

**ВЛАДИМИР
УГЛИЧИН**

Учебник счастья

**10 ПРИЧИН, ПОЧЕМУ ДЕВУШКИ НЕ МОГУТ ВЫЙТИ
ЗАМУЖ, И СПОСОБЫ СОХРАНИТЬ МУЖА**

2021год

Владимир Угличин
Учебник счастья. 10
Причин, почему девушки
не могут выйти замуж, и
способы сохранить мужа

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65989622

*Учебник счастья. 10 Причины, почему девушки не могут выйти замуж,
и способы сохранить мужа / В. Угличин: Перо; Москва; 2021*

ISBN 978-5-00189-190-1

Аннотация

Цель этой книги – разбудить сознание одиноких, обездоленных или разведенных людей, которые хотят быть счастливыми. Автор искренне поделился своими мыслями и переживаниями за нелегкую жизнь людей, за печальную судьбу нашей страны. В книге каждый человек может найти ответы на вопрос: «Почему его жизнь не сложилась?», а также рекомендации, как сделать поворотный момент в своей жизни и стать счастливым человеком. В книге много новой информации: исследуются причины, почему девушки не могут выйти замуж, даются советы, как сохранить мужа и как вести себя барышням на

первых трех свиданиях, и прочие уникальные подсказки, чтобы сделать жизнь удачной и гармоничной.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

Содержание

Введение	9
Судьба	28
Согласны ли вы трансформировать свою личность?	28
Рождение и детство	35
Отрочество и юность	39
Молодость	41
Зрелость	46
Старость	54
Любовь	59
Из самой сладкой любви варенье не сварить	59
Дамы	68
Кавалеры	70
Страх полюбить	77
Любовь, обреченная на провал	81
Рабство	83
Инкубаторство	86
Материальная нужда	88
Обман во имя Любви	90
Бракованные браки	91
Женская логика	95
Телегония или закон РИТА	103
Верный жизненный ориентир	105

Первый ориентир (семья, дети, родители)	109
Второй ориентир (учеба, работа, карьера)	116
Третий ориентир (духовность, любовь, искусство, религия)	119
Четвертый ориентир – наслаждения (еда, развлечения, секс)	122
Практические советы для трех первых свиданий	124
Первое свидание	130
Второе свидание	137
Третье свидание	139
Фотографии	140
10 причин, почему девушки не могут выйти замуж	143
1. Всё надо делать вовремя – выходить замуж и рожать детей. Карьеру делать в 30–40 лет	148
2. По поводу карьеры решать вопрос на семейном совете – с мужем	160
3. Одевается ярко, при этом нескромно и неопрятно	162
4. Напрягает кошелек избранника	165
5. Рассказывает кавалеру о своем «ярком» прошлом, поэтому выглядит в его глазах несерьезной и неблагоразумной	166
6. Упор делает на внешнюю красоту, а не на духовную	167
7. Поддается моде и не живет по своим	169

законам (орлы и вороны)	
8. Не смогла быть с избранником на одной волне	170
9. Не доказала избраннику, что умеешь создать уют дома	172
10. Не доказала кавалеру, что ты верная	174
Наши милые грешки	175
Как сохранить мужа	193
Воспитание детей	215
15 причин, почему мужчины бросают женщин	218
1. Раздражающий, громкий, визгливый голос	219
2. Вы стали неинтересной для своего мужа	221
3. Измена	225
4. Ваш муж полюбил другую женщину	228
5. Женщина перестала ухаживать за собой	233
6. Любовная лодка разбилась о быт	235
7. Нет гармонии в сексуальных отношениях	237
8. Несовместимость характеров	241
9. Несдержанность женщины	244
10. Жена часто требует подарки	247
11. Муж узнает, что жена вела в прошлом распутный образ жизни	249
12. Жена зарабатывает больше мужа	251
13. Не используйте мужчину как отдушину	253
14. Вы почему-то не нравитесь его матери	255
15. Она была слишком волосата	257

Заключение	258
Послесловие	263
Программа по решению глобальных проблем в России	264

Владимир Угличин
Учебник счастья. 10

**Причин, почему девушки
не могут выйти замуж, и
способы сохранить мужа**

© Угличин В., 2021

Введение

Моя цель – разбудить ваше сознание. Хотите ли вы быть счастливыми?

Все счастливые семьи похожи друг на друга, каждая несчастливая семья несчастлива по-своему.

Счастливые люди создают счастливый мир! Казалось бы, вся природа нацелена на счастье, но жизнь – дама непредсказуемая, все время подкидывает нам испытания, а мы тем временем теряем себя в огромной толпе людей, бегущих по делам в городском шуме. Вокруг миллионы людей, а ты все равно остаешься одна. И в этой давке ты незаметно для себя теряешь мечту, случайно стерев из памяти того чистого, наивного ребенка, который смотрел на тебя из зеркала, много лет тому назад. Наше новое время, напоминающее бурную реку, несет нас по течению на большой скорости, и, увы, назвать эту реку рекой счастья невозможно, ибо она принесла с собой огромное количество разочарований и горестей, наделив «пловцов» не той счастливой судьбой, о которой они мечтали. Мы не должны чувствовать себя виноватыми, если не знаем, как прожить жизнь! Хотя все убеждены, что рождены для счастья. Люди, знающие свою цель, – это самые счастливые люди на свете. Многие скажут, что у нас нет опы-

та жить счастливо, потому что мы привыкли претерпевать страдания. Каждый человек мечтает о счастье и стремится к нему. Молодежь пытается уловить ветер перемен, не понимая, откуда он дует.

Советское время было наполнено затянутым ожиданием свободы, демократии, насыщения рынка качественной продукцией, но пришло время перемен и, кажется, осуществились долгожданные мечты, но, к сожалению, они не принесли ожидаемой радости, а повлекли за собой новые беды: капиталистическая реальность всюду насаждает обман, нравственность пала, возросли пьянство и наркомания, которые уничтожают молодежь и трудоспособных граждан, развилась проституция. Проводится массовое оглушение молодежи, среди которой стало преобладать девиантное поведение (отклонение от социально-психологических и нравственных норм). Взрослые люди тоже находятся в растерянности – трудное время ввело их в социальную безысходность и аномию. Эмиль Дюркгейм ввел понятие «аномия», которое означает состояние замкнутости и дезориентации в обществе во время кризисов и радикальных социальных перемен. Умные люди задают вопрос: «Когда же человечество насытится грязью и захочет испить чистой воды?» Но появилась новая культура – это культура надувательства. Основным мерилom жизни стали деньги. Отсюда даже счастье стало измеряться финансами. Всё стало покупаться и продаваться.

Под влиянием этих неблагоприятных факторов среды в кругах молодежи начал процветать маниакальный психоз, а также стало возникать диссоциальное расстройство личности – социопатия. Что поделаешь, каждому времени свои герои и своё счастье. У глупца и счастье глупое. Кто-то еще способен всё видеть в негативе, а вот другие предпочитают надеть розовые очки, чтобы не сойти с ума. Святой Василий Блаженный предсказывал, что «придет на Землю красная чума. Море крови прольется, храмы будут разрушены, а когда их восстановят, то святые в них не вернутся, ибо люди будут молиться не Богу, а злату». И оттого люди не признают себя счастливыми и довольными жизнью, жалуясь на недостаток денег. Писатель Джордж Карлин писал: *«Парадоксом нашего времени является то, что мы имеем большие дома, но меньшие семьи, широкие магистрали, но узкие взгляды, имеем лучшее образование, но меньше разума, покупаем больше, но радуемся меньше, тратим слишком безответственно, смеемся слишком мало, знаем, как выжить, но не знаем, как жить, это время больших людей и мелких душ, время роста семейных доходов и роста числа разводов, красивых домов и разрушенных домашних очагов»*. Не сдавайте свою жизнь в музей и задайте себе вопрос: «А сколько же стоит счастье?» Нам этот ответ известен: нисколько. Можно найти счастье совершенно бесплатно: объятия, друзья, семья, сон, смех, хорошие воспоминания, поцелуи, любовь. Да, материальное состояние – это важная составляющая нашей жизни,

и в наше время в людском сознании оно порой выходит на первый план, но не слишком ли сильно его переоценивают? Да и для чего вообще зарабатываются деньги? Глупый мечтает много заработать, ставя себе это самоцелью, мудрый же работает, чтобы потратить на мечту.

Не берите от жизни всё – не донесете!

Как стать счастливым в бурное время, не растерять свои силы, нравственность, достоинство? Как не потерять себя в серой толпе и остаться собой? Как жить так, чтобы вами гордились и восхищались не только родные, но и близкие люди?

Понятие «быть счастливым» очень широкое, и сужать его сугубо до материальных ценностей ни в коем случае нельзя. Кто-то воспринимает счастье через детей, кто-то через карьеру, другой через искусство и так далее. Но мы поговорим именно о личном счастье, о духовности каждого человека. Нет, это не руководство по получению всех богатств земли, и не о том, что нужно нивелировать материальные ценности, эта книга о том, что счастье не рождается снаружи, а идет изнутри, заключаясь в определенных вещах, которые ты мечтаешь получить. Одна дама восхищалась: «Какая я счастливая, еду за рулём крутого автомобиля!» Можно поспорить с ней: девушка за рулём – это верный путь к разводу и одиночеству. Так не всегда бывает, но часто случается. Счастье – это когда муж за рулем, а женщина на пассажирском месте.

Так все же: что такое счастье? Если задать вопрос:

Вопрос: «Энергичность, целеустремленность и позитив-

ное настроение – могут ли они быть залогом счастья?»

Ответ: «Самим счастьем нет, а залогом – да».

С научной точки зрения, счастье – это философская категория, которая подразумевает идеальное состояние высшего удовлетворения жизнью.

Обратимся к пониманию счастья другими людьми:

Счастливый человек – это человек, довольный жизнью. Слово «довольный» означает дошедший до воли, до свободы. (Счастье в свободе?);

Счастье в детях. Китайское слово «хорошо» в иероглифе имеет две графемы: женщина и ребенок. (Счастье в детях);

Счастье – это когда в доме нет больных, в тюрьме нет родных, среди партнеров нет гнилых, а среди друзей нет врагов (Китайская мудрость). (Счастье в гармонии?);

Счастье – это когда судьба встречается с мечтой: жена похожа на идеал, дети похожи на тебя, работа похожа на хобби, и при этом тёща не похожа на начальника, начальник не похож на идиота, а зарплата не похожа на милостьню. (Счастье в мечте?);

Счастье – это когда тебя любят те, кого любишь ты. (Счастье в любви?);

«Счастье – это когда тебя понимают» /из к/ф «Доживем до понедельника» (Счастье в понимании?);

Счастье – это жизнь в мире и спокойствии, где никто рано не умирает, ни в чём не нуждается, это значит быть

рядом со своими любимыми, родными и близкими. (Счастье в спокойствии?);

Счастье – это когда ни в чем не нуждаешься. (Счастье в деньгах?);

Счастье – это когда одна половина храпит, а другая не слышит. (Счастье – это когда ничто не беспокоит);

Счастье – когда после небольшой улыбки в организме обязательно дохнет один маленький микроб (Юрий Никулин). (Счастье в улыбке?);

Счастье – это когда не надо врать, что тебе хорошо. (Счастье в хорошем?).

С каждой из этих формулировок можно и поспорить, и согласиться, но едва ли можно найти того, кто поспорит с этим утверждением: счастье – это удовлетворение души. Души у нас похожи, но отличаются, значит, и счастье, вроде бы, одинаковое, но для каждого своё. Быть духовным – значит, быть счастливым!

Научитесь дышать счастьем! Оно в воздухе, оно в мелочах.

Существуют понятия «естественное и неестественное поведение людей». Яна Поплавская разместила в сетях пост «О лживой социально-толерантной мерзости»: «Меня тошнит от голых задниц и женоподобных мужиков, которых мне впихивают под видом высокого искусства. Правители играют в грязные игры с общественным сознанием и меняют действительность. Толерантность – самый страшный инстру-

мент для манипуляции, деструктивного изменения понятий добра и зла, их меняют местами – из-за этого теряются общечеловеческие ориентиры. А люди молчат, их превратили в молчаливый скот». Понимающим людям становится страшно, а доверчивая молодежь клюет на западные наживки. С помощью концепции «Окно Овертона» (существование рамок допустимого спектра мнений в публичных высказываниях политиков и активистов с точки зрения текущего курса) можно даже высокоморальному обществу насадить любую идею за очень короткое время. Поэтому люди утратили инструкцию по использованию самих себя. Извне пытаются в нашей стране уничтожить семейные ценности, культуру, национальные традиции путем подмены истинных ценностей на лживые, уродливые псевдоценности, то есть объявили войну здравому смыслу. Это вызывает много душевной боли, стыда за свою страну, за свой народ и чувство вины перед своими детьми из-за бессильной борьбы с этой бесовщиной. Как противостоять всему деструктивному? Человек должен научиться управлять своими мыслями и чувствами, пока от этого хаоса и страха не начались энергетические и системные разрушения организма. Голова нам дана, чтобы думать. А думать надо о том, что общий закон мироздания – это закон Соответствия. Он гласит, что «если вид перестает соответствовать своему предназначению, он обязан уступить место под Солнцем другому виду, который идет своим путем эволюции». Вам не кажется, что закон Соответствия уже во-

всю начал работать в Европе? Социал-демократы строят на Земле не человеческую, а демоническую цивилизацию, уродуя психику миллионам людей. Запад, злоупотребляя свалившейся на наши головы свободой, делает подкопы под нашу жизнь, пытаясь её разрушить. Это зло направлено против самих основ жизни. Свобода – это вседозволенность, главное, нужно обращаться с ней осторожно и силу её не направлять на саморазрушение.

Как часто бывает, человек знает, что именно сделает его счастливым? Он стремится к счастью, и в результате, получив желаемое, оказывается глубоко несчастным, разочаровавшись в нем. Такое, как правило, происходит, когда целью являются материальные блага, ибо получив эти самые долгожданные блага, человек не может получить духовного удовлетворения, ему не о чем больше мечтать. Так и хочется крикнуть: «Господи, помоги мне духовно подняться, падать я и сам могу!»

Оглядываясь назад, человек вдруг обнаруживает, что, являясь ослепленным жадной жаждой богатства, он оказался рабом Золотого тельца. Вот почему появилась коррупция, которая породила нарушения этики, как грибы стали расти правовые махинации. Человек упустил время на мечты и на достижение других духовных ценностей, таких как семья, знания, открытия, любовь. А утратив и потратив впустую время, которое было отведено именно на это, он уже не способен вернуть прожитые годы, и огромное значение, которое он при-

давал деньгам, теряет свой смысл, как и всё дальнейшее.

Человек живет, покуда есть в его жизни духовный смысл, и пока познание этого же смысла захватывает его.

Все это были громкие слова, осознание которых приходит к каждому со временем. А что же действительно творится в мире, и где искать счастья сегодня? Главное – очистите понятие счастья от пошлости и гадости, которые обрушились на головы людей из СМИ, постарайтесь быть в окружении положительных и позитивных людей, дарите радость и улыбки окружающим.

Как говорилось выше, огромное количество людей полагает, что счастье в деньгах. Не совсем так. Предпосылки для счастья – в разумных деньгах. Многие люди завидуют олигархам. Не завидуйте им и не страдайте от сравнений! Доказательство: сверхбогатые люди гарантированно заболевают деперсонализацией – это психопатологический синдром, характеризующийся расстройством самовосприятия личности и отчуждения её психических свойств. Симптоматика этого заболевания:

*приглушение или полное исчезновение чувств к близким;
окружающий мир кажется серым и бесцветным;
ощущение отсутствия мыслей в голове;
отсутствие самого понятия настроения;
ощущение отсутствия или снижения памяти;
притупление простых чувств, таких как сострадание,*

радость;

потеря чувств вызывает мучительную душевную боль.

Многие возразят: а как же быть с нашими великими меценатами, такими как Морозовы, Рябушинские, Стахеевы, Третьяковы? Ведь у них не наступало притупление простых чувств, более того, они всё богатство, все силы отдавали простым людям для возвеличивания России. Их не надо путать с другими, они были носителями глубокой духовности и высокой культуры, для них понятия «честь и совесть» были не пустым звуком, в отличие от наших нуворишей (олигархов и чиновников), которым народное богатство свалилось на голову вследствие разграбления страны. Их не мучит совесть, всё награбленное в результате так называемой приватизации они тратят на себя: дворцы, яхты размером с крейсер и прочее. Эти нелюди глубоко несчастны, они реально больны паранойей – им кажется, что их ограбят, убьют или арестуют. Поэтому они держат армию охранников, но всё равно их душа не спокойна – боятся быть отравленными самими телохранителями. Представляете, как жить в такой ситуации, когда вокруг тебя толпы охранников, которых ты тайно презираешь, невозможно без них, пардон, даже в туалет сходить. Но и без них боязно жить – страх разъедает душу. Нет им подлинного счастья и спокойствия на Земле.

Вы знаете, в чем главная беда сегодняшней реальности? В отсутствии чувства меры. На планете Земля существует только одно живое существо, которое потеряло меру – это

человек. Удивляет его близорукость. Средства массовой информации, реклама насаждают культ потребления, стимулируют в человеке сверхпотребности. Это приводит к тому, что люди становятся больными и несчастными. Когда нет разумной меры, даже хорошее превращается в абсурд. Например, люди много едят, а потом все силы и средства бросают на то, чтобы похудеть. Модницы надевают дорогие платья только один раз, а потом пытаются избавиться от них. Эпоха сверхпотребления порождает огромные горы мусора, который загаживает нашу планету, превращая её в помойку. Мир в опасности, спасение – только в изменении нашего мировоззрения. Хочется крикнуть: «Одумайтесь! Вернитесь ко Всевышнему!»

Самым главным достоинством жизни простых людей в СССР было чувство меры, где царила скромность в потреблении. Людей призывали не безумно расходовать деньги, а любить семью, природу, жить в добром настроении.

Японцы говорят: «Не учи судьбу плохому! Мечтай о хорошем!» Давайте помечтаем о здоровье! А вы, наверное, знаете, что отправной точкой полного счастья является крепкое здоровье.

Люди умирают не от старости, они умирают от болезней. Пожалуйста, постарайтесь быть здоровым человеком!

Немного о здоровье. Болеть в настоящее время – это очень дорогое «удовольствие». Здоровый человек – это, прежде

всего, человек веселый и жизнерадостный, то есть он радуется жизни. Его жизнь наполнена смыслом и целеустремленностью, а это значит, силой воли, увлеченностью и нацеленностью на реализацию своих планов. Здоровый человек должен стремиться к саморегуляции, анализируя свой образ жизни, причины негативного поведения, которые вгоняют его в болезни, такие как курение, алкоголизм, наркомания и прочее. К сожалению, люди начинают понимать эту пагубность, только когда у них начинаются проблемы со здоровьем, и когда врачи ставят неутешительный диагноз. В здоровом теле – здоровый дух. Бережно относитесь к своему здоровью, избегайте глупых рисков, вредных привычек. Помните, здоровье бесценное сокровище. Советы:

- *Лечебная сила в позитивном мышлении.*

Держитесь подальше от негативных людей. У них есть проблема для каждого решения! (Альберт Эйнштейн).

Улыбайтесь почаще, и жизнь улыбнется вам, ведь улыбка притягивает счастье в дом и имеет не только сакральное значение для поднятия настроения и духа, но и физическое. Кожа у людей старится по-разному: у южан она морщится, у северян обвисает. Вы заметили, почему человек, который часто улыбается, не имеет обвислой кожи. Секрет: с помощью улыбки подтягиваются мышцы лица. Вывод: всегда улыбайтесь!

Пойте всегда, не на сцене, конечно, а так, для себя. Если не получается петь, то бубните себе под нос любимую пе-

сенку в тот момент, когда вы чем-то заняты или моетесь в ванной. Поверьте, это снимает все стрессы и улучшает самочувствие.

Танцуйте или пританцовывайте, даже если вам негде этого делать. Во время танца происходит массаж ваших внутренних органов.

Мудрецы говорят, будьте как дети, и от вас отступят все хвори. Я долго размышлял над этой мудростью. Однажды, гуляя в парке, я обратил внимание на движения ребят – это легкие прискоки, которые заставляли тело пятиться назад, беспорядочные взмахи руками, хаотичные повороты туловищем. Дома я решил все эти движения повторить. Мой «эксперимент» привел меня в восторг: появилась легкая энергия, исчезла усталость, заметно улучшилось самочувствие. И главное, поднялось настроение, как будто я вернулся в детство. Советую попробовать взрослым людям.

Никогда не бегайте на скорость – это вредит здоровью, потому что природа за сотни тысяч лет выработала механизм бега только в том случае, если вам грозит опасность, при этом впрыскивается в кровь адреналин. Если нет угрозы, то нет и этого гормона, а вы начинаете быстро бежать, таким образом, насиловать свой организм и изнашивая сердечную мышцу. Лучшее для здоровья – это прогулка по парку или лесу.

Если кто молод душой, не называйте, сколько вам лет, говорите только дату рождения. Пускай кто-то подсчи-

тывает, а у вас должна в голове крутиться только одна цифра, к примеру, 20 лет.

Живите в гармонии с природой! Не убивайте диких животных и не засоряйте окружающую среду! Тогда природа улыбнется вам: не будет убивать ваших близких и не будет загаживать вашу душу мусором.

Некоторые исследователи пишут, что раньше на Руси люди жили двести и даже триста лет. Ну, это спорный момент. Но я, в связи с этим необычайным долгожительством, подумал полушутя-полусерьезно, а что если провести эксперимент в одной изолированной деревне и объяснить жителям, что все люди живут до трехсот лет. Для пущей достоверности на кладбище скорректировать надписи жизни и смерти усопших, которые бы гласили, что все жили не менее трехсот лет. С большей долей вероятности все жители этой деревушки стали бы долгожителями. К чему я это пишу? Просто люди подсознательно себя старят и досрочно загоняют в могилу: «О, семьдесят лет – это уже старость! О, восемьдесят лет – это глубокая старость, пора умирать! О, девяносто лет – это запредельная старость, удивительно, почему я еще не умер!?» Пожалуй-ста, внушайте себе мысль, что люди действительно живут до трехсот лет, и вы в семьдесят лет будете чувствовать себя молодым и здоровым! Счастье в образе крепкого здоровья живет в тебе, главное, переубедить себя в этом.

Не говорите «Я худею». Слово «худо» – это плохо. Нуж-

но говорить «я хочу быть стройной». Полное на Руси было всегда хорошо. Полная чаша, полная кубышка и т. д.

Счастье и здоровье не приходят в дом, там, где ноют день за днем! Перестаньте ныть, постарайтесь наполнить свою жизнь позитивной энергией!

А вы знаете, что государство создано не для того, чтобы был рай и счастье на земле, а для того, чтобы не было ада? Рай или счастье на Земле вы должны делать сами. И я обязан вам в этом помочь. Кстати, счастье происходит от слова «сейчас»? Раньше оно называлось «сейчасстье». Мы же говорим: «Для нас нужно всё и сейчас». Пример: в званый ужин – подавай все блюда и сейчас. Вы спросите, почему только сейчас, когда нам нужно счастье всегда. Если мать говорит ребенку, что игрушку купит завтра, чадо категорически не соглашается, ему всё любимое нужно именно сейчас. Мы не хотим ждать, нам всё подавай сейчас. Поэтому не только древние, но и современные люди всегда считали, что счастье нам необходимо именно сейчас. А если всегда «сейчас», значит навсегда.

Всё, что происходит в вашей жизни – к лучшему. Но иногда бывают моменты, когда кажется, что всюду тупик, боль и пустота. Не бойтесь этого, ведь личный или семейный кризис – это всего лишь период перемен. И окажется, это был не тупик, а крутой поворот, не конец жизни, а начало новой. Тяжкие разочарования превращаются в новые счастли-

вые моменты. И вдруг понимаешь: всё было к лучшему. Перемены – это неотъемлемая часть нашей жизни. В китайском языке слово «кризис» пишется с помощью двух иероглифов – трудности и новые возможности. Чтобы достичь возможностей, вам необходимо приобрести такие качества:

Вера в успех. Американцы говорят, что слово материально. Глупости это. Как бы вы ни говорили «деньги-деньги», в кармане ничего не прибавится. Восточная мудрость гласит: как бы долго вы не повторяли «сладко-сладко», во рту слаще не станет. Но словом можно программировать свою жизнь на успех и удачу, а постоянным нытьем удачи не добьешься.

Большой запас личной энергии. Здесь необходима духовная и физическая энергии, основанные на вере, что ты свернешь горы.

Способность быстро справляться со всеми невзгодами.

Понимать главное и отбрасывать второстепенное.

Умение зарабатывать денежные средства. Достичь намеченной цели без денег невозможно. Тут необходимо приложить все усилия, но, главное, – не брать кредиты.

Казалось бы, вся природа нацелена на счастье, но бывает большое «НО»: сами люди вносят в свою жизнь коррективы. С каждой из вышеперечисленных формулировок можно и поспорить, и согласиться, но едва ли можно найти того, кто поспорит с этим утверждением, что в понятие «счастье»

каждый человек вкладывает что-то свое, сугубо личное. Поэтому общих, универсальных правил, что и как надо делать, чтобы жизнь стала счастливой, нет. Однако многие люди, отвечая на вопрос «В чем секрет счастливой жизни?», указывают на необходимость соблюдения некоторых простых, но очень важных принципов:

Не рассказывайте никому о своем счастье! Вы можете просто сглазить. Как говорят мудрецы, счастье любит тишину.

Получайте радость жизни от красот природы, естественных вещей, то есть от всего того положительного, что вас окружает.

Никогда не берите кредиты в банке, не надевайте себе на шею это ярмо. Научитесь жить счастливо по средствам. Запомните, что слово «деньги» расшифровывается как «день гибели». Не одалживайте, и вы будете жить спокойной жизнью.

Судьба не подкидывает деньги людям, которые каждый день твердят: «Деньги – деньги – деньги!» Это отпугивает их от просителей. Произносите слова «средства» или «денежные средства»! Многие возразят, что между словами «деньги» и «средства» нет никакой разницы – это синонимы. Нет, есть разница: деньги тратят только на себя, поэтому судьба не благосклонна к таким гражданам. А вот средства принято тратить на дело или других людей.

Никогда и никому не завидуйте – это общеизвестная муд-

рость, зависть относится к семи смертным грехам.

Найдите самого себя! То есть, каждый человек от природы талантлив, и найти этот талант – задача каждого человека.

Найдите в жизни вторую половинку, и она наполнит вашу жизнь смыслом, счастьем и радостью.

«Кто сделал доброе дело, пусть молчит – говорит пусть тот, для кого оно было сделано» (Сенека).

Возлюбите ближнего, как самого себя! Эта библейская заповедь станет для вас путеводной звездой всей вашей жизни, так как люди потянутся к вам с добрыми намерениями.

Будьте позитивным, душевным, улыбочивым человеком, и счастье заметит вас.

Не стесняйтесь своего солидного возраста, ибо Бог дает всем жизнь, а долголетие – только избранным.

Истинно счастливые люди рождаются в многодетных семьях. Дети – это смысл и счастье всей нашей жизни, а внуки – это счастье в квадрате, так как мы передаем свою ДНК в вечность. Но это понимают и ценят, к сожалению, только умные люди.

Верьте в людей и их лучшие качества, их добро и свет, несмотря на жестокость окружающего мира!

Постарайтесь быть счастливым человеком, даже вопреки трудным обстоятельствам!

Научитесь жить красиво, Земля ведь создана

для вас!

Делаем вывод: если ты изменишь внутренний (духовный) мир, внешний – изменится для тебя. Важно знать, что недовольные жизнью живут меньше.

Судьба

Человеку должно повезти три раза: от кого родиться, у кого учиться и на ком жениться!

*«Судьба проказница, шалунья
Определила так сама:
Всем глупым счастье от безумья,
А умным – горе от ума»*

(Александр Полежаев).

Согласны ли вы трансформировать свою личность?

Если коротко: судьба (означает «суд Божий») – это жизненный путь, рок, сила, управляющая событиями жизни. Всех интересует и волнует их собственная судьба. Если судьба – это предначертанный, неотвратимый жизненный путь, то многие хотят заглянуть в будущее своей жизни. Бегают по гадалкам и экстрасенсам, погружаются в изучение гороскопов, составляют астрологические карты, всматриваются в линии своих ладоней, обращаются за помощью к хиромантам, гадают на картах, кофейной гуще, даже по звездам.

Это фаталисты. Они утверждают, что случайностей не бывает, все предопределено в жизни. Например, как шутят, быть сильно сладким опасно, а то гарантированно съедят... и горьким тоже – пожуют и выплюнут. Главное – знать, какие вызовы нам бросает жизнь.

Другие люди полагают, что судьбу можно строить самим, чтобы найти главный в жизни клад, поэтому надо оперировать, управлять событиями и обстоятельствами, достаточно попросить: «Судьба, милая судьбинушка! Дай мне здоровья, богатства и красоты!». Они уверены в себе, а уверенность в завтрашнем дне – это гарантия на один завтрашний день. Рассмотрим и другие понятия судьбы:

Существует же для многих «поворотный момент судьбы». Этим людей следует причислить к оптимистам.

Образно говоря, если для первых судьба – это поезд, который катится по ранее проложенным рельсам, то для вторых – скорее, автомобиль, который едет в любую сторону по прихоти владельца.

Кстати, есть ещё определенная категория людей, которые вообще не верят ни в какую судьбу, живут одним днем. Для них жизнь – это чередование обычных дней со своими радостями и горестями, счастьем и горем, подобно переходу от солнечного дня к пасмурному и наоборот. Это пессимисты. Самая большая помеха жизни таких людей – это ожидание завтрашнего дня и потеря сегодняшнего.

Не правы ни первые, ни вторые, ни третьи. «Судьба ниче-

го не дает в вечную собственность» – писал Сенека. Единственно правильно подмечено, что судьба – злодейка, которая пытается забрать у нас самое дорогое и ценное. В чем же её зло, а в чем добро? Почему у одних бывает несчастливая судьба, а других – счастливая? Почему везение сменяется черной полосой неудач? Почему одним судьба благоволит, а другим – нет? Почему одни являются баловнями судьбы, а другие – откровенно несчастными? Как говорится, из двух зол неудачник выбирает оба. В жизни есть сложные моменты, которые мы не в состоянии понять. Просто их надо пережить. Главное, помнить, что с каждой жизненной раной мы становимся мудрее. Цените то, что у вас есть сейчас рядом. Не думайте о том: «А может быть». Может и не быть. Однажды спросили мудреца: «Долго ли ждать перемен к лучшему?» «Если ждать – то долго» – ответил старец.

В судьбе человека существует два пути: один из них – природный, когда всё происходит по законам природы, то есть, по естественным правилам, а второй – это путь чудес, когда всё выходит за рамки естества. К сожалению, в настоящее время люди выбирают второй путь. Почти, как в сказке: направо пойдешь – счастье найдешь, а налево – одиночество.

Любое событие и любая встреча несут в себе какой-то урок или подсказку. Вот интересный случай: врачи Нью-Йорка решили, что Джулия Карсон умерла от сердечного приступа. Начались приготовления к погребению. Вдруг во время отпевания она пришла в себя, села в гробу и спро-

сила, что здесь творится. Дочь Джулии скончалась на месте от шока. «Воскрешение» матери и смерть дочери – это что, случайность или фатальность? Наш жребий способен очень быстро перевернуть нашу жизнь вверх дном. Действительно, как говорится, от судьбы никуда не уйдешь, а если удастся уйти, значит, это не судьба. Человек дает судьбе, в основном, негативные характеристики. Если в жизни что-то легко дается, люди называют счастьем, а всё то, что отбирается – судьбой. Если у вас случилась беда, пожалуйста, не проклиняйте судьбу, проанализируйте ситуацию, может быть, необходимо найти поворотный момент в жизни и начать всё сначала.

Если «судьба» – это «суд Божий», то Высшие силы посылают вам некие трудности, и вы с честью должны их преодолеть. Судьба – это испытание: одних награждает за правильный жизненный путь, других наказывает за глупости и преступления. В природе это называется кармой как закон возмездия за наши грехи. Поэтому существуют три главные характеристики судьбы: тотальность, непознаваемость и независимость от человеческой воли. Страх, тревога и депрессия – это основные факторы, которые влияют на поведение людей. Человек боится потерять работу, обеднеть, стать одиноким и не признанным обществом. Страх парализует нас. Как бороться с этим чувством?

Если от человека мало что зависит, всё предопределено судьбой, то как же создать свой райский сад в жизни? Люди имеют две субстанции: сознание и подсознание. Сознание

всегда хочет (эта стратегия жизни), а подсознание (тактика) сопротивляется. Подсознание всегда тянет вас в зону комфорта. Отсюда лень. Утром очень часто вступает в спор эти две субстанции: сознание дает команду вставать на работу, а подсознание сопротивляется, мол, ничего страшного, если полежу еще полчаса. Поэтому любой приказ сознания вводит подсознание в напряженное, нервное состояние. Две человеческие субстанции определяют два жизненных пути человека. Одни люди всегда ищут способы и всегда добиваются успехов, другие любят безмятежность и находят в жизни только причины, в итоге, становятся бедными неудачниками. Подсознание в период доживания стремится ввести человека в абсолютный покой, то есть в смерть при условии, если выполнена жизненная миссия. Что удивительно, подсознание живет в теле умершего две недели. Однажды работник крематория решил провести уникальный опыт: он прицепил датчики осциллографа к телу покойника, чтобы проверить, испытывает ли труп испуг перед открытой печью. Удивительно, но прибор зашкаливало, что вызвало переполох работников этого заведения – они решили, что «покойник» живой. Вызванные врачи и милиция проверили тщательно тело и убедились в его кончине. Опытным путем тот «экспериментатор» установил, что подсознание умерших реагировало, испытывало испуг перед кремацией еще две недели.

Не будем вгонять в грусть молодых людей, у нас другая

задача: помочь достичь людям счастья, а возможно изменить их жребий. Не унывайте и не отчаивайтесь, даже в нашем сумасшедшем мире можно строить своё счастье, так как каждый человек является творцом своей судьбы, главное, не переоценить свои возможности. Нужно делать то, что под силу каждому. Поэтому мы сами можем строить своё будущее, своё счастье, главное, не лениться, а только захотеть.

И существует ли рок, фатум, высшие силы, которые охраняют нас и ведут нас по жизни, как мать ведет за ручку ребенка в школу? Мы не будем рассматривать примеры детей, рожденных безнадежно больными. Верующие люди говорят, что это расплата за грехи родителей. Не будем спорить с этим утверждением, у нас другая задача: помочь достичь счастья подросткам или просто молодым людям, которые вступают во взрослую жизнь. Не каждому дано узнать тайны своей судьбы. Если кто обладает даром предвидения, то судьба к этому удивительному человеку благосклонна, потому что он выполняет задачу судьбы, высшую миссию Космоса – оказывать помощь людям, которые сбились с жизненного пути. Но таких избранных людей, как Ванга, Вольф Мессинг, святые старцы, рождается крайне мало, и об их удивительных способностях ученые спорят до сих пор. А вот чтобы понять жизнь простых людей, ответить на все поставленные нами вопросы, разобраться во всех хитросплетениях судьбы, важно учитывать, что каждый человек, как личность, проживает целый ряд жизней, такие как юность, молодость, зрелость

и старость. Нужно начать наше исследование с самого рождения человека и его детства. Мы не будем перегружать нашу книгу научными терминами, изысканиями ученых, хиромантов и магов, а постараемся всё изложить максимально простым и понятным языком.

Рождение и детство

Казалось бы, после рождения судьбы детей одинаковы. Они полностью зависят от опеки родителей и близких им людей. Главное, в этот период без капризов брать соску, а позже уплетать за обе щеки кашу. Но каждый родитель замечает, что с первых лет жизни каждый ребенок начинает проявлять свой индивидуальный характер, которым наделили его природа, Космос. Даже близнецы имеют различные характеры. Толковый словарь очень точно определяет, что характер – это совокупность устойчивых черт, особенностей, свойств и склонностей человека, определяющих типичные способы его мышления и поведения. Именно из-за устойчивости черт, особенностей, свойств и склонностей характер человека практически не меняется на протяжении всей жизни. Это своеобразный крест, который человек несет по жизни, и который оказывает влияние на его судьбу. К примеру, если человек жадный, то с возрастом жадность не исчезнет, а, наоборот, усиливается. Поэтому характер формируется в детстве и проявляется в обществе по мере взросления человека. Природа наградила вас хорошим характером – будете счастливым, а скверный характер делает всех несчастными. Например, человек осознает, что у него плохой характер, и пытается бороться с этим «недугом». Он может, конечно, силой воли придержать на определенный период проявление черт

характера, например, агрессивность, но со временем характер вновь заявит о себе, но уже в более гиперболизированной форме. Мы не будем подробно разбирать черты характера и влияния их на судьбу человека. Не нужно быть ясно-видцем и провидцем, чтобы понять, как влияет характер на дальнейшую судьбу человека, например, в профессиональном плане. Давайте вместе порассуждаем и пофантазируем:

отзывчивость, общительность, уважение к людям формирует в человеке меценатов, представителей культуры и образования;

черствость, грубость, бездушие очень часто гонят людей в чиновники;

инициативность, трудолюбие, настойчивость влечет людей в науку, бизнес, спорт и т. д.;

пассивность, лень, недобросовестность пополняют армию безработных;

гордость, чувство достоинства формируют в человеке руководящего работника;

заносчивость, тщеславие, обидчивость, как магнитом, тянут людей во власть;

эгоизм, алчность формируют в человеке коррупционера;
доброта, чуткость, уважительное отношение к людям влекут человека в медицину, педагогику и т. д.

Конечно, бывают в жизни исключения, когда в чиновники попадают хорошие люди, а в медицину – алчные. Чтобы люди с негативным характером по возможности контролирова-

ли себя, свои эмоции, страсти, желания, чтобы, например, агрессивные индивидуумы за свои проступки не садились в тюрьмы, а эгоисты, самовлюбленные «нарциссы» не бросали свои семьи, люди должны воспитывать в себе особую духовность, о которой мы поговорим ниже. Вы не задавали себе вопрос: «Почему один ребенок рождается у богатых родителей, где, казалось бы, жизнь человеку обеспечена счастливой и беззаботной, а другой рождается в нищей, малообеспеченной семье, где поиск средств к существованию является основным уделом его жизни?» Не завидуйте! Зависть плохое чувство. Но как выжить в этой бессердечной жизни? Вы знаете, что человеку сложно «пройти огонь, воду и медные трубы». Может быть, не каждый понимает, что означает это изречение. Огонь является символом власти, вода – денег, а медные трубы – славы. Проще сказать, власть, деньги и слава многих людей портят. Поэтому, если малое дитя появилось в богатой семье, то обилие няnek и прочих благ портят ребенка. Он чувствует превосходство над другими и начинает зазнаваться. Но самое главное, ребенок перестает к чему-то стремиться, у него отсутствует мотивация к получению профессии. Он понимает, что за папины деньги можно купить любые блага на Земле.

Его жизненная ситуация напоминает надутый шарик, прижатый к потолку – лететь выше нет возможности. Иногда встречаются, конечно, одухотворенные дети богатых, которые наотрез отказываются от материальных благ родителей

и самостоятельно хотят построить свою жизнь «с нуля». Ребенок, рожденный в бедной семье, обладает целеустремленностью, ему не на кого надеяться, как на самого себя. Такие люди добиваются очень больших результатов в жизни.

Отрочество и юность

Умный стремится оставить след своей жизнью, а глупый – только наследить.

На каждого человека возложена на планете определенная миссия, которая определяет высшую цель, божественный смысл жизни. Жизненный путь к этой высшей цели и является судьбой. Есть люди, которые не имеют никакого пути, их называют непутевыми. Человек, который выполнил возложенную на него миссию, является в полном смысле счастливым человеком. Только не каждый человек достигает этой цели и не каждый выполняет возложенную на него миссию. Каждый человек на Земле талантлив. Талант помогает двигаться к высшей цели, помогает исполнить миссию на Земле. Люди находят свой талант по наитию или по подсказке родителей, близких людей, педагогов. Иногда чистая случайность помогает обрести талант. К примеру, Элвис Пресли, будучи водителем грузовика, учился на электрика. Однажды он пришел в студию звукозаписи SunRecords, чтобы записать песенку ко дню рождения матери. Его услышал хозяин студии Сэм Филлипс, который был очарован красотой голоса этого незнакомого певца. С этого момента путь в большую жизнь для этого талантливого певца был открыт. К сожалению, не все люди находят свой талант, так и умирают, не рас-

познав смысла жизни.

Как узнать смысл миссии на Земле простому человеку? Мы встречались в женском монастыре с одной матушкой. Она поведала следующее: в виду того, что души на том Свете бесплодны, они не могут влюбляться, рожать другие души. Поэтому у людей на Земле Высшая миссия – это плодиться, рожать детей. Если, к примеру, женщина сделала аборт и по этой причине не может иметь в дальнейшем детей, то она будет маяться на этом Свете и в Потустороннем мире, поскольку она не выполнила возложенную на неё миссию. Затем матушка добавила, что чем больше семьи будут иметь детей, тем ближе они находятся к Богу. Трудно с этим не согласиться. В многодетном семействе, может быть, меньше норковых шуб и дорогих иномарок, но больше душевности, благостности и обаяния. Типичная городская семья, состоящая из мамы, папы, ребенка и собачки, не навевает этих чувств душевности и благостности. Что-то в такой семье, кажется, не закончено, не доделано. Помимо Высшей миссии важны и другие важные миссии, которые должны нести людям добро и радость. Быть, например, талантливым писателем, композитором или просто рабочим – тоже миссия на Земле.

Молодость

Шутка: жаль, что в первой половине жизни нет ума, а во второй – здоровья.

Мудрецы нас учат: *«Не раскаивайся и не жалея о том, что упустил свою молодость. Что бы ни случилось, помни – это было плохое настроение, но не плохая жизнь. Люби жизнь! Это единственный подарок, который не дается дважды».*

Времена не выбирают, они сами на нас обрушиваются. Оглянитесь вокруг, отбросьте оптимизм, наседающий вуалью на ясное зрение. Кончился один мир и врывается, не соблюдая никаких правил приличий, новый, где не просто всё продается и покупается, где все продаются и покупаются. Девушки хотят продать себя подороже, юноши ищут во всем наживы. Они часто задают вопрос «А что я с него буду иметь?». Безумная алчность стала управлять людьми. В такой всеобщей погоне за барышами «не выплеснуть бы вместе с водой ребенка», к чему и приводит готовность пожертвовать принципами ради денег или готовность растоптать моральные принципы ради удовольствия. Россия славилась высокой культурой, девушки – целомудрием, юноши – мужеством. Но под видом моды, идущей с Запада, насаждается мощный арсенал оглуляющих средств, который напором и

наглостью подменяют чистую радость откровенной пошлостью, вульгарным и бесстыдным образом жизни. Дух эгоизма стал принципом жизни.

«Попсовая» культура, оккупировавшая центральные каналы телевидения, утверждает, что секс нынче не повод для знакомства, а так, пустая забава. Нравственность подменяют псевдогламуром, сменой пола или обнаженной натурой – вероятно, больше нет ничего, чем можно было бы блеснуть. Всё это рассчитано на людей незрелых, подростков, да ещё на тех, кто надолго задержался в переходном возрасте. За одно только десятилетие жизнь в стране изменилась в сторону дегенерации. Западная мода требует только примитива от нарочито неряшливой, рваной одежды, примитивной музыки в стиле «Техно», песен «Муси-пуси» до процветающих на ТВ хохм, эпатажей, пародий и особенно почему-то изменение пола с мужского на женский – только этого теперь жаждет раскрепощенная, хохочущая масса под крики «Вау!»... Но простота, как известно, хуже воровства. Видимо, кому-то необходимо всё время давать выход именно низменным человеческим инстинктам. Очень трудно объяснить, почему сейчас в нашей культурной стране так широко процветает вся эта вакханалия? Уже опущенному в общее болото обществу просто страшно перейти в более нравственный высокий ранг. Такой молодой человек просто не в силах отказаться от дебилизации. Вот это колесо и крутится бесконечно. Идет процесс отделения зерен от плевел. Но почему-то нас пыта-

ются кормить только плевелами. К сожалению, без помощи старших этот процесс может слишком затянуться.

Насколько успел испортиться за эти годы вкус у нашего народа!?

Хочется напомнить читателю о споре ангела и дьявола:

Ангел: «Я веду людей в гору, а ты толкаешь их в пропасть!»

Дьявол (гомерически хохочет): «За тобой идут единицы, а за мной миллионы!»

Увы, сейчас в России «детей» больше, чем детей, то есть, взрослые становятся по-детски наивными и абсолютно не понимают, что унижается их человеческое достоинство. Из нас пытаются сделать подопытных животных. «В балаган нас приглашают, где куклы так похожи на людей», – поет Андрей Макаревич в своей песне «Марионетки». Так кто нас приглашает в балаган, где мы играем роль марионеток? Почему так с легкостью выполняют заказы неведомого режиссера? «Ах, до чего ж порой обидно, что хозяина не видно», который ввел в нашу жизнь загадочный термин «не наш формат». Этот термин употребляют в жизни не только предпринимчивые продюсеры, редакторы современных развлекательных программ, но и различного уровня чиновники. Прикрываясь «форматом», они стоят на страже неприступных границ своей сферы деятельности и боятся допустить туда не только более яркое и талантливое, но и, самое обидное, патристичное. Они боятся, что вдруг кем-то тщательно проду-

манный культ насилия разом померкнет или пойдет вразрез с теми установками, которым они следуют. Ведь помните: «И в процессе представления создается впечатление, что куклы пляшут сами по себе». Действительно, молодые люди ошибочно полагают, что они самостоятельны в выборе и не пляшут под чужую дудку. Василий Мельниченко писал: «Нас держат за дураков, а мы стараемся оправдать их доверие». Если и дальше будем продолжать жить по правилам концепции перевернутого мира с весьма смутными перспективами, коллапс не заставит себя долго ждать. В 1949 году Конгресс США приравнял психологическое воздействие через информационные потоки к оружию массового поражения. Это всё плохо закончится. Нам нужно всем опомниться и прийти в себя.

Кто-то из наших академиков расценил падение нравственности как фактор национальной безопасности. Наше молодое поколение всё больше и больше теряет духовность, отодвигаясь всё дальше от настоящей культуры к попсе, пиву, кинодешевке, наркотикам и так далее. Ни для кого не секрет, что дети, воспитанные по западным методикам, станут пятой колонной в собственной стране. Нельзя терять свою национальную идентичность. Не нужно быть Нострадамусом, чтобы спрогнозировать будущее: если утвердится повсеместно «попсовая» культура, то людям ничего другого не останется, кроме как встать на четвереньки, начать хрюкать, лаять и кусаться. Разрушительные технологии воспита-

ния начинают действовать. А психологи предупреждают, что нормальному человеку нельзя долго находиться рядом с психом – можно сойти с ума. К сожалению, безумие становится нормальным явлением. В стране наступил беспрецедентный по своим масштабам нравственный кризис. Те, у кого голова на плечах, часто задают себе вопрос: «Как в таком безумном веке устоять, чтобы остаться человеком?»

Но будем верить в человеческий разум, который обязан победить всю эту бесовщину.

Зрелость

Жизнь – это задача, которую ещё никто не решил без ошибок.

Понятие ада и рая: под землей нет ада, на небе нет рая. Это всё есть на нашей планете. Люди, которые свернули с жизненного пути вследствие слабовольности и слабых характеристик, попадают на дно общества, становятся алкоголиками, наркоманами, преступниками. Как говорилось выше, каждый человек на Земле талантлив. Выражение «найти самого себя» определяет поиск этого призвания, этой «искорки божьей». Бог создал мужчину из грязи, затем вдул в него искру. Отсюда искренний человек, искромётный человек, который может передать искорки божьи другим людям. Дарование заставляет двигаться к высшей цели, помогает исполнить миссию на Земле для того, чтобы каждый индивид стал счастливым. Не слушайте только советов от глупых, завистливых или обиженных на судьбу людей! Например, больше всего женских судеб поломали советы незамужних подруг. Важнее слушать свое сердце. К сожалению, не все люди находят свой талант и так и умирают, не распознав смысла жизни.

Как узнать и понять смысл Высшей миссии на Земле простому человеку?

Как матушка из женского монастыря поведала следующее: ввиду того, что души на том Свете бесплодны, они не могут влюбляться, рожать другие души. Поэтому у людей на Земле Высшая миссия – это плодиться, рожать детей. Поэтому спешите выполнять свою миссию и не ищите причины. Старцы учат: *«Никогда не разрушай своё Сегодня завтрашними заботами и завтрашними сомнениями. Жизнь – это миг. Её нельзя прожить сначала на черновике, а потом переписать на белом».*

Одни люди просто катятся по этой дороге без проблем к высшей цели. У них всё получается, никаких бед и неприятностей по жизни у них не возникает. Они заранее каким-то пятым чувством ощущают опасные места, понимают и правильно оценивают все события. Верующие люди говорят, что их ведут по жизни ангелы. Может быть, так и есть. Им, глубоко верующим, виднее. Но большая часть населения – простые люди, которым, как говорится, свойственно ошибаться. Если у человека наступает полоса невезения, череда неурядиц, а может быть и несчастий, то он должен понимать, что свернул в сторону со своего жизненного пути. Что заставляет человека свернуть с судьбоносной дороги? Существуют предостережения, в которых заложена тысячелетняя мудрость всего человечества, её философия в ходе наблюдения за жизнью. Некоторые читатели с иронией отнесутся к этой мысли, мол, новый пастырь нашелся. Иронию отбросим в сторону и порассуждаем. Не надо быть слишком умным или

мудрым, чтобы понять: лжесвидетельство, воровство, убийство могут исковеркать полностью не только вашу жизнь, но и жизнь ваших близких родственников. После распада Советского Союза многие деятели, используя хитроумные и противозаконные схемы, наворовали у своего народа многомиллиардные состояния. Раньше простых людей это возмущало, некоторые завидовали. Перестаньте возмущаться и завидовать! Знайте, чистая совесть – это постоянный праздник. «У вас меньше денег – меньше забот. Меньше успехов – меньше завистников. Кому в бедности хорошо, тот и богат. Не тот беден, у кого мало, а тот, кто хочет большего» (Сенека). Не надо ждать земного или Страшного Суда, наказание им уже давно пришло. Практически все доморощенные миллиардеры страдают паранойей (манией преследования), боязнью народного суда. Хоть они и завалены горами благ, но душевное и психическое состояние находится в постоянном смятении, а как мы знаем, расшатанная нервная система укорачивает жизнь.

Как мы с вами убедились, страдания и проблемы, которые приходят в жизнь человека, являются реакциями на способность оградить себя от этих, на первый взгляд, безобидных помыслов. Мы указывали на то, что люди с особой духовностью способны избежать трудностей в жизни, что позволяет иметь счастливую судьбу. Быть духовным не обязательно означает быть священником или человеком искусства. Смысл духовности в другом. Духовность – это объединяю-

щие начала, выражаемые в виде моральных ценностей человека и традиций общества. Именно, мораль и многовековые традиции своего (не чужого) народа помогают обрести силу, чтобы идти по жизненному пути к высшей цели и миссии. Если человек живет, не имея духовности, то есть, некой высшей силы, которая ему помогает, то он никогда не сможет обрести покой внутри себя. К примеру, человек, который решил поменять родину и освоить чужие традиции. Если люди уделяют много времени заработку денежных средств, не уделяя времени духовному развитию души, то их удача может отвернуться от них, потому что материальное остается на земле, а духовная субстанция уходит в мир иной. Если душа не обогатилась на этом свете, её будут ждать трудности.

Вы не задавали себе вопрос: «Почему природа или Бог за миллионы лет эволюции не устранили всё зло на планете и не оставили всё самое лучшее, гармоничное, прекрасное?» Тогда бы настал рай на Земле, все люди были бы счастливыми и радостными. Исчезли бы войны, все мерзости в характере человека. Судьба потеряла бы свою актуальность. Зачем она нужна, если все живут счастливо? Вы заметили, наверное, что в художественной книге или кино борьба с отрицательными героями продвигает сюжетную линию. Положительные герои не могут ничего продвигать в силу своей гармонии, устойчивости. Так и в жизни, вечная борьба добра со злом является главным условием эволюции, продвижением вперед. Если бы не было зла, на планете был бы вечный

застой, ничего бы не развивалось, всё стояло на месте. В романе Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита» Воланд говорит: «Что бы делало твое добро, если бы не существовало зла, и как бы выглядела земля, если бы с нее исчезли все тени?» Диалектика – это учение о вечном становлении и изменчивости бытия. Существуют три закона диалектики, которые применимы также к простой жизни каждого индивида. Закон единства и борьбы противоположностей применим в противодействии добра злу на основе определения противоположностей, которые коренным образом отличаются и вместе с тем не могут существовать друг без друга, взаимно дополняют друг друга (день и ночь, добро и зло, верх и низ). Закон перехода из количества изменений в качество действует даже независимо от нашей воли, от выбора одежды в магазине до поиска спутника жизни. Закон отрицания отрицания действует, когда мы стараемся.

Древнегреческий философ Эпикур Самосский утверждал, что редко судьба препятствует мудрому. Умные стремятся найти самого себя в плане выбора любимой профессии, думают о карьере, будущей семье, а глупые – при мысли «пора повзрослеть» стремятся преуспеть в сексе, попробовать сигареты и алкоголь. Одним словом, встает главный вопрос: с кем или с чем связывать свою судьбу. Люди стараются, строят планы, готовятся к одному, а судьба преподносит им совсем другое. Существует одна шутка: один молодой человек родился возле винно-водочного магазина. Казалось

бы, судьба предрешена, но он устроился на мебельную фабрику и там спился. Это ведь и удивительнее всего: хотя судьба сама свидетельствует, что она играет людьми, и напоминает, что они ни на что не могут полагаться, и доказательства этому мы видим каждый день, тем не менее, все стремятся к богатству и власти, все бродят, полные не осуществляющихся надежд. Луций Анней Сенека писал: «Мы на многое не отваживаемся не потому, что оно трудно. Оно трудно именно потому, что мы на него не отваживаемся. Сделай первый шаг, и ты поймешь, что не всё так страшно. Сильнее всех – владеющий собою». Каждый человек – творец своей судьбы.

Итак, вывод: не жалуйтесь никогда на судьбу – слово материально, оно может принести горе и печали. Если вы встали не с той ноги, отрицательные эмоции могут изменить в худшую сторону весь ваш день. Старайтесь всё тщательно анализировать. Кого судьба хочет погубить, у того отнимает разум. Если человек поймёт истинную причину, почему он ушел с верного пути, несчастья мгновенно отступают. Вы можете жить ради удовольствия, искать счастье, но не ходите по краю пропасти, не испытывайте свою долю! Из-за отсутствия прозорливости и даже по глупости вы можете оказаться в разных неприятных ситуациях. Чтобы судьба благоволила вам, прислушивайтесь к внутреннему голосу, совести и совету родителей. Развивайте в себе духовность, силу воли. Всегда добивайтесь значительного в жизни и не разменивайте её на мелочи! Иметь счастливую судьбу – значит

быть оптимистом, не жаловаться на свой удел, заряжать себя положительной энергией. Если вы начинаете день с приятных чувств, то вы начнёте притягивать в соответствии с законом притяжения ситуации и предметы, поддерживающие это приятное ощущение. Научитесь получать позитив от своей участи, и вы смягчите многие серьезные моменты повседневности! Только надо упорно и, несмотря ни на что, работать над собой. Помните: человек одновременно существует в материальном мире, ограниченном во времени, и в вечном, духовном мире, в который отправляется после миссии на Земле. И самое важное в жизни: человек должен добиться гармонии в этих двух сферах, которая заключается в творении добра людям. Это и будет подарком судьбы.

Что нужно сделать, чтобы неприятностей в жизни стало меньше, а радостных и счастливых моментов – всё больше:

Необходимо произвести инвентаризацию вашей жизни и по возможности переформатировать своё сознание. Для этого научитесь уважать людей и доверять им, а также, овладейте умением общаться и заводить дружбу – без этого у вас ничего не получится.

Всё начинается с мысли. Составить план действия, исходя из ваших желаний и стремлений, и твердо следовать ему по принципу: искать не причины, а способы решения. А если вы ничего не делаете и не меняете, значит, вам хорошо. Быть в дерьме – вот ваша зона комфорта.

Убрать все препятствия для достижения цели. Возникает множество причин, мешающих реализовать их. Доводите любое дело до конца. Как многие говорят: «Плохо тебе жить с человеком – не живи. Плохо с тобой обходятся деловые партнёры – меняй. Плохо сидит костюм – отдай тому, на ком будет сидеть идеально. Плохо спишь – займись своим душевным состоянием. Плохо себя чувствуешь – лечись. Плохо тебе жить в стране – уезжай. Делай, а не ной».

Проверить, какими возможностями и ресурсами вы располагаете.

Не делайте шаг вперед и два назад. Гоните прочь неуверенность, страх, если хотите достичь цели.

Старость

*«С точки зрения молодости, жизнь есть бесконечное будущее, с точки зрения старости – очень короткое прошлое»
(Артур Шопенгауэр).*

*«Старость не существует, пока вы сами этого не захотите»
(Наталья Бехтерева).*

Как говорилось выше, старость дается только избранным. Древнегреческий философ Аристотель писал, что счастье в старости – это когда ты обслуживаешь самого себя. Действительно, самым страшным является на финальном этапе своей жизни – это быть обузой для близких. Ты думаешь, мучишь себя мыслями и вопросами: насколько хватит сил у родных, чтобы обслуживать тебя немощного, подносить лекарство, еду, а также возить по больницам и клиникам. Думаешь, вот-вот лопнет терпение у твоих близких, и спихнут тебя с глаз долой в какой-нибудь дом престарелых. Да, это очень печально. Но давайте лучше подумаем над тем, как всего этого избежать, чтобы ничего неприятного не случилось, и чтобы вы прожили старость активно, ярко и счастливо на своих ногах и с улыбкой на устах.

Как правило, **пожилого человека** уже не преследует

цепь жизненных случайностей, казалось бы, тут всё ясно и понятно – это борьба с болезнями, стремление к долголетию через активный образ жизни, воспитание внуков, путешествие (если позволит здоровье и хватит финансовых средств), ну и, конечно, заслуженный отдых. Вы будете фантазировать о том, что, когда вы были молоды, цены были разумными, политики были благородными и дети уважали своих стариков. Но этого мало. Помните друзей, будьте благодарны со своими родственниками! Потому что чем старше вы становитесь, тем больше вам нужны будут люди, которых вы знали, когда были молоды. Есть другие секреты, как себя духовно и физически поддержать. Многие пожилые люди не понимают и не знают, в чем суть предназначения старости. Это, конечно, воспитание внуков. Ведь Сталин говорил, что пенсия – это заработная плата для стариков по уходу за подрастающим поколением. Но пожилые не понимают сакральный смысл старости и даже не пытаются искать выход из трудных ситуаций, сваливая всё на невезучую судьбу. Давайте разбираться. Вы когда-нибудь задумывались над природным феноменом, когда у стариков вдруг всплывают в памяти давно забытые эпизоды жизни, имена друзей и знакомых, и что удивительно, даже даты рождения друзей, их номера телефонов, адреса проживания и прочее, как будто ты вернулся в молодость или даже детство. Многие не понимают этого явления, а только подшучивают над пожилыми людьми, мол, вот бабка дает, забыла всё, что было с ней вчера, но зато пом-

нит в деталях свою молодость. Если природа или Бог (как хотите) создали это проявление, то, значит, в этом кроется какой-то сакральный смысл, значит, для природы это нужно. Попытаемся разгадать этот секрет. Понятно, что создано это не ради сладостных воспоминаний и не для философии про закат жизни. Здесь скрыт более важный смысл. Есть изречение: кто забыл прошлое, у того нет будущего. Тут явно что-то не то – о каком будущем можно говорить в финальной части бытия? Дело в том, что у пожилых людей имеются внуки, и природа пытается избежать разрыва между поколениями, поэтому старается восстанавливать связь с вечностью. Неужели эти сентиментальные нотки нужны для выживания человеческого вида? Да, это так. Идея старости трансформируется в глубинный смысл всепримиряющего единства поколений. Профессор Мончи Ури из Монреальского университета считает, что мозг пожилого человека выбирает наименьший энергоемкий путь, сокращая ненужное и оставляя только правильные варианты решения задач.

Задача пожилых людей передать внукам весь накопленный опыт, всю жизненную мудрость. Всё это уходит в область условных рефлексов. Удивительно, но некоторым пожилым людям высшие силы открывают в деталях не только подзабытую молодость, но и некоторые сакральные моменты из предыдущих жизней. Действительно, реинкарнация существует. Я в Америке встречался с молодой женщиной, у которой неожиданно стерлась в памяти вся действи-

тельность: не узнавала ни своей дочери, ни мужа, ни жилья. Зато открылась информация о семи прожитых жизнях. Её два года обследовали ученые, лингвисты. Удивлению им не было конца.

Итак, пожилые люди как бы проникают взором в потустороннюю жизнь. Старики часто начинают видеть пророческие сны, в которых общаются с умершими родственниками. Природа наделяет этими удивительными способностями людей потому, что обогащение условных рефлексов – это способ выживания семейного рода в океане жизненных проблем.

Второе, на что хотелось бы обратить внимание – пожилые люди являются неким гарантом безопасности всей семьи. Они начинают обладать глубокой интуицией, проницательностью, даже ясновидением, для того чтобы оберегать подрастающее поколение от опасностей. **Жизнь – это терпеливый учитель, и даже, если мы не хотим ее слушать, она все равно пытается учить нас с помощью пожилых людей.** К сожалению, современная молодежь мало прислушивается к интуиции стариков, обижаясь на них и даже ругаясь, что, мол, бабушка или дедушка выжили из ума. А зря, сколько бы удалось избежать молодым людям жизненных коллизий в виде семейных конфликтов и катастроф. Может быть, поэтому так не везет их самоуверенным внукам, потому что у них нет почтительного отношения к пожилым людям.

Итак, делаем вывод: пожилые люди нужны родным не для того, чтобы варить кашу и менять подгузники малышам, а для более высокой миссии. Они являются неким оберегом всего семейного рода и гарантом безопасности, а также счастья. Это долг не по внешнему принуждению, а по внутреннему наитию. В этом и заключается обретение пожилыми людьми просветленной старости.

В жизни существует не только инстинкт самосохранения, но и инстинкт смерти, когда человек устает жить и у него возникает потребность уйти в потусторонний мир. Недаром в древнегреческой мифологии самым страшным наказанием богов являлось наказание бессмертием. Важно для каждого человека прожить достойную жизнь и умереть достойно, когда в этом финале дожития и возникает на уровне подсознания потребность завершить жизненный путь.

Любовь

Из самой сладкой любви варенье не сваришь

«О любви не говорят, о ней все сказано» – шутят люди, именно, шутят! В этой теме каждый человек может открыть для себя много нового и, возможно, очень неожиданного. К примеру, ученые доказывают, что любовь – это всего лишь химическая реакция определенных веществ в организме людей. Тогда почему эти определенные вещества реагируют только на определенные существа, а к остальным равнодушны? Поэтому мы не будем называть любовью все то, что нравится, к чему тянет и что не дает спокойно жить. Если считать, что любовь – это энергия, то её опошлили в том смысле, что она нацелена не на созидание и рождение детей, а на извлечение различных благ. Но мы поговорим о той любви, которая заставляет испытать весь спектр чувств от ненависти до накала страстей.

Начнем со стандартного определения. Что такое любовь? Википедия дает сложный и запутанный ответ: «Любовь – чувство, свойственное человеку, глубокая привязанность к

другому человеку или объекту, чувство глубокой симпатии. Любовь рассматривается также, как философская категория, в виде субъектного отношения, интимного избирательного чувства, направленного на предмет любви. Любовь выступает важнейшим субъективным индикатором счастья».

Проще было бы определить, что любовь – это чувство глубокой симпатии или привязанности к другому человеку. Это действительно так. Но то, что глубокое чувство выступает важнейшим субъектным индикатором счастья, следует поспорить. Следуя этому утверждению, как только появляется любовь, то лампочка индикатора счастья непременно должна загореться. Вы согласитесь, это далеко не всегда так. Не за всеми глубокими чувствами счастье ходит хвостиком. Психологи утверждают, что любить способен только глубоко порядочный человек. Например, человек, переживший много любовных трудностей, никогда не засмеется над чужой бедой, потому что он знает цену страданиям. Тогда напрашивается вопрос: «Какая любовь приносит счастье, а какая – горе?» Попробуем ответить. Любовь неоднородна. Например, взрывная любовь, возникающая с первого взгляда, приносит несчастье (от любви до ненависти один шаг), она разрушительна. Именно из-за безответных чувств люди убивают друг друга, насилюют, оканчивают жизнь самоубийством. А вот постепенная любовь приносит счастье. Ещё она бывает счастливой, безответной, детской, бескорыстной, страстной, бешеной, верной, взаим-

ной, сладкой, бескрайней, дружеской, головокружительной, единственной, жестокой, жалкой, короткой, злой, загадочной, красивой, изменчивой, неверной, многогранной, надоедливой, настоящей, невиданной, отталкивающей, обманчивой, неповторимой, простой, пылкой, пройденной, разрушительной, расчетливой, страдальческой, слепой, сложной, трусливой, сильной, самоотверженной, темной, убивающей, трудной, фантастической и это далеко не все эпитеты, применимые к ней.

Увы, такой широкий любовный спектр (от счастья до полного разрушительного несчастья) еще больше запутывает понятие «любовь» и не дает возможности даже абстрактно или образно представить это настоящее чувство, которому подвластно сердце каждого. В наше время понятие «любовь» запутали до неприличия, и увели далеко от психологической нормы.

Любовь – капризная барышня, входящая в нашу жизнь без стука и приглашения, переворачивая все с ног на голову по своему вкусу. Кто-то винит в ее появлении Купидона, кто-то гормоны, другой – судьбу, но, сколько бы ни обвиняли ее в капризности, вредительстве и опасности, тем не менее, желают ее все. Но актриса и телеведущая Лариса Гузеева однажды заявила, что искренне могут любить только мужчины, потому что, в отличие от девушек, они не спрашивают о богатстве и состоянии возлюбленной. Поэтому Лариса делает вывод, что все женщины приспособленки, не способные на

высокие чувства. Смеею не согласиться с ней. Все девушки ищут любовь по жизни, чтобы найти единственного и на всю жизнь. Если бы девушки искренне не влюблялись, то они не делали бы попыток самоубийства вследствие неразделенной любви. Ну, а те девушки, которые не встретили любовь, вынуждены как-то приспособливаться по жизни. Это действительно так.

Вы задавались вопросом, для чего придумана любовь природой ли, космосом ли, Богом ли? Ведь природа устраняет все лишнее и ненужное в процессе эволюции, но над любовью она не властна. Выходит, это что-то очень важное? Нет, любовь создана не только для того, что б ее воспевали в душещипательных стихах, сентиментальных романах, и не для того, чтобы барышни обильно смачивали слезами подушки. Любовь существует для гарантированного продолжения рода человеческого, при этом высокие чувства устраняют брезгливость (любимым не брезгают) и ослепляют человека. Он не видит негативные стороны возлюбленного. Очень часто бывает так, что девушка знакомит с матерью и отцом своего возлюбленного. Родители в недоумении: «Неужели ты не видишь? Он очень плохой человек!» Дочка решительно возражает: «Нет, вы не знаете, он очень хороший!» Лишь после грандиозных скандалов и расставания дочка вся в слезах предъявляет родителям претензию: «Ну, почему вы мне не так доходчиво объяснили, что он подлец и мерзавец!» Еще одна особенность этих высоких чувств – любить можно толь-

ко одного человека, а остальных – уважать. Не волнуйтесь парни, что жена вас не любит, всё равно, если родится малыш, женщина отдаст всю любовь ему. А если несколько детей, что тогда? Любая мама отдает любовь младшему ребенку.

Путь к любви это, к сожалению, не прямая магистраль с идеальным асфальтом, а скорее дорога с ухабами и ямами, в которые угодить может каждый, но не каждому после этого удастся продолжить путь и добраться до цели.

Ухаб: Отсутствие взаимности.

Как гласит народная мудрость: «Любовь зла, полюбишь и козла». Да, так уж бывает, что сердце безрассудно отдается в руки не тому. Ты к нему со всей душой, ждешь от него таких же безумств ради своей любви, а он только и способен, что купить тебе какую-нибудь безделицу, пустить любовную пыль в глаза и затащить тебя в постель. Лишь потом разрыдавшаяся глупышка понимает, что и любовь ему не нужна вовсе, а так, потешит он свое самолюбие, воспользуется тобой и след его простыл. Поэтому первым препятствием на пути как раз и становится безразличность избранника, вернее, бездушие к твоим глубоким чувствам. Главное, не сходи с ума. Влюбленность, как и сама любовь – не гарантия счастья, а лишь предпосылка. Чтобы не стать любовной игрушкой в руках какого-нибудь «кукловода», вдумайтесь в народную мудрость:

«Влюбляйтесь не в людей, а в их отношения к

вам!»

Как отличить нормального мужчину от человека-дерева, не способного ни на какие взаимные чувства? Разумеется, не стоит сдаваться, не рискнув попробовать добиться объекта своей любви, но, если после долгих ухаживаний, проявления знаков внимания и кучи потраченного времени, человек не собирается оттаивать, лучше не терять время, не впадать в депрессию, а понять, почему судьба решила тебя испытать и куда она направляет. Быть может, это намек на то, что все познается в сравнении. Ведь, когда ты встретишь своего человека, который способен на те же чувства, ты сможешь оценить его по достоинству, уже наглотавшись отсутствия взаимности от тех, кто лишь служил контрастом. Со временем все устают тянуться к людям, которые не сделали ни шагу к тебе навстречу. Что поделаешь, какие-то любимые останутся в твоём сердце, но не в твоей жизни.

Поверь, наступит другой момент, и ты встретишь человека, который способен на искренние, ответные чувства. Мудрость приходит с годами, поэтому умение грамотно взвешивать ситуацию и не терять голову придет к вам позже. Чтобы избежать глупостей, отбросьте в сторону подростковый максимализм и прислушивайтесь к совету родителей, тех, кто уже повидал эту жизнь, прошел все преграды, построенные ей, и способен подсказать, как не расшибить лоб об очередные грабли. Главное, не бросайтесь в первый же любовный омут с головой, но и не теряйте слишком много времени в

поисках второй половинки для создания семьи.

Женщины постоянно находятся перед выбором: или быть от мужчины без ума, или быть с умом, но без мужчины.

Яма: коллекционирование.

Как говорится, история красивых людей полна некрасивых историй. Нарциссы и бабники, самовлюбленные красавцы и просто коллекционеры, хорошо упакованные, с обворожительной улыбкой и глубоким взглядом, вооруженные великолепным познанием психологии – вот небольшой перечень «бойцов» любовного авангарда, который способен вдребезги разрушить сердце любой влюбчивой девушки. Коллекционеры – прекрасные собеседники, имеющие по жизни единственную цель: завоевать очередную жертву и тут же перейти к следующей. Некоторые ухажеры представляют свою девушку: «Это первая любовница от второго брака». Или хвалятся: «Я всегда недолюбливаю женщин – просто не успеваю!» Такие мужчины крайне обидчивы и мстительны, не способны на глубокие чувства, но стремящиеся утвердиться в жизни и компенсировать свой недостаток за счет огромного количества разрушенных сердец и использованных тел несчастных девушек. Собиратели в душе крайне одиноки, и, как результат, очень жестоки. Не стоит думать, что он нагуляется и вернется. Никогда не знаешь, когда бабник остановится и на ком, а главное нет уверенности, что он вообще сможет однажды остановиться.

Причины превращения нормального мужчины в завоевателя многих «трофеев» различные – это и низкий культурный уровень, и неправильное воспитание, и различная ущербность в жизни и даже психическое заболевание (маниакальный психоз, к примеру). На самом деле, маска абсолютной самоуверенности прикрывается целым букетом комплексов, обид и, самое главное, страхом полюбить, а затем и боязнью обжечься, как это, возможно, уже было в их жизни. Как, правило, основой для зарождения коллекционера в мужчине служат комплексы, которые завладевают человеком в глубоком детстве: недостаток внимания, отсутствие материнской любви и заботы, лишения и прочие, которые ведут к необходимости заявлять о себе и доказывать свое превосходство наличием все новых и новых побед. Нередко причиной служит избыток внимания девушек, виснувших на шее в подростковом возрасте. Когда девушки начинают роem виться вокруг какого-нибудь нарцисса, он поневоле становится своего рода «наркоманом женского внимания», или, проще говоря, типичным бабником. Чем больше получает, тем больше жаждет. Такая слава портит людей, давая корм гордыне, и даже простой, неказистый мужичок незаметно для себя трансформируется в маститого коллекционера.

Если твоим спутником по дороге любви избран именно такой человек, готовься к куче ямок, которые обеспечат дискомфорт твоему путешествию, пока ты не научишься их объезжать. «Золото пробуют огнем, женщину – золотом, а муж-

чину – женщиной» (Луций Сенека). Если ты не глупая девушка и способна здраво рассуждать, то тебе придется объезжать на своем жизненном пути эти ямы, если не хочешь получить катастрофические неприятности в виде разбитого сердца, душевных расстройств, а в случае захождения отношений дальше, букета всем известных болезней. Ещё следует добавить, что бабники любят всем хвастаться своими «подвигами». Как поэты и певцы не могут жить без слушателей и зрителей, так и коллекционеры не могут существовать без пошлых, охочих на провокационные слухи обывателей. Не бросайтесь опрометчиво на шею хорошо «упакованным», brutальным красавцам. Давно подмечено, чем лучше костюм, тем более гнилой человек скрывается под ним. Запомните, уважаемые барышни, существует народная мудрость:

«Мужчину должны украшать три вещи: порядочность, характер и поступки, но не дешевые понты, завышенная самооценка и длинный язык».

Кочка: сильная женщина и слабый мужчина.

Дамы

Хочется романа с прекрасным рыцарем, сильным, мужественным, совершающим подвиги? Но при этом ты абсолютно независима, самодостаточна, с черным поясом по карате, коня на скаку остановишь, в горящую избу войдешь? И зачем нужна принцу такая боевая амазонка с неестественной красотой, которая вдобавок переняла от мужчин всю их моду в одежде: джинсы, брюки, пиджак, сорочки, галстук, даже мужские трусы, именуемые шортами, и кальсоны-леггинсы? Разве ты не знаешь, что такие категории, как сила и независимость, от природы должны принадлежать мужчинам? На вкус и цвет товарища нет, бесспорно, по жизни таким дамочкам мужчины способны выражать горы комплиментов и восхищений, а вот отдавать свое сердце – нет. Кавалеры хотят подмечать в своих избранницах не мужиковатость, а хрупкость, незащищенность и женственность, в общем, всё нежное и ласковое. Женщина, превратившая себя в некий средний пол, подобие мужчины, теряет женственность и, как следствие, привлекательность. Следует добавить, что каждая девушка должна знать и понимать, что мужчине просто необходимо чувствовать себя рядом с избранницей именно МУЖЧИНОЙ: добытчиком, защитником, главой семьи, ибо в любви, как в танцах – вести должен партнер (естественное поведение). Если он не чувствует, что в нем нуждаются

ся, он теряет ощущение собственной значимости, а с ней и сам интерес к женщине. В своё оправдание девушки шутят, что всё равно женщиной быть лучше, даже слово «стерва» звучит приятнее, чем «козёл». Статистика приводит тревожную цифру, что почти 80 % женщин самореализовались в настоящее время – это катастрофа. Это путь к вырождению страны, потому что самостоятельная в финансовом отношении женщина практически не рождает детей или рождает, то максимум одного ребенка, в редких случаях – два. Потому что, по мнению этих дамочек в «штанах», детки мешают им в карьерном росте. После 25-и лет у девушек наступает переоценка жизненных ценностей, и многие представительницы прекрасного пола встают на правильный путь – это путь в сторону семьи.

Кавалеры

Слабые, бесхарактерные мужчины обожают сильных женщин, в женах они хотят видеть подобие своих мам, которые бы их обхаживали, обстирывали, кормили и направляли по жизни. Если мужчина прилетел на крыльях любви, это совсем не значит, что он легчик, скорее, тот ещё жук. Как говорится, у настоящих мужчин – жена счастливая, а у остальных – сильная. Жизненный опыт показывает, женщинам надоедает возиться с мужем-ребенком и, в итоге, они бросают психологически слабых мужичков, несмотря на то, что они скромные и бесконечно обаятельные.

Тогда, какие же черты мужского характера могут привлечь женщину? Яркое проявление сильных качеств: ум, сила, сообразительность и тому подобное. Многие девушки в своих мечтах создают образ прекрасного принца, порожденного романтикой, или образ успешного, современного, умного мужчины. Женщины полагают, что именно такому мужчине они отдадут свое истосковавшееся по любви сердце. С возрастом парни начинают понимать, что недостаточно увлечь их внешним мужским обликом или успехом в карьере, нужно еще потрудиться удержать избранницу проявлением заботы, вниманием и обеспечением полной защищенности. Как утверждают астрологи, мужчины и женщины выходят с разных планет и любят они по-разному. Главное для де-

вушки – это быть всегда любимой и желанной. Многие мужчины это называют природным эгоизмом.

Как только женщине чего-то не будет хватать, например, сильного характера, внимания, мощного плеча мужчины, в семье начинаются разлады.

Если сильный пол не станет сильным, не проявит твердость характера, не докажет свою мощь, то наступит, как следствие, разрыв отношений. А если девушка по слабости характера или каким-то причинам не способна прервать отношения, она начнет восполнять недостаток внимания ли, секса ли, денег ли или еще чего на стороне. Слабый мужской характер, несмотря на его простодушие и доброту, является цитаделью морального разложения в семье.

Люди при всех успехах и прогрессе остаются животными. Как утверждают физиологи, современный человек продолжает неосознанно руководствоваться в своих действиях животными инстинктами. Законы эволюции основаны на естественном отборе, поэтому для выживания вида самка должна выбирать для продолжения рода более сильного самца и отгонять от себя слабого. Когда женщина уходит от слабого мужчины, она неосознанно руководствуется и подчиняется этому закону естественного отбора. Так что, мужчины, будьте сильными самцами, а не слабыми изгоями!

Выбоина: характеры партнеров (трансформация личности).

Время проверяет на прочность всё, особенно любовные отношения. Как мы писали выше, хоть любовь и отличается удивительным разнообразием, она имеет три определенных этапа развития. Первый этап – это период любовных извержений, одухотворенности, которым свойственны, образно говоря, леденящие кровь просительные взгляды, заинтересованные заигрывания, восторженные глаза, проникнутые горячим экстазом глубокие вздохи и прочая близкая сердцу сентиментальная ерунда. Второй этап – это период притирки характеров – неразрешимая загадка для многих влюбленных. Такие черты, как взаимопонимание, тактичность, целеустремленность, веселость – идут на пользу отношениям, а эгоизм, злоба, трусость, лень, замкнутость, праздность – идут на разрушение чувств. Третий этап – это самый сложный период объединения, сращивания домашнего быта, привычек, образа поведения представителей влюбленной пары. Новая любовь приносит не только розовые очки, голубое небо, волшебных пони и стайки бабочек, она меняет жизнь, если становится серьезной и перетекает в отношения с будущим. С переменами, которые несут отношения, смириться не так просто, как кажется на первый взгляд. Теперь нужно научиться думать о второй половинке, заботиться. Девушка теперь и готовит не только на себя, и убирается не только за собой, хранит очаг и прилагает вдвое больше усилий, чем раньше – ведь теперь она у себя не одна любимая. Если в женщине природой заложена хозяйственность, стрем-

ление к поддержанию уюта, что вписывается в инстинкт заботы об объекте любви, то мужчине же подстроиться под отношения сложнее. Здесь не обойдешься одними цветами и конфетами. Ими сыт не будешь, необходимы финансовые вливания. Самое сложное для мужчины – это потерять часть свободы. Может быть, поэтому некоторые парни боятся серьезных отношений с девушками. Теперь всё время требуется держать свою барышню за руку, рискуя приобрести косолазие от пристального сканирования проходящих мимо чужих красоток, вечера проводить дома, а не в компании друзей и вечно докладывать своей возлюбленной о своих передвижениях. Мужчину судят по его женщине, а женщину – по её мужчине. Если твой возлюбленный не ухожен, и всё съестное сметает с фуршетных столов, можно сделать вывод, что его половинка ленивая во всех отношениях. А лень – это неустроенный быт и, как следствие, разрыв отношений. Правда, здесь следует оговориться: женщина – как эхо. Как к ней обратишься, так она и отзовется.

**Если муж не проявляет знаков внимания жене,
то она поневоле становится равнодушной к нему.**

Мы не будем разбирать все архетипы женщин, но, как говорится, девушки бывают разные: очаровашки и разочаровашки. Мужчина всё может понять, кроме отсутствия заботы. Если твоя половина носит наряды, которые не отличаются разнообразием фасонов и солидностью фирм, то её муж предельно прижимистый и невнимательный во всём.

Помните, женщины могут простить многое, кроме жадности и отсутствия внимания.

Из жизненного опыта: люди становятся близкими постепенно, а чужими – мгновенно.

Колдобина: боязнь будущего.

Женщины – создания терпеливые, но и их терпение имеет свои пределы. Как правило, если, спустя три месяца женщина не начинает ощущать серьезность настроев мужчины, например, в свадьбе и намерении иметь детей, не видит хотя бы расплывчатых рамок ближнего или далекого будущего, перспективы отношений, то ее начинают одолевать мысли такие, как: «А кто я в его жизни? Временная игрушка или вечная спутница?» В том случае, когда поведение партнера полностью устраивает, то и любовь не теряет силу.

Безусловно, каждый случай индивидуален. Бывают исключения, когда люди годами совместно живут и никогда о будущем не заговаривают. Но нестабильность и неуверенность в завтрашнем дне может охладить любую любовь, заставить сомневаться в правильности выбора кого угодно. Это касается и тех авантюрных девушек, которые с легкостью могут затуманить голову ухажеру с целью получения жилплощади, прописки и карьеры, или тех простых вертихвосток, добившихся виртуозности влюблять в себя легковерных мужчин для получения материальных благ в виде шубок и автомобилей. По молодости девушки, только обучившиеся искусству флирта, просто так начинают вертеть

хвостом, удерживая около себя поклонников, не отпуская их на волю. Знайте, это все равно ненадолго, и главное – не остаться у разбитого корыта, то есть ни с чем. Туман шарма и флирта – явление не такое уж затяжное и рано или поздно обязательно рассеется. Конечно, спешить с серьезностью отношений и тем самым пугать еще только присматривающуюся к тебе половинку тоже запрещается.

Все зависит от намерений и побуждений, породивших любовь и отношения. Важно, чтобы не было так: неутомимая оптимистка с хорошим воображением может влюбиться в любого мужчину – недостатков не замечает, достоинства придумывает.

* * *

Есть мнение, что люди любят не друг друга, а придуманный ими же трафарет, который был им навеян каким-то обстоятельством еще в юности: будь-то фильм, сон, книга, а может быть это образ родителей. Под трафарет они подгоняют всех кандидатов на любовь, ищут образы, а после жестоко разочаровываются, обнаруживая расхождения с тем, кого нарисовали в мечтах. И кто виноват, спрашивается...? А никто! Если люди не оправдали наших ожиданий, то виноваты только мы сами – слишком много ожидали – завысили планку для своих потенциальных избранников.

Влюбиться можно в красоту, но полюбить –

лишь только душу!

(Уильям Шекспир).

Человек не властен над временем, зато время не обделяет своим вниманием ни одну внешность, внося свои коррективы. Красота, как известно, продукт скоропортящийся, и, осознавая это, многие женщины горько жалеют о том, что единственное в молодости их серьезно интересовало – это их собственная внешность для того, чтобы на неё обратили внимание мужчины. Но любителей острых ощущений привлекает в наряженных и разукрашенных женщинах не красота, а легкодоступность. Так они полагают. И действительно, природа нацеливает мужчин на скромных и неприметных. Но, увы, девушки не учитывают этот важный момент и тратят огромное количество времени, денег, здоровья только на свою плоть и сексуальный имидж, забывая о душе, интеллекте и обо всем том, во что стоило вложить гораздо больше сил и средств.

Запомните, девушки: символом женственности является скорее не сексуальность, а застенчивость.

Сексуальность притягивает маньяков да любителей плотских развлечений, а застенчивость – серьезных, нормальных мужчин, которым претят безмозглые девушки-пустышки.

Страх полюбить

Страхи, связанные с любовными отношениями, бывают различными, включая те, что зависят от этапов развития человека.

Подростковый возраст. Приход любви в этом юном периоде жизни вызывает страх признания в глубоких чувствах. Даже физически сильные юноши пугаются быть отвергнутыми, непонятыми, высмеянными. Помните, как еще в детстве мальчики дергали девочек за косички, и вовсе не потому, что хотели сделать больно, им просто хотелось внимания, мальчикам просто нравились девочки? В подростковом возрасте косички, конечно, не так страдают. Но проявляющаяся грубость, агрессия, подкалывание друг друга может оказаться вовсе не неприязнью, а сигналом к симпатии. По молодости еще неопытные в чувствах и отношениях люди не знают, как проявить себя, увлечь объект симпатии и добиться внимания. А вот девушки, пытаясь побороть страх, выражают любовные чувства более деликатно и таинственно. Как говорится, барышня зарделась, и щеки покрылись легким румянцем. Общение только в социальных сетях в виде присланных сентиментальных стихов и «смайликов» – это тоже своеобразный способ уйти от реальных объяснений в любви.

Молодой возраст. Это, прежде всего, у девушек – боязнь в любовном порыве нарваться на коллекционера и на-

сильника. А юношей – оказаться в колдовских, любовных чарах красоток, которые преследуют только материальный интерес. Но это не всё. Еще один страх, порожденный самой любовью, – страх потери объекта любви. Это чувство превращает человека в параноика, заставляет заполнять все пространство любимого, не давая вздохнуть, лишая доверия. Здесь же находит себе место и ревность – главный червь яблока любви, который изъедает, истачивает его, не оставляя места подлинным чувствам. Нет доверия – нет отношений.

Зрелый возраст. Умудренные жизненным опытом и зараженные этим же страхом некоторые взрослые люди выбирают иную позицию. Они утверждают, что любви вообще нет. Нет любви в природе или просто говорят любви «нет»? Сказать этому чувству «нет», еще не значит не любить. Прикрываться теориями Фрейда и ледяным сердцем легче, чем поверить этому чувству вновь. Порой страх перед новым ожогом от любви настолько силен, что люди чуть ли не всю жизнь предпочитают жить одни. Не ждите, пока кто-то другой сделает первый шаг... Что вы можете потерять, кроме своего одиночества? Другая причина любовного страха – это измены. О моральной измене и говорить нечего. Это непредсказуемо и наиболее страшно. А вот физическая. Зачем изменяют мужчины? Сравнивают, ищут новых чувств и эмоций, удовлетворяют самолюбие или физические потребности.

Мужчины изменяют не из-за того, что кобели и

сволочи, а потому, что все женщины прекрасны.

Любая измена – это, прежде всего, низость. Есть мнение, что иногда мужчинам необходимо изменять, чтобы понять, что его жена лучшая, а иногда это происходит потому, что любви-то никакой и нет. Просто, кажется, что легче изменить жене, чем саму жену, и не всем рано приходит осознание того, что тела-то у всех все равно одинаковые. Самое главное, что, какой бы измена ни была, это удар в самое сердце, но еще печальнее, что, как ни крути, в измене виноваты двое. Причиной тому – ошибочный выбор, необдуманное завязывание отношений, недоработка одного из партнеров, да что угодно. Если одному из них чего-то не хватает, не важно, ласки ли, заботы ли, секса ли, может, внимания, эмоций, а возможно даже денег, то тут и начинается поиск всего этого на стороне. Если вторая половинка ничего не может поделать с собой, своим характером, принципами, отказывается проявлять любовь в виде действий, или, быть может, боится проявлением их показаться слабой, невольно начинается поиск для восполнения ресурсов любви, доброты и ласки. Если одна сторона вкладывает огромное количество эмоций, времени, нервов, сил, финансов и не получает никакой отдачи, то запасы всего этого быстро исчерпаются, образуя брешь в отношениях и пустоту в сознании. Не нужно винить другого. Лучше разобраться в себе и понять, в какой момент был упущен шанс на счастье.

Современный мир любви очень уж сильно изменился за

последнее время и перестал быть похожим на тот изначально-
ный, первобытный, когда любовь и продолжение рода при-
равнивались между собой. Как доказали ученые, любовь жи-
вет всего три года. Природой рассчитано, чтобы этого пери-
ода хватало на то, чтоб родить троих детей. Этого количества
от каждой женщины хватит для поддержания и сохранения
рода человеческого. Так почему же любовь проходит, браки
распадаются, а люди, что еще вчера были родными, вдруг
становятся неисправимо чужими друг другу?

Любовь, обреченная на провал

Существуют женщины-домоседки. Они выходят замуж с одной только целью – родить детей, проявляют максимум заботы обо всех домочадцах, включая и мужа. С ними очень просто жить, они не скандалистки. Они предпочитают выходить из дома только с мужем, например, погулять в парке, сходить в кино, к друзьям и т. д. Как правило, с ними мужья живут долго и счастливо, как существовали семьи в старину. Но сейчас наступило абсолютно другое время, появились те, которые любят строить из себя жертву.

Представим ситуацию:

Конфетно-букетный период. Принц на белом коне. Начало сказки. Прошло 3 месяца. Теперь ему лень ехать за тобой по пробкам, цветы – самое глупое вложение денег, они все равно мертвые, зачем звонить лишний раз... Вместо того, чтобы постепенно настраивать мужчину, подстраиваться под отношения и приучать его заботиться о себе, женщина превращается в жертву. Она продолжает заботиться, уделять знаки внимания, но при этом, что бы хорошего она ни сделала, она сама же это портит, выставя «счет» за свои старания. «Ты мне перестал уделять знаки внимания, ты перестал за мной бегать, ты такой плохой, а я такая хорошая, я кормлю тебя шоколадками, готовлю, убираю, а ты. а ты.» – рождается скандал. Мелкие ссоры превращаются в большие,

редкие скандалы становятся частыми. А все потому, что она такая жертва, а он – такой безразличный. Ужас. Отношения в корне были построены неправильно. Кому интересно провести всю жизнь с жертвой и мученицей? Необходимо найти золотую середину между вниманием к мужчине и вниманием себе. Нельзя замыкаться на нем одном. В конце концов, если ты сделала мужчину опорой всего своего мира, то что ты будешь делать, если лишишься мужчины? Мир рухнет? Когда мужчина, даже уже женившись на женщине, продолжает ее изучать, добиваться, не может понять и угадать до конца, у него не пропадает интерес, иначе развалится все, но это зависит именно от поведения дамы. А ведь зачем ему ухаживать и добиваться, если она итак уже всецело ему принадлежит и выполняет свои женские обязанности даже без намека, что ими пора заняться.

Безусловно в обратном направлении ситуация такая же, просто случается реже, когда главной жертвой становится мужчина.

Если вам не повезло с женой – помните, что есть и другие женщины. Если вам повезло с женой, помните, что есть и другие мужчины, охочие на вашу супругу.

- Потерять мужчину – это не самое страшное.**
- А что самое страшное?**
- Из-за него потерять себя.**

Рабство

Представим ситуацию:

Он весь такой прекрасный и идеальный. Достоин такой красавицы, как ты. У вас любовь. Проходит 3 месяца. «Для кого это ты накрасилась? У этой кофты слишком короткий рукав! Ты зачем юбку до колен надела? Только в пол! Выброси всю косметику! Ты почему с работы вернулась на 40 секунд позже обычного? Все открытые вещи отнеси на помойку! И вообще, закутайся в паранджу, на танцы не ходи, курсы тебе теперь запрещены, и никаких подруг!» – очередной скандал, слезы. Самое уникальное, что часто, испытывая своего рода синдром жертвы, женщина не может уйти, попадая в психологическую, физическую и моральную зависимость. Любовью такое назвать очень сложно. Мудрые супруги не подают повода для ревности, а вот глупые друг над другом издеваются. Говорят, ревность – это отклонения в психике. А, может быть, отклонения в уме и культуре?

Девушки порой настолько отчаянно зациклены на самолюбовании, что в их сердцах не остается места для самой любви.

Изначально нужно четко себя поставить, обозначить свою позицию и заслужить доверие, не давая, особенно умышленных, поводов для ревности. И себе надо четко дать понять, что либо ты любишь своего партнера и доверяешь ему, либо

будешь мучиться одиночеством.

* * *

Любовь бытовая... Самое сложное в супружестве – это борьба со скукой. А скука эта рождается из быта.

Тут можно быть кратким, ибо представить ситуацию, когда двух людей начинает связывать только одна крыша над головой, и никаких общих интересов, кроме хозяйства нет. Он приходит с работы, не здороваясь, утыкается в телевизор. Она приготовила еду, сама перекусила и улеглась спать, утром в разное время они разошлись каждый на свою работу, толком не столкнувшись, а единственной темой для обсуждения может стать сломанная машинка, поломка телевизора и, если есть ребенок, его успеваемость в школе. Все. Сколько времени в таком состоянии они вытерпят друг друга? Есть, конечно, стойкие флегматики-интроверты, которым ничего и не надо, но остальные скоро либо начнут «боевые действия», либо погибнут от скуки. Начнут искать приключений на стороне или просто найдут другие интересы типа футбола/шопинга и еще больше отдалятся друг от друга, а в один «прекрасный» день обнаружат, что близкий человек стал абсолютно чужим, и имя его слабо всплывает в памяти. В данной ситуации все зависит от желаний. Задайте себе вопрос: «А что я хочу?» Да, до такого можно не доводить, но если все уже выглядит именно так, то это еще не конец.

Достаточно осознать, что исправить можно все, потому что, если чего-то захотеть, то это обязательно получится, а значит, не обязательно здесь подробно расписывать банальные советы. Для начала нужно изменить себя, быть может, даже просто внешность, расширить круг интересов, чаще выбираться вместе из дома, завести совместное хобби, может даже прыгнуть вместе с парашютом. Главное, начать делать то, что породит новые темы для разговоров, эмоции и, как следствие, чувства.

Инкубаторство

Современное время течет неумолимо. Говорят, раньше было не так, потому что всё было нацелено на создание семьи, рождение детей. Теперь все озабочены только одним – карьерой. Стремление достичь высот в карьерном росте придает жизни бешеный ритм. Молодые люди забывают о создании семьи. Не слушая советов родителей, что всё нужно делать вовремя. Дети полагают, ещё не время обзаводиться пеленками и распашонками.

Порой происходит так, что женщина, которая всю жизнь занималась карьерой (ей уже перевалило за 30), вдруг обнаруживает, что ей уже скоро будет поздно обзаводиться детьми. Впопыхах она находит первого попавшегося, не интересного ей по жизни мужчину, который ей нужен только для зачатия. В результате, получив желаемое, женщина разрывает отношения. Так и хочется крикнуть на всю страну: «Милые девушки, не лезьте вы в карьеру, это мужская сфера! У вас другая биологическая миссия на Земле – рожать детей и заниматься их воспитанием. Ведь мужчины не вторгаются в ваше женское поле деятельности, например, кормление грудью ребенка! Эта странность вызовет общий хохот у окружающих и крик голодного ребенка».

То же происходит и со стороны мужчин, заядлых холостяков. Они подбирают, как правило, себе особь из молодых,

здоровых, которым уделяют внимание только до момента получения желаемого – продолжения рода. Бывает даже так, что после выполненной «миссии», мужчина не только не интересуется женщиной, но и самим ребенком. В любом случае, чаще всего такие пары распадаются, возможно, даже до появления потомства, если один из партнеров, обнаруживает, что всего лишь играет роль инкубатора в жизни объекта своей любви.

Материальная нужда

Женщина создана для чего? Правильно! Поддерживать уют, вести хозяйство, рожать детей, воспитывать и растить их. Мужчина же издавна был добытчиком в семье. Так было всегда, во все столетия. Но теперь другое время, время эмансипации, равноправия между мужчиной и женщиной. Долгое время женщины добивались этого равноправия. И чего добились? Что им с утра до ночи позволили зарабатывать деньги и обеспечивать всех и вся, так, что невольны они сами превратились в мужиков. Рождаемость начала резко падать. Свобода многих женщин развратила. Им не важно, сколько зарабатывает муж, обеспечивает он семью или нет, главное для них не сидеть дома. Раньше считалось так, если мужчина способен заработать, обеспечить, прокормить семью, он должен это делать, либо не заводить семью до того, как станет к этому готов не только морально, но и материально. Правда, не каждый мужчина способен полностью обеспечить семью материально, поэтому заработок современной женщины является подспорьем, поддержкой семье. Очень часто на этой почве происходят разлады в семье. Поэтому, молодые люди, стремитесь зарабатывать больше, чтобы вас уважала жена и дети. Главное помните:

Бог хранит бедняков, по крайней мере, от слишком дорогих грехов.

**«С мужчиной должно быть хорошо, плохо
жить я и сама смогу»
(Мэрилин Монро).**

Обман во имя Любви

Люди любят фантазировать с детства. У кого-то это увлечение переходит в профессию писателя-фантаста, у других в забаву красиво поморочить голову подругам и друзьям, мол, у меня вот дача на Кипре, недавно новый Мерседес купил, новый проект запускаю, который будет приносить миллионы, и вообще я крупная шишка. На деле это оказывается обычный человек, едущий на общественном транспорте и живущий в съемной квартирке. Порой ложь заходит слишком далеко, но рано или поздно правда все равно всплывет и это неизбежно. Лучше найти, чем можно заинтересовать, чем строить из себя того, кем ты не являешься. Помните: тот, кто критикует вас, – не всегда ваш враг, а тот, кто с утра до вечера поет вам «аллилуйю», – не всегда друг. Как говорят, в чем отличие правды от истины? Правду невозможно скрыть, а истину невозможно доказать.

Бракованные браки

Наше время это, увы, время фаст-фуда, причем во всем: в еде, одежде, книгах, машинах, но самое страшное – в отношениях. Всё происходит слишком быстро, тят-ляп, кое-как и никак иначе. Девушки, которые обнаруживают, что засиделись, так рьяно стараются выйти замуж, что им уже несильно важно за кого. Но вот в чем проблема: получая штамп в паспорте, им кажется, что это навечно, и можно творить все что угодно. Долго такие в замужестве не задерживаются, а потом удивляются, что же пошло не так? Мало выйти замуж, мужа нужно суметь удержать, причем не в смысле бросать все силы, чтоб его удержать насильно, а сделать так, чтоб он сам не захотел уйти, а труд это непростой. Но воспитанные на фаст-фуде, начиная от еды и заканчивая образованием, не всегда способны прожить достойную, старательно и тщательно выстроенную жизнь и сохранить безупречное супружество. Штамп в паспорт можно наставить сколько угодно, но есть ли в них смысл, если каждый раз под ними появляется штамп о разводе? Все в мире нужно рассматривать с двух сторон, ибо нередко бывают случаи, когда мужчины женятся и теряют интерес к «возлюбленной». Неслучайно дается месяц после подачи заявления, и он не только на то, чтоб подобрать платье да к нему аксессуары и стразики, но и обдумать разумность решения и проверить подлинность

взаимности чувств.

Помимо общей культуры, существует культура общения, культура застолья и культура семейных отношений. Если одна половинка в чем-то превосходит другую, неважно в чем, в статусе ли, в финансах ли, в особенностях ли личности и талантах, то она начинает принижать вторую половинку – это невольно вызывает ссоры и размолвки. А ведь вместо ссор есть место для восхищения и гордости. Любовь и брак невозможны без гармоничных отношений двух супругов. Три составляющие, а именно: духовная, эмоциональная, интимная, необходимы для счастливой любви. Супруги должны уживаться и на кухне, и в обществе, и на отдыхе, и в спальне – тогда счастье, скорее всего, будет прочным.

К сожалению, точного алгоритма для любовных отношений и счастья не существует, но, как сказал Эрих Фромм: *«Любовь представляет собой плодотворную форму отношения к другим и к самому себе. Она предполагает заботу, ответственность, уважение и знание, а также желание, чтобы другой человек рос и развивался. Это проявление близости между двумя человеческими существами при условии сохранения целостности каждым из них».*

P.S. 7 женских хитростей по секрету.

Мудрая женщина:

- Не пилит своего мужчину перед сном, даже, если очень хочется. Каким бы ни был день, не стоит портить его окон-

чание, загружать мужчину перед сном, портить ему отдых и настроение, тем более, что в это время любой человек чувствует себя уставшим, и вы все равно ни к чему не придете. Помните: таких жен не бьют мужья! Недаром говорят: утро вечера мудренее. Утром многое из того, что вы наговорили бы, покажется неважным.

- Не навязывает ему своих подружек, не создает себе посредством них конкуренцию, не дразнит подруг своим мужчиной и не хвастается счастьем, выставляя его напоказ. Не стоит утомлять мужчину своими подружками и женскими разговорами. Мухи отдельно, котлеты отдельно. Зато к его друзьям лучше найти подход, ибо они, как правило, оказывают на мужчину самое большое влияние, и если они тебя «одобрили», то будь уверена, разговоры о том, «какая ты у него хорошая», вестись будут, а значит, он будет тобой больше гордиться и сильнее любить.

- Не напоминает о прошлом. Не бывает отношений без ссор и трудностей. Никто, увы, не идеален. Если твой мужчина в чем-то провинился, но заслужил прощение, и ты его смогла простить, то на этом необходимо поставить жирную точку и не возвращаться к этому.

- Разговаривает с женщиной, озвучивает свои ожидания, делится своими мыслями, ибо мужчины не самые догадливые существа на планете, и, пока ты не расскажешь, каких действий ждешь, можешь не надеяться, что он превратится в экстрасенса и сам до всего дойдет.

- Часто обнимает своего мужчину. Именно объятиями можно сказать больше, чем всякими словами нежности, которые быстрее надоедают. Существует мнение, что, чтобы человек почувствовал себя счастливым, ему необходимо 8 объятий в день. Объятия и сближают, и дарят душевный покой, и уверенность в своей нужности, в том, что тебя любят и понимают.

- Находит время и интересное занятие для совместного отдыха. Очень важно проводить время вместе не за разными занятиями, когда ты читаешь на диване книгу, а он сидит у компьютера. Обязательно это должно быть что-то общее, причем не сильно важно, что это: пересадка цветов, просмотр фильма, приготовление ужина или катание на лодке, главное, делать это вместе и с хорошим настроением.

- Умеет искренне благодарить, не скрывая своих эмоций. Чем ярче и дольше твоя благодарность с позитивными эмоциями, которые заражают его радостью, тем больше и старательнее он будет для тебя приятное делать. Не воспринимай его знаки внимания и ухаживания как должное, и неважно, подарил ли он тебе бриллиантовое кольцо или просто помыл посуду, главное, не допустить ощущения, что он сделал это впустую.

Любите и будете любимыми. Цените и не упускайте свой шанс на счастье.

Женская логика

Давайте сейчас поговорим конкретно о женщинах. Никто из мужчин не может разгадать тайны женской логики, многие женщины даже сами не понимают себя, поэтому очень страдают. Сколько анекдотов существует на эту тему, даже как-то неловко становится за милых утонченных красавиц. А что поделаешь, многие девушки так погнались за современной модой, что превратили себя в ходячий анекдот. Разведенные мужчины с горечью делают неутешительный вывод, что женщины славятся не только красотой, но и неблагодарностью. Многие кавалеры с ухмылкой произносят расхожую фразу, что женщины думают одно, говорят другое, делают третье. Если без иронии, девушки бывают разные: одни вызывают восхищение, другие – удивление, третьи – возмущение. Конечно, восхищают многодетные женщины, которые выполняют биологическую функцию, возложенную на них высшими силами, это проявление здоровых инстинктов на фоне естественного поведения. Природа (Бог) отвечает им взаимностью, женщины словно расцветают, светятся счастьем, излучают позитивную энергию. Это касается тех жен, которые рожают детей по собственному убеждению, а не по принуждению. О других девушках поговорим ниже.

Если психологи и пытаются разложить по полочкам характер женщин, то они видят только вершину айсберга, а

большую подводную часть не замечают. Попробуем разобраться. Чтобы понять женскую логику, её нужно рассматривать с точки зрения условных (приобретенных) и безусловных (врожденных) рефлексов, проще сказать, инстинктов. Тогда будет всё понятно. Природа создала мужчину добытчиком, а женщину – получателем для своих детей и семейного гнёздышка. Вот поэтому девушки ждут от мужчин подарков, они готовы их принять – это не дурное воспитание, это природа. Вот только современные мужчины не спешат раскошелиться. Для этого случая высшее существо наделило женщин хитростью: немножечко лукавства, чуточку коварства, капельку виляния – и желанный подарок у них в руках. Особенно преуспели в этом, так называемые, потрошительницы кошельков. Не следует из-за этого на женщину, вернее, на природу, обижаться. Очень жаль, что современные девушки преуспели выбивать из мужчин подачки, не имея ни детей, ни семьи. А что поделаешь, естественный отбор по-женски – это всё отбирать у мужа. Рэкетное чувство не заменит настоящее. Некоторые психологи это называют латентной проституцией – найти богатого мужчину, чтобы кормил. За это они планируют вести хозяйство и отдаваться в постели. В этом случае, я не осуждаю наших милых дам – каждый как может, так и крутится в жизни. Что в этом плохого?

Немного о красоте. Как было сказано выше, природа наделила самцов красотой, а самок – скромностью и неприглядностью. Взамен высшие силы дали женщинам тягу и

страсть к красоте, чтобы они отдавались красивым мужчинам. Но дамочки пошли против законов природы, искусственно сделав себя красавицами и, увы, заболели самовлюбленностью. Поэтому женщины не склонны демонстрировать чувства на ухаживания мужчин, они предпочитают переживать и хранить в себе чувство самовлюбленности. То есть, выработали на это устойчивый условный рефлекс. Вот откуда тяга к броской, порочной красоте, яркой одежде и нескромному макияжу на фоне многочасового кривляния перед зеркалом и смартфоном, а после – трепетном ожидании лайков в сетях и восторженных комплиментов от публики. Как сейчас многие говорят, что красота девушек сейчас в очень низкой цене: очень много красивых тел и очень мало красивых душ. Мудрые люди говорят, что самая опасная привязанность – это привязанность к своему телу. По статистике, для придания большей яркости одежде примерно 70 % женщин копируют в моде мужчин (брюки, шорты и прочее), 10 % – проституток, 5 % – детей (инфантильные барышни). И лишь 15 % женщин носят сугубо женские наряды (платья, юбки, косынки и прочее). Увы, но замысел природы – тяга скромной самочки к красивому самцу – сейчас не работает. А ведь у кавалеров остался в неизменности безусловный рефлекс – это стремление к скромным барышням, к естественной красоте. Более того, за миллионы лет эволюции природа выработала в мужчинах другой безусловный рефлекс – это боязнь всего яркого: змеи, шмели, мухо-

моры и прочее. Поэтому мужчины сторонятся ярко одетых женщин или, по крайней мере, не пытаются с ними заводить серьезных отношений. Вывод простой: если девушка хочет отогнать от себя кавалеров, пусть одевается ярко, или, как это называют в народе, порочно. В настоящее время скромность и застенчивость – это огромная редкость.

О женской страсти всё выбирать. В очень глубокой древности наши предки были стадными животными, и природа наделила их инстинктом размножения. Задача самцов: оплодотворить как можно больше самок, а самки должны выбрать самого-самого, то есть сильного и здорового и спариться с ним. Вот откуда у женщин страсть выбирать. Если в магазине мужчине понравился первый попавшийся костюм, он его покупает и уходит. У него даже в мыслях нет посмотреть другие костюмы. А зачем? Ведь ему понравился этот костюм. У женщин всё по-другому, пока они не перевернут весь гипермаркет, они не успокоятся. Представьте на секунду, что и мужчины бы тоже обладали такой страстью выбирать. Они бы точно не выбрали себе невесту. Девушки часто страдают из-за этой природной особенности, поэтому остаются одинокими. В народе говорят, что «эта девица довыбиралась и осталась с носом». Наши предки, зная эту пагубную женскую черту, лишили девушек права выбора. Подбором ей жениха занималось старшее поколение, и что удивительно разводов не было, зато был полон двор детворы. В мусульманской среде это практикуется до сих пор. Если взглянуть

на историю, можно увидеть, что как только государство давало женщинам право выбора и право на развод, эмансипированные древние леди сразу торопились им воспользоваться и порой разводились с мужьями лишь из-за своих капризов или по пустяковой причине. В этих государствах падала нравственность и снижалась рождаемость до критических отметок. Так выродились великие империи – Древний Египет, Древний Рим, Древняя Греция, Византия. И сейчас вымирает «цивилизованный» мир.

Немного о женской прижимистости. Некоторые кавалеры жалуются, что от женщин невозможно что-либо получить. Наивные мужчины, природа наделила женщин инстинктом принимать от мужчин дары. Понятия «отдавать» для женщин не существует, есть только «брать». Но брать дары в основном только для ДЕТЕЙ. Это безусловный женский рефлекс. Но многие дамочки и тут обманули природу, все подарки стали забирать только для себя родимых, чтобы накопить больше дорогих вещей, надеть на себя супермодные шмотки и удивить этим всё окружение. Но они, глупышки, не понимают, что этот «маскарад» вызовет зависть подруг и иронию мужчин. Но модницы ждут комплименты, не зная, что слово «комплимент» с французского означает «сладкий обман». Если мужчины любят ярко одетых дам, то не жмотьтесь сами и дарите милым женщинам подарки и минуты радости! Как дамочки говорят, что гардероб для женщины – это лекарство. А на здоровье экономить нельзя.

О капризах. Женские капризы основаны на желаниях. Их сравнивают во взаимоотношениях с ерундой и не заслуживающей серьезного внимания мелочью. Интересно, почему дамочки капризничают? Ведь они уже далеко не дети, чтобы выпросить очередную игрушку. Дело в том, что существует импульсивно-эмоциональный тип женщин. У них отношения строятся только на эмоциях – логика отсутствует.

Девушки не в состоянии доходчиво объяснить свои желания, поэтому им остается только с помощью капризов добиваться исполнения их желаний и выбивать из мужчин очередные подарки. Для мужей, которые соединили свою судьбу с таким «сокровищем», требуется «переводчик», чтобы избежать скандалов.

Самое главное, природа наделила женщин желанием наслаждаться своим телом, для них оно прекрасный инструмент, и они не боятся того, что другие люди подумают об этом. Девушки любят новые вещи, их привлекает обаяние новизны. Поэтому совершенствовать этот инструмент – это главная задача современных женщин, хотя это пристрастие приводит их к одиночеству и паршивым отношениям с прижимистыми мужьями. Главное для красоты – это найти донора, который будет жить её желаниями и её «хотелками». Совет для мужчин, если вам нравятся ухоженные женщины – ухаживайте!

Существуют три типа женщин: потрошительницы кошельков – 20 %, обычные – 70 %, волевые – 10 %. Так что

мужчин я хочу успокоить. Как видно из цифр, охотниц за кошельками не так уж и много. В основном встречаются обычные, нормальные девушки, с которыми можно создавать семью. Также существуют три типа мужчин: нарциссы, альфонсы и прочие нехорошие – 10 %, обычные – 70 %, амбициозные, волевые – 20 %. Девушки, радуйтесь, потенциальных женихов очень много! А вам всего-то нужен один и навсегда.

Мне хочется упоминать о некоторых удивительных чертах женского характера, таких как:

Трудности и дети делают легкомысленных девушек серьезными, правильными, даже волевыми.

Женщины заранее определяют, будут ли они спать с мужчиной, выйдут ли за него замуж. Если нет, то они будут этих мужчин просто использовать.

Умная женщина всегда знает, когда «включить дуру».

Перед употреблением пищи женщина всё нюхает, а мужчина – пробует. Природа охраняет женщин от опасностей, так как они в своем чреве носят ребенка.

Ещё: дамочки умны задним умом – прошедшим. То есть они понимают свои ошибки лишь после того, как испытают их, как говорится, на своей «шкуре».

У девушек нет правил, а есть настроение.

Они почему-то при входе в универмаг поворачивают всегда направо. Вот поэтому, танцуя вальс, катаясь на катке, все кружатся против часовой стрелки, а что поделаешь, в

жизни женщины задают тон и направление движения всем мужчинам.

Телегония или закон РИТА

Телегония (рожденный вдали от отца) – это концепция, предполагающая, что каждый половой партнер оставляет в девушке свой генный след, который существенно сказывается на наследственных признаках потомства. Передаются не только внешние черты сексуального партнера (чаще всего, речь о первом сексуальном партнере), но и характер. Поэтому генофонд потомства закладывает женщине не будущий отец ребенка. Существует даже выражение, что многие девицы с низкой социальной ответственностью превращают своё влагалище в генную помойку. В прошлом славяне называли эту концепцию Законом РИТА.

Официально считается, что телегония – это опровергнутая биологическая концепция. Смею возразить – репродуктивные функции у всех животных, включая и человека, одинаковые. Например, все собаководы и голубятники прекрасно осведомлены, что такое телегония, и учитывают это явление при выведении элитных пород животных.

Почему в России красивые девушки? Потому что раньше сохраняли девственность. В мире не существует матерей, которые бы не хотели родить здоровых и красивых детей. Поэтому природа наделила девушек подсознательным поиском сильных и здоровых парней для будущего потомства. Подсознание у мужчин также озабочено выбором девушек с нату-

ральной красотой. На этом и основан естественный отбор в выборе красоты и гармонии между людьми. Поэтому принципы счастливой жизни сформировались на протяжении тысячи лет и действуют в настоящее время. Возьмем классический пример: отгуляла одна девица в молодости по полной программе на дискотеках, вечеринках, дачах, пляжах и корпоративах, в общем, ярко провела время в свое удовольствие, есть что вспомнить, особенно по части её бесчисленных кавалеров. Но вот она вышла замуж, стала верной женой, но почему-то родился у неё больной мальчик, да и на удивление мужа ещё с рыжим цветом волос. Больные дети – это горе на всю жизнь. Родственники бьются в догадках, так как ни по материнской, ни по отцовской линии нет никого с такой болезнью, тем более с рыжим цветом волос. Муж этот неприятный случай свел к измене жены и бросил её. Закончилось семейное счастье. Может быть, девушка узнает о телегонии и вспомнит своего бывшего рыжего парня с таким же заболеванием и поймет, что в жизни ничего так просто не бывает. А ведь она могла сохранить свою невинность для будущего мужа, для своего семейного счастья, но она бесцельно и глупо распорядилась своей ранней молодостью. Если бы девушка не носила в себе «левых» генов от предыдущих половых партнёров, то её ребенок содержал бы в себе здоровые гены её и его предков. Поэтому на Руси рождались дети здоровые, красивые и сильные духовно и физически, а это – залог счастья для родителей.

Верный жизненный ориентир

Шутка: «Способ жить по-новому: Начинайте жить по-новому!»

Мудрецы говорят, что нельзя начать жизнь сначала, но её можно продолжить по-другому. Можете четко ответить, чего вы хотите от жизни, к чему стремитесь? Есть ли у вас мечты или план жизни? Возможно, вас затруднит определенно пояснить самому себе, кем вы будете через 10, 20 или 30 лет? Установить свой жизненный ориентир – значит определить свои цели и задачи. Кто-то стремится родить много детей, другие – сделать блестящую карьеру, третьи – найти богатого жениха и так далее. А кто-то стремится быть амбициозным, чтобы перейти из одного сословия в более высокое. В этом видится вера в удачу. Если ты смог в себе разобраться, поставить цели, задачи, понять, чего ты хочешь от жизни и, главное, поверить, почувствовать сердцем – ты этого достигнешь, судьба наградит тебя. Считай, уже полдела сделано, ибо появятся стремления, а с ними и способы осуществления составленного плана. Артур Шопенгауэр писал: *«Посредственность озабочена тем, как бы убить время, а талант – как бы время использовать»*. Путь к мечте, к цели редко бывает прямым, чаще наоборот, это извилистая дорога, на которой возникают сомнения и тревоги – а на правиль-

ном ли я пути? Это испытания для человека и испытания сложные: вначале цель кажется прекрасной, а потом становится не столь важной, даже отвратительной. Сильный преодолевает только преграду, а мудрый – весь путь. Чаще всего человек похож на лошадь, навьюченную грузом из стрессов, драм, бед и переживаний, а бесконечные налоги, штрафы, чиновничьи предписания и постоянно растущие счета ЖКХ делают из людей трусливых зайчиков. Давайте будем честны: страна деградирует, наступил моральный кризис. Необходимо решать проблему выживания. А это очень сложно сделать в стране, где много похоти и мало детей. Депопуляция медленно, но верно толкает Россию к краху. Природа наделила человека кратковременным запасом прочности, например, бег в случае опасности. Организм человека не в состоянии переносить постоянную перегрузку. Всё это откликается болезнями и преждевременным старением. Помни, как гласит мудрость, *«жизнь скоротечна, удивляешься, как быстро проходит день, а потом понимаешь, что это был не день, а жизнь. Все думают, что придет время, а время только уходит. Самое большое заблуждение в том, что у нас много времени. Цените время – дни уходят невозвратно»*.

Все жизненные ориентиры основаны на смысле жизни. А выбор смысла жизни небогат: преобразить мир и преобразиться самому или уступить дорогу более удачливому. Кстати, удачливый человек – это не тот человек, который ждет, когда же удача свалится на него с небес. Это человек, ко-

торый создает обстоятельства, прилагает для этого определенные усилия, вызывающие удачу. Счастливым человеком никогда не может быть пессимист, думающий только одно – «я не смогу этого сделать». Для достижения цели следует учитывать и характер человека, который зависит от наследственных факторов, пола и уровня образования. Задумывались ли вы когда-нибудь о том, какой след вы оставите, когда придет время уйти из этого мира? Именно, мысль о том, что нас когда-то не будет, может являться отличной мотивацией для нахождения своего жизненного ориентира. Верующие люди говорят, что самая большая свобода, данная человеку – свобода выбора: служить Богу или дьяволу. Кому человек принадлежит, от того и получает. А что может нести дьявол, кроме временных благ, иллюзорной власти, страдания и смерти? А что может нести Бог, кроме вечной жизни, счастья и любви? Всё по выбору человека. Главное – получить духовное богатство, а не зависть, предательство, близорукость. Ангель-хранитель заповедует людям добро, честь и порядочность.

Иногда люди в шутку или в гневе посылают какого-то человека на все четыре стороны. Четыре – сакральное число. Существуют четыре стороны света, четыре времени года, также и четыре основных жизненных ориентира. Это, прежде всего, дом (семья, дети, родители), второй – работа (учеба, карьера, служба), третий – духовность (любовь, искусство, религия), четвертый – наслаждения (еда, развлече-

ния, секс). Если образно представить эти четыре направления в виде вертикального квадрата, то наверху расположится всё возвышенное (духовное). На противоположной стороне – всё низменное (плотское). На правой стороне – самое «правое», то есть, правильное (семья, дети, которыми надо «править»). И, наконец, на левой стороне – дело (работа, ремесло, левак). Очень важно, какой стороне вы отдадите главное предпочтение? Пойдете направо или налево, устремитесь ввысь или низко падете? Для этого надо разобраться в себе, познать самого себя, понять, кто ты и на что ты способен. Давайте разбираться!

Первый ориентир (семья, дети, родители)

Шутка: Елена была на седьмом месяце от счастья!

Самым сильным инстинктом человека, да и всего живого на Земле, является инстинкт размножения. Он даже сильнее инстинкта самосохранения. Например, мать, спасая или защищая своего ребенка, жертвует своей жизнью. Если у какого-то человека отсутствует тяга иметь детей – то это отклонение от нормы, а любое отклонение от нормы является болезнью. Такому человеку впору бежать в больницу и выяснять причину этого странного явления. Наша страна стоит на краю демографической пропасти: увеличилось количество разводов, аборт – и всё это носит, к великому сожалению, устойчиво-регрессирующий характер. Речь идет о последствиях, затрагивающих всю страну. Существуют безвольные, слабые люди (их еще называют «серыми воронами»), которые легко поддаются преступным модным течениям Запада не иметь детей, а жить в свое удовольствие и, главное, завести собачку. Эти животные становятся центром радости и материнской заботы. Почему по церковным правилам многих стран собака является «грязным» животным, и в жилище не должна проживать? Ответ простой: девушки

растрачивают весь материнский инстинкт на собачек, и у них пропадает желание иметь собственных детей, или они решают родить, но всего одного-двоих. Не берите пример с этой «западной» бесовщины! Важно родить детей вовремя. Это очень важно с биологической точки зрения, а также для здоровья детей. Мне встретилась одна юная девушка, которая заявила следующее: «Я хочу создать семью и родить много детей. Но я планирую и закончить ВУЗ, чтобы не говорили, что я неуч». После мне сказали, что она дочь замдиректора крупной корпорации в России. Боже, почему у нас в стране подобных девушек не большинство?

Есть мнение, что многие матери настойчиво рекомендуют своим дочерям идти учиться в ВУЗ – мол, без образования они никому не нужны. К сожалению, правда кроется в том, что родители не хотят себя обременять внуками, становиться дедушками и бабушками, а дочери под видом учебы стараются вдоволь нагуляться.

Немного о критических женских днях. Этот ежемесячный процесс называется менструацией или месячными, которые наступают тогда, когда организм девушки в 11–13 лет становится готовым к зачатию ребенка. Этот период длится 28 дней, и бывает 13 циклов в году. Ох, плохая эта цифра «13»! Уж, очень она много несет неприятностей. И вот почему, если без иронии. Каждый месяц природа готовит женщину к зачатию ребенка, происходит утолщение слизистой матки, а яичники высвобождают яйцеклетку. Но

если яйцеклетка не оплодотворяется, происходит сильный стресс организма, природа наказывает неразумную и нерадивую (дословно «нерадивая» – мать, которая не радуется ребенку) женщину гормональными сбоями. Возникает комплекс патологических симптомов, который включает в себя разнообразные психоэмоциональные, соматовегетативные и обменно-эндокринные проявления, которые длятся 14 дней перед началом менструации. Возникает плохое настроение, а также боль в спине, спазмы в животе, набор массы тела и высыпание на коже. Этот период называется предменструальным синдромом (ПМС). Но вот наступают месячные, организм отторгает функциональный слой эндометрии (слизистой оболочки матки), и она выходит через влагалище. Эта ткань и есть кровь. У женщин в этот период наблюдается раздражительность, сонливость, утомляемость. Тринадцать раз в году женщина испытывает эти неприятности и страдания, тринадцать раз в году как бы природа и сам Господь Бог пытаются достучаться до девушки: «Рожай, не мучайся, будь умницей!» «Но какой там рожать! – рассуждают представительницы прекрасного пола, – Нам надо учиться в ВУЗе, делать карьеру, потом пожить для себя!» Заповедь «плодиться и размножаться» сейчас не популярна среди молодежи. «Лучше я буду каждый месяц мучиться, но вовремя рожать не буду» – делают заключение неразумные и непутевые барышни. Запомните девушки, тринадцать гормональных сбоев и стрессов каждый год не проходит бесследно для женско-

го организма, который изнашивается, быстро старится и меняет внешний облик женщин. Многими людьми подмечено, что если встречаются через тридцать лет выпускники школы, то нерожавших или малорожавших женщин невозможно узнать.

Если женщина пытается в течение жизни обмануть свой организм, предохраняясь от беременности, то природа отвечает гормональными сбоями, заболеваниями в молочной железе и детородных органах.

Я знаком с русской женщиной, которая родила 20 детей. Она молодожаво выглядит, лет на 15 моложе своего возраста, стройна и энергична. Она рассказывала моей сестре, что у неё практически не было месячных – то беременность, то кормление грудью ребенка. Не для кого ни секрет, что беременность омолаживает организм женщины, так как меняется гормональный фон, что положительно влияет на внешний вид. Организм за время вынашивания и родов полностью изменяется в лучшую сторону, потому что так угодно природе, если хотите, Богу. Каждая женщина с нежностью вспоминает, как внутри шевелился младенец, двигая своими нежными ручками и ножками. Что еще хочется отметить, что в период беременности у женщин исчезают гинекологические заболевания, а после родов у девушек, страдающих проблемными месячными, все болезненные спазмы уходят в забвение.

Милые девушки, не слушайте байки о том, что после родов девушки полнеют. С беременностью это никак не свя-

зано, любая полнота тела связана с культурой питания. Совет беременным девушкам: не надо есть за «двоих», как вы раньше питались, так и должны есть в период беременности – ни ложки больше еды. Младенец всё возьмет необходимое из организма матери, только не забывайте есть продукты с высоким содержанием кальция.

Сначала кажется, что с детьми еще успеешь, надо пожить для себя, а в 40 лет выясняется, что и жить не для кого. Дети – это радость, счастье и смысл жизни. Некая Мария Кеверих родила ранее трех не совсем здоровых детей, затем заболела сама туберкулезом и забеременела четвертым ребенком. Все отговаривали её рожать и советовали сделать аборт. Мария не послушала никого и родила мальчика Людвига ван Бетховена, ставшего впоследствии гением. Он прославил не только мать, но и обогатил мировую культуру. Каждая девушка – будущая мать, она как полубог, из ничего, как по волшебству, являет на свет чудо – ребенка. Главное, она должна четко понимать: дети – это не обуза, а радость жизни, из них вырастут будущие великие, талантливые и богатые люди, которые и вас, родителей, могут осчастливить, облагородить, обогатить материально и духовно. Милый анекдот:

Рома (4 года) маме:

– Я боюсь черепаху, она страшная.

– Она страшная, но добрая.

– Как ты?

Только всё зависит от воспитания и вашей внутренней культуры. Модную современную фразу «не хочу плодить нищету» придумали ленивые, недалекие и жадные люди, что самое удивительное, живущие, как правило, в полном достатке. Многие девицы внушили себе мысль, что рождение и воспитание детей – это дорогое удовольствие. Давайте рассуждать! По поводу питания: младенец не слон, ему не требуется три корыта еды. Одежда? Только позвоните своим подругам, и они завалят вас одеждой, даже еще не ношенной и с бирочками. Так и в остальном. Главное, не нагонять на себя страх и не искать нарочно причины.

За многие века выработалось отношение родителей к детям – это родитель господин-повелитель, а дети – объекты воспитания, у них вырабатывается уважение к старшим и их почитание. Но в настоящее время, с появлением Интернета, эта традиция исчезла. Дети заявили, что сейчас другое время, другая жизнь, которая дает максимальную свободу, и почитать родителей и семейные традиции необязательно. Это в корне неправильно и ошибочно, Интернет приносит детям ложь, а не мудрость, которая накопилась с годами у родителей. Запомните, близкие родственники бесценны тем, что они рядом при любых обстоятельствах.

Если вы, девушки, здоровы душой и телом, и в вас заложен природой сильный материнский инстинкт, который невольно придал вам черты заботливости и верности – ваш главный жизненный ориентир – это многодетная семья и

жизнь, полная лучезарного счастья и радости. Есть известное наблюдение: девушки до 20 лет задают себе вопрос при выборе кавалера «Какой он?», с 20–30 лет – «Кем он является?», с 30 и далее – «Кто он?»

Если Вы, юноши, имеете сильный характер, целеустремленность, чувствуете в себе благородство и любовь к женщинам и детям, неумолимое желание достойно воспитать и содержать семью, то ваш главный жизненный ориентир – это многодетная семья. При таком ориентире вы с гордостью и достоинством будете нести по жизни знамя настоящего мужчины. Существует мудрость: если ваши дети ждут от вас совета, а не денег – значит, жизнь удалась.

В Книге рекордов Гиннеса зафиксировано, что больше всего детей родила в XVIII веке русская женщина, о которой известно только, что она была женой крестьянина Федора Васильева. За 30 лет она рожала 27 раз: 16 пар близнецов, 7 троен и 4 четверни. Всего 69 детей. Кстати, после смерти первой жены Федор Васильев вновь женился, и вторая супруга родила ему еще 18 детей: шесть двоен и две тройни. Однако даже такой результат не позволяет считать Федора Васильева самым многодетным отцом в истории. А вот рекорд безымянной крестьянки не побит до сих пор.

Второй ориентир (учеба, работа, карьера)

Слово «образование» происходит от слова «образ», данный человеку от бога РА. (РАдость, РАзум, уРА, РАзмышление, РАбота, РАз, РАньше, уРАвниловка, РАвный).

В детском саду мы еще неспособны просчитать свою жизнь, задуматься о карьере, семье и вообще будущем. Но в процессе взросления в старших классах, планировать свою жизнь НЕОБХОДИМО! Важно задуматься, как долго и насколько хорошо профессия тебя будет кормить. Очень часто можно встретиться с ситуацией, когда выпускник идет сдавать ЕГЭ, но еще даже не представляет, на какую профессию собирается учиться, или идет в первый попавшийся ВУЗ. Часто такие юноши и девушки воспринимают высшее учебное заведение не как храм науки, а так – некую тусовку, дом для очередных развлечений. Многие барышни идут в технические, «мужские» ВУЗы, чтобы не получить профессию, а найти там жениха. Статистика – упрямая вещь. В итоге, от 80–95 % девушек находят работу не по специальности. Одна юная особа, только что закончившая школу и поступившая на журналиста, не могла четко ответить на вопрос: «Почему выбрала именно это профессию»? Был дан неожиданный ответ: «Я хотела быть психиатром или наркологом, работать в психиатрической клинике, а на журфак ходила на курсы,

про запас, так сказать, от нечего делать. Журналистика меня не интересует, я не умею писать статьи, особенно, что касается новостей, экономики, или финансов. Пошла просто так, для галочки. Я получаю высшее образование для корочки, вдруг пригодится. Дальше я не против и работы уборщицей, главное, чтобы хватало на еду и проживание». Невольно напрашивается вопрос, зачем молодые люди тратят впустую лучшие, «определяющие» годы жизни? Встречаются и такие, как правило, девушки, мягко говоря, легкомысленные, которые еще в школе отправились в модельный бизнес, и не задумываются, что у моделей пенсионный возраст наступает лет в 30, когда красота начинает увядать, а что дальше? Серьезное образование можно упустить – время ждать не будет. Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.

Пожилые люди говорят, что карьера для женщин – это от беса. Действительно, к великому сожалению, настоящие женщины врываются стремглав не в семью, а в карьеру – именно, туда, где их не ждет природа, если хотите, Бог. Попав не в свою биологическую среду, женщины ничего великого или путного создать не могут. Зато рождаемость детей падает до нуля. В искусстве женские профессии еще именуют правильно, как балерина, а не балерун, поэтесса, а не поэт. А в бизнесе и политике сплошь казусы: женщин вместо директриса, называют директором, вместо начальницы – начальником, вместо участницы комитета – членом комитета.

Хорошо, что не именуют большим членом комитета.

Если где-то в голове уже возник жизненный план «кем стать», если вы «нашли самого себя», вас тянет непреодолимая сила к любимому занятию и тому подобное, но вот тревожит мысль: а что если работа будет не по душе? По-моему, все просто: не нравится – не работай. И так во всем.

Многие представительницы прекрасного пола говорят, что им нужна профессия для того, чтобы зарабатывать деньги и жить на эти средства. Они свернули с правильного жизненного пути в сторону одиночества. Женщины не добытчики, это миссия сильного пола. Зарабатывать должен муж и содержать семью – это самый верный путь. Но сейчас другая жизнь, слабый пол хочет быть сильным, таким образом, заранее дает команду судьбе на вероятное одиночество.

Итак, переходим к следующей очень важной теме, без которой ни один план не сможет осуществиться.

Третий ориентир (духовность, любовь, искусство, религия)

**«Тело не болеет отдельно и независимо от души»
(Сократ).**

Люди говорят: «Необъяснимая штука душа, никто не знает, где она находится, но все знают, как она болит». Чтобы понять чужую душу, надо иметь свою.

Мы живем в обществе, где большее внимание уделяется человеческой деятельности, чем собственно людям. Легко достичь той степени дисбаланса, в которой наша миссия или наши принципы уже не находят своего отражения, а в спешке и суете мы забываем, кто мы есть и есть ли вообще. Только пребывая в контакте со своим внутренним миром, можно достичь мудрости, необходимой для достойной жизни, счастья и успеха. Каждый человек должен понять, что на духовности базируется не только религия, но и любовь, а также искусство. Если в вас нет духовности, или вы не нашли ее в себе, значит, вы никого не полюбите, не будете верить в Бога и вам бесполезно будет заниматься искусством. Красивую женщину можно заменить еще более красивой, а любимую – никем! Любовь – главный мотиватор в нашей жизни.

Наша проблема состоит в том, чтобы отыскать мудрость,

которая у нас уже есть – она живет в нас. Как только ты научишься принимать себя таким, какой ты есть, любить себя, уважать и ценить, то начнется новая настоящая жизнь. Ведь только мы сами выбираем: жить жизнью, которую другие определили для нас или жить собственной жизнью и верить в себя. Если ты поверишь в себя, сразу же поверят и другие. А чтобы изменить образ жизни, стоит всего лишь изменить образ мыслей. И не надо пытаться угадать собственное будущее, ибо лучший способ предсказать его – создать самому.

Очень часто человек не знает, чего он хочет от жизни, он не знает, что ему делать в настоящем времени. Он движется по замкнутому кругу: дом – работа – телевизор – сон, и так каждый день, иногда в этот круг включаются прогулки с женой и детьми, походы по магазинам на выходных. Вот так выглядит жизнь среднестатистического человека. У него нет цели, а если и есть, то она на 2–3 года, ну, может, у некоторых на 5-10. Но это все... А дальше, что будет? Поиск новой цели? А не будет ли поздно? Ведь с возрастом, сил у нас на реализацию наших идей становится все меньше и меньше, опыта больше, но кому вы передадите свой опыт? И нужен ли будет тот ваш опыт, который вы приобрели? В наше время информации очень много, и каждый день ее становится еще больше, многое меняется: что не работало 10 лет назад, отлично работает сейчас, и, наоборот – то, что работало раньше, сейчас уже не работает. Каким бы вы хотели, чтобы вас

запомнили? Что хотели бы услышать о своем характере, о тех делах что сделали, о том, что после себя оставили? Какую роль вы играли в их жизни? Поразмышляйте над этим!

И если вы честно и искренне подошли к данному эксперименту – вы соприкоснулись с желаниями своей души. Теперь у вас есть внутренний ориентир, который поможет вам двигаться по жизни. Если где-то в чем-то сомневаетесь, вспомните, что вы не вечны, вспоминайте, что, когда вы уйдете, вас будут помнить по вашим поступкам и делам.

И теперь, когда вы знаете, что вы хотите от жизни, знаете куда направляетесь, вы можете построить план, который поможет туда добраться. Теперь у вас есть жизненные ориентиры, которые укажут вам правильный путь.

Четвертый ориентир – наслаждения (еда, развлечения, секс)

Эх, бывает такое состояние, когда душа просит тела!

Люди делятся на производителей, которых всего 5 %, и потребителей. Их основная масса – 95 %. Производители не любят отдыхать и развлекаться, считают, что это впустую потраченное время. Они живут по принципу: «Есть только один способ проделать большую работу – полюбить её». Они получают колоссальное наслаждение от произведенной ими продукции. Производители по сути – трудоголики, они двигают вперед прогресс, без их участия не рождались бы цивилизации, не возникали государства и не строились города.

С потребителями проще – они посвящают свою жизнь убожению своей плоти, а именно: они с превеликим удовольствием продегустируют блюда и вина, попарятся в баньке, поваляются на пляже, поделяют массаж, сходят в спортзал и бассейн, позанимаются ради удовольствия сексом и прочее- прочее, перечислять можно очень долго. Главная цель для них: получить как можно больше различных впечатлений, ощущений и переживаний. Из них получают сибариты и лодыри. Они не любят ходить на работу, так как она выталкивает их из зоны комфорта. В общем, чем-то общественно полезным они занимаются по принуждению. Живут по принципу: «не бросайтесь на дело». Страсть у них одна

– это развлечения. Любят путешествия по элитным курортам, дорогие автомобили, комфортное жилье и фирменную одежду, чтобы покрасоваться перед людьми. Их удел – это бесцельно прожитые годы. Так и хочется таким людям произнести слова Святителя Митрофана: *«Трудись и богат будешь, воздерживайся и здоров будешь, бегай злаго – спасен будешь»*.

Конечно, каждый человек – творец собственной судьбы, может жить, как хочет, существовать ради удовольствия и даже рисковать собственной жизнью. Он должен понимать, что его бытие ограничено земными рамками, а духовная жизнь – вечна. И очень важно, чем мы наполняем ее в материальном мире. Если наше существование проходит ради пустых развлечений, таких как «поели, попили, пора и честь знать», то мы уйдем из жизни духовно опустошенными. В старости нам будет стыдно и перед своими близкими родственниками и, вероятней всего, перед Богом. Поэтому можно сделать вывод, что миссия на Земле не выполнена. Тогда задаем себе вопрос: «А как же жить без наслаждений? Ведь это никем и ничем не возбраняется?» Это верно. Жизнь должна быть многогранной, где есть место и для творчества и созидания, а также и развлечения. Только важно соблюдать золотую середину и не делать большой крен в сторону утех и пустого веселья. И как только человек отклонился от серьезного курса, в его жизни появляются всевозможные сложности и порой непреодолимые препятствия.

Практические советы для трех первых свиданий

Кошек не любит только тот, кто ещё не встретил свою кошку.

Как говорят мудрецы, если вы потеряли деньги, то вы ничего не потеряли, если вы потеряли здоровье, то вы потеряли половину, но если вы потеряли стремление, то вы потеряли всё. Если жизнь не улучшается, значит, она будет ухудшаться. Выполняя жизненную задачу по созданию семьи, человек чувствует себя счастливым, иначе он будет глубоко несчастным. Поверьте, все счастливые люди с пылким умом программируют себя на удачу, они почти не болеют, потому что они заряжены счастливой энергией. Болеют только духовно слабые и трусливые люди. Счастливые люди всегда оптимисты, они вносят такую ровность расположения духа, что это их делает сильными, и в этом и состоит их главная тайна. Они проявляют разнообразное творчество во всем, притягивают к себе людей своей изысканностью и почти никогда не бывают одинокими. Их гармоничность во всех проявлениях всегда бросается всем в глаза. Эти люди преисполнены порядочностью.

Но в нашей стране очень много одиноких женщин и мужчин, которые пытаются создать семьи – и не могут. Причин

огромное количество. Некоторые дамочки иронизируют, что хорошие мужики, как хорошие грибы, всегда прячутся. На поверхности только мухоморы и поганки. Бывают, к сожалению, и такие. Сообщение: «Хочу познакомиться с девушкой. Больше о себе ничего сказать не могу». Многие девушки видят основную причину этого в том, что в нашей стране много женщин и мало мужчин. Это неверно.

Демография в России согласно статистике.

Соотношение числа мужчин и женщин в нашей стране: на 16 % больше женщин. Мальчиков больше вплоть до 29 лет. В возрасте 30–40 лет женщин больше на 2–7 %. Разрыв в 7 % появляется после 40 лет, потому что все рискованные для жизни и здоровья профессии на 100 % представлены мужчинами. Другие девушки не знают, где искать женихов. На пляжах, барах, ночных клубах ничего серьезного не найдете, там вращаются любители поразвлечься и лгуны, а вот на работе, где вы знаете всех, как облупленных, можно и толкового подыскать. Поэтому происходит перемещение большинства женщин в мужские сферы деятельности. Очень рекомендую барышням записаться в туристическую группу и поехать, например, на Алтай. Там все романтики, а среди них можно найти свою вторую половинку. Также многие девицы умудряются найти себе достойного жениха на сайтах знакомств в Интернете.

Но и кавалерам сложно. Чтобы не получилось, как в этом анекдоте: он называет свою жену сокровищем, потому что

люди постоянно спрашивают его: «Где ты её раскопал?» Так, где же найти хороших девушек, ласковых, добрых, верных и которые прекрасно готовят? Многие молодые люди разуверились в возможности создать семью, считают, что им не везет в жизни. Сознание ищет себе избранницу, а подсознание (интуиция) сопротивляется, так как когда-то был получен печальный опыт, который принёс боль и страдания. Юноши не отвечают на эти вызовы судьбы, сравнивая супружество с тюремным заключением, и поэтому почти перестали знакомиться с девушками, тем самым обрекая себя на одиночество.

Другая проблема у парней – это страх быть отвергнутым. Самолюбие юноши может серьезно задето отказом девушки. Существует шутка: почему настоящие мужчины не женятся на настоящих женщинах? Потому что настоящие женщины с первого раза не соглашаются, а настоящие мужчины второй раз не предлагают. Конечно, кавалер, получая «отворот поворот» от красивой барышни, должен проявить настойчивость и свою брутальность. Все девушки любят сильных и смелых. Кавалеры знают это, поэтому вежливость стала большой редкостью, а эту черту характера барышни принимают за флирт.

Многие юноши боятся конкуренции с другими парнями. Они считают, что некрасивые девушки им не нужны, а вот с красотками у них будут проблемы, так как красивые девушки меняют парней, как перчатки, и потенциального же-

ниха будет мучить чувство ревности. Поэтому многие симпатичные барышни утверждают, что кавалеры просто боятся красивых девушек в плане серьезных отношений. Многие кавалеры опасаются оказаться «под каблуком» какой-нибудь стервы, которая ради своей выгоды старается из мужчины сделать послушную собачонку.

Проблема низкой рождаемости стоит в нашей стране очень остро – население стремительно сокращается. Бог не может везде поспеть, поэтому он создал матерей. Рождаются дети не у всех женщин, хотя этот процесс запрограммирован природой для всех представительниц слабого пола. Человек без жены – это уже не человек. Он не может размножаться. А надо жить и размножаться, хоть бы из любопытства. Девушке необходимо выйти замуж, чтобы её сексуальность была под контролем мужа.

В прошлом основы поведения для своих детей закладывали наши родители и дедушки с бабушками. На смену им пришел Интернет, который закладывает в наше потомство ложные ценности, поэтому связь с вековой мудростью предков, к великому сожалению, нарушена. Наша страна стоит на краю демографической пропасти. Причин очень много. Некоторые девушки просто не хотят иметь детей. Это ненормально, а любая ненормальность исходит из какой-то болезни. Вдвойне поразительно, если девица бравирует этим, хвалится, что я придерживаюсь, мол, западной моде «Child-free». Как говорилось выше, в этом случае я бы посоветовал им об-

ратиться к психиатру за срочным лечением, потому что всё живое хочет плодиться и размножаться. Но мне хотелось бы заострить внимание на других девушках, которые не могут выйти замуж, хотя этого очень желают. Почему так, в чём причина? А причин очень много, давайте поговорим о них подробно. Многие девушки-неудачницы любят разглагольствовать и петь всем известную «арию», что сейчас нет настоящих мужчин. И действительно, где же настоящие мужчины, готовые создавать крепкие семьи? Я вам открою великую «тайну», что настоящие мужчины появляются у настоящих женщин. Будьте настоящей женщиной, и у вас появится настоящий мужчина. Парни задают почти аналогичный вопрос: «А где настоящие девушки для серьезных отношений? Девственниц днем с огнем не сыщешь, только остались самовлюбленные, ленивые (давай им прислугу), морально испорченные и охочие на карьеру и феерические подарки мужчин». К великому сожалению, в этом есть доля правды. Но я хочу успокоить молодых людей: вам нужна всего одна девушка для жизни, а не сто. Свой идеал всегда можно найти в общей женской массе, если постараться. Ведь много серьезных девушек, которые заинтересованы создать семью. Вот и я заинтересованных девушек буду обучать, как быть настоящими женщинами, которые способны создавать счастливые семьи. Я научу девушек вести себя так, чтобы ими заинтересовались кавалеры, которые собираются жить, как говорится, в формате 3Д (дом, дети, древо), и отвадить мужчин фор-

мата ЗБ (бабы, баня, блажь).

Первое свидание

Существует пословица: глупые счастья ждут, а умные его создают. Будем создавать. Итак, начинаем с самого начала. Девушки приходят на первое свидание и не знают, как себя вести, как выгодно показать себя, как очаровать кавалера?

К сожалению, этому в школах не учат. Лучше бы, вместо алгебры, тригонометрии, химии, которые не пригодятся девушкам, давать им уроки жизни. Чтобы произвести впечатление на парня, барышням приходит, к сожалению, только одно в голову – очаровать его красивым нарядом и прекрасным макияжем. Но это не работает, не производит должного эффекта, потому что платья и макияж могут порадовать глаза, но тронуть сердце – никогда. Хоть десять раз на дню переодевайся, эффект будет тот же, более того, весь этот маскарад вызовет у кавалера только ухмылку и иронию, вот, мол, какая тряпичница! Парню хочется узнать девушку. Со-крат говорил: «Скажи мне что-нибудь, я хочу тебя увидеть». Уже после нескольких фраз можно определить мировоззрение человека.

Приступим к обсуждению и разбору всех причин: «Почему же многие девушки не могут выйти замуж?»

Издали все люди выглядят хорошо

1. Чтобы победить в боксе или спортивной борьбе, нужно

знать приемы. Тоже самое и на любовном фронте – девушки не владеют техникой. Как очаровать кавалера и настроить его на серьезный лад? Первая встреча очень важна. Запомните, у вас не будет второй возможности, чтобы произвести первое впечатление. Человек, как животное, подсознательно руководствуется теми законами, инстинктами, которыми его наградила природа. Вы заметили, что эволюция сделала самцов более красивыми, выразительными, к примеру, павлина, петуха, льва, мужчину с бородой и прочее. Самок Бог наградил тягой к красоте, а самцов – к скромности, чтобы они тянулись друг к другу. Поэтому главный вывод состоит в том, что все самки, с точки зрения природы, должны выглядеть предельно скромно.

Запомните девушки, что серьезные мужчины ценят в девушках неприметную красоту.

Почему «неприметную»? Природой или Всевышним в этом вопросе заложена абсолютная мудрость: каждый самец мечтает, чтобы его избранница была неприметной для других конкурентов, чтобы потомство было от него, а не от заезжего молодца. И, действительно, больше всего пользуются успехом для серьезных отношений, так называемые, «тургеневские» барышни – скромные и застенчивые, надежные и верные. Проститутки всегда накрашенные, яркие, местами подкачанные. К сожалению, многие девушки стали копировать их, да так, что проститутки не знают, как им выделиться из толпы. Такие легкомысленные барышни излучают

только изменчивость и переменчивость, поэтому у мужчин возникает только одно желание – овладеть этой девушкой на одну ночь. **Итак, девушка на первом свидании должна появиться в скромном платье.** Почему в платье, а не в брючном костюме, джинсах или, к примеру, шортах? Ответ простой: девушки, добиваясь равноправия между мужчиной и женщиной, превратили себя в некий средний пол, носят мужские брючные наряды, многие курят, употребляют спиртные напитки, украсили себя татуировками. Мужчина видит, что пришла современная девушка, но вот подсознание отказывается принимать ее как представительницу слабого пола. Девушка может, конечно, для разнообразия надеть брюки на каком-нибудь третьем свидании, но только не на первом. По поводу шорт отдельный разговор: женские шорты произошли из мужских трусов, поэтому кавалеру не добавляет оптимизма девушка, появившаяся на первом свидании фактически в нижнем мужском белье.

Далее, на свидание лучше появиться практически без косметики или чуть-чуть подведенными глазами для легкой выразительности, с собранными в хвост волосами. Конечно, если природа наградила вас густыми длинными волосами, то можно и распустить их, но лучше заплести в косу, потому что настоящих мужчин она приводит в трепет.

Скромность должна проявляться не только в одежде, но и в поведении. Говорят, что мужчина живет логикой, а женщина – чувствами. Следует вывод: Бог мало дал представительни-

цам слабого пола способности логически мыслить, но много дал хитрости, в хорошем смысле этого слова, для гармонизации отношений. Грех не воспользоваться девушкам этим Божьим даром! Если на первом свидании кавалер пригласит барышню в ресторан поужинать, то лучше скажите ему, что вы не хотите его подвергать ненужным тратам, предложите лучше просто погулять в парке и побеседовать. Парень это очень оценит и поймет, что вы не намерены напрягать его кошелек. Но если, он всё же уговорит вас сходить в ресторан, говорите следующее, что вам не нравится стряпня, приготовленная не моими руками. Намекните ему, что вы угостите его своей хорошей домашней едой. Спросите его, какие блюда ему нравятся. Только чтобы это было не пустое обещание. Попросите свою мать, она поделится секретами кулинарии.

Многие девушки ошибочно полагают, что парень с первой секунды должен швырять на их капризы свои деньги, делают кислое личико при отсутствии букета цветов, фыркают, что парень пригласил её в недорогой ресторан. Запомните, девушки: кавалер ничего вам не должен. Хорошее отношение и подарки вы должны заслужить. Не постельными утехами, конечно, а достойным поведением. Священник Артемий Владимиров говорил: *«Девушки ошибаются, полагая, что символом женственности является сексуальность, нет – символом женственности является застенчивость»*. Действительно, сексуальную девушку из-за легкодоступности муж-

чины хотят на одну ночь, а застенчивую девушку – на всю жизнь. Её хочется носить на руках, дарить подарки, что называется, холить и лелеять. Хотите заслужить подарки, научитесь быть застенчивыми. Застенчивость происходит от слова «за стеной», то есть предельная скромность позволяет находиться в полной безопасности и комфорте. Некоторые девушки возразят, что у них есть пример, что некая сексуальная подруга удачно вышла замуж и родила детей. Исключения бывают во всех правилах. Редко, но бывают баловни судьбы, которым всегда с завидным постоянством во всем везет.

Однажды провели опрос 30 тысяч женатых мужчин в сетях Интернета. Задавался такой вопрос: «О каких девушках вы мечтали до женитьбы и на ком, в итоге, женились?» Ответы были практически одинаковыми, что все мечтали о красавицах-моделях, но женились на простых, заботливых девушках. Однажды, в первых числах сентября, я проводил съемки фильма в Воронцовском парке города Москвы. Члены съемочной бригады обратили внимание на свадебные церемонии, которые в большом количестве проводились в парке. Все подметили одну особенность: невзрачные невесты и красивые женихи. Даже как-то смешно смотрелось, когда красавец-муж поднимал на руках серую на вид подружку жизни. Невольно между нами возник горячий спор, мол, как такое могло случиться, что мы не увидели ни одной красивой невесты? Но потом все пришли к единому мнению, что эти парни

умные люди и выбрали они себе в жены простых, верных и заботливых жен. Вывод: девушки, не гоняйтесь за яркой красотой, потому что она в семейной жизни очень мешает спокойно жить из-за постоянных ссор на почве ревности. Тем более, как пишут психологи, все красавицы болеют комплиментоманией, то есть не могут жить без комплиментов. В связи с этим они, в основном, увлечены своей внешностью, новыми нарядами, макияжем, прическами и бесконечными вечеринками – ведь только там можно услышать восхищение публики. Это всё страшно утомляет мужей. Многие красавицы придерживаются такого мнения, что кавалеры боятся брать их в жены. На это есть причины, ведь как поется в опере «Риголетто»: «Сердце красавицы склонно к измене и перемене!» Мой совет девушкам:

Стремитесь не к внешней красоте, а духовной!

Многие заметили, что если внешняя красота не подкреплена духовностью, то эта «красота» кажется пустой и уродливой. Девушек таких называют «пустышками».

2. Вы должны на первом свидании доказать свою **заботливость**. Все, конечно, возразят, как можно продемонстрировать заботливость на первой встрече, если для этого требуется хотя бы неделя? Я вас научу это делать за три секунды! К примеру, смахните на спине кавалера воображаемую соринку, поправьте ворот его рубашки и скажите: «Хочешь, я тебе постираю и поглажу эту сорочку?» Поверьте, парень очень удивится и будет на вас смотреть выразительными гла-

зами, как бы оценивая. Можете проявить фантазию и придумать свои подобные приёмы.

3. На первом свидании девушка должна продемонстрировать свою **верность**. Многие удивятся, что за год совместной жизни трудно доказать свою верность, а тут в течение только одного свидания?! Всё можно доказать, если знать, как это делается. Только постарайтесь! Кавалер всегда внимательно смотрит в глаза избраннице, если она «стреляет» глазками в других мужчин, то он сразу подмечает эту деталь и делает вывод о ненадежности барышни. Поверьте, это так! Лицо человека говорит о более интересных вещах, чем его уста. Верная подруга смотрит только на кавалера или в центр стола, например, в ресторане. Тем более не советую кокетничать с его друзьями, если парень пришел на встречу не один. Если его друзья начинают с вами заигрывать, то проявите предельную серьезность. Если посыплются разные вопросы, отвечайте предельно коротко, показывая всем видом, что вы не собираетесь с ними идти на контакт. Ваш кавалер это очень оценит и будет преисполнен гордостью за вас.

Итак, на первом свидании необходимо выполнить всего три условия: показать свою **СКРОМНОСТЬ**, продемонстрировать **ЗАБОТЛИВОСТЬ** и доказать свою **ВЕРНОСТЬ**.

Второе свидание

Второе свидание не менее, а может более важное, чем первое. И вот почему. Самое неприятное в семейной жизни – это борьба со скукой, когда мужу не о чем поговорить с женой, если не считать бытовых тем. Многие девушки ошибочно полагают, что всех мужчин интересует в семейной жизни только еда и секс, и они очень ошибаются. **Самое главное для мужчины – видеть в своей избраннице хорошего собеседника.** А это самое важное и самое сложное, так как способность общаться – это одна из главных ваших ценностей, которые раскрывают вашу духовную сущность и показывают, кто вы, личность или ноль без палочки. Только через общение можно узнать, насколько вы образованы и воспитаны.

Если на первом свидании избранник как-то выдержит ваши полные страсти рассказы, как вы отдыхали на разных зарубежных пляжах и у какого камушка или фонтанчика фотграфировались, и что изволили откусать в тамошних ресторанах, то на втором свидании ваш кавалер может просто скиснуть, так как он не увидит в вас достойного собеседника. В таком случае очень важно узнать на первой встрече его личные пристрастия, чем он увлечен и прочее. Например, он меломан, который очень любит хард-рок, или футбольный фанат, или заядлый рыбак. Послушайте, девушки, ведь

Господь наделил вас хитростью не для того, чтобы вытягивать из мужчин деньги и подарки, а для чего-то большего. Наверное, используя этот Божий дар, вы должны притянуть к себе избранника, чтобы создать полноценную семью. Если, например, девушка не любит футбол, а избранник ее просто обожает этот вид спорта, то барышня просто должна

«стать» футбольным фанатом, выучить с десятков фамилий популярных футболистов, выбрать какой-нибудь профильный клуб и оживленно завести беседу на эту тему со своим избранником. Кавалер сделает выразительные глаза и прошепчет: «Вот это девушка, класс! С ней есть, о чем поговорить!» Многие возразят, что это обман, как так можно! Это не обман, а импровизация начальных отношений, притирка характеров, когда кто-то должен чем-то жертвовать. Поверьте, если девушка любит этого парня, то ради него она со временем станет футбольным болельщиком или меломаном, или заядлым рыбаком.

Третье свидание

Третье свидание не менее важное, чем первых два. Девушка должна доказать парню, что она отличная хозяйка. Например, угостить кавалера, футбольного фаната своей стряпней, при этом пригласив домой посмотреть футбольный матч. (Девушки! Учитесь готовить еду! Неважно, за кого вы выйдете замуж, по-любому, он будет хотеть есть). Познакомить его со своими родителями. Очень важно на этой встрече заявить своему воздыхателю, что для неё семейные ценности стоят в жизни на первом месте. Всё остальное (образование, карьера, увлечения) на втором плане. Если парень рассматривает девушку как сексуальный объект, а не будущую жену и мать своих детей, то он прекратит общение с ней. И это хорошо, зачем тратить время и усилия на тупиковый вариант. Лучше девушке поискать другого мужчину. Говорят, что бабий век длинный, а девичий очень короткий – это период 17–25 лет. Это тот возраст, когда девушки как невесты максимально востребованы. Мне сами девицы говорили, что до 25 лет ждем женихов, а после лохов. Зачем ему искать зрелых невест с богатой «историей», когда есть множество молодых, милых, чуточку наивных барышень, которые не растратили способность зардеться, то есть, смешно краснеть.

На других свиданиях девушки должны действовать по наитию, или, как говорится – «как сердце подскажет».

Фотографии

Мы сейчас живем в век высоких технологий и пользуемся уникальной продукцией в быту. Один из них – это фотоаппарат, который может быть автономным или встроенным в мобильный телефон (смартфон). Почти все люди полюбили фотографировать, а у некоторых это увлечение переросло в страсть, некое психическое заболевание под названием – фотомания. Молодые люди размещают свои фотографии в Интернете, выкладывают на различных сайтах и ждут ото всех лайки и различные отклики. Это пустое занятие отнимает массу времени, в итоге – бесцельно прожитые годы. Главное условие фотомании – это показуха, всё делается для того, чтобы привлечь максимум внимания подписчиков сетей к собственной персоне. Иногда даже с риском для собственной жизни, прыгают с тарзанки, бегают по крышам электричек и прочее, в общем, экстремалы. Самое опасное занятие – фанатичное. У таких людей в голове целая суматоха и мечта заполучить просто так миллион долларов. Чтобы добавить показухи, делают прически с ненатуральным, броским цветом волос, наносят тату, используют экзотическую бижутерию и прочие побрякушки. Я не хочу обрушиться с критикой на этих не совсем умных людей. Меня волнует тематика этих фотографий. Понимаете, в чем дело, милые девушки? Кавалеры, прежде чем завести с вами какие-либо отно-

шения, просматривают выложенные вами в соцсетях ваши фотографии и анализируют их, чтобы понять, серьезная вы девушка или нет. Если присутствуют там одни пляжные или околорепетиторские снимки, например, у пальмочки, у фонтанчика или камушка, то невольно они создают из девушки образ пустышки. Или ресторанные снимки, которые красноречиво указывают на её разудалую жизнь. В целом, можно сделать вывод, что девушка – прожигатель жизни, живет только для себя, ничего серьезного у неё нет в голове. У меня не стоит задача систематизировать все фотографии, чтобы выявить все типы характеров девушек. Я просто настоятельно прошу девушек, которые собираются выйти замуж, убрать из соцсетей все пошлые или сомнительного содержания фотографии, которые компрометируют вас, как глупых, недалеких барышень. Мне одна девушка рассказала одну печальную историю. Парень, за которого она собиралась выйти замуж, попросил её удалить из Интернета фотографии с её обнаженным животом. Кавалер доказывал ей, что это пошло и ему неприятно, что эту часть тела будут лицезреть другие мужчины. Сказал ей раз, два, три, но она не пошла навстречу настоятельной просьбе жениха, считала себя неотразимой красоткой, и ей льстило, что ею будут восхищаться другие люди. В итоге, парень назло этой неразумной девице женился на её подруге, и они зажили счастливо, а та девушка до сих пор льет слезы. Кто виноват, судить вам. Совет: оставить в соцсетях только те снимки, где вы показаны в выгодном свете,

как скромные, трудолюбивые и любящие серьезную жизнь.

10 причин, почему девушки не могут выйти замуж

Сложно – от слова «ложь».

В настоящее время можно встретить много одиноких молодых людей. Интересно, а почему они одиноки? Неужели так сложно найти себе пару в людском океане? Увы, оказывается, это трудно сделать.

Очень важный вопрос: почему одних мы любим, а на других женимся?

Ответ простой, просто парни с одной девушкой хотят прожить всю жизнь, а с другой – только чуть-чуть поразвлечься. Как говорила в анекдоте мудрая тетя Сара: «Главное, в поисках героя своего романа не найти бы геморрой всей своей жизни». Ну, это шутка, но в настоящей действительности для многих кавалеров все отношения с барышнями должны начинаться с секса. Тут счастья ждать не приходится – это тупиковый путь, потому что вначале отношений должно появиться общее мировоззрение, а потом только интим. По статистике, 18 % девушек не имеют постоянных отношений с парнями. Девицам, которые привыкли к временным отношениям, очень сложно построить семью. Поэтому многие девушки до вступления в брак имеют душевные травмы. Банк «Открытие» провёл опрос среди населения Рос-

сии. Вот мрачные результаты этого опроса: каждая четвертая женщина сейчас бездетна, 4 % опрошенных девушек и 3 % парней заявили, что у них отсутствует родительский инстинкт, 37 % женщин в детородном возрасте, имеющих одного ребенка, не собираются больше рожать детей. Только 5 % женщин и 4 % мужчин являются многодетными родителями. Россия находится на краю демографической пропасти, проще сказать, стремительно вырождается. Причин очень много – это нехватка денежных средств, дефицит жилплощади, нет второй половинки, всё время уходит на карьерный рост, нет родительского инстинкта, приверженность западной бесовской моде «Чайлдфри» и прочее. Я очень понимаю тех людей, которые хотят быть многодетными, но не располагают достаточными средствами и условиями для этого. Но меня коробят те богатенькие, которые родили всего одного ребенка в своем дворце, но завели свору породистых собак, кошечек и экзотических животных. Как говорится, без комментариев! Меня возмущают те молодые люди, которые могут, но не хотят иметь детей. Люди или в прошлом «людь» – это те, которые любят детей. Люди – есть народ – это то, что выросло, народилось. Многие считают тех, кто не любит детей – это «нелюди», от них никого не может народиться. Они просто существуют для себя, поэтому они «сущности». Их нельзя назвать даже человеком, потому что в слове «чело» означает «верх, возвышенность» или «высшая степень какого-то качества». А вторая часть слова «век» означает силу.

Бездетный человек не может выражать высшую степень качества. Конечно, суждения категоричные. Я же считаю таких людей просто неудачниками, которые не познали высшую цель своей жизни – это быть полубогом, который почти из ничего, вернее, в результате любви являет миру чудо – это младенцев.

Многие девушки считают себя некрасивыми, поэтому мечты о замужестве для них становятся призрачными, – это подсознательно заставляет их сопротивляться своему счастью. Хочу с ними поспорить и успокоить этих девиц. Как не бывает некрасивых храмов (каждый по-своему красив), так и не бывает неприглядных барышень – каждая по-своему прекрасна. И вот почему: каждый человек может радовать окружающий мир своим внутренним светом, проще сказать, духовной красотой, которая делает его гармоничным, совершенным и красивым. Только глупые мужчины падки на яркую красоту, а умным нравятся не обязательно красавицы, поэтому достаточно ощущать ею себя. Легко сказать, а как реализовать это на практике? Мой совет: будьте всегда приветливыми, жизнерадостными, улыбчивыми и простыми – в этом и заключается душевная красота. Как гласит народная мудрость: «Будь проще, и к тебе потянутся люди!» Это не пустая фраза, а реальность. Лучше такая девушка, чем тупая, разукрашенная, как новогодняя ёлка, красотка.

Самое сложное для девушки – это привлечь к себе кавалера на всю жизнь. Вроде, есть желание быть вместе, но раз-

личные видения жизненных путей разлучают их. Молодые замечают, что они мыслят по-разному, взгляды их противоречивы, словно, они чужие люди. Когда начинаешь навязывать свои убеждения, то это приводит к ссорам.

Тогда вытекает другой вопрос: так на каких барышнях кавалеры хотят жениться, а с какими просто провести короткое время? Например, очень понятно, что на любвеобильной, «без тормозов» девушке умному парню не хочется жениться. Очень боятся кавалеры нарваться на ленивую, самовлюбленную дуру, которых развелось в нашей стране великое множество. А вот с «тургеневской» барышней, домашней и скромной даже очень неплохо бы соединить судьбу. Всё очень было бы просто, если бы судьба не вносила коррективы да таким образом, что миллионы скромных и застенчивых барышень не могут выйти замуж.

Девушкам очень важно знать, что в семье мужская половина дающая, женская половина принимающая. Мужчина дает три вещи: первое – это семя, от которого женщина должна родить ребенка, второе – жилище, которое женщина должна обустроить, третье – подарки, как награду за выполнение двух первых заданий. Сейчас всё перевернулось: женщины сразу требуют подарки, обустроить жилище, по их мнению, должна прислуга, а семя любят чаще всего употреблять, чем от него рожать. Важно иметь ввиду, что первично в вашей жизни должны быть чувства, а потом только отношения. Старый институт знакомств был надежнее, когда до-

чери представлял будущего мужа её отец. Невольно, у одних девушек возникал к такому человеку интерес, который часто перерастал в любовь, а у других – в трагедию, потому что женщины способны заранее определить, будут с этим мужчиной совместно жить или нет.

Как в парне вызвать желание, чтобы появилась мотивация соединить судьбу с этими милыми барышнями? На этот сложный вопрос я и попытаюсь ответить в этой главе.

1. Всё надо делать вовремя – выходить замуж и рожать детей. Карьеру делать в 30–40 лет

Шутка: Мне часто в детстве говорили, что я очень добрая и милая. В общем, сглазили.

Из жизненных наблюдений: сорокалетняя дамочка плачется на судьбу: «Сейчас я на всё серьёзное готова! Но никто ничего не предлагает».

Согласно главной заповеди, люди должны «плодиться и размножаться». Женщина играет в этой важной миссии ведущую роль, она как бы находится ближе к природе, чем мужчина, который, как в шутку говорят, «сбоку припёка». Если девушка пребывает в здравом, инстинктивном уме, ее помыслы и импульсы – любить, верить, желать – нацелены на продолжение рода человеческого, то она на правильном, благородном пути – это первый шаг на пути к счастью и гармонии. Это ее стремление называют проявлением Высших сил. Бабушки говорят внукам, что всё надо делать вовремя – и замуж выходить, и детей рожать. Внуки эти наставления сразу берут в штыки, мол, сейчас другое время, другая жизнь, поэтому не мешай нам жить! Давайте разберемся, что это за зверь – «другое время»? Проанализируем, мо-

жет быть, наступил рай на Земле, поголовное счастье, гармония, всеобщее ликование от крепких семей и здоровых детей? Нет, ровно наоборот: падение нравственности, массовое оглушение молодежи, разводы, одиночество, депрессия, обнищание, демографический коллапс – вот главные «герои» нового времени. Так надо прочь бежать от такой жизни, если, конечно, вы умный человек. Необходимо вернуться к тем традициям, которые выработали наши предки за тысячи лет. Эх, барышни, хотели современного счастья, но получилось с точностью наоборот! Хочется возразить девушкам, что в жизни по большому счету ничего не меняется, меняются только костюмы. Почитайте Сенеку, который жил почти 2 тысячи лет назад. Такое ощущение, что он писал о нашем времени: все те же проблемы, все те же ошибки, которые делают люди. Как шутят мужчины-циники – всех женщин можно поделить на две категории: первая – ужас, какая дура, вторая – прелесть, какая глупенькая. У нас появится третья категория – это умненькие. Если, действительно, представить, что жизнь катится, как поезд, то можно обозначить такие остановки: «Счастье» – «ВУЗ» – «Карьера» – «Одиночество». Многие девушки задают себе вопрос: «Почему я одинокая?» Потому что ты проехала станцию «Счастья», там выходят замуж и там рожают детей. Так и живут современные девушки по принципу: ЕЩЕ не время заводить детей, а потом УЖЕ не время рожать. Пожалуйста, не прозевайте станцию «Счастье»! Не зарекайтесь, что сделаю ка-

рьеру, а потом нарожаю детей – этого, возможно, и не случится. Бабушки говорят, что карьера – от беса.

Лет десять назад в Каннах на кинофестивале я познакомился с одним американским продюсером. Он очень обрадовался, что я из России и поведал мне, что они с женой и еще одна дружеская пара взяли мальчиков из российского детского дома на воспитание. Я спросил его: «А у вас есть собственные дети?» Продюсер покраснел и ответил: «Нет! Вы, русские, только начали употреблять продукты из ГМО, а мы едим эту дрянь уже несколько лет, поэтому у нас каждая вторая девушка бесплодная». Эта беда серьезно затронула и нас, очень часто начали страдать бесплодием не только девушки и юноши, но и животные. Вы, наверное, заметили, что все площади европейских столиц были заполнены бесчисленным количеством голубей. Но туристы начали кормить их хлебом, который выпекается из пшеничной генетически модифицированной муки, и голуби начали вырождаться. Мой знакомый, замдиректора макаронной фабрики говорил, что у них исчезли все крысы, так как начали ввозить генно-модифицированную пшеницу твердых сортов. Биологи бьют тревогу, что скоро придется заносить домашних тараканов в Красную книгу из-за вредоносных продуктов питания. А ведь раньше ученые говорили, что самые живучие на нашей планете животные – это крысы и тараканы.

Милые и дорогие девушки, я вас умоляю, рожайте как

можно раньше, потому что вы сегодня можете родить детей, а через год или два из-за опасных продуктов питания, в которых содержатся ГМО, пальмовое масло, диоксид титана и прочая дрянь, а также плохой экологии вы очень и очень рискуете пополнить армию бесплодных. Не надейтесь на авось!

В юности у девушек существуют чистые чувства, без суррогатных примесей. Поэтому настоятельно рекомендуется девушкам выходить замуж и начинать рожать детей с 17–18 лет. Если ты уверена в том, что тебя ждут еще не родившиеся дети, значит, ты еще нужна природе, судьба будет благоволить тебе. На это есть очень веские причины:

А) Взрослые с усмешкой говорят по поводу девочек-подростков: «О, у них не на шутку разыгрались гормоны!». Вы спросите: «Причем тут гормоны и рождение детей?» Вот почему: всё живое начинает вовремя плодиться и размножаться. Природа за миллионы лет выработала механизм подготовки эндокринной системы и всего организма к зачатию и рождению первенца, клетки хранят память о естественном биологическом ритме. Люди не являются исключением из всего животного мира. Специальные эндокринные железы выделяют гормоны в кровь. Часто от состояния этой важной системы зависит, удастся ли женщине благополучно забеременеть и родить здорового ребенка. Но девушки начинают вредить с рождением младенца из-за учебы и карье-

ры, поэтому происходят сбои в эндокринной системе, организм входит в стрессовое состояние, которое может вызвать нарушение нескольких органов и систем организма. Возникают проблемы с репродукцией, потому что гормоны оказывают влияние на половую систему. А бесплодие могут вызвать гормонально-активные опухоли гипофиза, патология щитовидной железы и надпочечников, различные воспалительные заболевания органов эндокринной системы и т. д. Незамужняя девушка в 21 год – это психологически травмированный человек. Поэтому в настоящее время огромное количество девушек не могут забеременеть. Главное, следует уяснить, что вовремя, желательно до 20 лет необходимо родить первого ребенка. Остальных детей можно рожать в любом возрасте, как Бог даст. Многие возражают, что сейчас женщины рожают первенцев и 30 и 40 лет, и нет проблем у младенцев. А вот и не правда. Вы заметили, что сейчас почти половина детей носит линзы или очки, а также брекеты на зубах. Еще в древности правильно подмечено: только у идеально здорового человека ровные и крепкие зубы. Поэтому почти у всех поздно рожденных детей-первенцев есть проблемы со здоровьем в большей или меньшей степени, потому что гормоны являются связующим звеном почти всех систем организма.

Девушек с истинного пути сбивает феминизм (женское движение за полное уравнение женщин в правах с мужчинами). Многие шутят, что феминизм существует до перво-

го достойного мужчины. Логическая цель феминизма: когда женщина имитирует мужчину, то она в значительной степени и становится «мужчиной», а значит, перестает быть женщиной – это прекращение рождения детей. Нужно бороться не за равноправие, а за «разноправие», потому что у мужчин и женщин разная миссия на Земле. Депутат Госдумы Валентина Петренко борется за полное равноправие женщин с мужчинами. Если так, то и дам надо отправлять на пенсию в 65 лет, а мужей – в декретный отпуск вместе с женой. Абсурд получается! Женщины! О каком равноправии можно говорить? Вы взгляните в окно – все дома, заводы, автомобили, поезда, самолеты построены руками мужчин. Вы, милые феминистки, постройте исключительно женскими руками хотя бы один коровник, а только потом рассуждайте о равноправии полов!

«Продвинутые» женщины всегда приводят в пример Марию Кюри и Софью Ковалевскую, мол, они достигли высот в плане достижений и могут на равных выступать с мужчинами. Давайте разбираться! Все слышали эти фамилии, но никто (кроме узкого круга специалистов) не знает, что же эти женщины-ученые такого великого открыли? Совместно с мужем, Пьером Кюри, Мария Кюри является первооткрывателем радиоактивности. Также совместно с мужем, в качестве соавтора, она открыла элементы: радий и полоний. А вот Софья Ковалевская, вышедшая замуж за ученого Ковалевского О. В., написала главную работу «Задача о враще-

нии твердого тела вокруг неподвижной точки». Что можно сказать обо всех этих успешных и весьма красивых женщинах? За их спинами стояли мужья-учёные. Если бы не их помощь, то сложилась бы у этих двух красавиц карьера в мужских сферах – вопрос риторический?

Достоверно известно, что мозг мужчины в среднем больше женского по объёму – на 8-13 % за счет разных зон этого важного органа. Например, у женщин больше правый лобный пояс, средняя и нижняя лобные извилины и прочее, а у мужчин – миндалина, гиппокамп, задняя часть поясных извилин и так далее. Итак, у женщин меньше мозг в тех зонах, которые отвечают за логическое мышление и больше – за эмоциональное. Поэтому женщины более эмоциональны, а мужчины более прагматичны. Ведь нельзя отрицать, что мужчины лучше справляются с типично мужскими заданиями, где требуется логика и физическая сила, а женщины – с женскими. К примеру, воспитание детей, создание домашнего уюта. Поэтому у женщин развиты навыки письменной и особенно устной речи для общения с детьми, у мужчин – навыки ориентирования в пространстве, чтобы после охоты на мамонтов или защиты от врагов семьи найти дорогу домой. Это мужской природный навигатор.

Если подвести итоги, то женщины ничего не могут создать великого в тех сферах, которые исторически и биологически всегда принадлежали мужчинам. Вам пригодилась в жизни работа Ковалевской «Задача о вращении твердого тела во-

круг неподвижной точки»? Конечно, нет. Если только в шутку представить вращение твердолобого мужа вокруг неподвижной, ленивой жены, то это действительно задача, которую очень трудно решить. А вот у Марии Кюри случился трагичный случай. Она, будучи беременной на пятом месяце, активно работала с радиоактивными элементами, в результате она и её плод получили большую дозу облучения, что вызвало преждевременные роды. К сожалению, девочка-младенец умерла. Если Мария Кюри – ученый, является первооткрывателем радиоактивности, разве она не знала, как специалист, о воздействии на человеческий организм радиоактивных веществ? Лучше бы она была увлечена семейными ценностями, то не случилось бы этой трагедии. А ее муж Пьер Кюри и его сподвижник Анри Беккерель открыли бы и радиоактивность, и радий с полонием. Каждый в зависимости от половой принадлежности должен заниматься своим делом.

Кстати, в отличие от большинства современных женщин, которые строят свою жизнь по принципу «или-или»: или карьера, или семья, – Мария Кюри и Софья Ковалевская рожали детей и занимались наукой, это даже в то время, когда не было ни стиральных машин, ни кухонных комбайнов, ни посудомоечных машин, в общем, всего того, что облегчает женский труд.

Женщины в вопросе равноправия проявляют хитрость, они хотят однобокого равенства в самых «лакомых» муж-

ских сферах – это право занимать государственные должности, право на собственность, образование, на участие в сделках и прочее. Феминистки не добиваются прав работать в шахтах, на стройках, в сталелитейных заводах. Тут они вдруг вспоминают, что они женщины, и требуют снисхождения.

Б) Есть шутка: мужская проблема – не успеешь жениться на молодой, как тут же подрастают ещё моложе... По статистике 89 % мужчин ориентированы в поиске второй половины на девушек возрастом 17–21 год, потому что за плечами женщин возрастом 25 +, как правило, многочисленное сожитительство с «одноразовыми» мужчинами, регулярные поездки на отдых с любовными приключениями, в общем, барышня с богатым прошлым – есть что вспомнить. На вопрос: «Род занятий?» Ответ: «Родов не было, а занятия были». Женщины не понимают, что обкрадывают себя. А кавалеров от таких воспоминаний просто коробит. Почему так? Во-первых, многие парни, хорошо знают, что такое телегония. Итак, первенец может быть похожим на первого или второго сексуального партнера вашей жены, но только не на законного мужа. Никому это не понравится, поэтому потенциальные женихи ищут себе в жены девственниц. Вы задумывались над таким явлением, почему одни отцы с легкостью бросают своих детей и даже не интересуются их судьбой, а другие через суд добиваются права проводить со своими сыновьями и дочерьми хотя бы выходные дни. Очень странно, не правда

ли? И тут дело не в характере или воспитании мужчин. Николас Х. Вульфингер – американский исследователь, академик и педагог, профессор кафедры исследований семьи и потребителей университета Юты, исследуя в рамках Национального института исследования роста семьи «National Survey of Family Growth» (NSFG) причины разводов, заметил важную особенность, что от жены-девственницы рождаются желанные дети, к которым тяга родителя очень высокая, как к самому дорогому на свете. А вот потомство от слишком «современной» жены, которая не уберегла свою невинность до свадьбы, не притягивает отцов, а только раздражает, как чужие люди. Более того, они начинают сомневаться в верности своей супруги, некоторые ведут детей в клинику, чтобы подтвердить своё биологическое отцовство. Положительные результаты анализов успокаивают отцов, что дети от него. Но почему тогда в ребенке не улавливаются отцовские черты ни во внешности, ни в характере?

Верующие люди говорят: *«Дети, которые рождаются от целомудренных родителей – это благословение Божье, они на радость жизни, на помощь и утешение в старости, а не на позор и страдание».*

Я обращаюсь ко всем девушкам: подумайте сто раз, прежде чем лишиться девственности от первого встречного.

Во-вторых, только юные девушки излучают флюиды во время гормонального всплеска, и это неосознанно притяги-

вает мужчин на животном уровне. Мне рассказал знакомый такую историю: он дружил с одной восемнадцатилетней красавицей. Все мужчины не просто заглядывались на нее, а просто пожирали глазами. Но вот ей исполнилось 19 лет, во внешнем облике её ничего не поменялось, но представители сильного пола потеряли к ней всякий интерес. Он обратился за разъяснением к психологу, который ему объяснил, у неё перестали с возрастом «играть» гормоны, и она перестала излучать флюиды. Поэтому, девушки, уясните, пожалуйста,

с возрастом теряется не молодость, а привлекательность.

Молодость с помощью различных технологий и правильного образа жизни можно сохранить и до 40 лет, а вот привлекательность – никогда.

В-третьих, всех представительниц прекрасного пола образно сравнивают с едой, существуют такие выражения: «аппетитная девушка», «эта девушка в моем вкусе», «а от той девушки меня просто тошнит». Наверное, никто не прикоснется к блюду, в котором уже ковырялось много человек.

Далее, только 10 % представителей сильного пола привлекают невесты старшего возраста, 22–25 лет. Им абсолютно безразлично, девушка сохранила девственность или нет. Для них важно, чтобы девушка получила высшее образование, достойную профессию и работу для пополнения семейного бюджета. Такие парни не нацелены на семейные ценности, для них важно, чтобы жена родила максимум одного ребен-

ка и для потехи завела собачку. Подобные семейные пары живут только для себя, любят путешествовать и всё брать от жизни.

Лишь 1 % мужчин нацелен в выборе невест на девушек возрастом 26 лет и старше. Кто эти будущие женихи? Это обычно вдовцы с малолетними детьми на руках (им нужны опытные жены-няньки), альфонсы (мечтают сесть на шею состоятельным дамам), нарциссы, влюбленные в себя и нуждающиеся в карьерной поддержке. Некоторые девушки говорят, что они до 25 лет ждут женихов, а после лохов. Увы, но это действительно так, зачем брать в невесты женщину старшего возраста, которая уже сформировалась психологически, имеет свой характер, и которая будет навязывать свои принципы мужу. Лучше взять молодую, неопытную, как чистый лист бумаги, на котором можно описать свою будущую совместную жизнь. Но не нужно отчаиваться, а нужно стремиться искать своё счастье, ведь всякое бывает в жизни, когда счастливая судьба многих людей не вписывается в общие схемы.

2. По поводу карьеры решать вопрос на семейном совете – с мужем

Мамаи часто дают наставление своим дочкам, чтобы они шли учиться в ВУЗ, ибо без высшего образования они никому не будут нужны. Хотелось бы поспорить с такими мамами. Я часто читаю лекции и задаю вопрос молодым людям: «Кого бы они выбрали в жены, вчерашнюю восемнадцатилетнюю школьницу (есть шанс, что она девственница) или двадцатидвухлетнюю выпускницу ВУЗа, измученную не только зачетами и экзаменами, но и любовными романами (в этом случае, девственностью, как говорится, и не пахнет). И вы знаете, дорогие мамы, почти все мужчины указывают на юную особу. Вывод: мужчин не интересует высшее образование своих избранниц. Более того, многие считают, что, во-первых, карьера превращает женщину в подобие мужчины, некий средний пол, вроде уже не женщина, но еще не мужчина, исчезает нежность, застенчивость и скромность. Во-вторых, девушка с высшим образованием – это испорченная хозяйка, она собирается делать карьеру, её не запрешь на кухне, она не думает, чтобы вовремя и много родить детей – максимум 1–2 ребенка, поэтому, чаще всего, остается бездетной. Такая женушка начинает истерить, что она училась пять лет не для того, чтобы торчать на кухне, менять подгузники ребенку и прочее. Такие жены не могут сделать самого

главного – это создать семейный уют и атмосферу счастья. В итоге, эти женщины пополняют армию, так называемых, жертв карьеры – одиноких и разведенных дамочек. Правда, в последнее время девушки стали немного призадумываться над своим личным счастьем и начали делать выбор в пользу семейных ценностей.

По статистике 95 % женщин работают не по специальности. Поэтому до боли обидно, что девушки, учась в ВУЗах, тратят впустую пять самых важных лет, которые разумно бы направить на создание семьи. Поэтому, девушке вопрос о высшем образовании надо решать на семейном совете, а именно, с мужем. К примеру, муж владеет собственным рестораном, а его жена закончила технический или гуманитарный ВУЗ. То есть, она ему не помощница. А вот если бы она окончила пищевой институт, то их бы семейный союз укрепился.

3. Одевается ярко, при этом нескромно и неопрятно

Как гласит мудрость – «пусть вошедший в дом дивится нам, а не нашим нарядам».

Если так можно выразиться, законы природы обладают абсолютной мудростью. Вопрос: почему самцы у животных рождаются яркими, красивыми, а самки – неприглядными? Даже мужчины, в отличие от женщин, имеют шикарные бороды. Почему такая несправедливость, ведь девушки так стараются быть прекрасными, яркими и неотразимыми? Ответ простой: мужчины-самцы видят в женщине-самке определенные достоинства и хотят, чтобы другие представители сильного пола не замечали ни её, ни её достоинства. Только при этом условии каждый самец будет уверен, что потомство от него, а не от другого. Ведь говорят: «Красивая жена – чужая жена». Только не надо отчаиваться красоткам, ведь на красоту падки очень многие мужчины. А почему природа создала самцов яркими? Очень просто – самки падки на красоту!

Как написано выше, священник Артемий Владимиров высказал очень умную мысль: *«Девушки ошибочно полагают, что символом женственности является сексуальность. Нет, они ошибаются – символом женственности яв-*

ляется застенчивость». Как говорится, дураки льнут к яркому, а умные – к скромному. Слишком разодетые по моде девушки притягивают не потенциальных женихов, а охотников до сексуальных развлечений. Излишне украшая свою внешность, вы уродуете духовную красоту. Подмечено, чем дороже костюм, тем дерьмовей человек. Увы, мода определяет и подчеркивает не только характер, но и склад ума человека. Модницы любят только потреблять. Как-то даже жалко их, потому что в момент серьезного кризиса они просто не выживут, так как не приспособлены к жизни. Только скромные и застенчивые барышни привлекают серьезных мужчин, которые хотят своих избранниц холить и лелеять, дарить им подарки и носить на руках, а главное, хотят, чтобы они рожали от них детей. Ярко одетые женщины идут против природы, превращая себя в некий средний пол – вроде еще не мужчина, но уже и не девушка. Есть шутка: если женщина успешна и довольна жизнью – значит, она кому-то мстит. Вроде простых девушек можно понять, ведь они этой яркостью хотят привлечь кавалеров, что в этом плохого? Увы, серьезных и умных кавалеров это не притягивает, а наоборот отталкивает. О, модельеры, когда же вы создадите такую моду, чтобы девушки нравились не всем, а только одному любимому человеку?

Все настоящие мужчины находятся у настоящих женщин. Будь этой самой настоящей девушкой, и у тебя появится настоящий избранник. А чтобы быть настоящей женщиной –

это настоящее искусство, которым и поможет овладеть настоящая книга.

4. Напрягает кошелек избранника

Об этом важно помнить на первом свидании с кавалером, потому что сейчас развелось много девушек, которые ищут только выгоду во взаимоотношениях с парнями. Да, деньги сейчас играют решающую роль, но только не надо разминывать своё счастье на эти грязные бумажки. Надо быть выше их. В этом вопросе девушке надо проявить мудрость или просто благородную хитрость. Важно барышне не надувать губки, если парень пришёл на свидание без подарка, а наоборот, говорить, что подарки вас не волнуют и что сходить в ресторан дорого, нужно найти местечко попроще для отдыха и общения! И вы увидите, как кавалер будет на вас смотреть влюбленными глазами. Интересно, почему только мужчина должен и обязан? Ведь женщины добились равноправия во всём, имеют работу, получают зарплату, порой больше, чем у мужчины. Очень часто дамочки говорят: «Если он на мне женится, я смогу с него что-то поиметь». Эта фраза будет очень неприятна для кавалера. Главное, вы, девушки, не переживайте, в дальнейшем, парень просто забросает вас подарками, так как поймет, что девушке нравится он, а не его кошелек.

5. Рассказывает кавалеру о своем «ярком» прошлом, поэтому выглядит в его глазах несерьезной и неблагоразумной

Очень глупо и наивно со стороны девушки рассказывать парню о своих любовных похождениях в прошлом. Зачем гулять в юные годы, которые были, увы, растрочены впустую, яркие впечатления вы можете получить и от мужа. Если кавалер хочет строить с ней серьезные отношения, то ему будет не очень приятно слушать это. Не советую также с гордостью говорить о своих бывших пороках, что, мол, раньше курила или злоупотребляла спиртными напитками, или, Боже упаси, баловалась наркотиками, а вот теперь стала умничкой и завязала с прошлым. Любой парень знает, что человек завязывает с вредными привычками, а потом «развязывает», и так много раз в жизни. Ещё совет: не рассказывайте что-то дурное о своих родителях и близких родственниках. Это тоже напрягает ваших воздыхателей, потому что они прекрасно осведомлены, что их дурная родословная, плохие гены могут отразиться негативно на ваших детях.

6. Упор делает на внешнюю красоту, а не на духовную

Как говорят в народе, внешность обманчива, поэтому если внешняя красота не подкрепляется духовной, то она со временем кажется уродливой. С внешней красотой вроде бы всё понятно – это правильные черты лица, которое лишено каких-либо физических изъянов и, в целом, приятно для созерцания. Но люди рождаются красивыми или некрасивыми, как телом, так и душой. А что же такое духовная красота? Это глубокое философское понятие, заключенное в особенностях поведения человека и образе мыслей, поэтому каждый понимает её по-своему:

это лучшие проявления любви;

это внутреннее состояние души;

это чистые мысли, хорошие поступки;

это набор особых качеств, которые делают человека лучше и добрее;

это способность людей излучать доброжелательную улыбку;

это желание помочь кому-то и защитить слабого;

это тот человек, который прямо светится изнутри;

это способность откликаться на чужую боль;

это жизнерадостные люди, которые наслаждаются видами и дарят позитивные эмоции.

Человек часто бывает красивым внешне, но его странное поведение и неприличные качества заставляют нас держаться от него подальше. Неопрятность и неуклюжесть тоже отталкивает от него людей, поэтому велик наш мир, а еще более велико и разнообразно поведение в нем людей.

Девушки, теперь вы узнали, что такое «духовная красота», старайтесь следовать всем перечисленным признакам её! Поверьте, внешняя красота – это временное явление, увы, с годами ничего от неё не останется, как бы вы ни старались, а духовная красота – вечна. Мужчины по-настоящему любят вас, женщин, именно за эту вечную духовную красоту.

7. Поддается моде и не живет по своим законам (орлы и вороны)

Все люди образно делятся на орлов и ворон. Человек (орёл) ставит перед собой цель и, несмотря ни на что, пытается двигаться к ней. Они решительны, стараются самостоятельно решать проблемы, многого добиваются в жизни. Люди (вороны) всегда живут с оглядкой на других. Для них важно, прежде всего, чтобы всё в жизни было по моде, очень боятся осуждения, спрашивают всегда мнение других. Они живут по формуле – ищут причины, а не способы в важных жизненных вопросах. Все свои ошибки, недостатки и просчеты перекладывают на плечи других. Эти люди считают себя безгрешными, для них виноваты все, кроме них. Отсюда неуверенность, нерешительность и недовольства своей жизнью. У них отсутствует целеустремленность, не наполняют себя духовностью. Такие девушки примитивны, не начитаны, с узким кругозором. Очень часто парни называют их пустышками. Отсюда вывод:

парни очень любят самостоятельных девушек, которые не гонятся за модой, ориентированных на серьезные отношения, приятных, скромных и веселых.

8. Не смогла быть с избранником на одной волне

Для любого кавалера важно увидеть в девушке хорошего собеседника, для этого надо постараться быть с избранником на одной волне. В противном случае парню не о чем будет поговорить с избранницей, и она в глазах кавалера превратится из симпатичной в эмпатичную девушку. Что такое быть на одной волне? Это очень сложное понятие, которое требует от вас определенных усилий, поиска точек соприкосновения с избранником. Ещё не только иметь с потенциальным женихом общее любимое увлечение, образ мыслей, но и ценности, мотивации, умение разделять удовольствия. Проще сказать, находить общие, увлекательные темы для разговора о мечте, искусстве, моде, ну и семейных ценностях. А что делать, если общие темы найдены, но у барышни и кавалера различные убеждения? Главное – постарайтесь пойти друг другу навстречу, чтобы сохранить хорошие отношения, которые бы не разрушали чувства.

Что можно ещё посоветовать девушкам? Советую не говорить слишком много о своих повседневных заботах, проблемах, а также обсуждать негативные стороны общих знакомых, проще сказать, сплетничать, то есть быть болтушкой. Это не быть на одной волне. Беседы должны быть интересны, прежде всего, для парня, ведь барышня выходит замуж,

а муж является главой семейства. А для него девушка (если складываются серьезные отношения) – это не сексуальная игрушка, а собеседник, с которым ему интересно и комфортно.

9. Не доказала избраннику, что умеешь создать уют дома

Домашний уют для гармоничности семейных отношений имеет первостепенное значение. Любой мужчина рано или поздно покинет это жилище, где не создан этот домашний уют, который возложен всегда на жену. Даже любовь уходит на второй план. Как говорится, даже из самой сладкой любви компот не стотовить. Большинство современных девушек не придает этому важному факту серьезного значения. Они считают, что это не главное в семье, важнее всего, как девушки полагают, это их красота. Я не имею в виду настоящий бардак дома, от которого хочется бежать – это крайность. Но даже отсутствие элементарного комфорта напрямую сказывается на отношениях. Где нет уюта, там часто возникают скандалы. Кавалеры, зная об этом, пытаются выяснить всё у барышни об этом важном моменте. Многие парни считают, что красивая девушка – плохая хозяйка. Она думает постоянно только о своей внешности, забывая о домашнем быте. В этом есть доля правды. Поэтому в сознании мужчин глубоко сидит этот укоренившийся стереотип, что красавица не умеет готовить, делать уборку и создавать уют в доме. Поэтому, милые девушки, если жених напрашивается к вам в гости не для того, чтобы овладеть вами (он это может сделать с успехом на своей территории), а для того, чтобы оценить

вас на пригодность, как будущую хозяйку, воочию убедиться в правильном выборе своей половинки. К сожалению, девушки мало придают этому значения, для них главное – появиться на свидании в модной обнове и получить по этому поводу комплименты. Милые девушки, очень прошу вас обратить пристальное внимание на создание домашнего уюта, а также чаще говорите об этом с избранником. Спрашивайте его, какие мероприятия провести, чтобы он комфортно чувствовал себя дома.

10. Не доказала кавалеру, что ты верная

Верность – залог чистых, доверительных отношений, в которых нет места подозрительности, ярости, ревности и злости. Также, верность – это главная скрепа гармоничных отношений и прочности семьи. Это качество и условие преданности для мужчины являются первостепенными и служат гарантией, что дети будут от него, а не от заезжего молодца. В современном, свободном мире постоянство и стойкость являются, к сожалению, дефицитом. И мужчине очень важно выбрать в этом не совсем моральном обществе самую-самую верную.

Огромный совет всем незамужним девушкам: никогда не кокетничайте с друзьями своего избранника, не обменивайтесь с ними номерами телефонов, даже когда ваш парень будет не против этого, не активничайте с ними, если даже вы очень компанейская девушка. Ведите себя предельно скромно, не стройте глазки и не стреляйте ими в проходящих молодых людей. Будьте гордыми и независимыми в компаниях. Главное помните, только скромность украшает человека. Человек не может быть счастливым из-за своих негативных черт характера. Научитесь быть счастливыми!

Наши милые грешки

Музыка – единственное безгрешное наслаждение.

В последнее время среди определенной категории вполне обеспеченной молодежи развелась kleптомания (мелкое воровство). Такие молодые люди без зазрения совести берут у владельцев на работе, у друзей или еще где-нибудь мелкие деньги, вещи, предметы. Они не считают это воровством и с улыбкой на устах полагают, что это безобидные «сувениры». В душе успокаивают себя, что если бы они официально обратились к владельцам этих предметов, то те бы им не отказали. Только эти молодые люди не понимают, что всё, что взято без разрешения владельцев, квалифицируется воровством и является тяжким грехом. Запомните, даже «безобидная» kleптомания способна отвернуть от вас счастье. На чужой каравай рот не разевай! Чаше всего этим занимаются глупцы, и что обидное – стараются в этот грех втянуть своих друзей. Что поделаешь, как говорят, опасайся коз спереди, лошадей сзади, а дурака – со всех сторон. Правда, с возрастом, вследствие накопленной мудрости, люди становятся снисходительнее к проявлению человеческих пороков.

Вам, наверное, неизвестно, но давно доказан учеными тот факт, что почитание своего отца и своей матери продлева-

ет наши дни на Земле. Действительно, те дети, которые любят родителей, уважают их, заботятся о них, живут намного дольше тех, кто не проявляет никакого уважения к отцу с матерью. Это не простая сказка, не дешевая агитка под лозунгом «Уважайте родителей!», а действительно реальное явление, которое имеет под собой психологические и физиологические корни. Если вы не эгоисты и относитесь к маме и папе с уважением и любовью, то родители отвечают этим же. Возникает в семье здоровый психологический климат, притягивающий положительную энергию Космоса, которая является главной основой «везенья». Когда у человека всё получается, то он живет значительно дольше тех, у которых в семье постоянные ссоры и неурядицы. Некоторые молодые люди не признают авторитет родителей, для них источником мудрости является Интернет. Так и хочется привести известное изречение: «Возможно, яйца и умнее кур, но они быстрее протухают».

Особо хотелось бы остановиться на молодящихся матерях, которые набиваются детям в друзья, запрещают в присутствии других людей произносить слово «мама», а заставляют называть их только по имени. Подобная мать стесняется своего возраста и, даже имея своих детей, продолжает строить из себя легкомысленную девочку, которая не способна производить на ребенка впечатление ответственного, здравомыслящего, достойного человека, являющегося примером. Как показывает жизненный опыт, таких родителей,

как правило, дети не уважают, а во многих случаях презирают.

В период падения нравственности, насаждения Западом сексуальной революции супружеская неверность стала обычным явлением. Где измена, там обычно начинаются ссоры и скандалы и, как следствие, череда неудач и полоса невезения на жизненном пути. Если вы совершили подобную ошибку по глупости или другой причине и чувствуете в душе вину, постарайтесь больше вкладывать в супружеские отношения, чтобы улучшить их. Если кого-то начинает грызть совесть, постарайтесь загладить провинность и сделайте своего партнера счастливее, и полоса неудач пройдет. Помните, что мы меняем свое будущее силой своей мысли, своими поступками, словами и желаниями. В конце IV века Евагрий Понтийский писал: *«Есть восемь всех главных помыслов, от которых происходят все другие помыслы. Первый помысел – чревоугодия и после него – блуда, третий – сребролюбия, четвёртый – зависти, пятый – гнева, шестой – уныния, седьмой – тщеславия, восьмой – гордыни. Чтобы эти помыслы тревожили душу или не тревожили, это не зависит от нас, но, чтобы они оставались в нас надолго или не оставались, чтоб приводили в движение страсти, или не приводили, – это зависит от нас»*. Глубокий смысл заложен в этих мудрых словах: эти помыслы или рефлексии, коверкающие нашу жизнь, приходят сами. Они не будут тревожить нашу душу, не приводить в движение наши негативные

страсти, надо только проявлять силу воли, воспитывать в себе культуру, развивать духовность. Заглушите их в себе, и тогда полоса неудач пройдет! Эти устремления ещё принято называть греховными страстями или смертными грехами. Наверное, каждый себе задавал вопрос, почему такие, казалось бы, невинные «шалости» людей называются смертными грехами, то есть грехами, которые связаны со смертью. Например, уныние. Каждый человек грустит и унывает. И что тут смертельного, никто не нарушает моральных норм, как в похоти или гнев? Может, зря очернили обыкновенное плохое настроение? Поэтому многие молодые люди эти помыслы-грехи воспринимают с крайней иронией и считают, что это просто метод воспитания молодежи и ничего в этих помыслах смертельного не кроется. Давайте разбираться! Может быть, эти рефлексии действительно не приводят людей к бедам и несчастьям.

Обжорство (чревоугодие) – это неумеренность и жадность в еде, доводящая человека до скотского состояния. Самый плохой учитель – это наслаждение. На чревоугодии и пьянстве жизнь не построишь, говорили раньше. А пословицы гласят: «Для обжоры что пир, что поминки – всё равно» или «Обжоры зубами роют себе могилу». Чрезмерное потребление обильной пищи вызывает болезни, уродливую тучность, которая вызывает трудности в поисках семейного счастья. Всё это приводит к нервным расстройствам и

депрессии. Только не надо всё свое чревоугодие сваливать на судьбу. Всегда помните: сперва яства, потом лекарства. У молодежи сейчас одна проблема – как сбросить лишний вес? Все судорожно листают журналы, выискивая модные диеты для похудения, основанные, конечно, на бесконечном потреблении (лучше сказать, поедании) каких-то таинственных продуктов – сжигателей жира. Есть подозрения, что подобную информацию сбрасывают в Интернет и размещают в прессе производители этих товаров для округлившихся лохов. Великая актриса Фаина Раневская с юмором советует располневшим девушкам: «Милочка, если хотите похудеть – ешьте голой и перед зеркалом!» Запомните, лишь только духовная пища не приводит к ожирению.

Разврат (блуд) – это половая распущенность, нарушение норм общественной морали в области сексуальных отношений, которая в более широком значении слова понимается как испорченность нравов, низкий моральный уровень поведения, отношения к себе и своему телу. Рейчелл Холлис, мама троих детей и популярный блогер, предлагала начать гордиться своим телом, не обращая внимания на условности и предрассудки. Гордиться своим телом никому не воспрещается, в этом нет ничего предосудительного. Главное – не демонстрировать свою обнаженную плоть на публике, перед детьми, показывая всем, что у тебя что-то с головой не в порядке. Слово «разврат» происходит от отглагольного су-

ществительного «разворот» и означает принудительный разворот в направлении, противоположном от «правильного» жизненного пути. Раньше говорили: «не оскверняй дочери твоей, допуская её до блуда, чтобы не блудодействовала земля и не наполнилась земля разворотом». Мы очень редко прислушиваемся к мудрости предков. Хотя ещё до прихода демократии в Россию наш народ отличался высокой нравственностью и целомудренностью. Но вот на нашу землю пришла, вернее, свалилась на наши головы западная мораль, непонятная нам, а всё непонятное приводит к удивлению и даже юмору. Например, в штате Юта запрещено заниматься сексом с мужчиной во время, когда его везут в реанимацию! В штате Вайоминг закон запрещает заниматься сексом при входе в магазин. Можно подумать, что страсть у американцев возникает только в реанимобиле и при входе в магазин. В Орегоне противозаконно материться во время занятия сексом с женой (нашим людям там делать нечего, у нас всё хорошее получается только с матом), а в Миннесоте запрещено мужу заниматься сексом с женой, если от него разит луком или чесноком (хороший закон для регулирования частоты исполнения супружеских обязанностей. Правда, здесь нарушаются права мужа. Что делать ему, если луком и чесноком разит от жены?). И вот ещё: в Монтане запрещен секс на лужайке перед домом после захода солнца. Советуем всем в Монтане занимать лужайки до захода солнца. В общем, как говорится – и смех, и грех. Но вернемся к более серьезному.

На Руси считалось, что блудит лишь тот, кто сам себя найти не может. Точнее не скажешь! К сожалению, большинство современных девушек, копируя западный образ жизни, пытаются найти спутника жизни, что называется, через постель. Одну девушку спросили: «Вы замужем?» – «Нет. Все парни пробуют меня. Вроде всем нравлюсь, но никто не берет замуж». Очень много таких барышень, свернувших со своего жизненного пути. Они не только не могут выйти замуж, но и приобрести элементарного счастья. Как мы уже писали выше, что разврат приводит к развороту с жизненного пути. Одних грех направляет к многочисленным венерическим заболеваниям, где один только СПИД отправляет в загробный мир сотни тысяч молодых людей, других – разладу и распаду семьи, где ссоры иногда заканчиваются кровавой развязкой, третьих – к низкому моральному уровню поведения и разложению личности, а четвертых – к депрессии и даже самоубийству. Прислушайтесь к мудрости царя Соломона: *«Мед источают уста чуждой жены, и мягче ея речь ее; но последствия от нее горьки, как полынь, остры, как меч обоюдоострый; ноги ее нисходят к смерти, стопы ее достигают преисподней... Не подходи близко к дверям дома ее, чтобы здоровья твоего не отдать... и лет твоих...!»*

Отсутствие морали и стыда порождает вседозволенность в низменных чувствах, поэтому притупляется самый сильный инстинкт – инстинкт продолжения рода человеческого. Это и есть наказание Божье, когда женщины перестают рожать

детей.

Алчность, жадность – это неумеренная склонность к получению материальных благ.

Шутка: «Никому не хватает денег, а ума хватает всем».

Раньше этот порок называли сребролюбием, теперь же смело можно назвать «долларолюбием». Что такое «жадность», практически каждый человек знает и испытал на себе, это когда что-то уже есть, но этого все равно мало. Просим не путать такие понятия, как «бережливость и жадность». Бережливость – это экономия на себе, а жадность – экономия на окружающих. Это как в анекдоте: «Избавлю от жадности. Дорого». Итак, говорить о скупости и алчности, казалось бы, нечего. Однако можно поделиться мнением. Оптимисты по жизни полагают, что все люди добрейшие от природы, стоит их только о чем-то попросить, и выстроится нескончаемая очередь доброхотов. А вот пессимисты, наоборот, считают, что мир состоит из сплошных жмотов, и если какой-то ненормальный что-то дает, то только через внутреннее проклятие. Если бы благотворительность ничего не стоила, то все бы подались в благодетели.

Давно подмечено, чем непрактичнее человек, тем более падок он на мелкие выгоды. Это мелочные люди. Они пытаются из сэкономленных на ком-то копеечек построить свой рай на Земле. О таких людях этот анекдот: «Доктор!

Дайте мне таблетки от жадности! Только побольше, побольше, побольше...». Существует также и другая категория людей, о которых гласит поговорка: «Человек – такая скотина, сколько ему не давай, а ему все мало». Эта мудрость, конечно, касается наших миллиардеров с их таинственным образом нажитыми капиталами. Мы не будем проводить исследование на тему, являются ли они обладателями волшебной палочки или нет. У нас другая задача. Каждый нормальный человек задавал себе вопрос: «Куда им столько?!» Действительно, куда? Если миллиардеры полагают, что этого «богатства» хватит на тысячи поколений их внуков и правнуков, то они ошибаются. Недавний мировой кризис существенно ополовинил их капиталы, сотни миллиардов долларов канули в лету, а от более серьезного кризиса их наворованные «непосильным трудом» денежные сундуки лопнут, как мыльные пузыри. Любой здравомыслящий человек рассуждает так, если исчезнувшие в результате кризиса миллиарды долларов употребили бы в полезное, на благо людей (школы, детские сады, заводы, сельское хозяйство, дороги и прочее), то страна бы превратилась в высокоразвитое государство. Ведь мы гордимся выдающимися меценатами царского времени такими, как Морозовы, Мамонтовы, Бахрушины, Прохоровы, Рябушинские, Третьяковы, Стахеевы, Найденовы, Щукины и многие-многие другие, которые большую часть капиталов пускали на благотворительность. Строили приюты для бедных, театры, школы, церкви, мона-

стыри и прочее. Кстати, большинство из них были старообрядцами, которые всегда отличались огромной духовной силой. Жизнь каждого мецената являлась легендой и примером для подражания. Вернемся к менее приятным личностям, которым жадность разъедает душу. Можно задать себе вопрос, опасна ли для жизни алчность и жадность? Зайдите на любое кладбище и всмотритесь в портреты молодых людей, которые в 90-е годы из-за неумеренной склонности к получению (не зарабатыванию) материальных благ, «легких» денег, романтики вседозволенности оказались не в помпезном дворце, а в сырой могиле. Сейчас ситуация встала в более-менее цивилизованное русло, но опасность от алчности и жадности исходит также явно. Подумайте сто раз и вернитесь на правильный жизненный путь. Не будьте персонажем такого анекдота: «Перестаньте быть таким жадным!» Ответ: «А что вы за это мне дадите?» Кстати, молодые люди, жадность – «лучшее» средство, чтобы больше на вас не обращали внимания девушки. Больше думайте о благотворительности, то есть творите благо девушкам, близким, родным, немощным и просто людям! Помните, алчность не приносит счастья, а только некий фетиш!

Зависть, согласно словарю Даля, – это «досада о чужом добре или благе». Завидовать – это жалеть: у самого нет того, что есть у другого. То есть, зависть – это самостоятельное признание в том, что ты чем-то хуже другого. Казалось

бы, самый безобидный помысел, который возникает у людей, мол, завидует себе человек, никого не трогает, не ворует, не убивает. Всё тихо и спокойно! Не всё так тихо и спокойно. Б. Спиноза определял зависть как «неудовольствие при виде чужого счастья» и «удовольствие в его же несчастье». В этом и состоит мерзость зависти – получать удовольствие от чужого несчастья и быть враждебным к успехам других людей. Люди-неудачники очень любят интересоваться чужой судьбой. Зависть полагает начало раздору среди людей. Наши предки говорили:

«От зависти люди стареют, от обиды болеют, а от любви молодеют».

Кто-то пошутил, что цветущая женщина аллергии не вызывает ни у кого, кроме как у многих увядших женщин. Некоторые не терпят рядом с собой счастливых людей. Если вы купили новый автомобиль, одни завидуют вам, другие мечтают, чтобы у вас этой машины не стало. Если кому-нибудь везет, не завидуй ему, а порадуйся с ним вместе, и если ты сердцем чист, то увидишь, удача за тобой по пятам будет ходить. Существует хороший совет:

«Не выставляйте свою жизнь напоказ, храните самое главное вдалеке от людской молвы. Зависть способна разрушить всё.

Ее сила безгранична».

Чем больше у людей на душе зависти, тем больше на язы-

ках гадости. Можно не умереть от скромности, но погибнуть из зависти. Чем ты успешней, тем больше за спиной тех, кто готов подставить подножку у самого края пропасти. Помните, зависть – это участь слабых, поэтому она не может трансформироваться в стимул стать лучше, добиться большего.

Гнев – это чувство сильного возмущения, негодования. *«Вами управляет тот, кто вас злит»* – писал Лао Дзы. Сложнее всего человеку бывает справиться с досадой и гневом. Ни одна страсть не помрачает ясность суждения, как гнев. Плутарх писал, что в слабых душах возможность причинить боль ведет к тем более жестокому приступу гнева. Поэтому женщины гневливее мужчин, больные – здоровых, старые – молодых, бедствующие – благополучных. Правда, иногда бывают мужчины гневливее женщин. Вот шутка: «Я был женат два раза. И оба раза полная досада: первая жена от меня ушла, а вторая – нет». У гнева всегда найдется достаточно причин, но редко хороших. Гнев – начало безумия. Нет ничего ужаснее этого чувства. Сколько случайных преступлений и необдуманных поступков совершено! Сколько покалечено судеб! Еще древнегреческий философ Аристотель предупреждал: *«Гнев есть зверообразная страсть по расположению духа, способная часто повторяться, жестокая и непреклонная по силе, служащая причиной убийств, союзница несчастья, пособница вреда и бесчестия»*. «Умей-

те сдерживать гнев, не провоцируйте его у других людей, тогда ничего преступного не совершите! Сердитый человек всегда полон яда» (Конфуций).

Уныние – это подавленное состояние духа, сопровождающееся общим упадком сил. Сильное уныние характерно для депрессии и может предварять самоубийство. Поверьте, жизнь слишком коротка, чтобы тратить её на хандру. В ней много поводов для радости. Хватит унывать! Главным лекарством от печали является смех: «Сидит дома человек в состоянии пришибленности. Слышит стук в дверь. Открывает – там старуха с косой. Спрашивает её: «Ты кто?» – «Смерть» – «Ну и что?» – «Ну и всё». Не доводите свою жизнь до такого безотрадного конца! Следует ещё добавить, что люди в уныние – нечеловеколюбивы, а их пасмурное настроение, недовольства, разочарованности сопровождаются общим упадком сил. Приступы горести поражали многих известных людей. «Чувствую себя усталым, измученным до того, что чуть не плачу с утра до вечера... Раздражают лица друзей... Ежедневные беседы, сон на одной и той же постели, собственный голос, лицо, отражение его в зеркале», – жаловался Мопассан. «Повеситься или утонуть казалось мне как бы похожим на какое-то лекарство и облегчение», – писал Гоголь. «Уменя бывают припадки такой хандры, что, боюсь, брошусь в море. Очень тошно!» — это слова Некрасова.

Причины уныния бывают разные: от простых, такие как обида, клевета, оскорбление, усталость, до более сложных – неисполнение главной мечты (ощущение, что жизнь прожита зря), болезни, одиночество, неразделенная любовь, отсутствие личных успехов, неудачи близких людей и множество другое.

От уныния избавиться очень сложно. Чтобы исчезла там разная ипохондрия, нужно иметь большую силу воли, оптимизм и духовность. Никогда не «плачьтесь» близким людям – хандра притягивает отрицательную энергию на жизненном пути и вам, и тому, кому вы её изливаете! От уныния один шаг до пьянства, наркомании и депрессии. Наши советы: не оставайтесь наедине со своей горестью, постарайтесь зарядить себя положительной энергией, улыбнитесь солнцу, вспомните радостные моменты в своей жизни, пригласите удачливых, позитивных друзей. Сходите в кинотеатр на веселую комедию или в парк, где много счастливых, радостных лиц. Может быть, стоит даже посетить зоопарк, общение с животными отгоняет любую хандру. Улыбайтесь и радуйтесь жизни!

Тщеславие, высокомерие – это стремление прекрасно выглядеть в глазах окружающих, потребность в подтверждении своего превосходства, иногда сопровождается желанием слышать от других людей лесть. *«Надменность основана на самонадеянности; высокомерие – на властолюбии;*

кичливость – гордость ума; чванство – гордость знати, богатства; тщеславие – суетность, страсть к похвалам; спесь – глупое самодовольствие, ставящее себе в заслугу сан, чин, внешние знаки отличия, богатство, высокий род свой и проч.» (В.И. Даль). Основными признаками тщеславия являются пренебрежение, безразличие к бедам людей, отсутствие сострадания.

Высокомерие складывается из чересчур высокого мнения о себе и чересчур низкого о других. Честолюбивый человек ставит себя превыше всех. Он надменен, самолюбив, эгоистичен, чрезмерно горделив. Общение с людьми не своего круга высокомерный человек воспринимает как тяжкую обязанность, оскорбляющую его достоинство. Тщеславные не прислушиваются к мнению окружающих людей, а высмеивают их. Высокомерного человека трудно переубедить: все доводы других людей ему кажутся смешными и неубедительными.

Многие люди полагают, что богатство и высокое положение в обществе делает человека тщеславным. Это не совсем так. В основном, русские дворяне не были высокомерными, хотя были богатыми и с высоким положением в обществе, потому что высочайшая культура и духовность отличала их от современных богатеев – надменных и малокультурных. Поэтому правильнее сформулировать так: высокомерие – это когда собственная убогость выдается за превосходство. Убогость присутствует у всех малокультурных людей вне за-

висимости от богатства и положения в обществе. Разве среди школьников нет высокомерных? Вы сами убедились, что их очень много. Что самое удивительное, бывают неудачники в жизни, которые свою ущербность пытаются скрыть необоснованной надменностью.

Так ли неприятно высокомерие в жизни? В народе говорят: от тщеславия до полного одиночества – один шаг. Высокомерные люди становятся в жизни изгоями, потому что другим не нравятся такие черты в человеке, как заносчивость, кичливость, эгоизм, безразличие к чужим бедам и так далее. А как вы знаете, депрессия возникает часто на почве одиночества, которое полностью исключает потребность радоваться жизнью. Как бороться с высокомерием, спесью, тщеславием и прочее? Человек высокой культуры и духовности никогда не будет тщеславным, высокомерным. Только помните, культура – это не знание произведений искусства, культура – это знание своих обязанностей. Скромный человек (а скромность признак большого ума), достигший больших высот в любой сфере жизни такой, как творчество, политика, искусство, бизнес, всегда восхищает людей. Он становится любимым, им восхищаются, перед ним преклоняются, его просто любят. Недаром говорят: скромность украшает человека. Поэтому всегда старайтесь всегда и во всем быть скромными. Будь проще – и к тебе потянутся люди!

Можно бы поговорить об одной неблагоприятной черте человека, которая ярко проявилась совсем недавно. Хотелось

бы задать вопрос: «В чем отличие людей советского времени и современного?» Раньше люди бежали оказывать помощь человеку, попавшему в беду, а теперь бегут снимать всё на смартфоны и выкладывать в Интернете. Самое страшное, что народ стал получать удовольствие от горя несчастного человека. Не сострадать, а кайфовать – вот главная проблема современности. Воспитанные люди знают, что любование чужим горем является и с моральной, и с этической стороны страшным грехом, который существенным образом оказывает влияние на судьбу человека. Очень часто человек, не страдающий, а любующийся чужой бедой, сам оказывается в роли пострадавшего. Был забавный случай: около 50 любопытных собрались на мосту вьетнамского города Хошимина, чтобы понаблюдать за самоубийством молодой девушки. Мост не выдержал их веса и рухнул в реку. Погибли девять человек. Девушку спасли. Самое главное, следует учесть, любоваться чужим горем не следует ни только в реальной жизни, но в случае созданных в кино трагических образов, которые нередко во время просмотра фильма вызывают у некоторых «нездоровых» зрителей не сострадание, а гомерический хохот. Суть проблемы не меняется, ведь речь идет не о несчастных случаях, а о вашем характере, который оказывает влияние на ваш жизненный путь.

Еще один момент в жизни, корректирующий нашу судьбу. Не раздавайте направо и налево обещания! Существует шутка: если девушка обещает и не выполняет – считайте, что

она пошутила. Как правило, таким шутницам очень не везет в жизни. Этим несерьезных людей будут избегать. Животных очень опасно доверять чиновникам, потому что они кормят всех только обещаниями. В каждой шутке есть доля правды. Если вы даете кому-то слово, то постарайтесь его сдержать, и судьба будет благоволить вам.

Как сохранить мужа

Бог хранит от плохих женщин, а от хороших берегитесь сами.

Так грустно от мысли, у всего есть срок годности. Даже у любви, дружбы, симпатий и, конечно, у брачных уз. Для всех хорошим не будешь, поэтому в настоящее время браки почти сравнялись с разводами – это социальная катастрофа. К великому сожалению, почти не осталось мужчин, у которых имелось три заветных слова для женщин: люблю, куплю, поеду. Очень мало семейных пар, которые доживают до глубокой старости, чтобы рассказать своим внукам и поделиться своим счастьем. Слово «брак» (супружество) стало синонимом слову «брак» (некачественная продукция). Понятно, жизнь – это задача, которую никто ещё не решил без ошибок. Как писал Омар Хаям: «Не жалею о своих ошибках, ведь не сделав их, ты никогда не узнаешь, как делать правильно». Основная причина разводов – это свадьбы ради какой-то материальной выгоды. Это квартирный вопрос, дорогие подарки невесты, повышение социального статуса, карьерный рост и так далее. Но это же патология, сожительство двух ненормальных людей. Что такое естественный отбор, по мнению женщин – это стремление отобрать всё у мужа. Это шутка, но в каждой шутке есть доля правды. Да, иногда женский эго-

изм просто зашкаливает, особенно, при разделе имущества с мужем или дележе наследства умершего родственника. Современная женщина, в основном, привыкла забирать, но не тянуть семейную лямку вместе с материально состоявшимся мужем. Лишь только супружество, основанное на семейных ценностях, где главным связующим элементом являются дети, находит счастье.

Многие говорят, что семейное благополучие строится на любви. Только при условии: любовь – не когда смотрят друг на друга, а когда смотрят в одну сторону. Канадские исследователи выделили четыре фактора, которые делают семью прочной. Первый – общее мировоззрение. Второй – общие гастрономические вкусы. И только на третьем месте секс. На четвертом – желание гладить друг друга. А когда через секс создается семья – ничего хорошего в этом нет.

Основными супружескими скрепами являются не только дети, но и семейные традиции. Если у вас их нет, то срочно нужно придумать. Это может быть поездки на природу, на море, совместный обед в ресторане или у близких родственников. Очень неплохо завести какие-нибудь игры. В магазинах можно найти их великое множество. Хорошо бы организовать семейную студию, где можно записывать радостные или смешные видеоролики и делиться ими с родственниками – это очень модно.

Моя задача – научить замужних женщин минимизировать просчеты, ведь идеальная жена – это довольная жизнью жен-

щина. Все хотят иметь счастливые семьи, здоровых детей, заботливых супругов. Вроде все девушки издали выглядят хорошо. А как выбрать достойную жену? У довольной хозяйки – прекрасный характер, лучезарная улыбка, приветливый взгляд, нежный голос и неприкрытая сексуальность, а самое главное, это здоровые и красивые дети. Как говорится, плоть от плоти. Семья – это нечто целое, которое основано на общих интересах. Постарайтесь видеть только хорошее, закрывая глаза на недостатки. Продлите себе конфетно-букетный период ласками, вниманием и любовью. Чаще обнимайте друг друга! И вы поймете невероятную силу ласки. Совет: проанализируйте поведение друг друга, опишите на листочке все достоинства и недостатки во внешности и характере. Проанализируйте их и попытайтесь найти решение. Это очень помогает, попробуйте! Вы тогда узнаете, за что вы своего супруга любите, а за что ненавидите. Поверьте, у вас всё наладится во взаимоотношениях. Твоя жизнь – это твой коктейль, что намешаешь, то и будешь пить. Остановимся на ряде оплошностей, которые допускают женщины в семье:

1. **Опрятный вид.** Одна мудрая женщина давала наставление своим дочкам, выдавая их замуж: «Перед мужем не ходить в неопрятном халате, а одеваться с иголочки, а в гости идти серой мышкой!» Большинство наших современных замужних женщин делают всё ровно наоборот: дома нечеса-

ные, однообразные, в неприятной одежде, а если с мужем собираются в гости, то бегут в салон красоты наводить лоск, надевают лучшее платье с откровенным фасоном. Почему так? Эти милые дамочки полагают, что муж – свой человек, и перед ним не стоит прихорашиваться. Они очень ошибаются, ведь свои люди – это близкие родственники, родители, братья и сестры, а вот супруг – это чужой человек, который согласился неопределенное время пожить с вами. Если что-то его не устраивает, то он сразу покинет вас, подаст на развод.

Спрашивается, зачем вы наводите лоск только перед какой-то вечеринкой, чтобы понравиться другим мужчинам? Но у вас есть муж, и вы должны нравиться только ему. Зачем вы оголяете свои ноги, надевая мини-юбки, почему подчеркиваете свой бюст прозрачной блузкой? Чтобы на эту красоту обратил внимание муж! Но это смешно, ваш супруг подробно уже изучил вашу фигуру вплоть до расположения родинок на теле. Может быть, вы решили покрутить бедрами перед другими мужчинами или утереть нос их некрасивым женам? Обычно женщины на эту ситуацию отвечают односложно, что, мол, им нравится быть нарядной в дружеской или незнакомой компании. В этом и состоит главное лукавство милых и неразумных женщин. Одеваясь ярко, вы привлекаете внимание других мужчин. Они начинают с вами заигрывать, стараются ближе познакомиться, вручить свою визитку и прочее. Мужьям это кокетство перед представите-

лями сильного пола не понравится. Если не возникнет перепалка или драка в компании, то дома будет гарантирован скандал на почве ревности. Вам это надо? Та мудрая женщина-мать права – одевайтесь скромнее! Тогда вы не привлечете внимания чужих мужчин, и муж будет доволен вашим поведением. Многие женщины будут полагать, что попалась дурная компания, а вот другая будет лучше. Там уж точно оценят мою красоту более культурно. Как писал Альберт Эйнштейн: *«Самая большая глупость – это делать то же самое и надеяться на другой результат»*.

Есть ряд красавиц, которые страдают комплиментоманией. Они просто не могут жить без комплиментов. От мужа уже не дождешься ласковых слов, поэтому остаются чужие мужики в новых компаниях. А чтобы сорвать восторженные отклики мужчин, как полагают красотки, для этого нужны яркие наряды. Очень сложно, нервно и дорого обеспечивать таких жен. Мужья просто уходят от них. Восточная мудрость: арабские жены очень правильно считают, что женская красота – это собственность мужа и нечего на неё глядеть другим мужчинам. Арабки в золоте и шелках красуются перед мужем, а в гости надевают черный балахон, а на голову – платок (хиджаб). Разводов практически у них не бывает. Важное для наших жён – это победить самих себя. Внутренний враг – самый сильный враг и имя его «отсутствие мудрости и духовности».

Вы знаете, главный недостаток всей современной моды,

которую демонстрируют со всех мировых подмостков – это стремление нравиться всем. А где такая мода, которая побуждает нравиться только одному человеку, в данном случае своему мужу? Нет такой моды, к великому сожалению! Все три дочери этой мудрой женщины, о которой мы говорили выше, живут счастливо, потому что они прислушались к совету самого близкого человека – своей матери. Каждый день они стараются появляться перед своим мужем в красивом и опрятном наряде и приятной прической. Мужья их боготворят, и у них нет даже в голове мысли, чтобы изменять своим женам. А зачем идти на прелюбодеяние, коль их жены прекрасны в своем многообразии: красивые, ухоженные и меняющие наряды. Эти счастливые мужья рассуждают так, что гениталии у всех женщин одинаковые, поэтому ничего нового на стороне не поймаете, разве что гонорею. Есть такая история о русских православных святых – Петре и Февронии. Однажды они плыли на судне по Волге, и Петр начал засматриваться на одну молодуху. Феврония это заметила и попросила Петра зачерпнуть ковшом и отпить воду с правого борта судна, а затем с левого. Петр выполнил просьбу своей супруги. Она спросила его: «Есть какая разница во вкусе воды с правого или с левого борта?» Он ответил, что абсолютно нет никакой разницы. Тогда Феврония произнесла ему мудрые слова, что и в женском естестве нет никакой разницы. Милые женщины, мой вам совет:

не будьте дома слишком однообразными,

одевайтесь нарядно перед мужем.

Будьте всегда с хорошей прической и неплохим парфюмом, чтобы от вас приятно пахло. И конечно, не забудьте о своей улыбке. Поверьте, произойдет чудо, вместе с вами преобразится и муж. Запомните, вам нужно изменить вектор своих усилий и направить его на укрепление семейных устоев.

2. Уют. Подмечено – всё, что делает женщина по дому – незаметно. Заметно становится, когда она этого не делает.

Если дети являются основными скрепами семейных отношений, то уют – это основа, базис крепкого, здорового климата в доме. Как говорится, как же мало для счастья нам надо, лишь бы только в душе был уют. А уют в душе может быть тогда, когда дома комфортно. Давно замечено, что чем более яркая, как новогодняя ёлка, девушка, тем больший у неё дома беспорядок. Правда, бывают исключения. Конечно, жены должны за собой следить, приводить себя в порядок, но красота девушек не должна работать против их самих. Главное – знать, что первично в семье, а что вторично. Уют важнее всего. Существует шутка: «Хорошо быть женщиной. Знаешь, что твое место на кухне. А каково быть мужчиной? Ищи себя в этом большом и жестоком мире». Очень огорчают меня многие девушки, которые не хотят заниматься домашним хозяйством и требуют от мужа прислугу. Кстати, всё чаще и чаще возникают неординарные ситуации, когда

муж посмотрит-посмотрит на свою ленивую возлюбленную, укажет ей пальцем на дверь и женится на прислуге, которая может и уют создать, и еду приготовить, и за детьми поухаживать. Что самое главное, в этом доме начинают царить не скандалы, а положительные эмоции. Мудрость гласит: «Хижина, где смеются, богаче дворца, где скучают». Совместный быт становится главным испытанием на прочность в семейных отношениях. Многие жены приводят железный аргумент, что её родители этому не научили. И такое бывает. Не бойся, что не умеешь, бойся, что не учишься. Поэтому обращаюсь ко всем женам, у которых существуют проблемы с домашним уютом.

Любой мужчина не может долго жить в том жилище, где ему неуютно.

Рано или поздно он покинет этот неблагополучный дом. Муж приходит с работы, чтобы комфортно отдохнуть. Зная это, умные жены создают в квартире идеальный порядок, часто по этому вопросу советуются с мужем, учитывают их пожелания. Поэтому, милые женушки, хотите гармонии и красоты в своем доме, не ленитесь, создавайте уютное гнездышко! А если не умеете, то учитесь.

3. Работа жены. Во многих мусульманских странах считается большим позором для мужа, у которого жена работает. С древних времен считается, что мужчина является добытчиком, а женщина – домохозяйкой. Я не ставлю сво-

ей целью отговорить всех работающих и делающих карьеру жен стать домохозяйками. Просто хочется побеседовать и немного поспорить на эту тему. Что говорит Википедия: *домохозяйка, или домашняя хозяйка, – женщина, не работающая по найму и ведущая хозяйство своей семьи, находящаяся на материальном содержании у мужа. В частности, домохозяйки совершают домашнюю уборку, покупки, приготовление пищи, надзор и воспитание детей, слежение за чистотой дома, одежды и подопечных.* Многие девушки решительно возразят, что подобное женское предназначение только в патриархальном понимании. Интересно, а что такое современная домохозяйка? Та, которая все заботы сваливает на прислугу, или это что-то другое? Ведь не все же семьи располагают финансовыми возможностями, чтобы содержать помощников. Некоторые девушки рассчитывают на помощь своих матерей, дедушек и бабушек в деле воспитания детей. Бывают и такие варианты, когда мужа берут большую часть забот на себя. Это тоже является неестественным, потому что муж поднимает свой семейный статус, упрекая жену во всем. Поверьте, это неправильно, грустно и смешно, когда жена, например, прибивает к стене книжные полки, а муж у плиты жарит блинчики. Всё неестественное создает дисгармонию, возникают ссоры и разлады. Социологами подмечено, что современной семейной моде, когда жена стремится переложить свои обязанности на других, подвержены больше женщины, чем мужчины. Супруги, в основ-

ном, стремятся к традиционным семейным ценностям, когда обязанности распределяются по гендерному принципу. Каждый заботится о доме согласно устоявшимся традициям. Как говорится, несчастье входит в ту дверь, которую ему открыли. Действительно так, когда супруга не является хорошей домохозяйкой, разводы появляются тут как тут. Женщину, утратившую своего мужа, обычно называют не домохозяйкой, а разведённой женщиной, вдовой или матерью-одиночкой. Для того, чтобы в доме все функционировало во благо семьи, необходимо учитывать половую принадлежность. Если неразумные мужья начинают упрекать домохозяек в лени и меркантильности, то пусть жены постыдят своих супругов за эти слова и перечислят огромное количество забот, которые возложены на женские плечи: уборка, стирка, приготовление еды, воспитание детей и прочее. Материальная зависимость домохозяйки от мужа становится устойчивым поводом для конфликта лишь в том случае, когда жена не хочет или затягивает с рождением детей. Мужья понимают, что только уход за ребенком требует реальных усилий, забот со стороны жены. Только таких хозяек супруги ценят, уважают и, как правило, любят.

4. Позитив. Быть веселой, улыбчивой и позитивной не менее важно, чем всё остальное.

**Улыбчивость, веселость – это отражение
духовной радости, а также сигнал**

доброжелательности и позитива.

Замечено, что позитивные люди живут дольше, чем вечно недовольные жизнью. Здесь всё логично, Господь слышит их недовольство и забирает их к себе. Улыбаться полезно, потому что улыбка может улучшать здоровье, но, главное, она излучает позитивную энергию. Более того, улыбка обладает магическим воздействием на окружающих. Не все люди знают все секреты и тайны такого простого действия. А вот у древнего народа айнов, проживающих на Дальнем Востоке, девушкам принято делать татуаж улыбки, потому что без этой процедуры её никто не возьмет замуж. Уж эти люди знают толк в положительных эмоциях. Но современные молодые жены недооценивают эти незамысловатые позитивные чувства. Есть пессимисты, которых улыбающиеся люди раздражают. Они видят мир в черных красках, им кажется, что народ подделывает улыбки, чтобы казаться лучше. Это несчастные люди, с ними жить очень сложно, поэтому их часто бросают. Они не понимают, если человек улыбается – значит, с ним всё в порядке, он доволен жизнью. Надо научиться быть позитивным, радоваться жизни, видеть красоты природы, потому что улыбчивость – это основа душевной красоты. Поэтому, милые девушки, женщины и жены, улыбайтесь почаще, будьте веселыми, отзывчивыми и жизнерадостными, несмотря на все невзгоды и трудности жизни. Существует смех сквозь слёзы, в нашем случае должна быть улыбка сквозь слезы, если появились жизненные проблемы.

Поверьте, с вечно недовольными, злыми или даже грустными женами никто не хочет долго жить. Хочется бежать из дома, где царит только негатив. Настройте душу на позитив и крест не ставьте на своем счастье!

Устройте праздник вашим чувствам!

5. Покой. Жена долго кричала на мужа и уже решила успокоиться, но тут он ей сказал «Успокойся!»

Что такое покой в семье? Покой в душе человека есть основание правильной жизни, а покой в семье является базисом её существования. Как писал Серафим Саровский: «В молчание сумей шагнуть, не надо много говорить. Душа получит тишину, и дух научится творить». Счастье в супружестве зависит от способности создавать идиллию в семье. Ведь все мы мечтаем о доме, где не будет ссор и разногласий. Анекдот:

– Доктор, чтобы я не говорила своему мужу, он молчит. Я могу ему говорить целый день, а он в ответ ни слова. Боюсь, доктор, что у него серьезное психическое заболевание.

– Это не заболевание, мадам. Это – талант!

Поэтому, не стройте из слов баррикады! Чаще всего бесконечное непонимание преследует те пары, в которых встречаются люди с излишне самоуверенным характером. Многие разведенные женщины жалуются, что их муж часто распускал руки, поэтом они подали на развод. Можно им задать вопрос: «Представим такую ситуацию, что вы вечером пьете чай, и вдруг муж соскакивает с места и начинает бить же-

ну?» Такого не бывает! Значит, жена довела мужа до белого каления. Самая неприятная привычка – склонность. Переспорить женщину очень сложно, потому что она в минуту произносит в два раза больше слов, чем мужчина. Поэтому в качестве последнего аргумента мужу ничего не остается делать, как применить силу.

Для жен главный враг – это её язык. Большой совет замужним женщинам, вы должны чувствовать рамки, предел, за который опасно переходить. Как достичь семейной гармонии, семейного взаимопонимания? Есть притча: «На селе жили две семьи в своих домах. В первой семье постоянно ссорились муж с женой, скандалили, били посуду, даже дело доходило до драки. А вот во втором доме супруги жили тихо и счастливо. Однажды жена из первого дома послала мужа к соседям, чтобы узнать секрет их мирной и счастливой жизни. Муж подкрался к соседскому окну и стал наблюдать. Видит, что супруга соседа моет пол, вдруг она побежала на кухню, что-то выключить. Её муж выходит из ванной и случайно опрокидывает ведро, вода разлилась по полу. Входит жена. Муж стал винить себя в происшедшем, но жена стала возражать, что это она виновата, так как поставила ведро рядом с дверью. Итак, первый муж возвращается домой, жена спрашивает: «Ну, узнал секрет их счастливой жизни?» «Узнал», – отвечает муж, – «У нас всегда все правы, а у них – виноваты». Поэтому не надо доказывать друг другу свою правоту и не нужно искать виновных. Поверьте, ваша прав-

да никому не нужна, а доказывание её приводит к ссорам и разводам. Шутка: если вам нужно выговориться, поделитесь с мужем. Он никому не расскажет, потому что не слушает.

Ведь есть семьи, живущие в мире и согласии, то есть близкие к сказочному идеалу. Совет: надо щадить самолюбие мужа, не прикрикивать на него при посторонних людях, тем более при детях, потому что для них отец перестанет быть авторитетом. Постарайтесь находить компромисс во всём. Не ищите в близком человеке врага, а находите друга. Самый идеал, когда жена создает для мужа идеальный покой, а не пилит его с утра до вечера своими претензиями, пытаясь добиться, как она понимает, правды или справедливости. Запомните, у мужчин бывает своя правда, а у женщин – своя, и найти консенсус очень сложно. Многие жены любят подливать масла в огонь, жалуясь своим матерям. Этого не надо делать, вы через час забудете обиду на мужа, а мать будет переживать очень долгое время, глотая успокоительные таблетки. Пожалейте своих матерей, и им тогда не придется вступать в конфликт с вашим мужем. Замечено, что дочери всегда бегут жаловаться на грубость мужа не к отцу, а к матери. Почему так? Всё очень просто, отец начнет докапываться до истины, и очень часто выясняется, что виновата в скандале его дочь. А мать, как женщина – существо эмоциональное, не ищет причину спора, а сразу восклицает: «Я тебе уже говорила, что он подлец, негодяй! Ноги его чтобы не было в нашем доме!»

Не ищите причины, как поссориться, ищите способы для мира, покоя и взаимопонимания.

6. Семейный бюджет – это план доходов и расходов. Ссорят людей, в основном, деньги и ревность, поэтому к семейным финансам надо подходить более чем осторожно и ответственно. Деньги, заработанные мужем и возможно женой, складываются в укромном месте, то есть никакого «твое-моё». Супруги имеют право взять для своих нужд необходимую сумму. К сожалению, очень часто происходят ссоры по поводу больших расходов каким-то членом семьи. Поэтому появился современный семейный бюджет. Семейным его трудно назвать, так как муж и жена имеют собственные кошельки. Даже возникает курьезная ситуация, когда в ресторане супруги расплачиваются с официантом каждый за себя. Увы, такая форма семейного капитала не сплачивает семью, а разрушает, потому что возникают подозрительность и недоверие друг другу. А прочность семьи держится на определенных скрепах, которыми являются дом, дети, общие финансы и прочее. Тогда, как же быть, чтобы финансы сплачивали мужа и жену, а не разрушали семейный союз? В малообеспеченных семьях всё просто: муж отдает свой заработок жене, и она распоряжается финансами на своё усмотрение; для неё главное, чтобы все были сыты и одеты. Супруга в данном случае редко поддается искушению спонтанных покупок, чтобы не залезть в долги. Сложнее приходится семье со средним достатком, потому что муж состоялся в

финансовом плане, он не хочет отдавать все деньги жене, во-первых, считает, что на семейные расходы требуется меньше, во-вторых, супруг желает иметь свои личные средства, которые дают ему некую свободу действий. На этой почве возникают ссоры, так как жена считает, что муж не дает возможности зажить семье более достойно и полагает, что безденежные мужья не изменяют своим супругам. Семья с высоким доходом имеет свои плюсы и минусы. Плюсы – высокий уровень жизни, минусы – жена не ведает бюджетом, а довольствуется определенным отчислением супруга. Это её обижает и оскорбляет, жена мечтает всё держать в своих руках. Что можно посоветовать в этой ситуации? Деньги обладают колоссальной энергией, способной сплачивать семьи или разрушать их. Убедительная просьба: женщины, не унижайте своих мужей, не оставляйте их без копейки в кармане, не доводите их до статуса нищобродов! Муж вынужден будет покинуть вас, потому что разведенный мужчина, это, прежде всего, свободный мужчина, у которого в кармане есть деньги. Муж, имеющий свой кошелек, не будет юлить и изворачиваться, держать в потаенном месте свой заглазник. Важно помнить, что муж – это хозяин семьи.

7. Ссоры. Как говорили раньше, что если через год после свадьбы нет детей, то ветер отчаяния гуляет по избе. Отсутствие детей порождает конфликты, так как семья лишена главной цели в жизни, супруги становятся любостыжатель-

ными и изнеженными.

Скандалы в семье – это инциденты, которые ухудшают взаимоотношения супругов. Грубость в семье непростительна. Всякий возникший конфликт в дальнейшем приобретёт самостоятельную жизнь. Причин для скандалов множество – это ревность, деньги, родственники, неустроенность семейного быта, но самая главная – усталость друг от друга – отсюда холодные отношения, редкий секс с отсутствием страсти и, как следствие, беспричинная ругань на ровном месте.

Если жена импульсивна, мобильна, непоседлива, чувствует себя свободной и независимой, а муж, избегая перемен, стремится к покою и стабильности, то необходимы усилия, чтобы привести совместную жизнь к гармонии. В таких семьях основной проблемой является скука, потому что общие интересы исчезли, члены семьи стали неприятны друг другу. Очень рекомендую супругам улаживать скандалы самостоятельно, главное, не вовлекать в них родственников. Это только подольет масла в огонь.

Как улаживать семейные конфликты? Надо не бороться с ними, а не доводить ситуацию до кризиса, до точки кипения, избегать разного рода противоречий. Такие черты характера, как несговорчивость, язвительность должны быть отброшены в сторону. Следует быть благоразумным и не поддаваться импульсивным порывам. Необходимо аргументировано высказывать своё мнение, обосновывать личную точку зрения. Иногда даже следует уступать своей половинке.

Как в анекдоте: «Сарочка, радость моя, пожалуйста, говори потише! Ты кричишь, что я уже полчаса не могу понять, в чем ты абсолютно права!» Главное помнить, что скандалы – это не основа для самоутверждения. Не дай Бог устраивать конфликты в присутствии посторонних людей – такой человек не замечает, что выставляет в глупом свете прежде всего себя. Чтобы не доводить дело до конфликта, попытайтесь понять точку зрения своего супруга. Можно даже просто и мирно поспорить, ведь в споре рождается истина. Если нет, чем возразить, то молчите. Наберитесь терпения, согласитесь, ведь идеальных людей не бывает. Существует шутка: надо уметь отключаться, чтобы не перегореть! Подумайте, а вы-то сами хороши? Китайская пословица гласит: «Большой скандал превращай в маленький, а маленький – в ничто». Научитесь сглаживать конфликты, просто улыбнитесь и обнимите свою половинку, скажите, что не стоит портить себе нервы, «давай лучше сходим в кино, а лучше в магазин, купим тебе обнову». И конфликта нет!

Еще совет: заведите «Книгу благодарностей», где вы будете фиксировать каждый удачный шаг супругов, даже мелочь: например, помог выйти из машины. Потом в выходные дни зачитывайте друг другу записи. Это вызывает позитивные эмоции, смех, а главное, это сближает, укрепляет семейный союз. Главное, уметь сближаться, а не удаляться друг от друга.

8. Дорогие подарки. Многие мужчины считают, что красавицы избалованы вниманием со стороны мужчин. Они требуют дорогие подарки. Если любовные или семейные отношения строятся, как потребительские, то такие взаимоотношения деструктивные и взрывоопасные. Не каждый супруг потянет обслуживание такой красоты, которая обходится очень дорого, там всякие массажисты, косметологи, салоны и бесконечное прочее-прочее. Принято, что подарки дарятся от души, чтобы порадовать человека, ну и самому испытать чувство гордости за свою щедрость. Девушка прыгает от счастья до потолка. Все эти дары безвозмездные. Женщины видят в подарках проявление любви, как минимум, уважения. Ведь у любимого супруга не просят, он дарит феерические подарки сам. Совет: дарите подарки только любящей женщине! Если она не любящая – это только испортит отношения, с ее стороны появится зазнайство. Чем больше мы балуем подарками женщин, тем меньше мы получаем от них и уважение, и чувства.

Если жена с долей кокетства требует постоянно дорогие подарки, то родственники мужа делают вывод, что женщина вышла замуж не по любви, а из-за материальной выгоды. Наверное, таким образом, жене хочется компенсировать потраченные годы на своего мужа материальными ценностями. Девушка считает, раз она вышла замуж, то супруг должен оплачивать все её капризы. Это музыкальное произведение под названием «каприз» приятно слушать, но только не ка-

призы жены: «Купи-купи-купи!» Может быть, женщина уже чувствует приближающийся развод, и ей хочется что-то существенно получить напоследок. Да, ситуации бывают разные и требуют анализа. Стремление дарить подарки жене зависит от качества отношения супругов. Если ещё не остыли чувства, то муж с удовольствием удовлетворяет потребности жены. Как говорится, не дорог подарок, дорога любовь! Но вот чувства проходят, дары становятся всё реже и формальнее. Жены это понимают и начинают закатывать скандалы, потому что для женщин подарки – это индикатор отношений и радости жизни. А кто не хочет приятных моментов в своей судьбе? Если жена воспитанная и просит подарки по случаю праздника или дня рождения, то это святое. Хотя, в данном случае, муж должен радовать жену без напоминаний. В этих ситуациях редко возникают конфликты. Есть жены, которые потеряли чувство меры, может быть, и совесть, и начинают высасывать из мужа деньги, постоянно требуют подарки без повода, просто так: «Я хочу, купи мне это, ты что, не мужик?!» Если муж не реагирует на эти просьбы, начинаются упреки, унижения и даже угрозы со стороны жены. От такой супруги хочется бежать, как черт от ладана. И действительно уходит, семья распадается. Потом такие жены осознают свои ошибки, сыплется поток извинений, но уже поздно, «поезд ушел». Чтобы не доходить до крайностей, муж должен предложить жене: «Где подарки, там и отдарки». Пусть и она голову поломает над ответными шагами. Мой совет женам: на-

до научиться супругу тонко намекать на подарки, придавая утонченность каждой фразе, что, мол, женщину королевой делает не просто мужчина, а любящий муж. Только не надо требовать грубо, не доводить, таким образом, мужа до белого каления.

9. Гигиена. Известен случай, когда Наполеон действительно просил свою жену Жозефину Богарне не мыться за пару дней до его приезда: «Не мойся, я еду и спешу изо всех сил, через три дня буду здесь». Почему так? Ведь его жена была помешана на чистоте и принимала ванну чуть ли не семь раз в день. Может быть, Наполеон скучал по аромату кожи любимого человека? Дело в том, что все животные, как и человек, выделяют феромоны – это продукты внешней секреции, обеспечивающих коммуникацию между особями. Подсознание человека отвечает за работу всех органов, в том числе обеспечивает возбуждение мужчин с помощью запахов. Если самок животных, к примеру, тщательно помыть ароматной водой, то самцы не возбуждятся. Поэтому для Наполеона аромат любимой супруги был ни с чем не сравним, он просто обожал его и ратовал за естественность. Поэтому не надо путать запах естественных феромонов с неприятным запахом банальной нечистоплотности. Говорят, что любовь заглушает чувство брезгливости между влюбленными. Похоже на правду. Но когда чувства остывают, когда жена становится неинтересной мужу, то всё начинает раздражать, её

неприятный запах в том числе. Чтобы понимать, как бороться с неприятным запахом, надо выяснить причину его возникновения. Может быть, это из-за проблем со здоровьем, неподходящей диеты, неправильной гигиены полости рта, сигарет и прочее. Есть определенный тип людей, у которых апокриновые железы производят такой пот, что при контакте с бактериями вызывает неприятный или резкий запах. От такого плохого «аромата» непросто избавиться, не помогает ни мыло, ни дезодорант, ни даже духи. Поэтому надо следить за состоянием здоровья, хронической патологией дыхательных путей, гастрономическими предпочтениями и гигиеническими привычками. Кстати, алкоголь тоже вызывает дурной запах кожи, так как спирт метаболизируется в уксусную кислоту, которая выходит сквозь поры.

Поэтому, милые женщины, чтобы ваш муж не покинул вас из-за дурного запаха, следите за собой!

Воспитание детей

В шутку говорят, лучше всех умеют воспитывать детей бездетные.

Иметь детей – это счастье, но иметь воспитанных детей – счастье вдвойне.

Воспитание ребенка – это большая ответственность. У каждого родителя существует своя методика развития подрастающего поколения, очень часто неправильная. Как писал выше, молодящиеся мамочки набиваются детям в друзья. Требуют их называть себя по имени, а не мамой. Дети быстро садятся им на шею. Уважение и почитание исчезает. Перехлест чувств приводит к неформальным отношениям. Поэтому родители должны начать с себя в деле воспитания ребят. За многие столетия выработалось отношение родителей к детям, родитель – это повелитель, а дети – объекты воспитания.

Многие педагоги придерживаются той мысли, что надо выработать единый подход в воспитании детей. Я не хочу выступать старым резонером и читать мораль мамам и папам. Просто появилось желание поделиться самым насущным, которое положительным образом повлияет на воспитание детей, и тогда у детей возникает к родителям уважение и почитание:

Никогда не обзывайте ребенка за его проделки такими фразами: «Ты что, идиот?», «Ты что, придурок?», «Ты просто недотепа!» и прочее. Эти нехорошие слова оседают в подсознании ребенка, и он действительно себя будет ощущать ущемленным и вырастит недотепой. В этой ситуации нужно говорить так, к примеру: «Петя, ты очень умный мальчик, но почему ты сделал эту глупость, давай обсудим твое поведение!» Ребенок будет горд, что его назвали умным, и начнем стыдливо понимать, что он что-то неладное совершил.

В настоящее время подрастающее поколение совершенно не слушает родителей, полагая, что они мудрость почерпнут в Интернете. Потерялась связь между поколениями. Чтобы её восстановить, необходимо сделать следующее. Огромной мотивацией для всего живого является еда. Используя игровые моменты, перед обедом или ужином предложить детям рассказать какой-нибудь интересный рассказ из личной жизни, истории, искусства или даже политики. Обязательно определять победителя и награждать каким-нибудь сувениром или вкусной маминной выпечкой. Родители тоже обязаны что-то интересное и нравоучительное рассказывать. Таким образом, дети станут более грамотными, подыскивая самые интересные темы для беседы. А родители тонко будут воздействовать через беседы на детей. Таким образом, восстановится связь между поколениями.

Никогда не прибегайте к унижениям и телесным наказаниям детей. Ударить ребенка может только слабый родитель. Дарите детям бесконечную любовь.

15 причин, почему мужчины бросают женщин

«Надлюбил» и бросил.

«Признак больной души – безнадежность»
(монах Сименон Афонский)

Часто такой вопрос задают себе мужчины: «Ну что может женщина сделать? Ну, настроение испортить, ну, жизнь поломать, ну и всё!» Ну а как же быть женщинам, если им достанется в качестве мужа выпивающий самодур? Очень важная глава «Почему мужчины бросают своих жен?» Эти печальные сведения надо знать всем замужним женщинам, конечно, если кто из них хочет быть счастливой. Когда бросают женщину, она становится не сильной, а черствой и равнодушной. А если её бросали дважды, то она привыкает к печальной мысли, что её бросают постоянно. Эта глава в некоторой степени дополняет предыдущую «Как сохранить мужа?» Мною исследованы многие причины разводов, я с большим интересом знакомлюсь с опросами разведенных мужчин, которые проводятся в Интернете. Всё это мною проанализировано и систематизировано по степени важности и типичности. Вы даже не догадаетесь, что раздражает больше всего мужчин в своих женах? Итак, поехали:

1. Раздражающий, громкий, визгливый голос

Каждый человек на своем веку сталкивался с кем-то, у кого крайне громкий и неприятный голос. Каждый хочет быть услышанным, но повышать голос – не всегда лучший вариант. Долго с таким собеседником разговаривать невозможно, тем более находиться рядом. Вместо этого хочется бежать, куда глаза глядят. Этот раздражающий голос просто иссушает душу постороннему человеку. Конечно, носители подобных неприятных голосовых связок не виновны, как говорится, таким народился. Но и близких людей также можно понять, ведь терпению рано или поздно тоже приходит конец. Что делать, носить в ушах беруши? Бесконечно делать замечания громогласным? Это бесполезное дело. Несчастный человек пару минут говорит тихо, но потом, незаметно для себя, переходит на свой привычный уровень громкости. Так какой же выход из этой ситуации? Самый сильный человек – это победивший себя. Несколько советов:

Старайтесь больше слушать и меньше говорить.

Подойдите ближе к слушателю. Чем дальше вы от него, тем сильнее желание говорить громче.

Попробуйте говорить почти шепотом.

Начните говорить все тише, пока слушатель не попросит вас говорить громче.

Не говорите параллельно с другими собеседниками. Вы будете стараться перекричать их.

Не заводитесь, не психуйте! Сохраняйте всегда положительный настрой при несогласии или отрицании.

Хорошо было бы нанять специалиста. Он сможет оценить вашу проблему, а также посоветует выполнять ряд необходимых упражнений, которые помогут вам идеально контролировать свой голос.

Если ваша громкая речь является признаком тугоухости, то вам необходимо прибегнуть к помощи медицинского работника – отоларинголога. Может быть, это единственный вариант во имя сохранения семьи.

2. Вы стали неинтересной для своего мужа

Отношения мужчины и женщины – это сложный психологический ребус, трудно поддается разгадке. Необходимо иметь определенный жизненный опыт, чтобы правильно выстроить эти самые отношения, тем более, когда пробежал в семье холодок. Мужчины всегда пытаются найти женщину-идеал, с которой приятно и днем, и в постели ночью. Многие жены хотят возразить, что муж охладел так к ней, что не идет ни на какой контакт, ни днем, ни ночью. «Прожив несколько лет в браке, он потерял ко мне всякий интерес, – жалуется другая женщина, – как бы я ни старалась, всё впустую! А раньше было всё не так, мы жили душа в душу». Некоторые сексологи считают, что многие мужья перестают ревновать своих жен, а потом вовсе теряют к ним всякий интерес, когда у их супруги заканчивается детородный период. Действительно, зачем мужчинам ревновать своих любимых, если они уже не могут рожать. Раньше мужья очень боялись, что молодая жена может родить ребенка не от него, а от заезжего молодца.

Очень жалко женщин, которые становятся нервными и раздражительными от холода в отношениях с мужем. Не надо жалеть побитого боксёра, который вышел на ринг непод-

готовленным или даже не владеющим приёмами. Так и в семейной жизни надо овладеть определенными навыками, которые помогут упрочить отношения, чтобы не угодить в пропасть безразличия. Почему муж охладел к вам? Давайте будем разбираться!

Может быть, потому, что со временем всё приедается вследствие однообразия, даже красота супруги. Чувства угасают, яркие краски взаимоотношений блёкнут и на смену им приходят раздражительность и пустота? Не вините во всём мужа. Может быть, дело в том, что вы перестали следить за собой, ходите дома в застиранном или, что ещё хуже, в засаленном мешковатом халате и с нечесаной головой? В то время как ваш муж видит на работе ухоженных дамочек с ярким макияжем и благоухающих дорогим парфюмом? Если причина в этом, то это легко исправить. Совет: старайтесь перед мужем быть яркой, разнообразьте свои наряды, потому что мужчины ценят в женщине загадку, некую тайну, вот и пусть этой загадкой будет разнообразие вашей домашней одежды. Чтобы стать неотразимой для своего мужа, одевайтесь так, чтобы подчеркнуть все достоинства фигуры. Вы должны постоянно доказывать мужу, что вы – самая-самая красивая. Абсолютно правильно и мудро, с этим не поспоришь. А вы, милые жены, учитесь нравиться не всем мужчинам, а только одному – это своему мужу.

Как говорится, с годами предварительные ласки не воз-

буждают, а убаюкивают. На сексуальное воспитание надо обратить особое внимание, потому что основная радость семейных отношений заключается не только в изобилии вкусных блюд, но и в разнообразии интима. Об этом очень много освещается в специфической литературе, не буду повторяться. Главный совет: разнообразьте, не зацикливайтесь на одних и тех же интимных приемах! Вы же требуете что-то новенького в еде, то же самое и в сексе. А вы, жены, не будьте скованными, с кислыми лицами, а то отобьете всякое интимное желание мужа, лучше выразите свои чувства с радостью, живостью и с горящими от страсти глазами! Постарайтесь удивить супруга чем-то «вкусненьким» в сексе. Добивайтесь нежных чувств! Это то, чего не хватает мужьям, иначе недополученные эмоции они пытаются компенсировать на стороне.

Чтобы отношения в семье сохранялись длительно, мужу нужна в меру умная женщина. Действительно, с душой очень скучно жить, ведь мужчине нужен собеседник, а с глупой не о чем поговорить. Вот поэтому мужья в первые годы совместной жизни убегают то в гараж к своим друзьям, то на рыбалку, и в итоге – от жены. Слишком умной женщиной тоже быть в семье не резон, это ущемляет самолюбие мужчины, поэтому старайтесь быть чуть-чуть глупенькой. Как в шутке: «Во-первых, женщина должна быть умной, но лучше, если во-вторых». А вот реально глупым женам как быть? Ума ведь в магазине не купишь? Мой совет,

чтобы быть интересной мужу, надо узнать всё подробно о его увлечениях и пристрастиях. Попытайся найти материал об этом и выучить, затем пригласить его на оживленную беседу. Поверьте, в эти минуты он будет смотреть на вас влюбленными глазами.

Чтобы разнообразить вашу жизнь, которая иногда напоминает застойное болото, постарайтесь сменить обстановку, съездить в дом отдыха, на природу или отправиться в путешествие. Таким образом, вы увидите мир, освежите чувства и забудете все недовольства и разногласия.

Может быть, вы устали от скуки и безделья? Очень помогает сгладить эти проблемы дачный участок. Уж он вам не даст валяться на диване. Можно заняться и спортом, он приносит не только здоровье, хорошую фигуру, но и удовольствие.

Не придумывайте проблемы. В семейной жизни насущных проблем очень много, поэтому искусственно новые создавать – это разрушать семью своими необдуманными действиями. Большинство проблем существуют лишь в нашей голове. Не требуйте что-либо от мужа. Лучшие создайте для него комфортные условия дома, ведь ваш муж пришел с работы после напряженного дня.

Постарайтесь радоваться мелочам, живите полной жизнью. Старайтесь быть веселой, заряжайте себя и других членов семьи положительной энергией.

3. Измена

Как в анекдоте:

– Ты думаешь, что все секретариши изменяют своим мужьям?

– Конечно, нет. Только те, которые замужем.

Прелюбодеяние – это супружеская измена или адюльтер (распутный).

Сладострастие, блуд и прелюбодеяние относятся к семи смертным грехам. В большинстве культур многих стран общепринятыми нормами считается добровольные обязательства не иметь сексуальных партнёров на стороне. Поэтому супружеская измена является веским основанием для скандалов на почве ревности, которая приносит страдания, калечатся судьбы. В некоторых странах за адюльтер предавали смертной казни как женщин, так и мужчин. В настоящее время измена не является страшным грехом, и давление на человека в этом плане расценивается как посягательство на личную свободу сексуального поведения.

Можно ли определить неверную жену по внешним признакам? Да, можно с большей долей вероятности. Например, изменяют часто привлекательные, сексуально одетые кокетки, у них повышенная концентрация эстрадиола (гормон, показатель плодовитости) в организме, эти женщины сексу-

ально ненасытные. Изменяют часто жены-карьеристки. Чтобы продвинуться по карьерной лестнице, они идут на любые «подвиги».

Также принято считать, что высокие женщины из-за повышенного уровня в крови тестостерона (гормон, влияющий на рост) склонны к изменам.

Российские ученые отрицают ген измены. Всё дело в воспитании, если юноша вырос в семье, где все изменяли друг другу, то он посчитает это нормой.

Возникает закономерный вопрос: «Почему супруги изменяют друг другу?» Может быть, ответ кроется в физиологии человека? Мужчинам всегда позволялась большая сексуальная свобода. Якобы, считается, чем больше у мужчины сексуальных партнерш, тем ярче его жизнь. В этой ситуации он считается героем. Шутка – телеграмма с курорта: «Дорогая, ты самая лучшая! Не устаю в этом убеждаться!»

Когда-то, в очень глубокой древности, для продолжения рода человеческого самец должен был как можно больше оплодотворить самок. Для женщины иметь множество сексуальных партнеров всегда считалось непозволительным и ущербным действием. Эта вольность всегда подвергалась остракизму, осуждению и гонению близких ее людей. Поэтому патриархат в интимном вопросе сохраняется, сексуальная культура ориентирована на мужчину.

Конечно, свою похоть на животные инстинкты не нужно сваливать, сейчас жизнь базируется на моральных принци-

пах, канонах разумности и взаимоуважения. Поэтому совет мужчинам: ничего нового вы не найдете на стороне. Совет женщинам: если хотите, чтобы ваши мужья не изменяли вам, старайтесь ухаживать за своей фигурой, практикуйте разнообразие в одежде дома, и главное, перестаньте быть «мегерой» (любовницы не бывают такими), побольше позитива, бодрости и веселости. Мужчины, если вы хотите, чтобы вам не изменяли ваши жены, постарайтесь исправно выполнять свой супружеский долг, потому что секс для женщины имеет сакральное (ритуальное) значение, так как является мериллом ваших любовных взаимоотношений. Почаще балуйте жену подарками и поездками на отдых.

4. Ваш муж полюбил другую женщину

Для жены это очень печальная ситуация, которая чаще всего приводит к депрессии. Женщины всегда говорят своим родственникам и друзьям, что муж изменил ей. Хочу отметить, что полюбил другую и изменил с другой – это не совсем одно и то же. Изменить можно в коротком промежутке жизни, например, на курорте или после какой-то вечеринки, а вот полюбить другую женщину, будучи женатым, на это уходит много времени, полного раздумий, переживаний и терзаний. Поэтому, не надо завидовать таким людям – просто они попали в сложную перипетию. После чего должна последовать неблагоприятная перемена судьбы, которая нашу жизнь перевернет верх дном, когда надо рвать с супружеским долгом, уходить из родного дома, расставаться с детьми, а также пройти череду скандалов и разлук не только с женой, но и с её родственниками, для которых ты стал непорядочным человеком или даже врагом. Поэтому нельзя в данной сложной ситуации называть жену жертвой, а мужа счастливецем. Они оба пострадавшие. Ведь, как поется в песне, что любовь нечаянно нагрянет, когда ее совсем не ждешь. Но что делать, когда новая страсть тянет, и мужчина не в силах совладать с этими глубокими чувствами. Не хочется описывать ни безутешное горе в разлуке, ни страдания жены, ни её слёзы и упреки, в которых супруга пытается добиться осознания му-

жа, какую боль он причинил ей. Всем эта печальная картина знакома и не будем тратить время на её обсуждение. Хочется задать вопрос, а кто в этом виноват больше всего – жена, муж или новая коварная пассия, соблаздившая женатого мужчину, или что-то другое? Когда муж покинет вас, будет поздно бороться за его возвращение – «после драки кулаками не машут». Главное, не доводить ситуацию до разлуки, до разрыва. Многие психологи будут доказывать, что жена в данной ситуации не виновна, ведь ее муж встретил на стороне женщину и просто влюбился. Причём тут жена? И эти специалисты будут не правы, вот доказательства. Многие согласятся со мной, что человек не может искренне любить двух людей, уважать – да, но любить – нет. Значит, делаем вывод, что муж просто разлюбил свою жену, и его сердце стало свободным.

Вопрос: почему разлюбил? Причин несколько. Я не буду разбирать ситуации, когда жена лодырь или неряха, или скандалистка, или мужланка, или просто опустившаяся женщина. Тут все понятно – от таких женушек любовь, а за ней и мужья бегут стремглав из семьи. Я хочу заострить внимание на других, более глубоких причинах, о которых мало кто догадывается или рассказывает.

Итак, во-первых, многие девушки возразят, думая, что они являются идеалом в семейных отношениях, заботливы, аккуратны, в доме создан уют, но их бросают мужья, влюбляясь в других дамочек. Понимаете, в чем дело: за любовь от-

вечает не сознание, а подсознание. Оно определяет, кого любить, а кого и нет, от кого возбуждаться, а от кого нет. Согласен, нельзя силой воли заставить себя полюбить кого-то или разлюбить. Это непосильная задача для сознания. Для подсознания природа поставила главную задачу – это плодиться и размножаться. Если жена долго не рождает, что очень часто встречается в современном мире, то подсознание ставит крест на этой женщине и пытается переключить внимание мужчины-самца на другую самку, используя свое главное оружие – это любовь. То есть начинает действовать закон Соответствия: если вид перестает соответствовать своему предназначению, он обязан уступить место под Солнцем другому виду». Вывод: если жена любит мужа, то должна рожать детей, не затягивать с этим важным делом. Не рекомендуется даже делать большие перерывы между рожденьями двух детей, иначе подсознание сделает неправильный вывод, что вы стали бесплодными со всеми вытекающими последствиями. Поэтому не отгораживайтесь от законов природы, и вы будете счастливым человеком.

А вот некоторые женщины поспорят, что они родили двух-трех детей, но муж всё равно ушел к другой. Во-первых, исключения бывают в разных ситуациях. Надо разбирать каждый случай в отдельности и искать свои причины. Во-вторых, советую рожать больше детей, потому что мужчины легко бросают жен с одним-двумя детьми, с тремя – реже, а вот с четырьмя и более детьми – никогда, потому

что у мужчины, как самца, появляется природное осознание главы семейства, как у льва прайд. В этой ситуации мужа прощают все недостатки жены, так как они горды, что его супруга родила так много детей для него, поэтому сосредотачиваются на обустройстве семейства и воспитании детей. Мужчины только в этом видят настоящее счастье и не размещаются на сомнительные любовные интрижки. Совет всем молодым женам:

Рожайте больше детей и вас тогда никто не бросит и не разлюбит, потому что этой супружеской верности требует сама природа.

Во-вторых, если жена, не получив согласия мужа, сделала аборт. Для супруга это горе, когда его любимая уничтожает собственного ребенка в своем чреве. Подобное преступление наносит мужу колоссальный удар, который вызывает ненависть к своей жене. О любви и говорить не приходится, она исчезает в мгновение. В такой стрессовой ситуации очень часто мужа покидают своих неразумных жен.

В-третьих, если женщина выходит замуж за мужчину ментально слабее, то она невольно начинает доминировать над ним. В итоге, она делает из мужа классического подкаблучника, над которым начинают подтрунивать друзья и родственники или откровенно смеяться недруги. У такого несчастного мужичка рано или поздно разыграет самолюбие, и он уйдет от жены к другой пассии, менее агрессивной.

В-четвертых, есть жены, которые живут напоказ, стараются

ся удивить всех дорогими вещицами и шмотками, шикарными автомобилями и роскошной недвижимостью. Всё это «волшебство», естественно, за счет мужа. В какой-то момент её супруг начинает понимать, что жена любит не его, благоверного, а его кошелек. Он начинает пытаться перевоспитывать жену, утверждая, что только скромность украшает человека. Но всё бесполезно – его дамочка уже давно больна психическим заболеванием – комплиментоманией, и без восторженных речей в свой адрес она уже не может жить. Её муж невольно начинает ценить скромных женщин, и вскоре влюбляется в одну из них.

Делаем вывод: если ваш муж полюбил другую женщину, то, как правило, виновата в этом неразумная и нерадивая жена.

5. Женщина перестала ухаживать за собой

Многие женщины считают, что если они вышли замуж и в медовый месяц продемонстрировали мужу своё обнаженное тело, то можно за собой и не ухаживать, не приводить себя в порядок. А зачем, ведь муж – это уже свой человек, а от своих секретов не может быть. Тем более он уже обручен и никуда не денется. Увы, это далеко не так. Своими могут быть близкими родственники, вот они действительно никуда не денутся, а муж – это чужой человек, который согласился прожить с женщиной неопределенное время.

Такие жены не понимают, что в этой ситуации, когда супруга выглядит неопрятно, везде валяются её вещи, то исчезает привлекательность у неё, невольно муж начинает засматриваться на чужих приятно одетых женщин.

Чтобы не получился неприятный разрыв в отношениях, посмотрите на себя со стороны, мысленно поставьте себя на место мужа, активно займитесь собой. Постарайтесь измениться, запишитесь в спортзал, начните носить дома пикантные наряды, почаще улыбайтесь, станьте опять для мужа интересной. Женщине сложно наряжаться «в никуда», но сделайте себе встряску. Купите новую косметику, удивите мужа сексуальным нижним бельем. Увидите – ваш муж в первый период озадачится, будет ломать голову – к чему всё это? Но

потом появится чувство притяжения, и добрые, нежные отношения восстановятся.

6. Любви́нная лодка разби́лась о быт

Существует шу́тка: же́нщина дол́жна де́лать до́машнюю ра́боту с удо́вольствием, ина́че всё ра́вно она бу́дет её де́лать, но бе́з удо́вольствия. По́сле сва́дьбы по́чти все су́пружеские па́ры явля́ются сча́сливыми и га́рмоничными. Ка́залось бы, жи́вите и ра́дуйтесь. Но на́ступают мо́менты, ко́гда возни́кают тру́дности. А у ко́го их не бу́вает? Ка́к шу́тят евре́и, е́сли про́блемы мо́жно ку́пить, то это не про́блемы, а ра́сходы. Се́йчас ре́чь по́йдет о тру́дностях бы́та, е́сли мо́жно ку́пить, ве́рнее, на́нять при́слугу, то же́на бу́дет на се́дьмом небе́ от сча́стья. Ко́му хо́чется мы́ть посу́ду, сти́рать, де́лать убо́рку, го́товить е́ду. Ко́нечно, это хо́рошо, то́лько на это удо́вольствие ну́жны сре́дства, и гла́вное, что́бы су́руг не влю́бился в слу́жанку, гля́дя на ле́нливую же́нушку. Но не у все́х е́сть ли́шние де́ньги для о́платы при́слуги. И же́нам при́ходится вка́лывать са́мим. Небла́годарный тру́д бы́стро надое́дает лю́бимой (это ва́м не кра́сится ча́сами пе́ред зе́ркалом) и пы́тается его пе́реложить на му́жа. Ну, ка́кой ува́жающий се́бя му́жчи́на бу́дет бе́гать с гря́зной тря́пкой по ко́мнатам или ка́стрюля́ми на ку́хне. Взы́грает му́жское са́молю́бие.

Ту́т два пу́ти, и́ли возни́кают ска́ндалы по по́воду то́го, кто и что дол́жен де́лать, и́ли до́м за́растает пы́лью, хла́мом, го́рой неме́той посу́ды и гря́зного бе́лья. Су́руги охла́дева́ют дру́г к дру́гу, о́тноше́ния на́чина́ют «по́дкиса́ть». Возни́кает

даже ненависть. Исчезает уют, а вместе с ним и муж. А всего проблема-то – что любимые не могли договориться об элементарных вещах, не желали как-то пойти на уступки, проанализировать раздражающие привычки и найти консенсус. Девушки, учитесь готовить еду – муж будет хотеть жрать (как говорят многие жены). Посмотреть на ситуацию со стороны и решить, что лучше всё же жить в чистоте, а не в свинарнике. А главное, не доводить отношения до развода. Должно всё хорошее войти в привычку.

7. Нет гармонии в сексуальных отношениях

Священники говорят, что секс не для удовольствия, а для размножения. Ну как же без секса, без этого «чуда-чудного и дива-дивного»? С точки зрения религии и биологии бабюшки правы, но, если уж быть откровенным, современная жизнь формирует другие законы, порядки и традиции, когда секс становится ежедневной потребностью. Более того, он становится мерилем здорового образа жизни, силы, счастья и удовлетворенности бытием. Результаты социологических исследований показывают, что секс необходим женщине от 2 до 5 раз в неделю. Многие полагают, что это много. Почему так? Давайте разбираться. Без секса женщина становится раздражительной, вспыльчивой, по любому поводу может повысить голос, разозлиться или расплакаться. Слава Богу, что природа не наделила девушек свойством кошек – омерзительно пиццать. Было бы забавно жить. Секс с применением контрацепции обманывает организм. Через 2–5 дней он понимает, что зачатия не произошло, и подсознание требует повторного интима. Отсюда исходит частая потребность в плотских утехах.

Сексуальная совместимость очень важна в семейной жизни. Очень сложно обрести гармонию в интимных отношениях. Здесь важны чувства, эмоции, страсть и пылкость, тем-

перамент, настойчивость, инициатива, доминирующее положение. Всё это было на первом этапе совместной жизни, эти пережитые эмоции остаются в структуре нашей личности. Все сочные денечки оседают в памяти. С годами всё приедается, надоедает, разрушается гармония, не является исключением и сексуальные отношения. Что такое сексуальная гармония? Заглянем в словарь. Сексуальная гармония (от греч. harmonia – связь, стройность, соразмерность) – это взаимное и полное физическое и психическое удовлетворение интимными отношениями. Сексуальная удовлетворенность тесно связана с психологической оценкой интимных отношений, а степень этой удовлетворенности зависит от уровня психологической зрелости. Поэтому гармония и дисгармония сексуальных отношений – это не пустой звук, от них зависит стабильность брака и супружеское счастье. Почему и откуда возникают проблемы в интимных супружеских отношениях, и можно ли их преодолеть?

Первая причина, как говорилось выше – это со временем всё надоедает из-за однообразия. Секс не приносит особого наслаждения, а становится некой формой принуждения. На этой почве начинают возникать ссоры и конфликты. Постарайтесь быть хорошей любовницей, начните разнообразить, придумайте новые сексуальные приемы, позы, а то и некую интимную драматургию. В общем, наслаждайтесь близостью! Главное, не стесняться и откинуть в сторону все преубеждения. Было бы неплохо почитать интересную кни-

гу о сексе.

Вторая причина – это прошедшая любовь, ведь только с этими глубокими чувствами возникает гармония души и тела. Очень серьезная проблема, вернуть чувства – почти неразрешимая задача.

Третья причина – это брезгливость. Любовь устраняет брезгливость, но проходят чувства притяжения и на смену ей приходит чувство отвращения. Брезгливость может возникнуть из-за неприятного запаха вашей ротовой полости и в целом вашего нечистого тела, грязного нижнего белья, неопрятного вида и бардака дома. Совет: начните ухаживать за собой и создайте уют и комфорт в вашем месте проживания.

Четвертая причина – это дисгармония темпераментов. Вы – вода, а она – пламя. Естественно, соединяясь, страсть вся потухает, наступает неудовлетворенность и обиды. Возникают недопонимания. Совет: здесь уместна золотая середина, слишком темпераментная половина поубавит пыл, а другая половина поднатужится. В данном случае не будет наблюдаться эгоизма.

Пятая причина – это измены. Супружеская неверность сильно мешает достижению гармонии. Человек, который ищет счастье на стороне, выказывает равнодушие. Жена это чувствует, возникают ссоры на почве ревности. Нужно уделять внимание только одному человеку, в противном случае произойдет полный разлад. Если вы серьезно воспримете со-

веты, то наверняка начнутся сдвиги в интимных отношениях и муж не захочет уходить от такой женщины.

8. Несовместимость характеров

Когда утихают чувства, любовные страсти, супруги понимают, что они разные люди по взглядам на жизнь, по различным увлечениям, а не две половинки, которые в конфетно-букетный период идеально сложились, как два пазла. Вдруг они замечают, что у них не стыкуются темпераменты (он холерик, а она – флегматик), интеллект, интимная близость, уровни финансовых трат, вызывающие постоянные склоки, образ жизни (он жаворонок, а она – сова), бытовая несовместимость. И мужу, и жене становится страшно за дальнейшее совместное проживание. Супруги порой имеют такие несовместимые характеры, как будто они прилетели с разных планет. Несчастные начинают искать причины этого неприятного явления и порой не находят, не понимая, что они находятся на разной волне, когда не о чем поговорить друг с другом. Возникает психологическая несовместимость, где спокойный и рассудительный муж и необузданная натура жены. Такие отношения могут быть страстными, но недолговечными. Всё вышеперечисленное влечет за собой развод.

Очень сложно установить гармонию в семье. Здесь имеет смысл поговорить и о социальной несовместимости, когда супруги вышли из разных социальных слоев, например, он из рабочего класса, она из интеллигенции. На этой поч-

ве возникает много упреков, которые перерастают в постоянные скандалы. Конфликты даже возникают из-за разности воспитания. Он родился и воспитывался в деревенской среде, а она – в городской. При малейшей оплошности мужа, жена сразу это подчеркнет, обзывая его лаптем или прочими неприятными словами. Тут вытекает несовместимость в культурном воспитании.

Жену может раздражать мягкость и нерешительность мужа.

Возникают разногласия и по вопросам национальности и вероисповедания – другие менталитеты.

Следует упомянуть и ненормальные отношения с родственниками, которые начинают активно вмешиваться в жизнь молодых людей. Как правило, подливают масла в огонь жены, которые любят жаловаться своим матерям по любому поводу и без повода, не понимают, что их недомыслие и глупость может привести к разводу. Даже можно определить, какая теща хорошая, а какая плохая. Если попалась вам умная жена и у нее нет привычки вываливать весь семейный «мусор» на свою мать, то отношения «тёща-зять» складываются прекрасно. Поэтому можно сделать вывод: не бывает плохих тещ, бывают плохие жены.

Итак, как вы убедились, существует список бесконечных причин для несовместимости характеров. Так как же быть, неужели остается только опустить руки? Из безвыходной ситуации для умного человека всегда найдется выход. Необходи-

димое преодолеть собственные внутренние противоречия и прийти к мысли, что вы можете жить одной семьей.

Это путь компромиссов, уступок и поиск совместимостей во всём. Главное, чтобы на решение этих проблем было желание и немного фантазии. Например, найти общее занятие для отдыха, которое было бы интересно обоим супругам. Но лучше всего открыть совместный бизнес и погрузиться в него с головой – приятные трудности очень хорошо объединяют людей – тогда претензии, капризы и скандалы исчезнут из вашей жизни. Запомните: только спокойные семьи живут совместно долго.

9. Несдержанность женщины

Умение молчать – самое трудное умение.

Очень некрасиво и необдуманно поступает женщина, когда повышает голос на мужа. Мужчина не прощает такого неуважительного отношения – это у него закрепится в сознании навсегда. Очень трудно жить со сварливой женой. Как в шутке: не дать женщине договорить – это одна из форм изощренного садизма. У таких женщин эмоции выходят на передний план, а разум – на задний.

Как упоминалось выше, когда супруги ссорятся дома – это полбеда, но когда жена кричит на мужа в присутствии посторонних людей, то это недопустимо ни с какой точки зрения. Женщина, оскорбляя мужчину, в первую очередь выставляет себя в дурном свете, демонстрируя не совсем умный характер. Ну, если будут присутствовать родственники мужа в момент приступов самодурства жены, то они будут настойчиво советовать своему родному человеку уйти от взбалмошной супруги.

Если жена при детях повышает голос на главу семейства, то она должна понять, что ее отпрыски не будут испытывать уважения к своему отцу, а будут считать подобное поведение нормой для своей будущей супружеской жизни.

Если причиной срыва по малейшему поводу является пси-

хическое расстройство, то в данном случае следует обратиться за медицинской помощью. Кстати, эмоциональность и вспыльчивость можно сдерживать, если есть желание, главное – не перегибать палку и постараться исправиться. Если муж совершает что-то негативное, то это не повод унижать и обзывать его, можно спокойным голосом объяснить его неправоту и улыбнуться. Поверьте, в этих кризисных ситуациях улыбка имеет волшебную силу. Советую попробовать. Как писал финский писатель Мартти Ларни, что женское красноречие можно остановить только поцелуем. Смею заявить, что поцелуи останавливают также сварливость, даже грубость супруги, и ваша любимая пойдет на уступки. Поэтому, нужно запомнить, если жена будет уступать, то и муж пойдет навстречу.

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ВРЕДНОГО ХАРАКТЕРА

Чтобы избавиться от скверного характера и быть счастливым человеком, нужно осознать, что у тебя что-то неладно в твоём поведении. Очень сложно признать пьющему человеку, что он алкоголик, мол, все пьют, также трудно осознать, что ты носитель прескверного характера, мол, все иногда некрасиво себя ведут. Чтобы понять, надо посмотреть на себя со стороны, а если у вас нет образного мышления, попросите близкого человека снять вас на смартфон во время приступа гнева. Посмотрите на следующий день этот скандальный видеоролик, и вы придете в ужас, вам будет стыдно

за свое поведение.

Все внешние конфликты основаны на противоречиях внутри вас. Очень сложно избавиться от проблем характера, как: гнев, злоба, алчность, ревность и прочее. Надо попытаться переформатировать свое сознание, исследовать себя и менять себя осознано, подражая какому-нибудь положительному, идеальному человеку и даже герою.

10. Жена часто требует подарки

Народная мудрость: моя доброта заканчивается там, где ваша наглость переходит границы. Мужчина всегда прав. Если вы считаете, что он не прав, то это не ваш мужчина. Муж хочет дарить подарки только любящей жене. Если она уже не любящая, то постоянные требования супруги «хочу-хочу» или «купи-купи» переходит в занудство, а это только реально портит отношения. Подарки подаркам рознь, если это необходимая для жизни вещь, то она входит в сферу потребления, и здесь скупиться нельзя. Речь о тех супермодных вещичках, которые жена ради блажи хочет выпросить у мужа, чтобы очаровать всех знакомых. Если муж покупает регулярно подарки жене, то он любимый котик, как перестал дарить – сразу подлец и мерзавец. Супруг понимает, что он не отдел снабжения, расточительность жены страшно коробит мужа. Невольно он начинает мечтать о скромной и умной женщине, которую часто находит на стороне, затем с радостью уходит от первой, чтобы соединить судьбу со второй.

К сожалению, меркантильность жён часто наблюдается в современных семьях, как будто выпрошенный подарок и является смыслом жизни для многих женщин. Конечно, подарки надо дарить жене. Главное, чтобы это не было обузой, так как девушки начинают видеть в мужьях только потенциальный профит.

Давайте зададим главный вопрос: «Для чего нужны женам подарки?» Женщины удивятся этому вопросу. Скажут, конечно, ради красоты, чтобы нравится окружающим. Тогда следует другой вопрос: «Зачем нравиться окружающим?» Ведь ваш муж знает и ценит вашу красоту, только зачем нравиться другим людям? Это должны делать незамужние женщины, чтобы найти свою половинку. Но вы, милые женщины, уже замужем, зачем вам кому-то нравиться, вы что, собираетесь найти себе другого мужа? Вот так рассуждают мужья по поводу своих жён-модниц, а потом расстаются с ними навсегда. Мой совет: чтобы не нервировать своего мужа, надо не требовать подарки, а только тонко намекать на них.

11. Муж узнает, что жена вела в прошлом распутный образ жизни

Нравственность – фундамент счастливой жизни

Природа создала самок у многих видов животных скромными на вид. Любой умный мужчина мечтает иметь скромную жену, по существу. Когда муж узнает, что его жена в прошлом была гулящей, вела беспорядочную половую жизнь и наделала много глупостей, то это печальное известие приведет его в шоковое состояние. Ведь ваш супруг выбрал из множества девушек именно вас и захотел навсегда связать с вами свою жизнь, но, увы!

Зачем мужчины хотят знать про бывших половых партнеров жены? Понимаете, в чем дело, русский язык очень точный и образный, он сравнивает барышень с едой в таких выражениях, например, «аппетитная девушка», «эта девушка не в моем вкусе», а «от той девушки меня просто тошнит». Кому хочется есть блюдо, в котором уже ковырялось много человек? Конечно, никому не хочется, все будут требовать свежую, нетронутую никем еду. Ведь дураков нет на свете, скажут многие. Но многие распутные в прошлом девицы ходят сделать из мужей идиотов, мол, он ничего не узнает. Такие мужья действительно себя начинают считать ущербны-

ми, думают, что все люди над ними смеются. Они делают вывод, что распутные женщины никогда не нагуляются и что они продолжают распутничать за спиной мужа.

В настоящее время многие супруги осведомлены о телегонии. Никому не хочется иметь ребенка, который унаследовал внешние признаки, а также характер от первого сексуального партнера жены. Может быть, он был моральным уродом или наркоманом. Тут уже не работают раскаяния и заверения жены, что она будет верной, в данном случае проявляются законы природы. Этот грех уже никогда не сотрешь, вычеркнуть его нельзя, а жизнь не начнешь с чистого листа. Так что же делать? Тут объяснения жён, слезы, ласки, заверения в любви, что настоящее так прекрасно – не всегда действуют. Прошлой любимой никогда не даст покоя мужу. Мне очень жалко тех девушек, которые, вместо создания семьи, планируют вдоволь нагуляться. Они наивно надеются, что свои похождения ловко скроют от будущего мужа, но правду, как и шило в мешке, очень сложно утаить, рано или поздно она выйдет наружу. Сто раз подумайте, прежде чем ложиться в постель к первому встречному. Судьба наказывает таких. За всё надо платить.

12. Жена зарабатывает больше мужа

Неестественность лежит в основе негативных эмоций, разрушающих всё, включая семейную ячейку. Мужчина всегда был добытчиком и защитником. Ведь женщина выходит замуж и должна стоять в прямом смысле за мужем, а не перед ним. Когда жена вторгается в мужскую сферу как добытчик, то в этом нет ничего хорошего в принципе, а если она зарабатывает больше мужа – это из ряда вон плохо с психологической точки зрения и может сказаться дурно на личной жизни. Природа создала самок слабее самцов. Если жена зарабатывает больше мужа, то она невольно, в соответствии с законами природы, считает его слабым человеком, а женское подсознание пытается найти ему замену. Прекрасная половина сетует на то, что их мужья зарабатывают меньше. По этому поводу начинает иронизировать, издеваться над мужем, называя его тунеядцем, несправедливо считая себя кормильцем семьи. Это ущемляет самолюбие супруга, который думает, что он глава семейства. Эти конфликты продолжаться долго не могут, поэтому муж покидает семью.

Как избежать подобной неприятной ситуации и сохранить семью? Во-первых, мужу надо приложить все усилия и попытаться реализовать свой потенциал и начать зарабатывать больше жены, например, задуматься о новой профессии, устроиться на вторую работу или завести какое-то вы-

годное дело. Во-вторых, попытаться решить проблему вместе и начать совместный бизнес – тогда откроются новые интересные перспективы, вы достигнете успехов в финансовом плане, где прибыль будет общей, и вы не будете делить деньги на «твоя» и «моя». Если муж искренне старается заработать, но ему это не удается в силу каких-то обстоятельств (закрыли завод) или причин (плохое здоровье), то супруги с пониманием должны отнестись друг другу, что сегодня у кого-то заработок больше, а завтра будет меньше, главное, чтобы сохранилась любовь.

13. Не используйте мужчину как отдушину

Не используйте мужчину как отдушину. Не рассказывайте постоянно мужу про все свои женские трудности, заботы и сложности. Вы должны понять, что муж – не подружка. Главное – знать, что можно рассказать мужчине, а что должно остаться с вами. Например, женская гигиена, проблема месячных, макияж, даже некоторые виды заболеваний и прочее. Это может вызвать в вашем муже чувство брезгливости, особенно в тот период, когда любовные страсти давно уже утихли. Лучше расскажите об этом своей подруге, она вас поймет и даст правильный совет. Быть отдушиной для жены – это тяжело. Мужчине быть приятно с умной, спокойной и тихой женщиной, которая примет его таким, какой он есть. Мужу не интересны рассказы о ваших подругах, их нарядах и косметике. Конечно, делиться волнующими вопросами и событиями надо, но нужно знать чувство меры. Есть шутка, что мужчины могли бы сделать больше, если бы женщины меньше говорили. И вообще, хорошая жена не станет навязывать своего мнения, не замучит советами и пустой болтовней, поэтому некоторые женщины сами невольно вынуждают их бросить.

Только та женщина ищет в мужчине отдушину, которая не имеет детей, своих увлечений или любимой работы. У неё

масса свободного времени, поэтому она пытается вдоволь наговориться с мужем. В этой ситуации главный совет: любая женщина должна искать отдушину только в собственных детях, чтобы посвящать им всю себя, и только в этих случаях жена будет считаться самодостаточным человеком. И только с такой женщиной можно построить здоровые отношения.

14. Вы почему-то не нравитесь его матери

Каждая мать, вложившая в своего ребенка силы, здоровье, бессонные ночи, не может смириться с мыслью, что сын принадлежит уже другой женщине. Чаще всего, это происходит неосознанно, и не потому, что матерям не хватает мудрости. Конечно, нравиться родителям своего мужчины совсем не обязательно. Но если вы умная женщина и хотите жить в гармонии не только с мужем, но и с его родственниками, вы должны проявить дипломатию, смекалку и даже чуть хитрости, чтобы выстроить добрые отношения и понравиться свекрови. Но есть недалекие, глупые жены, которые собираются оставаться собой и не жертвовать своими принципами ради каких-то непонятных отношений с новыми родственниками. Такие горделивые женушки через год-два становятся одинокими. Лучше проявить мудрость и попытаться понять самого близкого человека – мужа, ведь «не за горами» и вы тоже окажетесь в положении свекрови. На первом этапе, после свадьбы любая мать начинает присматриваться к своей невестке, не проявляет к ней особых симпатий, не спешит обниматься при встрече, не одаривает ее комплиментами – в общем, один холод. В этом случае, вы должны проявить терпение и понимание. Нужно жить в надежде, что всё с годами изменится, когда у свекрови появятся от вас внуки. О непо-

нятном отношении вы даже можете поговорить с ней откровенно и спросить о причине антипатии. Если она объяснит причину, вам легче будет исправить эту ситуацию.

Очень сложно жить, когда ваш муж по натуре и складу характера является «маменькиным сыночком». В этом случае, его мать становится «монстром» по отношению к невестке. Очень советую этим несчастным женам не бежать от мужа и его любимой мамочки, а проявить терпимость. Поверьте, всё в ваших руках и силах. Во-первых, не вступайте в конфликт и выяснение отношений, во-вторых, постарайтесь наладить с ней позитивную связь с помощью улыбок, милых её сердцу подарков, повышенным вниманием и ласки к ней и её сыну. Поверьте, при такой ситуации растает любое каменное сердце, и этот «монстр» превратится в милую «кошечку». И только в этом случае свекровь будет воспринимать вас не как чужого человека, а как свою дочь. Очень прошу называть её не по имени и отчеству, а простым и понятным словом «мама».

15. Она была слишком волосата

Писать об этом очень неприятно, потому что вся эта проблема сводится к уходу за своим телом. Многие девушки сваливают всё это на природу, мол, вот такая я уродилась, если кто полюбит, то полюбит и такую. Не совсем так, кто полюбит, тот быстро и разлюбит, глядя на «богатую растительность» на теле его красотки. Не любят мужчины излишнюю растительность на женском теле. Это будет причиной с вами расстаться, потому что прелюдией к сексу являются ласки. Девушки, поймите правильно мужчин, что вместо нежной кожи вздыхателю придется водить рукой по грубой щетине. Подмышки, ноги, грудь и даже верхняя губа – все должно быть гладким, иначе у вашего партнера возникнет чувство отвращения, которое, увы, не подвластно человеку. Девушка жалуется: «Я вся волосатая (ноги, руки, живот, спина, лицо), и это ужасно бесит! Я даже топик не могу надеть, т. к. плечи тоже волосатые: порой даже жить не хочется! Не знаю, как в будущем с мужем жить буду». В общем, без комментариев. Поэтому, милые девушки, помимо эпиляции, сейчас косметическая промышленность выпускает огромное количество различных средств, которые помогут вам в разрешении ваших проблем. Главное – не ленитесь за собой ухаживать. Счастья вам!

Заключение

Я, как автор этой книги, искренне поделился своими мыслями, своими переживаниями за нелегкую жизнь людей, за печальную судьбу нашей страны. Хотелось бы, чтобы этот труд явился чашей жизни, из которой бы вы получили радость, наслаждение и удовольствие от каждого глотка животельной влаги. Я понимаю, что некоторые люди не вполне согласятся с моими утверждениями о трудностях нашего бытия и способов их преодоления. Как говорится, «на вкус и цвет приятелей нет». Поэтому не рекомендую эту творческую пищу тем людям, которые не чувствуют горького вкуса всех проблем. Как говорила нейрофизиолог Наталья Бехтерева: *«Умные живут дольше»*. Моя книга рассчитана на умного читателя, который хорошо понимает суть происходящих событий в нашей стране и в целом на планете. Человечество в настоящее время проживает самый безумный период в своем существовании, где колоссальные денежные и природные ресурсы тратятся не на мирную жизнь, а на вооружение, то есть на убийство. Инопланетяне на нас не нападают, значит, на убийство простых людей. Неужели, так трудно жить мирно? Господь создал для людей прекрасный мир, в котором всё гармонично и красиво. Неужели, невозможно научиться радоваться жизни и тому, что нас окружает? Неужели дипломаты не могут договориться? А если

не могут, то зачем они нам нужны, и чему их учат в ВУ-Зах? Оправдываться перед телекамерами и делать печальный вид?

Войны – это прославляемое злодейство, возведенное в ложную честь и достоинство. Амбиции, высокомерие и тщеславие правителей-безумцев, сеющих вокруг себя разрушения и являющихся катализатором всего зла, наполняют мир гниющими ранами. А прихлебатели, холуи и подхалимы, эти недочеловеки, обезумевшие от беспредельной власти, на протяжении всей истории человечества гнали людей, как баранов, на бойню. А главных злодеев сделали национальными героями таких, как Александр Македонский, Чингисхан, Наполеон и прочих-прочих. Сердце кровоточит. А кто им дал право распоряжаться нашей жизнью, данной нам Богом? Казалось бы, если подавить злость, то врагов и войн не будет.

Земля является не мертвой материей, а живым организмом, наделенным разумом. Ученые его называют информационным полем Земли, где сконцентрирована вся информация о прошлом, будущем и настоящем планеты, а верующие именуют Божественной сущностью. Все великие люди, как Ванга, Вольф Мессинг, Никола Тесла и прочие ясновидцы, а также ученые получали информацию из этого таинственного поля. Более того, каждый человек получает знания из информационного поля Земли: творческие люди называют это состояние вдохновением, Тесла именовал это потоком информации из космоса, священники – связью с Высшими

силами, с Богом, а простые люди – озарением. Даже как-то грустно становится, что мы все люди, выясняется, являемся бездарями без существенной подпитки из космоса. Только оттуда идет всё гениальное и талантливое. Земля-матушка пытается помогать всем людям, но не в равной степени, достойным – больше, а остальным – меньше. Слово «достойный» означает «достоялся в некой очереди до Бога». Только достойные становятся избранными, избранными самим Всевышним. Такие люди и являются, в первую очередь, счастливыми, талантливыми и здоровыми. Господь Бог берет их в свои объятия.

Но некие силы не дают нам спокойно жить и радоваться жизнью. Сейчас на планете сотни тысяч заводов работают на «оборонку», загаживая атмосферу и окружающую среду. Реки, озера и моря превращаются в сточные ямы, куда сбрасываются отходы производства. Неужели правители, маленькие или большие, не понимают, что, изготавливая горы оружия, которое нужно постоянно обновлять, они наносят удар, прежде всего, по нашей планете, нашему дому. Выдержит ли наша Земля такое варварское отношение к себе? Она страдает под тяжестью экологических бедствий, а также людской жадности, эгоизма и войн. Великая Ванга предсказывала: *«Человечество на пути к безумию. Наступит день, когда с лица Земли исчезнут разные растения, овощи, животные. А это жажда власти и это насилие. Обман, извращенность, безбожие. То, что люди льнут ко злу, а добру про-*

тивятся, всё им аукнется». Уже аукается, это может видеть даже слепой. Земля бунтует, хочет предупредить людей, чтобы они опомнились. Кругом сильные наводнения, разрушительные оползни, смерчи и торнадо, беспрецедентные магнитные бури, землетрясения, мощные лесные пожары, крупные аварии на заводах. Твердое ядро Земли вдруг начинает расти ассиметрично. Река Ганг приобрела необычно зеленый цвет. В Китае слоны по неизвестным причинам начали мигрировать. Это боль Земли. Когда же правители поймут, что окружающий нас мир не меняется насилием и обманом? Он меняется любовью, добрым словом и уважительным отношением к человеку и природе. Властители оправдывают свои злодеяния выражением «На всё воля Божья». Это запредельный цинизм. Один священник с печалью заметил: «С твоим именем, Боже, мир уже свыкся, с ним идут убивать, воровать и молиться. Твоим именем прикрываются люди, думают, небо молчит и не судит. Небо не молчит, оно кровоточит. Бог в людские сердца стучит, пытаясь проникнуть в души».

Многие люди полагают, что в жизни нет просвета и много боли. Екатерина II произнесла великую фразу: «Россия сама есть Вселенная и никто нам не нужен». Нам надо прекратить копировать западную ультрасовременную культуру – вся грязь идет оттуда – и жить своей жизнью, своими традициями. Ведь силой своих светлых мыслей можно построить рай на земле. Хочу, чтобы небо было чистое над нами.

Ну, хватит о грустном! Надеюсь, моя книга поможет отвлечь человека от тяжелых жизненных дум. Счастья не находят, его создают. Драгоценный человек всегда надеется на свои силы, поэтому он и драгоценный, его трудно испугать, он может защитить всех. Наверное, глупый читатель посмотрит, что картинок нет в моей книге, и отбросит ее в сторону. Среднего интеллекта человек ознакомится с моим трудом, а вот умный, что называется, с карандашом в руке внимательно проштудирует книгу, сделает пометки и извлечет из неё великую пользу. Если мои рекомендации, просьбы и наставления чуточку изменят вашу жизнь к лучшему, то свершится чудо. Как говорится, лучше даже немного, чем много ничего. Я очень и очень надеюсь, при этом молю Бога, чтобы моя книга помогла людям снять с мыслей паутину, приобрести счастье, одиноким – семью, бездетным – ребенка, а в целом, гармонию, красоту и полное удовлетворение жизнью. Пусть же счастье улыбнется вам, а судьба повернется светлой стороной! Да хранит вас Бог! А если не знаешь, что сказать Господу в ответ, то скажи ему: «Спасибо!»

Послесловие

Мне близкие люди, родные и друзья посоветовали разместить в конце книги мою программу по выходу нашей страны из глубокого кризиса, потому что она позволяет решить не только многие государственные, но и частные проблемы.

Эта программа подготовлена для обсуждения за круглым столом в Госдуме РФ.

Программа по решению глобальных проблем в России

Уважаемые народные депутаты России и председатели комиссий!

Я хочу обратиться к вам за активной поддержкой по очень важным государственным и нравственным вопросам, от которых зависит выживание нашей Родины. Решение этих проблем настолько важно, что, как говорится, надо бить во все колокола. Смертельная опасность для России – демографическая катастрофа. Наша страна ставит новые «рекорды» и на всех парах катится в демографическую пропасть. Опубликованные Росстатом прогнозы повергают в шок. Через семь лет, если не предпринять срочных кардинальных мер, население страны будет сокращаться ежегодно на 600 тысяч человек, начнутся необратимые процессы по самоуничтожению России. Проблема народонаселения может жестоко отомстить тем, кто ее игнорирует!

I. Демография. Главная заповедь Бога «Плодитесь и размножайтесь!» не работает в России – страна вырождается, ежегодно на 1000 ныне живущих человек (по статистике) приходится рождение всего 11 младенцев. Чтобы поддержи-

вать численность населения хотя бы на том же уровне, необходимо, чтобы на одну женщину приходилось 2,1 рождения, в то время как сегодня для одной матери этот показатель равен 1,4. Проблема демографической ситуации в России в последние годы стала особенно злободневной. Многие районы нашей страны становятся безлюдными, вследствие чего начинают заселяться китайцами и другими инородцами. Мы все должны осознать, что рождение детей – это не личное, а государственное дело. Президент России В.В. Путин и все руководство страны постоянно говорят об этом, они осознали масштаб этой катастрофы и пошли по пути стимулирования рождаемости. Но эти меры недостаточны, половинчатые и не решают всей проблемы. Был введен материнский капитал, который радикально не повысил рождаемости, так как естественный прирост населения не достиг уровня 2,1 рождения для одной матери. Президент России В.В. Путин озвучил в послании Федеральному собранию в 2020 году новые стимулы по рождаемости детей, но и они тоже не решат проблемы. Абсолютно очевидно, необходимы комплексные меры, даже порой непопулярные, по повышению рождаемости, пока не пошли необратимые процессы, как это случилось в Древнем Риме, Древней Греции и Древнем Египте, где депопуляция медленно, но верно толкала империи к краху. Древнегреческий историк Полибий с горечью писал: «В Греции многие города обезлюдели так, что скульптур стало больше, чем людей, обширные уголья заброшены. Ни война,

ни эпидемии здесь ни при чем». Любая лавина начинается с движения одного камня. Этим «камнем», вызвавшим лавину других причин вырождения древних цивилизаций, явилась женская эмансипация, которая освободила женщину от ее обязанностей и оторвала ее от Божьего призвания – рожать детей, и тем самым привела эти нации к вымиранию. Например, эмансипированные древнеримские девушки получили право разводиться с мужьями по всяким пустякам, что вызвало катастрофический рост разводов, повлекших невольно моральное разложение общества. Возникли вседозволенность, пошлость и падение нравов. Дальше – больше. Ситуация усугублялась как прижимистостью народа тратить деньги на детей, так и неуверенностью в будущем. В итоге люди переставали производить на свет потомство в необходимом количестве – всего 1–2 ребенка на семью. Также существенной причиной демографического коллапса стал переход экономического уклада с крестьянского на товарно-городской. Люди бросали деревни и переезжали в крупные города, где рождаемость в разы ниже, чем на селе. Начал исчезать самый сильный инстинкт – потребность в продолжении рода человеческого. Римский император Октавиан Август обратился к неженатым всадникам: «Как мне вас называть? Мужчи́нами? Вы еще не доказали право на такое имя. Гражданами? По вашей вине государство гибнет. Римлянами? Вы делаете все возможное, чтобы само это имя исчезло...» Это обращение актуально как для наших неженатых россиян, так и

незамужних женщин.

Как свидетельствует история, практически все древние цивилизации, исчерпав свои духовные силы, так или иначе погибали собственной смертью, совершая демографическое самоубийство. Удивительно! Ничего в мире не меняется, все причины вымирания древних актуальны и в наше время. Мы стоим на краю пропасти! Критическую ситуацию усугубляет и феминизм, препятствующий деторождению. Он не дает женщине выполнять биологическое предназначение, на которое настроен весь женский организм – рожать детей, и вместо этого заставляет ее выполнять биологическое предназначение мужчины – работать, делать карьеру. Но надо бороться! Россия не Запад, она не исчерпала своих духовных сил. Однако есть все предпосылки стать жертвой патологического эгоизма собственных граждан, не желающих думать о потомстве. Поэтому следует этому явлению противодействовать, так как у нас все еще есть шансы для возрождения страны.

Нужно привлечь внимание не только руководства страны, но и всей общественности для решения проблемы депопуляции. Следует все свободные финансы страны бросить на борьбу с демографическим коллапсом. Государство должно потребовать и от миллиардеров значительных финансовых вливаний.

Мои предложения:

1. Учитывая опыт великого П.А. Столыпина, создать российский семейный банк или использовать Сбербанк, где молодые супруги могли бы заключать договор беспроцентного займа на следующих условиях:

А. Семейная пара, где жена находится на поздних сроках беременности, обязуется родить в будущем 5-10 детей (из расчета полтора года на одного ребенка). Семье выделяет банк 5-10 млн рублей соразмерно количеству будущих младенцев. Чтобы избежать ипотечной кабалы, супруги могут приобрести недвижимость (квартиру или загородный дом с земельным участком, а также автомобиль среднего класса). Эта недвижимость будет находиться в собственности государства до момента выполнения условий договора, а именно – рождения необходимого по договору количества детей. Если семья обязалась родить 10 детей, потратила на дом 10 млн рублей, но по каким-то причинам родила только семь младенцев, она должна вернуть банку 3 млн рублей и только после этого оформить в собственность свой дом.

Главное, нужно добиться, чтобы рожать детей было выгодным делом; для этого государство должно создать все условия для многодетных семей – от строительства бесплатных яслей, детсадов и детских поликлиник до продуманной системы комфортного проживания. Предложенная система позволит уменьшить количество бедных, появятся радость, цель и смысл жизни.

Б. Система погашение кредита такова: списание по 10 %

за каждого родившегося ребенка.

В. Если семейная пара не нуждается в объектах недвижимости, то за каждого родившегося выплачивается банком 500 000 рублей (50 %), а остальные 50 % выплачиваются после выполнения условий договора. Например, семья обязуется родить 5 детей, за каждого ребенка они получают по 500 000 рублей, а после рождения пятого получает 3 млн рублей.

Г. Материнский капитал и прочие льготы, установленные для всех женщин, сохраняются и для данных семейных пар.

Д. Все вышеперечисленные льготы установить только для коренных жителей тех районов, где наблюдается наиболее низкая рождаемость.

2. Для повышения рождаемости и возрождения села в уединенных экологически чистых местах, а также на территориях брошенных деревень строить экопоселения. Двухэтажные дома возводить из экологических природных материалов для семей, которые обязуются родить от пяти до десяти и даже более детей. Площадь жилья должна быть соразмерна заявленному количеству детей. Закрепление в собственность дома происходит после выполнения семьей своих обязательств по количеству рожденных младенцев. Основными принципами существования экопоселений являются: сохранение природы, употребление натуральной пищи, то есть рождение здорового поколения. В данных поселениях должна быть развитая инфраструктура, надо уделить особое внимание обеспечению жителей рабочими местами.

Желательно на территории России развернуть строительство тысячи подобных экопоселений, приложив максимум усилий, и для этого необходимо создать профильный комитет.

Создавать отдельные группы будущих жильцов этих поселений, где они могли бы принимать участие в разработке проекта всей инфраструктуры и выборе территории будущего проживания.

Предпочтительно отдавать под экопоселения земли, на территории которых находятся разрушенные усадьбы, дворцы и храмы. Предоставлять эти объекты недвижимости бесплатно с одним лишь условием, чтобы жители этих новых образований восстановили и поддерживали в надлежащем состоянии эти утраченные памятники культуры.

Освобождать от налогов все эти семьи.

Строить экопоселения только в районах с наиболее низкой рождаемостью. Например, в стремительно вымирающих районах России, таких как: Псковская, Саратовская, Омская, Кемеровская, Волгоградская области, Алтайский край, а также Дальневосточный округ.

3. Предоставлять особые льготы многодетным семьям, освобождать от уплаты налогов, обеспечивать бесплатное медицинское обслуживание и путевки в дома отдыха и прочее.

4. Если мало детей в стране, то надо вводить налог на бездетность.

5. Предоставлять бесплатное образование в вузах только тем, кто родил ребенка. Выплачивать повышенную стипендию студенткам, родившим двух и более детей.

6. Принимать без вступительных экзаменов только замужних девушек.

Основным жизненным приоритетом всех девушек должен стать принцип: «Дети первичны – все остальное вторично!» Вузы мешают девушкам вовремя создавать семьи, после окончания учебных заведений они откладывают рождение детей «на потом» и очень часто остаются бездетными.

7. Предоставлять право выезда за границу на отдых только женщинам, имеющим детей. Известно, что за последние четверть века Россия поставила миру самое большое количество невест. Очень часто незамужние девушки отправляются в зарубежные страны в поисках лучшей доли и часто оказываются в борделях и публичных домах.

8. Не состоящие в браке люди не получают имущество по завещанию.

9. Состоящие в браке и не имеющие детей получают по завещанию половину имущества.

10. Все бракоразводные процессы должен разбирать только мировой судья, задача которого – примирить семейную пару и только в крайнем случае развести. Судья должен изучить и проанализировать ситуацию семейного кризиса, если основной причиной является безработный муж, то через комитеты по трудоустройству решить эту проблему.

11. Обязать родителей, опираясь на их жизненный опыт, подыскивать своим детям надежные кандидатуры для создания семьи, как это было в прошлом и как с успехом практикуется в мусульманском мире. Главное, не отдавать это важное дело на откуп молодым. Тогда уменьшится количество разводов.

12. Все главы государства должны нести персональную ответственность за низкие показатели в деле рождаемости детей на территории их района.

13. Мать и отец, родившие 3-х детей, должны уходить на пенсию в 55 и 60 лет соответственно.

II. Аборты. Законодательство нашей страны позволяет делать аборты, тем самым нарушает не только главную статью Конституции РФ (ст. 20), которая гласит: «Каждый имеет право на жизнь», но и попирает все моральные, нравственные и духовные нормы. По неофициальным данным, в России на 100 рожденных детей приходится примерно 150 абортов. Если ежегодно в нашей стране появляется на свет примерно 1,8 млн детей, то каждый год умерщвляется примерно 2 700 000 неродившихся младенцев!!!!!! Это настоящее безумие! Россия по колению стоит в детской крови и является одним из позорных лидеров по количеству дородовых детоубийств. Наверное, поэтому Бог отвернулся от нас. Другая страшная цифра: ежегодно около 200 000 женщин умирает от прерывания беременности в России!!!! Аборты являются

одной из главных причин смерти среди женщин. Данные Министерства здравоохранения сообщают, что от абортов умирает 21,7 % женщин. В ходе самого хирургического вмешательства летальный исход случается с единицами, в основном женщины умирают позже от наступивших осложнений.

Если суммировать показатели по убитым неродившимся младенцам и умершим в результате аборта женщинам, то Россия ежегодно теряет население, сравнимое с четырьмя областными городами, такими как Курск, Брянск, Липецк и Иваново. Ужасающие цифры напоминают фронтовые сводки. Мы сознательно уничтожаем себя и ведем настоящую войну против нашего будущего.

Несмотря на обращение патриарха Кирилла в Думу о сокращении абортов, к великому удивлению и прискорбию, от наших народных депутатов не последовало никакой реакции. Их главный аргумент – подобные меры борьбы приведут к тому, что возрастет количество криминальных абортов. Подобные рассуждения проникнуты удивительным цинизмом, потому что, согласно статистике, за годы запрета абортов в СССР число умерших от криминальных прерываний беременности женщин в сотни раз меньше нынешних показателей по той простой причине, что на криминальные аборты идут единицы, а на разрешенные – миллионы нерадивых женщин.

Следует отметить, что любые криминальные действия должны рассматривать и предупреждать правоохранитель-

ные органы. Для справки, в годы правления Сталина были запрещены аборты, по оценкам специалистов, было спасено, таким образом, около 30 млн младенцев!

Как остановить современную кровавую вакханалию?

Мое предложение:

а) обратиться с предложением к Президенту России В.В. Путину об отмене бесплатных абортов, ввести плату за прерывание беременности в сумме 200 000 рублей. Полученные средства направить на помощь многодетным семьям.

б) Заменить красивое иностранное слово «аборт» справедливым понятием – «дородовое детоубийство».

в) В обязательном порядке с каждой женщиной проводить беседу с целью отговорить ее от преступного замысла, показывать женщинам перед абортом плод в утробе матери, давать слушать пульс ребенка. Во многих странах проводится подобная практика, давшая большие положительные результаты.

г) Требовать письменное согласие на аборт от близких родственников женщины. В противном случае прерывание беременности запретить.

д) В Госдуму внести законопроект о полном запрете абортов и введение уголовной ответственности за них. В исключительных случаях проводить прерывание беременности только по решению суда.

III. Воспитание. Роль воспитания детей в свете выжива-

емости нации имеет колоссальное значение. В средней школе необходимо учить детей не способам борьбы с нежелательной беременностью, а семейным ценностям, а также поощрять скромность и целомудрие. Внушать девушкам, что феминизм уродует их жизнь. Целью пропаганды феминизма является построение барьеров для создания здоровых, многодетных семей. Следует бороться с другим навязанным Западом способом по снижению рождаемости – пропагандой жизни «для себя». СМИ стали усиленно формировать настроения: «обеспечьте свой социальный статус», «не торопитесь с детьми», «обустройте сначала свою жизнь», «поживите для себя». В результате многие стали откладывать создание семьи и рождение детей на потом. В обиход вошло благозвучное «планирование семьи». Целью пропаганды жизни для себя, а не для своей семьи и своих детей, является уничтожение нации. Необходимо принимать решительные меры против движения «Чайлдфри» и доказывать детям, да и их родителям, что главным жизненным приоритетом и подлинным счастьем должна являться не карьера, а рождение детей. Включить в школьное образование ряд предметов, которые бы готовили девушек к семейной жизни, а юношей – как становиться опорой семьи.

IV. Коррупция. Коррупция в современной России является одной из серьезных проблем страны. Из-за этого серьезно тормозятся многие процессы, связанные со значительными

ми государственными расходами. У молодых семей возникает неуверенность в будущем, поэтому они боятся рожать детей. Стратегия борьбы с коррупцией (обеспечение прозрачности и усиление контроля над доходами и расходами служащих) не приносит желаемого результата. На совесть чиновников надеяться нельзя. Пресса освещает сотни коррупционных дел, но ситуация лучше не становится. Бесконтрольное распределение и разворовывание государственных денежных средств развратило чиновников настолько, что от огромной роскоши и отсутствия чувства меры они впали в состояние безумия. Воистину, если Бог хочет наказать человека, то он лишает его разума. Как бороться с этим пороком государства – коррупцией?

Мое предложение, которое на 90 % снизит коррупцию и морально оздоровит наше общество:

Денежные средства, необходимые на реализацию какого-либо государственного проекта, Министерство финансов должно направлять не в адрес исполнителя, а в государственный банк. На основании этого исполнитель должен брать в этом банке беспроцентный кредит на реализацию данного проекта под залог своих активов. Банк должен выдавать не всю сумму займа, а поэтапно, в процессе реализации проекта. После завершения объекта беспроцентный кредит списывается с исполнителя. В настоящее же время деньги поступают исполнителю через несколько инстанций госструктур, где успешно разворовываются. Далее пересматривается

смета в сторону удорожания объекта и из Министерства финансов поступает очередной транш, который также подвергается частичному разграблению и так далее. В моем предложении этого нет, более того все этапы реализации проекта контролируются соответствующими структурами банка.

Часть перечисленных денежных средств от государства банк имеет возможность пускать в оборот. Полученную прибыль банк должен направлять в государственный семейный банк для помощи молодым семьям.

V. Создание общин. Из истории известно, что в прошлом в нашей стране существовали родовые общины, где все члены данной организации участвовали в решении важнейших общественных и бытовых проблем. В какой-то степени бывшие колхозы и совхозы также являлись общинами, которые способствовали успешному выживанию общества, в котором основным принципом существования людей являлась взаимопомощь. В наше нелегкое время одиноким семьям предельно трудно жить. Мое предложение: при храмах необходимо организовывать общины, которые станут центром притяжения для всех страждущих, чтобы церкви стали не только духовным заведением, но и родным домом, когда люди из числа «захожан» станут постоянными прихожанами. После службы необходимо организовывать трапезы – ничто не сближает людей так, как застолье. Из пожертвований прихожан необходимо создать фонды для помощи стражду-

щим. Цели и задачи общин: привлечение молодежи к соблюдению православных традиций, основанных на духовности, этике, нравственности, семейных ценностях. Сегодня связи с нашим прошлым утеряны. Необходимо их восстанавливать, чтобы наша вера была не поверхностной, а произрастала на плодородной почве.

Угличин Владимир Иванович

28 апреля 2021 года