



**ТЕРПЕНИЕ
АНГЕЛА**

**ВЛАДИМИР
ШЕВЦОВ**

Владимир Викторович Шевцов

Терпение ангела

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=28952480

SelfPub; 2018

Аннотация

В процессе работы над книгой у меня появилось ощущение, что все-таки она никому не нужна. Заставляют писать, чтобы так я разобрался, где за этот год ошибся и ушел с пути. Но сейчас пришла другая мысль. Нигде не ошибся, просто идет обучение в плановом режиме, а книга нужна таким же, как и я, пришедшим в этот мир учиться видеть везде не проблемы, а уроки. Учиться видеть Бога (Вселенную, Провидение) за каждым событием и в каждом человеке. Особенно в близких, от которых не спрятаться никуда.

Содержание

Пролог	5
Глава 1	7
Божественное вмешательство	7
Глава 2	12
Большая игра	12
Глава 3	21
Пока не включили ток	21
Глава 4	28
Загадки чисел	28
Глава 5	41
Формула здоровья	41
Глава 6	61
День сурка	61
Глава 7	66
Спектакль окончен	66
Глава 8	80
Штиль – ветер молчит	80
Глава 9	92
Пять девочек	92
Глава 10	96
Подключение к сети	96
Глава 11	100
Новая жизнь	100

Пролог

Из переписки с учителем:

«-Здравствуйте. Сегодня, в очередной раз, на молитве пришла информация, как решить сложную проблему с компьютером, которую я, вряд ли, смог бы решить без помощи свыше. Похоже, и, правда – яснознание.

И, естественно, я спросил сегодня, как зарабатывать. Вы говорили, что меня, куда-то ведут материальным недостатком (я и хочу узнать куда, поскольку подвижек вообще нет). Даже работу, которую мы с вами программировали больше месяца назад не получил.

Пришел ответ, что надо писать книгу о молитвах и как они влияют. О вас, обо мне, обо всех изменениях подробно. Как вы видите, я правильно понял ответ?

–Здравствуйте, а почему бы не стать знаменитым? Вы на РЕН-тв не пробовали в передачу о непознанном, необычном попасть? Шучу.

На ваш вопрос картинки странные. Нужно ли Владимиру писать книгу? Человек всеми силами отпихивает от себя огромную книгу, она такая большая, того и глядишь задавит его, но сил у него хватает, и вдруг сверху как прыгает на нее ногами женщина, короткая стрижка, волос светлый, и стоит дыбом, как от движения, идет борьба – вы пытаетесь сбро-

сильно-откинуть книгу, она сверху не дает, ногами на ней стоит, снова и снова как возвращает-давит вас ею. Девушка как дикий Ангел, такие слова пришли... она в бешенстве. Что могу сказать, от книги вам, похоже, не отвертеться, и видимо не в первый раз думаете об этом, или вам «думают» об этом. И терпение этого Ангела не безгранично».

Если не отвертеться – то ради Бога, мне не жалко. Только никто еще не начинал писать книгу с такой уверенностью как у меня, что никому в этом мире она не нужна. Я прочел много эзотерической литературы, написанной людьми с которыми по уровню развития мне никогда не сравниться, с мировой известностью, но и их книги толком ничего не изменили ни в жизни читающих их, ни в судьбе человечества. Сравниваю себя с ними только по созвучности сюжетной линии: рассказ о человеке, в жизни которого неожиданно появляется то, что он, как и большинство людей, изначально считал невозможным. Секунду назад это было фантастикой, сказкой, и, вдруг, без предупреждения оно врывается, сорвав с петель стальные двери, и по-хозяйски усаживается к тебе на диван перед телевизором.

«Кому и зачем нужна написанная мной книга? Еще одна из тысяч»? – «Ответа не будет? Я так и думал».

Тогда постараюсь коротко рассказать обо всем. Началось все 17 числа – ведь число 17 в нумерологии означает: «Божественное вмешательство».

Глава 1

Божественное вмешательство

Почти у каждого среди знакомых есть человек, который в течение получаса описывает то, что можно выразить тремя фразами: «Проснулась. Сходила пописать. Позавтракала кашей». У меня есть двое таких. Поэтому как бы мне не захотелось, увлекшись процессом, написать «Войну и мир», буду по мере сил бороться с этим искушением.

Началось все 17 марта 2015 года. Мне на тот момент слегка за 35 в паспорте и стандартный набор «нормального русского мужика» в повседневной жизни. Работа, где из приятного только зарплата и общение с коллегами, друзья с которыми можно забыть о рутине за рюмкой чая, большой живот, букет «болячек», пустота в глазах в настоящем, безнадега при взгляде в будущее, тоска по разбитым мечтам в душе, и огромная надпись на помятом лице – Я СДАЮСЬ! Вставать по утрам заставляло только желание покурить, настроиться на предстоящую рабочую неделю помогала хорошая пьянка в выходные. Кроме того имел жену, детей, тесную «однушку» (не в собственности) и регулярное желание от всего этого избавиться (кроме детей). «Что еще нужно мужчи-

не чтобы достойно встретить старость»? Иногда из глубины души рождался беззвучный вой, который быстро гасился бутылкой вискаря и, если повезет, беспорядочными половыми связями. Везло часто, правда в последние пять лет качество партнерш сильно уступало количеству – «подобное притягивает подобное».

В тот день я проснулся с головной болью и жаждой. Накануне командировка в другой город, «движняк», предвкушение. Я даже гитару с собой взял. И запасные струны. И весь день в голове крутилась песня:

«Пять минут от дома твоего, мне уже не нужно ничего.
Только посмотреть, только посмотреть в глаза твои.

Мне бы просто взять и позвонить, и судьбу навеки изменить...

Но в жизни счастья нет и нет любви».

Больше я слов не помнил, да и не удивительно. Я и эти то, непонятно каким участком похмельного мозга родил. Никогда не был фанатом Кузьмина. Тем удивительнее то, какого черта эта песня засела в моем мозгу? Тогда я не придавал этому значения, а просто несколько раз пропел ее под гитару, загнув текст. Сумел отвязаться. А через час я встретил ЕЕ. Сотрудница компании из другого города. Новичок. Я должен был провести вводный тренинг, так и состоялось наше знакомство (мало какой день настолько ярко отпечатался в мо-

ей памяти). А дальше безумие, хорошо описанное у Булгакова в развитии отношений Мастера и Марго. И вот уже 17 июня того же года я начинаю жить с новой женой. В тот день, перед тем как «позвонить, и судьбу навеки изменить» я оценил шутку провидения. Всего три месяца со дня знакомства и пять личных встреч! Три месяца рая, в течение которых я чувствовал себя живым больше чем за последние лет десять. Раньше, когда я узнавал о появлении любовницы у кого-либо из моих знакомых, презрительно крутил пальцем у виска. «Вот дебил! Зачем тебе еще один гемморой? Объясняю на пальцах: вот жена с детьми. Вот другие женщины. С женой живешь. Женщин трахаешь и меняешь, поставив очередную звезду на борт. Не перепутай!» Я всегда подходил ко всем моим бракам и отношениям, взвесив плюсы и минусы, а не поддавшись сильным чувствам. Не было их у меня. До 17 марта 2015 конечно. С НЕЙ я не хотел расставаться ни на минуту в своей оставшейся жизни. А она со мной. Только об этом и мечтали. Неожиданно мечта сбылась. Через три месяца после знакомства расставаться нам больше не пришлось. И по-другому ни она, ни я поступить не могли. Нам просто не дали.

Позднее, анализируя цепочку событий, которая привела нас от момента знакомства до первого пробуждения в нашей первой съемной квартире, я поразился! Часто видел, как герой боевика вдруг понимает, что его умело и незаметно подставили. Гениальный преступник ранга Мариарти. За секун-

ду до того, как ловушка захлопнулась, и сделать уже ничего нельзя. Вот и я ощутил подобное. Все события тех месяцев были настолько грамотно и последовательно подведены, что в неслучайности их сомнений нет.

Убери хоть один элемент, и я бы не решился поменять семью. Я был очень привязан к сыну. И слишком рационален с женщинами. Но шахматист, игравший со мной, незаметно поставил мне вилку – король или ферзь, и я понял, что доигрался, когда уже было поздно. И получил любимую женщину, потеряв при этом детей. А чтобы закрепить результат у НЕЕ тоже отобрали ребенка. Старший сын остался жить с отцом, и как мы не пытались изменить это – ничего не вышло. Думаю, так сделали, чтобы я не ушел от нее, во время первой же ссоры с криком: «Я все потерял, а ты в шоколаде»! Как говорится: «совет вам да любовь и попутного ветра в горбатую спину»! Но обдумать это я смог уже позднее, а тогда со всех сторон была война. Война с жаждущими отмщения бывшими супругами, с привычным окружением. Поначалу у меня еще теплилась слабая надежда, что я не потеряю возможности общаться с ребенком, но зная характер его матери... А у НЕЕ на суд. Когда моя надежда угасла, а суд был проигран, мы просто сбежали. За 4000 километров. На юг. До самой границы. В погоне за счастьем мы меняли семью. Вина и тоска по детям лишила нас, его. Но мы с упорством обреченных пытались изменить это, сменив город, а потом работу. Когда бежать дальше стало некуда, и

потеря работы недвусмысленно намекнула на то, что терять нам больше нечего, до нас, наконец, дошло, что мы проиграли. Она стала убивать себя болезнью, а я апатией. Завершить все быстро не давал инстинкт самосохранения и шестилетняя дочь Наташи, которая по плану незримых шахматистов осталась с нами. Тогда ОНИ и разыграли следующий гамбит.

Глава 2

Большая игра

Когда мне позвонил старый друг Андрей и предложил за отзыв потренироваться на мне в коучинге, я сразу согласился. Не то, что бы я верил в успех, хотя надежда на чудо конечно у каждого из нас неистребима как коррупция во властных структурах. Просто это лучшая альтернатива ежедневному сну до обеда, перед тем как весь оставшийся день пролежать перед "зомбоящиком", в надежде поскорее промотать отпущенное время жизни. Неделю он выносил мне мозг различными идеями, которые я с отвращением отклонял, но потом его упорство все-таки достигло цели. Помню, что логика была простая и этим обезоруживала.

– Ты по любому что-то умеешь и любишь делать и из этого можно организовать бизнес, просто ты пока не знаешь как именно! Ты врач и потому разбираешься в медицине. Сейчас век инфо-продаж. Создай группу медицинскую, пиши статьи, а там посмотрим куда вывезет.

Все так, как говориться: «Но есть нюанс»! Мне не очень интересна терапия современной медицины. В основном таблетками болезни не прогнать. Большинство заболеваний

хронические и все что мы назначаем, к выздоровлению не ведет, а только позволяет с переменным успехом сохранять статус-кво. Я еще в Медакадемии это понял и быстро потерял интерес к выписыванию справок и диспансерных листов. Правда, наряду с традиционной медициной, изучал еще альтернативную (травы, энергетические практики, питание, голодание). По мере возможности проверяя на себе, но, к сожалению, убедился, что и этим, мало кому можно помочь. Помню, как в конце недельного голодания у меня полностью прошел хронический насморк и как он вернулся в полном объеме через три дня после выхода. Единственный вывод, который я сделал, что болезни возникают, чтобы принудить нас что-то понять (тоже своего рода "коучи"). Поймешь урок – здоров, до следующей контрольной, не дошло – мучайся дальше. «Вот об этом и пиши, товарищ врач-эзотерик»! – сказал Андрей, и я создал группу "в контакте", и как мог, стал развивать. 17 октября 2016 (Божественное вмешательство – не забыли?). Уже на третий день Андрей мне привел двух первых пациентов, что несказанно меня удивило. Тут и начались первые странности.

Пациент первый: молодая женщина слегка беременная с насморком, плавно переходящим в гайморит, и паникой возможности осложнений для плода (был прецедент). Травы и диеты не помогают, таблетки «не по понятиям». Созвонились в скайп для диагностики. В общем и целом, намек тела понятен; чего-то «на дух не переносит», кто-то «дышать

не дает» день за днем, а сделать что-то сложно (либо человек близкий, либо начальство), но полчаса уже не могу найти конкретного виновника. Муж вроде не причем (хотя он первый подозреваемый, как говорят в детективах), работает успешной домохозяйкой – здесь тоже мин нет. И тут вдруг девушка начинает параллельно с кем-то еще говорить, на лице мука и душевные метания, в итоге отключила связь. Чуть позже написала, неожиданно пришла мать провести время с внуком (есть еще ребенок) и все стало на свои места. К «дочери-сектантке», (а кто она еще – вегетарианка, рожает дома, прививки не ставит) ежедневно приходит мама спасать ее и малого, промывать мозги, устанавливая свои порядки. И так каждый день без объявления войны. Странно то, что всегда звонила заранее, а тут пришла инкогнито, как будто живой ответ на вопрос: «Хотите понять причину болезни – пожалуйста, вот она!» А отстоять от мамы право самой распоряжаться своей жизнью и жизнью своих детей страшно. Детская модель поведения, пойдешь против мамы – обидится, «заругает» или ремня даст. И у взрослых это работает абсолютно также как у детей, поскольку убрать программу из подсознания, можно только осознано, что мы не очень-то умеем делать. Поговорил, донес, состоялся семейный совет, скандал и точки над «и». Насморк прошел, родила без эксцессов, как я позже узнал.

Второй... впрочем, это не важно. За ним появился третий и четвертый. И я с увлечением начал «карьеру» врача-эзоте-

рика. Работа меня безумно увлекала. Но, главное, с каждым днем я начинал все больше убеждаться в том, что этих людей ко мне будто специально приводят, следуя своей сложной логике и системе. Не для того, чтобы я помог людям что-то понять и жить долго и счастливо, как я наивно полагал в начале работы. А чтобы сам я, благодаря ним, открывал что-то новое. О себе, прежде всего (своих иллюзиях, застарелых проблемах, событиях прошлого и настоящего). Каждый раз происходило что-то необычное в работе, то события-подсказки, то приход денег за работу с людьми, которые не готовы были платить из других источников. Через неделю и с физическим телом стали твориться необычные вещи. После второго пациента я отчетливо осознал, что прибываю в заблуждении, как и все люди, в оценке истинных мотивах своих поступков, желаний и не желаний. Как будто распутывал клубок, вытягивая ниточку за ниточкой из глубин подсознания. И, в какой-то момент прогресса, я почувствовал щелчок в области грудины и стало легче дышать. А в тот же день обнаружил, что я могу сводить брови к переносице, чего не мог сделать двадцать лет! (есть такой тип людей – с ригидным лицом, амимичным, иными словами). Это как раз про меня. Было. Быстро заметил, так как накануне делая женщине инъекции Ботулинотоксина в качестве подработки, пытался показывать ей как это делать, забыв что не умею. Я внезапно обнаружил, что участвую в мега-квесте, неизвестно кем для меня организованным. Вот еще недавно я знал о нашем мире

все. И знал, что в нем чудес не бывает. И все события формируются методом случайных перемещений частиц по планете Земля, неизвестно каким образом слипшиеся для образования объектов, разной степени сложности.

Недавно мне написала одна женщина, что-то вроде: «Вот даты рождения моих трех внучек. Посчитайте, что ждет их в жизни»? (о своих отношениях с нумерологией напишу позже)

Я бы ей тогда ответил бы следующим образом.

– Вижу совершенно ясно, что их всех ждет! Детский сад, школа, ВУЗ, если повезет, работа, замужество, дети, пенсия и смерть.

Да я бы сейчас так ответил, глупый вопрос если честно.

И неожиданно мир в одночасье превратился в сказку. Как будто за мной постоянно наблюдают. А все, происходящее со мной, несет какие-то подсказки, ведет меня к намеченной цели медленно и поэтапно. И используют для этого «в слепую» всех людей, с которыми я контактирую. Их слова, поступки, эмоции. Особенно близких мне людей, как я понял впоследствии.

Подобное чувство я однажды, лет 15 назад испытывал, когда еще ни о какой эзотерике и не помышлял, хотя память об этом похоронил давно и надежно.

Поступив в Медицинскую Академию, я был абсолютно без копейки, денег, заработанных дежурствами в качестве санитаря, хватало только на еду. Но меня это не сильно забо-

тило, поскольку я хотел учиться, учиться и учиться. Помню, как однажды я погрузился в мечты, перед сном на «общажной» старенькой кровати о хлебе насущном. И я подумал, как бы было прекрасно сейчас иметь новые красивые штаны, водолазку черную, ботинки, пиджак двубортный (только что кончились девяностые) и плащ еще (а если можно и подтяжки). Ну и напоследок тапочки (сланцы), для передвижения по общежитию. И если уж совсем обнаглеть немного денег (на белый халат и поездку к друзьям в Томск).

Прошло всего несколько дней и мой отец, вернулся от родственников с Казахстана. Он сказал, что брат передал мне десять долларов (которых мне хватило и на халат, и на поездку) и сумку с одеждой. Когда я достал из этой сумки все вещи (которые брат толком не поносил, поскольку резко набрал вес), у меня возникло ощущение, что за мной следят и исполняют все мои желания.

В сумке находились: двое брюк, две водолазки черных, красивые туфли, малиновый двубортный пиджак, подтяжки, плащ. И ТАПОЧКИ.

Про тот случай я давно забыл, и вспомнил только когда очередная подсказка моего чудо-квеста, направила меня в баню. Проходя мимо близстоящей общественной баньки за месяц до этого, я обратил внимание на расписание, и четко его запомнил:

Вторник, Четверг и Воскресенье – Женский день.

Среда, Пятница и Суббота – Мужской день.

Понедельник – Выходной.

В среду, будучи абсолютно уверенным в том, что СРЕДА МУЖСКОЙ ДЕНЬ я собрал полотенце, ТАПОЧКИ и пошел «чистить карму». События этого дня намекали на то, что сам Бог велел сегодня мыться. Уже на подходе к нужному месту, я почувствовал сомнение, не Вторник ли был мужским днем. Но решил, если мне нужно сегодня быть чистым – значит, сегодня будет мужской день.

Когда я подошел к расписанию на двери бани, то снова увидел ТАПОЧКИ.

Среда, Четверг и Воскресенье – Женский день.

Вторник, Пятница и Суббота – Мужской день.

Понедельник – Выходной.

Но, Среда была зачеркнута ручкой, напротив женских дней. А напротив мужского расписания написана СРЕДА. За несколько дней до того, как я засобирился в баню, в расписание было внесено изменение.

И снова я почувствовал острый запах мистики. Поэтому я очень внимательно запоминал все, что происходило в бане в этот день. Для чего-то же меня послали туда именно в среду, да еще и акцент такой поставили: «Внимание! Это намек»!

За три недели до бани я решил подойти с позиции врача-эзотерика к болезни своей жены. Кашель три месяца не проходит, ничего больше нет. Намек на что-то типа туберкулеза или рака в начальной стадии. Тоска по потерянному ребенку, желание наказать себя (убить). Лечение: переезд в ее

родной город, где остался жить сын. Будет видеть его, сколько захочет, даже возможно ребенок попеременно будет жить в двух квартирах (на что я надеялся по отношению к своим детям). Предложил Наташе такой вариант. Как и ожидал, она согласилась, обрадовалась, и выздоровела на следующий день. Но для переезда необходимо было продать машину, а та ни в какую не хотела менять хозяев. Наташа злилась, нервничала и настояла поездке от побережья черного моря до глубины сибирского региона (4000 км!) в конце декабря. Я водитель хреновый, она еще хуже. Мысль мне сразу показалась самоубийственной. Но потом пришла другая: «Если они решат, что тебе надо умереть, тебе прямо сейчас, норд-остом (как раз дул в этот момент) принесет кирпич на голову и все!» Поэтому я согласился на поездку.

И именно в тот день в парилке я стал свидетелем диалога между двумя автолюбителями, которые сравнивали поведение женщин и мужчин за рулем в критической ситуации. Один сказал, что женщина при заносе на гололёде, потеряв управление автомобилем, в панике бросает руль, вместо того, чтобы вывести автомобиль на обочину в снег, тем самым избежать столкновения с встречной фурой и спастись. Мне показалось это разумным, и я запомнил на будущее.

Это и произошло по дороге с нами. Такая авария, что они обсуждали. События привели к тому, что в момент нашей аварии за рулем был я. Я пошел на обгон, увидел близко встречный грузовик и вильнул обратно, дальше занос и по-

терья управления. И когда фура уже почти доехала до нас, я вспомнил эти слова и поехал в сугроб (а водитель я, мягко говоря, не слишком опытный). В итоге не царапины и даже машина довезла нас и не вышла из строя окончательно. Перевернулись мы естественно в среду. Произошло это на Урале. А через месяц одна пациентка написала в дневнике про аварию, в которой она сильно пострадала при таких же обстоятельствах, с тем же составом в машине как у нас (отец, мать и дочь) и на том месте на Урале, где и мы наворачнулись. Выводы из-за чего с ней так, по ее словам: «Хотела умереть из-за несчастной личной жизни и не подумала о чувствах жены и детей любимого». У нас примерно те же причины были, судя по всему. И я подумал, что мы еще легко отделались.

Глава 3

Пока не включили ток

Тогда я стал искать ответы на некоторые вопросы, думаю, не надо объяснять почему.

«Кто такие эти невидимые игроки»?

Видимо, те самые «Высшие силы», «Бог», «Вселенский разум». Я много читал эзотерики, в теории был подкован. Допустим, что это они.

«Кто им я? И кто им все мы – люди»?

Игрушки? Очень похоже на то. Но в большинстве учений утверждают – что дети. По мне так одно другому не мешает. Мы со своими детьми, если вдуматься, обращаемся как с игрушками, которые заводим от скуки. Или как сами дети с домашними любимцами. Выпрашивают у родителей, наиграются и убежали на улицу к друзьям. А ухаживать, выгуливать и все такое – «это мы не проходили, это нам не задавали». Но, допустим, я сын Божий, очень так скромно допустим. Тогда еще вопрос.

«А чего хотите от меня»?

Тогда встречный: «А чего мы обычно хотим от детей»? А чтобы жили долго и счастливо и выросли умными. Это гло-

бально, а в частности? А пофиг, лишь бы им хорошо было.

«А почему так мало тогда счастливых людей?»

Тогда я, почему то вспомнил историю изгнания людей из райского сада. Очень похожая ситуация получается. Вроде создали Эдем для человека, а в конце так все печально закончилась. Я, вдруг увидел намек на ответ в этой притче. Люди съели плоды дерева познания добра и зла и потеряли рай. Съели и съели, и что изменилось? Стали понимать, что такое хорошо, а что такое плохо. Как говориться, крошка сын к отцу пришел, и сказала кроха: «Аллилуйя»! А, что если не узнали, а стали судить о том, что для них хорошо, а что плохо своим незрелым разумом? Почему незрелым? А, потому что опыта жизни в материальном мире совсем мало. Представьте себе на минуту, что думают ваши маленькие дети о себе и мире (и о вас в частности) когда их что-то заставляют (есть, спать или учиться, например). Когда им что-то не дают (игрушку, нож или вести машину, например), когда их куда-то тащат (в поликлинику на уколы, в гости к бабушке в другой город или просто от совместной игры с детворой). Я думаю, каждый родитель регулярно бывает в роли Гитлера или Сатаны, для своего чада. Но мы ведь знаем о мире несравнимо больше детей первых пяти лет жизни. И тащим их ведь не на каторгу, что позже они, безусловно, поймут (особенно когда сами обзаведутся).

Помните историю про цветочек аленький. Купец, когда чудовище встретил, явно ничего хорошего в этой ситуации

не ждал. Вообще умирать собрался, просто попрощаться домой приехал. И дочь его, когда из чувства вины, вместо него к хозяину цветка поперлась, вряд ли радовалась. Могу себе представить, какое будущее ей рисовалась в деталях (если не мазохистка конечно, то матка еще по пути выпала от ужаса). А чем закончилось? Купец стал тестем королю, да он за это полжизни отдал бы! Дочь вышла замуж за принца (да об этом все девочки мечтают). И не светило ведь им этого с таким происхождением, даже не маячило. (а если представить закидоны Насти... Все сестры, как нормальные девчонки, попросили фазера привести из-за бугра шмотки и гаджеты! А эта – цветочек аленький?! Ну, нормальная, нет? И выйти ей замуж по карме корячилось за сына купца из соседней деревни, который явно отца просил привести средство от гонореи, а не рыбку голубенькую, например. И как бы их будни складывались? Да, если бы герои сказки знали конец истории, они бы этот замок бы уже давно осадой брать пошли! А пока дошло до хеппиэнда сколько килограммов нервных клеток убили, сколько седых волос отрастили?

«А почему мы не замечаем никаких таких чудес, обычно»?

А нам это надо? Я, например, после тридцатника если случайно в зеркало глянусь, думаю: «Кто это»? и быстро прохожу мимо. Сейчас, правда, регулярно смотреться начал. А если знаки говорят, например, брось все нажитое непосильным трудом? Или переезжай срочно в другой город, регион,

страну? Или меняй работу, поступай на учебу, ходи в спортзал? Бросай столько пить, поменьше трахайся и жри, в конце концов? В такие моменты мы сразу делаем вид, что ни хрена не понимаем по-русски. А они попросят, вы сами это знаете. Сперва ласково, потом не очень. Болезнями, финансовыми проблемами и разводами. Просто когда ты честно (более или менее конечно) взглянешь на себя, поймешь что не орел, а скорее попугай и не испугаешься, а примешь себя такого. Да вот так, но я как то буду с этим жить, что бы там не подумали обо мне окружающие, тогда и начинаешь замечать все эти подсказки, пока они еще вежливо звучат. По крайней мере, со мной так получилось. И, к вопросу о детях, кто из них добровольно, без принуждения будет учиться? Мало кто. Если дать им выбор, то все что они будут делать – это играть в игры и есть сладости. Но многие родители такого не допускают обычно. А вот когда ребенок выходит из-под опеки, то, как говорится, «понеслась она по кочкам»! И она несется. До тех пор, пока у нас появляются новые любящие помощники! Жены и мужья (не зря партнеров сравнивают с родителями). Став взрослыми мы заводим свой уголок, в который можно спрятаться от всего мира и отдохнуть от всех уроков по духовному росту. А от своей второй половинки не спрятаться и там. Затем и приставлены. И избежать ведь этого почти никому не удастся. Вроде бы, обжегся раз, второй, думаешь: «Да чтоб я еще когда-нибудь»! И опять на старые грабли. Потому что Высшие силы ведут нас не только собы-

тиями, но и чувствами. Вот и появляется у демобилизовавшегося после очередного разрыва человека незаметно томящее чувство одиночества, а потом еще через некоторое время: «Я встретила прекрасного человека! Этот-то точно не такой!»! Еще через некоторое время брак, затем ребенок (чтобы точно не сбежал с урока – чревато виной, тоской и включением установки самоуничтожения) и «Просыпайся. Пора на учебу»!

Люди вступают в отношения в поисках счастья в личной жизни, а находят уроки. А если наоборот начнешь искать уроки в отношениях, найдешь то самое счастье. Проверено на себе, но об этом позже.

С 17 октября 16го мне стало безумно интересно жить. Интересно работать с пациентами, интересно участвовать в игре с регулярными подсказками, интересно отмечать изменения в себе. Я таки осилил 4000 километров зимней трассы, хоть и не без потерь. Геленджик. Ростов. Волгоград. Самара. Саратов. Курган и Омск. Новосибирск и, наконец, Барнаул. Так незаметно наступил 17 год. Судя по влиянию этого числа на мою судьбу, я ожидал в наступающем году чего-нибудь эдакого и не ошибся. В первых числах января мне в Одноклассниках написала женщина с просьбой посчитать натальную карту по дате рождения ее сыну. Я сделал, мы стали общаться и она как то посоветовала мне начать читать Отче наш 40 раз подряд в течение сорока дней. К христианским обрядам и ритуалам я всегда относился негативно. Смысл

утерян, осталась только форма, практиковать такое бесполезно. Я относился хорошо только к восточным практикам (Йога, Цигун, У-шу, медитации). По мере сил практиковал все, но никакого прогресса не чувствовал и бросал. И первая мысль возникла: «Ну, началось блин! Зачем? Трата времени». Но я серьезно стал относиться к подсказкам, регулярно мне подбрасываемым. А за последние два месяца мне уже четыре человека, зачем то советуют молиться. И я решил послушаться, хуже точно не будет. Ежедневно, перед сном часа в два ночи (раньше как-то не получалось) я стал читать молитвы. Первое время, было безумно тяжело бороться со сном. Чтобы не сбиться со счета я загибал по очереди пальцы на руках. Потом разгибал и так два раза. А 17 января (кто бы сомневался) с удивлением заметил, что во время молитвы по голове, начиная от макушки, проходят волны вибрации, похожие на слабый электрический ток. Прекращались при завершении молитвы. Если честно я и раньше чувствовал подобное, но очень редко. По пальцам пересчитать. Лет 17 назад знакомый пригласил куда-то на выступление эзотериков в клуб.

«Там мужик с реально сильной энергетикой!» Мужика звали Фархат-ата и он ходил по сцене, водя глазами по людям. Когда его взгляд приближался ко мне, по голове шли такие же волны. Поэтому первым я и вспомнил его. Когда удалялся – переставали. Еще несколько лет назад, с одного мероприятия, сильно выпив, повез домой, еще более пьяную

женщину, которая всю дорогу загоняла, что она экстрасенс. «Когда я прихожу в гости, у всех глючит техника и лампочки мигают»! Я вспомнил ее слова, когда завис компьютер, и замигало освещение ванной в первый час ее появления в моей квартире. А рано утром я проснулся от странного ощущения. По телу в области паха, к которому были прижаты ее ягодицы, проходили волны вибрации, похожие на те, что ощущаешь, прогуливаясь вблизи ЛЭП. Я потом интереса ради, еще с ней встретился уже в трезвом виде. Все повторилось. Были и еще подобные моменты, но как-то хаотично и бесконтрольно, а тут все по-другому. Я с этой молитвой, как с выключателем. Нажал и свет пошел, нажал и перестал. То есть не свет, а энергия, и не нажал, а сказал, но суть та же. С 17 числа это ведь стало ежедневно и не только один раз на ночь. Я проверял по всякому, утром, ночью, днем. С открытыми глазами, закрытыми, стоя, лежа, сидя в трамвае. Результат один: читаю, Отче наш – идет энергия, перестаю – все пропадает.

Как в песне: «Кто мог знать, что он провод пока не включили ток»!

Глава 4

Загадки чисел

Почувствовав такое, естественно, я с глупыми вопросами прибежал к той женщине. До сих пор не решил, как правильно ее будет называть (учитель, наставница, экстрасенс)? Вроде на классический образ гуру она не похожа. Не позиционирует себя Мастером, с ответами на все вопросы.

Общаемся мы в Одноклассниках и, в основном, я пишу ей по мере поступления вопросов, а она отвечает. Зовут ее Наталья, поэтому так и буду называть ее в книге. В общем, я ей: «Что это»? (ведь мне не говорили, что так будет, и я не ожидал ничего от молитв). А Наталья отвечает, чего тут необычного? Ты откуда такой вообще? Вроде же целитель и нумеролог (не совсем так конечно, это мой вольный перевод)?

Резюмируя все, что я понял: давая рекламу по сайтам эзотериков, чтобы заниматься интересным для себя делом, я привлек внимание групп, в которых общаются экстрасенсы с врожденными способностями. В частности Наталья видит картинки (видения), чувствует энергию, может лечить, искать потерянных детей и т.д. Техника ломается (особенно стиральные машинки) и лампы горят при ней с детства. Рань-

ше, окружающие, слушая ее рассказы, думали о психиатрии. Потом в соц-сетях, такие же, как она стали устраивать регулярные конкурсы (угадать, что на закрытой картинке или фото), вручая грамоты за правильные ответы. Показав сотни таких грамот родственникам, Наталья их успокоила. Потом уже сама в жюри таких конкурсов села. В общем, способности у нее были с детства, пользовалась ими не всегда корректно, в итоге заболела (ничего не помогало), получила финансовые проблемы (с неплохого достатка до нищеты). Одна знакомая-эзотерик (тоже прошедшая через подобное) посоветовала читать молитвы, и у нее пошел подъем. Болезнь ушла, достаток вернулся, понимание чего делать нельзя пришло. Теперь другим помогает, тоже экстрасенсам с рождения, которых пугают видения, покойники по ночам и прочее. Да и просто всем, кто обращается к ней. Но так и не понял, причем здесь я? В жизни лампочки не сжег, ни одной «картинки» не увидел. У меня способности к ясновидению ниже нуля, за счет атрофии зоны визуализации. Я, отвернувшись от жены, лица ее представить не смогу. Из-за этого ни в Цигун, ни в Рейки ничего не вышло. Там все через визуализацию идет, а у меня с этим полный анус. Помню, сколько пытался всякие шары и потоки представлять, пыжился, а все без толку. А тут ведь ничего не представляю – просто чувствую, и такой силы! Мистика! Это и мой тренер по Цигун подтвердила. В скайп пообщались (оказывается, регулярно мои посты в группе читала – интересно), говорит помню, ка-

ким ты был (в энергетическом плане, она тоже всякие картинки и потоки видит, и управлять может, на себе проверял еще лет пять назад). Ее выводы – открыл какой-то свой канал. А с каждым днем моя способность чувствовать/вызывать потоки усиливалась (сперва, ток шел с седьмого повторения, потом с первого слова). И начали часто мигать и гореть лампы, неожиданно пугали стуки по батареям, присутствие кого-то невидимого рядом по ночам и прочее. В моей работе с пациентами и нумерологическими расчетами вообще стало твориться не пойми что...

Для ясности придется подробнее рассказать о нумерологии и «целительстве». Так как мое внимание не оставляло необычное влияние на мою судьбу числа 17, я решил изучать нумерологию, еще летом в Геленджике. Прочитал пифагорейскую систему. Вроде там что-то было (какая-то система) но до конца не дошло. Тогда прочитал пару других книг. В итоге заключил, что все это бред и ересь и забросил. Но, почему то когда создал группу Формула здоровья и начал свои консультации, пришла одна идея (я тогда думал, что мне сильно не хватает некоего аналога лабораторной диагностики и нумерология бы в этом плане отлично подошла) как найти закономерности в числах даты рождения по их значению. Я тогда статью написал о связи чисел и чакр (энергетических центров человека). Привожу ее здесь без изменений и далее планирую вставлять периодически что-нибудь из публикаций в «Формуле здоровья»:

Связь между числами и чакрами

«Когда у меня не получается усвоить сложную информацию, я часто для удобства провожу аналогию с более знакомыми мне объектами. Например, когда я студентом с третьего раза не смог сдать долг по нормальной физиологии, о системе кровообращения, я перевел микромир (человек) в макромир (общество). И кровеносная система превратилась дороги и магистрали. А объяснить причины образования тромбов (пробок) и повреждения сосудов (разрушение дорожного полотна) труда не составило.

Месяц назад я пытался изучать нумерологию, но напорившись на кучу разночтений и размытых формулировок, плюнул на это дело. Единственное, в чем прослеживалась система – это отражение слабых и сильных качеств человека в квадрате Пифагора. Например, две пятерки и две девятки в моей натальной карте подсказывают, что у меня прекрасные аналитические способности и память. А наличие двух семерок предупреждает о том, что мирозданию не безразлична сфера моих занятий в этой жизни. Оно будет загонять пинками в, нужную для раскрытия потенциала, плоскость (и правда, в моей трудовой живого места нет).

Но я и так это знаю, лучше подсказали бы как ее найти, эту деятельность, уготованную судьбой. Несколько дней назад я вновь вернулся к изучению чисел. Пытаясь понять какие качества мне нужно развивать, вспомнил о чакрах (их тоже надо раскрывать). В свое время понять информацию

о чакрах мне помогла аналогия со светом. Чакры – центры энергетической оболочки человека. Свет тоже энергия, к тому же способен разделяться на семь цветов спектра с разными частотными характеристиками. И нашел некоторые взаимосвязи между чакрами и значениями чисел в интерпретации Пифагора.

Муладхара – чакра выживания, войны и труда. Раскрывая ее, человек учится выживать в любых условиях. Ей подходит по значению цифра 6 – склонность к физическому труду, дьявольское число.

Свадхистхана – чакра сексуальной энергии и радости жизни. Раскрыть ее – значит научиться радоваться всем проявлениям жизни. Здесь подходят две цифры: 2 (энергия) и 3 (интерес к миру).

Манипура – чакра воли и управления. Раскрывая ее, мы учимся управлять собой и другими. Ей как нельзя подходит число 1 – воля, характер, стремление к лидерству.

Анахата – чакра божественной любви. Человек с сильной Анахатой, очень добрый, терпеливый и мягкий. Для нее «бесконечная цифра» 8 (доброта, терпимость, долг).

Вишудха – чакра искусства, творчества, чувства прекрасного. Раскрыв ее, мы все свои действия возводим в ранг искусства. Ей соответствует число 4 (здоровье, красота, тело).

Аджна (третий глаз). Раскрывая эту чакру, получаем глубокое понимание природы мироздания. Ей я тоже отмерил две цифры: 5 (ум, логика) и 9 (интуиция, память).

И, наконец, Сахасрара – чакра связи с божественным. Раскрыв ее, человек видит Бога во всех его созданиях. Для нее подходит только 7 (судьба, удача, провидение).

И мне вдруг стали понятны механизмы переходов цифр, под воздействием окружения и воспитания. 11 может перейти в 8 и обратно. Чакры этих цифр находятся рядышком. Одна из них блокируется – другая усиливается. Например, один мой друг в момент конфликта переводит 8 в 11. Восьмерки нет (он равнодушен к страданиям других) зато слабые волевые 11 качества удваиваются до 1111. При этом его 77 переходят в 66 (божественное сменяется дьявольским), вызывая страх у окружающих. 6 и 7 тоже рядом, поскольку энергия в нас течет по кругу. При этом блокируется Анахата и ослабляет Вишудху, за счет чего у него уходит 4 (здоровье) после возврата к нормальному состоянию. Он это чувствует, как резкое ухудшение самочувствия».

Как я это применял, покажу на одном примере. Недавно по каналу Боец прошел цикл программ о Майке Тайсоне, и, среди прочего, все вспоминали о сильном страхе, который он всем в ринге внушал (как никто другой). Если исходить из моей теории, такой ужас могут внушать люди с 666 в карте рождения (сильно проработанной Муладхарой – чакрой борьбы за выживание). Я загуглил дату рождения Тайсона и быстро составил расчет – так и есть 666. А еще 11 (воля и самодисциплина ниже среднего) и это тоже укладывалась в то, что о нем говорили. Парень был трудным подростком, «к

успеху шел», то есть в тюрьму, поддаваясь влиянию лидеров местной гопоты. Встретил тренера, который его вытащил и повел в другую сторону, направив энергию в мирное русло. Сделал чемпионом и умер, а рядом с ним, почуяв бабки, появилось несколько людей, влияние которых на него, снова направило не туда, и привело к потере титула. Также сексуальная чakra не слабо проработана 2 и 33, что в сочетании со сниженным самоконтролем, вписывалось в картину ситуации с изнасилованием. И есть семерка (что дает удачу), а без удачи чемпионом мира стать сложно.

Изначально, я рассматривал карту рождения своих пациентов с позиции состояния чакр. И исходил из предположения, что если в одной сфере много чисел, то это слабое место (с сильным потоком энергии справиться тяжело), если нет совсем, то это тоже влияет не в лучшую сторону. Впоследствии, набрав опыта, при первом контакте просил дату рождения и говорил предрасположенность, к каким заболеваниям есть, и какие у человека сильные/слабые стороны. Редко ошибался, это выглядело как фокус. Потом я даже отдельно выложил в группу рекламный пост, где сравнивал дату рождения с «ДНК-Тестом» и предлагал посчитать в комментариях дату для развития посещаемости группы. Из публикаций «Формулы здоровья»:

Анализ ДНК

«Нумерологический анализ чисел даты рождения, дает столько же информации о тонком теле человека, сколько

ДНК-тест о плотном теле.

Есть такая древняя наука – Нумерология. Люди, которые занимаются ей, пытаются понять загадки чисел, из которых состоит наша дата рождения. Существует теория, что Душа человека, воплощаясь на земле, выбирает себе дату рождения не случайно. Поскольку мы не помним, откуда и для чего пришли в этот мир, то оставляем себе подсказки, такие как числа даты рождения или положение карты звездного неба.

Расскажу про свои наработки в области нумерологии. Я использую значения даты рождения как лабораторные анализы в своей лечебной практике. Поэтому и подход у меня сугубо практический, все бесполезное для диагностики не считаю. Но с каждым месяцем работы с числами они открывают мне все больше и больше. Я и сам не заметил, как данные, которые раньше просто помогали мне в лечении, стали интересными для людей сами по себе.

Например, ранее в своих статьях я писал про то, что означают семерки в дате рождения. Сейчас я могу добавить, что наличие семерок у человека отвечает за харизму. Чем их больше – тем более человек притягателен для окружающих (душа компании).

А отсутствие семерок вообще не дает человеку воспринимать что-либо выходящее за рамки материального мира.

«Ну, что ты ерундой занимаешься? Как ты не можешь понять, что все это сказки»!!! – Типичная реакция «бессемейного» мужа на попытки его эзотерически настроенной

жены, привлечь к совместным аффирмациям.

Также ранее я писал о связи чисел с чакрами (энергетическими центрами). Используя эти взаимосвязи, я получаю много информации, которая раньше была недоступна. Например, 2 и 3 в моей теории относятся к свадхистхане (сексуальной чакре). Большое их количество в натальной карте (от четырех и выше), говорит о, сильной от рождения свадхистхане. А, ребенок, с сильной свадхистханой, рано начинает заниматься самоудовлетворением, и делает это довольно часто. В итоге родители ловят на этом ребенка и усилено занимаются «воспитательной работой» в этой области. После которой, особенно у девочек свадхистхана блокируется на долгие сто лет, пока какой-нибудь «принц» не разбудит эту «спящую красавицу». Что может и не произойти.

А наличие большого количества восьмерок дает человеку сильную эмоциональную чувствительность. Наверняка у вас есть среди знакомых «ми-ми-ми-шные» девушки или «сладкие» парни. К гадалке не ходи, у них в натальной карте 88 или 888. Но, если восьмерки даются в сочетании со слабой волей, их обладателю нелегко придется в жизни (по себе знаю). Их родители, а впоследствии и сверстники, постоянно «учат» слабовольных защищаться, унижая и избивая ежедневно. А так как восьмерочники все принимают слишком близко к сердцу, со временем затянувшаяся учеба может привести к плачевным результатам. Бывает, устав от боли человек «заключает сделку с дьяволом» поменяв каждую

восьмерку на две единицы (любовь и терпение, на волю и лидерские качества). За каждый обмен, отдав 22 (энергию) или 4 (здоровье) – вспомните бедняжку Ариэль (голос за ноги с условием дичайшей боли при ходьбе).

Жил в двадцатом веке один такой мальчик, впоследствии ставший известным на весь мир. Воля у него была слабая (11, как и у меня). Но имел он целых три восьмерки и кучу энергии (222) и 4 (красоту) необходимых для обмена «Ва-банк». Такие чувствительные дети, обычно, сталкиваясь с конфликтами и равнодушием в семье, получают сильный комплекс неполноценности. Эту травму, в дальнейшем, многократно усиливают одноклассники, пытаясь сделать из робкого «сачка» человека. В нашем обществе все мужчины должны быть, прежде всего, воинами-защитниками. Но его целевая чакра была Аджна (как и у меня). Он родился для того, чтобы учиться, учиться и учиться (и вовсе не приемам самообороны). И, собственно говоря, имел на это полное право, но, к сожалению, для всего человечества, так и не понял эту простую истину. В какой-то момент боль его стала для него чрезмерной.

В общем энергии ему хватило на все три перехода. И сделка с дьяволом состоялась. Звали его Адольф Гитлер.

Как я благодарен Богу за то, что у меня всего одна восьмерка!»

В аналогичной, созданной мною группе в Одноклассниках было больше расчетов в комментариях, и почти все писали

попадание 95%.

Я тогда решил, что нашел универсальную формулу способную описать любого. Помню, что собрался писать книгу по нумерологии и посчитал много дат рождения известных людей, чтобы выявить закономерность для писателей, художников, певцов и т.д. И пришел к неожиданному заключению, что ее нет. Никакой. А как же тогда объяснить все эти попадания? Через какое-то время ответ пришел. Нельзя описать одной формулой Божественное многообразие, но наше подсознание знает все! Я много работал со своим, выслеживая негативные установки, влияющие на мою жизнь и, возможно наладил контакт. Я заметил, что часто ошибался в расчетах и давал верные ответы. Подсознание отвлекало внимание, чтобы все получилось. Но так как это тоже сродни мистике, то вывод я сделал такой: дает ответы не карты и числа, а человек, гадающий на них (природный астролог-гадалка).

И снова ошибся. Потому что, когда я стал чувствовать потоки энергии, то с расчетами творилось что-то действительно странное. Конечно, читать описание качества человека по числам его даты рождения интересно для него, но по сути ничего ему не дает конкретного. И потому увидев этот фокус и уверовав, он задает вопросы. Обычно, не самые конструктивные. Ушел муж – вернется ли? Да какая разница? Главный вопрос, почему ушел? Что я не так делаю и как это исправить, чтобы следующий остался?

Да и о будущем вопросы вообще бессмысленны, оно ведь многовариантно. Буду ли я стройной прекрасной моделью через 10 лет? Если будешь сидеть на диете, заниматься спортом и посещать салоны красоты – то да. А если будешь валяться перед ящиком с пивом и пиццей – то сама понимаешь. Но иногда вопросы задались нужные и тогда нарушались все разумные границы, чтобы нужный ответ дошел. В такие моменты кто-то настойчиво звонил (пока я писал, что говорят на ответ цифры) и рассказывал о только что произошедшем событии, которое просто всовывало в руки подсказку. Один раз вообще крышу снесло. Я уже писал, что эти шахматисты используют всех людей в темную (как агент Смит из Матрицы). Собрался считать расчет совместимости девушки с мужчиной (как то вроде ей должно было на пользу в лечении пойти – не помню, почему конкретно). Подходит дочь Варвара (мы с ней вдвоем были) берет альбомный лист порисовать и серьезно так передает еще один мне.

– Тебе может тоже понадобится, что-то нарисовать.

А я уже тогда в таблице расчеты по совместимости делал (алгоритм создал удобный). Думаю – вряд ли, но положил рядом с собой. А она возвращается и говорит:

– На другой стороне ты тоже можешь писать.

К чему это, думаю интересно и тут сообщение от девушки:

– Можно мне еще и с бывшим анализ заодно разобрать?

Думаю, да здесь как раз нужен большой лист. Начал чертить расчеты и почему то пришла мысль, посчитать такой

анализ со своими женщинами. Переворачиваю лист (действительно две стороныгодились), посчитал и замечаю с первой женой идентичный расчет, как у девушки со своим бывшим. Посмотрел – точно. Потом еще кое-что увидел общее. В процессе родилась идея как ей помочь в понимании одной проблемы (вызвал в скайп – рассказал) и кое-что для себя тогда понял. Именно после этой консультации она мне написала дневник о своей аварии, которая оказалось как под копирку с моей. Я после консультации глянул на этот лист и понял, что вдобавок ошибся в расчетах (местах в трех). И уже не удивился, главное ведь было на мысль нужную натолкнуть, как говориться «все средства хороши».

И после этого я пришел к единственному выводу, что ни хрена я об этом не знаю. Как там у классика: «Есть многое на свете друг Горацио...»

Глава 5

Формула здоровья

Сейчас гадаю, смог бы полгода назад начав молиться, ощущать что-нибудь в эфирном теле? Мне почему-то кажется, что нет. Слишком много подготовительной работы было проделано. Некоторые из тех людей, с кем я работал в начале пути тоже (и без всяких молитв) стали видеть энергию (причем видеть, а не просто ощущать). Что же конкретно этому способствовало? С чего вообще я начинал?

Для начала я просто опубликовал рекламный пост, где предлагал подход к лечению хронических болезней, через понимание скрытых в них подсказок.

Из публикаций «Формулы здоровья»:

«Когда я работал врачом в муниципальном ЛПУ, занимался частной практикой, я всегда чувствовал, что медицина практически бессильна против большинства заболеваний. Да, мы хорошо продвинулись в направлении неотложных состояний, хирургии, ежедневно спасаем миллионы жизней, однако практически все внутренние болезни объявляем хроническими и расписываемся в капитуляции перед ними. Я не считаю лечением, просто пожизненно купировать симп-

томы, с помощью огромного количества препаратов. Говорят, что фармкомпании просто не хотят вкладывать деньги в исследование препаратов, которые избавят от болезни раз и навсегда, чтобы люди пожизненно платили за облегчение качества жизни. Но я думаю, что у них просто ничего бы и не вышло. Я с детства не люблю бессмысленной деятельности. А именно такое отношение к терапии возникло у меня еще студентом. Я шел в мединститут думая, что врачи могут вылечить любую болезнь, а уже к третьему курсу пришло ощущение, что меня обманули. «Как, и это все, что мы можем?!» Я подумал о хирургии, но и это не привлекало. В основном исправлять последствия людской глупости, или просто отрезать что-то, чтобы человек еще пожил, хоть и без здоровья. Я хотел делать людей здоровыми, а иное мне было неинтересно.

К тому времени, я потихоньку начал изучать восточную медицину(Цигун, Хатха-йогу, здоровое питание, голодание). Но концепция традиционной медицины заключается, по сути, в энергетической накачке физического тела. А, у большинства из нас к 30-40 годам энергетическая оболочка похожа на решето – хоть закачайся! Не закрыл одну дырочку – все насмарку.

Наиболее близкий подход к диагностике и терапии я увидел у врачей-эзотериков, таких как Лиз Бурбо, Лууме Вилма, Луиза Хей. Есть разночтения по болезням, но система одна. К болезням ведет «неправильное» отношение че-

ловека к повседневным и стрессовым ситуациям. И тело само подсказывает, в какой области проблема, достаточно отталкиваться от функции пораженного органа. Я, обычно, все тестирую на себе. Голодал неделю, зимой в Сибири жил без мяса, практиковал Даосские сексуальные практики. Я даже помню момент, когда я осознал, что такой подход работает.

Неделю болел тазобедренный сустав, по утрам при ходьбе. Стал размышлять по найденному алгоритму: болит нога – мешает идти – куда идти? – на лекции – я не хочу идти на лекции? – да, не хочу. Не интересные они, да и врачом, в моем понимании, меня не сделают – но я хочу получить диплом. Для этого необходимо все это изучить. Могу, конечно, не ходить, но что за детский сад?

И боль в ноге прошла! Я понял, что нашел ответ, но опять ошибся. В легких случаях это работает идеально. Но и таблетки что-то лечат, например ОРЗ или диарею. А как-то заработал длительную сильную боль в том же тазобедренном суставе (видимо мое слабое место) на две недели, никакие уколы не помогали. Причина была ясна, безумно не хотел геморроя, связанного с ремонтом под ключ в новой квартире, в короткие сроки. Но, так и не смог принять ситуации. Пока не переехал, думал, помру. А постоянный насморк, означающий вечное недовольство частью окружающего мира («на дух не переносу»). Так я половину того, что происходит в мире, воспринимаю с негативом, мягко выражаясь, и, вряд ли, когда-нибудь будет по-другому! И я уверен, в этом я бо-

лее чем не одинок. В общем, это как человеку в инвалидной коляске пытаться стать на ноги – случаи были, но их немного. Это долгий и адский труд – где взять мотивацию? Проще за таблеткой сходить. Как говорят неврологи, надо заниматься абилитацией (становлением), а не реабилитацией. Все мы «родом из детства» и все негативные программы, которые регулируют наше отношение к жизни, зачастую приводя к болезням, закрепились тогда же. Дети как чистый лист, впитывают любые программы без критики и адекватной оценки. Переоценить важность защиты вашего подсознание ребенка, от вирусов и вредоносных программ довольно сложно...»

Я думал, что не все обладают теми знаниями в медицине (во всех ее аспектах) и аналитическими способностями (чего как я считал у меня в избытке) чтобы разобраться в этом гемморое. Я объясню человеку, и он поймет и, как следствие, станет здоровым. Для того, чтобы самому понять, я как все врачи собирал анамнез жизни (просил рассказать все что вспомнят или сочтут важным о себе с рождения). И всегда в этой истории находил причинно-следственные связи между событиями детства и взрослой жизни. И, чтобы объяснить приводил примеры из своей жизни (почему-то мне всегда попадались люди, у которых в прошлом было что-то общее со мной – скорее всего так и было задумано). И так, незаметно, я многим людям рассказал историю своей жизни, ничего не скрывая, ни поступков, ни мыслей, ни чувств (а что скрывать, если мы как случайные попутчики в купе?). Получает-

ся, прежде всего, нужна исповедь (ну или пересмотр личной истории).

Что это дает? Со стороны смотришь на свои поступки и события происходившие с тобой. И, что особенно важно, пытаешься кому-то объяснить свои мотивы, находишь в них логические несоответствия. Ты думал, что поступал так потому что... а на самом деле, вовсе не поэтому. Тут она и появляется – внутренняя честность. И это первый и огромный шаг к изменению себя, поскольку обычно мы многое в себе замечать не хотим. В детстве, в какой-то момент мы узнаем от окружающих (чаще всего родителей), что есть хорошие мальчики, и девочки, а есть плохие. Хорошие поступают так-то, а плохие, так как мы. И наряду с этим понимаем, что мы из тех самых «плохих детей» (со всеми вытекающими). И у нас появляется страх, ведь плохишей не любят родители и окружающие, и детский разум делает единственный вывод – надо скрыть от всех свою темную половину (а то не дай Бог догадаются!). И это решение влияет на всю дальнейшую жизнь, несмотря на то, что оно давно забыто. И не дает измениться, ведь если мы чего-то не видим в себе (а мы многого решили не признавать), то этого вроде, как и нет, а как изменить то, чего нет? Вместо истинных причин, декларируем себе и другим ложные. А во время «исповеди» неожиданно вдруг натываемся на такой «клад» и понимаем, почему и когда лично мы приняли решение соответствовать «образу хорошего человека». И с высоты опыта, более зрелым

разумом неизбежно задаем себе один вопрос: «А сейчас нам это так ли необходимо как в детстве? Можем ли мы прожить без этого»? Ответ почти всегда один. Конечно – да.

Еще очень помогает ведение дневника определенным способом «Дерево, клинок, иней» (моя модификация японского оригинала). Я, сначала проехался по своим тайникам с его помощью, а потом и на пациентах обкатывал. Приведу пару примеров.

Из публикаций «Формулы здоровья»:

Дерево, клинок, иней

«Работая с пациентами, я стараюсь давать примеры положительного реагирования на ситуации, которые вызывают симптомы болезни. Однако, встречаются случаи в моей повседневной жизни, когда я не следую своим же советам. Я стараюсь извлекать свои уроки и на повторных консультациях использую эти примеры. Сегодня пришла в голову мысль, сразу записывать и присылать своим подопечным, чтобы облегчить себе работу. Решил и в группу тоже выкладывать – вдруг еще кому-нибудь пригодиться.

Однако, поскольку это будет в форме дневника, мне захотелось оформить его красиво. И я вспомнил дневник Фандорина Э.П. из книги «Черный город». Форма ведения японского дневника состоит из трех этапов:

– Первый элемент этой красивой триады отвечает за усилия ума и помогает интеллектуальной сфере размеренно крепнуть и подниматься – как тянется к небу растущее де-

рево. Поскольку ум укрепляется посредством новых знаний, ежедневную запись рекомендуется начинать с какого-нибудь полезного сведения, обретенного за минувший день.

—«Клинок» — это символическое обозначение ясности и эффективности всякого планируемого действия.

—«Иней» — это состояние душевного покоя, просветления и освобождения от суетных тревог.

ДЕРЕВО.

Сегодня в очередной раз испытал приступ беспокойства по поводу машины. Две недели назад, из под капота машины стало течь масло. Я приехал на СТО, договорился о ремонте через неделю (когда придут детали) и отдал аванс на их покупку. Прошла неделя, а звонка от специалиста нет, хотя раньше в таких вещах он замечен не был. Я позвонил сам, услышал, что не все детали пришли, и он через два дня запишет на ремонт. Через два дня, я заехал сам. Детали все пришли, завтра жди звонка. Звонка на следующий день я так и не дождался.

КЛИНОК.

Ситуация наводила на размышления. В таких случаях мне сразу хочется приехать и силой заставить выполнить мои требования, но зачастую это вызывает такой протест у людей, что я только отдаляю выполнение своих желаний. Я понимаю, что, скорее всего, работы у них много и в первую очередь ремонтируют те машины, владельцы которых заплатят больше. Это вполне естественно, но я боюсь ездить на

неисправной машине, ежедневно теряя масло, с риском капитальной поломки двигателя. И обратиться в другой сервис не могу – аванс уже заплачен, да и детали пришли. Чувствую, что меня заставляют делать то, что я не хочу. Начинаю потихоньку закипать.

Тогда я решил написать специалисту (и по совместительству хозяину СТО), поскольку при личном разговоре сильно рискую сорваться, чего очень не хочу. Написал примерно следующее: «Здравствуйте Александр. Я за две недели так и не дождался ремонта, хотя договоренность была на семь дней. Я не хочу указывать Вам, когда какую машину ремонтировать, но мне страшно на ней ездить. Давайте, если не получается записать меня на ближайшее время, я заберу аванс и поеду в другую организацию».

Полчаса ответа нет. Опять почувствовал агрессию – значит, где-то рядом есть страх. Подумал – чего я боюсь? Боюсь оказаться беспомощным в этой ситуации. Почувствовать унижение, потому что кто-то не считается с моими желаниями. Я уже выяснил, что это чувство идет из детства. У меня, как и у многих других, была директивная мать. Полностью контролировала мою жизнь, не считалась с моими желаниями, не общалась с ребенком на равных. И, будучи ребенком, я сделал вывод, что так и должно быть. Мир пытался учить меня, меня часто «травили» сверстники, чтобы я, наконец, осознал ошибочность этого утверждения и начал отстаивать свои интересы. Однако, вместо этого я вырастил

себе защитника – агрессора, и всю жизнь прятался за него. И, когда возникают такие ситуации, я включаю программу: «Или вы все делаете только то, что я вам сказал – или вам конец!» Но жить с такой защитой безумно тяжело, со временем не вы, а она начинает вас контролировать.

ИНЕЙ.

И я решил, что постараюсь справиться без агрессии. Решил подождать два дня. Затем приехать и забрать либо деньги, либо детали. Они могут отказаться вернуть задаток, но это не страшно для меня. Страшно, что если я не смогу их испугать, они могут подумать, что я жалкий, ничего не решающий трус, и со мной можно не считаться. Однако, мне кажется, что я как-то смогу с этим жить. И, если это самое неприятное из того, что сможет произойти, то чего вообще злиться и переживать. Надо просто поехать и спокойно решить вопрос. Через полминуты мне позвонил Александр. Сказал, что деталь последняя пришла час назад, и записал меня на завтра с утра.

Гремучая змея

ДЕРЕВО

Сегодня, один из моих пациентов (хотя кто кому помогает уже большой вопрос) рассказал, что попал в ДТП. Сдавывая назад, не заметил, припарковавшегося втихаря любителя постоять на аварийке. Ему при разборе полетов захотелось сказать: «Научись парковаться дебил! А потом других обви-

ной!»! Но не сказал. Потому что «Я же сам виноват». А у него задание говорить людям то, что хочется сказать, несмотря на сомнения и страхи. Он спросил меня, правильное ли решение он принял? «Да надо было еще и морду ему разбить, оленю»! – возникла первая мысль. Откуда агрессия? Начнем разбираться.

КЛИНОК

Я вспомнил аналогичный случай в своей практике год назад. И мне тоже хотелось тогда сказать о правилах парковки и создании аварийных ситуаций. А не сказал. Почему? Потому что я недавно за рулем и чувствую какую-то детскую неуверенность, попадая в спорные ситуации. Мне все время кажется, что я имея мало опыта все делаю не так. При ДТП ощущаю себя ребенком сломавшим игрушку. Готов принять заслуженное наказание от взрослых. И я молчу и плачу деньги. А рядом девушка. А в груди страх чего-то (наказания что ли), страх, что девушка подумает, что я трус, что все вокруг почувствуют, что я боюсь. И полное нежелание признаться себе в этом, какое-то нелепое внутреннее самооправдание (А потому что мы банда!).

Иду дальше. А почему мне так невыносимо больно, что кто-то увидит мой страх и бесконечно стыдно, что не сумел справиться с ним. Да потому, что «настоящие мужчины» так не поступают! Раньше я не стал бы спорить с этим внутренним (но искусственно внедренным в мой разум и душу убеждением), но сейчас как будто настал момент просветления.

Я, конечно, очень рад за этих «настоящих мужчин», но мне безумно тяжело соответствовать столь высокому званию. И, самое главное, я не вижу для этого никаких разумных причин. Как говорил один старый еврей: «Я боюсь, что после смерти господь скажет мне – не почему ты не жил как, жил предок твой Авраам, а почему ты не жил так, как должен был жить ты – Мойша, сын мой?».

Покопавшись в памяти, я нашел еще тысячи ситуаций, в которых я чувствовал подобный «убийственный» комплекс эмоций. Столько скрытой боли и неуверенности! Дорого же мне обходится оправдывать чужие ожидания. Я, принимаю решение, что хочу это делать с этого момента. Начинаю понимать фразу Ричарда Баха: «Сколько времени тебе нужно Дик, чтобы изменить установку, если осознал ошибку? – А сколько времени тебе понадобится, чтобы отбросить гремучую змею, если ты увидел, что держишь ее в руках?».

Почувствовал сильное облегчение, как будто сбросил со спины пару тонн. Спасибо тебе Диман! А по поводу правильности думай сам. Как хочешь, так и поступай. Главное не мучай себя виной за это решение. И постарайся быть честным с собой.

ИНЕЙ

В детстве, мы ругаем ребенка за его ошибки, затем он неосознанно берет эту ношу на себя и несет всю оставшуюся жизнь.

Говорим ему, что хороший мальчик так не поступает, и он

всю жизнь страдает, что не может им стать или проживает чужую жизнь».

Самое интересное, что на прошлое выводили рядовые ежедневные ситуации. Все что вызывает негатив или беспокойство, в то время их особенно много подкидывали (это называлось «события понесли как кони» и у всех пациентов так тоже было). Потому что негатив (гнев, раздражение и прочее) скрывает страх. Надо спросить себя чего я боюсь? Что страшного может случиться и почему это так для меня страшно? И неизбежно докопаешься до гнойника души и мгновенно отбросишь как гремучую змею. В это время всегда ощущение какого-то «инсайта», заблокированные эмоции (мы же как «хорошие дети» не давали себе их испытывать) выходят наружу со слезами и снятием телесных блоков. Я тогда впервые лет за десять стал петь под гитару без алкоголя. Пел и плакал, в груди как будто лед таял, а в горле ком снежный. И потом такая независимость наступала от внешних раздражителей феноменальная, на неделю примерно. То, что регулярно бесило в окружающих, вдруг вообще не цепляло, и они менялись как по волшебству. Если это поведение ребенка, например, то после прозрения он сначала выпрашивал изо всех сил, а потом вдруг становился идеальным – таким образом, видимо учить папу больше не нужно. Но когда ты уже думаешь, что раз и навсегда просветлился, появляется «Даша» и ты снова видишь, что «мал и глуп».

Из публикаций «Формулы здоровья»:

Искусство быть невидимым

ДЕРЕВО

«Вчера позвонила жене девочка и сказала, что купит наш ситроен за 200 000. Наташа поняла, что купит сразу и предложила мне поехать к ней в другой населенный пункт вечером, на что я согласился. В итоге события выстроились таким образом, что мы выехали втроем. Девочку звали Даша. Она долго смотрела и каталась, туда-сюда, а я и Наташа сидели вроде бы пытались принять любую ситуацию, продадим ли мы машину или нет сейчас. Тут девочка говорит, что сейчас придет еще сосед посмотреть, надо подождать. Через 30 мин приходит сосед и говорит, а чего в темноте смотреть, приезжайте завтра днем. Даша решила прислушаться к мнению эксперта – «Действительно, давайте на завтра перенесем».

И тут нас с женой как будто кто дернул за нить. «Да вы что нелюди! Мы с ребенком тащились к вам по дождю и темноте зря? Да чтоб вам «всяческих благ»! Берите сейчас! Как можно быть такой «мудрой девушкой», что не понимать, что вечером не видно и звать»!!!

КЛИНОК

Почему мы так отреагировали? Ведь они имеют полное право поступать, как им хочется, тем более в таких серьезных ситуациях – как покупка авто. Просто нам безумно ВАЖНО продать эту машину за сумму не ниже той, что ку-

пили – прямо сейчас! С утра мы уверившись (непонятно на каком основании), что машина уже практически продана, вынесли все свои вещи, (и даже навигатор и детское кресло – ехали вслепую и кстати могли получить штраф). Взяли шампанское с собой отдать девочке (поздравить Дашу с покупкой первой машины). Я, зная уже насколько сильно у меня «чувство собственной важности – чувство униженности, две головы одного Дракона» изо всех сил настраивался внутренне. (Не осуждай! Не привязывайся к результату! Пусть будет так, как хочет бог!) И всем при этом, в нужный момент просто среагировал, как будто я не решаю ничего!

Опять увидел в человеке врага, а не урок (девочка не решила ничего, она часть урока смирения от Бога!) нет людей – есть рецепторы одного единого разума. Он все делает для моей пользы! Так какой вред нанесла мне Даша? Никакого. Мне было нужно, чтобы ситуация сложилась Именно так! Во-первых, я увидел, как меня дергают за нитки так ясно. Во-вторых, учился растить мышцы – сопротивляющиеся этому. В-третьих, у этой машины другой хозяин (не эта девочка). В-четвертых, не надо такую важность возлагать на продажу машины (поедем на ней, если не продам до 21.12).

ИНЕЙ

В одной из книг Г.Л.Олди описана империя в космосе, где есть некие «Помпилианцы», которые ментально берут в рабство людей. И вот главный герой, став рабом получает первый устный приказ – идти и собирать бесчувственные тела,

потенциальных собратьев по несчастью. «Я никуда не пойду!» – говорит он себе, а через секунду просто встает и делает, что велено. После этого, задает себе вопрос – «Как? Почему»???

Ощущаю себя таким рабом невидимого хозяина. Я все равно найду его, как бы он не скрывался. «Спасибо тебе Даша».

Дальше было открытие Зеркальности мира (не разговаривать о том, что мир зеркален – это я еще 15 лет назад научился, а умение хоть иногда видеть не врага, а зеркало в неприятном человеке). Когда тебе не нравится какой-то поступок другого человека, задай себе вопрос: «Где ты поступаешь также»? И ответ всегда найдется, если ты готов его принять. Ведь именно потому, что мы всеми силами стараемся не замечать чего-то в себе, окружающим приходится день за днем это нам показывать. Как отражение в зеркале.

Помню как после аварии, уже в Барнауле отдал машину в ремонт. Договорился с работником 70000 за все, аванс 20000, плюс детали, срок 14 дней. Отдал машину и аванс, а на следующий день звонок:

– Ты знаешь, у меня сейчас такие проблемы! Дай еще десятку в аванс?

Я дал, всякое ведь бывает. А на следующий день еще звонок:

– Слушай, что-то у меня проблема за проблемой! Надо еще пятерку!

Я подумал, если дам еще, у него мотивации работать не останется (большую ведь часть денег получил) да и вообще, задрал уже блин! Меня, почему должны волновать его проблемы? У меня своих полно! Договорились – будь добр, держи слово. Говорю, что больше нет. Проходит две недели, начинаются – то завтра, то послезавтра. Потом, пока не дашь пятерку не смогу сделать. Короче хотелось его убить. Когда все закончилось, он еще в итоге забыл про первую внеплановую десятку, пришлось доказывать. Меня держало тогда только одно. Ничего случайного не бывает. Для чего-то этот урок мне нужен. Если не понимаешь – тренируй терпение (и я тренировал). А заодно постоянно задавал себе вопрос: "Где я так делаю?" Честно не мог понять. Сам ненавижу, когда со мной так, и от себя требую соблюдения договоренностей всегда. И, тем не менее, ответ пришел. Через неделю примерно.

Дело оказалось в нумерологии. Перед поездкой я предлагал в Одноклассниках (для раскрутки группы) считать даты рождения всем желающим. По мере отзывов о стопроцентной попадаемости, у меня выстроилась очередь на расчеты, как в поликлинике. Посчитаю одну дату, а тут еще три скинут. Пока не напрягало, я пообещал двадцати желающим после переезда в Сибирь досчитать (в дороге не до этого). А когда приехал проблемы начались: работу искать, машину делать и куча всего. Времени свободного нет. А они – когда посчитаете? Напекаю, что в связи с тем, что надо решать

финансовые проблемы семьи могу посчитать за небольшие деньги – в ответ тишина. Написал тогда, что пусть не ждут. Нет для этого ни времени, ни сил (силы, почему то расчеты реально отнимали, больше трех дат посчитать в день не мог). Но ведь я поступил здесь аналогично? Я пообещал, потом все сроки нарушил, потом денег просил (проблемы говорю). А их вообще волнуют мои проблемы? Обещал – делай! После этого осознания негатив на СТО-шника сильно поубавился. Подумал, как поступить в этом случае? Посчитать всем кому обещал, но сил реально не было. Решил, что идеально, на данный момент, будет не судить ни себя, ни других в подобных случаях (у всех есть свои причины на это, по себе знаю). Наверное, двойных стандартов в подсознании не бывает. Если бьешь других за какие-либо поступки негативными эмоциями, то и себя за то же пинаешь. Неважно замечаешь ли, что поступаешь также или нет.

К этому моменту, я уже чувствовал потоки энергии на молитве. И, вместе с этим, стал ощущать на себе боль пациента, в слабой форме для диагностики. Например, переписываюсь с женщиной «В контакте», и, чувствую сжимающую голову боль и привкус гари во рту. Пишет диагноз – инсульт. Историю жизни по два предложения в день писала неделю, из-за боли больше не получалось. И каждый раз, ощутив вечером «боль и пепел» можно уже было и не проверять (в это время в чате напротив ее Ника мелькало печатает). Так и не дописала, пропала из поля зрения. Или переписываюсь с па-

циенткой и чувствую першение в горле. Спрашиваю: «Горло болит»? «А вы откуда знаете»?

После первой консультации у пациента часто прекращалась боль, (потом правда возвращалась, если человек прекращал искать то, для чего она появилась). В их жизни появлялось много событий-подсказок, и в первую ночь всем снился необычный яркий сон, видимо тоже пытаюсь помочь разобраться. Я, конечно, любил смотреть «Битву экстрасенсов», но всегда считал трюки участников постановочными. Поэтому был просто в шоке. Один случай вообще добил – проверял установленный на планшете скайп, разговаривая с женой (еще отметил яркость и четкость видео). Сидел с ней в одной комнате, и когда посмотрел на ее компьютер, выключив планшет, с изумлением понял, что забыл принести из соседней комнаты камеру и подключить!

А на сороковой день молитвы, перед следующим этапом ночью приснился, необычный своей яркостью сон уже мне.

«Я в комнате, совещаюсь с коллегами из прошлой организации, и вдруг понимаю, что вместо них стоят одни мои родственники. Многих сто лет не видел. Радостно приветствую бабу Лиду, говорю:

– И ты здесь?! Здорово!

– А здесь все! – отвечает – Дядя Володя, дядя Петя, дед Вася!

Я в ужасе понимаю, что они все уже мертвы. Некоторые давно. А они с улыбкой кидаются ко мне, раскрыв объятия».

В это время я услышал что-то похожее на ультразвук, который быстро вывел меня из сна. По макушке головы перетекали частые сильные волны энергии. На часах 6-00 (17 февраля кстати), больше уснуть не смог.

Спросил учителя-Наталью о сне (сама предлагала ранее обращаться за интерпретацией).

– Хороший сон. Не надо было бояться, тебя приняли в Род. Сейчас тебе цепляют на ногу Родового хранителя в помощь. Нога не побаливает?

Нога действительно начинала побаливать, как будто сжимало лодыжку иногда тисками (но так не особо сильно, на грани).

В этот день я к ежедневному «Отче наш» добавил еще молитву. Тут все оказалось сложнее: сперва читается «Богородица дева радуйся...» (до конца 10 раз), потом, не прерываясь «Милосердия двери отверзи мне благословенная Богородица, надеемся на тебя да не погибнем, но да избавимся тобою от бед, ты бо есть спасение рода христианского» и дальше просьба. И так 15 раз подряд (то есть примерно минут на 45 все). Просить надо было здоровья всех тел. Я возмутился было – у меня со здоровьем все у так прекрасно, у меня с деньгами плохо, может с более актуальной просьбой обратиться логичнее?

– У вас Володя со здоровьем только на физическом уровне неплохо. А по чакрам вижу на первой блок (потому и с деньгами плохо), третья (воля) процентов на десять раскры-

та, в сердечной вообще дыра, на левом виске возле глаза
сущность-зависимость (как медуза выглядит). Так что рабо-
тать и работать над здоровьем!

И я не стал спорить. По крайней мере, сразу.

Глава 6

День сурка

Сейчас, с головой погрузившись в события тех дней, все пытаюсь понять где я ошибся? Где сошел с рельсов и, главное, как на них вернуться?

Говорят, что мы всегда находимся в лучшем месте и в идеальных обстоятельствах для нашего следующего этапа развития. Возможно, но как нам это обычно «нравится», передать невозможно! Хотя на детях это можно наглядно рассмотреть. Сперва все поощряют их желание рисовать (это сейчас их развивает), а к семи годам уже нет. «Учи таблицу умножения и алфавит, хватит рисовать весь день». А для них это трудно и не интересно, рисовать приятнее, но выбора нет. Пора на новый этап переходить.

Фильм с Николасом Кейджем «Семьянин»: мужика вырывают из привычной среды в которой он крутится (бизнес, топ-менеджмент, Уолл-стрит, бабки) и помещают в деревню с женой и двумя детьми (одна из вероятных для него реальностей, на развилке принятия ключевого решения в юности). По карьере – блок (продавец шин в розницу), основное время занимает быт семьи. Он не принимает перемены, «быку-

ет» и страдает без радости (все в новой жизни ненавистно). Не нравится место (деревня после мегаполиса), окружение (простые работяги вместо акул бизнеса) семья (привык жить один) работа (ощущение нереализованности). Тоска по старой жизни, к которой сильно привязался. В какой-то момент смиряется, находит плюсы, начинает делать то, что от него требуется постоянно (бытовые вопросы отца семейства). Получает новые радости (духовные ценности – любовь, дружба). Хочет продолжать эту жизнь вечно и тут его возвращают туда, «где росло». Теперь у него тоска по той жизни, а ценности этой больше не радуют. И он находит женщину, которую бросил в юности (жена из альтернативы) и начинает строить то, о чем стал мечтать и что так внезапно утратил.

Что общего с моей ситуацией?

Я жил обычной жизнью (семья, работа по найму не интересная). Вдруг получаю деятельность давшую крылья (забываю о тоске, засыпаю в два ночи, встаю в шесть утра сам, во время работы забываю о времени и усталости, хватает времени на ежедневные 2-3х часовые тренировки). Идет прогресс в этой сфере и вдруг незаметно все уходит. Деятельность сама собой заходит в тупик, и в том виде безнадежно изживает себя. Я долго жил надеждой на возвращение и тоской по прошлому. Сейчас надежды почти нет. Новую работу отобрали, старую вернули. Основное время, как у Ника занимает быт семьи. Перенесли еще в город (да и в Регион) который мне не близок. По реализации в рабочей деятель-

ности крест жирный. Не принимаю что? Место не нравится (хочу обратно на юг), работа не нравится (хочу подобную той, что было, но не знаю что конкретно), заниматься бытом семьи не вдохновляет (ощущение нереализованности). Убрали возможность убежать в алкоголь и секс. Что делать?

Еще аналогия из моего прошлого:

Временная ссылка в деревню в 2000 году. Ненавидел все, после того, как прожил пять лет в Томске: деревню (хотел жить в городе хотя бы с 500000 населения), окружение (хотел общаться с друзьями студентами) отсутствием интересной деятельности в перспективе. Как герой другого фильма себя чувствовал (День сурка). Он тоже застрял в подобном месте и смог выбраться только когда полюбил это место, этих людей, поработал над эгоизмом и гордыней (идеальное бытие для этого условия), полюбил женщину и ее в себя влюбил, а еще освоил пару творческих профессий. Я из деревни выбрался только когда полюбил это место и перестал обращать внимание на окружение, и уехал с намерением вернуться сюда после Академии. Что входило в мой последний день сурка? Тренировки, изучение не очень интересных предметов (позволивших поступить), выполнение мимоходом ненавистных ранее сельхоз работ. Идеальные условия были для тренировок (отсутствие окружения не давало лишних искушений, отсутствие работы давало свободу, чистая экология помогало в формировании ЗОЖ). Вдохновило на все желание тренироваться с утра до вечера ежедневно. За информа-

цией поехал в город (в деревне не было секции Айкидо). Но условия, в которых я оказался в городе, сделали невозможным тот образ жизни, к которому стремился. И постепенно импульс угас (видимо на следующем этапе надо было тренировать другое).

А для чего идеальные условия сейчас? Что тренировать должен? Я вижу, что критерий выхода из урока – полюбить место и окружение, найти нужную вдохновляющую деятельность. Не обязательно в профессии – Семьянин тому пример. Хотя он реализовался в профессии донельзя, а у меня с этим вечная беда.

Итак, условия: Работа дает деньги (чтобы выжить, не более) и кучу свободного времени. Может все-таки в нее по максимуму вкладываться? Не похоже. Меня вернули к тому, от чего бежал (жена, двое детей, один из которых младенец, Сибирь после юга, скучная низкооплачиваемая работа, отсутствие яркости жизни и реализации способностей). Отсутствие страсти и секса (судя по упорству с каким меня, его лишают, за это пора просто перестать цепляться, проработал что мог). Что можно тренировать в таких условиях? Раз дети и жена – учиться любить ближних как себя самого (это моя зона роста). Как герою Дня сурка учиться альтруизму и смирению. Как? Учиться, не навязывать свою волю никому и от склонности к диктату перейти к решению всех вопросов через конструктивный диалог (интуитивно учусь уже давно потихоньку – иногда проваливая мелкие зачеты, ну или сдаю

как со сбербанком). В прошлом, меня два раза вдохновляла какая-то деятельность. В сурке – тоже. Музыка, скульптура. «Семьянин» обошелся без этого (видимо достиг вершины, некуда расти).

Где взять такую сейчас? Писать книги? Возможно. Тогда к чему давали работу с людьми (правда тогда и писал много)? И почему потом отобрали так быстро? И к чему оставшиеся способности? Их надо развивать и ждать? Тоже возможно. Пока ответов меньше чем вопросов. Учиться терпению, вне всякого сомнения (эта самая большая зона роста). Этому можно годами упражняться. Но деятельность всегда цепляла с первых дней, когда находил. Просто в писательстве чего-то не хватает. Не дотягивает. Чувствую, необходимо взаимодействие с людьми напрямую как-то. В дне сурка у парня было просто общее развитие подтянуть нужно. Он долго доходил. У семьянина, после возврата в прошлую жизнь, был понятен сразу первый шаг.

Да пока тупик, может к концу книги дойдет? Ну да Бог с ним, «продолжаем разговор».

Глава 7

Спектакль окончен

И я начал читать новую молитву с просьбой о здоровье. Взял длинные бусы у дочери, чтобы использовать как четки (там реально сложно было не сбиться), но она дала с такой неохотой, что мне показалось это подозрительным. И я снова попробовал на пальцах (левой рукой отсчитывал по 10 Богородиц, правой 15 повторов циклов) и понял, что это идеальный вариант. Все-таки через Варю передавали много информации, начиная с первых дней (я уж молчу о том, какую роль она сыграла в том, что мы с ее мамой стали жить вместе).

Из публикаций «Формулы здоровья»:

Устами младенца

«Час назад наша дочь рассказала, что видела интересный сон. Краем уха я услышал из пересказа, что в ее сне Бог разговаривал со мной по скайпу, ругался и сказал: «Если ты будешь и дальше считать себя умнее меня – я тебя убью»!

А через минуту до меня дошло, что я действительно весь день этим занимался. Сначала злился, когда возникла очередная проблема со старенькой машиной. Затем, пропустив на этой же машине верный поворот и блуждая в незнакомой

местности. Потом раздражался на суетливый ритм жены и усиления беспокойства о средствах на пропитание, заразившись этим.

Ведь, что такое раздражение и злость на неприятности и ситуации, которые хотелось бы избежать. Бог разговаривает с человеком посредством событий, ежедневно происходящих с нами. И, когда что-то идет не по плану, ты, своей агрессией, говоришь ему:

« Это очень плохо»!

Он отвечает: «Нет – это для тебя хорошо».

Ты: «Я лучше знаю, что для меня хорошо! И явно не то, что сейчас происходит»!

Бог: «Да нет! Я лучше знаю, для чего тебе это, и почему тебе не нужно того, что ты сейчас хочешь»!

Мы своим детям даем, конечно, игрушки и сладости, когда они клянчат, но понимаем, что увлекаясь этим, можем навредить ребенку. Зато, если в образование ребенка с радостью готовы вкладывать средства, лишь бы учился. А ведь все мы такие же дети бога.

Помню, когда я дотошно изучал медицину во всех ее проявлениях, я настолько погрузился в предмет и настолько был счастлив, что описать нельзя. А окончив институт, так и не смог придумать, как применять эти знания. А когда не можешь зарабатывать на жизнь тем, что тебе интересно, приходится по восемь часов в день заниматься, через силу, чем-то неприятным. Со временем, при хроническом ощущении

нереализованности, теряется интерес к жизни. Со временем это приводит к тому, что ты не можешь найти для себя причину встать с постели утром.

Еще не так давно, я думал, что и не найду. Но, даже если человек не верит в Бога, то Бог все равно верит в него. Недавно, я опять нащупал вслепую свой путь. Не без помощи друзей конечно. Я вспомнил, чем мне нужно заниматься в этой жизни, мне показалось, что людям нужны, заложенные во мне качества и способности. Но, если я так и не научусь, зарабатывать этим на жизнь, я снова потеряю к ней всякий интерес. Правда, теперь уже окончательно. И поэтому каждый раз, когда люди с удовольствием проконсультировались бы у меня, но не готовы дать мне возможность, шанс прокормить этим свою семью, на меня находит отчаяние. Я думаю, наверное, мои способности и услуги не нужны никому, раз платить за них не готовы.

И я представляю себе опять, что надо идти и заниматься тем, к чему не лежит душа. И руки опускаются. Сегодня к вечеру, опять случилось. И, вроде жена говорит, подожди и все еще будет! Ты же только начал заниматься этим, а какой прогресс! Мир дает нам через меня и другими способами. Ты же не знаешь, что тебя ждет через месяц или год. И я понимаю, что она права. Но, страх в сердце говорит: «Нет. У тебя снова ничего не выйдет. А, значит, ты скоро окончательно потеряешь интерес к жизни. Ничего хорошего тебя уже не ждет».

И вот на тебе: «Перестань думать, что ты умнее меня, или умрешь»! За этими словами стоит такая надежда! Ведь устами младенца как говориться...».

Изменения заметил сразу, теперь потоки энергии шли по животу, а не только по голове. Наталья говорила, что работают вибрации молитв, считала, что «Отче» на 7 чакру, «Богородица» на вторую. Не все так просто как она говорила, но в информации про вибрации мне виделась верная логика. Чтобы больше сильно не погрязать в подробностях об ощущении потоках, сразу скажу про все. После того, как пошел поток с левой ноги я их постепенно начал ощущать во всех местах (пах, живот, горло, пазухи носа и межбровье). Отдельно скажу про сердечную чакру, ее чувствую редко. Поначалу ощущения местами были болезненны (где энергия встречала блоки), но иногда между лопатками как будто крапы с эндорфинами открывали (жаль что редко). И такой эйфорией на час накрывает! Я как то пробовал героин внутренне один раз – ощущения один в один. Через неделю я стал приставать к Наталье со старой песней: «разреши сменить просьбу со здоровья на деньги!» Старые запасы кончаются, работы нет. Она предложила просить наполнения энергией, что должно было автоматически привести к деньгам. Я попробовал, и меня стало энергией накачивать так, что чуть не взлетал. Эмоции зашкаливали, спать, и есть хотелось мало и редко.

И, как результат появился синдром Мессии. Если я такой крутой, то явно моя цель в этой жизни бороться с концом света (как минимум), не покладая рук! Я тут, судя по всему, людей из тьмы к свету вывожу непрерывно, апостолов-учеников себе готовлю. Прошу не отвлекать. А, как будто нарочно, жена беременная не понимает всей важности моей миссии, и уникальности своего избранника. Иди, говорит, срочно работу ищи (хоть грузчиком в Ашан), хватит целыми днями херней маяться. Это я херней маюсь?! Да как язык только повернулся! Наталья-учитель тоже вторит ей. Воздуха говорит много в тебе, срочно прорабатывай материальный план! И коучер мой Андрей (главное сам же говорил, что мою тему нашли когда «целительство» начал) бросай говорит на хер это и иди таксуй. И ты Брут!

Короче, мир со всех сторон говорил (а местами орал), что что-то идет не так. Нужно шагнуть в другую сторону, чтобы не упасть. Но я тогда не услышал. Финал наступил, когда я решил продемонстрировать свои способности «неверующей» жене, благо как раз насморк возник. Я же помнил, как это делалось в Цигун. Положил ее рядом на диван, а руку ей на нос и начал молиться, пытаюсь через руки направить энергию на нее (потом мне говорили, что делается это не так, а надо было представить над ней канал – на этом месте я и закончил слушать, представлять извините, не могу, представлялка сломана). Чувствуешь, говорю? Она – чувствую какое-то тепло и вибрацию. Носу сразу легче стало. Я пока-

чал ее энергией до тех пор, пока левая нога неметь слегка не начала и закончил сеанс лечения. Она сразу заснула, а еще час в скайпе поработал. Потом лег сам. И слегка испугался. Ощущения онемения левой ноги не прошло, а добавилось чувство, что через нее у меня до сих пор куда-то утекает энергия. Нога пустая, таз пустой, до поясницы себя не чувствую энергетически. В подошве как будто дыра, ножом проткнутая для протечки. Но я очень хотел спать и решил, что наутро само собой все пройдет и восстановится.

Как бы, не так! Утром ощущения сохранялись, что безумно испугало. А через час после пробуждения, выбрасывая пакет в мусоропровод, стал трамбовать его рукой с размаху и разрезал палец о консервную банку (кровь не мог остановить часы – не хлестала, но сочилась, врожденная проблема со свертываемостью). Жене с утра только хуже (все болит – голова, нос). Попросил на молитве вылечить палец – кровь не идет (но повязку пока не снимал). Попробовал молитву, которая качает энергией. Ощущение, что через боль как резиновая шина налилась нога и позвоночник. Наступать пока больно. Хожу по дому, шатаюсь как будто после переливания крови и такая же слабость. Кровотечение из пальца ослабло после наложенной повязки. Я за это время «раскаялся в содеянном», написал всем письма что исправлюсь. Перерубил мысленно все сосущие каналы. Прошло три часа. Развязал повязку. Кровь все идет, а с ней и ощущение вытекающей энергии. Волна паники! Прочитал все молитвы и ощущал,

что наполняю дырявую шину. Шина! Вчера Татьяна прислала вопрос: «Если проколол колесо по пути – значит "накосячил»? Ужас, выходит, что я не понял причину! Заклеил мысленным клеем дыру в ноге (ну то есть подумал, что заклеил – это чтобы работало надо ведь представить). На всякий случай заклеил медицинским клеем рану. Снова наложил повязку. Выпил антибиотики. Передумал все что мог и на всякий случай попытался исправить все спорные моменты последних дней(попросить прощения у тех, кого мог обидеть и т.д.). Вечером перед ванной снял повязку. Кровь все также сочилась. Паника начинала завладевать мной окончательно. Что делать? Как спастись? Снова перерубил все каналы мысленно двумя виртуальными мечами (с таким же успехом, как до этого заклеил рану). Напоминал себе сеятеля облигаций "Ипполита Матвеевича Воробьянинова". Закрутил все чакры, поставил святой круг. Сделал наполняющее упражнение из Цигун. Написал еще людям, перед которыми мог «накосячить».

Под вечер вышла на связь Наталья (писал ей еще утром, но она весь день была занята – думаю, что не просто так). Она что-то сделала, а мне сказала успокоиться и лечь спать. Ощущение вытекания энергии и паника прошли через 15 минут. Утром снял повязку – кровь больше не шла (правда еще неделю рана кровоточила при нагрузках).

Сейчас, кроме прочего пришла мысль о тех событиях: «Сказали же тебе, работай над собственным здоровьем, все

остальное потом! Ах, нет проблем со здоровьем? Сейчас все будет! Ты главное работай!»!

В тот день нога тоже болела, но это уже не пугало (вспомнился Цигун – если стоит блок, в теле мешая току энергии, будет болеть, пока не пробьется). Так и вышло – к вечеру я почувствовал сильный поток энергии, снизу через левую подошву идущий по телу. А вечером понял, что ощущаю потоки без молитвы, просто переключив внимание на тело. Наталья сказала, что если перестать молиться, то через несколько дней уйдет, и я не переставал.

А еще в тот день меня взяли на работу (как и раньше медпредставителем), условия хорошие, много свободного времени, но маленький доход. Его я планировал удвоить, потратив свободное время на занятия с пациентами, но не угадал. В течении месяца вся моя деятельность врача-эзотерика незаметно сошла на нет.

Последние пациенты как под копирку имели проблемы с мочеполовой системой (вплоть до рака последней стадии). Такие болячки говорят о проблемах в сфере секса и действительно все пациентки их имели (не могли испытывать оргазм от половых актов, испытывали болезненные ощущения во время секса и т.д.). У всех в истории жизни были травмирующие события в детстве и подростковом периоде, связанные с этой сферой. Сексуальная чакра блокирована страхом и стыдом.

Я пытался работать с ними, но не преуспел. Здесь как в

сказке «Цветочек аленький», им сначала придется полюбить чудовище, ежедневно входя к нему в клетку, затем оно превратится в принца.

Но они об этом еще не знают, и все миллионы людей, которым секс доставляет удовольствие, не смогут их убедить. Глухой с рождения не понимает прелесть хорошей музыки.

Из публикаций «Формулы здоровья»:

Отрежь орган искушающий тебя

«Настоящий мужчина не должен слишком много думать в постели об удовольствии женщины. Иначе он не мужчина – а ЛОХ».

«Настоящая женщина не должна думать о своем удовольствии и удовольствии мужчины в постели. Иначе она не человек вообще – а грязная потаскуха».

«Люди, которые занимаются сексом не для рождения детей или редких духовных любовных актов с единственным партнером – хуже животных. Их всех ждет наказание. Лучше бы они не рождались на свет».

Три кита, на которых с незапамятных времен стоит фундамент интимной жизни людей.

Недавно моя жена, читая темы на женских сайтах и форумах, наткнулась на обсуждение количества сексуальных партнеров участниц одной группы между собой.

Вопрос звучал так: «Сколько мужчин у вас было?»

Первые десять участниц написали 1-2. Комментариев не было. Одна написала, что было у нее шесть мужчин, и она очень жалеет, что не всего один.

Двенадцатая написала, что занималась сексом с несколькими десятками мужчин. И тут ящик Пандоры открылся. «Шлюха! Проститутка! Да как тебя только земля носит! Где твой стыд»!

В тот момент мне пришла на ум фраза одного писателя-философа (не помню уже конкретно какого): «Она почувствовала к ней то, что испытывает истинная британская леди по отношению к портовой корсиканской проститутке. Глубочайшее презрение в сочетании с чернейшей завистью».

Я не «хожу» по мужским форумам, но думаю, что там бы все было примерно так:

«Сколько у кого было женщин»? Первые десять написали бы 60-70. Без комментариев. Одиннадцатый написал бы 5, но жалеет что не 50 к этому моменту. Двенадцатый написал бы 1-2. И тут бы началась: «Фу лошара! Импотент! Урод! Пошел на хер с нашего форума, чмо»!

Сначала мне хотелось смеяться – теперь плакать. Ко мне обращаются как к нумерологу, посчитать совместимость пар (в том числе в интимной сфере). А в этом вопросе данные у всех разные. От минимума (человек в принципе слышал о существовании такого явления как секс, где-то в параллельной вселенной) до максимума (человек способен несколько раз день заниматься любовью, причем возводит процесс до

уровня искусства – унылое совокупление его не интересует).

И как же тяжело наблюдать когда вторые превращают себя в первых, чтобы не чувствовать унижения (это в большинстве случаев касается женщин). И как первые стараются стать вторыми, что больше свойственно мужчинам. И те и другие не живут в согласии с собой.

«Если рука твоя искушает тебя – отрежь себе руку. Ибо лучше войти без руки в царствие небесное, чем с рукой гореть в геенне огненной»! Или как то так. Только обычно не рука искушает и не глаз. Почему то всегда половые органы. Почему еще не всем отрезают в роддоме или просто не отвалились в процессе эволюции? Необъяснимое явление.

В одной юмористической передаче была сценка о том, как о первом сексе девушка рассказывает подруге и как парень другу.

Девушка: «И вот мы пошли в кафе с ним! Он пришел с цветами!!!!!!! А потом... (далее 40 минут рассказа). А потом он достал мне луну с неба»!

Парни: «Да? Да. Красавчик!».

С гармонизацией интимной жизни я мог бы помочь людям. Не личным участием конечно, консультированием и разработкой практических заданий.

Найти область в центральной нервной системе, которая еще борется с блоком, и помочь развить ее. Сформировать новые нервные связи, которые вернуть способность испытывать полноценный оргазм. Избавиться от заболеваний моче-

половой системы (какие неизбежно возникают, если блокировать сильный поток свадхистханы).

А самое главное убрать из подсознания установку саморазрушения, которая медленно, но верно убивает людей, которые стыдятся своего женского или мужского начала и подавляют его.

Но, к сожалению три кита поднимают незримый для сознания вой, при любых моих попытках дотронуться до этой сферы. И люди предпочтут умереть от рака яичников или простаты, чем выйти за флажки поставленные социумом в детстве.

Мужчина и Женщина, образуя союз, способны транслировать столько любви в астральное поле Земли, что она превратилась бы в огромное единое «Любви пространство».

А на деле между женщиной и мужчиной в 99% случаев ежечасно копится столько агрессии, боли и обид, что я удивлен, как это «Разрушения поле» не взорвало еще землю на части.

Как то в детстве я гостил у бабушке в деревне. Она испекла оладьи. Мы с сестрой Маринкой, понятное дело выбежали есть их на улицу. На улице от нас не отставал щенок Дружок, который непрерывно клячил эти вкусняшки. Мы естественно кидали ему куски, которые он жадно, со скоростью ракеты поедал и просил еще. Мы, смеясь, давали снова. Бабушка, увидев это в окно, подозвала меня и сказала: «Не давай собаке оладьи – ослепнет!» Я пришел в ужас. Чтобы не

дразнить бедное животное, которое не подозревает об ужасной опасности, я перестал выходить во двор. Сестра была совсем маленькая и выводов не сделала. Кормить перестала, но ела все также во дворе, под жалобное скуление Дружка. Я силой затащил ее в коридор и запер дверь, чтобы щенок не испытывал «мук Тантала». Она стала кричать и плакать. Пришла моя мать и спросила в чем дело? Потом спросила бабушку: «Зачем обманула ребенка»? Та ответила: «Ну что еще делать было? Он так все олады собаки скормит»!

Бог спросил своего Пророка: «Зачем ты им секс запретил? Я ведь не для этого посылал тебя».

«Ну что еще было делать? Они только удовольствие получать хотят, а на ответственность перед детьми не думают. И ни трудиться, ни учиться не заставишь».

Я думаю, если бы у Насти из сказки был выбор (идти к чудовищу жить или нет), одной бы принцессой на свете стало бы меньше. Но выбора у нее не было, и она полюбила и расколдовала чудовище. А у пациентов, обратившихся ко мне, выбор был (ну или они считали что был – если у тебя рак, то выбор только невелик: меняйся или умри). Когда седьмой по счету пациент отказался от работы, я понял несколько вещей:

– Когда я начал заниматься этой работой, то считал, что людям просто трудно понять логику подсказок болезней. Я им объясню так, чтобы поняли, и они станут здоровыми. Но это было заблуждением, человек, если не хочет понимать

(или не готов) не слышит ничего. Хотя заобъясняйся. И все он понимает сам, только правильный ответ ему не нравится, поскольку следовать ему тяжело. По себе знаю.

– Раньше мне как будто специально давали людей, которые были готовы к каким-то изменениям, а теперь все, не дают.

– Нельзя стать здоровым один раз и навсегда, что-то понять и больше так никогда не делать. Как нельзя сесть на диету, похудеть и дальше есть в свое удовольствие без последствий. Как нельзя накачать мышцы и оставшуюся жизнь ни хрена не делать и выглядеть так же красиво. Это нужно делать всю жизнь изо дня в день – питаться низкокалорийно, ходить в тренажерный зал, и осознано реагировать на неприятные события и болезни.

– И самое главное – никто не может никому стать здоровым! Это дело рук самого утопающего. Поэтому моя профессиональная деятельность врача-эзотерика по определению бесперспективна. По крайней мере, для меня (не люблю делать что-либо, не приводящее к результату, на который рассчитывал).

Глава 8

Штиль – ветер молчит

Я всегда говорил другим, когда работал в группе, чтобы они представляли себя в Эдеме (мире, созданном для их радости и развития) где все события – это некие загадки, которые необходимо разгадать для дальнейшего продвижения. Потому что убедился, что это так и есть, за последние годы. И все что нам мешает, это страхи и сомнения. Но если ты в Эдеме, что страшного с тобой может произойти? Ничего. Неприятностей нет. Есть только уроки-загадки, над которыми нужно работать, а не пытаться избежать любой ценой. Потому что случайно ничего с тобой произойти не может. Особенно если ситуации, вызывающие негатив повторяются с завидной регулярностью. Они просто хотят чему-то научить. Например, в детстве меня часто били. Мне всегда было страшно постоять за себя, поэтому был легкой добычей. И когда я смог преодолеть этот страх – эти уроки просто ушли за ненадобностью. Но до тех пор не помогала даже перемена города и коллектива, все повторялось, куда бы я ни убежал. И за последние полгода события, происходящие со мной, сильно укрепили мою уверенность в этой позиции.

И, вдруг, с марта все прекратилось как по волшебству (и началось ведь все с марта, сейчас только понял!). День стал похож на день, ничего интересного и необычного со мной больше не происходило. Работа, которая давала мне крылья, вдруг исчезла. А я вернулся в ту точку, с которой стартовал. Я снова в Сибири, снова на старой работе, снова с беременной женой и ребенком дошкольного возраста. Денег и имущества нет, и не предвидится, настоящее безрадостно, а будущее бесперспективно. Куда стремиться в профессиональном непонятно. Тем, чем занимался без эффекта «Чуда» неинтересно и бессмысленно. Когда-то хотел всю жизнь с утра до вечера посвящать тренировкам, и когда была такая возможность тоже «летал», но это давно ушло. Я думал, что просто не могу справиться с ленью, но нет. Провожу много тренировок в день, не прерываясь почти год – и нет удовольствия от процесса.

Долго надеялся, что это просто затишье перед бурей, но месяцы шли, а ничего не происходило. Дом, работа, тренировки, быт. Я не мог даже спрятаться как раньше в алкоголь, секс, и общение в компаниях (первое из-за вины за детей, второе и третье перестало радовать). Не выпить, не поболтать, включившись в процесс с удовольствием, с тех пор как стал чувствовать энергию, больше не могу.

Это кстати осталось, энергию ощущаю до сих пор, и с тренировками идет прогресс. Но с марта я почти перестал чувствовать нисходящий поток с головы, только при общении

с людьми, имеющими сильную энергетику (мастера Цигун, Рейки, экстрасенсами). А вот восходящий поток все более отчетливо и он как будто поднимался до уровня глаз, дальше не идет. Это из чудесного стало рутинным, но не давало лишиться надежды. Вот это же невозможно, а со мной происходит!

Примерно в это время я закончил первые сорок дней Богородицы (просил здоровья всех тел, как и сказали). В последнюю ночь мне снова приснился яркий сон:

– Я в лесу захожу в маленький жилой вагончик, в котором моя бывшая жена и мои сыновья. Им по тридцать лет, судя по габаритам, и они искалеченные мутанты. В этот момент появляются люди с автоматами и начинают стрелять. Я просыпаюсь под свист ультразвука в ушах, и мощный поток энергии, как и раньше. На часах тоже время, что и в прошлый раз.

Интерпретирую так, что моя основная проблема мешающая здоровью, о котором прошу – чувство вины за крах брака и горе детей. Включена установка саморазрушения, которая проявляется также курением (что ни делаю, не могу избавиться от него, хотя все остальное ушло само легче легкого). И, как я понимаю, быстро с этим не справиться. Для этого и беременность, чтобы новый ребенок смог склеить разбитое сердце. Но сначала он должен родиться, затем подрасти, короче долгая история.

Наталья сказала, что Богородицу продолжать и просить

здоровья еще очень долго, как говорится «копать от забора и до обеда».

Но, так как сорок дней прошло, мне нужно было переходить к очередному этапу тренировок. Добавить ко всему, что есть ежедневное чтение Акафиста Николаю Чудотворцу. После того ужаса с вытеканием энергии из ноги, я боялся это делать (тем более акафист вроде как должен укреплять волевую чакру). Как ее укреплять? Первое что приходит на ум с помощью неприятностей и проблем в большом количестве (если человека хотят научить драться, а он этого боится – его начинают ежедневно бить). Я решил узнать, нет какой-нибудь засады.

Из переписки с учителем:

« – Здравствуйте. Скоро пройдет 40 дней от начала чтения богородицы. Надо будет что-то менять или добавлять?

– Здравствуйте. Это на ваше усмотрение, Богородица основная работающая молитва, на ней можно работать постоянно, и просьбами в том числе. Я чисто на отче и Богородице «сидела» несколько месяцев, потом добавила Акафист «Николаю угоднику», он прокачивает 3-ю чакру, солнечную, чакру силы.

– Мне кажется, тоже бы неплохо мою чакру силы прокачать? Только очково что-то... Там, в реале сильно бить будут, чтоб сильнее стал? (при молитвах идет проработка и с помощью различных событий, я уже успел убедиться).

–))) , у меня просто очень сильные боли по желудку от-

крылись, постоянная отрыжка была, и боли в области 3-ей поясявающие, даже таблетки пару раз пила, и так дней ..на-дцать)), если мне память не изменяет, еле дотерпела, а потом как прорыв и наполнение пошло, когда отработывалась, еле ноги таскала, силы как в воронку улетали, теперь понимаю, что силы были, просто сильно расходовались на отработку того, что блокирует третью

– Да тоже конечно не мед. Вы рекламщиком работать не думали? цены бы не было))))).

–))) ,не интересно сейчас это, хотя могла бы)), могу снег зимой продавать, потому в торговле преуспела в своё время, видимо сила убеждения дана для чего другого, иначе так бы и работала в том направлении, ещё люди совершенно не могут противостоять в реале, сила не только убеждения, но и давления, такой танк, в пуховой обёртке)))) стараюсь контролировать себя, насилие над волей человека хуже убийства, и наказание практически идентичны.

– Я уже уловил суть вашего подхода: начинай молиться – деньги уйдут, с работы выгонят, болячки замучают, машина сломается, дом сгорит, жена уйдёт(что естественно), по морде получишь, и так первый 5-10 лет...потом вспомнишь как жил -бросишь молиться и так классно станет!!!!!!!!!! А кто-то же по два раза начинает вы говорили.

– Ржу в голос!!!!!!!!))

– Заведи козу, называется».

Но, тем не менее, читать Акафист я начал (просто через

час после этого диалога, пока я колебался, пришла моя Наташа с прогулки и сказала, что подруга завела ее по пути в церковь, где поставили свечи Николаю Чудотворцу). Я решил, что это очень тонкий намек. Болей не было, но напряжение мышц живота в области пупка, всегда чувствовал. В итоге, два с половиной часа в день я стал ежедневно посвящать тренировкам. В избавлении от рутины прогресса не наступило. Но я все равно продолжал тренировки, надежда как говориться...

А потом я стал худеть. Нет, конечно, худеть я начал два года назад, но как то рывками что ли. Десять-пятнадцать кг скину и полгода затишье. Все это время, я три раза в неделю ходил в тренажерный зал, и постепенно менял питание, исключая потихоньку высококалорийные продукты. Из-за Наташи конечно, у самого бы выдержки не хватило, она мотивировала и мягко подталкивала, поскольку сама давно так жила. Так, со 114 я стал весить 80 кг. Но сейчас как-то необычно сгонка шла. Я мог пропускать тренировки, объедаться шашлыками, а взвешусь в зале в понедельник – и снова минус 300-500 грамм. Так я дошел до 76 при росте 183, мышцы впрочем, тоже меньше немного становились. Жена стала беспокоиться – вдруг рак. Я тоже не исключал такой возможности, но обследоваться не спешил. На мой вопрос фитнес-тренер пожал плечами: «500 г в неделю? Обычная сушка», Но ведь для сушки нужны совсем другие тренировки и режим? Ну да Бог с ним, мир сказал все нормально.

И, кстати, в то время я начал есть совсем мало (в среднем два вареных яйца утром и две тарелки супа вечером, больше как-то не хотелось).

Через месяц после того, как заметил, что теряю вес, появилось кое-что еще. Однажды, я ударил по железному дверному замку от злости за то, что «не вовремя» сломался, и тут же скривился от сильной боли. Рука распухла, и я ожидал длительного восстановления (уже писал про свои проблемы со свертываемостью). А, на следующий день, выжимая штангу в тренажерном зале, вспомнил о травме, и с удивлением понял, что ее и след простыл. Один малюсенький синяк. В тот же вечер обратил внимание, что при чистке зубов уже давно не вижу кровь с десен, а ведь всегда была. Еще через неделю увидел, как разгладился в нитку клубок тонкой вены с внутренней стороны левого колена. А я несколько недель думал, почему там болит, переживаю, что ли когда лежу на боку? Благо, что вены повылазили отовсюду при моей странной сушке. Похоже, просьба о здоровье начала действовать, иначе объяснить не могу. И, еще заметил, что за последние месяцы с Юлы и Авито, мы с Наташей продали кучу ненужных вещей (когда начали с ней жить мы переезжаем с квартиры на квартиру из города в город 3 раза в год, надоело таскать шмотье). В Барнауле тенденция сохранилась. Вроде не специально, но три квартиры уже сменили. А еще ведь предстоит обратный переезд на Юг. Как будто, мы избавляемся

от старого, отработанного багажа (например, продали велотренажер, гантели, штангу, скамью для пресса и даже пояс для поднятия тяжести – весь наш спорт-уголок). Все равно он больше не нужен, занимаемся в тренажерном зале. И вес, и вещи на материальном плане отражают изменения внутри. Нам словно говорят: «Вы приехали на старое место избавиться от прошлого и вернуться в новую жизнь свободными. Вы этого не видите, но работа идет».

Все это радовало, и отражение в зеркале (лет десять точно скинул), и деньги вместо вещей (с ними сейчас всегда вприщип), но за отсутствием ярких событий, это как-то не спасало от тоскливости будней.

И поэтому я в конец загрустил.

Из переписки с учителем:

« – Здравствуйте Наталья. Вы как то писали, что женщина, которую я к вам посылал, начала молиться, но у нее уже слишком сильно запущена установка самоуничтожения. Похоже у меня такая же ситуация. Никакого движения не происходит. День сурка идет полгода (да и за всю мою жизнь подъемы были пару раз по несколько месяцев, а между ними десятилетия ощущения бессмысленности жизни). Чувствую себя как лесной отшельник, у которого есть суперсовременный боевой танк. Можно на нем покататься и пострелять в лесу, надо заливать бензин и чистить пушку ежедневно. Но применить его по назначению невозможно. Войны нет, и не предвидится. А через несколько месяцев, катание в лесу и

уход за танком (при своей бессмысленности) абсолютно лишает мотивации. Сегодня не могу себя заставить прочитать ни одной молитвы. Такое ощущение, что мне пора уходить из жизни. Поскольку никакого применения мало-мальски интересного я для себя не найду. Хотел попросить вас, попробовать узнать для меня информацию, где мне сейчас найти ту войну, для которой мне дан мой танк (желательно максимально конкретную), но понимаю, что не придет такой информации, потому что я бы уже знал ответ, если бы он был.

– Володя, зачем мысли об уходе? Вся ваша проблема в материальной нереализованности, это вас душит больше всего, развитие ради развития, поднятия духа не есть цель для вас, вам нужно получать и повышать материальную сторону от поднятия, вся проблема в том, что зачастую они не связаны, связана возможность заработать, но не всегда на прямую, т.е не от того, что вы развиваетесь. Ваш танк не для зарабатывания денег, кстати у вас стала своеобразная легкая энергетика, которая поднимает и уносит, совершенно легкие ноги, область груди чешется у меня слева, если не «зеркалю», и даже не чешется, а скорее вибрирует странно, и ощущение, что сознание ваше улетает, настроилась на вас и как сознание теряешь, когда пьяный, все перед глазами в воронку крутится, только легкость, не тяжело от этого, на правой руке область, где ставят прививки, бицепс, что там? Шрам, тату, зудит, нужно разобраться, правая нога середина икры спереди, тоже зудит, и опять если не «зеркалю», то это об-

ласть дедушки по отцу, четкая зарубка, и хранитель оттуда, справа ниже уха по скуле что там? Тоже чешется.

Если при просмотре чешется-то, как раз это типа родинок зарубок разобраться нужно, с ними многое связано, что толкнуть нужно. По первой почти чисто, сущь-управленец слева на виске так и есть, но сидит очень слабо, скоро выведут, нос худит с этой стороны внутри, и плотность там, вот через нос ее похоже и дерганут. Левый глаз слезоточение-развитие видения, все симптомы могу «зеркалить», еще не поняла, почему одного показывают зеркально, другого – как на себя примеряю. Володя, вашего личного негатива отработано куча, сердечная сейчас уже почти в отрыв идет, оттого и давит по полной, у вас энергетика сейчас настолько легкая, что поднимает меня, а такое редко бывает. Вся проблема, что вы ищете интересное применение, а его возможно нет, есть работа по специальности либо возможности, и развитие, еще, кстати, от рук холодок идет, вы сейчас можете руками лечить только прикладывая их к человеку, не напрягаясь, а просто приложить и попросить, если на то есть планы всевышнего, помочь ему, но на молитве потом нужно будет просить, чтобы чистили и вас. Жаль, что вы не видите прогресс, и физически, и на тонких планах прогресс потрясающий. Я не знаю, где идет та «война», но понимаю война – это война, а кушать хочется по расписанию, разделите духовный рост и развитие и возможность зарабатывать, пусть даже и не интересно. Духовный путь будет уравнивать

материальную сторону, открывать дорогу для нее, но не всегда деятельность одного вытекает и совпадает с деятельностью другого плана. Картинки мои идут образами, не всегда понятными, спросила, как вам быть: показали мужчину с ангельскими крыльями, и мечем в руке, он опустил на землю, меч рядом, а к нему под крыло бежит ребенок, девочка, и он накрывает ее своим крылом, она заглядывает ему в глаза с любовью и надеждой.

Мое мнение, основная ваша работа и предназначение в земной жизни, помочь либо одному ребенку, защитить его и принять, либо это просто образ всех детей в одном ребенке. Это предназначение, с материальной стороной, хочу сказать, что давайте запрограммируем отличное предложение оплачиваемой работы в течение месяца, и даже если она не будет вам интересна, вы от нее не откажетесь и примете. Програмируем материальное составляющее. Странно, впервые ощущение от человека перед глазами, как уносит куда-то.

Володя выбросите эти мысли об уходе, будет тот же день сурка, и вас так же вернут в следующем воплощении, только еще в более тяжелые, а может и страшные условия. Что есть уход? Мы как бросаем в лицо создателю нашу душу, как тряпку ненужную, типа забирай уже, оттого и во всех религиях самоубийство страшный грех и не оттого, что человек попадает в Ад, которого, скорее всего, нет, человека возвращают в еще более тяжелые условия, к рождению. В семье тирана бича и алкаша, плюс с физическими какими-то недо-

статками, чтобы жизнь малиной не казалась. Вам еще нужен один урок терпения длиною в жизнь? Мне кажется – нет; поэтому разделяем и властвуем, развитие развитием, а какую работу нам приготовили Высшие Силы – соглашаемся, и пусть нас ведут только на плюс.

– Я не про материальное беспокоюсь. Если честно деньги мне не так уж и нужны (душе моей). Я про процесс и действия, которые принесут душевное удовлетворение и чувство нереализованности. Сейчас вообще полная пустота в жизни полгода (ем, сплю, тренируюсь, готовлю еду, хожу на тупую работу и все снова).

Сегодня совсем накатило. Наталья от вас по седьмой идет поток, а раньше по третьей было?

– Просто раньше я вас силой подпитывала и на знании шла, а сегодня я полностью подключилась и информация идет не от меня, а свыше, я потом иногда пишу и не помню что».

Глава 9

Пять девочек

В своих видениях на тему моей задачи на земле (или как она сама их называет, картинках) Наталья всегда видела меня с мечом и девочкой. Намеков на то, где искать себя после этого, к сожалению, не появилось, но интересно другое. До Натальи, женщина с подобными способностями в разговоре (считал ей дату рождения сына) сказала, что вокруг меня ощущает много женской энергии. Другая женщина часто говорила, что от меня идет ощущения прайда (один лев и много львиц). В группе ко мне обращались в основном женщины. Не знаю, какую это роль играет, но про четырех из них отдельно сказать хочу. Все началось с моей Наташи, об этом уже писал много. Вторая обратила на себя внимание – Галина, врач с похожим отношением к медицине. Когда я создал группу, она написала мне и предложила помощь, если понадобится. Посчитав ее дату рождения, я очень удивился, увидев в ней 777. Редкое сочетание, на тот момент видел такое только у Троцкого и Дзержинского. Про трехсемерочников Пифагор говорил, что если они живут в согласии с собой, то их как будто ведут по жизни, они вроде бы

случайно оказываются там, где надо и когда надо, делая то, что надо. И Галина как будто иллюстрировала эти слова. В скайп всегда выходила ровно тогда, когда я подходил, даже если опаздывал. Как-то вызвала в скайп поговорить Наташу, а той нужно было работать в это время онлайн с пациентом. Она стала писать Галине, что только через час освободится, но я предложил ей сначала посмотреть, не отменили ли работу. И в ту же секунду пришло сообщение от ее пациентки, что сегодня не получится. А когда прочитала мой дневник про дочь Варвару, прислала мне сообщение:

« ...Ты должен любить ее, потому что она Аленькая девочка!»

Я подумал, откуда она знает, про рыжий цвет волос ребенка, а Галина тут же поправилась, что хотела написать маленькая. Так она нередко «ошибалась». Говорят, что когда 777 (еще и с целевой семеркой как у нее) чего-то вам пожелает, можно расценивать это как предсказание. Говоря ей, что мы едем в Сибирь на машине очень надеялся услышать «легкой поездки», но услышал – «продуктивной» и уже не сомневался, что без приключений не обойдется. Незадолго, перед нашим с ней знакомством Галина узнала, что беременна.

Позже УЗИ показало, что будет девочка!

Через месяц забеременела моя Наташа. Тоже девчонкой. Я не знаю, какую роль играет наша поездка в Новый Афон (знаки говорили, что почему-то надо съездить в эту церковь, как выяснилась Апостола Симона). Там мы побыли в его ке-

лье в скале. Пока добирались до нее, я увидел переодевалку для купания возле горной реки, решил окунуться (хоть и ноябрь, я и раньше часто в холодной воде купался). Это оказалось место, где распяли апостола и много паломников купается там, веря в очищение от всего. В ту ночь мы и začали ребенка.

После возвращения из Афона я познакомился с Аленой. Обратилась в группе как пациент, и мы с ней несколько месяцев работали. Но потом просто подружались, после аварии она меня буквально вытаскивала своей поддержкой из эмоциональной ямы. Это ее способность, похоже, пинать в нужную сторону друзей. Забеременела девочкой она через месяц после нас.

В Барнауле тоже как-то «очень случайно» познакомились с Татьяной. Девушка с гигантской интуицией, очень вовремя помогла нам с недвижимостью (работала риелтором). То же быстро подружались. Кроме того она обладала способностью звонить мне и «передавать ответы» во время нумерологических расчетов людям. Я думаю уже понятно, что через месяц, и она стала ждать рождения и, конечно же, девочки.

Сейчас все четыре девчонки уже появились на свет. Не покидает ощущение, что какая-то связь между ними есть, просто пока мы ее не видим. Не время.

Сомневался, писать ли про пятую девочку, но, в то время, пока писал про первых четырех, пришло сообщение, что она родилась (сомневался, потому что ее мама ждала мальчика).

Родилась в 8 утра, а сегодня меня упорно в это время будила дочь, что для нее не свойственно. Ей три месяца и ползать еще не умеет, но тянулась ко мне, гулила и хватала пальчиками, пока не добилась своего. Ее мама Вера, подруга Наташи, тоже со способностями (по крайней мере, всегда чувствую ее энергетику). Очень помогла настроить нас на домашние роды, имея большой опыт (сама даже УЗИ не делала, полностью доверяя вселенной, хотя с полом ошиблась, а прав была). Тоже, кстати, врач и тоже эзотерик.

Вот еще необычная закономерность – из пяти мам, три врача (Галина, Наташа и Вера) родили дома, принципиально шли на домашние роды, а не врачи (Алена и Татьяна) рожали в Медучреждении.

Глава 10

Подключение к сети

Как то в июле, с утра в очередной раз сдох ноутбук (снова перестал реагировать на зарядное устройство). Поскольку ему уже на свалке давно прогулы ставят, еще до того как он попал ко мне, то мы решили купить новый. Хотя я уже два месяца как вместе со здоровьем просил денег, подвижек особых не было и решение далось нелегко. Купили самый дешевый, а дома выяснилось, что он не видит домашнюю сеть вай-фай. В тот день нужно было на работу прислать отчет, и я из-за этого нервничал. Позвонил в службу поддержки и объяснил проблему. Мне задали десять вопросов и сказали: «Сейчас я переведу вас на другого специалиста». Когда через полчаса шестой специалист, выслушав меня, и задав, те же десять вопросов сказал: «Перевожу на другого специалиста», хотя я перед началом разговора умолял больше так не делать, я не выдержал и начал говорить все, что я думаю про специалиста, ее мать, ее компанию и мать ее компании. Она бросила трубку и перевела мой номер в черный список.

Я понял, что сегодня интернета у меня не будет и написал на работу, чтобы пока не решу технические проблемы отчете-

та не ждали. Позвонил провайдеру с телефона жены и сделал заявку на вызов техподдержки на завтра. Пришло сообщение, что заявка принята и следом, что она уже исполнена. Я почувствовал что-то неладное. Весь следующий день я сделал все, чтобы решить проблему. Пришел поменять ноутбук, но мне отказали, как бы я не выносил им мозг. Зашел в отдел МТС и лично сделал заявку на выезд мастера (она действительно была отменена). Второй день без интернета, да и зависшие отчеты напрягали. Что делать? На молитве пришла мысль: «попробуй вставить в старый компьютер зарядку из нового»! Мысль конечно бредовая, такой фокус никогда не удавался, их же десять разных разъемов? Узнал об этом, когда купил универсальное зарядное устройство. Какова вероятность того, что мы угадали с такой же зарядкой при покупке? Практически нулевая. Обреченно достал старый ноут, вставил новую зарядку и заморгал. Вошла как родная, техника заработала. Отчеты сделал, интернет появился, я в шоке.

Но проблема осталась, есть новый компьютер, который нельзя сдать и нельзя подключить к сети. Мастер не приехал ни в этот, ни в следующий день. Позвонили из коллцентра и спросили, довольны ли обслуживанием заявки. Услышав, что до сих пор ждем обслуживания, сказали, что все сейчас решат. Еще два дня была тишина. Я понял, что этой ситуацией мне как бы говорят: «Ты можешь хоть Айпад купить, у тебя все равно не будет интернета – сгорит компьютер вме-

сте с домом, отключат свет на неделю, ураган снесет вышку МТС. Пока не поймешь, что за урок – проблема не решится»!

Я лег молиться, в надежде, что придет мысль как в прошлый раз, про замену зарядного устройства. И она пришла. Следуя ее указанию я снова позвонил в МТС и, записав идентификационный номер оператора, объяснил проблему и попросил перевести на старшего менеджера. Записав и ее номер, объяснив суть проблемы, я был переведен на старшего спеца из техподдержки. Там действовал аналогично, с большим терпением. Когда я молился, мне практически весь этот алгоритм пришел и еще предположение, что за косяки обслуживания дадут скидку на следующий месяц интернета. Скидку 300 рублей мне дали сразу после окончания разговора, мастер пришел через час и в две минуты исправил настройки. Так я понял, для чего мне была устроена такая «цифровая катастрофа». Чтобы показать, как находить ответы в сложных ситуациях: «У тебя есть яснознание – пользуйся и развивай»! Есть ясновидение, когда ответы дают в виде «картинок-видений», а при яснознании просто приходят нужные мысли. Подобное уже было незадолго несколько раз, но только при этой акцентированной ситуации до меня, наконец, дошло. Действует не всегда, а только в ситуациях, где мне срочно нужно решение проблемы (чаще всего технической, поскольку я в этом чайник).

Что-то похожее у меня бывало и в прошлом. Я любил на

застольях петь под гитару (сейчас вот почему-то вообще никакого желания) и когда сильно напивался, мог спеть любую песню, только попроси. Однако, когда потом меня в более трезвом состоянии просили ее повторить, я удивленно говорил: «Я ее в жизни не слышал!»! На, что мне, не менее удивленно отвечали: «Да ты ее неделю назад играл!»! Со временем я перестал удивляться этим казусам и просто просил перенести исполнение незнакомых мне песен на поллитра позже. «Когда я выпиваю бутылку коньяка, я как бы подключаюсь к сети через какой-то внутренний вай-фай, задаю мысленно в поисковик ваш запрос и знаю текст и аккорды» – отшучивался я.

Глава 11

Новая жизнь

Когда Наталья написала, что я могу просить у Высших Сил помочь больному (как она мне тогда с пальцем), я подумал, вряд ли когда-нибудь это проверю. Ведь хронические болезни людям даются не просто так, и убирать их по моей просьбе никто не будет, а в экстренных случаях люди вызывают реанимацию, а не эзотериков. Но, тогда у меня мелькнула одна весьма вероятная возможность, попробовать новую способность в будущем. Моя Наташа всегда планировала домашние роды (врачей и больниц боится жутко) и два раза у нее не получалось. Начинала рожать дома, а потом домашние ее силой в машину скорой помощи запихивали. Я бы тоже ее отправил в роддом, страшно все-таки и рискованно. Но, если жена что-то упорно хочет, то этого от тебя хочет Бог (причем я не иронизирую, людей используют для подталкивания нас к чему-то, а самых близких особенно), даже если хочет чего-то неприятного и трудного. Видимо для меня в этом событии заключается какой-то урок, поэтому надо смириться и пройти его. А, так как, в родах бывают осложнения, при которых помощь может не доехать, тогда видимо и при-

дется мне просить Высшие Силы помочь спасти от смерти.

Дочь родилась 7.09 (интересно, что я родился 9.07), и сами роды прошли быстро и без осложнений. Все бы хорошо, но плацента никак не хотела рождаться. Галина (она не только дома родила, но и работает гинекологом) сказала не париться, может до 10 часов не отделяться. Мы и не спешили – ждали. Когда прошли эти десять часов, позвонила другая «домородящая» врач – Вера и напомнила, что через два часа матка закроется, и плаценту удалять придется вместе с ней (я об этом не знал, а то бы давно скорую вызвал). Пришла мысль: «Осталось два часа. Уговоры, упорно не желающей в больницу Наташи займут полчаса, скорая будет ехать час, доктор дежурный кого-нибудь оперирует и т.д. (вспомнилась эпопея с поломкой компьютера). Короче не успеем, матку удалять придется. Если бы все было так просто, плацента давно бы уже родилась сама. Метафизика на лицо – матка не отпускает плаценту, как Наташа потерянного сына. Удаление матки – самонаказание и вина. Я в этом участвую, поскольку у самого та же проблема есть. Ни я, ни она в две секунды не сможем от этого избавиться. Значит, вариантов у нас нет».

Наташа в этот момент сидела в ванной, пытаюсь руками отделить плаценту. Я тоже попробовал – не идет ни на сантиметр. Положил руки ей на живот, закрыл глаза и сказал про себя: «Если на то есть планы Высших Сил, пусть плацента сейчас сама отделится». Открыл глаза и увидел пла-

центу на дне ванной. Я даже толком не успел заметить момент ее рождения, все произошло очень быстро. Промелькнула тихая мысль: «Это аванс. Не исправится – в следующий раз лишится матки. Сейчас просто предупреждение. Идите и займитесь ребенком – символом новой жизни. А прошлое отпустите, его уже не исправить».

Следующий урок начался сразу после родов, но заметил я его только через пару месяцев. В сентябре Варвара пошла в первый класс. В школу по утрам водила ее Наташа и встречала из нее тоже. А после родов это стал делать я. Школа, в общем-то, была не далеко и такое расстояние старший сын Наташи, когда пошел в первый класс, проходил самостоятельно уже со второго сентября. И ее это не беспокоило и не пугало. А в ситуации с Варей все было как то странно. Я периодически поднимал тему, чтобы Варя сама добиралась, но она: «Нет! Я боюсь»! Наташа: «Она еще маленькая»! Я больше всего страдал от того, что вставать в 7-00 (ложусь я всегда в 2-00) потом весь день вареный. Да и какой смысл водить то? Бойтся? Она всего бойтся поначалу. Ждать пока сама преодолет страх естественным образом? так до пенсии придется, она и с нами спать в одной комнате будет, пока мы вдвоем не поставим перед фактом, что больше так не будет. Ну, или до восемнадцати лет возможно.

Когда окончилась первая четверть, и прошли каникулы, ничего не изменилось, и я понял, что как минимум до второго класса придется водить. Постоянно чувствовал раздраже-

ние на Варю, по мелочам приставал и запрещал все на свете, ругаясь с Наташей, которая естественно еще защищала. После одного такого скандала, Наташа утром сама с грудным ребенком собралась ее вести. Я вовремя успел проснуться и пойти сам. Так проблему решить все равно не удастся. Во-первых, я не хочу, чтобы она так мучилась. А во-вторых, замученная кормящая мать, которая еще и вынуждена вести в 7-00 старшую в школу, волей неволей начнет меня ненавидеть со всеми вытекающими. Замкнутый круг снова напомнил ситуацию с новым компьютером. В тот день я подумал, если внешними действиями ее изменить не получается, значит надо менять изнутри. Что от меня хотят этим? Сейчас я рассматриваю мир как единое целое. Нет ни Варвары, ни Наташи как отдельных единиц. Есть я и есть «не я», то есть в данный момент через жену и ребенка со мной разговаривает Бог. Люди большую часть времени не осознаны, поэтому их легко для этого используют. Их сейчас рядом нет, они спят. А вместо них – Вселенная или Бог, кому какой термин ближе. Негатив ушел, остался только интерес, ведь всегда интригует разговор с Богом. К чему меня подталкивают? Что заставляют тренировать?

Третью чакру (Волю)? Да у меня, вроде, с этим проблем нет (три раза в неделю спортзал, ежедневно диета, ежедневно 20 минут Отче наш, 45 минут Богородица, 35 минут слушаю Тибетские чаши на каждую чакру снизу вверх, ежедневно 20 минут Акафист – череду по 40 дней Николаю, Богороди-

це и Иисусу сладчайшему как научили). Ну, куда блин еще? Развлечений вообще нет! Выпить и поболтать не могу, на путешествия денег нет, работу интересную отобрали. На одной самодисциплине только и живу почти год. Нет – не оно!

Тогда что? А почему, например, Наташа встает и ведет ребенка, несмотря на усталость. «Она еще маленькая»! Любовь, доброта, терпение – четвертая чакра (Анахата). А вот с этим у меня большие проблемы – ее тренировать надо (и терпение, и эмпатию и альтруизм). Хорошо, я не буду спорить (как говорится «Да будет воля твоя, но не моя»). На следующий день я встал, и легко так повел ребенка в школу. Куда и негатив делся. Просто, я ненавижу бессмысленные действия, а здесь появился разумный стимул (вести ребенка который может и сам трудно, а вот тренировать что-то конкретное этим, для меня легче). Вечером, того же дня Наташа сказала: «Ты знаешь, что сегодня сама предложила Варя? Предложила купить ей сим-карту (телефон уже давно есть) и она сама начнет ходить в школу»! С тех пор ребенок сам начал ходить в школу и обратно так, как будто делал это всю жизнь. У Наташи больше ни тени беспокойства не появилось, более того она вдруг вспомнила, что старший сын сам делал это с первого дня, и удивлялась, что это на нее вдруг нашло в этот раз. Похоже, этот урок пройден – переходим к следующему.

Эпилог

Ну и наконец, заключение, я думал, все будет намного короче, когда начинал. Сегодня написала последняя пациентка (из тех с кем работал в группе еще до того, как начался «День сурка») и благодарила за помощь почти год назад. У нее все отлично. Это тенденция началась в конце лета. Девушки, с которыми работал в начале года и которые ушли в самый разгар изменений, (по моему мнению, конечно) вдруг, по очереди написали о своих достижениях и о том, как радостно им стало жить. Связывали это с той совместной работой, хотя я уже давно смирился с тем, что пребывал тогда в иллюзиях, о своей возможности кому-либо помочь. Парадокс, однако. И о чем же это говорит? Пока особо не говорит, видимо я еще не все части этого пазла собрал.

Куда мне двигаться дальше? Наташе нужен переезд на юг, значит, придется переезжать. Цель поездки в Барнаул была помочь ей наладить отношения с сыном, или очистить совесть, сделав все возможное для этого. Наладить не получилось, но совесть чиста и наша дочь уверенно и ежедневно залечивает ее рану от потери. Да и я, пожив возле моря, стал мечтать о переезде и долгожданном тепле.

А мне нужна моя работа мечты. Я думал год назад, что нашел ее. Полгода назад – что потерял. Сейчас опять не знаю,

что и думать. Пока мало информации. Продолжается урок терпения (как говорится «не устаем пить за именинника»). Есть подозрение, что, поскольку, я год непрерывно тренируюсь в энергопрактиках, то видимо для той работы, что я хочу, требуется больше навыков, чем я имею (я ведь и на педиатра семь лет учился). Значит, буду продолжать. Что я уже имею на данный момент? Чувствую потоки энергии (и прогресс идет медленно, но верно). Яснзнание, нестабильное конечно, но появляется иногда. Еще эта история с плацентой возможно не на один раз мне.

Над чем еще работать? Два направления вижу – учиться не навязывать никому свою волю (даже пытаюсь помочь или научить) и избавляться от вины и тоски по детям (в этом сильно помогает дочь – улыбками, гулением, плачем и криком и бесконечными хлопотами). Но работы еще много, поскольку на мне еще нет проработанного рельефа мышц (как внутри, так и снаружи), и еще не все ненужные вещи распроданы. Вот интересно с этим тоже. Просил здоровья и денег долго на Богородице и думал, что денег не дают. Но, именно в то время, много старых вещей продавалось. Семь недель не просил денег, и продаж не было. Начал заново и появились. Значит, все-таки давали? Будем учиться любви и терпению, а также самодисциплине и смирению дальше.

В процессе работы над книгой у меня появилось ощущение, что все-таки она никому не нужна. Заставляют писать, чтобы так я разобрался, где за этот год ошибся и ушел с пу-

ти. Но сейчас пришла другая мысль. Нигде не ошибся, просто идет обучение в плановом режиме, а книга нужна таким же, как я, пришедшим в эту жизнь учиться видеть везде не проблемы, а уроки. Учиться видеть Бога за каждым событием и в каждом человеке (особенно близком, от которого не спрятаться никуда). А, чтобы эта книга попала к нужным читателям уже не моя забота, это есть, кому сделать. И главная мысль, которую меня просить передать вам, по сути всего одна, хоть и ради нее и целую книгу затеяли:

– Перестаньте судить о том, что для вас хорошо, а что плохо (мы с вами понятия об этом не имеем) и представьте себя в Эдеме. Вас там давно уже ждет ваш личный ангел, и «терпение этого ангела не безгранично».