



16+

Олег Сычугов

Как жизнь переворачивает все с ног на голову

История одного человека

Олег Сергеевич Сычугов
Как жизнь переворачивает
всё с ног на голову

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42345434
SelfPub; 2019*

Аннотация

В голове у Семена не укладывались мысли о том, как жизнь могла так неинтересно развернуться. Неужели это все, на что она способна? Он был поглощен рутинной и уже начал осознавать степень усталости от собственной жизни. Семён старался выжать из неё сладкого сока, но чувствовал, что теряет вкус, что давить из себя приходится все сильнее.

Содержание

Глава 1. Корпорат	4
Глава 2. Плакат	6
Глава 3. Сцена	8
Глава 4. Новая жизнь	12
Глава 5. С ног на голову	15
Глава 6. Решение	20

Глава 1. Корпорат

В студенческие годы друзья звали Семена «Корпорат». В то время он не понимал, что корпорация и личная жизнь плохо уживаются и поэтому был поглощен планами на будущее. Он бредил целями, карьерой и хотел занять высокий пост в крупной компании. Семен не думал о том, что в реальности корпорация съедает жизненный пирог целиком, не оставляя и крошки и мог судить только по историям успеха с глянца, читал Кийосаки и уже крепко сидел на крючке достижательства с самого первого курса студенческой скамьи.

Дух корпорации с успехом пожирал жизнь Семена, оставляя ему немного крошек и сегодня он стоял в пробке на третьем транспортном кольце. Его ауди то отдалялась, то приближалась к красному свету фар машины впереди. Он вкушал традиционный аромат свежее испеченной недели: бесконечная суэта и возня людей, которая сильно его бесила, а скупка предстоящего дня, недели, месяца и года нагоняла тоску. Цели уже ставил не он сам себе, а его начальство и амбиции этих целей нередко приводили Семена в ужас. Аппетит менеджмента компании был хороший и это заставляло Семена выгорать так, что в конце года он улетал на ГОА и отрывался там две недели до перезагрузки.

В голове у Семена не укладывались мысли о том, как жизнь могла так неинтересно развернуться. Неужели это все,

на что она способна? Он был поглощен рутинной и уже начал осознавать степень усталости от собственной жизни. Семён старался выжать из неё сладкого сока, но чувствовал, что теряет вкус, что давить из себя приходится все сильнее. Наполненность и запал, огонь в глазах, которые были в студенческие годы совершенно погасли. Семен не чувствовал смысла жизни и всячески пытался его понять, посещая семинары, тренинги и читал различные книги про то, как наполниться существованием.

Каждый час дня в его календаре на айпаде был забит встречами, презентациями и переговорами. Обезличенное до невозможности время, доводящее до тошноты и ощущения безысходности – край, на котором стоит каждый, кто пересёк порог офисного здания с более чем тысячей сотрудников.

Глава 2. Плакат

По причинам, известным одним только маркетологам, взгляд Семена привлёк большой плакат. На нем была изображена фигура, которая призывала всех следовать за лидером к великой цели – обретению смысла и пробуждению.

Семен проверил, что время мероприятия не конфликтует с его яблочным календарем и посетил сайт. Череда ярких фраз о том, что можно жить иначе, что есть люди, которые уже живут не как все, упоминание о том, каждый день нужно проживать как последний, о том, что есть любовь, которая способна переворачивать жизнь – все это заиграло на поджилках Семена.

Уже после заказа билета он задумался, действительно ли хочет посетить мероприятие, но отчёт о списании средств его успокоил – билет уже был куплен.

Семен даже немного повеселел, что-то уже пошло по-другому. Он сменил радиоволну на более веселую, сделал немного громче и даже улыбнулся человеку в мимо проезжающей машине. Предвкушение всегда приятно.

Рабочий день прошёл как всегда: нервно и быстро. Бегая от одного собрания к другому, Семен только и успевал что бросать мимолетные «Спасибо!» ответом на «Круто презентовал!» от его коллег, не придавая значения таким похвалам. Он оценивал эти фразы как часть корпоративного ритуала и

не принимал их всерьёз.

Так проходил день за днём: красные фары – туда-сюда по утрам и вечерам, забеги по переговорным, вечер, кровать, сон.

Глава 3. Сцена

Семен уже начал забывать о том мероприятии, на которое покупал билет неделю назад, но входящая смс напомнила ему об этом.

«Напиши мне свою главную цель в твоей жизни. Мун.»

«Мун?» – подумал Семен.

Минуту спустя, он вспомнил, что это имя тренера, который будет вести семинар. Семен знал, что подобного рода сообщения отправляются роботами и их никто не читает и поэтому решил написать первое что придёт в голову: «Понять смысл жизни!». Он отправил сообщение, на что получил ответ в виде смайлика, который подмигивает глазом: «;)».

Наступил день семинара. Семен получил напоминание с текстом: «Сегодня все изменится!». С удивлением для себя Семен почувствовал волнение, что его будоражило и немного оживляло. Рабочий день завершился, и Семен сел в свою Ауди.

Войдя в огромный зал стадиона, Семен был поражён тем, что происходило вокруг. Красиво одетые девушки раздавали флаеры с программой и один напиток в подарок. Кто-то быстро подбежал и одел ему браслет желтого цвета с чёрной надписью: «Посетитель». Люди стояли кучками и что-то обсуждали, было видно, как они все ожидали чего-то особенного. Эта атмосфера заряжала Семена. В нем пробуждалось

то состояние, когда понимаешь, что именно этот вечер будет особенным.

Прозвучал громкий раскат глубокого баса и на сцене начался отсчёт: «Десять! Девять! Восемь! ...». Толпа подхватила и уже каждый человек в зале пытался перекричать другого.

На сцене появился Мун. Это был огромных размеров мужчина около 50 лет. Он был одет почти по-спортивному. Несколько огромных экранов транслировали его уверенное, красивое и вдохновляющее лицо для тех, кто находился далеко от сцены.

«Как это – ощущать себя живыми???» громко проорал Мун и весь зал взревел. Уже в самом начале стадион как будто был готов взорваться.

Мун задал ритм, в котором участники семинара теряли себя, их поглощал кураж. Они не замечали людей, которые стояли рядом, никто ничего не обсуждал. Глаза были прикованы к сцене.

«Я отправлял смс сообщение случайному абоненту, который купил билет на этот семинар»... Пауза.. Ходьба по сцене, молниеносный взгляд в публику.

«Я попросил, чтобы человек написал мне в чем его главная цель и мне ответили». Мун достал телефон и показал на экране текст: «Понять смысл жизни!» и сверху был номер телефона.

«Что за хрень?» – подумал Семен. «Это мое сообщение!».

Мун продолжал: «Дружище, выходи на сцену!».

Семен был в шоке. Его пригвоздило к полу. Во рту все пересохло, а солнечное сплетение сдавило так, что казалось там скоро образуется чёрная дыра.

Семен выбрался на сцену почти не помня себя. Он только видел всплески света. Музыка сплошным ритмом била ему по ушам. У сцены его встретил человек небольшого роста – из персонала. Лысый и с серьезным взглядом. Он взял Семена за руку и подвёл прямо к Муну.

«Ну что, дружище, давай знакомиться», сказал Мун и дал ему второй микрофон.

«Я Семен» – как будто не своим голосом произнёс Семен.

«Давайте поддержим нашего героя, он здорово волнуется!» завопил Мун и зал загудел.

Семен почувствовал, как тепло разливается по его ногам, и он почти пьянеет. Присутствие Муна рядом и зал гипнотизировали его.

«Сегодня ты уйдёшь отсюда со своим смыслом! Сегодня каждый уйдёт со своим смыслом!».

Мун начал рассказывать о своём детстве. О своем «Пути». Иногда он задавал вопросы Семену, и они как будто вместе провели все это мероприятие. Толпа ревела, люди в зале выполняли все задания, которые давал Мун: прыжки, громкий смех, борьба друг с другом, полная тишина – в общем публика (а людей там было около 20 тысяч) была как пластилин и Мун лепил из людей все что хотел.

Четыре часа пролетели очень быстро, и Семен сам не заметил, как оказался на улице. Было темно и люди как будто встречали Новый год. Было состояние общего восторга. Можно было подойти к любому мужчине или женщине, обнять и сказать, что он лучший человек на всем свете и в ответ услышать то же самое. Так он добирался до дома ещё около двух часов.

В ушах Семена звенело и мелькали яркие картинки. Он провалился в сон.

Глава 4. Новая жизнь

После семинара Семен начал жить совершенно по-новому. У него появились друзья, с которыми он познакомился на семинаре. Они встречались, обсуждали планы, ездили вместе на ГОА. Новые друзья, как и Семен, добивались в жизни многого и теперь они были объединены общими мотивами, вдохновением. Между ними существовала особенная связь, которая сильно питала их.

Семен стал работать ещё эффективнее и усерднее. У него открылось второе дыхание. Жизнь пестрила красками, он изменился внешне, стал привлекательнее и теперь на вечеринках не оставался в одиночестве, а проводил время в приятной компании. Он совсем не чувствовал усталости.

Однажды, сидя в кафе с друзьями, они заговорили про йога тур в Индию. В этом туре говорилось о том, что их ждёт полное восстановление и опытейший гуру. Друзья решили ехать.

Семен договорился об отпуске у своего руководителя и уже через два месяца он с друзьями летел на самолете. Йога тур был посвящён тому, чтобы окунуться в свой внутренний мир. Его вёл индийский гуру и Семен смог много перенять в течение двух недель. В последний день был ритуал. Гуру посадил всех своих подопечных в круг и сказал: «Теперь и вы, друзья мои, способны быть наставниками и брать себе под-

опечных. Я благословляю вас и в знак своей сопричастности дарю вам эти веревочки. Оденьте их на правую руку и носите, помня о том, что здесь происходило». Он оглянул всех взглядом наполненным любовью и спокойствием. Взгляд гуру внушал Семену уверенность и чувство особеннности, как будто Семен самый любимый учеником.

Вернувшись в Москву, Семен понимал, как сильно он не хочет возвращаться в рабочий режим. При мысли об офисе его ноги чуть ли не немели, а в сердце разрасталась такая тоска, что Семен бежал заваривать чай.

И вот – понедельник. Семен решил поехать на работу на метро из-за пробок. Он размышлял о понедельнике, как о проводнике в рабочую неделю. Его удивляло то, с каким рвением люди бросаются в работу, быстрый темп их широких шагов и закаменелость лиц. Сегодня понедельник воспринимался Семёном как мягкий день с тягучим как Nutella утром, с добротой и всеобщим благоденствием. Но ритм города явно был с ним не согласен и сильно контрастировал своим настроением.

Семен провёл рабочий день, понимая, что не успевает за своим же темпом. Так прошла неделя и босс заметил, что что-то идёт не так и поинтересовался все ли в порядке у Семена и не нужна ли ему помощь?

Недели шли, а Семен скучал. Он скучал по Индии, по гуру. После выхода на работу он не виделся с друзьями.

У Семена случилось словно погружение в тоску. В то про-

странство, которое похоже на квартиру без единого угла, которая идёт длинным кругом и нет понимания, куда при-
ткнуться. Где место Семена? Как оно должно выглядеть? Кто
может подсказать? Когда ты увидишь место, то как понять,
оно твоё или принадлежит кому-то ещё, если места, как та-
кового и нет?

В таком состоянии Семену не оставалось ничего, кро-
ме того, как получить хороший эмоциональный заряд. И он
вспомнил, что однажды был на семинаре, который вернул
его к жизни, как электрический разряд. Мун предстал в па-
мяти в полный рост. Со своей улыбкой, взглядом и рукой,
показывающей на людей. Мун как будто говорил ему: «Бери
их они твои. Сейчас». Семен вспомнил про свой смысл и про
монетизацию, про принципы Муна и решил действовать на
полную, как в последний раз.

Поговорив с босом, Семен вышел к секретарю за бланком
заявления на увольнение, заполнил его и передал на подпись,
а вернувшись на место стал составлять план открытия йога
центра.

Глава 5. С ног на голову

Спустя несколько месяцев Семен сидел в кругу уже своих подопечных и рассказывал им про асаны. Его клуб работал и набирал обороты. Люди приходили, им нравился Семен. Помещение было обставлено со вкусом, в нем было уютно. Условия участия были демократичными, а подход Семена к работе настолько качественным, что люди были рады оказаться в руках новоиспеченного профессионала.

Прошёл год и клуб Семена уже начинал конкурировать с наиболее популярными Йога центрами Москвы. Семен все ещё проводил занятия, но уже намного меньше. Его задачей были продажи, маркетинг и бюджет. Сегодня в яблочном календаре Семена была запланирована встреча со спонсорами и проведение занятий в группе. Перекусив дома, Семен направился в кафе, в котором была назначена встреча. Он развернул ноутбук и, пока коллеги не подошли, начал пересматривать презентацию. В ней были цифры и графики, в которых была расписана стратегия развития клуба и выход в новые города. Главной целью для Семёна было убедить всех, в том, что цены необходимо оставить на текущем уровне. Он понимал, что текущий успех очевиден и при увеличении стоимости посещений на 5-10% прибыль сильно вырастет, и спонсоры не оставят это без внимания. Но Семен считал этот клуб своим, и низкая ценовая политика была его

главным приоритетом. Главной ценностью для него было то, что люди могли бы позволить себе посещать занятия, платя при этом демократичную цену. Он видел в этом пользу для людей. Он видел в этом реализацию себя и от этого его жизнь была наполнена смыслом.

Зашли спонсоры, те, кто давал мечте Семена право на жизнь. Они заказали кофе, начался разговор. Семен рассказывал презентацию и показывал цифры. Во время своей речи Семен боялся и больше всего не хотел, чтобы люди не поняли и не согласились с его идеей. Каждый слайд был выверен, каждая цифра продумана и стоила ему долгих вечеров размышлений и подсчетов. Он воспринимал свою презентацию и речь, как нечто единое целое – идею или, можно сказать, концепцию. План, который был уже планом жизни Семена.

Прервавшись, Семен перевёл взгляд с экрана ноутбука на коллег. Один из сидящих напротив, оторвав взгляд от телефона, резко перебил: «Семен, ты хочешь сказать, что мы должны оставить цены на прежнем уровне?». Выдержав паузу, Семен утвердительно кивнул, продолжая смотреть в глаза собеседнику. Он смотрел прямо, ожидая внятных и конструктивных комментариев.

Коллега продолжил: «Этого не может произойти. Мы вкладываем деньги в то, что приносит деньги. Благотворительность должна оформляться документально и тоже приносить свои выгоды, а в твоей модели мы едва выходим из минуса. Семен, ты – большой молодец. Благодаря тебе клуб

встал на ноги и люди потекли в наши залы. Но нам необходимо обеспечивать рост, причём как можно быстрее. Мы живем в России и здесь не взлетает бизнес с долгим развитием. Нам нужно то, что начнёт приносить хороший доход уже завтра. В твоей модели этого можно достичь, подняв цены на двадцать процентов и начав экспансию на новые территории. Что скажете, коллеги?». Люди подняли руки, даже не оторвавшись от телефонов. «Тогда решение принято. Семен, если ты не согласен с предложенными условиями, то мы наймём на твоё место генерального директора, который поставит это дело на нужные рельсы. Подготовь новую версию презентации и давай встретимся послезавтра, чтобы обсудить затраты на маркетинговую кампанию в новых городах. Прости, у меня следующая встреча. Надо бежать». Спонсор оставил на чай официанту, пожал руку Семену, и они вышли.

Семен едва осознавал, что произошло и первое время не мог поверить в случившееся. Кропотливо сложенный сценарий поехал по швам как брюки садыщегося на шпагат бухгалтера. «Что?» – крутился тупой вопрос у него в голове.

Календарь напомнил о том, что через 15 минут состоится группа по йоге и, заплатив по счету, Семен направился в клуб. Сидя в кругу, он проводил разминку. Все растягивались и тихо обменивались приветствиями. Кто-то ещё заходил в зал, обнимая при этом своих сотоварищей.

На занятиях была атмосфера, в которой хотелось задержаться как можно дольше. В ней было душевно тепло и уют-

но, как бывает зимой перед камином на кресле качалке в теплом пледе. В такие моменты тебя греет скорее не камин и плед, а твоя личная зона тепла, огораживающая от уличного холода и промозглости. Клуб Семена был тем самым камином и пледом для тех, кто приходил к нему.

«Каждый день задаёт свой темп, свой ритм» – начал Семен, «каждый человек выбирает, каким темпом он пойдёт сегодня. Каждый сам выбирает складывается ли его жизнь или он сам ее складывает. В моменты, когда мы не справляемся с круговоротом жизни, мы склонны улетать и перестаем замечать то, что происходит с нами в действительности. Когда высота карьерной лестницы кружит нам голову, тому: кто стоит на ее верху, то остановиться в достижении все более амбициозных целей становится крайне сложно. Амбиции меняют людей. Однажды мы должны принять решение, кто управляет, амбиции или мы? Когда амбиции берут верх, то с вами происходит расчеловечивание: потеря своих ориентиров, друзей, обретение ложных целей и устремлений. То, что раньше вас и не касалось, сегодня становится смыслом жизни. Но это не ваш смысл. Вам его успешно продали вместе со стремлениями». Семен сменил позу и зал повторял за ним. «Есть люди, которые позволяют собой пользоваться. Своими ресурсами, своим креативом. Он вкладывают душу в то, что не принадлежит им, получая за это приемлемое вознаграждение, но вот вопрос – что в итоге останется у этих людей?». Он оперся на голову и поднял ноги вверх.

Чувствуя напряжение во всем теле, он ощущал, как сильно в нем растёт чувство злости. Семен злился и на себя за то, что в очередной раз дал своим амбициям полный ход. Ему хотелось привнести свою концепцию мир как можно скорее и шире. Отсутствие тормозов привело к тому, что прогресс бизнеса шёл быстрее, чем Семен мог осознавать то, что его делает становится не его делом. Что оно плавно переходит на рельсы отработанной системы, в которой он сам, как Семен начинает теряться. Его «великая экспансия» превратилась в то, что он потерял полномочия воплощать свою идею так, как хочет этого он, и теперь надо снова, как и в Корпорации, биться за выполнение поставленных целей. На сцену снова возвращался Корпорат, а Семен меньше всего хотел это допустить.

Стоя на голове, Семен был перед выбором, в какую игру играть: свою или чужую? Он вспомнил Муна. Смысл жизни и монетизация сейчас смотрелись как очередной крючок, который глубоко засел Семену в горло. В процессе монетизации на повестке дня встала финансовая эффективность и обязательства перед спонсорами, а это явный знак к воплощению чужих целей.

Глава 6. Решение

Семен направлялся в то самое кафе, в котором проходила прошлая встреча со спонсорами. Сегодня он был доволен своей презентацией и был вдохновлён. Войдя в кафе, он увидел уже сидящих в телефонах коллег. Поздоровавшись, он снял пальто и не заказывая кофе раскрыл ноутбук. «Прошу прощения за опоздание, коллеги. Можем начинать?». Молчание было знаком согласия, и Семен начал презентацию.

Слайд номер один. По всем канонам это была тема собрания: «Стратегия развития йога клуба» с картинкой сидящего в позе лотоса счастливого и улыбающегося человека.

«Итак, коллеги, как мы и договаривались, сегодня на повестке дня у нас дальнейшие шаги развития клуба». Семен переключил слайд.

Огромными красными буквами было написано: «ИДИТЕ НАХЕР, ГОСПОДА». Включив данный слайд, Семен откинулся на спинку стула, закинул руки за голову и скрепил их пальцами. Подошёл официант, Семен заказал кофе. Сидящие за столиком заинтересованные лица начали по одному поднимать глаза и тогда они зависали в мониторе, словно сама Медуза Горгона смотрела на них оттуда и превращала в камень.

Семен выпил кофе тремя мощными глотками, оставил плату за кофе и чаевые, сложил ноутбук и положил его к се-

бе в рюкзак. Не сказав ни слова, Семен вышел из кафе.

На улице было тепло. Светило солнце. Город жил своей жизнью, как жил и Семен сию минуту. «Если жизнь ставит все с ног на голову, то Семен ставит все с головы на ноги» думал он, бодро шагая. В его планы входило продать свою Ауди и занять деньги у бывших коллег, чтобы начать возвращать инвестиции спонсорам. Трудно поверить в то, насколько Семен был рад тому, что с ним сейчас происходило, потому что он чувствовал, как неуверенно, но верно он начинаем шагать на своих собственных ногах.

Что-то важное прояснилось в голове у Семена за эти дни. Наверное, с точки зрения бизнеса он совершил большой откат назад. Но для Семена это был здоровый откат, жизненно ему необходимый.

Семен направился к своему клубу, в котором его ждали его клиенты, и он был рад вернуться в свой клуб. Это была и радость, и гордость от того, что он принял решение защитить свои собственные интересы. От того, что он смог вытянуть средний палец и показать его во всей красе тем людям, которые с вилками и точеными ножами готовы приняться резать жизнь Семена на куски.

Как Корпорат понимал те риски и ограничения, которые ложатся на его собственные плечи, но самому Семену дышалось легче. Сегодня, как никогда раньше.