

Точка Джи

руководство
пользователя



Павел Соболев

18+

Павел Соболев
Точка Джи: руководство
пользователя

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63816071

SelfPub; 2021

Аннотация

Всё о стимуляции загадочной точки G – простым языком и для умелых пальцев.

Содержание

Введение	4
Ищем точку G	15
Приступаем	18
Заключение	31

Павел Соболев

Точка Джи: руководство пользователя

Введение

Как-то у меня была связь с замужней девушкой. Через полгода тайных встреч наконец мы были голые и одни. Нависая над ней, я опускал свои поцелуи всё ниже, пока не добрался до пупка. Тогда она глубоко застонала и непроизвольно вцепилась мне в волосы. Я растерянно приподнял лицо и спросил:

– Всё в порядке?

– Да, – неровно дыша, сказала Она. – Просто со мной никто такого не делал.

– Я всего лишь лизнул твой пупок, – скептически заметил я.

– Я знаю, – выдохнула Она, – но никто так раньше не делал...

К слову, ей было уже 32, из которых уже семь лет она была замужем. Секс у них бывал почти ежедневно. Он просто ложился на неё бетонной плитой и делал своё нехитрое дело.

Никаких ласк. Вообще. И так семь лет.

Как показали мои дальнейшие опросы всех возможных подруг, их партнёры вообще редко прибегали к предварительным ласкам: о куннилингусе можно даже не говорить – это вообще табу для большинства мужчин. Поцеловать пупок – это, наверное, лишь на День рождения или под Новый год, да и то если подарок не купил.

Это может показаться смешным, но ещё в 2000 году 50% вступающих в брак российских мужчин не знали, что женщина должна получать удовольствие от сексуальной жизни. О каких сексуальных ласках тут можно говорить? Зачем? Просто навалился сверху, посопел минутку в самое ухо, и всё. А Она в это время смотрит в потолок и каждый раз ловит на мысли, что давно пора делать ремонт.

Древние индусы с их "Камасутрой", мастерством отложенного оргазма и знанием тонких сексуальных практик были куда более прогрессивными, чем современный цивилизованный муж. Я спрашивал друзей, они балуют женщин оральными ласками? Или хотя бы просто целуют грудь? В ответ вырисовывалась совершенно удивительная и даже обратная картина: будто это женщина должна оказывать предварительные ласки мужчине – руками или орально. Мужчине ничего не должен.

Наверное, мне повезло, что с юных лет много читал, и книги по сексологии в том числе, а потому знал о важности предварительных ласк для женщины. Даже мой первый сек-

суальный опыт с полненькой и чрезмерно напудренной девочкой начался с целования её с головы до пят и с разведывательного ощупывания всего её тела – пальцы бегали по ней, как муравьи по прянику. И ей это нравилось, я чувствовал.

Мировые светила сексологии Мастерс и Джонсон, видимо, не зря пришли к выводу, что самый лучший секс – это гомосексуальный. Ведь никто лучше самих женщин и самих мужчин не знает, какие их органы и как надо ласкать для максимального удовольствия. Потому по шкале удовлетворения гетеросексуальный опыт уступал сексу между женщинами и сексу между мужчинами. А вот контакт представителей разных полов – дело сложное, которому надо обучаться, в этом весь трюк.

Достижение оргазма у мужчины в среднем занимает 2 минуты (около 60 фрикций), а для достижения женского оргазма требуется куда больше – 8-10 минут. Как так получилось – большая загадка природы, ведь оба пола эволюционировали бок о бок, и всё у них должно быть максимально подогнано друг под друга.

*На самом деле никакая это уже не загадка, и ответ дан в моей обстоятельной книге " **Миф моногамии, семьи и мужчины** ", где показано, что в древности люди практиковали неупорядоченные спаривания (промискуитет) и никаких "брачных союзов" не образовывали – в точности, как все*

нынешние обезьяны, у которых самка спаривается сразу со множеством самцов, и они порой даже выстраиваются в очередь. Лишь позже, чисто по идеологическим причинам мужского господства, возникает монополизация женщин мужчинами, и отныне женщине разрешается иметь лишь одного сексуального партнёра – так рождается известная нам моногамия. Но это уже совсем другая история, для знакомства с которой лучше обратиться к указанной книге.

Как бы там ни было, но факт остаётся фактом – женщине нужно больше секса для удовлетворения. А в условиях моногамии один мужчина редко справляется с поставленной задачей. Именно для этого и необходимы все эти предварительные ласки. Без дополнительной стимуляции женщина, как правило, остаётся неудовлетворённой. Конечно, со временем это непременно станет и мужской проблемой тоже, поэтому игнорировать ситуацию – очень опрометчиво. Мужчинам необходимо просвещение в вопросах женской сексуальности и предварительных ласк в частности.

Из вороха слышанных в детстве анекдотов о "скорострельных" мужчинах и неудовлетворённых женщинах у меня – наверное, как и у многих, – развилось представление, что "настоящий мужчина" в постели вынослив, как вол, и

два, а то и три часа для него – не проблема. Достигнув возраста вседозволенности, я долго и старательно соответствовал этим ожиданиям. Два-три часа были нормой. Однажды и вовсе был шестичасовой марафон, о котором сейчас вспоминаю скорее с юмором.

Это лишь позже я понял, что все эти временные рекорды не имеют значения, ведь далеко не все женщины любят подобное (и среди них есть откровенные "скорострелы", которым много и не надо). Но пока я верил в значимость долгого секса, я его практиковал. И вместе с тем всё более ощутимым становился очевидный минус – однообразие и усталость. Совершать ритмичные движения тазом в течение даже часа – это вполне терпимо, но при условии, что секс случается раз в неделю. А если чаще? Тогда уже энтузиазм постепенно улетучивается, и начинаешь практиковать секс всё реже. Тогда же и спонтанные звонки подруг начинают слегка пугать: а вдруг она хочет сегодня приехать? И опять марафон? В голове судорожно проносится калейдоскоп возможных отговорок, пока не поднёс телефон к уху.

Но однажды совершенно случайно я нашёл изящный выход – пальцы. Да, обычные пальцы. Оказалось, не нужно быть пианистом, чтобы творить ими чудеса. Чтобы двигать членом, надо двигать всем тазом, а чтобы шевелить пальцами, надо... просто шевелить пальцами. Такое вот хитрое чудо природы. И совершенно не изматывает. Но сколько же удовольствия могут доставить пальцы женщине – об этом

она сама громко поведает среди ночи.

Со мной же однажды случилось так, что я доставил девочке много удовольствия, но ночь ещё не собиралась кончаться, и подруга на это и рассчитывала, а вот мне уже хотелось просто прилечь на бочок. И я не стал себя насиловать и прилёг. Лёжа на боку, я повернул её к себе спиной и крепко обнял. Одной рукой обнимал, а другую пустил туда, где должен был трудиться я целиком. И что-то там такое начали пальцы вытворять, что вжатое в меня девичье тело замерло настороженно и тут же застонало. Стон этот был такой глубокой, какой не приходилось слышать прежде. Это сильно отличалось ото всего, что было раньше. Пальцы там как-то крутились, изгибались, где-то гладили, куда-то давили, а тело передо мной извивалось, словно в каком-то ритуальном танце. И этот глубокий стон... Он звучал всё чаще и громче и сопровождал каждый резкий рывок тела в моих объятиях. Я смотрел на это удивлённо, но даже не думал останавливаться – любопытство охватило целиком.

Что я там такое делаю, что девичье тело вот так теряет контроль? Нашёл какую-то кнопку? Кнопку, которая даёт мне спокойно лежать на боку и шевелить только пальцами, а результат при этом просто фантастический. Боже, что это за кнопка?! Я столько лет её искал!

Пальцы уже самостоятельно определили алгоритм действий и не метались лихорадочно, а остановились на одном чётком движении в одном чётком направлении. И я запом-

нил эту схему. Я бы не простил себе, если бы не запомнил.

За те 30-40 минут, что я продолжал эти "простые движения", она испытала несколько оргазмов – три или четыре. Но рывки её тела, её необычный стон в корне отличались от реакций на простой секс. Это были какие-то другие оргазмы.

– Со мной никогда такого не было, – сказала Она, как только пришла в себя. – Что это было?

– Если бы я знал, – недоумённо улыбнулся я в темноте. – Если бы знал, то заранее установил бы видеокамеру)))

Получив шлепок по плечу, я задумался:

– Может, это и есть точка G?

– Не знаю, – прошептала Она. – Даже не думала, что она у меня есть.

– Надо будет изучить вопрос обстоятельнее, – улыбнулся я. – И в скором времени повторить всё снова.

Спорить с этим предложением Она не стала, и через неделю мы всё повторили: я лёг на боку, прижал её спиной к себе и снова пустил в дело пальцы – ровно по той схеме, как и запомнил, давил туда и так, как было нужно. Резкие рывки тела в моих объятиях, резкие и глубокие стоны – снова всё повторилось. И даже больше: в финале из Неё брызнула струя... Полкровати была мокрой. Подруга мгновенно села, подтянув коленки к груди и обхватив их руками. Она была ошарашена.

– Я сходила перед этим в туалет, ты же знаешь, – начала оправдываться она, но я её прервал. Осмотр и обнюхивание

места происшествия привели нас к выводу, что это вряд ли моча: слишком бесцветна была жидкость и мочой точно не пахла. Она вообще почти не имела запаха.

Конечно, я знал, что такое сквирт, и видел его в порно, но чтоб вот так, прям на моих глазах, вот этими вот руками и на моей кровати – это было неожиданно. Сладкий привкус гордости прокатился по душе: я освоил то, о чём мои деды даже не знали)))

Это же какое мощное оружие в деле сексуальных убождений с минимальными энергозатратами – просто нельзя пройти мимо этой ценнейшей находки.

После этой первых случаев мой интерес разгорелся. Я начал изучать всё, что известно про точку G. Пролистал ворох книг по сексологии, включая популярные работы Наоми Вульф, Лори Минц и Дженни Хэйр, проглотил мегабайты статей в Интернете и посмотрел десятки обучающих роликов на YouTube. В каждом новом источнике я надеялся найти хотя бы крупицу того, чего не было во всех предыдущих. Но в итоге это оказалось напрасным, потому что в действительности всё очень просто. Даже незамысловато. Техника стимуляции точки G доступна любому, имеющему хотя бы одну руку с хотя бы одним пальцем.

Но лучше всего, как покажу дальше, всё же две руки с хотя бы двумя пальцами на одной из них.

После всего изученного оставался открытым лишь вопрос

о распространении точки G в женской популяции – сексологи постоянно подчёркивали, что у разных женщин точка выражена по-разному, а у некоторых её вообще может не быть. Соответственно, столь же различна будет эффективность её стимуляции. Этот вопрос я и решил выяснить на практике.

Благодаря хорошо наработанному в последние годы кругу знакомств без особого труда удалось заманить в этот любопытный процесс сначала трёх подруг, а потом ещё четверых. То есть выборка не шибко впечатляет, но какой-то материал для размышлений она всё же дала. Я сразу сообщил девчонкам, что хочу поупражняться в стимуляции загадочной точки G и мне нужны помощницы. Поскольку в прежние годы я уже состоял с ними в сексуальных связях, то мог позволить себе такую прямоту. К тому же точка G, видимо, действительно продолжает оставаться загадкой для большинства людей, а потому желающие прикоснуться к манящей тайне всегда будут в избытке.

Итак, практика действительно показала, что точка G выражена у женщин по-разному. Но есть она, похоже, у всех. Или почти у всех (в одном исследовании 27 женщин точка G также была обнаружена у всех участниц). При стимуляции точки даже самые слабые реакции (изменения глубины и частоты стоны, дрожь тела) всё равно были очевидными. Да и сами девчонки, реакция которых была слабой, описывали ощущения от стимуляции как необычные и при этом всё равно приятные. Из семи подруг слабую реакцию на сти-

муляцию точки показали всего две. У двух других реакция была яркой, а у оставшихся пяти – очень яркой. То есть они заканчивали оргазмом – с зычными криками, конвульсиями, с шумом и гамом. При этом я, как правило, просто лежал на боку и действовал одной рукой. Если бы я знал о таком лайфхаке в юности, сколько б напрасно растроченных сил удалось сберечь)))

Сравнительное фиаско с теми, у кого реакция была слабой, можно объяснить и индивидуальной анатомией, а не отсутствием точки G как таковой, потому что, как пишут разные авторы, эта чувствительная зона порой может быть сильно смещена внутри влагалища – располагаться дальше от входа или слегка левее-правее. С другой стороны, даже если дело действительно в слабой выраженности точки, то некоторые учёные (и практики тоже) указывают, что регулярная стимуляция даже такой точки со временем приводит к увеличению её чувствительности. Этот момент надо также обязательно иметь в виду.

Что касается сквирта (той самой жидкости, проливающейся из влагалища во время оргазма при стимуляции точки G), то больше он ни с кем не происходил. Но и цели такой не было, важен был только оргазм. Возможно, нюанс в том, что для достижения сквирта технику стимуляции нужно применять немного другую, о чём я в конце также напишу. В одном исследовании из 27 женщин сквирта достигли аж 10 участниц, то есть более 30%; в другом исследовании

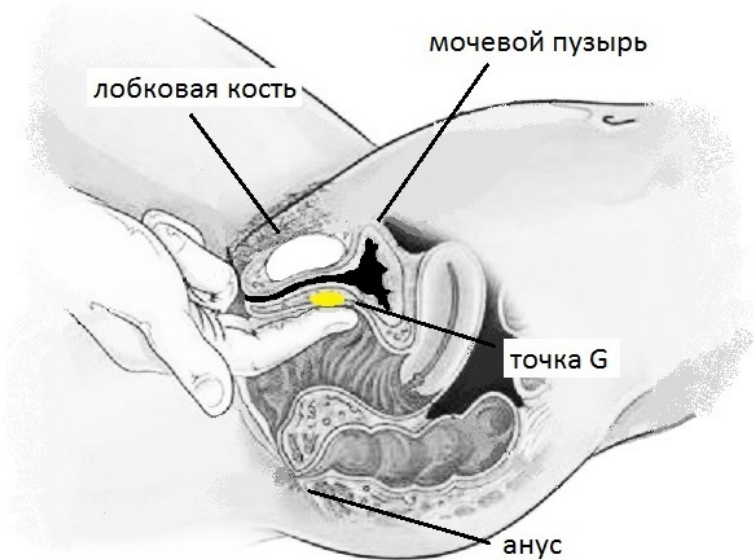
уже 2350 женщин эффекта достигли аж 40%. В общем, по данным разных исследований, при умелом подходе сквирта добиваются от 10 до 54% женщин.

Итак, начнём. Но начнём с анатомии: где находится загадочная точка G?

Ищем точку G

(Расслабьтесь, лопата не понадобится)

Точка G спряталась ловко, но недалеко – на глубине 3-5 см от входа во влагалище на передней его стенке. Размеры точки – 1-3 см. Как говорилось выше, все эти цифры порой могут сильно разниться от женщины к женщине в силу индивидуальной анатомии.



Одна из сложностей в поисках точки G в том, что в невозбуждённом состоянии прощупать её непросто. Лишь в моменты достаточного возбуждения, точка увеличивается, и её можно нащупать: она чуть плотнее окружающей слизистой и имеет слегка шероховатую поверхность (кто-то на ощупь сравнивает с гусиной кожей, а кто-то и с ядром грецкого ореха, только мягким; я бы сравнил именно с орехом).

Учёные допускают, что точка G – это гомолог мужской простаты, стимуляция которой, как известно, способна доставлять мужчине одно из самых сильных удовольствий – но

путь к простате культурно табуирован)))

Эксперты подсказывают, как и сама женщина может отыскать свою точку G: она будет находиться где-то в промежутке между пупком и лобковой костью. Необходимо ввести во влагалище пальцы одной руки и надавливать на переднюю стенку (то есть наверх, если лёжа), а второй рукой продавливать участок от пупка до лобковой кости, таким образом руки будут давить навстречу друг другу. В том месте, где возникнет ощущение особого покалывания, и будет точка G.

Мужчине обнаружить точку G чисто на ощупь, конечно, сложнее, а потому лучшим ориентиром остаются ощущения самой женщины: она должна просто сказать, где чувствует нечто особенное от его надавливаний. Нажатие на эту точку часто ведёт к появлению ощущения, схожим с позывом к мочеиспусканию, но это иллюзорное чувство, и через 5-10 секунд стимуляции его сменяют приятные ощущения. Потому именно этот позыв может быть дополнительным ориентиром при обнаружении точки G. Нередко у части женщин в начале стимуляции точки возникают раздражительные ощущения, но и они также очень быстро проходят.

Итак, точку нашли. Теперь разберёмся в лучших способах её стимуляции.

Приступаем

Важно повторить сказанное: точка G оптимально ощущима и готова к стимуляции в моменты максимального возбуждения женщины. То есть сразу же с порога приступать к стимуляции – дело не очень продуктивное. Для начала необходимо хорошо женщину возбудить, для этого, как и всегда, необходима обойма предварительных ласк: массажирование и целование груди, прикосновения к клитору (все ведь знают, где он, верно?), нежное введение пальцев во влагалище, кундалилингус и многое другое. Даже сам половой акт (с применением члена) способен наилучшим образом подготовить точку G для стимуляции. Мастера тантрического секса часто практикуют 40-60 минут предварительных ласк и лишь затем приступают к самой точке. Конечно, в реальности все эти временные характеристики условны и зависят только от степени возбуждения женщины, которую нужно определять ситуативно.

Как уже говорил выше, лично в своей практике я переходил к стимуляции точки G, как правило, уже после совершения основного акта (минут 40), и там было не важно, достигла женщина оргазма или нет, ведь именно последующая стимуляция точки для этого и предназначалась. Плюсом такого подхода была возможность самому значительно рассла-

биться и позволить лишь пальцам играть свою партию.

Как лучше стимулировать точку G?

Способ первый:

Мой исходный метод (до изучения каких-либо методик) был прост: я лежал на правом боку, Она тоже и спиной ко мне; правую руку я пропускал у Неё под шеей и ладонью слегка сжимал Её верхнее плечо; получалось, Её голова лежала на моём бицепсе вместо подушки. У такого обхвата было важное преимущество: в моменты наиболее сильных Её реакций, когда тело совершало непроизвольные, как судороги, рывки, усиление этого объятия, прижимание её спины к моей груди усиливало эмоциональный накал и, казалось, облегчало приближение оргазма. Верхняя часть Её тела оказывалась как бы зафиксирована в тисках, тогда как нижняя часть, где и орудовала моя левая рука, оказывалась свободной и могла изгибаться, как угодно. Это маленький нюанс, но всё же важный. Он именно о придании страсти, что явно усиливало все Её ощущения.

Что касается ключевой, левой, руки, то её я пропускал прямо между Её ног и вводил во влагалище лишь большой палец. Да, один только большой палец. Он и был главным героем))) В такой лежачей позиции погруженный во влагалище большой палец при надавливании вперёд давит именно на точку G. Движение такое, будто зажал в руке карандаш и пытаешься большим пальцем сломать его кончик.



Как выяснилось с первого же раза, большой палец совсем не знает усталости: он может давить-давить-давить и очень даже сильно. Это безумно удобно. Некоторые секс-инструкторы рекомендуют массировать точку G поглаживающими движениями или даже вращательными. Но всё же главное движение, на которое точка реагирует максимально, – это именно надавливание. Причём надавливание довольно сильное, такое, что можно даже ощутить лежащую дальше лобковую кость. Поначалу у меня вызывало беспокойство, как это не

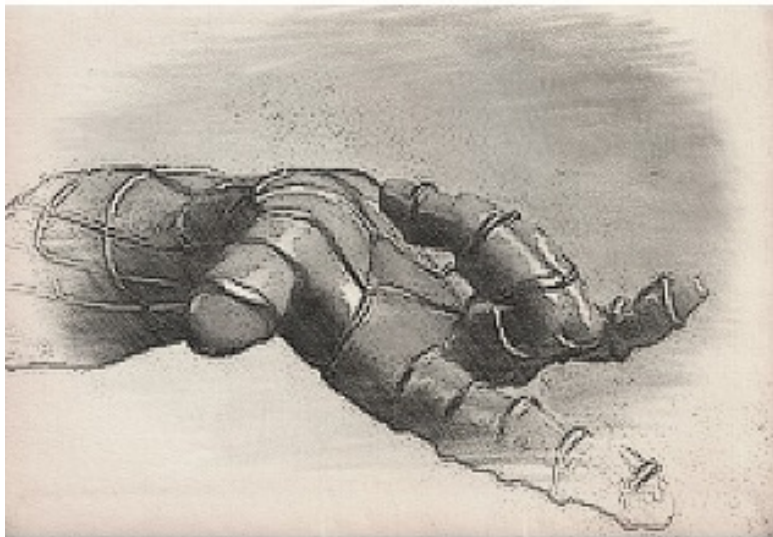
может быть больно, но поведение партнёрш показывало, что никакого особого дискомфорта они не испытывали, а лишь огромное удовольствие. Уже позже из работ сексологов довелось узнать, что давление на точку G повышает болевой порог – то есть женщина становится способной переносить более сильную боль. Существует даже гипотеза, что изначально точка G предназначена для облегчения процесса родов: якобы плод, выходя головкой вперёд, как раз надавливает на точку, чем снижает болевую чувствительность матери.

В общем, на точку можно (и даже нужно) давить сильно, но всё же быть аккуратным и прислушиваться к малейшим сигналам женщины. И, конечно, начинать стимуляцию надо нежно, а увеличивать силу воздействия постепенно. За 10-15 минут, преодолев все невзгоды, палец-герой доводит женщину до оргазма. Причём, этот оргазм, если его удастся достичь, точно не пройдёт незамеченным и не окажется симулированным: та глубина стона и те резкие рывки тела не сможет симулировать даже самая хорошая актриса. Эффектность этого оргазма поразит любого, кто видел многие другие оргазмы. Даже сама женщина в первый раз может оказаться шокированной.

Но одним этим способом стимуляции (назовём его "ленивым") всё не ограничивается. Есть и другие, даже более действенные. Правда, уже не такие "ленивые")))

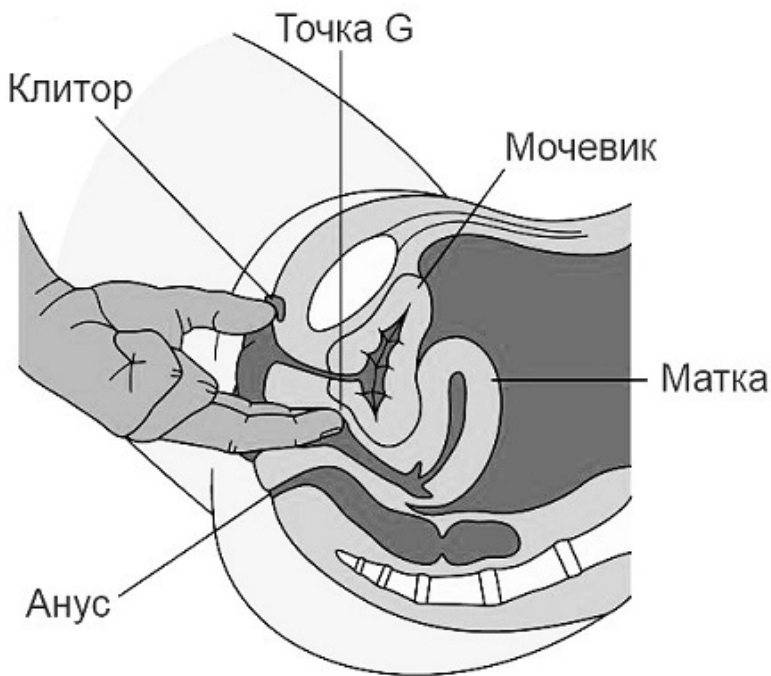
Способ второй:

Женщина на спине, мужчина поворачивает ладонь кверху и вводит два пальца, которыми начинает совершать "манящие" движения – то есть сгибать их на себя. Кто вводит указательный и средний пальцы, а кому удобнее средний и безымянный – в таком случае пальцы будут расположены, как у Спайдермена, пускающего паутину.



Вот этими-то "манящими" движениями пальцев и совершаются надавливания на точку G. У данного способа есть преимущество: можно задействовать свободный большой

палец для одновременной стимуляции клитора (все ведь знают, где он, верно?).



В этом случае есть шанс довести женщину до смешанного оргазма – вагинального и клиторального сразу. Ну это в теории. На практике всё, конечно, сложнее, но вызвать более сложный комплекс ощущений такая стимуляция точно способна.

У такого способа есть и минус: это положение для мужчины не такое удобное, не "ленивое", и, как правило даже, мужчине придётся стоять у таза женщины на коленях. То есть повалиться на боку не выйдет)))

Способ третий:

Другой вариацией второго способа является чуть иная постановка кисти: два пальца по-прежнему стимулируют точку G, а в клитор же упирается всё основание ладони. Но в таком случае для стимуляции клитора понадобится производить резкие движения вниз-вверх всей рукой, что уже чуть более энергозатратно.



Пальцы, введённые внутрь, в этом случае больше не совершают отдельных "манящих" движений, а просто жёстко фиксируются в позиции "рука Спайдермена" и стимулируют точку G уже посредством движения всей руки вверх-вниз.

Конечно, при такой постановке кисти мужчина уже точно должен занимать вертикальное положение.

Надо сказать, именно таким способом чаще всего и делается струйный оргазм – сквирт. В какой-то момент станет слышно похлопывание, потому что ладонь закупоривает часть входа во влагалище, и смазка начинает выделяться именно на ладонь. Сквирт наиболее вероятен, если дви-

жения рукой достигают значительной скорости и продолжительности. Приближение сквирта снова даст о себе знать позывами к мочеиспусканию – в этом случае женщина может прервать акт, но задача как раз в том, чтобы не сделать этого, а продолжить. Через 20-50 секунд после этого и начнётся настоящая аквадискотека – из Неё и хлынет загадочная жидкость (учёные до сих пор не решили, моча это или нет; хотя практикующие чаще считают, что точно не моча). Но как только жидкость хлынула, не надо спешить останавливаться, а нужно ещё продолжить двигать рукой секунд 10, когда и должен последовать оргазм.

Сквирт не является какой-то необходимой частью стимуляции точки G, но некоторые женщины, любящие эту практику, описывают ощущения как неповторимые и говорят о небывалом чувстве расслабленности после этого. Отдельно надо подчеркнуть, что не стоит ждать высечения той бобровой струи, что порой показывают в порно, так как там актрисам предварительно вводят во влагалище немало кубов воды, которые те затем и извергают.

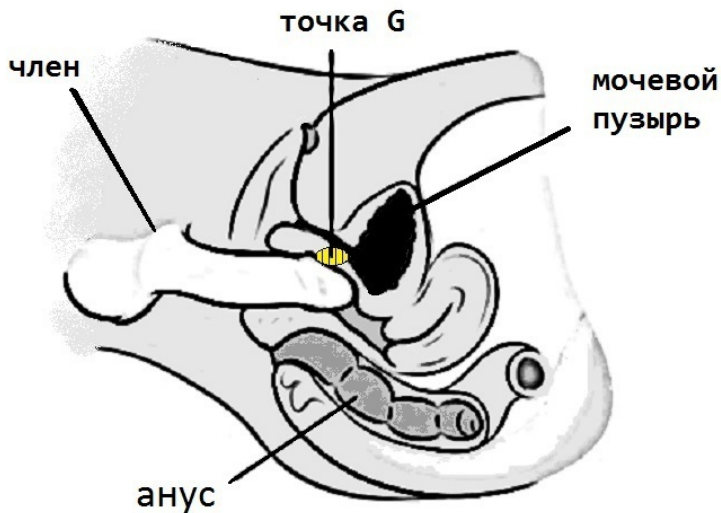
Во всех трёх вариантах большей результативности стимуляции можно добиться, если задействовать вторую руку – положить её на низ живота и аккуратно придавливать навстречу давлению пальцев изнутри. Тогда чувствительный участок оказывается зажат с двух сторон, что обостряет ощущения.



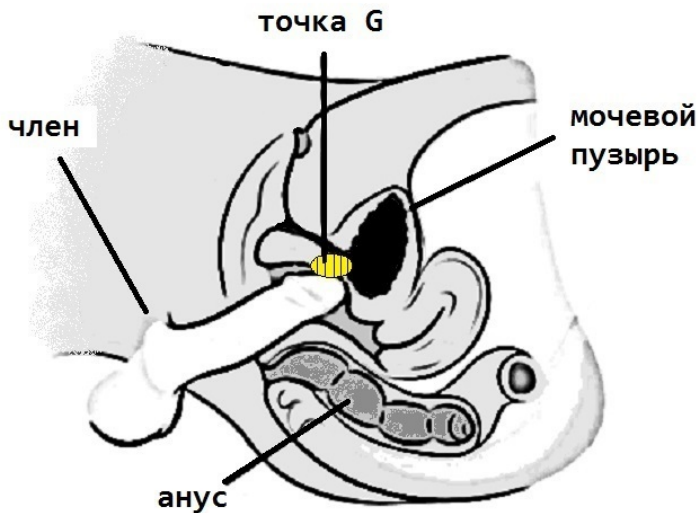
Вот и все три главных способа стимуляции точки G пальцами. Ведь ничего сложного, верно?

Конечно, есть ещё и традиционные способы воздействия на точку – через акт с половым членом. Но там придётся чуть изловчиться, потому что у члена есть существенный минус против пальцев – он не так гибок. А точка G требует именно гибкости, иначе не подобраться.

В большинстве классических поз угол вхождения члена во влагалище не позволяет попадать в нужную цель, либо же только очень слабо затрагивать её.



Для стимуляция точки G во время классического секса нужна небольшая модификация привычных поз, изменение угла вхождения члена.



Излюбленная многими "миссионерская" позиция поэтому никуда не годится. Мужчине нельзя ложиться на женщину, а нужно оставаться в вертикальном положении (стоя на коленях), а Её же ноги закинуть себе на плечи – тогда угол вхождения будет вполне пригодным для стимуляции точки. Можно также подложить Ей под поясницу валик, тогда таз приподнимется.

Другая подходящая поза: женщина лежит на животе, мужчина входит сзади. Здесь можно также подложить небольшой валик (пачку полотенец) под Её бёдра, тогда угол может

стать ещё более оптимальным.

Ещё одно удачное положение – поза "наездницы". Мужчина лежит на спине, женщина садится на него сверху и слегка откидывается назад опираясь на выставленные чуть позади руки. Эта поза удобна и тем, что женщина может сама контролировать фрикции и совершать движения тазом, чтобы найти лучший угол стимуляции.

Заключение

Выбрать (и даже придумать самостоятельно) подходящую позу нетрудно, если просто понимать, где точка G находится. Но главный же акцент хотелось бы сделать именно на мануальной её стимуляции: во-первых, потому что это удобнее и легче (для мужчины); во-вторых, потому что такой подход одновременно сообщает женщине, что её партнёр, оставив в стороне собственное удовлетворение, может быть сосредоточен исключительно на Ней, стараться сугубо для Её удовольствия – понимание этого может принести женщине отдельную радость и усилить нежность к партнёру. Такому эффекту способствуют вообще любые дополнительные ласки, но в обществе с распространённой мизогинией, неуважительным отношением к Женщине мужчины редко это понимают. И часто лучший совет мужчине, презирающему женщин: пусть занимается сексом с мужчинами)))

Если не собираешься доставить женщине удовольствие, то лучше её не трогать. А если решил трогать, то трогай правильно – как здесь и написано. И тогда, быть может, однажды тебя назовут "Золотые руки")))

PS. И ради всего святого – стригите ногти.