

16+

Сергей Каштальянов ©

ПЛОДЫ И РОСТКИ

Сергей Каштальянов

КЛУБЪ ПО

КРАШКАМ СВЕТА

Ш

С

Сергей Валентинович Каштальянов

Путь по крошкам света. Плоды и ростки

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66269714
SelfPub; 2021*

Аннотация

Наше сознание понимает образы-символы, которыми и управляются «механизмы» психики, энергетики, физиологии и моторики наших тел. Это подобно управлению автомобиля или интерфейсу компьютера, когда мы «крутим баранку и давим на педали и клавиши», а машина делает соответствующие нашему желанию прогнозируемые действия. Для этого нам не нужно знать уровень зазоров открывания впускных и выпускных клапанов двигателя, степени удержания масла на поверхностях коленвала и кольцах поршней, степень компрессии в цилиндрах, качество сцепления конкретных покрышек и мокрого асфальта или глины под колёсами. Не нужно знать разделы науки и производства этой машины, в котором участвуют руководители и маркетологи, дизайнеры и логисты, инженеры и техники с промышленными роботами. Также все и в нашем теле – как умеем управлять, так и доедем до цели.

Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

Содержание

Предисловие	8
От автора	8
От первого читателя, друга и клиентки	10
Вавило	13
Беспристрастное истолкование или интерпретации	14
Блаженные протирки почек	20
Сила благодарения	22
Протирки с образами в них	24
«Я тебе ничего не дам!»	26
Дедушка «вампир»	32
Основы уважения к себе	35
Универсум Выбора	37
Орест	48
«Абра-Кад-Абра» – «Излечи-Себя-Излечи»!	52
Мы хорошие! Мы молодцы!	57
Раздел дневника Ореста в OneNote	61
О деньгах, как возмещении затрат. Опасности безвозмездного и «Наказание Господне»	64
О любви! Любите ли вы себя и как вы это делаете?	69
Таиф	84
Энергия? Давайте!	85

Целестыженье: «Продышать ситуацию»	92
Целестыженье: «Прожигание»	98
Целестыженье: Практики импульса и «Продавить ситуацию»	100
Целестыженье: Что такое моя цель? «Из себя»	107
Через руки. Нарботки. Дневник Таифа в OneNote	110
Невропасты, психиры и телепаты	128
Федор	135
Импульс в «Волне»	136
Будущего нет. Есть сегодняшние цели и задачи, которыми мы определяем свой мир и своё будущее	142
10-мерная мультывселенная Стивена Хокинга	146
Дневник практик Федора Собирагельные.	150
Дыхание + образы	
Наказание Господне!	155
Потерянные, Помощники, Големы	161
Сеть	165
Отрицание Духа	171
Равула	175
Сны о будущем	176
Блокнот, Раздел, Проверено: #Цвет Шаров, воздействие	184
Сны навеянные или передачи образов и	187

ощущений	
Агафон	194
Источник	194
«Под шелухой»	200
Любить свой Мир	207
Н.....(заполнить)	214
.....(ваша тема-ваша практика)	214
Г....(заполнить)	216
.....(ваша тема-ваша практика)	216
З.....(заполнить)	218
.....(ваша тема-ваша практика).....	218

Сергей Каштальянов

Путь по крошкам света. Плоды и ростки

«Погоди, Гретель, вот взойдёт месяц,
тогда мы все хлебные крошечки увидим,
которые я разбросал,
по ним и отыщем дорогу домой».

"Гензель и Грета"

Сказки братьев Гримм

Предисловие

От автора

«С начала корни.

Потом ствол с ветвями.

Ещё выше плоды и ростки.»

Наше сознание понимает образы-символы, которыми и управляется «механизмы» психики, энергетики, физиологии и моторики наших тел.

Это подобно управлению автомобиля или интерфейсу компьютера, когда мы «крутим баранку и давим на педали и клавиши», а машина делает соответствующие нашему желанию прогнозируемые действия.

Нам не нужно знать и брать в расчёт множество технических параметров и узлов машины, чтобы доехать в магазин за молоком. Для этого нам не нужно знание, например уровня зазоров открывания впускных и выпускных клапанов двигателя, степени удержания масла на поверхностях коленвала и кольцах поршней, степень компрессии в цилиндрах, качество сцепления конкретных покрышек и мокрого асфальта или глины под колёсами.

И пр., пр., пр.. Не нужно знать разделы науки и производства этой машины, в котором участвуют многие сотни

финансовых воротил и инвесторов, учёных, рассчитавших машину, руководителей и маркетологов, дизайнеров придумавших облик машины и логистов доставки материалов для производства машин, инженеров и техников с рабочими и промышленными роботами, сделавших детали к машине и собравших непосредственно на конвейере эти машины.

Также все и в нашем теле, тайны которого до сих пор открывают и открывают и никак не могут дойти до последней тайны жизни в нас.

А мы просто «крутим баранку и давим на педали и кнопки» и нам этих умений достаточно чтобы ехать по жизни.

Так и с «управлением своими возможностями», нашего сознания касается. Только нужно «умение правильно педалировать» чтобы ехать куда нам нужно «приехать».

«Механизмы» психики, энергетики, физиологии и моторики тела подобны управлению машиной, что делает соответствующие нашему умению управлять, движения. Как умеем управлять, так и получается «доезжать» до цели.

Каждый «растит своё личное Древо Умений» Сам.

А эта третья книга трилогии практик всего лишь «Плоды и Ростки».

От первого читателя, друга и клиентки

«Каждый пишет, как он слышит,
каждый пишет, как он дышит,
не стараясь угодить.

Вымысел не есть обман, замысел ещё не точка,
Дайте дописать роман до последнего листочка.

И, пока ещё жива, роза красная в бутылке,
Дайте выплеснуть слова,
что пока лежат в копилке»

Булат Окуджава

Буду с удовольствием читать и пробовать идти по Пути Света. На мой взгляд, эта книга о ценности внутреннего мира человека и его связи с миром вокруг каждого из нас. Спокойно, хорошим русским литературным языком написаны главы о жизни ищущего и внимательного, простого и не очень человека. Книга рассказывает о способах помощи самому себе в разных жизненных ситуациях. Без мистики, фанатизма и исключительности посвящённых. Более того, автор считает, что практикам самопомощи может научиться каждый, стоит только захотеть. Каждый из нас что-то смутно чувствовал в своей жизни. Чувства приходили как-то сами, и уходили... Как развить свои способности к познанию внутреннего Мира? В каждом из нас есть Свет Божий изна-

чально. Как пронести этот Свет через свою жизнь и поддержать своих близких?

Книга «Путь Света» об этом. Хочется попробовать практики на себе, и уже пробовала некоторые из них, получала радость и здоровье, так же как робко и довольно медленно пробовала практики из книги С. Каштальянова «Ваши руки всегда любят Вас». Кроме жизнеописания и практик, в книге есть рисунки автора, которые, при внимательном рассмотрении, говорят сами за себя. Рекомендую, получите удовольствие с пользой.

Софья Луцковская



Вавило

«Не жди последнего ответа,

Его в сей жизни не найти.

Но ясно чует слух поэта

Далёкий гул в своём пути.

Он приклонил с вниманьем ухо,

Он жадно внемлет, чутко ждёт,

И донеслось уже до слуха:

Цветёт, блаженствует, растёт...»

А.А.Блок

Беспристрастное истолкование или интерпретации

Вавило или просто среди друзей Вовил, общался в чате с женщиной обратившейся к нему с просьбой помочь не старому отцу со здоровьем, которого мучили множественные проблемы «не ясной симптоматики», как говорили врачи. По сути, у него болел и живот, и грудь, не было сил и ко всему он был очень непростого характера.

И вроде обычный случай обращения, но что-то не «срасталось» по ощущениям от женщины и, по сути, с просьбой-заказом. Вавило понял сразу, что Алла может и сама ему помогать и именно это проявление скрытого ею умения поможет ей в чем-то значительном в ее жизни.

– Простите, но по просьбам работать с кем-то кто в состоянии сам дать разрешение с ним работать, я не работаю. Мне нужно его разрешение, а не ваше. Он же дееспособен? Маленькие дети и люди в состоянии комы или без сознания ещё можно опираться на взятие родственников на себя ответственности за принятие подобного решения, но и только. Сможете с ним поговорить об этом? – спросил Вавило Аллу и добавил спонтанно по наитию – Вот ещё вопрос. У вас ...ээ...бабушка что-то делала по помощи людям? Э...вроде как наговоры-заговоры и руками устраняла хвори?

– Спасибо! Не помню точно, но что-то мне мама расска-

зывала. Давайте я созвонюсь с отцом и потом созвонимся с вами. – ответила она, отключаясь.

Пока Алла звонила отцу, Вавило делал своим глазам «пальминг» ладонями, устраняя некоторую усталость и ухудшение зрения после чтения и писания на смартфоне. Да и состояние тишины и «молчания ума» с замедлением в себе помогало ему быстрее восстанавливаться и войти в энергетическую готовность «работать с отцом».

Алла позвонила много позже получаса:

– Да, папа не совсем понял, что ему собираются делать, разрешение дал. А вот мама удивилась моему вопросу! Спросила, почему я не помню, что бабушка и молитвами умела заговаривать и руками боль снимать.

– Ну вот и хорошо, начну. А как сделаю все, напишу вам. – подытожил Вавило и закрыв глаза и начал «входить» через память Аллы к отцу и его внутренние состояния и ощущения.

Проходя транзитом через память Аллы об отце прочувствовал сразу ее усталое нетерпение отцом и сразу же это тягостное томление сменилось скованность внутри отца. Даже скорее скованность как закрывание от старости ставшая окостенелой скованность что все его внутренние переживания и движения эмоция и души не давал вырваться наружу и быть реализованными. Он по привычке сковывал себя, не давая проявить во вне ни искры эмоциональных и душевных порывов, ни проявлению чувств и любви к близким. Вавило

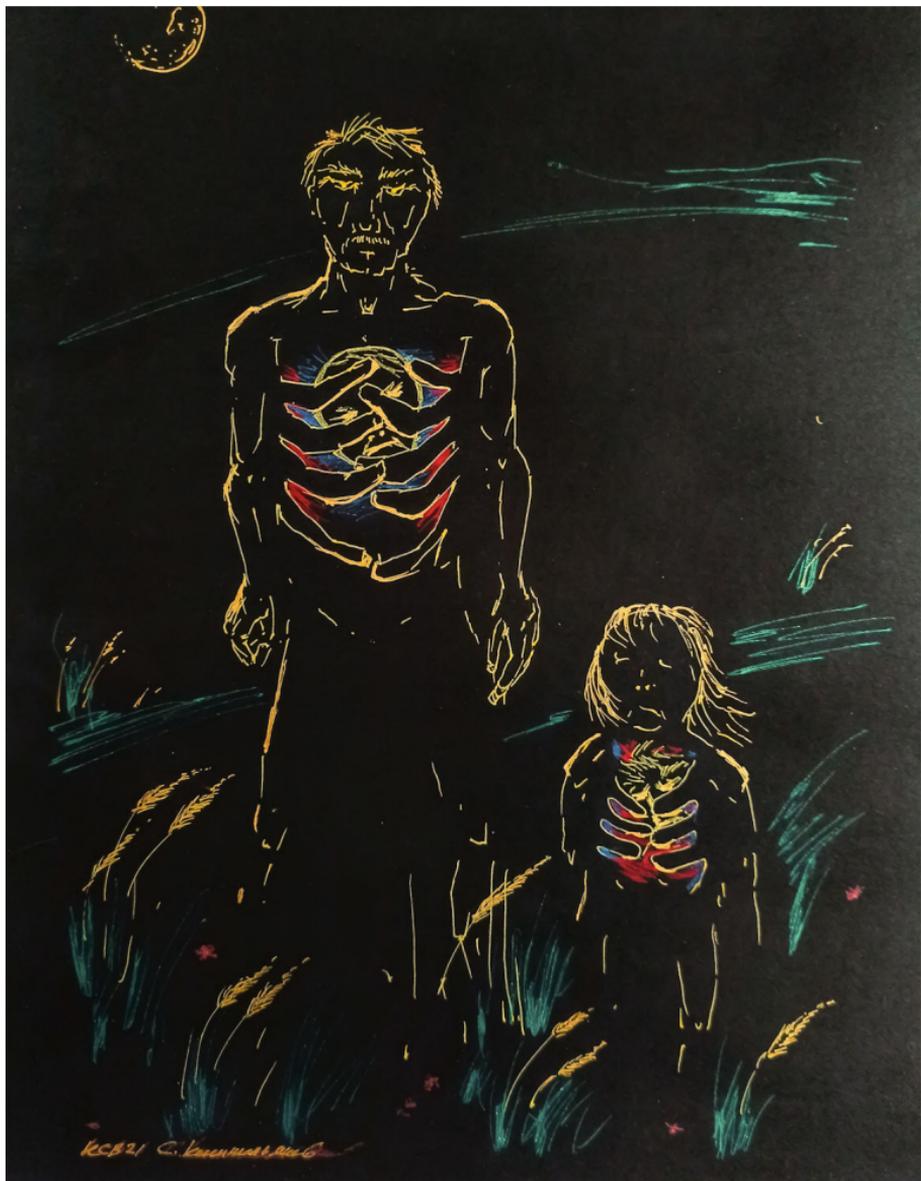
не стал искать причины этого, а втянулся в переданное это как авто реакцию его дочери. Она, по сути, была скованна изнутри уже как норма, не замечаемая с детства. Пока организм крепок, он выдерживает напор сил пытающихся вырваться во вне тела в дела и свершения, но с возрастом крепость физиологии тела ослабнет и внутренние импульсы начинают разрушительную артподготовку здоровья человека. Он сам как бы разрушает себя своими эмоциональными и импульсивными проявлениями столь же мощными, как и в юности. Конечно, это инфантильность перекоса развития, но кто из нас ее избегает хоть в чём-то? И ка помочь дочери принять ее родовые способности? – думал тяжёлое решение Вавило и не находил альтернатив.

В принципе для Вавилы такая передача рефлексий от родителей к детям давно не была откровением, но каждый раз это его удивляло своим автоматическим фатальным выполнением протекавшим неизменно как «прошивка железа» на процессорах в совершенно бессознательной безысходности для ребёнка.

Задавая себе вопросы для получения ответов по вариантах исправления и коррекции отца и дочери как связанных близких и родных людей, одновременно и с улучшением родственных связей между ними «от сердца к сердцу», он получил естественный ответ – все в руках дочери, ей начинать и его помощь только в подкачке «куввой» выполняя «котёл» для начала три раза подряд, а вот потом вопрос – как по-

сле этого дочь подвигнуть начать выполнять родовое дело? А ведь их скованность именно от эмпатии что сильна у обоих. Они чувствуют много и от этого заковывают себя в защиту, что современен их и сковала. Эмпатия и способности в руках, это сильно, но как показать ей, что выход именно в раскованности и использования этих сил? Вопрос для него оставался без ответа.

– Никак! Не в моих это правах! – с неприятием внутри, как от снова нерешаемой задачи и собственного бессилия помочь хорошим людям, принял Вавило горькую пилюлю истины. – Все в руках тех, кому дано право вершить свою жизнь!



1952/1 C. K. ...

– Алла, у меня есть предложение научить вас перерисовкам. Чтобы вы в дальнейшем смогли помочь энергетически и в последствии помочь ему изменять его привычки. – рассказав Алле все что увидел, предложил ей вариант решения. – У нас есть только те родители что есть, и мы можем их только любить и в этой любви им чем-то можем и помочь.

– Ну я думала, что вы решите эти вопросы сами. – после лёгкой задумчивости отозвалась она.

–«Вот и подтверждение. Ах как все нескладно у меня вышло-то...» – расстроился Вавила и немного безуспешно поупражнявшись в риторике и убеждении, написал свои реквизиты и график удалённой работы с папой и распрощался, уже не надеясь на успех дела.

Так это и произошло. Папа, по его словам, никаких улучшений не ощутил н в первый день и в последующие, но явно стал неуживчивее и более претенциозным к окружающим.

– Или мне так кажется. – невесело думал Вавило.

– Наверно эту тему нужно закрыть. И в принципе научиться закрывать темы с пользой для себя, а не с сожалением об упущенной возможности сделать больше жизни в человеке. Зачем это мне? – на этом Вавило «забыл» о своей работе с ними. – Я сделал все, что Бог дал. А по факту ему не удалось оставаться беспристрастным в истолковании предложенного события и потому не удалось интерпретировать полностью полученный ответ.

Блаженные протирки почек

Вавило, бреясь утром перед зеркалом обнаружил на своём нижнем веке левого глаза три маленьких жировичка.

– «О! Что-то на левой почке или скорее надпочечнике искривилось! Надо править руками или...?» – задумался он, определяя варианты решения «правки» органа.

С начала хотел пройти по проверенному и отработанному варианту, просто согревая почки руками, но вспомнил, что много дел сегодня и просто посидеть с руками на «проекционных зонах» на надпочечниках едва ли получится. «Проекционные зон» он вычитал в вицеральной телесно ориентированной психотерапии, а по-простому массаж этих зон для снятия напряжений. И уже успешно отработал некоторые варианты на клиентах, но обнаружил, что в любом случае причина спазмов психики отражаемые в «проекционных зонах» тела и органов, не решает вопрос с устранением причины этих спазмических реакций психики в человеке.

Но работа с зонами отлично снимала осложнения в теле, давая возможность после и заняться «снятием» спазмирующих рефлексивных реакций практиками перерисовок и бродилок.

В этот раз с собой он решил поработать протирками дополнив образ просто шара света и тепла ещё образами управляющими изменениями надпочечника.

Операция была ему хорошо знакома и отработана. Он представил, уже хорошо наработанным навыком открытыми глазами одновременно печатая этот текст в готовящуюся третью книгу трилогии, большой тёплый шар света на левой почке и начал методично «протирать» почку с надпочечником вверх и вниз. «Протирая» «добавил» внутрь визуальную картинку почки, стягивающейся в нормальные размеры как бы наказывая почке стать вновь без жировиков от усердной эмоциональной деятельности.

– «Потом посмотрим, как исчезнуть жировички с века. После прогревания руками всегда исчезали через сутки. – решил он, продолжая наклеивать на клавише этот текст.

Тут же отозвалась прохладцей правая почка.

– Ну вот и вам надо погреться? – с улыбкой и любовью отозвался он к ментальному образу правой протирки добавляя ритмичную одновременную протирку правой почки. Откинулся от экрана, снял руки с клавиатуры ноутбука и блаженно откинулся, продолжая протирать почки. Почки всегда откликаются на любовь и тепло ответной любовью. Как в прочем и все в теле.

Сила благодарения

Вавило не был набожным человеком, хоть и осознанно в 45 лет сам записался и прошёл обряд крещения в местной церкви, но в обряде крещения чётко прочувствовал что батюшка при «вдыхании Духу Божьего в чело», а просто дую в лоб, кроме этого, производил некое сравнимое с магией энергетическое воздействие. Во всяком случае Вавило его ощутил.

Хоть в принципе не читал молитв по традиции, но был уверен, что они действуют своими благодатными вибрациями на него и мир вокруг него. Как-то появились у него некие обидчики, что сговором сильно начали ему вредить. Он, конечно, начал злиться и думать, как им навредить и сделать чтобы отстали навсегда. И методы у него были, и он почти взял грех на душу, но тут супруга ему и подсказала, что за обидчиков надо в храме помолиться чтобы Бог им даровал всего что они себе желают сами.

Что-то в нем мягко встрепенулось на это, и он так и сделал. Ему на душе сразу полегчало, и он про себя поблагодарил супругу и Бога за заступничество.

Но этим дело не кончилось, как ни странно. Что-то у обидчиков случилось в жизни, что в принципе совсем легко объяснялось обычными причинами, но вот только как-то молитва за их здоровье и начало проблем у них совместились как

специально.

После этого Вавило периодически стал Благодарить Бога за то, что как-бы уже получилось или случилось с ним, хотя в реальности ещё не было для него доступно. Он никак не объяснял для себя это. Вера в силу помощи не нуждалась для него в объяснениях. Он помнил простая православная уверенность, что ангелы тебе помогают и «даёт их помощь» и что простить-значить увидеть в своём обидчике самого себя. И потому чаще благодарил Бога за все что даётся ему как испытание чтобы, преодолев его стать сильнее и умелее и как дар Благодати Господней. И это работало совершенно точно.

Протирки с образами в них

Одной из практик известных Вавиле в суфизме была практика скрытого зикра. В «линии» ордена что он обучался практикам, это была ментальная практика представления образов шариков света, продвигаемых по телу по специальным траекториям для получения чёткого определённого результата.

Но как-то раз ещё только осваивая эти практики, просто прочитанные им в книге другого мистика, но усердствуя с представлением силой света своей всегда очень живой фантазией «добавил» в шар весеннего солнца, блестящих капель растаявшего снега и случайно визуальную картинку нужного ему тогда события в жизни. Просто случайно «добавил» внутрь образа шарика света как в рамку картину полученной передышке в делах и отдыха. Добавил, как прожил.

Поработал «проводками по траектории» этим шариком и через полчаса погода на улице резко потеплела, засверкали лужи талой воды и ещё через полчаса ему сообщили, что ожидавшая его работа откладывается по каким-то совсем не имеющим к нему отношению, причинам.

–Ах!!! Лепота! – улыбнулся про себя Вавило и пошёл отсыпаться.

А отославшись хорошо, очень хорошо запомнил это интересное совпадение и потом не раз успешно «проверял» его

«действие». Практика показала, что важно верить безоглядно в то что «проживёшь» нужное желаемое и держаться этой веры без шатаний и не уверенности «а вдруг-гг!».

«Я тебе ничего не дам!»

Вавило сегодня работал с женщиной мучимой сватьей. После общения с которой и она и ее дочь выпадали из планов на день, были слабы и безвольны.

– Я за дочь больше беспокоюсь, она часто болеет после общения с бабушкой. Как сватья в больницу, так сразу зовёт их в гости к себе. А придя просит «внучечку с ней вместе полежать». Вот после этого она часто болеет. – рассказывает Ирина. – а вы, я слышала умеете разбираться с таким.

– А сватья объясняет зачем ей больной нужно полежать с внучкой? – удивлённо спросил Вавило.

– Да, говорит, что старый как лоза обопрётся на молодого и снова живой.

– Так и говорит прямо? Однако. У вас тоже бывает после «общения» с ней дезориентация и потеря сил?

– Да, сил мало и бывает не могу вспомнить что хотела днём делать и куда идти даже. – слабым голосом рассказывает Ирина.

– Не помните, подобное происходило когда просто вспоминали о ней? – продолжает выяснять Вавило.

– Не помню, что так, но возможно. Кстати, да! Вчера буквально вспоминала ее. Она снова в больнице лежит и звонила, звала в гости. А какие гости, если дочь уже болеет? И вот вчера вечером мне и стало снова не хорошо. Вот я и собра-

лась с вами поговорить об этом. Устала я уже с ней! – уже возмущается Ирина.

– Понимаю вас и если дадите своё формальное разрешение «посмотреть» вас и в дочь «через вас» и с вашего разрешения тоже, то возможно мне станут понятны причины и чем можно помочь. «Возможно и что-то сразу сделать», — говорит Вавило, с некоторых пор начав называть процесс вчувствования смотрением. Он полагал, что так людям более понятно и звучит не как вторжение. Хотя некоторые на предложение «посмотреть», сразу готовы были скинуть ему свои фото. Мегалополисы всех научили ценить свой личный «внутренний мир». А ведь люди многое излучают из себя и многие это ощущают, но используют по-другому.

– А сколько это стоит?

– Первая работа безвозмездна. Человек сам определяет помогает ему или нет. Определяет по наличию или отсутствию результата понятного и ощутимого им самим, а не мои речами и обаянием, если оно вообще есть. Обычно мне проще говорить техническим языком. Вавило немного опаздывал заехать за супругой и решил немного ускорить процесс. – Да? Работаю? Это обычно 15–30 минут. Вам ничего не нужно делать. Работать буду я. Вы можете заниматься своими текущими делами. Ну и конечно отслеживайте возможные ощущения в себе. Это не критично, а мне для статистики и для большего понимания нужно.

– Да, хорошо. – сказала Ирина несколько не уверенно.

– Работаю!

Соприкосновение было простым. Проникнув внутрь нечто отдалённо изображённое сознанием как расплывчатый полупрозрачный силуэт контуров женского тела было все серовато бардовым. Пройдя внутрь Вавило, почувствовал в себе тактильные и эмоциональные ощущения, протекающие в Ирине. Сразу легко начали ощущаться напряжения и импульсы тела давая определенное понимание что она делает.

– «Не это, ищем связи энергетики. Показать! – сам себе командовал Вавило и начинал получать ответы, как ввинчиваясь в другой уровень внутренних конструкций сущности.

Сразу он услышал неясный вскрик Ирины. Он понял, что это мужчина вызвал этот вскрик. Близкий мужчина, более серый чем она, тут же ее энерго-эмоциональный выброс и «вдохнул» в себя. Но от него стал виден тёмно-серый жгут связи с некой старой женщиной ещё более темной. Ясность пронзила сознание пониманием того, что это она через мужчину «сосёт» Ирину энергию. Через провокации ее негативных эмоциональных выбросов. Ее бесили намеренно, но мужчина, конечно, несознательно, как управляемый и ведомый.

Задав себе очередной вопрос- а что дочка? – Вавило увидел ответ, как картинку прямой связи с той женщиной. На вопрос себе- кто она? – он понял, что это сватья Ирины и есть.

– Снова деды сосут внуков! – с неприятием вспомнил ещё

похожую работу по помощи внуку в реанимации, которого «пил» родной дед. Хотя и бессознательно. Война и жестокость матери его сделали таким. Но... ну и что с того? Главное мальчику тогда помогли.

Помогу и здесь. – решил Вавило.

Вавило сделал процедуру «обрезания» энергетических связей с «вампирами», сосущими энергетику и мамы с дочкой. Почистился и написал в чат, что окончил работу и предложил Ирине пообщаться созвонившись.

– Ирина, у вас после общения с мужем тоже бывают слабость и не можете вспомнить что хотели? Ну так же, как и после общения со сватьей?

– Да, муж бывает, как пиявка пристанет и доводит.

– Плохо это, но попробуйте сделать одну простую вещь, когда он или она начнут вас изматывать. Про себя, в утвердительной манере, как «быть по сему!!!», скажите – Я тебе ничего не дам!!! А учитывая, что у вас уже есть устойчивая связь и они ею пользуются. Это когда вы вспоминаете ситуации, когда они вас обескровливали своими домогательствами и провокациями. После скажите ещё – Верни все что взял!!! И именно как ногой притопните властно и как приказ!

– Так сказать?

– Да, про себя- Я ничего не дам тебе!!! Верни все что взял!!! И потом напишите мне как они себя поведут.

– Хорошо, спасибо!

– И почки грейте ладонками пожалуйста, когда эмоции разносят. И пожалуйста на пламя свечи перед сном смотрите с неделю. Это поможет не рассеивать энергию, не давая вниманию рассеиваться. Нароботается навык концентрировать своё внимание и все доводить до конца.

Примерно через неделю Вавило решил самому написать Ирине и спросить, как у них дела. Ирина ответила, написав в мессенджере:

– У нас все хорошо. Спасибо вам! Дочь выздоровела и очень радуется своей активностью. Статью похоронили недавно. Странная история. Как вы мне сказали, я сказала ей, когда пришла без дочери проведать ее и она начала нагнетать. А я ушла, а через три дня она скончалась в больнице. Врачи сказали резкое обострение болезни и организм старый и слабый не выдержал.

– Простите, вы ей вслух сказали? – в шоке спросил Вавило.

– А? Да. – просто ответила Ирина.

– Я говорил про себя говорить. – сказал Вавило и подумал – «И это не мой выбор, а ее. Видимо так хотелось. И что она будет теперь делать с мужем, оставшимся без управления? Да и «вдыхание» и «всасывание» чужой энергии очень напоминает поедание некоторыми животными и насекомыми отходов жизнедеятельности других животных. Все это для людей, живущих в море энергии как рыбы в воде, канцероген-

ное накапливаемое самоотравление информацией от негативных эмоций и болезненных ощущений других людей. Потребляющий такое постоянно больше травит себя, чем усиливает. – вспоминал он опыт общения с «расщепленными» полусумасшедшими теряющими силы эзотериками.

Дедушка «вампир»

Тогда на дедушку-«энергетического вампира» они с «группой коллег» «вышли» случайно. Была просьба от матери, помочь ее сыну в реанимации. Врачи не знали, что делать, а мальчик был без сознания. Мать нашла его уже без сознания во дворе их частного дома. Он вроде немного был до этого тих как-то, не бегал как обычно, но вполне здоров и тут..., вдруг лежит бледный.

В группе координатором были распределены разделы работы с мальчиком. Вавиле отвели поиск причины и подкачка, остальным по другим разделам – защита, восстановление органов, «обращение к сознанию проснуться» и все накачивали его энергией.

Вавило, по цепочке «вопрос-ответ» как по нити «запаха» пошёл «по следу» и с удивлением и омерзением выяснил что это причина в дедушке мальчика. При вчувствовании глубже в причины таких действий «увиделось», что дед рос в тяжелейших послевоенных условиях в семье, где мать в одиночку выкармливала троих детей.

Позже Вавило общался и работал с сестрой этого дедушки. Она рассказала пару случаев из своей жизни в детстве. – как мать хотела их утопить в реке, когда на новом месте ее обманули с работой и она, решив, что не выкормит детей повела их к реке, но люди какие-то встретив ее отговорили от

этого и тем спасли жизнь детям.

Дедушка был младшим среди детей и видимо больше всех нуждаясь в любви и энергии или ещё от чего-то вкупе с этим приобрёл привычку «пить» жизненную силу людей. Это была просто привычка, что возможно спасла его жизнь, но став его натурой, требовала постоянно подпитывать себя извне. И тут видимо к старости стал нуждаться ещё больше и тут «попался» ему его родной внук. Дети вообще это «фонтан энергии» и желания жить.

Спросили у матери, когда последний раз дед встречался с внуком и тут она начала вспоминать, что ей кажется, что последнее время каждый день. Матери ничего, конечно, не сказали, об «увиденном».

Вавило смоделировал картинку с дедом и внуком одновременно вчувствовавшись в обоих и дополнив ее образами энергетики их тел как нечто яркое наполненное. Конечно, у внука все еле тлело, а у деда хоть на фоне серого облака, окутывающего его тело, но внутри горело ещё ярко. Продавив вниманием внутреннюю область энергетики деда, Вавило отвёл нитями часть энергии к внуку, как приказ и повеление быть, так и только так. Все в группе тоже трудились ещё с полчаса. Через час примерно они получили известие, что мальчик открыл глаза и что он ещё слаб, но уже в сознании.

ПС: Наше сознание понимает образы-символы, которыми и управляется «механизмы» психики, энергетики, физиоло-

гии и моторики тела.

Это подобно управлению автомобиля, когда мы крутим баранку и давим на педали и клавиши, а машина делает соответствующие нашему пониманию движения.

Но ведь мы не берём в расчёт множество технических параметров действий автомобильных систем, от уровня зазоров открывания впускных и выпускных клапанов, степени удержания масла на поверхностях коленвала и кольцах поршней, обеспечивающих нужную компрессию в цилиндрах, до качества сцепления конкретных покрышек и мокрого асфальта или глины под колёсами. И пр., пр., пр., и это целая наука и производство, в котором участвуют многие сотни финансовых воротил и прост инвесторов, учёных, руководителей, маркетологов, дизайнеров, логистов, инженеров, техников и рабочих как в подготовительных этапах, так и непосредственно на конвейере окончательной сборки авто. И так все и в нашем теле, тайны которого до сих пор открывают и открывают и никак не могут дойти до последней тайны жизни в нас.

А мы просто крутим баранку и давим на педали и кнопки и нам этих умений достаточно чтобы ехать? Так и с управлением своими возможностями, нашего сознания касается только «умение правильно педалировать» чтобы ехать куда нам по «жизни» нужно.

Основы уважения к себе

Вавило со времён «дуэлей тинтуитов» сильно не любил «умельцев», не затрудняющихся вопросами вторжения без спроса в ментальное внутренне пространство других людей и конечно в его особенно. Как и тогда, он был скор «на выяснение и адекватность ответа» нисколько не утруждая себя морально-этическими аспектами.

—«Каков вопрос, таков и ответ!» — совершенно спокойно считал он и действовал быстро и уже умело «отыскивая по следу» внедренцев, выясняя их цели и принимая решения чаще эмоционально, чем стараясь понять, что из этого можно полезного найти.

Ещё в те времена удалённых «дуэлей» он нашёл интуитивно верное действие импульсно-действенный приём «оплеух и подзадников» просто формируя в уме образы и наполняя их импульсами действий, тактильными ощущениями и усиливая эмоциональными волнами. Обычно оппоненты это ощущали вне зависимости от удалённости от него и у них сразу отпадал интерес безцеремонно «шариться» где не разрешали. Он позже проверял, что они ощущали и что с ними после «случалось».

Были даже желающие «нападать», «бить» и забирать энергию». С такими он вообще не церемонился, обоснованно считая, что эти «оплеухи» и «подзатыльники» таким только

на пользу сознать свою беспечность и что они не «центр мира», а все действия имеют свою цену затрат и ответственности.

– Люди, не уважающие себя автоматически, не умеют уважать других. Вот это им урок уважения себя. – повторял он обычно в такие моменты.

– А может в реакции «почувствовал-отследил-ответил» есть место действию «подумал»? – задался он новым вопросом и раз возник такой вопрос, то видимо пришло время стать немного поумнее и стараться увидеть чуть шире вопрос.

– Уважение хорошо с обеих сторон, как обоюдоострое лезвие. – решил он и «поменял» свою рефлексию на «7 раз вдохни и выдохни прежде, чем принять решение». Не мальчик горячий уже, не солидно. – подытожил для себя он решение и добавил себе – Главное не забывать думать прежде, чем сразу бить в ответ. Зависимость – это не наш приём.

Универсум Выбора

Вавилу с самого начала использования перерисовок занимал вопрос- Как я могу выбирать другую реальность за людей? Ведь при перерисовках в бродилках, как и при прожилках, меняя свои реакции на события и придумывая свою жизнь вписываешь автоматически и других людей в «свою реальность». Перерисовывая своё изменяешь и их поведение. Практика наглядно это показало и для него самого и для тех людей, которых он научил этому приёму. И как это связано с суфийским определением – «Что внутри, то и снаружи.»?

Вавило старательно искал и находил научные и философские определения известного мира и нашего выбора в нем. И нашлось не мало:

–у Стивена Хокинга:

– «Концепция времени существует только в нашей Вселенной. Двух плоских измерений недостаточно для такого сложного явления, как разумная жизнь. В трехмерном пространстве есть нечто особенное. В трехмерном пространстве планеты могут сохранять устойчивые орбиты вокруг своих звезд.»

– «Почему пространство имеет три измерения?»

– «Согласно некоторым теориям, Вселенная, в которой мы находимся, всего лишь четырехмерная мерная поверхность»

ность в десяти- или одиннадцати-мерном пространстве.»

– «Здравый смысл подсказывает, что мы живем в трехмерном пространстве. Иными словами, мы можем определить положение точки в пространстве тремя координатами. Например, широтой, долготой и высотой над уровнем моря.

Но почему пространство трехмерное? Почему у него нет двух, или четырех, или еще какого-то количества измерений, как в научной фантастике?

На самом деле в М-теории пространство имеет десять измерений (а также в этой теории есть еще одно измерение – время), но считается, что семь из десяти измерений скрученные и очень маленькие, в то время как остальные три большие и почти плоские. Это похоже на соломинку для коктейля. Поверхность соломинки двумерная. Но одно измерение скручено в маленькую трубочку, поэтому на расстоянии соломинка выглядит как одномерная линия.

Почему мы живём не в той истории, где восемь измерений скручены и малы, а мы обращаем внимание только на два? Двумерное животное будет испытывать большие проблемы с перевариванием пищи. Если у такого животного желудок будет находиться внутри, как у нас, то он разделит животное надвое, и бедняга попросту распадётся.»

– И вроде все понятно – все что мы видим в мире, это только плоская часть его многомерности. Как в притче, где три мудреца искали на ощупь в темноте нечто невидимое:

– Первый нащупал голый хвост с кисточкой на конце и сказал, что это мышь.

– Второй обхватил нечто круглое и высокое как цилиндр и сказал, что это колонна.

– Третий взялся за хобот и сказал, что это шланг.

Все они были правы, но это был слон!

Так и с нашими реальными представлениями о некоей реальной реальности, все как со слонем. Все наши представления о ней – это только локальные части общего на много превосходящее наше понимание и ощущения.

И после Вавиле нашлась в Википедия:

«Универсум (лат. *universum*, «совокупность, общность» или лат. *summa rerum* «совокупность всего», «мир как целое», «всё сущее») – в философии – совокупность объектов и явлений в целом, рассматриваемая в качестве единой системы, то есть объективная реальность во времени и пространстве. В общем смысле тождествен термину «Вселенная».

В логике универсумом называется множество (род) предметов, из которого в соответствии с заданным признаком, выделяется множество (вид) предметов, представляющее собой, объем понятия.

...

– Мультивселенная (реже Метавселенная) (англ. *multiverse*, *meta-universe*) – гипотетическое множество всех возможных реально существующих параллельных все-

ленных (включая ту, в которой мы находимся). Представления о структуре Мультивселенной, природе каждой вселенной, входящей в её состав, и отношениях между этими вселенными зависят от выбранной гипотезы. Вселенные, входящие в Мультивселенную, называются альтернативными вселенными, альтернативными реальностями, параллельными вселенными или параллельными мирами.

– Ряд учёных высказывает мнение, что гипотеза Мультивселенной скорее философская, поскольку она не фальсифицируема (её нельзя опровергнуть с помощью научного эксперимента, а это является неотъемлемой частью научного метода), а следовательно, является ненаучной.

Космолог Макс Тегмарк высказал предположение, названное гипотезой математической вселенной, что любому математически непротиворечивому набору физических законов соответствует независимая, но реально существующая вселенная. Это предположение, хотя и не поддаётся экспериментальной проверке, привлекательно тем, что снимает вопрос, почему наблюдаемые физические законы и значения фундаментальных физических постоянных именно такие (см. тонкая настройка Вселенной).

– Тегмарк предложил следующую классификацию миров:

Уровень 1: миры за пределами нашего космологического горизонта (внеметagalактические объекты).

Уровень 2: миры с другими физическими константами (например, миры на других бранах (в теории струн ги-

потетически многомерный физический объект размерности меньшей, чем размерность пространства в котором он находится) в М-теории).

Уровень 3: миры, возникающие в рамках многомировой интерпретации квантовой механики.

Уровень 4: конечный ансамбль (включает все вселенные, реализующие те или иные математические структуры).

...

Среди сторонников идеи Мультивселенной такие учёные, как Стивен Хокинг, Ли Смолин, Брайан Грин, Макс Тегмарк, Алан Гут, Андрей Линде, Митио Каку, Дэвид Дойч, Леонард Сасскинд, Александр Виленкин, Нил Тайсон, Шон Кэрролл, Джозеф Полчински, Мартин Рис.

Гипотезу Мультивселенной не поддерживают: Стивен Вайнберг, Дэвид Гросс, Пол Стейнхардт, Нил Турок, Вячеслав Муханов, Майкл Тёрнер, Роджер Пенроуз, Джордж Эллис, Адам Франк, Пол Дэйвис.

Н. С. Кардашёв предполагает, что, если гипотеза Мультивселенной верна, то наиболее развитые цивилизации покинули нашу Вселенную и переселились в другие, более подходящие для них.

...

Карл Поппер сформулировал концепцию трёх миров: мира физических объектов и состояний, мира психических и ментальных состояний сознания и мира объективного содержания мышления (сюда входят содержание научных гипотез,

литературные произведения и другие не зависящие от субъективного восприятия объекты).

«Википедия.»

– Теперь вроде бы понятно, что для нас есть только реальность нашего понимания, которая «создаётся» нашим умом, психикой и имеющимся у нас набором концепций образов каким этот мир «должен быть». – решил Вавило и перестал мучиться моральным выбором своего мира с выбором в нем жизни других людей. Все равно они живут в своём мире, а в моем они только отражения в моем сознании как мне это кажется и хочется.

– В каждой версии реальности мультивселенной мы можем выбирать что-то другое, и эта версия реальности станет как бы для нас единственной. Она всегда сейчас наше настоящее. Мы снова выбираем что-либо и снова «выбираем» для себя другую реальность, параллельную проживаемой нами до выбора. И так каждый раз, раз за разом, находясь все время в сейчас, мы сами формируем своё «будущее», что тут же становится нашим сейчас.



Но позже ему попались понятия о мирах в книге «Основы духовной культуры (энциклопедический словарь педагога)» о горнем мире и дольном мире, что дополнили его понимание мира как миров идей и мира их физических воплощений:

– Горний мир в русской философии обозначает Космос как истинный предвечный мир, содержащий в себе творческий замысел мира идеального, разумного, богособразного, как богозаданного.

Это «тамошний» мир, в отличие от мира «здешнего», земного, называемого «дольным». Горний мир, как мир космический, возвышенный и чистый, не может быть познан человеческими чувствами; это мир умопостигаемый. По мнению философов, представления о существовании и образе этого мира заключены в бессознательной сфере человеческой психики и содержатся в индивидуальном и коллективном архетипе культуры.

– Ещё есть высказывание – «Не я, а мной». Оно описывает приятие Божественного Порядка и наших задач в этом Порядке? Не сам ли Бог нами "пишет" узоры, творящие мир? – подумалось Вавиле. -

– "И сказал Бог Перу-

– Перо пиши!

– Что писать?

– Пиши Мое Творение!"

(Перо – это Человек)

– Но без вопросов нет и ответов. – вспомнил он и задал себе вопрос – А для меня в моем мире мне лучше знать, что мне интересно или сами новые вопросы нужны мне для того, чтобы было интересно жить?

– Задал вопрос и получил ответ. Ответ порождает новые вопросы. И это как путь «про крошкам» знаний. А к чему? А не к чему, а куда или вернее где? В жизни от интереса к интересу? Но есть ли у этого хоть какое-то окончание? Наверное, окончание этого просто смерть? А имеет ли это значение если это не жизнь? – мучил себя Вавило раз разом и продолжал поиски объяснений самому себе.

Со временем «нашлась» и информация из других источников:

– «Познай самого себя, и ты познаешь богов и вселенную»,
Платон.

– Первое послание к Коринфянам 13:1-9 Библия-
«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий.
Если имею дар пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что могу и горы переставлять, а не имею любви, – то я ничто.

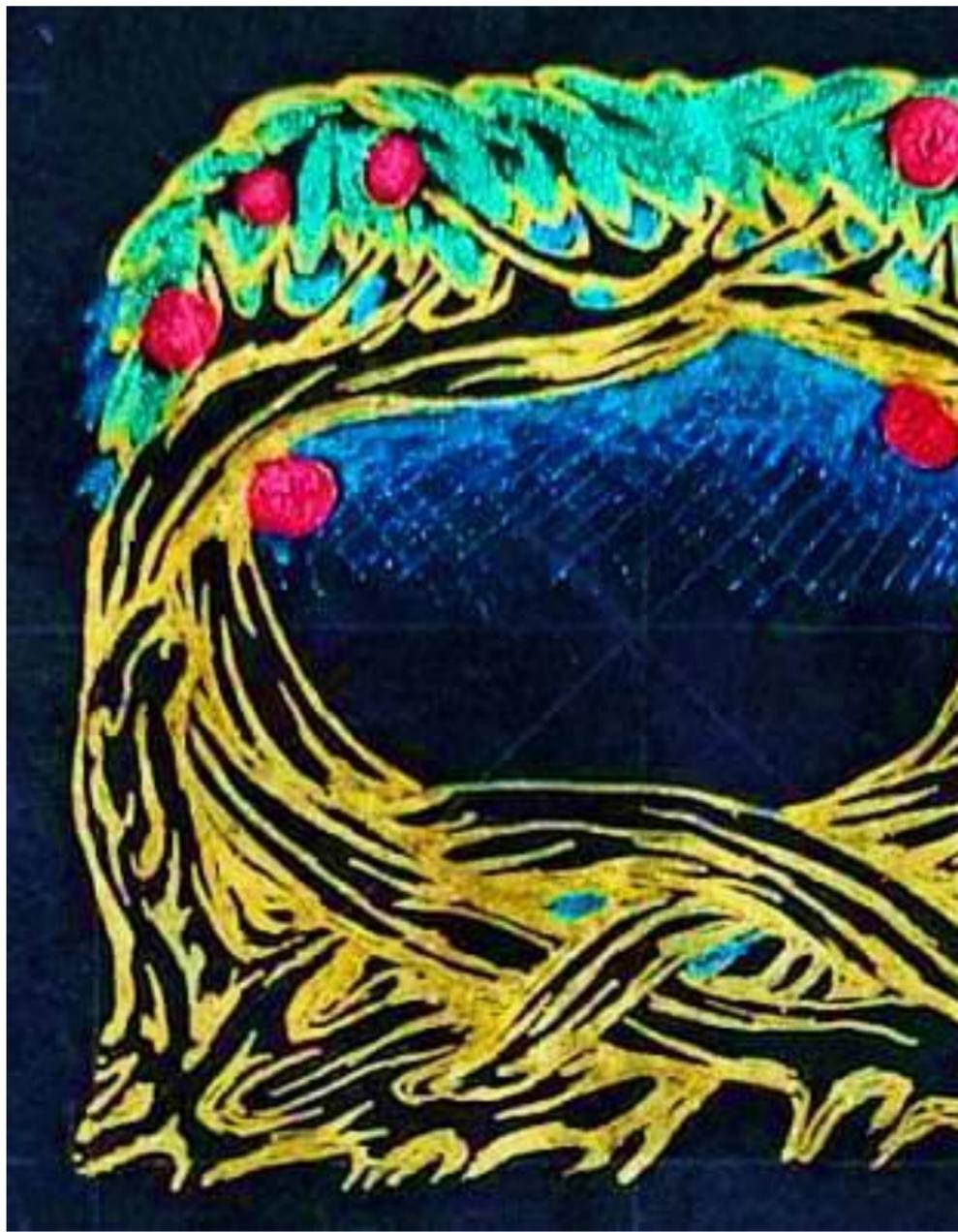
И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует,

не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем, и отчасти пророчествуем.

– Так все давно известно! Один я дурак, мучаю себя. Любовь как метод универсальна и истинна, и чтобы ты не делал, если делаешь в любви и из любви, все правильно. Цель это просто цель, а вот, как и чем ее пытаешься достичь все меняет. Все остальное как в Облачном Атласе – «Имеет значение только Истина. Все ее прочие версии правдивая лож.



Орест

Жизнь – это, что во все вмешивается,
Это то, что на все влияет,
Это то, что все меняет,
не по ряду объективных причин,
а так как хочет.

«В начале было слово...»

Я хорошая, я молодец!!!

Люда недоверчиво смотрела на свою ладонь, которой она только что «грела» свою печень. Грела не как раньше просто накладывая «лодочкой» и «дыша теплом и светом» через ладонь в печень, а ещё «говорила» с растяжкой через ладонь простое старорусское слово – БлагО-ooo!

Теперь она смотрела на свою обычную такую, натруженную заботами руку и с удивлением ощущала как какое-то охватывающее, как именно благое нежное, тепло окутало печень и ей это нереально нравилось.

– А, ещё в ладони... такие щекотки по коже приятные гуляют... – думала про себя она тихо.

– Что там Ростя ещё ей «пел-наяривал» вчера, когда она согласилась выслушать его очередные «мутки» про помощь себе руками? – начала она вспоминать. У неё и так неплохо получалось.

– Все от бабушки родненькой доброй! – улыбнулась она.

– А ведь это мне Ростя и спросил про бабушку. Умела ли бабушка наговоры-заговоры делать и руками лечить? – осознала Люда.

– И ведь откуда узнал? Почувствовал говорил! – вспомнила он разговор с Орестом. А она и подзабыла и спросив у матери, услышала – А ты, что не помнишь? Не помнишь, как бабушка тебя заговаривала молитвами и руками лечила твои шишки и ушибы?! – и Людмила попробовала и неё понемногу стало получаться. И вот снова Орест ей ответил на ее отклик по рукам и его книги о помощи руками и предложил научить ещё вариантам «работы руками», как он это называл.

– Сегодня вам подскажу как усиливать воздействие ладонью дополняя тепло и образ вибрацией звуков. Помните такое выражение – «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог»? То есть это о том, что Бог, словом, повелел и оно претворилось физически в реальности? Да, понимаю ваш скептицизм. А вот попробуйте произносить слово «лёд» несколько раз и скажите, что вы почувствовали в теле? Ну? Лёд-лёд-лёд-лёд-лёд... – несколько раз он повторяет, и она повторяет за ним.

– Ощущения в теле? Наверное, какая-то скованность, я бы сказала. – она действительно почувствовала, как ее внутри что-то стягивать начинает, когда произносила «лёд».

Он продолжил – А теперь говорите Вода-вода-вода-вода-вода.... Что теперь в теле?

– Стало внутри мягко и течёт... – засмеялась она, отзываясь на лёгкие переливы в теле за грудиной.

– Вот! Вспомните как выпевают в грудь православные священники в церкви? Или как поют суры муэдзины? И те и те поют их на языках слушателей. Мусульмане Коран поют на арабском, а наши православные священно служители поют на церковнославянском. Они специально учатся правильно петь молитвы и гимны, а не так чтобы все было доходчиво понятен текст. Они даже не поют, а старательно держать определенные вибрации и тембры. Православные в грудь опускают в рации голоса как оперные певцы, а муэдзины вибрации как из трубы выдувают из себя. Понятно, что священники поют в церкви, а муэдзины с минарета оглашая пением вибраций аятов вокруг.

Есть такое понятие ощущений в церкви или святых местах об уровне ощущения Благодати Господней или Бараки как у мусульман и в суфизме- Намоленное место. Что они и делают в принципе.

Есть ещё такое, что при определенных молитвах мусульманам рекомендуют читать определенные суры Корана, воздействующие своими вибрациями на тело человека. В арабском языке считается суфиями написание букв есть изображение специальных энергетических траекторий. А целое слово из букв – это уже конкретное направленное воздействие.

То есть пение молитв людьми меняет энергетику места.

То есть, по сути, священнослужители выпевают именно вибрации в специальных регистрах, благотворно влияющие на окружение.

– Как и вы, например, когда произносите настойчиво лёд и вода, тоже создавали вибрацию своему телу и месту. Не долго просто. А так это тот же метод. – убеждал ее Орест.

Все эти слова Люду мало трогали, но вот щекотки в ладони и внезапное длительное ощущение ласкового тепла в районе печени, ей нравилось и это теперь хотелось повторять.

«Абра-Кад-Абра» – «Излечи-Себя-Излечи»!

Орест, когда-то прочитал в книге переводчика с арабского, что слово абракадабра не просто бессмыслица как в русском языке, а некая магическая формула, напрямую переводимая с арабского, не приемлющего гласных букв, на русский с гласными «стягивающими согласные в слово при произношении, как «излечи-себя-излечи». Этот призыв совершенно чётко соответствовал к другому известному ему призыву – «Доктор-излечи себя сам!». А поискав в Вики, точно обнаружил целую плеяду вариантов этого выражения со времён греков до Библии:

«... В трагедии греческого драматурга Эсхила «Прометей прикованный» хор комментирует страдания Прометея:
«Позорной мукой сломлен, растерялся ты

И духом пал, как скверный врач пред собственной

Болезнью. Ты найти не в силах снадобья,

Которое тебя же исцелить могло б».

...

Фридрих Ницше в работе «Так говорил Заратустра» перепарафразировал этот афоризм так:

«Врач, исцелись сам, и ты исцелишь также и своего больного!»

...

Библии Вульгате. В Евангелии от Луки, где Иисус читает в синагоге отрывок из книги пророка Исайи и после слов «Дух господень на мне; ибо он помазал меня благовествовать нищим, и послал меня исцелять сокрушённых сердцем, проповедовать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу» (4:18) говорит слушающим:

«Он сказал им: конечно, вы скажете мне присловье: врач! исцели самого себя...» (4:23).

В контексте IV главы Евангелия упомянутая пословица имеет более широкое значение; она может быть обращена к любому специалисту: умей делать своё дело; докажи, что ты умеешь это делать. Несмотря на то, что первоисточником этой пословицы считается Евангелие от Луки, она, видимо, уже существовала ранее. ...»

Да и если говорить о специалисте, то как он вспомнил, что в притче в которой мать привела сына, что проедал их деньги не умея отказать себе кушать финики, к Баххаудину Накшбанди, говорится по сути о подобном подходе к делу. В притче Накшбанди попросил дать ему отсрочку в месяц или два, и только потом наставлял мальчика не кушать много фиников, а когда его спросили о причине, он сказал, что сам очень любил финики.

– Такая простая мысль все отрабатывать с начала на се-

бе. А ведь она прямо указывает, что начинать «лечить мир» нужно со своего здоровья тела и «внутреннего мира» по сути, а не поучать других тем что сам не умеешь! И ведь и про любовь «к ближнему своему» то же самое – научись любить с начала себя! – удивлённо и уважительно перед древней мудростью соображал Орест.

А ещё ему припомнилось, что здоровые творят здоровое, а если наоборот, то разрушают свой мир в первую очередь. Причём в буквальном смысле – все реальные организаторы производства и дела, встречаемые ему в жизни и производствах, всегда все касалось их в поле зрения их интересов. А вот руководителей наоборот – им нужен был результат, а как и что они сваливали на исполнителей. И всегда первые благоденствовали сами и людей не оставляли без заботы, а вторые после себя оставляли только разрушенное и загаженное место.

При чем уровень организатора ему виделся очень просто – чем большее вокруг его касалось и требовало его участия и организации, тем крупнее был руководителей и проще в общении человек.

А у руками-водителей все наоборот – чем мельче подведомственная сфера данного ему дела, тем раздутой личностью и более перегружен сложностями человек.

Много позже Оресту нашлось объяснение этого в психологических исследованиях той лёгкости перенесения травм у инвалидов при потерях частей тела. Психологи искали и

нашли причину этого в механизме психики разделения личных областей на то «что нас касается» и на то, что уже за границей касающейся нас «территории нашего мира».

При потере конечности психика просто «отсекает» исключая эту область от области «нашего мира» потерянную часть тела как уже к нам не имеющую отношения вообще и потому «забывая» что она у него была когда-либо.

– А ведь также и с организаторами! Их все касается, что это их мир и потому в нем все должно быть организовано, удобно и работать «как часы»! А руками водители просто считают, что их это должно «кормить» и потому так относятся ко всему, как к разовому делу – После него хоть что! – воскликнул Орест, сведя вместе простые хоть и далёкие системности.

– Первые созидают свой совершенный мир, а вторые его только разрушают. – упростил Орест и так простую мысль.

– Если исцели с начала себя, то чем шире «мир что тебя касается», то тебе и сил, наверное, даётся больше. «Куда вкладываешь внимание, то и развивается». Проще- ты оздоравливая себя и свой мир, творишь здоровый Мир вокруг себя. Как там у Серафима Саровского – «Спаси себя и тысячи спастись!». Воистину!!! Вот и причина начинать с себя. – удовлетворённо решил и запомнил эти постулаты Орест и добавил сам себе веры. – И звучит как «излечи себя и других излечишь».

– Главное верить, что свой большой мир созидает сам

для себя и для тех, кто тебе в этом мире нужен тебе и что в твоём Мире все Хорошо! и потому в нем все тебя касается и на твоей личной ответственности!

«Евангелие от Матфея.

...

9:29. Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам.»

Мы хорошие! Мы молодцы!

Люда последнее время была какая-то несобранная и особенно не уверенная в себе. Ну не так как всегда не уверенная, но сейчас прямо совсем невозможная что-то решить и выбрать. Тысяча сомнений накидывались на неё стоило ей начать что-либо выбирать. Даже выбор одной булки среди подобных в оном лотке в супермаркете вызвал у неё длительный ступор. Она стояла, стояла, стояла в прострации и сомнении атакованная роем мыслей и решала, что не нужна ей булка и вообще надо меньше есть хлеба.

Вчера написал Орест в Whatsapp. – Как ваши успехи с руками? Как получается помогать себе?

Люда стало вяло что-то писать, что все хорошо и ей нравится, но Орест как почувствовал и вдруг перебил вопросом:

– Людмила вы ведь ходили к зеркалу признаваться себе в любви?

– Да. Я себя люблю. – на автомате ответила она.

– Стоп, стоп-стоп! Что у вас произошло? – настоял он.

– Да все нормально, обычные дела, отец, дети, ... ых-хх.. – вдруг совсем скисла она.

– Понятно. Людмила, давайте научу вас простой практике реальной любви к себе. Не декларации без действия, а именно любви к себе как импульса. Научить? Это быстро и как не странно эффективно.

– Да, давайте. Конечно...

– Просто прямо сейчас повторите раз пять сами себе – Я хорошая! Я молодец! Начинайте...

Люда повторила и вдруг ощутила в себе некоторое потепление.

– Что-то ощутили отличное от вашего предыдущего состояния? – спросил Орест ее.

– Дааа... – улыбаясь уже отозвалась она. – А что это?

– Это вам нужно повторять себе как можно чаще. Мы все недолюбленные дети. Нас всех наши родители любили как умели. Вернее, как их любили их родители. А они, как наши прадеды...

Мальчикам говорили – вот будешь хорошим и послушным ребёнком и дадим тебе конфету. А ему нужен был конь, а не конфеты и он на самом деле слышал – Ты плохой! Коня тебе не видать!

У детей все сейчас и когда-то будущее случится им не известно.

А девочкам говорили – Вот станешь послушной и научишься хорошо готовить и тебя «принц» возьмёт за муж. А девочка слышала – ты нам не нужна такая неумеха, пусть тебя заберёт какой-то принц. А ей любовь была нужна. Любовь родителей, которые для неё всегда лучше готовки обедов и принцев. И начинаем мы подсознательно не любить быть хорошими, а быть плохими и вредными. Не хотим готовить обеды и ужины и боимся, что нас принц заберёт не

понятно куда от любимых родителей. Так что повторяйте себе что вы хорошая и вы молодец!!! Это просто любовь к себе и замена в нас этих подсознательных программ психики. Их ещё лярвами раньше звали в славянской традиции, а сейчас в психологии деструктивными субличностями. А в суфизме называют печатями поведения как неизменными стереотипами поведения что человек выполняет на подсознательном уровне.

А слова как вы убедились это вибрации, воздействующие на мир вокруг вас как ваше повеление.

«Вот например есть в библии текст, говорящий о таком именно воздействии», —сказал Орест и скинул текст в их чат:

«— И сказал Бог: да будет свет. И стал свет.

4. И увидел Бог свет, что он хорош, и отделил Бог свет от тьмы.

5. И назвал Бог свет днём, а тьму ночью. И был вечер, и было утро: день один.

6. И сказал Бог: да будет твердь посреди воды, и да отделяет она воду от воды. [И стало так.] ...»

Бытие 1. Библия.

...

– Вы думаете просто так в библии написано, что человека создал Бог по образу и подобию своему? Наверное, Он не мог сделать кое, как и на троечку? Или мог? Кто его оценить? – усмехался Орест.

– Вот и выходит, что и в нас кое-кая воля и дух божий для сотворения своего мира изначально заложен. Развивать надо это и это станет вашей силой. Вашей божественной силой!

– А теперь повторите себе ещё одиннадцать раз «Я Хорошая! Я Молодец!» и будем прощаться. Теперь вы сами в праве и в силах все решать. Через недели две напишите мне пожалуйста о первых ваших результатах. Если вам этот приём привьётся конечно. – закончил Орест сегодняшнее обучение.

Раздел дневника Ореста в OneNote

«Наработанные практики. Руки*Звуки+вибрации.

#Команды Волеповелений (мантрование)

1 Стабилизация сердцебиения:

(в сердце)– сердце бьётся ровно;

(в солнечном сплетении «СС»)-я здоров!

2 Стабилизация сердцебиения и арт.давления:

(в сердце)-сердце бьётся ровно;

(в сс) -давление норма.

2А Сердце бьется ровно (на сердце с груди);

Здоровое..., сердце.(за сердцем). Сильное и здоровье

сердце.

3 Настаивание на похудении:

(в сердце)– сердце бьётся ровно;

(в сс)– я здоров;

(в 2пальца выше пупка)– худею (на длинном выдохе)

4 Стимуляция роста новых зубов:

*(1)

(район зубов)-зубы растут;

...и вырастают. (на выдохе)

5.Построение молодца:

(1);

(сс)– я молодец

6.Схема на энергию:

(В сердце) – сердце бьётся ровно;

(центр груди)-здоров(те);

(подпупком)– энергия!;

(по месту)-восстановление.

7.Мочевой, цистит, низ живота, мочеполовая система:

(В сердце) – сердце бьётся ровно;

(в лобок)– здоровье;

(в живот)-Энергия

Пс: без энергии, тепла в теле маловато для зимы.

8.вообще и сразу:

(В сердце) – сердце бьётся ровно;

(одним большим словом от пяток до макушки)– здоров

9.Общее благоденствие:

(В сердце)– сердце бьётся ровно;

(в СС)-я здоров и богат

(вызывает некоторое повышение арт.давления)

9а.

(в сердце)-сердце бьётся ровно;

(в СС) -я здоров и богат~давление норм

(расслабляет и в сон)

10

(В сердце)-сердце бьётся ритмично;

(зубы) – зубы восстанавливаться ровные.

Вдох в сердце – выдох в зубы.

#+Вибрации слов

#руками по месту с передачей вибрации «через ладонь»

звукom БлаГоооо!

?#звуки+

Разрушение???:

Муад'Диб

Ша-ху-луумм(?)– разрушение?

?Созидание:

Со-хумм-прошение

Хумм-прошение как требование.

О деньгах, как возмещении затрат. Опасности безвозмездного и «Наказание Господне»

Ростя снова читал в сети баталии и суесловия о истинности или неистинности тех «наставников», кто за деньги тратил своё время и делился своим личным опытом обретениями умений и знаний в мистических практиках и теории. Ему отчасти были понятны аргументы и тех, кто получал их безвозмездно и считал, что так правильно, так и себя никогда не получавшего реальные знания с реальными результатами без материальных затрат или потерь.

Специалистов что умело продавали не свой опыт и проверенные умения, а «винегреты» из насшибаемых вершков с разных практик ему в принципе даже не было жаль. Такие в итоге получали свою цену подмены в жизни, а вот не опытных поверивших им что получение опыта без затрат преодоления, ему было болезненно ощущать. Для него было понятно, что их по сути готовили стать «сырьём» умелых сборщиков энергии импульса или просто нажиться на их искреннем желании стать или слыть кем-то ещё.

В его личном опыте не было никогда ничего безвозмездного и, кроме этого, он много отдал сил и времени пытаясь помогать людям безвозмездно. Практически всегда люди все

воспринимали по привычке ценить степень затрат именно в деньгах, а не результативностью обрётённого умения и знания в жизни.

– Да, мы привыкли, что более дорогое в деньгах обязано быть более ценным, а бесплатное вообще не считаем важным и полезным. – Снова и снова он пытался найти равновесие в этом вопросе.

– Даже жизнь свою мы так ценим.

Сколько раз он удивлялся, что, успешно поработав с человеком помогая ему и дав ещё и бесплатно приёмы выздоровления человеку, видел, как тот быстро все бросал и шёл «под нож» или длительное мучительное и дорогостоящее лечение, что стал относиться к этому как к самонаказанию их себя. Ведь потом тот измучит себя сомнениями, что проще было профилактически решить вопрос, чем то, что он выбрал в итоге.

– Мы сами судим себя, осуждаем на наказание и приводим его в исполнение. – Орест был уверен в этом несложном определении.

– А мне то, что с того, если он сам это выбрал даже уже предупреждён был настоятельно? Он в Праве своего выбора. – вспоминал он череду клиентов неудачно решивших пойти по «богатому» варианту лечения и отказавшемуся от оскорбительной бесплатной мистической ерунды.

– Ну да, мистика, это же просто тупые страшные сказки. Это всем известно. – усмехнулся он, вспоминая сколько раз

ему с помощью этой ерунды удавалось не только решать свои проблемы по здоровью, но помогать другим людям.

– Мы люди и привычки как инструменты психики, часть наших личностей. Если мы ими не управляем, то они начинают управлять нами.

Конечно, людей управляющих своими привычками он встречал много больше, и они точно реже попадали в тупики проблем, но все мы люди и все иногда нуждаемся в помощи. Сознание вообще сформировалось во взаимодействии социума. То есть именно во взаимопомощи друг другу в разных аспектах жизни и деятельности. А наш социум по традиции измеряет затраты и опыт в деньгах.

И вот эти люди, что старательно декларируют только безвозмездный принцип освоения мистических знаний, почему-то спокойно идут в магазин и приезжают на автозаправку или в аэропорт и никому не продолжая доказывать неуместность или греховность платности товаров и услуг, отдают свои деньги за то на производство которого другие люди затратили силы и средства.

– Ну да мистика это для них не товар и услуги, но ведь это затраты, как и при производстве товаров и выполнении услуг? Некоторые декларируют, что это некий дар. А ведь это как ярлык, что они лучше и исключительнее других? Так-то вас гордыня съела уже и сыто икнула три раза. Откройте святые книги- во всех концессиях, человека Бог создал по образу и подобию своему. То есть у всех есть все да-

ры. И грех разделять людей на достойных одарённых и обделённых недостойных. Просто всем дано и право выбирать чем воспользоваться и развивать, а чем нет. Все мы почти боги в рамках своих рождений и смерти. – тягуче конфигурировал он свой опыт.

– Вот ещё интересный факт. Раньше, до обучения суфийским практикам, меня несколько раз удивлял момент, что, помогая людям по их обращению, сталкивался со странным их поведением. При наступлении первых улучшений здоровья наткнулся на странное недовольство и отказ их от дальнейшей помощи. Позже мне наставник объяснил, что есть такое «Наказание Господне» когда человек говорит об одном подразумевая нечто отличное от этого, а на самом деле желает совершенно другого.

Например, не редкие «требования» родителей «исправить» поведение детей и не желание изменится самим. При этом скрытым желанием их является недовольство собой, что жизнь почти прожита, а «совершенный мир» не наступил, а дети почему-то живут «не обдуманно», «глупо» и «преступно» и все им «не почём».

И в итоге родители испытывают жесточайшие неудовлетворённости своей жизнью и сожалением, что они уже не молодые и им молодость не доступна. То есть по факту – помогать им нужно изменить своё мнение о жизни, расширить его и принять что мир даёт в полноте. Им необходимо «смягчить» требования к себе и миру и стать гибче и наполнится

жизнью. Иначе все «жесткое» под потоками постоянных изменений событий ломается и умирает, а гибкое живёт.

Все это оказывает болезненно переживаемое ощущение разрушения их жизни и их мира. Только изменяя свои рефлексии о мире, например «перерисовками» или «бродилками» с «перепроживалками», как пересмотра своих непоколебимых позиций, можно жить в миру с миром и с собой.

– Мир Вам! Пожелание не «мира во всем мире», а именно не войны внутри себя, как отсутствие внутриличностных конфликтов! – подытожил Орест. – А кто в нас с кем воюет внутри наших личностей, мы с вами уже знаем.

О любви! Любите ли вы себя и как вы это делаете?

Людмила вспоминала, что она ощущала, когда по просьбе Ростя, признавалась себе в любви.

– Это было уже так давно! Хотя фильм «Ангел А» она как он и рекомендовал посмотрела и ей понравилась метафора сцены и фильма. Но не помню я... – немного расстроилась она собой и пошла к зеркалу повторять.

Вернувшись, она, все ещё переживая и удерживая в себе тот толчок тёплой волны в груди, когда она признавалась себе в любви, написала Оресту, что готова к новым практикам.

– Здравствуйте, Людмила! Очень хорошо, что вы обновили ощущения. Все на самом деле проще. Уверен, что после второго признания себе, вы запомнили это животворящее ощущение и посыл. И вот теперь выберите любой свой орган или часть тела, которому по вашему вы даёте мало любви и... И вспоминая направьте в него эти ощущения помогая себе про себя повторите несколько раз «Я люблю тебя ... (имя органа или части тела). А потом напишите мне как получилось. – наставлял спокойным голосом Ростя ее.

Людмила, в этот раз выбрав правый локоть и произнося про себя признание ему в любви отправила ещё живое и трепещущее и тёплое ощущение что она чувствовала в себе. Странно, что она не среагировала как всегда, что локоть не

сильно важное место для ее любви и прочее, а просто как нырнула с головой в летнюю речку радостно визжа от удовольствия – Уххх!!!

И ее локоть вдруг отозвался лёгкой болью, а потом боль начала плавиться как твёрдый воск в пламени ее любви. Она просто сомлела от охватившего ее локоть сладостного тепла и неги, расслабленности и давно забытого ощущения отдыха тела после долгой и тяжёлой напряженной работы. Людмила расслабилась, откинувшись на кресле и долго молчала, наслаждаясь освобождению от тисков спазма в локте.

Жаль, но постепенно локоть впитал полностью ее импульс любви и стал ощущаться хоть и немного лучше, чем был, но уже не так как во время волны импульса любви.

– Мне понравилось! – написала она в чат Оресту.

– Как локоть?

– Лучше. Прямо как обновился. Жаль, что немного.

– А вы практикуйте каждый день по три раза и постепенно он станет как новый. – пояснил Орест ей. – Помните басню Крылова «Стрекоза и муравей»? И есть суфийская притча об этом же, но жёстче по сценарию. В ней, стрекоза, порхая с места на место села хвастаясь своими перелётами, на мясную тушу и мясницкий топор случайно вместе с мысом, рассёк ее на двое. И муравей, собрав ее упавшие под колоду останки и бормоча под нос – Твой путь закончился, а мой продолжается. – понёс их в свой муравейник.

А помните, как вы, увидев муравья по среди комнаты и от-

влёкшись буквально на секунды, не можете обнаружить его на полу вообще? Как будто пока мы не смотрим на них, они быстро бегают?

Вот эта основательность и неторопливая мелкая поступь что скоро уводит далеко и называется «шагом муравья». Будьте больше «муравьём» чем стрекозой и далеко уйдёте.

–Фамильный алгоритм. -с радостью вторила она ему, сразу определяя, когда завтра будет повторять такой хороший приём любви к себе. – А если папе посылать? – Вдруг подумала она и что-то в ее душе как засветилось тёплым огоньком.

Орест слушал мужчину рассказывающему ему проблемах своего отца и все большее проникался пониманием, что причина не в некоей болезни 3 степени, а в том, что он чувствовал от его отца на себе.

– Скажите, а вас с братом. У вас старший брат вроде есть?

– Да, есть. А мама давно ушла от нас, мы ее не помним даже с братом. – отвечал Жослан.

– Вот! Ваш отец устал, очень давно устал. Вы своему отцу говорили как благодарны ему, за его труд и любовь? Ведь мамы вы не знали?

– Ну да....

– Нет, не вообще по праздникам, а конкретно недавно, например? Просто. По-человечески, как сын отца, за жизнь отданную вам.

– Ну, он же знает. Мы ему по телефону... – пытается обосновать Жослан, но Орест его перебивает. – Нет, лично в больницу и прямо в глаза ему сказать простые слова благодарности!

– Что именно сегодня?

– Именно, чем раньше, тем лучше! Давайте, вы сходите и скажите нужное ему, а я его «подкачаю» и поработаю с ним. Ваш отец устал, страшно устал от нагрузок в жизни и теперь просто начинает себя уводить из неё. Вам пора вернуть любовь ему и это даст ему ощущение нужности его жизни. Или вы сделаете нужное или ничего нового в подобных ситуациях не случится. Есть ещё один момент, что это вам нужнее больше, чем ему.

Есть в каждом роду задачи и рода, и есть энергия, что течёт по роду от сердца к сердцу. Можно назвать ее ещё и любовью, но энергия для нашего случая более точнее имя этому. Если отец отвернётся от вас, то к вам энергия перестанет поступать в полноте и вам как бы в жизни везти стане меньше. Ваша задача, пока это ещё возможно, укрепить сердечные связи с линией вашего рода через отца. Потом это уже не получится сделать.

Оресту подтвердили понимание, но пока он не видел результата. Он поработал с отцом и вроде врачи сказали, что есть улучшение. Но более интересное для него было сообщение Жослана, что того неожиданно на работе позвали на вышестоящую должность. Причём совершенно не понятно в

связи с чем.

– Ну вот, поздравляю! Вы смогли восстановить удачу восстановив связи между сердцами с родом.

– Вам, Орест, благодарности! – сухо поблагодарил его Жослан.

Позже, видимо с подачи Жослана, с ним связался отец трёхмесячного мальчика с вопросом. Помощи избавить его от шишки в районе пупка. Орест «посмотрел» мальчика и удивился. Раньше он не «смотрел» детей в таком возрасте и привык, что ребёнок – это уже формируемая личность. А тут он столкнулся с ощущениями и метальным образом уже взрослого мужчины агрессивного реагирующем на Орестовы вторжение в ментальное поле. Визуально, закрытыми глазами, Орест не только видел средневекового восточного воина, но и испытывал его «нападения».

Технически, в районе пупка мальчика, торчал остаток пуповины, что почему-то не был втянут внутрь тела и продолжал выступать из кожи животика. Орест уже имел опыт ментальных практик вправления грыж и надрывов пупка и работал аналогично «вправляя» образом с импульсным наполнением, подталкивая и двигая внутрь тела не пожелавший втянуться, часть тела мальчика.

Дух мужчины, так агрессивно напавший на Орестовы воздействия, он, уговорив его в первый раз, уже не мешал сильно, но и ещё три дня нападал на Ореста. Через три дня па-

па мальчика написал, что благодарен ему. У мальчика почти сгладился пупок. А на вопрос Ореста о предках, а это для Ореста было очевидно и ясно, рассказал:

– Наш род не казахи изначально. Это род воинов. У нас до сих есть традиция с другими родами нашего народа собираться на северо-западном берегу Каспийского моря раз в три года на свой праздник.

Орест посмотрел удалённо указанное место и под этим холмом, обнаружил некое капище и захоронение.

На этом их интерес закончился, а для Ореста появился вопрос о духе молодого воина, увиденного им в первые три дня работы и практически исчезнувшего под вырастающим образом души ребёнка.

– Что это вообще такая за замена души и откуда воин и почему он ушёл и появился дух ребёнка? – пытался описать вопросную область для получения ответа. Орест уже владел пониманием, что правы древние, говорящие, что вопрос это уже половина ответа.

В принципе предположительно, уже было очевидно, что воин – это душа из прошлой жизни, пришедшая в новое тело и «прорастающая» в этом теле в это время. Но на этом эта цепь вопросов-ответов, только началась для Ореста.

Значительно позже слушая перечень жизненных перипетий и проблем женщины, его вдруг озарил образ плана поиска проблем в прошлом женщины. Даже не в ее прошлом, а в прошлом ее бабушек и дедушек, или как ещё тогда модно

говорили- в истоках ее рода и ещё моднее как о «родовых проклятиях».

Орест уже понасмотрелся на модные «претензии к эзотерике», что как мутные волны ажиотажа захлестывали публику в сети. Все они были рассчитаны на людей, ищущих не ответов, а только возбуждений. И они их находили.

И вот и вдруг открывшийся ему вариант метода как помочь женщине, показался ему подобным бредом своего утомлённого ума. Или, наоборот, не утомлённого работой. Но спросив ее разрешения и начав, Орест уже не сомневался, а только начал стремительно углубляться в новый и откровенно окрыляющий новизной и яркостью приём.

Первым он создал в ментальном мире своего воображения яркие образы мира гор, оврагов, лугов, полей и лесов в пространство которого он упросил прибыть душе женщины.

Вторым, он отвёл душу под некий водопад смыть грязь мира живых. Сразу из-под водопада он понёс душу по ущелью к отрогу горы, на склоне которого он представил дверь в промежуточный мир между миром живых и ушедших уже из мира живых.

За дверью ему представлялась тяжёлая ширма, за которой душу уже ждали призванные души из ее рода. Орест попытался пройти вместе с душой к ним, но ощутил, что его остановили и ему показалось сказали – Дальше незваным живым хода нет! Личность будет расщеплена! Назад!

И Орест никогда больше не порывался попасть туда ку-

да его не звали. Он только выбрал толстую ветвь на близлежащем дереве и сидел на нем в ожидании сигнала об окончании общения с душой. С этой позиции ему в общих чертах было понятно, что происходит, но без деталей как представление что и для чего делалось. Всегда это были метафоры, но всегда точно отражающие суть действий. Мужчина, которому родня счищала грязь с парализованных ног, рассказывал, что ему сильно тянуло ноги к ступням. Женщины иногда рассказывали, что им говорила уже ушедшая мама или просто ревели в захлёб, испытывая потом сильное облегчение. Все по-разному ощущали этот опыт, но все соглашались с определением своего состояния после, как будто, что-то они уже решили и договорили в реальной жизни и простили друг друга.

Но это с одним ушедшим, а тут требовалось несколько ушедших рода. И тогда вопрос породил и ответ, как сход родни помогает в решении вопроса удачи в жизни их потомка.

Сегодняшняя ситуация у женщины требовала найти трансперсональные истоки ее поведения, проявившиеся в ее жизни как деструктивные субличности разрушающее ее здоровье и обедняющие ее жизнь.

В смотреии ему открылось, что род ее пришлый в Москве, пришедший из Речи Посполитой. Ее предок был лихим бесстрашным и безбашенным рубакой гусаром и к тому же ещё истовым щёголем ни где и ни в каких условиях не роняющего благородство своего рода в одежде и манерах.

Все эти пришедшие к ней качества рода и стали основой ее максималистской реактивности личности, что и привели ее к ее набору отрицания и неприятия решений и поведения ее родителей.

Пока он всю полученную информацию усваивал сидя на огромной ветви дуба и наблюдая что творится за освещённой ширмой в ментальном пространстве встречи души женщины с ее предками, он понял, что уже все произошло что необходимо и душу пора забирать из промежуточной зоны в пещере встречи. Он слетел к двери, которая тут же приоткрылась и из неё выскользнула душа в крайне утомлённом состоянии Орест ее подхватил и скоро понёс ее под водопад отмываться и восстанавливаться и дальше в то место, где оставил ее тело. Вернув душу в металлической иллюзии встречи, он посидел уже в реальности с закрытыми глазами конфигурируя что нужно предпринять чтобы достичь в итоге изменений рефлексий по роду и устранить причину ее состояний.

Он написал ей вопрос о ее состоянии и прочитав его начал излагать увиденное и предполагаемые к выполнению решения по его пониманию:

– Энергия рода что протекает в каждой линии рода, течёт не по руслу, как река, а она протекает по сердцам любящих другу друга. Вернее, через сердца и от сердца к сердцу по родственным цепочкам рода. Ведь когда мы кого-то любим, то это протекает как отдавание чего ёмкого состоящего из нашего внимания, импульса порыва нежности и заботы, же-

лания участия и сопереживания, трепетности обращения и соучастия в его жизни как в тяготах и трудностях, так и в радости приобретений и праздников. А когда мы вдруг или по причине, перестаём в обиде осуждения и неприятия их права выбора жизни, перестаём любить, мы тем самым останавливаем потоки любви текущие от основания рода к нам, как его потомкам. И хоть энергии эти не наши, а предоставленные нам, мы имеем право выбирать что с ними делать – давать дальше или остановить их течения.

– А природа энергии – это Течь! Когда она не протекает, она исчезает совсем! И вот так мы не только лишаем любимых энергии, но лишаем и себя ее! Мы как бы отказываем себе в любви к другим и тем самым и свою жизнь истощаем для любви и жизни. Нет жизни без протекания энергии любви. Есть только ослабление ее и смерть.

Вариантов исправить эту ошибку (грех-стар. греческ.) столько же сколько и вариантов нелюбви и обид, но по сути исправляет не любовь только любовь в любой форме отдачи.

Например: девочка винит себя в разводе между родителями и наказывает себя не любовью к себе в разном исполнении. Или она становится не аккуратной и вечно исцарапана и рвёт платья и тем самым вызывает правильное наказание себя. Или она мстит им переставая их правильно слушаться и вызывая не удовольствие своим поведением. Или... ещё тысячи вариантов, открывающиеся для того, кто хочет исправить и помочь восстановить течение энергии по роду от

сердца к сердцу.

Вот исходя из причин и подбирается интуитивным озарением из имеющихся объёмов результативных методов, принимается направление применения и корректировки субличностных образований личности конкретного человека для замены или их устранения.

Это был вывод не одного «вождения» за грань жизни к родственникам. Этих вождений было много и всегда находилась причина неудачливости потомка в остановке сердечного протекания любви между близкими родственниками.

– Никаких других у нас никогда больше не будет! Ни дядей, ни тёток, ни мамы, ни папы! Любите чем Бог наградил! – всегда повторял Орест в такие вождения к уже ушедшей родне и прибавлял – Им с нами уже нечего делить здесь! Они честны с нами и остаётся только стать честными с ними и сделать незаконченное в возможной в этом мире форме! Мы здесь не просто так! На нас возложены задачи рода! Понимаю, что большинство своих задач не знает и не думает ими себя нагружать, но если «мы в реке, то не от того, что мы умеем или не умеем плавать в ней», а попали мы в неё родившись, совсем не по нашей воле.

У Ореста до встречи с наставником, в процессе работы с людьми и смотрения событий их жизней, накопилось несколько вопросов без ответов:

– Почему до года у человека душа не ребёнка а какого другого взрослого явно человека?

– Что уходит за грань жизни, если личность расщепляется и исчезает в момент ухода?

– Что ведёт человека в этой жизни с детства, когда у него никаких пониманий себя ещё нет, а есть только ощущение направления?

И Орест получил свои ответы, пусть и не в той форме, что их задавал. Видимо он не получал ответы на неправильно заданные себе вопросы. Он не мог правильно их задать до времени, не имея соответствующего опыта. Ответов было несколько и в разное время общения с наставником и Орест их объединил, сведя в цепочки:

– В новой жизни человек продолжает делать то, что делал в прошлой.

– На каждой душе до рождения Бог начертал План ее жизни, но каждой душе дано право Выбора как поступать.

– Каждому человеку дан Дух Божий для Выбора всего, что он хочет и этот выбор и определяет жизнь его, даже если это будет убивать человека. Бог любит любой наш выбор, для него все мы любимые «дети божьи». В этом и есть безусловная любовь принятия всего что делают дети. Все, как и у людей.

– Именно через своё творение, что выше ангелов и архангелов, Бог творит свой мир:

И сказал Бог Перу:

– Перо пиши!

– Что писать?

– Пиши моё творение!

Аль-Газалли

(Перо – это человек.)

– Не принимая выбора своих родителей ил родственников, мы, по сути, не принимаем выбора Бога, проводимого через них. Каждый человек приходящий к нам, приходит с вестью от Него. Бог не даёт нам препятствий, что мы бы не могли преодолеть! Давая болезнь, он даёт и лекарство. И если мы не принимаем условий, то мы будем снова и снова в усилении получать одни и те же препятствия и задачи, пока не решим их или они не «решат» нас вернув к любящему Отцу. Ведь здесь мы появились, родившись у своих родителей не по нашей воле. Врут те, кто якобы вспомнил как выбирал. Там личности что вспоминает, ещё не было совсем, она ещё не проросла в этой жизни кем-то определенным. И чтобы не делали и чего бы мы ни достигали, мы все равно безвозвратно умрём и наши личности будут расщеплены на изначальную душу, что суфии считают единой общей Душой и некий набор нашего прижизненного образа, который в рамках вечности Души ни что сам по себе и ценен только достижениями, приобретёнными в преодолении. Ведь нас делает сильнее. Умелее и развитей только преодоление трудностей, а не избегание их. Никто от себя не убежал. И в этом вся логика судьбы как есть.

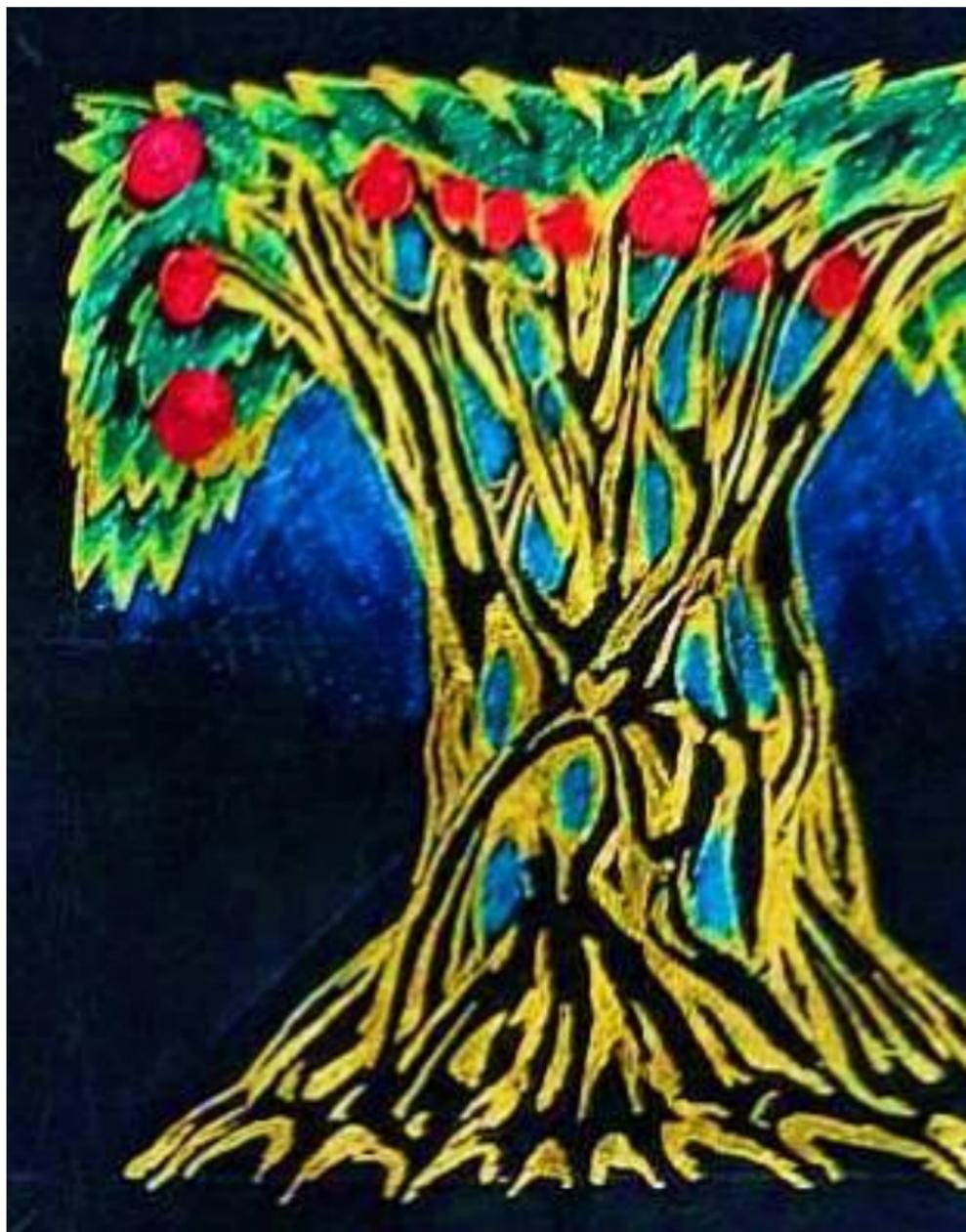
– Судьбы нет для тех, кто ее создаёт сам, а не идя на пово-

ду своих рефлексий и привычек. Своё будущее мы создаём своим еже секундным выбором осознанно или что чаще- не осознанно. Будущего нет! Прошое, это только то, что мы считаем о неких произошедших событиях.

– Если ты не знаешь, куда идёшь, то ты не знаешь где ты сейчас. Если ты не знаешь где ты сейчас, то ты не знаешь от куда сюда пришёл. Если ты не знаешь откуда идёшь, то тебя нет!

Если у тебя нет плана своей жизни, то жизни у тебя нет.

– У каждого есть Право Своего Выбора, и оно священо!
А жить или нет, каждый сам решает для себя, как бы он не был прав в том, что кто-то в этом виноват и мешает жить.
Врать себе последнее дело, во всех смыслах.



Таиф

«Мы источник веселья и скорби рудник,
Мы вместилище скверны и чистый родник.
Человек, словно в зеркале мир – многолик:
Он ничтожен, и он же безмерно велик.»

Омар Хаям

Энергия? Давайте!

Всегда Таифа интересовали вопросы энергетики его тела. Интересовали, когда он помогал себе просто руками, и когда начал много и часто в течение суток работать удалённо с людьми оказывая не только психологическую, но и энергетическую помощь и подпитку нуждающимся обратившимся к нему людям.

– Оптимист от пессимиста отличен только в одном: в наличии ресурса энергии в текущий момент. И все. Хватает энергии с трудом на обеспечение минимума жизни и откуда взяться оптимизму без подпитки лишней энергией? А если ее больше, то и интересы свои ты начинаешь сразу осуществлять. Причём обычно даже не думая о последствиях, а просто для проверки. – усмехался Таиф про себя, вспоминая свои «шишки и ошибки» в половине своих «попыток найти новое и более эффективное». «Пустой породы» при этом много было, но именно в ней часто «проблёскивали золотники» из которых в повторах практик и вырастали очень удачные варианты, хорошо зарекомендовавшие себя в последствии применений и которые послужили ростками ещё более эффективных приёмов и методов. Но для этого требовалось ему больше энергии чтобы ее тратить. Вообще ему было совершенно ясно, что именно «тратя мы получаем более» (Библия). Да и Сергей Иванович, шихан карате-кёку-

синкай, на Алтае не только подтвердил его ощущения к этому, но и подарил некоторые варианты энергетических приёмов, что выросли из его только поверхностного упоминания-ответы на вопросы Таифа. Всегда с Большой Благодарностью вспоминал его Таиф.

– Как немного иногда нужно, чтобы изменить путь движения в жизни. – подумал Таиф, вспоминая Алтай.

Это было во второй его приезд на Алтай. В этот раз все было организовано в ведомственной санатории и намного дороже чем в Аскате. Таиф уже работал с людьми и пытался разобраться с природой энергии что течёт в телах человека. Ему было понятно, что энергия есть пока течёт и никак ее как счёт в банке не аккумулировать на долго. Ее приходится тратить. Он уже хорошо ощущал потоки энергии и вот на занятиях, которые вёл Сергей Иванович, он ощутил, что происходит постоянное протекание энергии по кругу. Со стороны Якунина она втекала к нему, а с другой стороны он как бы ее возвращал назад людям. Это явно не было забиранием энергии, да и результат он ощущал в поднятии энергетики своего тела и в повышении энтузиазме других слушателей Якунина.

А Якунин как раз рассказывал, как после его выступлений в «городах и весях» не раз ученики шихана звонили уме и удивлялись количеству желающих заниматься карате-кёкусинкай. И Таиф явно ощущал, как это возможно происходило. Поэтому он выждал момент на пляже и подошёл к Яку-

нину с вопросом. Коротко объяснив его интерес к энергетическим практикам, Таиф спросил о том, как можно научиться таким «круговоротам энергии». Сергей Иванович, согласился с Таифом что энергия есть когда ее отдаёшь, но о специальных приёмах сказал вскользь – Просто как-то делаю и все.

Но Таифу и этого было достаточно. Само по себе признание что для усиления своей энергетической составляющей энергию нужно отдавать и того, что «круговорот» именно создаётся намеренно, для Таифа было уже подарком и указанием направления что и как разрабатывать в рамках его интересов.

– Гениальный подход! – восхищался Таиф полученной информацией. – Все просто! Ни что никуда не теряется, все постоянно перетекает, меняя формы и парадоксально, что в момент трат -утекания энергии она и существует как ресурс! Если не течёт, то на место откуда она отдана, ничего не притекает? А ведь так не бывает!

Таиф много ещё лет находил подтверждение этой незатейливой аксиоме. Отдавая и не получая возмещения в какой-либо форме, жизнь незатейливо «возмещала» из его жизненных сил и ресурсов, иногда очень жёстко «взымая долги» с него, а не с получателя. Было странным, но явно связанным, что получившие безвозмездное, относились к нему не серьёзно и быстро теряли и полученную энергию, и навыки, рекомендованные к самостоятельной самопомощи.

– Мы изначально привыкли, что все даётся только взамен и лучше за деньги. И чем дороже, тем привычнее, что лучшее получаешь. Хотя умом мы все знаем, что цена всего лишь вопрос спроса на товар. Да и сами эйфорические истории о безвозмездном и дорогом, наглядное указание, что такое редко встречаемое, но желаемое многими как повышенный спрос, наиболее легко востребовано в мире, где ничего не исчезает и не появляется, а только используется как приложение сил.

Вот так Таиф и дошёл до внезапного понимания, что энергию не нужно сосать от других людей и ни накапливать, а достаточно просто замещать ее с места на места и примере «круговорота» Якунина. Самый доступный для Таифа был приём ментальных перемещений «энергий» через волевое мысленное воздействие создавать потоки протекания. Например, хорошо ему помогал и людям которых он ему научил, был приём «вдыхания-выдыхания справа налево через тело».

Случилось это почти само собой, при возникновении «просадки» энергетики в одном северном городе, куда Таиф приезжал в гости. Гуляя по набережным и ощущая подкашившуюся слабость и потери энергетики после посещения неприятной станции метро, по примеру другой дыхательной медитативной практики праноедения, он стал на вдохе представлять «вдыхание энергии» всей боковой поверхностью тела справа в себя, а при выдыхании «выдыхание энер-

гии» из всего левого бока тела. Оказалось, что в движении шагом ритмично вдыхая и выдыхая так что-то представляемое энергией, стало прибавляться бодростью и энергичностью тела. Всего три минуты примерно ему понадобилось, чтобы неплохо восстановится, элементарно идя в магазин за продуктами. Нужно было только настойчиво удерживаться в повторении приёма в течение примерно от двух минут.

Но оказалось, что приём неплохо работал и лёжа и сидя, и стоя на месте. То есть сама техника дыхания и ментального оперирования образом «текущей энергии» давало неизменный результат подъёма энергетики тела психики.

Позже Таиф добавил к нему ещё некоторые детали, усиливающие эффект. С начала он сгибал при ходьбе кисти как гиббон и немного разводил ступни с коленями. Можно было даже не дышать по образу, так в пространстве ладоней ощущалось накапливаемое тепло.

– Что лишний раз доказывает, что гиббоны мои унылые предки. – развлекал себя сам снимая важность, Таиф.

Ещё позже Таиф согнутые кисти заменил на положение пальцев «пучком» и этот приём тоже оказался более сильным. При его выполнении вообще можно было не дышать, а только слегка покачивать кистями, собранными в «пучки» и по внутренней поверхности пальцев он начинал ощущать все усиливающее горячее излучение между пальцами, как будто там возникал пучок энергии. Таиф никогда не мучал свою голову выбором разных метафор того, что происходи-

ло, но именно они помогали ему видеть мир более системным и объяснимым в его применении. Все метафоры религий и традиций, только символы под которыми наше сознание видит чёткие указания и описание. Вот и применение щепоти при удалённой работе очень усиливало осязаемое воздействие на людей. Они практически все описывали его как длительное тёплённое – тёплённое ощущение в местах приложения воздействий. Именно длительность ощущений всегда подтверждалось лучшими изменениями. А они в свою очередь улучшениями и восстановлением работы органов и систем организма. Так что названия приёмов и практик для него были лишь бирками для памяти.

Данные приёмы хорошо работали и для мужчин, и для женщин, но Таиф видел в книгах Николая Третьякова специальные упражнения для женщин, что традиционно культивировались в гаремах, где женщины были лишены большего мужского внимания и ид энергетика страдала от этого. И вот неким набором движений и дыхания это хорошо компенсировалось.

– Задача мужчины генерировать энергию Бараки или по православному Благодати Господней и отдавать ее в жизнь и женщине, которой это необходимо для созидания жизни. Таиф по причине своей социальной и биологической роли, не мог ни проверить женские варианты практик, ни рекомендовать их другим. Хотя авторитет и многократно подтверждённые Знания автора, для Таифа только указывали на истин-

ность представленных практик.

– Движение – это Жизнь! Так что дышим правильно и двигаемся в жизни! – воскликнул Таиф совсем по блоггерски, «надышавшись» энергией. Не раз он сталкивался с примерами в жизни, как собирают отдельные «искажённые» адепты и «мастера» втихую собирая энергию с доверчивых учеников и к чему это приводило.

– Не зря считается в суфийском ордене Накшбандия (Чеканщики узоров), обязательное выполнение правил искренности, терпения и трудолюбия во избежание искажения человека. – вспомнил Таиф и продолжил писать очередной назначенной клиентке, что готов к работе с ней.

Целедостижение: «Продышать ситуацию»

Таиф постарался забыть некоторые детали своего прошедшего не совсем приятного опыта достижения целей. И в первом его опыте, и во втором были как водится «подводные камни», на которые он благополучно не только наткнулся, но и болезненно припечатался. Таиф отвернулся от этого и стал жить дальше, находя себе работы в каждом новом дне. Работал с приходящими за помощью людьми на сколько понимал и мог, и старался найти ответы на свои провалы и неприятности. Пытался систематизировать, по своей ещё административно-консультативной деятельности, полученный уже не малый опыт работы с людьми и ситуациями в его жизни. Пробовал новые варианты и методы практик, встречаемые им, конечно, от его запроса.

И вот он столкнулся на внезапно найденном им портале некий набор психологических приёмов влияющих, по утверждению автора, на реальность человека на прямую. И хоть автор предупреждал и скорее именно по своей упрямой упертости, Таиф и попробовал некоторые из них.

Все практики он не запомнил, но одну проверил в реальной ситуации, и она как-то «сработала» в цель. Таиф на приютившей его производстве выполнял незамысловатую роль исполнителя и консультанта, а больше буфера защиты от на-

падок ретивых госслужащих одного надзорного ведомства. Он понимал, что этих господ шпыняло начальство ради своих более глобальных целей «службы», но по его пониманию они просто «кошмарили» организацию валом требований и придинок, истощая и без того уже слабые финансовые силы производства. И самое главное, что делали это все грубее, более безапелляционнее и с нарушениями границ, предписанных нормативными государственными документами.

Вот такой очередной представитель госнадзора в целях «профилактики» не только лез во все, что его не касалось на производстве в поисках преференций и халявы, но уже серьёзно напрягал Таифа, своей избыточным молодым задором. Таиф применил практику к данной ситуации и ему стало сразу буквально легче вспоминать этого рьяного служаку и сняло немалый груз напряжения к данной ситуации. Тем более, что тот каждый день старался усилить «нажим».

А завтра, приехав на работу, Тарифу, руководство ввело в известность, что данный профилактически направленный госслужащий практически выломал дверь в бытовое помещение в порыве психа считая, что там скрыли от его зоркого взгляда, некое опасное нарушение безопасности. Таиф подготовил официальное письмо в вышестоящую инстанцию госнадзора и в этот же день сопровождал в обходе данного ретивого служащего. В ходе обхода служака «обнаружил» технологическое нарушение, исправление которого весило на многие сотни тысяч рублей, но по факту соответствующих

нормативов было просто подменой служакой технических терминов и этимологии образования принесённых в русский язык слов из других языков, ставших со временем техническими терминами.

На что Таиф и указал служащему и руководству цеха и предприятия. Позиция Таифа была понятна руководству, и он подготовил в руководство госнадзора письмо с просьбой разъяснить руководству предприятия как тюркское слово «колпак» может быть применено к техническому элементу из металлических полос. Конечно, в тексте, за словами совершенно явно слышалось глубокое сомнение в применимости начального термина к эпизоотиям современного несения надзорной деятельности по обеспечению безопасности на объектах РФ в государственном формате этой функции. Через неделю ретивому «надзирателю» нашли место в другой части РФ, видимо более соответствующей его возможностям.

– Вот так приём?!– подумал тогда Таиф и в принципе забыл о нем, пока не подвернулся случай с обратившейся к нему родственницей с жалобой на ее престарелую руководительницу группы в представительстве иностранных производителей в столичном городе. Старая руководительница видимо уже устала руководить и давно болела и ей совсем не интересно было развивать инициативу на благо нерусских производителей. Она больше времени скрипела и кляла всех вокруг, что мешают ей жить, при чем в неясном и крайне

претензионном формате, а по-русски- просто ворчала с утра до вечера и ничего не делала.

Таиф вспомнил о той практике и быстро объяснил родственнице, что делать, сразу в режиме общения по телефону. Через три дня бабушка, вдруг резко осерчав на руководство и под предлогом резко обострившегося хронического заболевания, написала заявление и освободила месте руководителя группы, которое, снова вдруг, предложили той самой родственнице Таифа.

Было ещё несколько случаев, когда он обучил этой практике людей и это изменяло ситуацию совершенно не явно, но направленно.

Теперь Таиф заметил одну особенность этой практики- жизнь всегда выбирала самый незамысловатый и эффективный способ исполнения заявленного образа и состояния, созданного во время этой практики. Таиф стал называть ее «продышать ситуацию». Его немного кривило, что процессы в жизни не подвергались морально этические принципы, но явно происходили по принципам достаточности действия, без отягощений моральной стороной формы применённого приёма, но он не понимал вообще, как и по каким законам незримого мира, происходит течение и взаимодействия процессов в очень длинных для него цепочках событий.

Одна из суфийских притч для Таифа, точно описывала его узкое восприятие событий мира как встречу человека и мухи в пустой комнате:

«— Муха не знает, что такое человек и его для нее не существует, пока не произойдёт событие под названием -«Хлоп!!!».

— Так видимо и мы, пока смерть не настигнет нас, не верим ни в. Она, ни в черта, ни в потусторонний мир, живя в иллюзии своего ограниченного восприятия мира вокруг. — подумал Таиф и повторив притчу очередной клиентке, стал объяснять ей технику практики «продышать ситуацию»:

— Закрываем глазки. Представляем перед собой равнину, на которой очень далеко от вас стоит огромный плакат. На плакате вы видите неприятное для вас событие или ситуацию, как на рекламном щите.

— Теперь в ритме прерывистого дыхания, как будто смеётесь, на вдохе начинаете приближать щит с картинкой ситуации к себе пока он не заполнит все ваше поле зрения.

— Начинаете выдыхать в то же прерывистом смешливом ритме и отдаляет плакат от себя вдаль до почти полной его невидимости.

— Повторяете смешливый вдох и напозанные неприятной ситуации снова на себя и смешливо выдыхая отводите ее в «ноль» от себя. Так раз 5 или больше, пока наезд неприятной картинке не перестанет совсем вызывать в вас неприятные реакции, а скорее наоборот, она станет вас смешить.

— Вот и вся практика. — сказал Таиф и добавил, что как в жизни произойдёт исполнение ее заказа-реакции на событие он не знает и могут быть достаточно жёсткие события для

удаления из ее жизни этого неприятного фактора.

– Приём неплохой, но в нем мы выбираем, что нам не нужно и не можем выбирать что нам нужно в деталях. Процесс несколько не управляемый.

Позже она сообщила ему, что неприятный человек вдруг получил известие, что подтолкнуло его к выбору совсем другой области деятельности и для клиники этого было достаточно.

Но Таифа это все равно корбило, и он искал ещё варианты практик и понимания событийности мира. Со временем он нашёл некоторые ответы в суфийской литературе Идрис Шаха, чтобы своё время был даже сооснователем европейского международного экономического конгломерата в Европе под названием «Римский клуб». Многие детали его жизни были странными и загадочными. А книги с его притчами надолго стали объектом интереса Таифа. Так он узнал о Суфизме как мистической «живой» традиции, не связанной и связанной и с миром, и с религиями мира в совершенно различных формах орденов и линий наследования, где передавались не приёмы и практики, а только нечего неявное иногда называемое как «силсила» как цепь наследования силы.

Это ему было интересно, и он искал и нашёл некоторые «институты» развития, в которых обучали онлайн практикам.

Целедостижение: «Прожигание»

В этом «институте» все было как-то спутанно и неоднозначно, но основной приём достижения цели был из области эмоциональной накачки цели. Таиф просто как в «перерисовках» и «перепроживалках» представлял эйфорически окрашенное визуально и эмоционально, как уже достиг своей цели и забыв ее на некоторое время, сталкивался с ее претворением в жизни. Все происходило совершенно необъяснимо с позиции бытовой логики.

Например, радуя себя образом достаточности денег в его жизни, вдруг появлялись забытые давно премии или переводы или внезапно проходила продажа позиции, о которой он уже забыл думать. Или ещё как-то совершенно не объяснимо и неожиданно, только в рамках заданной им радостной цели.

Несколько лет, он относительно успешно применял ее и даже учился у наставников данного «института», пока не опыт общения с людьми этой среды не стало возможно систематизировать в не очень приятные «побочные», а на самом деле прямые «минусы» данного приёма.

Само по себе эмоционалирование требовала уже значительных затрат эмоций как источника энергии тела. То есть энергия эмоций сжигали не в действиях, а в проживаниях эмоционального образа достигнутой цели. Человек, привыкая так достигать цели, все чаще и чаще начинает тратить силу эмо-

ций и все меньше восполнять их. Кстати, этому способствовало и не описание вообще темя энергетической безопасности. Да и вопрос ответственности за последствия вообще никого не интересовал принципиально.

Постепенно Таиф познакомился и пообщался с десятком людей в этой среде «института» которых обожгло неуправляемые траты эмоций, в психологии называемые «эмоциональным выгоранием». И чем глубже человек выгорал, тем неадекватные становился в жизни, переставая контролировать свои действия. Таиф прочитал, в психологии о «расщеплении личности» и последующим наступлении сумасшествия от недостатка энергетики и это очень напоминала некоторых его знакомых. Несколько из них вообще исчезли из сети внезапно уехав на курсы института, а некоторых он ещё долго встречал в сети в разной форме непонятной забывчивости и неадекватности.

Такая цена управления своего мира ему никак не нравилась- за внешней радостью и улыбками некоторые бессознательные люди выгорали без следа.

Целедостижение: Практики импульса и «Продавить ситуацию»

Одной из заинтересовавших его практик было описание практик импульса. В описании не было совсем упоминаний о применимости их, но Таиф «чуйкой» ощущал, что это ему «сильно нада».

«Институтские» мастера импульсом называли некую ощущаемое протекание волны энергии по телу перед движением тела. То есть, описывали они, это то, что происходит между тем, когда уже принял решение, например встать и когда физически стали напрягать мышцы и двигаться телом.

Таиф попробовал и оказалось, что точно что-то как волна энергии как импульс прокатывается в теле и гаснет.

По писанию, он, сидя в комнате представлял, пытаясь вообразить, как в ощущениях тела, встаёт и подходит к телемонитору и гладит рукой его поверхности.

– Как при тренировки чувствительности ощущения стен «за три квартала». – вспомнил Таиф свои тренировки по чувствованию в удалённые объекты.

Так делая, раз от раза и через день, Таиф начал ощущать волну импульса в теле явственней и сильнее. Примерно месяц он делал эту тренировку в фабричном автобусе по дороге на работу «ходя по автобусу и трогая поручни и иногда людей». Нет, конечно, не вставал уже физически закреплять

опыт, но иногда люди оборачивались как будто реагируя на его виртуальные «прикосновения». Просто он их делал, не сильно думая о возможных применениях импульсных умений.

В этом «институте» были и ученики мастера. И один из них, что читал одну трансовую аудио практику на 40 минут, и привлёк Таифа к обучению в «клуб». Это было более детально, чем общие и иногда опасные практики состояний в «институте». Таиф раньше по книге мастера, научился восстанавливать своё зрение и с тех пор официально водил авто без очков и поэтому пока доверял некоторым людям в этой среде, считая неприятные моменты вчувствований в себя как пример дурости и сложностей роста людей. За одно это неплохо развило в нем умение давать отпор и «быть прозрачным» для подобных проникновений в свою ментальность.

Некоторые методики ученика, Таифу понравились и он пробовал их делать. Он вступил в клуб ученика и два раза ездил с ними на Алтай. Много Таиф нашёл для себя хоть и интерпретировал некоторые вещи в несколько иную форму для достижения своих результатов. В общем, этот этап был во многом ему полезен, но часть вещей происходящих в «клубе» его неприятно поражала раз от раза все сильнее и сильнее. Что в дальнейшем его направило снова искать путь, отвечающий его ощущениям.

В начале его коробила откровенная, даже для него далёко-

го от бизнеса человека, поверхностность в деталях описания бизнес-идей и шапкозакидательский энтузиазм наставников советского какого-то окраса. Таиф был производственником и человека фактически не участвующего в производстве или деле, ощущал кожей в отсутствии деталей в словах и подменной эмоциональными уряканиями детальной доказательной технической базой техпроцессов. Они ему напоминали совет пионерской, а потом и комсомольской организации в школе, куда он тоже был некоторое время включён, пока не устал выполнять своими руками их залихватские бестолковые планы. Они много и пафосно вообще-обо-всем-хорошем говорили, но ничего руками сами делать хорошего практически не умели и никогда не хотели. Это были люди, желающие руками водить лишь бы не работать фактически. И тут он снова почувал тот же уря-патриотский подход, там, где детали и технические подробности решали все для него как главное для дела и результатов.

Потом он несколько раз внезапно ощущал «попытки подключения» так ему знакомые уже, к его энергетике и попытки манипуляций ею. Таиф имея опыт поиска вторженцев, сразу определил ученика мастера и попросил не делать без его согласия подобные вещи. Позже он от других участников клуба услышал упоминания о подобных, по внешним ощущениям и признакам, вторжениях без спроса. Помня свои исследования допустимости вчувствований в людей в этой среде, Таиф наконец подвёл итог, что в этой тусовке нет в

этом плане моральных правил ограничений совсем и вторжение производиться только исходя из двух причин- желания и умения – это делать. Таиф сам не был моралистом, и этика для него мало значила, но на не экологичность и вредность для самого вторженца, но уже много раз посмотрелся. Ему они не казались психически здоровыми людьми.

Потом он узнал для чего ещё используют вторженцы или скорее один из них, умения вчувствования, импульсных приёмов и направленности внимания. Вызвать априори доверительность от женщины удалёнными поглаживаниями и активациями ее интимной сферы, как идея была для него удивительна, но по некоторым фактам являлась рабочим инструментом для умельцев в этом деле. Да и правил для них не было.

Таифа заботили, конечно, больше его умения и практики, чем игры взрослых самостоятельных людей. Но все происходит так как было начато и у многих ему лично знакомых участников начались разводы и ослабление семейных связей именно после того, как ученик сам развёлся с супругой и стал все чаще пропагандировать свободу и волю во всех ее проявлениях.

Воля была главной основой практик, даваемых учеником в этом клубе. Во всем использовались импульсные продавливающие физическое и психологическое состояние организма практики. То есть в беге довести себя до грани истощения и импульсом воли ввести себя в ещё один «яростный

бросок». В остальных практиках предлагалось поступать таким же образом.

Все это было волевым продавливанием, даваемым как источник силы. Да в этом была сила. Но, как и в случае с эйфорированием цели, продавливание ситуации для достижения цели, тоже проявило для Таифа свою минусовую сторону.

Таиф продавил свои сомнения и страхи, мнения других людей и их личные планы, и даже жизнь, ради достижения покупки авто в салоне. Да, он его смог приобрести, но через неделю новёхонькое блестящее авто помял «пьяный гонщик» во дворе дома Таифа. Это стало для него болезненным уроком и заставило его искать причины такого сложения ситуации, когда он не ощутил этой опасности заранее.

Последним и окончательным фактом для Таифа стало написание ученика в чате клуба предложение к исполнению, предписывающие участникам «постарше» учить начинающих самостоятельно и ещё прибавлялось витиевато о том, что в рамках этой работы, ученик будет собирать некие избытки, возникающие в процессе «волевых попыток подпрыгивания».

Таифу сразу вспомнился рассказ из одной из книг Идрис Шаха с описанием более развёрнутой известной сказки и притчи о двух лягушках, упавших в кувшин с молоком:

– Что была и третья лягушка, что дождалась, когда будет сбито масло и забрала его,

– Что в притче не говорится и о том, кто хозяин молока

и не говорится как лягушка, что спаслась, сбив из молока лапками масло, выпрыгнула из сарая и тут же была схвачена аистом и унесена в его гнездо.

Таиф задал вопрос по аналогии с притчей о масле. И тут несколько любимиц ученика обрушили на Таифа не только текстовую критику и возмущение в чате, а ещё и жёсткие нападки на его энергетику.

– О! Какой расклад открылся!!! – воскликнул он, охнув от напора и как умел уже, «вернул» каждой того, что ему и делали. Оказалось, что его стычки в этой области с вторженцами многому его научили и две быстро сникли и ослабив напор, как-то потерялись в чатах. А одна долго атаковала, но не продавала его защиту и контратаки. Позже он читал что у неё было какое-то обострение с печенью.

– Печень основа Духа в человеке. Не экологично делать другим, что себе не желаешь. Тем более если не умеешь и не уважаешь человека. – вспомнил Таиф откуда-то фразу. Тем более, что по его ощущениям дама использовала черные магические приёмы. Вернее попыталась, но она явно не была в курсе что эти «чёртовы кочерги» не имели не «раскалённых концов» и «ударивший ударял себя» «загрязняя и очерняя» себя сам.

– «Будьте на свету! Будьте детьми света до самого дня последнего своего, ибо идущее во тьму не ведают куда ступают!» – вспомнилось Таифу строки из описаний какого православного святого.

После этих агрессий, Таиф и вышел из данного клуба и вообще постепенно порвал связи с участниками. Для него два случая использования эйфории и продавливаний как инструментов достижения целей, стали вопросом о существовании каких-либо практик без минусов.

До некоторого времени.

Он просто продолжил работать с людьми, как и раньше ища и находя новые навыки и приёмы помощи здоровью и иногда и психике.

– Метод проб и ошибок никогда не подводит. – усмехался он и продолжал свой, только его путь.

Целедостижение: Что такое моя цель? «Из себя»

За два года Таиф пробовал работать в разных изотерических направлениях, ища нечто, что позже он просто назвал системой и что по символике термина и описывало нужное сообразно известной ему практики и теории.

Искал, находил, пробовал и ...шёл дальше. Даже год ездил по городам России с группой изотерически разных людей для выполнения неких миссий. Перед тем как «найти» то, что было всегда «под его носом», ему нашлись и положительные находки и те, что вызвали больше проблем, чем устраняли. Все, как и всегда, работа с людьми давала больше вопросов и тем в нужных ему направлениях. Получаемые работой ответы, становясь рабочими практиками или не становясь ими, порождали новые вопросы. Так раз за разом и цикл за циклом, все и происходило. В принципе это он ощущал жизнью и своим путём.

В какой-то благословенный для него день ему написал один его знакомый из клуба, с предложением рассмотреть вопрос с обучением суфийским практикам у известному ему человека, что имеет право их передачи с интернет-портала Дервиш-Сити.

В тот момент Таиф проживал, пытаюсь преодолеть снова системный кризис в своей работе с людьми и предложение

как-то светло отозвалось у него за грудиной. Таиф согласился и в ближайшие два-три месяца у него не было времени на теории. Он был занят работой, обучением и практиками с людьми.

Вот так и начал Таиф получать ответы на свои вопросы.

Простые суфийское определения «Что внутри, то и с наружи» и «С чего начинается, тем и оканчивается», оказались не только локальными ответами выбора целеполагания, но и системными определениями ещё целого направления практик и определений.

Исходя из первого определения и после определенной работе с собой его научили «рождать» цель из себя, из своего истинного интереса в жизни. Все начиналось с Веры в себя.

Постепенно он понял не умом, а существом, что каждый и нет право выбирать свои решения из его текущего понимания и осознания ситуации и потому перестал беспокоиться, что он своим выбором «меняет» их жизнь, в какой бы вселенной они не находились.

– Если я меняю свою реальность «перемещаясь» в новую реальность, то и они делают это со мной своим выбором. И в этом мире, только Бог знает что и как взаимодействует. Хотя...ведь есть набор простых правил и законов, что выполняются. – рассуждал он пытаясь снова как-то соответствовать своим понимания справедливости жизни. – Но ведь это только моё понимание и, наверное, если оно изменится, как и все в этом не, то и реальность изменится для меня?

И вспомнилась ему фраза из «Первому игроку приготовиться»: «Я не восторге от реального мира, но пока нормально пожить можно только там.»

– За что держусь руками и что даёт результат на деле, а не на словах, то реально, а остальное только к рассмотрению и к проверке! – решил Таиф продолжить то, что интересно и результативно.

Через руки. Нарботки. Дневник Таифа в OneNote

«Накопительный. Зикры и протирки»

14 июля 20... г. После стандартной подготовки ладоней.

18:11

Метод воздействий. Контактная форма.

1. Пульсация.

Ладонь согнута в "лодочку". Пальцы в среднем ритме пульсации слегка с небольшой амплитудой подтягиваются к центру ладони. Ритм производный интуитивный обеспечивающий всполохи покалываний в кончиках пальцев с последующим появлением "жара", по ощущениям кожей пальцев, как бы в воздухе между пальцев над ладонью. "Жар" приятный расслабляющий и восстанавливающий. Работать наложением касаясь тела кончиками пальцев. В итоге похоже на быстрые лёгкие массажные сжатия и разжатие.

1.1.#мои железы и зубы в технике пульсации

Пальцы устанавливаются:

Большой-на железу или аденоиду (в зависимости от степени болезненного отклика)

Остальные- распределяю на зубы.



2.#Прием настройки рук

Ладони сводим и разводим друг к другу без соприкосновения на уровне груди. На вдохе разводим в разные стороны на 20-50см в стороны одновременно "вдыхая" через голову сверху представляя вдыхание энергии. При выдохе сводим ладони на встречу, не сводя на 3-5см представляя, что выдыхаем через ладони энергию с нужными свойствами.

Можно так настраивать ладони на генерацию тепла(согревающее), магнитное без температурное воздействие («свечение» в месте прогрева), запуск усиленного восстановления ткани до изначального здорового состояния (ощущение приятного "горения" в месте воздействия) и прочее на сколько хватит позволения себе.... Или необходимости и наглость иметь.)

3.#Обуздание аритмии рукой



Белый кружок- район соска. Пальцы чуть согнуты упрутся в болевые точки (найти пальпацией, если есть) на груди подушечками пальцев.

3.2#аритмия, сбивчивость мышления при быстрой смене погоды, дезориентация и невозможность удержания внима-

ния:

Погреть 3 и более минут, лоб(лобные доли) выше бровей ладонью. Лучше лёжа. Диссонанс ритмов начинается именно там в подкорковой области мозга.



4.#ухо-зубы-синус

Средний палец в ушное отверстие-центр ладони над си-

нусом (под челюстью на горле. Греть.

+улучшение регуляции арт.давления и ослабление метеозависимости, улучшение состояния коренных зубов и лимфатической системы челюстей, кроме прочего улучшается состояние носоглотки и дыхание через нее.

5.#При "тяжести на сердце" в верхней части груди



Греть. Большим пальцем точку между косой мышцей шеи и под челюстью, прямо в угол схождения (отзывается побаливанием).

Ладонью накрыть точку между этой же мышцей и ключи-

цей.

6. *листки

6.1.*"листок" на затылке прогревание сзади черепа и основания шеи. При инфекциях в носоглотке и повышение ясности сознания. Правой сильнее.



6.2.*Листок»+»Лошадка» одновременно

Усиление устранения инфекций и проблем в носоглотке
и в носу+повышение ясности

6.3.#Освобождение спины

листки пошагово, от затылка- основание черепа-7 позвонков напротив центра груди- напротив сосков- напротив пупка-поясница-кобчик-анус-простата. Все нужно!

И снизу вверх пальцами....по тем же точкам

7.*снятия напряжения с глазных яблок и понижение давления в них

#щепотью греть наружные уголки глаз. Как ладонью от виска (хуже)так и ладонями сложенными на мб(лучше).

#зикр -на вдохе создавать шарик белого холодного света и на выдохе выдыхать его внутрь уголков глаз

8.*для глаз. Улучшение метаболизма и зрения и общего состояния.

Пальцы на внешний край глаза. А ладони на межбровье. Ну примерно, конечно. Но главное, что на кончики глаз.



9.#Руки+
Прессование

#Новый для меня принцип работы руками:

Как в упражнении с ладонями сближения-раздвижения перед грудью, то же самое, но делая над местом. Накачка очень бодрит. Удивлён!

По сути, это действительно накачка праной.!

Приём: напряжением пальцев выгибать ладонь наружу растягивая связки ладони до ощущения тепла на поверхности. Постепенно делая разогреть ладони и начать делать импульсно и резко выгибая ладонь наружу. После разогрева и ощущения постоянного тепла на поверхности ладони начать прессовые накачки на проблемные места.

9.1.*прессование по точкам центра тела при вялости пищеварения и..?:

9.2.Пресс на центр груди- сс-в.пупка-н.пупка-лобок-центр груди...

9.3.#Прессование с произнесением

*пресс+Аум(ОМ)

9.4. накачка + «произнесение» через ладонь или пальцы «Благооооо»

Опускать точку внимания в ладонь и «выдыхать» звуки через нее в орган или часть тело.

Результативное!

#Накачки руками

9.5.#помазивание+накачка слюнных желез (подчелюстных, небных, щечных, околоушных, подъязычных, губных). Показание: воспаления слюнных желез, густая утренняя

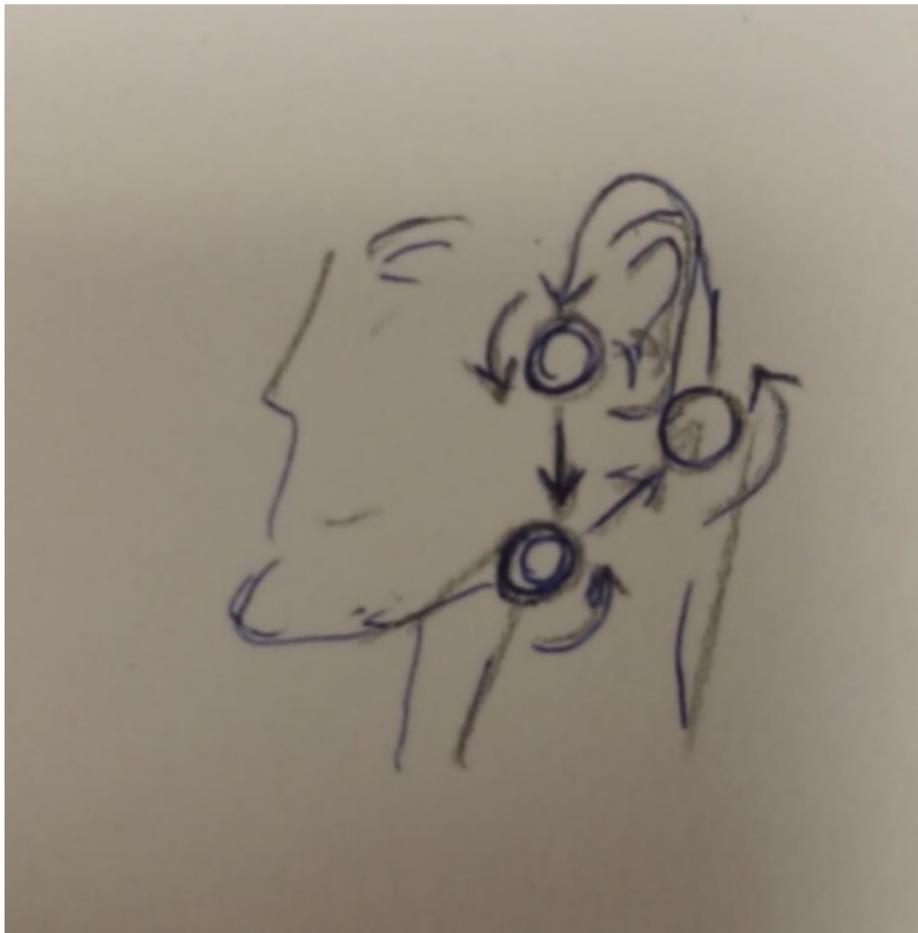
слюна и избыток ее.

Обе ладони попере́к к телу от подбородка к вискам вдоль челюсти помахивание с прессом в конце – разворот ладони к челюсти плоскостью и возвращение назад к подбородку. От 33.

....

10.#ясность в голове минус арт.давление

Поглаживание



11.#пена из гланд, арт.давление, зубы?

Прогревание щепотью (вывернуть ладони вверх, направив лучи вверх под челюсть) точек под челюстью и углах косых мышц шеи (над нервн.сплетением Регул.арт.давление на ар-

тери)

12.#головныеболи и возможно высокое арт.давление



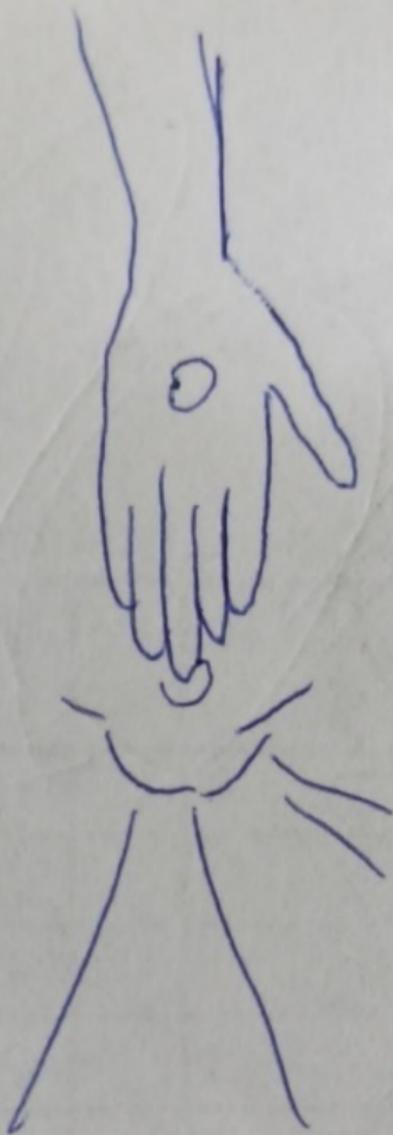
Левая

Для муж.

13.#от цистита и подобным

Ладонью вертикально расположение: средний палец на середине лобка, ладонь к пупку.

Признак хорошего прогревания является появление тепла в пальцах стопы и самой стопе.



14.#поглаживание двумя ладонями

Ладони прикладываем горизонтально к телу пальцами в основном и навстречу друг к другу. Удерживая их так горизонтально гладким по кругу вокруг:

*Сердца гладя по краям левой грудины. По часовой начиная от середины грудины.

*живота гладя по краям живота против часовой начиная с района живота.

15.Пучок руками

«Пучок» – это условное название, что Таиф дал новому интуитивно найденному во время энергетических практик, положение пальцев, позволяющее энергичней воздействовать как на свои части тела и органы, так и направленно воздействуя на другого человека при удалённой работе. Сам он считал, что «пучковое» воздействие фактически являлось более развитым способом помощи руками, чем «направленное излучение из ладони».

Невропасты, психиры и телепаты

Да здравствует!!! Ave!!!

«Космическая опера «Ойкумена»

И ее авторы Генри Лайон Олди!!!!

Ave!!! Ave!!! Ave!!!

– Тупик окончен! Или, вернее сказать этап «эволюции» как «шаг назад» после «двух шагов вперёд» завершил свою работу и вывел через «пустыню» «реку» к «горам» (суфийские термины этапов развития).

Ура!!!! AVE!!! Олдиям!!! – ликовал Таиф только прочитав их книгу «На рывок». Скупив все аудио и текстовые версии на ЛитРес и Гугл-книгах просто стал поглощать новые готовые приёмы его работы.

Одни только обороты слогов и изящно ироничные приёмы речи, особенно выпуклые в аудиоверсиях томов, заставили Таифа серьёзно задуматься о своей речи и приёмах, по сути, мало изменившихся со службы в армии. Конечно, он старался не материться, но ...но живая, искусная жизнесозидающая и всепрощающая речь ему была преподана именно в этих книгах.

А варианты приёмов, так системно описанные в пятнадцати книгах цикла Ойкумены, Таиф старательно собрал и начал использовать.

Начал звучит громко, скорее он начал искать технические

приёмы этого искусства. Он понимал, что все методы этого мира всего лишь метафоры символов для сознания, которые под его управлением, тело как-то выполняет. Часто только набор названий в каждой системе «верований и богов» отличает одну аналогичную религию и традицию от другой.

– Ну это уже для философов, а мне практику с результатами, а уж потом разберёмся, где там кто. – всегда стоял на этой позиции Таиф.

Кое-что у него получилось найти по примеру невропастов.

– Ах, что да подарок эта идея управления натяжениями нитей, связывающих психику человека с его моторикой тела, или как описывают в вицеральной телесно ориентированной психотерапии – проекционные зоны тела, в которых программно отражаются проблемы психологии и невралгии. Вицеральщики опытным путём собирали свои знания, а тут прямо указание что ещё кроме массажных болевых продавливания зон можно сделать с началом связей-нитей. Технически у Таифа были инструменты изменяющие рефлексии, страхи и прочие субличности и лярвы в психике, но этому он учил пользоваться самого клиента, а тут давно искомые им инструменты или намёки на них, к использованию сразу. Таиф слышал о суфийских приёмах «захвата души и сердца», что практикуют некоторые суфийские ордена, снимающие как кожу старую личность и одевающие в новую, но он не считал приемлемым это для себя.

– На общался с бракованными или скорее не выдержав-

шими столь быстрые изменения личностных настроек, людей в неадекватке. Не нравится! – вспомнил свои знакомства в «институте» с, наверное, десятком, таких сломленных психически людей.

Но тут! Тут просто настраиваясь на связи зон и связанных с ними областей психики где-то «ослабляя» связь, где-то переключая, а где-то натягивая ее с событиями в памяти. Заодно пробуя изменять и отсекал участки с травмирующими воспоминаниями по примеру психиров.

Видя связь, например спазмированной мышцы бедра со спазмом психосоматики как образ произошедшего события, при котором и произошло спазмирование. Подвернулась нога и женщина сильно качнулась, ударившись о борт лодки бедром. И теперь любая лодка или просто покачивание пола в автобусе или электричке вызывал у неё спазм страха снова испытать ту резкую боль в бедре. А любой спазм – это огромные затраты энергии и она, просто съездив на метро и автобусе несообразно уставала, приходя домой совершенно вымотанный.

Таиф намеренно представлял эти связи как нити или скорее жилы натянутые как струны, между ощущением напряжения в бедре и визуальным образом ситуации, когда она испытала болевой шок в лодке. Он представлял, что нежно ослабляет жилу растягивая ее или наращивая удлиняя. Таиф одновременно навязывал другой визуальный образ памяти, где спазма не было. Пробовал даже отсекал со всех сто-

рон кусок с визуальным образом, полностью растворяя его из памяти. И это, по словам клиентов, давало результат снятия спазмов. Пока это были не чёткие надрезы хирурга или психира, а множество мелких надрезов неуверенного стажёра. Но сами идеи ему нравились и продолжали интересовать, хоть уже и прошло полгода как он читал цикл Ойкумены.

Да и будучи эмпатом чувствующим чужую боль как свою и именно по этому ищущему как избавиться от нее, просто пробовал все возможные и невозможные приёмы и подходы для этого.

«Я знаю, что это невозможно. Меня интересует, как это сделать!» – повторял Таиф фразу тирана Яна Бреслау из «Изгнанницы Ойкумены» Генри Лайон Олди.

ПС: из Википедии:

Ментаты, телепаты, эмпаты, психиры(пси-хирургов) и пр.

.....

Невропасты, телепаты и психиры

«Некоторые люди не-энергетических рас имеют телепатические способности (в одном из романов прямо сказано о невозможности существования энергетов-телепатов).

Слабый телепат может лишь корректировать моторику, речь и мысли других людей, причём как правило от «куклы» (корректируемого) требуется троекратное согласие (исключения есть, например, сектанты с Сеченя, но крайне редко). Такой телепат называется «невропаст», это высокоопла-

чиваемая профессия (снять комплексы, например заикание, вельможе во время бала или генералу во время торжественной речи, улучшить состояние сваливающегося в аутизм гематра и т. д.). Во время работы невропаст видит моторику и речь «куклы» как пучки нитей. Зачастую невропаст во время работы сваливается «под шелуху».

Настоящий телепат способен полностью овладевать человеком и копаться в его подсознании и мозговой деятельности вплоть до уровня отдельных синапсов. Это возможно даже и без согласия человека, однако неприступные (и не спец службистские) телепаты этого крайне сильно избегают (например, было несколько варварских бунтов с массовыми убийствами в протест против применения по данным варварам телепатии). В «Urbi et Orbi» также существует автоматизированный полицейский контроль за попытками несанкционированного применения телепатии, а детей-телепатов в обязательном порядке переводят в специнтернат (возможность общения с близкими сохраняется).

Телепаты в большом количестве встречаются на Ларгитасе, где они есть часть тамошнего социума. Однако же самые сильные телепаты – это те, кто прошли храмовое обучение на планете Сякко (японский этнический колорит и имена). В это число попадают как этнические сякконцы, так и прошедшие сякконское обучение иномирцы (например, с Ларгитаса). Сякконский телепат во время работы, сваливаясь под «шелуху», ощущает себя в шести клонах, которые могут ис-

полнять функции операционной бригады.

....

Телепаты (Менталы)

Люди самых разных технологических или варварских рас, способные читать чужие мысли и эмоции, передавать свои и подчинять себе психику других. Различают телепатов активных и пассивных, эмпатов активных и пассивных и универсалов (их очень мало). Наиболее востребованы телепатические медицинские специальности: пси-хирург (психир) и пси-терапевт (пситер).

Невропасты (Кукольники)

Это разновидность очень слабых телепатов, которые (обязательно с согласия клиента!) могут оказывать людям различные ментальные «пси-услуги». К примеру, помочь косноязычному человеку произнести речь как профессиональный оратор, бездарному актёру – хорошо сыграть роль, замкнутому человеку – стать «душой компании» и т. д.»

....

«Я знаю, что это невозможно. Меня интересует, как это сделать!»



Федор

«-Жажда в сердцах. Жажда сильнее мудрости.

-Жажда? Жажда чего?

-Жажда большего.»

«Облачный Атлас. Д.Митчел

...

Чтобы овладеть человеческим опытом,

чтобы овладеть самим собою и другими,

чтобы направить в определённое русло поведение

и саму интимную жизнь людей, надо овладеть

физиологическими доминантами в себе самих и окружа-

ющих.

Ухтомский А. А. Доминанта и интегральный образ. –
1924.

Импульс в «Волне»

Проблемы здоровья женщины потребовали экстренного изменения ее привычного доминантного состояния мышления с «не хочу, чтобы было плохо» на «у меня все хорошо». Разницы вроде бы нет, но подтекст разительно отличен:

– первое прямо утверждает и принимает что все плохо со здоровьем,

– а второе вообще находится только в здоровье тела.

– Доминантным называется в неврологии наиболее длительный и мощный импульс, протекающий в нервной системе, который поглощает менее слабые. Этот принцип используется в молитве и в мантрах и вообще при многократном повторении любого действия, которое мы хотим сделать автоматически основным выполняемым и более совершенным. Например, когда говорят «повторение мать учения», имеет в виду именно этот принцип и свойства нашей нервной системы. – определил Федор теорию для практики, которой нужно было научить Ирину при изменении ее отношению к своему здоровью.

– Будем делать таким образом. – предварительно объяснял порядок и метод совместной работы Федор. – При аудиосвязи в мессенджере я буду вести вас голосом говоря и ведя ритм считая количество на чётках. У меня они по 99 и мне удобнее и привычней. Ваша задача:

– Повторять в голос фразу «Все будет Хорошо!» в ритм со мной, вкладывая импульс желания и эмоции в визуальный образ себя уже здоровой и довольной,

– С каждым разом и каждым покачиванием усиливая образ, накачивая его своим порывом раз от раза все сильнее и сильнее, не думая, а только вторя и радуясь достигая в покачивании образа.

– Вернее можно назвать это погружением и обмакиванием в образ, как бы наполняя его в себе все сильнее и сильнее решимостью и жизнью.

– Но с начала начнём с 33 раз. Потом 5 минут передышка. И только потом 99.

– Начинаем. Все будет Хорошо!

– Качнулись вперёд на выдох-Хорошо, ясно представляя визуально тактильный образ этого Хорошо!

– Все будет Хорошо!

– Все будет Хорошо!

– Все будет Хорошо!

.....

И с каждым разом от импульса, вложенного в движение и в выдох, росла уверенность, что это Хорошо Есть и не может не быть!

– Все будет Хорошо!

И ещё сильнее и ещё! И ум пасует перед ритмом и напором и мыслемешалка постепенно затихает и замолкает совсем. Только Ритм! Импульс! Только Хорошо!!!

Как гвозди заколачиваются, пристёгивая Хорошее накрепко- Бубмс! Вжик! пищит загоняемое Хорошо!!! И по шляпку!

– Все будет Хорошо!

И тело начинает в ритме покачивания и выдоха пульсировать здоровьем как осуществляемая фантазия! Как команда, которую тело не может избежать, как слуга нашего Духа!

– Все будет Хорошо!

И ещё сильнее! И уже лёгкая опьянение охватывает сознание вводя всю сущность в воодушевлённый порыв Хорошо!!! Хызр пляшет в радости истово ведя танец кружа своим

зелёным халатом! Хызр, учитель человечества через вдохновенный ритм импульса и слова повеления правит сущность человека, уставшую от обид, страхов и поражений!

– Все будет Хорошо!

И ещё!!!! Как подъем вверх в распрямлении тела!!!!

– Стоп!!! 99.. Останавливаемся. – останавливает волну импульса.



На завтра она написала отзыв, который Федор разместил в Instagram.

После, проведённой практики, она в принципе перестала вспоминать поминутно какие у неё проблемы здоровья и все чаще и охотней радоваться новому дню, новым делам и новой жизни.

01:55

Благодарю вас за вашу круглосуточную помощь, вчерашний неожиданный звонок и волшебную практику. В жизни ничего подобного не чувствовала. Мне казалось перерисовки - это круто, потом зикры делать - это такой приятный разговор с собой и наполнение, но практика...!!! Вместе с вами... когда Сердце я услышала в Нашем ритме и оно говорило: ВСЕ ХОРОШО! И почти перекрывало мантру... и только мы прекратили и оно стало беззвучным. Рраз и послушалось. Оно живое и мудрое!!! Не поверила бы никому, если бы это не произошло со мной!!! P.s. И кстати, обычно к 23 часам я падаю спать, этой ночью я и в 2 часа ночи хотела плясать. И проснулась, как обычно в 7. Получается как у Теслы: энергия вокруг, надо только знать как взять. Я ВЧЕРА ВЗЯЛА. Благодарю 🙏!!!

13:11



вас Благодарю!

13:12 ✓

Введите текст



Будущего нет. Есть сегодняшние цели и задачи, которыми мы определяем свой мир и своё будущее

– Хорошо! А что потом? Перерисовали я это и то и ещё, в чем вы меня убедили, что оно мне вредно, а потом?! – говорила, а по сути, пыталась выкатить Федору претензию очередная научившееся менять свой, но не увидевшая самостоятельно «лес за деревьями».

– Ну да, а за шо дэнги плочены? Хотя не за то, чтобы думать самим ещё. – усмехнулся в усы Федор. – Ничего нового. Хотя имеет право знать.

– Скажите, а что вы именно хотели, когда начали учиться перерисовывать? – спросил он кандидатку на обретение своего будущего.

– Ну да! У меня были неприятности, что меня давили, но теперь все лучше и мне интересно, что дальше ещё может быть? – легко, не задумываясь отчеканила она.

– Простите, но то, что вы освоили и о чем я уже неоднократно говорил вам, но сам метод указывает на возможность создавать своё будущее этим приёмом. Да! Определять своё будущее как что я хочу сегодня, чтобы было завтра, самое трудная работа, что люди делают. Или не делают. Куда трайшь внимание, то и развивается. Вам что нужно? Вот туда

и тратьте своё внимание и Перерисовки вам в помощь. Так понятно?

– Да? – задумчиво она ответила и замолчала как обычно поступают все женщины, ожидающие встречного внимания.

– Да. И более того, именно представление о том, чем мы будем заниматься и что делать в определенном возрасте и направленно продлевает жизнь. До этого возраста, конечно. Это не я, это геронтологи утверждают сегодня. Была такая передача на ТВ, где журналист геронтологу рассказывал, что можно жить, вечно меняя органы и ткани, а тот просто спросил: а вы вот, например, что будете делать в 120 лет? И тот сбился, замычал что-то и... ответил, что трудно сказать ему на это. А геронтолог добавил: в ходе проведённых исследований мы живём столько Сколько знаем, чем будем заниматься. Так вот, а занятия мы выбираем обычно по интересам. И как вы помните именно интерес к чему либо, хоть «у соседа корова сдохни» продлевает нашу жизнь.

– Ну коровам я смерти не желаю точно, но... – хихикает она.

– Но план интересных событий на будущее у вас должен быть именно для продления жизни своей. – перебивая заканчивает Федор.

– Планы? «Как скучно!» —уныло прошептала она.

– Да, скучно! Но именно от того, что планы ваши не от ваших интересов, а от надо-нужно. А вам лично это нужно? Раз скучно, то и нет! – вёл дальше свою мысль Федор

– То есть можно прямо все-все, что мне интересно писать?!

– Нужно! – смеётся Федор и добавляет – именно так и только так эти ваши, назовём их правильно, прописанные интересы и осуществляются! А если скучные не интересные планы, то они и не претворяются в жизни и именно из-за их скучнотищи!

Федор наблюдает как оживает живым искренним интересом ее лицо к его словам, как розовеют щеки и блестят глаза.

– «Блеск глаз главный показатель усиления протекания энергии. Именно это признак указывает на повышенную жизнестойкость человека.» – вспоминает он и решает сразу укрепить идею в ее ожившей душе. – Есть ещё момент определения или правильной самоопределения реального присутствия в этой жизни. Это можно описать фразами:

«Если у вас нет цели – вы не знаете куда направляетесь,

Если вы не знаете куда идёте – вы не знаете где сейчас находитесь,

Если вы не знаете где вы здесь сейчас – вы не знаете от куда пришли сюда,

Если вы не знаете от куда вы здесь – то вас нет!»

Это первое и прописанные планы интересного будущего для вас – это именно то, что и создаёт это вашу будущую жизнь.

– Да! Я вспомнила, как в юности писала что хочу! И вот ведь сейчас

можно сказать, что все так и получилось!

– Ну вот видите! Все вы уже знаете и умеете! Просто подзабыл и те планы уже закончились и пора строить новые интересы на ещё надцать лет вперёд! Пора! – подытожил Федор. -

– Новую интересную вам реальность!

10-мерная мультивселенная Стивена Хокинга

– Вы думаете, что иметь планы, сегодня вам кажущиеся невозможными, слишком надуманно, так сказать? – улыбнулся Федор.

– Вы, наверное, слышали физике-теоретике Стивене Хокинге, ныне покойном? Так вот он писал, что: «... пространство имеет десять измерений (а также в этой теории есть ещё одно измерение – время), но считается, что семь из десяти измерений скрученные и очень маленькие, в то время как остальные три большие и почти плоские. Это похоже на соломинку для коктейля. Поверхность соломинки двумерная. Но одно измерение скручено в маленькую трубочку, поэтому на расстоянии соломинка выглядит как одномерная линия.

Почему мы живём не в той истории, где восемь измерений скручены и малы, а мы обращаем внимание только на два? Двумерное животное будет испытывать большие проблемы с перевариванием пищи. Если у такого животного желудок будет находиться внутри, как у нас, то он разделит животное надвое, и бедняга попросту распадётся.»

– Вот вы считаете что-то не возможно, а глубоко научный мистер Хокинг, считал, что ваши возможные сценарии жизни просто «скручены» для вашего восприятия. А что помо-

жет им «раскрыться» для вас?

– Написанные планы? – удивляется она.

– Написание планов – это только техническое исполнение ваших... чего? Фантазий! Ваших интересных для вас дел. И это может быть что угодно. Например, у меня не было своего серьёзного ножа, по причине связанной с детской слабохарактерностью и общей неопытностью в жизни. Вот я его захотел и приобрёл, и испытал ощущение завершения и основательности построения своей жизни. Ерунда? Едва ли, если учесть сколько процессов во мне не были завершены и испугали мою энергию в жизни. Теперь этот гештальт закрыт и мне совсем не стыдно об этом говорить. Это сделало меня сильнее.

– Мне нож не нужен... – начала она говорить и ее озарило – Я поняла! Вы захотели невозможного! Того, что уже не исправить! И вы его получили сегодня! Если бы вы продолжали считать это пущенным уже и невозможным укором вашего самолюбия и уверенности в себя, то так бы и было и это бы продолжало вам мешать жить по-другому. Да, я поняла, что в принципе планы это то, что мне интересно иметь завтра и послезавтра и...ещё многие мне лета жизни!!– начала смеяться она. – Я поняла! Это как я сильно хотела, чтобы мне родители купили лошадку для Барби, а они так и не купили, и я очень на них злилась. Сейчас я понимаю, что это моя детская извращённая прихоть и они не виноваты, но купить себе лошадь сейчас я позволила!

– Как-то так! Отлично! Хочу добавить о природе наших интересов. Вернее, о тех истинных позывах толкающих нас желать. Не все на поверхности сознания, в основном большая часть на скрытом от сознания подсознательном уровне начинается. Например: желание больше денег. Как бы все хорошо, но, а в чем начало его возникновения? Не в утверждении вас для себя, что денег вам мало и не хватает? Не хватает денег и не будет хватать, так решает подсознание или другому сознание тела.

– Помните в русских сказках «трое из ларца, одинаковы с лица» выпрыгивают из ларца и -Что новый хозяин хочет!!! Все исполнят, все буквально, им по барабану, они исполнители, тупые, но и идеальные. Им все равно что исполнять по вашей команде в сознании вы или чаще под воздействием не осознанного эмоционального порыва или ещё хуже, страсти пожирающей ваше желание руководить своей жизнью.

– Длинно... – вздыхает она, но дополняет через некоторое время. – Да, когда хочется расхерачить все вокруг, то получается даже лучше, чем когда стремишься связать все в мирное.

– Ваши трое из ларца всегда на службе, следите кто в вас команды им отдаёт. Хотя у суфиев есть фраза, описывающая принцип этого: «Что внутри, то и с наружи». Она именно о том, что мы сами Боги своей реальности, данным нам правом силы духа Бога. А ещё есть фраза: «Познай себя и познаешь всю вселенную и Бога». Вот и изучайте себя и меняй-

те там, где вы не Богиня, а немного уже антипод ей. И тогда вы сами начинаете рушить свой счастливый мир, не замечая, что это не вы, а слуги разнуздались под вашим попустительством им.

– Нашей жизнью движет интерес. И самый главный интерес, это интерес к будущему дню нашей жизни. А план всего лишь приём его конфигурирования в логические формы для сознания, которое передаст его подсознанию. А подсознание тела начнёт выполнять эту команду. Самое трудное решить, что и него на интересно будет завтра. С Богом!

– С Богом!

Дневник практик Федора

Собирательные. Дыхание + образы

#вдыхание или надыхивание в ритме "

—длинный спокойный вдох- пауза коротко- немедленный ровный выдох" в область или орган светом, как отдельный приём. (См. Книгу «...Ствол и ветви.»).

*, Например снятие отёков:

—вдыхая из отёка ног в диафрагменную подрёберную область свет и представляя, как заполняется область светом, выдыхать из области просто вовне из нее.

—вдыхая из ступней и ног в область жира на животе и в живот и выдыхая вовне просто

—вдыхая из ступней и ног до колена в правое яичко свет и выдыхать его вовне.

#понижение арт. давления+ развитие способностей ладоней.

—На вдохе опускать прохладу с макушки в подчелюстные узлы на сонной артерии и дальше в яремную ямку (Яя)-

—выдох сквозь ладони сводя их перед собой до 1-3см выдыхая желаемое состояние через ладони.

#выдыхание света из спазмированных частей

—естественно-спазмируемые" части тела, мочевого, член,

яички, анос что мы как бы ради не испачкать себя сдерживаем, наоборот выдыхать во вне светом все из них, запоры метаболизма и делая представляя их чистыми и здоровыми.

С другими местами "запоров" что создаём сами и могущими стать местами отторжения-онко-превращения выдыхать-выбрасывать из себя все ненужное и болезнетворное со светом!!!

#улучшение гармонии энергетики и устранение психосоматического охлаждения ног, лобка. И выравнивание энергетики при метеозависимости

1.сс-мб-лобок (выдох внутрь). От 11.

2.Дыханием направляя течение энергетики: на вдох энергии сверху в голову и выдох через ступни вниз дальше. До потепления ступней и улучшения протекания энергетики.

#Выравнивание баланса Дух/Нафс

Забирание:

Из точки на 2пальца.ниже. пупка подъем на вдохе- выдох в точку СС

*пирамида" общее состояние комплексно

На вдохе шар света (или мерцающий) над макушкой- на выдохе двумя потоками сквозь тело вниз в обе пятки-вдох вверх в макушку. От 11 несколько раз с перерывами

*снятие спазмов мышц "удалённым бесконтактным мас-

сажном"(см. «...Ствол и ветви»)

#от ноги до сердца- сильно тактильно на вдохе вверх и на выдохе вниз на расслаблении.

Руки-от кончиков пальцев к сердцу на вдохе сильно и на выдохе к кончикам рук расслабление.

Голова и плечи- на выдохе вниз сильно, а на вдохе вверх расслабление.

! Очень сильно "нажимать с тактильными ощущениями"

*универсальный сердце,/арт.давление

Вдох собирая все из тела в сердце-выдох света во все стороны в тело.

(действенный сразу!)

#Новые приёмы «дыхания»:

1. Антипростатит

Вдох тепла в точке ниже пупка на 4 пальца. Или выше лобка на 4 пальца.

– выдох внутри тела в область ануса- вдох внутри в точку 4 п.ниже пупка. От 11.

2. Антисахар.

Вдох в точке на 2 пальца выше солнечного сплетения – выдох вниз внутри тела двумя шарами в области обоих почек одновременно- вдох внутри тела шары, вверх в исходную сводятся в один точку отправления на п.выше СС.

2а.Сахар+ при пониженном сахаре (появление странного "металлического" кисловатого вкуса во рту.

– Из области поджелудочной (внутри левой части тела на уровне левого подреберья как бы с области спины) создаётся шар света и на вдохе отправляется сквозь тело в печень, а на выдохе назад возвращается в район поджелудочной. По-переменно как качели от 11р.

3. Господи Благодарю.

В точку проблем в теле или в событие.

4. А) на вдохе собирать свет в шар в точку или область тела нездоровую и проблемную и на выдохе излучать свет из неё во все тело и далее вовне тела дальше.

Б) на вдохе собирать свет во все точки/области в больших частях тела. Делать стараясь расширить область света на все тело от пяток до макушки и на выдохе излучать светить во все стороны тела и можно, и шире вовне тела по мере наработки практики.

Осторожно!!!! Не более 30! Аллергические реакции
#предположительно от коронавируса

–Снизу через лёгкие двумя ярко белыми мерцающими (см. «..Ствол и ветви») шарами на вдохе поднимаем до аденоидов и выше в носоглотку и- на выдохе эти шары выдыхаем через носоглотку и нос наружу и выдыхая вниз вдоль тела до реберной дуги и снова- в лёгкие..

Второй вариант в обратную. Для снятия аллергических реакций

#мерцающий крест на сердце

–Условно в нижней точке сердца на вдохе шарик мерцающего света- подъём с выдохом в левый угол сердца – вдох в левом и на выдох в правый угол сердца- вдох в правом и на вдохе вверх в верхний угол сердца – на выдохе вниз в нижний угол. 11 р.

~Стало как-то светлее после темноватости в сердце.

#от затруднения дыхания и пневмонических проявлений – прозрачный шар из центра грудины на вдохе в- мб и на выдохе до СС внутрь с растворением в теле.

От 11. (+См. «...Ствол и ветви»).

Наказание Господне!

Федор наконец упёрся в необходимость анализа происходящего в работе и состоянии онкобольной клиентки.

Да и действительно уже пора протереть глаза! Уже есть на что! – чуть не воскликнул он в голос. Уже больше недели его по ночам и иногда днём донимали приступы внезапной «нехватки воздуха» как приходившие внезапно, так и откатывающейся как их и не было. Он, конечно, использовал весь спектр известных ему образов и приёмов практик «скрытого зикра» (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.») и ещё многие наработанные им практики, но все давало временный эффект снятия синоптических проявлений не плохо, но причина этого пугающего явления не находилась и исправление не было достигнуто. Причина явно была вне области воздействия, она была глубже в самой основе ее действий.

Позже уже совладав с собой и ситуацией, поняв и проведя необходимые корректировки, он осознал глубину преподанного ему очередного урока. А тогда на фоне хорошей динамики у предыдущей клиентки с похожими проблемами здоровья и как ему казалось, с похожими причинами в психологии, Федор на автомате, взялся работать со этой.

– А ведь что-то внутри маячило «Беги!». – вспоминал Федор. Но позитив застил ему глаза внутреннего обоняния, хоть и воняло нещадно ложью во всем, во всех проявлениях

и разговорах, в оборотах речи, и в интонациях.

– Да чем ещё может нести от больных людей? – подумалось тогда ему. – Привыкаешь к этим «ароматам».

Федор не мог вспомнить что началось раньше, новая работа или приступы одышки, но, впрочем, они явно начались практически одновременно.

Отличия в течении работы предыдущей «не умиротворённой» клиентки и новой начались почти сразу. Хоть обе избегали контакта с истинной причиной своей потери управления в себе, но эта соглашалась со всем, сразу мрачно констатируя, как будто сама себе приговор зачитывала.

Текущая помощь по органам работала, но в ее случае более поверхностно. Ей как бы неприятно было признавать, что ей стало «чуть легче». Большее вскрылось во время «перерисовок»: масштаб психологического насилия ее мамы над ней и откровенная сухость и не замечание отчаянной нужды дочери в любви, поразили даже Федора, наслушавшегося сотни жестоких и грустных историй истинных причин из детства клиентов (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.»).

Женщина с готовностью погружалась в свою боль и обиды прошлого и забирала на них, так, что казалось, что она смаковала это «гнусное зловонное блюдо» и ей приходилось периодически напоминать, что «во что вкладывает своё внимание, тому даёшь свою энергию и оно начинает жить» за тебя и потом и вместо твоей личности. Не зря эти комплек-

сы привычного поведения называли в психологии субличностями, а в народе просто лярвами.

При этом она старательно и очень значительно помогала матери материально, очевидно стараясь все ещё доказать маме, что она хорошая, но любви она от неё так и не получала, хоть и сама уже была матерью.

После каждой работы с ней у Федора как от удара ножом резко болела печень и приходилось очищаться и восстанавливаться много дольше и тщательней.

Правда позже все сгладились и ему это показалось что это улучшение ее состояния, но как в других подобных случаях с инвалидами, как только им становилось лучше и они начинали «подниматься», они начинали все хорошее отторгать.

Страх, поглощающий и подчиняющий, страх потери относительного комфорта сострадания и поблажек, помощи и понимания в социуме, пугал их «начать жизнь снова, на пустом месте с чистого листа» и жить в трудах и преодолениях обычных здоровых людей.

Вот и она, вдруг перестав истерить от страха боли новых химиотерапий, стала «нелогично» выбирать ещё более жёсткие процедуры медикаментозного лечения для себя. В итоге в их «Тяни-Толкае», где он тянул ее к свету, она просто начала «забывать» обращаться к нему в договорённое и удобное ей время за помощью. Федор писал сам, и она вспоминала и да писала, что готова и ей очень надо и что данные ей практики помогали, а вот сейчас все болит.

– Если вам больно, вы же раньше обращались и это устранило боль? – спрашивал он ее, стараясь вернуть её к теме, что она то именно хочет для себя.

– Да. «Наверное...» —говорила она и снова возвращалась к рассказам о своих проблемам.

Вот так приступы и ее «забывчивость» подточили уверенность и силы и Федора, и он стал задаваться вопросами и погрузился в поиски причин этого.

Ему обнаружилось, что он снова подставился под «Наказание Господне!» в грехе («ошибка» со старо греческого) невнимательности и в эйфории первого случая. Дело, как не мнила его гордость или скорее уже гордыня, нужно было отпустить на самотёк.

– Не в моей власти это и нужно срочно исправлять свои корявые потуги гордости! – понял он.

Что он сразу и сделал, более конкретно пообщавшись вновь в назначенное ею время и указав что ей его помощь не нужна, раз она «забывает» на следующий день о своих договорённостях и словах вчера. Федор отказался и от возмещения. У него даже появилось ощущение, что он ей помог легче преодолеть порог к уходу и именно в этом ему и дали действовать. Не более того, но фантазировать о предопределении можно много, а жизнь продолжает течь дальше.

Через сутки «нашлась» практика зикра сразу исправляющая приступы Федора. Через три дня он практически восстановился, если не считать потницы на коже. Хотя была жа-

ра, и он часто и обильно потел, он был рад, что легко отделался. Когда он ещё общался с ней закрывая свои претензии на помощь, под ее согласие, на фоне жёсткой грусти неудовлетворённости собой, внутри его что-то ликовало и радовалось. Она больше не писала ему и это было понятно со многих позиций и ситуаций.

– Когнитивный диссонанс! – резюмировал Федор и описал ситуацию и свои выводы Наставнику.

Федору в этот раз повезло больше, чем в прошлые его походы совладать с «Наказанием Господнем!». Тогда он не знал об таком законе взаимодействий.

(Наказанием Господним, считалось ситуация в жизни человека, когда он просит помощи от одного, а думает на самом деле о другом, но причиной этого было совершенно третье, но человек истово самообманывает себя первой поверхностной «причиной», «не видя в упор» что другой «рукой копает себе могилу» и при этом уверен в правильности наказания себя.).

– Ну да, уже опыт образовался и сигнальные системы раньше стали маячить, но ведь пока не вступил в него и не попробовал на вкус, хоть нещадно воняло, не понял, что это оно! – любя журил себя Федор. – Что нас не убило, помогло стать сильнее...и умнее на конец-то! Возможно.

– Потеря памяти! – мяукнуло сознание Федору, и он вспомнил, что это же подобная забывчивость была харак-

терна и ещё несколькими случаям встречи с «уходящими» и ушедшими из разума. Сразу две обширные области ситуаций из его жизни вспомнились ему. И оказалось, что и причина одна и та же в этом есть.

Потерянные, Помощники, Големы

Первый раз Федор встретился с людьми странным образом, не помнящим детали своей уже прошедшей жизни и своего прожитого опыта при общении в среде «институтчиков». Его поразило, что отдельные люди не только не использовали в своей жизни, уже прожитой ими опыт, что очевидно было для него, но очень агрессивно и болезненно реагировали на попытки «напомнить» им о нем. Они просто отторгали саму возможность попытаться вспомнить. Даже упоминание о возможности их выводило из себя и вызывало иногда поток оскорблений и не связанных девизов о «правильном развитии». Даже фразы они, как попугаи, произносили из года в год одни и те же.

Встречая через 8 лет в сети одного из них, он попытался донести что-то новое до него, но столкнулся с агрессией. Федору не было понятно, как, не получая нового опыта и результатов можно так «успешно» топтаться на одном месте столько лет. Они как будто остановились, но при этом становились старше физически.

«Все что не движется, уже умерло»— эту аксиому живого он вспоминал при встрече с ними. Некоторым удавалось помочь, но почему-то не очень надолго. Они снова сворачивали на те же «грабли» раз от раза. Они казались иногда Федору механизмами со сломанными или зацикленными про-

граммами, что крутили шестерёнки их жизнью по повторяемому определенному кругу. Это было не приятно и болезненно ощущать, но, кроме этого, возникало ещё ощущения, что они «динамо-машины» что делают «электричество», которое сами не используют. Этакие электрогенераторы без потребителя в себе.

Федор не знал, что это, но просто наблюдал или пытался помочь, чаще получая «по мозгам» вместо общения. Позже он где-то прочитал, что суфийские группы традиционно являются и органом набора энергетики от своих участников, но тут не было ничего суфийского, кроме отдельных похожих методов и практик. Видимо их и применяли, но без обязательного обучения участников генерировать самостоятельно энергетику или как описывается в суфизме- Бараку. В православии Бараку называли как Благодать Господня.

Грубо говоря, Федору с каждым новым встреченным в жизни куском пазла, отчётливей казалось, что стимуляция выработки энергии есть и есть сбор, но восстанавливать ее никто не собирался никогда. Стимуляция производилась натаскиванием на «успех», а то, что у большинства потом происходили жестокие провалы в жизни, уже не было объектом рассмотрения и учёта- Естественный отбор, как в жизни, сам все регулировал. Никакой ответственностью тут ни как «пахло», а вот использованием сильно пованивало.

Находясь в онлайн- «институте» ранее и освоив импульсные техники (см.»...Ствол и ветви.»), Федор столкнулся в

сети с легендами о техниках создания големов евреями ашкеназами. Голема лепили из глины и крови младенцев народа которого хотели подчинить себе. Это были конечно легенды, но Федору встречались в Википедии упоминания о нескольких судах в советское время над евреями Красноярского края обвиняемым в кровавых ритуалах с использованием похищенных малолетних детей. И ведь именно за подобные ритуалы Гитлер ненавидел евреев, как упоминается в той же Википедии. Евреев за проклинали со времён оных называя это «проклятие крови» и именно у ашкеназов часто встречаем целый набор специфических генетических болезней.

– Совпадение? Кто знает? – Федор мало верил, он больше старался проверять и ему было очевидно, что «дыма без огня» не бывает. Особенно после того, как прочитал заслуживающую доверия монографию в том числе, упоминающую о иудейских сектах, использующих магические ритуалы для оказания влияния управления на людей.

Сама идея голема как некого персоналия выполнявшего порученную ему удалённую работу, его зацепила и периодически дёргала безрезультатно, пока он не освоил импульсные техники «института».

Вспоминая как раньше, почувствовав не разрешённое вчувствование в себя, Федор просто делаясь «прозрачным» «шёл по запаху» к автору и вчувствовался и в него, разбираясь с его причинами и задачами, решая попутно ответить

или просто ускользнуть в прозрачность и остаться там, если не будет ещё попыток. Часто отвечал импульсными пинками и затрещинами, но иногда открывались и интересные вариации этого нехитрого процесса «присасываний» к халявной энергии.

Технически, импульсные техники только систематизировали и направили его опыты с энергетическим направленным воздействием от защиты при попытках вчувствования в него до создания контратакующих «пинков» и «оплеух» во время его участия на «портале».

Но сложив первое, второе и третье, его внезапно поразило, как легко можно создавать энергетических големов и как назначать им задачи. С начала он просто озадачивал их поисками нужной ему информации. Это как-то худо-бедно работало. Потом он в один из моментов ощущения нападения на себя, сгенерировал несколько «голомов-помощников» с задачей отбить и контратаками отогнать не учтивого наглеца. Не прошло и нескольких секунд как «напор» ослаб и жар в теле, являющийся всегдашним признаком подобных агрессивий, сменился обычным состоянием тела. Это были периодические одиночки, но через несколько лет он встретился и с созданной «сетью» таких «собирателей» энергетики.

Сеть

При общении с новой знакомой в сети, он явственно почувствовал с начала в ней, потом, при получении согласия на вчувствование, ее потери энергии в системном ритме, что работала как отгрузка на складе товара, отправляемого покупателю. Женщина занималась одним из трансовых направлений практик в Суфизме, с инициацией в Индии у гуру, но при этом говорила, что ушла от него к другому гуру.

Как она ушла и как ее принял другой, Федора не очень беспокоило.

– Это ее дело и ее карма. – искренне считал он.

Но вот, то, что связь с предыдущим гуру по энергетике осталась и по этой связи энергия, как и раньше забиралась, Федору ощущалось совершенно точно. Он попросил ее «посмотреть» и с ее согласия «глубже» вчувствовался в детали сохранения «связи забирания» уже после разрыва отношений между ними.

– Как-то это пахнет использованием, а не обучением. – подумалось ему и откинув умственные построения он «нырнул с головой» в ее связи и причины.

Найдя этого гуру в ментальном пространстве «лунного мира», удивился, что и тот имеет связь отдавания. Ради интереса, хоть раньше он так глубоко не ходил, прошёл и по этой связи и... Обнаружил следующего гуру с подобной свя-

зью по которой энергия текла уже сильнее. Федор был упрям и пошёл дальше, и снова встретил повторение с усилением.

– Что за реки? – удивился Федор и решил подняться выше над локальными связями и рассмотреть общую схему.

В открывшейся панораме прорисовалась сеть из связанных между собой связями отдавания, как в корневой системе перекачивающий с низу от корешков к стволу энергию. В основании виделся образ черной скульптуры Шакти (что это Кали он ещё не знал), но ощущение огромности общей энергетики его поразило. Он был мошкой перед этой сетью.

В этой «сети» питающихся друг на друге по установленным связям от ученика к гуру и дальше, похожей на цепь преемственности или непрерывного потока гуру-парампара. Похожей, но имеющей несколько иные задачи, чем традиционные цепи передачи знания. Увиделось, что основная задача – это сбор энергии по сети как в системах коммерческих «пирамид».

Сеть показалась ему грандиозной, но Федор решил поработать с обрыванием этой связи. С первого раза это традиционно удалось, и женщина констатировала увеличение сил и энтузиазма.

Но это не был ещё конец истории. Сеть как почувствовала своим коллективной волей потерю точки питания и как показалось Федору пыталась восстановить связь. Федор как мог начал скрывать себя и ее от вторжения. Это была новая задача противодействовать целой группе желающих дармо-

вой энергии и тупо как животное, ломившееся к источнику ее.

Федор в принципе не понимал, как можно питаться грязной отягощённой эмоциональным мусором энергией, прошедшей через другого человека. Из своего опыта он знал, что это серьёзно сбивает реакции ума и его связи с организмом и ум начинает давать некорректные команды, а организм начинает и болеть чем не болел и ощущать чужие тактильные ощущения чужого тела. Человеку может начать казаться, что это на нем одеты красные тапки и это он видит в окне круглую крышу, хотя на самом деле он ведёт машину или старается это делать. Человек может «жить» по ощущениям сразу в двух мирах. А если этих миров людей больше?

– Наверное в этой вампирской сети с катушек все слетели и только так на уровне подсознания все и происходит. Они, по сути, не в сознании. – продолжал удивляться Федор. – Это как сил-сила, но наоборот! Вот так «суфизм» навыворот!

Ещё несколько вечеров он ощущал прикосновения этой сети, но созданные им големы-помощники справлялись, хоть и приходилось пару раз пользоваться помощью потоку сил-силы. Потом это исчезло, но много позже вспомнив об этой ситуации, Федор решил узнать побольше об этом явлении, тем более что женщина говорила ему о проведении какого-то огненного специального ритуала и называла его название.

Но когда он ее спросил, она с большим трудом или не охо-

той вспоминала этот момент. Ему даже подумалось, что она тоже забыла этот кусок событий, что напомнили ему о тех потерянных что стали объектами сбора энергии.

Федора этот вопрос не сильно интересовал в этом аспекте, но он запомнил его. Тем более, что название она вспомнила и по названию Федор нашёл в Википедии интересную информацию о огненных обрядах и особенно более древнем обряде ягьи, позже ставший как пуджи. Конечно, это очень благообразные обряды, применяемые в Индии для очень разных целей, но среди целей были указаны некоторые похожие на инициации отдачи и подчинения:

– «...огненные пуджи и ягьи разных назначений делают гуру и брахманы в Индии.;

– «Покоряющая огненная пуджи может быть посвящена живым людям – духовному учителю, свами...»;

– «...дугообразный очаг применяется в ритуалах подчинения...»;

– «Яджна (яджня, ягья),... Огненное жертвоприношение осуществлялось для удовлетворения богов, исполнения желаний... Главными аспектами любой яджны являются намерение или цель жертвы (яджнанта), а также вознаграждение, получаемое брахманом, исполняющим яджну

– «...В Ведах описываются 400 различных видов яджны, из которых 21 теоретически является обязательной для дваждырождённых (двиджа), к которым относятся брахманы, кшатрии и вайшьи. Эти обязательные яджны также на-

зывают «нитья-кармы», и они должны проводиться в течение всей жизни. Остальные яджны совершаются как камья-карма и не являются обязательными. Их целями выступают получения различных благ и удовлетворение определённых желаний.»:

– «Изменение роли и значения яджны произошло в эпоху Упанишад, когда центром внимания стал не божественный мир, отражаемый в ритуале, а земной мир, мир человека. Жертвенной материей стали не плоды и животные, а собственная личность жертвующего. Человек уподобился жертвенному сосуду, его жизнь – замкнутому циклу жертвоприношений. Ритуалы жизненного цикла, санскары, стали осмысливаться как действия, последовательно и постепенно очищавшие человека перед последним жертвоприношением богам – собственного тела, когда его после смерти сожгут на погребальном костре...»;

– «..Или же ритуал может выполняться с особенной религиозной или светской целью, например, для устранения препятствий или привлечения богатства...».

–Очень похоже, что мне все это не показалось. – резюмировал Федор для себя и вспомнил как уже имел опыт вытаскивания одной женщины, которую вытаскивать пришлось из комы после ретрита под Новосибирском, где она потеряла сознание прямо во время проведения каких-то восточных мистических практик. Все удалось в тот раз, и она помнила, как ее звали из серой мглы, в которую она попала. Вторым

был случай похожей потери сознания на практике у одного псевдоучителя ушу, что просто стоял за пострадавшей. С этой не случилось работать и он знал только причину не состояния. Позже у девушки стали проявляться неадекватные состояния, и она упала в алкоголизм. Большого он не знал.

Но везде ему что-то виделось ещё в этих не очень похожих случаях. В подобных ситуациях нельзя судить только агрессивную сторону. Общеизвестно, что жертвы также виновны в том, что страшились нападений и это стало их доминантой поведения в «поиске» таких ситуаций для себя. Вот состояние жертв, вернее причина этих их желаний стать жертвой, ему и показалось похожим во всех этих случаях.

– Что они отрицали, что может являться первоосновой нашей личности? – спрашивал Федор себя и ему пришло на ум только слово – Дух.

Отрицание Духа

-Дух?!- удивился Федор и продолжил свои поиски. – В каждом отдельном случае просматривались совершенно понятные причины отрицания своих жизней. По сути, детская недолюбленность и пережитые отпечатанные на психике «печати» поведения, вызывали стойкую привычную уверенность в ребёнке и позже во взрослом человеке, что его жизнь незначительная и малоценная и для него, и для родных ему людей.

Причинные ситуации были очень разные в этих историях, но было что-то за гранью личности. Федор считал, что личность, она же по старорусски-личина и маска, это тот личный наш опыт пережитых ситуаций и наших реакций на них постепенно обволакивающий нашу сущность и становящейся нашей официальной, так сказать внешней формой.

Но часто в душе мы не всегда принимаем все части своей личины, считая их и греховными (ошибочными), и позорными для нашей другой части личины. А иногда, та «светлая и правильная» часть личности на столько не приемлет «не правильную и греховную», что считает, что с ней необходимо бороться. Но так как в нашей памяти все эти «правильные и не правильные» проявления нашей личности вспоминаются, раз от раза вызывая реальные переживания, то сознанию кажется, что они все время реально происходят.

Слово переживание для сознания это и то, что мы ощущаем при переживании вновь и вновь ситуации что помним. Но хоть это происходит виртуально в уме в его ментальном пространстве, для нас это происходит каждый раз сейчас.

И вот начав бороться, наша «правильная» часть личности с «неправильными», за все «хорошее» тратит раз от раза все больше и больше энергии жизни в нас. Ведь в этой борьбе память не стирает воспоминания о «неправильных» поступках и сознание снова и снова продолжает бороться, по сути, обескровливая нашу личность и усиливая только борьбу. А если борьба идёт с собой, то кто победит? Ответ- никто, казался Федору очевидным, но примеры онкологии не вписывались полностью в эту понятийное предположение. Что-то было ещё.

– Дух?! Что такое Дух в нас, что при крещении в православии батюшки активно вдувают в чело каждого?

Что это явный энергетический процесс, Федор сам ощутил, самостоятельно решив креститься в 45 лет. В Суфизме оплотом Духа в теле человека считают печень. И один из скрытых зикров на усиление духа так и называется «Рух» что с арабского переводится как именно Дух. Кстати, в «Сказках тысяча и одной ночи» Синдбад летал на гигантской птице Рух. Метафора достаточно понятная в этом ключе.

Привыкая не любить и отказываться от своих претензий на жизнь, люди очевидно начинают отторгать силу Духа в себе, как от становой силы своей жизни. А отринув свой Дух,

отвернувшись от него, человеку нечем наполнять свои желания и действия в жизни. Жизни без деятельности не бывает, это смерть.

– Что не движется, то умирает. – вспомнилось Федору расхожее определение. – Да, только движение отличает нас от смерти. С начала отказ от значимости себя, а потом от желания действовать и в итоге от силы своей жизни в себе- от силы Духа. И чтобы они не говорили, если они не делают что говорят, они все сильнее отрицают свою жизнь как нужную им и стараясь им помочь, помогаешь их разрушению только. Видимо это и есть «Наказание Господне!» для помощников в умирании, хоть под благовидным предлогом оживить. – ворочал мысли Федор. – За это «по шапке» дают помощникам-дуракам! Невозможно помочь отказавшимся от Духа в себе? Но ведь, как ему сказал наставник, человек в этой жизни «продолжает» то, что делал в прошлой? То есть ни что не прерывается и у души есть возможность доделывать свои ошибки и жизнь уже в перспективе бессмертной жизни.

– Если так, то я мешаю им завершить один цикл и начать следующий? Ну тогда это действительно не помощь, а помеха той глубинной скрытой от личности нашей части, что живёт не одной жизнью одной личности, а много большими, растущими друг из друга к какой-то задаче известной только ей и Творцу.



Равула

Души путешествуют по временам подобно тому,
как путешествуют по небесам облака,
и, хоть ни очертания, ни окраска,
ни размеры облака не остаются теми же самыми,
оно по-прежнему облако, и так же точно с душой.
"Облачный Атлас" Д.Митчелл

СНЫ О БУДУЩЕМ

Раз в год в декабре, Равик начинал ощущать мягкое сонное томление располагающее его вздремнуть днём ближе к вечеру. Не заснуть глубоко от усталости или вымотанности, а именно, как говорится, приспать поверхностным лёгким сном. В таком присыпании тело расслабляется, глаза закрыты, но тебе слышно все вокруг ещё очень хорошо, но уже как «сквозь вату» глуховато и гулко. Такое пограничное состояние ещё не совсем сна, но и уже глубже чем просто дремота. Такое бывает, когда утром ещё лежишь, не открыв глаза, но все уже слышишь, даже можешь что-то представлять в уме как картинки, но ты скорее все ещё спишь, чем начинаешь просыпаться, зевая и сладко потягиваясь.

Вот именно такие состояния Равула испытывал в третьей неделе декабря, когда ещё только начиналось ощущаться приближения нового года, но ещё не начался суетливый ажиотаж подготовки к празднику с его бешёнными забегами по магазинам. Такое блаженное время между годами, когда время ощущается уже не старым годом, но ещё и не новым.

Вот в такие вечерние часы он пил чай в прихлебку, грея ноздри втягивающими вдохами обжигающего чайного пара и одновременно немного глотая обжигающего кипятка чая с мёдом. Это вдыхание смеси паров и кипятка, их горячие ароматы, медитация молчания не думанья вызывали в нем

состояние глубокой сладостной расслабленности и активности сознания одновременно.

Выпив чая, он уже обмякший и полусонный, ложился на бок прикрывая голову простыню, оставляя только отдушину для дыхания. Закрывал глаза и позволял себе погрузиться в мягкие ощущения полусна или как у них говорили, приспать.

Присыпая Равула, вспоминал, то, что ему привиделось как во сне в прошлом году и настраивался на сон о новом годе. Он позволял новому сну сниться, если так можно говорить об этом.

Равику каждый год снилась подъезжающая золочёная викторианская карета, поднимаемая в облака огромным золотым колесом обозрения предстоящих лет. Каждый год вид кареты менялся и ее содержание метафорически говорило Равику о том, что несёт ему новый год. И каждый год был именно таков каким он его увидел во сне в метафорах визуальных деталей.



Равик не заморачиваться и не искал причин этих образов карет и колеса. Его больше интересовало, что метафорически ему они говорят о его будущем, чем как они визуально выглядят. А то, что эти образы где-то возможно случайно сцепились с его логическими символами мышления став частью его личного опыта, ему было ясно как факт, рассмотрение которого ему ничего не давало. Он принимал это как обёртку, в которой ему давалась полезная золочённая начинка, как в шоколадных конфетах с кружочком съедобного сусального золота на шоколадной оболочке.

Сам приём «смотрения» в присыпании, возможного будущего или скорее ему казалось, что вероятного будущего, ему был знаком по практике «утреннего смотрения предстоящего дня». Что-то подобное он когда-то прочитал и попробовав втянулся, подстроив его под свою манеру визуального видения.

Делалась эта практика не сложно, но требовала уметь концентрировать внимание на конкретной задаче ставя перед собой определённые задачи выполнения (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви»).

Рано утром, только осознав, что практически проснулся, но не открывая глаза(!), начать пытаться представить как днём будут происходить события и пытаться их представить по нужному сценарию. Например, перед длительной поездкой, Равула «смотрел» как будет проходить поездка и в моментах, опасных дорожных происшествий, представлял, что избегнет опасности каким-нибудь пришедшим ему вариантом событий. И очень часто так и происходило.

Во времена, когда Равула занимался ментальными дуэлями на одном из порталов, он познакомился с парнем, что тоже увлекался вчувствованиями и придерживался моральных правил не лезть «в людей» без согласия. Они неплохо общались и обменивались опытами с вчувствованиями в друг в друга, ища более интересные приёмы и методы. Вот тогда его друг и рассказал, как ездил к православному старцу «на приём», а тот без разговоров, внимательно на него посмот-

рел и того в уме пронеслись целые картины событий. Его это так потрясло, что он даже сюжеты увиденного не рассказывал, ссылаясь на глубоко личные сюжеты для него.

Равуле до сих пор кажется, что это касалось именно грехов вчувствования и попустительства подчинения себя визуальными бесконтрольными образами или как в православии говорится, в прелестях диавольских.

Позже его друг как-то быстро собрался и уехал в Санкт-Петербург, вступил в местный клуб писателей стихов. И последнее, о чем они общались, было о его намерении пойти учиться к институтчице. После это он «исчез» из сети, месенджеров и его номер стал вне зоны. Человек исчез совсем тогда и до сих пор Равула никаких данных о нем не нашёл, хоть и искал и сам бывал неоднократно в городе.

А пример с транслируемыми видениями православным старцем подтолкнул Равулу к изучению православного исихазма (умной сердечной молитвы) и православного старчества, как явных православных практик, а не просто отдельных старых монахов, могущих творить чудеса.

Косвенно на это указывали и слова Великого Валаамского Старца Силуана Афонского:

«Старец Силуан Афонский» Архимандрит Софроний (Сахаров)

Глава XII. О слове Божиим и о пределах возможностей твари

В Духовном созерцании подвижник становится зрителем

вещей, которые для подавляющего большинства людей являются тайною, но он стоит пред невозможностью поведать об этой тайне, потому что переводимая на человеческий язык, она предстает слышащему о ней совсем иною. Язык человеческих слов и понятий дает очень ограниченную возможность передавать внутреннее состояние одного – другому.

Непременное условие взаимного понимания – общность или торжество опыта. Нет этой общности, не будет достигнуто и понимание, потому что за каждым нашим словом сокрыта вся наша жизнь; во всякое понятие каждый из нас влагает объем своего опыта, почему все мы неизбежно говорим на разных языках. Но в силу единосущия рода человеческого возможно и чрез слово вызывать новый опыт в душе слышащего, и тем, как бы порождать в нем новую жизнь. И если это так при нашем человеческом взаимообщении, то тем более это происходит при Божественном действии. Слово Божие, при известном внутреннем расположении души, восприимчивой его, своим явлением действительно приносит новую жизнь, и ту жизнь, которая заключена в нем, т. Е. вечную.

Имея в виду не только несовершенство нашего средства – языка, но и своё невежество и неспособность, все же позволим себе возвратиться к той странной по форме беседе-молитве, о которой мы говорили выше, а именно, к словам: «Держи ум твой во аде, и не отчаивайся».

«

Отсекатель» психира

и «катана рассекающая демонов»

Равику захотелось нарезать душистого зажаристого хлеба с жёсткими не разрезаемыми запёкшимися краями надрезов на горбушке. Решили они молочка с вкусной вручную сделанной умельцами краюхой попить. Взял он не тупой, недавно заточенный кухонный нож марки «Т...» и ему пришлось жёсткую корку изрядно пилить сильно кроша ее и смять пуховую мягкость внутри ржаного батона.

– Ну... не совсем плохо, но проверим новый нож под японский булат марки «S...» недавно им полученный под заказ. – решает он и откладывает старый нож и доставая новый из мягкой фабричной упаковки нож типа Сантоку.

– «Пуммс! – одним коротким звуком говорит лезвие, без видимого сопротивления одним слитным движением, не замечая «железной» корки и мякоти внутри под ней, проваливаясь сквозь батон и ударяясь гулко об дерево разделочной доски.

– Пуммс!– Пуммс!-Пуммс!-Пуммс! – с удовольствием поёт лезвие просто рассекая краюху на точные не смятые ломти.

– Черт! Просто удовольствие от ощущения реза! – удивляется Равик с уважением протирая характерный «срез древесины» рисунок лезвия и укладывая нож в упаковку и ловя в себе пролетевшую мысль – А что, если запомнить тактильные ощущения и усилив их использовать для отсечений

участок в памяти с разрушающими воспоминаниями? Или как контратаки нападающих?

И запомнил, и использовал несколько раз и так, и так. Техника работала, правда пока временно. Требовалось больше практики.

Блокнот, Раздел, Проверено: #Цвет Шаров, воздействие

#От простудных, лёгочных и прочих инфекций. Протирки.:

Ярко-ярко супер-белый шар света. Не просто ярко-белый свет, а электросварочная плазменная дуга!

#От герпеса

Свеложелтый, почти золотистый светящийся шар света для протирок.

#От грибка и ногтей в.т.ч.

Зелёный шар света, цветом между изумрудным и травяным, то и то понемногу. Ядовито-Зелёный свет.шары, по области с усиление дыханием на выдохе.

#Восстановление

*Золотистый шар, плотный и светлой поверхности, среднетяжёлый.

*Золотистое свечение и золотистое пламя смешанное с алым.

###Золотисто алое пламя.

Внесение доминантного состояния ткани.

Огонь жизни (?)

#Зарождение жизни в чреве

Золотистый «непрозрачный» тяжеловатый шар, мягко

светящийся как лечение и яркзолотисто-алый пучок пламени, горящий сам по себе.

Приём делать "тайно"(?– ?) В таинстве. Нужно таиться. Делать рано утром с ощущением силы рассветного солнца.

А. Маленький золотистый шар со входа во влагалище ведётся вверх по нему до матки и расширяясь до размеров плода как бы массируя изнутри стенки органов таза поднимается в место плода в животе матери. 33 раза с ощущением раздвигания органов таза и живота матери напоминая телу что это такое – "носить плод". Делать до ощущения приятия телом "сносей".

Б. В основании матки создать маленький пучок живого пламени золотисто алых протуберанцев пламени. Постепенно поднимать в матку до верхней стенки и давая пламени "сжигать" все не нужное и мешающее беременности охватывая всю область низа таза и яичники. Оставлять пучок пламеней внутри.

#Расслабления по месту

Как снятие аритмии расслабляя точки на лобной части головы сразу и воздействую внесением образа расслабления изнутри головы.

*Каландар (странствующий дервиш) и варианты

Эта область оказалась столь огромна, что «краёв» ее Раула так и не смог найти, «открывая» и «открывая» варианты ее использования и разделы областей ее применений. Да-

же уже известные области физических контактных взаимодействий впечатляли простором вариантов:

- * точные «навязывание» органам «сценарии» восстановления или изменения выполняемых в импульсных техниках, например по образу фрикций;

- * внешние не контактирующие прямо с внутренним полем человека, «напорные давления» на конструкцию психики, выправляющие искаженность и одержимости людей;

- * возможность работы с ослаблениями и напряжениями психофизических связей, метко указанных Олди авторами книг «Ойкумена», «кукольными нитями» как кукольник(нейропаст) управляет куклами-марионетками, какие-то ослабляя или «перевязывая», а какие-то «отрезая»;

- * «хирургические отсечения» по образам психиров из «Ойкумены» Олди в частях памяти и заменяя «хирургически» другими конструктивными и благими;

- * «внедрение» побудительных образов мотиваций в ментальную сферу идей человека для его желания жить во время сна (имеет ограниченное воздействие);

- * и ещё многие возможности, не изведенные им лично.

Сны навеянные или передачи образов и ощущений

– Сны? Возможно? Давно ли он испытывал ночные полиции хотя бы? А ведь это норма для здорового тела. Наверное, это хорошая стимуляция для жизни? – вспоминал Равула работу с клиентом, почти не встающим с кровати.

– Ведь получалось тогда «показывать» женщине свои образы, увиденные в земле под горой. (См. книгу «Путь по крошкам света. Корни.» Гл. «Кто там под горой ждёт злой?»).

– Получилось и тогда с женщиной. – он вспоминал как тот с каким-то удивлением рассказывал ему, что ему снился, первый раз за 13 лет, секс с девушкой. Прошедший оргазм изменил его, лицо порозовело, в голосе искрилась воодушевленность и желание жизни. Но вот позже мужчина наотрез стал отказываться от его помощи в очень даже агрессивной манере. Тогда Равула не понял, как человек 13 лет не встававший с постели, начав вставать и вспоминать своё здоровье тело, пусть и через оргазм, вдруг наотрез отказывается от продолжения работы с собой.

Позже, работая совершенно безвозмездно с инвалидом, столкнулся с нечто подобным. И в этом случае инвалид очень давно не вставал с каталки и в момент, когда у него стали улучшаться работа органов органы и стало получаться

приподниматься самостоятельно, также на отрез отказался о помощи:

– Ничего не надо!

– Почему?!

– Ты хитрый! Ты что-то у меня забираешь?!

– Да что у тебя осталось?! – ответил Равула на обвинения и перестал писать заботливому.

Тогда это был шок для него, но уже второй подобный и что-то как ответ он стал ощущать и решил проверить свою внезапную догадку написав вопрос ещё одному знакомому инвалиду:

– Привет! Подскажи что больше всего бояться инвалиды? Ну ты же общаешься с ними, например в больнице? Кроме смерти, конечно.

– А! Привет! Да, все бояться перестать... как бы сказать, наверное, потерять статус и пенсию инвалидскую. Бояться, что с них снимут инвалидность.

– В смысле?! Перестать быть инвалидами?! Бояться стать здоровыми что ли?!

– Да, точно! Пенсии не дадут и придётся жить как все. Никто не пожалеет и не войдёт в положение и не окажет помощь.

– ... – долго тогда молчал Равула, пытаясь вместить в свой туповатый умишко такую сложную исключаящую стремление к здоровой и радостной жизни вместо жизни в боли и без трудностей обычной жизни.

– Но ведь и радости больше! – пытался скомпенсировать полученную схему «жизни инвалида» Равула.

– Что-то я не понимаю ни чего в жизни! – решил он, но вопрос поставлен и это его подсознательно вело к ответам.

Все это очень сложно даже себе объяснить! – застонал Равула, но вспомнил, что, встретив исследования психологов об адаптации инвалидов к факту потери конечности и сопоставив с разъяснениями наставника, до него дошло, что каждый человек имея что-то в жизни постепенно привыкает к этому.

– А привыкнув, начинает считать это положение нормой, чем бы она не являлась для других. – продолжил он размышлять.

– А нахождение в некой норме, для человека становится привычным и соответственно удобным и комфортным. Комфорт относительный, конечно, но и норма, по сути, просто то, к чему привык и не более того. И вот, приходит кто-то и вместо устранения только негативного и больного из его комфортного мира, начинает устранять по сути «его мир». И именно эта опасность и останавливает их.

– А разве все мы не так делаем, рефлекторно избегая изменений в своей жизни, даже тех, что вроде бы сильно желаем. Любое положительное изменение приносит и не приятные моменты и даже опасные. Например, все вроде хотят больше денег, но никто не хочет появления опасностей и проблем этого положения в жизни. Тем более, что телевизор

и сети подкидывают постоянно примеры страшилок с деньгами. Во и нет у нас много денег от того, что нас страшат больше проблемы, чем радости их использования. Плюс мама и папа нам своих страхов понакидали в детстве, и они подсознательно нами управляют. – вдруг понял в полноте дилемму обретения нового и вместе с ним новых трудностей перестройки своего такого комфортного по привычке нормального мира.

– Большинство хочет нормального и ежедневно постоянно повторяемого мира! Ну не дом-работа-дом-пиво-спать, но тоже в несложной и, главное дело, схеме. И это нормально и потому мы сопротивляется всяким изменениям, особенно с подачи других людей вообще. Только неуспокоенные люди ищут ещё чего-то нового. Ищут новых возможностей и нового опыта, меняя свой мир раз за разом. Не желание мудрости их гонит, а жажда большего, что сильнее любой мудрости.

– Зачем он им пытался помогать, если уже знал, что они сами не могут понять, что хотят, но зато у них огромных груз «напуганности» что загрузил в них ТВ и социалки. Они больше знают о том, что не хотят, чем то, что они хотят. И они вообще не знают, что они хотят на самом деле, ведь они не знают принцип «с чего начинается, тем и кончается». Если хотим избегать опасного, то этого опасного станет только больше. А если стараемся убежать от опасного, то к ещё большей опасности и прибежим.

– Э... и я смогу объяснить им это? Наверное, не всем. А

всем надо? Мне же объяснили, хоть до меня туго доходит. – усмехнулся Равула и решил провести известную ему практику раббита.

-вохуДС: (Раббита (араб. رابطة – связь, узы) – в суфизме, ная связь между учеником и его наставником или «святым».)

Технически она делалась не сложно и позволяла «общаться» как с живущими сегодня людьми, так и с ушедшими. Цель общения достаточно широка, от урегулирования отношений между людьми и нахождения взаимно полезного решения, до получения ответов от великих личностей уже ушедший, но знающих и умеющих в своё время нужную обратившемуся. Ответы не слышишь ушами. Это не слуховые галлюцинации. Ответы понимаешь как будто услышал и сразу понял, что тебе ответили. Равул с развитым визуальным мышлением, чаще видел их, когда, закрыв глаза концентрировался на визуальном образе оппонента о которого хотел получить ответы или информацию.

Согласно учению суфизма, для достижения состояние близости с Богом ищущий «путник» (салик) должен установить духовную связь с конкретной личностью, посредством которой он мог бы осуществить эту связь.

Информация к кому именно Равула обращался, он всегда никому не рассказывал. Он считал, что эти визуальные метафоры в его сознании, только временный плод образного логического представления поступающей информации его умом, собирающем их из уже загруженных в память образов

и ощущений.

– Просто продолжать пытаться! Снова и снова, пока не достигнешь своего! – понял ответы Равула.

– А почему нет? Сама жизнь действует, также пытаюсь жить невзирая на смерть и опасности, на болезни и трудности, страхи и лишения. Жизнь преодолевает все, даже умирая, она сеет семена, не думая дадут ли они ростки и смогут ли укорениться и дать ростки и плоды с новыми семенами!

– Моё Дело – Пытаться Помогать пока мне даётся эта возможность! – округляет свои мудрствования Равула и начинает писать в вацап клиентке, готовясь вывалить на ее комфорт немного суеты жизни.

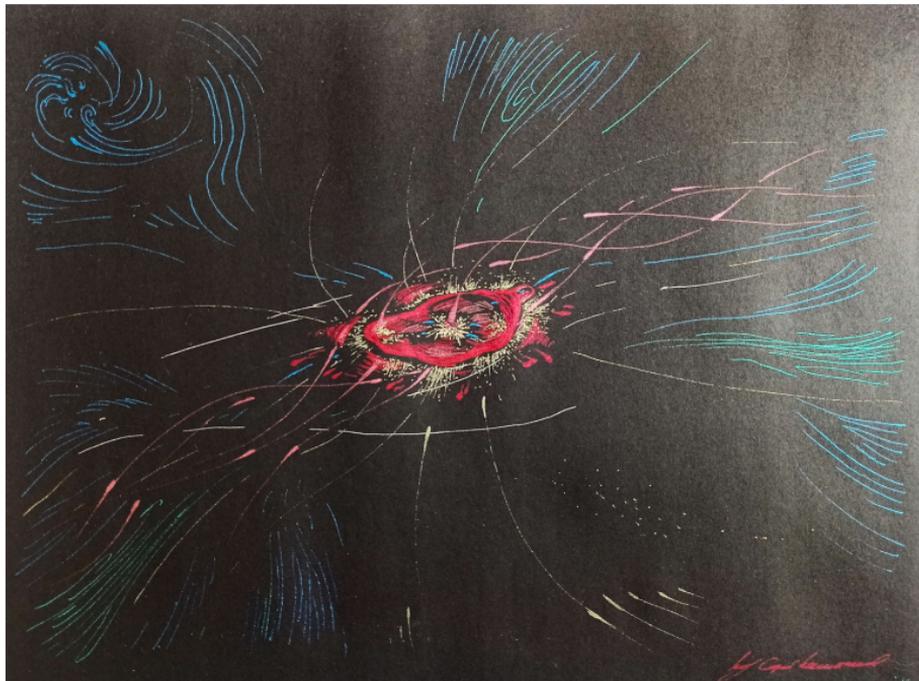


Агафон

Источник

Агафону было лет 11, когда отец в ноябре привёз с рыбалки два мешка налимов и сказав, что только сегодня можно сварить очень полезную ушицу из печени налима «максы», посадил всю семью потрошить этих скользких здоровенных рыбин.

Агафону все это было не ново, и он споро потрошил рыбин и откидывал печень в тазик, а кишки в мусорный пакет. Потом его отвлёк телевизор, и он не всю рыбу-требуху скинул в пакет. На разделочной доске осталось несколько кишок и сердце.



Вдруг он заметил, что сердце вздрогнуло! А потом снова! И снова! Само! Само по себе вне тела уже давно мёртвой рыбы!

Он тупо смотрел на вздрагивания сердца с трудом веря, что сердце не трясётся от чего-то, а именно бьётся, как бьются сердца у всех животных и людей в том числе. Он никогда не видел, как сердце бьётся, да и ещё само по себе и сидел как зачарованный этим зрелищем.

– Что сидим?! Чистим дальше! Ещё полтора мешка! А ес-

ли ушницу из максы сегодня не сварить, она станет не такая полезная и вкусная! А она, така-ааяя-я вкусна-аа-я! Хочешь вкусной ухи?! – поддел его отец и Фоня отложил сердце на подоконник для дальнейших наблюдений и продолжил потрошить рыбку.

Сердце билось! Ещё минут 15, но все реже и реже. Да и на вид, сердце сильно подсохло и начало сморщиваться. Агафон накапал на него несколько капель воды из-под крана, и оно убыстрило биения. Но сердце немного убыстрившись, через минуты две стало биться все реже и реже, пока почти этого не стало заметно. Агафон все ещё в полном недоумении, выкинул его с сожалением вздохнув.

Потом он выяснил, что у многих рыб сердца умеют биться вне тела самой рыбы. А аквариумных рыбок данио-рерио сердце умеет регенерироваться, даже потеряв до 20% ткани!

Но на вот вопрос, что его интересовал, откуда у сердца энергия самостоятельно биться столько времени, не подпитываясь ни кровью, ни получая нервных импульсов от нервной системы тела и мозга рыбы, он старательно искал ответы. И кое-что нашлось:

– статичные приёмы набирания энергетики (см. «Путь по крошкам света. Корни.»);

– активно восстанавливающие энергию тела (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.»);

– суфийские приёмы и методы восстановления энергетики, в том числе получение энергии жизни «куввы» практи-

кой «котел» (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.»).

Но это тоже были приёмы получения энергии извне, а вот где источник энергии он понял много лет спустя.

Источник был не вне, а внутри каждого человека. Наверно это скорее, как дверь, открыв которую ты и получаешь многое. В суфизме говорят, что «дверь к Богу в каждом сердце» и что она всегда открыта, нужно только хотеть ее открыть. Ну и наверно ещё уметь это сделать правильно. Для этого нужно уметь «смотреть внутрь себя» так называемым «внутренним зрением».



Сергей Кашталънов ©

2011 С. Кашталънов

Как пишут психологи об этом, это «вызывать в памяти картины» или фантазировать зрительными образами, людьми, называемыми ими афантастами, а саму способность «мистическим синдромом. Простым языком говоря «смотреть» ментальным «зрением». Ну и ещё научится хорошо концентрировать внимание (см. «Путь по крошкам света. Корни.») и не стать зависимым от «визуальных образов» своего мышления (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.») стараясь расширить системно «свою библиотеку визуализации» метального зрения.

А после этого и дальше -как активно использовать это умение в ментальном пространстве получая результаты в физической реальности. (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.»)

Агафон освоил эти приёмы и думал, что это все, что возможно, но оказалось как всегда, что «если мы узнаем больше, то и границы с непознанным увеличиваться». Ему встретился роман «Ойкумена» Дмитрия Громова и Олега Ладыженского (Генри Лайон Олди) с очень рабочими идеями для работы Агафона.

«Под шелухой»

«Вторичный эффект Вейса, иначе галлюцинаторный комплекс или шелуха – каждый энергет, полуэнергет (помпилианец) или человек, взаимодействующий с энергетом в момент использования последним энергетических функций «выпадает»

в галлюцинаторную реальность, которая соответствует проекции действий энергета на обыденную реальность.

Например, рабы на помпилианских кораблях в момент преобразования их ментальной энергии в лучистую

видят себя рабами на античной галере, веждены, поддерживающие термоядерный реактор, «под шелухой» топят очаг в доме,

антис Нейрам представляется Борготте исполином и т. д.

Также «под шелухой» работают телепаты, психиры и остальные пси-активные не-энергеты.

Вехденские спецназовцы, а также психиры, способны сражаться и работать «под шелухой», одновременно воспринимая и осознавая две реальности, и четко понимая, что шелуха, а что под ней.

Помпилианец в процессе порабощения человека скатывается "под шелуху",

где все помпилианцы видят одно и то же –
– помпилианец превращается в пять своих клонов,
которые клеймят поработаемого раскаленным железом.»
«Ойкумена». Генри Лайон Олди

Википедия.

– Явно эти парни что-то знают! – сразу пришло ему на ум, и он нашёл их на открытом портале Author.today и даже немного пообщался с Олди.

Ребята вежливо отвечали, но без так ему интересных технических подробностей. Да он и этого не ожидал даже. Обычно публичность сильно отягощает и усложняет жизнь таких людей и писать всем весёлым и не хейтерам с «немногонетого» состояниями, обычно не принято или скорее всего не хватает сил. А тут живое общение! Благодарности ребятам Олди!

Многие приёмы и идеи в романе (15 книг!), используемые как мистико-фантастические в романе Агафону отозвались, и он стал пробовать их использовать как визуальные метафоры воздействия в своей работе.

Вот и идея работы «под шелухой» его заинтересовала своей возможностью многоточёчного воздействия. Тем более, что приёмы «удалённого бесконтактного массажа» Каландара (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.») он умел и использовал в своей работе и это давало результат. Люди реально ощущали расслабление мышц как при физическом

массаже.

Со временем практикуя этот приём Агафон значительно расширил спектр применения этого метода. направленность его и вариации применений. Вот в процессе работы ему и «пришло на ум» соединить приём создания «помощников-големов» и с задачей «массажных воздействий» выполняемых одновременно. И он его использовал по схеме «вопрос порождает ответ» получая ответы как откровения (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.»).

Агафон никогда не торопился сразу достичь. Он мерно понемногу осваивал просто не ослабевая пытаться делать невзирая на сегодняшние результаты. Также он помнил об утверждении учёных эволюционистов о ритме развития живого как алгоритм «два шага вперёд – один назад» и не торопился. Особенно он проникся «шагом муравья» после того, как узнал о подобном в суфийских практиках, принципы которых описывала притча «Стрекоза и муравей». Правда суфийский вариант известной басни Крылова, был более суровым.

Визуальный образ «под шелухой» «шести клонов» у помпианцев, психиров и прочих телепатов в романе «Ойкумена» только дал ему новую пищу для экспериментов. Тем более, что он встречал упоминание в суфийской литературе о «созданных помощниках».

Сам термин «галлюцинаторная реальность» был очень хорош при создании системно некоего пространства фантазии,

в котором и «происходила работа и взаимодействие» с объектами. Это и реальность, но отличная от физической.

В православии и суфизме использовались термины о двух реальностях и мирах – горнем и дольном мире и реальности духа, идей и тварной физической реальности. Они многое объясняли системно, но в них Агафону сложно было работать. Это были термины ушедшего времени.

В суфизме идея, что физическая реальность – это «-», а реальность духа это «+» в энергетике, очень системно вписывалась в снование приёма «под шелухой» «шестью клонами».

– Больше «+++++++» и соответственно больше «-»! А шестеро помощников-невропастов? Хм... !

«

Последний» страх и Созерцание

Агафон вдруг заметил, что давно перестал «встречать» в себе страхи. Вернее, он их встречал, но теперь они были блеклыми тенями, только «представляющими» ему свои опасения на счёт его выбора и действий. Приходилось тщательней их изучать, чтобы определить, что это именно страхи от ума или «тихий голос интуиции» так сказать. Страхи от ума, географически всегда казались «представленными» на уровне головы, а предчувствия событий всегда ощущались ниже по телу, на уровне солнечного сплетения. Но сейчас страхи стали менее яркими и стало сложнее их замечать. Они вернулись на своё исконное место и вот это пока и было

непривычно.

– Ну хорошо, но последний сильный страх я давно «перерисовал и перебродил» (см. «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.) и что дальше? С чем теперь я буду бороться и на ком наработывать навыки и качать силы в преодолении? – поразила внезапная догадка его.

– Уж не страх ли – это тоже? – со смехом он спросил сам себя вслух.

– А ведь действительно это нужно тоже преодолеть. – определился он и начал анализировать своё текущее состояние и реакции.

Учась на портале «Дервиш-City» он в принципе давно знал, что чтобы жить дальше и интересно жить, необходимо находить в себе интересные планы на свою жизнь. Достигаешь или просто лежишь в интересном тебе направлении намеченных плановых задач, по сути, не очень важно. Важнее их иметь. Этот стимул даёт сознанию команду продолжать жить. Вернее, это основная задача, как команда, исполняемая сознанием в обязательном и безусловном порядке.

– Есть интересные планы и будет интересная жизнь. Детали могут быть не точными, но общее направление будет выполняться обязательно. – прокрутил в голове эти соображения как бы напоминая своему достаточно ленивому сознанию задачу писать новые планы ещё лет...на 30 или более.

– Планы и как их родить? А! Практика созерцания для впитывания. – вспомнил Агафон чему его дурака учили и

наметил ее делать.

В удобное выбранное время он удобно уселся в направлении окна комнаты, в котором были видны крыши домов и листва деревьев на фоне бегущих по небу облаков. Так чтобы было видно вдаль на сколько возможно.

Выровнял дыхание. Остановил взгляд на уровень границы крыш и неба и задержал его в этом положении. Удержал взгляд от рыскания глазами с объекта на объект.

Перевёл «место от куда смотрит» с уровня глаз на уровень солнечного сплетения, перенеся внимание в солнечное сплетение и как бы смотря из него.

Смотря как в «одну точку» расфокусировал взгляд, стараясь видеть одинаково чётко или скорее нечётко в этом случае, все объекты, попадающие в «видимое центральное поле зрения».

Старательно удерживал это состояние до появления в теле промелькиваний ощущений, что все видимые объекты в поле его зрения тоже «обратили внимание на него» как будто «смотрят на него» тоже.

Выдержав «давление взгляда» на него, просто «вдыхал» все, что мог воспринимать, не позволяя уму «вылезать» с анализом и интерпретациями мыслей «вперёд» ощущений.

—«Ум слуга и обманщик» — вспоминал в эти моменты он суфийское определение.

Через некоторое время ощутив состояния «внутренней наполненности» за грудиной, закрыл глаза, потянулся слад-

ко, улыбнулся и занялся своими текущими делами.

Примерно через час, сев писать планы уже чётко знал, что ему хочется из того, что у него не было и что хочется снова ещё из того, что уже было.

Позже сделал «энергетическую накачку» выполнив «энергогимнастику» с Дервиш-City.

Ещё через полчаса его состояние внутреннего тупика и не уверенности сменилось энтузиазмом «все получится» ощущением в груди «излучаемого света».

– Свой мир надо освещать! «Бог есть свет и нет в нем никакой тьмы!» – вспомнил он, что исключаящие отказом от частей «своего видимого и ощущаемого мира» заканчивают постепенно «отказом» от своих частей тела и органов.

– Как в Коране, что Бог перестаёт освещать путь грешникам (стар.греческ. – ошибка, так делать нельзя) и те погружаются во тьму все дальше и дальше, пока не исчезнут совсем.

Любить свой Мир

«Любовь долготерпит, милосердствует,
любовь не завидует, любовь не превозносится,
не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается,
не мыслит зла, не радуется неправде,
а сорадуется истине;
все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит.

Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся,

и языки умолкнут,
и знание упразднится»

(1 Кор. 13: 4–8).

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими,
а любви не имею, то я медь звенящая или кимвал звучащий.

Если имею дар пророчества, и знаю все тайны,
и имею всякое познание и всю веру,
так что могу и горы переставлять,
а не имею любви, – то я ничто.

И если я раздам все имение моё и отдам тело моё на сожжение,

а любви не имею, нет мне в том никакой пользы»
(1 Кор. 13: 1–3).

«Все у вас да будет с любовью» (1 Кор. 16: 14).

Делая энергетическую гимнастику, предписанную наставником, Дервиш-Сити почти каждый день в течение нескольких лет, Агафон понемногу прибавлял в ощущениях и в образы чувствований в дыхательных и физических движениях энергогимнастики. Гимнастика напоминала движения в Цигун и выполнять ее было не сложно.

В этот раз он старательно добавлял образы чувственного «охватывания» своего мира. Делал по образу «поглаживания стены за три квартала» (см. на ЛитРес «Путь по крошкам света. Ствол и ветви»). Странные раньше ощущения «прикосновений» стали постепенно раз от раза устойчивей по глубине и стали легче выполняться.

После гимнастики Агафон повторил «глубокие вчувствования в себя», что начал практиковать неделю назад. Отзвук в теле был явственней и теплее. Ему неожиданно удалось легко «уменьшать» точку внимания до размеров, например пальца и «входить» внутрь его «выискивая и находя» места, дважды жестоко отбитые в отпуске. Тогда ему даже показалось что он сломал палец, когда ударился в тёмном коридоре о стоящий не на месте пылесос. Удар был серьёзный, так долго и сильно болел мизинец на ноге. Руками он заглу-

шил боль и немного подлечил его» (см. на ЛитРес «Путь по крошкам света. Ствол и ветви.), но явно требовалось углубить «ремонт» пальца.

Вот «становясь маленьким» ему удалось легко «проникнуть» и «найти место» и «находиться там» пока приятное тепло не охватило палец изнутри полностью. В принципе Агафон не использовал никакие практики известные ему раньше, которыми он уже многократно и успешно пользовался. Это ему уже не требовалось, и он исходил из внутренней уверенности, не думая ни о чем конкретном как раньше, но явно оказывал более сильное и глубокое воздействие.

Количество попыток и результатов, как и раньше, в некий момент накопления превратилось в качественно новое умение – «становясь меньшей точкой внимания» легко проникать внутрь тканей и устойчиво находится там некоторое время, интуитивно благотворно воздействуя на «окружающие» перенесённую «точку внимания» ткани тела вокруг.

Он уже работал так и с клиентами с собой. Клиенты описали, что это как возникновение тёплой области внутри, например, колена или мизинца, что, расширяясь растворяло боль и дискомфорт сменяя их приятным ощущением лёгкого тепла и здоровья. Иногда ощущалось и пощипывание.

– Не сложный и удобный эффективный приём. В тело как свободно падаешь, проваливаясь в него без сопротивлений! Или как впадаешь внутрь тела. Ну как-то так, но это происходит более легко и просто! – подумал он и добавил –

Наверное это так работает для прошедшего путь подобный моему? Бог знает. Путь всегда столько, сколько настойчиво идущих к цели.

Работая со своим пальцем, он смог почувствовать в себе очень лёгкое ощущение сопротивления как «не желание признавать палец таким нездоровым» и желание из-за этого наверное «обиженно» избегать смотреть и контактировать с ним.

– О! Как скрытно отрицание проявляется в этот раз! Чистая гордыня! Я типа лучше, чем этот мой ушибленный мизинец? Как будто это не я, а он сам был таким нерасторопным и в темноте не увидел и не избежал препятствие! А я типа хороший?! Все из детства – «Я хороший! Дайте мне конфетку и полюбите меня!» Как не по-взрослому и не ответственно! – принял он реальность в себе и стал усиленно смотреть на свои проблемные части тела, намеренно генерируя к ним не только пристальное концентрированное внимание, но и добавляя безусловную любовь к ним.

– Своё тело снова надо учиться любить и теперь это уже делая ещё глубже, охватывая все тело внимательным теплом, участием и любовью! – решил он и делал это ощущая трогательное тепло охватывающее тело изнутри полностью и неожиданно искренне улыбаясь во весь рот.

– Не мотивированная лыба – это показатель качества! – вспомнил он.

– Как все-таки я ещё не люблю своё тело, что, даже столь-

ко работая с ним, я все равно нахожу в себе реакции отрицания его. Не зря говорят, что Иблис-Дьявол не черт с рогами, а часть нашей крови как живая программа самоуничтожения, ждущая нашего отрицания себя и своей жизни. А моё тело ведь единственная физическая основа моего Мира, который нужно любить и холить как «любимого коня», на котором мне ещё много куда «надо доехать», а не отрицать, даже если мне что-то не нравится в нем. Раз не нравится, то надо править, чистить, холить и не впадать в ситуацию становясь частью ее и меняя ее. Нужно добавить концентрации во внимание и дольше удерживать на месте его.

Агафон полагал, что не умение концентрироваться это, по сути, дверь в невроты и рассеянное внимание к своей жизни, к своему телу и к своему Миру. А там и не любовь к себе, своей жизни и шаг до ненависти к себе и своему Миру. И таким образом постепенно, но неизменно уход «во тьму» до полного «исчезновения в ней».

Агафон вспомнил женщину, которую он старательно и настойчиво разными приёмами старался «подвести к зеркалу» и признаться себе в любви. Через два месяца (!) стараний, она сказала ему – «Сергей, я себя ненавижу!».

– Вот и причина бесконечных проблем и трудностей, мужа-пьяницы и неразберихи у детей. А как может быть по-другому, когда сам ненавидишь и себя и свой мир в своём окружении?! – вздыхал Агафон каждый раз вспоминая ее. – Любить свой Мир и себя Обязанность наша! И необходи-

МОСТЬ....

«Иногда нам кажется, что наша Вселенная – лишь эпи-
граф к другой,

куда более масштабной и содержательной Вселенной.

Фрагмент, припаянный на скорую руку между заголовком
и началом.

Это всего лишь значит,

что в случае чего нами можно пожертвовать
без особого вреда для общего замысла.

Вас это утешает?

Меня – да.»

«Кукольник.»

Генри Лайод Олди



Сергей Каштальянов

И.....(заполнить)

.....(ваша тема-ваша практика)

.....



Сергей Каштальяно

Г....(заполнить)

.....(ваша тема-ваша практика)



Сергей Каштальян

3.....(заполнить)

.....(ваша тема-ваша практика).....

Послесловие

Наше сознание понимает образы-символы, которыми и управляется «механизмы» психики, энергетики, физиологии и моторики наших тел.

Это подобно управлению автомобиля или интерфейсу компьютера, когда мы «крутим баранку и давим на педали и клавиши», а машина делает соответствующие нашему желанию прогнозируемые действия.

Нам не нужно знать и брать в расчёт множество технических параметров и узлов машины, чтобы доехать в магазин за молоком. Для этого нам не нужно знание, например уровня зазоров открывания впускных и выпускных клапанов двигателя, степени удержания масла на поверхностях коленвала и кольцах поршней, степень компрессии в цилиндрах, качество сцепления конкретных покрышек и мокрого асфальта или глины под колёсами.

И пр., пр., пр.. Не нужно знать разделы науки и производства этой машины, в котором участвуют многие сотни финансовых воротил и инвесторов, учёных, рассчитавших

машину, руководителей и маркетологов, дизайнеров придумавших облик машины и логистов доставки материалов для производства машин, инженеров и техников с рабочими и промышленными роботами, сделавших детали к машине и собравших непосредственно на конвейере эти машины.

Также все и в нашем теле, тайны которого до сих пор открывают и открывают и никак не могут дойти до последней тайны жизни в нас.

А мы просто «крутим баранку и давим на педали и кнопки» и нам этих умений достаточно чтобы ехать по жизни.

Так и с «управлением своими возможностями», нашего сознания касается. Только нужно «умение правильно педалировать» чтобы ехать куда нам нужно «приехать».

«Механизмы» психики, энергетики, физиологии и моторики тела подобны управлению машиной, что делает соответствующие нашему умению управлять, движения. Как умеем управлять, так и получается «доезжать» до цели.

Каждый «растит своё личное Древо Умений» Сам.

А эта книга всего лишь «Плоды и ростки».

ПС: Все изображения в книге нарисованы мною лично и лично обработаны в платных и бесплатных приложениях редакторах изображений.

Каштальянов Сергей Валентинович