как ветла,  
Покинула меня.  
А птица счастья вдруг  
Взметнулась в высоту,  
Когда любимый друг  
Разбил мою мечту.  
Мне не забыть тебя.  
Не повернуть всё вспять,  
Не разлюбить любя,  
А на своём стоять.  
Уйти из жизни? Нет!  
Не стоишь ты того.  
Ведь ты, как летний снег  
И как дожди зимой.  
Ты и добро, и зло,  
И радость ты моя.  
А что не повезло,  
В том есть моя вина.  
Пусть ты сейчас с другой

Гуляешь дотемна  
И шепчешь дорогой:  
«Ты у меня одна!»  
Не веришь ты словам  
О преданной любви,  
Хоть произносишь сам,  
Слова те – не твои.  
Ты их не говорил,  
Когда любил меня,  
Ты взгляды лишь ловил,  
И целовал меня.  
Целуешь и её,  
Но только не любя.  
Ты смотришь на неё,  
А пред очами я.  
Как призрак в тишине  
Перед тобой стою,  
В незримой вышине  
Ловлю любовь свою.  
Любовь!.. Она, как снег  
Средь летнего тепла,  
Она, как жизни бег,  
Как поздняя листва.  
Она – людская тень  
Страданий и добра,  
Как наша жизнь, как тень,  
Бывает лишь одна.  
И нужно так любить,  
Не ссорясь никогда,

Так ею дорожить,  
Чтоб раз и навсегда!  
Будь честен и красив  
И телом, и душой,  
Чтоб с гордостью носил  
Огонь любви большой!  
А наш с тобою путь  
Не совпадёт в веках,  
Ведь ты самолюбив,  
А я слишком горда.

*(Июнь 1980 г.)*

# Когда покидает детство

Когда покидает детство  
Твои родные края,  
Мальчишек, девчонок соседских,  
Таких же, как и я,  
Ты хочешь заплакать от грусти —  
Оно навсегда ушло,  
Всё чистое, самое лучшее  
У нас уже прошло.

А ты грустишь, что нельзя вернуть  
Годы, прошедшие зря,  
Что всё позади, и жизнь летит  
Листками календаря.

Теперь ты стала взрослой,  
Тебе восемнадцать уже.  
Но всё, что было хорошего,  
Осталось в твоей душе.  
И первое слово, и бал выпускной,  
И первая любовь...  
Всё это уже за твоей спиной,  
Но всё-равно с тобой.

А ты грустишь, что нельзя вернуть  
Годы, прошедшие зря,

Что всё позади, и жизнь летит  
Листками календаря.

Годы летят, как птицы,  
Зиму сменяет весна.  
А жизнь листает страницы  
И вновь удивляет тебя.  
Покой тебе только снится,  
Теперь ты полна забот.  
А время стрелою мчится,  
Уходит за поворот.

А ты грустишь, что нельзя вернуть  
Годы, прошедшие зря,  
Что всё позади, и жизнь летит  
Листками календаря.

Тогда покидает детство,  
Когда сбылись все мечты,  
Когда с друзьями вместе  
Мы снова – я и ты.  
И хочется закружиться  
В вальсе шальном, как тогда...  
Но беззаботное детство  
Ушло от нас навсегда.

А ты тихо шепчешь: «Вот всё и прошло —  
Нет вечного ничего.  
И жизнь позади, и время ушло —

Уже не вернёшь его».

*(Июль 1981 г.)*

# Проза

## Любовь и пирожки (Фельетон)

Когда-то в старые добрые времена кто-то неосторожно произнёс фразу, которая жива и по сей день, что, дескать, путь к сердцу мужчины лежит через желудок. И с той поры поколения жён, невест и любовниц уверенно шагают по этому пути. Хлопотливые хозяйшкИ всеми правдами и неправдами стараются напичкать своих избранников вкусной и здоровой пищей. Правда, о здоровой пище можно и поспорить. Но не в этом дело. Я – о другом.

Позволю себе усомниться в том, что мы привыкли понимать под этим выражением. Ведь можно решить, что идти к сердцу мужчины можно через свой желудок.

А чтобы голословной не быть – историю расскажу.

*В уездном городе N проживала небезызвестная госпожа Пышкина со своим незаконченным супругом. Жили они поживали, добро жевали: то гуся пожирней с картошечкой запекут, то щей бадью наварят, а то и поросёночка с хреном приготовят.*

*Любовь Иванна (так величали госпожу Пышкину) – дама*

была видная, шикарная, пудов семи весом. По городу, бывало, идёт – ни с кем её не спутаешь, за версту видать.

– Всё хорошеете, голубушка, Любовь Иванна!

– А что остаётся-то мне, я же в городе первая красавица. Вот и стараюсь. Хоть тяжеловато, а держаться надо, чтобы путь к сердцу любимого не порос травой.

Времечко летит, месяцы бегут чередой, растёт краса девчья, как на дрожжах. Пышет красавица во все стороны, а значит – живёт хорошо. Так в народе говорят. Ан нет, не всё золото, что блестит.

Вот и красавица наша, Любовь Иванна, изъян один имела. Любила она мужа своего несостоявшегося, Семёна Абдрашитовича, до безумия. Сама с ума сходила и других доводила. Берегла она его, как зеницу ока, чтоб, не дай Бог, кто не позарился, да и не переманил к себе.

А по соседству девицы молодые жили, молодые да незамужние. Фигурки у них тоненькие, ножки длиненькие, голоса звонкие. Как на улицу выйдут – смехом заливаются, песни поют, хороводы водят. Гуляют девушки, веселятся, и Семёну Абдрашитовичу хочется. Выйдет во двор, присядет на скамеечку, да и подпеваёт себе под нос: «Выйду я на улицу, гляну на село: девки гуляют и мне весело».

А как завидит Любовь Иванна, что мужа-то дома нет, следом за ним бежать. В дом его затолкает, чтоб не высывался, а сама – к девкам: «Ах вы, бесстыжие, нахальные, мужика моего сманиваете... Я вам руки-ноги повыдергиваю,



...чертовы». Дальше – больше, да хлеще.

Орёт Любовь Иванна голосом зычным, по всей округе слышать. На защиту мужика всем своим естеством встанет. Такая телом своим к стенке прижмёт – мокрое место останется. А что уж говорить, если до рук дело дойдёт – разорвёт на кусочки и, – прощай молодость. Вот и разбредаются девушки потихоньку кто куда, не хотят на грех толкать.

Правда, когда Любовь Иванна в добром расположении духа, то не на шутку заботится о грешных душах молодых соседкушек, у которых «всё ветер в голове». Не думают они о спасении души своих накануне конца света, не ждут обещанного рая после смерти. Просто жизни радуются, веселятся.

«Молиться надо, ...вашу мать, – наставляет заботливая Любовь Иванна, – замест мирских забав Библию читать денно и noctно. А вам бы только танцы и удовольствия, всё хихоньки да хахоньки. Гореть вам в адском полове нещадно, вертихвостки. Пост великий идёт, а они тут колбасу жрут, бессовестные!»

Сама Любовь Иванна пост блюдёт строго: раз жирного нельзя, значит – нельзя. Значит можно замещать большим количеством постных яств, например, сковородочкой картошечки или кастрюлькой макарончиков – про количество ведь в Библии ничего не сказано. А форму-то держать надо, упаси Боже, похудеет, красота девичья поблекнет.

А весна всё уверенней вступает в свои права, манит в объё-

ятия природы. Девушки соседские со своими песнями то в луга, то на реку. Костры жгут, веселятся, с любимыми соловьиные трели слушают, зарю утреннюю встречают.

А Любовь Иванна с Семёном Абдрашитовичем всю ночь любовью занимаются – пирожки пекут. Налепят, нажарят, а потом наслаждаются – пирожки-то вкусные, пальчики оближешь. И после удовольствия такого «гулять» начинают то во двор, то со двора.

А говорят, что любовью сыт не будешь. Оказывается, будешь, по самые уши.

В народе бытуем мнение, что чем больше хорошего человека, тем лучше. А вот медики утверждают, что хорошего человека должно быть от 50 до 60 килограммов, плюс допустимые 10 кг шлаков. А всё, что более того, это уже... пардон, лишний вес. Вот и получается, что вся любовь и сводится к пирожкам.

И нечего удивляться, когда мужья ваши засматриваются на молодых да стройных. А стройная фигура – это не только красота, но и показатель здоровья.

Подумайте, сколько телесных болезней и душевных пороков приносят с собой эти лишние килограммы. Уж не до жиру, быть бы живу. Точнее, здоровье бы вернуть. А это уже не просто.

Вот и страдают госпожи Пышкины ревностью и душевными пороками, обвиняя прекрасную половину человечества во всех смертных грехах, ругая, на чём свет стоит, красоту

и здоровье, забывая при этом упрекнуть себя в своей непривлекательности. Не понимают, бедные, что все пороки и добродетели исходят от нас самих.

И снова хочется вернуться к народной мудрости, а точнее, к басням Крылова, который в одной из них сказал: «Чем кукушек считать, трудиться, не лучше ль на себя, кума, оборотиться?..»

Так что, понимаем мы мудрость правильно, и путь к сердцу мужчины лежит всё-таки через ЕГО желудок. А если идти через свой, то получится далековато...

# Внимание: гуманный рэкет!

## (Фельетон)

В памятном фильме «Москва слезам не верит» героиня Ирины Муравьёвой Людочка произносит незабываемую фразу: «Москва – это большая лотерея!» Применима она ко всем временам, но на день сегодняшний, наверное, наиболее актуальна.

Сколько получаем мы информации о всяческих московских банках и акционерных обществах? До 40 % в валюте, до 400 % в рублях. Вкладывайте, вкладывайте. Положишь меньше, возьмёшь больше.

Характерна эта формулировка и для рэкета. Мы знакомы со множеством его форм, а вот что такое «гуманный рэкет» – знаем плохо.

Давно уже не помним, как выглядят московские музеи и выставочные залы. Алмазный фонд и известнейшие театры знаем лишь по названиям. Поэтому и рэкетирам делать там нечего – клиентура слабая: люди, духовно богатые, но с тонкими кошельками. Действительно, кто же, идя в театр или на выставку, будет брать с собой несколько миллиончиков рублей или тысяч долларов.

А Москва заполнена обитателями, и проживающими, и проезжающими. И вот, приезжая в Москву, что же мы посещаем кроме, конечно, вокзалов? Известное дело, ничто не

может соперничать с посещаемостью всевозможных рынков. Разбросанные по всей Москве, они манят нас своим изобилием. Не видя в течение семидесяти долгих лет красочных упаковок и качественных товаров, мы не можем теперь на них наглядеться. Да, именно наглядеться, потому что цены кусаются. Зато, хоть душа порадует: дескать, всё ведь у нас теперь есть, а что дорого, так это и на Западе недёшево. Но кто уж захочет купить, то обязательно заработает.

Правда, зарабатывать можно по-разному. Кто – здоровьем своим, кто – жалостью, кто – телом, а кто – головой. Давно признано, что умнее наших людей – нет, во всём мире знают, что наши люди самые умные и талантливые. Только обидно, что таланты эти часто проявляются не на том поприще, где нужны.

И вот пришлось мне однажды стать невольным свидетелем работы, так называемых, гуманитарных рэкетиров.

Москва сейчас держит статус европейского центра торговли и сбыта, большого перевалочного пункта, куда всё добро сбрасывается оптом, а потом понемногу растаскивается, развозится по всей территории СНГ. Причём, чем дальше от центра, тем, соответственно, и цены выше.

Вот и едут со всех концов наши люди в Москву, кто для семьи обкупиться, кто – за товаром, чего греха таить, – выживать как-то надо. А по виду особо не определишь, кто сколько при себе имеет. Один может быть прилично одетым, а за душой – ни гроша. Другой, наоборот, оденется, как послед-

ний нищий, а раздень его, окажется, что все интимные места заклеены крупными купюрами – чтобы не обокрали.

Но время карманников и мелких жуликов, вырывающих сумочки из рук, давно кануло в лету. Теперь приходится сталкиваться с интеллектуалами, с людьми образованными и интеллигентными. Тут, как ни прячь туда, где не достанут, ничего не поможет, сам всё расскажешь и покажешь где, чего и сколько.

Ну, вот и мы с подругой поехали в Москву за покупками. От «Юго-Западной» на метро до «Динамо», – там теперь возле стадиона рынок открыли. А было дело в понедельник...

Промерзли мы с самого утрачка, и по дороге к рынку, решили сигареткой согреться. Зашли за брошенные киоски, где позатишней, чуть согрелись, укутались и двинулись в сторону рынка.

Народу, спешащего за покупками, как-то не было видно. Впереди только один мужичок шёл. Начало до нас доходить, что торговли, вероятно, не будет, так как ни людей, ни машин на горизонте не наблюдалось.

Догоняет нас какой-то мужик, довольно высокий, но щуплый, в поношенной кожаной куртке, да и сам вида невзрачного, и спрашивает: «Девочки, вы не знаете, где здесь находится рынок?» Мы начинаем ему объяснять, что павильон рыночный стоит, а вот людей-то не видно, наверное, торговли сегодня не будет. Однако, все дружно двинулись в сторо-

ну павильона.

Вдруг мужик неожиданно останавливается и говорит: «Смотрите, кто-то деньги потерял, видимо тот мужик, что впереди шёл». Поднимает. Смотрим, действительно, пачка аккуратно упакованных в целлофан денег, с одной стороны – рубли, с другой – доллары. «Ну, что ж, – говорит мужик, – вместе шли, вместе и делить будем. Теперь нам и рынок не нужен».

Делить, так делить. Правда, показалось мне несколько странным, что такую крупную сумму кто-то неосторожно потерял. Иду, молчу, думаю: интересно, что дальше будет? А дальше он советует пойти за угол ближайшего ларька. Подруга моя не соглашается, и ведёт в другую сторону. Первая проходит между заброшенными ларьками, мужик топчется на месте, дескать, не далековато ли? Но так как я не двигаюсь с места, ему ничего не остаётся, как пройти вперёд.

Подруга предлагает сначала перекурить это дело, а потом уже делить. И в этот момент в наше укромное убежище вбегает другой мужик, видимо тот, который шёл впереди, и говорит, что он только что потерял деньги, предназначенные для покупок, очень крупную сумму: два миллиона рублей и две тысячи долларов. Не находили ли мы эти деньги? Они были завернуты в целлофан. Наш «попутчик» начинает объяснять, что мы ничего не находили. Тогда другой говорит, что заявит в милицию, деньги у него были меченые – сынишка чернилами залил. И просит показать, какие у нас есть

деньги, чтобы он мог убедиться, что его денег у нас нет.

Все по очереди, начиная с «попутчика», показываем свои кошельки с наличными. «Пострадавший», так назовём его, а выглядел он тоже невзрачно: невысокого роста, одетый чисто, но безалаберно, в кожаной кепке и очках, убедившись, что своих денег он не увидел, да и суммы показанных были значительно меньше, спрашивает, не имеем ли мы при себе другие деньги, скрываемые перед ним, и если, обыскивая нас, он найдёт, то их заберёт.

Правда, до обыскивания дело не дошло. Наш «попутчик» достал найденный свёрток и, протягивая, сказал: «Не кричите, вот Ваши деньги». «Пострадавший», узнав свою потерю, сунул свёрток в карман и, популав, что нашлёт на нас рэкетиров, быстро исчез. «Попутчик» так же через минуту ушёл, и мы остались вдвоём с подругой, затерянные между заброшенными ларьками в многолюдной Москве.

Спектакль был достоин лучших столичных театров, да и актёрское мастерство можно было бы оценить на шесть с плюсом по пятибалльной системе. Правда, это мы поняли немного позднее. И если для актёров действие уже закончилось, то нам предстояло ещё увидеть развязку.

Выйдя из-за ларьков, мы направились к троллейбусной остановке. На душе было скверно. Проходя мимо аэровокзала, я краем глаза заметила нашего «попутчика», который крутился возле «шестёрки». Потом услышала, как захлопнулась дверца, машина тронулась и медленно поехала за нами.



«Пострадавшего» мы заметили на остановке, обсуждающим что-то в обществе женщин, но, завидев нас, он, стараясь не привлекать к себе внимание, уходил из поля зрения. А в это же время «попутчик», убедившись, что мы остались спокойно ожидать троллейбус, поехал дальше, исчезнув за ближайшим ларьком.

Меня раздирало любопытство, куда он поедет и, выглядывая из-за ларька, я начала осторожно наблюдать. Машина остановилась в нескольких метрах от нас «под прикрытием» ларьков, и в этот момент подошёл «пострадавший». Они о чём-то поговорили, и «пострадавший» сел в машину.

Я подозвала подругу, чтобы ей это показать. Она не хотела верить своим глазам.

Потом к ним подсел третий, и они, описав круг, поехали в сторону злополучного рынка, ловить очередных «ушастиков» в надежде поймать на свой крючок более богатых и алчных. Вероятно, наши сбережения показались им настолько малы, что не стоило о нас руки марать.

И всё-таки трудно предвидеть исход такого спектакля, окажись у нас денег побольше. Видимо, в лучшем случае, нас просто бы обобрали с «лишнего жира», ну, а в худшем – одному Богу известно.

Позднее, когда мы путешествовали по Москве, мне пришла на память одна из песен Вили Токарева, очень подходящая к нашему приключению:

«Мы, воры-гуманисты,  
Воруем очень чисто,  
Меж нами есть профессор,  
Писатель и поэт.  
Мы выглядим отлично,  
Ведём себя прилично,  
Но честных между нами  
И не было, и нет.  
Мы – воры-гуманисты.  
Меж нами есть артисты,  
Талантливы, речисты —  
В культуру прёт народ.  
И в жизни, как на сцене,  
Способны к перемене.  
И кто мы есть такие  
Сам чёрт не разберёт.  
Мы – воры-гуманисты.  
Глаза у нас лучисты.  
Мы глазками заметим,  
Где плохо что лежит.  
Зарплаты не хватает,  
А жизнь всё дорожает,  
И чёрный день проклятый  
Навстречу нам бежит...»

Так что, господа покупатели, будьте более осмотрительны на московских рынках, и не верьте, что деньги теряют пачками. Велик и могуч русский народ, и сила его сейчас в мозгах, правда, направлена она на разные цели: у одних – на выжи-

вание, у других – на наживание.

Но проказница Фортуна играет с нами, крутя своё колесо, и каждый из нас может оказаться не только «на возе», но и «под возом».

**Внимание: гуманный рэкет!**

*(Апрель 1994 г.)*

# Вещий сон (Фельетон)

*«Не только самое низменное, но и самое возвышенное в человеке может быть бессознательным»*

*Зигмунд Фрейд*

Известно, что человек проводит в состоянии сна практически треть своей жизни. Младенцу на сон необходимо больше времени, чем взрослому человеку, а пожилому – бывает достаточно 4–5 часов в сутки. Конечно, есть люди, которые вообще не спят, но это уже патология. Нормальным же, сон совершенно необходим для поддержания жизни.

Природу сна пытались понять ещё древние. Так, по мнению Демокрита, «...сущностью сна является продолжительная деятельность ума при отсутствии восприятия».

Особенно таинственным кажется человеку не акт сна, а содержание сновидений. С глубокой древности люди желали разгадать их смысл. История рассказывает, что у древних правителей, в числе прочих мудрецов, были и снотолкователи. Открыть завесу этой тайны или хотя бы немного заглянуть за неё – всегда было пламенным желанием человечества.

Но, несмотря на седую древность интереса к сновидени-

ям, первый существенный шаг в направлении их понимания сделал доктор Зигмунд Фрейд. В своей последней работе «Я и оно» Фрейд признаёт бессознательную совесть. Из этого признания вытекает, что должны существовать СНОВИДЕНИЯ СОВЕСТИ.

Сон – это состояние покоя, при котором в человеке отдыхают его чувства и его тело. Что не все духовные органы прекращают свою деятельность во сне, нам доказывают сновидения. Но воля, во всяком случае, совершенно парализуется: мы не можем по своему желанию ни вызвать приятное сновидение, ни уклониться от сновидения неприятного.

Каждую ночь все мы переходим в другой мир, который находится внутри нас. В своих снах тихий конторский служащий может смело разговаривать с начальником, сражаться с чудовищем, пленять красавицу – и всё это за одну ночь. Те полтора часа, которые каждую ночь занимают сновидения, так интенсивны и так реальны, что древние народы верили, что СНЫ ПРОРОЧАТ БУДУЩЕЕ.

Однако зачем природа предназначила нам видеть сны? Этот вопрос остаётся пока без ответа. Психоаналитики видят в содержании сновидений ключ к нашей личности. А вот известная французская сногадательница госпожа Ленорман в своём «Толкователе снов», изданном в 1896 году, даёт следующее определение: «Сновидение есть такое духовное явление, которое под какой-нибудь аллегорической формой НАМЕКАЕТ НАМ БУДУЩЕЕ».

Заговорила я о сновидениях потому, что вспомнила один любопытнейший случай...

История эта произошла в начале прошлого века.

*В одном провинциальном городе проживал некий господин. Служил он важным чиновником в доходном месте. Аполлинарий Филиппович, так звали чиновника, был человеком видным, дородным. В деле своём превыше всего ценил положение и влияние. Служил он по хозяйственной части, но при этом уж очень любил раздавать указания.*

*В одно место приедет – служащих критикует, в другое прибудет – поучать начинает. А люду простого к нему всегда толпы: кто с прошением, кто с жалобой, а кто с ходатайством.*

*Да вот только, несчастные, уразуметь не могли, что дела государевы для него важнее их, людских, чаяний.*

*Так изо дня в день нёс он свою казённую службу. И хотя проку в его стараниях было не много, зато важность казалась очевидной.*

*Притом, человеком он был семейным, жену имел и двух ребятишек. Супруга его, Аграфена Саввична, женищина нравом кроткая, добродетельная и послушная, премного мужем своим гордилась. И хозяйкой была исключительной.*

*Едва Аполлинарий Филиппович проснётся утром, на столе уже шаншики горячие, а на стуле – сюртук отглаженный. И в доме всегда прибрано, и дети ухожены...*

*Так и жил Аполлинарий Филиппович, наслаждаясь своим*

положением и удобством, пока однажды не случился конфуз...

Как-то проснувшись поутру, почувствовал он непонятную тревогу. Принюхавшись, не уловил привычного запаха, и это ещё более его насторожило.

Приближение чего-то зловещего ощущалось во всём. И в этот момент на пороге комнаты появилась Аграфена Саввична. Впервые за годы супружества, Аполлинарий Филиппович не узнал свою жену.

Вместо услужливой, скромной, застенчивой женщины перед ним предстала решительная зрелая дама. И строго взглянув на удивлённого мужа, объявила, что надежд её он не оправдал, обещаний своих не выполнил, да и хозяином в доме так и не стал.

Говорила жена уверенно, громко, видать давно накопело: «Али забыл ты, супостат проклятый, как пред алтарём божился быть мне опорой и защитой, о семье заботиться обещал, детям добрым примером служить? А на деле что вышло?»

Сам-то, разодетый весь, в экипажах разъезжаешь, барина из себя корчишь, а родные дети в чужих обносках ходят.

Как в доме по хозяйству что полезного сделать, то ты вечно уставший, а как полночь в кабаке, так за здорово живёшь. Коль нет в доме Хозяина, то и мне такой бездельник не надобен. Вместо пользы с тебя только вред один...»

От ужаса этакое закричал Аполлинарий Филиппович

*и... проснулся.*

*Потом недоверчиво осмотрелся. Вроде, всё на своих местах: он в шёлковой сорочке на пуховой перине, шанишки на столе, сюртук на стуле. Из кухни доносятся знакомые звуки и запахи. Облегчённо вздохнул: это всего лишь сон.*

*Встал, оделся и, неожиданно для себя, подумал: «А что, если сон вдруг окажется ВЕЩИМ?..»*



# Редакция (Фельетон)

Интересно, как жили люди, когда не было газет? Например, барон какой-нибудь, поправляясь с утречка рассольчиком, не ведал, что в соседней губернии у местного подьячего накануне околела кобыла.

А в это же время в далёком английском поместье, завтракая традиционной овсянкой, сэр Генри даже не догадывался о традициях африканского племени Пумба.

Толи дело сейчас: информации сколько угодно, на любой вкус и, так сказать, цвет. Хочешь поближе, расскажут, кого ограбили, а хочешь подальше, напишут куда послали. И всё для людей: эксклюзивное интервью с австралийским аборигеном, секреты успеха финансового магната, перечень «окультуренных» мест, готовых к посещению, и туда же вам погоду с анекдотами, и программу с телепередачами, и кроссвордик для шевеления мозгов.

И так эта деятельность меня заинтриговала, что захотелось самой попробовать, поработать в какой-нибудь провинциальной газете, нести, так сказать, информацию в массы.

Разузнала телефон, да и собралась предложить свои услуги. Но прежде чем представиться, решила посмотреть, что за газета такая, чем дышит, о чём пишет. Купила свежий номерок – яркий такой, свежескрашенный. А запах...

Полистала, посмотрела – всё грамотно, культурно, для всех, так сказать, возрастов и народов. Программа с телепередачами, опять-таки. Правда, что-то в ней не так. А вот и объявление искомое: требуется в штат редакции корреспондент службы новостей. И требования к желающим расписаны: возраст ограниченный (как в модельный бизнес), образование – высшее (любое), можно подумать, что металлурги изучают филологию и лингвистику. Остальные требования – ближе к делу.

Но особенно понравился мне деловой подход к отбору, так сказать, кадров: «Зачислению в штат редакции предшествуют: анкетирование и тестирование, собеседование, стажировка» (интересно, где?..). Подход, конечно, грамотный в свете нынешних экономических преобразований. А вот знаки препинания где-то потеряли. Пунктуацию ведь в русском языке ещё не отменяли. И в сравнении с той же программой телепередач, где прописаны и запятые, и кавычки, так как программы присылают редакции телестудий, по всему видать, что объявление с требованиями писали в местной редакции.

### **КАЗНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ.**

Кстати, о программе телевидения. Перевела я взгляд на соседнюю полосу, а там: среда – 1 октября, четверг – 2 октября, а пятница – уже 10 октября. Тут-то я и поняла, что меня так неосознанно смутило: после понедельника, 8 октября, наступил вторник, 9 октября, который с 5 часов 45 минут в

среду вернулся к 1 октября.

Ай-яй-яй, Редакция! К другим-то – требования грамотные, а сами-то... «румяным личиком да в рассольчик», так сказать.

Вот и решила я присмотреться к этой газете внимательнее, начиная с первой полосы. И к чему это надпись о Юбилее Уголовного розыска на фото с футболистами? Может быть, это юбиляры играют? А словосочетание «Осенний маникюр» рядом с упавшим футболистом что означает? Он – что, падая, ногти сломал?

В песеннике хорошо было бы авторов указывать. Где ссылка на них при перепечатке? А потом, где статьи и публикации – святая святых ГАЗЕТЫ? Интервьюирование и статистика – это ведь ещё не журналистика.

Забыли, видимо, а может, не знали, что основная цель газет – освещение проблем и постановка вопроса о том, что сделано и делается для их устранения.

Обязанности корреспондента должны заключаться не столько в контактах с источниками информации, сколько в поиске и освещении проблемных тем и приглашении к ответу тех, от кого зависит устранение проблем.

А если работа ведётся с помощью ног и диктофона, то возраст действительно должен быть ограниченным, а вот образование особой роли не играет.

Предвижу, Редакция, Ваше замечание в мой адрес: дескать, нас ругаешь, а сама слова-паразиты вставляешь. Так-

то, да не так. Словечки эти вставлены с умыслом, чтобы можно было отличить фельетон от критической статьи.

Чтобы газету читали, в ней ИЗЮМИНКА быть должна, а не «суповой набор» из сводок, кроссвордов, телепрограмм, гороскопов и анекдотов. А то получается не газета, а печатный тренажёр для шевеления мозгов.

Культура должна быть не на бумаге, а внутри людей и вокруг них.

Посмотрите-ка внимательно по сторонам, а заодно, и под ноги. Вот она – провинциальная культура...

А, точнее, бескультурье.

О чём газетка-то?..

# ГРАДО-СТРАХО-ВАНИЕ

*«Это – мой город!*

*Это – мои современники!*

*Это – моё время!*

*Время надёжности!»*

*Рекламный лозунг*

Этот пафосный слоган известен большинству горожан по рекламе страховой компании, ежедневно звучащей с телеэкранов.

Какова же разница между рекламой и реальной жизнью?

За последние десятилетия бешеный темп развития электронных средств массовой информации и тиражирование «красочных упаковок» привели к тому, что мы всё чаще покупаем не «продукт», а «упаковочную тару», неведомо, чем заполненную.

И телевизионная рекламная информация, подкреплённая срежиссированным видеорядом, зачастую не соответствует действительности.

Но если из приведённой рекламы убрать картинку и заменить восклицательные знаки на вопросительные, то содержание изменится с точностью до наоборот.

**Это – мой город?**

Обветшавший и полуразрушенный, заросший вековыми деревьями и непроходимым бурьяном, загаженный мусором

и нечистотами.

Издревле богатый купеческий город, славящийся рыбным промыслом и заливными лугами, прибыльной хлебной торговлей и шумными увеселениями. Город, отстроенный по проектам придворного архитектора императрицы Екатерины Великой и названный «Петербургом в миниатюре». Город, переживший послевоенную разруху и застойную пресыщенность.

### **Это – мои современники?**

Праздно шатающиеся с сетками пустых бутылок, спешащие с тележками упаковочных коробок, роющиеся в мусорных баках. Нечто человекоподобное с синяками на лицах, в грязных и рваных одеждах, падшее и безвольное.

Потомки тех, кто строил город, возводил мосты и дамбы, создавал сложнейшие технические устройства.

### **Это – моё время?**

Отравленное лживостью и демагогией, попустительством и безнаказанностью, съеденное бесхозяйственностью и расточительством, неорганизованностью и неуправляемостью.

Время пустых обещаний и красочного пиара, круглогодично пестрящих предвыборных листовок на всех городских столбах, время суетливости и бездействия.

### **Время надёжности?**

Нестабильность предприятий и повышение цен, увеличение расценок на условия жизни и безответственность отвечающих служб, непредсказуемость стихий и властей.

О какой надёжности может идти речь, если город застрял в безвременном переходном пространстве, на ветхом, перекинутом над пропастью, мостике по пути из «темного вчера» в «светлое завтра»?

И кто может выступить ГАРАНТОМ этой надёжности?

*«... Русь, куда ж несёшься ты? дай ответ. Не даёт ответа...»*

Сколько ещё гроз должно прогреметь, чтобы русский мужик «слез с печи» и занялся делом? Ведомо, что одному такой город поднять не под силу, браться надо всем миром. Жить ведь здесь и нам, и детям нашим. А даст Бог – и внукам.

С телеэкранов нам настойчиво предлагают «все виды страхования».

**А можно ли застраховать город?**

От разрушения и засорения, от головоотяпства и разграбления. От фатального невезения, которое преследует этот город уже не одно десятилетие.

Стабильность и надёжность города зависит только от нас самих: всех и каждого, от градоначальника до последнего жителя. Никто другой не даст нам гарантий.

И как подтверждение этого, звучит из прошлого призыв гоголевского персонажа: *«...Я обращаюсь к тем из вас, кто имеет понятие какое-нибудь о том, что такое благодородство мыслей. Я приглашаю вспомнить долг, который на всяком месте предстоит человеку...»* (1845 г., Н.

**В. Гоголь «Мертвые души»).**



# ГРАДо-уСТРОЕНИЕ

*«Что нам стоит дом построить?*

*Нарисуем – будем жить!»*

*Современный афоризм*

Когда-то, в стародавние времена, дома строили, как сейчас сказали бы, по индивидуальным проектам. Собирались мужики на сходку и решали построить дом, например, Петровичу. Выбирали подходящее время и дружно, всем околотком, «срубали» дом за день иль за два. А затем уж Хозяева обустроивали его изнутри и облагораживали территорию вокруг.

Так и росли улицы из деревянных домов с резными наличниками, цветущими палисадниками и ухоженными дорожками.

Шли годы, и в моду входили дома белокаменные с лепниной. Теснились они друг к другу, создавая могучие монолитные стены, а между этими архитектурными ансамблями прокладывались широкие каменные мостовые для пеших и конных.

Ну, а с развитием технического прогресса, вошли в наш быт дома многоэтажные, со всеми удобствами, но без Хозяев.

Так появилась градостроительная архитектура.

В результате этих строительных изысканий, причудливо

переплелись в одном городе различные архитектурные стили. Да так переплелись, что подчас сразу и не определить, в каком веке живём. Заплутавший прохожий, свернув с главной улицы, может, неожиданно для себя, оказаться в далеком прошлом, среди обгоревших и полуразрушенных построек, густо заросших бурьяном и заваленных мусором, и долго блуждая по нехоженным тропам, вдруг выйти к светлым многоэтажным домам.

**По всему видно, не везло городу с архитекторами.**

То ли не было у них генеральных планов застройки и реконструкции города, то ли – перспективного видения. Так никто и не разработал единый стиль градостроения, объединяющий все территории в единый ГОРОД.

**Не везло городу с озеленителями.** По-прежнему зеленым буйством встречают заморских туристов огромные клумбы из крапивы и лебеды да раскидистые вековые деревья. И это притом, что «город готовит» своих ландшафтных дизайнеров. А есть ли у нас вообще горзеленхоз?

**Не повезло городу и с коммунальными службами.**

Перерытые повсеместно дворы и дороги, с торчащими из траншей, залитых водой, остатками ржавых труб, можно смело показывать иностранцам как образец российского разгильдяйства.

А если подольше бродить по городу, то окажется, что наминает он большую многокилометровую свалку. Ощущение это усиливается в жаркие летние дни, когда воздух, вме-

сто цветочного благоухания, пропитан помойным смрадом.

– Как живешь, Город?

– Плохо.

– А можно ли жить лучше?

– И можно, и должно.

– От кого же это зависит?

– Известно!..

А может им не хватает не денег в бюджете, а креативности в мозгах? Так у народа пусть спросят, как обустроить город «дёшево и сердито». Глядишь, и нашлись бы идеи полезные.

В цивилизованных странах самой доходной частью бюджета являются штрафы. Вот и у нас хорошо бы законодательной власти разработать систему штрафов, и не «копеечных», а «рублевых», чтоб не повадно было нарушать порядок, а исполнительной власти – контролировать соблюдение норм общего жития: и прибыль в бюджет, и, опять-таки, воспитание несознательных граждан.

Если, к примеру, запретить расклеивать рекламные объявления на столбах, домах и заборах, то постепенно можно приучить организаторов размещать свою рекламу в специально отведённых для этого местах. А пока по привычке к порядку, пусть пополняют городскую казну.

А то ведь вся история городской жизни красочно пестрит – на троллейбусных столбах главной улицы. Срамота.

Или вот ещё. «Кустарники» в парках «обкромсали» и всё это безобразие вокруг разбросали. Окультурили, называет-

ся. Мусор в кучки сгребли, да так на тротуаре и оставили, чтобы гнил под дождем...

А если бы этих организаторов штрафануть разок-другой на круглую сумму, глядишь, и уборочную технику нашли своевременно, и результат был бы налицо. Да штрафы взимать не из бюджета организации, а из собственного «кармана» ответственного лица. Выполняют работу ведь не номинальные организации, а конкретные люди, значит, и ответственность несут персонально. Человек так устроен, что может ценить только своё, будь то труд или средства.

Субботники хорошо бы возобновить, соревнование между службами районов организовать. И разработать систему санкций и поощрений.

А пока такой системы нет, можно собрать «помоечную братию» бомжеватых субъектов и, под «руководством» соответствующих служб, организовать «трудовой десант» по уборке свалок вокруг мусорных баков и прилегающих к ним территорий.

Да и баки для мусора хорошо бы закрыть герметичными крышками, как это делается в цивилизованных городах.

Ещё можно, заросшие бурьяном окрестности вокруг жилых домов, разделить на участки и сдать их в аренду жильцам под клумбы и грядки. Уж свою территорию наш человек постарается содержать в порядке.

А как насчёт санитарно-эпидемиологического надзора за состоянием города? Санитарные врачи ждут эпидемий? Или

соответствующие службы за это не отвечают? Только за качество питьевой воды, которое остаётся сомнительным?..

...Можно «нарисовать» ещё множество способов, как обустроить город. А чтобы в нём хорошо жилось, нужно порядок навести и постоянно его поддерживать.

Ведь наш ГОРОД – это наш ДОМ.

Пусть каждый начнёт с себя, и возможно тогда исполнится давнее пророчество поэта:

«...Через четыре года  
Здесь будет ГОРОД-САД!»

# Жить или не жить?

*«Чтобы от одной вершины подняться к другой,  
надо спуститься вниз, а потом долго карабкаться  
вверх»*

*Восточная мудрость*

Древние племена троглодитов имели смыслом своего существования насыщение и выживание в условиях враждебной им среды. Первобытный человек довольно быстро сообразил, что в одиночку ему не выжить – мамонта, ведь, не завалишь, и, даже заманив в ловушку, пищей впрок не запацешься. Значит, нужно кооперироваться с другими особями. Тогда и начали первые люди группироваться в сообщества и племена.

...Жизнь продолжалась, но была коротка и полна опасностей. А тут ещё космический катаклизм и наступление ледникового периода...

Вот в этот исторический момент появился наш предок – *Homo sapiens*, что дословно означает «существо мыслящее». И начал он думать о том, как выжить в изменившемся мире. Понял, что для этого недостаточно только пищи. Необходимо обеспечить себе защиту и уход, а также позаботиться о выживании своего рода.

На данном этапе своего развития человек перешёл от эгоистических мыслей о своем настоящем к разумному плани-

рованию будущего. Надежду на привлекательное завтра он возлагал на своё потомство, которое воспитывал и обучал тонкостям охоты. Подготавливая себе смену, Homo sapiens тем самым продлевал собственное существование...

Так начиналась эволюция человеческого вида миллионы лет назад. Процесс развития, как и процесс восхождения, всегда долг и труден. А вот обратный процесс – падения и деградации, как правило, происходит с большим ускорением и печальными последствиями...

Глядя в наше сегодня, можно констатировать начало процесса инволюции человеческого вида, если не в масштабах цивилизации, то уж точно на отдельно взятой территории.

Времена перестройки открыли не только врата в страны социалистического лагеря, но и «ящик Пандоры» экзотических уголков нашей планеты. В результате, наш современный Homo sapiens ринулся за пределы своей бескрайней Родины.

Начался челночный период. Самая работоспособная часть населения, оставшаяся без работы и средств к существованию, занялась переправкой низкокачественных товаров из стран третьего мира на российские рынки, зарабатывая на этом первоначальный капитал.

А тут подоспела приватизация, и всё то, что не успело развалиться за годы перестройки, было разворовано и распродано по низкой цене. В результате, заводы, фабрики, жилые объекты и даже природные ресурсы были распределены

между гражданами соответственно их кошелькам.

Очередная революция, о которой так долго мечтали, свершилась...

Наступила эпоха свободы и демократии. А вместе с открывшимися возможностями, пришёл к нам и западный образ жизни с его многочисленными развлечениями и материальными благами.

На смену исконно русским вопросам *«Кто виноват?»* и *«Что делать?»*, перед нашим обществом встал новый вопрос: *«Как разбогатеть?»*

### **...Так с чем же мы пришли в 3-е тысячелетие?**

То, что было построено предыдущими поколениями, разрушено или продолжает разрушаться.

Те традиционные и культурные ценности, которые формировались веками и передавались от поколения к поколению, забыты.

Исконно русский уклад жизни, создававший неповторимую ментальность, названную «загадочной русской душой», заменён западным суррогатом.

Мы размениваем своё будущее на сиюминутные развлечения и удовольствия, не задумываясь о жизни потомков. А ведь человек продолжается в делах своих и в детях.

Традиция передавать секреты мастерства в профессии от отца к сыну утекает, словно песок сквозь пальцы, а «панель» кажется более привлекательной, нежели семейный очаг.

Родители, вместо воспитания в детях самостоятельности,



пытаются от них откупиться, не прививая им при этом трудолюбия и лишая их социального иммунитета. Стараясь обеспечить будущее своему ребёнку, они, тем самым, лишают его смысла жизни.

Когда же нет смысла жизни, появляется стремление к смерти. А для этого все средства хороши: алкоголь, наркотики, азартные игры, преступления, суицид. Всё это – ступени медленного умирания от бессмысленности существования.

Когда человек не приносит пользу обществу, является невостребованным, он испытывает ощущение неполноценности и собственной ненужности в это мире.

Лицо смерти помолодело, рождаемость снизилась, а это показатель вымирания нации.

В противовес этому, счастье является результатом собственных достижений и ощущением самооценности. Если отсутствует цель, стремление – не будет и достижений, а значит и удовлетворённости жизнью.

**НИКТО не сможет сделать человека счастливым, кроме САМОГО человека.**

...В результате перипетий многолетних блужданий страна напоминает старуху, снова сидящую у разбитого корыта, но уже без надежды на чудо.

Существование нынешних россиян ужасающе напоминает времена троглодитов, озабоченных лишь собственным насыщением и выживанием. Вечные Иваны Непомнящие, забывшие не только библейские заповеди, но и собственную

историю.

## **НЕ помнящие и НЕ мыслящие.**

В очередной раз за тысячелетнюю историю Руси перед нами встают извечные российские вопросы: «*Кто виноват?*» и «*Что делать?*» И хотя ответ на них дан был ещё много лет назад А. К. Толстым («...*Земля наша богата, порядка в ней лишь нет*»), так и не удаётся нам навести этот пресловутый порядок.

То ли из-за двойственности русского характера, обусловленного географическим положением и обширностью территорий страны, то ли ещё по какой причине, не умеем мы работать планомерно и организованно.

А может быть традиционная лень и неторопливость у нас из-за внутренней созерцательности, душевной широты и особого уклада жизни. Не случайно ведь на Руси во все времена было развито мифотворчество и единение с природой, широко использовался символизм.

Значимой составляющей неповторимой российской ментальности является тотемическое мировосприятие – отождествление себя и других индивидов с представителями животного мира. Достаточно вспомнить, как часто используем мы в русской речи сравнительные характеристики: «Неуклюж как медведь», «Хитёр как лис», «Упрям как осёл» и т. д.

С древности и до сегодняшних дней у России имеются два тотемных животных – двуглавый орёл и медведь. Первый олицетворяет собой российскую власть, второй – ассо-

цируется с народом. Поэтому, как не существует в природе двуглавых орлов, так и власть у нас нежизнеспособна.

Что же касается медведя, то этот тотем наиболее точно передаёт и основные характеристики нашего народа (доброжелательность, силу, размах, независимость), и поведенческие особенности (медлительность, неповоротливость, впадение в спячку).

Помимо самого тотема влияет и его символическое изображение. Если, к примеру, сравнить «олимпийского мишку 80-х» и символ «единоросов», то сразу видна разница между ними. Несмотря на то, что тотем использован один и тот же, влияние этих символов на людей будет различным.

Мне до сих пор не понятно, кто и по какому принципу избрал талисманом российской сборной на олимпийских играх 2004 года в Афинах – Чебурашку? Ведь если задуматься, что собой представляет этот выдуманный персонаж, то становится жутко: слабый, безвольный мутант-гремлин, ничего не знающий и не умеющий, появившийся из телефонной будки и живущий за чужой счёт.

Ещё с древности многие народы знали, как действует на человека символ, поэтому избирали тотемом сильнейших животных.

Особое воздействие оказывает и народное творчество. Любой народ является продуктом своей культуры.

Такого количества мифов, сказок, былин и обрядов нет ни в одной стране мира. Возможно, нам стоит поискать ответы

на наши вопросы в традициях и национальной культуре.

Всё чаще мы слышим от власть предержащих о поисках национальной идеи, о необходимости сплочения и патриотизме. Но патриотизм – это не пафосные речи о любви к Родине, а каждодневный труд на благо всех и каждого.

**Патриотизм – это самоуважение, память о прошлом и забота о будущем.**

У нас есть ещё время исправить ошибки, но для этого нужно

**СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА ЖИЗНЬ!**

# Камо грядеши

*«Человек – тот, за кого он сам себя держит.  
Если сумеет изменить свои мысли в сторону добра,  
то переменится всё в его житие»  
Болгарская прорицательница Ванга*

На протяжении многих веков «враги и друзья» государства российского спорят о «загадочной русской душе», и о том, почему население столь богатой и могучей державы имеет такой низкий уровень жизни. Что это – кара господня или удел избранных?

Для начала, давайте посмотрим на нас нынешних.

На дворе миллениум – начало третьего тысячелетия, а мы с вами будто в средневековье живём. Не все, конечно. Есть и такие, что купаются в роскоши и живут вне закона. Но их – меньшинство. Основное население благами цивилизации не избаловано.

Если взять, к примеру, среднюю российскую семью обычного провинциального города, то, что мы там сможем увидеть? Муж-кормилец всеми правдами и неправдами стремится заработать средства на нужды семьи, но при этом, стараясь не напрягаться. Жена вместе с ним впряглась в эту лямку – на одну зарплату семье не прожить. А ведь на ней ещё домашние дела, дети и дачные хлопоты. Правда, в такой ситуации дети, по большому счёту, предоставлены сами се-

бе, а точнее, школе и улице.

Проживает такая гипотетическая семья в «квартирушечке» с полувековой историей, где всё напоминает о радостях времён «оттепели». Отдыхает, преимущественно, на дачном участке или перед телевизором. И мечтает, РАБОТАЯ ПО ВОСТОЧНЫМ ТРАДИЦИЯМ, ЖИТЬ ПО ЗАПАДНЫМ МЕРКАМ.

*Почему мы так плохо живём? Каковы предпосылки сегодняшней российской действительности?*

*И что нужно сделать, чтобы жить лучше?*

Наверное, большинству россиян за последние годы приходилось сталкиваться с потерей работы и необходимостью поиска новой. Вне зависимости от причины возникновения такой ситуации, будь то развал или банкротство предприятия, реструктуризация, передел собственности или откровенное «выживание» неугодных, все пострадавшие таким образом оказывались в состоянии беспомощности и сильнейшего стресса.

Конечно, в наиболее проигрышных условиях находятся люди старшего, но ещё не пенсионного, возраста, а также социально незащищённые граждане.

Предвижу, читатель, Вашу иронию: дескать, разве есть у нас защищённые? Но здесь я имею в виду тех россиян, которые либо остались жить в «общагах» и «коммуналках» на момент всеобщей приватизации и потеряли всякую надежду на цивилизованные условия жизни, либо тех, кто имел ма-

лопривлекательные и низкооплачиваемые профессии.

Для этой части нашего населения потеря работы, а по сути, средств к своему существованию, оказывается смерти подобна. И каждый упущенный день без работы, как часовой механизм взрывного устройства, отсчитывающий секунды, усиливает панический страх перед грядущим. А страх, в свою очередь, делает человека неуверенным, суетливым и беззащитным.

Именно в таком состоянии многие совершают ошибки. Боясь наступления трудных времён, люди готовы хвататься за любую возможность. Дёшево покупаясь на неподкреплённые обещания, они попадают в бесправное положение. Поняв же это со временем, в душе появляются разочарованность и обида.

Переходя с места на место, они переносят с собой свои страхи и нерешённые проблемы, испытывая при этом неудовлетворённость работой и жизнью.

Вот и ходит такой человек из организации в организацию со своей внутренней опустошённостью, надеясь где-нибудь хоть что-нибудь ПОЛУЧИТЬ.

Фактически, ему нужна не работа, а психологическая помощь и человеческое участие. И даже, когда человек это понимает, то, как правило, ничего не хочет менять, потому что образ юродивого – жалкого, брошенного и несчастного – на Руси был всегда привлекательным.

*Попробуйте угадать, какой будет самоотдача в таком*

*состоянии? За что он будет работать: за страх или за совесть? Ответ – очевиден.*

Поэтому неудивительно, что из всех мотивов труда, первым по значимости становятся деньги.

*А готовы ли наши люди работать за деньги? И как они это себе представляют?*

По факту выходит, что работать за деньги для нашего человека значит – их ПОЛУЧАТЬ.

*Откуда идёт это потребительское отношение? Из недалекого советского прошлого, когда платили не столько за труд, сколько за тотальный контроль над обществом?*

Или из навязанного нам средствами массовой информации западного образа жизни? А может, попросту, наш человек так наивен и глуп, что не может понять связь между деньгами и трудом? Но, скорее всего, потребительское отношение у нас от собственной лени и мечты о всеобщей ХАЛЯВЕ.

*Мне интересно, видел ли кто-нибудь очередь за рабочей вакансией?*

Хотя бы за той, где при доле усердия есть возможность хорошо ЗАРАБАТЫВАТЬ?..

А вот если дают нам что-либо бесплатно, то будем давиться, расталкивая друг друга локтями, браниться и ссориться, причём все, независимо от возраста и состояния здоровья.

*Сколько нужно денег для счастья? Зависит ли счастье от количества денег? А если за деньги, то счастье ли это?..*



Вот так и живём: ПОМЕНЬШЕ бы СДЕЛАТЬ, БОЛЬШЕ бы ПОЛУЧИТЬ. Потом удивляемся, что дети становятся наркоманами и алкоголиками, любимые умирают, здоровье уходит...

За всё нужно **ПЛАТИТЬ**.

Природа рациональна, а мы – её часть. Хотим мы того или нет, но жить приходится по всеобщим законам. «*И если где-нибудь чего-то прибудет, то в другом месте – убудет*», – гласит закон Ломоносова. Только нам невдомёк, что это и к нам тоже относится.

Откуда возьмется 200 % по банковским вкладам или здоровье после приёма химических БАДов?

*Нам бы ещё таблеток от жадности... да побольше!..*

Неудивительно, что при таком потребительском отношении к миру, в какой-то момент человек оказывается в тупике. И не может понять, как с ним такое произошло... Ответ очень прост: катился, катился и докатился. Как тот Колобок.

А если серьёзно, то выглядит это так: человек своими поступками, мыслями и делами создаёт собственную реальность – маленький РАЙ или АД, в зависимости от деяний. И если он оказался в критической ситуации, то следует остановиться и проанализировать свою жизнь.

От ошибок не застрахован никто, но внутренние проблемы не рассасываются сами собой. Если их не решать, а накапливать, то с таким грузом далеко не уйти. Да и деньги, вряд ли, обрадуют.

*Стоит ли ценой душевного дискомфорта стремиться к накоплению материальных благ и, тем самым, залезать в неоплатные долги?*

За **ВСЁ** нужно **ПЛАТИТЬ**!

И денежный эквивалент оплаты – самый дешёвый за все обретенные блага. Если постоянно жить в долг, то расплачиваться приходится тем ресурсом, который дороже всего – у каждого свой критерий.

Только **ВЫБОРА** уже **НЕТ**.

В древности мудрецы наставляли, что **БОГАТ** тот, кто многое **ОТДАЁТ**, а кто многое **ПОЛУЧАЕТ**, тот – **БЕДЕН**.

Желание человека получать много денег – это не нужда, а всего лишь попытка заполнить пустоты в своей изуродованной душе. Если отсутствуют духовные ценности и возвышенные стремления, то никакие вещи и развлечения не делают человека счастливым и удовлетворённым.

С древнейших времён уже было известно, что чем меньше человек ориентирован на получение благ, тем больше он имеет свободы от жизненных обстоятельств и властных структур.

Философы и религиозные деятели, все те, кого принято называть Великими Учителями человечества, не раз призывали к разумному ограничению материальных потребностей.

Сократ, например, при виде выставленных к продаже

предметов роскоши, однажды воскликнул: «Как много на свете существует вещей, которые мне не нужны».

В результате многочисленных исследований давно установлено, что люди со скромными физиологическими потребностями, как правило, живут дольше и духовно активнее остальных.

*– Камо грядеши, Русь, толпами спившихся мужиков и измученных женщин, уставших тащить на себе дом, детей и мужей, кормить и обстирывать их, нянчиться с ними и поднимать державу с колен?*

*– В призрачную даль с бесконечной халявой!*

*Мимо проносятся, боясь опоздать, олигархи на «Мерседесах» и вдруг исчезают в бескрайней пучине...*

*– Не пора ли остановиться? Взять в руки плуг. И вспахать. И сеять мудрое, доброе, вечное... Возращивать хлеба и плоды, растить и воспитывать детей,*

**ЖИТЬ, ЛЮБИТЬ, ВОЗРОЖДАТЬ!**

# Законы гармонии

*«Мудрец сам творит свою судьбу»*

**Плавт**

*...Меня всё-таки поражает самая большая загадка Вселенной – это то, что мы, население планеты Земля, всё ещё почему-то живы. Только не спрашивайте меня – почему? Я не знаю. Возможно, просто по привычке...*

*(Э. Графов. «И снесла Красная Шапочка яичко»)*

Всё, что окружает нас, является отражением нашего внутреннего мира. Видимая реальность – это символ мира, скрытого внутри нас, а материальная действительность – суть наших проявлений.

Во многих мировых культурах живёт идея целостности мира, в котором всё взаимосвязано и одухотворено.

Нет ничего вне нас, что не является нами. И каждый человек воздействует на мир своими мыслями, делами и поступками.

В старину люди не противопоставляли себя природе, а считали себя частью единого целого в общей системе мироздания. Их мировоззрение основывалось на том, что ни один из нас не существует независимо от других живых созданий, от солнца, луны, животных, растений, земли, океанов и множества вещей, которыми наполнена наша реальность. Любое

создание родственно другим существам, ничто не живёт в изоляции.

В отличие от них, мы возомнили себя богами, возвысившимися над живой природой. И даже в новом тысячелетии, когда раскрыты тайные знания древнейших культур, мы остаёмся невежественными глупцами.

Сейчас настало время, насыщенное возможностями перемен, реализации идей, развития личности и всей Земли. Но вокруг нас мир, который всё больше загрязняется, как будто начинают сбываться древние пророчества. И многие проблемы, с которыми сталкивается человек в этот период эволюции, происходят из-за ошибочной веры в то, что мы независимые существа, не связанные с нашей планетой – нашим большим Домом, с животными, деревьями, природными стихиями, не связанные друг с другом, а иногда даже отделённые от самих себя.

Мысль, что мы можем существовать независимо от нашего окружения, – иллюзия. И эта иллюзия пагубно влияет на наше здоровье и самочувствие. Именно вера в эту иллюзию делает возможной эпидемию всеобщего загрязнения, усиливает национальную ненависть, порождает жадность и многие другие болезни современного общества. Иллюзия оправдывает разрушительные по отношению к окружающей нас природе действия ради сиюминутной выгоды, якобы решая благородную задачу выживания общества.

Планета изменяется так быстро, что это оказывает силь-

ное влияние на наши взаимоотношения с людьми и окружающей средой. И хотя достижения технического прогресса прибавили много нового к нашей жизни, они одновременно разъединили нас и наше окружение. В погоне за технологией мы забыли древнюю мудрость взаимосвязи всего живого и неживого на планете. Мы забыли, что всё и вся имеет животворящую энергию.

В современной западной культуре обычным способом взаимодействия человека с окружающим миром является ощущение независимости и отдельности. Мы обычно отождествляем себя с нашим физическим телом и не вспоминаем о других частях нашей личности. Мы мысленно рисуем пограничную линию, которая совпадает с кожей. Многие неожиданно для себя отождествляют себя с вещами за пределами физического тела, или с одеждой.

Американские индейцы, например, считали, что все формы жизни, начиная с облаков и кончая деревьями и буйволами, скитавшимися по равнинам, являются временными структурами, сгустками вечно меняющейся энергии. Это одна из основ восприятия жизни в древних культурах.

Несоответствие современной концепции застывшей и уравновешенной вселенной и этого древнего мировоззрения поистине драматично.

Вся жизнь является энергией. Мы растворены в океане энергии, которая вокруг нас течёт и движется постоянными потоками, вечно меняющимися во времени и пространстве.

Мир наполнен движением двух противостоящих, но гармоничных сил вселенной: инь и ян, таинства и яви. Мир вокруг нас и внутри нас представляет собой взаимодействие этих сил и энергий в причудливом переплетении. Мы участвуем в бесконечной, но структурированной в определённые модели вечной драме света и тьмы.

Основой этого движения является космический порядок. Существует врождённая гармония, присущая всей жизни, гармония, лежащая в основе и за пределами существования.

...Ритм современной жизни не даёт нам передышки: мы так редко можем позволить себе остановиться и оглядеться вокруг. Где мы живём? Радует ли нас пейзаж, который мы видим из окна дома, за стёклами автобуса? Человек усовершенствовал технику, внедрил в быт современные технологии, научился передвигаться в пространстве с большой скоростью и на огромные расстояния, но всё реже может позволить себе побыть в одиночестве, полюбоваться природой, помечтать, глядя в небо...

**...И ОБРЕСТИ ГАРМОНИЮ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ И С САМИМ СОБОЙ.**

# Жизнь в Сети

Привет, Натали!

Очень рада, что у тебя появился электронный ящик. Хотя, честно говоря, я не очень люблю переписку по Интернету.

Что касается моего места жительства, я уже не помню, про которую квартиру тебе писала. Всё течёт, всё изменяется. Последний раз переезжала 8 января. Теперь мне до работы на 20 минут дольше, чем с предыдущей квартиры – час времени. Но пока живу, работаю. Соседи нормальные, условия – не очень, но терпимо. Летом снова буду искать что-то более приемлемое.

Что касается личной жизни, она пока свелась вся к изучению французского и вышиванию крестиком. Тебя что-то удивляет? Это, наверное, своеобразная психотерапия в наше неустойчивое и непредсказуемое время. К сожалению или к счастью, но нам приходится жить в тот период, которым пугали китайцы: «Не дай вам Бог жить во времена перемен». А жить-то надо.

Теперь о любимых мужчинах, с которыми неизвестно, что делать. У меня с этим по-прежнему нет проблем, только теперь по иной причине: нет человека – нет проблемы. Там, где я бываю, подходящих нет и в помине, а где они есть, там либо нет меня, либо без меня таких пруд пруди.

В понедельник начинается Великий пост. Попытаюсь в



очередной раз повоздерживаться. Пить и так уже практически не хочется, курить всё равно не брошу, «грешить» не с кем, остаётся отвыкать от еды и заняться гимнастикой. Насколько меня хватит – не знаю, но попробую.

В ближайшее время предстоит аттестация (мы же относимся к образованию и необходимо подтверждать, что ты не верблюд), правда в своей организации. Но у наших тоже бывают свои гномики. А так как в работе почти всегда аврал, то это откладывается, затягивается и неизвестно, когда эти 2 этапа пройдут. Не столько самой работы, сколько вокруг мышшиной возни, стремления достичь во всём совершенства. Кажется и руководители неглупые, со званиями и степенями, а систематизированности и организованности недостаточно. Прежде всего, в отношении себя. Как в моей любимой поговорке: «Чего-то хочется, только не знаю КОГО».

С большего, вроде все новости. Если что появится – доброшу. Пиши и ты чаще и подробнее. Пока, пока.

*Всегда Ваша (так и хочется добавить «Маша») Кардель.*

\* \* \*

*Что-то, Ленка, мне так грустно, что я прямо и не знаю. То ли люди вокруг скучные, то ли ещё что? В том то и дело, что всё работа, да работа...*

*Наверное, работа у меня паршивая – не чувствую в ней*

самоутверждения. Вроде и диссертацию пишу... Точнее, я её не пишу, а делаю. Но что-то всё не то.

Ты знаешь, если я тебе сейчас опишу события своей жизни, ты, наверное, скажешь: «Ничего себе, прикольно живёт и ещё жалуется». Мучает меня один вопрос: можно «завернуть» всё, что угодно, даже «оформить» очень качественные процессы (я имею в виду общение, взаимодействие с людьми), но понимаешь, они хороши только пока происходят, а потом всё, пустота.

Возникает ощущение, что у меня не жизнь, а получение разнообразных впечатлений. Но вся беда в том, что чем ярче они, тем сильнее их хочется вновь, и тем тяжелее этот период пустоты. И я не могу понять, чем его заполнить? Что-то ведь должно быть в жизни, что давало бы ощущение полноты и смысла на всём её протяжении? Всё так ситуативно и фрагментарно, что до боли обидно!

Я уже начинаю думать, что я просто законченная эгоистка, которая любит получать удовольствия, а когда не получает их, начинает скандалить.

Ты знаешь, в моей жизни появилось много интересных и очень приятных мне людей, которые внесли в неё много хорошего и неожиданного. Например, приезжала ко мне на выходные новая подруга из Астрахани. Мы удивительно провели время, столько интересного рассказали друг другу! Появился друг из Москвы, очень милый и смешной.

Появилась Машка, у которой всё так правильно в жиз-

*ни: папа купил ей квартиру в шикарном доме в престижном районе, ей 26 лет, а уже защитила в универе на психфаке диссертацию, недавно встретила парня – любовь, как в романах!*

*И знаешь, это удивительное чувство, когда с ней общаешься! Наверное, я уже настолько устала от неблагоприятия, что мой организм испытывает ощущения близкие к тому, когда ты долго мучился жаждой, а теперь пьёшь, пьёшь и напиться не можешь.*

*Общаясь с ней, я словно наполняюсь воспоминанием того, как это должно быть в этой жизни на самом деле! И ещё одна такая же девочка у меня появилась, при этом очень красивая и невероятно гармоничная! И что самое главное, общаясь с ними, я ни то, что не ощущаю тяжести своего положения (ведь, казалось бы, наоборот сильный контраст), а чувствую, как становлюсь устойчивее.*

*Знаешь, получается обратный эффект: вместо того, чтобы радоваться, что среди этого безумства, этих несчастных, ограниченных людей всё же нашла своих, наоборот, ещё острее возникает желание видеть таких больше, больше, больше!*

*Я даже свою любовь «получила». Причём, чрезвычайно романтично, неожиданно, хоть и предсказуемо – в общем, всё так, как я люблю. И при всём этом, Ленка, так хреново. Ничего не могу понять, что со мной происходит, в чём смысл жизни, а именно он мне так необходим. Чем люди живут,*

*Ленка?*

*Тяжко мне что-то, правда. Хотя я, конечно же, могу объяснить научно, почему мне так тяжело, но вот что с этим делать – в голову не приходит.*

*Воздуха, Ленка, хочется, свежего воздуха! И ощущения, что ты действительно чего-то стоишь. А где их найти?*

*Увлеклась письмом и забыла, что ужин ещё не сделала! Так что заканчиваю! Пиши, пожалуйста!*

*Натали.*

*\* \* \**

Ну, что сказать тебе про Сахалин?..

Конечно, состояние у тебя незавидное. Психиатры и наркологи быстро бы поставили диагноз. А если серьёзно, то твоё состояние действительно схоже с тем, что чувствуют наркоманы, избалованные дети обеспеченных родителей и не реализовавшиеся творческие личности – состояние внутренней пустоты.

Отчего оно наступает? Тому может быть великое множество причин – от примитивно бытовых до биоэнергетических. Конечно, одна единственная причина не может вызвать событие, а тем более состояние. Необходимо одновременное совпадение нескольких причин. Можно выбирать из тех, что предложу ниже.

Самое элементарное, что может способствовать подобному состоянию у женщины – **отсутствие полноценной семьи** в традиционном её понимании: муж, дети, родители, свекрови, золовки, бабки и дедки. Заложено это в нас предками, впитано с молоком матери, сидит глубоко и действует подсознательно.

Второй причиной можно считать **возраст**: как не крути, а моложе всё-таки не становимся, гормональный фон снижается, сексуальная привлекательность падает, женская сущность не реализована и прочее. Для женщины – это всегда болезненно, осознанно или бессознательно.

Из вышеперечисленного вытекает третья причина – ускоренное **вымирание мужчин** как вида с привычным поведением: рыцарь, добытчик, защитник, опора. Это угнетает чуть ли не больше всего остального: если мужики деградируют, то что от них может родиться, где природный отбор? И, вообще...

Теперь переходим в эзотерическую плоскость причин. «Всё есть число!» – изрёк когда-то Пифагор. Старик прав дважды, ведь он был не только древним учёным, но и Великим посвящённым.

Двойка – женское число, и **войдя в эпоху Двойки** (*точнее, обозначив временной период этой цифрой*), все мы вынуждены жить по её законам. С одной стороны, двойственность или противоречивость, проблема выбора, сложность в принятии решений. С другой – *primus* женского начала во

всём, смена ролей мужчин и женщин, превалирование женского мироощущения бытия, победа духа над телом (*в итоге*).

Сейчас происходит **глобальная космическая трансформация** и все мы внутри этого процесса. Нынешнему homo sapiens, ставшему материалистически-рациональным, закостенелым, глухим и равнодушным к собственной сущности, очень трудно себя трансформировать. Поэтому процесс изменения и выхода на иной уровень развития проходит болезненно.

Дальше – больше: **вхождение в эру Водолея**, знака также женского, интеллектуального, гармоничного. Уже с прошлого века длится этот процесс, и мы живём не в самое худшее время.

Однако, помимо масштабных изменений и перестроек (*макрокосма*), влияют и внутренние процессы, как объективные (*см. выше*), так и субъективные.

И здесь уже нужно подняться до ментального уровня – осознания своего предназначения. Это, наверное, самое сложное. Ведь кроме самого человека узнать это не сможет никто.

Вот мы и подошли к традиционному вопросу «Что делать?».

Сначала хорошо бы проанализировать прожитый отрезок времени: что осталось в сухом остатке жизненного опыта, чем обогатила свой божественный дух, какие способности

обрела и чем можно гордиться. Затем следует подумать, как всё это добро использовать.

Если нет чётко выстроенного плана глобальной трансформации мира или собственного усовершенствования, надо его написать. И чем подробнее, пошагово, тем лучше. На вершину плана следует водрузить **ГЛАВНУЮ** цель своей жизни или то достижение, которое сделает тебя счастливой и удовлетворённой конечным результатом. А снизу, от подножия этой «горы», перечислить промежуточные действия и ожидаемые достижения.

Если знаешь своё предназначение – всё намного проще.

Но, видимо, в этом и состоит основная проблема – **ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ**. У тебя, с данными тебе возможностями и ситуациями инициаций, предназначение, вероятней всего, знаковое. Хотя и не обязательно. Можно и собственный дух развивать по очень «крутой» жизненной программе.

Попробуй узнать цель и смысл этой программы у собственного подсознательного, или эгрегора, или ангела-куратора, или войди в информационное поле – что из названного тебе понятнее. Стучащему да откроется!

Полагаю, всё это ты знаешь и без моих наставлений. Но может со стороны видней...

Кстати, о птичках... Первый этап аттестации уже назначен, на ближайший четверг.

Московское время – 21.00, в Петропавловске-Камчатском – утро. Пора идти готовиться. И поужинать бы не мешало.

Правда, в отличие от тебя, мне до кухни ещё час добираться.

На том и закончу. Пишите, звоните, посылайте.

И непременно найдите, сударыня, своё ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ в этой жизни!

До встречи на страницах всемирной сети.

*Всегда со стержневой любезностью, Ваша Кардель.*

\* \* \*

*Привет, Ленок!*

*Письмо твоё и получила, и прочитала. Прости, что не ответила, не успела – уехала в командировку.*

*Ты, как всегда, во всём права. И то, и другое – верно. Кроме всего прочего, произошло столько событий, что даже не смогу их описать. Так что, раз ты приезжаешь в Питер, потом всё и расскажу.*

*Одно скажу – я пришла в себя. Но только легче от этого стало не на много – ситуацию хочется изменить мгновенно, а такого не бывает. Я уже устала пропускать через себя свою жизнь по капле.*

*Увидела, наконец, мужчину своей мечты. Не смотря на то, что рост у него метр пятьдесят. Увидела и тут же потеряла. Зато теперь знаю, что такие есть. А самое главное – излечилась от своей многолетней бестолковой любви!*

*Пока заканчиваю, нет времени. Ты тоже не пропадай, пи-*



*шш.*

*Натали.*

\* \* \*

Привет, Натали!

Наконец-то села писать тебе письмо.

Сначала о том, что я делала на Чёрном море. Повышала квалификацию. В детском лагере «Смена» под Анапой проходила Всероссийская неделя школьной психологии. Это ежегодное достаточно интересное мероприятие, народ съезжается со всей страны, читают лекции и проводят мастер-классы известные в определённых кругах практикующие школьные психологи.

До нынешнего года этот форум проводился в лагере «Орлёнок», а нынче его прихватизировал Минобрнауки и делиться не захотел. Поэтому мы были в «Смене».

Ну, что сказать о впечатлениях и ощущениях?.. Первое, что я озвучила, вернувшись в коллектив, – «УЖАС, УЖАС, УЖАС». Не море, не погода, а условия и последствия.

Жили в картонном домике, который от ветра ходил ходуном. Как на корабле в шторм. Сначала думала, что это остаточное явление после 2-х дней в поезде. Ан-нет. Правда, это мне удалось компенсировать тем, что я, в отличие от остальных, жила одна в комнате в пентхаусе (4 этаж) с видом на

море.

Питались мы в ресторане, но это оказалось хуже общепита, да ещё всю еду готовили на морской воде. Так что чай из пакетиков, заваренный в котле, имел сладко-солёный вкус.

Потом я простыла и заработала головную боль. Было не до жиру, не до моря. И до полной кучи к отъезду получила расстройство желудка (это не понос, это нарушение внутренней среды организма), притом, что испортить мой организм достаточно сложно. Вот такая была акклиматизация.

Это, в основном, уже в прошлом. Сейчас опять жизнь на коробках, и не только дома, но и на работе. Помимо того, что мне снова приходится искать жильё, наш Центр должен переехать в другое помещение в другом районе города. Но при этом половина сотрудников и имущества должны переехать к ноябрю, а остальные – после Нового года. Как работать в таком состоянии – нам не известно. А у нас план, от которого зависит зарплата. А тут ещё смешнее придумали. Департамент образования ввёл новую систему оплаты, дескать, более выгодную для нас, для активности работников образования в выборный период. Мы так и не поняли эту систему, но по факту оказалось, что психологи снова пролетели, денег стало ещё меньше. И в департаменте не понимают, как же это так получилось?

В общем, все на нервах, атмосфера накалённая, у начальства при этом глобальные маразмы о концепциях, философиях, моделях и пр. – будто нет переезда, не надо паковать

методические материалы, библиотеку и технику. В общем, напряг.

Думаю надо менять всё: жильё, работу, личную жизнь, а может и город. Это следствие летнего обрыва связей и начало очередного периода перемен.

Что нового у тебя? Как провела отпуск и остаток лета?

*Пока, пока. Твоя Кардель.*

\* \* \*

*Привет, Ленок!*

*Прости, что долго не смотрела почту. Что-то я отвыкла от того, что мне кто-то пишет.*

*Прочитала о твоих путешествиях. Жаль, конечно, что так получилось. Раз в сто лет можно куда-нибудь выбраться и то, ни слава Богу. Вспомнила Анапу, когда мы с друзьями там «зажигали». Жена друга – инженер-технолог общественного питания – тоже всё варила на морской воде. Я потом желудок восстанавливала неделю, не меньше.*

*У меня всё, наверное, нормально. Летом съездила в Тунис, отдохнула офигенно. Потом была такая же депрессия.*

*Сейчас жизнь в общем устаканилась, всё идёт своим чередом, а я только присутствую в качестве посредника между событиями. Если кому-нибудь рассказать её течение, наверное, будут завидовать. А я всё ищу смысл жизни.*

*На работе (в смысле, с коллективом) стали часто отдыхать: то в клуб ходим, то в театр. Ездили в Новгород на два дня по святым местам. Кругом знаки, знаки, только о чём – не разберёшь.*

*По вторникам – бассейн, по средам – гимнастика. По субботам – баня, затем – суши-бар. И всё – в женской компании. В клубе зазнакомилась с реальным мужиком (как сейчас говорят), так он перед выходными позвонил, позвал в баню с большой туснёй и двухдневным выездом. Я отказалась, так он теперь не звонит. Третий «реальный» мужик срывается, и всё по одной причине. Так что и не знаю, подруга, во мне это дело или всё же в мужчинах? А как прыгал передо мной в клубе! Впрочем, как и все предыдущие.*

*На работе премию дадут по итогам года и вроде неплохую. Планируем поехать в Финляндию.*

*Но внутри всё равно как-то трудно. Что-то я, Ленка, потеряла, а найти не могу. Главное, что в слова не могу облачить это тёмное разлитое. Раньше жила и радовалась. Радовалась даже меньшему, чем сейчас имею. А теперь вроде и стала, кем хотела, но смысла в этом не чувствую, как-то он отсутствует. Нет ответа и на вопрос: а зачем, для чего? Какое-то глубинное непонимание.*

*В общем, я в очередной раз решила расслабиться, отдохнуть, пока жизнь позволяет, а потом может что-нибудь и решу. «Что было, то прошло, жизнь прекрасна, а будущее блистательно» – видимо, пора этот лозунг распечатать в*

*цвете и повесить на стену!*

*А ещё, знаешь, у меня такое стойкое ощущение глупости этого мира (я имею в виду мира людей)! И никак мне себя в него не встроить. Я уже поняла, конечно, что нужно просто выстраивать вокруг себя свой мир. И у меня уже даже чуть-чуть получается. Но кроме этого надо в социуме как-то проявляться, развиваться, двигаться, а я что-то не «врубаясь» как. Вроде умная, а вроде и не в том месте.*

*А работу, Ленка, точно надо менять. Это может и интеллектуально, но не рентабельно. Следующий год по нумерологии – 2008 – очень интересный, но и тяжёлый. Так что время пришло!*

*Пиши, дорогая моя, не забывай! Удачи тебе!*

*Пора уже нам и собирать камни!*

**\* \* \***

Привет, Натали!

Наконец-то села писать тебе письмо. Не прошло и года.

После обещания написать у меня резко начался ежегодный период создания Справочника учебных заведений – сезон столь напряжённый, что одна из наших сотрудниц к моему Дню рождения написала «Эпопею» в стихах об этой моей деятельности. В общем, на работе писать некогда, а дома либо уже нет сил, либо времени.

Итак, в каком месте повествования о своём жизненном

странствии я остановилась? Это был «привет с югов»? Ну, что ж, продолжу по порядку.

В декабре у меня был очередной отпуск, и планировала я съездить куда-нибудь в санаторий. Но всё приличное было забронировано для социальщиков. Это – пенсионеры, которым в рамках пресловутого 222 Закона о медицинских льготах даётся право 1 раз в год бесплатно съездить в какой-нибудь санаторий. И слава Богу, что никуда не уехала, так как квартиру, в которой я жила, в конце декабря продали и нужно было срочно куда-то съезжать. Поэтому отпуск прошёл на нервах, в состоянии обречённости и отрешённости.

За этот короткий период я вспомнила всех святых. Но Бог милостив, и 27 декабря всё же удалось найти подходящий вариант – в семейной общаге, а 28 вечером я переехала. И до 9.00 утра обустроивалась, потом свалилась спать без сил, но довольная.

Как мало человеку надо для счастья...

Это жильё напомнило мне мой любимый городок: такая же маленькая комната на 3-м этаже, нормальные условия жизни, соседи не лезут, хозяйева не стоят над душой. Спокойное уединение в большом городе. Маленький рай!

Но, как известно, вечная жизнь в раю – смертная скука.

Сначала от души наслаждалась наступившим затишьем. Поняла, что получила то, о чём давным-давно мечтала: читать то, что мне хочется, а не то, что надо; заниматься вышиванием; смаковать коньячок под хорошую музыку или

фильм; не суетиться, не торопиться; находиться в равновесии и гармонии с окружающим миром.

Посмотрев в новогодние каникулы фильмы об Анжелике, начала все романы о ней перечитывать. Это был своеобразный уход от реальности в другую жизнь, в другую историческую эпоху на несколько месяцев.

Сначала я думала, что эта передышка дана мне перед очередными испытаниями Великого поста, который для меня всегда оказывался очень трудным. Но потом поняла, что в пост испытаний не будет. Мне дали время накопить силы...  
...для очередного «прыжка через бездну».

Всё в норме на работе, покой и стабильность дома, друзья и родные в порядке. Зато внутри надвигающаяся пустота, размягчение духа, внутренний мандраж и необъяснимое волнение...

Такие же странные ощущения, как выезд в Польшу... Как возвращение в Россию... Как отъезд из любимого городка... Безысходность и неотвратимость надвигающихся перемен.

Чем больше вчитывалась в «Анжелику», тем яснее это понимала. В начале моих польских скитаний я также сидела на «Анжелике». Она давала мне силы и уверенность в себе.

И вот всё повторяется на новом витке. Об этом говорят и многие знаки. Этот город уже начинает меня вытеснять. Он, как человек, которого я познала до самых глубин. На работе – сверху потолок, впереди бетонная стена. От маразма нашей системы образования и её чиновников уже тошнит. В других

местах в этом городе я себя также не вижу. Цикл заканчивается, и я подхожу к точке перехода на новый виток.

К тому же, работая в психологическом центре, я фактически перестала быть психологом. Точнее, занимаюсь практически всем, чем угодно – издательским делом, работой в компьютерных программах, рекламой, дизайном, связями с общественностью, только не психологической работой.

Так что я уже не столько психолог, сколько маркетолог. Интересная эволюция профессии получается: психолог → рекрутер → методист → маркетолог.

Чем заняться теперь? И куда ведёт мой путь?..

В детстве над моей кроватью висел рисованный плакат. На нём был изображён волк со спасательным кругом, на котором была надпись: «Куда влечёт меня неведомая сила?» Засыпая и просыпаясь, я видела эту надпись.

Что было первично – судьба или эта надпись?..

С момента обещания написать письмо, я почти каждый день с тобой разговаривала. Возможно, ты это чувствовала. Львиная доля размышлений ушла в информационное поле. В письме осталась лишь сухая выжимка.

Сегодня Пасха. Я дома и пишу черновик письма. Завтра наберу на компьютере и отправлю. Пока писала, посмотрела несколько интересных фильмов. Испытала при этом массу различных эмоций – от радости и веселья до боли и слёз.

Выпила бутылку Кагора и выкурила пачку сигарет. Спокойная жизнь как пресная пища – возможно, полезная, но



безвкусовая. Всё-таки хочется чего-нибудь остренького...

С 9 мая я снова в отпуске. Девятого собираюсь к подруге – на шашлыки и в баню. Потом немного поленюсь, съезжу к родным, оттуда – в Питер. А может мне уже пора в Питер?..

Я думала об этом. Несколько раз после окончания университета пыталась «закрыть» для себя Питер. Но почему-то возвращаюсь.

Пока не знаю, почему...

Центральная улица, по которой я езжу на работу, называется Ленинградский проспект. Может нам туда дорога?.. Как в старой военной песне.

Так это или нет, но ближайшим летом из этого города я должна уехать. Иначе начнётся падение и регресс.

А мне нужна эволюция!!!

Будет время, напиши о себе. А пока – пока. До встречи.

*Твоя Кардель.*

# Сказки о безработице

Помнится, в «старые, добрые» застойные времена руководители нашего государства любили говаривать, что «в Советском Союзе безработицы нет». И это, дескать, заслуга политики партии и правительства.

И хотя формально безработицы, как таковой, не существовало, они были не далеки от истины в своих утверждениях.

Дело в том, что трудоустройство граждан, точнее, «обеспечение права на труд», являлось частью идеологии государства, и даже, в какой-то мере, национальной идеей. В соответствии с этим, трудоспособное население было распределено и закреплено на конкретных рабочих местах. В государстве всё было спланировано, рассчитано и расписано на десятилетия вперед: выбор профессии, получение бесплатного образования, направление на работу в определённую точку и трудовая деятельность там до пенсии.

Даже пьяниц и тунеядцев старались не увольнять с работы, а перевоспитывать, брать на поруки. Правда, от таких работников проку было мало, но старались беречь человеческий ресурс.

И вот, после падения «нерушимого государства», все мы неожиданно оказались в «новых экономических условиях», абсолютно к этому не подготовленные, приученные к «режи-

му и кормушке». Вместе с развалом страны, развалили и всё лучшее, что в ней было: планирование, обучение, закрепление этого самого человеческого ресурса.

И традиционно до основания разрушив, «а затем, мы наш, мы новый мир» поспешно начали строить, не имея необходимых условий и знаний... Концовку рефрена вы, наверное, помните...

А вместе с «новым миром» пришёл к нам капиталистический термин – «безработица» и, соответственно, новый социальный статус – «безработный».

Но вернёмся в наше «сегодня» и попробуем разобраться, существует ли на самом деле эта пресловутая безработица.

С одной стороны, в регионах имеются государственные службы занятости населения, работники которых содействуют обеспечению конституционного права на труд: осуществляют регистрацию безработных граждан, предлагают им вакантные рабочие места, выплачивают государственное пособие.

Кажется, всё предусмотрено: государство проявляет заботу о гражданах, чиновники выполняют свои обязанности, граждане стараются использовать помощь государства в решении своих проблем. И ведь на учёте в службах занятости стоят тысячи безработных.

С другой стороны, средства массовой информации пестрят объявлениями о вакантных местах на должности от руководителей до неквалифицированных рабочих. Последних

требуется больше.

Где же всё-таки произошла нестыковочка?

А проблема состоит в том, что требуются работники по одним специальностям, а предлагаются – совсем по другим. Причём, многие соискатели имеют узкопрофильные специальности, малоприменимые в других областях деятельности.

Фактически существует структурная безработица. Например, требуются специалисты по строительству, а ищут работу – инженеры-технологи, требуются менеджеры, а соискатели хотят работать юристами.

О менеджерах скажу отдельно. Должность эта – управленческая, предполагающая знание основ хозяйственной деятельности, экономики, психологии и наличие определённых способностей. Русский аналог слова «менеджер» – организатор.

Однако частенько содержание этой должности плохо понимают как работодатели, «забывая» в должностные обязанности всё, что ни попадя, так и сотрудники, не представляющие, что от них ждут. К тому же, в большинстве случаев разработанные и утверждённые должностные инструкции в организациях и вовсе отсутствуют. А ведь трудовые отношения между работодателем и работником регламентируются двумя основополагающими документами: трудовым договором и должностной инструкцией. При наличии грамотно разработанных документов, и работнику понятно, что делать, и работодателю – за что спросить.

К сожалению, значение психологического фактора в экономике до сих пор недооценивается, более того, часто этим фактором даже пренебрегают, а ведь экономические формы хозяйствования настолько стары, что получили отражение не только в трактатах экономистов прошлого, но и в сказках.

Возьмём, к примеру, «Сказку о попе и о работнике его Балде» А. С. Пушкина. В ней, что ни персонаж, то ярко обрисованный тип участника хозяйственной деятельности – и в экономическом, и в психологическом отношениях. Один из персонажей – поп, очень напоминает сегодняшних работодателей.

Вспомним, как он искал работника. Подавай ему, как теперь сказали бы, специалиста широкого профиля – повара, конюха и плотника одновременно. Это свидетельствует о том, что уже в то время намечался профессиональный отбор. Собственник сначала думал над тем, для каких целей нужен работник, а затем искал подходящего человека. Нынешние руководители сначала набирают людей, а потом начинают думать, чем их занять.

Отчего же такая разница? Не оттого ли отчасти, что в семинариях человекознание считали наукой полезной, и штудировали её как «Отче наш»? В нынешних вузах изучение психологии не считается делом, заслуживающим особого внимания. Зачем же попу понадобилось совмещение профессий? Вероятно, он знал возможности человеческого ресурса и считал, что для достижения эффективности нужно

полностью загружать работника.

Получается, что сказочный поп разбирался в психологии. Чтобы убедиться в этом, достаточно ознакомиться с его системой оплаты труда: публично он заявляет, что ищет работника не дарового, а всего лишь не слишком дорогого.

И сегодня перед работодателем встает тот же вопрос: «Как уговорить работника работать с полной отдачей за мизерную оплату?» Известно, что «человек жив ни хлебом единым», имеет он и духовные интересы. У Балды было хобби – демонстрировать свою силу. Вот на этом-то он и попался. Вот ведь как можно наладить приём на работу, если взяться за дело со знанием основ психологии: зарплата минимальная, а работа делается – лучше не надо. Идея эта до того привлекательна, что и сегодня находит немало приверженцев. Уж сколько раз говорилось, что нельзя вечно работать на голом энтузиазме.

Однако серьёзные уроки преподаёт и Балда. Сначала, когда он сам назначил себе оплату, мотивация к труду была у него высокой.

Нынешние работники порой жалуются на неблагоприятную атмосферу в своём коллективе. В отличие от них, Балда сам создавал такую атмосферу, в которой всем было уютно: попадая им не нахвалится, поповна о нём печалится, попёнок зовёт его «тятей».

Но вот Балде навязали работу, к которой у него не было охоты: взыскать с чертей оброк. И сразу его отношение к де-

ду меняется, он начинает хитрить, а то и вовсе идёт на открытый обман.

Объясняется такая метаморфоза тем, что человек лишь тогда трудится хорошо, когда видит выгоду для себя или удовлетворение от результата своей работы.

Сказка и быль кое в чём перекликаются. И общее между ними заключается в том, что во все времена работник трудился наиболее эффективно тогда, когда собственник (руководитель) глубоко знал и умело использовал психологию.

Но вернёмся на время к старой сказке. Выполнил всё же Балда трудную задачу – собрал с чертей оброк, пришло время попу с Балдой расплачиваться. Каков финал у этой сказки, наверное, напоминать не стоит.

Эта сказка является показательной. В действительности, с Балдой работники себя не идентифицируют. Наиболее популярными оказались другие сказочные персонажи.

**Так выглядит ранжированная «горячая десятка» у мужчин:**

- 1) **Винни Пух** (*глупый, активный*);
- 2) **Волк** из м/ф «Ну, погоди!» (*глупый, активный*);
- 3) **Иванушка-дурачок** (*умный, пассивный*);
- 4) **Буратино** (*глупый, активный*);
- 5) **Колобок** (*глупый, пассивный*);
- 6) **Баба Яга** (*умный, активный*);
- 7) **Карлсон** (*глупый, активный*);
- 8) **Емеля** (*глупый, пассивный*);

9) **Заяц** из м/ф «Ну, погоди!» (*умный, пассивный*);

10) **Кощей Бессмертный** (*глупый, активный*).

**У женщин такая «десятка» выглядит немного иначе:**

1) **Золушка** (*глупый, пассивный*);

2) **Винни Пух** (*глупый, активный*);

3) **Буратино** (*глупый, активный*);

4) **Колобок** (*глупый, пассивный*);

5) **Заяц** из м/ф «Ну, погоди!» (*умный, пассивный*);

6) **Карлсон** (*глупый, активный*);

7) **Незнайка** (*глупый, активный*);

8) **Белоснежка** (*умный, пассивный*);

9) **Дюймовочка** (*глупый, пассивный*);

10) **Гарри Поттер** (*умный, активный*).

Если вспомнить сказочные сценарии каждого из персонажей, можно ясно представить, кто как будет работать.

Кроме этого, можно проанализировать и культурно-исторический опыт нашего народа, отразившийся в пословицах и поговорках. Какие у нас наиболее известные пословицы о труде? Наверное, любой назовёт без запинки: «Работа – не волк, в лес не убежит», «От работы кони дохнут», «Дураков работа любит», «Солдат спит – служба идёт», «Тише едешь – дальше будешь» и т. д.

Иной работодатель и рад бы создать все необходимые условия для эффективного труда, а результат всё равно оказывается низким. Почему? Может стоит поискать ответ в



определениях? Помните: «Вначале было слово...». Что мы имеем в данном случае?

Как обычно называют процесс трудоустройства? Устройство на работу. Из формулировки исчезло основное значение – ТРУД. Отсюда и низкая мотивация: работа не ради достижения результата, а ради собственного удобства.

И это, по меткому выражению М. Жванецкого, – «не безработица. Это – сущая безделица».

# Мифы о труде

Известно, что мифотворчество свойственно народам в кризисные исторические периоды. Во все времена в различных уголках нашей цивилизации формировались мифы. Они выполняли защитную функцию при адаптации общества к постоянно изменяющимся условиям природной или социальной среды.

В разные эпохи мифы отражали различные стороны жизни и деятельности: это могли быть как общенациональные мифы, так и семейные, относящиеся к природным явлениям либо жизненным устоям.

Исследованиями мифа как социального феномена общества в разные времена занимались историки, философы, филологи, психологи, искусствоведы и представители других наук. За минувшие столетия о причинах возникновения и распространения мифа написаны тысячи монографий и научных работ. Большинство авторов склоняются к двойственности мифа.

По сложившейся концепции миф, с одной стороны, выступает как «защитный механизм, препятствующий распаду личности и социума», с другой стороны, он привязывает человека к данному моменту времени, искажая действительность, и в результате представляет реальную опасность.

Не будем углубляться в дебри этой обширной темы, пого-

ворим о мифах, наиболее важных для нас – мифах о трудовой деятельности.

Все мы с детских лет знаем, что человек треть своей жизни, по выражению современников, «проводит на работе», т. е. занят трудом. К тому же, наибольшего удовлетворения он может достичь лишь от максимальной реализации своего физического и интеллектуального потенциала. При этом каждый работник желает дороже продать свой труд, а работодатель – дешевле его купить. Отсюда возникает диссонанс интересов, который и порождает мифы.

Рассмотрим несколько современных трудовых мифов.

***Миф 1. Наличие высшего образования гарантирует солидную должность и высокооплачиваемую работу.***

Из чего рождается этот миф? Как правило, из квалификационных требований к должности и реальных примеров. Должностные обязанности руководителей разного уровня предполагают наличие у кандидата на должность высшего образования, могут также включать опыт работы в должности, желательно по профилю работы. Однако при наличии такого комплекса требований, получить готового руководителя можно только из конкурирующей организации. Опыт работы на должности нужно где-то получить, а значит, сделать вертикальную карьеру от обычного специалиста до менеджера.

Перспектива высокой должности ещё и потому привлекательна, что в настоящее время существует значительный раз-

рыв между доходами специалистов и руководителей. В результате этого, образование из процесса приобретения профессиональных знаний превращается в средство получения дохода от должности. Из этого вытекает и растущая девальвация образования. Целью становится не обучение тонкостям специальности, а получение диплома или сертификата. Молодые люди, окончившие тот или иной ВУЗ, часто представляют себя в кабинетах респектабельных офисов на руководящих должностях с высоким доходом. Столкнувшись с реальностью, последствия для них могут оказаться плачевными.

Чтобы стать руководителем, нужно знать все особенности той деятельности, руководство которой необходимо осуществлять. Это значит, что, прежде всего, нужно учиться, накапливать знания, осваивать тонкости ремесла и лишь после этого штурмовать вершины карьеры.

**Миф 2. Стабильное место работы гарантирует обеспеченную старость.**

Само словосочетание «обеспеченная старость» в нашей стране всегда было мифом. И если в застойные советские времена трудящийся человек мог рассчитывать, пусть на небольшое, но фиксированное, пенсионное пособие, то события последних десятилетий недвусмысленно намекают на призрачность будущего, в котором не только получение пенсии, но и стабильность ныне работающих предприятий подвергается сомнению.

Это с одной стороны, а с другой, достижение профессионализма в деятельности без дальнейшего роста ведёт к неудовлетворённости в работе и, как следствие, снижению эффективности труда. В связи с этим психологи рекомендуют при достижении верхней планки роста в своей работе менять либо должность, либо организацию, либо профессию.

В свою очередь работодателю для удержания специалистов необходимо планировать карьеру сотрудников. Такой подход будет способствовать повышению эффективности труда и наибольшей самоотдаче работника.

### *Миф 3. Я стою больше, чем мне платят.*

Этот миф зависит от уровня сравнения. В связи с этим можно привести несколько распространённых мифологем:

1. В другой организации за такую работу платят больше.
2. Мне нужно содержать семью.
3. Я хочу иметь достойную жизнь.
4. У меня высшее образование.
5. А чем я хуже других?

Известно, что в каждом утверждении заложено отрицание. Каковы же здесь антитезы?

1. Почему Вы не работаете в той компании, где платят больше?
2. Разве заботиться о Вашей семье должна организация?
3. Кто мешает Вам больше работать, чтобы больше зарабатывать?
4. Достаточно ли только образования для эффективной

работы?

5. Каковы Ваши преимущества перед другими?

Известно, что каждому человеку свойственно переоценивать свои возможности, а потому редко кто может адекватно оценить уровень своих профессиональных навыков, умений, знаний и соотнести его с денежным эквивалентом.

В основе данного мифа лежит не человеческий потенциал («что я могу делать»), а желание получать («что я хочу иметь»).

Кроме того, существует определённая связь между оплатой труда и условиями работы: чем выше зарплата, тем больше неудобств.

**Миф 4. О мужском превосходстве.**

Этот миф уходит корнями в глубокую древность, в тексты Ветхого Завета, «Домостроя» и других культовых произведений. Из этих источников явствует, что причиной превосходства считалась либо первичность сотворения мужчины, либо его физическая сила, а подчас, даже брутальность. С таким же успехом можно говорить о превосходстве животных над человеком, ведь они и возникли раньше, и силы имеют больше.

А вот с позиции математики, всякое производное является более совершенным в сравнении с производящим. Да и классическими науками о человеке давно доказано, что женщина более устойчива и вынослива, физически и психологически, чем мужчина.

Так в чём же состоит пресловутое мужское превосходство? Полагаю, что исключительно в амбициозности мужчин и поддержании ими мифологической традиции.

В действительности можно невооружённым глазом видеть тенденцию феминизации мужчин, преобладание у них таких качеств, как эгоцентричность, приспособленчество, истеричность, женственность.

Что же касается оплаты труда, то здесь присутствует явная дискриминация женщин. Это относится не только к использованию женского труда на тяжёлых и вредных работах, но и к оцениванию их труда.

Ни для кого не секрет, что за одинаковую работу на одинаковых должностях мужчине всегда платят больше, чем женщине, даже если она эту работу выполнила быстрее и лучше. Даже при трудоустройстве, ещё не зная способностей будущих сотрудников и возможной результативности их работы, мужчине назначают жалование выше, чем женщине.

Почему? Да всё потому, что существует «дополнительный балл за штаны» – ни чем не подкреплённое ожидание их эффективности.

Верят в этот миф исключительно мужчины, а подогревают веру – сами же женщины.

### **Миф 5. Физический труд наиболее тяжёлый.**

Этот миф – примитивно материален, и существует только за счёт видимой оценки усилий. Конечно, человеку легче представить напряжение при перемещении тяжестей, неже-

ли при разработке, например, документа. Но если в первом случае для выполнения работы нужны только механические действия, то во втором, кроме действий, необходимы знания и способности, которые имеются не у всех. Соответственно, появляется дополнительная составляющая труда – интеллект.

Чтобы адекватно оценивать труд по каждой из категорий работников, нужно иметь *критерии* оценивания. Основные из них:

- 1) необходимость наличия определённых знаний, умений и способностей;
- 2) уровень ответственности для выполнения работы;
- 3) объём затрачиваемой энергии (умственное или физическое напряжение);
- 4) соотношение времени труда и отдыха;
- 5) особенности условий труда.

Наиболее трудоёмкой по всем критериям является умственная работа. Затем идёт – физический труд (в основном, за счёт износа организма). И на последнем месте стоит труд служащих – наименее напряжённый и наиболее комфортный.

Для справедливой оплаты труда необходимо разрабатывать тарифные ставки и системы оплаты с учётом оценочных критериев.

Это всего лишь некоторые из существующих трудовых мифов. Чем продолжительнее период нестабильности в об-



ществе, тем больше рождается мифов. Адаптивная функция мифотворчества помогает обществу сохранить относительную устойчивость. Но использовать мифы следует осторожно, как сильнодействующий лекарственный препарат для анестезии: в малых дозах и только под наблюдением врача.

# Были о трудоустройстве

Несмотря на существование конституционного права на труд, в действительности ситуация с трудоустройством обстоит не так радостно, как хотелось бы. Оказывается, наличие ПРАВА ещё не даёт возможности воспользоваться этим правом цивилизованно. Основная быль состоит в том, что живём мы в парадоксальной стране, потому и жизнь наша, скорее, исключение из правил.

Попробуем трезво взглянуть на проблему трудоустройства и, по возможности объективно, проанализировать происходящее.

Зайдя в тупик по пути «строительства коммунизма», мы решили испробовать капиталистический вариант рыночных экономических отношений. Попав на благодатную российскую почву, «западный продукт» традиционно мутировал под влиянием пресловутого российского менталитета.

С исчезновением государственного заказа ушло и финансирование отраслей народного хозяйства. Крупным предприятиям стало особенно тяжело, ведь содержать территории, сооружения, штат работающих без государственных дотаций и постоянных заказов, практически, невозможно. Постепенно промышленный сектор начали разваливать, местами растаскивать, распродавать по бросовой цене, следуя принципу «спасение утопающих дело рук самих утопа-

ющих».

В результате перестроечно-рыночных пертурбаций, взамен стабильных государственных предприятий и организаций, мы получили средний и малый бизнес в виде акционерных обществ, товариществ и индивидуальных предпринимателей.

В то время, когда одни граждане получали профессиональное образование, другие – «делали деньги». И, заработав тем или иным способом энную сумму, «новые русские» открывали свои фирмы. Как грибы под дождём, росли всевозможные ТОО, ООО и прочие организации, а потом благополучно исчезали с экономической сцены. Вероятно, такого количества организаций различных форм собственности нет и не было ни в одной стране мира. Мы, как всегда, впереди всей планеты, привычно бросаемся из крайности в крайность, минуя золотую середину.

И всё б ничего, если бы УПРАВЛЕНИЕ организациями в этих новых экономических условиях было грамотным и разумным.

### **Каковы же основные ошибки работодателей?**

1. Главная ошибка нынешних нанимателей состоит в незнании основ управления, общей недостаточной образованности, а подчас, и отсутствии даже элементарного представления об основах построения организации.

Справедливости ради, следует сказать, что есть исключения из правил. В основном, это – наёмные руководители,

имеющие высшее управленческое образование. Встречаются и те, кто занимается самообразованием.

Как известно, исключений всегда бывает не много. В основной массе преобладают неучи. И хотя специальной литературы сейчас вдоволь: читай – не хочу, не хотят или не считают нужным. Думают, что можно увеличить прибыль, не зная экономики труда.

2. Следующей ошибкой является то, что большинство создаваемых организаций – это оптово-розничные торговые сети.

Торговля считается наименее хлопотным и наиболее простым способом предпринимательства: в одном месте купил, в другом – перепродал, на разнице цен заработал. Производственные организации являются более затратными, но при грамотном подходе к созданию и развитию, такие компании могут жить долго, принося ощутимую прибыль. Но чем серьёзнее дело или крупнее производство, тем дольше период раскрутки. В условиях рыночной экономики создание крупных предприятий без поддержки инвесторов проблематично и нерентабельно. А надо ли создавать крупные предприятия? Ведь во всём мире наиболее эффективными являются узкоспециализированные производства.

3. Не менее серьёзная ошибка работодателей – недооценивание человеческого ресурса.

Любой продукт производства (будь это товар или услуга) появляется не сам по себе, а при опосредованном участии

человека. На производственный процесс не столько влияет наличие современных технологий и высокотехнологичного оснащения, сколько индивидуальные особенности человеческого ресурса: квалификация, способности и удовлетворённость трудом. Нет человека – и нет продукта, а пришёл новый работник на смену ушедшего, снизилась интенсивность промышленного производства. И всё оттого, что отсутствует грамотная СИСТЕМА управления этим ресурсом. Человек – это очень сложный инструмент, и чтобы им управлять, необходимо иметь соответствующие знания.

Вы знаете, какова разница между дилетантом и профессионалом при игре на рояле? Первый – либо сыграть не сможет, либо скажет, что его не устраивает инструмент. Так и с человеком. Если с умом управлять, то больших высот можно достичь, а если только использовать, то и результат будет мизерный.

Но всё имеет две стороны, и винить во всем только работодателей негоже. Они всё же пытаются поднять то, что бросило государство: экономику и население. Несмотря на экономические и налоговые препоны, предприниматели создают организации и производства, а значит, и рабочие места, стараются общими усилиями поднять уровень жизни «несмотря ни на что всё ещё трудящегося населения».

***Чем же на это отвечают работодатели?***

1. Среди ошибок, здесь на первом месте стоит снижение трудовой активности населения.

То ли из-за исконно-русской лени, то ли под воздействием основного инстинкта, не желают наши люди трудиться, предпочитают «за меньшую сумму посидеть, чем за большую – побегать». О таких качествах личности сотрудников, как *пассионарность и харизматичность*, столь востребованных в нынешних условиях, и говорить не приходится.

В условиях рыночной экономики первостепенно необходимы активные, самостоятельные, грамотные работники. Предлагают же себя на рынке труда, в большей степени, малообразованные (хотя и с дипломами), безынициативные, а подчас, безответственные кандидаты.

И как тут добиться, чтобы «и волки были сыты, и овцы целы»?

2. Другой распространённой ошибкой работодателей является неадекватная самооценка, выражающаяся в большой разнице между «могу» и «хочу».

Многие соискатели не могут разумно соотнести имеющиеся возможности со своими потребностями. Сюда же добавляются и личные амбиции, которые у мужчин встречаются значительно чаще, чем у женщин.

Известно, что технический прогресс влечёт за собой возрастание человеческих потребностей. А инструментом, «взрачивающим» потребности, является реклама. Она подталкивает нас стремиться к лучшей, более цивилизованной жизни. Но такое стремление должно стимулировать увеличение трудовой активности для удовлетворения этих потреб-

ностей. Однако на нашего человека закон этот практически не действует.

Как в рекламе отсутствует причинно-следственная связь между продуктом (товаром) и источником средств на его приобретение, так и в голове нашего человека, часто такая связь отсутствует. Хочется всего и сразу, и если не даром, то подешевле.

Ах, это сладкое, не переводимое на другие языки, любимое русское слово – «ХАЛЯВА»! А может это вовсе не слово, а особенность нашего мышления?..

3. Следующей ошибкой является отсутствие у работников конкретных жизненных или профессиональных целей. Многие из них просто «бредут, не разбирая дороги».

Специалисты служб по подбору и трудоустройству кадров, наверное, слышали от соискателей вопрос: «Что Вы можете мне предложить?»

Чтобы предложить кандидату работу, нужно знать, как минимум, его возможности и притязания. Если же соискатель ищет работу «какую-нибудь», это значит, что эффективность его труда будет, соответственно, низкой. Если нет планки достижений, то и самих достижений не будет.

*О подборе персонала скажу отдельно.*

Даже квалифицированный подбор и отбор сотрудников даёт **не более 5 %** успеха в решении вопроса обеспечения организации кадрами. **Остальные 95 %** – это работа с персоналом внутри самой организации: адаптация, закрепле-

ние, стимулирование, создание условий для повышения эффективности труда и наибольшей самоотдачи сотрудников.

Методы управления основным ресурсом – человеческим – подробно изложены в современных учебниках по менеджменту, экономике и психологии труда. Если хозяйственник имеет желание создать перспективную и конкурентоспособную организацию, а возможности обучаться нет, то ему следует обратиться за помощью в соответствующие кадровые и консультационные службы, где работают квалифицированные специалисты. А средневековыми методами цивилизованное общество не построить.

Что же касается человеческого ресурса, то ЛЮДИ наши, по сути своей, терпеливы, трудолюбивы и отзывчивы. Доброта им нужна, понимание, слово доброе, и тогда они горы свернут.

Как говорил Е. Петросян в одном из своих монологов: «... Ведь народ у нас такой замечательный. И трудолюбивы мы, когда захотим. Надо только сделать, чтобы мы этого ЗАХОТЕЛИ...»



# Теневые явления на рынке труда

*«Не тот глуп, кто не знает, а тот, кто не хочет  
знать»*

*Г. Сковорода*

На переходных этапах истории всегда появляются негативные явления в обществе: преступность, нелегальная деятельность, манипулирование людьми, мошенничество и пр. Эти процессы свойственны практически всем секторам рыночной экономики в переходный период.

Не является исключением рынок труда. И здесь находятся предприимчивые граждане, которые пытаются использовать демократические принципы политики государства, неустойчивость психического состояния людей и экономическую нестабильность с целью наживы. Поэтому, наряду с честной предпринимательской деятельностью, в России встречаются теневые явления. И в первую очередь, они губительны для незащищённых слоёв населения.

Основные явления такого характера можно разделить на три группы: мошенничество, «пирамиды» и надомный труд.

## Мошенничество

**Целью мошенничества** является сознательное введение

ние в заблуждение людей с целью получения какой-либо выгоды.

I. Наиболее часто встречающийся вид мошенничества – это *примитивное жульничество*, когда работодатель не соблюдает требования трудового законодательства или просто не выполняет своих обещаний.

Обычно эти *нарушения касаются*:

- формы трудоустройства;
- уровня оплаты труда;
- декларирования фактического дохода работников;
- социального, медицинского и пенсионного страхования;
- предоставления и оплаты очередных и учебных отпусков;
- несоблюдения других обязательств в части прав и свобод граждан, гарантированных Конституцией РФ и Трудовым кодексом РФ.

Особо подвержены такому виду мошенничества «бесправные» граждане: иногородние; женщины, имеющие малолетних детей; вынужденные переселенцы; студенты; малообеспеченные; люди предпенсионного возраста; инвалиды и т. д.

II. Далее следует *обман на рынке труда*, когда гражданам, ищущим работу, предоставляются ложные сведения с целью манипулирования ими.

Часто такое мошенничество маскируется под предоставление платных услуг (платные курсы, дорогостоящие сертифици-

фикуты, оплата за трудоустройство и т. п.) **непосредственно работодателем.**

Не стоит путать этот вид мошенничества с такими услугами, как консультирование, профориентация и профподготовка, психологическая диагностика, которые предоставляют кадровые агентства или агентства по трудоустройству, так как для них – это основной вид деятельности.

III. Ещё одной разновидностью теневых явлений на рынке труда является *мошенничество, замаскированное под конкурсный отбор*. Обман заключается в том, что работодатель просит кандидата выполнить определённое «конкурсное» задание для организации, но после выполнения и сдачи задания кандидату в приёме на работу отказывают.

Такое «конкурсное» задание может быть как самостоятельным (*разработать программу, сделать чертёж и т. п.*), выполняемое кандидатом вне организации работодателя, так и групповым, выполняемым совместно с другими работниками организации (*участие в поточном производственном процессе, изготовление деталей, готовой продукции и т. п.*).

Таким образом, работодатель присваивает себе результаты труда, не оплачивая труд кандидата.

Иногда такие недобросовестные работодатели обращаются в кадровое агентство, чтобы с его помощью в некотором смысле «узаконить» мошенничество. Но опытные консультанты быстро это определяют и в дальнейшем с такими клиентами не работают.

## «Пирамиды»

I. Одним из видов «пирамид» на рынке труда является *обычная махинация*. Смысл такой схемы заключается в том, чтобы привлечь «в свои ряды» максимально возможное количество партнёров (*соучредителей, вкладчиков, пайщиков*).

Эта схема многим знакома по печально известным историям о деятельности финансовых пирамид («MMM», «Русский Дом Селенга» и т. п.). В основе организации такой схемы лежит красивая сказочка о перспективности и сверхприбыльности организуемой фирмы, а подпитывается «пирамида» алчностью и глупостью втянутых в неё граждан.

Деятельность такой фирмы продолжается до тех пор, пока не закончится приток новых вкладчиков. Участие в «пирамидах» заканчивается крахом не только для созданных компаний, но и для наивных участников махинации.

II. К «пирамидам» относится и так называемый *«совместный бизнес»*. В основу этого явления заложена схема, известная под названием «письмо счастья».

В 70-е годы прошлого века эта схема имела хождение преимущественно в детской среде и состояла в том, что человек, получивший такое «письмо», должен переписать его 5 раз и разослать пяти своим знакомым. Если он выполнит это задание, его ожидает «счастье».

Дети выросли, и впоследствии внесли в эту схему денежный эквивалент письма, а её результатом уже становилось «богатство».

Суть создания совместного бизнеса заключается в том, что организаторы фирмы предлагают участникам внести некоторую сумму денег на развитие совместного дела, которое по их убеждению, является беспроектным и обязательно станет высокорентабельным.

Теневая схема такого проекта предполагает, что каждому участнику, заплатившему вступительный взнос, необходимо убедить сделать свой денежный взнос возможно большее количество новичков и впоследствии получить ощутимую прибыль от своего «капиталовложения».

Такие лже-фирмы могут действовать под маркой бизнес-клуба или финансового фонда, а также могут быть созданы в глобальной компьютерной сети.

Для повышения эффективности вовлечения граждан, они используют психологическое давление и манипулирование, проводя с этой целью «презентации» и «семинары». Массовость мероприятий такого рода способствует созданию благоприятной почвы для навязывания своей воли и внедрения в сознание людей необходимых организаторам установок.

Эту технологию обмана обычно используют и создатели различных религиозных сект.

III. *Сетевой маркетинг* в нашей стране стал уже почти нормой, и многие не подозревают, что это не только разно-

видность мошенничества, но и опасная психологическая зависимость.

В основе такого бизнеса лежит многоуровневый маркетинг (Multi-Level Marketing, **MLM**) – блестяще продуманная схема распространения товаров, позволяющая её участникам проводить активную рекламную кампанию и защищающая от возможных конфликтов с представителями охраны порядка.

Фирмы, работающие в России по такому принципу, могут иметь различные названия и продавать самые разные товары или услуги, предназначенные для населения. Синонимом сетевого маркетинга в нашей стране стало название «Гербалайф».

Защитный механизм этой схемы заложен в идеологическом обосновании данного вида деятельности: сетевики говорят о своей общественной миссии по распространению товаров, которые «несут людям здоровье и процветание».

Видимой стороной деятельности участников сетевого маркетинга является распространение товара, реально присутствующего на складе и на который получены сертификаты. Данный вид деятельности используется для того, чтобы скрыть основную.

Основная деятельность сетевиков – это *построение «пирамиды» (сети, организации) из менеджеров и дистрибьюторов, которые выплачивают головной компании проценты с продаж распространяемых товаров.*

Прибыль сетевой организации уже заложена в цене на товары, предлагаемые со скидкой.

Сетевой маркетинг *опасен как для потребителей, так и для самих дистрибьюторов.*

1. Многие компании такого рода изначально предлагают своим дилерам заплатить вступительный взнос и/или выкупить товар на определённую сумму. Кроме того, им навязывается создание собственной организации, определяется план обязательных продаж и обещается высокий индивидуальный доход.

На самом деле, распространители становятся для компании своеобразной «дойной коровой», которая приносит реальные деньги с реализации товаров сомнительного качества.

Чтобы дилеру выйти из такой «пирамиды», часто требуется внести значительную сумму неустойки или оплатить виртуальный долг.

В своей рекламе сетевики обычно используют многообещающие формулировки (*финансовая независимость, быстрое обогащение*) или привлекательные мотивы (*бизнес для самых достойных, новый стиль, технология будущего*). Таким образом, реклама товара прикрывается пропагандой «образа жизни».

2. У людей, покупающих товары сетевиков, проблем возникает не меньше. Это:

- отсутствие гарантии на качество товара и возможности

его возврата или замены;

- более высокая цена по сравнению с ценой на аналогичные товары, продающиеся в торговых точках;
- отсутствие фактического адреса сетевой организации и координат дистрибьюторов;
- навязчивость продавцов и их неразборчивость в средствах убеждения.

Обычной практикой в сетевом маркетинге является своеобразное зомбирование: внедрение в сознание людей мысли о том, что сначала им придётся потратить свои деньги и много работать, после чего можно уже *«ничего не делать и получать много денег»* от работы созданной сети.

Замечены также случаи деятельности сетевиков под маркой кадровых агентств. Предлагая соискателям работу в качестве дилеров, такие фирмы фактически втягивают их в сетевой бизнес, который зачастую является основным видом деятельности таких лже-агентств. Отличительным признаком такого обмана является указание в объявлениях о вакансии оплаты в **у.е.**

Хорошо зная особенности этого вида деятельности, серьёзные организации **НЕ БЕРУТ НА РАБОТУ БЫВШИХ СЕТЕВИКОВ.**

## **Надомный труд**

Теневые явления на рынке труда также могут маскиро-



ваться под предложение надомной работы. Несмотря на то, что в некоторых сферах деятельности встречаются разновидности надомной работы (*для корректоров, редакторов, программистов, преподавателей, диспетчеров*), найти реальный источник стабильной надомной работы – не просто.

*К основным видам надомной работы относятся:*

- работа на домашнем телефоне;
- мелкое производство швейной фурнитуры, галантерейных изделий;
- сборка, фасовка и упаковка карандашей, фломастеров;
- «рукоделие»: бисероплетение, резьба по дереву, вышивка, вязание, швейное дело;
- обработка корреспонденции.

Чтобы из множества публикуемых объявлений о предложениях надомной работы выбрать фактически существующие организации, необходимо знать основные признаки мошенничества в этой сфере.

***Признаки мошенничества:***

- реклама товаров, навязывание товаров или услуг потенциальным клиентам;
- номера телефонов, указанные в объявлении, либо безнадежно молчат, либо автоответчик зазывает соискателя приехать по такому-то адресу;
- объяснение, что конкретную информацию получите при личной встрече;
- обязательное условие: пройти платное обучение, выку-

пить необходимые инструменты и материалы;

- в качестве контактного средства коммуникации указан не телефон, а почтовый абонентский ящик;
- обещание больших заработков рукодельницам через 1–2 месяца после краткого обучения;
- просьба вложить конверт с обратным адресом, далее следует предложение выслать некоторую сумму денег для получения инструкций.

Следует помнить, что любая реально существующая домашняя работа требует определённых навыков, а порой и мастерства.

Не стоит верить в то, что работа на дому может приносить баснословный доход.

**ГДЕ МНОГО ОБЕЩАЮТ, ТАМ МАЛО ПЛАТЯТ.**

# Кадровый бизнес в России

*«Свет остаётся светом, хотя слепой и не видит его»*

*Л. Н. Толстой*

Свободный рынок труда в демократическом обществе для патриархальной России в диковинку. Так уж сложилось в нашей культуре, что всегда уповаем мы на «доброе дядю», мол, «придёт барин, он нас рассудит».

Исторически свыклись мы с тем, что кто-то должен за нас всё решить, запланировать, указать и направить. Поэтому инициатива отсутствует. А раз решают за нас другие, то и ответственности у нас нет.

Учитывая эти особенности российского менталитета, в начале прошлого века была создана тоталитарная система управления обществом и народным хозяйством, в которой вопросы использования человеческого ресурса стали ключевым моментом стратегии государства. Пресловутый лозунг «Кадры решают всё!» – основное тому подтверждение.

Многие десятилетия государственная машина обеспечивала рабочей силой предприятия на всей территории бескрайней страны. Однако, постепенно переходя от тоталитарного строя к либерально-демократическому, мало-помалу эта система расшатывалась и в конце 80-х годов XX века окончательно разрушилась.

Могучая система государственного планирования и управления производством, созданная в СССР, в результате антикризисного реформирования за короткий отрезок времени рассыпалась, как картонный домик, а население, приученное к жёсткой системе контроля и регламентации, оказалось предоставлено себе самому.

В основу экономических реформ новой государственной системы положен был курс на «свободу и демократизацию общества», а на смену социалистическому коллективистскому государственному устройству пришли капиталистические отношения.

Подводя итоги экономического реформирования за прошедшие десятилетия, мы имеем неутешительные результаты. И сообразно с этим, вспоминается фраза из монолога Евгения Петросяна о том, что «...разница между демократией и демократизацией такая же, как между каналом и канализацией».

Стремление к светлой цивилизованной жизни всего населения сменилось стратегией выживания индивидов. Потеряв стабильно работающую систему «социалистического» производства, мы в полной мере приобрели характерные черты капиталистического: *нарушение конституционных прав граждан, безработицу, социальную и психологическую незащищённость, рост преступности и асоциальных явлений в обществе.*

Пугать нашего человека отсутствием официального места

работы – занятие неблагодарное. Кто захочет иметь работу, тот сможет её найти, а кто не захочет работать, того и «калачом не заманишь».

В результате кардинальных экономических изменений, получив долгожданную свободу действий, трудоспособное население разделилось на несколько категорий:

1) **активные умные** стали зарабатывать своим собственным умом, т. е. используя знания, навыки и способности (подчас за пределами нашего государства);

2) **активные глупые** начали обогащаться, применяя силу, наглость и красноречие (наиболее обширный сектор разнообразных видов деятельности, включая противоправные и даже преступные);

3) **нейтральные** – это богема: артисты, художники, музыканты, словом, представители творческих профессий, которые составляют, так называемый, «бомонд»;

4) **пассивные умные** имеют профессиональный потенциал, но не умеют его продавать; как правило, это специалисты в различных областях знаний и представители консервативных социальных профессий – врачи, учителя, научные работники и пр.;

5) **пассивные глупые** ожидают «манну небесную», мечтают о выигрышах и призах, в результате чего попадают в ловушки; сюда относятся низкоквалифицированные исполнители разных видов деятельности, также к этой группе можно отнести и сетевиков, и обманутых вкладчиков, и даже

бомжей – это, прежде всего, психологически неустойчивые и слабовольные люди.

Конечно, эта классификация очень условна, но и такая сегментация рынка имеет право на существование.

В начале периода реформирования, когда предприятия «пошли с молотка», резко упал спрос на рабочую силу, и людям пришлось приспосабливаться к обстоятельствам. Высококвалифицированные специалисты, чьи знания оказались невостребованными, были вынуждены заниматься неквалифицированным трудом, чтобы выжить в условиях создавшейся ситуации.

Наиболее предприимчивые граждане вложили свои сбережения в так называемый «челночный бизнес», а некоторые – просто занялись перепродажей. Таким образом, деятельность, которая прежде звалась «спекуляцией», стала практически легализована и поощряема. Заработав свой стартовый капитал, новоявленные предприниматели начали открывать свои фирмы. Конечно, не все компании выжили, но самые стойкие – удержались.

Закон конкуренции требовал новых подходов и компетентного управления. Поняв это, грамотные предприниматели всерьёз задумались о необходимости квалифицированной рабочей силы. Но за прошедшие годы произошли необратимые изменения: большая часть подготовленных специалистов за этот неплодотворный период потеряла свою квалификацию, кое-кто выехал за рубеж, а некоторые – вышли на

пенсию. Новые условия производства требовали появления на рынке труда новых профессий. Но свежееиспечённые специалисты, в основной своей массе получившие низкопробное образование в расплодившихся коммерческих вузах, и не умеющие эти знания практически применить, оказались малоэффективными для серьёзных компаний.

В этих условиях российское деловое сообщество ощутило потребность не просто в рабочих руках, а в грамотных и способных специалистах. Для дальнейшего развития промышленного сектора экономики востребованными стали именно *активные умные*, которые оказались в большом дефиците.

Но к этому времени большая часть трудоспособного населения, пережившая экономическую нестабильность и психологическую неустойчивость, оказалась способной лишь к исполнительским функциям. Девальвация высшего и среднего специального образования обернулась низкой профессиональной подготовкой, а засилье всевозможной рекламы создало общество потребления.

Все эти предпосылки и возникшие в обществе противоречия способствовали появлению на российском рынке труда нового института, присущего рыночной экономике. Так появились частные агентства занятости населения. Со временем, в процессе освоения рынка, институт этот трансформировался в развивающуюся и перспективную отрасль экономики – кадровый бизнес.

Ещё задолго до начала индустриализации в молодом со-

ветском государстве, решением проблемы рационализации труда занялся американский инженер и учёный Фредерик Уислоу Тейлор (1856–1915), признанный родоначальником теории научного управления. Одним из первых, он стал применять психологические методы отбора при приёме на работу и определении квалификации персонала, а в систему научного управления предприятием ввёл понятие «человеческий фактор».

Спустя полвека, в середине 50-х годов XX столетия, там же, в США зародился новый вид деятельности, состоящий в оказании услуг по поиску и подбору сотрудников для предприятий, названный рекрутингом. Этот вид услуг изначально являлся сопутствующим в работе консалтинговых и аудиторских фирм, которые, сталкиваясь с кадровыми проблемами своих клиентов, старались их всё же решить.

Но в 60-е годы рекрутинг выделился в отдельное направление предпринимательской деятельности, и за последующие 30 лет он значительно обошёл другие направления кадровых услуг и развился в целую индустрию с множеством специализированных направлений.

После снятия «железного занавеса», на благодатную российскую почву, вместе с наплывом различных «заморских штучек», хлынули и новые американские течения, одним из которых являлся рекрутинг. Минувя стадии естественного развития, в России рекрутинговые компании сразу получили статус «кадровых агентств».



Экспансия американских нововведений привела к появлению первых рекрутинговых агентств в нашей стране в начале 90-х годов прошлого века, в 2000 году в России насчитывалось от 500 до 800 кадровых агентств различной спецификации, а в 2001 году – уже работало около 1000 кадровых агентств.

Однако западные технологии в чистом виде у нас никогда не работают в силу специфических факторов и национальных особенностей. Поэтому и рекрутинг как таковой в российских условиях «мутировал» и приобрёл свои неповторимые (подчас негативные) черты.

Деятельность кадрового агентства является коммерческой в чистом виде и, как прочие виды бизнеса, имеет своей основной целью получение прибыли. При этом не все средства хороши для достижения такой цели, тем более что объектом и субъектом деятельности в кадровом бизнесе является человек.

Живя в обществе, каждый из нас не свободен от ответственности перед этим обществом, от соблюдения установленных норм и правил и, конечно, от собственных нравственных принципов.

Несмотря на то, что основная ответственность кадрового агентства предполагается перед заказчиком, которым является работодатель, нельзя забывать о соблюдении прав личности кандидатов, которые декларирует Конституция РФ и закрепляют различные законодательные акты.

Таким образом, персонал кадрового агентства, работающий над выполнением заказа клиента, оказывается между «молотом и наковальней», поэтому выполнять работу следует так осторожно, чтобы в результате все участники остались довольны. Поэтому агентства, работающие профессионально и дорожащие репутацией, в своей деятельности руководствуются сводом этических правил и норм.

И всё-таки кадровый бизнес уже прочно вошёл в российскую экономику. Настойчиво и терпеливо специалисты кадровых агентств, раскачивая застоявшееся сознание, внедряют в умы современных руководителей и предпринимателей основы цивилизованного построения бизнеса. Зарубежные методы и технологии различных видов кадровых услуг трансформируются под воздействием российских особенностей и приобретают свои неповторимые черты, адаптируясь к нашим условиям.

Как известно, русские «долго запрягают, да быстро ездят». Исходя из этой национальной особенности, развитие рынка кадровых услуг в России в ближайшее годы значительно ускорится.

Основным материалом в кадровом бизнесе является человеческий ресурс, представленный на рынке труда, а ведущим инструментом работы и, как таковым, уставным капиталом – ПРОФЕССИОНАЛИЗМ сотрудников кадрового агентства.

Кадровый бизнес в России может стать очень прибыльным для организаторов и выгодным для его потребителей

при условии ГРАМОТНОГО и РАЗУМНОГО подхода к использованию человеческого ресурса. Но это – ещё не сейчас. А чтобы к этому скорее прийти, нужно учиться, учиться и учиться!

**Причём – ВСЕМ!**

# «Блеск и нищета» кадровых агентств

*«Что человек усвоил и во что поверил, того он  
может добиться»*

*Наполеон Хилл*

Появившийся в России в начале 90-х годов прошлого века новый институт, присущий рыночной экономике, способствовал созданию значительного количества разнопрофильных кадровых агентств. Однако столь быстрое распространение такого рода услуг не сделало российский рынок более цивилизованным.

Исторически так сложилось, что всякое новое начинание в России приживается с трудом. В процессе адаптации к непростым российским условиям, «западный продукт» видоизменяется, приобретая специфические черты, свойственные «загадочной русской душе». Не смотря на то, что положительных качеств у этой самой «души» значительно больше, активнее и жизнеспособнее оказываются именно негативные особенности.

За время становления кадрового бизнеса в нашей стране, его развитие происходило, преимущественно, за счёт коммерческой составляющей и предприимчивости организаторов, мало учитывающих основную цель данной деятельности – интересы людей. Идея быстрого обогащения за счёт «продажи человеческого ресурса» стала настолько привлекатель-

ной в условиях дефицита квалифицированной рабочей силы, что вскоре распространилась по всей территории. Количество создаваемых кадровых агентств стремительно увеличивалось при отсутствии квалифицированных специалистов в этой области деятельности.

Большинство грамотно работающих кадровых агентств оказалось сконцентрировано в крупнейших административных центрах – Москве, Санкт-Петербурге, Нижнем Новгороде, Новосибирске, Екатеринбурге и др., в то время как наиболее востребованными, качественные услуги является именно в регионах.

В результате отсутствия специальных образовательных программ по организации и ведению кадрового бизнеса, а также ориентации организаторов на «лёгкую прибыль», многие региональные агентства стали работать по принципу сетевого маркетинга, навязывая некачественные услуги, либо бессовестно торгуя базами данных обратившихся соискателей, нарушая тем самым этические принципы и дискредитируя данный вид деятельности.

При таком подходе в одинаковой мере страдают и заказчики-работодатели, получая услугу низкого качества, и обратившиеся соискатели, оставаясь незащищёнными.

Ориентация региональных кадровых агентств исключительно на получение прибыли в ущерб соблюдению профессиональных и человеческих норм, в конечном итоге, делает их нерентабельными и служит созданию негативного мнения

о кадровом бизнесе вообще. И это притом, что нынешняя российская экономика остро нуждается в квалифицированных кадровых услугах, начиная уже понимать важность человеческого ресурса в технологическом процессе.

Но есть и другая сторона, создающая проблемы для эффективной работы кадровых агентств – недостаточная осведомлённость наших граждан о принципах работы и предлагаемых видах услуг.

Кадровое агентство является посредником между нанимателем и работником в процессе трудоустройства. Поэтому оно должно выступать двойным гарантом: с одной стороны, выполнить требования заказчика-работодателя, предоставив ему надёжных грамотных кандидатов и обеспечить выполнение гарантийных обязательств, с другой стороны, гарантировать соблюдение прав и свобод кандидатов, предусмотренные законодательством.

Обращаясь впервые в кадровое агентство, работодатели часто не знают не только особенности работы по поиску и отбору, но и собственные требования к вакансии. Хорошо, если в компании имеются должностные инструкции, где прописаны выполняемые обязанности и квалификационные требования.

О составленных профессиограммах остаётся только мечтать.

Иногда наниматель хочет приобрести идеального кандидата, не гарантируя при этом стабильность работы и перспек-

тиву роста. Такой работодатель представляет себе кадровое агентство как своеобразное «бюро волшебных услуг», которое «по щучьему велению...» найдёт для него непритязательных, трудолюбивых, высококвалифицированных специалистов, готовых работать за мизерную оплату.

Верить в детские сказки – наивно. Хороший специалист дорого стоит, осознаёт свою ценность, имеет амбиции и на невыгодные для него условия не согласится.

**Трудоустройство** – это всегда переговорный процесс между нанимателем и работником, во время которого оговариваются требования обеих сторон, регулируются отношения, определяются взаимовыгодные условия, и результаты переговоров закрепляются документально.

*При соблюдении нанимателем интересов работника, сотрудник будет работать с большей отдачей, а работодатель – иметь основания строже спросить.*

Обычно работодатель желает получить готового, опытного специалиста, такого, который «всё умеет и знает». На практике такой подход неэффективен, так как трудовая мотивация работника поддерживается преимущественно за счёт научения. Пока у работника присутствует интерес к освоению предмета труда, необходимость развития навыков, обретения профессионализма, он будет работать с высокой самоотдачей.

Для готового специалиста, освоившего новое место работы, отсутствие профессионального развития и роста чревато

резким снижением трудовой мотивации и, вследствие этого, приводит к небрежному выполнению работы, ошибкам и низкому качеству.

От заинтересованности, уверенности в себе и решительности работодателя зависит успешность заполнения вакансии, уровень необходимого специалиста и стабильность работы организации.

Часто работодатель желает получить абсолютные гарантии на кандидатов, а проводить оплату – по истечении испытательного срока принятого работника. Это недопустимо по трём причинам.

Во-первых, рекрутинговые услуги – это комплекс мероприятий по поиску, подбору, отбору и представлению заказчику кандидатов, т. е. все необходимые процедуры, проводимые до момента трудоустройства работника. Поэтому *рекрутинговые услуги не могут включать в себя испытательный срок.*

Во-вторых, абсолютных гарантий не может дать даже господь Бог, «ибо никто не ведает, что будет завтра». В моей практике был случай, когда организация трудоустроила подобранного нами грамотного руководителя, а спустя два месяца он скончался от сердечного приступа, хотя был достаточно молод и полон сил.

В-третьих, ориентация заказчика на испытательный срок открывает возможность злоупотреблять ситуацией: использовать специалиста в своих интересах за минимальную опла-



ту труда, а потом сообщить, что он компании не подходит. Таким образом, работодатель пытается сэкономить на работнике и не заплатить кадровому агентству за проделанную работу. К сожалению, случаи такие не редки.

Чтобы уменьшить возможные риски и дисциплинировать заказчика, кадровому агентству желательно предусматривать предоплату за оказываемые услуги. К тому же, такой подход стимулирует бережное отношение работодателя к приобретённому специалисту: человек так устроен, что ценит лишь то, что сделал своими руками или за что заплатил свои кровно заработанные деньги.

**То, что легко достается, как правило, не ценится.**

Объективные гарантии на представляемых кандидатах обусловлены квалифицированным отбором и доброжелательным отношением к ним в организации, а форс-мажорные ситуации прописываются в договоре.

Процесс взаимодействия заказчика и кадрового агентства в идеале должен сводиться к двум процедурам: подаче заказа на заполнение вакантной позиции и приёму в организацию выбранного агентством специалиста.

Именно к такому варианту взаимодействия нужно стремиться заказчику-работодателю, чтобы подбор сотрудников посредством услуг кадрового агентства был удобным для него, экономически выгодным и эффективным.

На данном этапе региональный рынок труда скорее напоминает «неорганизованный базар вдоль дороги», нежели си-

стему общественных отношений.

Но всё-таки, перспектива развития данного направления в России имеется.

Научившись считать собственные доходы, работодатели начнут требовательнее относиться к качеству оказываемых услуг, что, в свою очередь, будет обязывать сотрудников кадровых агентств повышать свой образовательный и профессиональный уровень.

Кроме этого, продолжится организация региональных сетей, увеличится возможность использования Интернет-ресурса, расширится спектр оказываемых услуг.

Однако уже сегодня хозяйственникам необходимо учиться правильно выбирать кадровое агентство и грамотно с ним взаимодействовать. Те из работодателей, кто хоть однажды получил качественную кадровую услугу, непременно будут такими услугами пользоваться.

А качество услуги напрямую зависит от профессионализма в работе агентства, точнее, от квалификации его сотрудников.

Как известно, квалифицированные специалисты не станут терпеть несправедливое к себе отношение. Поэтому профессионалов (а их в действительности не много) необходимо ценить, и создавать для них благоприятные условия работы. Теряя хорошего консультанта, трудно будет найти замену, а значит, сохранить качество услуг на должном уровне.

Грубой ошибкой в работе кадрового агентства можно счи-

тать применение, так называемого, «индивидуального подряда», когда оплата труда консультантов напрямую зависит от суммы закрытых договоров. При такой нерациональной системе каждый сотрудник стремится получить наиболее выгодную работу. В результате, вместо командного духа организации появляется внутрифирменная конкуренция, что никак не способствует общей работе. О качестве услуг в данном случае говорить не приходится.

Получив же некачественную услугу, клиент вряд ли ещё раз обратится в такое агентство. Потеря клиентов делает организацию нерентабельной. И круг замыкается.

Чтобы жить в «Доме» долго и счастливо, нужно строить его из качественных «материалов» с соблюдением «технологии». А если «Дом» сделан из «соломы» или «песка», то при первом же «ветре» он рухнет.

И это правило относится не только к созданию кадрового агентства, но и к любой организованной деятельности.

Качественный кадровый бизнес – это, в первую очередь, наличие квалифицированных специалистов, так как именно человеческий потенциал является источником дохода и гарантом рентабельности организации.

# Кто виноват? и Что делать?

*«Если хочешь, чтобы твое дело было сделано,  
иди и делай его сам»*

*Бенджамин Франклин*

Каждый грамотный наниматель, будь то собственник фирмы или руководитель, заинтересован в том, чтобы организация работала успешно и эффективно. Для выполнения этих условий необходимо иметь не только современные технологии, материалы и средства, но и работоспособный, сплочённый, психологически совместимый трудовой коллектив.

От того, насколько правильно подобран и расставлен персонал организации, организован и мотивирован на самоотдачу, напрямую зависит работа всего предприятия. Поэтому руководителю, в первую очередь, необходимо подобрать хороших сотрудников, составить из них профессиональную команду и мотивировать их на результат.

Часто работодатели считают себя психологами, не имея при этом соответствующего образования, и поэтому проводят отбор сотрудников самостоятельно. Впоследствии, они удивляются, не получив желаемого результата.

Умение разбираться в людях, способность предвидеть вероятность их действий в той или иной ситуации – это не столько наука, сколько дар. Способность такую человек может развить и, получив специальные знания, сделать её вы-

сокоточным инструментом.

Наивно считать, что познать другого человека так просто, как иногда кажется. Большинство людей не знают даже самих себя.

Как возможно помочь «вынуть соринку из глаза брата, не замечая бревна в своём глазу»? Кто из нас доверит проведение сложной хирургической операции соседу-сантехнику? В здравом рассудке – никто. Так почему же многие думают, что человеческая личность так примитивна, что любой неуч или невежда сможет её понять? Каждый человек сложен и уникален, и чтобы «открыть» его, необходимо подобрать соответствующий ключ.

Часто работодатели оценивают соискателей по формализованным признакам – полу, возрасту, полученному образованию, стажу работы, и внешним атрибутам – презентабельности, престижности мест работы, состоятельности. Однако в процессе деятельности выясняется их недостаточная эффективность. Отчего же так происходит?

Данные, полученные в результате проведённого социально-психологического исследования, показывают безрадостную картину общего состояния регионального рынка труда. Статистика не так далека от реальности.

Если учесть тот факт, что грамотному поведению в условиях рыночной экономики изначально не обучали, то удивляться тут нечему. Да и нынешних выпускников к трудовой деятельности, фактически, не готовят.

Ориентируясь на получение материальных благ и удобств для себя, многие соискатели не находят себе достойного применения. Вследствие неоправданных притязаний у них может появиться неудовлетворённость работой и жизнью. В результате воздействия всевозможных факторов на личностное развитие, человек плохо адаптируется в изменяющейся среде и, выходя на рынок труда, не способен вести себя адекватно.

Не зная методов эффективного поведения на рынке труда, не умея себя грамотно презентовать, абсолютное большинство региональных соискателей обращаются в кадровое агентство с уверенностью в том, что там преподнесут им «розовую мечту» на тарелочке с голубой каёмочкой.

Выявленная связь между жизненными целями и потребностями людей, наглядно показывает внутреннюю опустошённость и отсутствие в обществе духовности, как высшего смысла жизни. Под *смыслом жизни* здесь следует понимать осознание человеком основного содержания своей деятельности, которое определяет его место и значение в жизни общества.

В результате обесценивания жизни, постепенно исчезают из общего человеческого потенциала необходимые для трудовой деятельности компоненты: здоровье, нравственность, активность, творческие способности, образованность, профессионализм.

По результатам проведённого социально-психологическо-

го исследования рынка региональной рабочей силы было выявлено, что почти **40 %** трудоспособного населения, из числа обратившихся в кадровое агентство в поисках работы, *не имеют желания трудиться*. Это очень тревожная статистика, т. к. в период целенаправленного поиска работы у соискателя должна быть наивысшая мотивация.

А если «на входе – ноль», что можно ожидать «на выходе», то есть когда такой работник приходит трудоустраиваться в организацию?..

Полученные данные подтверждают тот факт, что большинство соискателей *не нацелены трудиться и зарабатывать*, а желают найти место, где *можно сидеть и получать*. К тому же, прослеживается чёткая связь между энергичностью и внешней мотивацией к труду. Внутренняя мотивация оказывается ещё ниже. Это наглядно показывает, что наши люди **МОГУТ** работать только в полсилы, а **ХОТЯТ** работать – и того меньше.

Выяснить, что именно является основной причиной столь низкого показателя этого жизненно важного компонента, можно лишь проведя отдельное психологическое исследование. Предполагаю, что причина эта – комплексная, включающая в себя состояние здоровья конкретного индивида, его наследственность, качество потребляемой пищи, особенности социально-экономической ситуации в стране и экологии окружающей среды.

Это лишь общие для всех составляющие, но в каждом от-

дельном случае в определённый период к ним добавляются индивидуально воздействующие внешние и внутренние особенности.

Именно энергичность – количество жизненной силы – является **основной составляющей генофонда** страны.

Кроме этого, более половины российского трудоспособного населения живёт в мире искусственно созданных иллюзий, подпитываемых средствами массовой информации. Стоит ли удивляться, что наше современное общество в большей части является потребительским и ориентировано, в первую очередь, на деньги и материальные блага исключительно для своего удобства?

В основе личности каждого человека лежит образ «Я» – многоуровневое системное образование, содержащее описательное представление человека о самом себе.

Образ «Я» формируется в раннем детстве и может видоизменяться в процессе жизни в зависимости от различных воздействующих факторов.

Целостность личности, её успешность и гармоничность зависят от согласованности образа «Я». Это психологическое образование включает в себя множество различных «Я», но в качестве основных системообразующих компонентов в психологии принято выделять Я-желаемое и Я-реальное.

Получив в результате исследования подробные характеристики ищущих в регионе работу мужчин и женщин, мож-



но составить описательные портреты среднестатистической российской парочки трудоспособного возраста.

**Он** – активный, глупый; имеет, преимущественно, высшее образование и среднее соображение; предпочитает доходный, не ограниченный жёсткими рамками труд; работает в полсилы и не обременён ответственностью; ориентирован на материальное обогащение и лёгкие развлечения; стремится к собственному удобству и нуждается в защите.

**Она** – пассивная, глупая; способности имеет чуть выше среднего, но использует их не полностью; стремится достичь материального благосостояния и комфорта; труд выбирает регламентированный, с чётко определёнными задачами; в работе старается не напрягаться, выполнять не спеша; предпочитает пассивные занятия; нуждается в помощи, понимании и стабильности.

Чтобы легче было представить такую среднюю российскую парочку, используем метод транзактного анализа, и в результате сравнения получаем – Винни Пуха и Золушку.

Кстати, именно этих сказочных персонажей чаще других называли при самоидентификации опрошенные соискатели.

Откуда же взять нам достаточное количество менеджеров разного профиля и гениальных изобретателей в нужном количестве, если несколько десятилетий подряд целенаправленно и обильно уничтожали генофонд нации?

Какое потомство может быть у раздавленных, зомбированных, больных поколений?

Конечно, не устанет земля русская рожать гениев. Но глупо кичиться обилием талантов в России во все времена. Ведь если их пресловутое количество разложить «во времени и пространстве», то есть по историческим периодам и территории нашей бескрайней родины, то окажется – один на десятки километров в столетие.

# Будьте здоровы!

*«Мы имели риск родиться в этой стране»  
Современный афоризм*

*...И снова осень. На дворе – дожди, в квартире – холод, сырость. Услуги коммунальные всё дорожают, а улучшения – нет. Когда ж мы будем жить, как люди?..*

*...Приготовленья к школе «съели» весь бюджет семьи. Платить приходится за всё: учебники, ремонт, охрана. Продукты, транспорт – дорожают, а жизнь всё больше с каждым годом дешевеет...*

*Работы после отпуска – завал. Начальник – груб, коллеги – раздражают. О повышении зарплаты можно лишь мечтать...*

*...И в транспорте с утра, как в бочке сельди. Все – злые, недовольные, рассерженно ворчат. У каждого свои проблемы...*

*Нет, это – не Шекспир, а наша жизнь, наполненная множеством забот, обид и бед. Проблемы же, копясь, как снежный ком с горы, приводят нас в больничные палаты. Кого – с простудой, а кого – серьёзней...*

*(Е.К.)*

Лирическое отступление понадобилось мне, чтоб описать то состояние, в котором пребывает к началу осени абсолютное большинство наших граждан. И если подобные мысли вас посещают регулярно, то стоит всерьёз задуматься о со-

стоянии здоровья. И, прежде всего, психического.

С началом осени в организме начинаются сложные процессы подготовки к функционированию в зимних условиях. Для человеческого организма это – всегда стресс. А если на него накладываются социальные проблемы и личные переживания, то это неминуемо ведёт к заболеванию. И «рвётся там, где тонко».

Человеческая психика очень ранима, а отрицательных воздействий на неё в течение жизни великое множество, начиная от мелких огорчений и обид, связанных с семейными взаимоотношениями, и кончая тяжёлыми личностными потрясениями и трагедиями. Помимо отрицательных личных переживаний, которые приходится испытывать каждому, негативное влияние на психику оказывает и непрерывный, стремительно возрастающий поток информации. Молодым людям в таких условиях легче адаптироваться, овладеть новыми знаниями и приобрести новую специальность, чем людям зрелым, имеющим определённое образование и квалификацию и много лет проработавшим по своей специальности в одном коллективе.

Наряду с этим происходят значительные изменения в политической и экономической жизни нашего общества, к которым далеко не каждый человек может быстро приспособиться. Вчера ещё мы жили при «социализме и собирались строить коммунизм». А теперь все мы оказались в совершенно других условиях. Уровень жизни подавляющего боль-

шинства населения стал ниже, чем прежде, и одновременно с этим мы приобрели все самые отрицательные свойства капитализма – и безработицу, и неуверенность в завтрашнем дне, и расслоение общества на очень богатых и очень бедных, что порождает чувство социальной несправедливости, и многое другое. **Всё это создаёт ситуацию хронического стресса для большого числа людей.**

Постоянный стресс, который сейчас испытывают многие наши сограждане, связан и с невозможностью получить нормальную работу, и с мизерной зарплатой, на которую сложно содержать семью, и с угрозой лишиться даже такой работы, и с необходимостью заниматься деятельностью, не соответствующей образованию, интеллекту человека и его прежнему социальному статусу, и с невозможностью изменить свои бытовые условия при столь невысоком материальном положении, и со многими другими отрицательными факторами.

Эти стрессовые факторы социального значения наслаиваются на микросоциальные стрессовые воздействия – в семье тоже может быть конфликтная обстановка из-за постоянной нехватки денег на самое необходимое, взаимных упрёков супругов, чувства вины перед детьми и т. д. Нервозность родителей в такой ситуации чутко ощущают и дети. Это закладывает основы для возникновения комплекса неполноценности. Накапливающаяся обида может переноситься на родителей, которые не в состоянии создать нормальные условия жизни своим детям.

Но постоянное стрессовое воздействие ощущают не только малообеспеченные люди, но и материально хорошо обеспеченные, и даже богатые. У них свои проблемы, но их тоже не мало – рискованные финансовые операции, непорядочность деловых партнёров, банкротство предприятий и банков, необходимость обходить закон и совершать противоправные с общепринятой точки зрения действия, зависимость от благожелательности чиновников и бюрократов и многое другое.

Помимо этих общих стрессовых воздействий, у каждого могут быть и личные неприятности. Соответственно, условий для возникновения нервов в настоящее время стало ещё больше, чем несколько лет назад.

Разнообразные события окружающего мира, лавинообразный поток информации, изменение социального положения и взаимоотношений между людьми – всё это воздействует на психику и вызывает различные формы реагирования. А при определённых условиях может обернуться факторами, создающими дополнительное болезненное напряжение в душевной жизни конкретного человека. Ситуация постоянного или часто повторяющегося эмоционального и умственного напряжения, психического стресса провоцирует различные отклонения в психической деятельности и физиологических функциях организма.

Многие психические заболевания сопровождаются общим расстройством здоровья, вегетативной дистонией (*на-*

рушение деятельности внутренних органов – сердца, желудка, кишечника), вегетативными симптомами (повышение или понижение артериального давления, потливость, приступы сердцебиения), и такие больные чаще всего обращаются не к психиатрам, а к терапевтам, невропатологам, эндокринологам и другим врачам общей практики. В таких случаях лечение обычно не приносит облегчения, т. к. **эти нарушения – лишь следствие психического заболевания**, а не самостоятельная болезнь, и если не устранена причина, то лечить её следствие бесполезно.

В нынешних условиях наблюдается рост числа психических заболеваний, особенно тех, которые называют пограничными расстройствами, – неврозов, психопатий, пограничной умственной отсталости и других.

Распространённость психических расстройств среди населения в развитых странах составляет **от 5 до 20 %**. Это немалые цифры, тем более что они основаны на числе больных, лечившихся в психиатрических учреждениях. Но очень многие больные с психическими нарушениями за помощью не обращаются, поэтому на самом деле их во много раз больше.

Каковы же основные часто встречающиеся пограничные психические расстройства?

**Неврозы** – это группа пограничных психических заболеваний, характеризующихся не резко выраженными нарушениями психической деятельности и вызванные воздействи-

ем психотравмирующих факторов.

**Психопатия** – это аномалия характера, от которой страдает либо сам человек, либо общество. Эти врождённые или приобретённые в раннем возрасте аномалии приводят к дисгармоничному формированию личности и нарушают социальную адаптацию. Важной особенностью психопатии является декомпенсация при различных неблагоприятных воздействиях, в частности, после психической травмы или при психотравмирующей ситуации.

Под **психической травмой** подразумевается интенсивное, но сравнительно кратковременное отрицательное внешнее воздействие, которое может вызвать эмоциональные переживания – горе, печаль, чувство утраты и одиночества, отчаяние, обиду, страх, тревогу, а также другие психические нарушения и расстройства деятельности внутренних органов.

**Психотравмирующая ситуация** – это длительная ситуация, при которой накапливаются многие отрицательные воздействия, каждое из которых само по себе не столь значительно, но когда их много и они воздействуют в течение определённого времени, их действие как бы суммируется и возникает болезнь.

Специалисты по проблемам стресса отмечают, что большинство стрессов в жизни человека инициируется и воспроизводится им самим. Из древних времен известно выражение философа Эпиктета: «Людей расстраивают не события,



а то, как они на них смотрят».

Одним из лучших **способов снятия стресса**, при котором включаются сразу несколько механизмов саморегуляции, является *общение с близким человеком*, когда можно «излить душу». Также можно снять стресс *посредством музыки*, которая разряжает накопившиеся отрицательные эмоции, повышает общий тонус человека вялого, опечаленного, мобилизует его энергию.

Самый естественный и очень эффективный метод устранения отрицательных эмоций – интенсивная *мышечная нагрузка*. При этом накопившиеся за время стресса физиологически активные вещества, как бы нейтрализуются, сгорают. Но самым сильным по своему действию физиологическим фактором является *сексуальный*, т. к. наслаждение в данном случае приносит не только специфическое половое чувство, но и работу всем пяти органам чувств.

Важнейшим приёмом, направленным на борьбу со стрессом, является психотерапия. Методы психотерапии направлены на разрешение внутренних конфликтов личности, которые ведут к возникновению стресса.

Требования, предъявляемые к современному человеку, очень высоки, и для того, чтобы овладеть сложной профессией и успешно адаптироваться в обществе, необходимо, в первую очередь, **душевное здоровье**. Если у человека возникают проблемы с психическим здоровьем, то это обязательно сказывается и на его физическом самочувствии.

Сохранение душевного равновесия – важная предпосылка для нормальной жизнедеятельности человека и достаточной продуктивности его работы.

Замечено, что в условиях кризиса и необходимости решить сложную проблему вопрос о смысле своей жизни взрослый человек решает в первую очередь.

Нерешённый вопрос о смысле существования или утрата привычных жизненных ценностей лишают его внутреннего духовного стержня, на который «нанализываются» все другие жизненные смыслы.

Если человек живёт без осознания смысла своей жизни, то у него рано или поздно возникает ощущение пустоты и никчёмности своего существования, происходит снижение жизненного тонуса, и наступает депрессия.

Другими словами, он становится уязвимым к воздействию разрушительных неблагоприятных факторов жизни и работы.

Если человек верит в то, что в его жизни присутствует сверхсмысл, своей верой он создает внутренние условия для сохранения своего душевного здоровья.

# Письма к Женщине, или Психоанализ

## Здравствуйте, уважаемая Светлана!

Приятно осознавать, что не все «залегли на дно» в ожидании чуда. Не стану Вас обнадёживать радужными перспективами, реальность – жестока. Психолог, так же как и хирург, иногда, ради спасения жизни, вынужден причинять боль.

К сожалению, безразличие в обществе возрастает. Государству на данном этапе молодые здоровые нужны не более чем зрелые и больные. Так что Ваша история, скорее правило, чем исключение.

Мы живём в переходное время в непредсказуемой стране. Попробуйте вспомнить историю России и найти времена, в которые всем жилось хорошо. У нашей страны особое предназначение – стать в будущем духовным центром цивилизации. Достичь высокой духовности можно исключительно через развитие духа каждого. А дух укрепляется, преодолев различные испытания.

Пресыщенность и обеспеченность не способствуют развитию духа, а власть и деньги – жестокое искушение, с которым редко кто может справиться. Что же касается качества жизни, то оно зависит от внутреннего содержания человека, ведь если душа опустошена, бедна чувствами и переживани-

ями, то никакие блага цивилизации не сделают его счастливым. Каждый сам создаёт ту реальность, в которой живёт. В отличие от Вас и многих других, у меня кредо иное и заключается оно НЕ в том, что ОБЩЕСТВО может дать мне, а в том, что Я могу сделать для общества. Ведь чтобы «наполнить сосуд», надо вначале его опустошить. Сперва нужно отдать, чтобы потом получить.

В основе «загадочной русской души» лежит желание отдавать, делиться и помогать.

Навязанный извне западный образ жизни и потребительское отношение создают диссонанс в душе нашего человека, нарушают внутреннюю гармонию. Именно это состояние и является истинной причиной многих проблем и конфликтов.

Неповторимая российская ментальность особенно хорошо видна в телеигре «Поле чудес», в которой, в отличие от американского аналога, участники стараются поделиться, чем могут, поведать о родных местах, передать «гостинцы».

Духовная арифметика разительно отличается от научной. Здесь другой счёт: что отнимешь от себя – то прибавится, а что разделишь – то умножится.

Любовь общества складывается из любви каждого к каждому и любви каждого ко всем.

Полноводной становится река от вливания в неё ручейков. А если только вычерпывать, она быстро иссякнет.

Каждому начинать следует с себя. Человек лишь тогда ну-

жен обществу, когда он, прежде всего, нужен себе. Именно об этом библейское изречение: «Возлюби ближнего, как самого себя».

Из любой ситуации, даже самой безвыходной, всегда можно найти, как минимум, два выхода. Для начала нужно преодолеть собственную инертность, прекратить заниматься саможелением, осознать свою внутреннюю полноценность, определить себе цель и непременно её достичь. Путь восхождения долог и труден. Но надо идти. Я не призываю Вас бросить всё и отправиться в чужие края за «птицей удачи». Начните с простого: с улыбки, доброго слова, искреннего пожелания. Мысленно представьте себе радугу, и через неё, как через призму, взгляните на мир.

Поверьте, мир сразу изменится! Вы сможете его изменить!

К нам всегда возвращается то, что мы посылаем миру: мысли, чувства, поступки. Посылайте добро, и оно возвратится к Вам многократно умноженным.

Что же касается работы, да и занятости вообще, то лишь Вы сами сможете определить, чем желаете и можете заниматься. Каждому человеку многое дано, но не все стараются себя раскрыть.

Хорошо ли Вы знаете свои возможности? Всё ли использовали, что Вам было дано? И в чём заключается смысл Вашей жизни? Задайте эти вопросы себе. И, кто знает, может проснётся внутри неведомая Вам сила? Или талант?..

Держайте! Стучите! Ищите свой путь. Не ждите, что кто-то сделает это за Вас. Только сам человек может пройти свой путь.

А психолог – это лишь проводник души из темницы невежества к свету истины.

Но надо идти. И тогда рассеется мрак. Свет озарит мир. И наступит Ваш День!

Желаю успеха!

*С уважением, Елена Кардель.*

Р. С. Полагаю, что вопросы подобного рода возникают у многих. Поэтому я бы хотела нашу переписку опубликовать, чтобы и другие читатели имели возможность изменить свои взгляды на жизнь.

\* \* \*

**Уважаемая Светлана, здравствуйте!**

К большому сожалению, меня Вы всё-таки не услышали. Или не захотели услышать. Диалог у нас с Вами тоже не получается, потому что диалог – это разговор двусторонний. А у Вас, в основном, лишь вопросы и собственные суждения. Анализ и динамика мышления – основы диалога – отсутствуют.

Поэтому такая «переписка» как разговор «слепого с глухим». Что же касается публикации, то, во-первых, в таком виде (с перечнем вопросов и требованием благ для себя) это никому не интересно, как, собственно, и Вам не интересны проблемы других, во-вторых, свои мысли и умозаключения я не намерена ни с кем согласовывать.

Теперь о Ваших вопросах. Практически все они адресованы Правительству и Госдуме. Я не являюсь чиновником, со мной никто не согласовывает политику государства и не информирует о нововведениях. А средствами массовой информации я предпочитаю серьёзные книги и публикации.

Деньгами Вам тоже помочь не могу, как, в прочем, и льготами.

В основе любых проблем человека, тем более кризисных состояний, лежат внутриличностные конфликты. Причины такого разлада с самим собой могут быть скрыты глубоко в человеке: в его мыслях, поступках, отношении к окружающим, особенностях характера или образа жизни, а подчас – в раннем детстве или отношениях родителей. Чтобы найти первопричину имеющихся проблем, нужно не день, и не месяц анализировать свою жизнь.

Как правило, самому человеку, в силу его субъективности и предвзятости, трудно разобраться в себе. Для этого люди и обращаются к профессиональным психологам. Чем больше проходит времени с момента возникновения первопричины, тем больше наваливается проблем (как снежный ком). Если

не устранить ментальную первопричину, то примочки и поглаживания не помогут.

Ваши нынешние проблемы – следствие некоей психологической причины. И если Вы хотите работать над устранением своих проблем ради возвращения к нормальной, радостной жизни, могу Вам в этом помочь.

Психологическое консультирование – услуга платная: никто не будет даром копаться в чужих проблемах, так как негативная энергетика, сопровождающая проблемы человека, тоже грязь, только страшнее и опаснее обычной физической грязи.

Предвижу Ваш ответ, что денег на это (в отличие от газет и почтовых расходов) у Вас нет. Но от того, что Вы будете забрасывать меня или кого-то другого вопросами, ответы на которые не желаете слышать, проблем у Вас не уменьшится.

И всё же, если Вы не слышите меня как психолога, попробую поработать с Вами как психоаналитик. Конечно, трудно анализировать человека заочно, но у меня уже достаточно материала для составления Вашего характерологического портрета.

Использую для этого графологическую экспертизу и анализ содержания Ваших писем.

Первое, что бросается в глаза, сильный нажим. Он говорит об энергичности, настойчивости, неплохой работоспособности и агрессивности.

Вертикальные утолщения знаков препинания и некото-



рых букв говорят о том, что Вы излишне эмоциональны и прямолинейны, что не способствует сглаживанию конфликтов и нахождению компромиссных решений. Кроме этого, сильный нажим говорит о яркой выраженности любви к материальным благам.

В некоторых случаях почерк с сильным нажимом создаёт впечатление неаккуратного, грязного. Подобное письмо может принадлежать человеку, с трудом контролирующему свою внутреннюю энергию, который к тому же ещё и весьма нетерпелив, грубо реагирует на чужие советы.

Использование преимущественно красного цвета для выделения слов и предложений подтверждает Вашу несдержанность и агрессивность.

Излишне крупный почерк указывает на стремление выделиться, привлечь к себе внимание, компенсировать отсутствие желаемых качеств.

Если при написании текста строка заметно уходит вверх, то это свидетельствует об энергичности, переживании своих неудач, неоправданном оптимизме и нереальности притязаний.

По заполнению листа текстом можно сказать следующее: размашистый почерк с большими интервалами свидетельствует о свойственной Вам расточительности, а отсутствие полей – показатель стремления человека выжать максимум для себя из других.

Написание крупных букв характерно для человека экс-

пансивного, агрессивного. Такой почерк свидетельствует об отвращении к подчинённой роли, показывает, что человек любит настаивать на своём. Часто крупный почерк указывает на чувственность влечений, непрактичность в жизни, отсутствие объективной самооценки.

Угловатость почерка наводит на мысль, что Вам свойственны упрямство, резкость, требовательность.

В людях с таким почерком чувствуется постоянная готовность к сопротивлению, что придаёт манере общаться жёсткость, иногда переходящую в хамство.

О чрезмерном самолюбии говорят увеличенные в размерах прописные буквы. К этому стоит добавить самоуверенность, стремление быть заметным.

Чрезмерное увеличение размеров букв говорит о том, что пишущий подобным образом человек весьма деспотичен, у него не развито уважение к другим людям, их интересам и правам.

Раздутые буквы, написанные с сильным нажимом, можно расценить как развитость сильных чувственных влечений.

Присутствие различных крючков, узелков, завитков в письме указывает на изворотливость ума, хитрость, замкнутость, скрытность и большое упрямство.

Непропорционально большая широкая нижняя петля в буквах д, з, у, ц говорит о том, что человек не любит быть привязанным к делу, стремится к разнообразию и удовольствию.

При отсутствии в письме полей проявляется стремление человека экономить, но оно не подкрепляется разумом. Подобные люди чаще всего допускают большие просчёты. И ещё одна деталь. Заполняя весь лист, такие люди бессознательно не оставляют свободного места для других.

И самое главное. Письмом является такой документ, в котором непременно присутствуют обращение и подпись писавшего. Документ без подписи является **анонимкой**. А если учесть и тот факт, что вместо обратного адреса указан абонентский ящик, а вместо адресата – лишь имя (*я даже не уверена, что это имя действительно Ваше*), то это уже тревожный сигнал, указывающий не только на скрытность и несамостоятельность, но и на страх перед будущим, с одной стороны, и нежелание отвечать за свои поступки, с другой.

Теперь проанализируем тексты, а заодно разберём и вопросы.

За каждой строкой Ваших писем стоит одна и та же фраза: «**Дайте мне!**» (деньги, льготы, блага и пр.). Ваши притязания безосновательны, и никто ничего Вам давать не должен. Чтобы в нашей стране получить инвалидность, нужно действительно лишиться какой-нибудь части тела, и потом ежегодно доказывать, что она не отросла. Судя по письмам, трудоспособность Вы не теряли, а работа есть всегда. У нас даже после трепанации черепа не дают инвалидность.

У Вас, насколько я поняла, черепно-мозговая травма, вероятно, в области лобных долей. К сожалению, такие трав-

мы ведут к нарушению у человека адекватности восприятия (*большие полушария головного мозга отвечают за социальное поведение человека*). Возможно, агрессивность и эгоцентризм являются следствием травмы. Хотя, и не факт.

Однако при травмах головы группу инвалидности могут дать лишь при наличии ярко выраженного психического заболевания (эпилепсии, например, или шизофрении). Искусно изобразить такую болезнь и обмануть психиатров ещё никому не удавалось.

Не стремитесь к получению инвалидности. Я имела возможность наблюдать некоторых психических больных. Пособия и материальные ценности их уже не интересуют. Да и причислять себя к участникам ядерных испытаний, упаси Вас Бог!

Любая болезнь человеку даётся как напоминание о предназначении его души, для осознания своего пути. Чем сложнее болезнь, тем дальше ушёл человек от выполнения жизненных задач в мир иллюзий и удовольствий. Место локализации болезни показывает, где скрыта причина проблем человека.

В Вашем случае первопричина всех Ваших страданий находится в голове, то есть в мыслях, словах и отношениях к жизни и обществу. Измените себя, своё отношение, и Ваш мир изменится. Если же Вы по-прежнему во всех своих бедах будете винить других (государство, богатых, успешных), то упадёте ещё ниже. И пока будете считать себя больной и

никому не нужной, к Вам будут относиться именно так.

Что касается якобы пройденного Вами психологического тестирования (*что тоже сомнительно*), то ни в одной диагностической методике нет типа личности «гуманитарий». Это абстрактное обывательское разделение на технический и гуманитарный склад ума. Думаю, это просто Ваше суждение о себе.

Если же всерьёз говорить о типологии личности, то судя по структурированности текста, алгоритмам и стереотипному подходу к решению проблем, Вы относитесь к **конвенциональному типу личности**, и предпочтительными для Вас являются следующие профессии: бухгалтер, товаровед, экономист, делопроизводитель, канцелярский служащий.

Что касается экстра- или интровертированности, то эмоциональность не является показателем экстраверсии. Да и то, что Вы живому и открытому общению предпочитаете анонимную переписку, доказывает переход к интроверсии. Данная характеристика имеет свойство менять полюса в зависимости от возраста или внутреннего состояния человека.

Истинный экстраверт хорошо адаптируется в любой среде, ориентирован на объективную реальность, отличается отзывчивостью, альтруизмом и высоким нравственным началом.

**Истерический невроз**, характерный для экстравертов, начинается с преувеличения всех обычных характеристик экстраверсии, а затем усложняется компенсаторными реак-

циями из бессознательного (*по типологии К. Юнга*).

Эти реакции принуждают индивида к интроверсии и создают другую категорию симптомов, наиболее типичными из которых являются болезненно повышенная деятельность фантазии, эгоизм, инфантилизм, примитивизм и страх остаться одному.

Теперь перейдём от характерологических и конституциональных особенностей к определению ведущей акцентуации (*жизненного типа, сформированного врождёнными индивидуальными чертами*). На основе анализа текстов и вышперечисленных характеристик, Вы являетесь **«застревающей личностью»**. Основой застревающего, параноического типа акцентуации личности является патологическая стойкость аффекта, а точнее, чувствительность к личной обиде.

Оскорбление личных интересов, как правило, не забывается застревающими личностями, поэтому их часто характеризуют как злопамятных или мстительных людей.

Обиды в таком случае касаются самолюбия, задетой «гордости». Однако и ущерб, наносимый интересам другого плана, например, жажде материальных благ, страсти к приобретательству также болезненно воспринимается такими людьми.

Чувство возмущения общественной несправедливостью у личности застревающего типа наблюдается в более слабой степени, чем аффекты на уровне эгоистических побужде-

ний. При высокой степени застревания, то есть у личности параноического типа, наблюдается такая характеристика как подозрительность.

При неблагоприятных условиях (травмах головного мозга, обострении внутриличностного кризиса и пр.) акцентуированная черта может вызвать *паранойяльную психопатию*, при которой застревание переходит в патологическую стадию, то есть *психическое заболевание*.

Вот такой неутешительный прогноз в том случае, если вместо активных действий Вы будете продолжать жаловаться всем на несправедливость.

Если Вы решите работать над собой, прикладывая усилия для выхода из личностного кризиса и чётко выполнять рекомендации, то я готова Вам в этом помочь.

Ну, а если же Вы предпочтёте и далее пассивно падать, то это уже без меня. А высылать мне или кому-то другому выдержки из газет и конспекты радиопередач – это для Вас как «мёртвому припарки».

Тогда уж лучше писать прямо самому Президенту.

В любом случае, выбор за Вами.

Желаю успеха!

*С уважением, Елена Кардель.*

\* \* \*

**Здравствуйте, уважаемая Светлана Львовна!**

Я рада, что к моему достаточно жёсткому письму Вы отнеслись конструктивно. Значит, не всё потеряно.

Относительно непонятных терминов.

*Анализ в диалоге* предполагает «делание» выводов из информации партнёра для составления адекватного представления о себе или мире. *Динамика мышления* проявляется в изменении (кардинальном или незначительном) своего мировоззрения, расширении «границ» окружающего мира на основе анализа. Границы здесь понимаются не горизонтально пространственно-географически, а вертикально, в образном заполнении себя.

Для духовного развития и достижения счастья вовсе не обязательно колесить по свету.

Что касается развитых западных стран, таких как Франция, Швейцария, США и др., то там государственный строй не менялся более 200 лет.

В отличие от них, Россия ещё даже не выработала определённую государственную политику, тем более социальную. С начала 90-х годов прошлого века мы живём в реформиру-



ющейся стране, где сильны негативные тенденции прошлого и действуют разрушительные проявления «свободы» и безнаказанности настоящего.

Нынешнее состояние страны и, как результат, состояние общества можно сравнить с больным, который «подхватил грипп», а имеющиеся у него хронические заболевания обострили протекание «болезни» и вызвали «паралич» всего тела.

Изолировать людей с теми или иными заболеваниями «от общества», как я поняла, здоровых людей – негуманно и жестоко по отношению к больным людям. Они начинают чувствовать себя изгоями, и в результате уже не живут, а медленно умирают.

На энергетическом уровне это выглядит следующим образом. В тонкой защитной оболочке (ауре) больного человека имеются дыры, через которые вытекает энергия и проникают болезни. При общении с другими больными происходит «астральное заражение» иными видами болезней, а энергетической «подпитки» для борьбы организма нет.

Энергетический вампиризм присущ, как правило, людям больным. Когда они живут среди здоровых, особенно молодых, то происходит перераспределение энергии, больные «подпитываются» и продолжают более или менее нормально жить.

Теперь о терминологии, это необходимо знать.

**Заболеваниями головного мозга** называют новообра-

зования, то есть доброкачественные или злокачественные опухоли мозга.

**Психическими заболеваниями** являются устойчивые изменения личности, необязательно вызванные травмами головного мозга. Они могут быть **врождёнными** (*возникшими во время внутриутробного развития, в результате неблагоприятных факторов – травм или инфекций*), **наследственными** (*все психические заболевания передаются потомству*), **приобретёнными** (*в результате травм головы, неблагоприятных условий – шума, вибраций и пр.*).

**Травма головы** сама по себе не является заболеванием, но может стать катализатором, провоцирующим то или иное заболевание. Разновидность возможного заболевания зависит от ведущей акцентуации, типа нервной системы, темперамента, образа жизни и прочих условий.

Человеческий организм обладает фантастической прочностью и невероятной выносливостью, и для того, чтобы возникло заболевание, тем более психическое, должны одновременно совпасть несколько жизненно важных условий.

Теперь о герое русских сказок – «дурачке». Этот персонаж очень точно и красноречиво показывает особенность русского национального характера. Причём, в сказках «дурачком прикидывается», как правило, мужчина.

С другой стороны, этот персонаж на самом деле «далеко не дурак», а скорее, «халявщик»: он – хитёр, замкнут, «себе на уме», но всегда оказывается в выигрыше.

У Клары Новиковой есть монолог о том, какой удобнее быть женщине – умной или душой. Завершается он такой моралью: «Это какой же надо быть умной, чтобы быть «душой»! И какой надо быть душой, чтобы хотеть выглядеть умной».

Вот такая национальная особенность.

Любой человек может преобразить свою жизнь и сотворить «чудо», хотя на самом деле, никакого чуда здесь нет. Есть желание жить и, прежде всего, ради других. Всё, что человеку необходимо для достижения счастья, находится у него внутри.

Главное, ничего не бойтесь, настройтесь на доброту этого мира и отзывчивость людей. Сможете изменить своё отношение к миру, и мир повернётся к Вам лучшей своей стороной.

Искренне желаю Вам уверенности в себе и успеха!

# Уроки Поллианны

*«Человек должен любить себя и всё, что вокруг него.*

*В наши трудные времена это нужнее всего.*

*И ещё он должен быть благодарным Богу за подмогу в трудный час, за мудрость, которой обязан своими успехами»*

**Болгарская прорицательница Ванга**

*– Доктор Чилтон, – робко сказала Поллианна, – мне кажется, что у вас самая радостная работа на земле.*

*Доктор окинул её изумлённым взглядом.*

*– Радостная? Да куда бы я не шёл, я вижу одни страдания.*

*– Но вы же помогаете тем, кто страдает. И вы, конечно же, радуетесь, когда они перестают страдать. Вот и выходит, что вы радуетесь чаще всех нас.*

*У доктора вдруг подступил ком к горлу. У него не было ни дома, ни жены, ни детей. И вот сейчас, глядя в глаза Поллианне, он чувствовал себя так, будто его благословляют на дальнейшие труды...*

*(Элинор Портер. «Поллианна»)*

Это замечательное произведение американской писательницы Элинор Портер, написанное столетие тому назад, до сих пор остаётся популярным. Это – очень трогательная и

поучительная история 11-летней девочки, которая, чтобы выстоять и не сломаться в этой нелёгкой жизни, придумала «игру в радость». Миллионы взрослых и детей во всём мире на протяжении десятилетий живут по правилам этой игры. А психологи даже ввели в научный оборот термин «эффект Поллианны».

Миссис Портер вовсе не собиралась выдумывать особую систему. Она просто хотела, чтобы люди научились находить в жизни радость. В «Поллианне» она писала о том, что пережила сама: как в потерях училась видеть знаки судьбы, источники новых идей, повод попробовать себя в новом деле. На собственном опыте она поняла: жизнь не отбирает, а, наоборот, подбрасывает всё новые возможности реализовать себя. Главное – не поддаваться унынию, а стараться преодолеть возникающие трудности.

Её жизненным принципом был девиз: «Оптимизм вопреки всем невгодам».

Это бессмертное произведение можно считать предтечей нового направления в психологии, названного «позитивным мышлением».

Чтобы определить, кем являетесь Вы, сделайте небольшой тест. Представьте мысленно перед собой прозрачный стакан, который заполнен водой ровно наполовину. Теперь ответьте на вопрос: *по-вашему, стакан наполовину пуст или наполовину полон?*

Те, у кого наполовину пуст – в большей степени являются

пессимистами, у кого наполовину полон – оптимисты.

Оптимизм предполагает позитивный подход к жизни. Образно говоря, оптимист каждое утро смотрит в окно и говорит: «Хорошее утро. Славу Богу». Пессимист, выглядывая в окно, произносит: «Слава Богу, утро».

Однако не всё в нашей жизни так однозначно, а между «чёрной» и «белой» всегда присутствует «серая» полоса. Именно в таком, «сером», состоянии проходит основная часть жизни. И от того, в какую сторону качнулся Ваш внутренний «маятник», зависят события Вашей жизни.

Чтобы узнать своё состояние и возможные перспективы, используйте приведённую ниже методику. Я назвала её **«Профиль психического состояния»**.

Под *психическим состоянием* понимается целостная картина психического функционирования в ограниченный промежуток времени.

Итак, дано **12 шкал полярных психических состояний**. Определите по числовой шкале, в какой мере Вам присуще то или иное состояние, какое из состояний проявляется чаще. Ноль является нейтральным значением и указывает, что оба состояния присутствуют попеременно. Выбранную цифру обведите кружочком.

1. Пассивность –2–1 0 1 2 Активность
2. Разочарование –2–1 0 1 2 Энтузиазм
3. Уныние –2–1 0 1 2 Веселье
4. Неудача –2–1 0 1 2 Везение

5. Нервозность –2–1 0 1 2 Спокойствие
6. Трусость –2–1 0 1 2 Смелость
7. Горе –2–1 0 1 2 Радость
8. Несчастье –2–1 0 1 2 Счастье
9. Ненависть –2–1 0 1 2 Любовь
10. Злоба –2–1 0 1 2 Доброта
11. Болезнь –2–1 0 1 2 Здоровье
12. Бедность –2–1 0 1 2 Богатство

Теперь, когда отмечены все 12 шкал, соедините отмеченные кружочки линиями от верхней шкалы к нижней. У Вас получился **профиль психического состояния**. Шкалы состояний, на которых отмечены отрицательные значения, требуют особого внимания и работы над собой с помощью позитивного мышления.

И ещё одна особенность есть у этой методики. Соедините стрелочками сверху вниз отдельно негативные и позитивные понятия. Теперь Вы получаете причинно-следственные цепочки. То есть, каждое предыдущее состояние является причиной возникновения последующего. Так, пассивность может привести человека к бедности через череду негативных психических состояний, а изначальная активность является первопричиной богатства. Причины отрицательных значений по конкретной шкале ищите в предыдущей строчке.

Чтобы отслеживать динамику происходящих в Вас изменений, можете периодически проверять своё состояние по шкалам и определять, с каким из состояний нужно больше работать.

Одним из условий успешности в жизни является **самоэффективность**. Она помогает не только без самообольщения познать себя, но и поверить в свои силы. В психологических экспериментах люди, считающие себя трудолюбивыми и преуспевающими, лучше справлялись со сложными задачами, чем те, кто считал себя неудачником. Подумайте о Ваших позитивных возможностях, и Вы успешнее будете строить планы и действовать.

Насколько компетентными и эффективными мы чувствуем себя, зависит от того, как мы объясняем неудачи. Первоначально это зависит от нашего **локуса контроля**: если мы верим, что можем контролировать собственную судьбу, значит, имеем внутренний локus контроля. Если считаем, что судьбу определяют посторонние силы или случай – это внешний локus контроля. Те, кто относит себя к людям с внутренним локусом контроля, с большей вероятностью хорошо учатся в школе, бросают курить, сами решают свои семейные проблемы, зарабатывают много денег и отказываются от сиюминутных удовольствий ради достижения стратегических целей.

Люди, обвиняющие в своих социальных трудностях других, часто более несчастны, чем те, кто в состоянии признать свои ошибки.

Истина относительно самоэффективности вдохновляет нас не поддаваться неприятным ситуациям, быть настойчивыми, несмотря на первоначальные неудачи, прилагая уси-



лия, дабы не позволить собственным сомнениям сбить себя с толку. Высокая самооценка, или иначе чувство собственного достоинства, является фактором адаптации. Когда мы верим в свои позитивные возможности, мы менее уязвимы для депрессий и увеличиваем свои шансы на успех.

Если позитивное мышление может совершенствовать *то или это*, то тогда причину несчастливого брака, бедности или депрессивности нужно искать в самих себе.

В бестселлере 50-х годов «Сила позитивного мышления» Нормана Винсента Пила есть такие строки: «Если Вы мыслите позитивно, Вы получите позитивные результаты. Это просто факт».

Надеюсь, Вы спросите: «Как «играть в радость»? Можно ли этому научиться?» Разумеется, ДА!

Для формирования позитивного мышления можно использовать приведённую ниже программу.

## УТРО

Речь идёт о начале любого дня, рабочего или выходного.

В начале дня самым важным является наше настроение, поскольку утром происходит настройка организма и души на весь предстоящий день.

Утром рекомендуется вставать после приглушённого звонка будильника немного раньше обычного времени, чтобы не нужно было спешить. Необходимо начать день с при-

ятных мыслей и спросить себя: «Что хорошего будет для меня в этот день?» Желательно надеть яркую одежду, сделать несколько физических упражнений, чтобы зарядиться энергией.

Завтрак должен быть легким и состоять из любимых продуктов.

Одеваясь, важно постоять перед зеркалом и подумать, что нужно сегодня надеть. Женщине важно также представить, как сегодня ей бы хотелось себя украсить. Кроме цели, связанной с содержанием предстоящего дня, одежда и аксессуары должны соответствовать начинающемуся дню и быть приятными для человека.

Утреннее время имеет очень большое значение для того, чтобы зарядиться позитивной энергией на весь предстоящий день.

## ДЕНЬ

В течение дня важно задавать следующие установки.

# Именно сегодня я буду счастлив и доволен своей жизнью!  
Счастье находится внутри меня!

# Именно сегодня я постараюсь принять ту жизнь, которая у меня есть. Я позитивно отнесусь к себе, своей работе и своим близким.

# Именно сегодня я начну заботиться о своём здоровье.

# Именно сегодня по пути на работу я смогу заметить кра-

соту окружающей меня природы.

# Именно сегодня я сделаю два важных дела, которые нужно сделать, но которые мне раньше делать не хотелось.

# Именно сегодня я буду ко всем внимателен.

# Именно сегодня я намечу программу своих дел на ближайшее время. Это избавит меня от спешки и нерешительности.

# Именно сегодня вечером полчала я проведу в покое и уединении, чтобы подумать о себе и своей жизни.

# Именно сегодня я буду наслаждаться жизнью, любить и верить, что те, кого люблю я, любят меня!

## **ВЕЧЕР**

Главное предназначение вечера – это отдых после напряжённого рабочего дня и подготовка к спокойному сну, восстанавливающему силы.

Психолог Р. Брэй сформулировал рекомендации по проведению вечера.

# Не совершайте действий, идущих в разрез с Вашей совестью и Вашими убеждениями, это обеспечит душевное спокойствие вечером и хороший сон.

# Не реагируйте на чужие поступки, особенно негативные.

# Цените своё человеческое достоинство.

# В течение вечера поддерживайте в себе спокойствие,

при возможности старайтесь перед сном погулять или принять тёплую ванну. Позвольте себе быть вечером немного расслабленным, никуда не торопитесь.

# Не пейте кофе или чай в вечернее время, чтобы не нарушить сон.

# Подведите итоги дня, выделяя самое важное и позитивное.

# Не ругайте себя, если что-то не получилось в течение дня. Думайте о том, что всё, что происходит, к лучшему.

# Каждый прожитый день воспринимайте как подарок жизни, чувствуйте удовлетворение, что этим подарком Вы владеете.

Работая по этой программе, первое время необходимо осознанно себя контролировать.

Но вскоре такой образ жизни станет для Вас нормой.

***Последуйте «правилам Поллианны», и Вы убедитесь, насколько ПРЕКРАСЕН МИР!***

# Законы мироздания

## (Цитаты из книги «Странствие»)

1. Изначально Мир находится в равновесии и покое. Но покой – это смерть, небытие. Нарушение равновесия ведёт к обновлению Мира. **Это и есть Жизнь.**

*2. Солнечный свет, растворяясь в эфире, создаёт новый мир, выделяя из небытия предметы, условия и живые создания.*

*Так происходит божественный творческий акт!*

3. Как Мать-Земля даёт жизнь и силу растениям, так и материнское лоно питает и растит человеческое тело, которое впоследствии станет вместилищем нашей Души и божественного Духа.

*4. Всему своё время – это принцип Души, который определяет течение индивидуальной судьбы. Отправиться в новый путь, родиться заново в мире физическом, значит принести себя в жертву, отречься от прошлого ради неизвестного будущего.*

5. Бывает, что люди не замечают знаки судьбы, отвлекаясь на мелочи и суету. Они отдаляются от своего предназначения. Лишь немногие способны вернуться в ту, поворотную точку и постучаться в закрытую дверь.

Жизнь – это странствие, это уводящая нас вдаль дорога, это текущая река.

6. *Невозможно узнать свет, не познав тьмы, нельзя оценить добро, не поняв зла. Всё имеет своё начало и свой конец, но между ними всегда что-то есть.*

*Между чёрным и белым расположен весь спектр цветов, а между рождением и смертью вмещается целая жизнь.*

7. Что движет судьбами – слепой Закон или высшая необходимость?

Существует ли предопределённость? А может, мы сами меняем реальность в ту или иную сторону, в зависимости от поступков?

8. *Всё в природе переживает циклы смерти и возрождения. Это – неотвратимая неизбежность, вечная эволюция жизни.*

*Смерть такая же тайна Природы, как и сама Жизнь.*

9. Настоящее – это лишь миг, который торопится уйти в прошлое, оставив краткие воспоминания, как следы на прибрежном песке. Нахлынет волна новых эмоций и смоев эти призрачные следы. А будущее всегда непредсказуемо, неизвестно и незримо.

10. *Человек состоит из противоречий, поступает и действует по своему выбору, и этот выбор определяет его Судьбу.*

*Каждый достоин той участи, которую сотворил себе сам.*

11. ...Вот она, измена: своему божественному призванию ради успеха и материальных благ. В погоне за призрач-

ным счастьем и несбыточными мечтами может пройти целая жизнь, проведённая без радости и любви.

*12. Радость приносит страдания, а страдание – радость. Нет ничего горше страдания; и нет ничего слаще, чем пройденное страдание. Но чтобы познать это, нужно благоразумие и смирение, а чтобы выдержать – духовная мощь.*

13. Заблуждение – это ещё не грех, но невежество – первопричина грехов. Зло присуще только уму человека. Поле сражения добра и зла находится внутри человека, а не снаружи. Зло – это уничтожение Бога в себе, а добро – пребывание в Боге.

*14. Жизнь прекрасна и удивительна, но слишком хрупка. Поэтому её нужно ценить и беречь.*

*Жизнь в любом проявлении: в растении, насекомом, животном или же человеке, ЖИЗНЬ по сути своей – наивысшая ЦЕННОСТЬ.*

15. За каждое преступление предстоит заплатить “той же монетой”.

Это – не принцип отмщения, это – правило воздаяния, формула возвращения – ЖИЗНЬ за ЖИЗНЬ.

*16. Цель жизненного пути – познание себя, а достичь этого можно лишь путём проб и ошибок.*

*Подчас неудача намного полезней успеха, ведь она может научить гораздо большему, чем успех.*

17. Когда что-то кажется нам добром, мы не ведаем, что за ним стоит зло.

Примитивное человеческое сознание пока не способно понять божественный замысел и разглядеть истинную природу добра и зла.

*18. Человек должен, подобно Богу, пребывать в беспре-  
рывной деятельности. Ничего не желать и ничего не делать  
также ужасно и пагубно, как желать зла или делать зло.*

***Самая важная миссия человека – это сотворение СЕ-  
БЯ.***

19. Только индивидуальность может Творить, Созидать и Рождать. А масса, общность, толпа способна лишь разрушить и уничтожить.

У толпы нет ответственности, она – безлика, аморфна и скрытна.

*20. Мудрость власти в её своевременности. Содеянное зло  
надлежит сразу карать, а добро – поощрять.*

*Упустишь время – исчезнет добро и умножится зло.*

21. Чувство меры – вот самое важное из всех чувств.

*22. Жизнь без Познания – это бесплодная почва, Познание  
без Жизни – мёртвое семя.*

*Лишь опустив семя в почву можно взрастить дерево и  
получить плод.*

23. Художник, в широком смысле этого слова, вкладывает в произведение свою душу...

Душевное состояние – это вибрация, которая имеет свою определённую частоту.

*24. Пространство и Время создают проявленный мир, за*



которым лежит непроявленный, заключающий в себе все возможности.

25. Не стоит искать скрытых смыслов в “грехопадении”, так же как и не следует всё понимать буквально.

Мудрость всегда лежит на поверхности, и в этом её простота.

26. *Мы не в силах изменить прошлое, но в нашей власти изменить будущее!*

27. ВРЕМЯ – великий игрок. Оно беспристрастно жонглирует судьбами царей и юродивых, свергая одних с пьедестала и ставя других.

Это невидимый манипулятор, крутящий вечное колесо.

28. *Каждый способен достичь величия, когда физические и умственные силы находятся в равновесии, подконтрольны ему и используются им для благих дел.*

29. Ни одно из творений рук человеческих по гармонии и красоте несравнимо с произведениями Природы. Они рожают в душе особенную благодать – необъяснимую, неопируемую, но осознаваемую и ощутимую.

Поистине, Природа есть Бог!

30. *Всеобъемлющая ЛЮБОВЬ, полная сочувствия и сострадания, милосердия и участия, самого бережного отношения к каждой живой ДУШЕ – именно в этом Человек должен уподобиться Богу!*

31. Разве можно копировать “Джоконду”? Или “Тайную вечерю”? Это будут безжизненные подделки. Ведь истинное

произведение обладает душой. А душу невозможно скопировать. Она уникальна, божественна, неповторима.

*32. Любовь рождается в муках, живёт в смиренном служении и умирает в страдании. Но она способна вознести к звёздам и подарить целый мир!*

*Да, Любовь смертна, но бессмертие без Любви – вечная мука.*

33. Как ещё можно узнать любовь, если ни через страдания?

А Свет – это и есть Любовь, изначальная и всеобъемлющая Любовь.

*34. Кто боится падений, тот никогда не поднимется на гору. Цель не в том, чтобы нигде не упасть, а в том, чтобы прийти.*

*Ошибки – это уроки. Чем больше опыта, тем мудрее душа.*

35. Какими словами можно выразить чувство, которое испытывает писатель перед чистым листом бумаги или художник – перед белым холстом?

Как звучит безмолвие композитора, предвосхищающее рождение музыки, как выглядит предчувствие хореографа, застывшего перед новым движением?

*36. Что есть наш разум, как ни Великая Пустота? Невидим, неосятлим, не имеет какой-либо формы.*

*Но кто может в его существовании усомниться?*

37. Как может звучать хлопок, сделанный не двумя, а од-

ной ладонью?

Это – звучание тишины. Безмолвие настраивает на восприятие, ведёт к сосредоточению и готовности постигать неизвестное.

*38. Бог – Великий Престидижитатор, который пребывает в созданной им же иллюзии, майе, мечте.*

***Но как заманчиво СТАТЬ БОГОМ, чтобы созидать МИР!***

39. Рождённый Мир – это Божественный Ребёнок, а рождённый Миром ребёнок – это и есть Бог!

*40. Сколько познал ты, Человек? А сколько осталось сокрыто? И кто ещё сможет ответить, кроме Него?*

*И мы всегда в своих чаяниях обращаемся к Нему.*

*И к Нему возвращаемся, ибо только с Ним мы можем оставаться Собой, и только через Себя – отыскать Путь к НЕМУ!*

41. ...А всё начиналось с одной единственной буквы, точнее, с ПЕРВОЙ буквы, с которой начинаются многие алфавиты.

С первой БУКВЫ имени Бога.

**«Аз есмь начало всего...»**

## **ИЗВЕЧНЫЕ ИСТИНЫ**

- Мысль является основой любого знания.
- Мир зиждется на противостоянии.

- Жизнь всегда продолжается, ведь движение – вечно.
- Корень зла нужно искать в себе.
- Изменяя себя, можно изменить мир.
- Ищи и найдёшь, желай и достигнешь!
- Мудрость – это производное разума.
- Ум – инструмент дьявола, а разум – оружие Бога.
- Всё, что вращается, возвращается.

## ФРАЗЫ

- Не судите о произведениях по рецензиям. Читайте первоисточник.
  - Смотреть на банальность скучно. Смотреть на глупость грустно.
  - Деньги, как и лекарства, в малых дозах помогают, в больших – создают угрозу для жизни.
  - Чтобы испить из сосуда, нужно сначала его наполнить.
- Иначе, сколько ни глотай воздух, жажду не утолишь.
- Ничто не даётся так дёшево и не ценится так дорого, как... грамотные специалисты.
  - Мужчины ушли за линию «фронта». В «тылу» остались только женщины, дети и немощные старики.
  - Оставь надежду **ВЗЯТЬ** сюда входящий!
  - Бояться того, что ещё не произошло – глупо, бояться того, что уже произошло – поздно.
  - Мы должны уважать своих недругов хотя бы за то, что

они своей неусыпной предвзятостью не позволяют нам расслабляться и тем самым способствуют нашему совершенствованию.

# Сказка о царевне и единороге (Сценарий постановки для детского или кукольного театра)

**Действующие лица:**

*Царь*

*Царевна*

*Маша*

*Медведь*

*Дед Мороз*

*Единорог*

В некотором царстве, в некотором государстве жил-был  
Царь.

*(Появляется царь и медленно двигается вдоль шторы).*

Был он уже стар. Сыновей у него не было, и некому было наследовать власть. Правда, была у него взрослая дочь, Царевна Несмеяна, но проку от неё не было, а наоборот, одни неприятности.

**Царь:** Доброе утро, доченька!

**Царевна:** Да какое же оно доброе: и погода хмурая, и перина жёсткая. Ты видно шутишь надо мной, батюшка. Мне так плохо, а ты улыбаешься. Никто не жалеет меня, никому я не нужна. *(Ревёт).*

**Царь:** Как же, доченька? Я о тебе постоянно забочусь. Вот жениха тебе подыскиваю поумнее да побогаче из заморских принцев и королевичей. Чтобы ты жила припеваючи в роскошном дворце, из серебряной посуды яства кушала, из хрустальных кубков компоты пила. А ты женихов распугиваешь. Всё тебе не угодить.

**Царевна:** Тоже мне, женихи-королевичи: один – косою, другой – хромою, третий и вовсе старый. Не хочу таких женихов.

**Царь:** Зато у них свои королевства, дворцы и богатства. Чего ж тебе ещё надобно?

**Царевна:** Хочу молодого, красивого и самого богатого. Да чтобы не спорил со мной и все мои желания беспрекословно исполнял.

**Царь:** Да у тебя ж не желания, а только капризы, и те каждую минуту меняются, как погода весной. Даже я, твой родной батюшка, устал от твоего дурного характера, а молодой да красивый жених и вовсе не захочет тебя такую терпеть.

**Царевна:** Вот я и говорю, что не любите Вы меня, батюшка. Нешто трудно меня, горемычную, пожалеть, успокоить да обнадёжить. А Вы, замест того, ругаетесь, душой меня обзываете. Вот назло Вам теперь вообще ни за кого замуж не пойду.

*(Ревёт и убегает).*

**Царь:** Вот наказание. Выросла доченька – горе луковое. Слова доброго от неё не услышишь, взгляда радостного не

увидишь. Только жалобы да обиды. Всё ей не так, да не этак. Что ж делать-то с ней?.. (*Думает*).

Слышал я как-то от мудрых людей, что от глупости и самодурства есть верное средство: если встретит такой человек Единорога, то сразу изменится, станет добрым, разумным и послушным. Только вот где найти этого дивного зверя?..

Говорили, будто появляется он лютой зимой в заснеженном лесу, и редко кому удаётся увидеть его. Но раз другого выхода нет, издам царский Указ.

(*Громко читает*).

«Тот, кто найдёт и приведёт во дворец Единорога и с его помощью излечит Царевну, будет награждён по-царски!» (*Уходит*).

А в это же самое время, неподалёку от дворца, в домике на опушке ближайшего леса жили Маша и Медведь.

(*На постели в домике спит медведь. Входит Маша*).

**Маша:** Миша! Миша! Вставай, хватит спать, а то всю зиму проспишь. Миша-а-а! (*Трясёт его*).

**Медведь** (*Вскакивает*): Что случилось? Весна пришла?

**Маша:** Какой же ты глупый. Ещё только зима началась.

**Медведь:** Зачем ты меня разбудила? Я зимой должен спать.

**Маша:** Миш! Как можно спать, когда за окном такая красота? Посмотри сколько снега, и как он на солнце сверкает! И вообще, пора идти гулять, хороводы водить вместе с зайчиками и белочками вокруг большой ёлки.



*(Медведь нехотя встаёт, вздыхает и уходит вслед за Машей).*

*(На поляне появляется Дед Мороз).*

**Дед Мороз:** Одел я деревья в шубки пушистые,  
Землю укрыл снежком серебристым,  
Чтоб всех ожидали радость, веселье  
На зимнем празднике под большой елью!

*(На поляну выходят Маша и Медведь).*

**Маша:** Мишка, смотри. Это же Дед Мороз. Вот здорово!  
Я никогда ещё не видела настоящего Деда Мороза. Здравствуйте, Дедушка Мороз!

**Дед Мороз:** Здравствуй, Маша, здравствуй, Миша!

**Маша:** Дедушка Мороз, а что ты здесь делаешь?

**Дед Мороз:** Я нарядил ёлку и укрыл снежком поляну, чтобы вы могли здесь веселиться, петь новогодние песни и водить хоровод вокруг ёлки.

**Маша:** Дедушка Мороз, а подарки ты будешь дарить?

**Дед Мороз:** А вы разве не получали подарки? Я давно всем подарки отправил.

**Маша:** Ну, да, получали. Но я думала, что можно ещё что-нибудь получить.

**Дед Мороз:** Подарков у меня больше нет. Но в виде исключения, раз тебе повезло со мной встретиться, то я готов исполнить твоё самое сокровенное желание.

**Маша:** Только одно?

**Дед Мороз:** Да, только одно.

**Маша:** Что бы такое пожелать? Хочу... Нет, это у меня уже есть. Тогда, может... Это тоже уже было. Ну, Миша, под-скажи, чего ещё я хочу.

**Медведь:** Маша, а ты попробуй пожелать что-нибудь для кого-то другого. Ты ведь добрая и отзывчивая девочка. Кому сейчас нужно помочь?

**Маша:** Правильно, Царевне нужно помочь. Дедушка Мороз, можешь сделать так, чтобы здесь появился Единорог, который поможет Царевне стать послушной, отзывчивой и весёлой.

**Дед Мороз:** Это очень хорошее желание. Пусть оно сбудется!

*(Появляется Единорог).*

**Маша:** Ура! Получилось! Теперь мы пойдём во дворец к Царевне.

*(Все уходят. Появляется Царь. Он ходит взад-вперёд по дворцу. Входят Маша и Медведь).*

**Маша:** Здравствуйте, уважаемый Царь! А нам бы Царевну увидеть.

**Царь:** Здравствуйте. А вы, собственно, кто такие будете, из какого роду-племени?

**Маша:** Меня зовут Маша, а это – Мишка.

**Царь:** Вон оно как? А зачем же вам Царевна нужна?

**Маша:** А у нас для неё есть подарок.

*(Услышав голоса, выходит Царевна).*

**Царевна:** Батюшка, кто это такие?

**Царь:** Это – Маша и Мишка. У них для тебя есть подарок.

**Царевна:** Подарки я люблю получать. И где же подарок?  
*(Маша хлопает в ладоши и появляется Единорог).*

**Царевна:** Какой странный конь. А что это у него на голове?

**Маша:** Это – не конь, а Единорог. Подойди к нему ближе и погладь его. Ну, не бойся.

*(Царевна гладит Единорога и начинает улыбаться).*

**Царевна:** Какой он красивый и сильный! А глаза у него большие и очень добрые. Я тоже хочу быть доброй, отзывчивой и послушной.

**Царь** *(Радуюсь)*: Вот и произошло чудо! Новогоднее чудо! Теперь в нашем царстве-государстве всё будет хорошо!

*(Все, веселясь и танцуя, уходят).*