

Архимандрит Иннокентий (Третьяков)



**ИСТОЧНИК  
БЕССМЕРТИЯ**

# **Иннокентий (Третьяков) архимандрит**

## **Источник Бессмертия**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69532444](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69532444)*

*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

Жизнь православного христианина немислима вне Церкви, вне общения с Богом в Святых Таинствах. Знание истинного смысла, достойная подготовка и участие в Таинствах – в Исповеди, Причастии, Соборовании – важные аспекты церковной жизни верующего. Данное издание призвано помочь всем заинтересованным уяснить важность и значение Таинств, а также подготовиться к встрече с Богом в Таинствах.

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ	9
ОСНОВНЫЕ ГРЕХИ СОВРЕМЕННОСТИ	21
ТАИНСТВО ЕЛЕОСВЯЩЕНИЯ	44
ТАИНСТВО ЕВХАРИСТИИ	49
ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ	74
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ХРАМЕ	80
ОСНОВНЫЕ МОЛИТВЫ	87

# Иннокентий (Третьяков)

## архимандрит

### Источник Бессмертия

## ВВЕДЕНИЕ

### Земное и небесное

Внутренняя жизнь Церкви таинственна. Она далеко не совпадает с Историей Церкви, показывающей нам только внешние факты бытия Церкви, а в особенности, столкновение ее с жизнью мира и со страстями мира.

Внутренняя жизнь Церкви есть таинственное содействие Христа с Церковью, как Главы с Его телом, в Духе Святом посредством «всяких взаимно скрепляющих связей». *«Тайна сия велика; я говорю по отношению к Христу и к Церкви»*, – поучает Апостол (Ефес. 5:32). Поэтому, когда Апостолы называют себя *«домостроителями тайн Божиих»*, объясняя, что *«каждый должен понимать нас, как служителей Христовых и домостроителей тайн Божиих»* (1 Кор. 4:1), то они имеют в виду разные виды своего служения и строительства, как-то:

- а) призыв на проповедь;
- б) крещение уверовавших;

в) низведение Духа Святого через рукоположение;

г) укрепление единения верующих с Христом через Таинство Евхаристии;

д) дальнейшее укрепление сердец верующих Тайнами Царствия Божия, углубление более совершенных из них в *«премудрость Божию тайную, сокровенную»* (1 Кор. 2: 6-7).

Таким образом, деятельность Апостолов была полна таинственных элементов. Центральное или завершительное место среди них имели Священнодействия.

*Протопресвитер Михаил Помазанский*

### **Немного о Таинствах**

В жизни Церкви ряд особенных, наиболее важных моментов благодатного строительства, ряд Священнодействий постепенно получил преимущественное наименование «Таинств».

Святитель Игнатий Богоносец, ученик Апостолов, пишет о диаконах, что они **«служители Таин Иисуса Христа»**. Этими словами Святителя Игнатия опровергается утверждение протестантских историков, что якобы в древней Церкви понятие «таин», «таинств» никогда не прилагалось к Церковным Священнодействиям.

Священнодействия, называемые «Таинствами», – высоты в длинной цепи холмов остальных Богослужебных чинов и молитвословий. Молитвы в Таинствах соединены с благословениями в той или иной форме в сочетании с особыми

действиями.

Слова благословения, сопровождающие Священнодействия, – это духовные сосуды, которыми черпается благодать Святого Духа и подается всем истинно верующим членам Церкви.

Таким образом, Таинство – это видимое священное действие, которое при помощи обряда сообщает верующему невидимую, но действительную благодать Божию.

Название «Таинств» утвердилось в Церкви за семью чинопоследованиями:

1. Крещение
5. Покаяние (Исповедь)
2. Миропомазание
6. Брак (Венчание)
3. Священство
7. Елеосвящение (Соборование)
4. Причащение (Евхаристия)

Какова же сущность каждого Таинства?

«В **Крещении** человек таинственно рождается в духовную жизнь;

в **Миропомазании** получает благодать возвращающую и укрепляющую;

в **Причащении** питается духовно;

в **Покаянии** врачуетя от духовных болезней (от грехов);

в **Священстве** получает благодать духовно возрождать и воспитывать других посредством учения, молитвы и Та-

инств;

в **Браке** получает благодать, освящающую супружество, рождение и воспитание детей;

в **Елеосвящении** врачуетя от болезней телесных посредством исцеления от духовных».

### *«Пространный Христианский Катехизис»*

Для жизни самой Церкви, как целого, как тела Христова и как «двора овчего» Христова, особенно важны:

– Евхаристия (Таинство Тела и Крови Христовых);

– Таинство Священства (хиротония) – посвящение на иерархические ступени избранных лиц для служения Церкви, дающее необходимую структуру Церкви;

– Таинство Крещения, пополняющее состав Церкви.

Остальные Таинства также необходимы для полноты жизни и святости самой Церкви, они предназначены для получения благодати отдельными верующими.

### *Действительность и действенность Святых Таинств*

Нужно отличать действительность Таинства (то есть то, что оно Святых Таинств, само по себе есть благодатная подлинная сила) от действенности Таинства (то есть, от того, насколько принимающий таинство удостоивается его благодатной силы).

**«Таинства – это видимые орудия, которые благодатно действуют на приступающих к ним».**

### *«Послание Восточных Патриархов»*

Однако их плодотворность и обновляющая сила зависят от того, насколько благоговейно человек приступает к ним. Недостойное принятие их может повлечь за собой не оправдание, а осуждение. То есть если сердце человека не открыто для благодати, или же он не смог сберечь принятых им даров Божиих, то он не получается от таинств того, что они могут ему дать. Это объясняется тем, что благодать не стесняет свободы человека, не действует на него непреодолимо.

Вот почему бывает так, что люди крещенные не только не исполняют обетов, данных ими или их восприемниками при Крещении, и не только лишаются благодати Божией, уже данной им, но нередко – к гибели своей духовной – становятся врагами Божиими, отрицателями, неверующими, отступниками. Однако этими жизненными фактами несколько не умаляется достоинство Таинств.

Великие достижения святости, праведности, многочисленные Мученики за веру, Исповедники, Подвижники и Чудотворцы, ставшие еще на земле **«земными ангелами, небесными людьми»**, – вот достижения, невиданные вне истинного христианства. Эти достижения являются действиями невидимой благодати

Божией, полученной в Крещении и Миропомазании, возгреваемой через Покаяние и Причащение Святых Тайн и сохраняемой в смиренной и преданной Богу душе.

# ТАИНСТВО ИСПОВЕДИ

## Покаяние

Таинство Покаяния – это благодатное священнодействие, в котором, после принесения верующим раскаяния в грехах, дается отпущение грехов милостью Божией через посредство пастыря Церкви, со-гласно обетованию Спасителя.

В Таинстве Покаяния врачуются духовные болезни человека, снимается нечистота души, и Христианин, получив разрешение грехов, снова становится невинным и освященным, каким он вышел из вод Крещения. Поэтому Таинство покаяния называется «духовной лечебницей».

Грехи, влекущие человека вниз, притупляющие его ум, сердце и совесть, ослепляющие его духовный взор и ослабляющие его христианскую волю,

– уничтожаются; и восстанавливается вновь его живая связь с Церковью и с Господом Богом. Облегченный от бремени грехов, человек вновь оживает духовно и становится способным укрепляться и совершенствоваться в добром христианском пути.

Таинство Покаяния состоит из двух основных действий:

- 1) исповедание своих грехов человеком, пришедшим на Исповедь перед Пастырем Церкви;
- 2) молитвенное прощение и разрешение их, произносимое Священнослужителем.

Это Таинство называется также Исповедью (исповедание – это только первая часть Таинства). Само название указывает на важность искреннего раскрытия своей души и выявления своих грехов.

**Исповедание** – значит «произнесение вслух».

Это показатель внутреннего покаяния, его выражение и окончательный результат.

Исповедание грехов перед духовником имеет особое значение. Перечисляя вслух свои духовные болезни и падения, мы преодолеваем:

а) гордыню – этот главный источник грехов;

б) уныние от осознания безнадежности своего исправления и спасения.

Выявление греха приближает уже к извержению его из себя.

Понятие **Покаяния** гораздо шире:

– это не только сознание своей греховности и признание себя недостойным,

– не только сокрушение и сожаление о допущенных падениях и слабостях,

– не только раскаяние (хотя все эти моменты должны входить в покаяние),

– это еще и **воля к исправлению**, желание и твердое намерение, **решимость бороться** с дурными склонностями.

Это состояние души соединяется с прошением помощи Божией для борьбы со своими дурными склонностями. Та-

кое сердечное и искреннее покаяние нужно для того, чтобы действенность этого Таинства простиралась не только на снятие грехов, но чтобы в раскрытую душу входило благодатное врачевство, не допускающее, чтобы душа снова погрузилась в грязь греха.

Приступающий к Таинству Покаяния готовит себя к нему говением. Говение включает в себя:

- молитвенный подвиг,
- пост,
- углубление в самого себя, с целью раскрыть и осознать свою греховность.

Навстречу кающемуся христианину идет милость Божия, свидетельствующая устами Пастыря-Духовника, что Небесный Отец не отвергает идущего к Нему, как не отверг блудного сына и кающегося мытаря. Свидетельство это заключается в словах особой молитвы и особых разрешительных словах, произносимых Священнослужителем.

### **Установление Таинства**

Таинство Покаяния Господь установил по Своем Воскресении, когда, явившись ученикам, собранным вместе, кроме одного Фомы, торжественно Таинство Исповеди сказал им: **«Мир вам, – и, сказав это, дунул и говорит:– *Примите Духа Святого: кому простите грехи, тому простятся, на ком оставите, на том останутся*»** (Иоан.20:21-23). Кроме того, Христос Спаситель еще прежде двукратно изрек обетование об этом Таинстве.

1. Когда Апостол Петр исповедал Его от лица всех Апостолов Сыном Божиим, Господь сказал ему: **«И дам тебе ключи Царствия Небесного; и что свяжешь на земле, то будет связано на небесах, и что разрешишь на земле, то будет разрешено на небесах»** (Матф. 16:19).

2. Это же Господь засвидетельствовал и всем Апостолам (Матф. 8:17-18).

Священнослужители являются только видимыми орудиями при совершении Таинства, которое невидимо совершает через них Сам Бог.

Святитель Иоанн Златоуст говорит о Божественном установлений власти пастырей Церкви решить и вязать:

**«Священники определяют долу (на земле), Бог утверждает горе (на небе), и Владыка согласуется с мнением Своих рабов».**

Священник является здесь орудием милости Божией и отпускает грехи не от себя, но во имя Святой Троицы.

Невидимые действия благодати в Таинстве Покаяния по своей обширности и могуществу простираются на все беззакония человеческие, и нет греха который бы не мог быть прощен людям, если толь ко они искренно в нем покаются и исповедают его с живой верой в Господа Иисуса Христа и надеждой на Его милость.

**«Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию»** (Матф. 9:13), – говорил Спаситель, и как ни велико было грехопадение Апостола Петра, простил его, когда

он искренне покаяться. Сам Апостол Петр призывал к покаянию даже тех иудеев, которые распяли истинного Мессию (Деян. 2:28). Он призывал покаяться Симона-волхва родоначальника всех еретиков (Деян. 8:22).

Апостол Павел, временно отлучив кровосмесника, простил его после покаяния (2 Кор. 2:7).

Отпущение грехов в Таинстве Покаяния – это не акт неосмысленной жалости, но милосердия. Он дан для духовной пользы человека, *«на созидание, а не на разорение»* (2 Кор. 10:8). Это налагает великую ответственность на Священника, совершающего Таинство Покаяния.

### *Грехи, которые не прощаются*

Священное Писание говорит о тех случаях или условиях, когда не прощаются грехи. В Слове Божиим упоминается

– **о хуле на Духа Святого**, которая не простится человекам ни в сем веке, ни в будущем (Матф. 12:31-32). Также говорится

– **о «грехе смертном»**, о прощении которого не заповедано даже молиться (1 Иоан. 5:16).

Апостол Павел наставляет, что невозможно однажды просвещенных и вкусивших дара небесного, и соделавшихся причастниками Духа Святого, и вкусивших благого глагола Божия и сил будущего века, и отпадших опять обновлять покаянием,

– когда они снова *«распинают в себе Сына Божия и ругаются Ему»* (Евр. 6:4-6).

Во всех этих случаях причина невозможности прощения грехов – в **нераскаянности грешников**, а не в воле Божией. Как может быть прощен грех благодатью Святого Духа, когда на эту благодать изрыгается хула? Но если грешники принесут искреннее покаяние и оплатят эти грехи, то они будут. прощены.

Святитель Иоанн Златоуст говорит о хуле на Святого Духа: **«Ибо и сия вина была отпущена раскаявшимся. Многие из тех, кто изрыгал хулы на Духа, впоследствии уверовали, и все им было отпущено»** (Беседы на Евангелие от Матфея).

Святые Отцы Седьмого Вселенского Собора говорят о возможности прощения смертных грехов:

**«Грех к смерти есть, когда некие, согрешая, и неисpravлении пребывают... В таких нет Господа Иисуса, сели не смирятся и не отрезвятся от своего грехопадения. Подобаает им паче приступать к Богу и с сокрушенным сердцем просить оставления греха сего и прощения, а не тщеславиться деянием неправедным. Ибо «...близ Господь сокрушенным сердцем» (Пс. 33)».**

Позволение и даже прямое требование регулярно прибегать к покаянию следует из слов Евангелия: **«На небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяности девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии»** (Лк. 15:7).

В Откровении Апостола Иоанна Богослова читаем: **«Ан-**

*гелу Ефесской церкви напиши... Иду к тебе скоро и сдвину с места светильник твой, если не покаешься» (Апок. 2:1-5).*

## **Правило для исповедующегося**

*Советы исповедникам, впервые пришедшим к Исповеди: что делать, подойдя к Священнику*

1. Если Вы впервые желаете причаститься, следует сказать об этом Священнику.

2. Если же Вы регулярно причащаетесь, то перед самой Исповедью необходимо:

а) назвать свое имя;

б) указать дату последнего Причащения;

в) сколько дней постился;

г) какое молитвенное правило ко Причастию прочитал (Каноны, Акафисты, молитвы);

д) всех ли простил.

3. Далее – перечисление грехов по заранее подготовленному списку.

4. Дважды в одном и том же грехе каяться не следует;

5. Каяться нужно только в грехах, которые совершал.

***Исповедь – это Таинство, в котором человек осознает грехи и приносит в них сильное сердечное покаяние.***

6. Кающийся становится на колени под разрешительную молитву в будние дни, когда нет Праздников (в воскресенье и Праздники – не становятся на колени).

## **Правила Епитимии**

Епитимия – это Церковное запрещение или наказание (2 Кор. 2:6), налагаемое согласно Церковным Правилам Священнослужителем, как духовным врачом, га кающегося грешника для уврачевания его нравственных болезней.

Наиболее распространенные епитимии – это особый пост, покаянные молитвы с определенным числом поклонов, духовная милостыня, временное отлучение от Причастия и так далее...

Основной вид епитимий, бывший в практике древней Церкви, – отлучение от Причастия Святых Христовых Таин на определенное время.

В древней Церкви существовал чин общественного покаяния для «падших» – не устоявших в вере во время гонений. По этому чину кающиеся разделялись на четыре класса:

а) **«плачущих»**, которые не имели права присутствовать на Богослужении. Распростершись на Церковной Паперти, они с плачем просили входивших в Храм молиться о них;

б) **«слушающих»**, которым дозволялось находиться в Притворе Храма до окончания Литургии оглашенных (до слов «Елицы оглашении, изыдите»), перед Литургией Верных они выходили из Притвора;

в) **«коленипреклоненных»**, которые входили в сам Храм и оставались до окончания Литургии оглашенных, но также не участвовали в Литургии Верных. После Литургии, стоя на коленях, они получали благословение Пастыря;

г) класс **«вместе стоящих»**, которые стояли вместе с вер-

ными в течение Литургии, но не причащались.

Епитимии назначаются тем кающимся, кто нуждается в этих духовных врачеваниях в связи с особым характером или тяжестью их грехов.

Запрещение такого рода Апостол Павел наложил на кровосмесника, появившегося среди коринфских христиан. Ради его уврачевания Апостол повелел отлучить его от Церкви и общения с верующими, предать сатане во измождение плоти, чтобы дух был спасен (1 Кор. 5:1-50). Впоследствии, после искреннего сокрушения и сердечного покаяния, Святой Апостол Павел заповедал вновь принять согрешившего в церковное общение (2 Кор. 2:6-8).

Епитимии хотя и имеют характер наказания, но не для «удовлетворения за грехи», как учат римо-католические богословы, а ради исправления жизни и уврачевания греховных ран.

Их педагогическая цель – углубить печаль о совершенных грехах и укрепить волю, нацелив ее на исправление жизни. Апостол Павел говорит:

***«Печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть»*** (2 Кор. 7:10).

Правила Святых Соборов и Святых Отцов подтверждают, что в древности епитимии считались средством духовного врачевства. Древние Пастыри, налагая их на грешников, заботились не о том, чтобы по мере преступления каждого

справедливо наказывать грешников для удовлетворения правде Божией. Прежде всего, они обращали внимание на благотворное влияние этих наказаний на грешника. Вот почему они, по мере надобности, сокращали время запрещения или даже совсем снимали его.

Правило Шестого Вселенского Собора говорит: «Принявшие от Бога власть вязать и решать должны рассматривать качество греха и готовность согрешившего к обращению и так употреблять приличное недугу врачевание, чтобы соблюдать меру и не утратить спасения недугующего. Ибо не одинаков есть недуг греха, но различен и многообразен и производит многие виды вреда, из которых зло обильно разливается и далее распространяется, доколе не будет остановлено силой врачующего».

### ***Ошибочный взгляд на епитимии у католиков***

Отсюда видна неприемлемость взгляда римо-католиков на епитимии, исходящего из юридических понятий. Согласно этому взгляду, помимо естественных возмездий за грехи, таких как болезни, когда человек сам видит Божие наказание,

а) всякий грех, или их сумма, должен иметь церковное наказание. Помимо того, что бывают естественные возмездия за грех, как болезни, когда человек сам видит Божие наказание за грехи;

б) это наказание может быть снято «индульгенцией», выдаваемой даже вперед, например, по случаю юбилейных тор-

жеств;

в) лица под епитимией (под запрещением) получают индульгенцию (прощение) от Римского папы, благодаря «заслугам святых», будто бы находящимся в некоей «сокровищнице добрых дел». Эти «заслуги», якобы, становятся выкупом за грех.

Однако если у некоторых учителей западной древней Церкви епитимии назывались «удовлетворениями», то это было в нравственном и воспитательном смысле, а не в качестве юридического оправдания.

### ***Исповедь и Духовничество***

От Таинства Исповеди нужно отличать нравственное Духовничество, издревле широко применявшееся и сейчас тоже, особенно среди иночествующих. Его нередко несут лица без Священного сана, когда на них лежит долг руководства своими духовными детьми.

Дело в том, что исповедание своих мыслей и поступков перед духовным руководителем имеет огромное психологическое значение в смысле нравственного воспитания для исправления дурных склонностей и привычек, преодоления сомнений и колебаний. Но такое Духовничество не имеет значения Таинства или благодатного Священнодействия.

### **Молитва перед Исповедью**

Господи, мой Господи!

Я – бездонная пропасть греха: куда ни посмотрю в себя – все худо, что ни припомню – все не так сделано, неправиль-

но сказано, скверно обдумано... И намерения, и расположения души моей – одно оскорбление Тебе, моему Создателю, Благодетелю!

Пощади меня, Господи Иисусе Христе, Боже наш! Я как ничтожный человек согрешил, Ты бо яко Бог щедрый, помилуй мя!

В покаянии приими мя! Дай мне время принести плоды покаяния. Не хочу больше грешить, не хочу оскорблять Тебя, Господи! Допусти меня до Причастия Святых Таин, да снизойдет на меня через них Твоя сила благодатная! Истреби живущий во мне грех! Живи во мне, Бессмертный Господи, чтобы ни жизнь, ни смерть не разлучили меня с Тобою!

Имиже веси судьбами – как хочешь, как знаешь – только спаси меня, бедного грешника! И благословлю, и прославлю Пречестное имя Твое во веки. Аминь!

# ОСНОВНЫЕ ГРЕХИ СОВРЕМЕННОСТИ

*Краткий перечень самых  
распространенных в наше время грехов*

***Я (имя) согрешил перед Богом:***

## **Грехи против Бога**

Гордостью, высокоумием, высокомерием. Слабой верой в Бога, сомнением в Его бытии. Не имел к Богу должного страха, любви, неимением покаянного чувства, невидением своих грехов, нежеланием знать, что греховно, а что спасительно, не исполнением святой воли Божией, несоблюдением Заповедей Божиих, неимением памяти смертной, потворством духу времени, нежеланием готовить себя предстать пред Судом Божиим, и вообще равнодушием в отношении к вере, к Богу и своей горькой участи в Вечности.

Неверием в адские муки, уготованные грешникам. Отрицанием существования загробной жизни.

**Согрешил:** неблагодарностью Богу за все Его милости. Приписыванием успехов себе, а не помощи Божией. Пребывая в самомнении и гордыне, надеялся на себя, свои силы, на людей более, чем на Бога. Не покорностью воле Божией, чтобы всё было по-моему. Нетерпением скорбей, болезней, боязнию страданий, попущенных Богом за мои грехи, забывая,

что даны они мне для очищения души от них и спасения. Ропотом на Бога, людей, на свой жизненный крест ("судьбу"). Обвинением Бога в жестокости.

А также согрешил малодушием, унынием, печалью, ожесточением сердца, отчаянием в спасении, мыслями о самоубийстве, попыткой самоубийства.

**Согрешил:** оправдыванием своих грехов ссылаясь на житейские нужды, болезнь и телесную слабость, и что меня в молодости никто не научил вере в Бога.

Будучи неверующим, совращал в неверие людей. Верил в несбыточные мечты (светлое будущее). Состоял в богоборческих организациях (компартия, комсомол, был пионером и октябренок), поклонялся статуям вождей, красной звезде, вечному огню и другим идолам. Отмечал бесовские праздники (8 марта, 1 апреля, 22 апреля, 1 мая, 7 ноября, советский новый год). Посещением мест безбожия, таких как мавзоль Ленина, участвовал в атеистических мероприятиях. На выборах голосовал за безбожников. Хулой на Бога, на Церковь и на всякую святыню.

Употреблением в хозяйственных нуждах газет, в которых было написано имя Божие. Призыванием имени Божия всеу, без нужды, в пустых разговорах и шутках. Малодушным молчанием предавал Господа, когда при мне богохульствовали, стыдился на людях креститься и исповедовать Господа (это один из видов отречения от Христа). О Боге говорил не благоговейно и без смирения. Несодержание втайне сво-

их молитв и добрых дел, разглашение событий внутрицерковной жизни.

### ***Грехи нарушения поста***

Согрешил: нарушением Постов, а также среды и пятницы, (они по важности поста приравняются к Великому Посту, как дни воспоминания страданий Христовых). Пресыщением в пище и питии, тайноядением, лакомством (пристрастие к сладкому). Ел кровь животных (кровянку...). В постный день праздничный или поминальный стол был скромным. Саможаление в отношении поста, пощение с ропотом. При посте телесном не старался сохранить пост душевный. Невоздержание от супружеских отношений в Посты, постные и Праздничные дни.

### ***Грехи против Церкви***

Согрешил: Высокомерным отношением к Церкви. Хулой на Церковь. Неверием в Святую Церковь Божию. Не оказывал посильную помощь своей Святой Православной Церкви, был равнодушен к засилью православного народа ложными верами, лжеучениями. Неоказание возможного покровительства Православной Церкви. Верой в то, что все религии хороши и спасительны.

Не способствовал распространению Православия, не защищал церковные святыни, не оказывая помощи в строительстве и ремонте или реставрации Храмов и Монастырей, уборке Церковной территории...

### ***Грехи непочитания Праздников***

Непочитанием воскресных и праздничных церковных дней: проводил дни Церковных праздников в работе (сельские работы...), торговле (базары и рынки..), пьянстве, многоспаний и развлечениях (от этого бывает помрачение ума, бесстыдство, плотская похоть, ссоры, повреждение здоровья...). Радостным ожиданием светлого праздника не с мыслью о Господе, а из желания праздности, невоздержания и чувственных увеселений.

Редким посещением Храма в воскресные и праздничные дни, непосещении Церковных Богослужений в эти дни. Не хождением в Церковь (из-за дождя, грязи, мороза..., по лени и нерадению).

Опаздыванием в Церковь к Службе и ранним уходом из неё. Пил и ел до окончания праздничной Литургии.

Непочитанием дня своего Ангела: домашняя работа или посещение бани в эти дни. В будние дни не делал земных поклонов, в Праздники делал земные поклоны.

### ***Грехи на Богослужении***

Согрешил: осуждением служащих Храма, поющих, читающих, а также разговорами, смехом, дреманием, невниманием к чтению и пению, рассеянностью ума, смотрение в Церкви по сторонам, хождением по Храму без нужды. Проходя по Храму вперёд, толкал людей, грубил. Недовольством. Церковными Правилами и порядками. Приходил в Храм в неподобающей одежде. Неподобающе вел себя в Храме и на его территории. Фанатизмом – высокомерием, грубостью и же-

стокостью к окружающим, криком, командованием. Мешал другим молиться звонками сотового телефона.

*Эти грехи – из-за неправильно понятого христианского учения о любви, справедливости и Богопознании.*

### *Грехи и молитва*

**Согрешил:** по лености не читал утренние и вечерние молитвы (полностью из молитвослова), сокращал их. Не всегда молился перед едой и после неё, перед работой и после,

Молился рассеянно. Небрежно изображал на себе Крестное Знамение, не снимая перчатки с правой руки. Неблагодарейно почитал святые Иконы и нательный Крест. В ущерб молитве, чтению Евангелия, Псалтири и духовной литературы смотрел телевизор, развлекался...

Молился, имея неприязнь на ближнего. Не молился за ближних на молитве Церковной и домашней. Не подавал о здравии близких на Литургию, молебны и сорокоусты.

Ношением обуви с крестами на подошве. Потребительским отношением к Богу и Церкви. Пристрастную любовью к людям, вещам, занятиям...

*Для мужчин:* после ночного осквернения дерзал приходить в храм и прикасаться к святыне. Молился с покрытой головой, в одежде с короткими рукавами, в шортах, в открытой обуви без носков на ногах.

*Для женщин:* во время женской нечистоты дерзала ходить по Церкви и прикасаться к святыне. Молилась с непокрытой головой, в одежде с короткими рукавами, в мужских брюках

или шортах, без носков или чулков на ногах (нецеломудренная одежда).

**Согрешил:** совместной молитвой с раскольниками и еретиками (Молитва с раскольниками, отщепенцами и еретиками ведет к отлучению от Церкви: 10, 65 Апостольские правила).

Сочувствием раскольникам или уклонением в раскол – «Киевский патриархат», «свободная церковь», всевозможные «истинные» церкви, обновленчество, самосвятство, старообрядчество, униатство, всевозможные секты.

### ***Грехи оккультизма***

**Согрешил:** Суеверием (вера снам, приметам, гороскопам...). Верованием в счастливые дни, числа. Боялся колдунов больше нежели Бога. Обращением к «бабкам» и «знахарям» (выливание воска, выкатыванием яйцом...), экстрасенсами (для чего?), «лечение» у них. Советовал ближним обращаться к колдунам.

Пил и ел наговоренное ворожеями и экстрасенсами. Ношением на себе знаков зодиака, всевозможных языческих амулетов и оберегов. Гаданием на картах (таро...), ворожением (для чего?). Кодированием (от чего?).

Увлечением восточными религиями, оккультизмом или сатанизмом (указать чем). Посещением сектантских, оккультных собраний. Занятием йогой, медитацией, обливанием по Иванову... Занимался восточными единоборствами: поклонялся духам учителя и зала, верил в языческо-оккульт-

ное учение о раскрытии «внутренних возможностей», приводящее к общению с демонами и к одержимости.

Чтением и хранением запрещенной Церковью оккультной литературы: магии, хиромантии, гороскопов, сонников, пророчеств Нострадамуса, литературы религий Востока, учения Блаватской и Рерихов, Лазарева «Диагностика кармы», Андреева «Роза мира», Аксенова, Клизовского, Владимира Мегре, Таранова, Свяжж, Верещагина, Гарафины Маковий, Асауляк. Лечением уринотеранией.

***Православная Церковь предупреждает!***

***Оккультизм ничего не имеет общего с учени. ем Христа Спасителя. Сочинения вышеперечисленных и прочих оккультных авторов – это волчья яма, уготованная дьяволом для неопытных и в своей гордыне самонадеянных людей. Человек через оккультизм, отступая в углубленное общение с демонами, отпадает от Бога и губит свою душу.***

**Грехи против ближнего**

***Грехи против Священников***

***Согрешил:*** гордым отношением к Священнику. Слушал проповеди Священника с чувством критики и осуждения проповедующего, уходил с проповеди. Не оказывал должного благоговейного почтения к Священнику. Излишней требовательностью и строгостью по отношению к недостаткам Священника. Осуждением Священников и монашествующих.

Слушанием и пересказом сплетен о Священнослужителях и Церковных делах. Рассказом и слушанием пошлых и кощунственных анекдотов (о Боге, Церкви и Священнослужителях).

Нездоровым любопытством к личной жизни Священников и распространением злонамеренных слухов. Непослушанием Священнику и своему духовному отцу. Недоверием к Священнику. Обманом Священника.

Неприятием Священнического благословения, нецелованием руки Священника. Вместо целования руки у Священника здоровался с ним за руку.

Своими грехами соблазнял окружающих (моим нехристианским поведением хулилось имя Господне).

### *Грехи против усопших*

Усопших поминал с водкой. Не прощал умершим. Не ухаживал за могилами усопших родных и близких. На могилах ставил вместо Православного Креста памятники, и даже со звездой.

Не приглашал Священника служить Панихиды у могилы. Не заказывал сорокоусты за усопших. Не подавал в Храмах на поминовение усопших за Литургией и Панихидой. Не приносил за них милостыню на канун в храме и не подавал нищим. Вспоминал грехи усопших. Злословил усопших.

Не навещал одиноких, больных, стариков, детей в детских домах, заключенных... Сознательно соблазнял на грех (какой?).

## ***Грехи детоубийства***

Желая жить в своё удовольствие и избегая жизненных трудностей убивала своих детей, совершая аборт (сколько абортотв?). Советом, принуждением других на аборт. Давал деньги на аборт.

***Мужчины, принуждавшие жен делать аборт, или молчаливо согласившиеся, также детоубийцы. Врачи делающие абортотв, – убийцы, а ассистенты – соучастники.***

Использовала медицинские средства: спираль, таблетки..., убивающие зачатый плод на самой ранней стадии (это тот же аборт, только без операции).

Был причиной семейных скандалов, оскорблял домашних... Не желанием нести совместные обязанности по воспитанию детей и содержанию хозяйства, тунеядством, пропиванием денег, сдаванием детей в детдом...

## ***Грехи против родителей***

Холодность и равнодушие к родителям. Ложная стыдливость за простых и родителей малограмотных родителей. Непочтительное отношение к тестю, свекрови, теще, отчиму или мачехе. Пренебрежение родительским благословением и молитвами. Оставление молитвы за родителей.

Нежелание слушать и исполнять родительские наставления. Выходы и отлучки из дома без ведома родителей. Неправильные, уничижительные отзывы о строгости и взысканиях со стороны родителей.

Не был скромным, смиренным, кротким, послушным, от-

зывчивым. Капризами, упрямством, прекословием, своево-  
лием, самооправданием. Лениостью к учебе.

Непослушание родительской воле, согласной с христиан-  
скими заповедями. Худое, грубое, непочтительное обраще-  
ние с родителями, укоры и злословие их.

Небрежным престарелыми и уходом больными за родите-  
лями, родственниками...

Оставлял родителей в несчастье, болезни и при старости  
без присмотра, без помощи, пищи, денег, лекарств..., сдал  
в дом престарелых.

Поднятие руки на родителей. Отцеубийство или убийство  
матери непрямым: убийственной печалью, наносимой роди-  
телям своим поведением, пьянством, наркоманией или ка-  
ким-либо греховным поступком.

Непредоставление престарелым родителям возможности  
достойной подготовки к будущей жизни: условий жизни,  
средств, духовных книг, Священника для совершения Та-  
инств..

Грубое отношение к больному, недосмотр за ним при его  
беспамятстве, а также при потере разума.

Нетерпеливость при лечении больного. Умолчание о воз-  
можной скорой смерти больного и необходимости церков-  
ной подготовки, а также препятствие последнему христиан-  
скому напутствию умирающего.

Непоминовение усопших родителей в Церковных и до-  
машних молитвах за упокой особенно в церковно-установ-

ленные памятные дни.

Излишнее пристрастие к своим родственникам.

### ***Грехи против воспитателей***

Непокорностью воспитателям, старшим и начальникам, оскорблением их. Неблагодарность и прямая плата за добром своим воспитателям, учителям и благодетелям.

Забвение добрых наставлений и предостережений со стороны воспитателей, учителей, духовных наставников.

### ***Грехи против детей***

**Согрешил:** порочным состоянием души во время зачатия ребенка и нравственным невниманием к себе, принятием мер для избежания зачатия (предохранение).

Отказом матери кормить ребенка грудью (без особых причин). Выбрал имя для новорожденного, не согласное со святыми.

Не учил детей Вере в Бога и тем губил их души, готовя только к земной жизни. Воспитанием и обучением детей лишь с целью достижения ими земных и суетных успехов. Не прививал детям любви к Церковной и домашней молитве, не обучал детей молитвам и Церковным службам с раннего возраста. Ложной жалостью будить детей утром к началу Литургии и не причащал их по этой причине. Долгим неприобщением детей Святых Тайн Христовых и незаботливостью об организации Исповеди ребенка после исполнения ему семи лет.

Не приучал к посту, смирению, послушанию и другим за-

поведям Божиим. Не прививал чувству долга, чести, ответственности... Отсутствием заботы о воспитании целомудрия, сохранения девственности и о приличном поведении своих детей. Не интересовался внутренним миром своего ребенка: что читает, с кем дружит, чем занимается в свободное время, как ведет себя дома и на улице.

Полным отсутствием необходимой строгости или, наоборот, частыми и жестокими взысканиями с детей.

Наказывал слишком жестоко не для исправления, но лишь вымещая злобу и раздражение. Обзывал, проклинал.

Пристрастное отношение и пристрастная любовь к одному из детей.

Соблазнял детей своими грехами: руганью сквернословием, сплетнями, нецеломудренной одеждой и нецеломудренным поведением, про. просмотр безнравственных телепередач, интимными отношениями в их присутствии. Намеренное унижение на глазах детей матери отцом или отцом матери. Ропотом по причине многочадия большого семейства.

Небрежением и непопечением об образовании своих детей. Оставлением долга молиться о детях вне зависимости от их возраста.

Постоянным, настырным вмешательством в дела взрослых детей, притеснение своей невестки или зятя.

Непопечением о своих крестниках, отсутствием молитвы о них.

*Грехи против общества*

**Согрешил:** равнодушием к общественным нуждам и бедствиям, скупостью и неподаянием милостыни с осуждением просящих.

Губил души людей, торгуя водкой, сигаретами, наркотиками, противозачаточными средствами, нескромной одеждой, порно...

Намерение дезертировать из-за тоски по родине, по родным.

Участием в тайных – обществах и масонских организациях. Злонамеренным оскорбление памяти умерших Царей. Хамством, хамским поведением.

### *Грехи начальников*

**Согрешил:** высокомерным отношением к подчиненным, притеснение начальников ем подчиненных (с какой целью?).

Перекладыванием своих обязанностей на других.

Удержанием заработной платы. Беспечность о нравственном состоянии подчиненных. Стремлением подчинить себе людей, обладающих равной или даже высшей властью.

Дурным примером и соблазнительным поведением перед подчиненными и другими зависимыми лицами. Непризыванием Божией помощи при управлении другими.

Имея руководящее положение, не заботился о пресечении нехристианских обычаев, разлагающих нравственность народа: обучение в школах безнравственным предметам...

### *Грехи подчиненных*

**Согрешил:** Безответственностью, опозданием на работу,

недобросовестным и неусердным исполнением служебных обязанностей. Медлительностью, вялостью в делах и действиях или, наоборот, излишней суетливостью в делах.

Небрежно относился к своей работе или общественной должности. Свои таланты и общественное положение (работу) использовал не к славе Божией и пользе людей, а для личных выгод.

Пренебрегал простым, тяжелым, грязным трудом, желая избежать его или свалить на кого-нибудь другого, уклоняясь от работ или послушаний.

Ропотом и поношением начальства. Разглашением тайн предприятия и сознательным разжиганием вражды в рабочем коллективе. Сговор подчиненных с целью обмана начальствующим и наживы. Частая перемена мест службы.

Расхищал государственную и коллективную собственность. Давал и принимал взятки, вымогал, что могло привести к вреду государственному и частным трагедиям.

### *Грехи в дружеском союзе*

**Согрешил:** легкомысленным выбором друга. Дружбой, возникшей на почве общей страсти. Попустительством грехам друга и умолчанием о них.

Молчание при клевете на друга и необличением клеветника. Предательством друга. Беспричинными и частыми посещениями знакомых (привычка находиться вне дома). Опасной дружбой с противоположным полом.

### *Грехи клеветы*

**Согрешил:** разглашением чужих грехов и слабостей, клеветой, распространением худых слухов, сплетен. Легкомысленное доверие ко всякому слуху о человеке, и отсюда предубеждение против него.

Ложью, обманом, неисполнением обещаний, данных Богу (людям). Божбою, лживой клятвой, лжесвидетельством на суде. Несправедливым судом (оправданием преступников и осуждением невиновных...).

### ***Грехи воровства***

**Согрешил:** воровством (каким?), неуплатой долгов. Давал деньги под проценты. С силой забирал долги. Завидовал счастью ближних и их благополучию. Обирал ближних. За чужой счет устраивал свое благополучие. Обсчитывал, обвешивал, выдавал плохой товар за хороший... (указать и другие грехи вашей торговли).

### ***Грехи гордости***

**Согрешил:** горделивым пренебрежением всякой помощью со стороны ближних, обидчивостью. По гордости унижал ближних насмешками (подколки), глупые шутки...

Смеялся над нищими, калеками, чужим горем, оправдывал свои грехи и страсти... Грубым обращением с ближними. Наглостью и дерзостью, лез без очереди, толкался.

Руганью черным словом (с упоминанием нечистой силы) и матерщина при разговоре.

### ***Грехи убийства***

**Согрешил:** рукоприкладством, избиванием, убийством.

Соучастием в убийстве, пособничеством убийству, знанием и молчанием о готовящемся преступлении.

Любил смотреть кровавые зрелища типа боев без правил, боевиков, изобилующих убийствами и драками, собачьих боев.

Покупкой прав на вождение. Нарушением правил дорожного движения, вождением автомобиля в нетрезвом виде, чем подвергал опасности жизнь людей.

Причинением вреда ближнему (какого?).

Не защитой слабых, избиваемых, женщины от насилия...

Раздражительностью и яростью, которые сокращают дни нашей жизни. Задиристостью и нетерпением.

## **Грехи против себя**

### *Грехи в духовной жизни*

**Согрешил:** Пассивностью, малой духовной ревностью, отсутствием старания в духовной жизни. Стеснялся, боялся идти на Исповедь, что подумает Священник, вдруг он поменяет свое отношение ко мне.

Редко размышлял о слышанном в Храме и про читанном в Священном Писании. Редко исповедовался. Холодной и бесчувственной Исповедью. Сознательно утаивал грехи на Исповеди, не искоренял их в себе. Непротивление страстям.

Совершив грех, не укорял себя и не каялся сразу (этим доводил душу до окамененного нечувствия).

Неблагоговейное отношение к святой воде и просфоре, хранение их до порчи.

## *Грехи против Причастия*

**Согрешил:** к Причастию дерзал приступать без должной подготовки (не читая Каноны и молитвы, утаивал и умалял грехи на исповеди, без поста, во вражде, в неподобающей одежде). Не читал благодарственных молитв по Причащении. Не проводил дни Причастия свято (в молитве, в чтении Слова Божия, в благочестивых размышлениях, а предавался объедению, многоспанию, празднословию...).

## *Грехи духовного блуда*

**Согрешил:** Хождением с Прихода на Приход, от одного Духовника к другому. Исповедью и Причащением на другом Приходе без благословения своего Духовного отца или Священника, у которого обычно исповедовался. Обращение к нескольким Священникам с одним вопросом.

Неимением Духовного Отца, нежеланием иметь Духовного Отца и духовного окормления.

Находясь под руководством Духовного Отца, жил по своей греховной воле, не доверял Духовнику, не раскрывал (скрывал) свое духовное состояние. В жизненно важных вопросах не советовался со Священником и старшими (что приводило к непоправимым ошибкам).

Духовным индивидуализмом, самонадеянность в духовных делах. Самовольное принятие на себя духовных подвигов без благословения Духовника: лжеюродства, лжестранничества, лжеотшельничества.

Давал советы, не зная, угодны ли они Богу.

## ***Грехи тунеядства***

**Согрешил:** ленью к труду и ко всякому доброму делу. Желанием те лесного покоя, привычкой поздно вставать по у. рам, негою в постели, сонливостью. Скорбью, что не могу наслаждаться мирской, греховной, роскошной жизнью.

Бродяжничеством (бомжеванием), нищенством и попрошайничеством из-за нежелания трудиться. Безразборчивым подаванием милостыни злоупотребляющим ею (пьяницам и тунеядцам, о которых это известно).

## ***Грехи духовного и телесного самоубийства***

**Согрешил:** пристрастием азартным играм, зрелищам и увеселениям – карты, домино, компьютерные игры, телевизор, кинотеатры, видео салоны, дискотеки, кафе, бары, рестораны, казино.

***Независимо от вида карточной игры или гадания, боготорческая символика карт призвана кощунственно издеваться над страданиями Христа Спасителя.***

Упиванием до пьяна, сквернословием, курением, употреблением наркотиков, что сокращает, а иногда и скоропостижно прекращает жизнь.

Слушанием эстрадной поп- и рок-музыки, возбуждающей низменные чувства.

***У американских индейцев воскурение табака имеет ритуальное значение – поклонение духам-демонам. Христианин, курящий табак предатель Бога и демонопоклонник.***

Не желал лечиться, носил одежду, вредную для здоровья, покупал некачественную пищу и лекарства. Пренебрегал духовными методами врачевания.

Пренебрежение опрятностью, чистоплотностью и другими условиями, необходимыми для здоровья.

### *Грехи блуда*

**Согрешил:** чтением и рассматриванием в книгах, журналах и фильмах эротического бесстыдства и садизма. Смотрел нескромные игры, зрелища, танцы, сопровождаемых бесстыдством (указать, каким), сам танцевал.

*Для христиан танцы являются глумлением над памятью Святого Иоанна Крестителя, именно танец привел к мученической кончине Пророка.*

Не удалялся от греховных свиданий и соблазна.

Замедлял и услаждался блудными мечтаниями и воспоминаниями прошлых грехов. Похотливым воззрением и вольным обращением с лицами другого пола (нескромность, объятия, поцелуи, нечистые осязания тела...). Был нескромен в жестах, телодвижениях, походке.

Купанием и загоранием в присутствии лиц другого пола, что противоречит понятиям христианского целомудрия.

Участием в конкурсах «красоты», фотомоделей, маскарадах, в праздниках хеллоуин, день «святого» Валентина...

Блудом (половая связь До венчания). Блудными извращениями. Содомскими грехами, скотоложством, кровосмешением (блудное сожителство с родственниками).

Торговлей своим телом (проституция), сутенерством, сдачей помещения для блуда, прелюбодеянием (измена в браке).

Невенчанным браком. Похотливой невоздержностью в супружеских отношениях (в посты, воскресные и праздничные дни, при беременности, в дни женской нечистоты). В супружеских отношениях допускал извращения (указать какие). Употреблением «противозачаточных» средств.

*Женщинам:* стриглась и красилась, бесстыдно одевалась, обнажая руки и ноги, в короткое, с разрезами, слишком облегающее, просвечивающееся, в брюки, шорты...

*Этим попирается заповедь Божия о внешнем виде женщины. Ей движет желание нравиться и прельщать и следование безбожным обычаям мира сего.*

В таком виде, не уважая святыню, дерзала входить в Храм Божий.

### *Грехи сребролюбия*

**Согрешил:** пристрастием к деньгам и богатству. Жадностью, скупостью на милостыню, на духовное, а на прихоти, суетные развлечения тратился не скупясь.

Не употреблял излишки своих доходов на душеполезное: милостыню, покупку духовных книг и святых Икон, на записки о здравии и о упокоении на Литургию, Молебен и Панихиду.

Не подавал духовной милостыни (духовной литературой, святыми Иконами, Крестиками).

Корыстолюбием: пользовался чужим, стремясь из всего извлекать пользу. Желал обогащаться, давая деньги под проценты.

### ***Грехи самолюбия***

**Согрешил:** самолюбием, завистью, подозрительностью, злорадством, лестью, лицемерием, лукавством, человекоугодием, неискренностью. Хвастовством, любованием собой, своей внешностью, способностями, одеждой.

Гордостью, обидчивостью, злопамятством, мстительностью, ненавистью, непримиримостью, враждой, вспыльчивостью, гневом.

Слушал злословие с удовольствием и согласием. Празднословием (пустые разговоры о житейской суете...). Неумеренным смехом, хохотом, красованием перед людьми собственным остроумием, приводящим их к смеху.

Деланием добра напоказ, желанием славы, благодарности, похвал. Исканием первенства и уважения.

Занимался профессиональным спортом и боевыми искусствами ради славы, денег, разбоя (рэкетом).

***Профессиональный спорт повреждает здоровье и губит душу развитием в ней гордости, тщеславия, превосходства, презрения, жажды обогащения, любления своей плоти.***

Согрешил бесчестными трудами и помыслами

Одобрением и оправданием греховного. Принуждением других ко греху солгать, украсть, подглядеть, доносить, пере-

сказывать, подслушать, выпить спиртное... Злорадство при греховном падении ближнего.

Участием в худых делах и беседах. Осуждением живых и мёртвых, не замечая своих грехов.

### ***Грехи против животных***

**Согрешил:** называл домашних животных человеческими именами: "Васька", "Машка". Небрежение о больных животных. Руганью и криком на животных с проклятиями и пожеланиями им зла.

Жестокостью к животным. Травлей диких животных с целью развлечения, охотой на них для удовольствия убийства, а не ради нужды в пропитании. Истребление редких, охраняемых государством животных.

Проклятием на природу (из-за плохой погоды), на животных.

**Согрешаю сознательно, попирая обличающую совесть. Нет твёрдой решимости исправить свою греховную жизнь.**

**Каюсь, что оскорблял Господа своими грехами, искренно об этом сожалею и буду стараться исправиться.**

### ***Практические рекомендации***

При подготовке к Исповеди необходимо выписать имеющиеся у Вас грехи. В случае обширности перечня грехов Исповедь нужно начинать с самых тяжких грехов, не утаивая и самых постыдных, не пренебрегая мелкими грехами и ни в

кoем случае не самооправдываясь. Подлинное перед Богом покаяние предполагает не формальное перечисление своих плохих поступков, а осуждение своей греховности и решимость исправляться.

Причащаться после Исповеди можно только с благословения Духовника.

# ТАИНСТВО ЕЛЕОСВЯЩЕНИЯ

## Соборование

### *Сущность Таинства*

Таинство Елеосвящения (Соборование) – это Священнодействие, в котором при помазании тела Елеем, призывается на болящего Божия благодать, исцеляющая немощи душевные и телесные. Оно также называется Соборованием, так как совершается собором Пресвитеров, с полным числом семи; впрочем, может совершаться и меньшим числом и даже одним Священником.

### *Божественное установление Таинства*

Еще с ветхозаветных времен елей знаменовал благодать, радость, умягчение, оживление. Помазание маслом больных употребляли Апостолы, как читаем у евангелиста Марка (6:13): «...многих больных мазали маслом и исцеляли».

Наиболее ясное свидетельство о Таинстве Елеосвящения находится у Апостола Иакова (5:14 – 15) «*Болен ли кто из вас? Пусть призовет пресвитеров Церкви, и пусть помолятся над ним, помазавши его елеем во имя Господне, – и молитва веры исцелит болящего, и восставит его Господь; и если он соделал грехи – простятся ему*».

Апостол Иаков говорит здесь не об особом «даре» исцелений: он указывает на определенную форму Священнодействия, которое должно войти в обычай Церкви:

- совершение его Священниками;
- молитву,
- помазание Елеем для облегчения телесной болезни через отпущение грехов.

Даже при всех своих благотворных свойствах Елей не является лекарственным средством от всех болезней. Вот почему нельзя принимать помазание елеем за обычное лечебное действие даже для времени Апостола Иакова.

Апостолы не вводили ничего сами от себя, но учили только тому, что заповедал им Господь Иисус Христос и что внушал Дух Святой. Они не называли себя установителями тайн Божиих, а только строителями тайн и слугами Христовыми.

Таким образом, Елеосвящение, которое заповедал совершать Святой Апостол Иаков, имеет Божественное установление.

### *Свидетельства Святых Отцов о Соборовании*

В древней Христианской письменности можно найти свидетельства о Таинстве Елеосвящения у Святителя Иринея Лионского и у Оригена (II – III века). В Чин Соборования вошли молитвы на исцеление не дужного Святителей Василия Великого и Иоанна Златоуста (IV век) и Кирилла Александрийского.

Епископ Римский (папа) Иннокентий I, отвечая на ряд вопросов относительно Таинства Елеосвящения, указывал:

**«Совершать его следует над верующими больными и совершать его может и Епископ, так как в словах**

**Апостола: «да призовет пресвитеры» – нельзя видеть запрещения Епископу участвовать в Священнодействии; только проходящим церковное покаяние (под запретом) нельзя сообщать этого помазания, потому что оно есть «Таинство»; а кому запрещены прочие Таинства, нельзя дозволить и это одно».**

Это Таинство совершается над болящими, способными сознательно его принимать и участвовать в молитве о себе. Оно может совершаться и над детьми с 7-ми летнего возраста. Местом этого Таинства может быть Храм или помещение, где находится больной. Елеосвящение обычно предваряется Исповедью и завершается Таинством Причащения, В Собо­ровании не могут участвовать те, кто не исповедовался и не причащался, так как это не обряд, а Таинство.

### ***Совершение Таинства Елеосвящения***

Видимая сторона Таинства состоит в последовательном семикратном помазании Священнослужителями болящего. освященным Елеем, которым крестообразно помазывают чело, ноздри, ланиты, уста, перси и на обеих сторонах рук. При многолюдстве достаточно и одного помазания, затем Елей везде растирается, в том числе и по больным местам.

Помазание сопровождается молитвами, чтением установленных зачал из Апостола и Евангелия. При самом помазании семикратно произносится молитва:

**«Отче Святы́й, врачу душ и телес, пославы́й Единородного Твоего Сына, Господа нашего Иисуса Христа,**

**всякий недуг исцеляющего и от смерти избавляющего, исцели и раба Твоего (имя)...»**

Чин Елеосвящения начинается пением тропарей и Канона. Последняя молитва в чине – разрешительная от грехов.

В ходе Соборования за больного молятся Священнослужители и целый собор Святых Угодников Божиих, предстоящих перед Господом. От лица всей Церкви они умоляют Господа, даровать немощному отпущение прегрешений, очистить его сердце от греховной нечистоты и даровать исцеление.

Человек, изнемогающий телом и душой, не всегда способен принести должное раскаяние в своих грехах. Прощение забытых или неосознанных грехов в Таинстве Елеосвящения открывает путь и для благодатного врачевания его телесного недуга через молитву веры.

Таинство Елеосвящения совершается как на дому над болящим, так и в Храме одновременно над многими верующими в особо назначенный для этого день для исцеления немощей душевных и телесных. Приходское Соборование обычно совершается Постоми. На Соборование следует принести свечи, вино, и елей (растительное масло).

### ***Заблуждения католиков и протестантов***

Римская церковь преподавала до сих пор таинство елеосвящения только находящимся при смерти, в виде напутствия к смерти, и поэтому оно у них называется последним помазанием, таинством отходящих.

Такое учение появилось в Римской церкви с XI века и находится в явном противоречии со словами Апостола Иакова. В Церкви с древних времен напутствием умирающим было Причащение Тела и Крови Христовых.

Протестанты отвергли таинство елеосвящения, хотя Лютер, по крайней мере на первых порах, не был против его допущения в богослужебной практике.

# ТАИНСТВО ЕВХАРИСТИИ

## Причащение

### *Сущность Таинства*

Евхаристия (в переводе – «благодарение») или Причащение – это Таинство, в котором хлеб и вино преллагаются Духом Святым в истинное Тело и истинную Кровь Господа Иисуса Христа, а затем верующие приобщаются их для теснейшего соединения со Христом и жизни вечной.

Это Таинство состоит из двух частей:

1) Преложения (пресуществления) хлеба и вина в Тело и Кровь Господню.

2) Причащения этими Святыми Дарами.

Таинство Евхаристии имеет разные наименования:

- Вечеря Господня;
- Трапеза Господня;
- Таинство Тела и Крови Христовых.

Тело и Кровь Христовы в этом Таинстве называются:

- Хлебом небесным и Чашей жизни,
- Чашей спасения;
- Святыми Тайнами;
- Бескровной Жертвой.

Евхаристия – это величайшее Христианское Таинство.

### *Предустановление Таинства*

Предуказание Спасителя на будущее установление Таин-

ства Евхаристии дано в Евангелии от Иоанна. Еще до первого совершения этого Таинства на Тайной Вечери Христос обетовал его в Своей беседе о хлебе животном по случаю насыщения пяти тысяч человек пятью хлебами.

Господь учил: *«Я -хлеб живый, сшедший с небес: ядущий хлеб сей будет жить вовек; хлеб же, который Я дам, есть Плоть Моя, которую Я отдам за жизнь мира»* (Иоан. 6:51).

Иудеи поняли слова Христа буквально. Они стали говорить между собой: «Как Он может дать нам есть Плоть Свою?» Господь продолжал:

*«Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день. Ибо Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Мол истинно есть питье; ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем».*

Так же буквально поняли слова Христа Его ученики, говоря: *«Какие странные слова! Кто может это слушать?»*. Спаситель, чтобы убедить их в возможности такого чудесного вкушения, указал на другое чудо, на чудо Своего будущего вознесения на небо: *«Это ли соблазняет вас? Что же, если увидите Сына человеческого восходящего, где был прежде?»* Далее Христос прибавляет: *«Дух животворит, плоть не пользует нимало: слова, которые Я ска-*

*зал вам, суть дух и жизнь».*

Этим замечанием Христос не требует понимания Его беседы о хлебе животном в «переносном» смысле. *«Есть из вас некоторые неверующие»*, – тут же прибавляет Он. Этими словами Спаситель указывает, что слова Его трудны для веры: как это верующие будут есть Его тело и пить Его кровь? Но Он подтверждает, что говорит о Своем действительном Теле.

Слова Спасителя о Своих Теле и Крови – это *«дух и жизнь»*. Они свидетельствуют, что

а) приобщающийся их будет иметь жизнь вечную и будет воскресен для Царства Славы в последний день и

б) что приобщающийся их входит в теснейшее общение со Христом.

Его слова говорят не о жизни по плоти, но о жизни по духу. Приобщение Его Тела и Крови важны не для утоления физического голода, как при насыщении пяти тысяч человек, а важны для жизни вечной.

**Установление Таинства и его совершение в апостольское время**

Установление Таинства Евхаристии на Тайной Вечери излагается у трех Евангелистов: Матфея, Сара и Луки, а затем и в послании Апостола Павла.

В 26-й главе Евангелия от Матфея сказано:

*«И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите:*

*сие есть Тело Мое. И взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте от нее все, ибо это есть Кровь Моя Нового завета, за многих изливаемая во оставление грехов».*

То же и в 14-й главе Евангелия от Марка.

В 22-й главе Евангелия от Луки читаем:

*«И взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть Тело Мое, которое за вас предается; сие творите о Мое воспоминание. Также и чашу после вечери, говоря: сия чаша есть Новый завет в Моей Крови, которая за вас проливается».*

В 11-й главе Первого Послания Апостола Павла к Коринфянам читаем:

*«Я от Самого Господа принял то, что и вам передал, что Господь Иисус в ту ночь, в которую предан был, взял хлеб и возблагодарив преломил и сказал: примите, ядите, сие есть Тело Мое, за вас ломимое; творите в Мое воспоминание. Также и чашу после вечери, и сказал: сия чаша есть Новый завет в Моей Крови; сие творите, когда только будете пить, в Мое воспоминание».*

Слова Спасителя на Тайной Вечери:

*«Сие есть Тело Мое, еже за вас ломимое, сия есть Кровь Моя нового завета, еже за многие изливаемая во оставление грехов»,*

– совершенно ясны и определенны и не допускают иного толкования, кроме прямого, а именно, что ученикам преподано истинное Тело и истинная Кровь Христовы; и это со-

вершенно согласно с данным в 6-й главе Евангелия Иоанна обетованием Спасителя о Его Теле и Крови.

Приобщив учеников, Господь заповедал: *«Сие творите в Мое воспоминание»*.

Эта жертва должна совершаться, доколе Он придет (1 Кор. 11:26), как наставляет Апостол Павел, то есть, до второго пришествия Господня.

Это следует и из слов Спасителя: *«Аще не снете Плоти Сына Человеческого, ни пиете Крови Его, живота не имате в себе»*.

Действительно, Евхаристия принята Церковью от первых дней, как величайшее Таинство. Установление ее сохраняется с величайшим тщанием и благоговением, и она совершается и будет совершаться вовсе времена.

О совершении Таинства Евхаристии в апостольские времена Церкви Христовой читаем:

- в книге Деяний Апостольских (2:42-46: 20:6-7),
- У Апостола Павла (10, 11 главы 1 Послания к Коринфянам).

Апостол пишет: *«Чаша благословения, которой благословляем, не есть ли приобщение Крови Христовой Хлеб, который преломляем, не есть ли приобщение Тела Христова? Один хлеб, и мы многие одно тело; ибо все причащаемся от одного хлеба»* (1 Кор. 10:16-17).

*«Ибо всякий раз, когда вы едите хлеб сей и пьете чашу сию, смерть Господию возвещаете, доколе Он придет.*

*Посему, кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господию недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны, и немало умирает» (1 Кор. 11:26 30).*

В этих словах апостол наставляет, с каким благоговением и предварительным самоиспытанием надлежит христианину приступать к Евхаристии, и внушает, что это есть не простая пища и питье, но принятие истинных Тела и Крови Христовых.

Соединяясь со Христом в Евхаристии, верующие соединяются и друг. с другом: причащаясь от одного тела Христова, мы становимся единым Телом Церкви.

### **Преложение хлеба и вина в Таинстве Евхаристии**

В Таинстве Евхаристии Священнослужитель призывает Святого Духа на предложенные дары, благословляет их с молитвой к Богу Отцу:

«И сотвори убо хлеб сей – честное Тело Христа Твоего, а еже в чаше сей – честную Кровь Христа Твоего, преложив Духом Твоим Святым».

Хлеб и вино действительно прелагаются в Тело и Кровь наитием Святого Духа. После этого момента, хотя наши глаза видят хлеб и вино па Престоле, но по существу и действию, невидимо для чувственных очей, это – истинное Тело

и истинная Кровь Господа Иисуса Христа, только под «видом» хлеба и вина.

### ***Заблуждения протестантов***

Таким образом, освященные Дары:

1) **не знаки и символы**, напоминающие верующим об искуплении (по учению реформата Цвингли);

2) **не простое «действие и сила Божия»** – так называемое, «динамическое присутствие» (по учению Кальвина), но в дарах – Сам Господь Иисус Христос;

3) не какое-то «проницание», так называемое «соприсутствие Христово с хлебом, под хлебом, в хлебе» (по учению Лютера), но полностью пресуществившиеся (превратившиеся по существу) через освящение в Таинстве в истинное Тело и истинную Кровь Христовы по слову Спасителя:

«Плоть Моя истинно есть пища, и Кровь Моя истинно есть питье» (Иоан. 6:55).

Эта истина выражена в «Послании Восточных Патриархов» в следующих словах:

**«Веруем, что в сем Священнодействии предлежит Господь наш Иисус Христос,**

**– не символически,**

**– не образно,**

**– не преизбытком благодати, как в прочих Таинствах,**

**– не одним наитием, как это говорили некоторые отцы о Крещении, и**

– не через «проницание» хлеба так, чтобы божество Слова «входило» в предложенный для Евхаристии хлеб существенно, как последователи Лютера довольно неискусно и недостойно изъясняют.

Но истинно и действительно, так что по освящении хлеба и вина хлеб прелagается, пресуществляется, претворяется, преобразуется в самое истинное Тело Господа, которое

- родилось в Вифлееме от Приснодевы,
- крестилось в Иордане,
- пострадало, погребено, воскресло, вознеслось,
- сидит одесную Бога Отца, имеет явиться на облаках небесных.

А вино претворяется и пресуществляется в самую истинную Кровь Господа, которая во время страдания Его на кресте излилась за жизнь мира.

Еще веруем, что по освящении хлеба и вина остаются уже не самый хлеб и вино, но самое Тело и Кровь Господа, под видом и образом хлеба и вина».

Такое учение о Святом Таинстве Причащения содержится у всех Святых Отцов, начиная от самых древнейших, как Святой Игнатий Богоносец, Святой Иустин Философ и других древних церковных писателей. Впрочем, у некоторых древних это учение не выражено в совершенно точных терминах, и некоторые выражения приближаются к символическому истолкованию (на что указывают протестанты); одна-

ко способ их выражения отчасти объясняется теми полемическими задачами, которые они при этом ставили себе.

Ориген боролся против грубочувственного отношения к Таинству, Тертуллиан – против ереси Маркиона, а апологеты защищали общие христианские истины перед язычниками, но не вводили их в глубину Таинств.

Отцы Первого Вселенского Собора (325 г.) исповедали: **«На Божественной Трапезе мы не должны просто видеть предложенный хлеб и чашу, но, возвышаясь умом, должны верой разуметь, что на Освященной Трапезе лежит Агнец Божий, вземлющий грехи мира, приносимый в жертву Священниками, и, принимая истинное честное Тело и Кровь Его, мы должны верить, что это знамя нашего воскресения».**

Для доказательства же и объяснения возможности такого претворения хлеба и вина силой Божией в Тело и Кровь Христовы древние Пастыри указы вали на всемогущество Творца и на особенные Его всемогущества:

- на сотворение мира из ничего;
- на тайну Воплощения;
- на чудеса, упоминаемые в Священном Писании, в частности, – на претворение воды в вино;

***Святители Иоанн Златоуст, Амвросий Медиоланский, Кирилл Иерусалимский***

- на то, как в нас самих хлеб и вино или вода, принимаемые нами в пищу, неведомо для нас, пресуществляются в

наши тело и кровь.

*Преподобный Иоанн Дамаскин*

**Как Господь пребывает в Святых Дарах**

Хотя хлеб и вино претворяются в Таинстве собственно в Тело и Кровь Господа, но Он присутствует в этом Таинстве всем Своим существом: Своей душой и самым Божеством Своим, которое нераздельно с его человечеством.

Несмотря на то, что Агнец раздробляется на частицы для причащения всех верующих Святыми Дарами, однако мы веруем, что в каждой даже самой малой частице весь Христос присутствует всем Своим существом: и душой, и телом, и Божеством, и человечеством, – будучи совершенным Богом и совершенным Человеком.

Эту веру Святая Церковь выражает в словах Священнослужителя, произносимых при раздроблении Святого Агнца: **«Раздробляется и разделяется Агнец Божий, раздробляемый и не разделяемый, всегда ядомый и никогдаже иждиваемый (уменьшаемый)»**.

Хотя и много Литургий может совершаться по всему миру одновременно, но во всех Дарах – одно и то же Тело Христова, один и тот же Христос присутствует и преподается Телом Своим во всех Храмах верных.

Все Агнцы, которых заготавливают на Проскомидиях в разных Храмах, после освящения на Евхаристическом Каноне, пресуществляются и становятся одним и тем же Телом Христовым.

После пресуществления хлеба и вина в таинстве Евхаристии в Тело и Кровь они уже не возвращаются в свое прежнее естество, а остаются Телом и Кровью Господа навсегда, независимо от того, будут ли они потреблены верующими или нет. Вот почему становится возможным совершать Великим Постом Литургию Преждеосвященных Даров и причащать верующих истинными Телом и Кровью Христовыми, освященными на предыдущей Литургии.

Существует древний обычай хранить освященные Запасные Дары на Святом Престоле в Алтаре для причащения тяжело больных и умирающих.

В древней Церкви освященные Дары посылали в темницы Исповедникам, а Подвижники брали их с собой в пустыни для приобщения.

Святым Дарам – Телу и Крови Господним – следует воздавать ту же Божескую честь и поклонение, что и Самому Господу Иисусу Христу.

Нераздельное соединение Божества с человечеством указывает на необходимость поклонения Богу не только в Духе, но и по человечеству, неотъемлемыми признаками которого являются Плоть и Кровь Христовы в Святой Чаше.

### **Связь Евхаристии с Голгофской жертвой**

На Божественной Литургии совершается Евхаристическая жертва. Однако она – не повторение крестной жертвы Спасителя, а только принесение уже вознесенных на Крест жертвенных Тела и Крови. В Евхаристии жертва бескровная

и бесстрашная: она приносится без страдания, без пролития крови, без смерти. Совершаемая уже после Воскресения Спасителя, она, тем не менее, служит воспоминанием страданий и смерти Божественного Агнца.

Голгофская жертва и жертва Евхаристии нераздельны между собой. Они составляют одну Жертву, – это одно и то же благодатное дерево жизни, насажденное Богом на Голгофе, но наполняющее своими таинственными ветвями всю Церковь Божию. До конца веков оно будет питать своими спасительными плодами всех ищущих вечной жизни.

### **Значение Евхаристии как жертвы**

#### *Жертва хвалы и благодарения*

Служащий Божественную Литургию Священник перед освящением Даров читает тайную молитву, в которой прославляет Бога во Святой Троице, с благодарностью вспоминая великие дела Божии:

- сотворение человека;
- заботу о нем после грехопадения;
- домостроительство нашего спасения через Господа Иисуса Христа.

Все молящиеся в Храме христиане в это время прославляют Бога, взывают к Нему: **«Тебе поем, тебе благословим, тебе благодарим, Господи...».**

#### Умилостивительная Жертва за Христиан

С первых веков Христианства Бескровная Жертва была приносима о памяти и оставлении грехов всех членов Церк-

ви – как живущих, так и умерших. Об этом говорил и Сам Господь, преподавая ученикам Свое Тело, «*Еже за вас ломимое*» и Свою Кровь, «*Еже за вы и за многие изливаемую во оставление грехов*».

В Литургии Апостола Иакова Евхаристическая Жертва называется Жертвой умилоствления.

### *Жертва, всех соединяющая*

Евхаристия – это Жертва, теснейшим образом соединяющая всех верных во единое тело во Христе. Вот почему после пресуществления Святых Даров Священник молитвенно воспоминает Пресвятую Владычицу Богородицу и всех Святых со словами: «**Их же молитвами посети нас, Боже**», а затем переходит к поминовению всех чад Церкви Христовой – живых и умерших.

### *Просительная Жертва о всех*

Евхаристия – это и просительная Жертва о мире всего мира, благостоянии Святых Церквей, о властях, о путешествующих, страдающих, плененных, находящихся в немощах и трудах, о требующих помощи – и о всех, и за вся.

### **Заблуждения римо-католиков о Евхаристии**

В Римо-католической церкви причащают только Телом, но не Кровью, а Евхаристию совершают не на квасном, а на пресном хлебе, что противоречит Евангельскому повествованию, Апостольским Посланиям и практике древней Церкви.

а) Спаситель заповедал Апостолам на Тайной Вечери пре-

подавать всем верующим не только Свое Тело, но и Кровь, говоря: «*Пейте от нея вси*» (Матф. 26:27). Об этом пишет и Святой Апостол Павел: «*Да испытывает себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей*» (1 Кор. 11:28).

б) На Божественной Литургии благословляется один хлеб и одна чаша. Об этом пишет и Апостол Павел: «*Все причащаемся от одного хлеба*» (1 Кор. 10:17). И в древней Церкви каждая община приобщалась от единого хлеба.

в) Во всех местах Священного Писания, где говорится о хлебе Евхаристии, хлеб называется по-гречески «артос», что в переводе обозначает пшеничный хлеб, поднявшийся на закваске, но не опресночный.

В апостольское время, с самого своего установления, Евхаристия совершалась еженедельно круглый год, даже когда иудеи не готовили опресноков.

Таким образом, даже в иудейско-христианских общинах Евхаристия совершалась на квасном хлебе, не говоря уже об общинах христиан из язычников, которым был чужд закон об опресноках.

В первохристианской Церкви Евхаристия совершалась на приношениях народа, который приносил из домов в Храм обыкновенный квасной хлеб. Он предназначался также для вечеров любви и для помощи бедным.

**Необходимость и спасительность Причащения Святых Тайн**

Господь сказал: *«Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни»* (Иоан. 6:53- 54). Вот почему для нашего спасения необходимо причащаться Тела и Крови Господних.

### *Спасительные плоды Святого Причащения*

При достойном Причащении Оно

а) теснейшим образом соединяет нас с Господом: *«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем»* (Ин. 6:56).

б) Оно укрепляет наши души и тела, возвышает нас, способствуя духовному возрастанию *«Ядущий Меня жить будет Мною»* (Иоан. 6:57).

в) Оно – залог будущего воскресения и вечной блаженной жизни: *«Ядущий хлеб сей жив будет вовек»* (Иоан. 6:58).

Однако следует помнить, что эти спасительные плоды лишь для тех, кто приступает к ним с верой и покаянием. Недостойное же вкушение Тела и Крови Христовых принесет еще большее осуждение: *«Кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем»* (1 Кор. 11:29).

### **Как начать исповедоваться и причащаться**

Для того, чтобы исповедоваться и причащаться, надо, прежде всего, верить в Господа нашего Иисуса Христа и в Его Святую Церковь, стать Православным Христианином и чадом Святой Православной Церкви: принять Та-

инство Святого Крещения (если не крещен), начать посещать **все воскресные и праздничные Церковные Богослужения**. Православный Христианин должен приступать к Святым Таинствам Исповеди и Причащения уже подготовленным, изучившим Основы Православия. Следует хорошо знать (наизусть) и глубоко осмыслить основные молитвы, которые все верующие поют за Божественной Литургией.

Таким образом, приступающий к Исповеди и Святому Причастию человек должен:

- регулярно посещать Богослужения (как правило, несколько раз в неделю);
- прочесть определенные книги по основам Православной Веры, указанные Священником (лучшее пособие – «Закон Божий» Протоиерея Серафима Слободского);
- выучить основные молитвы, указанные Священником.

В первую очередь:

- 1) Символ Веры;
- 2) Отче наш;
- 3) Богородице Дево, радуйся...

Необходимо понимать их и уметь объяснить их смысл.

**Как правильно подготовиться к Исповеди и Причащению?**

К Таинству Святого Причащения необходимо себя подготовить молитвой, постом, христиански смиренным поведением и настроением, а также Исповедью. Ко Причащению не может допускаться человек, который не исповедовался и не

получил от Священника благословения приступить к Таинству.

Приготовление это (в церковной практике оно называется говением) продолжается несколько дней и касается как телесной, так и духовной жизни человека.

### ***Молитва домашняя и Церковная***

В дни говения надлежит посещать все Богослужения в Храме, если позволяют обстоятельства, и более прилежно выполнять домашнее Молитвенное правило: кто читает обычно не все Утренние и Вечерние молитвы, пусть читает все полностью, кто не читает Каноны, пусть в эти дни читает хотя бы по одному Канону.

Накануне Причащения надо быть на вечернем Богослужении, во время которого совершается Таинство Исповеди. Дома следует прочесть 3 Канона:

- 1) Покаянный ко Господу Иисусу Христу;
- 2) Молебный ко Пресвятой Богородице;
- 3) Канон Ангелу-Хранителю;
- 4) Последование ко Святому Причащению.

### ***Пост***

С молитвой соединяется Пост. В дни Поста исключается пища животного происхождения – мясо, молоко, яйца и рыба. Хлеб, овощи, фрукты употребляются в умеренном количестве.

Ум не должен рассеиваться по мелочам житейским и развлекаться.

## *Исповедь*

Желающий причаститься должен приступить к Таинству Исповеди, принеся искреннее раскаяние в своих грехах перед Богом и Священником, как свидетелем Вашего покаяния.

Исповедоваться необходимо с вечера. Вечернее Богослужение входит в подготовку к Причащению, если же в силу каких-либо обстоятельств нет возможности быть вечером на Службе, то следует посетить утреннее Богослужение за день до Причастия или любую другую Службу на неделе, заранее взяв на то благословение у Священника. Если нет возможности исповедаться вечером, нужно сделать это до начала Литургии. Однако Исповедь непосредственно перед Литургией должна быть не правилом, а исключением из правила.

Для молитвенной подготовки к Исповеди следует прочитать Покаянный Канон ко Господу Иисусу Христу, проанализировать свою жизнь с момента последней Исповеди, а может и вспомнить какие-то старые грехи. Лучше все их записать на листке бумаги, не доверяя своей памяти, а затем прочитать Священнику на Исповеди. Тем более, что символическим моментом Исповеди может стать разрывание Священником греховного рукописания, как свидетельство разрешения от исповеданных грехов.

Перед Исповедью нужно непременно примириться как со своими обидчиками, так и с теми, кого обидел сам, смиренно испросить у всех прощения. На Исповеди следует чисто-

сердечно раскрыть свою душу, не утаивая ни одного греха и высказывая все, что есть на совести, ни в чем себя не оправдывая и не перелагая вину на других.

Ни в коем случае нельзя на Исповеди осуждать кого-либо, или рассказывать о чужих грехах. Любое упоминание каких-либо лиц или обстоятельств может стать дополнительным грехом «оправдания себя» и «осуждения других».

Без Исповеди никто, кроме младенцев до 7 лет, не может быть допущен ко Святому Причащению.

После полуночи до Святого Причащения запрещается есть и пить. К Причастию нужно приходиться строго натощак. К воздержанию от пищи и питья перед Святым Причащением надо приучить и детей.

Если говорить о запрете на курение перед Причащением, то жизнь Православного Христианина вообще не сочетается с курением. Недаром народная мудрость выражает это поговоркой: «Курить – бесам кадить». В любом случае этот вопрос согласовывается с Духовником или Приходским Священником.

### **Как часто надо причащаться?**

*«Если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни»* (Ин. 6, 53). Христиане первых веков старались приступать ко Святой Чаше ежедневно.

Святитель Василий Великий в одном из своих Посланий предписывал причащаться четыре раза в неделю, а Святи-

тель Иоанн Златоуст называл уклонение от Святого Причащения "делом диавола".

**«Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь во Мне пребывает и Я в нем»** (Ин. 6, 56).

Этими словами Господь указал на совершенную необходимость для всех христиан участия в Таинстве Евхаристии. Само Таинство было установлено Господом на Тайной Вечери.

Как учит Святая Церковь, христианин, принимая Святое Причастие, таинственно соединяется со Христом, ибо в каждой частице раздробленного Агнца содержится весь Христос.

В некоторых духовных болезнях Таинство Причащения является наиболее действительным врачевством: так, например, припадении на человека так называемых «хульных мыслей». Духовные Отцы предлагают бороться с ними частым Приобщением Святых Тайн.

Апостол Павел пишет, что Таинство Причащения будет действительно лишь при надлежащем приготовлении к нему, при предшествующей самопроверке и покаянии в грехах. И если последнего не было, то человек обрекается на немощь, болезни и даже смерть: **«Кто будет есть Хлеб сей и пить Чашу Господню недостойно, виновен будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек и таким образом пусть ест он от Хлеба сего и пьет из Чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет в**

*осуждение себе, не рассуждая о Телѣ Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умираем»* (1 Кор. 11, 27-30).

Святитель Иоанн Златоуст также предупреждает в своей тайносовершительной молитве Литургии о непременной чистоте причастников: **«Никтоже достоин от связавшихся плотскими похотьми и страстьми приступити, или приблизитися, или служити Тебе, Царю Славы».**

Однако, сколько бы человек ни готовился, все равно по-настоящему он не будет достоин Божественных Тайн. Достойными мы становимся по нашему смирению, сознавая свое недостойнство. Поэтому только Священник вправе решать: допустить или не допустить вас к Причастию. И какие бы сомнения ни охватывали вашу душу, главное – не самовольничать.

Таинство Евхаристии должно стать для православного христианина потребностью души, без осуществления которой нельзя прожить.

Как часто следует причащаться Святых Христовых Таин? Этот вопрос следует согласовать со своим Духовным Отцом или Приходским Священником.

Существует церковная норма: причащаться следует не реже одного раза в три недели, в случае крайних обстоятельств, срок между Причащением не должен быть более одного месяца.

По церковным канонам, **если человек пропустит без**

**уважительной причины три воскресенья подряд без участия в Евхаристии, он тем самым отлучается от Церкви (80-е правило VI /Трулльского/ Вселенского собора).**

Предлагаемая ниже схема поста в зависимости от частоты Причащения поможет достойно подготовиться к этому великому Таинству.

1) Если Христианин причащается один раз в три недели (в воскресенье), поститься следует 7 дней – неделю (седмица говения – с понедельника).

2) Если Христианин причащается один раз в две недели, поститься следует 4 дня: среду, четверг, пятницу и субботу.

3) Если Христианин причащается каждое воскресенье, поститься следует 3 дня: среду, пятницу и субботу.

4) Если Христианин по благословию Духовного Отца или Приходского Священника причащается ежедневно, особо строго следует поститься в понедельник, среду и пятницу (в период ежедневного Причащения мясо полностью исключается из пищи, а с 6 часов вечера пищу не вкушают: перед Причастием нужно молиться за Вечерним Богослужением в Храме).

5) Если Христианин регулярно и в свое время причащается и будет иметь желание причаститься и Праздник, то достаточно соблюсти три дня Поста.

**Каждый благочестивый Православный Христианин считает для себя строго обязательным прича-**

## **щаться во все:**

– Великие Двенадесятыя Праздники;

– в дни особо празднуемых Икон Божией Матери и Святых Угодников Божиих;

– в Праздники, которыми завершаются Святые Посты. Святая Пасха, Собор Святых Первоверховных Апостолов Петра и Павла (12 мая), Успение Пресвятой Богородицы (28 августа), Рождество Христово (7 января);

– в дни строгого Поста: Усекновение главы Святого Иоанна Крестителя (11 сентября) и Воздвижение Креста Господня (27 сентября);

– в дни Престольных Праздников Храма, прихожанином которого является Православный Христианин.

– в день своего Ангела, то есть Небесного Покровителя, имя которого носит от Святого Крещения Православный Христианин.

В периоды многодневных Постов желательно причащаться как можно чаще: 2-3 раза в седмицу или в воскресные дни, особенно в Великий Четверг на Страстной Седмиче перед Пасхой. В этот день Сам Господь Иисус Христос установил Таинство Святого Причащения.

Напомним, что, например, Преподобный Серафим Саровский советовал причащаться не менее 17-18 раз в год: во все Посты, в именины, во все Двенадесятыя Праздники, то есть в среднем приблизительно раз в три недели.

## **О Причащении на Светлой Пасхальной Седмиче**

Для Причащающихся на Пасхальной Седмнице отменяется Пост: в обед и перед Вечерним Богослужением можно есть все, но после Вечернего Богослужения не полагается ужинать, по слабости здоровья разрешается только чай и хлеб. Желаящий причащаться ежедневно на Светлой Седмнице Святой Пасхи должен быть на всех Церковных Богослужениях. Молитвенное Правило ко Святому Причащению включает в себя Канон ко Святому Причащению и Молитвы ко Святому Причащению.

Вместо Утренних и Вечерних молитв читаются Часы Святой Пасхи.

## **Молитва ко Святому Причащению Святителя Иоанна Златоуста**

Верую, Господи, и исповедую, яко Ты еси воистину Христос, Сын Бога Живаго, пришедый в мир грешные спасти, от них же первый есмь аз. Еще верую, яко сие есть самое пречистое Тело Твое, и сия самая есть честная Кровь Твоя. Молюся убо Тебе: помилуй мя, и прости ми прегрешения моя, вольная и невольная, яже словом, яже делом, яже ведением и неведением, и сподоби мя неосужденно причаститься пречистых Твоих Таинств, во оставление грехов и в жизнь вечную.

Верую, Господи, и вслух свидетельствую, что Ты воистину

Христос, Сын Бога Живого, пришедший в мир спасти грешников, из которых я первый. Еще верую, что это само пречистое Тело Твое, и сама есть бесценная Кровь Твоя. Итак, молюсь Тебе: помилуй меня, и прости мне грехи, вольные и невольные, совершенные словом, делом, сознательно или несознательно; и удостой меня без осуждения причаститься пречистых Твоих Таинств во оставление грехов и в жизнь вечную.

Вечери Твоя тайная днесь, Сыне Божий, причастника (причастницу) мя приими: не бо врагом Твоим тайну повем, ни лобзания Ти дам, яко Иуда, но яко разбойник исповедаю Тя: помяни мя, Господи, во царствии Твоем.

Прими мя сегодня, Сын Божий, причастником Твоей таинственной Вечери, ибо я не выдам Тайны врагам Твоим и не дам тебе такого поцелуя, как Иуда, но как разбойник призываю тебя: вспомни меня, господи, в Своем Царстве.

Да не в суд или во осуждение будет мне причащение Святых Твоих Таин, Господи, но во исцеление души и тела.

Пусть причащение святых Твоих Таин будет мне не в суд или во осуждение, но во исцеление души и тела.

# ДУХОВНЫЕ НАСТАВЛЕНИЯ

## О Таинстве Евхаристии

*Епископ Митрофан (Зноско-Боровский)*

В Притче о званых на брачный пир царского сына говорится о том, как настойчиво звал Промыслитель сынов избранного народа для участия в брачном пире Сына Своего. Господь призывал чрез Авраама и Моисея, звал устами царя Давида и Пророков. В Сыне Царя, в Господе Иисусе Христе, исполнились все Аврааму данные Богом обетования.

**«Званые, – говорится в притче, – не захотели придти на брачный пир»**, не захотели войти в Церковь Христову, и, по зову Апостолов, наполнилась она всеми, и добрыми и злыми.

Чтобы войти на брачный пир, то есть, в лоно Церкви – в состав нового народа Божьего, каждый должен был облечься в новую одежду.

Это условие остается в силе и поныне для вступающих в ряды нового народа Божия: **«Елицы во Христа крестистесь, во Христа облекостесь»**.

С первых дней Христианства, с первых дней основания нового народа Божия, быть в Церкви означало участвовать в Ее евхаристическом собрании со вкушением всеми Таин Тела и Крови Христовых.

Вот и мы с вами каждое воскресенье и каждый праздник

собираемся на пир Царского Сына – на Литургию, собираемся для участия в Таинстве Евхаристии. Это Таинство, в отличие от других, является Таинством соборным, ибо совершается оно Священником с участием собрания верных, то есть совершается всеми для всех.

Что же из этого следует? А то, что, идя в Храм на Литургию, Христиане идут на Трапезу Господню или Евхаристию, и подразумевается, что все они идут для участия в Трапезе Господней.

Все в Храме услышат призыв: *«Примите, ядите»*, *«Пейте от нея вси»* – и все будут причащаться Тела и Крови Христовых, а не только присутствовать и смотреть на Священника, совершающего Таинство.

В наше время часто слышишь вопрос: сколько раз в году следует причащаться? Слышишь, и как осуждают часто приступающих к Чаше. Что это: недоумие или постепенный отход от жизни во Христе?

Первые столетия христианской эры свидетельствуют о том, что за Евхаристией **причащались ВСЕ собравшиеся, все члены христианской общины** (ныне – Прихода) принимали участие в Причащении. Так, Святой Иустин Философ говорит: **«И в день воскресный в Евхаристии принимали участие все члены общины, и это общее участие христиан завершалось общим Причащением Тела и Крови Христовых».**

Обратите внимание на слова: «...принимали участие все и

ВСЕ причащались». Здесь Святой Иустин Философ подчеркивает, что все верующие, вместе со Священником, приходя к началу, совершали Святое Приношение, то есть Литургию, и затем – причащались.

Общее Причастие было нормой жизни в древней Церкви. Не только древние памятники церковной истории, но и Вселенские и Поместные Соборы в вопросе о Причащении говорят о необходимости не только частого, но и постоянного Причащения, Причащения ежелитургийного.

9-ое Апостольское Правило угрожает отлучением от Церкви тех, кто, присутствуя на Евхаристии, сам не причащается.

Святитель Григорий Двоеслов был строг к пришедшим в Храм, но не приступающим ко Святой Чаше. **«Кто не причащается, – говорит он, – да покинет собрание верующих».**

Болея душой при виде малого числа причастников из присутствовавших за Литургией и Святитель Иоанн Златоуст, часто резко обличавший ослабление евхаристического сознания христиан.

на Тайной Вечери Господь преподал евхаристическое Тело всем Апостолам (всей Церкви), а не некоторым. Можете ли себе представить, чтобы на Тайной Вечери кто-нибудь из Апостолов, посмотрев на преломленный и ему преподанный Христом евхаристический Хлеб, не съел Его, а причастился бы «духовно» – только своим присутствием, как это поз-

воляет себе делать в наше время большинство присутствующих за Литургией. Ведь что такое Причащение? Причащение не есть лишь моральное приближение к Богу, не есть лишь внешнее свидетельство нашей веры.

Христианин причащается, чтобы стать, по человечеству, единою плотью со Христом, причащается, чтобы быть усвоенным Богом. Из этого и следует необходимость более частого Причащения для всех. Это поможет каждому в преодолении той душевной расслабленности, которая приводит человека к выпадению из Церкви, как Тела Христова, и к страшному концу нашей жизни. Аминь.

## **О Причащении и Соборовании**

*Из писем Архимандрита Иоанна (Крестьянкина)*

Дорогая о Господе О.!

Получил Ваше письмо. А ведь, наверное, В.-то живет без веры в Бога, полагаясь на свои слабые силы в этом бушующем невзгодами мире, и видит она, что борьба не по силам, и отчаяние охватывает ее.

Первое, что Вы должны сделать, – это постараться В. причастить, конечно, растолковав ей величие и необходимость Таинства соединения с Богом.

А после Причастия можно и нужно подключать и врачей. И молитесь о В., подавайте за нее почаще на Литургию и научите молиться о маме и Н... Детская молитва – чиста и легка в своем восхождении к Богу. Помогите Вам Господь!

Дорогая о Господе Л.!

Просьбу о молитве за И. выполняю, а смирение пред волей Божией и немного терпения к сему преклонят Господа на милость. Соборуйтесь непременно, соборное же маслице пусть И. пьет и им ежедневно помазывается, как это делается во время Таинства Соборования. Причащается пусть по возможности не реже, чем через 2 недели.

Ну а остальное можно и в руки православного хорошего врача отдать. Поищите и его.

Божие благословение всей семье.

### **Святые Отцы о Покаянии, Посте и Причащении**

«Через грех диавол низводит нас в геенну, через покаяние Христос вводит нас в Царство Небесное»

#### ***Святитель Иоанн Златоуст***

«Бог хочет услышать от нас грехи наши не потому, что не знает их. Напротив, Ему угодно, чтобы мы сами через исповедь осознали свои грехопадения».

#### ***Преподобный Ефрем Сирийский***

«Когда ты отходишь ко сну и готовишься лечь в постель, когда никто тебя не беспокоит и наступает глубокая тишина, начинай суд совести. Требуй от нее отчета о порочных помыслах и развратных пожеланиях в течение дня, чем навредил ближнему».

Так и суди, наказывая согрешающую душу и истребляя порочные помыслы. Пусть это будет каждый день. Не засыпай, прежде чем размыслишь о грехах, совершенных в течение дня.

Несомненно, на следующий день тебе легче будет победить эти искушения».

«Прекрасен труд поста потому, что он облегчает душу нашу от тяжестей грехов, и легким делает бремя заповедей Христовых».

«Пост – защита души и непобедимое оружие тела».

***Святитель Иоанн Златоуст***

«Полезен пост во всякое время для подъемлющих его, потому что на постящегося не смеют нападать демоны: охранители же жизни нашей – Ангелы деятельнее пребывают с теми, которые очистили душу постом».

«Ангелы в каждой церкви записывают постящихся. Смотри же, ради кратковременного наслаждения пищей, не лишись ангельской записи».

***Святитель Василий Великий***

«Пост, возлюбленные, радует Ангелов-хранителей наших, потому что посредством поста и молитвы мы делаемся им близкими».

***Преподобный Ефрем Сирий***

«Многие, вижу, не часто причащаются: это дело диавола, он мешает частому принятию Тела Христова. И очевидно, что тот, кто не часто причащается, дает большую власть над собой диаволу, и диавол волю над ним принимает и ведет его на все злое».

***Святитель Иоанн Златоуст***

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ХРАМЕ

## Правила посещения Святого Храма и поведения в нем

Православный Храм – это место особенного присутствия Бога на Земле. Вести себя в Храме нужно благоговейно, так, чтобы не оскорбить величие Святыни, не навлечь на себя гнев Божий. Святость Храма требует к себе особого благоговейного отношения.

Апостол Павел учит, что на молитвенных собраниях *«все да бывает благообразно и по чину»*. С этой целью установились следующие руководящие **ПРАВИЛА**:

1. Чтобы посещение Храма послужило на пользу, очень важно молитвенно себя настроить еще на пути к нему. Надо подумать, что мы хотим предстать перед Небесным Царем, перед Которым с трепетом предстоят миллиарды Ангелов и Святых угодников Божиих.

2. Не грозен Господь к тем, которые благоговеют перед Ним, но милостиво зовет к Себе всех, говоря: *«Придите ко Мне все трудящиеся и обремененные, и Я успокою вас»* (Мф. 11:28). Успокоение, укрепление и просветление души – вот цель посещения Храма.

3. В Храм следует приходить в чистой личной одежде, как

требует того Святость места. Перед входом в Храм необходимо выключить сотовый телефон.

Женщинам следует проявлять христианскую скромность и стыдливость и не приходить в брюках, шортах, коротких или открытых платьях, с коротким рукавом.

Голова обязательно должна быть покрыта только платком, но не шапкой, шляпой или беретом.

*«Никакому мужу не одеваться в женскую одежду, ни жене в одежду мужу свойственную... посему тех, которые отныне, зная это, дерзнут делать что-либо из вышесказанного, если суть клирики, повелеваем извергать из священного чина, если же миряне, отлучать от общения церковного».* (VI Вселенский собор, правило 62)

*«Всякий муж, молящийся или пророчествующий с покрытою головою, постыжает свою голову. И всякая жена, молящаяся или пророчествующая с открытою головою, постыжает свою голову, ибо это то же, как если бы она была обрита. Ибо если жена не хочет покрываться, то пусть и стрижется; а если жене стыдно быть остриженной или обритой, пусть покрывается. Итак муж не должен покрывать голову, потому что он есть образ и слава Божия; а жена есть слава мужа. Ибо не муж от жены, но жена от мужа; и не муж создан для жены, но жена для мужа. Посему жена и должна иметь на голове своей знак власти над нею, для Ангелов.»* (1-е Посл. к Коринфянам 11,4-10)

Женщины и мужчины имеют свой чин, его да исполняют и хранят как установленное от Самого Создателя Бога.

Еще до входа в Храм женщинам следует стереть губную помаду, чтобы при целовании Святых Икон, Святой Чаши, Святого Креста, благословляющей руки Священника не оставлять на них красных отпечатков своих губ.

Мужчины должны приходить в Храм в брюках (а не в шортах или бриджах) и в верхней одежде с длинным рукавом. Перед ступенями Храма они должны снять головной убор (желательно даже при входе на территорию Храма) и войти в Храм с непокрытой головой.

Входя в Храм, следует не спеша перекреститься и сделать три поясных поклона в сторону Алтаря, говоря: **«Боже, будь милостив ко мне грешному»**, или:

**«Боже, очисти меня грешного и помилуй меня»**.

4. Приходить к Богослужению надо заблаговременно, за 5-10 минут, чтобы успеть купить свечи и поставить перед Иконами, как свою жертву Богу.

Придя к Литургии, можно приобрести Просфору и подать записку с именами своих крещеных близких о здравии (о живых) и о упокоении (об умерших).

Если Вы, опоздав к началу Службы, пришли в особо важные моменты Богослужения и двери Храма закрыты, то следует смиренно постоять и дожидаться, пока их не откроют.

5. Ставить свечи и прикладываться к Иконам нужно не во время Богослужения, а до или после него и так, чтобы не

помешать другим молящимся. Поцеловав храмовую Икону (или несколько Икон по своему желанию), тихо, никого не толкая, пройдите к тому месту в Храме, где вы будете молиться в течение Службы. Проходя напротив Царских врат, следует благоговейно перекреститься и поклониться в сторону Престола. Задерживаться в Притворе не следует, так как это место для прохода.

Принято, что мужчины стоят на правой стороне Храма, а женщины- на левой.

6. Непременно приходите в Храм к началу Богослужения. Если же по особо важным причинам опаздываете, то старайтесь не мешать молитве других, ранее пришедших. Если входите в Храм во время чтения Евангелия, пения Херувимской или во время Евхаристического Канона Литургии (от песни «Достойно и праведно есть» до песни «Достойно есть яко воистину») или пения «Отче наш», а также и во время чтения Шестопсалмия на вечернем Богослужении, то остановитесь в Притворе и лишь по окончании этих важнейших частей Богослужения тихо пройдите на свое место. Тем более недопустимо в это время ходить по Храму, разговаривать, ставить свечи и прикладываться к Иконам.

7. Если увидите знакомых людей, молчаливым поклоном поздоровайтесь с ними, но никогда, даже с особо близкими, не здоровайтесь за руку и ни о чем не спрашивайте. Стоя в Храме, не любопытствуйте и не всматривайтесь в окружающих.

Ни в коем случае не допускайте в Храме посторонних разговоров, а тем более, шуток: это – грех. Подпевать хору можно только очень тихо.

При общенародном пении не следует допускать "бесчинных воплей".

8. В Храме должно стоять, а не сидеть. Только в случае нездоровья или крайней слабости разрешается присесть. Нельзя сидеть, закинув ногу на ногу.

9. На церковной паперти и вообще на территории Храма нельзя курить. Нельзя входить в Храм животными или птицами.

10. Придя в Храм с детьми, нельзя позволять им бегать, шалить и смеяться. Плачущего ребенка нужно постараться успокоить, а если это не удастся, следует выйти с ним из Храма.

В Храме следует молитвенно участвовать в Богослужении, а не только присутствовать. Пусть все молитвы и песнопения исходят из вашего сердца,

11. Когда слышим слова общего благословения, так, например: «Мир всем», «Благодать Господа нашего Иисуса Христа...» или другие подобные возгласы, наклоните голову, не крестясь.

На каждение отвечайте поклоном. Если все молящиеся встают на колени, нужно присоединиться к ним.

12. До конца Богослужения не уходите из Храма, ибо это неуважение к святости дома Божия и отвлекает других от

молитвы. Уходить раньше времени можно лишь по немощи или серьезной необходимости, взяв на это благословение у Священника.

13. К Святому Причащению подходите благоговейно, скрестив руки на груди (правая покрывает левую). После Причастия благоговейно поцелуйте, не крестясь (чтобы случайно не толкнуть Чашу), нижний край Чаши, как пречистое ребро Христа Спасителя. После этого запейте теплотой (запивкой) и вернитесь на свое место, благодаря Бога. Женщины подходят к Чаше с покрытой головой и ненакрашенными губами.

14. Не осуждайте невольных ошибок служащих или присутствующих в Храме – полезнее вникать в собственные недостатки и просить Господа о прощении своих грехов. Смиренно принимая замечания, говорите: «ПРОСТИТЕ».

Увидев кого-нибудь в неподобающей одежде или нарушающего перечисленные здесь ПРАВИЛА, если сможете, сделайте в мягкой форме замечание или скажите об этом ответственному за поддержание порядка в Святом Храме.

Сделать замечание ближнему, который нарушил правила благоповедения, нужно вежливо и деликатно тихим голосом, лучше – шепотом, внутренне испросив у Бога мудрости, чтобы не обидеть человека своим замечанием.

Не допустите, чтобы в вашем присутствии произошло осквернение Храма Божия, кощунство или явное хулиганство. Охранять святость Храма – обязанность каждого воина

Христова – верующего Православного Христианина.

15. В Храме нельзя говорить громким голосом, держать руки в карманах, жевать резинку. Без нужды не следует ходить по Храму.

16. Уходя из Храма, перекреститесь и в течение остального дня бережно храните полученную в нём благодать.

# ОСНОВНЫЕ МОЛИТВЫ

## *Молитва Иисусова*

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешного

## *Молитва Господня*

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

## *Песнь Пресвятой Богородице*

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою; благословенна Ты в женах и благословен плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

## *Символ Веры*

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым. И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единородного, Иже от Отца рожденного прежде всех век; Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рождена, несотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы и вочеловечшася. Распятого же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребенна. И воскрес-

шаго в третій день по Писаніем. И возше́дшаго на небе́са, и се́дяща одесну́ю Отца́. И па́ки гряду́щаго со сла́вою суди́ти живы́м и ме́ртвым, Егóже Ца́рствию не бу́дет конца́. И в Ду́ха Свята́го, Го́спода, Животворя́щаго, Иже от Отца́ исходя́щаго, Иже со Отце́м и Сы́ном спокланя́ема и сла́вима, глаго́лавшаго проро́ки. Во еди́ну Святу́ю, Собо́рную и Апосто́льскую Це́рковь. Испове́дую еди́но креще́ние во оставле́ние грехо́в. Ча́ю воскресе́ния ме́ртвых, и жи́зни бу́дущаго ве́ка. Ами́нь.

### *Псалом 50*

Поми́луй мя, Бо́же, по вели́цей ми́лости Твое́й, и по мно́жеству щедро́т Твои́х очи́сти беззакóние моё. Наипа́че омы́й мя от беззакóния моего́, и от греха́ моего́ очи́сти мя; яко́ беззакóние моё аз зна́ю, и грех мой пре́до мно́ю есть вы́ну. Тебе́ Еди́ному согреших и лука́вое пред Тобо́ю сотвори́х, яко́ да оправди́шия во словесе́х Твои́х, и победи́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в беззакóнных зачатъ есмь, и во гресе́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо, и́стину возлюбилъ еси́; безвѣстная и та́йная премудро́сти Твоея́ явилъ ми еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́щуся; омы́еши мя, и па́че сне́га убелю́ся. Слу́ху моему́ да́си ра́дость и весе́лие; возра́дуются ко́сти смире́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех мои́х и вся беззакóния моя́ очи́сти. Сёрдце́ чи́сто сози́жди во мне, Бо́же, и дух прав обнови́ во утробе́ мое́й. Не отвержи́ мене́ от лица́ Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́дость спасе́ния Твоего́ и Ду́хом Влады́чним утверди́ мя.

Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Бóже, Бóже спасения моего; возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен; сердце сокрушенно и смиренно Бог не унижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожгаемая; тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

## **Особо чтимые Праздники в Русской Православной Церкви**

### **СЕНТЯБРЬ**

8. Владимирская Икона Божией Матери Святые Адриан и Наталия

11. Усекновение главы Иоанна Крестителя

19. Воспоминание чуда Арх. Михаила в Хонех

21. Рождество Пресвятой Богородицы

26. Воскресение Словущее

27. Воздвижение Креста Господня

30. Свв. Мученицы Вера, Надежда, Любовь и София

### **ОКТЯБРЬ**

8. Преподобный Сергий Радонежский

9. Апостол Иоанн Богослов

14. Покров Пресвятой Богородицы

18. Собор Первосвятителей Московских

26. Иверская Икона Божией Матери  
Сб. Дмитриевская Родительская Суббота

## **НОЯБРЬ**

- 4. Казанская Икона Божией Матери
- 6. Икона Божией Матери «Всех скорбящих Радость»
- 8. Великомученик Димитрий Солунский
- 21. Собор Архистратига Михаила
- 22. Икона Божией Матери «Скоропослушница»
- 26. Святитель Иоани Златоуст
- 28. Начало Рождественского Поста

## **ДЕКАБРЬ**

- 4. Введение во Храм Пресвятой Богородицы
- 6. Вел. Благ. Ки. Александр Невский
- 7. Великомученица Екатерина
- 10. Икона Божией Матери «Знамение»
- 13. Апостол Андрей Первозванный
- 17. Великомученица Варвара. Преподобный Савва Освященный
- 19. Святитель и Чудотворец Николай
- 22. Икона Божией Матери «Нечаянная Радость»
- 25. Свт. Спиридон Тримифунтский

## **ЯНВАРЬ**

- 2. Святой Праведный Коани Кронштадтский
- 6. Рождественский Сочельник
- 7. **Рождество Христово.**

*Окончание Рождественского Поста*

8. Собор Пресвятой Богородицы
9. Св. Первомученик и Архидиакон Стефан
14. Обрезание Господне. Свт. Василий Великий
15. Преподобный Серафим Саровский
18. Крещенский Сочельник
19. **Крещение Господне**
20. Собор Иоанна Крестителя
25. Св. Мц. Татиана.

Икона Божией Матери «Млекопитательница»

27. Св. Равноап. Нина

## **ФЕВРАЛЬ**

1. Икона Божией Матери «Утоли моя печали»
- Святитель Григорий Богослов
12. Собор Трех Святителей
  15. Сретение Господне
  18. Икона Божией Матери «Взыскание погибших»
- Святитель Феодосий Черниговский
25. Иверская Икона Божией Матери Святитель Алексей

Московский

Мясопустная Вселенская Родительская Суббота

**Начало Великого Поста (Пн., за 47 дней до Пасхи)**

## **МАРТ**

8. Обретение главы Св. Иоанна Предтечи
  22. Свв. 40 мучеников Севастийских
  30. Прп. Алексей, человек Божий
- Субботы 2-ой, 3-ей и 4-ой недели Великого Поста –**

# **Поминальные Заупокойные Родительские Субботы**

## **АПРЕЛЬ**

7. Благовещение Пресвятой Богородицы Вход Господень во Иерусалим (Вск, за 7 дн. до Пасхи)

**ПАСХА** – Светлое Христово Воскресение. Окончание Великого Поста.

Радоница (Вт., через 9 дн. после Пасхи)

Преполовление Пятидесятницы (Ср, через 24 дн. после Пасхи)

**Вознесение (Чтв., 40-ой день после Пасхи)**

Троицкая Родительская Заупокойная Суббота (Сб., за 1 день до Троицы)

**Троица (Вск., 50-ый день после Пасхи)**

Духов День (Пн., 2-ой день после Троицы)

**Начало Петрова Поста (Дн., через 8 дн. после Троицы)**

## **МАЙ**

6. Великомученик Георгий Победоносец

14. Икона Божией Матери «Нечаянная Радость»

15. Святые Борис и Глеб

21. Апостол Иоанн Богослов

22. Святитель Николай Чудотворец

24. Равноапостольные Мефодий и Кирилл

## **ИЮНЬ**

2. Святитель Алексей Московский

3. Владимирская Икона Божией Матери Равноапостоль-

ные Константин и Елена

## **ИЮЛЬ**

1. Боголюбская Икона Божией Матери
6. Влалимирская Икона Божией Матери
7. **Рождество Иоанна Крестителя**
9. Тихвинская Икона Божией Матери
11. Икона Божией Матери «Троеручица»
12. **Святые Апостолы Петр и Павел**
- Окончание Петрова Поста**
13. Собор 12 Апостолов
15. Положение Ризы Богоматери во Влахерне
17. День убиения Святой Царской Семьи
18. Преподобный Сергий Радонежский
21. Казанская Икона Божией Матери
24. Равноапостольная Княгиня Ольга
25. Икона Божией Матери «Троеручица»
28. Равноапостольный Князь Владимир

## **АВГУСТ**

1. Преподобный Серафим Саровский
2. Святой Пророк Илия
4. Равноапостольная Мария Магдалина
5. Почаевская Икона Божией Матери
6. Святые Борис и Глеб
9. Великомученик и Целитель Пантелеимон
10. Смоленская Икона Божией Матери «Одигитрия»
14. **Изнесение Честного Креста Господня (Первый**

**Спас)**

**Начало Успенского Поста**

**19. Преображение Господне (Второй Спас)**

**28. Успение Пресвятой Богородицы**

**Окончание Успенского Поста**

**29. Нерукотворный Образ Господень (Третий Спас)**

**Порт-Артурская Икона Пресвятой Богородицы**

**Духовное Завещание Святейшего Патриарха Российского Пимена**

**Первое.** Русская Православная Церковь неукоснительно должна сохранять старый стиль – Юлианский календарь, по которому преемственно молилась тысячелетие Русская Церковь.

**Второе.** Россия как зеницу ока призвана хранить Святое Православие во всей чистоте, завещанное нам святыми нашими предками.

**Третье.** Свято хранить церковно-славянский язык – святой язык молитвенного обращения к Богу.

**Четвертое.** Церковь зиждется на 7-ми столпах – 7-ми Вселенских Соборах. Грядущий VIII-ой Собор страшит многих, да не смущаемся этим, а только спокойно веруем в Бога. Ибо если будет в нем что-либо несогласное с семью предшествующими Вселенскими Соборами, мы вправе его постановления не принять.

**Духовное Завещание Преподобного Феодосия Печерского**

## *великому князю Изяславу Ярославовичу (XI в.)*

Господи, благослови! У меня есть слово к тебе, боголюбивый княже! Я – Феодосий, худой раб Пресвятой Троицы, Отца, Сына и Святого Духа, в чистой и Православной Вере рожден и воспитан в добром научении православными отцом и матерью.

Берегись, чадо, кривоверов и всех бед их, ибо и наша Земля наполнилась ими. Если кто и спасет свою душу, то только живя в Православной Вере. Ибо нет иной веры лучшей, чем наша чистая, Святая Православная.

Живя в этой Вере, не только избавишься от грехов и вечной муки, но и сделаешься причастником вечной жизни, и без конца будешь радоваться со Святыми. А живущие в иной вере не – увидят жизни вечной. Не подобает также, чадо, хвалить чужую веру. Кто хвалит чужую веру, тот все равно, что свою хулит. Если же кто будет хвалить свою и чужую, то он двоеверец, близок ереси.

Итак, чадо, берегись их и всегда стой за свою Веру. Не братайся с ними, но бегай от них и подвизайся в своей Вере добрыми делами. Твори милостыню не своим только по Вере, но и чужеверным. Если увидишь нагого или голодного, или в беду попавшего, – будет ли то жид, или турок, или латинянин, – ко всякому будь милосерд, избавь его от беды, как можешь, и не лишен будешь награды у Бога, ибо Сам Бог в нынешнем веке изливает милости свои не на христиан только, но и на неверных. О язычниках и иноверцах Бог в

этом веке печется, но в будущем они будут чужды вечных благ. Мы же, живущие в Православной Вере, и здесь получаем все блага от Бога и в будущем веке спасет нас Господь наш Иисус Христос.

Чадо! Если тебе нужно будет даже умереть за Святую свою Веру, со дерзновением иди на смерть. Так и Святые умирали за Веру, а ныне живут во Христе.

Если увидишь, чадо, иноверцев, спорящих с православным и хотящих лестью оторвать его от Православной церкви, – помоги православному,

Этим ты избавишь овца из пасти льва. Если же смолчишь и оставишь без помощи, то это все равно, как если бы ты отнял неискупленную душу у Христа и продал ее сатане.

Вели кто тебе окажет: «Ваша и наша вера от Бога», то ты, чадо, ответь так: «Кривовер! Или ты и Бога считаешь двоеверным! Не слышишь, что говорит Писание: *«Один Бог, одна Вера, одно Крещение»* (Послание к Ефесянам, IV, 5).