



**Реальность
мучительнее
сна**

Елена Уварова

16+

Елена Уварова

Реальность мучительнее сна

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67294667

SelfPub; 2023

Аннотация

Много лет занимаясь йогой сна, у меня вошло в привычку записывать самые значимые из них, чтобы потом не забыть и свериться с действительностью. И еще ни разу предсказания меня не обманули. Поскольку события нашей жизни совсем недавно круто повернули вспять и началась, не побоюсь этого слова, новая эпоха, я решила самые последние стихи выделить в отдельную книгу, поскольку и их тематика, и звучание кардинально изменились. По мере накопления снов и стихов эта книга будет периодически пополняться, поэтому всем, кому эта тема интересна, советую время от времени скачивать ее по-новой.

Содержание

Сны – предсказания	4
Послание судьбы	4
Сон во сне как предсказание	6
Регресс	12
Мрачная действительность	15
Утопленница	18
Сознание свободное от тела	22
Эпидемия	25
Двойной сон о подруге	34
Предупреждение об опасности	38
Предсказанному суждено случиться	43
Реальности жизни	45
Невыносимость бытия	45
Новогоднее	47
Сострадание	49
А выбор всегда возможен	50
Есть повод над чем задуматься	52
Маме	54
Зима в большом городе	56
Врага либо убивают, либо милуют	57
Задумайся над этим	60
Учение Будды	61
Истина ведущая к спасению	61

Елена Уварова

Реальность

мучительнее сна

Сны – предсказания

Послание судьбы

Какое обличье примет беда?
Мне она явилась птицей,
прежний мир разрушив навсегда,
обернув в реальность небылицу.

Я смотрела в небо чистое,
ограниченное рамкой черной,
зрело в душе предчувствие
вести дурной, похоронной.

Внезапно с голубой высоты небес,
падая медленными кругами,
белая чайка спустилась вниз
с распростертыми четырьмя крылами.

Словно Ангел, пробитый стрелой,
раскинув безвольные крылья и руки,
чайка пала мне на голову бедой,
вестником печали и разлуки.

Как символ человеческой души
влетела она в черный квадрат.
Значит ждите ударов судьбы,
они будущее скверное сулят.

Сон о надвигающейся смерти,
море крови и слез невинных.
Это все нам уже предначертано,
даже если мы не ведаем причины.
08.03.2022

Сон во сне как предсказание

Ночь. Мы с мужем как будто бы дома,
но всё кругом мне не знакомо.

Моим друзьям с далекой родины,
с которой связи почти оборваны,
приятных сновидений пожелала,
легла в кровать и новый сон я увидала.

Теперь уже в собственной спальне,
свет погасила, ложусь, глаза закрыла
и далее всё вижу так реально,
как если б это в жизни было.

Кругом меня лишь мрак бездонный
и в черном небе сверкает огнем
красного Солнца шар раскаленный,
словно ярость и злость закипают в нём.

Вдруг от светила отрывается
протуберанец огромный, багровый,
и прямо в меня направляется,
падая вниз, будто меч дамоклов.

Я в ужасе кричу супругу и друзьям,
что нам грозит беда ужасная,
что доверяю моим вещим снам,
предупреждающих об опасности.

В темную спальню все вбежали,
но никто из них меня не слушал
и объятиями дружескими утешали -
это кошмар мой сон нарушил.

Вот только видение продолжается
и я рассказываю то, что вижу зримо -
протуберанец огненный преобразается
в каленое копьё, летящее на нас неотвратимо.

Оно упало прямо в руку незнакомки,
она тотчас нацелила копьё в меня!
От ужаса я закричала громко
и вышла из второго сна.

В спальне моей по-прежнему темно,
вокруг меня все так же суетятся
и уверяют дружно, что уже давно
мой тяжкий сон прервать пытаются.

Однако я вижу в двери силуэт

той незнакомки воинственной.
Кричу испуганно: “Вот вам ответ -
это не сон, а настоящая истина!”

Наперекор всему, ее никто не видит,
никто не хочет слышать мои речи,
а незнакомка между тем подходит
и обнимает меня ласково за плечи.

Но тут я вижу, что в руке ее зажата
длинная спица, добела раскаленная,
прямо в сердце мне направлено жало,
вновь кричу я совсем исступленно:

“Почему же вы настолько слепы?
Ведь вот же оно – огненное копье!
Весь мир будет повержен в трепет
если на Землю упадет оно!”

Просыпаясь от собственного крика,
выхожу с большим трудом из сна,
лихорадочный озноб колотит дико,
словно наяву я всё пережила.

Муж меня хватает в охапку
и трясет, чтоб разбудить от сна,

мысли путанные бьются в лихорадке,
я не пришла еще в себя сполна.

Он спрашивает – что мне снилось?
Но я спешу все записать быстрее,
пока увиденное не забылось
и толкование видится яснее.

Долго отсутствовавшие Друзья -
к предстоящей разлуке с близкими.
Ночь – противостояние добра и зла,
Тьма – просыпаются инстинкты низкие.

Сон во сне – попытка себя убедить,
что кошмар всего лишь сновидение.
Солнце цвета красного – может быть
страхом смерти и уничтожения.

Пламя и Протуберанец – неизбежно
истребление живого, иллюзии крах;
образы сгорающей надежды
вызывают глубинный страх.

Копье – угроза, агрессия и символ
несправедливости власть имущих.
Нападение – беда неотвратима,

механизм вражды уже запущен.

Во сне любой сигнал об опасности будет верным предупреждением грядущих реальных неприятностей и жизненных невзгод отображением.

Однако толкование одностороннее было бы ошибкой несомненной - сновидения всегда многослойны, в них нет ничего неизменного.

Взгляд на Ночное небо значит талант весьма незаурядный к получению эзотерических знаний, пророчеств и предсказаний.

Копье – в арсенале неприятелей присутствуют недостойные средства, вы их всерьез не принимаете в силу своей природной честности.

Солнце также означает свет сознания, Пламя – это будущее воскрешение, обретение нового состояния после духовного очищения.

Мой сон и безнадежность и надежда,
его исход сейчас неведом никому.
Судьба Земли на ниточке подвешена,
так что же выберем мы – свет или тьму?

15.03.2022

Регресс

То был не сон, а вид глубокой медитации:
передо мной раздвинулось пространство,
образовав окно коммуникации -
проход между мирами астральными.

В нем показалось красивое лицо мужчины
и стало очень быстро видоизменяться
(совсем как в анимации из пластилина),
и в разные другие лица превращаться.

Вот только каждое лицо последующее
всё менее красиво предыдущего,
я наблюдала это дивное зрелище,
как мрачное пророчество грядущего.

Вдруг поверх лиц пролетел самолет,
внешности изменив немедленно,
стерев с них человечности налет,
сделав окончательно уродливыми.

Однако и на этом не конец процесса,
движение назад всё продолжается,

мужчины из уродливых головорезов
в зловещих монстров обращаются.

Теперь их лица даже и не морды,
а чудовищное месиво звериное,
они подобны первобытным ордам,
сметающим цивилизации бесчинно.

Я смотрела на них и понимала -
очевиден регресс человечества,
само себя оно изрядно наказало
за долгие годы беспечности.

Вот оно – нынешнее истинное Лицо,
как отражение желаний и мыслей,
низменных пороков торжество
в массе людской беспринципной.

Если снятся безобразные Уроды -
неизбежны неприятные события.
Чудища сулят печали и невзгоды,
лихолетье в скором времени ждите.

Самолет летящий – как предвестие
катастрофы для людского племени,
с далеко идущими последствиями,

включая следующие поколения.

Всё увиденное – символ прозрения
доселе ничего не замечающего века,
оно окажет судьбоносное значение
на будущее каждого человека.

20.03.2022

Мрачная действительность

Вокруг меня лишь пустота
открытого пространства
и ощущается заоблачная высота
небесного убранства.

Но вот откуда-то из далека
показался силуэт птицы,
и в сердце закралась тоска,
как отголосок интуиции.

Птица огромных размеров,
похожая на гордого орла,
ко мне приближалась мерно
и в лапах свиток несла.

Вдруг взору моему является
решетка тюремного окна
и сквозь нее просяще тянется
человеческая рука.

С надеждой птицу ожидает узник -
с воли передать она должна
вести от далекого союзника,

эта почта ему жизненно важна.

Пустота Пространства в сновидении -
предвестник долгого одиночества,
но другое его значение -
скрытые возможности пророчит.

Решетка – к разлуке грядущей,
образ бессилия, ограничения свободы.
Птица – это вести, но и людские души;
значит впереди серьезные невзгоды.

Орел парящий предрекает
отчаянную битву Добра и Зла.
Запертый Узник означает,
что к другу пришла беда.

Как этот орел я свободна.
Друзья же мои в заточении.
Минули дни беззаботные,
настала пора сплочения.

Вот так в моем сне отразилась
мрачная действительность,
немыслимое явью обратилось,
жизнь изменив стремительно.

Однако в предстоящей схватке
не будет победителей,
и кто окажется в остатке?
Раскаявшиеся или обличители?

30.03.2022

Утопленница

Всё действие было на моих глазах,
но я сторонний наблюдатель,
так часто происходит в снах
с сюжетом занимательным.

Как будто бы смотрю я то,
как оператор фильм снимает,
(хотя на самом деле нет его,
зато меня игра актеров увлекает).

С неким мужчиной в роли сыщика
бежим по полю в поисках кого-то,
вдруг на огромную лужу грязищи
наткнулись буквально с налета.

Тут сыщик заметил, что из грязи
торчит неприметная ветка.
Дернул. Оказалось к ней привязана
длинная веревка крепкая.

Вынув ее из грязи, потянул на себя,
но веревка не поддавалась усилию,

значит к ней что-то привязано
по ту сторону болота илистого.

К тому месту подбегаем вместе,
вновь тянем за веревку осторожно,
из грязи вышла голова неизвестной
юной девушки, красивой невозможно.

Что поразительно, в отличие от тела,
лицо осталось чистым безупречно,
в него я вглядывалась и заметила,
что шевелятся ее губы чуть заметно.

Тут я подумала – “На этом месте
надо прекратить снимать кино,
движения утопленницы неуместны,
это будет выглядеть смешно!”

Однако оператор или ничего не видел
и съемку фильма продолжает,
или решил, что не заметит зритель
и лишний дубль ему лишь помешает.

Поэтому я “вместе с камерой” скользила
по телу девушки, покрытом грязью, вниз,
и вот что меня снова удивило -

там приготовлен был второй сюрприз.

У ног девичьих грязь кончалась,
из лужи вытекал ручей чистейший,
в нем рыба крупная плескалась -
духовный символ наидревнейший.

Растолковать мой сон легко,
все прояснилось в одночасье:
следить за тем, как снимают кино -
в событиях я не приму участие.

Следовать за сыщиком по пятам -
предстоит *столкнуться с злодеянием.*
Утопленник – жизнь преподносит вам
неожиданные преобразования.

Грязь во сне представляется
основной субстанцией мироздания,
если с ней правильно обращаются,
воплощает она *таинство созидания.*

Но своей темной стороной являет
жизнь человека приземленного,
примитивность его растлевает,
превращает в *раба бездуховного.*

Вытащить кого-то из грязи -
помощь в бедственном положении.
Лицо – зеркало души. Вам показан
путь духовного возрождения .

Рыба в чистом ручье – глубинные
процессы, неосознанные пока,
а также древняя *монограмма имени*
Спасителя Иисуса Христа .

Вывод. В грехах погрязла страна далекая,
но в душе ее, возможно, уцелела чистота
и пройдя через страдания и покаяние,
сможет воскреснуть, повторив Путь Христа.

21.04.2022

Сознание свободное от тела

Кругом меня лишь пустота и яркий белый свет,
с ним в снах осознанных не раз встречалась.

Это свет будд и просветленных существ,
в его блистательных лучах я растворялась,

пока не стала частью безбрежного пространства;
на веки вечные остаться в ясности его хотела.

Что может быть прекраснее такого постоянства -
являть собою чистое сознание без предела.

Я точно знала, что мое покинутое тело
сейчас спит на диване где-то далеко внизу,
а жизнь его и смерть зависят от меня всецело,
конкретно в этом выборе заключена вся суть.

Мне думалось, что именно теперь настал момент,
когда возможно бранный мир покинуть навсегда,
для этого лишь следует повыше отлететь,
тогда смогу не возвращаться в тело никогда.

Я стала продвигаться вверх, все дальше удаляясь
от тела, ставшего чужим за несколько минут,

переживая фантастическую легкость, ясность сознания свободного от всех телесных пут.

Вдруг сила некая меня схватила жесткой хваткой, одним стремительным рывком стащила вниз и затолкала в тело, как в пустой мешок, обратно. Насильно, я уже отторгла от себя свой организм.

Помню, тогда особенно острò было сознание, что истинная я – не есть уснувшая мертвецки плоть, ее отдельность от меня похожа на переживания людей, прошедших через клиническую смерть.

Как мне, уютно было им в манящем белом свете, столь же безмерно не хотелось возвращаться в тело. Однако неба стражник, за души что в ответе, дорогу преградил – “Твоя пора еще не подоспела”.

В минуты райского блаженства мне поверилось, что умерла и нахожусь в посмертном состоянии. А может быть далекое грядущее пригрезилось, куда так часто забредает мое глубинное сознание.

Срок нашей жизни личной кармой отмеряется. Не в нашей власти удалиться из земных пределов раньше назначенного времени, как выясняется,

насколько бы неудержимо нам этого хотелось.

Лишь после пережитых размышлений мое тело проснулось. Ведь настоящая я вовсе не спала! Тогда пронзительное чувство мною овладело - восторг от ощущения свободного от пут ума.

В такие редкие минуты просветления сознания, постигнув истинную суть природы всех вещей, уверена, что не впустую ушли годы на искания бесценных духовных знаний от мудрых учителей.

02.01.2022

Эпидемия

(Предчувствие тяжелых перемен)

В начале января спросила дочь совета — поехать ли ей с мужем в далекую страну, или же лучше отказаться и сдать билеты, чтоб старенькую бабушку не оставлять одну. Решение принять необходимо срочно, за несколько месяцев вперед — на оформление всех нужных документов именно столько времени уйдет.

Непросто наперед предвидеть ситуацию, задать о ней вопрос решила в медитации. Когда возник передо мною третий глаз, спросила “ехать или отказаться?” Черный зрачок вдруг начал расширяться, как будто шторки объектива раскрылись враз. В образовавшемся пространстве всплыли миниатюрные фигурки двух человечков, слепленных из сырой коричневой глины. Они сидели, преклонив колени удрученно и беспрерывно были в движении, то горестно склонялись над чем-то, то обнимали друг друга в утешение.

Смотрела я, гадая, что бы они значили
и думала – какой ответ дать дочери?
Потом прочла что сонники пророчили —
“Глина – знак печали и горечи.
Предвещает болезнь или смерть скорую.
Вам придется приложить усилий много
в неблагоприятной обстановке, которая
вызовет неподдельную тревогу.
Нечто воспрепятствует неожиданно
осуществиться вашим планам”.

Меня как громом поразило,
сразу вспомнилась “Книга Бытия” —
“Создал Бог человека из праха земного”,
“Ибо прах ты и в прах возвратишься”.
И правда, человечки горевали столь безутешно!
И обнимались, словно прощались навечно.

Такие мысли привели в смятение,
но ободрилась я другим значением —
что “глина – материал для созидания,
предстоит работа с усердным старанием
для выполнения сложного задания”.
Это звучало куда как позитивнее.

Листаю сонник дальше, “оживают статуи — пробуждение новых сил, сон явью станет”.
“Обниматься – предстоящие затруднения; вам придется принять непростое решение, имеющее судьбоносное значение“.

Вот и ответ для дочери стал ясен — слишком большими риски могут стать, об этом завтра расскажу ей обязательно, с таким решением отправилась я спать.

По длинным коридорам во сне кружила, именно так мой ум ищет решение на возникающее сложное положение.
На рассвете, перед самым пробуждением, наконец из лабиринта вышла, но передо мною встала длинная стена, а на ней огромными буквами написано единственное слово – ВОЙНА.

Теперь я не на шутку испугалась.
Позвонила дочери, поведала ей и о человечках глиняных в печали, и о надписи, увиденной на стене, о которой сонники говорят следующее — “прочитанное слово, смысл понятен если,

важно принять к сведению —
наяву получите дурные известия”.

Конечно, дочь никуда не поехала.
А вскоре и во всем мире
границы надолго для всех закрыли —
эпидемия тысячами народ косила.
Начиналась настоящая битва
со смертельным вирусом ковида.

Спустя несколько дней всего,
ровно в день моего рождения,
снова вижу очень тревожный сон
о мощном землетрясении.

Я с мамой в нашем старом доме.
Зашла к нам в гости моя лучшая подруга
и привела с собой супруга,
(который отродясь не снился мне).
Вдруг начались подземные толчки.
Всего я насчитала три долгие волны
и с каждой новой дом пятиэтажный
все ниже наклонялся, как бумажный.
И каждый раз такое было ощущение,
что здание не устоит от сотрясения
и рухнет вниз на следующей волне,

похоронив нас в этой западне.

Землетрясение – “знак очень дурной, предупреждает о том, что несчастья коснутся не только видевшего сон, но много бед и неприятностей принесут всему обществу в целом в самое ближайшее время”.

Очень скоро сон вещий сбылся.

Поначалу беды настигли именно тех, кого я увидела — у мамы бронхит обнаружился сильный, была опасность, что в пневмонию перейдет; у подруги скончалась в больнице свекровь, (мать ее мужа, того, что мне снился), а затем заболела она сама и их сын.

После умер супруг у приятельницы, у другой муж попал в реанимацию; в легкой форме заболела я сама, мои дочь с внучкой и сестра, и много других близких знакомых. А следом все люди надолго закрылись у себя дома.

Однако сны однозначными не бывают —
и глина (как материал для созидания),
и землетрясения – внутри рождают
защиту и изменения неожиданные;
дают нам силы ужас побороть
и могут в сердце совершить
буквально радикальный переворот —
порывы творческие пробудить.

И у меня возникло острое желание —
давно сидевшие в голове мысли
изложить в книге о моей жизни,
поделиться моими знаниями.
Нет худа без добра, так говорит пословица.
Я принялась за дело и месяцы затворничества
не пропали даром, задуманное исполнила.

В этот жуткий период пандемии
видела сон один удивительный.
Я вишу на почти вертикальной
и абсолютно черной скале
кратера потухшего вулкана —
ищу за что бы уцепиться мне.
Под ногами бездна простирается,
поэтому смотрю только на руки,
но рыхлая порода под ними осыпается,

словно песок, стекает струйками.
Насилу камешек твердый отыскала,
проверила, не выскочит ли он —
вроде надежный, ухватилась за него
и подтянулась к вершине вулкана.

Глянула внутрь кратера и обомлела —
внизу лежала ровная площадка,
и безусловно, человеком была сделана;
на ней стоял валун гладкий
с какой-то неразборчивой фразой;
но все мое внимание приковала
необыкновенно красивая древняя ваза
поразительной формы в виде вытянутого овала.

Что и вулкан, из того же черного песка
ее создали, а снаружи покрыли эмалью
тоном, как у яркого сиреневого цветка,
с золотым ободком по краю;
от времени местами краска вытерлась
и верхний край немного был отломан,
я любовалась долго сим феноменом,
затем в действительность вернулась.

Видеть во сне потухший вулкан —
“сильное волнение, опасная ситуация;

но рано или поздно, однако,
проблемы решатся, мы с ними справимся;
ничто не будет угрожать жизни” —
поскольку я добралась до вершины.

В ином же смысле “подниматься вверх —
стремиться реализовать свой замысел,
достигнуть цели, добиться желаемого”.
Мне это удалось осуществить вполне,
я написала книгу, очень важную для меня,
несмотря на сложные обстоятельства.

Красивая древняя ваза — “символ сосуда души,
хранилища непреходящих ценностей —
творческих способностей, гармонии, интуиции —
духовных сторон природы нашей,
с тягой ко всему необычному,
с высокой долей романтичности”.

Сиреневый цвет обладает
противоречивыми аспектами —
“он образ ностальгии по прошлому,
но и знак будущего светлого,
а поэтому означает связь поколений”, —
я писала в моей книге именно об этом.

И как штрих завершающий,
ободок из золота на вазе —
“это цвет высшего разума,
то, к чему стремится вечно душа —
к свету, красоте, опыту и мудрости.
Это символ просветленности
и бессмертия“.

Конечно же, пусть этот год уйдет тлетворный,
из-за болезней и смертей. Однако для меня
он оказался крайне плодотворным.
Вот так всегда бывает – нет худа без добра!

29.09.2020

Двойной сон о подруге

Посвящается Валентине

Понедельник, в этот день Луна властитель
снов неоднозначных, эмоций, острых до предела.
Я отправилась ранним вечером в постель
и увидела сон, что дремота меня одолела;
прилегла на кровать в моей комнате спальнной,
а проснулась в вагоне поезда скорого,
рассекал он пространство плавно,
я шла медленно по коридору,
осматриваясь по пути —
все кровати были заняты людьми.

Вдруг в абсолютно незнакомой женщине узнала
единственную, любимую с детства, подругу.
Она сидела на кровати и ласково трепала
большую рыжую собаку, а та ей лизала руку.
Я к ним примкнула, мы обнялись сердечно
и вместе гладили по шерстке пса.
Меня укрыло, словно пеленою млечной,
вселенскою любовью, что длится без конца.
Под убаюкивающий перестук колес
сон снова в ночь меня унес.

И вижу вновь, что я заснула дома, а проснулась
в том же вагоне, летящего сквозь марево состава.
Теперь мне кажется реальностью все обернулось,
то, что недавно дивный сон представил.
И я уже не сплю, иду по коридору изумленно,
и снова нахожу подругу в незнакомой даме,
и рыжий пес машет хвостом влюбленно,
и нежность правит нашими сердцами.
Произошло все, как во сне,
тогда подумалось так мне.

К любимой женщине присаживаюсь рядом,
мы тесно обнялись, касаясь головами,
собака посмотрела преданнейшим взглядом —
мгновенья тихой нежности не выразишь словами.
“Представь себе, но невозможное реально,
сон вещий зачастую к нам приходит,
в нем отражается зеркально
то, что сейчас здесь происходит,
как под копирку все детали” —
мой сон я рассказала.

На этом просыпаюсь, уже на самом деле, без сомненья,
с теми же чувствами любви и нежности к подруге.
Сна и действительности соприкосновение
в душе родили столь возвышенную фугу.

Луна два раза воссоздала в сновидении
то лучшее, чем в жизни дорожу —
любовью милой сердцу женщины;
увиденные чувства есть отражение
нашей симпатии глубокой
и дружбы истинно высокой.

Виденный сон во сне растолковать легко,
желательность происходящего он выражает;
вагон – отрезок времени, символ того,
что меня нынче окружает,
период жизни, наполненный увиденным во сне —
неинтересными и незнакомыми людьми.
Искала родственную душу я везде,
с кем дóрог каждый проведенный миг.
Поистине это моя подруга,
но разделила нас разлука.

На бесконечно долгий срок из-за ковида
границы глухо замурованы давно,
скучаю по подруге, поэтому во сне увидела
то, как всегда нам хорошо вдвоем.
И улыбающийся рыжий пес меж нами
как символ верной дружбы неразрывной,
неразрушимой никакими плохими временами,
и также проявление симпатии взаимной.

В который раз мне подтверждает сон —
реальности он вторит в унисон.

18.09.2020

Предупреждение об опасности

Я в очень тесном туалете,
стены касаются плеч,
но не могу найти ответа
на столь удивительную вещь.

Вдруг слышу, кто-то открывает
своим ключом входные двери,
меня это до ужаса пугает,
я выбегаю в коридор проверить
кто это вздумал запросто явиться
незванным в дом моего детства?

Дверь открывается и входит
мой бывший муж (ныне покойный).
Ключи я не давала ему вроде,
его визит меня обеспокоил.

“Как ты попал ко мне домой?”-
в недоумении спросила я.
“Но это дом не твой, а мой!
И ты приехала вчера сама
вместе со своими вещами

и даже секс был между нами!”

Я возмущаюсь наглой ложью.
Но мне становится не по себе,
как это вообще возможно -
напрочь забыть вчерашний день?

Я не могу найти ориентиры,
ни как сюда попала, ни когда,
и почему мою квартиру
назвал своей он без стыда?

Муж в доказательство поднял
рубашку на спине огромной -
“Ты даже расцарапала меня
во время секса бурного ночного!
Вот три твоих сумы с вещами.
Знать, хочешь отношений между нами!”

Теперь я в шоке! Ничего не помню!
Как такое вообще могло случиться?
От этой новости убойной
хотелось мне сквозь землю провалиться!

И верно, тут же оказалась
вдруг на каком-то пустыре,

трава сухая простиралась
насколько глаз мог рассмотреть.

Но вот что странно, это место
кишит животными и птицами,
морские свинки ходят запросто
и скачут зайцы вереницами.

Вот стая горлиц пронеслась над головой,
одна свалилась на мое плечо,
я подхватила на руки ее
и вверх подбросила – “Лети домой!”

Но, словно раненная, птица пала
в траву сухую рядом с женщиной,
стоявшей одиноко и потерянно,
в которой тут же маму я узнала.

Вдруг злобная хищная птица
к горлице подсела близко
и приготовилась напасть,
чтобы насмерть ее заклевать.

Понятно, этот кровопийца
тоже должен чем-то питаться,
но смотреть на убийство

мне невыносимо, признаться.

Ему сказала – “Можешь убивать,
но только не при мне, уволь!”

И прогоняю хищника, однако он
успел поранить горлицу, видать.

Я вижу сочатся из раны
красные капельки крови
и падают на ногу маме,
пророча ей случай бедовый.

И верно, живые покойники
предупреждают о болезни,
период грядет беспокойный.
Спина – пока скрытого вестник.

Но через неделю сон стал ясен,
у мамы появилась на ноге
огромная инфицированная язва,
гангрена угрожает ей.

Дом детства отражает настоящее
с переживаниями будущими наравне,
меня повергло в шок происходящее,
все было наяву, как и во сне.

Трава вокруг сухая, желтая -
серьезная опасность поджидает.
В большом количестве животные
о хлопотах больших предупреждают.

Поскольку я прогнала прочь
злобную хищную птицу,
то маме удалось помочь,
поместив ее срочно в больницу.

10.11.2022

Предсказанному суждено случитьсяся

Какое обличье примет смерть,
когда свои права предъявит?
Как быстро жизни круговерть
в последний путь отправит?

Она явилась просто словом
“СМЕРТЬ” из белых букв,
взгляд был к нему прикован,
пока не раздался голоса звук.

Сверху прозвучало “СКОРО”
и прервало медитацию,
оставив бездну простора
для любой интерпретации.

Кто или что умереть может?
Я? Во мне? Кто-то близкий?
Неизбежность сего не тревожит,
приучила себя к этой мысли.

Сон не раз мне являл воочию
мир по ту сторону бытия,
опровергая всех, кто пророчили

непременный конец жития.

Смерти нет, но есть переход
сознания в иное измерение,
это всего лишь один эпизод
в бесконечности перерождения.

И вот прилетела недобрая весть -
мама падает, открытый перелом,
плюс к бедам, которых не счесть,
ампутация ноги предписана врачом.

Судьбой и временем испытанный боец
увещеваниям не внемлет мама,
и с заклинанием “меня хранит Творец”
по силам справиться ей, рок переупрямя.

Но смерть безжалостная такова -
предсказанному суждено случиться,
она на сей раз маму забрала,
а в дверь ко мне пока еще стучится.

28.02.2023

Реальности жизни

Невыносимость бытия

Утро с треснутой головой,
вколот иглой прогресс -
TV и компьютер вразнобой
приумножают стресс.
Реальность лишает ума,
ужас от новостей -
война, тюрьма и сума,
не ждите благих вестей.

Культура убита, не жаль.
Наука? Умные не нужны.
В грязь превратили мораль
непрерывным потоком лжи.
Выгребли, словно хлам,
остатки былой совести.
Победу празднует хам,
обыватель безмолвствует.

Возведены отныне в закон

насилие и воровство,
повсюду блатной жаргон,
жестокости торжество.
Судьи лихо штампуют
карательные приговоры,
всех, кого не арестуют
страх загоняет в норы.

Ненависть правит убого,
известен исход наперед -
если в душе нет бога,
значит позволено все.
Люди, вы что творите?
Опомнитесь! Остановитесь!
Вот такова неприкрытая
новая старая действительность.

31.10.2021

Новогоднее

Тешим себя пустою надеждой,
в этом году все изменится!
Карьера станет успешной,
наш труд, наконец, оценится.

Подальше уйдут невзгоды,
исчезнет навеки безумие,
вернут все права и свободы,
говори и пиши что думаешь!

Люди поедут по белому свету
смысл своей жизни познать,
но, обогнув стократно планету,
вернуться домой захотят.

Домашний очаг милее чужбины,
любовью здесь все наполнено,
не опечалят старости морщины -
желания наши исполнены.

Только нелепы пустые надежды,
в этом году ничего не изменится!
Сказку в какие ни кутай одежды,

реальностью все обесценится.

26.12.2021

Сострадание

Посвящаю Валентине

Тебя хочу назвать своей сестрой,
чтоб разделить вселенское отчаянье
судьбой ниспосланное злой,
коль выпала нам доля столь печальная.

Два наших сердца бьются в унисон,
а потому чужих страданий не бывает
и души рвет на части скорбный стон,
когда в огне планета полыхает.

В нас сострадание еще живò
и не исчезла хрупкая надежда,
что невозможно обратить мораль в ничто,
ее не сбросить, словно ветхую одежду.

Всем тем, кто с совестью в ладах
досталась доля слишком каверзная -
нести все бремя мира на своих плечах,
быть и судьей себе, и наказанием.

12.03.2022

А выбор всегда возможен

Как часто жизнь нам предлагает
сделать выбор невозможный.
Но где черта, что разделяет
правое дело от ложного?

Что предпочесть?
Спасать больных детей,
пойдя на сделку с Драконом?
Или неприемлемо пренебречь
моральным уроном?

Возможно ли очеловечить
Чудовище кровожадное,
чтобы себя не обесчестить
при этом безвозвратно?

Какое из решений идеально?
Что будет нравственнее?
Ограничиться малыми делами
благими, праведными?

Но совестью поступиться...

Или низачто не отступить
от собственных убеждений,
бросить несчастных умирать,
но потерять к себе уважение?

Зато от Дракона отстраниться...

А выбор всегда возможен,
даже из двух зол.
Однако он будет хорошим,
если ты предпочел
думать прежде не о себе,
а о тех, кто сейчас в беде.

26.03.2022

Есть повод над чем задуматься

Знать можем ли сколько продлится наш век?
Ведь возраст лишь в детстве имеет значение,
и тянутся годы так медленно, словно течение
скованных на́долго зимнею стужею рек.

Юность ускорит времени заданный ход
и, как весной распускаются разом листочки,
так мы, в наивности своей, не захотим отсрочки
обещанных взрослением свобод.

Всегда нам верится – все будет впереди!
Но погляди, сколь скоротечно лето зрелости,
пока честолюбивые мечты полны беспечности
и кажется еще не время собирать плоды.

И вдруг очнешься ты, уж осень на дворе!
Раскрасила весь мир вокруг цветными красками...
Увы, нам впредь не обмануться такими сказками -
она мелькнула и погасла молнии быстрей.

Когда придет в назначенный нам срок
итог правдивый подвести своим деяниям,
уже не будет места удобным оправданиям,

что жизнь вся уместилась всего лишь пару строк.

23.12.2021

Маме

Как хочется порой все изменить
или вернуться в прошлое назад
и время хоть на миг остановить,
когда наивен был и млад.

Когда весь мир казался светел,
открыт доверчивому взору,
а в буйной голове носился ветер
и верилось легко любому вздору.

Казалось, что все будет впереди,
а день сегодняшней не истинный.
В грядущее путь неисповедим,
зато надеждой вечной высланный.

И вот, когда остались годы позади,
как прежде я есть в твоём сердце.
Меж нами сколько стен не возведи,
всегда найдется потайная дверца.

В нужде её тихонько приоткрою,
чтобы излить сполна свои печали
и восхититься вечной твоею правотою,

какие б доводы мои не прозвучали.

Как хочется порой ребенком быть,
уткнуться носом в твои теплые колени...

Но неизбежность вынуждает уходить,
уж таково мое мятущееся поколение.

30.11.2022

Зима в большом городе

На тротуаре либо гололед,
либо тонем в соленой жиже.
Встречной машины поворот
тебя окатит грязным душем.

Снег глыбами свисает с крыш,
того глядишь на голову падет.
А смерти от сосульки избежишь -
считай, что исключительно везет.

Упал и обошлось без перелома,
нет мозга сотрясения – ура!
Лишь отморозил уши, идя до дома,
так ведь не ищут от добра добра...

Беги подальше от такой зимы,
в горах спасайся иль на море.
Зимовка в городе – хуже чумы,
но можно выпить и забыться в горе.

12.12.2022

Врага либо убивают, либо милуют

Врага либо убивают, либо милуют.

Врагом ты назначила мать.

Желаешь из жизни ее выкинуть,

надеясь муку прервать.

Только напрасны попытки,

усугубляющие пытки.

Своим присутствием незримым

мать приводит в бешенство.

Жить с этим чувством невыносимо,

покончить с ним будет существенно.

Просто нужно ее убить

и навсегда забыть.

А хватит ли решимости на это?

Кто говорит “хочу убить свою мать”

уже прочувствовал всю силу вето,

нутром наложенную на него печать.

Остается лишь мысль унылая -

“значит надо ее помиловать”.

Признав тем самым истину простейшую,

что всех настигнет карма прошлая

и наши собственные действия
жизнь нынешнюю покорежили,
и с этим ты теперь живешь.
Что посеешь, то и пожнешь.

Винить больше некого, только себя.
Признаться в этом – однозначно
дать умереть терзающим тебя
обидам бесконечным и пустячным.
На подвиг сей сподвигнуться -
что с мертвой точки сдвинуться.

Однако к подвигу готов не каждый.
Слаб человек, другого обвинить
в своей беде всегда мы жаждем
и скорбный путь возобновить,
предав забвению слова
“мир изменять начни с себя”.

Ответ твой предсказать не сложно:
“Мать никогда не повинится,
все валить на карму можно“.
Ты знаешь что в уме моем творится?
Ошибку очевидную понять сумей -
ты не господь, чтоб ведать душами людей.

27.05.2023

Задумайся над этим

Хоть и считаешь ты меня
сущим чудовищем двуногим,
однако в этом скрыта западня -
хочу напомнить, ты мое дитя,
мы отличаемся немногим.

Дитя единственное и любимое,
других не будет у меня,
с тобой мы целое и неделимое,
размолвки между нами мнимые,
хотя... нет дыма без огня!

В твой день рождения удобно
задаться каверзным вопросом -
“Кого чудовище родить способно?”
Как это будет не прискорбно,
такое ж чудище, по всем прогнозам!

21.06.2023

Учение Будды

Истина ведущая к спасению

Кто сказал, что счастлив тем человек,
что прожил долгую жизнь, длинную, как река?
Так говорят лишь те, кто не ведаёт истину глубокую -
главное здесь не сколько, а КАК.

Кто желает себе болезней и беспамятства?
Но они неотвратимо сопутствуют старости,
и чем дальше, тем больше таких напастей.

Мы все имеем неправильное видение вещей,
поэтому желанья наши управляют нами,
они сплошь тривиальны без затей,
и потому не действуют молитвы пламенные.
Неведение ухватилось за иллюзию и всеми силами
то молодость, то старость продлить стремится,
жизнь тела в стадии растения последует за ними,
уже и сам борец в такой борьбе не видит смысла.

Огромная удача в жизни выпала тебе -
воплотиться в теле человеческом.

Дан шанс освободиться от неведения уже
в перерождении этом.

Но, что ты совершил, чтоб Просветления достичь?

Ошибка – делать ставку лишь на тело.

Поэтому заканчиваешь дни свои
столь безотрадно и плачевно.

Ты до сих пор не осознал, что бытие
в итоге есть страдание.

Стремление к счастью в мире скорби -
вот главная причина твоих терзаний.

Ты так и не узнаешь никогда пути,
ведущего к их прекращению.

Все потому что ты
не захотел знать истину,
ведущую к спасению.

В бесчисленных телах мы воплощались
с времен неисчислимых и поныне.

Таких страданий больше не осталось,
которые бы нас не сокрушили.

Как нет и того счастья безмятежного,
которое не вдохновляло бы веками,
но мы ничуть не извлекли из них полезного,
и были заняты лишь пустяками,
расходуя напрасно жизнь в теле человека,

не понимая, что оно послужит оберегом
и не позволит в будущем рождении
нам оказаться в низших сферах бытия.

Бесспорно понимаешь ты, что должен умереть,
но знать не будешь, когда именно случится это,
и никогда не сможешь быть уверенным,
дотянешь ли до следующего лета
в нынешнем человеческом теле.

Быть может ты животным переродишься
в косматой шкуре и с рогами.

Или голодным духом обратишься,
напрасно ищущим еду веками.

Или в аду от жара, либо холода страдать,
и от того, чтобы быть сваренным
или в огне изжаренным,
но без возможности, однако, умирать.

Твое сознание живет и после твоей смерти,
и воплотится вновь, однако не тебе решать
упасть ли в низшие миры, или же нет,
здесь твоя карма будет выбирать.

Хотя уверены мы, что не совершили
проступков никаких значительных,
но имеют они в действительности
огромную силу сокрушительную.

Теперь лежит на нас ответственность -
изменить наше поведение
согласно закону причины и следствия,
и именно безупречными средствами.

Это является исполнимым -
в нынешнем теле достичь Просветления.
В человеческом качестве обрели мы
драгоценное перерождение,
в наилучшей психической форме
для практики плодотворной.
Не напрасными будут наши труды -
мы повстречались с Учением Будды.

Это бесценное достояние не отберешь.
Ты возьмешь с собою все знания,
даже если умрешь.
Это оружие, которым ты побеждаешь
врага по имени слепота.
Посредством Учения ты избегаешь
плена иллюзорного бытия.
Оно твой друг, который никогда
не даст плохого совета.

Судьба не раз дарует каждому из нас
возможность измениться к лучшему.

Но, далеко не все используют свой шанс
от заблуждения к освобождению ведущий.
Заверить смею, кто не постиг того,
как “умирать, живым оставаясь” при этом,
в конце своей жизни получит урок
на собственной физической смерти.

Но знай, из этой переделки живым
никто и никогда еще не выходил.

02.04.2021

На обложке фото автора