

Елена Зайцева

В поиске смысла жизни

18+

Елена М

В поиске смысла жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66986288

SelfPub; 2022

Аннотация

Книга будет интересна и полезна тем, кто задумывается о смысле своего существования и не может пока его обрести. Автор предлагает идею своего смысла, которая успешно вошла в ее жизнь. Книга представляет собой результат поиска идеи о смысле жизни, которая помогла избавиться от негативных мыслей, вновь почувствовать радость жизни, желание развиваться и достигать поставленных целей. Читая страницы книги, читатель шаг за шагом будет продвигаться к заложенной идее смысла. Главное останется только одно – принять ее, сделать своей.

Содержание

Предисловие	4
Глава I. Смысл жизни и первая возможность его поиска	5
Глава II. История поиска смысла – вторая возможность	11
Глава	15
Глава	25

Елена М

В поиске смысла жизни

Предисловие

«Неотъемлемый атрибут человека, имеющего смысл жизни – розовые очки».

Желание написать эту книгу возникло в один из дней, когда отчаяние захватило мой разум с сумасшедшей силой. И это все произошло в тот самый момент, когда, казалось бы, все в моей жизни складывалось благополучно: семья работа, отдых на море в ближайшие месяцы, переезд в новую квартиру. Но появившаяся вновь мысль о бессмысленности всех этих действий (эта проблема на тот момент времени жила со мной уже три или пять лет) вновь омрачила меня...

Книга представлена в обложке розового цвета и это не случайно. Розовый цвет для меня – символ легкости, обретения смысла теми, чья душа заблудилась в темноте бессмысленности. Я надеюсь, что прочтение данной книги поможет каждому обрести свой потерянный или найти новый смысл своего существования. При этом я хотела бы обратиться к тем людям, кого ни разу не посетила мысль о смысле жизни: читать данную книгу Вам не нужно. Она, прежде всего, – лекарство, а вы в этом плане полностью здоровы.

Глава I. Смысл жизни и первая возможность его поиска

«И зачем только живет человек? – Чтобы размышлять над смыслом жизни» («Триумфальная арка» Э. М. Ремарк).

Смысл жизни потерявший его может найти двумя способами. Первый способ самый простой – через успешное прохождение трудностей, с которыми столкнулся человек в своей жизни и которые представляют угрозу для наиболее ценных аспектов жизни. Например, это может быть прохождение серьезного медицинского обследования, которое не подтвердило болезнь близкого человека, или благоприятный исход операции. Проживая такие моменты, как правило, люди, подобно годовалым детям, испытывающим радость от появившегося умения ходить, начинают благодарно принимать свою жизнь со всеми ее радостями, неудачами, повседневными обязанностями и рутинной.

Однако данный способ имеет два серьезных недостатка.

Первый заключается в невысокой вероятности (очень хочется на это надеяться) наступления вышеуказанных случаев. Уважаемые читатели, желаю каждому из вас здоровья, благополучия, счастья! Пусть все ненастья обходят вас стороной! А если вы потеряли или еще не обрели свой смысл

жизни, я помогу вам его найти, но другим, безболезненным для вас способом.

Второй недостаток связан с тем, что можно описать явлением, аналогичным повышению уровня потребностей прямо пропорционально росту доходов: с течением времени ценность пережитого и достигнутого не то чтобы утрачивает свою актуальность – оно становится обычным, само собой разумеющимся и воспринимается как данность. Когда угроза чему-либо миновала, спустя некоторое время человек забывает ту радость, которую он испытал. Это как видеть окружающее вокруг себя в первые минуты после долгих лет отсутствия зрения, но в дальнейшем воспринимать его как что-то очевидное и заурядное после того, как пройдет несколько лет ежедневного созерцания мира.

Второй способ обретения смысла своей жизни – поиск смысла через самоанализ. Именно этим способом я советую воспользоваться вам, так как в отличие от предыдущего он лишен обоих указанных недостатков: вероятность его наступления зависит от самого субъекта; обретение смысла жизни с его помощью с большой вероятностью останется с его носителем надолго, если не постоянно.

Главное отличие значения смысла жизни для человека, который обретет его с помощью самоанализа, от человека, который никогда не задумывался о смысле своего существования или мысли о смысле жизни ни разу не становились причиной его плохого настроения, заключается в том, что

в первом случае смысл жизни выполняет для его обладателя роль маяка, освещающего жизненный путь. Он с момента его обретения будет постоянно осознаваться человеком, и это будет придавать ему уверенность и силы.

Существует два диаметрально противоположных подхода к определению причины появления у человека мыслей о смысле жизни.

С одной стороны, и я в какой-то степени могу согласиться с этим, мысли о смысле жизни возникают по причине «заболевания» души, и они являются своеобразным показателем к проведению мероприятий по ее устранению. Причина появления такого «заболевания» (я обозначаю это слово в кавычках по той причине, что за этим словом могут скрываться различные медицинские диагнозы расстройства психики – депрессия, невроз и т.д.) заключается исключительно в социуме – тех социальных действиях и ролях, которые человек выполняет в обществе, а также их последствиях.

Указанная выше причина появления у человека мыслей о смысле жизни не является единственно возможной.

Другой подход, объясняющий причину размышлений о смысле жизни, заключается в потребности человека понять истоки человеческого бытия и направление его движения. И это является положительной характеристикой размышлений о смысле жизни, ведь переход человека за границы физиологических потребностей и потребностей в безопасности и стремление к удовлетворению потребностей более высокого

порядка является показателем более высокого уровня развития личности.

Если спросить у человека, который живет и не задает себе вопросов о смысле своей жизни, то большинство ответов будут примерно такими: продолжить свой род, вырастить своих детей хорошими людьми, достичь больших профессиональных успехов, добиться славы и т.д. Когда задаешь им вопросы, для чего им это, какая разница, какими людьми вырастут твои дети, что дадут тебе твои профессиональные успехи и слава, – получаешь такие ответы, как: они (дети) потом будут вспоминать меня, я своим профессиональным делом сделаю жизнь людей лучше, и обо мне будут помнить. То есть для большинства людей, даже если они и не задумываются о смысле своего существования, основополагающим в жизни является потребность не умирать после физической смерти хотя бы в сознании других людей и остаться таким образом жить дальше. Я считаю, что такое понимание смысла жизни хорошо для людей, у которых мысли о нем не стали частыми посетителями в их голове. Если для человека это является твердым обосновывающим аргументом, то пусть будет так. Мы не будем их в этом разубеждать. Зачем сеять смуту и сомнение в те головы, где царит полный покой и порядок? А вот нам с вами нельзя согласиться с этим. Нет, не потому что это плохо – жить ради наших детей, воспитывать их достойными людьми, добиваться успехов в работе. Это все замечательно и, более того, просто необходимо для

каждого человека. Если бы каждый из нас задумывался бы о своей обязанности сделать что-то в своей жизни полезное для другого, для общества, стремился улучшить жизнь людей, пусть и посредством своего самоутверждения (что же здесь плохого), то мир смог бы стать гораздо лучше, приветливее, достойнее.

Но считать ли это смыслом своей жизни? Этот вопрос вы должны решить сами для себя. Попробуйте проанализировать свою жизнь, свои социальные статусы, свое положение в обществе. Неважно, на каком возрастном отрезке вы находитесь. Просто проанализируйте и попытайтесь понять, как вы смогли бы своим вкладом принести пользу этому миру. Попробуйте проанализировать именно максимально возможный результат, попытайтесь сосредоточиться на нем, обдумайте некоторое время. Не путайте результат с вашими действиями, которые работают на него. Но конечно максимально возможный не означает нереальный, несбыточный. Вы должны действительно найти ту пользу, тот самый эффект, который действительно можно будет реализовать при помощи ваших действий. После этого вам нужно в течение какого-то определенного времени подержать эту идею в голове, «пожить» с ней, прислушаться к себе и ответить на вопрос, можете ли вы этот результат принять за смысл своей жизни? Точных значений относительно временных периодов нет. Кому-то требуется месяц, кому-то год. Бывает так, что человек получил ложное убеждение в том, что идея стала

смыслом его жизни, и с течением времени происходит некоторое разочарование (об этом я еще упомяну далее). Поэтому спешка в данном случае не нужна.

Глава II. История поиска смысла – вторая возможность

«Человек, нашедший смысл – счастливый человек».

Промежуток времени между началом написания книги и настоящим днем, когда я приступила к созданию ее второй части, составляет примерно год. За это время изменились и мои собственные мысли о смысле жизни, что еще раз подтверждает справедливость последних абзацев первой части книги. Поясню это.

Год назад, когда мною охватило ранее упомянутое отчаяние, я попыталась найти свой смысл жизни и на тот момент мне казалось, что я его нашла. Этим казалось для меня создание этой книги, которая помогла бы многим людям сориентироваться и найти свой собственный смысл.

Однако... Не прошло и пары месяцев, как отчаяние снова посетило меня, и мысль о поиске смысла снова стала для меня актуальной. И создание данной книги перестало быть для меня моим смыслом. Несмотря на это, я продолжаю ее, но уже по другим причинам, о которых я рассказывала в первой части, и к которым еще вернусь. Далее моим «смыслом» стала моя профессиональная деятельность, вернее ее потенциальный и желаемый результат. Эти вещи, несомненно, пред-

ставляют собой имеющие высокую важность цели моей жизни, к которым я добавляю еще ряд целей, среди которых и воспитание сына, дочери, стремление сделать их способными к самостоятельной жизни в обществе. Однако, задавая себе вопрос, являются ли в глобальном значении для моей жизни как жизни типичного представителя рода человеческого эти цели ее смыслом, я тут же получаю ответ – нет, не являются. И это не звучит жестоко даже по отношению к моим детям, которые представляют для меня высшую ценность и которых я люблю «до луны и обратно».

Занимаясь поиском смысла жизни, в данный момент я представляю ее (жизнь) как некую общую для человека систему действий, укладываемых в единые временные рамки. И эта система действий может иметь совершенно разное содержательное наполнение. Кто-то может быть в этой жизни и вовсе одиноким человеком, преследующим цели признания в обществе и достижения профессиональных вершин. В другом случае человек может полностью посвящать себя воспитанию детей. Кто-то в своей жизни ищет баланс между семьей и карьерой, трудом и развлечениями и т.д. Примеров можно приводить множество вследствие разнообразия жизненных целей. Все направления деятельности нашей жизни, реализуемые, в том числе, для поставленных нами целей, составляют ее содержательную составляющую, так называемую «начинку». Но цели жизни, какими важными и стратегическими они не были бы, не всегда являются истин-

ным смыслом для ее носителя.

Одним из примеров, свидетельствующих, что данное утверждение имеет право на существование, является результат анализа жизни конкретных людей, которые сумели завоевать признание общества, и результаты труда и творчества, которые они оставили после себя, приводят к тому, что мы по-прежнему вспоминаем их имена. Вспомним, например, солиста группы Queen или творца в области моды Ив Сен Лорана – успешное дело их жизни возможно не стало истинным смыслом, а было лишь одной из жизненных целей. Кто-то может поспорить с этим и сказать, что сначала в их жизни присутствовал смысл в виде стремления создать уникальный продукт в виде результатов их творческих действий. Но потом желаемые результаты были получены, пришло так называемое насыщение, и смысл был потерян.

На самом деле, может ли человек сначала иметь смысл жизни, а потом потерять его? Может, наверное, но может быть и так, что какая-то деятельность или ее результат является не смыслом жизни, а просто ее целью. Определить для себя ту тонкую грань между целью жизни и ее смыслом может только сам субъект жизни, ее носитель – никакие внешние признаки не могут служить источником истины в этом вопросе. Главный признак, отличающий смысл жизни от простой цели, состоит в том, что он дает человеку желание жить, ставить и достигать цели. Истинный смысл, если он обретен, не может просто так взять и исчезнуть – он будет

сопровождать человека на протяжении всей его жизни.

Человеку бывает очень трудно разобраться, какие из многочисленных целей жизни являются по-настоящему ее смыслом, а какие возникают только потому, что есть какой-то смысл жить. Бывает так, что единый и глубокий смысл состоит больше чем из одной составляющей.

Поэтому, если вы чувствуете, что какая-то ваша деятельность не связана с чем-то большим, а является только целью; если воспитание детей является важным делом вашей жизни, но вы все-таки находитесь в поиске ее смысла и не можете найти его в содержании, то может стоит поискать его за пределами физической границы жизненного пути?

Глава

III

. Продолжение поиска

«Пессимист – человек, который много размышляет».

«Momento mori», или «Помни о смерти», или «You will die» – эти фразы прямо говорят нам о конечности нашего физического существования, и осознание этого как раз является причиной того, что некоторые люди озадачиваются вопросом поиска смысла жизни и отчаиваются найти его в границах земного существования.

Действительно, если бы физическая жизнь не была конечной, то у нас не возникало бы мысли о значении и смысле нашего существования. Мы были бы полностью погружены в содержание жизни, она представляла бы большое количество разнообразных целей и планов. Таким образом, раз наличие конца земного пути является причиной стремления найти его смысл, значит возможно не стоит искать смысл в земной жизни.

В таком случае возникает следующий вопрос: возможно ли искать смысл физической жизни за ее пределами? Ранее я говорила о том, что если спросить людей, которых ни разу не посещала мысль о смысле их жизни, на предмет того, что для них составляет этот смысл, то полученные ответы

будут свидетельствовать о том, что люди живут, неосознанно (а кто-то может и осознанно) стремясь преодолеть физические границы своего существования и остаться жить после смерти (в памяти других людей). Даже эти счастливые люди, считающие своим смыслом, например, спасти человечество, создав вакцину от тяжелого заболевания, невольно пытаются остаться жить в памяти общества после своей смерти. Никто, на самом деле, не видит в качестве настоящего смысла своего существования в физическом бытии, каждый стремится найти условный переход из материального мира. И это очевидно, так как материальный мир – это некая оболочка, которая непременно разрушится. Представьте, что вы стоите на берегу моря и строите фигуры из песка, а потом морская волна накрывает их и разрушает. Так вот эта волна подобна времени, которое стирает все статусы, успехи, накопления и т.д. И бывает так, что найденный смысл, который ведет человека на протяжении жизни с мыслью, что его деятельность позволит закрепить его имя в памяти других людей, зачастую после достижения определенных результатов перестает быть смыслом. Об этом я подробно рассказывала ранее. При этом человек может начать испытывать разочарование, безразличие ко всему, что ранее вызывало у него радость, впадает в уныние, что иногда приводит к различным формам девиации. И такая практика характерна, в том числе, для очень талантливых, незаурядных личностей, имена которых мы помним после их смерти. Как же быть тогда обычному человеку,

для которого вероятность принести весомый вклад в развитие общества или государства не столь высока? Ответ прост – делать то же самое – ведь наличие или масштаб пользы от жизни человека определяется не количеством людей, которые признают это. Не обязательно ведь, чтобы о тебе и твоих заслугах помнили миллионы людей. Достаточно и того, чтобы человек оставался в памяти и нескольких людей. И может быть даже одного.

Как я уже писала на страницах этой книги, важно чтобы у человека было то занятие, которое приведет его к мысли о том, что оно и является этим мостиком-переходом из земной жизни. Но еще более важным является умение не потерять этот мостик. А примеров этого, как известно, множество.

Подумайте, какой своей деятельности в вашей жизни вы можете доверить столь важную миссию – стать делом вашей жизни, выполнение которого будет приводить вас к убеждению в том, что после того, как вы в последний раз закроете глаза, вы сможете оставить после себя осязаемый след, напоминающий людям о вашей земной жизни.

И если вас тоже настигло чувство, что вы не нашли такое занятие в жизни или потеряли его смысл – это может означать тот факт, что вы не видите больше возможности косвенно остаться жить после физической кончины, а также то, что уже никакая земная деятельность, скорее всего, не принесет вам то, что вы могли бы назвать смыслом своей жизни. Это означает, что вы будете часто сталкиваться с мыслью о бес-

смысленности своего существования, находиться во внутренней борьбе с самим собой: одна часть вашего сознания будет стремиться доказать другой его части, что жизнь прекрасна, что нужно находить радость в каждом ее дне. При этом вторая половина сознания будет все это отвергать и погружать вас в тоску и, возможно, в определенной степени в отчаяние. Степень данного отчаяния будет являться обратной пропорциональной степени благополучности ваших дел: чем благоприятнее будет складываться ситуация в вашей семье, профессиональной сфере и т.д., тем сильнее вас может захватить отчаяние. Это отчаяние будет возникать на фоне появления мыслей об ограниченности физического бытия, которые почему-то возникают именно в тот момент, когда у человека складывается все наилучшим образом в жизни. Именно в такие моменты, когда кажется, что все текущие вопросы решены, ситуация вроде бы наладилась, у человека, не имеющего смысла, снова «появляется время» на его поиски, он снова вспоминает, что смысла нет.

Происходит это как раз по причине осознания того, что все то, что было нажито в течение долгих лет жизни, уйдет бесследно, что все материальное на земле имеет свой срок. В таком случае бороться с отчаянием, возникшем в результате осознания бессмысленности своего существования невозможно без поиска этого самого смысла. Только найденный смысл позволит вернуть человека, оздоровить его душу. Но каким образом, если попытки найти мостик к возможности

задержаться в этом мире после смерти хотя бы косвенно, через жизнь и сознание других людей, потерпели поражение, и человек больше не видит таких возможностей в своей жизни? Ответ на самом деле достаточно прост.

Во-первых, искать этот смысл нужно точно не в материальном мире – вас это однозначно приведет к неудаче. Во-вторых, если вы не смогли найти смысл жизни через мысль о возможности косвенной жизни после смерти в виде того наследия, которое оставите после себя, то почему тогда не найти этот смысл в мысли о том, что жизнь человека возможна после смерти? Не в косвенном виде – в памяти других людей, а именно в виде вашей жизни, но конечно в другой форме, с тем же духовным содержанием?

Сейчас вы можете обрушить критику в мой адрес по той причине, что я по сути в своем рассуждении (а это именно рассуждение, которое помогло мне самой обрести свой смысл) о поиске смысла привела вас ни к чему-то новому, ошеломляющему рецепту, как победить отчаяние и обрести свой смысл, а просто к религиозным идеям.

На самом деле, поверьте, дорогие читатели, эта книга является результатом прохождения собственного опыта, который реально показал, что нет волшебного средства от этой проблемы. Вернее, есть, но оно не новое, а хорошо всем вам известное. И об этом я свидетельствую сейчас здесь и заявляю, что для меня это стало единственным спасением от разрушающих мое сознание мыслей о бессмысленности моей

жизни.

Вы можете сейчас закрыть книгу и перестать читать ее дальше, полностью разочаровавшись в том, что, потратив некоторую часть вашего времени, вы так и не получили ответа на вопрос о том, как же найти его – свой смысл.

Однако если вы не сделаете этого, то что вы потеряете? По сути – ничего, ведь, раз вы дочитали книгу до этого момента, значит, возможно, вы по-прежнему находитесь в поиске и, потратив свое время на прочтение, потратьте еще некоторую его часть – вдруг это действительно позволит вам найти смысл, даже если в данный момент вам кажется это совсем маловероятным.

Далее я подробно расскажу о том, как я пришла к своему смыслу, который заключается для меня в том, что земная жизнь является не окончательным этапом моего бытия. И все, что я делаю здесь, в этом мире, все результаты моей деятельности имеют свое значение для следующего этапа.

Соглашусь, что такая формулировка смысла жизни является привлекательной для каждого человека – жить и знать, что живешь не зря, и что все твои результаты пригодятся тебе для следующего «жизненного» этапа.

Я думаю, что этот факт бесспорен, однако требует некоторого пояснения и доказательства.

При этом моя задача, конечно, не заключается в том, чтобы доказать вам тот факт, что ваша жизнь – не просто пустой этап, а звено в единой цепи. Задача перед книгой сто-

ит иная – показать, что возможно обрести такой смысл, и он вернет краски в вашу жизнь, оздоровит ваше сознание. Для этого требуется только вера в это. При этом самое сложное для человека в обретении такого смысла жизни заключается в обретении твердой веры в это. Наш разум устроен таким образом, что всегда пытается найти причинно-следственную связь, дать объяснение любому явлению на земле и за ее пределами. И то, что находится за пределами человеческого понимания, либо просто принимается на веру, либо отвергается, что происходит не так редко, так как отвергнуть кажется гораздо проще, чем поверить. Особенно, учитывая, что в обществе, в котором мы живем, наука стала непосредственной его производительной силой. И даже такие нематериальные явления, как любовь, в этом обществе имеют научное объяснение. Казалось бы, места для веры в этом обществе, не подкрепляемой фактами, а, следовательно, для всего того, что находится за границей материального мира, не остается. Если бы не одно но, которое перечеркивает все остальные доводы в пользу того, что только то, что имеет доказательную причину и следствие, имеет право на существование. И это но заключается в нерадужной мировой статистике суицидальных поступков, осуществляемых по причине нежелания жить, отсутствия смысла в физической жизни.

Если бы материальный мир мог являться для живущих в нем смыслообразующей основой, то потребности в поиске этого смысла за его пределами у человека не возникали бы.

И ситуация с ее печальной статистикой складывается, увы, не в пользу логики и науки – не приносят они человеку, пытающемуся понять, для чего, на самом деле, он живет, спокойствия и душевной гармонии. И какой смысл во всех доказательствах и причинно-следственных связях, если они не помогают достичь этой самой гармонии?

В таком случае обращение человека к вере, в частности, к тому, что за пределами физического существования есть продолжение жизни в духовном формате, может явиться единственным способом приобретения смысла жизни в этом материальном мире. Именно вера – без попыток доказать, понять саму возможность данного явления. И если в данный момент вы категорически отвергаете это – ответьте сами себе на один вопрос: что вы теряете, поверив? Самое минимальное, что вы получите, попытавшись поверить, заключается в том, что вы ничего не потеряете. И с очень высокой вероятностью (которая зависит опять же от того, насколько вы сможете поверить) вы приобретете тот самый заветный смысл, который подобно цветной кисти оживит вашу жизнь, наполнит ее красками, принесет новые желания работать над собой, делать полезные вещи, иными словами – даст желание жить здесь и сейчас.

И все привычные вам вещи материальной жизни, которые ранее утратили свой привычный смысл, снова обретут его. Ваша жизнь наполнится новыми целями, стремлениями и возможностями. Я поясню, почему это произойдет, на сво-

ем примере.

Обретенный мной смысл жизни в виде веры в то, что физический этап моего существования – только лишь одна из ступеней жизненного пути, заключается также в осознании того, что несмотря на свою относительную краткосрочность, этот этап является определяющим дальнейшее мое существование и мое место за пределами физической жизни, в мире духовном. И, соответственно, все мои поступки, дела, достижения, отношение к людям, вносимый вклад для них – все будет иметь значение после физической смерти. Осознание этого является мощным стимулом для меня к постановке новых жизненных целей, стремлению к новым достижениям в семье, воспитании детей, профессии, обществе. И благодаря тому, что я нашла, наконец, для себя этот главный смысл, я поставила новую, глобальную для себя цель своей жизни, о которой писать здесь не буду, так как ее реализация связана с действием многих факторов и требует значительных усилий для ее достижения.

Сейчас я для себя открыла тот факт, что все мои действия в жизни получили для меня новый смысл, новое содержание. Найденный смысл жизни придал смысл всем моим жизненным статусам, всем обычным, текущим действиям, которые раньше казались мне не имеющими какого-либо значения. Я осознала, что, когда человеку в день его рождения желают быть здоровым, а все остальное прибавится само, не является просто дежурной фразой. На самом деле, человек, произ-

носящий это, сам иногда не осознавая, желает имениннику самое главное, имеющее ключевое значение в жизни каждого – обретение здоровья и, в том числе, душевного, которое возможно означает обретение человеком подлинного смысла жизни, что является условием для появления у него новых сил к новым жизненным успехам, реализации новых намеченных планов.

Нашедшие смысл жизни люди – люди, имеющие гармонию с самими собой, духовно здоровые люди. И в поступках, которые они совершают в жизни, также отражается здоровье – польза, желание изменить жизнь к лучшему. А что говорить про упомянутых ранее всем известных людей, чей жизненный путь закончился довольно печально. Да, их успехи и достижения для общества имели значительный эффект, но возможно, если они обрели бы для себя истинный смысл жизни, а не ощущение пустоты, которое с большой вероятностью настигло их после того, как они добились широкого успеха, их жизнь имела бы другое наполнение и продолжение, получила бы новое развитие, и возможно мы увидели бы еще не одно достижение от этих людей.

Глава

IV

. Доказательность идеи о смысле
«Ищущий смысл да обретет его».

Поставив себя на место читателя этой книги, у меня возникают мысли, что вы вполне можете назвать меня мягко говоря странным человеком, сосредоточенным на своих необоснованных взглядах. И здесь действительно я могу согласиться с вами в том, что сейчас очень много людей пытаются продвинуть обществу свои идеи либо с целью получения известности и авторитета, либо с целью заработка. И при этом главной проблемой для нас с вами, а для этих людей преимуществом является тот факт, что данные предлагаемые рецепты, например, вечной молодости или успеха, трудно верифицировать, они сложно поддаются проверке. Единственное мерило их подлинности и эффективности – время, по истечении которого эти творцы-фантазеры исчезают, получив или не получив задуманное, а на их место приходят другие, на которых каждый раз находится своя доверчивая аудитория. Так вот и живем. Поэтому если вдруг у вас возникают подобные сомнения относительно данного произведения и меня как его автора, я хочу вас заверить, что никаких подобных целей у меня нет ни в плане обогащения за счет других людей, ни с целью получения известности. Основная

моя цель, которая привела меня к написанию этой книги – поиск своего смысла жизни и желание поделиться с идеей о нем. И цель обогатиться и получить известность за счет этой книги передо мной точно не стоит. Я – человек, который уже имеет определенную степень реализации в обществе и семье и стремится развивать достигнутое. Я мама двух детей, занимаю руководящую должность, являюсь преподавателем вуза, получаю второе высшее образование, стремлюсь больше времени проводить со своей семьей. И в этом моем стремлении мне помогает обретенный мной смысл жизни.

Я еще раз хотела бы обратиться к вашим возможным сомнениям относительно принятия вами такого смысла жизни: попробовать принять его вам не будет ничего стоить, но представьте, какой максимальный эффект вы получите, если эта попытка вдруг окажется удачной для вас! При этом я часто представляю, как изменилась бы наша жизнь, если бы большее число людей обрело бы для себя этот смысл. Как бы улучшилась жизнь человека, сколько проблем моментально исчезло бы из поля зрения нашего общества. Ведь в таком случае обретенный смысл как маяк освещал бы жизненный путь человека, который старался бы максимально с пользой и добром прожить свою жизнь.

Возвращаясь к вопросу о доказательности предлагаемой мной идеи о смысле жизни, хочу отметить, что это не менее важная часть книги, как и содержание самой идеи. Одной стороной вопроса является понимание сути самой идеи, и

другой – принятие ее в качестве своей и жизнь с этим.

Второе как раз и вызывает наибольшую сложность. После того, как вы прочли предыдущую часть книги, вы можете задать мне два вопроса: где доказательство самой возможности существования этой идеи? А не пытаетесь ли вы своей идеей привести меня в церковь? Далее я попытаюсь дать ответы сразу на оба вопроса.

Идея безвременной, вечной жизни души после смерти телесной, говоря простым языком, стара как весь мир. Она прошла сквозь все религии мира и находится даже вне их существования. Я не буду здесь приводить соответствующие этому примеры, так как в современном мире достаточно способов найти соответствующую информацию по любому вопросу. Таким образом, обрести такой смысл жизни может абсолютно любой человек, независимо от вероисповедания. Что касается моего выбора и поиска моего смысла – я не скрываю, что исповедую православное христианство, и именно это помогло мне дойти до моего смысла – того, который я описала ранее. Кто-то возможно обрел для себя этот смысл, будучи последователем ислама или буддизма, или вообще не причисляя себя к какой-либо религии.

Поэтому, дорогие мои, нет, я не ставлю перед собой цель склонить вас на сторону своей веры, просто потому, что не ощущаю в себе той истинной силы, которая может помогать людям приходить в православие. Иными словами, кто я такая, чтобы вас в этом убеждать? Вы делаете выбор сами.

И еще раз хочу повторить, что предлагаемая идея смысла не находится в рамках конкретной религии, но мой личный опыт встречи с ней произошел через православную веру. А с какой позиции найдете для себя этот смысл вы – решать только вам.

Если говорить о доказательности идеи о смысле жизни, то несомненно, у меня нет исчерпывающей базы доказывающих фактов (улыбка). Я уже писала о том, что в данном случае вы ничего не потеряете, если попробуете принять эту идею как свою и начнете жить с ней. Ведь у человека, столкнувшегося с проблемой потери смысла жизни, не так много путей его снова обрести. Это первый момент относительно вопроса о доказательности идеи. Но конечно я не могу не согласиться с тем утверждением, что хорошая идея как хорошее вино – со временем она только укрепляется и показывает свою правильность.

Для меня эта книга стала попыткой «нырнуть» в глубину своих мыслей и придать «форму» идее своего смысла жизни. Соответственно, я не ставила перед собой цель написать ее быстро. В данном случае именно для полного осознания мной моего смысла жизни сам процесс был важнее полученного результата. С момента начала написания книги прошло около четырех лет. И все это время я жила со своим новым смыслом. И по истечении этого срока идея не угасла – она, наоборот, окрепла и дает мне позитив в мышлении, силы и воодушевление для жизни, несмотря на все возникающие

иногда сложности.

Конечно, за это время были падения и сомнения – кратковременные, после которых мой смысл снова «поднимался» и выживал в моем сознании, как бы подтверждая свою состоятельность.

Таким образом, отвечая на вопрос о доказательстве предлагаемой идеи смысла жизни, я могу ответить, что пусть у меня нет обширной доказательной базы, но все-таки какая-то ее часть есть – это мой прожитый опыт бок о бок с этой идеей. И я могу вам с точностью сказать, что эта идея замечательно может сойти за хорошее вино. Попробуйте, пожалуйста, ради себя. Если получится у вас – ваша жизнь окрасится вновь в яркие цвета!

С глубоким уважением к вам.