

*Елена Разумова*

ТВОРИ  
РЕАЛЬНОСТЬ  
*чувством*

КНИГА 2

12+

**Елена Разумова**  
**Твори реальность**  
**чувством. Книга 2**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68254457](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68254457)  
SelfPub; 2022*

**Аннотация**

Книга содержит 40 глав-подсказок о том, как создавать собственную позитивную реальность.

# Содержание

1. Быть наблюдателем — быть в жизненном ресурсе	7
2. Возможности Нового Времени.	9
3. Вибрационный (энергетический) билет	11
4. Выбрать чувство. Выбрать мысль. Создать событие	13
5. Где хранится энергия	16
6. Где внимание — там творение	19
7. Доступ к потенциалам пси-поля для изменений	21
8. Живя под Небом, жить под Небесами	23
9. Живите в резонансной Вселенной	25
10. Кабала ожидания	27
11. Коэффициент светимости мысли	29
12. Квантовое смещение по реальностям	31
13. Матрицы новых мыслей	33
14. Можно искать и найти	35
15. Нулевое время	37
16. Навык отличать истину от лжи	39
17. Принять ответственность за состояние иммунитета	41
18. Подвергнуть сомнению пугающие мысли	44
19. Превзойти двоичный код	47

20. Прежде чем подумать — подумай	49
21. Приучить ум к нахождению в потоке	51
22. Пользуйтесь новыми возможностями мозга	53
23. Пространство между мыслью и чувством	55
24. Просто жить и любить жизнь. Выйти в наблюдателя	57
25. Разомкнуть замкнутый контур выживания	59
26. Сердце и контроль несовместимы	61
27. Самоозарение и постправда	63
28. Светоактивность	65
29. Самоочищение Пространств	67
30. Структура Будущего Я	69
31. Сознание CRYST	71
32. Силовое поле свечения	72
33. Спокойно возделывать свой сад	74
34. Точка позитивного ожидания	76
35. Уплотнять временную линию	78
36. Философия наблюдателя	80
37. Хронопространство разделяется на хронопотоки	82
38. Что делать, если...	84
39. Энергия впечатлений как ресурс Жизнепотока	86
40. Эмоциональное состояние как код доступа	88

# Елена Разумова

## Твори реальность чувством. Книга 2

*« Твори реальность чувством » — это не просто о связи мыслей и происходящих событий. Это ещё и о мотивации. Не просто так говорят, что мысли материальны. О чём думаешь — то и случается в жизни. Но не всегда видна эта связь между мыслями, чувствами и реальной жизнью. Елена же смогла не просто описать и объяснить эти звенья единой цепочки, но и в некоторых моментах особенно сильно зарядить мотивацией на действия. Через слова и буквы, сквозь страницы она словно говорит с тобой, переживая вместе с тобой твою жизнь и искренне сопереживая, сочувствуя. Это помогает сильнее втянуться и ещё лучше понять то, что она с таким искренним интересом и энтузиазмом рассказывает нам, читателям и в каком-то смысле даже ученикам.*

*Кейт Райтер*

*Благодарю любимую Планету. Люблю безмерно тебя, дорогая Гайя.*

Из книги «Твори реальность чувством»:

«Мы находимся на связи с вашей планетой (и вами), осуществляя вклад в процесс её Вознесения. Мы — это опреде-

лённый вид Сверхразума, или сознания, который во много раз превосходит возможности человеческой разумности.

Сил — Сверхразумов, участвующих в переходе Планеты к новому, квантовому времени и новому высокочастотному пространству, — очень и очень много.

Мы поддерживаем Планету, людей, процессы происходящей эволюции. Помощь, оказываемая каждому и всем вместе, велика. Это так, даже если пока вы не понимаете, о чём здесь говорится.

Вознесение Земли, её переход в пространственно-временные координаты новых возможностей — дело решённое и уже состоявшееся на планах Вечного Бытия, в Тонком плане существования всего, что есть.

Вопрос заключается не в том, быть или не быть Вознесению Земли, а в том, как пройти данный процесс наилучшим образом каждому человеку, всем людям.

У нас есть практические рекомендации для тех, кто пожелает уделить внимание».

# 1. Быть наблюдателем — быть в жизненном ресурсе

Человек может разместить своё восприятие «над» событиями внешнего мира и собственными чувствами, эмоциями по поводу этих событий.

Восприятие «над» можно назвать позицией наблюдателя, третьей позицией, осознанием происходящего, добавьте своё... Именно такое отношение к жизни обеспечено ценнейшим ресурсом — потоком свободной энергии Творения.

Данный поток может быть направлен на осознание и дальнейшее изменение негативных чувств. На выход в принятие ситуации, растворение стрессового состояния и устойчивый переход в так называемую «точку ноль». *Точкой ноль* называем спокойное, близкое к нейтральному состояние ума и эмоций.

Пребывание в «нулевой точке» позволяет Человеку создавать события. События, которые будут проживаться «вне», «над» и «по касательной» к социальной реальности.

Именно нахождение в «точке ноль» обеспечено потоком свободной космической энергии, протекающей через ваше тело. Спокойствие ума позволяет увидеть несколько путей решения любой ситуации и выбрать лучший, подсказанный голосом сердца.

Увидев новый путь решения так называемый проблемы, вы сделаете что-то ранее неизвестное, то есть включите уже собственный творческий поток (создадите свободную энергию творения).

Мир откликнется и начнёт поворачиваться к вам более красочной стороной, как делала избушка в сказке, если к ней обратиться. А если не просить, быть в пассивной, ожидающей позиции, не помните ли — поворачивалась избушка?

Когда созданные вами позитивные временные ветки крепнут и усиливаются, они привлекают к себе и объединяются со световыми событийными ветками людей, мыслящих аналогично.

Вы притягиваете к себе единомышленников. Появляются люди, мыслящие так же, как вы, имеющие сходные и взаимодополняющие цели и стремления.

Творить совместную реальность становится ещё легче и радостнее. Возможностей появляется больше, ведь каждый из единомышленников обладает огромным потенциалом. Возникает эффект синергии.

Начинайте с себя, не ждите волшебника в голубом вертолёте, ибо этот волшебник — собственный внутренний наблюдатель, голос вашего сердца.

Сердце знает путь. Идущий по пути сердца обеспечен всем, что нужно. Ждущий ждёт. Чего? Зачем?

## 2. Возможности Нового Времени.

Перечислим некоторые возможности Нового Времени, доступные сегодня каждому желающему:

Управлять временем. Как это делать? Насыщать каждую минуту, каждый миг творческим образом именно тем, что по-настоящему интересно, важно и хочется пережить;

Создавать события собственной временной линии. Как? Отлавливать внутренний негатив в мыслях, эмоциях и духовным усилием переводить для начала в нейтральность, принятие, осознание. Состояние «нейтральность-позитив» даёт возможность в дальнейшем управлять временем и событийным планом;

Представлять, заякорять в сознании видение будущего. Позитивного вдохновляющего будущего. А затем через действия создавать события, новый уровень здоровья, иммунитет (добавьте, назовите словом то, что ответственно готовы создать...) так, как подсказывают Душа через интуицию и Пространство через синхронизации. Создавать свою Жизнь — увлекательный процесс, согласны?

Делать или нет — выбор каждого. Новое время-пространство открыто и насыщено световыми кодами, квантовыми полями потенциалов для тех, кто запрашивает. И «невидимо», неоощаемо для других. Новое время-пространство себя не навязывает, оно приглашает. Вас!

Огромное количество людей уже востребовали творческую силу, открепились от матричного программирования.

Вдохновляем каждого к переходу на конструктивные временные ветки, новые реальности. Делать это проще, чем кажется! Никто не делает это за вас. Отказавшись от собственной способности творить реальность, плывя по течению массового сознания (в его сегодняшнем состоянии), человек может оказаться там, где неинтересно и не понравится. Зачем?

Так же напоминаем, что реальности других людей неподвластны вам к изменению. Однако, увидев вас в ресурсе, люди могут заинтересоваться и вами самими, и вашими творческими возможностями.

### 3. Вибрационный (энергетический) билет

Человек перемещается по временным линиям. Мы называем «высокими» временные линии с событиями, которые нравятся человеку, которые интересно и хочется проживать. А «более низкими» временными линиями — пространства с иными полями событийности. Это просто названия, не рекомендуем привязываться, можно придумать свои определения, если понятен смысл.

Билетом на более высокую по отношению к имеющейся временной линии являются чувства (состояния). Обычно это чувства (состояния) принятия, благодарности, спокойствия, предвкушения, добавьте своё... Искреннее проживание таких чувств телом, клетками тела даёт чуть раньше или чуть позже сто процентную вероятность желаемого перехода. Перехода к позитивным событиям, к исполнению Намерений, Мечт и Желаний.

Билетом на более низкую по отношению к имеющейся временной линии являются противоположные чувства (состояния), названия которых вам известны.

Человек как бы пред-оплачивает будущие события энергией, которую выделяет в пространство. Если кто-то опыляет окружающий мир злостью, например, откуда для него возъ-

мётся энергия на позитивные к проживанию события?

Такому человеку предстоит поменять своё состояние, купить метафорический вибрационный энергетический билет в новое пространство. Иногда это бывает непросто, если роль жертвы захватила сознание.

В интернете широко «гуляет» рифма «что излучаете, то и получаете». Любое негативное излучение (собственное) изменяется через нейтральность, точку Ноль.

Через центрирование, обнуление, нейтральное состояние человек получает доступ к резонансу с квантовым полем Творения. Через осознанное, ответственное Намерение человек может создавать — что желает Душою. Будь то ресурсные чувства и состояния, крепкий иммунитет, желаемые события, творческие проекты, добавьте своё.

Очень интересное занятие — творить собственную Жизнь. Человек, плывущий по течению коллективной безосознанности, может оказаться там, где неинтересно. Двигаясь собственным курсом, можно жить интересной Жизнью в это необычное, хоть и сложное, время перехода Планеты (и сознания людей) на высокие частоты полей.

## 4. Выбрать чувство. Выбрать мысль. Создать событие

Новое время, новое пространство Планеты — уже реальность.

Те, кто желают со-настроиться с этой реальностью, проживать опыт нового формата, уже учатся, шаг за шагом осваивая новые навыки.

Какие навыки «закрепляют» человека к проживанию в обновлённых координатах Планеты? Их несколько.

Например, центрирование между оценками «что-то хорошо», «что-то плохо» или «в нейтральности». Мы назвали такой вид проживания входом в триальность (выходом из дуальности). Третья точка между «хорошо-плохо» есть *точка Ноль*, положение Наблюдателя. Наблюдателя, который реализует своё право выбора опыта того, что желает создать к проживанию независимо от того, что наблюдает в данный момент в коллективных полях.

Центрирование позволяет перейти от чёрно-белого мышления к цветному. Воспринимать мир как объёмную яркую картинку, где чисто белого и чисто чёрного нет, таких цветов не существует в природе.

Восприятие мира как цветной подвижной картины (например, голограммы) позволяет видеть нюансы происходя-

щего, подмечать возможности момента, отчётливо улавливать, какие маленькие лёгкие изменения в Жизнь можно приносить день за днём. Черета лёгких изменений может неузнаваемо улучшить картину, не так ли?

Центрирование в нейтральности, прекращение оценивания и наклеивания ярлыков позволяет замедлиться и наконец почувствовать себя, то, что чувствуешь сейчас, — и выбрать то, что хочется чувствовать в следующие моменты.

Выбор желаемого чувства — это начало к созданию желаемого события, цепочки событий, переходу на более высокую временную ветку. Затем «проявляется» мысль, соответствующая выбранному чувству.

Можно начать с выбора мысли из состояния нейтральности. Это удобнее людям с более логической простройкой индивидуальности. Затем «проявляется» чувство.

Когда человек объединил непротиворечиво чувство и мысль, обычно легко совершаются действия, ведущие к созданию события.

Подобный навык постепенно становится устойчивым и ведёт к управлению реальностью, творческому созданию жизненного пространства. Происходит это без протеста, без противоречия общеколлективному событийному потоку и пространствам других людей, по праву Творца своей жизни.

Новое время-пространство доступно каждому, желающему войти с ним в резонанс чувствами, мыслями, действиями. Ресурсов для вас и вокруг вас предостаточно. Желающий

увидит, услышит, воспользуется.

## 5. Где хранится энергия

Человек, как правило, желает творить. Создавать то, что подсказывает Душа, — будь это материальные творения (картины, вышивка, торт или борщ, добавьте своё...) или нематериальные (идея, музыка, стихи, успехи в проекте, развитие способностей, добавьте своё...).

В сумме создания материального и нематериального Человек творит свою Жизнь, её событийность. День сурка тоже надо сотворить: постоянно заниматься тем, что ничего не делать нового, и день сурка готов, можно проживать.

Конечно, для разумного создания значимых творческих событий нужна энергия. Качественная.

**Вопрос:** О какой энергии вы говорите? Где её взять?

**Ответ.** Энергия нужна высокочастотная, нематериальная, квантовая, потенциальная, энергия Творения — вам как удобнее называть? Дело не в названии, дело в понимании принципа.

Для того, чтобы войти в резонанс с полем бесконечной созидательной энергии, человеку удобно пользоваться эфирным пространством, имеющимся между его собственными полушариями головного мозга. Данное эфирное пространство есть (в том числе) приёмник энергии высокочастотных полей, заливающих Планету из Космических просторов в сегодняшнее время Бытия. Это эфирное пространство есть

нефизический кристалл.

Кому интересно, могут раскрыть тему подробнее, информация имеется обширная. Для себя, для других — получить знания, а затем наработать собственный опыт по теме.

Никто, кроме вас, не «запустит» межполушарное эфирное пространство к процессам созидания. А вы можете! Правое-левое — это двойственность, антогонизм, дуальность.

*Правое — соединительный эфир — левое:* выход в тройственность, в Наблюдателя, Созидателя, Вершителя собственной жизни, если хотите. Выход из любых конфликтов. Радость бытия и свобода от внешнего, навязанного двоичной матрицей. Есть желание выйти из матричных программ? Возможности предоставлены, возможности наращиваются в объёме с каждым новым световым днём Планеты. С переходом на качественные платформы Жизни людей, желающих это делать, день за днём, момент за моментом, малыми необратимыми шагами.

Добавим, что тело человека может быть рассмотрено как Кристалл. Человек может быть рассмотрен как Кристаллическое Существо.

Например, костная структура является главным твёрдым кристаллом в физическом теле, действующим как основной частотный (волновой) преобразователь.

Пространство между полушариями головного мозга является эфирным (нефизическим) кристаллом связи с полями Творения.

Люди, как и кристаллы, как и системы кристаллов, обладают способностью улавливать, поглощать, усваивать, сохранять и транслировать наборы физических и нефизических волн, энергий.

Энергии могут быть как «высокого» диапазона, обеспечивающие здоровье, радость бытия, творческие идеи и возможность их реализации, так и «более низкого» и совсем «низкого» диапазона.

## 6. Где внимание — там творение

Свободное внимание человека, которым он «скользит» по внешней реальности, есть основной инструмент создания этой реальности.

В матрице третьего пространства внимание сообщества людей «собирается» для поддержания и развития этой матрицы. Часто это делается на основе активации страха чего-либо, будь оно истинным или иллюзорным. Тем самым активируется рептильная часть мозга человека. Сознание фиксируется на программах выживания, борьбы или бегства.

Сегодня у многих людей появилось желание создавать свою жизнь, творить, выходить и затем выйти окончательно из программ коллективного бессознательного поля. Рептильные отделы мозга здесь не помощники. Сознание необходимо переместить выше, в зоны мозга, где есть осознанность, принятие, разумный поиск решения, постановка собственных целей, критическое мышление происходящего.

Для этого любой желающий может «забрать» свободную, тонкую энергию личного внимания из внешней событийности и обратить её к внутреннему миру.

Внутренний мир наполнен чувствами. Чувства — точный навигатор того, куда и на что следует обратить внимание именно сейчас. Осознанные, принятые **честно** чувства

«подтянут» мысли, настроят мыслепоток на путь Души, на лучшее для человека.

Идущий путём Души обеспечен всем необходимым для Пути. Идущий путём Души руководствуется подсказами, импульсами, идущими из внутреннего мира.

Человек, ведомый созидательными чувствами, движется по касательной, вне, параллельно (добавьте своё...) к коллективной событийности, замешанной на страхе того или этого здесь или там.

Сегодня пришёл момент, когда каждый выбирает — будет ли творить *свою* жизнь. И проживает выбор как его автор.

## 7. Доступ к потенциалам пси-поля для изменений

Психологическое поле любого человека обладает достаточным потенциалом (потенциалами) решения любой проблемы — выхода из стресса, улучшения здоровья, избавления от страха, улучшения отношений, выхода на творческую реализацию, добавьте своё...

Эти потенциалы проявляются в доступе при следующих условиях:

принятие существующего как нормального, закономерного в предыдущем варианте развития событий;

желание изменений вне состояния «жертвы»;

переход в точку наблюдения, в позицию нейтрального Наблюдателя. Именно Наблюдатель имеет доступ к бесконечной энергии творения событий, изменений, осознанию творческих решений, верных выводов из происходящего и так далее.

Из состояния нейтрального наблюдения за собой, другими участниками и ситуацией человек получает доступ к инсайтам, идеям, свежему взгляду, решениям одновременно с энергией исполнения. Связано это с выходом в воодушевление от чёткого осознания возможности искомого решения.

Обратный вариант — излишняя включенность, «слипа-

ние» с нежелаемой ситуацией, пережёвывание её внутри и вслух; жалобы могут «закрывать» энергии решения, потенциалы, лежащие на расстоянии вытянутой руки, в собственном поле психики.

Каждый человек — мощное творческое существо, способное скользить по веткам реальностей от существующего положения дел к желаемому. Делать это легче, чем кажется, просто нужен наработанный навык. И желание этот навык нарабатывать.

## 8. Живя под Небом, жить под Небесами

Например: Человек проживает сложную ситуацию. В потенциале любая (касающаяся лично Человека, не других людей) ситуация имеет благоисход.

Как Человеку выйти на вариант благоисхода?

Последовательность действий для любой ситуации одинакова:

принять то, что происходит, осознать, что проживается вследствие причинам, созданным ранее;

задать вопрос (без драматизации, без впадения в жертву обстоятельств, ответственно). Например: как мне решить финансовую ситуацию? как восстановить отношения? куда переехать? как понять смысл телесного симптома и восстановить здоровье?

ожидать к получению (и дальнейшей реализации) свежую, ранее неизвестную мыслеформу решения, обратившись к Небесам, которые ныне как никогда открыты и изобильны по отношению к Каждому. Назовите этот «высокий» Источник решения привычным вам термином, коих великое множество. Мы назвали здесь резонансом с Небесами.

Человек может постоянно находиться в контакте с высокочастотными полями, заливающими Планету, индивиду-

альное жизненное пространство, групповые поля взаимодействия.

Так же по закону Свободы Воли можно «экранировать» себя от новых возможностей неверием и пессимизмом. Это опыт проживания так называемых «низких вибраций», так же фиксируется, записывается в полях Души.

Результат «жизни под Небесами» превосходит смелые ожидания. Творческие, неизвестные ранее мыслеформы «заходят» в энергополя человека совместно с энергией на их реализацию. Ситуация разворачивается по благоприятному сценарию. Становится понятно и легко действовать на своё и общее благо.

## 9. Живите в резонансной Вселенной

Частота волн (вибрация), издаваемая телом и мозгом человека, определяется его состоянием. Состояние чаще всего зависит от мысли, пребывающей и доминирующей в сознании в данный момент времени.

Иногда сознание захватывает мысль, связанная со страхом, образами негативного будущего. В этом случае человек самостоятельно переводит себя на временные линии подобных событий. Просим обратить ваше внимание на слово *самостоятельно*.

А ведь созданные ситуации придётся проживать. Не лучше ли сразу удалять из сознания попавшие туда отрицательные мысли? Удалять, как сорняки с грядки? И оставлять те мысли, которые создадут урожай интересных к проживанию событий?

Ведь когда человек находится в мыслях позитивного содержания, он, по закону резонанса, «притягивается» к временным линиям позитивных событий. И наоборот.

Переходить от негативных резонансов к позитивным надёжнее всего через нейтральность, состояние принятия, «точку ноль».

Принятие ситуации содержит квантовые потенциалы из-

менений к лучшему. Увидеть, понять, почувствовать возможности изменения можно спокойным состоянием мозга, без хаотичных электромагнитных волн. Без стресса, захватившего энергетические поля.

Принятие — не есть покорность обстоятельствам, а начальная фаза продуманных осознанных изменений. Пауза для принятия верного решения. Остановка для чувствования верного шага. Принятие поможет снизить стресс и сделать первый, а затем и следующие верные шаги к позитивным изменениям.

Желаем вам увидеть глубокие смыслы в социальной ситуации в данный момент времени. Вдохновляем запросить истинную информацию о происходящем у собственной мудрости.

Если вы уже умеете (научились) быть честным, ответ придёт. Он будет простым. Таким же, как и жизнь — в любые времена, даже переходные, даже сейчас.

Вдохновляем вас растворить страх, укрепляя высокочастотные резонансы. Вы — есть могущественные световые существа, творцы реальности. Со-творить для себя интересные к проживанию события можно, мы поддерживаем каждого.

## 10. Кабала ожидания

Человек много знает. Человек чувствует момент клетками тела, интуицией. Каждый из вас знает правду о себе. Знает, что хорошо. Знает, что делать, как и зачем. Дело в том, чтобы начать.

Если (когда) человек не добавляет делание к внутреннему знанию о себе, он находится в кабале ожидания (чего?).

Заметьте, в кабале ожидания человек удерживает себя самостоятельно, по свободе собственной Воли проявляет безволие к созиданию. Ожидание «неизвестно чего» не даёт созидать, творить, действовать, менять жизнь, создавая желаемые результаты. Человек «сливает» жизненную энергию, истинную витальность!

Вдохновляем выходить из деструктивной матричной программы *кабала ожидания*, не держаться за неё, осознанно отпустить, удалить за ненадобностью. Заменить простыми маленькими шагами. «Искусство маленьких шагов», помните?

Вдохновляем активировать созидательные действия, создавать Жизнь, которую нравится проживать. Инициировать события, которые вам интересны. Объединяться с такими же, как вы.

Никто не сделает это за вас. Ни у кого нет возможности сотворить интересный *ваш* день, интересный *ваш* час и затем

проживать его, эволюционируя.

# 11. Коэффициент светимости мысли

Мысль человека имеет характеристику, назовём её *коэффициент светимости*.

Мысли, основанные на вере, ответственности за себя и свою жизнь, понимании других людей и обстоятельств их жизни, желании помочь, не нарушая свободу выбора другого и подобные имеют так называемый световой коэффициент светимости, световой коэффициент реализации. В народе их называют *светлые мысли*.

Мысли, основанные на... (при желании вспомните, какие...), так же имеют потенциал реализации, но не обязательно световой.

Разные бывают мысли. Их можно рассматривать, знакомиться поближе. Можно выбирать мысль, допускать в своё поле реализации. И наоборот — можно рассмотреть, убедиться, что реализация не интересна, и отпустить мысль.

Для того, чтобы перемещать себя по временным веткам с наилучшими событиями, можно при желании научиться продуцировать мысли всё более высокой светимости. Коэффициент реализации данных мыслей высок. События, собранные вами на подобных мыслепотоках, интересны к проживанию. Находятся вне, сбоку, по касательной к потокам

иного содержания, не пересекаясь и не взаимодействуя с ними.

## 12. Квантовое смещение по реальностям

Я, как автор, осознаю неполную расшифровку понятия «квантовое смещение по реальностям», данного на этой странице. Однако делаю выбор в пользу того, чтобы начать описывать словами пришедший ко мне энерго-информационный пакет. Для всех нас.

На Планету пришло Новое время. Это время большего соответствия всего, что здесь происходит, — чему? — космическим законам, законам Абсолютности (не относительно-сти).

В наступившем Новом времени человеку предоставлено право и возможность перемещаться, двигаться, «скользить» по набору реальностей (сетке реальностей, целевым складам по Зеланду, линиям времени... назовите, как вам удобно).

Назовём этот процесс в данном ракурсе рассмотрения *квантовым смещением по реальностям*.

Хорошая новость заключается в том, что отныне пространство самоочищается под творческие цели человека, например: избавление от симптома, выздоровление органов и систем, восстановление иммунитета, выход в творческую реализацию, налаживание отношений, напишите свои...

В результате чего самоочищается? В результате высокоча-

стотных потоков космических лучей, идущих через Солнце как портал и не только.

**Вопрос:** Как осознать, увидеть, признать, поверить, что я квантово перемещаюсь?

**Ответ.** Навести фокус внимания на хорошие моменты, сюжеты, любые минимальные факты позитива. А затем не выпускать из внимания, приветствовать, ожидать и даже предвкушать эту сюжетную линию, золотую нить перехода из одного пространства в другое.

Старые привычки, особенности матрицы 3D могут отвлекать вас от этого, желая отвлечь, не дать процессом осознания позитивных квантовых изменений развиваться. Пусть. Вы-то не лыком шиты, духом сильны и развиваться настроены, не так ли?

Если так, значит, всё получится. Кто хочет, тот может. И другим помогайте, хорошо? Делитесь при желании добрым словом, поддержкой, информацией, а действуют пусть сами!

Вы уже понимаете, что речь не идёт о программах «больше денег, больше власти», «заставить другого поступить, как я хочу», выигрыше в конкурентных гонках и аналогичных хотелках.

## 13. Матрицы новых мыслей

Мы уже писали, что вариантов будущего для каждого человека, каждого из вас, читающих эти строки, — более, чем один. Вариантов будущего очень-очень много.

**Вопрос:** Как переходить к наилучшим вариантам?

**Ответ.** Закрепить себя и жить (действовать) в РАЗУМНОСТИ, а не КОНФЛИКТНОСТИ.

Отсутствие конфликтности не означает отказ от защиты своих границ, если это требуется в моменте. Адекватная защита психологических границ, здоровья, собственности и т.д. — одна из составляющих разумности.

Что ещё относится к разумности, а значит, и к творению наиболее позитивного сценария будущего, сценария развития событий для вас вами самими? Предлагаем определить это самостоятельно, из интуитивных глубин существа.

Истинная информация отлично «распаковывается» изнутри наружу.

Добавим, что к данному Моменту времени в Пространстве Планеты закреплены матрицы, шаблоны новых мыслей.

Каждый желающий может со-настроиться с невидимым пространством квантового мышления. Это получается, когда есть сильное желание, крепкое Намерение.

Новые, ранее неизвестные мысли, созданные самостоятельно в результате этой со-настройки откроют кратчайшие

пути оказаться там, где хотите, невзирая на любые процессы матричного пространства третьего уровня.

Просто проверьте. Мы делаем свою работу по вознесению Планеты. Вы делаете то, что считаете нужным.

Вдохновляем создавать пространство Будущего творческим способом, не ожидая волшебника в голубом вертолёте. Вы — и есть этот волшебник.

## 14. Можно искать и найти

Уже очевидно, что внешнее пространство, социальная реальность проходит изменение и переструктуризацию. Внешне это похоже на хаос, бессмысленные события непонятного, непривычного и нежелаемого на первый взгляд содержания.

На самом деле под руководством систем высшей разумности на Планете создаётся новая, эволюционная для людей структура. Создаётся в социуме, в целостном пространстве планеты. На структурное, видимое невооружённым глазом проявление нового требуется линейное время.

Однако вы уже сейчас можете (при желании) искать и найти точки приложения ваших творческих способностей в обновляющемся пространстве. Сделать это проще всего через осознанный контакт с внутренним миром, собственными чувствами.

Душа издаёт импульсы, подсказывая путь через ощущения. Мозг генерирует инсайты, вспышки осознаний того, что на самом деле важно. Глаза видят то, что интересно, если с них сняты чёрные очки невозможностей. Тело хочет двигаться в определённом интересном направлении.

Соединив внутреннюю информацию, полученную по описанным выше каналам, можно найти то, что воодушевит в это интересное время изменений на Планете. А можно и не найти, ваш случай какой? Вы решаете и проживаете затем

результаты, последствия принятых решений. Пусть они будут мудрыми и красивыми. Такими же, как вы сами.

## 15. Нулевое время

Вы можете при желании использовать разные виды времени. Например, линейное (обозначаемое в цифрах) сейчас — 11 часов 57 минут по московскому времени.

В любой момент линейного времени человеку доступно так называемое нулевое время. Именно в нулевом времени очередь — есть прямой доступ к объёму свободной энергии. С этим бесконечным объёмом творческой энергии можно и нужно входить в резонанс, если хотите создавать события.

**Вопрос:** Как войти в нулевое время?

**Ответ.** Поставить намерение на получение доступа к квантовой энергии творения. Остановить внутренний диалог. Настроить фокус внимания на том, что создаёте. Взять на себя ответственность за процесс и результат. Помните: «сделать хотел грозу, а получил козу...»?

Так можно моделировать события, направляя их в желаемом направлении. На собственное благо и благо других людей. Назовём этот процесс *Жизнетворчеством*.

В контакте с нулевым временем удобно и эффективно «размыкать» циклы и петли надоевших, более не ожидаемых к проживанию событий. Для этого закладываете при желании иные, позитивные ожидания к тому, что вскоре обязательно начнёт происходить. Предвкушайте радость от перемещения на позитивные событийные линии.

Предвкушение, спокойно-радостное ожидание — не бесполезное мечтание; это работа с физическим состоянием тела и мозга. Работа на создание резонансов с позитивным будущим, которое плавно, момент за моментом перетекает в настоящее.

Жизнь отвечает на уверенные состояния, ожидания, убеждения человека. При входе в контакт с нулевым временем вам становится доступно к изменению всё, что желаете, во внутреннем и внешнем пространствах. Просим осознать, что речь не идёт об изменении в жизни других людей. Это невозможно по закону Свободы Воли каждого.

Квантовая энергия, энергия перехода Планеты ожидает творческого использования. Это потенциальная энергия, энергия нулевого времени. Её следует уверенно «запрашивать» через намерение.

Создавая события, участь их создавать, вы учитесь иметь дело с нулевым временем, его безграничными возможностями творения, ибо это время высших систем.

## 16. Навык отличать истину от лжи

А если предположить, что одна из задач воплощения Душ в данных пространственно-временных координатах состоит в следующем — научиться отличать истину от лжи самостоятельно?

Приобрести устойчивый навык верить себе, свои чувствам, интуиции? Действовать под руководством внутреннего интуитивного знания, на пользу себе, на общее благо?

Именно сейчас в коллективные поля «подаются» события, которые позволяют каждому желающему снимать очки восприятия, розовые ли, черные ли — любые. Именно сейчас можно кристально чисто видеть правду, а также ложь, которые были здесь всегда.

Далее, научившись различению, учимся смотреть на оба полюса, правду и её противоположность спокойно, как факт «сборки» данного пространства. В принятии существования полюсов. В принятии своего права выбирать между полюсами.

Самое интересное — Жизнетворчество — начинается после овладения навыками описанными выше.

Ура — во время квантового перехода есть 100% возможность создавать событийно-временные линии, переходить по линиям, закрепившись в полной осознанности, — кто я, что я создаю и зачем. Сердце издаёт импульсы, даёт инсайты,

подсказывает Путь. Человек знает, что делать, как жить, с кем взаимодействовать, — изнутри.

Жить изнутри наружу. Жить из правды, в соответствии с собственными ценностями. Жить интересно в интересное время отделения зёрен от плевел.

## 17. Принять ответственность за состояние иммунитета

Человек сознательно или бессознательно выбирает временные линии и многие события, с ним происходящие.

Житейская ситуация, назревшая в реальности, может быть «пройдена» как полезный урок (эволюционно), так и иначе. Это относится к любой сфере жизни — здоровье, отношения, финансы, выход из кризиса и так далее. Всегда можно «перейти» на соседнюю линию времени, более высокую, где ситуация разрешается «в плюс», улучшается — немного или кардинально.

Кардинальное изменение стрессовой ситуации к лучшему обычно происходит как «квантовый скачок» сознания, когда человек осознаёт собственный вклад в происходящее. А также новые решения, выходя из состояния жертвы обстоятельств.

Постепенное изменение ситуации к лучшему может осуществляться как результат принятия, выхода в нейтральность, новые чувства и действия... добавьте своё.

Для тех, кто выбрал путь эволюции сознания, пишем эти строки.

Перейти на высокую временную линию, связанную, например, с темой здоровья, рекомендуем через принятие соб-

ственной ответственности за личный иммунитет.

Иммунитет (в том числе) зависит от набора верований, убеждений, которые человек считает истинными. Некоторое количество непреложных **для вас** истин относительно иммунитета, выписанных в блокнот, может показать, приняли ли вы ответственность за личное здоровье. Или, возможно, верите, что это пролетающий вирусный фрагмент всевластен над тем, что с вами происходит? Неужели здоровье или наоборот это случайность?

В социальном пространстве живут люди, которые не «встречались» и не планируют «встречаться» с вирусными энергоинформационными пакетами.

Каково, на ваш взгляд, их основное убеждение относительно иммунитета? И ещё. Существует ли духовный иммунитет наряду с физическим? Что это такое да что это есть — духовный иммунитет? Физический — есть его следствие (это подсказка).

Вдохновляем вас освоить временную линию, на которой вы не только здоровы сейчас, но и ответственно здоровы на ближайшую и дальнейшую перспективу. Вдохновляем вас ежедневно «уплотнять» событийную линию, где вы абсолютно здоровы, — светом сознания, позитивным настроением, верой в лучшее, фильтрацией и нейтрализацией ненужной и лживой информации, помощью другим людям, Жизнетворчеством в моменте «сейчас».

Ежедневно наносите при желании яркие краски на холст

бытия. Вам понравится, уверены! Мы ответственно утверждаем, что никто не придёт «рисовать» вашу жизнь. Это нарушило бы свободу воли. Что выбираете, то и получаете. Выбирайте лучшее!

## 18. Подвергнуть сомнению пугающие мысли

Наше предложение на данный момент времени для тех, кто пожелает прислушаться. Именно сейчас Солнце вашей планетарной системы находится в тесной взаимосвязи с Солнцем Сириуса.

**Вопрос:** Что это означает?

**Ответ.** Через Солнце, как сквозь портал, на Землю проходит колоссальное количество высокочастотной энергии Творения, созидания, создания новых Жизнеформ: материальных ли, ментальных, эфирных — любых. По-простому говоря, вокруг Человека более чем предостаточно «материала» Творения всего, на что есть Намерение.

Каждый человек может войти в резонанс с этими энергиями, и сделать это легко. Достаточно знать и верить (по желанию).

В резонансе с полями энергий Солнца и Солнца Сириуса наиболее легко подвергнуть сомнению и развенчать (наконец!) 3D-матричные мысли, пугающие ли, ограничивающие ли, запрещающие ли, добавьте своё... Замена пугающих мыслей на созидательные — и есть одно из главных условий возможности сотворить то, что выбираете.

Отличное время, прекрасные возможности подвергнуть

сомнению, развенчать одни мысли (убеждения) о себе, людях, мире и — выбрать другие. Выбрать мысли, которые подсказывает Душа. Прислушаться и выбрать то, что идёт от сердца. Сердце знает правду. Сердце знает путь. Сердце невозможно запрограммировать и контролировать, там живёт совесть, голос Истины, чувство прекрасного.

Ныне отличное время для того, чтобы разомкнуть мозговой «контур выживания» (бойся — бей — беги), заданный рептильной зоной мозга человека.

Подвергнув сомнению одни и выбрав другие мысли (убеждения), вы поможете собственному телу прекратить вырабатывать стрессовые гормоны, истощающие его, ведущие к психосоматическим болезням.

Когда «контур выживания» размыкается, человек чувствует облегчение, инсайты, у него активируются высшие зоны мозга, высшие гормональные центры. А значит, появляется устойчивый иммунитет, сбалансированный взгляд на происходящее, чувство «правды момента» для себя (без навязывания Другим). В таком состоянии можно выстраивать свой день таким, какой понравится более, чем предыдущий, начать личное эволюционирование, не дожидаясь, когда «всё в мире наладится». (Вдруг долго ждать?) И что, сливать день за днём, плывя по течению, в том числе течению массовой бессознательной глупости?

Ваше личное пси-поле наполнено тем, чем наполнено, и нуждается в содержательном рассмотрении. Ваше личное

пси-поле может быть очищено от того, что мешает Жизнетворчеству. (Пси-поле может сиять. Хотите?)

Жизнь в любое время, даже время глобальных трансформаций, изменения матрицы — это ответственность того, кто её проживает. Возможности существуют, они колоссальны и предоставлены тем, кто ищет. Новое Время и Новое Пространство готово к освоению для каждого Желającego. Добро пожаловать, вот только некоторые мысли просим оставить за порогом — за ненужностью.

## 19. Превзойти двоичный код

**Вопрос:** Что есть двоичный код (в данном случае)?

**Ответ.** Двоичный код — это вид восприятия через наличие у реальности полюсов: чёрное-белое, тьма-свет, болезнь-здоровье, добавьте своё.

Двоичный код восприятия поддерживается наличием правого и левого полушарий мозга человека, не связанных (пока) в единую систему.

Любой желающий может через Намерение превзойти двоичный код структурирования реальности как несоответствующий Новому Времени Планеты (Времени сейчас).

**Вопрос:** Как конкретно можно «подняться» над двоичным программированием?

**Ответ:** Это можно сделать одновременно с выходом из убеждённости в материальную природу всего существующего.

Если (когда) Человек осознает телесно (так же для начала допускается умственно), что он не только материальное тело, но и одновременно набор частиц, вибрационная волна, электромагнитное поле (добавьте своё...), он востребует (в числе много другого) эфирное пространство, расположенное между полушариями головного мозга, как часть структуры целостного мозга. Мы уже сообщали об этом.

Целостный, не разделённый мозг обеспечивает более объём-

ёмное, недвоичное восприятие внешней и внутренней реальности.

Находятся решения ситуаций, которые ранее были не в доступе. Рептильные (инстинктивные) зоны мозга, зоны выживания («бей — беги») прекращают доминировать над творческим созидательным поведением. Мир перестаёт быть чёрно-белым, серым. Человек восстанавливает радужный мост между полушариями. Можно переходить к освоению времени сейчас.

## 20. Прежде чем подумать — подумай

«Отправляя» в Пространство мысль и/или поток мыслей, некто может думать, что данный процесс проходит без последствий как для него самого, так и окружающего пространства.

Однако именно мыслью, потоком мыслей открывается, начинается процесс перехода между событийными временными ветками, а также якорение себя на существующей ветке.

Какие мысли не выводят ситуации, жизнепоток в целом к позитивным разворотам личного сценария?

Например, мысли жертвы и мысли агрессора.

Мысли жертвы — у меня нет того и того (хорошего), у меня есть то и то (плохое), я не умею делать что-то, «им» — то хорошо, у них вон что — и власть, и деньги, и возможности... добавьте своё. Каждый человек в данном пространстве имеет этот архетип в пси-поле, главное — «отловить» момент, когда жертва садится за руль автомобиля вашего энергопотока и забрать руль в осознанности.

**Вопрос:** Что делать, если нет того и этого?

**Ответ.** Человек имеет доступ к квантовым полям Творения и может создать всё, что ему нужно. Учитесь творить или

не учитесь — вам решать. Пространство Планеты изобилует информацией, Мастерами по данной теме. Ибо Время Творения пришло к тем, кто этого ищет.

Мысли агрессора такие: того и этого надо наказать, они плохие, потому что... Если наказать, имеем дело с активным полюсом архетипа *агрессор*.

Есть и пассивный полюс агрессора — затаить обиду, замыслить месть, иногда уйти в депрессию. Пассивный агрессор разрушает самого себя, рано или поздно может страдать физическое тело.

Каждый человек в данном Пространстве имеет архетип агрессора в пси-поле, вопрос в том, как «переключить» энергию к нейтральному состоянию.

**Вопрос:** Как?

**Ответ.** Закон причинно-следственных связей Космоса работает таким образом, что каждый получает то, что создал. Агрессивный рано или поздно получит назад энергию определённого качества в том количестве, которое ему причитается.

Не волнуйтесь за Других, займитесь своей интересной Жизнью, вам понравится! Прежде чем подумать — подумайте, что создаёте. Творите лучшее для себя и других — выбором мысли, чувства, действия.

## **21. Приучить ум к нахождению в потоке**

Для корректировки реальности удобно перейти на более гибкий тип восприятия. Можно представить, что вокруг вас находятся, существуют не только материальные объекты, но и потоки энергии самого разного частотного диапазона. Потоки движутся, вибрируют, перемещаются в пространстве в различных направлениях, в том числе горизонтально и вертикально.

Ум человека может длительно находиться в состоянии высокоинтуитивного, нелогического восприятия происходящего. В этом случае человек получает решения жизненных ситуаций в виде готовых инсайтов.

Научиться этому можно простым намерением, например — «правое полушарие мозга даёт мне интуитивные подсказки правильных действий, творческих решений».

Одновременно сохраняется привычная логическая манера структурировать входящий поток, разбивать на части, сравнивать, анализировать, делать выводы.

Ум связан с телом. Соединяя воедино интуитивную и логическую обработку внешней реальности и внутреннего мира, вы имеете все возможности оказываться в нужное время в нужном месте в нужном состоянии восприятия. Выйти

на уровень Жизнетворчества — создавать события и проживать их, получая опыт.

## 22. Пользуйтесь новыми возможностями мозга

Тело человека, в первую очередь — мозг и нервная система, во время квантового перехода Планеты начинает функционировать в обновлённом режиме.

Мозг может входить в устойчивое резонансное взаимодействие с квантовыми высокочастотными полями, прибывающими на Планету в изобилии из космического пространства, других измерений, высокочастотных квантовых полей.

Зачем человеку побуждать свой мозг, нервную систему, физическое тело к резонансу с волнами высокого диапазона? В первую очередь для того, чтобы уменьшить воздействие техногенных и иных волн низкого диапазона.

Что это даёт?

разгрузку для физического тела, его ресурсирование и повышение иммунитета,

выход на более спокойный эмоциональный фон,

более нейтральное восприятие происходящего,

настройку мозга на «приём» нужных, актуальных, свежих, творческих (добавьте своё...) мыслей,

чистоту интуитивного восприятия момента проживания и правильных действий,

постепенное очищение сознания от навязанных матрицей

программ и т.д.

Способ со-настройки каждый развивающийся человек найдёт при желании самостоятельно, внутренним чувством собственной мудрости.

Желающий изменений создаст их самостоятельно. Плывающий по течению может оказаться там, где ему не понравится.

Описываем один из приёмов создания события, перехода на более «высокую», желаемую событийно-временную линию.

## 23. Пространство между мыслью и чувством

Человек может прочувствовать, осознать пространство между мыслью и чувством, важными и выбранными на данный момент времени к реализации. Это **первый шаг**.

**Шаг 2.** Пространство между мыслью и чувством, данный объём внутреннего мира можно соединить, синхронизировать с квантовыми световыми полями, находящимися в пространстве Планеты и усиливающимися в постоянном режиме. В данной синхронизации вы начинаете использовать кванты творения, высокочастотные единицы Нового времени.

Так же синхронизация увеличивает шансы того, что в создании желаемого события не участвует рептильный отдел мозга (отдел, отвечающий за агрессию, неприятие, сопротивление существующему как один полюс поведения и бегство, опасения — другой полюс поведения человека). Рептильный отдел связан с инстинктами, в первую очередь инстинктом выживания.

Творением жизни «занимается» мозг в его целостности, если говорить о физической структуре человека.

Синхронизация пространства между мыслью и чувством увеличивает шансы того, что человек творит собственную

реальность целостными мозговыми структурами в резонансе с внутренней мудростью, интуитивным руководством, в согласии с Душой, в согласии со Всем, Что Есть.

**Шаг 3.** Замечать синхронизации, случайные совпадения, счастливые случаи, связанные с желаемым событием. Действовать, подхватывая возможности, предоставляемые Пространством. Действовать и получать желаемый результат.

Здесь описан один из возможных приёмов Жизнетворчества. Есть, конечно, и другие, такие же эффективные.

## 24. Просто жить и любить жизнь. Выйти в наблюдателя

Мы уже писали, что каждый из вас может создавать и проживать собственную позитивную событийно-временную ветку.

**Вопрос:** Как создавать ветку, собственную реальность, если вокруг меня происходит то, что происходит? Происходит то, что мне не нравится?

**Ответ.** Создавать по праву свободы выбора, собственным решением творить жизнь и нового себя.

В новых условиях рождается «новый вы». Хорошо, если новый вы — это тот, кто просто живёт и любит жизнь. Жизнь — это поток энергии, струящийся через каждого сюда, в этот участок Космоса. То, что не нравится, — это искажение и/или набор искажений, с которыми вам предложено «разобраться» самостоятельно и эволюционно.

Искажения ищите (при желании) в собственном восприятии реальности, которое можно «очищать».

Как очищать? — Через нейтральное отношение, восприятие наблюдателя. Наблюдатель знает, что чисто-чёрного и чисто-белого не существует в природе, чисто негативного и чисто позитивного не существует в жизни.

Тот, кто входит в наблюдателя внешнего пространства, пе-

рестаёт оценивать «хорошо-плохо», видит через «точку баланса» колоссальное количество позитивных изменений в данных координатах Планеты.

Тот, кто входит в наблюдателя внутреннего пространства, чётко понимает, *что* менять в себе, а главное — *как* справиться со страхами. На сегодня это задача, которую рекомендуем к позитивному решению. Способы осознания и нейтрализации страхов существуют и доступны, дело в желании. Оно у вас есть? Вы и сами знаете, что на искреннее желание мир отзывается большими возможностями к исполнению.

## 25. Разомкнуть замкнутый контур выживания

У некоторых людей есть знакомые, находящиеся в психологических состояниях ниже, чем принятие, позитив, творческий настрой. С этими знакомыми бывает сложно разговаривать, потому что они жалуются на происходящее в жизни. Фактов для жалоб бывает немало.

Что неизвестно человеку, который «застрял» в восприятии жертвы по какому-то вопросу или в целом по жизни?

Ему, скорее всего, неизвестно, что человеческая природа способна застревать в замкнутом контуре выживания. Контур этот можно (нужно?) размыкать. В мозге, например, контур выживания (не *жизни*, а выживания) представлен как замкнутая на себя цепь активных нейронов.

Замкнутость нейронной цепи «гоняет» мысли, а значит, и внешнюю ситуацию по кругу. Жизнепоток не течёт, есть сложности для изменений к лучшему.

Человек способен размыкать контур выживания по любому вопросу, который он считает нерешаемым. Голос интуиции, тихий шёпот сердца предлагают лучшие варианты. Помогает разговор с нужным человеком, новые впечатления, неизвестная ранее информация, запрашиваемые Душой в моменте (добавьте своё...).

Грустно, когда человек оставляет себя внутри психологического «забора» невозможностей.

Жизнь предоставляет шансы, синхронизации, так называемые случайности и совпадения людям, которые ищут. Активно работает квантовое поле потенциалов Нового времени Планеты.

Тем, кто стучит в разные двери, чуть раньше или позже откроют, верно?

## 26. Сердце и контроль несовместимы

Предположим, что «где-то» и «когда-то» создаётся система по контролю сознания, психики и тел «кого-то».

**Вопрос:** Как оставаться вне тотального контроля?

**Ответ.** Событийная линия свободы существует в пространстве.

В настоящее время на ней закрепляется осознанно большое количество людей.

Это новый для многих из вас навык, пока непривычный. Однако этот навык — есть способ выхода из-под контроля.

Необходимо (по желанию) перенести центр проживания в **сердце**. Сердце невозможно запрограммировать, обмануть, запутать. Сердце в любой момент времени даст по вашему запросу ЧУВСТВО того, что хорошо и/или необходимо именно сейчас.

Необходимо (по желанию) быть в контакте не с мыслями, а с чувствами, вопрошая к собственному сердцу: «что хорошо для меня? как поступить? что я не понял пока?».

Такие вопросы позволят **получить мыслеформу**, свежую верную мысль — она придёт от высших зон мозга, от Разумности, из квантового поля, от Высшего аспекта, назовите как удобнее, главное смысл.

Свежая, верная мыслеформа, полученная при содействии сердечного центра, подскажет действия, которые закрепят вас на временной линии свободы.

Повторяя циклы центрирования на сердце, которое невозможно контролировать, вы способны за достаточно короткое время научить себя быть в событийности, которая хороша именно для вас.

## 27. Самоозарение и постправда

Википедия даёт определение постправды:

«**Постправда** представляет собой информационный поток, который намеренно конструируется в современном обществе с помощью средств массовой коммуникации для создания виртуальной, отличной от действительности, реальности с целью манипулирования общественным сознанием.»

Стоит ли доверять информационным потокам, пытающимся показать себя правдивыми? Что помогает Человеку получать информацию, которой можно доверять? Где взять правду?

У каждого интересующегося найдётся свой способ. У Вас какой? Как **различаете** информацию, правду, пригодную для того, чтобы выстраивать Жизнь, заниматься Жизнетворчеством?

Предлагаем обратить внимание на нижесказанное. Отныне Пространство поддерживает для каждого процесс **самоозарения**. Как это происходит:

Человек чётко формулирует вопрос, касающийся Жизни. (вопросы «кто виноват?», «как его наказать?», «за что мне это?» и подобные вряд ли пригодны, но попробовать можно, если хочется:))

Человек точно знает, что получит ответ от **Собственной Высшей Мудрости** самым удобным способом в самое под-

ходящее время.

Человек получает ответ через самоозарение, понимая, что обладает **инструментом** получения важнейшей жизненной информации из информационных полей Планеты Нового Времени.

Каждый решает сам, откуда черпать информацию Жизнетворчества. Некоторые используют «ящик», сливая, бездумно отдавая бесценный ресурс собственного *внимания* сами понимаете куда. Расскажите таким людям, если захотите, о времени постправды. И о возможности вернуть правду в свою Жизнь через Самоозарение, через объединение с такими же, как Вы.

Действуйте. Экспериментируйте. Никто не действует за Вас в это интересное, пусть и сложное, Время Вознесения Планеты.

## 28. Светоактивность

В матрице 3D активно работает «прошивающая» данные координаты программа «жертва» среды, событий, обстоятельств, происходящих вовне и не зависящих от Человека.

Война, «корона», курс доллара, ситуация на работе, семейные обстоятельства — огромное количество причин «захватывают» внимание Человека, понижая его вибрации, «заставляя» продумывать негативные мысли и чувствовать соответствующие чувства. Это **реактивность**. То есть активность в ответ на то, что «захватило» свет сознания Человека.

В Новых координатах Планеты, назовите это 4D, квантовое сознание, кристаллический переход — как хотите — включена программа *светоактивности*.

Как именно включена программа светоактивности:

Человек принимает происходящее как происходящее — войну, «корону», обстоятельства, всё. Точка. Без борьбы, негодования, грусти, страдания, добавьте своё... Это большой труд Души — выйти в Принятие. Не в согласии, что происходит хорошее, а в принятии — происходит, значит, происходит.

Человек определяет, что в его Жизни зависит только от него самого.

Ставит Намерение и самостоятельно ли, с единомышленниками ли создаёт то, что ему нужно ВНУТРИ общеколлек-

тивной Реальности.

Радуется созданному самостоятельно и продолжает Жизнетворчество.

Если (когда) миллионы людей создадут внутри коллективной реальности созданные собственноручно «карманы» интересной собственной Жизни, Вы проснётесь в Новом Мире. Как думаете, произойдёт такое?

Пока миллионы людей оставляют себя в программе «жертвы обстоятельств», экранируя Свободу Воли создавать, творить фокусом внимания, принятием, осознанностью — добавьте своё мнение о том, что происходит в Пространстве как результат...

## 29. Самоочищение Пространств

Описываем одну из значимых характеристик Нового Времени Планеты — самоочищение Пространств. Пространств больших и малых, физических (материальных) и тонких (невидимых, но существующих).

Есть Человек. Есть его личное жизненное пространство: осязаемое/материальное (дом, офис, люди, добавьте своё...) и неосязаемое (мысли, чувства, мечты, опасения, переживания, надежды, цели, добавьте своё...).

Если (когда) Человек ставит Намерение жить из центра своего существа, ежедневно создавать лучшее, на что способен, просыпаться утром как восходящее Солнце, вносить вклад в изменения в общеколлективном поле, быть полезным этому Миру — начинается происходить очень интересный процесс, значимый.

Такое Намерение резонирует, положительно соотносится с высокочастотными полями, прибывающими на Планету из Космоса. Как результат: происходит самоочищение сначала пси-поля (тонкого пространства) — например:

появляются значимые, свободные от стереотипов творческие мыслеформы. Такие мыслеформы обеспечены энергией к их реализации, а результат нравится и значим;

появляется внутренняя возможность видеть страхи, опасения и не «включаться», переводя фокус внимания на то,

что значимо именно сейчас, а не то, что может случиться где-то когда-то;

при желании вспомните, как это происходит у вас.

Одновременно с самоочищением пси-поля меняются события, происходят «счастливые совпадения», синхронизации с желаемым к проживанию. То есть очищается материальная основа проживания.

А начиналось всё с искреннего сильного Намерения! Намерение — это то, что меняет жизнь к лучшему. Намерение — это право на Свободу Творческой Воли, вне зависимости от того, как «видится» ситуация сейчас.

Вдохновляем вас пользоваться Новыми Возможностями. Те, кто не знает/сомневается/ отрицает, свободой собственной Воли экранируют данный вариант улучшения Жизни. Может, стоит попробовать?

Жизнь уже никогда не будет прежней, ибо происходящее не было эволюционированием. Всё, что происходит, служит Целому. Каждый может при желании найти значимое место в происходящих значимых изменениях.

## 30. Структура Будущего Я

Будущее Человека многовариантно. Как создавать лучшее?

Есть много способов. Например, в наилучшую реальность можно «заходить» через структуру Будущего Я.

Раньше Будущего Я часто определяли через внешнее — хочу иметь: машину, деньги, поездки, должность, звание. Далее через действия — что делаю, чтобы это иметь.

В Новых энергиях рекомендуем «собирать» структуру Будущего Я через чувства, которые желаете пережить.

Например, хочу пережить опыт писателя, чья книга широко признана читателями. Хочу пережить опыт лучшего на сегодня путешественника. Хочу испытывать радость человека, нашего истинное призвание Души. Хочу радоваться, что смог (смогла) осознать причину телесного симптома и выйти в полноценное здоровье. Добавьте своё, что жаждет пережить, чувствовать ваша Душа.

То, что человек желает чувствовать, обеспечено внутренними ресурсами и достижимо в движении по пути, сам путь, каждый новый шаг приносит радость.

То, что человек желает иметь и/или делать, может быть (может, и нет) внешней социальной программой, родовой программой, матричными внушениями через масс-медиа. Может, не относится к задачам Души в данном воплощении,

но относятся к потере времени и энергии.

Данная глава написана о желаемых к проживанию чувствах и ощущениях. О том, что можно создавать структуру Будущего Я — это Я, который проживает преимущественно позитивные ощущения на позитивных событийно-временных ветках. Очевидно, что человек иногда испытывает и иные, не вдохновляющие чувства.

**Вопрос:** Как быть с чувствами страха, гнева, агрессии, вины и подобными? Именно они мешают проживать вдохновение, радость, удовлетворённость бытия.

**Ответ.** Вы абсолютно правы. Вывод в сознание, принятие описанных выше состояний — это одна из частей работы по созданию наилучшей для себя Реальности.

## 31. Сознание CRYST

В пространственно-временные координаты Планеты спущен эфирный кристалл Нового Времени, нового Человека, обладающего сознанием CRYST.

Это свершилось. Каждый желающий может со-настраивать собственные эфирные поля с кристаллом Нового Времени.

Каждый желающий да найдёт и осознает информацию о произошедшем на Планете, в этих планах бытия, в Жизнепотоках. О произошедшем событии стоит запрашивать у собственного энергоинформационного канала, **изнутри**. Во внешнем пространстве информации пока мало, она разрознена и разбавлена информационным мусором, к сожалению. Ваше сердце скажет, нужно ли то, что читаете, и если нужно — как использовать во благо.

Именно внутреннее руководство ведёт человека по Пути. Внутреннее руководство имеет «опцию со-настройки» с CRYST.

## 32. Силовое поле свечения

В данных пространственно-временных координатах создаётся и расширяется возможность к глобальному изменению материального мышления.

Мы хотим обратить внимание на так называемые «ошибки материальности», или мягче — «заблуждения материального восприятия окружающего мира».

Человек может дать себе возможность широко воспринимать мир как набор волн разного диапазона, в том числе — материю.

Например, вы не видите волны телевидения, однако они существуют, не так ли? И вы можете взаимодействовать с этими волнами, если: первое — поставите цель взаимодействия и второе — включите телевизор.

Расскажем вам о волнах, имеющихся в доступе сегодня, наряду с известными вам волнами телевидения и другими волнами техногенного происхождения.

Это волны силовых полей свечения. Можете применить удобные вам определения — квантовое поле перехода, волны 5-о измерения, высокочастотные поля, поступающие на Планету из Космоса, гамма-свет. Дело не в названии.

Дело в том, что каждый человек может войти в резонанс с силовыми полями свечения, со-настраиваясь, «надевая» их на себя, на энергокаркас и физическое тело, закрепляя ось

силового свечения в позвоночном столбе, например.

Тем, кому откликается данная информация, предлагаем самостоятельно осознать плюсы со-настройки с полями и волнами свечения. Предлагаем самостоятельно практиковать и увидеть, что такая синхрония даёт на практике. (Подсказка: на базовом, телесном уровне резонанс с силовыми полями свечения выводит иммунную систему человека к идеальной настройке. Со всеми вытекающими для здоровья органов и систем последствиями.) А что происходит на эмоциональном, мыслительном, событийном, творческом уровнях, как думаете?

## 33. Спокойно возделывать свой сад

Вы живёте в условиях глобального космического «переформатирования», переустройства, изменения пространственно-временного континуума Планеты. Мы уже писали, что изменения происходят по плану и под курацией Систем высшей по отношению к человеческой разумности.

Для природы человека изменения, а тем более изменения глобального масштаба — это стресс.

Добавим к просто стрессу изменений стресс непонимания, недоумения, а значит, неизвестности: почему именно так, а не иначе? зачем это, а не то? я не хочу, верните всё как раньше — «просит» психологическая основа человека, жаждущая стабильности.

Многие уже поняли, что «как раньше» больше не случится, «как раньше» вело к деградации цивилизации. Отныне случится и случается эволюция, согласно закону Развития, закону Иерархии, иным Космическим законам.

Видели когда-нибудь капитальный ремонт здания? Это очень похоже на то, что происходит, — нового здания ещё нет и неизвестно, когда будет, а старого здания нет уже. Что же есть? Некий хаос, страхи, связанные с неизвестностью, ожидания... добавьте своё.

В данных условиях лучшее, что можно (при желании) делать, — «возделывать свой сад». Забрать фокус внимания, а

значит, энергию своего творения, из любого негатива и просто возделывать свой сад.

Каждый поймёт эту цитату согласно своему чувствованию момента.

Рекомендуем при желании интересоваться «красивыми садами» других людей. Это, скорее всего, ваши единомышленники.

Так же можно оставить в покое сады других: пока будете вмешиваться не в свой сад, что будет с вашим? :)

Сегодня каждый может создать, «вырастить» то, чего просит Душа. Высокочастотные энергетические объёмы обнимают Планету и каждого. Это особенность нового времени, ранее такие энергии к вашему творческому использованию не были доступны. Творите!

## 34. Точка позитивного ожидания

Психика Человека склонна к стрессовым реакциям в периоды неопределённости, неизвестности, невозможности как-то контролировать собственное Будущее.

Как можно уменьшить стресс переходного периода, который происходит и займёт, скорее всего, некоторое время?

Если хотите, поместите своё внимание, основу пси-поля в точку (в состояние, если понятнее) позитивного ожидания.

Такое состояние, данная точка — метафорически есть «око циклона», «глаз бури». В самом центре бушующего вихря есть место, в котором сохраняется полное спокойствие и тишина.

Из точки центрирования на позитиве (видя всё, что происходит), находясь в позиции наблюдателя, Человек способен выбрать правильное поведение вне стрессовых реакций, а значит, возможных ошибочных действий.

Размещая себя в ожидании хорошего, Человек активирует высшие центры мозга, а не рептильный его отдел (с реакциями «бей — беги»).

«Бей — беги» — программы выживания. Мы же предлагаем выбрать Жизнетворчество. В обстоятельствах трансформации матричного 3D пространства можно получить интересный и значимый опыт Души, войдя в принятие происходящего, наблюдение, осознание, а затем и творение обсто-

ательств Жизни.

Именно так Человек закрепляет себя на временной линии позитивных событий, он же их ожидал (создавал Намерением). И наоборот.

Свобода Воли творить свою Жизнь актуальна как некогда. Ресурсы (квантовые поля) заливают Пространство Планеты. Протянуть руку, встать со стула, задуматься, поставить крепкое и осознанное Намерение к проживанию желаемого. Жизнь ответит Вам синхронизациями, позитивными откликами, счастливыми «случайностями».

Нужно ли напоминать, что Человек не может выбрать за Другого событийно-временную линию? Это нарушило бы Свободу Воли и, возможно, план Души. Выбирать, создавать события можно для себя. Так же хорошо предлагать помощь тем, кто этого хочет. Хорошо объединяться с Единомышленниками — вместе легче идти по Пути.

Сердце знает Путь, Душа подаёт импульсы, интуиция понимает, расшифровывает значение в Моменте. Человек принимает верные решения, творит свою Жизнь.

## 35. Уплотнять временную линию

Что, если на Планете, в этих координатах в данный момент времени существуют несколько временных линий, доступных к проживанию каждому человеку?

Что, если для каждого из вас существуют более высокие временные линии с событиями, которые радуют, и временные линии прямо противоположные? И можно, даже мы бы сказали *желательно*, осознанно выбирать?

Об этом не рассказывали на уроках физики в эпоху Рыб. Однако в наступившую эпоху Водолея вы имеете возможность создать позитивным мышлением, а затем уплотнить для проживания те событийные ветки (временные линии), которые интересны, которые подсказывает Душа через интуитивное руководство.

Как создать? — Твёрдым намерением.

Как уплотнять для проживания? — Выбором мыслей, растворением негатива, уважением к подсказкам, идущим от внешнего пространства (синхронизациям), фокусом на нужной Душе временной линии.

Пробуйте, если это вам нужно. Уверяем, что в пространстве существует настолько сильная световая квантовая поддержка ваших позитивных намерений, что результаты появятся очень быстро. При правильном настрое. При внутренней честности к себе и другим.

Мы уже сообщали, что реальности других людей лучше оставить в покое. Вы можете создавать позитивные резонансы для себя, вдохновляя окружающих спокойствием, жизнерадостностью и благополучием.

## 36. Философия наблюдателя

Многие люди уже очистились от чёрно-белого мышления, способны находиться в позиции наблюдателя. Понимают, что всё, что происходит вокруг, в социуме, в ситуации с «коронай», климатом и других — только похоже на хаос. А на самом деле имеет: 1) причины; 2) цели; 3) следствия; 4) добавьте своё...

Главное — эти процессы проходят под руководством и наблюдением вышестоящих разумных систем, ибо в Космосе незыблем **Закон Иерархии**.

Другой незыблемый космический закон — **Закон Свободы Воли**. Закон, позволяющий в любых сценариях проживать жизнь, которая по Душе. Это свобода Жизнетворчества.

Пребывая с нейтральном состоянии вдумчивого наблюдения за происходящим с вами и другими людьми, анализируя процессы во времени их течения, вы увидите и поймёте много нового.

Состояние спокойного наблюдения даёт возможность войти в интуитивный вертикальный информационный поток. Начинают приходить инсайты, человек понимает суть происходящего сердцем, внутренней сутовой разумностью. По-простому сказать — просто знает, и всё! Чувством, телом, каждой клеточкой. Знает, что у каждого происходит то,

что он себе создаёт, сознательно или бессознательно.

Важный навык наблюдателя — созерцание приходящих мыслей. Прежде чем разрешить мысли «поселиться» в вашем поле, думать её, гонять по кругу, наполняя энергией, посмотрите, что эта мысль в вашей жизни создаст. Если мысль создаст то, что не нужно, просто выберите другую, более созидательную (если захотите). Мыслей много — любых цветов. Есть мысли яркие, радужные, именно они творят реальность красиво и быстро.

На выбранную созидательную мысль наблюдатель может «надеть» чувственно-эмоциональный каркас радостного ожидания, предвкушения творения.

Дальше вы и сами знаете, что мир отвечает творческому человеку счастливыми совпадениями, случайностями, синхрониями событий.

Именно процесс Жизнетворчества позволяет справиться со страхами, накопленными в коллективном бессознательном, и трансформировать их в нейтральную энергию. Человек-наблюдатель начинает ощущать, что реальность пластична, готова к положительному отклику на положительный призыв.

Итак, на Планете происходят световые перекодировки всего, что есть. Происходит эволюционный процесс. Активный наблюдатель да увидит, услышит, почувствует, поймёт, как ему участвовать в этом процессе на высшее благо. Своё, других людей и Всего, что есть.

## 37. Хронопространство разделяется на хронопотоки

В момент времени человек имеет мысли и соответствующие им чувства. Именно мысли и чувства «закрепляют» его в Точке реальности, которую он может считать единственной. Далее ситуация развивается по законам этой реальности.

Хорошо осознавать, что можно менять в положительную сторону мысли, чувства, ставить Намерения к изменениям. Так человек перемещает себя, сдвигает в хронопространствах к иным реальностям, более интересным и благостным.

Двигая свои состояния, насыщая позитивом, Вы можете «прокрутить» реальности по ленте времени, переместив себя в пространство, где исполняются мечты и ярко светит Солнце. По закону дуальности, возможно и обратное, выбор за Вами.

**Вопрос:** Где взять позитив, если ситуация сложная и не нравится?

**Ответ.** Поле вокруг каждого насыщено квантовыми частицами, потенциалами блага, не ощущаемыми до момента, пока пожелаете ими воспользоваться. Вы выбираете мысль — есть вокруг Вас кванты творения или их нет. В зависимости от выбора получаете или нет доступ. Помните, «по вере

Вашей...»? К физике творения Жизни это тоже относится. Позитив находится в квантовом (потенциальном поле) вокруг Вас, внутри Вас. Берите, сколько нужно. Это не материя, а до-материя — она не убывает.

Если (когда) человек позволяет себе центрироваться в творческом, ответственном за себя восприятии, он легко делает шаг в интересные, богатые энергоресурсами подпространства общего поля. И закрепляется там.

В данный момент времени «общее» хронопространство разделяется на множественные хронопотоки, каждый из которых имеет присущие именно им характеристики. Вдохновляем разместить себя и творить в хронопотоке, соответствующем высшему пути Души, максимальному благу каждого из вас.

## 38. Что делать, если...

Что делать человеку, если... (например) появился или есть болезненный симптом, непонятная ситуация на работе или в отношениях, ощущается нехватка чего-либо и так далее?

Центрироваться.

Спросите, что значит *центрироваться*? Ответ — вы почувствуете, когда сделаете это. В состоянии центрирования человек ощущает своё дыхание. Далее дыхательная система синхронизируется с сердечно-сосудистой.

Синхронизация дыхания и сердцебиения уменьшает телесный стресс. Тело переходит к физиологической фазе, когда у сознания есть (появляется) устойчивый «выход» в более «высокие» зоны мозга, чем рептильный его отдел.

Организм человека устроен так, что в стрессе теряет доступ к позитивному, поисковому, эффективному мышлению. Происходит это из-за включения рептильного мозга, ответственного за сохранность жизни, выживание любой ценой.

Рептильный мозг имеет, а следовательно, предлагает своему обладателю две программы — нападать или убегать (есть третья — падать в обморок, когда импульсы к нападению и бегству становятся равными по насыщенности).

Чтобы осмысливать ситуацию и найти решение, полез-

но успокоить рептильный отдел мозга и выйти в активность других его составляющих, более «высоких». Тех, которые способны к конструктивному поисковому режиму в позитивном ключе, вне зависимости от того, какая задача стоит перед человеком. Все задачи — есть задачи развития.

Состояние центрированности телесно может ощущаться и в районе солнечного сплетения, и в районе сердца — у разных людей по-разному.

В сознании центрированность ощущается сначала как телесное чувство, а затем ментальное понимание (осознание), что ситуация вполне разрешима. Далее появляется телесное знание первого шага на пути решения, затем последующих шагов.

Ещё раз подтвердим, что в стрессовых ситуациях не рекомендуем «оставлять» сознание в рептильном отделе мозга. Гораздо полезнее «продвинуться» в более «высокие» его отделы. Делать это легче всего через осознание дыхания, далее физиология тела поможет каждому из вас.

## 39. Энергия впечатлений как ресурс Жизнепотока

Тело и психика человека нуждаются в ресурсировании. Энергия впечатлений является одним из прекрасных способов ресурсировать, поддерживать себя на хорошем уровне здоровья и энергии, быть готовым к встрече с возможным стрессом (выход из стресса мы рассматриваем как факт эволюционного развития человека).

Очевидно, что каждый находит свои, индивидуальные виды впечатлений, которые улучшают его жизнепоток. Для кого-то это прогулка в парке, разговор с ребёнком, смешивание красок на палитре, добавьте своё. Важно, что в ресурсных впечатлениях включается тело человека, и тело «оживает» от происходящего. Радость, положительная реакция тела — один из показателей того, что вы запустили процесс ресурсирования.

По нашему мнению (можете не соглашаться), просмотр фильмов, сериалов, развлекательных и спортивных шоу чаще всего не дарит человеку в роли зрителя энергоресурс, а наоборот.

В кино и шоу, телепрограммах, социальных сетях внимание (а значит, свободная жизненная энергия) человека «захватывается» и далее он не управляет тем, что будет проис-

ходить с его восприятием, с его потоком внимания. В крайних вариантах происходящего можно назвать подобные процессы откачкой энергии. Важно уточнить, что люди отдают своё внимание (свободную энергию) добровольно, неосознанно.

Так же во время «захвата» внимания человека возможно осуществление матричного программирования.

Вдохновляем вас осознавать, кто управляет вашим личным вниманием (жизненной энергией) и ресурсировать Жизнепоток интересными, вдохновляющими именно вас впечатлениями.

## 40. Эмоциональное состояние как код доступа

В моменте (это точка времени) человек испытывает некое эмоциональное состояние. Данное состояние есть код доступа. Доступа куда? В пространство события, которое будет происходить с этим человеком.

Человек «заходит» в пространство с событиями, согласно собственному эмоциональному состоянию, которое мы называем *уровнем вибраций*.

Каков уровень вибраций человека, таковы и события, закреплённые на временной линии.

Когда человек верит, что на его жизненные события кардинально влияют, например, политики, всемирный заговор, масоны, эпидемия, кризис и так далее, это есть его право — творить свою жизнь согласно убеждениям подобного рода. Какие эмоциональные состояния закрепляются от таких убеждений? Куда состояния заведут обладателя, на какие временные ветки, с какими событиями?

Когда человек (ответственно) выбирает право творить собственную благостную Жизнь, к нему приходят энергии вдохновения, нужные информационные источники, мастера. Происходят так называемые случайные совпадения и синхронизации, счастливые случаи. Человек сначала осто-

рожно, а затем уверенно понимает, что Жизнь ведёт его по лучшему у пути, осторожно и бережно.

Тысячи из вас уже поняли, о чём мы говорим. Энергоконструкции Нового времени, квантовые поля, свет, заливающий Планету, усиливающийся каждый день, — для вас. Этим светом легко подпитывать свои состояния, входя в резонанс, получая коды доступа к Жизни, которую выбираете сердцем.

Вдохновляем выбирать лучшее, начинать с выбора собственного эмоционального состояния. Через нейтральность, принятие происходящего, «точку Ноль» делать это легче всего.