



# 22 УРОВЕНЬ ЖИЗНИ

Сборник стихотворений

Альфиза Сидорук

# Альфиза Сидорук

## 22 уровень жизни

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70293394](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70293394)*

*SelfPub; 2024*

### **Аннотация**

Сборник стихотворений о любви, жизни, о людях. О том, что происходит сейчас, что происходит в душе человека и смысле жизни.

# Альфиза Сидорук

## 22 уровень жизни

*12 часов.*

Забери меня в восемь

Нет, давай в шесть.

Забери меня в шесть.

Как помнишь раньше,

Ты забирал шесть

И в парке мы гуляли.

А, не сможешь?

Не сможешь в 6?

Вообще не сможешь.

Не в 6 и не в 8.

Ну не забирай!

Сама дойду и ничего не случится.

Не первый раз иду одна.

Одна гуляю в парке.

Одна пишу тебе письмо,

В ответ не получая.

Забери меня в 10,

Когда я буду стоять на мосту.

Забери меня в 11,

Когда я буду молчать в снегу.  
Забери меня в полночь,  
Когда я тихо скажу, как тебя люблю.

### *Грязное сердце.*

Небо в слиянии двух сердец,  
Тихо-тихо отпустит их под венец.  
Слышишь гром? Это он!  
Он глумится над ними.  
Опуская крылья свои,  
Закрывая глаза на все пороки,  
Очищая всю грязь  
Накопленную за годы.

А вот дождь! Дождь грязи добавит.  
Их слёзы смочит.  
Но не очистит.  
Слёзы с кровью продолжают сочиться.  
Ты думаешь поможет?  
Поможет взять все и забыть?  
Забить, как его судьбы прощала,  
Забить, как она его исцеляла,  
Забить все и больше не вспомнить?

Ведь так невозможно. Так и не будет.  
И небо не будет в слиянии двух сердец.

Небо разрушит все наконец.  
Гром раскроет правду о всех.  
А дождь разбавит все под конец.

Останется грязь, слёзы и кровь.  
Останутся измены, ссоры и не любовь.

### *Любовь до сна.*

Я помню твои слова.  
Они такие сладкие, как мёд.  
Я помню твои руки.  
Они такие нежные, как бархат.

Я помню твои последние слова.  
Они прекраснее того радио.  
Я слушал бы тебя вечно, и днём, и ночью.  
А вместо этого десятую пластинку на повторе.

Там поют о чём-то красивом, но для них.  
О чём-то сказочном, но не для нас.  
У нас с тобой другие песни были.

Они такие загадочные, волшебные и тихие.  
Как будто ночью снег заметает наш двор.  
Как будто белые цветы весной всю землю покрывают.

А пчелки вокруг деревьев волшебства добавляют.

А сейчас я один, пластинка давно заела.

О твоём голосе давно мечтаю, услышать в последний раз.

Но такое скоро будет. Остался лишь час.

Жди милая, я сейчас уже буду.

#### *Стихотворение 4. Не взаимность.*

Ты любишь море, а я тебя

Ты любишь выпить бокал красного вина.

Ты любишь читать ночные сказки про себя.

Ты любишь любоваться алыми закатами каждые вечера.

А я люблю тебя, любил и буду.

Люблю твой звонкий смех, твою улыбку.

Люблю твои руки, которыми меня держишь.

Люблю твои глаза, словно в лесу нахожусь я.

Любила ли ты меня?

А я отвечу, да! Считал так я.

Любила ли ты меня?

Ответишь нет.

#### *Стихотворение 5. Дыши.*

Не переставай дышать, каждый раз, когда больно в душе.  
Не переставай дышать, когда бросили вновь.  
Не переставай дышать, если грустно одной.  
Не переставай дышать, если не получается что-то вновь.

Не быть идеальной, тоже хорошо.  
Не быть успешной в свои двадцать,  
Не быть в браке в свои двадцать пять.  
Не быть такой как все и есть хорошо.

Ты успешна, счастлива и не одна, когда продолжаешь дышать.

Ты жива, ты в мире и тебя слышат.  
Ты чувствуешь себя, заботишься.  
Ты любишь себя, ты живешь.

### *Стихотворение 6. Две стороны.*

Вот есть же люди в этом мире  
Озлобленны, жестоки и мрачны  
И в голове у них все беды  
Как сделать так, чтоб все были мертвы.

Вот есть же люди в этом мире  
Воодушевлены и влюблены  
И в голове у них все звёзды

Как сделать так, что все были счастливы.

А есть ты и я.

Непонятны миру и себе.

И в голове белиберда.

И не понятно, что и кто и где.

### *Стихотворение 7. Плохой друг.*

Научись дружить с собой сначала.

Потом дружи с другими.

Не делай больно людям снова.

Своим игнором в тишине.

Они доверились тебе.

Свою душу на распашку.

Они отвечали.

Когда больно стало вновь тебе.

Не умеешь дружить не берись.

Не умеешь любить не берись.

Вот возьми сначала и научись.

С собой дружить и любить.

А то ты делаешь изо дня в день

Плохие вещи.



Говоришь плохие слова.  
И вернётся тебе скоро.  
Твоя желтая масса в купель.

Искупаешься в ней как другие  
И никто не придёт на помощь.  
И звонить, и писать не станет.  
А услышишь в тишине только последний звук  
Прощай, мой плохой друг!

*Стихотворение 8. Проигравший.*

Заводя будильник каждый день  
Не забудь попрощаться с миром.  
Он может и не стать в эту ночь  
И о тебе не вспомнят.

Мимолётные годы, как одна карусель.  
Снова лист календаря обрываешь.  
Стрелки на шесть.  
И снова просыпаешь.

Девяносто девять – столько раз  
Ты себе обещаешь  
Встать, начать.  
Начать что-то делать.

А в итоге в девять ты ещё в постели.  
Белым тленом покрытый,  
Шторами закрытый,  
Опечаленный, что опять проиграл.

Сотый раз и это последний.  
Будильник на пятый.  
В календаре красный.  
И вновь проигравший.

*Стихотворение 9. Тишина.*

О чем ещё молчат они?  
В мечтаниях только тишина.  
И холодно в пустой квартире снова.  
Бокалы опустели от вина.

В горле слёзы затаились.  
Боль в груди сидит.  
В руках лишь белый лист.  
И не слышен ни один писк.

А хочется кричать  
Кричать так, чтоб слышал мир.  
Но приходится молчать.

Молчать так много лет.  
*Стихотворение 10. Сестра.*

Как звёзды и Луна,  
Как вода и трава,  
Так ты мне нужна,  
Моя любимая сестра.

Вернуться хоть немного в детство.  
Когда ты мне заплетала косы,  
И о страшных сказках болтала  
Всю ночь.

*Стихотворение 11. За окном.*

Май. Скоро лето.  
Поезда стучат.  
За окном цветы цветут.  
А я все жду тебя.

Ты обещал прийти.  
Два года назад.

У тебя уже дети.  
Жена любимая рядом.  
Ты счастлив. Светишь.

Вот сына научил кататься на велосипеде.

А дочка пока в коляске.

Ты счастливый идёшь на встречу

Домой приходишь с полным пакетом.

Твои волосы блестят

И смехом заливаешь весь двор.

А жена твоя стройна, в нежно голубом платье стоит рядом  
с тобой.

И вы как дружная семья, идёте смотреть кино.

А я что, дома сижу.

Вчера и завтра.

И ещё пару лет посижу.

Ведь как смотреть на твои глаза.

Что сказать?

Ну привет, это я, помнишь меня?

Не годиться. Не вспомнишь.

Очень жалкой буду для тебя.

Ведь где я, а где ты. Где жена твоя.

Я лишь обуза и страдать ты будешь со мной.

Прошёл год. Я не вышла из дома.  
А твоя дочка уже ходит.

Уже лето. Июнь. Прошёл холод.  
И мое окно все также выходит в вашу сторону.

Мне осталось совсем немного.  
Я решусь, что выйду на улицу.  
Снова год позади.

И я здесь.

Свежий воздух. Тепло.

Земля. Правда, не под моими ногами.

Наступить не смогу.

Но устало передвигаю коляску.

Вот здесь посижу.

Минут пять и обратно.

Девушка! Вам помочь?

Окликнул голос знакомый сзади.

Это он. Он весел.

И кажется не узнал меня.

Нет не нужно. Кратко ответила я.

И мне стыдно. Что первый встречный был.

Но он узнал меня.

Мы с вами не встречались ранее?  
Знакомое лицо и голос похожий.

Да, это я спешила к тебе на встречу.  
Уже года 4 прошло.  
И я не осмелилась сказать тебе правду.  
В тот вечер попала под машину.  
Перелом один за другим.  
Не успела я тогда.  
Не смогла смотреть в твои глаза.

Уехала, не звони. Не пиши. Не люблю тебя я.  
А стыдно было. Обузой тебе стать.  
Ведь не полюбишь меня ты такой.  
Кому я нужна. На коляске без ног.

Мне сказали, ты долго ждал.  
Не дождался и ушёл.  
У тебя давно, новая семья. Жена и дети  
Ты счастлив. А я плачу каждый вечер.

Письмо хотела написать, не смогла.  
Не поймёшь.

Он стоял и молчал.

Не ожидал меня такой увидеть.

Я звонил весь вечер. Домой пришёл.

Сказала мать, что ты там больше не живешь.

Я искал тебя везде. Но пропала ты отовсюду.

Я грустил тогда весь день. Я любил тебя.

И сейчас люблю. Я не счастлив.

Каждый день улыбку надевал.

Целовал жену без удовольствий.

И с детьми играл, будто любил их больше всех на свете.

А каждый вечер письмо тебе писал.

На старый адрес.

Почту утром проверял.

Не хоронил надежду.

Получить ответ.

Не хотел думать, что ты теперь с другим. Быть может дети у тебя уже.

И обнимает тебя другой.

Я любил. Любил тебя одну.

И в сердце только ты.

Мне все равно какая ты сейчас.

С ногами, руками или без.

Беречь тебя хочу и только.

Ведь счастлив я с тобой.

Вот и все. Они стали вместе жить.  
Жена к другому сразу ушла.  
Детей оставила на мать.  
Если сердцем любишь одну.  
С другой жить не получится.

*Стихотворение 12. Встреча*

Это была наша первая встреча  
Догорают свечи  
И близится вечер.

За соседним столиком милая пара  
Он ей что-то шептал на ухо все это время,  
А она смеялась.  
Официантка счёт принесла  
Улыбнулась и работать ушла.

И все будто в этом зале улыбаются,  
Кроме нас.  
Ты молчишь.  
И я также.  
Ты грустишь.  
И я.



За вечер ни слова, улыбки не уронили,  
Лишь холодный ветер укутывает мои плечи.  
Я встала и ушла.  
На выходе сказала последние тебе слова:  
Надеюсь, это была последняя встреча.

### *Стихотворение 13.*

И мой покой в душе  
Мечтает о тебе всю ночь.  
Забыться мне все хочется вновь.  
Закреть последнюю дверь.  
И пусть моя Надежда закроется  
Семью печальями о ней.  
А Вера навсегда поставит печать в дневнике.  
И только Любовь сохранится в сердце на век.

### *Стихотворение 14.*

Умеренно я жду тебя, жду чудеса.  
Когда баланс придёт, расставив все на свои места.  
Одна чаша наполнится водой,  
Чистейшей как облака.

Вторая пусть останется пустой.  
Но для тебя. Наполни, как желаешь ты.

И пусть, что будет. Горе и печаль.  
Утраты, боль. Разбитые сердца.  
Пусть будет кровь. А может быть любовь.  
Одно я знаю точно, что чаша моя будет полна  
Искренней, нежной и свежей водой.

### *Стихотворение 15.*

Для меня нет любовных чувств в переписках,  
Нет мечтаний и слез,  
Они набор букв состоящие,  
Из сказочных детских замков и мира печали.

И пусть как кровь прольётся.  
Вновь творящей бурь во сне.  
Окажется пустым сосудом,  
Животворящим каждый день.  
Пусть будет так, как пишешь ты.  
И каждый день, и ночь, и утро.  
Пусть будет снова прежний набор букв.  
Без смысла, мысли и любви

### *Стихотворение 16.*

Я завтра не проснусь.  
Забудьте обо мне, как и не вспоминали.

Я скоро не проснусь.  
Забудьте боль в груди моей.

Осталось 5 часов, и я больше не проснусь.  
Не буду бегать в яблочном саду,  
Рвать полевые цветы, голубые васильки,  
Венок плести и строить замки.

Сдувать каждые пылинки,  
Чихать от простуды,  
Открывать окна на распашку в июне,  
Играть, влюбляться в первый раз.  
И очень громко плакать.

Осталось два часа, и я больше не проснусь.  
Не услышу голос их.  
Родных и близких, друзей и знакомых.  
Не буду гнать велосипед.  
И от души смеяться.

Осталось 5 минут, и я больше не проснусь.  
Не вспоминай меня, забудь.

### *Стихотворение 17.*

Апрель. 2006 год.

В воздухе свобода, а в душе цветёт сирень.  
Лучше будет промолчать.  
Как в прошлый раз.

Пусть поезда уносят новости о том,  
Что снова плохо у нас.  
Пусть вдаль все мчатся,  
В бескрайние поля.

Я хочу снова проснуться в апреле 2006.  
В воздухе свобода, а в душе цветёт сирень.

Собрать охапку одуванчиков,  
Пробежать босым по земле.  
Ловить первые капли дождя.  
Трогать радугу своими руками.

Хочу закрыть глаза на безмолвный,  
Серый мир наш.  
Где грусть стоит на первом месте.  
А радость где-то позади.  
Я хочу снова проснуться в апреле 2006.  
В воздухе свобода, а в душе цветёт сирень.

*Стихотворение 18.*

Луна унесла мои печали  
Забрала вместе с тем и меня.  
Все целым поглотило,  
Оставив ни следа.

Она рисует ночью на воде,  
Напоминая о себе.  
Колдует и манит все ближе подойти.  
Ну, посмотри! – кричит.

Выходит из воды.  
Ближе и ближе ко мне подойди!  
Красивая девушка передо мной стоит.

Зелёные волосы, белая кожа.  
Вся нежная, утончённая и такая хорошая.  
Ласковым голосом зовёт к себе.  
Пальцем все манит иль приказывает.

Что ты Луна? В воду решила меня утащить?  
Жизни решила меня лишить?  
Во всю наплакался я тебе,  
И вот наконец услышала ты меня.

За руку крепко возьмёт,  
Очарует томным взглядом

И за собой поведёт.

Вот так, Луна унесла мои печали  
Забрала вместе с тем и меня.  
Все целым поглотило,  
Оставив ни следа.

### *Стихотворение 19.*

То ни день, то снова метель.  
Я все вру, что мечтаю о ней.  
Она все ждёт, что приеду к ней.  
Не люблю никогда и ни за что!  
Разве можно любить, когда не подвластно  
это чувство тебе?

Разве можно любить, когда засыпаешь с мыслями о завтрашнем дне?

Разве можно любить, когда на улице снова метель...

### *Стихотворение 20.*

Однажды сын спросил отца:  
Пап, а какого это, когда ты полюбил?  
Он лишь голову опустил,  
Пальцем у головы покрутил.  
Полюбил? Какого это?

Знаешь сынок, любят не за что-то.  
Любят просто так. И тогда оно, большое  
Неизмеримое и потрогать нельзя.  
Вот есть душа, наполненная как ваза водой.  
А есть любовь, наполненная...  
Водой? Мечтой.

### *Стихотворение 21.*

Дьявол не носит цепи.  
Дьявол не врет вам про время.  
Дьявол не мечтает о завтра.  
Дьявол не любит условно.  
О том, что цепи надеваем мы сами.  
О том, что торопим часы свои.  
О том, что не живём сегодняшним днём.  
О том, что не познаем безусловную любовь.  
О об этом и другом, молчим мы.  
Принимаем как данность и живём.  
И пусть будут закрыты рты нашими руками.  
Мы не узнаем о чём-то другом.

### *Стихотворение 22.*

И это никогда не закончится.  
Мы будем дальше мечтать и любить.

И весь мир настигнет конец света.  
Мы будем дальше мечтать и любить.  
Не подвластны нам войны и катаклизмы.  
Не подвластна нам власть и народ.  
Но подвластны нам чувства наши  
Где мы можем мечтать и любить.  
Нам закроют глаза и рты,  
Завяжут руки и поведут куда-то.  
И пусть украдут наши мечты,  
Но единственное, что останется у нас  
Это любовь.