

Алексей Смирнов

Сон мудреца



Алексей Смирнов

Сон мудреца

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70653499

SelfPub; 2024

Аннотация

Притча о надуманных страхах, о том, что у страха глаза велики и о том, что своими собственными мыслями мы, порой, притягиваем ненужные события в нашей жизни

Алексей Смирнов

Сон мудреца

Однажды мудрецу приснился любопытный сон. Погрузившись в сон, он ощутил, что ему надо попасть в некое место, где он уже когда-то давно бывал. Он смутно помнил его и то, где оно расположено. Он шёл неспешно, наблюдая за окружающей его реальностью и пытался сохранить в памяти всё, что встречает на своём пути. Когда он свернул на одну из троп, то понял, что идёт правильным путём, однако тропа сильно изменилась. По обе стороны от него был высокий забор с прозрачной сеткой, через которую виднелись длинные пастбища. Слева от него паслись коровы и быки, а с права лошади. Оглядываясь по сторонам, он приметил слева за прозрачной изгородью достаточно большого быка, неторопливо приближающегося к изгороди.

– Что может он мне сделать? Ведь он за изгородью, он не сможет перемахнуть через ограду. К тому же я мирно иду, не дразню его, – размышлял мудрец.

Однако, мудрец всё же с осторожностью косился на этого быка и заметил, что тот также с настороженностью стал смотреть на него. Тогда мудрец подумал, что надо ускорить свой шаг, быстрее проскочить это место, чтобы не раздражать быка, но и тут бык, как будто услышал его мысли и принялся также как и мудрец ускорять свой шаг. И вот когда

уже мудрец повернул назад и быстро зашагал прочь, решив не идти по этому опасному пути, в этот самый момент бык разбежался и словно кот (во сне может быть всё!) прыгнул на вершину изгороди, а затем с неё прямо на ту тропу, по которой только что шёл мудрец. Мудрец принялся бежать, а бык заговорил, – "Решил побегать, мудрец, ну что ж, давай побегаем!". В это время мудрец уже бежал изо всех сил. Деревьев как на зло не попадалось на пути, он попытался прыгнуть на изгородь, за которой мирно паслись лошади, у него это получилось, но и бык сзади тоже прыгнул на эту изгородь. Тогда мудрец спрыгнул обратно на тропу, петляя, виляя, то забегая куда-то, то выбегая снова на тропу, мудрец выбежал на какую-то поляну, где был круглый, достаточно большой в диаметре фонтан. Мудрец забежал за фонтан и принялся бегать вокруг него, уворачиваясь от встречи с быком.

Погоня продолжалась весь сон, мудрец карабкался уже по вершине высокой горы. И уже будучи практически полностью измождённым как физически от бега, так и морально от безысходности и понимания, что этот бег может, скорее всего, продолжаться бесконечно. Тогда уже и только тогда мудрец обернулся, еле дыша и переводя свой дух, и увидел быка, который также, сильно потрёпанный и изможденный долгим бегом, стоял напротив мудреца на вершине горы, куда их обоих волей судьбы занесло. Мудрец проговорил, особо ни на что не рассчитывая и не надеясь: что же тебе нужно? – ну, посмотри же какая вокруг красота! И мудрец, уставший

от погони и загнанный ею на вершину, ухватился за последнюю светлую мысль и перекинул своё внимание (а по мнению психологов, квантовых физиков и эзотериков – там, где наше внимание, там будет находиться и наша энергия, и, соответственно, наша же реальность, в которую мы себя погружаем) на всё великолепие горных простор и красоту всего окружающего мира. А вокруг и правда на долгие дали пролегала во все стороны света красота мира, с вершины горы она как на ладони виднелась: все эти горы, скалы, озёра, реки в горах и в долинах, мирно пасущиеся стада, люди в своих домиках, там внизу, вся эта суэта жизненная представлялась здесь на вершине горы удивительно красивой, гармоничной, живой, даже сказочной картиной. Проплывали внизу облака, задевающие своими "кудрями" высоты гор; парили птицы, показывая всем, как только они умеют лавировать среди гор и облаков. Всё это вдруг неожиданно увидели оба, мудрец и бык.

– Да, красота, и правда красота! – ответил с таким же неподдельным увлечением бык.

– Зачем же ты за мной бежал? – спросил мудрец.

– А зачем ты от меня убежал? – с такой же интонацией удивления ответил вопросом бык.

Вздыхнув, мудрец присел на краешке горы, а недалеко от него присел и бык. И оба принялись с воодушевлением, с какой-то невероятной душевной радостью созерцать красоту природы, красоту мира вокруг. Никто уже не видел друг в

друге опасность, никто уже не хотел ни от кого убежать, никто уже не хотел ни за кем бежать... Мирное созерцание поглотило и ум, и сердце.

Как часто мы выдумываем себе врагов? Представляем что-то ужасное. Эти мысли могут и правда притянуть к нам же самым разные уже реальные неприятности в нашу жизнь. Весь сон мудреца был пропитан его мыслями и реакцией быка на его мысли. Захотел бежать, – "хорошо, мудрец, давай побегаем!". Он бежит за мной, значит хочет что-то плохое сделать со мной, – "хорошо, мудрец, буду выказывать всю свою ярость в твою сторону, раз ты так думаешь". И так весь сон, пока мудрец не устал от всей этой беготни и не увидел в быке такое же существо, как и он, которое может просто наслаждаться, созерцать окружающий мир. Переведя своё внимание на это мирное созерцание, оба, и бык и мудрец получили то, к чему уже оба давно мысленно стремились – прекратить скорее этот бег, и наслаждаться жизнью.

Это всего лишь сон одного из мудрецов, пересказанный его учениками. Но его мораль и мудрость можно попытаться применять в жизни.

Ведь, если подумать, то получается, что так же и мы, люди, нередко сами накручиваем себе проблемы, страхи, выдумываем врагов, а потом начинаем с выдуманными нами врагами бороться, а те и не понимают, за что с ними борются и тоже начинают с вами бороться, отстаивая свои права, границы и прочее. И весьма полезно иногда делать паузу, оста-

навливать свой ум, свои привязки, и в этот момент анализировать, – а так ли всё на самом деле, а действительно ли "за мной бежит разъярённый бык, желающий меня порвать на кусочки" или всё-таки мы сами это всё выдумали и создали себе такой "сон"?