
ИЗБРАННОЕ-86

Григорий Рахутин

18+

Григорий Рахутин

Избранное-86

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66840173

SelfPub; 2021

Аннотация

В сборнике опубликованы брошюра, статьи, рассказы, стихи. Кроме брошюры о ревности и любви, опубликованы работы, переработанные или написанные после 85 лет, о политике, о христианстве, о Пушкине и Высоцком, краткие мысли и другие.

Содержание

Об авторе	7
Искусство поведения при ревности и любви[1]	11
Ревность и измена	12
Программа "Антиревность"	12
Что такое ревность	13
Поводы для ревности	15
К чему приводит ревность	17
Чего вы боитесь и хотите	18
Характер измены	20
Признаваться ли в измене?	23
Что делать с соперником или соперницей?	28
Возможные варианты поведения при ревности	29
Не дайте ревности сожрать любовь	36
Научись любить и добейся любви	39
Как измерить любовь. Постулаты любви	39
Любовь – искусство, которому надо учиться	43
О бескорыстной любви	44
Любить – это заботиться о любимом человеке	47
Об удовлетворённости объектом любви	50
Любовь состоит из событий	52

Любовь и слово	53
Любить – это стараться стать необходимым	55
Любовь и конфликты	56
Принципы семейных отношений	59
Гармония сексуальных отношений	62
Вопросы думающим о разводе	67
Основные идеи книги	70
Что нужно сделать именно сегодня	72
Политика	74
Борух Ельцин	74
Антивоенный марш	75
Марш памяти Бориса Немцова	80
О патриотизме	85
Бородинский патриотизм	89
Шпионы во власти	94
Вопрос закрыт	99
Крымонашисты и курилонашисты	101
Пусть воюют	102
Китайские друзья	103
Охрана границ	104
Прощение долгов	105
Когда диктатура эффективна	106
О президенте и чиновниках	107
Царь-отравитель	108
Христианство	110
Казнь Иисуса, апостолы и Христианство	110

От фарисейства к христианству	124
Последний день Иисуса	131
Об ушедших	144
Пушкин и Высоцкий	144
Выстрел в комнате Аллилуевой	149
Встречи с артистом Андреевым	152
Бестактность фанатки	157
Титов и Жириновский	158
Стоны и пандемия	160
Анатолий Дмитренко	164
Анна Диманштейн	167
Семейное	170
Непримеримые друзья	170
Знахарка и грудница	174
Вид без бороды	175
Спуск с Чегета	177
Лучшая жена	179
Канада – 2017. Путевые заметки	181
Трижды тонувшая	185
Клухорский перевал	189
Круиз на пароходе «Карнавал Виста»	190
Девятое мая три тысячи сорок пятого года.	199
Фантазия	
Разное	203
Брось курить!	203
Молоденькие кабачки	207

Монологи головы и желудка	213
Краткие мысли	216
Стихи	230
Звонок бабушки	230
Поля в поле	232
Застольная песня	233
Песня о курении	235
Песня о прощении	237
Песня о виноватом муже	239
Снаряды рвутся рядом	242
Мы успеем	243

Григорий Рахутин

Избранное-86

Об авторе

(Википедия и сайт Московского союза литераторов)

Рахутин Григорий Семенович (13.12.1935, Днепропетровск) – советский и российский учёный, педагог, литератор. Доктор технических наук, профессор, академик Академии проблем качества.

В 1958 году с отличием окончил Карагандинский политехнический институт (ныне – Карагандинский государственный технический университет), получив квалификацию горного инженера.

Работал горным мастером на Шахте № 1 – Вертикальная, в Карагандинском институте Гипроуглегормаш (г. Караганда), в Центральном научно-исследовательском институте технико-экономической информации угольной промышленности (г. Москва). С 1962 по 2000 г. в Научном центре горного производства – Институте горного дела им. А. А. Скочинского (г. Люберцы, Моск. Обл.) – аспирант, м.н.с., с.н.с., зав. лабораторией. С 2000 по 2016 год – профессор в Государственном университете управления.

Женат на Никифоровой Светлане Ефимовне, имеет сыно-

вей Максима и Руслана, внука Илью и внучек Марию и Полину.

В 1966 году защитил диссертацию на соискание учёной степени кандидата технических наук на тему «Установление основных критериев и исследование надёжности механизированных крепей» (первая работа в области надёжности горно-шахтного оборудования). В 1988 году защитил докторскую диссертацию на тему «Методические основы оптимизации надёжности угледобывающих комплексов».

Являлся научным руководителем и ответственным исполнителем отраслевых НИР по исследованию и повышению надёжности и качества эксплуатации угледобывающих комплексов, разработке и внедрению комплексной системы управления качеством продукции, разработке государственных стандартов (ГОСТ) по номенклатуре показателей качества горношахтного оборудования. Участвовал в разработке ГОСТов по надёжности в технике, системе технического обслуживания и ремонта.

Подготовил 14 кандидатов технических наук, звание профессора получил в 1990 году, академика Академии проблем качества – в 1995.

По результатам НИР Г. С. Рахутиным опубликовано около 100 печатных работ, в т. ч. монографии, брошюры, учебные пособия, статьи, и сделаны доклады на 38 отечественных и международных научно-технических конференциях.

На публикации Г. С. Рахутина имеются ссылки в Большой

Советской энциклопедии (т. 25, 1976, термин «техническое обслуживание», ссылка на «Научные основы технического обслуживания», М., 1971) и в Горной энциклопедии (т. 3, 1984, термин «надёжность», ссылка на «Вероятностные методы расчета надежности, профилактики и резерва горных машин», М., 1970; «Управление на угольных предприятиях качеством труда, процессов и продукции», М., 1983)

Научный вклад

Вероятностные методы расчёта и оптимизации надёжности, технического обслуживания и управления резервом элементов угледобывающих комплексов. Новый закон распределения случайных чисел с возрастающей плотностью вероятностей – «R – распределение». Новое научное направление «квалиэгометрия» (наука об оценке качества управления собой).

Литературная деятельность

Григорием Рахутиным опубликованы ряд пьес, сценариев документальных фильмов, статей, рассказов, стихов. С 2004 года Григорий Рахутин член Московского союза литераторов (МСЛ), с 2014 – член координационного совета Российского союза профессиональных литераторов.

Основные награды

Полный кавалер отраслевой награды «Шахтёрская слава» (1990, 1995, 1997), нагрудный знак «За заслуги в стандартизации» (1985), медали ВДНХ (1982, 1983), звание Ветеран труда (1987), медаль им. И. А. Ильина и диплом Всероссийской организации качества в номинации «За выдающиеся научные достижения в области качества» (2014).

Основные публикации до 2020 г. приведены в книге «Избранное – 85» (Изд-во «Перо», М. 2020–196 с.). Она содержит перечень научных публикаций, пьесы, аннотации книг и сценариев фильмов, статьи, рассказы, стихи. В 2021 г. в издательстве Литрес опубликованы книги «Общение и здоровье. Вредные и полезные советы. Выработка полезных привычек» и «Казнь Иисуса и Христианство».

Искусство поведения при ревности и любви¹ Вопросы для размышлений. Рекомендации

Аннотация

Популярно излагаются элементы теории ревности и любви.

Сформулированы вопросы, отвечая на которые читатель сумеет найти резервы улучшения отношений. Даны рекомендации тем, кто хочет:

- научиться любить,
- быть любимым,
- избавиться от ревности,
- улучшить интимные отношения.

Написана для семейных, но может быть полезна и читателям, не состоящим в браке.

¹ Опубликовано в 1994 г. издательством ВИРО под псевдонимом Симеон Гесере.

Ревность и измена

*Не осмеивать человеческие
поступки, не огорчаться
и не клясть их, а понимать.*

Спиноза

Программа "Антиревность"

Чрезвычайные обстоятельства вынуждают некоторых людей мыслить. Ревность и есть те чрезвычайные обстоятельства, когда, прежде чем устраивать скандал, подавать на развод или предпринимать иные действия, следует подумать о том, достаточно ли оснований для ревности, какова ваша цель и как её достичь.

Ведь, видимо, ваша цель не в проявлении ревности, а в улучшении отношений?

Нет рецептов для всех случаев жизни. Оптимальное поведение индивидуально. Нужно спокойно, именно спокойно, наметить тактику и стратегию поведения себе на пользу, а не во вред, и улучшить интимные отношения в семейной жизни.

Чтобы справиться с ревностью, необходимо:

– получить знание о ревности и осознать все отрицательные последствия её проявления;

- постоянно настраивать себя на удовлетворённость отношениями со второй половиной;
- уточнить для себя, чего вы боитесь и хотите;
- проанализировать изложенные далее варианты поведения и выбрать приемлемый для вас с учетом ответа на вопрос: "Не разумнее ли душевные и физические силы, которые пожирает ревность, направить на то, чтобы стать незаменимым интимным другом?"

В этом и есть суть программы «Антиревность». Реализуя её, вы обретёте философское понимание жизни, уверенность, спокойствие и счастье.

Счастье зависит не только и не столько от обстоятельств, сколько от их восприятия.

Представляется ли вам справедливым это высказывание применительно к тем обстоятельствам, которые у вас сейчас имеют место?

Если нельзя изменить обстоятельства, то не попробовать ли изменить отношение к ним, их восприятие?

Что такое ревность

Начнём с определений и высказываний.

Ревность – мучительное сомнение в чьей-нибудь верности и любви. Драма на почве ревности... Ревновать – испытывать чувство ревности... Ревнивый – склонный ревновать, охваченный ревностью, выражающий ревность... Ревнивец

– ревнивый мужчина; ревница ревнивая женщина... **Любовь** – чувство самоотверженной, сердечной привязанности. Л. к родине, материнская Л., горячая Л., взаимная Л., он – моя первая Л." (С. Ожегов. Словарь русского языка, "Русский язык", М., 1966).

Замечу, что любовь к человеку характеризуется не только стремлением к самоотдаче, но и стремлением к овладению объектом любви, стремлением к единению, взаимности, гармонии ума, души и тела.

Чем мощнее, сосредоточенней и эгоистичней любовь, тем сильнее ревность и удар от измены. Ревность можно оценить по силе и продолжительности переживаний в связи с нею.

"Ревность до некоторой степени разумна и справедлива, ибо она хочет сохранить нам наше достояние или то, что мы считаем таковым, между тем как зависть слепо негодует на то, что какое-то достояние есть у наших близких (Ларош-фуко). "Ревность – постоянный спутник любви, проявляющийся при повороте отношений к худшему" (Павел Флоренский).

Более образно я бы сказал, что ревность – сторожевая собака любви и семьи. Она начинает лаять, как только чувствует приближение чужого. Плохо, если она рычит без повода. И жаль, что не подаёт сигналы, когда мы совершаем поступки, гасящие любовь. Но не дай Бог спустить эту собаку с цепи: она сожрет свою хозяйку любовь и покусает всех подзреваемых.

Однако ревность питается не только любовью, но и самолюбием ("как это меня предпочли кому-то другому, какому-то ничтожеству и т. п."), гордостью, тщеславием, подозрительностью, недоверием, мнительностью, неуверенностью в своих способностях удержать отношения на прежнем уровне. "Ревность скорее есть страх потери, чем демонстрация любви" (М. Яффе, Э. Фенвик).

Некоторые ревнуют не любя. Это болезнь, с которой человек может, но не хочет бороться. Часто с возрастом она усугубляется. Чувство ревнивца (ревнивицы), пожалуй, аналогично чувству собственника, у которого отнимают принадлежащее ему жилище.

Ревность – одно из самых мучительных переживаний и болезненных состояний человека. Горе таким людям и их близким.

Мудрые люди не ревнуют. При бескорыстной любви также нет места ревности.

Задумывались вы над тем, что такое бескорыстная любовь? О ней сказано далее, а пока Вы сами ответьте на этот вопрос.

Поводы для ревности

Здесь и далее мы будем говорить о ревности с точки зрения ревнивца и ревнивицы. Ситуация, когда супруги по обоюдному согласию ведут свободный образ жизни, не рассмат-

ривается. Чтобы проявлять ревность, не обязательны поводы, если человек склонен к подозрительности, претендует на полное владение другим человеком как собственностью, или если утратил доверие ко второй половине и веру в свою способность удержать её от измены.

Поводы для ревности с точки зрения жены следующие:

- явный флирт в вашем присутствии (для сохранения собственного достоинства вы вправе в данном случае высказать ему замечание);

- едва уловимые нюансы поведения и разговоров, т. е. по сути нет явных фактов, а есть лишь интуитивные догадки;

- задержался на работе;

- уходит под каким-либо предлогом и нет уверенности, что не на свидание с женщиной;

- пойман на том, что дал неверную информацию, где он был;

- сам признался (а не сказано ли это в сердцах из-за обиды на подозрение и не сделано ли это «признание» нарочно, чтобы вызвать ревность?);

- "доброжелатель" сказал, что у мужа кто-то есть, и вместе «их» видели (ох уж эти «доброжелатели» – сомнительна их доброжелательность!).

Ни один из этих поводов не дает стопроцентной уверенности в измене, даже если вторая половина сама в ней призналась. Иногда самые правдивые ответы кажутся неправдоподобными. Случайные события, не связанные между собой,

наше возбуждённое воображение связывает в одну «логическую» цепочку с неверным заключением.

Давайте не будем торопиться с выводами. Лучше все взвесить, оценить вероятность худшего исхода и действовать так, как будто ничего плохого не было.

Наверное, некоторые не согласятся с этим советом. Поступайте по-иному. Но стоит ли из-за ревности убивать любовь и здоровье? Подумайте, читая следующие главы, к чему приводит ревность, чего вы хотите, чего боитесь, и затем принимайте решение.

К чему приводит ревность

Ревность вызывает чувство беспокойства, обиды и одиночества, страх перед будущим, и плохое настроение в настоящем. Ревнивец (ревнивица) теряет чувство юмора и становится раздражительным. Ревность приводит к скандалам и размолвкам в семье.

Ответьте, пожалуйста, ухудшится ли из-за ревности ваш внешний вид, увеличится ли вероятность появления болезней, ускорится ли старение? Увы, да.

Ревность может стать причиной заболевания желудка, сердца, щитовидной железы и т. д., причиной очень многих болезней.

"Вы получаете язву желудка не из-за того, что едите, а из-за того, что ест вас" (Д. Монтагу).

"Мало что может так быстро состарить и испортить внешность женщины, как чувство беспокойства. Оно меняет выражение лица, заставляет сжимать челюсти и покрывает лицо сетью морщин. Волосы седеют, а порой выпадают. Портится цвет лица. На почве беспокойства могут разрушаться и зубы"(Д. Карнеги).

Подумайте, не слишком ли большую цену вы платите за ревность **и страхи**? А если ревность не обоснована, то не оскорбляет ли она искренние чувства, не навеивает ли мысли, что в принципе измена допустима и не так было бы обидно, если б ревновали не зря? Не толкает ли ревность к измене? И вообще, **приносит ли ревность какую-либо пользу?**

Чего вы боитесь и хотите

Вас возмущает:

– неблагодарность (ход рассуждений: "У меня было столько возможностей, но я доверил(а) любовь и судьбу именно этому человеку, а он...");

– сам факт измены;

– возможная огласка факта измены, стыд перед знакомыми;

– предпочтение Вас другому человеку, с Вашей точки зрения менее достойному (уязвленное самолюбие сильно ранит, но задумайтесь, действительно ли вы так искусно себя ведете, что стали незаменимы, или вы считаете партнера навеки

данной вам вещью?).

Вы боитесь, что:

- вас разлюбят, и станут хуже к вам относиться;
- вас покинут, с вами разведутся.

Вы хотите:

- сохранить семью и улучшить отношения;
- развестись только потому, что вам изменили.

Если вы прочитали эти строки и решили – «развод», прошу вас не спешить с выводами. Прочтите всю книгу до конца. Чтобы успокоиться, начните думать о других людях, о вечности души и бренности физического мира. Сделайте что-нибудь хорошее для другого человека. Не сосредоточьтесь на отрицательных эмоциях.

А когда почувствуете, что к вам снова вернулась вера, оптимизм, умение радоваться жизни, тогда и разберитесь, чего вы хотите. Не принимайте решение о разводе сгоряча или в плохом настроении, ибо вами будут руководить не разум, а обиды, которые, увы, зачастую толкают на неверные решения, вызывающие в дальнейшем сожаление.

В разводе всегда виноваты оба.

Не лучше ли не спешить с разводом, а задействовать резервы улучшения отношений, которые несомненно имеются?

А пока ответьте на вопросы: "Чего вы боитесь, чего хотите, изменилось ли отношение к вам супруга (супруги)? Если оно ухудшилось, то не вызвано ли это вашими упреками и

тем, что вы сами стали хуже к нему относиться?"

Характер измены

Внебрачная сексуальная связь может произойти не потому, что в семье что-то не в порядке, а случайно, в состоянии опьянения, по мягкости характера (неудобно отказать) или из подражания знакомым (они изменяли, а почему бы и мне не попробовать). Более 30 % опрошенных не смогли или не захотели проанализировать, что побудило их к внебрачным связям (ленинградский исследователь С. И. Голод).

Только 10 % мужчин считают основной причиной измены неудовлетворённость отношениями в семье. Более 30 % изменявших мужчин около 30 % женщин вполне удовлетворены в браке. Но, видимо, всё же изменяют потому, что супруги не стали незаменимыми, не находят в семье полного счастья, и возникла потребность в отдушине на стороне. Женщины (как и мужчины) страстно желают не только быть любимыми, но и каждодневно получать подтверждение любви. Многие с удовольствием делают комплименты посторонним, но не своей жене (своему мужу). Искренняя реплика или жест перед уходом на работу скрашивают будни и рождают в душе ответное тёплое чувство.

Чем меньше приятных слов супруга (супруг) слышит в семье, тем приятнее их слышать от посторонних. А если ещё и клянутся в любви, то устоять ещё труднее. Тем более, что

хорошее отношение супруга (супруги) к семье некоторыми воспринимается как должное. Быть любовником легче, чем мужем: изредка быть щедрым, внимательным и казаться интересным проще, чем всегда. К тому же, любовник (любовница) не требует ежедневных забот о себе.

Некоторые во внебрачной сексуальной связи удовлетворяют свою потребность в разрядке, познании, коммуникации, сексуальном самоутверждении. Другие к сексу на стороне относятся как к лакомому блюду или спортивной игре (особенно в период отпуска или командировок без второй половины). Иногда интимные отношения устанавливаются из престижных соображений.

Процент мужей и жён, имеющих сексуальный опыт на стороне, зависит от (попробуем так сформулировать) "текущего сексуального климата" в стране, в конкретной местности проживания и социальной среде. Например, по данным американских исследований, в период сексуальной революции в США сексуальные связи на стороне имели около 70 % жен и мужей, а теперь, в связи с появлением СПИДа около 10 %.

Для анализа ситуации важно оценить серьёзность (глубину) измены и отношение к ней изменяющего.

Выделим пять градаций серьёзности измены:

1. Измена отсутствует. Есть лишь непомерное требование ревнивца (ревнивицы) ни на кого не смотреть, болезненное воображение или совпадение событий и их искусственное «логическое» связывание.

2. Легкий флирт (увлечение без сексуальной близости).
3. Серьёзное чувство без сексуальной близости.
4. Сексуальная связь без серьёзных чувств.
5. Сексуальная связь и серьёзные чувства.

С точки зрения сохранения семьи самая опасная ситуация при пятом варианте.

Теперь, если вас это интересует, проставьте в процентах вероятность того, что у мужа (жены) в течение последнего месяца была встреча на стороне и это не легкий флирт (сумма процентов пяти вариантов должна быть равна 100).

Если вы поставили самый большой процент самому опасному варианту, не отчаивайтесь. Возможно, под влиянием эмоций вы преувеличиваете опасность. Да и такая ли это опасность для вас? И такая ли уж это беда?

Зачастую нет угрозы семье, если эпизодическая измена произошла в отпуске или в командировке. Опаснее, если постоянные встречи происходят в месте проживания, на работе и если одна из встречающихся сторон настаивает на разводе. Однако супружеский треугольник, который всех устраивает, может быть довольно устойчивым. Это зависит от отношения к треугольнику каждого из его участников.

Опасны встречи не те, с которыми покончено, а те, которые имеют место. Важно, как оценивает их сам изменяющий. Возможны следующие ситуации:

– муж не любит жену, ему безразличны её чувства и он делает то, что желает, не считаясь ни с женой, ни с любов-

ницей;

– муж любит жену, не желает с ней разводиться, но ему нужна периодическая разрядка;

– муж серьёзно увлекся подругой, но разводиться не собирается;

– муж серьёзно увлекся подругой или считает себя ей обязанным и терзается в муках между желанием связать с ней судьбу и нежеланием разрыва с семьёй, друзьями и прежним образом жизни (Эта ситуация тонко раскрыта в фильме режиссера Г. Данелия "Осенний марафон").

В отношении изменяющих жён можно дать такую же градацию.

Если вас волнует этот вопрос, оцените, какой вариант в вашем случае вероятнее всего имеет место. При беспристрастном рассмотрении кажущихся и действительных поводов для ревности, возможно, окажется, что вероятность самого худшего для вас варианта не так уж и велика.

Причина ухудшения отношений может быть не в наличии соперницы (соперника). Отношения в семье вообще имеют тенденцию ухудшаться, если не стремиться изобретательно поддерживать их на прежнем уровне.

Признаваться ли в измене?

Существуют семьи, в которых каждый из супругов ведет свободный образ жизни. В этих семьях не ревнуют.

Мы говорим о внебрачных связях, когда факт внебрачной связи неприятен второй половине. Следует ли признаваться второй половине в измене – это зависит от ряда обстоятельств.

Вариант 1. Вы твердо решили разводиться. В этом случае признание – один из способов ускорения развода. Разводы без романа на стороне не так уж часты. Однако и здесь бывают ситуации, когда почему-либо целесообразно умолчание (например, чтобы пощадить самолюбие стареющей жены и облегчить развод под другим предлогом, кроме измены).

Вариант 2. Вы хотите сохранить семью. Вы раскаялись и больше не собираетесь интимно встречаться на стороне.

Мнение американского ученого Френка Питмена: в этом случае следует признаться. Вот его аргументация: "Предположим, вы решили, что это случайность, вы чувствуете себя ужасно плохо по этому поводу и больше этого делать не будете. Лучше всего в такой ситуации пойти домой и сказать: "Ты знаешь, со мной такое приключилось..." Поскольку сексуальные отношения вне семьи – это ещё не неверность. Неверность не в сексе, а во лжи, в умолчании о том, что, вы знаете, будет важно для вашего партнера. Многие этого не делают. Если им повезет – их поймают. Если они не такие счастливики и проскочат, то будут иметь секрет, который все больше и больше станет разваливать брак. Изменивший может чувствовать себя несчастным, поскольку вторая половина представляет его другим, не таким, какой он есть на самом деле,

и теплые чувства питают не к нему, а к тому, кого они представляют. Именно тогда люди сближаются, когда рассказывают друг другу свои секреты. Человек, которого предали, не должен заставлять предавшего чувствовать себя ещё более виноватым, чем тот и так себя чувствует. Это не делает их ближе. Жалко, но ничего, переживем. Брак важнее самого факта измены. А тот, кто изменил, неплохой человек, просто попавший в неприятную историю. Если заставить другого чувствовать себя виноватым и ничтожным, есть вероятность того, что связь на стороне будет продолжаться. Семья должна быть выше гнева и вины, ведь она определяет стабильность жизни, отражается на всех наших делах. Брак же с детьми – вообще навсегда. А любовные связи приходят и уходят" (Еженедельник «Собеседник», № 6, 1991 г.).

Как показало обсуждение этого вопроса со многими людьми, признание во внебрачной связи оправдано только для малого процента супружеских пар.

Прежде чем принять решение, признаваться ли в интимной внебрачной связи, ответьте на вопросы:

– что супруге (супругу) приятнее – ничего не знать, услышать "ничего не было" или же чистосердечное признание (приятнее жестокая правда или щадящее самолюбие умолчание, ложь);

– не убиваете ли вы своим признанием естественное чувство психологической самозащиты – верить, даже несмотря на очевидное, что ничего серьёзного не было;

- не переносите ли вы свой дискомфорт (что вы лжец) на вторую половину, и важно ли ей знать о том, что случилось, если вы не собираетесь продолжать внебрачную связь;
- увеличит ли ваше признание вероятность в дальнейшем незаслуженной ревности в «подозрительной» ситуации;
- явится ли ваше признание поводом для упрёков при плохом настроении второй половины;
- явится ли ваше признание стимулом второй половине совершить в дальнейшем аналогичный поступок без угрызений совести;
- ваше признание улучшит или ухудшит климат в семье, упрочит или ослабит союз.

Как не ценить искренность отношений, когда например, супруг (супруга) искренне восхищается достоинствами второй половины? Всегда есть возможность уйти от прямого ответа, умолчать о чём-то или изложить события почти так, как было на самом деле.

"Святая ложь". Так Александре Куприне назвал рассказ о том, как мелкий чиновник лгал умирающей матери, что стал большим начальником, чтобы не огорчать её правдой.

"В искренности нужно соблюдать меру даже с самыми близкими людьми. Говорить все – это значит превращать в окончательный приговор то, что могло быть всего лишь минутным капризом. Это значит, из-за пережаренного куска мяса, из-за мигрени или из-за грозы рисковать дружбой" (Андре Моруа).

"Ничего существенного не было" – это ли не правдивый ответ человека, который хочет сохранить семью и для которого семья и есть самое для него существенное?

Итак, вы знаете две противоположные точки зрения, и вам соглашаться с одной из них.

Вариант 3. Вы хотите сохранить семью, но не раскаялись в прошлых внебрачных связях и не намерены воздерживаться в настоящее время и в дальнейшем.

"Не делайте другим того, чего себе не хотите". Эта евангельская заповедь пусть побудит каждого поставить себя на место другого.

Представьте: вы ожидаете поздно вечером супругу (супруга), а она (он) приходит и вместо правдоподобного объяснения причин задержки говорит правду: "Этот вечер я провела с любовником (провел с любовницей)". Каково будет ваше настроение?

Ответьте также на вопросы, сформулированные по поводу варианта 2 и ещё на вопрос: не является ли ваше признание результатом пренебрежения к чувствам супруга (супруги), желанием обидеть его (её) и унижить?

Если супругу (супруге) действительно безразлично, он не будет спрашивать: "когда, где и с кем была". Если же подобные вопросы задаются, то спрашивающий вероятнее всего жаждет услышать приятный для себя ответ.

"Лжива богиня надежд, но без неё не прожить!" утверждал древнеримский поэт Катулл. Так не лучше ли остав-

лять надежду, чем её отнимать?

Теперь принимайте решение, коль вы стоите перед выбором. Пусть изложенные вопросы и размышления помогут вам не ошибиться!

Что делать с соперником или соперницей?

Ненависть никогда не может быть хороша.
Б. Спиноза

Психически нормальный человек отвергнет желание покалечить или убить себя, вторую половину и соперника (соперницу). Подобная мысль может промелькнуть лишь у шизофреника, себялюбца или человека с малым жизненным опытом, для которого свет клином сошелся на одной личности, измена которой представляется крушением жизни. Если у вас возникло это желание, то вы буквально потеряли от ревности голову и не подозреваете, что вами руководят гнев и дьявол.

Нападая на соперника (соперницу), вы унижаете себя, подвергаетесь мести и усугубляете ситуацию.

Некоторые ненавидят своего конкурента и рассуждают так: "Если бы этот тип (эта соблазнительница) не встретился(лась) на её (его) пути, то ничего не случилось бы". Если супруга (супруг) изменила случайно или в силу внутренней

потребности, то измена все равно имела бы место с другим человеком.

Супруги должны выяснять отношения между собой, а не со всем миром.

Ненависть рождает ненависть, злобное действие – ответную злобу.

Желание навредить оборачивается вредом для себя.

Возможно, вы размышляете о том, как отомстить сопернику (сопернице). Не лучше ли последовать совету Д. Карнеги: "Не надо пытаться расквитаться с врагами, так как это выходит себе дороже. Давайте поступать так, как генерал Эйзенхауэр: "Ни минуты не думать о людях, которых мы не любим". Оставьте соперника (соперницу) в покое. Не травите завистью и злобой свою душу. Лучше подумайте о том, чтобы дать второй половине больше тепла, ласки и понимания, которых она не находит с вами и ищет на стороне, и как привязать её к семье, пока ревность не вытеснила любовь.

Возможные варианты поведения при ревности

Прежде всего нужно успокоиться, снять чувство возмущения, обиды, отвлечься от тяжелых мыслей, заняться чем-нибудь приятным. Полезно прочитать книгу Дейла Карнеги "Как обрести спокойствие и жить полноценной жизнью".

Чтобы успокоиться, необходимо:

– трезво проанализировать все события, связанные, как вы полагаете, с изменой, выделить те события, которые вашему воспалённому воображению кажутся существенными и достоверными, а на самом деле могут являться результатом стечения обстоятельств, не имеющих отношения к измене. Представьте, что вы ничего не знаете или абсолютно все забыто, и вы вели бы себя по отношению ко второй половине как обычно доброжелательно. В этом случае действительно что-то существенно изменилось или же ухудшение отношений это плод вашего воображения, результат подозрений и проявления ревности с вашей стороны?

– сформулировать для себя, чего вы боитесь и хотите;

– в оптимистическом духе осмыслить худший для вас исход с позиции, что нет худа без добра, и что Бог ни делает, то к лучшему;

– наметить конкретный план достижения желаемого;

– больше думать о делах и о других людях, не сосредоточиваясь на своих переживаниях.

Рассмотрим неблагоприятный исход – ухудшение интимных отношений и развод.

Представьте себе, что развод свершился, переживания, связанные с ним, улеглись и вы свободный человек. Возможно, сейчас вам кажется, что рана от развода незаживаема, вы никогда не полюбите другого человека и никто не полюбит вас, все радости жизни с разводом кончатся. Так может думать только уставший человек. Я сторонник сохранения се-

мый: нужно все сделать, чтобы семью сохранить. Развод – это драма, но не нужно делать из него трагедию. В утешение разводящимся напомним слова шуточной песенки: "Если к другому уходит невеста, то неизвестно, кому повезло". У разведённых больше свободы поведения и, кроме того, есть шанс ещё раз создать семью и начать вторую жизнь.

Подумайте: а желает ли развода ваша вторая половина? Ведь она тоже многое может потерять: благосклонность детей, друзей и прежде всего лучшего друга – вас.

Итак, если вас разлюбят или покинут, ищите в сложившейся ситуации положительные моменты.

Артур Шопенгауэр в афоризмах житейской мудрости (СПТ, 1914) писал: "Если произошло какое-либо несчастье, которое уже нельзя поправить, то отнюдь не следует допускать мысли о том, что все могло бы быть иначе, а тем паче о том, как можно было бы его предотвратить: такие думы делают наши страдания невыносимыми, а нас – самоистязателями. Лучше брать пример с царя Давида, неотступно осаждавшего Иегову мольбами о своем сыне, пока тот лежал больным. Когда же он умер – Давид только пожал плечами и больше о нем не вспоминал. Нужно сдерживать свое воображение во всём, что касается вашего счастья или несчастья, прежде всего не строить воздушных замков: они обходятся слишком дорого, так как приходится вскоре же и с грустью разрушать их. Но ещё больше надо остерегаться рисовать себе возможные только несчастья".

Конкретные варианты поведения зависят от цели.

Вариант 1. Ваша цель развестись, даже если бы и не было измены. По сути, подозрение в измене – повод для развода, если такой повод вам нужен. Иногда такой повод используют для оправдания перед другой половиной, детьми, друзьями. Тогда можно устроить сцену ревности, подать на развод как бы сгоряча, выдавать подозрения за факт, не принимать в расчет оправданий. А можно разойтись спокойно, по-дружески.

Вариант 2. Вы хотите развестись только из-за того, что вам изменили. Если б не это, вы не развелись бы.

Я понимаю ваше состояние и душевный настрой: "не могу простить". Здесь существенны чувства, отношение к вам другой стороны и насколько в этот тревожный период вы успели испортить отношения. Как ни безнравственно звучит, но иногда встречи на стороне помогают сохранить и оздоровить семью. Диалектика жизни нет худа без добра.

"Среди пациентов нашей консультации, – сообщает известный специалист Шнабль, – было несколько мужчин грубых, невнимательных к своим женам, но едва появлялся конкурент, они становились сверхзаботливыми мужьями. Но были и женщины, всегда холодные и неприветливые, которых словно подменяли после того, как они узнавали, что муж завел себе подругу. Когда возникает опасность потерять, люди начинают ценить то, что имеют. Но скажите, не лучше ли сразу ценить то, что у вас есть? Ценить до того, как нач-

нем терять. Ну а если факта одной измены достаточно, чтобы фундамент брака разрушился, тут, наверное, и жалеть нечего: значит, фундамент давно прогнил" (в книге "Семейные узы", изд.

Вариант 3. Ваша цель сохранить семью, несмотря на серьёзные подозрения в измене.

В этом случае можно варьировать следующими тактиками поведения:

- не подавать вида, что догадываетесь об измене, удовлетворяться любым оправданиями второй половины, повисить внимательность в быту и ласковость в постели;

- вежливо намекнуть супругу(ге), чтобы он не подавал поводов для ревности;

- устроить сцену ревности;

- не разговаривать, грубить и не делать для супруга(ги) то, что обычно делалось;

- уйти к другу (подруге) или задержаться на работе, в гостях.

Как действовать в конкретной ситуации – это зависит от многих факторов. Некоторые психологи считают, что при явном флирте в вашем присутствии следует высказать свое неудовольствие, т. к. важно не терять чувство собственного достоинства и сохранять достаточно высоко свой статус, чтобы вторая половина знала о решимости воспользоваться правом развода, если вам "будут садиться на голову". Всепрощенчество может развратить нечуткого человека.

Иногда целесообразно менять тактику поведения: после серьёзных упрёков через некоторое время помириться и вести себя, как будто ничего не произошло.

Единственно, чего нельзя делать – это сжигать мосты и говорить обидные слова, ибо рана от них может долго кровоточить. Чем меньше упрёков, тем скорее примирение и возрождение хороших отношений.

Пожалуйста, контролируйте себя при ссорах. Четко формулируйте, чего вы хотите добиться для себя. Планируйте разговор и не выходите за рамки намеченного, хотя это трудно.

Подумайте над тактикой поведения, которую я назвал **«тактикой Овидия»**.

Древнеримский поэт Публий Овидий Назон (43 г. до н. э. – ок. 18 г. н. э.) в поэме "Наука любви" советует:

"Видишь соперника – будь терпелив: и победа твоею
Станет, и ты, победив, справишь победный триумф.
Это не смертный тебе говорит, а додонское дерево:
Верь, из уроков моих это главнейший урок.
Милой приятен соперник? Терпи. Он ей пишет? Пусть
пишет.
Пусть куда хочет, идет. Пусть когда хочет, придет.
Так и законный супруг угождает законной супруге,
И помогает ему, нежно присутствуя, сон.
Сам я, увы, признаюсь: в искусстве таком не искусен,
Сам в науке моей я плохой ученик.

Как? У меня на глазах мой соперник кивает подруге,
Я же терпи и не смей выразить праведный гнев?
Поцеловал её друг, а я от этого в ярость,
Ах, какой подчас варвар бываю в любви!
Дорого, дорого обходилось моё неуменье
Право, умней самому друга к подруге ввести!
Ну, а лучше всего не знать ничего и не ведать,
Чтоб не пришлось ей скрывать вымыслом краску стыда.
Нет, не спешите подруг выводить на чистую воду:
Пусть грешат и, греша, верят, что скрыты грехи.
Крепнет любовь у целованных: те, что застигнуты вместе,
Рады и дальше делить общую участь свою".

(Перевод с латыни М. Гаспарова)

Говорят, что лучший способ испортить отношения – начать выяснять их. Так, может, сегодня вы отложите выяснение отношений, воздержитесь от упрёков, «неуютных» для второй половины вопросов, выкажете ей доверие и нежность?

Итак, сформулируйте вашу тактику поведения на сегодня и на завтра. А послезавтра, если необходимо, снова поразмыслите над написанным, своими поступками и реакцией на них.

А кто читает книгу просто ради получения знаний впрок, подумайте еще раз над тактикой Овидия. Для многих на первый взгляд она кажется неприемлемой.

Не дайте ревности сожрать любовь

При ревности человек страдает, что пробуждает ненависть к объекту любви.

Чем больше себялюбия, тем сильнее ревность.

Спиноза для объяснения взаимодействия любви и ненависти приводит пример смешения двух жидкостей, когда, проликая друг в друга, они мутнеют (флуктуация). При ревности любовь и ненависть смешиваются, вследствие чего сознание мутнеет.

Если мысли человека заняты делом или заботой о других людях, то на остальное времени не остается. Поэтому **терапия занятостью** лучший способ избавления от беспокойства, в том числе и от **ревности**. Сосредоточивайтесь не на переживаниях (где была вторая половина, что делала и т. п.), а на повседневных делах и мыслях о хороших поступках.

Человек непрерывно о чём-то думает. Важно научиться управлять потоком мыслей, направлять его в нужное русло.

Условно разделим мысли на три группы:

- тяжёлые мысли об измене (эти мысли портят настроение);
- мысли о том, как сделать приятное для второй половины;
- мысли о повседневных делах.

На что разумнее тратить время?

Размышления ревнивца (ревницы) могут идти в следующих направлениях:

– анализ слов и поступков подозреваемого для разгадки степени измены, и установления личности соперника (соперницы);

– как досадить жене (мужу);

– как добиться, чтобы предполагаемая внебрачная связь прекратилась и семейные узы упрочились.

Вероятнее всего, целесообразны размышления лишь о том, как вызвать на лице второй половины улыбку и как улучшить отношения.

Если вашу душу будут переполнять зависть и ненависть, в ней не останется места любви. Зависть и ненависть – злейшие пороки человека и злейшие его враги.

Представьте себе, что весь запас душевной энергии человек тратит на переживания из-за ревности. Тогда просто не останется сил для любви. Любовь перегорит, сердце опустошится.

Повторюсь, что ревность – сторожевая собака любви, но нельзя её спускать с цепи, т. к. прежде всего она загрызёт свою хозяйку любовь, которую оберегает. Свирепые укусы ревности гонят из сердца любовь и поселяют в нём ненависть или равнодушие. Пройдет и ревность, и любовь, сердце на время опустошится, пока возрождённые жизненные силы не наполнят его жаждой новой любви. И да здравствует эта великая космическая жажда слияния с другим существом для

познания радости жизни, гармонии с собой и со всем миром!

Мой знакомый после размолвки с женой жил у родителей несколько месяцев, а после встречи жены на вечеринке у родственника вернулся в семью, и благодарен судьбе за эту встречу.

Но известны и случаи, когда муж хотел вернуться в семью, но жена была против. Вот одно из объяснений: "Я знаю, что дочь его любит и он её тоже, дочери было бы лучше, но я так его любила и так переживала в связи с его уходом, что теперь равнодушна к нему и не хочу, чтобы он вернулся".

При длительных размолвках нельзя допустить угасания любви.

Легко давать советы, но как их выполнить? Может, стоит подумать о супруге не только как о человеке, принесшем вам страдания, но и как о человеке, тоже страдающем, много пережившем и многое понявшем. Никто не застрахован от ошибок.

Будьте милосердны! Вспомните минуты радости, которые вы вместе пережили. Задумайтесь над словами Махатма Ганди: "**Человек**, независимо от того, хороший или дурной поступок он совершил, всегда достоин уважения или сострадания".

Научись любить и добейся любви

Разобраться в том, что такое любовь, и как улучшить духовные отношения Вам помогут размышления над сформулированными вопросами и комментарии.

Ряд вопросов задавался ранее. Иногда последующий вопрос подсказывает ответ на предыдущий. После некоторых вопросов привожу точки зрения ученых и писателей, с которыми согласен. Они помогут вам определить жизненную позицию. Важное для вас подчеркните и запомните. Наметьте несколько первоочередных задач на ближайшее время. Все вопросы адресованы мужчинам и женщинам.

Как измерить любовь. Постулаты любви

Предвижу, что попытка измерения любви вызовет у читателей возмущение. Действительно, неизъяснимое, возвышеннейшее и прекраснейшее чувство пытаются количественно оценить и придумывают постулаты любви.

На фронте дельфийского храма Афродиты высечены слова: "Познай самого себя". Человек должен познавать самого себя, чтобы искать свойственное ему дело и жить в ладу с собой и со всем миром. Да, любовь – великая неразгаданная тайна. Но коль она занимает в жизни человека столь существенное место, то почему не приоткрыть эту тайну с по-

мощью математики? Тем более, что такой подход позволяет получить ряд практических рекомендаций. Направление науки, разрабатывающей методы измерения любви, предлагаю назвать «эросметрией» («эрос» или «эрот» – в греческой мифологии – бог любви, metron – мера, metreo – измеряю). Суть её в том, чтобы определить, что и как необходимо мерить.

Сформулируем основные положения (постулаты), на которых может базироваться эросметрия.

Основные постулаты любви выделены в тексте жирным шрифтом.

По ходу изложения задаются вопросы, которые могут помочь натолкнуть читателя на полезные практические соображения. Ряд положений этого параграфа развиты в последующих.

«Любовь – интимное и глубокое чувство, устремлённость на другую личность, человеческую общность или идею. В древней мифологии и поэзии – космическая сила, подобная силе тяготения» (Советский энциклопедический словарь. Изд. третье. М. «Советская энциклопедия». 1984).

Любовь к родителям, детям, работе, развлечениям, мужчины к женщине и наоборот – это родственные, но далеко не идентичные чувства.

Любовь между мужчиной и женщиной является следствием «зова пола», встроенного стремления к единению мужского и женского начал, к «чувству локтя» и уходу от одино-

чества.

Эмоции, события и действия, связанные с любимым человеком, и характеризуют любовь. Это процесс, изменяющийся во времени, с тенденцией ухудшения некоторых параметров.

От интенсивного общения может наступить пресыщение, как от употребления в избытке даже любимой пищи.

Необходим кратковременный отдых друг от друга.

Вы пытаетесь внести разнообразие в жизнь? Вы ищете способы возвращения отношений на прежний высокий уровень? Как ни странно, это иногда происходит после крупных конфликтов и после того, как подозрение в измене исчезло.

Рассмотрим эмоциональную сторону любви.

Представим себе горизонтальную линию и график изменения Вашего эмоционального состояния во времени. Если горизонтальная линия отражает нейтральный уровень эмоций, то площадь, ограниченная этой линией и линией уровня эмоций над ней отразит «работу души» при положительных эмоциях, а под нейтральным уровнем – при отрицательных эмоциях. (Суть написанного не меняется, если нейтральный уровень эмоций отразить на графике линией, параллельной горизонтальной оси).

Любовь отражает потенциальное стремление человека к положительным эмоциям и является относительной.

Человек, вещь, работа могут оставить вас равнодушным, вызвать положительные или отрицательные эмоции. Когда

говорят "я не люблю это (этого)", то имеют ввиду, что «это» мне неприятно (не люблю, чтобы наступали на ногу, оскорбляли и т. п.).

Я люблю осетрину больше, чем кильку, Петю больше, чем Витю и «А» больше, чем «Б», – означает, что общение с «А» вызывает более положительные эмоции, чем общение с «Б». Любовь и есть степень эмоционального предпочтения одного объекта перед другим.

Важно, что принимать за точку отсчета. Не сравнивайте свои теперешние чувства с эмоциями первой любви, а реального человека с идеалом или предыдущим знакомым.

Возьмите за точку отсчета свой нейтральный эмоциональный уровень и будьте довольны, если общение с каким-либо человеком вам приятно. Настраивайте себя на то, чтобы общение с людьми вам нравилось. А какая у вас точка отсчета?

Едят потому, что хотят есть – природа требует. Аналогично любят тогда, когда есть потребность в любви. Но в отличие от потребности в пище, жажда любви зависит от внутренней установки человека: например, можно себя настроить так, что потребности в плотской любви не будет.

При жажде едят, пьют и любят не то, что хочется, а то, что доступно. Народный фольклор сформулировал это так: "Любовь зла полюбишь и козла". Чем сильнее потребность в любви, тем сильнее любовь. У некоторых мужчин, увлеченных работой, любовь стоит на втором плане.

Силу любви можно оценить по доле жизненной энергии

(а также времени и средств), которую любящий (любящая) тратит и готов потратить в связи с любимым человеком.

Нам представляется это очень важной идеей для развития эросметрии и для читающего, если он желает проанализировать, сильно ли он любит.

Человек располагает ресурсом времени, энергии и средств. Он может расплыть их по многим направлениям, или сосредоточивать их на нескольких.

По Ожегову "любвеобильный – человек, способный любить сильно или многих". В принципе, можно одновременно любить нескольких женщин (мужчин). Однако при этом влюбленным невозможно от общения достигнуть той вершины счастья, которая доступна лишь тогда, когда вся потенциальная сила их любви сосредоточена друг на друге.

Чем на меньшем числе объектов сосредоточена любовь, тем она сильнее и тем большее блаженство получает человек в случае взаимности.

Павел Флоренский утверждает, что любовь может быть только к одному избранному человеку. Это ни с чем не сравнимое облагораживающее чувство.

Любовь – искусство, которому надо учиться

1. В чём проявляется любовь?
2. Вы согласны, что любить просто, главное – это найти

объект любви?

3. Вы согласны, что рисовать просто, не надо этому учиться, главное – найти достойный объект для рисования?

4. Чтобы добиться успехов в работе нужно учиться, получить знания, думать, трудиться, тратить время и энергию. А чтобы добиться успехов в любви ничего подобного не требуется?

"Люди думают, что любить просто, а вот найти подлинный объект любви или оказаться любимым этим объектом – трудно... Заблуждение, что любви не надо учиться, порождается отождествлением (неразличением) влюбленности и любви как постоянного чувства.

... Если мы хотим научиться любить, мы должны поступать точно также, как если бы мы хотели научиться любому другому искусству, скажем музыке, живописи, столярному, врачебному или инженерному делу... Но наряду с теорией и практикой есть еще третья составляющая, без которой не достигнуть высот в любом деле – это одержимость им..." (Фром Э. Искусство любить: исследование природы любви. Пер. с англ. – М.: Педагогика, 1990.-160 с.:ил).

О бескорыстной любви

1. Вы любите партнёра за то, что вам даёт любовь, или же ради него самого?

2. Любовь в вашем понимании – это прежде всего «да-

вать» или "брать"?

3. Давать приятнее, чем брать?

4. Способны ли вы дарить бескорыстно?

5. Бескорыстное дарение для вас наслаждение?

6. Согласны ли вы с евангельским утверждением: "рука дающего да не оскудеет"?

7. Вы любите супруга (гу) при условии, что он выполняет определенные требования?

8. Вы любите ребёнка при условии, что он выполняет ваши требования? Допустим, вы желаете, чтоб ребёнок учился на отлично, а он имеет тройки. Вы за это станете меньше его любить?

Любовь соткана из ряда составляющих. Одна составляющая – любовь к себе, т. е. любят другого (другую) за то, что вам дает его любовь. Вторая – любовь к другому ради него самого.

Первая составляющая побуждает переделывать мужа (жену) под свои потребности, вторая – самому пытаться максимально удовлетворить потребности второй половины.

"Важное свойство бескорыстной любви в том, что она приносит больше счастья, нежели любовь и привязанность для себя. Отчего? Оттого, что человек так создан. Забывая о себе, он скорее приобретает счастье" (Андре Моруа).

Прекрасно, когда оба любят бескорыстно. Если бескорыстную часть любви каждого оценить по пятибалльной шкале, то идеальная супружеская пара имела бы 10 баллов.

Для бескорыстной любви необходима материальная независимость. Бескорыстная любовь не требует взаимности, поэтому она не оставляет места ревности. Она делает человека независимым и счастливым.

Для тех, кому мысль "давать лучше, чем брать" кажется абсурдной, опять цитирую Эриха Фромма из книги "Искусство любить...":

«Любить – это прежде всего давать, а не брать. Что значит давать? Хотя ответ на этот вопрос кажется простым, он запутан и полон двусмысленности.

Человек торгашеского сознания готов давать только в обмен на что-либо... Для творческой личности «давать» имеет совершенно иное звучание.

В каждом жесте давания я воплощаю свою силу, своё духовное богатство, свою власть над собой.

Давать радостнее, чем брать, не потому, конечно, что это лишение, а потому, что в процессе давания – высшее проявление моей жизнеспособности.

В сфере материальных отношений давать – это своего рода обогащение. Не тот богат, кто имеет много, а тот, кто много отдает. Скупец, который тревожится, как бы чего не лишиться, в психологическом смысле – нищий, несмотря на то, что он много имеет. А всякий, кто способен на самоотдачу, богат. Он ощущает себя человеком, который может дарить себя другим.

Только тот, кто лишён самого необходимого для удовле-

творения элементарных потребностей, не в состоянии наслаждаться дарением того, что имеет, другим. Но повседневный опыт показывает, что потребности человека определяются не столько возможностями, сколько складом характера. Хорошо известно, что бедняки готовы поделиться последним с большей готовностью, чем богачи. Однако бывает такая нищета, при которой уже невозможно давать, именно поэтому она особенно унизительна, так как лишает человека главной радости – наслаждения одарить чем-то другого... Однако радость давать относится прежде всего не к материальной, а к духовной сфере»

Вам понятна бескорыстная любовь к ребёнку. Подумайте, что означает бескорыстная любовь к взрослому человеку.

Любить – это заботиться о любимом человеке

1. Будете ли Вы считать, что мать любит ребенка, если она о нем не заботится: своевременно не кормит, не пеленает, не купает, не вывозит гулять?

2. В чём нужна поддержка от вас другой половине (в самоутверждении, проявлении любви, и т. п.)? В чём может проявляться ваша забота о любимом человеке в духовном и материальном планах?

3. Заботитесь ли вы о развитии вашего партнёра как личности?

4. Пытаетесь ли вы «перевоспитать» своего партнёра в угоду своим потребностям? Может есть смысл уменьшить ваши воспитательные усилия?

5. Заботитесь ли вы о развитии вашего партнёра как личности?

6. Уважаете ли вы своего супруга(гу)? Если да, то в чём это проявляется с точки зрения создания ему душевного, бытового комфорта, и развития его как личности?

7. Когда в последний раз вы высказали мужу (жене) наедине и в присутствии людей своё уважение – день, два, три дня назад? Не пора ли настроиться на новые высказывания.

Без уважения друг к другу трудно достигнуть гармонии в семейных отношениях. Необходимо настраивать себя на самое уважительное отношение ко второй половине. **"Мы бываем счастливы, только чувствуя, что нас уважают"** (Паскаль).

"Уважение вовсе не страх и благоговение, а способность видеть человека таким, каков он есть, осознать его уникальность и желать, чтобы другой человек максимально развил свою индивидуальность. Уважение, таким образом, исключает диктат, насилие, корысть" (Фром)

Что можно дарить партнеру в духовном плане?

Прежде чем читать дальше, немного подумайте сами.

Вы можете подарить ему своё доверие, свою дружбу, своё время для общения, своё умение выслушать и понять человека, его желания и тревоги. Вы можете подарить ему веру

в него, в его начинания и талант. Вы можете помочь ему достигать желаемого, как бы отдавая свою жизненную энергию, знания, юмор. Вы можете заметить в нём и помочь раскрыть лучшие черты его характера, если будете искренне верить в этого человека. Вы можете увеличить его творческие силы и жизнерадостность от ощущения им чувства локтя и настоящего понимания с вашей стороны.

Доверившийся вам жаждет ответной любви. Вы стали ему другом? Вы его приручили к себе? **Вы испытываете чувство ответственности за этого человека?**

Вспомним рассуждения об этом в мудрой сказке Антуана де Сент-Экзюпери "Маленький принц":

"Не могу я с тобой играть, – сказал Лис. – Я не приручён... Ты для меня пока всего лишь маленький мальчик, точно такой же, как сто тысяч других мальчиков. И ты мне не нужен. И я тебе тоже не нужен. Я для тебя всего только лисица, точно такая же, как сто тысяч других лисиц. Но если ты меня приручишь, мы станем нужны друг другу. Ты будешь для меня единственным в целом свете... если ты меня приручишь, моя жизнь точно солнцем озарится. Твои шаги я стану различать среди тысяч других..."

...Люди забыли эту истину, – сказал Лис, – но ты не забывай: **ты** всегда в ответе за всех, кого ты приручил".

Об удовлетворённости объектом любви

1. Довольны ли вы супругом (супругой)? (Да, нет, не очень).

2. Не слишком ли вы требовательны к супругу(ге)? Нельзя ли уменьшить требования к нему и увеличить их к себе? Прежде чем ответить «нет» подумайте, а доволен ли супруг(га) вами, идеальный ли вы друг и спутник, что главное для вас в семейной жизни? Может это главное и даёт вторая половина, а остальные требования излишни?

3. «Пилите» ли вы мужа (жену) за то, что он недостаточно зарабатывает, или с пониманием относитесь к этой проблеме?

4. Как вы относитесь к высказыванию Сократа: "Ведь я только и делаю, что хожу и убеждаю каждого из вас, и молодого, и старого, заботиться прежде всего и сильнее всего не о теле и не о деньгах, но о душе, чтобы она была как можно лучше: я говорю, что не от денег рождается добродетель, а от добродетели бывают у людей и деньги, и все прочие блага как в частной жизни, так и в общественной"?

5. Умеряете ли вы свои потребности? Как остро воспринимаете, что у подруги (друга) больше вещей, чем у вас, и она (он) больше зарабатывает?

6. С чем вы сравниваете свои доходы и с каким жизненным уровнем сравниваете свой (с минимальным, средним,

высоким)?

7. Считаете ли вы верным высказывание Хаяма: "Не печалься тому, что ты радовался меньше других, а радуйся тому, что ты печалишься меньше других"?

8. Подумайте, полезно ли вам придумать для себя формулу самовнушения примерно такого содержания: "я уважаю супруга (гу), я сделаю так, чтобы ему было со мной хорошо"?

Придумайте приемлемую для себя формулу самовнушения, и почаще вспоминайте её.

Счастливы непривередливые, доброжелательные люди и те, кто с ними общается. Привередливым и избалованным труднее – они не могут найти или недовольны объектами любви, хотя те ни в чем не виноваты. Они ворчат и пытаются подогнать живого человека под свой идеал. Они смотрят на мужей (жён) знакомых и хотят, чтобы муж был богат, как Иванов, весел, как Петров, красив, как Сидоров и т. п. Но в одном человеке не могут быть только хорошие качества по заказу кого-либо. Чужие жёны и мужья привлекательны потому, что с ними реже общение. Неприятное часто обнаруживается в человеке только при совместной жизни.

Сравнение восприятия фактического объекта любви с желаемым характеризует степень удовлетворения супругом (гой). Она больше зависит не от фактических качеств человека, а от их восприятия другой половиной, от предъявляемых к нему требований.

Рационально убедить себя, что ваш муж (ваша жена)

именно такой, какой вам нужен. Умерьте ваши притязания, сравните супруга с забулдыгой, скандалистом или сверхзабудой и цените его. Любите его таким, какой он есть, не усердствуя его перевоспитывать. «Пиление» ухудшает отношения, мало что изменяя, ибо природу человека изменить трудно.

Любовь состоит из событий

1. Муж (жена) возвращается с работы. Как вы его (ее) встречаете:

- замечанием, содержащим упрёк, что он (она) что-то не так сделал (забыл позвонить; купил не то, что нужно, и т. п.);
- выражением радости от встречи (поцелуем, улыбкой, добрым словом)?

2. Расспрашиваете ли вы вторую половину о делах, её интересующих?

3. Переносите ли вы свое плохое настроение из-за работы на взаимоотношения со второй половиной?

4. Стараетесь ли вы, чтобы муж (жена) лег спать с хорошим настроением (не заводить разговор на серьезные темы, помочь принять душ, проветрить комнату, приласкать, сказать ласковые слова и т.?).

5. Стараетесь ли вы поднять настроение мужа (жены), когда он проснулся?

6. Как вы расстаетесь, когда уходите на работу: хмуро, без-

различно, или показав жестом, мимикой, словом или поцелуем свою нежность ко второй половине?

Любовь состоит из событий, в частности, контактов с объектом любви (прямых и косвенных). Как вино обладает поцелуем, так и контакты последствием. Иногда даже редкие встречи с любимым человеком дают приятную эмоциональную окраску многим дням.

Контакт можно рассматривать как времяпровождение с момента встречи до расставания: от слов "добрый вечер" до слов "спокойной ночи" ("спи, дорогая", прощального поцелуя), от слов "доброе утро" до "до свидания".

Добрые реплики, жесты, улыбки, нежные поцелуи при встрече и расставании поднимают настроение обоим.

Не потеряли ли вы в суматохе буден чувства важности каждой встречи? Заботитесь ли о приятном последствии каждой встречи?

Встречаться и расставаться надо так, чтобы хотелось снова встретиться. Что вы сегодня для этого сделаете? Решите, запомните и осуществите!

Любовь и слово

1. Всегда ли вы следите за своей речью?
2. Есть ли в вашей речи обороты "обвинительного плана" типа: "сколько раз я тебе говорила (говорил)", "неужели нельзя понять, что...", "неужели трудно сделать то-то"

и т. п.?

Это недопустимая форма разговора. Любую мысль можно выразить без упрёка. Подумайте об улучшении своего лексикона. Пообещайте себе исключить из лексикона обвинительные обороты речи.

3. Следите ли вы за своей интонацией? Знаете ли вы, что даже справедливое замечание, сделанное на повышенных тонах, вызывает раздражение?

Мой знакомый мальчик назвал голос своей мамы «вонючим», когда она говорила на повышенных тонах, и он же называл её голос «сладким», когда она читала ему сказки.

4. Как вы себя постоянно настраиваете – на доброжелательный или сварливый лад?

Ежедневно внушайте себе: я спокойная (спокойный), я доброжелательная (ый), я нежная (ый), я внимательная (ый), я снисходительная (ый). Согласитесь, что это лучше, чем настраивать себя на сварливый лад и пытаться переделать вторую половину. Последнее возможно лишь тактично и постепенно. Не случайно первую заповедь семейной жизни Д. Карнеги сформулировал так: "не ворчи, не пытайся перевоспитывать супруга".

Целесообразно контролировать свою речь как на важных переговорах; не говорить обидных слов, оскорбляющих самолюбие и достоинство человека; и не повышать голоса.

Любить – это стараться стать необходимым

1. Побуждаете ли вы супруга (гу) делиться с вами его заботами, переживаниями?
2. Являетесь ли вы советчиком второй половины в трудных ситуациях?
3. Знаете ли вы, что любит и что не любит супруг(га)?
4. Помогаете ли вы второй половине реализовать её увлечения, наклонности?
5. Помните ли вы о дне рождения второй половины, о дне свадьбы, готовитесь ли неординарно отметить эти события?
6. Считаете ли вы нужным высказывать второй половине любовь?
7. Часто ли вы доставляете радость любимому человеку?
8. Чувствуете ли вы себя необходимым (ой) любимому человеку?
9. Есть ли у вас ощущение, что вы понимаете любимого человека?
10. Считаете ли вы, что взаимоотношения с близким человеком для вас важны?

Подумайте о том, что можно сделать, чтобы бы на каждый вопрос ответить твёрдым «да».

Любовь и конфликты

1. Как вы обычно психологически настроены: на упреки и замечания или же на похвалу второй половины? Обычно похвалой можно достигнуть больше, чем упреками. (Я не случайно оговариваю «обычно», "как правило", ибо спектр психологических потребностей у разных людей велик: от страстного желания полной власти и даже удовольствия от унижения и истязания других, до желания быть униженным).

2. Как часто и быстро вы «заводитеесь»? «**Не заводись**» – это один из важнейших принципов супружеских взаимоотношений.

3. Отработали ли вы приемы гашения страстей, когда они начинают разгораться (перенести неприятный разговор на другое время, когда будет лучшее настроение, не перечить и быть нежным, когда собеседник не в духе и т. п.)? Изучите себя и вторую половину, как предупредить или эффективно погасить надвигающийся резкий разговор.

4. Можете ли вы смолчать (или спокойно сказать "я отвечаю тебе потом"), если будучи не в духе, супруг (супруга) высказал несправедливый упрек?

5. Как часто вы конфликтуете? Надолго у вас остается осадок после конфликта? Может, конфликты – это то, что вам нужно, или же без них вы чувствовали бы себя счастливее? Некоторые пары постоянно конфликтуют и тем не менее счи-

тают свой брак удачным. В конфликтах познаются требования друг к другу.

Напишите на одной половине страницы – из-за чего вы конфликтуете, а на другой – как можно избежать каждый конфликт. Возможны 3 варианта. 1-й: придумать «хитрый» маневр и постепенно без шума добиться своего, 2-й: уступить, 3-й: найти компромиссное решение, удовлетворяющее обоих.

Супружество – динамическое взаимодействие сложных систем (сложных миров) – мужа и жены, имеющих различные «ценностные» ориентации. То, что существенно для одного, другому может быть безразличным. Как считает Т. Кемпер (1978), отношения в любовной паре определяются «властью» (способностью навязать свое решение) и «статусом» (желанием пойти навстречу партнеру). В "романтической любви" влюбленные обладают властью и статусом (возможностью наказания лишением любви), в "братской любви" высокий статус и низкая власть обоих (нет желания и возможности к принуждению), в "безответной любви" один обладает и властью и статусом, а другой – нет и т. п.

По сотням вопросов нужно обоим принимать решение. Определитесь, по каким вопросам вы хотели бы проявить власть, а по каким готовы уступить второй половине.

Подумайте над высказыванием из Талмуда:

"Если я не для себя, то кто будет для меня?

Если я только для себя, то что я такое?»

И ещё вопрос: «Если не сейчас, то когда?»

Принципы семейных отношений

Наверное, нет в жизни большей ценности, чем семья.

Принципы семейных отношений можно сформулировать с точки зрения того, к чему следует стремиться и от чего следует воздерживаться. Последнее легче поддаётся самоконтролю. Не случайно большинство заповедей пророка Моисея указывают на то, чего не следует делать: "да не будет у тебя других богов... не сотвори себе кумира... не произноси имени Господа Бога твоего напрасно... не делай (в субботу) никакого дела... не убивай, не прелюбодействуй, не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего, не желай жены ближнего твоего и не желай дома ближнего твоего, ни поля его... ни всего, что есть у ближнего твоего". И лишь одна заповедь, также имеющая отношение к семейной жизни, говорит о том, что нужно делать: "Почитай отца твоего и мать твою, как повелел тебе Господь, Бог твой, чтобы продлились дни твои и чтобы хорошо тебе было на той земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе."

"Интимный, глубоко личный, сокровенный, задушевный. И. друг, и. разговор, интимные подробности ч-л" (Ожегов).

По Далю, интимный – тесный, задушевный, сердечный, искренний.

Отношения в семье должны быть именно интимными, т. е. сокровенными, задушевными, доверительными, сердеч-

ными. В семье необходимо быть внимательными друг к другу, вежливыми, как с чужими (с близкими некоторые допускают грубость), учитывать в разумной мере желания второй половины и стремиться к компромиссу.

Прежде чем перейти к главному принципу семейных отношений, да и вообще отношений между людьми, обращу внимание, какими мудрыми людьми был сформулирован этот принцип и в какое время.

Основатели христианской религии – апостолы и первые христиане – были набожными евреями, обрезанными по закону Моисея и соблюдавшими многочисленные требования этого закона. Когда они стали проповедовать среди других народов ("язычников"), некоторые еврейские обряды смущали душу вновь обращённых, в частности, обряд обрезания. Тогда апостолы и пресвитеры со всею церковью собрались в Иерусалиме и после споров сформулировали самые главные требования, решив не обременять вновь обращённых выполнением других требований и обрядов. Вот выдержки из их замечательного послания: "Апостолы и пресвитеры и братия – находящимся в Антиохии, Сирии и Киликии братьям из язычников: радоваться. Поелику мы услышали, что некоторые, вышедшие от нас, смутили вас своими речами и поколебали ваши души, говоря, что должно обрезываться и соблюдать закон, чего мы им не поручали, то мы, собравшиеся, единодушно рассудили... угодно Святому духу и нам не возлагать на вас никакого бремени более, кроме

сего необходимого: воздерживаться от идолопожертвования и крови, и удушения, и блуда, и не делать другим то, чего себе не хотите. Соблюдая сие, хорошо сделаете. Будьте здоровы." (Деяния святых апостолов. Глава 15).

Итак, главный принцип человеческих взаимоотношений. "Не делайте другим того, чего себе не хотите."

Применительно к семейным отношениям – "не делайте мужу (жене) того, чего себе не хотите".

Не хотите, чтобы вам давали повод для ревности, также не подавайте такой повод. Не хотите, чтобы вас ревновали, сами не ревнуйте. Не хотите, чтобы вам грубили – не грубите сами. И так далее и тому подобное.

И почему бы вам сейчас не проанализировать своё поведение по отношению ко второй половине и не ответить на вопрос: а вы хотели бы, чтобы точно также относились и к вам?

И почему каждый день, хотя бы на несколько минут, не задумываться о своих поступках с позиции этой главнейшей, как мне представляется, христианской заповеди.

Гармония сексуальных отношений

А теперь немного о принципах сексуальных отношений, являющихся частью семейных отношений (многие принципы общие).

Сексуальная удовлетворённость, сексуальная гармония – одна из важнейших составляющих счастливого брака. Она достижима, если к ней стремятся оба.

Для обсуждения предлагаются следующие принципы (руководящие правила) сексуального общения.

1-ый принцип можно сформулировать как необходимость обоюдного стремления к гармоничному духовному, дружескому общению. Это является первоосновой для достижения истинной гармонии и удовлетворённости в сексуальной жизни. Информация для размышлений о том, как научиться любить и добиваться любви второй половины содержится в предыдущих главах.

2-ой принцип: каждый должен стремиться к сексуальному альтруизму, к бескорыстной заботе о другом. Этот термин введён О. Контом как противоположный по смыслу эгоизму. Сексуальный альтруизм – это стремление к максимальному удовлетворению половых потребностей партнёра (партнёрши), стремление доставить ему (ей) истинное наслаждение. Стремитесь ли вы доставить второй половине максимальное сексуальное удовлетворение? Или вы больше об-

ращали внимание на себя и не задумывались, даёте ли вы второй половине всё, что ей требуется?

3-ый принцип – тактичность сексуального общения. Этот принцип включает такие частные принципы, как «взаимовосхищение» и "постепенность в снятии психологических барьеров". Мужчина очень раним в отношении его оценки второй половиной. Одно неосторожное слово, сравнение с другим, скептический взгляд, гримаса или, тем более, упрёк могут вызвать в нём неуверенность и сексуальное расстройство. Восхищение мужчиной поможет ему развить свои секс-таланты. Это же относится и к женщине, жаждущей постоянно слышать, как она хорошо сложена, какая она желанная, как вам с ней хорошо и т. п. Восхищаетесь ли вы друг другом?

В первые месяцы и даже годы естественна некоторая стыдливость в интимных отношениях. Девушки боятся показаться распушенными, скрывают свои эмоции. Диапазон приемлемых для обоих ласк необходимо расширять постепенно, не форсируя события. Позволительно делать только то, что психологически полностью приемлемо для обоих.

4-ый принцип – раскованность. В конечном итоге сексуальные отношения супругов должны стать полностью раскованными. Стеснительность должна исчезнуть. Все приятное одной половине должно стать приятным и другой (естественно, если это не приносит физической боли). Психологическая неприемлемость любой ласки, не причиняющей боли,

должна быть снята. В сексуальных отношениях между супругами всё, что доставляет удовольствие, должно быть позволено. Не нужно подавлять стоны, возгласы в процессе коитуса – они льстят самолюбию, возбуждают и зачастую являются как бы сигналом для начала оргазма и у второй половины.

5-ый принцип – принцип познания другой половины. Нужно найти индивидуальный сексологический код (ИСК). "Женщины неповторимы, у каждой свой индивидуальный шифр. Это как номер телефона – стоит вам неправильно набрать хотя бы одну цифру, и соединения не произойдет... Иным нужен месяц, чтобы понять друг друга, иным нужен год. Но если люди живут вместе десять лет и всё ещё не знают ИСК друг друга, то либо они не хотят, либо не способны его найти" (С. С. Либих). Вы полностью раскрыли секс-таланты другой половины?

6-ой принцип – взаимопросвещение, взаимообучение, взаимопомощь. Помогаете ли вы друг другу раскрыть свои эротические таланты? Следует разработать язык эротики, чтобы супруги хорошо понимали друг друга. Этот язык, кроме слов, должен включать жесты, поцелуи, мимику. Женщина может тактично отодвинуть руку мужчины, если ласка не нравится, и положить руку на приятное ей место, усилить или ослабить нажим руки, попросить продолжить ласку и т. п. Всегда можно тактично подсказать всё, что необходимо. А благодарный поцелуй после полового акта понятен и без

СЛОВ.

7-ой принцип – активность обоих в процессе полового общения. Согласны ли вы, что занятия сексом – совместное старание двух людей для сотворения радости, наслаждения и гармонии?

8-ой принцип – стремитесь правильно выбрать место и время коитуса. Нежелателен коитус в присутствии спящих лиц, которых боятся разбудить, на скрипящей кровати, в помещении, в которое могут войти. Половое общение должно быть без чувства страха.

9-ый принцип – гигиеничность коитуса. Чистое тело нравится большинству. Непродолжительный тёплый душ оказывает бодрящее действие. Весьма полезно для здоровья после или вместо тёплого душа вылить на голову тазик холодной воды. После этого следует растереться полотенцем и ладонями. Омывать половые органы следует не тёплой водой, как об этом обычно пишется, а водой комнатной температуры. Через неделю такой практики вы сами убедитесь в преимуществах этой проверенной рекомендации.

10-ый принцип – неторопливость коитуса. Коитус в спешке, без достаточного предварительного возбуждения партнеров может не принести полноценного удовлетворения.

11-ый принцип – принцип разнообразия. Закон пресыщения срабатывает даже в сексе. Природа каждой супружеской паре обеспечила потрясающее разнообразие сексуаль-

ных наслаждений. Достаточно отметить, что существует более двух тысяч позиций коитуса, сотни способов поцелуев, ласк грудей, петтинга (доведения ласками партнера до оргазма), экстравагинальных половых актов (совершенных вне влагалища). Фантазируйте, экспериментируйте, расширяйте сексуальное меню, используйте возможности природы и никогда не пресыщайтесь.

12-ый принцип – принцип романтичности, праздничности, «антибудничности» сексуального общения. Каждое общение должно являться праздником для обоих. Не мешает продумывать, как вы собираетесь провести этот праздник (хотя спонтанные праздники не менее приятны). Беспokoйтесь не о частоте, а о качестве общений. Природа каждому дала возможность испытать эротическое пиршество, восторг, блаженство, чувство единения со всем миром. И не стоит обкрадывать себя.

Вопросы думающим о разводе

Ревнивые и максималистски настроенные люди сами необдуманно разводятся и подталкивают к этому других.

Возможно, не лишне мужчине, собравшемуся развестись с женой и жениться на любовнице, подумать над следующими вопросами (аналгичные вопросы может задать себе и женщина, собирающаяся разводиться):

– Достаточно ли вы спокойны и объективны, не руководят ли вами гнев, обида, влияние последнего разговора с женой или любовницей? (Если вы ещё в мучительных раздумьях, то лучше пока ничего не предпринимать. Разводиться надо лишь тогда, когда иного выхода просто быть не может, когда не разводиться уже нельзя, и не потому, что об этом уже заявлено, а потому, что уже ничто не может сохранить семью – ни кратковременная разлука, ни примирение, ничто).

– Не вызвана ли ваша неудовлетворённость тем, что в семье произошли изменения (например, появился ребёнок, а вы ещё не приспособились к новым условиям и стали метаться)?

– Что, собственно, не устраивает вас в семейной жизни, так ли это существенно и можно ли удовлетворить ваши требования без развода?

– Как ваш развод повлияет на характер и судьбу детей, на отношения с друзьями, на работу, место жительства и фи-

нансовое положение?

– Любовница, став женой, останется ли для вас такой же привлекательной?

– Хорошая любовница не всегда хорошая жена, а как, вы думаете, будет в вашем случае?

– Уменьшатся ли благосклонность, внимательность и нетребовательность любовницы, когда она станет вашей женой?

– Сумеете ли вы оставаться таким же внимательным, необходимым и желанным мужем, каким сейчас являетесь любовником, ведь быть любовником легче, чем мужем, казаться сексуально активным и интересным при редких встречах проще, чем постоянно в семейной жизни?

– Реально ли вы представляете себе будни новой семейной жизни или вы парите в облаках?

– Вы представляете жизнь с новой женой после рождения ребёнка?

– Уверены ли вы, что новая семейная жизнь будет счастливей?

– Использованы ли все резервы улучшения отношений с супругой, нельзя ли ослабить требования к ней, усилить к себе, и в чём-то пойти ей навстречу?

– Вы уверены, что являетесь для жены незаменимым другом и любовником?

– Хотите ли вы стать незаменимым для супруги и есть ли у вас для этого достаточно знаний?

– Не мешает ли вашей семейной жизни третье лицо (например, тёща) и нельзя ли ослабить его неблагоприятное влияние, не обращать на него внимания?

– Знаете ли вы, что в разводе всегда виноваты оба, и видите ли вы свою вину?

Итак, вопросы заданы. Если они вас беспокоят, то прочтите их снова и сформулируйте ответы. Если вы по-прежнему сомневаетесь, то, наверное, лучшее, что вы можете сделать – это перестать думать о разводе в ближайшее время и направить мысли на дела, приятные для ближних.

Может, повременить сжигать мосты связи со второй половиной и попробовать укрепить их?

Основные идеи книги

1. Ревность – это проявление естественного желания сохранить то, что имеешь. Она постоянная спутница любви, проявляющаяся при появлении тучек на горизонте. Ревность – это сторожевая собака любви и семьи, но нельзя ее спускать с цепи, ибо она загрызёт любовь и поселит в сердце пустоту и ненависть.

2. Ревность ухудшает здоровье и отношения, она бессмысленна и плохой советчик.

3. Мудрые и бескорыстно любящие люди не ревнуют.

4. Любящие прощают.

5. Не принимайте решения в подавленном состоянии или под влиянием обиды. Проанализируйте спокойно ситуацию, и она окажется не такой уж безнадёжной даже при самом неблагоприятном исходе.

6. Не думайте о сопернике (сопернице).

7. Не торопитесь с разводом. Не вините во всем противоположную сторону – в разводе всегда виноваты оба. Определите суть своих ошибок и постарайтесь их не повторять.

8. Всегда есть резервы улучшения отношений. Выявите и задействуйте их. Отвечая на поставленные в книге вопросы, разработайте программу действий.

9. Научитесь любить и добейтесь любви. Стремитесь к бескорыстной любви. Овладейте искусством интимных от-

ношений.

10. Давайте мужу наслаждение, какое не получил бы он и от ста любовниц. Раскройте эротические таланты мужа. Не бойтесь проявлять страстность – она естественна, приятна мужу и льстит его самолюбию.

11. Раскройте эротические таланты супруги. Разнообразьте сексуальное меню. Вызывайте у супруги сексуальный восторг так часто, как она желает, позволяя себе семязвержение только в дни особо большого желания.

12. Будьте внимательными друг к другу и настоящими друзьями в жизни.

13. Лучший способ избавиться от ревности – не ревновать, а действовать так, чтобы стать незаменимым.

Что нужно сделать именно сегодня

Из написанного выберите приемлемое и убедите себя в том, что именно сегодня я совершу конкретные действия по улучшению отношений со второй половиной:

– я прощу прошлые обиды (какой смысл травить душу, не лучше ли очистить её для любви и мира в семье?),

– именно с сегодняшнего дня я стану больше следить за своим внешним домашним видом (может купить новый фартук, одеть другую рубашку и т. п.),

– именно сегодня я встречу свою вторую половину не хмуро и безразлично, не вопросом "выполнила ли она мою просьбу" и укором, а с улыбкой, радуясь встрече,

– именно сегодня я проявлю к супругу (супруге) внимание, обсужу интересующие его вопросы, намечу с ним общую задачу для семьи и пути ее решения,

– именно сегодня я постараюсь дать второй половине необычные, приятные ей ласки,

– именно сегодня я найду подходящий момент, чтобы дать понять мужу (жене), какой он замечательный человек и как много для меня значит,

– именно с сегодняшнего дня я буду постоянно выискивать плюсы семейной жизни и не обращать внимание на минусы, именно сегодня я заново осмыслил (осмыслила), что семейное счастье, как здоровье, пока имеешь – не ценишь,

а нужно постоянно думать и действовать, чтобы его сохранить,

– именно сегодня я намечу новую стратегию и тактику поведения, улучшения духовных и сексуальных отношений,

– именно с сегодняшнего дня и каждый день я буду хоть несколько минут обдумывать, как поступать для сохранения семейного счастья.

Бог даёт людям возможность испытать радость общения. И пусть размышления над этой книгой помогут вам. А закончить её хочется словами Иоанна Богослова о любви каждого человека к другому: "Если мы любим друг друга, то Бог пребывает в нас".

Политика

Борух Ельцин

В конце правления рейтинг Президента России Бориса Николаевича Ельцина был не высоким. Иду в Министерство угольной промышленности СССР по Старому Арбату. Рассматриваю выставленные на продажу произведения искусства. Стоит старушка, и в руках держит портрет, написанный маслом. На портрете лицо, очень похожее на Б. Н. Ельцина, но почему-то нос крючковатый. Спрашиваю: «А почему у Ельцина такой нос?». «Так он же еврей – Борух Эльцин». Я возразил: «Если он еврей, то я китаец». Старуха убеждённо ответила, ткнув в меня пальцем: «Вы не китаец, а он еврей».

Антивоенный марш

Вчера (15.05.2014) я со Светой участвовали в антивоенном марше против аннексии Крыма.

Вышли из станции метро Чеховская примерно в 13 часов 50 минут. Прошли через рамки и тщательный досмотр.

По правой стороне Сретенского бульвара – большая плотность народа. Мы пошли по левой стороне бульвара. Прошли метров пятьдесят и упёрлись в высокие, железные ограждения, перегородившие движение. Свернули к правой стороне бульвара. Всех идущих встречали два парня: толстый моего роста и второй – довольно плотный чуть ниже меня ростом. Они отговаривали нас: «не идите туда, там будет давка».

Мы пошли дальше и оказались перед плакатом длиной примерно десять метров и высотой с метр. На нём крупными буквами написано: *«Россия и Украина без Путина»*. За плакатом в центре стоял Борис Немцов, рядом с ним и за ним другие лидеры внесистемной оппозиции и активные её сторонники. Пока плакат стоял на месте. Мы прошли перед ним и влились в толпу, идущую вдоль Сретенского бульвара. По моим оценкам процентов семьдесят людей были моложе сорока лет. Люди интеллигентного вида.

Справа от нас под ручку шли маленькие старичок и старушка и держали в руках плакатик: *«Истинно русские патриоты мечтают после Крыма вернуть Аляску»*.

Впереди шла согбенная старушка с клюкой, на спине рюкзак с прикрепленным ватманом формата А1. На ватмане написано: *«Помогите не крымчанам, а россиянам, питающимся из помоек»*.

Молодой парень стоял с лопаточкой в руке. Такой лопаточкой убирают сор, когда подметают полы. На лопаточке написано одно слово *«НЕТ»*. Парня фотографировали, и он с удовольствием позировал. Один из снимавших парня спросил у него: *«Откуда у тебя лопаточка?»*, и получил ответ: *«На работе взял»*.

У полной женщины на спине был лозунг: *«Путин! Шоб ты подавился крымским салом!»*

На одном из лозунгов написано: *«Крымчане! Не верьте кремлёвским напёрсточникам!»*

Впереди в метрах двадцати развевалось штук шесть знамён с буквами ДВ – *«Демократический выбор»*.

На парапетах у ограды Сретенского Бульвара стояли люди. Часть из них фотографировала участников марша с плакатами и поток людей, идущих по бульвару.

Молодой парень держал плакат: *«Начни изменять мир с себя»*. Рядом стоял мужчина с флагштоком. Наверху не то российский, не то украинский флаг, а ниже голубая полоса с кругом из множества звёзд. Я спросил: *«Что это за флаг?»*. Он ответил: *«Флаг Европейского Союза»*.

Толпа разлилась по всему бульвару. Народу было очень много: весь Сретенский бульвар заполнен.

Справа метрах в двадцати, немного впереди меня над людьми возвышался плакат размером метр на метр двадцать с надписью: «Кремлёвский психиатр и нарколог! Отберите у пациента ядерную кнопку!».

У поворота на Проспект им. Сахарова стоял человек в чёрном хитоне и держал настоящую деревенскую косу. Перед собой он держал плакат, на котором крупными буквами было написано: «Коррупция». Этот человек громко кричал: «Коррупция – смерть для России». На двух плакатах Путин назывался Лилипутиным. Иногда группа людей скандировала: «Путин вон!».

Бульвар от метро «Пушкинская» до метро «Тургеневская» забит людьми.

Повернули на Проспект им. Сахарова. Он широкий, толпа разрядилась.

Прошли метров триста, и остановились: путь был преграждён. По правую сторону Проспекта (если идти к метро Тургеневская) у ограждения установлена трибуна с микрофонами.

Мы прошли за ограждение, потом по подземному переходу, и оказались перед домиками строителей. Воспользовались туалетом, снова по подземному переходу перешли проспект, и стали у ограждений на краю проезжей части Проспекта с левой стороны так, чтобы видеть и слышать выступающих.

Было два ведущих.

Первым выступил Борис Немцов. Присоединение Крыма грозит россиянам многими неприятностями, которые он перечислил. Украиной правят не фашисты, как утверждает наша лживая пропаганда.

Потом выступил деятель с Майдана. Он окончил МГУ, после шесть лет жил в России, а теперь бизнесмен в Украине. Он поблагодарил Путина, что перед лицом агрессии весь украинский народ объединился и почувствовал себя единой нацией. *«Мы строим новое демократическое государство, и сейчас люди, которыми я руковожу, полны решимости построить такое государство».*

Один из лидеров несистемной оппозиции Яшин говорил о притеснении инакомыслящих, о пропаганде на всех российских телеканалах и невозможности с телеэкранов изложить свою точку зрения, о нужности войны Путину, чтобы расколоть общество и ещё больше урезать свободу.

Какой-то историк (женщина) говорила, что Крым нужен богатым людям, чтобы скупать дома и землю, и если Крым станет нашим, то в ряде мест к морю не выйдешь.

Были и другие выступления, но я их не запомнил.

Митинг заканчивался.

Мы направились по левой стороне Проспекта к метро «Тургеневская». На проезжей части Проспекта за оградой плотность толпы стала меньше, чем была: многие ушли.

Девушка с плакатиком подошла к двум полицейским, стоящим у ограды, и мирно с ними беседовала. На её плакати-

ке примерно сорок на шестьдесят сантиметров был портрет Гитлера в анфас, а внизу подпись: «Вовочка! Зачем ты сбрил усы?»

Присоединение Крыма к России усилит национализм на Украине, поссорит Россию с Украиной и их народы, и в экономическом плане для нас не выгодно. Вот почему я против аннексии Крыма.

Марш памяти Бориса Немцова

Год назад в 11 час. вечера на Москворецком мосту несколькими выстрелами в спину убит лидер внесистемной оппозиции Борис Немцов. Сегодня 27.02.2016 в память о нем прошел марш.

Я и Света приехали на метро Пушкинская в 13–55. На выходе из метро станции Чеховская три эскалатора работало вверх, один вниз.

Эскалаторы заполнены, некоторые люди (довольно мало) были с цветами.

Вышли на улицу, свернули к Сретенскому бульвару, вход перегородили рамки, у каждой рамки – очередь человек десять. Полицейские тщательно проверяют все сумки. Перед одной из рамок стоял высокий парень с портретом Кадырова с поднятой вперед правой рукой, когда Кадыров говорил, что оппозиция – это шайтаны и враги народа. Внизу надпись: «Сам ты шайтан».

Рамку прошли в 14 ч. 01 минута (посмотрел на мобильнике). Впереди стояла маленькая старушёнка с портретом Немцова и надписью: «помним, не боимся, боремся!».

С правой стороны бульвара стояла довольно плотная толпа, много российских знамен (триколора) с траурной лентой на древке (некоторые без траурной ленты). Также развешены знамена «Солидарность» (оранжевые) и «Пария про-

гресса» (голубые).

Пошли по левой стороне бульвара, потом толпа остановилась на некоторое время и снова двинулась. Знамена с правой стороны бульвара также поплыли вперед.

Перед площадью Сахарова бульвар поднимается вверх. Я оглянулся: весь бульвар был заполнен людьми. С правой стороны бульвар также был заполнен шагающей толпой. Над нами дважды пролетел вертолёт. Потом он завис над площадью Сахарова.

Погода была великолепная. Нашу сторону освещало солнце, с другой стороны бульвара люди шли в тени от домов.

Оба потока слились в один на проспекте Сахарова. Полиция несколько раз объявила, что открыто метро по ходу движения людей – это «Красные ворота» и «Сухаревская».

Минут десять мы шли по проспекту, а потом свернули и вошли с довольно густым потоком в метро «Красные ворота».

Народу – тьма, и я думал – не менее 50-ти тысяч. Но по телеканалу РБК строкой прошло сообщение, что завершился марш памяти Немцова на котором было 17 тыс. человек, официальные сведения полиции – 7,5 тысячи, по данным оппозиции – 25 тысяч.

Лозунгов было не так уж много. Некоторые несли плакатик с надписью «не боюсь», «борись», «Борис, ты прав». Один ходил с портретом Путина в царской мантии и скипетром. Был плакат «Тихо уползай В. В.!!..» Надпись внизу не

была видна из-за толпы. На одном плакате в виде Российского триколора была надпись: «Борис Немцов (на белом фоне) герой (на синем фоне) России (на красном фоне)».

Конечно, я видел не все плакаты. Чуть более года назад здесь же проходил марш за мир с Украиной (до аннексии Крыма). Его возглавлял Немцов. Он же открыл митинг. Тогда лозунгов было больше. Запомнился лозунг толстушки: «Путин! Шоб ты подавився крымским салом!». Накаркала! Она во всем и виновата.

Ссорить русский и украинский народы – это преступление.

Путин, несомненно умнейший человек. Он придавливает оппозицию ровно настолько, чтоб оставаться у власти. Скорее всего он не антисемит, во всяком случае, у него есть среди друзей евреи, и он несколько раз встречался с благодарившими его раввинами.

Я за своевременную (не более двух сроков) демократическую сменяемость власти. Нужна перезагрузка внешней и внутренней политики. Кто наш стратегический враг: НАТО или Китай? Антидемократический путь развития губителен для России. Русь! Куда несешься ты?

Цветы на месте гибели Немцова

Вчера после марша идти на Москворецкий мост не хотелось. Пошел сегодня с цветами примерно в час дня.

На мосту, на месте гибели Немцова, к парапету прислонен ватман, в верхней части которого вырезаны круги, в центре которого – прицел (как показывают в кино о снайпере). Рядом портрет Немцова. Перед портретом, метров десять по ходу моста вверх, и метров сорок в сторону собора Василия Блаженного – букеты цветов в корзинах и пластмассовых таргах. Вдоль тротуарной дороги вертикально к ограждению от проезжей части лежали букеты цветов.

Два человека с фотоаппаратами фотографируют тех, кто пришел с цветами. (Возможно, пополняют базу данных ФСБ).

У парапета много портретов Немцова. Я положил цветы к одному из них, у которого горела свеча.

Много плакатиков: «Борись», «Не боимся». Много и других всяких лозунгов. Запомнил такие: «Требуем наказать убийц Немцова», «87 % населения! Берегите нас – 13 %, ибо кроме нас вас защитить некому!», «Москворецкий мост будет переименован в «мост Немцова», как бы этому не сопротивлялись», «Немцов – герой России».

Я симпатизировал Немцову (в России его многие не любят). Он бесстрашно выступал лично против Путина, критиковал результаты его деятельности, был против аннексии Крыма и войны с Украиной. Он мог бы возглавить оппозицию, а теперь некому. К Касьянову (Солидарность), Явлинскому и Митрошину (Яблоко) испытываю неприязнь. Харизматичной, популярной личности не видно. И средства мас-

совой информации очень успешно воспитывают негативное отношение к лидерам оппозиции. Так что в ближайшие годы политических изменений не видно. Не было бы хуже.

Годы спустя я приходил несколько раз на Москворецкий мост не в памятные дни. И всегда у места гибели Немцова его портрет, много цветов и один-два человека дежурных. Сегодня (2-го марта 2021 года) я снова пошел туда. И по-прежнему у портрета Немцова цветы. Теплится ещё огонёк демократии в России.

О патриотизме

Эссе

Более ста лет назад Салтыков-Щедрин писал: «Что-то о патриотизме стали часто говорить, значит, сильно воруют». Актуально ли это высказывание – судите сами.

Задача воспитания патриотизма, духовности и нравственности – важнейшие.

Но что понимать под патриотизмом?

Некоторые люди, считающие себя патриотами России, враждебно относятся к тем, кто не разделяет их представлений.

Но обосновать можно любую точку зрения, например, «смертная казнь нужна» или «смертная казнь не нужна». В философии есть понятие «антиномия» – случай, когда противоположные утверждения логически обосновываются одинаково убедительно. Пословицы «нет худа без добра» и «не было счастья, да несчастье помогло» отражают закон единства и борьбы противоположностей.

Не удивительно, что исторические события всегда оцениваются неодинаково. Например, захват Средней Азии ошибка царей или нет? Или присоединение Крыма к России? Есть аргументы в пользу каждой точки зрения. Все зависит от того, какими руководствоваться критериями при оценке события.

Поэтому необходимо быть толерантным, и не считать, что существует только две точки зрения: моя и неправильная.

«Всякая власть не прочь играть на патриотических чувствах населения. Она внушает: любить меня – это и есть любить родину... Легко заметить, что выпячивание патриотизма – точнейший признак тоталитарного режима» (Фазиль Искандер).

Патриоты из власти и их приверженцы присвоили себе право выискивать среди своих же сограждан врагов по ими же придуманным критериям. Это было и в советское время, это продолжается и сейчас.

Некоторые помнят, как травили «не патриота» академик Андрей Сахаров за его защиту политзаключенных, прав человека в соответствии с декларацией ООН и за письма в Центральный комитет КПСС. Его лишили ордена Ленина, звания трижды Героя социалистического труда и всех других наград, и сослали в город Горький (ныне Нижний Новгород). В газете «Правда» печатались осуждающие «не патриота» Сахарова письма рабочих, колхозников и трудовой интеллигенции, а также решения трудовых коллективов. У меня есть прекрасно изданная в твёрдом переплёте книга «Сахаров – агент ЦРУ». После смерти Сахарова его именем назван один из проспектов в Москве.

Ныне всем несогласным с проводимой политикой навешиваются ярлыки: «агент иностранного влияния», «пятая колонна», «дерьмократы», «либерасты» и т. п. И уже руко-

водитель одной из республик назвал оппозиционеров врагами народа, а убийц Немцова патриотами, т. е. людьми, любящими Родину.

Замечу, что Родина – это и язык, и культура, и традиции, это близкие люди и народ в целом, населяющий страну. А понятие «народ» включает и руководство страной, и чиновников, и тех, кто доволен властью, и тех, кто ею не доволен. Это и сверх обеспеченные люди; и «средний класс»; и те, кто живет у черты или за чертой бедности (отечественного прожиточного минимума), а таких у нас по официальной статистике миллионы.

Оппозиция не враг всего народа, а контролёр и конкурент власти в борьбе за голоса избирателей. Беда в том, что власть – это наркотик, и добровольно её не отдают в другие руки.

России есть чем гордиться. И не только победой совместно с союзниками над фашизмом. Мы можем гордиться деятелями культуры, признанными во всём мире. И многими нашими учёными. И многими техническими достижениями не только в военной технике.

Суть нравственного, позитивного патриотизма не в ненависти, а в созидании, в полезных делах для своей Родины.

И каждый гражданин России может сделать для своей страны что-либо полезное. В частности:

1. Это, прежде всего, определиться, по какому пути развиваться России – демократическому или антидемократическому, и делать что-либо посильное в соответствии с этим

выбором. Известно, что власть развращает, неограниченная власть развращает неограниченно. Я хочу, чтобы мои дети и внуки жили в демократической России. Демократия – это власть, периодически сменяемая демократическим путем, и равенство всех перед законом от рядового Иванова до министра Сердюкова.

2. Это добросовестно работать,

3. Это воспитывать детей и внуков порядочными и трудолюбивыми, и помогать в воспитании, если нет своих детей,

4. Это платить положенные налоги (олигархи, уходящие от налогов через оффшорные зоны, представляются мне меньшими патриотами, чем рядовые труженики, с которых взимаются все налоги),

5. Это соблюдать законы государства и нравственные нормы поведения в соответствии с общечеловеческими ценностями.

6. Это уважительно относиться к культуре многонациональной России и народов мира.

В очень, очень малой степени, но всё же, будущее России зависит от каждого из нас.

Бородинский патриотизм

Заседание исторического общества закончилось. Люди постепенно начали покидать довольно обширное помещение. Но в разных его концах ещё общались по два-три человека.

Меня пригласил на это заседание хороший знакомый – доктор исторических наук Владимир Николаевич Шевчук (В. Н.). Он невысокого роста, не более метра шестидесяти пяти сантиметров, полковник в отставке, преподавал историю Отчизны в одном из ВУЗов Москвы, докторскую диссертацию защитил по созданию и военному применению танков во время второй мировой войны.

Я стоял рядом с В. Н, пока он вёл дискуссию о Бородинском сражении с полным мужчиной среднего роста лет пятидесяти, тоже доктором исторических наук. Звали его Егор Владимирович (Е. В.).

С улыбкой Е. В. произнёс:

– С какой стороны не подойди, а Бородинское сражение всё же выиграл Наполеон, а не Кутузов.

– Точнее говорить: армия под командованием Наполеона, а не русская армия. Хотя я придерживаюсь точки зрения Кутузова.

– Ещё бы. Царь Александр первый приказал Кутузову не пустить неприятеля в Москву. Не мог же Кутузов доложить

царю: «Я проиграл Бородинское сражение». И он отрапортовал: «Неприятель остановлен на всех позициях».

– Но так оно и было – твёрдо сказал В. Н.

– Не совсем так. Наполеоновские войска захватили центральный редут, село Бородино и флеши на левом фланге русской армии. А вечером отошли на исходные позиции. Кстати, Кутузов выбрал удобную для обороны местность: холмистая, в лесах, оврагах, две речки, ручьи, а в центре селение Бородино, через которое проходила новая смоленская дорога на Москву.

– Место для обороны действительно удачное – согласился В. Н., и добавил: – К тому же русские войска соорудили оборонительные редуты и флеши, и мужественно их защищали.

– Битва была суровой, с этим никто не спорит. Флеши на левом фланге и центральный редут переходили из рук в руки. Но что понимать под победой? – не унимался Е. Н. – Помните рассуждения Льва Толстого в Войне и мире? Формально победа в сражении оценивается сравнением потерь, и чья армия отступила после сражения. Русская армия отступила. Формально, победил Наполеон. Не случайно в Пантеоне, где хранится его прах, а на плитах вокруг надгробия выбиты названия выигранных им битв, есть и плита с надписью «Бородино».

– Во Франции Бородинское сражение считается выигранным Наполеоном, а в России наоборот. А какая грандиозная реконструкция Бородинской битвы была сделана в 2012 го-

ду в день двухсотлетия этой битвы! – воодушевлённо сказал В. Н.

– Реконструкция битвы! – усмехнулся Е. В. – Сколько народных денег угрохано! Сколько чиновников и бизнесменов нагрели на этом руки! А патриотизм подняли?

– Думаю, что да.

– А я думаю, что нет. Бутафория и ложь патриотизм не воспитывают. Я понимаю чиновников и бизнесменов. Им лишь бы нажиться. Но я вообще не понимаю роли Бородинской битвы в войне 12-го года. Она нулевая. Исход войны был бы точно таким же и без этой кровопролитнейшей битвы, если бы Кутузов не уложил под Бородино тысячи людей, а просто оставил Москву, перекрыв дороги на юг и Санкт-Петербург.

– Вы, Егор Владимирович, игнорируете приказ Александра первого и патриотический настрой масс, а Кутузов это не мог сделать. Армии надоело отступать, и сдачу Москвы без боя ему не простили бы.

– Кто не простил бы? Да. Большинство воспринимало Наполеона как узурпатора, «антихриста». Но были и такие, которые считали Наполеона освободителем, реформатором. Ранее присоединённая к Российской империи Литва в массе своей поддержала Наполеона, и более 1000 литовских воинов, давших присягу русскому царю, перешли на сторону Наполеона. А в русской армии сражались и татарский и калмыцкие полки.

– Не случайно, война 12-го года называется отечественной.

– Идея вольности парила в русском обществе. В Великой армии Наполеона был даже русский легион численностью 8 тыс. человек – продолжил Е. В.

– Честно говоря, о русском легионе я слышу в первый раз. Но своё мнение о победе в Бородинском сражении я не изменил.

– При Александре первом Бородинское сражение замалчивали. Ни одного обелиска, хотя был десятилетний юбилей сражения. При царе Николае первом стали воспитывать патриотизм и появилось стихотворение Лермонтова Бородино к 25-летию Бородинской битвы, а в 1932 году взорвали памятник Багратиону и склеп у флешей. О чем это свидетельствует?

– О справедливости известного высказывания «Россия – страна с непредсказуемым прошлым»? – вставил я.

Владимир Николаевич промолчал.

– Толстой в статье «Патриотизм и правительства» называет патриотизм чувством безнравственным, благодаря которому правительства стравливают народы и развязывают войны.

– Толстой многое не понимал – возразил В. Н. – А как же воспитывать солдат, если не в духе патриотизма?

Я снова вступил в разговор: «Карнеги прав: в подавляющем большинстве случаев каждый после спора остаётся

убежденным в своей правоте ещё больше, чем до спора. Вы остались при своём мнении. Ваши мысли мне были интересны. Не пора ли по домам?»

Дома я записал разговор. Из него я понял: имеются противоположные точки зрения о роли Бородинской битвы на исход отечественной войны 1812 года, и кто в ней победил: русская или Великая армия Наполеона. Есть исторические события, зафиксированные в документах. Это факты. А их трактовка обычно неоднозначна. И что понимать под исторической правдой – неясно. Факты, или их трактовку, сформулированную действующей властью?

Шпионы во власти

Руслану Кожевникову

Они встречались редко, хотя и считали друг друга друзьями. Их жены – подружки со школьной скамьи. Жены и в университете учились вместе. Через жен они и познакомились лет тридцать назад. Теперь хозяин квартиры живёт один – жена умерла полтора года назад, а сын живёт, как и раньше, в отдельной квартире.

Владимир пришел в гости к Роману на этот раз один, без жены.

Как всегда (кроме праздников), застолье проходило на маленькой кухне, в которой всё же поместились кроме плитки навесные полки с посудой, и холодильник с взгромождённым на него телевизором, и маленький столик впритык к стене с расставленными вокруг него пятью стульями.

Лет двадцать назад на даче у Владимира Роман и Владимир умудрились за вечер выпить литр водки. Теперь оба в пенсионном возрасте, ответственно относятся к здоровью, и по многу не пьют. Владимир уже не работает (в ВУЗах большие сокращения), а Роман – всё ещё завкафедрой. Роман – специалист высочайшего уровня, награждён многими наградами. К тому же у него с руководством отличные отношения – он помог детям руководства института стать кандидатами

экономических наук.

Выпили за встречу. Помянули ушедших в мир иной родных и знакомых. Пили водку маленькими рюмками.

Роман долго говорил о своей жене. Потом зашел разговор и о политике. У Романа и Владимира по многим вопросам мнения расходились, и им было интересно слышать аргументацию друг друга.

Зашел разговор о Крыме.

– Крым нам не нужен, нам нужен только Севастополь. И теперь нас не беспокоит – сдадут его нам в аренду, или не сдадут, и сколько это будет стоить – заявил Роман.

– А стоит это дружбы с ураинским народом, и экономическими санкциями – возразил Владимир.

– Санкции нам не страшны. Переживём.

– Конечно, переживём. Нет худа без добра и добра без худа. В чём-то они нам и полезны. Но в целом, боюсь, что худа будет больше, чем добра. В Министерстве финансов Америки есть отдел экономических войн. И некоторые такие войны Америка успешно выиграла – поделился своими опасениями Владимир.

– Они хотят насолить не столько народу, сколько лично президенту, чтоб его переизбрали. И тут, я уверен, в ближайшие годы у них ничего не получится. Большинство народа за президента – сказал Роман.

– Это потому, что все телевизионные каналы хвалят его. Появись хоть один канал, критикующий действия президен-

та, через три-четыре месяца за него проголосовало бы не более двадцати процентов населения.

– Откуда такие цифры? Они ничем не обоснованы.

– Ну, пусть тридцать-сорок процентов, но никак не большинство. Слишком уж он засиделся. И в этом нет ничего хорошего. Оброс подхалимами, друзьями – олигархами, и патриотами – державниками – сказал Владимир.

– А если не он, то кто?

– Найдётся. Когда Сталин умер, я думал: «Как мы будем жить без товарища Сталина?». Ничего. Живём. И без ГУЛАГов. И летаем, куда хотим без разрешения парторганизации, и работаем по совместительству тоже без разрешения. И даже гибридная демократия имеет место. Не то, что раньше, даже на кухне боялись говорить, что думали. У нас сотни губернаторов, топ-менеджеров крупных компаний, политологов. Так что найдётся достойный, если не будут отстреливать и шить дела. Главное определиться: кто наш стратегический враг – Америка или Китай? Я читал, да и сам так думаю – Китай нам опаснее.

– Также думает и Владимир Сорокин. В «Дне опричника» обрисована перспектива установления железного занавеса с Западом. Матерщинник. И со многим я не согласен. Но написано интересно. Читал? – спросил Роман.

– Читал. Удивительно, что эта вещь написана аж в 2006 году, задолго до присоединения Крыма. Кстати, Крым – это дело рук ЦРУ. Еще Бжежинский – советник какого-то Аме-

риканского президента по безопасности – писал: чтобы ослабить Россию, нужно её поссорить с Украиной. Вот и поссорили.

– Насчет ЦРУ ты загнул, хотя отрицать роль американцев в Майдане не буду.

– Но есть ли в нашем руководстве, завербованные иностранными разведками? – спросил Владимир.

– Наверняка есть, Как и в руководстве иностранных государств есть люди, работающие на нас. Слышал о Филби? Он возглавлял службу Великобритании по контрразведке против СССР. Работал на нас.

– У многих людей из власти – рыльце в пуху. Да и терять им есть чего. Так что завербовать их в принципе можно.

– С этим никто не спорит.

– И под кого они будут маскироваться? Под оппозиционеров? Вряд ли. Оппозиция под надзором. Скорее всего, они будут маскироваться под патриотов-державников. Я слышал предложения о присоединении к России Луганско-Донецкой республик. Это окончательно нас рассорит с Украиной и большинством стран. Вот я и думаю, а не завербованные ли они люди?

– О целесообразности присоединения Донбасса к России я не думал, а в целесообразности присоединения Крыма уверен. Что я тоже завербован Америкой? – зная ответ, спросил Роман.

– Ты, конечно нет. Но попробуй отличить завербованно-

го лже-патриота, работающего во вред России, от человека, просто желающего попиариться и выслужиться.

– Наверно, хватит о политике. Порешали международные вопросы – с юмором сказал Роман – а теперь давай выпьем за детей и внуков. Пусть их жизнь будет счастливой!

Ну как тут было отказаться от такого тоста? И они выпили за счастливую жизнь своих потомков.

Вопрос закрыт

У меня есть двое знакомых со взглядами теле-пропаганды. Они не хотят слушать аргументы против, и говорят: вопрос закрыт, давай прекратим разговор на эту тему.

Я понимаю, что каждый человек может иметь свою точку зрения. Но не понимаю, почему не выслушать аргументацию не согласных с ней.

Кант считал, что умный человек может поменять свою точку зрения, глупый – никогда. Но ведь они умные люди. Почему же бояться изменить свою точку зрения, если это будет аргументировано? Может потому, что многие русские потомки крепостных? А потом 70 лет диктатуры Советской власти, а теперь гибридная диктатура (т. е. диктатура с элементами демократии). Они не глупые. Они мудро-трусливые, и понимают, что во всём соглашаться с властями безопаснее, чем критиковать.

Для моих знакомых, о которых пишу, Путин – непревзойденный авторитет. Вот выдержки из высказываний одной из знакомых: «Крым вернули. Путин молодец, что сказал: «Американские ракеты против наших – это ничто. Или что-то вроде этого». Я голосовала за поправки в конституцию. Чем дольше будет править Путин, тем нам лучше. Вопрос закрыт».

У меня к Путину сложное отношение. Несомненно, это

умнейший человек, и не антисемит. Но восхищаться всем, что он сделал, я не могу. Особенно в отношении к Украине.

Крымонашисты и курилонашисты

Приято и безопасно поддерживать точку зрения диктаторской власти. Чувствуешь моральное превосходство над носителями иностранного влияния, всякими там либерастами. Не нравится – можете уезжать из России – говорят агрессивные крымонашисты и курилонашисты. Крым наш. Отвоёванные у Японии два Курильских острова – наши. Вопрос закрыт.

Пусть воюют

В далёкой от нас стране создана авиа-база, наши воюют, иногда погибают. Но это далеко от нас. Война нас как будто бы и не касается. Войну задумали умные люди. А вдруг советчиком начать там войну был не друг России, а завербованный? А в целом, лично нашу семью война не касается. Пусть воюют. Правда часть денег бюджета туда уходит. Но мы к этому привыкли.

Китайские друзья

Китай – наш сосед. Китай уже создал ядерную бомбу и средства доставки, танков у них не меньше, чем у нас (правда они устаревшей модели), а людских ресурсов почти в десять раз больше (на 01.01.2020 г. у них миллиард и более четырёхсот шести миллионов человек, а у нас около ста сорока семи миллионов). Внутренний валовой продукт у них тоже во много раз больше нашего. И с вирусами они ведут исследования. И с современными информационными технологиями на ты. Так что серьезный сосед.

Со времен Советского Союза нашим традиционным врагом является далёкая страна – Соединённые Штаты Америки. Кстати, страна, которая в трудную годину всегда нам помогала, и на нас никогда не нападала.

Может традиция устарела? Может дружба с Германией накануне второй мировой войны нас чему-нибудь научила? Или события пойдут по сценарию, описанному Владимиром Сорокиным в книге «День опричника»? Трудно утверждать что-либо определённое. Мировая обстановка иногда меняется очень круто. Кто будет жить – увидит.

Охрана границ

Периметр круга, как известно, равен диаметру, умноженному на число «пи» (чуть больше трёх). Так что если мы, к примеру, присоединили к себе «Крум» (название страны условное) с диаметром пятьсот километров, то граница увеличится на тысяча пятьсот километров. Её нужно охранять. А это стоит денег. И не малых.

Прощение долгов

Многие годы мы поддерживали так называемые «национально-освободительные движения», поддерживали любые антиамериканские выступления, и давали денежные кредиты любым лояльным к нам режимам в Африке и других частях света.

После развала СССР никто из должников рассчитывать с Россией не собирался, и мы простили долги на сумму более ста миллиардов долларов.

Кто сейчас наши друзья? Традиционно была Украина, да и ту потеряли. Кому это выгодно? Ещё Бжежинский – советник президента США по безопасности – писал: «Чтобы ослабить Россию, её нужно поссорить с Украиной».

Когда диктатура эффективна

Диктатура эффективна в чрезвычайных ситуациях, например, при вирусной эпидемии. Диктаторские режимы эффективнее демократических, ибо они назначают более жесткие меры наказания в случае невыполнения предписаний властей. Например, в Китае за неповиновение властям – расстрел, а в России за ходьбу без маски – штраф. А страх быть расстрелянным сильнее страха быть оштрафованным. В Китае с Ковид-19 справились за три месяца, у нас идёт 11-й месяц, и конца не видно. Так что у нас ещё не совсем диктаторский режим. Гибридный. Есть элементы и диктаторского и демократического режимов правления.

О президенте и чиновниках

Слова руководителя страны влияют на поведение чиновников также, как рябь на рыб в глубоком водоёме. На чиновников могут воздействовать лишь законы и подзаконные акты. Да и то «закон как дышло: куда повернул, туда и вышло», и как заметил более ста лет назад Салтыков-Щедрин «строгость российских законов смягчается необязательностью их выполнения». Общеизвестно: там, где нет неотвратимости наказаний, коррупция и хищения неминуемы.

Царь-отравитель

В некотором государстве правил царь. Но так он не назывался. Кажется, его называли президентом страны. Будто президент, а на самом деле царь. Волк в овечьей шкуре. Диктатор в шкуре демократа. Всё ему подвластно: и дума, и прокуратура, и суды и служба безопасности. Что хотел, то и делал. К инакомыслящим жерналистам, политикам, хозяйственникам приходили с обысками, против них возбуждались уголовные дела. А особенно видных выявляли и уничтожали. То пулей. То отравляющим веществом. Не важно как. Главное, зачистить политическое поле. Важно, чтоб люди поняли: некому кроме него управлять государством. Когда Сталин умер, многие тоже так думали.

Но Царь уничтожал не только политических оппонентов, но и предателей.

Сперва отравили Литвиненко – бывшего сотрудника Главного Разведывательного Управления (ГРУ). Он написал о деяниях ГРУ в книге «Москва взрывоопасная», и был отравлен в Лондоне. Правительство Великобритании предоставило необходимые документы, и потребовало экстрадиции отравителя Лугового. Но Российские власти его не выдали, руководитель партии ЛДПР включил Лугового в состав думы, а президент России наградил орденом одновременно с руководителем Чечни (Ичкерии) после того, как че-

ченец в спину расстрелял одного из лидеров оппозиции Бориса Немцова.

Потом близ Лондона отравили бывшего полковника ГРУ Скрипаля заодно с его дочкой (кажется, их спасли английские врачи).

А недавно в России отравили оппозиционера Алексея Навального, но тот чудом выжил благодаря действиям пилота самолёта и врачей.

А может и впрямь, России не нужна демократия и честные выборы? А то придет к власти законным путём какой-нибудь новый а-ля Гитлер. Тогда и вспомнят добрым словом царя-отравителя.

Христианство

Казнь Иисуса, апостолы и Христианство

Колдун

В 2012 и 2020 годах по телевизору (программа НТВ) шел фильм «Колдун» из серии «Следствие вели с Леонидом Каневским». В фильме рассказано о реальном человеке, обладавшем невероятными гипнотизёрскими способностями. Встретившись всего на секунду с кассиршей, он сумел внушить ей, чтоб на следующий день, когда она несла сумку для сотрудников организации, кассирша отпустила сопровождающих. Кассирша так и сделала: отдала сумку с деньгами «колдуну», а сама улеглась спать, считая овец. Вахтёру, видевшему «колдуна» с сумкой, он внушил, чтоб тот лёг на рельсы под поезд спать, будто в свою кровать. Пришедшим для ареста гипнотизёра милиционерам он велел ползать по земле, а сам ушел. Потом он сам пришел в милицию и во всём признался, но на следующий день его в камере не обнаружили, как и не обнаружили в сейфе дело с материалами

о «колдуне». Может и Иисус Назорей обладал даром гипно-
тизёра?

Благодарность

Как славно, что казнь состоялась! И спасибо всем, при-
частным к казни. Ибо не было бы казни и воскресения, не
было бы и христианства. И, конечно, благодарность Иису-
су из Назарета, совершившего величайший подвиг самопо-
жертвования.

*«Истинно, истинно говорю вам: если пшеничное зерно, пав
в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то при-
несет много плода. ... Душа Моя возмутилась; и что Мне
сказать? Отче! Избавь Меня от часа сего! Но на сей час Я
и пришел» (Ин 12, 24, 27) – (здесь и далее используется си-
нодальный перевод Библии)*

Кто и почему распял Иисуса?

Христа распяли Римские власти в сговоре с еврейскими.
Распяли как Царя-самозванца, нарушителя закона Октавиа-
на Августа от 8 г.н. э. «Об оскорблении Величия»: только
римский кесарь имел право назначать царей в покорённых
провинциях.

Был ли сговор между властями? Несомненно. Ибо в аре-

сте Иисуса приняли участие люди Пилата: *«Тогда воины, тысяченачальник и служители Иудейские взяли Иисуса и связали Его» (Ин 18, 12)*. Тысяченачальник мог действовать только по указанию Пилата. И жена Пилата также свидетельствует о сговоре властей. *«Между тем, как сидел он на судейском месте, жена его (Пилата) послала ему сказать: не делай ничего Праведнику Тому, потому что я ныне во сне много пострадала за Него» (Мф 27, 19)*. *«Ныне во сне много пострадала за Него»*. **Значит, вечером жена Пилата знала о намерениях Пилата сделать Иисусу что-то плохое.**

Пилат действовал в полном соответствии с римским судопроизводством.

Власти хотели предотвратить восстание против римлян, и добились своего. Но сами того не ведая, они положили начало Христианству.

Кем был Иисус?

Жил Иисус в Галилее, селении Назарет. До тридцати лет у Него была спокойная, обычная жизнь иудея, добывающего хлеб насущный плотничьим ремеслом. В религиозном плане Иисус воспитывался как иудей: встречал шаббат (субботу), изучал Тору, совершал паломничество в Иерусалим на праздник пейсах – праздник освобождения евреев от египетского рабства.

То было время ожидания Пророка. И когда появлялся

незаурядный целитель и проповедник, люди вопрошали: «Не Пророк ли Он?»».

И вдруг Назарет облетела весть: на реке Иордан появился Пророк Иоанн Креститель. И Иисус крестился у него в водах Иордана, и дух святой сошел на него в виде голубя. После крещения и сорокадневного поста в пустыне Иисус обрёл дар исцелять людей, творить чудеса и предвидеть будущее. Он ощутил в Себе Пророка.

Три года скитаний по земле, ныне называемой христианами «Святой Землею», три года проповедей, исцеления людей, сотворения чудес, избрания и наставления восьмидесяти двух Апостолов.

Почва созрела. Осталось узнать: за кого Его принимают люди. И выяснив, что некоторые за одного из воскресших Пророков, а Пётр – за Христа, стал открывать Апостолам, что в Иерусалиме он будет казнён язычниками и в третий день воскреснет.

Начался последний, завершающий этап Его земной жизни, этап принуждения римского наместника в Иудее Понтия Пилата казнить Его распятием на кресте. И Иисус блестяще осуществил свой замысел.

Режиссёр собственной казни

Ехал Иисус к Иерусалиму на молодом осле, навьюченном одеждами, во главе длинной процессии из Его учени-

ков, женщин из Галилеи, нищих и попутчиков. Перед въездом в город всё множество учеников Его стало постилать на Его пути одежды и славить как грядущего Царя Израиля. И Иисус одобрял это, а на просьбу запретить им ответил: *«Если они умолкнут – камни возопиют»* (Лк 19, 40). И масса людей, прослышавших о чуде воскрешения Лазаря в близлежащем селении Вифания, встречала Его с пальмовыми ветками в руках и возгласами: *«Осанна (спаси нас) грядущий Царь Израилев!»*. И это был первый, главный шаг на пути к распятию, ибо Цари-самозванцы подлежали казни. Арестованный Иисус подтвердил перед членами синедриона (Верховного суда), что считает себя Христом, сыном Божиим, а перед римским наместником в Иудее Понтием Пилатом, что Он Царь Иудейский.

Иуда Искарот, что делаешь, делай скорее!

Иуда Искарот. Презреннейшее имя за всю историю человечества. Слово «иуда» стало нарицательным – синонимом слова «предатель».

В народе о человеке необычайной жадности и вероломства говорят: «Он готов продать за тридцать сребреников». Ведь именно за эту сумму Иуда будто и предал своего Учителя.

Поступок Иуды Искариота обсуждался в ряде работ. Рассмотрим его на основе анализа определения (дефиниции)

слова «предать» и текстов канонических Евангелий.

Что значит «предать»?

В Евангелиях используется высокопарный стиль и дефиниция слова «предать» в смысле передать («предать суду», «предать земле»). Например, «*Отче! В руки Твои предаю дух мой*» (Лк 23, 46).

Предательство в моральном плане – это нож в спину. Удар неожиданный и нежелательный. Удар от человека, которому доверял.

Каждый день проповедовал Иисус в храме, но днём, при народе Его арестовать боялись. А для ареста ночью нужен проводник. И Иисус предоставил его. Это и был Иуда Искариот. Он направил его прямо с пасхальной вечери. Как это было?

Перед издевательствами и распятием Иисус решил попроситься с учениками Своими на пасхальной вечере. В конце вечери Иисус заявил: «*Один из вас предаст меня*». И на вопрос «*Господи! Кто это?*» Иисус отвечал: **тот**, кому Я, обмакнув кусок хлеба, подам. И, обмакнув кусок, подал Иуде Симонову Искариоту. И **после сего куска** вошел в него сатана. Тогда Иисус сказал ему: *что делаешь, делай скорее!*» (Евангелие от Иоанна – Ин. 13, 25–27).

Обратим внимание: «**после сего куска** вошел в него сатана». Читаем Евангелие дальше: «Но никто из возлежавших

не понял, к чему Он это сказал ему. А как у Иуды был ящик, то некоторые думали, что Иисус говорит ему: купи, что нам нужно к празднику, или чтобы дал что-нибудь нищим. Он, **приняв кусок**, тотчас вышел; а была ночь» (Ин. 13, 28–30).

Опять Иоанн подчеркнул, что Иуда вышел, «*приняв кусок*».

Был ли приход Иуды в Гефсиманский сад вместе с вооруженными людьми, арест и казнь Иисуса неожиданными и нежелательными событиями для других Апостолов? Безусловно. Поэтому они и посчитали Иуду предателем.

А по отношению к Иисусу совершил ли подлый поступок Иуда Искарот?

Желающие обвинить Иуду в предательстве говорят: да, Иисус знал, что Иуда собирается его предать, Но это не снимает индивидуальной ответственности с Иуды. Посмотрим. Раз знал, то первая составляющая предательского поступка (неожиданность) отсутствует.

Теперь о нежелательности поступка для предаваемого. Если Иисус не хотел быть арестованным, то Иуда совершил бы по отношению к Нему плохой поступок (Иисуса распяли бы не по Его желанию, а из-за предательства Иуды). Но ведь Иисус Сам не ушел из Гефсиманского сада, а дождался ареста. Иисус Сам хотел быть арестованным.

Евангелисты Матфей и Марк, объясняют поступок Иуды сребролюбием. Православные христианские учебники заодно с ними. Ведь, действительно, перед тем как удавиться, Иуда приходил к начальникам храма, сказал, что он предал кровь невинную и бросил тридцать сребреников в храм. Значит, он их брал?

Но Лука и Иоанн считают, что в Иуду *«вошел сатана»*.

Тридцать сребреников – это мизерная сумма для Иуды, носившего ящик с деньгами, покупавшего еду Апостолам и раздававшего деньги нищим. Иоанн считал Иуду вором, утаивающим деньги. Но возможно ли утаивание денег от Иисуса, умевшего читать мысли, и наделённого даром видеть прошлое и будущее людей? Нет, конечно. И не случайно, в христианских учебниках, объясняющих поступок Иуды сребролюбием, он не обвиняется в воровстве. И тот же Иоанн объясняет поступок Иуды не сребролюбием, а тем, что *«после сего куска вошел в него сатана»*.

Люди, знакомые с гипнозом, могут подумать, что Иоанн, (не имеющий представления о гипнозе), дал довольно точное описание, как Иисус загипнотизировал Иуду. Эта, крамольная на первый взгляд, версия не такая уж абсурдна, и имеет право на существование. На Руси издревле колдуны и ведьмы делали приворот с использованием вина или воды. Под гипнозом человек может совершить поступок, не совместимый с его нравственными принципами. Например, под гип-

нозом солдат напал на офицера: ему внушили, что он враг. Возможно, Иисус внушил Иуде, что арест Ему нужен.

Иуда, несомненно, не хотел смерти Иисусу.

Осуждение Иисуса на смерть большинством Малого Синедриона было для Иуды Искарота полной неожиданностью и, конечно, нежелательным. Иуда был потрясён, и, несмотря на религиозный запрет, повесился.

А если бы не Иуда, неужели казни и Христианства не было бы?

Видимо, любой другой Апостол выполнил бы приказание Иисуса *«после сего куска»*, и христианство состоялось бы. Вспомним, как Иисус набирал Апостолов: после слов *«следуй за мной»*, они немедленно шли за Ним, не попрощавшись с родными, а один даже не похоронив отца.

Куда пошёл с вечера Иуда?

Итак, ночь над Иудеей. Покинув пасхальную вечерю в доме на Сионе, Иуда Искарот по узким улицам Иерусалима идёт к Претории. Там уже собираются люди от первосвященника и воины Понтия Пилата. Им предстоит выполнить важную задачу: арестовать Иисуса Назорея, галилейского бунтаря из селения Назарет, провозглашенного грядущим Царём Иудейским многочисленными Его учениками, многими жи-

телями Иерусалима и паломниками. А это чревато восстанием, хотя Сам Иисус не собирался становиться Царём земным.

Молитва в Гефсиманском саду и арест Иисуса

Когда Иуда вышел «Иисус сказал: Ныне прославился Сын Человеческий и Бог прославился в Нём» (Ин. 13, 31).

Затем Он дал ученикам Своим последние наставления, и пошел в Гефсиманский сад. За ним потянулись Апостолы.

Двенадцать бородатых мужчин вышли за городские ворота, спустились к потоку Кедрон, прошли по крепкому деревянному мосту к подножию Элеонской горы, склоны которой щедро обросли оливковыми деревьями. Ещё немного, и они на обычном месте ночевки.

«Пришли в селение, называемое Гефсимания; и Он сказал ученикам Своим: посидите здесь, пока я помолюсь. И взял с Собою Петра, Иакова и Иоанна; и начал ужасаться и тосковать. И сказал им: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте. И, отойдя немного, пал на землю и молился, чтобы, если возможно, миновал Его час сей; и *говорил: Авва Отче! Всё возможно Тебе! Пронеси чашу сию мимо Меня; но не чего Я хочу, а чего Ты*» (Мк. 14, 32–36).

Критические минуты для реализации плана самопожертвования. Иисус молился и ждал ареста. Мог Иисус не пойти в Гефсиманский сад? Мог. Мог он уйти из сада? Ко-

нечно. Иисус знал о приближении людей для Его ареста. Но Он не ушел. И, преодолев минутную слабость, все же пошел навстречу издевательствам и жуткой казни распятия на кресте. Действительно, высочайший нравственный подвиг! Многие ли на подобное способны? Уникальный в истории случай самопожертвования!

Когда подошли арестовывать Иисуса, апостол Пётр схватил острый меч и отсек первосвященническому рабу по имени Малк ухо. Иисус сказал Петру: *«Вложи меч в ножны; неужели мне не пить чаши, которую дал Мне Отец? Тогда воины и тысяченачальник и служители Иудейские взяли Иисуса и связали Его»* (Ин. 18, 11–12).

Никто не виноват

Добровольность казни – краеугольный камень Христианства всех конфессий.

Иоанн приводит слова Иисуса: **«Никто не отнимает жизнь у Меня, но Я Сам отдаю её. Имею власть отдать её и власть имею опять принять её. Сию заповедь получил Я от Отца Моего»** (Ин. 10, 17–18). Распятый на кресте, Иисус молился о причастных к казни: **«Отче! Прости им, ибо не знают, что делают»** (Лк. 23, 34).

Невиновность кого-либо в казни Христа – официальная позиция Римско-католической христианской

Церкви. Она сформулирована в Декларации *Nostra aetate* ("В наше время") второго Ватиканского Собора (1962–1965): «Хотя еврейские власти и те, кто следовали за ними, требовали смерти Христа, *совершенное во время Страстей Иисуса не может быть вменено в вину ни всем без различия жившим тогда евреям, ни евреям нашего времени. Церковь всегда считала и считает поныне, что Иисус претерпел Страсти и смерть добровольно, из-за грехов людей, по своей великой любви, для того, чтобы все люди обрели спасение. Следовательно, долг Церкви – возвещать Крест Христов как знак любви Бога ко всем и источник благодати*».

Такую точку зрения в России неоднократно опубликовывали православные христиане задолго до Второго Ватиканского Собора. Но, как и ранее, многие с ней не согласны.

Апостолы и Христианство

Иисус избрал апостолов (по-гречески – «посланники») с дальним прицелом. Иисус наделил их властью лечить людей. Апостолы после казни Иисуса исцеляли людей Его именем, проповедовали приближение Царства Небесного, свидетельствовали о Его воскресении. Именно апостолы и создали христианские общины вначале в среде еврейского народа, а затем и язычников. Особо отличился в формировании идеологии и создании христианских общин среди языч-

ников фарисей Савл (апостол Павел). Он не был учеником Иисуса, но Церковью называется, как и Пётр, первоверховным Апостолом.

Что дало Христианство

Для завершенности эссе изложу известные факты.

Библия включает «Ветхий завет» (Священные книги иудеев) и «Новый завет», включающий жизнеописание Иисуса Назорея, послания и деяния святых Апостолов. Её называют «Книга Книг». Это самая распространённая и читаемая в мире книга, полностью изданная более чем на 400 языках (Википедия).

Для перевода Библии на славянские языки греки из г. Фессалоники (современные Салоники) Кирилл и Мефодий в 9 в. создали две славянские азбуки. В России одна из них (кириллица) в 1708 году была реформирована, и легла в основу русского алфавита.

Много крылатых слов, пословиц, поговорок библейского происхождения вошли в сокровищницу русского языка. По библейским сюжетам создано бесчисленное множество произведений искусства (в литературе, живописи, скульптуре, музыке, театре, кино).

Заветы, полученные Моисеем от Бога, являются основой и христианской нравственности.

Влияние христианства оказалось столь значительным, что

по календарю, предложенному римским монахом Дионисием Малым, мировую историю разделили на два периода – до рождества Христа (Р. Х) и после, до новой эры и на новую эру.

От фарисейства к христианству

В мире более миллиарда людей, считающих себя христианами. Но много ли среди них христиан по духу христианского учения? И есть ли среди них фарисеи?

Кто такие фарисеи?

Во времена Иисуса Назорея было два основных религиозных течения: саддукеи и фарисеи.

Саддукеи не признавали устной Торы, не верили в загробную жизнь, стремились к обогащению. Саддукеи были в большинстве в синедрионе – Верховном Суде.

«Фарисей в Иудее во 2 в. до н. э. – 2 в.н. э.: представитель общественно – религиозного течения, отличавшихся фанатизмом и буквальным исполнением правил благочестия» (Большой толковый словарь русского языка. Изд. Санкт-Петербург «Норинт» 2001 (подготовлен Институтом лингвистических исследований Российской Академии наук)).

Течение возникло в противовес эллинистическому влиянию, ослаблению веры.

Фарисеи в моральном плане были не такие уж плохие люди. Они старались фанатично придерживаться не только предписаний Торы, но и преданий, часто молились и пости-

лись. Фарисеи ожидали скорый приход Мессии и верили, как и Иисус, в воскресение мертвых и последний Суд. Были аскетами. «Фарисеи» в переводе с дрнееврейского – «отделившиеся», в народе их с насмешкой называли «спотыкающимися» (чтобы не смотреть на женщин, они смотрели к себе под ноги, и часто спотыкались). Это ревнители веры. В народе фарисеи пользовались уважением и влиянием.

Иисус и фарисеи

До крещения Иоанном Крестителем и поста в пустыне Иисус жил и работал, как и его отец Иосиф, в Галилейском городке Назарет. Были у него две сестры и четыре брата, жили в бедности. Став проповедником и целителем, Иисус ходил от селения к селению, и вёл довольно аскетический образ жизни, что импонировало фарисеям. Ему часто приходилось ночевать вне дома без крова над головой.

Некоторые фарисеи усмотрели в действиях Иисуса нарушения. Иисус прощал грехи (а кто кроме Бога имеет право это делать?), лечил в субботу (правда, лечил он словом). Иисус ел с мытарями и грешниками, что Учитель в их понимании не должен был делать. Его ученики не постились. (Сам Иисус постился, часто молился и соблюдал религиозные предписания законов Моисея).

Иисус учил: *«Не судите и не будете судимы»*. Но он осуждал фарисеев при любом удобном случае. За что? За лице-

мерие.

«Берегитесь закваски фарисейской, которая есть лицемерие» – говорил Иисус.

«И когда молишься, не будь как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми... Также, когда постишься, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимся» [Мф 6, 5]

На замечание фарисея, что Иисус стал обедать, не умыв руки (кстати, по галилейскому обычаю руки требовалось обязательно мыть только после еды), Иисус разразился целой тирадой (приведу её в сокращённом виде): *«...Но горе вам, фарисеям, что даёте десятину с мяты, руты и всяких овощей, и не радите о суде и любви Божией: сие надлежало делать и того не оставлять. Горе вам, фарисеям, что любите председания в синагогах и приветствия в народных собраниях. Горе вам, книжники и фарисеи, лицемеры, что вы как гробы скрытые, над которыми люди ходят, и не знают того» [Лк 11, 42–44].*

В Евангелиях приводится ещё ряд критических замечаний Иисуса в адрес фарисеев.

Чем же Иисус вызвал недовольство некоторых фарисеев? Обличением всех фарисеев в лицемерии. Всех без исключения.

После Иисуса слово «фарисей» стало синонимом слова

«лицемерие».

Фарисеи и Христианство

Роль фарисеев в создании Христианства неоспорима.

В первых христианских общинах в Иерусалиме было немало фарисеев.

Фарисей Гамалиил убедил членов синедриона отпустить Апостолов, утверждавших, что Иисуса из Назарета Бог воскресил и сделал Начальником и Спасителем. Он говорил: «... *отстаньте от людей сих и оставьте их; ибо если это предприятие и дело от человеков, то оно разрушится, а если от Бога, то вы не можете разрушить его; берегитесь, чтобы вам не оказаться и богопротивниками*».

Фарисеем был Савл, позже названный Павлом. Он не был призван в апостолы Иисусом. Но учитывая его большую роль в распространении христианства среди язычников, Церковь называет его, как и Петра, «первоверховным апостолом».

Христианский дух

Из многочисленных священных книг еврейского народа, включая Тору, Пятикнижие и книг Пророков, Иисус отобрал главные нравственные принципы, соответствующие 10 Заповедям. Это великая заслуга Иисуса. И заслуга Христианской

Церкви, что она проповедует любовь к ближнему. *«Если мы любим друг друга, то Бог пребывает в нас»* – писал евангелист Иоанн.

Какие же главные Заповеди Христианства?

Они сформулированы Апостолами (учениками Иисуса) и пресвитерами иудейских христианских общин на Соборе в Иерусалиме, обсуждавшем: заставлять ли обращенных в христианство язычников делать обрезание и соблюдать все законы Моисея. Вот выдержка из резолюции этого Собора: *«... Угодно Святому Духу и нам не возлагать на вас никакого бремени, кроме сего необходимого: воздерживаться от идолопожертвования и крови, и удавленины, и блуда, и не делайте другим того, чего себе не хотите. Соблюдая сие, хорошо сделаете»* (Деяния святых Апостолов. Глава 15).

Заповедь *«не делайте другим того, чего себе не хотите»* является наиболее общей, и следует из высказывания Иисуса: *«Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом Закон и Пророки»*.

О двух главных заповедях христианства написано в Евангелиях от Луки [Лк 10, 25–28] и Марка [Мк 12, 28–31].

У Луки написано: *«И вот, один законник встал и, искушая Его, сказал: Учитель! Что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную? Он же сказал ему: В законе что написано? как читаешь? Он сказал в ответ: Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепо-*

стию твою, и всем разумением твоим, и (возлюби) ближнего твоего, как самого себя. Иисус сказал ему: Правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить»

В Евангелии от Марка слова законника о любви к Богу и ближнему вложены в уста Иисуса.

Возлюби Господа Бога и ближнего твоего; и не делайте другим того, чего себе не хотите, – пожалуй, самое главное в духе христианского учения.

Фарисеи в наше время

Фарисейство было, есть и будет во все времена. «Настоящие, не формальные, не номинальные, не условные, не условно-риторические христиане всегда будут меньшинством» (Николай Бердяев).

Ходить в Церковь, покупать свечи, делать пожертвования, поститься, молиться, креститься перед церковью и иконами, целовать иконы (нарушая Постановление 7-го иконоборческого Вселенского Собора 748 г.) – это ещё не значит быть христианином.

Некоторые относят себя к христианам только потому, что их крестили в бессознательном возрасте.

Однажды солнечным, безоблачным днём, я видел, как у палаток для мороженого между оградой церкви «Успения Богородицы» в Вешняках (г. Москва) и мостом через же-

лезную дорогу, двое мужчин дрались, и по их лицам текла кровь. В честь какого-то праздника детям бесплатно раздавали мороженое, и мужчины подрались из-за очереди. Пришли в Церковь на службу (и это замечательно), а ушли домой с разбитыми физиономиями. И я подумал, что истинные христиане вроде бы не должны были драться.

В одном фильме старушка перекрестилась, сказала «Господи прости» и вонзила нож в грудь спящего мужчины.

Многие ли из христиан читали Евангелие, знают главные Заповеди Христианства и, главное, пытаются следовать им?

Если не стремиться соблюдать главные Заповеди Христианства, то выполнение церковных обрядов становится фарисейством.

От фарисейства к Христианству – путь духовного развития человечества.

Последний день Иисуса

А знаете ли Вы о сговоре иудейской и римской властей?

Около двух тысяч лет назад в Иерусалиме на площади перед дворцом римского наместника в Иудее Понтия Пилата принято решение, изменившее религиозную картину мира. Участники этого решения: наместник Рима в Иудее прокуратор Понтий Пилат, еврейский первосвященник Каиафа (председатель Верховного Суда – синедриона) и житель из Назарета, что в Галилее, Иисус – странствующий проповедник, целитель и чудотворец.

Решение такое: казнить Иисуса Назорея распятием на кресте, как римляне казнили провинившихся рабов и государственных преступников.

Осуждённый должен был сам нести перекладину креста. Но у Иисуса не было сил, ибо Он не спал вторые сутки, и это был самый тяжёлый, насыщенный событиями день в Его жизни. *«И когда повели Его, то, захвативши некоего Симона Кириянина, шедшего с поля, возложили на него крест, чтобы нес за Иисусом. И шло за Ним великое множество народа и женщин, которые плакали и рыдали о Нём» (Лк 23 25–27)*².

Но вернёмся к началу дня.

² Здесь и далее курсивом приведены тесты из канонических Евангелий в синодальном переводе.

Ночь над Иудеей. Иерусалим и склоны Масляничной горы напротив него освещены лунным светом. Короткие тени отбрасывают камни, оливковые деревья, постройки селения Гефсимания, и одиннадцать бородатых мужчин, сидящих прямо на земле. Двенадцатым был Иисус.

Иисус знал: вскоре сюда придут арестовывать Его, потом синедрион решит *«Повинен смерти»*, а прокуратор Иудеи Понтий Пилат отдаст приказ распять Его. И Иисуса охватило смятение. А как утешить себя, если не молитвой? *«И, взяв с Собой Петра и обоих сыновей Заведеевых, начал скорбеть и тосковать. Тогда говорит им Иисус: душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со мною. И, отойдя немного, пал на лице Свое, молился и говорил: Отче Мой! Если возможно да минует Меня чаша сия; впрочем, не как я хочу, как Ты!»* (Мф 26 37–39).

И капли пота, как кровь, стекали с чела Его. Он просил учеников Своих бодрствовать, пока молится. Но когда Иисус к ним подошел, увидел, что они спали. Очи их отяжелели. Неудивительно: позади долгий день, обильный ужин с вином и переход от горницы на Синае сюда, в Гефсиманский сад. Он разбудил их, и снова отошел молиться: *«Отче мой! Если не может чаша сия миновать меня, чтобы Мне не пить её, да будет воля Твоя»*. Звук шопотом произносимой молитвы опять усыпил апостолов. И так повторилось ещё два раза.

Иисус обладал удивительной способностью видеть то, что творилось далеко от Него. Он видел о приближении тысяче-

начальника, воинов Пилата и людей от первосвященника с факелами, кольями и мечами.

Иисус! Уйди отсюда. Кругом ночь, множество деревьев, тебя не найдут, и казни не будет. Но Он не ушел. Поистине уникальный в истории Человечества случай самопожертвования.

Иисус разбудил учеников, вышел навстречу толпе, спросил «Кого ищете?», и на ответ «Иисуса Назорея» заявил: «... это Я; итак, если меня ищете, то оставьте их, пусть идут» (Ин 18 8).

Пётр достал меч, и отсек ухо рабу первосвященника. **«Но Иисус сказал Петру: вложи меч в ножны; неужели мне не пить чаши, которую дал мне Отец?»** Тогда тысяченачальник, воины и служители иудейские взяли и связали Его» (Ин 18 11,12). Петра они не арестовали. Был приказ арестовать Иисуса Назорея, и они его выполнили. (Кстати, участие тысяченачальника и воинов в аресте Иисуса – не доказательство ли сговора Каиафы и Пилата?)

Так начался последний, самый трудный день в жизни Иисуса из Назарета. Его ожидали издевательства, суд синедриона, Пилата и Ирода, избиение и распятие.

Иисус не спал со вчерашнего дня. Утром, как обычно, проповеди в Храме, потом **прощальная пасхальная вечеря** с учениками, потом переход в Гефсиманский сад.

Искусно приготовленное свежее баранье мясо, хлеб, вино.

Всё, как и положено на пасхальной вечере.

В конце её Иисус сказал, что тот, кому он даст обмокнутый кусок хлеба, предаст Его (В Евангелиях используется высокопарный стиль и дефиниция слова «**предать**» в смысле **передать** («предать суду», «предать земле»). Например, «*Отче! В руки твои **предаю** дух мой*» (Лк 23 46). Предательство в моральном смысле слова – это неожиданная подножка; нож в спину, неприятный для предаваемого поступок человека, от которого это не ожидаешь). И дал этот кусок своему ученику – Иуде Искариоту. «***И после сего куска вошел в него сатана. Тогда Иисус сказал ему: что делаешь, делай скорее***» (Ин 13 27). И Иуда тотчас вышел из горницы выполнять приказ, а была ночь.

(Евангелие от Иоана вызывает восхищение. Иоанн чаще других Евангелистов называет Иуду предателем. Но именно Иоанн наиболее полно описал, как Иисус вселил в Иуду сатану, а в современной понимании, как Он загипнотизировал Иуду. Неужели, если бы Иуды Искариота не было на вечере, любой другой апостол не выполнил бы приказ Иисуса, и христианство не состоялось бы?).

Куда ночью направился Иуда Искариот по узким улицам Иерусалима? Естественно, в Преторию. Там уже собрались воины Пилата и люди от первосвященника. Им предстояло выполнить сложную задачу: арестовать бунтовщика из Галилеи, провозглашенного грядущим Царём многочисленными

Его учениками, многими жителями Иерусалима и паломниками, вышедшими приветствовать Его с пальмовыми ветками в руках. А они спросили разрешение у кесаря? Нет, конечно. Значит, Иисуса следует арестовать, и казнить по закону великого кесаря Октавиана Августа.

Итак, Иуда ушёл. Иисус дал последние наставления апостолам, и тоже вышел из горницы. За ним потянулись апостолы. Двенадцать бородатых мужчин направились к городским воротам, и вышли на освещенную луной дорогу. Мужчины запели псалмы, и это пение далеко разнеслось окрест. Они спустились вниз, пересекли поток Кедрон по крепкому деревянному мосту, и вошли в Гефсиманский сад. Там Иисуса, ожидавшего в молении арест, и связали.

Связанного Иисуса привели в дом первосвященника. Ночь была холодной. Посреди двора развели костёр. У огня грелись люди. Отблески пламени освещали и лицо Петра. Его опознали, и трижды спрашивали, не он ли был в саду рядом с Иисусом Назореем. Но Пётр, как и предсказывал Иисус, трижды отрицал это.

Чего стоят человеческие клятвы в верности, если перед лицом опасности даже апостол Пётр их нарушил?

Низкие люди не могут удержаться от издевательств над Человеком, если Он в их власти. Тем более, что издеательства безнаказанны и одобряются начальством.

«Люди, державшие Иисуса, ругались над ним и били Его; и,

закрыв Его, ударяли Его по лицу и спрашивали Его: пророки, кто ударил Тебя? И много иных хулений произносили против Него» (Лк 22 63–65).

И как настал день, собрались члены малого синедриона, оповещённые заранее. Малый синедрион по списку включал 23 человека, и собирался в экстренных случаях, когда, например, нужно было спасти человека. Некоторые члены синедриона считали Иисуса Пророком, и симпатизировали Ему. Но большинство синедриона было саддукейским. Саддукеи не верили в скорый конец Света, загробную жизнь; стремились стяжать себе сокровища на земле, а не на небе; и не собирались каяться, к чему их призывал Иисус. Их возмутил поступок Иисуса, выгнавшего торговцев живностью из Храма, и ответ Иисуса на просьбу дать знамение, так и не давшего знамение. Они считали Иисуса очередным лже-Пророком из провинциальной, доверчивой Галилеи.

Но на все их обвинения Иисус не отвечал.

*«И встав, первосвященник сказал Ему: что же ничего не отвечаешь? Что они против тебя свидетельствуют? **Иисус молчал.** И первосвященник сказал ему: Заклинаю тебя Богом живым: скажи нам, Ты ли Христос, Сын Божий?» (Мк 26 59–62).*

Иисус обязан был ответить.

Мог ли Он ответить так, чтобы избежать смертного приговора? Несомненно. Он находил мудрейшие ответы на са-

мые каверзные вопросы «Подобает ли платить подать кесарю?», и «Побить ли камнями женщину, застигнутую в прелюбодеянии?».

Ответ Иисус: нет, и казни бы не было.

Сразу по городу разнеслись бы слухи: «Он не Христос! Он сам об этом сказал! Он не Пророк! Он самозванец! Пусть убирается в Галилею, откуда пришел, или куда угодно!»

Ответ Иисуса «Нет» и уход Его из Иерусалима был бы очень желателен для первосвященников. Во-первых, они доказали бы римскому наместнику в Иудее, что способны решать сложные вопросы (власти боялись восстания против римлян во главе с Иисусом), и во-вторых, им не очень хотелось крови популярного человека.

Но религиозное отступничество не состоялось, цель Иисуса – быть распятым язычниками.

*«Иисус говорит Ему: ты сказал³); даже сказываю вам: отныне узрите Сына Человеческого, сидящего одесную силы и грядущего на облаках небесных. Тогда первосвященник разодрал одежды свои и сказал: Он богохульствует! На что ещё нам свидетелей? вот, теперь вы слышали богохульство Его! Как вам кажется? Они же сказали в ответ: **повинен смерти** » (Мф 26 63–66).*

В Евангелиях и Деяниях святых Апостолов приводится

³ Восточная форма положительного ответа.

много случаев умертвления людей побиванием камнями. Они могли побить Иисуса камнями, но побоялись народа. И решили расправиться с Иисусом руками римского правителя Иудеей. Раз Иисус настаивает, что Он Царь Иудейский, пусть римлянин сам расправится с Ним по закону Октавиана Августа «Об оскорблении Величия». Пусть Его казнят как Царя-самозванца.

Иисуса привели к Пилату. Значит, первосвященник не уладил дело, и приказ казнить Иисуса придётся отдавать ему. Пилат без обвиняков предъявил обвинение: *«Ты Царь?»* – спросил он Иисуса. *«Иисус отвечал: Царство Мое не от мира сего».* По понятиям Пилата ответ прозвучал кощунственно, ибо только римский кесарь царствование получал от Бога.

Понтий Пилат строго придерживался римского судопроизводства. Обвинение должно было предъявляться дважды, и Пилат повторил вопрос: *«Итак, ты Царь?».* И снова получил утвердительный ответ.

Узнав, что Иисус из Галилеи, Пилат отправил Его к царю Галилеи Ироду, который в то время был в Иерусалиме. Ирод много слышал об Иисусе и надеялся увидеть от Него какое-нибудь чудо. На просьбы Ирода и обвинения первосвященников Иисус не отвечал. *«Но Ирод со своими воинами, уничижив Его и насмеявшись над Ним, одел Его в свет-*

люю одежду⁴ и отослал обратно к Пилату» (Лк. 23 11)

Осталось немного времени, и цель Иисусом достигнута.

Солнце в зените ярко осветило толпу во дворе Претории и каменный помост Лифостротон, а по-Еврейски Гаввафа. К нему уверенной походкой приблизился наместник Рима в Иудее Понтий Пилат, чтоб вынести окончательный вердикт.

Когда он сел на судейское место к нему подошел слуга жены Пилата. Она просила передать, чтоб Пилат не делал ничего плохого *«праведнику тому, ибо сегодня ночью во сне я много пострадала из-за него»*. **Значит, накануне вечером она знала о сговоре и готовящихся событиях.**

Но Пилат не мог её послушаться. Этот бунтарь из Назарета возомнил Себя Царём Иудейским. И не только Он Сам. Его ученики, множество жителей Иерусалима и паломников, пришедших по случаю праздника пасхи, провозгласили Его грядущим Царём. И Он поощрял это. И подтвердил это и перед иудейским судом и дважды перед Пилатом. *«Царство моё не от мира сего»*. Да как Он смел! Это римский кесарь – помазанник Божий. А этот самозванец из Галилеи подлежит распятию по закону великого Октавиана Августа. Отпустить Иисуса? Это невозможно. Тогда восстание в Иудее неминуемо. Казнить. И только казнить, хотя Царь Галилеи Ирод и не признал Его заслуживающим казни.

Всё идет по согласованному между властями плану.

⁴ Знак невинности.

Обычно на праздник Пилат помиловал какого-нибудь узника. Помиловал не бесплатно. Этому предшествовали длительные переговоры между первосвященником и Пилатом. Вот и сейчас должны были казнить популярного в народе Иисуса Варавву: он со своими сообщниками поднял мятеж и совершил убийство. Пилат был жестким и беспощадным в отношении врагов Рима. Но Варавва обещал в случае сохранения ему жизни больше не участвовать в мятежах. Теперь он не опасен для Римской Республики. А Иисус Назорей – весьма опасен, и Его нужно казнить. Но как это сделать, чтоб не вызвать возмущение в народе? Ведь этот чудотворец излечил тысячи больных и, как уверяют многие, даже воскрешал из мёртвых.

Наверное, к такому решению Пилат с первосвященником пришли не сразу: предложить помиловать либо Иисуса Назорея, либо Варавву. Пусть решит сам народ. А уж дело первосвященника обеспечить в толпе перед Пилатом большинство сторонников Вараввы.

Так оно и было. Но этого же желал и Иисус Назорей.

Итак, Понтий Пилат отдал приказ казнить Иисуса Назорея. *«Пилат же написал и надпись, и поставил на кресте. Написано было Иисус Назорей, Царь Иудейский... Первосвященники же Иудейские сказали Пилату: не пиши: «Царь Иудейский», но что Он говорил: «Я Царь Иудейский». Пилат отвечал: что я написал, то написал» (Ин 19 19 21–22).*

Перед казнью Иисуса били римские воины. Так требовало

римское судопроизводство.

К горе Голгофа потянулась длинная вереница людей. Над ней уже возвышались два креста с телами разбойников. Римские воины прибили руки Иисуса к кресту (не через ладони, как обычно изображается на крестах и картинах, а в области запястья, что при малейшем движении вызывало боль). Затем к кресту прибили ступни ног Иисуса, подняли и укрепили крест, и начали делить Его одежды. Иисус молился: *«Господи! Прости им, ибо не знают, что делают»*. Может Он молился не только о воинах, Его распявших, но и о всех, причастных к казни?

Прохожие говорили: *«Разрушающий храм и в три дня созидающий! спаси Себя Самого; если Ты сын Божий, и сойди со креста. Подобно и первосвященники..., насмехаясь, говорили друг другу: «других спасал, а Себя Самого не может спасти; Если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдет с креста, и уверуем в Него» (Мф 27 40–42).*

«При кресте Иисуса стояли Матерь Его, и сестра Матери Его, Мария Клеопова, и Мария Магдалина. Иисус, увидев Матерь и ученика, тут стоящего, которого любил⁴), говорит Матери Своей: Жено! Се, сын Твой. Потом говорит ученику своему: Се, Матерь твоя. И с этого времени ученик сей взял Её к себе» (Ин 19 25–27).

Холодная ночь давно сменилась жарким днём. Солнце на-

⁴ Знак невинности.

грело воздух, землю и камни. Обычно на кресте умирали несколько дней. Ночью тело казнённых мёрзло, днём изнывало от жары. Хищные птицы безжалостно выклёвывали у беззащитных людей глаза и печень. Ускорить смерть, и подать вместо воды уксус – это был акт милосердия.

«После того Иисус, зная, что уже всё совершилось, да сбудется Писание, говорит: Жажду. Тут стоял сосуд, полный уксуса. Воины, напоив уксусом губку и наложив на иссоп, поднесли к устам Его. Когда же Иисус вкусил уксуса, сказал: Свершилось!»

Иисус никого не винил в своей смерти. Евангелист Иоанн приводит Его слова: **«Никто не отнимает жизнь у Меня, но Я Сам отдаю её. Имею власть отдать её и власть имею опять принять её. Сию заповедь получил Я от Отца Моего»** (Ин 10, 17–18). **«Истинно, истинно говорю вам: если пшеничное зерно, пав в землю, не умрет, то останется одно; а если умрет, то принесет много плода. Любящий душу свою погубит её; а ненавидящий душу свою в мире сём сохранит её в жизнь вечную... Душа Моя возмутилась; и что Мне сказать? Отче! Избавь Меня от часа сего! Но на сей час Я и пришел»** (Ин 12, 24–27).

Член синедриона Иосиф из Аримофеи получил разрешение Пилата снять Иисуса Назорея с креста, и вместе с Никодимом снял Его, намазал Его тело и пелены благовониями, принесенными Никодимом, и похоронил в пещере, где ранее

никто не был захоронен.

Цель Иисусом достигнута. Он распят и умер.

Закончился самый тяжелый день в Его земной жизни.

Солнце зашло за горы. Иерусалим в объятиях ночи. Но забрезжил рассвет новой эры в истории Человечества, ведущей отсчёт со дня рождения Сына Человеческого, как себя называл Иисус Назорей.

Хорошо, что казнь состоялась, ибо не было бы казни, не было бы и христианства.

Об ушедших

Пушкин и Высоцкий

Русская культура богата талантами. И сравнивать их довольно сложно, и нужно ли? Всё же решился изложить некоторые мысли о корифеях 19-го и 20-го века.

Владимир Семенович Высоцкий, несомненно, понимал мощь своего дарования. И планка сравнения у него была довольно высокая – это «наше всё» – Александр Сергеевич Пушкин.

А две песни написаны В. С. Высоцким, несомненно, сознательно для сравнения с А. С. Пушкиным: это сказка о диком звере огромном и опальном стрелке («в королевстве, где всё тихо и ладно»), и «Кони привиредливые».

В русских народных сказках наивысшей наградой считалось повести принцессу под венец. В сказке В. С. Высоцкого в ответ на предложение короля победить чудо-юдо и за это повести принцессу под венец, «бывший лучший, но опальный стрелок» говорит: «Ну, это что за награда. Мне бы выпить портвейна бадью. А принцессу мне и даром не надо. Чудо-юдо я и так победю». И он победил чудо-юдо, и убежал. «Так принцессу с королём опозорил бывший лучший, но опальный стрелок». Каждая строфа этой сказки – шедевр.

Каким нужно было обладать гигантским талантом и смелостью, чтобы написать: «А в отчаявшемся том государстве, как зайдёшь, так сразу наискосок». Разговорная речь стиха и легко запоминающиеся содержание и рифмы сделали эту песню сверхпопулярной в Советском Союзе.

И жить этой песне долго-долго. Так же долго, как сказкам А. С. Пушкина.

Вторая песня Высоцкого, перекликается с темой стихотворения «Телега жизни» А. С. Пушкина, написанного в 1823 г. Приведу его, ибо без этого не увидеть разницу в подходе к раскрытию темы:

ТЕЛЕГА ЖИЗНИ

Хоть тяжело подчас в ней бремя,
Телега на ходу легка;
Ямщик лихой, седое время,
Везет, не слезет с облучка.

С утра садимся мы в телегу;
Мы рады голову сломать
И, презирая лень и негу,
Кричим: пошел! Еб*на мать!

Но в полдень нет уж той отваги;
Порастрясло нас; нам страшной
И косогоры и овраги;
Кричим: полегче, дуралей!

Катит по-прежнему телега;
Под вечер мы привыкли к ней
И, дремля, едем до ночега —
А время гонит лошадей.

«Телега жизни» – несомненно, мудрое стихотворение, и описывает довольно точно жизнь большинства людей.

Но не жизнь Владимира Высоцкого. Высоцкий чувал «с гибельным восторгом: пропадаю, пропадаю», но ничего не мог изменить в своей жизни. Вот его гениальная песня.

КОНИ ПРИВИРЕДЛИВЫЕ.

Вдоль обрыва, по-над пропастью, по самому по краю
Я коней своих нагайкою стегаю, погоняю...
Что-то воздуху мне мало – ветер пью, туман глотаю...
Чую с гибельным восторгом: пропадаю, пропадаю!

Чуть помедленнее, кони, чуть помедленнее!
Вы тугую не слушайте плеть!

Но что-то кони мне попались привередливые —
И дожить не успел, мне допеть не успеть.

Я коней напою, я куплет допою, —
Хоть мгновенье ещё постою на краю...

Сгину я – меня пушинкой ураган сметёт с ладони,
И в санях меня галопом повлекут по снегу утром...
Вы на шаг неторопливый перейдите, мои кони,
Хоть немного, но продлите путь к последнему приюту!

Чуть помедленнее, кони, чуть помедленнее!
Не указчики вам кнут и плеть!
Но что-то кони мне попались привередливые —
И дожить не успел, мне допеть не успеть.

Я коней напою, я куплет допою, —
Хоть мгновенье ещё постою на краю...

Мы успели: в гости к Богу не бывает опозданий.
Так что ж там ангелы поют такими злыми голосами?!
Или это колокольчик весь зашёлся от рыданий,
Или я кричу коням, чтоб не несли так быстро сани?!

Чуть помедленнее, кони, чуть помедленнее!
Умоляю вас вскачь не лететь!
Но что-то кони мне попались привередливые...
Коль дожить не успел, так хотя бы – допеть!

Я коней напою, я куплет допою, —
Хоть мгновенье ещё постою на краю...

Повторю: таланты сравнивать сложно. Тем более, что Пушкин и Высоцкий творили в разное время – их разделяет более сотни лет. А каждое время выдвигает свои требования.

Обычно талант творить новое проявляется у человека в разных направлениях. А. С. Пушкин создал талантливые точные рисунки и замечательные произведения в прозе и поэзии. Как знать, какими ещё талантами обладал Александр Сергеевич?

Ни рисунков, ни прозы артист театра и кино В. С. Высоцкий не успел создать. Но два рассмотренных поэтических шедевра Владимира Семёновича Высоцкого ставят его в один ряд с гениальным Александром Сергеевичем Пушкиным.

И даже в чём-то Высоцкий превзошел его. Ведь Владимир Семёнович был не только поэтом, но и композитором, и исполнителем своих песен, уникальным исполнителем.

Выстрел в комнате Аллилуевой

Почти никто не знает об одной детали обстоятельств смерти Надежды Аллилуевой – жены Иосифа Виссарионовича Сталина: в момент выстрела Сталин находился рядом с Аллилуевой. Это не исключает самоубийства – наиболее распространённой версии её смерти. Сам Сталин только через два дня объяснил: его жена болела, начала выздоравливать, но вопреки советам врачей слишком рано встала с постели, что вызвало осложнение и смерть.

О событиях тех дней я узнал при следующих обстоятельствах.

У ближайшей подруги моей жены поминки по её отцу – Федору Андреевичу Ульяхину.

Несколько часов назад я с тремя знакомыми, по колению в снегу, с трудом пронесли между могильных оград гроб с телом Ф. А. к месту захоронения. За обильным столом с выпивкой и закуской я впервые за свою жизнь осознал мудрость русского обычая поминок. Если бы я, с мокрыми ногами, промерзший, не согрелся водкой, то почти наверняка заболел. А наблюдая за суетой осиротевшей жены и трёх его дочерей, я подумал: не будь этих хлопот, сидели бы они в глубочайшей тоске и выли. Громко или про себя.

Вспоминали о Федоре Андреевиче каким он был, и что он значил для присутствовавших.

Поминки – это школа обучения лучшим человеческим качествам.

Федор Андреевич многие годы работал в Кремле. Вначале охранником, а затем комендантом Кремля. Это был человек исключительной честности и скромности. Жили они в коммунальной квартире с двумя соседями, и занимали две комнаты. Когда Хрущев пришел к власти, Ф. А. уволили из армии, и он с трудом устроился на небольшую должность. Пять человек на одну скромную зарплату. Но две дочери его окончили Гнесинку, а Люба – Архитектурный институт (её страсть к архитектуре пересилила несомненные способности к музыке и пению). В семье Ф. А. царила атмосфера любви.

Итак, поминки. Мужья дочерей Федора Андреевича вышли на лестничную площадку покурить, а с ними и я с сыном, хотя и не курили.

Толик, муж старшей дочери Ф. А., маленький, щупленький, совершенно облысевший, хотя ему не было и пятидесяти лет (он одно время работал на урановом руднике), закурил и стал говорить о Ф. А... Он очень дружил с Ф. А. И как-то ему Ф. А. открылся, что в ночь, когда не стало Аллилуевой, он находился на дежурстве в Кремле. Вдруг он услышал выстрел. **Подбежал к двери комнаты Аллилуевой, приоткрыл её, и увидел Сталина, обхватившего голову руками, на полу лежали пистолет и Аллилуева.** Он закрыл дверь и побежал звонить Калинин, с которым был в

хороших отношениях. Калинин посоветовал никому ничего не говорить, а если спросят, отвечать, что ничего не слышал и не знает. Он так и сделал.

Недавно я был в гостях у Любы, пересказал услышанное от Толика, и спросил, говорил ли им Фёдор Андреевич об этом. Она сказала, что говорил. Но побежал он звонить не к Калинину, а домработнице Калинина, которая его опекала. И та посоветовала ему молчать об увиденном, а сама сумела исключить фамилию Фёдора Андреевича из списка охранников, дежуривших в ту ночь в Кремле. Всех остальных дежурных расстреляли.

Встречи с артистом Андреевым

Первая встреча

Борис Федорович Андреев был очень известным советским людям артистом. Он снимался в фильмах «Трактористы», «Большая семья», «Два бойца», «Путь к причалу» и многих других.

В Новомосковске Тульской области Подмосковному научно-исследовательскому угольному институту (ПНИУИ) принадлежал коттедж, включающий прихожую, три жилые комнаты, кухню и большую бильярдную.

В этом коттедже останавливались приезжающие в Новомосковск министерские работники и командированные в ПНИУИ.

Как аспирант Института горного дела им. А. А. Скочинского я тоже всегда в нем останавливался.

Лето 1963 года. Днем я приехал из Тулы в коттедж, заказал разговор с Москвой из прихожей (телефон только там), сел на диван и жду звонка. Проходит в бильярдную плотный человек моего роста (или чуть выше) с очень знакомым лицом, и здоровается со мной. Я ответил. Потом я решил пройти в бильярдную, а дверь открыл, чтобы слышать звонок.

Плотный, полный человек моего роста играет в бильярд со шуплым, лысеющим, седым стариком (я думаю, ему было лет 55–60, звали его Иван Иванович – это антрепренер). Увидев меня, человек со знакомым лицом спросил: “Вы тоже днем не работаете?” “Нет. Я работаю. Но сейчас только приехал. Мне нужно переговорить с Москвой. А вы из какой фирмы?” – спросил я, как и обычно спрашивал у новых людей. “Артисты мы” – ответил он густым голосом. Тут меня осенило: “Так Вы Андреев?” – “Андреев” – “А долго здесь будете?” – “Пока милиция не выгонит”. В это время Иван Иванович взял другой кий, натирает его мелом и говорит: «Кий плохой». Андреев реагирует: «Был бы х... хороший! А ты: «кий»» (разговор дословный – сразу сделал запись).

Позже в течение пяти встреч я не слышал от Бориса Федоровича не только мата, но вообще грубого слова. Внутренне он очень интеллигентный человек, и, видимо, при первой встрече разыграл передо мной образ этакого грубоватого «рубахи – парня».

«Знаю я этих профессионалов!»

Бориса Фёдоровича после концерта привозили к гостинице примерно в половине десятого вечера. В своей комнате он что-то ел вместе с Николай Николаевичем, а потом выходил в фойе. Там стоял стол и два кресла. Сидя друг против друга, мы беседовали первые два дня примерно с десяти до две-

надцати часов (мне рано вставать, но беседы с ним интересны). Я задавал вопросы Борису Фёдоровичу, а он мне. Причем, в основном, о моем отношении к разным фильмам. В то время (1963 год) их было не так много, и я практически все фильмы видел. В ответах я был искренен. В конце второго вечера говорю Борису Федоровичу «Ну что Вы меня все о фильмах спрашиваете? Ведь я не профессионал». «Знаю я этих профессионалов. После просмотра: «Борис Федорович! Борис Федорович!» (и он привстал, показывая, как согнувшись ему двумя руками пожимают руку), а я то знаю, что у них в душе творится!» (закончил он, правой рукой ударя себя в грудь).

Выступление в шахтёрском клубе

Как-то Борис Федорович предложил мне посмотреть его выступление, и я, конечно, принял его предложение. В воскресенье, часам к пяти, к коттеджу подъехал небольшой автобус, и Борис Федорович, Иван Иванович и я поехали в клуб какой-то шахты. У входа в клуб стояло несколько человек, и когда мы проходили, слышали голоса: «Артисты приехали!», «Артисты приехали!». Не будучи артистом, я испытал некое чувство гордости.

За кулисой нам выделили небольшую комнату. Почему-то было прохладно, хотя на дворе лето. Борис Федорович достал из чемодана большой кипятильник, большую кружку и

попросил встречавшую нас девушку наполнить её водой. Через несколько минут должно было начаться выступление Бориса Федоровича, и я через сцену прошел в зал, и уселся в первом ряду. Еще в автобусе, Борис Федорович, предвзя свое выступление, сказал: «Сейчас я буду рассказывать, как дядька потрепал меня по голове и сказал: «Будешь артистом». Вечер открыл Иван Иванович: «Начинаем творческий вечер народного артиста СССР Бориса Федоровича Андреева». И действительно, свое выступление Б. Ф. начал с воспоминаний о жизни в деревне, в которой родился, о любви выступать перед публикой и словах дядьки «Будешь артистом». Потом он немного рассказывал о фильме, в котором снимался, и на экране шел фрагмент из этого фильма. Один из фрагментов мне был хорошо знаком, и я решил посмотреть, что делает в это время Андреев. Прошел в комнатушку, и вижу: Б. Ф. пьет черный – причерный чай, пиджак висит на стуле, с его лба стекают капли пота, а он разворачивает свёрнутые в трубочку записки, читает, и часть из них кладёт во внутренний карман пиджака, а часть в наружный. В конце вечера я понял, чем он занимался. Из зала Борису Федоровичу не передали ни одной записки. Он же достал из наружного кармана несколько записок, будто полученных им сейчас, и стал на них отвечать.

Когда мы ехали обратно, я сказал ему, что во втором фрагменте фильма «Два бойца» Марк Бернес поёт песню «Шаланды полные кефали», а Бориса Федоровича почти нет. Мо-

жет исключить эту часть? «Молодец!» – сказал Б. Ф. – и ударил меня по колену. «Я сам об этом думал. Но хотелось завершенности – показать и дружбу и разрыв».

Ивана Ивановича с нами уже не было. «Укатил в Тулу к любовнице» – сказал Борис Федорович. Я удивился, что такой, в моем понимании старик, имеет любовницу. Сейчас, когда печатаются эти строки, я бы не удивился.

Бестактность фанатки

Фанатки артистов порой поступают бестактно к другим артистам, выступающим вместе с кумиром. Я был свидетелем следующего. После спектакля «Жизнь Галилея» в театре на Таганке толпа людей, в сновном девиц, с цветами в руках, подошла к сцене. На сцене, в глубине от края, стояли и кланялись Высоцкий, исполнявший роль Галилея, и Золотухин, игравший ученика Галилея. Они стояли в метре друг от друга. К ногам Высоцкого летели букеты с цветами, а к Золотухину – ни одного букета. Один букет упал ближе к Золотухину, и он поднял его. А бестактная девица, бросившая букет, показала Золотухину жестом руки, что она бросила букет Высоцкому. Золотухин передал букет Высоцкому. Мне стало обидно за Золотухина. Он также блестяще сыграл свою роль, и заслужил цветы. Я стоял с букет цветов в руках (обычно на все спектакли я покупал цветы), и бросил этот букет далеко в сторону от Золотухина, чтобы показать, что букет предназначен именно ему. Золотухин поднял этот букет, и также передал Высоцкому. Со сцены Высоцкий ушел с охапкой цветов, а Золотухин без единого букета. Это было несправедливо.

Титов и Жириновский

Мой друг Александр Александрович Галкин поведал мне на прошлой неделе (сразу после заседания) следующее.

Жириновский – член комитета Думы по обороне. Обычно на заседания не ходит. А тут пришел на совместное заседание Комитета с генштабом морских сил.

Титов – второй космонавт, тоже член комитета по обороне. Титов был очень красивым, интеллигентным. Говорили, что он должен был полететь вместо Гагарина, но перегорел. Ещё были слухи, что Хрущеву не понравилось имя «Герман».

На заседании первым выступил Саша Галкин. Потом вышел на трибуну без объявления Титов. Жириновский несколько раз спросил: «Кто такой? Кто такой?». Кто-то сказал: «Так ведь это ж Титов».

В перерыве в буфете образовалась небольшая очередь. Саша стоял рядом с Титовым и разговаривал с ним. Впереди через два человека стоял Жириновский. Жириновский громко сказал своему знакомому «Ну кто такой Титов? Кто такой Титов? Я такого не знаю". Титов подошел к Жириновскому и сказал "Кто такой Жириновский? Это во (и он отмерил большим пальцем верхнюю фалангу указательного). Жириновского забудут. А Титова всегда будут помнить как второго космонавта!". И Титов отошел туда, где стоял ранее.

Жириновский растерялся.

Кстати, на заседании Комитета Жириновский выступил примерно с такой речью "Денег на флот нет. Вам нужно самим их доставать. Где сейчас Березовский'? Он на яхте в Средиземном море. Пошлите туда подводную лодку, захватите Березовского, приставьте пистолет к виску – и пусть он дает деньги на флот!". Жириновский пока жив, и я не желаю ему чего-либо плохого, хотя считаю его беспринципным.

Стоны и пандемия

*Памяти Сергея Левина и Василия Шевченко,
умерших от Covid-19.*

«Да не кричи, ты: соседи услышат!» – приказала Катя, освободив рот. Илья и так прекратил возглас удовольствия. Скорее это был не крик, а стоны. Удовольствие длилось недолго, но какое оно было сильным!

Это было давно. До коронавируса. Теперь с Катей они не виделись год: она уехала к сестре на юг, в город с неизвестным Илье названием. Действительно: что Кате делать в Москве? Она мало зарабатывала от целительства, а за квартиру, свет и воду платить надо. Так хоть не будет расхода воды и света.

Сколько приятных встреч лишил коронавирус! Сколько несостоявшихся свадеб, нерождённых детей, сорванных юбилеев и отпусков! Какие экономические потери! Сколько горя принёс он на землю! Сколько стонов от принесенных пандемией несчастий!

Умер от ковида Сергей – наш сосед по даче. Шестьдесят четыре года. Грузный, лысоватый, среднего роста. Бывший чемпион СССР по метанию молота, на момент моего с ним знакомства Сергей работал тренером да ещё подрабатывал

в мебельном магазине. Трудяга необыкновенный! Весь день что-то делал по участку: косил траву, поливал, сажал, обреза́л. Всё делал он капитально. Дом и баня – из хорошего сруба. Когда дочь собралась замуж дом начал достраивать. Пристроил ещё больший дом с огромной верандой. Строил несколько лет, осталось немного доделать до конца (внутри и облицовка снаружи), но так и не успел. Он здорово разбира́лся в огородных делах (кажется, Сергей имел какое-то агрономическое образование). Кусты и деревья он привозил самые элитные. Закупал навоз, удобрял землю, своевременно поливал. Так что урожаи у него были всегда отменные. Нам он привил к стволу дички яблони несколько сортов яблок, и они плодоносили (правда, не каждый год). Посадил две груши. Собира́лся привить ветки груш на дичку в следующем году, но, увы, уже не сделает это. Перед забором своим и нашим, выходящим в поле, он посадил густой ряд сосен. Они превратились через пару лет в огромные трёхметровые деревья, отгораживающие нас от ветров со стороны поля. Сосны он посадил и вдоль дороги, ведущей к нашим дачам. Серёжи нет, а сосны стоят и растут. Обильный урожай огурцов, помидор (когда была теплица, снесенная уроганным ветром), редьки позволял жене Серёжи щедро одаривать мою жену, которая взамен ей тоже дарила что-нибудь (кофе, привезенное из-за бугра, и т. п). Его дочь с мужем разошлась. Растёт внучка, которой уже двенадцать лет, но выглядящая на все восемнадцать из-за большого роста (в отца – баскетболиста).

У Сергея пошаливало сердце, ездил даже лечиться в Германию. Сергей каждое лето ездил со своими друзьями на рыбалку в устье Волги. В этом году он также решил поехать. «Может последний раз», сказал он перед отъездом. Съездил. Приехал. По дороге кое-что накупил. Нас угостил вкуснейшей дыней. Где-то вирус и подхватил. Несколько дней его не брали в больницу. Взяли, когда совсем стало плохо, и не спасли. Его жена тоже болела коронавирусом, но с температурой менее 38,5 градусов. Скорая помощь приехала, но в больницу не забрали, сказали, что ей привезут лекарство. Ничего не привезли. На пятый день болезни её всё же взяли в больницу, продержали три дня, и выписали, наложив карантин на две недели. Она даже не смогла поехать на похороны мужа. Лица она всё равно не увидела бы: гроб был закрытым. Но очень она переживала, что не сумела проститься. Без Сергея будет очень трудно и жене, и дочке и внучке. Но, кажется, они решили в память о нём дачу не продавать, а дом достроить. Серёжи будет всем не хватать, с кем он общался.

Написано лишь об одном человеке, умершем от ковида. А во всём мире от ковида-19 умерло несколько миллионов человек.

Обещают в Москве покончить с этим вирусом к маю 1921 года.

Некоторые предрекают, что ковид-19 вообще челове-

ство не покинет. Или, не дай Бог, появится ещё более грозный вирус-мутант.

Запустить механизм смерти не сложно, Но остановить?

Р. С. Этот рассказ написан в ноябре 2020 г. Сегодня 29.12.2020 г. в 10 утра позвонила Рая. Она всё время плакала. Я понял: Вася, её муж, умер. От Covid-19. Василий Николаевич Шевченко из деревни на Украине пошел служить в армию, дослужился до полковника, защитил докторскую, стал профессором и в последние годы работал в Государственном университете управления и Академии бронетанковых войск. Последние слова Раи были: «Не хочу жить». Через некоторое время я перезвонил. Я ей сказал очевидное: «Все мы умрём, и как заметил Сенека «смерть не кара, а закон природы». Пока живы, нужно жить».

Анатолий Дмитренко

«Армянский сын русского народа» – так сам Анатолий Иванович Дмитренко говорил о себе. Дмитренко – украинская фамилия, но в то время что русский, что украинец было без разницы. Я и сейчас не знаю, какой он национальности. Всю жизнь считал, что он – русский. Впрочем, какое это имеет значение?

Отец Толика – военный, и длительное время вся его семья жила в Ереване. Там же Анатолий закончил десятилетку, и там же поступил в институт. Потом отца Толика перевели в Киев.

Когда я с Толиком познакомился – он жил в Киеве, а приехал в Москву к Любе – подруге моей жены. Приехал свататься. С Любой он познакомился на отдыхе в Карпатах. Люба – архитектор, работала в одной мастерской со Светой, и даже сидели они в одной комнате, хотя специальности у них разные: Света – экономист по проектированию городов.

(Люба несколько раз вспоминала, как первый раз увидела Свету. Ей почему-то не очень хотелось идти работать в эту мастерскую. Открывает дверь комнаты, в которой ей предложили сидеть, огорчилась при взгляде на нескольких старух (лет тридцати – сорока), и вдруг увидела тоненькую девушку с острым носиком, и подумала: «Есть ещё люди в мастерской». Дружба Любы и Светы длится около шестидесяти лет

до сих пор).

Толик Любу называл «улыба».

Хорошо запомнил первую встречу с Толиком. В то время мы жили на втором этаже двухэтажного деревянного дома близ метро «Пролетарская» (тогда его ещё не было).

В комнате примерно три на три метра уютись я, Света, двухлетний сын Максим и тёща – Полина Васильевна Никифорова. Вторая дверь с лестничной площадки была всегда заперта – соседи жили в другом месте. С этой же лестничной площадки вход в кухню полтора на два метра, а из неё в малюсенький туалет. Наша кровать у стены напротив входа, упиралась спинкой с одной стороны в стенку рядом с окном, а с другой в шкаф, отгораживавший нас от кровати тёщи. Кровать Максима стояла впритык к торцу шкафа. Сразу у входа – стол с табуретками вокруг.

Нам Толик понравился. Красивое лицо с римским профилем, светлые, курчавые волосы, атлетическое сложение. Толик занимался гимнастикой, и даже имел первый разряд, окончил институт, знал массу анекдотов. В общем, понравился.

Вскоре Толик женился на Любе и переехал в Москву. Работал он в закрытой организации. Участвовал в проектировании атомных станций, руководил разработкой каких-то автоматических линий. Потом работал в Атомнадзоре, дважды ездил в Америку в связи с разработкой системы безопасности радиационных объектов.

Он всегда готовился к застольям. На моём семидесятилетии он с Аней Фёдоровой были тамодами. Толик изображал Авдотью Никитишну, одев на голову косынку, а Аня – Маврыкину. У него очень удачно получался смех Авдотьи Никитишны.

Толик замечательно делал демонстрационные чертежи. В своё время мне Люба сделала для защиты кандидатской диссертации чертёж «Классификация отказов механизированных крепей». Букву «о» она чертила циркулем. Подобного чертежа наш ученый совет не видел. А Толик делал мне чертежи для защиты докторской диссертации. Писал он «на глаз». Но как ровно у него получалось! Его внук Андрюшка также великолепно пишет и рисует. Это в деда и бабушку Любу.

Хорошим слухом Толик не обладал. Но петь любил. Часто пел песню о старике и смерти, в которой смерть убежала от старика. Его же смерть застигла в молодом возрасте – ему не было и семидесяти лет. Умер скоропостижно. За несколько дней. От очень редкой болезни крови.

Он был очень артистичным. Таким и остался в моей памяти.

Анна Диманштейн

Аня – родная сестра Алика Диманштейна, с которым я дружил: мы одновременно проходили аспирантуру, а потом работали в одном научно – исследовательском институте. На первой же вечеринке у Диманштейнов, Аня покорила всех своими собственными анекдотами. Именно своими. Она работала гидом в Интуристе. И каждый раз после очередного сопровождения группы туристов по Италии, Франции или Москве, Аня рассказывала о реальных ситуациях с туристами. Запомнились её первые рассказы. Вот два из них.

Париж. Лувр. Её группа стоит возле знаменитой картины Леонардо да Винчи «Мона Лиза». Вдруг к ней подходит наш турист и говорит: «Мне нужно по малой нужде в туалет, а там вход платный. Денег у меня нет. Что делать?». Обычно советские туристы брали с собой матрёшки в качестве сувениров – французам они нравились. Аня решила, что дежурная в туалете впустит туриста за матрёшку, и говорит ему: «Возьмите матрёшку, и идите», а турист ей отвечает: «Какую матрёшку? Мне ведро нужно!».

Москва. Фойе гостиницы Интурист. Аня называет фамилии туристов для проверки, все ли на месте. В группе был бельгиец с фамилией из трёх букв: «джи», «о», «п». Звучит она как «жоп». Я сказала: «Господин жоп!».

Видимо турист откуда-то узнал, что его фамилия звучит на русском языке

неприлично. И на всё фойе он громко сказал: «Я не жоп, а ёп».

На каждом нашем сборище Аня обязательно рассказывала пару анекдотов, и не только своих. У неё был низкий, красивый голос, и она отлично пела и аккомпанировала на пианино. Вообще Аня окончила Гнесинское музыкальное училище. Но быть педагогом не захотела. Ей больше нравилось быть гидом. Она выучила французский и итальянский языки и устроилась гидом в Интуристе.

Черноволосая, с большими чёрными глазами, округлым довольно симпатичным лицом, среднего (для женщин) роста, полноватая, с очень грамотной речью и умением вести себя, Аня была, несомненно, хорошим гидом.

Когда я познакомился с ней, она состояла в гражданском браке с щуплым парнем, работавшем таксистом. У них рос сын Антон. Почему они не расписались – я не знаю. Когда Антону исполнилось два года, Володя без вести пропал.

У Ани осталась фамилия «Диманштейн». Как-то Аню вызвали в отдел кадров и сказали, что её фамилию трудно произносить по-французски, и предложили заменить фамилию. В то время это было возможно, только выйдя замуж.

У меня был аспирант из Караганды – Женя Фёдоров. Аспирантура заканчивалась, он хотел остаться в Москве, а прописки не было. И я познакомил Аню с Женей.

На каких условиях они договорились, я не знаю, но у Жени появилась прописка, а у Ани стала фамилия Фёдорова.

Фамилия, открывшая Ане зарубежные капстраны, хотя национальность, естественно, осталась прежней, и в кадрах о ней знали.

С этой фамилией Аня и умерла в возрасте пятидесяти трёх лет из-за рака мозга. За два года до кончины Аня для похудения резко перешла на вегетарианскую пищу. По мнению и французского и российского врача именно резкая смена состава питания и спровоцировала эту болезнь. Так ли это, точно не известно.

Семейное

Непримеримые друзья

Памяти Якова Львовича Котляр

«Но всё же мы остаемся братьями» – сказал Яша после очередного спора со мной, и улыбнулся, обнажив свои огромные зубы. Чем-то он напоминал известного французского артиста Фернанделя. Рост под два метра. Большие лицо и зубы, нос бульбой. Но в отличие от полноватого Фернанделя, Яша был сухощавым и несколько сутулым.

Яшиного родного отца убили на фронте, мне повезло больше – с фронта отец вернулся живой, хотя был на войне с первого дня войны и даже участвовал в штурме Берлина.

Наши мамы были родными сёстрами. Я уже давно жил в Москве, а Яша перебрался в Москву, когда вышел на пенсию. Его дочь работала и жила в Москве. Она всё и устроила.

Шуточки Яши иногда казались мне грубоватыми, и взгляды по многим вопросам расходились. Но мы уважали друг друга. Яшу было за что уважать. Чтобы прокормить семью, Яша устроился работать на шахту проходчиком, но одновременно учился в горном институте на вечернем отделении. Для работы проходчиком требовалась большая сила и вы-

носливость. Кто ездил в метро, обратил внимание на выработки, закреплённые металлом. Арочное крепление состоит из трёх сборных частей: двух ножек и перекрытия. Металлические ножки весили более сорока килограмм. Никакой механизации. Настилка пути – тоже трудоемкая работа. И после рабочей смены идти учиться – нужно было иметь сильный характер.

А Яша его имел. После института Яша быстро пошел вверх, вступил в партию, стал начальником шахты, затем в комбинате Карагандауголь отвечал за строительство. Позже шахты и Темир-таусский металлургический комбинат купил индус. И Яша в объединении Кармет был заместителем по добыче. В книге о Караганде ему посвящено несколько страниц. На своих должностях Яша мог немало заработать, но не сделал этого, о чем на пенсии жалел.

Я защитил кандидатскую и докторскую диссертации, работал в НИИ, а последние пятнадцать лет профессором в одном из ВУЗов Москвы. Среди прочих преподаваемых мной дисциплин была и «Философия науки и техники», так что для споров с производителем Яшей был подкован.

Яша был и остался убеждённым Сталинистом. Да, были некоторые перегибы, – признавал он, – тысячи людей безвинно погибли в Гулагах, но лес рубят – щепки летят. Зато из лапотной России Сталин сделал индустриальную державу, и обеспечил победу во второй мировой войне. Пакт Молотова – Рибентропа позволил отодвинуть начало второй мировой

войны. Я утверждал наоборот: война началась 1-го сентября 1939 года, т. е. через несколько дней после заключения Пакта. В начале войны мы с немцами воевали против поляков. Офицеры Вермахта маршировали по Парижу в хромовых сапогах, сшитых в СССР. Это факты. Полковник с военной кафедры говорил студентам, что, Красная Армия в 1939 году покинула хорошо укрепленные границы и продвинулась в сторону Европы, не успев создать хорошую оборону до нападения немцев. Но ошибки Сталина (с моей точки зрения) Яша не признавал.

Да и по оценке современных событий у нас были постоянные споры.

Присоединение Крыма к России Яша считал абсолютно правильным делом – иначе в Крым пришли бы Американцы – и куда девать морской флот из Севастополя?

На утверждение, что наш стратегический враг не Америка, а Китай, он отвечал, что дерьмократы готовы лизать задницу американцам, а на мой вопрос по СМС «А китайская задница лучше американской? Ведь всё равно нужно с кем-то объединяться», он так и не ответил.

За поправки к Конституции Яша ходил голосовать, я нет. С некоторыми поправками я был не согласен. А раз властям нужна явка, я не пошел.

«Придёт после Путина размазня, и отдаст и Крым, и острова Японии. Острова – это контрибуция, их нельзя отдавать» – утверждал Яша.

«Мой знакомый японист, пять лет был корреспондентом в Японии. И написал брошюру «Русский гамбит», в которой предлагал отдать взятые у Японии два курильских острова в обмен на стратегическое партнёрство. Китай не является стратегическим партнёром России, а Япония может являться».

«Пусть твой знакомый считает что угодно. Отдать проще всего. Вот завоевать – это действительно сложно» – парировал Яша.

В общем, каждый как придерживался своей точки зрения, так и продолжал придерживаться. «Сколько голов – столько умов» – гласит ещё древнеримская пословица.

Но разногласия не мешали нам оставаться друзьями.

Знахарка и грудница

Вскоре после приезда из Караганды в Москву у Светы появилась грудница. Максиму было чуть больше годика, но своим молоком она его не кормила, и я каждое утро бегал за молоком в распределитель детского питания. Обратились к врачам. Те сказали: нужно грудницу удалить хирургическим путём. Свете не хотелось, чтоб её грудь изуродовали. Нашли какую-то бабку, которая будто умела заговаривать грудницу. Пришла невысокая старушенция, попросила найти иконку. Иконка нашлась. Её она поставила на стуле рядом с лежащей Светой. Потом она что-то пробормотала, и сказала мне, чтоб я втирал Свете в грудь касторовое масло. Я так и сделал, и вскоре грудница прошла. Грудь была спасена. Так что не следует спешить выполнять предписания хирургов.

Вид без бороды

Резкое изменение внешности воспринимается знакомыми обычно негативно, но потом привыкают.

В отпуске, во время плавания на плоту по Енисею, у меня выросли борода и усы. В Москве из парикмахерской я вышел без усов, но с подстриженной и аккуратно обрамлявшей лицо чёрной бородой.

На работе Песин Борис Яковлевич, грузный, под два метра и совершенно лысый, бывший Министерский работник и зам. председателя Карагандинского Совнаркома, а ныне, как и я, старший научный сотрудник, встретил меня словами: «Борода куда-то уводит. Сбрей её»

В то время лица с бородой – редкость: борода как бы некий вызов ни в чём не высывающимся согражданам.

Жена каждый день говорила мне: «Борода тебе не идёт и очень старит. Ты с бородой как старичок». **Люди обычно озвучивают благородную цель своего деяния, но умалчивают об эгоистической.** Вряд ли жена заботилась о моей привлекательности. Скорее наоборот: вид с бородой привлекал повышенное внимание, что ей не нравилось.

Мой восьмилетний сын заявил: «Пап! Не ходи встречать меня в школу. Я тебя с бородой стесняюсь».

Прошло два месяца. После одной из командировок я решил сбрить бороду. Спрашиваю у сына: «Сбрить бороду?».

А он: «Не надо». Я его не послушал. В парикмахерской симпатичная молодая девушка отказалась сбривать бороду. «Мне жалко» – сказала она. За дело принялась пожилая работница. Ножницами обкарнала черные волосы, и бритвой начисто побрила лицо. С обновлённым видом открываю дверь квартиры. Сын увидел меня и воскликнул: «Какой у тебя без бороды глупый вид!». «Тогда это надолго» – ответил я.

А Борис Яковлевич, встретив меня безбородого, сказал: «Вот это совсем другое дело». Те же слова произнесла и жена. Так до сих пор с таким видом и хожу.

Спуск с Чегета

В моей жизни был один самый яркий день.

Юра Шахмейстер, мой хороший приятель по работе в Институте горного дела им. А. А. Скочинского, каждый год ездил кататься на горных лыжах с Чегета. В этом году и я поехал с ним и другом Русланом: мне дали три месяца на завершение докторской диссертации, и прежде всего я поехал отдохнуть на две недели. До этого никогда на горных лыжах не катался. Взял на прокат ботинки и лыжи, внимательно слушал великолепно сложенного инструктора, и каждый день по нескольку раз спускался с пологой горы близ гостиницы Азау, что километрах в трёх выше станции подъёмника на гору Чегет. Юра жил недалеко от Чегета.

Это был предпоследний день отпуска. Руслан по делам уехал домой в Москву. Я подошел к подъёмнику, увидел Юру, и попросил сопровождать меня при спуске с горы. Разговор услышал инструктор, и сказал Юре: «Он очень плохо катается. Если с ним что случится – ответственность на вас».

Предупреждение инструктора нас не остановило.

Поднялись на второй Чегет, где подъёмник, кафе и начало спуска с горы. Юра полез на третий Чегет, спуск которого состоял сплошь из ухабин и напоминал стиральную доску. Этот спуск так и называли: «стиральная доска». Спуск довольно крутой. С таких крутых и ухабистых спусков я ещё

не съезжал, и потерял уверенность в себе. Не помню, как я доехал до начала спуска со второго Чегета. Юра меня уже там ждал.

Спуск со второго Чегета довольно пологий, но был уже март месяц, и по краям трассы снег стаял, обнажились камни, и нужно было, чтобы не вылететь на камни сделать поворот вправо, и спускаться по касательной до появления камней с правой стороны. Но так как я потерял уверенность, такой поворот я боялся сделать, и просто примитивно в нужном месте падал. Всего я насчитал 17 падений. Юра быстро спускался на несколько поворотов, и меня ждал.

Последняя часть пути была совсем пологой. В одном месте трасса пролегла мимо огромной берёзы. Она стояла в метре от трассы. Я очень боялся в неё врезаться. Она притягивала, как магнит железо. Мгновение, и я лежу на спине, а мои лыжи упёрлись в ствол берёзы. Это было моё последнее падение.

Внизу я встретил инструктора. Он попросил донести в гостиницу Азау связку книг. В дополнение к горным лыжам и ботинкам, да ещё подъёму вверх, книги было нести не легко.

Спуск с горы Чегет вызвал во мне бурю восторга, и необыкновенный душевный подъём.

Каждая группа перед отъездом должна была давать концерт. Я был аккомпониатором. Усталости не чувствовал.

Это был самый счастливый день в моей жизни.

Лучшая жена

«Ты у меня лучшая жена в мире» – искренне говорил я, имея в виду, что женат лишь раз, и сравнивать с другой женой просто не имелось возможности. А вообще жена как жена. Как жены друзей, которых наблюдал. Всегда правы (как и все правительства в мире). Постоянно делают замечания. Всегда хотят верховодить. Женщины всех национальностей хотят детей и секса. А жены – верховодить.

У тех, кто не считает себя подкаблучником, просто мудрые жены. Был у меня сотрудник. Считал, что он глава семьи. Очень захотелось ему в отпуске спуститься по реке на байдарке. Даже байдарку купил. А жена этого сотрудника сказала моей, что на байдарке они не поедут в отпуск. Так оно и было.

Путем длительной борьбы, я добился, что сейчас жена делает меньше замечаний. И утром, при первой встрече говорит «Доброе утро», а не о беспорядке в комнате. И вообще стала меньше делать замечаний. Остались лишь, связанные со здоровьем: чтоб ел поменьше сладкого. Или, чтоб не облокачивался о стол. Правда, это уже не о пище.

Каждый человек заслужил счастливую старость. «Сколько нам осталось жить? Дай мне пожить так, как я считаю нужным, а не как ты». Так реагировал я на предложения жены, что нужно сделать по даче. Кое-что я делал, но только то,

что хотелось. Например, выращивал несколько грядок картошки, топил баню.

Жить счастливо в браке – это заставить вторую половину уважать свои требования кроме требований потакать вредным привычкам.

Прав был Сократ, который говорил примерно следующее: «Плохая жена делает мужа мудрецом, а хорошая – счастливым глупцом».

Так что со временем я стал мудрым глупцом. Чего и другим желаю.

Канада – 2017. Путевые заметки

Перелёт в Виндзор

Мы много летали, и все удачно. Я даже удивился перед отлетом этому обстоятельству. Потревожил информационное пространство. И перелётные приключения пошли одно за другим. Приезжаем в аэропорт Домодедово заранее. Первые на регистрацию. Проверяющая отошла с билетами в сторону, возвращается с другой служащей и та сообщает: «Посадить нас в самолет они не могут, так как в Женеве пересадка, вылет на следующий день, аэропорт Женевы закрывается на ночь, а у нас нет Шенгенской визы». Послали нас в окошко Люфтганзе. В 10 часов пришла полная, черная женщина, видимо армянка. Посоветовала позвонить в Люфтганзе и трип. ру – компанию, продавшей билет. В люфтганзе нам посоветовали позвонить в Брюссель. Не дозвонились. Звоним в trip.ru. Ответили, что мы можем сдать билет за 8 тыс. руб. и лететь через день другим рейсом. Наконец, нами занялась Искендерова Татьяна. Она дозвонилась до Брюсселя и переоформила билет через Цюрих на Торонто на понедельник. Доплатили 51 тысячу. Будем судиться с трип. ру, т. к. они продали нам билет и не предупредили о необходимости иметь шенгенскую визу (с возвратом денег ничего не

получилось).

В этот день умерла Женя Кожевникова, подруга Светы со школы. С мужем Жени Русланом договорились встретиться на следующий день. В воскресенье, часов в 12 мы подъехали к нему, и помянули Женю.

В Монреаль прилетели с опозданием, на свой рейс до Торонто не успели, один рейс был отменен, но нам удалось с помощью сотрудницы аэропорта в Монреале дозвониться до Руслана и сообщить ему номер рейса и час прибытия. Далее – без приключений.

Рыбалка

18 мая 2017. Света ночевала у Ирины. Руслан сейчас в Америке. Вчера Руслан заехал за мной и Михаилом Борисовичем (91 год), отвез нас на набережную. Замороженные мальки у нас были. Кончик спиннинга чуть дернулся. Я подсек и подтащил к парапету набережной рыбку. Вода ниже метров на полтора. Взмах спиннинга, и серебристая рыбка с ладонь на зеленой траве. Здесь её называют сильвербас – серебряный автобус. Метрах в двадцати от нас скульптура слона огромных размеров и двух маленьких (сантиметров по сорок) слонят. С другой стороны реки Детройт – Америка. На другом берегу чуть правее от нас возвышаются небоскребы. Особо выделяется небоскрёб черного цвета из круглого здания и примыкающих вплотную ещё нескольких. Это цен-

тральный офис гигантской автомобильной корпорации, кажется Крайслер или Дженерел Моторс.

Поймал четыре сильвербастов. Последний выпрыгнул из ведра. Я снова воткнул его в ведро. Я сидел лицом к реке. Мимо кто-то проходил и что-то спросил. Не оборачиваясь, я ответил по-русски, что ничего не понимаю. Видимо, рыба снова выпрыгнула, и прохожий спросил, можно ли её взять. Мой ответ он расценил, что можно, и взял её. Домой я принёс три рыбки. Одна, как от кончиков пальца до часов.

В прошлый раз мы принесли четырнадцать рыбок. Ловили я, Илья и Руслан. Больше всех наловил Илья. Михаил Борисович поймал «аж две рыбки». В этот раз он поймал только двух бычков. Профессионалу не везет. Он научил меня правильно держать спиннинг при вытаскивании рыбы, и как насаживать молька, чтобы рыба не съедала его бесплатно.

Илья играет в футбол, и мы четыре раза ездили смотреть. Первый раз смотреть футбол ездили в Америку. Потом они играли в Канаде.

Ресторан

19.05.2017. Вчера вечером были в итальянском ресторане с начальником Руслана – Романом Григорьевичем Маевым, его женой Леной и сыном Гришей. Гриша с 2010 года необыкновенно вырос. Рост выше меня, полный, борода как у шкипера, кипа волос и сам похож не шкипера. Маеву дашь

не более 60 лет, хотя ему 75. Лена тоже хорошо выглядит, хотя весьма больна. Огромное блюдо с морепродуктами: креветками, омарами, ракушками и лапшой. Вино итальянское. Красное. Мягкое.

Трижды тонувшая

Трижды тонувшая – это моя жена Света. Все три раза в отпуске. Первый случай был весьма серьёзным, второй – не очень опасный, а третий – вообще комический.

Начну с серьёзного.

Греческий остров Крит. Часов шесть вечера. Идём вдоль берега моря в направлении гостиницы. Ветер с моря. Волны небольшие. Решили искупаться.

Переоделись с использованием большого полотенца в качестве фигового листка.

Прошли прибрежную волну, и я поплыл в сторону моря. Развернулся и плыву к берегу. Вдруг слышу крик: «Гриша! Спасай! Тону!». Оказывается, Света отплыла влево, и безуспешно пыталась выйти на берег. В этом месте глубина выше головы, а откатывающаяся от берега волна затягивала в море. До Светы было метров десять. Я быстро доплыл, потом нырнул и сзади, схватив её под мышки, резко толкнул к берегу. Потом толкнул к берегу ещё несколько раз, и кончиками пальцев ноги коснулся дна моря. Через некоторое время я уже твёрдо опирался на дно, и легко вытащил Свету из моря.

Её рвало. Видимо от переживаний. Какой-то турист стал раздеваться рядом с нами. Я показал ему скрещенные руки. Он понял, и пошел дальше.

До конца отпуска у меня был панический страх за Свету. Когда она хотела купаться, я первый заходил в воду, немного заплывал от берега, и неотступно следил за Светой, чтоб она не утонула.

Вторая опасная ситуация случилась во Флориде. После круиза на пароходе «Карнавал Виста» мы два дня жили в доме Анатолия – мужа племянницы Лары. Валя и Яша из Чикаго, жившие во время круиза в доме Анатолия из-за собаки и попугая, тоже ещё не уехали: они искали во Флориде дом для переезда. Лара с утра завозила меня, Свету и Валю на пляж, а сама уезжала на работу.

Итак, берег атлантического океана. Вода чистейшая. Мы расползились справа от спасательной вышки метрах в тридцати, а далее за спасателем метрах в пятидесяти виднелся причал, уходящий в океан тоже примерно на пятьдесят метров. На причале расположилось множество рыбаков. Оказалось, что это не причал, а начало канала от Флориды до Майами.

Мы переоделись, стали купаться и загорать. Я поплыл перпендикулярно берегу, а когда стал возвращаться, увидел Свету недалеко от причала. Поплыл к ней, чтоб вместе выйти на берег. Я был у берега, а Света чуть дальше в океане. Плыву к ней. Вдруг она закричала: «Я не могу плыть к берегу, вода уносит меня в океан». Между нами было метров семь. Вдруг Свету отнесло примерно на метр в сторону океа-

на, и она тут же исчезла из вида. Я оторопел на секунду, и поплыл к месту, где была Света. Вдруг меня подхватило течение, и я оказался посреди канала. Впереди, метрах в тридцати, голова несущейся по каналу Светы. Течение было очень сильное. Нас заметили на причалах. Там засуетились. Что-то кричали. Я проплыл мимо спутавшейся лески – это один из рыбаков бросил спиннингом леску, но, естественно Свету вытащить не смог – леска оборвалась. Вдруг ко мне подплыл спасатель, лежа на доске. Грёб он руками, но очень быстро. Я указал ему на Свету, и просил помочь ей. Говорил по-русски, но он всё понял по моим жестам. Он догнал Свету, слез с доски, за которую оба уцепились. Навстречу ехала моторная лодка. Спасатель жестом остановил её.

С лодки свисала доска, за которую уцепились спасатель и Света, и лодка направилась к левому берегу канала: здесь была оборудована стоянка для лодок, и стояло много лодок.

В это время ко мне приплыла большая спасательная надувная лодка (примерно два метра на пять) с двумя моторами. Спасатель – крепыш небольшого роста – протянул мне руку и резко выдернул меня в лодку. Левый сосок моей груди проехался по борту лодки, и заболел. Впрочем, я тут же забыл о боли. Меня спасатель высадил на берег недалеко от Светы, которая уже вылезла из воды. На берегу нас ожидала Валя. Она первая заметила наше исчезновение в канале, и сказала спасателю. Мы не первые там побывали. Спасатель сказал, что постоянно устанавливают у канала надпи-

си, что подплывать опасно, но их почему-то снимают. Оперативность спасателей вызывает восхищение.

Третий случай, довольно комический, имел место в Израиле, на Мёртвом море. Нас привезли туда друзья. Жара под тридцать. Вода солёная, утонуть невозможно, но очень опасно, если вода попадёт в глаза. Мы стоим в воде: мне чуть ниже груди, Свете – по плечи, а сыну Максиму ростом метр девяносто – чуть выше пупка. Света лежит на спине, подняв голову, и вдруг говорит: «Гриша! Спаси меня!». Я не понял в чём дело, ведь даже при желании здесь утонуть невозможно. Она повторила просьбу, Максим подал ей руку, и она встала на ноги. Оказывается, вода выталкивала её вверх, и без посторонней помощи она не могла стать на ноги. Меня она упрекнула: «Я тонула, а ты меня не спасал».

Клухорский перевал

Первый запомнившийся мне отдых – это переход через Клухорский перевал. В то время я учился в Карагандинском политехническом институте, но путёвку покупал в Москве. Так что в группе были, в основном, москвичи, и в основном, девушки. Рюкзак, забитый до предела моими шмотками и едой для группы, был довольно увесистым. Сопровождал нас через перевал местный житель на осле. Весьма пожилой, морщинистый, бородатый, с добрым, мудрым лицом. Я его сфотографировал вместе с ослом, взял у него адрес и потом отправил ему фото.

Виды в горах потрясающие. В одном горном озере, довольно холодном, купался. Точнее отплыл пару метров, и назад. Вода обжигающая. После перехода через перевал, были спортлагерь Домбай, потом Сухуми и поездом в Москву. В Сухуми поздно вечером, пока я с двумя девушками купались, местные ребята спрятали одежду, но потом отдали.

Круиз на пароходе «Карнавал Виста»

Возможно, эти путевые впечатления пригодятся кому-либо из потомков, решивших провести отпуск в круизе на пароходе.

Идея получить визу в Америку – моего младшего сына Руслана. Он решил сделать нам подарок – съездить в круиз с нами по маршруту: Майями – остров Ямайка – Кайманские острова – Мексика – Майями. Но когда моя племянница Лара сказала, что тоже собирается в круиз, естественно не поехал.

Лара и её муж Анатолий живут во Флориде, и ездили в круиз десятки раз. Они азартные игроки, от казино получили часть средств для этого круиза, талоны на выпивку в казино, и были на корабле вип-персонами: имели право пройти без очереди (в обход общей очереди) на корабль, и питаться раз в день в ресторане.

Яша, знакомый Анатолия, привез к пароходу меня, Свету, Анатолия и Лару примерно в час дня. Яша предупредил: нельзя говорить негр, будут неприятности. Вещи мы сразу сдали черному носильщику в начале большой очереди, он погрузил их на тележку – получим на пароходе (на чемодане бумага с номером каюты). Очередь длиннющая вдоль парохода. Но Лара с Анатолием (и примкнувшие к ним мы) прошли вдоль очереди, и после проверки документов прошли

лабиринтами по большому залу, примыкающему к пароходу, на палубу.

Отплыл пароход из Майями 30 апреля 2017 года в 15–00.

На пароходе много черных, процентов 70 – люди с превышением веса. Некоторые черные весьма внушительных размеров. Встречаются и люди на колясках.

Еда на корабле весь день бесплатная, и вкусная. Я поправился на два килограмма за пять дней, Света тоже. Концерты, музыка, бары, рестораны и просто залы для питания – по всему пароходу «Карнавал Веста». Пароход пятнадцатипалубный. Ему всего два года. На тринадцати палубах размещены каюты разного класса: без окон, с окнами, с окнами и балконом (на пятом этаже). На четырнадцатой и пятнадцатой палубах – аквапарк, подвесная дорога (нужно для передвижения крутить ногами тележку), перемещение по канатам и подвесным лестницам, держась за свисающие канаты; джакузи, бассейны, места для загорания, концертный зал и бары, бары, бары. Время летело незаметно.

Самая верхняя палуба «Карнавал Веста». Я под шатром от солнца. Вход со стороны борта. Тепло. Продувает ветер. По облакам и вертикальному столбу на корабле пытаюсь определить направление движения корабля. Будто стоим на месте.

Плыли ночь, день и ночь.

Утром Ямайка. Остров гористый, горы пологие, напоминают наш Крым. Поели, и на берег.

На Ямайке, полных людей практически мало. Нам сказали, что там голодают, и даже едят людей. Сели в микроавтобус, заплатив, кажется, девяносто долларов. Водитель микроавтобуса – худой черный, ходил, будто прикрепленный к доске сзади. Ничего не говорил. Подставлял стульчик, когда входили и выходили из микроавтобуса. С нами ехали три бабули и толстый мужчина с одной искусственной ногой (от колена).

Таксист привез нас на смотровую площадку. Там же буфет и туалет. Туалет – две кабинки. Черная женщина средних лет протирала тряпкой пол после каждого посетителя. Я дал ей доллар, что было не обязательно. Корабль издали красиво смотрится.

Сели в такси, и поехали на пляж. В длину он был метров сорок. Спуск в глубину пологий: метрах в десяти от берега вода всё ещё по грудь. Долго плескались в чистойшей, теплой воде, за линию каната не заплывали.

Потом осмотрели сувениры. Внимание привлекли две плоские фигурки мужчин сантиметров по двенадцать – пятнадцать с фаллосом такой же длины. Здесь культ фаллоса. Лара видела фигурки с фаллосом и в сорок сантиметров. Магазин дорогой. Ничего не купили. Один черный здорово очень пластично танцевал, вернее, делал телом разные позы. Дал ему один доллар.

Таксист сказал, что отъедет на десять минут. Его не было час пятнадцать мин.

Его ждали минут пятнадцать. Потом он отвез всех в магазин. Там дегустация рома и закуска пирожными. Надегустировались. Купили четыре бутылочки рома разного состава. Раплатились карточкой корабля. Ром доставят на корабль. Проносить спиртное на корабль нельзя, чтобы покупали у них. Действительно, в последний вечер мы забрали хорошо упакованную покупку.

Таксист сказал, что отлучится на пятнадцать минут. Его не было час.

Нас он высадил недалеко от порта и сказал, что через час заедет, а остальных отвез сразу на корабль. Мы усомнились в исполнении его обещания, и через тридцать минут решили идти к порту пешком. Оказалось недалеко. И очень интересно.

Ночь плыли. Утром – Каймановы острова. Огромное число банков. Офшорная зона. Здесь, как нам сказали, живут неплохо.

Сперва на такси нас повезли в «Ад». Это место у дороги, где острые небольшие с метр скалы черного цвета, площадью примерно двадцать на двадцать метров, создают весьма неприятное ощущение, почему и названы адом.

Запомнился дельфинарий. Тренер дает команду и жестом отправляет дельфинов к пловцу, ожидающему дельфинов (пловец в спасательном жилете). Дельфины заплывают сзади, упираются носами в пятки и разгоняют пловца, так что голова с торсом высовываются из воды. Дельфины тут же плы-

вут к тренеру, который дает им несколько рыбок. И все повторяется.

Опять ночь плыли. Утром – Мексика. Корабль у большого причала. Выйти на берег можно только через длинный магазин – алкоголь, шмотки, ювелирка. В магазине прохладно. На улице – жара.

Лара договорилась через посредницу с таксистом (кажется за 120 долларов) об экскурсии по острову. Видел, как таксист, плотный мексиканец, давал деньги посреднице. Поехали на пляж, пока не так жарко. Песок плотный лишь у самой воды, а на берегу сантиметров на десять взрыт ступнями людей. Волны нанесли на берег водоросли. Несколько человек их убрали ведрообразными сачками, грузили на тележку и увозили. Вода мутная. Даже у торца длинного причала, с которого я и Лара нырнули поплавать в океане. Лара хорошо плавает, и поплыла вдоль берега к надувным сооружениям. Из-за волн пользовались ими не многие. Подошла пара. Он – черный, она с белой кожей, но черными волосами. Фигура отличная, попа увеличенных размеров, Лара сказала, что она увеличена искусственно. За три лежака заплатили 15 долларов. Полежали. Искупались. Пошли к таксисту. Он отвез нас к одноэтажному зданию. Нам рассказали, как делают текиллу. Дали попробовать. Потом он отвез нас, где делают шоколад. За 6 долларов нам дали попробовать несколько сортов шоколада. Шоколадные плитки стоят дорого (примерно 40 долларов), и мы ничего не купили. В магазине у причала

купили две бутылки желтого ликера за 14 долларов (нам отдадут их на корабле). На корабле поели, приняли душ, чуть поспали, потом снова пошли на остров. Лара и Света пошли по магазинам, а я остался у фонтана, сел на край и опустил ноги в воду. Жарко очень. Толстый полицейский издала увидел меня и дал знак, чтоб я вытащил ноги из воды. Я повиновался.

Вернулись на корабль. Океан до самого горизонта усыпан барашками. Как земля – людьми. Одни исчезают, другие возникают, чтоб тоже исчезнуть.

Ночь в пути, и мы в Майями. Чемодан получили быстро. Мы свой чемодан сдали под теми же номерами, что и Лара. Созвонились с Яшей, и в путь домой к Ларе и Анатолию. Ларе к 12-ти на работу.

Дом Анатолия в клубной зоне. Стоимость нахождения в клубе значительная (точно не помню, какая) из-за этого они не могут продать свой дом, а продать без вступления в клуб – нельзя. В огороженной площади и площадки для гольфа, и бассейн, и пруд. Есть ресторан. Клуб для богатых людей. Толик, когда купил дом, был обеспеченным. Потом купил какие-то акции и в кризис обанкротился. Теперь живет на пенсию и Ларины заработки. Сын, некогда миллионер, после развода с женой все потерял, и сейчас живет на Украине с женой и тремя детьми. С бизнесом у него не клеится, и он собирается возвращаться.

Дом одноэтажный, но с очень высокими потолками (та-

ких не видел), метров четыре. Обставлен красиво. Кругом зеркала, оригинальные картины. К дому примыкает гараж и крытый бассейн, в котором пару раз за день автоматически меняется вода. От входа слева и назад расположена спальня, где спали я и Света. Слева от входной двери – туалет с ванной, впереди тоже слева – комната с большим диваном, далее огромная комната с высоким столом, (на столе – клетка с попугаем (он очень смешно берет изо рта Анатолия пищу)) как бы отгораживающем пространство кухни от остальной части комнаты, кухонная мебель, газ и остальное для кухни. В оставшейся части комнаты (примерно три четвертых от всей большой комнаты), диван у окна, напротив телевизор с большим экраном, рядом с диваном вход к бассейну. Из большой комнаты входы в гараж и в спальню, а также в ванную комнату. В общем, для двоих – дом достаточно просторный.

Мы почти каждый день купались в океане. Один раз попали даже в канал, соединяющий Флориду с Майами.

Теперь о перелёте из Флориды в Детройт. Приезжаем в аэропорт, подходим к стойке регистрации на Дейтройт. Справа толпа, крики, Несколько рук над толпой снимают фотоаппаратами что-то. Подъехали несколько полицейских машин. Полицейские стали между толпой и стойками регистрации. Нам сказали, что отменены рейсы в Нью-йорк и Лос-Вегас из-за забастовки летчиков. У них закончился контракт с компанией «Спирит», и летчики требуют увеличения зарплаты, на что компания пока не соглашается. Нас зарегистри-

стрировали на Дейтройт. Сдали багаж. Прошли к выходу на самолет. На табло горит слово Дейтройт и номер нашего рейса. Сидим, ждем. Вдруг к стойке подошли два полицейских и по радио объявили, что рейс на Дейтройт отменяется. С табло исчезло все. Мы не знаем язык, и не знаем, что делать. Света спросила у одной пожилой блондинки, сидящей в кресле, не говорит ли она по русски. Оказалось, говорит, они тоже летят в Дейтройт, муж ушел узнавать обстановку. Они в Америке 26 лет, приезжали во Флориду искать жильё для покупки стоимостью примерно 250 тыс. долларов – за эту сумму можно купить весьма – весьма приличное жильё. Вернулся муж. Зовут его Александр, жену – Ирина. Они взяли опеку над нами. Пока они ходили в туалет, Света заняла очередь. Саша взял нам билет на 8-мь утра следующего дня через Вашингтон, авиакомпания – Америка. Взял ваучеры на такси, гостиницу. Забрали багаж, вышли к такси. К этому времени аэропорт опустел – толпа на Нью-Йорк и Лос-Анжелос уже разъехалась. Такси подъезжали один за другим. Мы отдали черному таксисту два ваучера, и он был очень доволен. Гостиница Бест Вестерн довольно приличная. И на завтраке можно было прилично покушать. Таксист обещал утром за нами заехать. Но ни он, ни его товарищ не приехали. Саша к нему дозвонился, тот обещал приехать через двадцать минут, но мы не стали ждать и уехали на другом такси.

В Вашингтоне непродолжительная остановка. Белый дом виден с аэропорта и с воздуха.

В Дейтройте нас встретил худющий Руслан, и Саша сдал нас с рук на руки. Мы очень благодарны Саше и Ире. По моему заказу сделаны две чашки гжели с их именами, но Руслан их не передал, т. к. они уже не живут в Нью-Йорке.

Девятое мая три тысячи сорок пятого года. Фантазия

Посвящается сыну – Максиму Рахутину

Москва, девятое мая три тысячи сорок пятого года.

«Постараюсь к двум часам прийти» – сказал Семён, и отключился от связи.

И сразу подумал о ЦИИЗ (Центре Искусственного Интеллекта Здоровья). В мире их много. И Семён подключён к одному из них.

Искусственный интеллект – не жена. Его не обманешь. Он точно знает, когда и с кем встречался. Да ещё люди, с которыми общаешься, передадут в ЦИИЗ степень удовлетворённости встречей (бонусы «жизни» и «смерти»). Полный контроль.

А где же свобода личности? Она соблюдена. Не хочешь жить отведенные Господом 120 лет – пожалуйста. Заблокируй ЦИИЗ. Нажал кнопку мобильного – и ты вне контроля. И живи, как знаешь. Но тогда не проси медпомощи.

Вот и получается – хочешь жить дольше – принимай условия законодательства о бессмертии (громко сказано), а не хочешь – тоже пожалуйста. Законы, видите ли, направлены на повышение нравственности, используя инстинкт жажды жизни. Стало меньше мошенников, воров, казнокрадов.

Крупных взяточников – тоже меньше. Всё прозрачно, и утаить что-либо сложно.

Личная жизнь как на ладони. Правда, ЦИИЗ гарантирует конфиденциальность, а попытки взломать систему жестко пресекались, и в последние годы отсутствовали. Но всё равно неприятно, что кому-то где-то всё известно. Впрочем, к этому быстро привыкаешь, а вспоминаешь лишь в случае, аналогичном сегодняшнему.

Семён на мгновение задумался, и на всякий случай нажатием кнопки узнал по телефону свои бонусы. С ними было всё в порядке.

Право на «бессмертие» нужно заслужить. Нужно быть полезным для родных, знакомых, общества.

Один из предков Семёна заинтересовался в начале двадцать первого века методами оценки качества управления собой. И даже придумал термин «квалиэгометрия». Его идеи используются при создании искусственных интеллектов для их самосовершенствования. И ещё он писал о подходе к комплексной оценке полезности человека. Семён работал в этом же направлении. И довольно успешно, судя по «бонусам жизни».

Семен договорился о встрече со своей давней знакомой. С ней он сблизился после девяносто лет, когда у жены пропал интерес к интимной близости. И встречался не раз, но ЦИИЗ не начислял ему «штрафные бонусы». Видимо потому, что знакомая была довольна, а жена не догадывалась об этих

встречах, или они её не волновали, ибо она знала о привязанности мужа к семье.

В 31-м веке день 9-го мая торжественно не отмечается. Обычный рядовой день. А ведь именно в этот день, или 8-го мая 1945 года по европейскому времени, подписан пакт о капитуляции Германии.

Более тысячи лет назад Союз Советских Социалистических Республик (даю расшифровку аббревиатуры СССР, ибо её сейчас не все знают) победил вместе с союзниками фашистскую Германию.

Далёкий предок, в честь кого назван Семён, воевал на передовой артиллеристом с первого и до последнего дня войны. И даже участвовал во взятии столицы Германии. Всего два квартала не дошел до рейстага. Чудом остался в живых. Тогда в СССР это был святой праздник. Праздник «со слезами на глазах», как поётся в одной из лучших песен, посвященных дню победы.

А в третьем тысячелетии это дела давно минувших дней. Давно отшумели споры, кто развязал вторую мировую войну – Гитлер со Сталиным или ещё кто. Давно решился вопрос с Курильскими островами, отторгнутыми у Японии в результате её разгрома.

И помнят об этом празднике далеко не во всех семьях.

Семён без десяти минут два нажал кнопку звонка в квартиру знакомой. Как всегда, он дал ей выговориться, потом душ, губка, смоченная раствором соды с солью и шампунью,

и прочие наслаждения. Четыре часа удовольствий.

К семи вечера Семён был дома. Жена, дочь, сын и их семья были уже в сборе. На столе разные вкусности, бокалы и рюмки. Семён предложил их заполнить. Кому налили безалкогольные напитки, кому вино, кому виски.

Семён поднялся, и произнёс: «За победу!».

Разное

Брось курить!

Речь пойдёт обо мне, отце и всех, кто желает бросить курить.

Отец, 1908 года рождения, стал курить на фронте. Он воёвал с первого дня войны, участвовал в штурме Берлина, и демобилизовался лишь в декабре 1945 года. Когда папе было 62 года, у него обнаружился тромбофлебит: нажмешь в области ноги, и ямка долго не исчезает. Врач ему сказал: «Будете курить, придётся ампутировать ноги». Отец испугался, и сразу бросил курить. Но когда к нам в гости приходил курящий знакомый, он «стрелял» сигарету, уходил в ванну покурить, а мама, обнаружив следы дыма, очень ругала отца. Через год папа и «стрелять» перестал, и дожил до 95 лет. Если бы он продолжал курить, думаю, он не дожил бы до этого возраста.

Я начал курить после 4-го курса института на военных сборах. Сборы были в Узбекистане, в Кушке, днём жара более 40 градусов, босиком по земле не пройти. Махорку в армии давали бесплатно. «Курилка» представляла собой неглубокий круговой ров шириной сантиметров семьдесят, и внутренним диаметром около четырёх метров. Курильщи-

ки садились по кругу. Сделаешь из газеты самокрутку «козью ногу», накуришься, голова кружится, приходишь до палатки, и спать.

Вернулись в Караганду. Началась учёба. Не могу сказать, что курение доставляло мне физическое, удовольствие. Но я покупал папиросы «Беломор», и мне нравилось в перерывах между занятиями курить рядом с другими курильщиками, и беседовать. Папиросы после махорки казались слабыми, и, чтобы они больше «драли» горло, я курил заранее приготовленные папиросы: прикуренные и потушенные (вновь прикуренные папиросы казались крепче). Потом привык и к сигаретам.

Курил я много лет. После защиты кандидатской диссертации, я работал заместителем зав. лабораторией Меламеда Зиновия Залмановича. Мы сидели друг против друга в небольшой комнатке примерно три метра на пять. Оба курили, не выходя из комнаты. И научные сотрудники приходили к нам тоже с дымящимися сигаретами. Так что комната была полна дыма. Работал я напряженно, уходил с работы после восьми вечера. Иногда болела голова, и я считал, что это из-за сигарет. Очень серьёзно стал подумывать бросить курить.

Как-то прихожу домой, и мой старший сын, которому тогда было восемь лет, вдруг говорит: «Папа! Дай слово, что ты бросишь курить!». Голова болела. Я всё равно хотел бросить курить. И я сказал: «Даю слово».

Утром проснулся, захотел закурить, но вспомнил об обе-

щании сыну, и воздержался. Однажды при мне закурили, и мне так захотелось затянуться, что меня чуть не стошнило. Ночью приснился сон, что я вышел из шахты, пришёл в нарядную, и там мне дали прямо в рот сигарету (ведь мои руки грязные). Я покурил, и думаю, как же я буду теперь воспитывать сына, если нарушил свое обещание. Проснулся. Понял, что это был сон. И очень обрадовался.

Примерно через неделю, у меня в груди стала скапливаться зелёно-коричневая слизь, которую сплёвывал каждые примерно 2–3 часа. В поликлинике мне врач объяснила: «Это у вас очищаются лёгкие. Скоро пройдет». И, действительно, через некоторое время этой слизи в груди не стало. Одно воспоминание о ней отвращает меня от курения.

Так благодаря слову, данному сыну, и, несомненно, некоторым волевым усилиям, я бросил курить.

Однажды я помог таксисту бросить курить. Я с женой возвращался с отпуска, и таксист вёз нас от аэропорта до дома. Он попросил у нас разрешение покурить, приоткрыл стекло дверцы машины, закурил, и стал рассказывать, что курит с утра до вечера, очень хочет бросить курить, но у него не получается.

Я сказал, что могу его загипнотизировать, и он бросит курить. Таксист охотно согласился.

Я рассказал ему о знакомом таксисте, живущим надо мной двумя этажами выше. Звали его Володей. Наши машины были на одной автостоянке, и мы часто шли домой рядом.

Пока мы шли домой Володя умудрялся искурить две сигареты. Однажды он мне сказал: «А ты обратил внимание, что я не курю? Да, бросил. И знаешь как? Жена помогла. Однажды она принесла домой сразу несколько блоков сигарет. Пачек двести. Я ей говорю: «Ты зачем это принесла?» А она: «Посчитай сам сколько за год ты покупаешь сигарет». Я прикинул, что около 400 пачек. Этож сколько денег! И говорю ей «Отнеси назад всё, дура!». И решил: «Чтоб я за свои деньги, да ещё портил здоровье?». И с тех пор не курю».

Я рассказал ему также о моём отце и как я бросил курить. Потом велел спрятать вечером сигареты, а утром он услышит мой голос: ««Сегодня я не курю». И с завтрашнего дня ты курить не будешь».

Через год я возвращался на такси с другого аэропорта. Лицо таксиста показалось мне знакомым. И вдруг, тот стал меня очень благодарить, что бросил курить.

В государственном университете управления наряду с другими дисциплинами, я преподавал авторскую дисциплину «Квалиэгометрия» (наука об оценке качества управления собой), и одно из домашних заданий было «Выработка полезной привычки». Студенты сами выбирали, какую полезную привычку хотели выработать. Курильщикам я предлагал выработать привычку «Не курить», а бросившим курить обещал зачёт «автоматом». Человек пятнадцать курить бросили. Так что если вы курите, бросайте курить!

Молоденькие кабачки

Энергетические вампиры

Огромные ели, тесно прижавшиеся друг к другу ветвями, защищают наши дачные участки со стороны поля. Их посадил Серёжа, наш сосед по даче.

Тёплый летний вечер. Егор и Нина сидят за столом на огромной открытой веранде дачи соседей. На столе бутылка коньяка, принесенная Егором, тарелка с помидорами и огурцами и в большой кастрюле плов, приготовленный овдовевшей хозяйкой.

Сергей от роду 56 лет умер около года назад от ковида.

Егор с наполовину заполненной коньяком рюмкой отметил, что Сергей всё делал капитально: огромный дом, огромная веранда, на которой свободно уместились и стол, и стулья и гамак. И вдруг хозяйка вставила: «А Рая сказала, что от туалета пахнет». Егор: «Я не чувствую запаха». Хозяйка: «Я тоже».

Раньше туалет был чуть в стороне от дома, Но когда дочь Сергея вышла замуж, Сергей пристроил большой дом с верандой, на которой мы находились, и туалет оказался сбоку веранды.

Даже если Рая почувствовала запах, зачем она сказала об

этом?

Зачем Рая всем говорит неприятное для них?

Если в результате общения поднялось настроение у другого человека, или по крайней мере не ухудшилось, человек созидает. А если психическое, и соответственно физическое здоровье, пострадало, то человек – разрушает.

Энергетические вампиры забирают энергию у других людей, разрушают их психическое и физическое здоровье.

Могут ли они стать созидателями? Не исключено, если признаются себе в вампиризме, и очень захотят. И воспользуются, например, советом философа Айванхова внушать себе: «Я – солнце. Я излучаю свет и тепло». Или придумают себе аффирмацию типа: «Меня ничто не раздражает».

Врунья

В рассказе Александра Куприна «Святая ложь» сын всегда говорил матери, чтоб её не волновать, что у него всё в порядке, когда на самом деле это не всегда было так.

Даже честному человеку иногда приходится лгать.

А Нина врала всегда: и когда была в этом необходимость, и когда её не было. Говорила то, что лучше для неё в эту секунду. А Егор, как назло, был научным работником. И для него, важны были факты. Даже в мелочах. Когда он уличал жену во лжи, она ему в ответ: «А я так и говорила», хотя минуту назад говорила прямо противоположное.

Егор даже сочинил стишок:

Ты права, хоть не права.
Не права ты, но права,
Потому-что, потому-что
Ты всегда, всегда права.

Впрочем, во многих семьях жены всегда правы.

Кто-то справедливо заметил: «Нет более полезной вещи в доме, чем всегда виноватый муж».

О жадности

За редким исключением люди рождаются жадными. Это общеизвестно. Достаточно посмотреть на реакцию ребёнка, у которого отнимают игрушку для другого. Собственную жадность, как отметили психологи, обычно пытаются скрыть анекдотами о жадности людей другой национальности.

Нина от природы была патологически жадной. Достаточно упомянуть факт: когда на даче жили два человека, достраивающие дачу, она попросила Егора заменить в туалете туалетную бумагу на более дешёвую (Егор, конечно, отказался).

Жадность Нины вполне объяснима и генетически и самой жизнью. Её мама – крестьянка, перебравшаяся в Москву, одна без погибшего на фронте мужа воспитала двух дочерей, работала простой работницей, и жила семья в бедности.

Прагматик проявляет щедрость исключительно в корыстных целях. Последние пару лет Нина проявляла к сыну, внучке и невестке радушие, и когда те уходили домой, всегда предлагала взять с собой что-нибудь. Правда, сын всё равно напоминал, что когда жил с родителями, мама жалела ему еду.

А вообще, жадность – избирательна: проявление жадности по отношению к одному человеку не исключает щедрости по отношению к другому.

Осознанная ссора

Желающему поссориться повод всегда найдётся.

Нине надоели постоянные замечания племянницы, её постоянные «иттить твою мать», если что-либо сделано не так, как она считает нужным; её постоянное стремление доказать свою правоту, и требование «не спорь со мной» (это человеку, всегда уверенному в своей правоте), её постоянное «глухая тетерева», подчеркивая некоторую потерю Ниной слуха.

И Нина решила поссориться, чтобы оставшееся время (конец августа) провести время на даче в спокойной обстановке.

А повод выбран следующий. Рая собралась уезжать. Она на даче ухаживала за своими двумя участками, на которых росли огурцы и кабачки. И она со своего участка приготовила взять с собой несколько огромных кабачков. Нина вспом-

нила: в прошлом году, Рая говорила, что любит только молодые кабачки. И она сказала племяннице: «Ты говорила, что любишь молодые кабачки, а вырастила большие. Что, жаба задушила?»

Обвинять Раю в жадности было несправедливо. Ездит Рая на дачу на такси, каждый раз покупает вино и много продуктов, накупила для дачи плотные шторы, сетки от комаров и мух, и много чего другого.

Они поссорились.

Егор пытался предотвратить ссору, но Нина была непреклонна: «Почему она имеет право говорить всем гадости, а я не могу сказать ей правду? Пусть выслушает». Это была осознанная ссора, и предотвратить её было нельзя.

Не судите

«Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам; какую мерю мерите, такую же отмерится и вам». «Что ты смотришь на сучок в глазе брата своего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?» «Итак, во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом Закон и Пророки».

Так учил Иисус из Назарета. И считающим себя христианами не мешало бы придерживаться этих принципов.

Как то Егор был на собрании «Современного иудаиз-

ма» (есть такое течение в иудаизме). Там изучают поглавно Тору, как и ортодоксальные иудеи, но есть ряд отступлений: мужчины и женщины не сидят раздельно, а молитвы поются на современные мотивы (кстати, музыка, весьма «зомбирующая»).

В ту субботу раввин говорил о том, что говорить негативное о другом человеке можно лишь в одном случае: если хотят предупредить о плохом человеке.

Егор стал контролировать свою речь, и удивился, как в первое время ему часто хотелось высказаться о других людях, о их неправильном, с точки зрения Егора, поведении. Он стал воздерживаться, и вскоре у него выработалась привычка никогда не говорить о других плохо. Только хорошее.

Лучше быть молчуном, чем сплетником или правдуром.

Ещё много веков назад мудрый математик и философ Пифагор писал: «Говорить с людьми надо так, чтобы из врага сделать друга, а не наоборот».

Монологи головы и желудка

Многие люди имеют лишний вес, быстро его набирают, и с трудом избавляются. И наша семья не исключение.

Монолог головы с желудком

Ну что ты о себе вообразил? Я главный! Я твой господин! И вот что я тебе скажу: «Ты скотина! Толстая, беременнообразная, неблагодарная скотина! Сколько тебя не корми, ты есть просишь. И чем больше кормишь, тем наглее и настойчивей.

Желудок добра не помнит. А я человек. Негоже человеку уподобляться желудку. Я добро помню. Особенно в первые дни. А ты, скотина, и дня не помнишь, что тебя накормили досыта.

Вчера в гостях нажрался до отвала.

Ну, думаю, хоть утром не попросишь жрать. Но ты, скотина, опять заныл, с самого утра, будто голодал неделю.

Чем больше жрешь вечером, тем больше просишь утром. Не скотство ли?

И во что ты меня превратил? Броненосец «Потемкин». Тот броню на себе таскал, а я толстое пузо. Пузоносец да и только. И таскаю с трудом. Ноги расставляю, как моряк во время качки, и переваливаюсь как пингвин с ноги на ногу.

А ведь был когда – то ласточкой. Порхал как птичка.

Да. Ты выдающаяся часть моего тела. Но только часть тела. Часть. У меня есть ещё и другие части. У меня есть ещё и голова, и торс, и ноги, и другие органы, и, в конце концов, душа и разум. Так что виси и помалкивай.

Еще не вечер! Ещё я с тобой справлюсь. Ещё по сравнению с соседом ты не такой выдающийся. Хотя, носки ботинок из-за тебя и не вижу. Разве что в зеркало. Все! Решено!

Бенжамин Франклин, чья физиономия на столдолларовой купюре, не боролся с недостатками, а воспитывал добродетели. Не нужно бороться с лишним весом, а нужно воспитывать добродетель «воздержание». Эту добродетель Франклин сформулировал так: «Воздержание: есть не до пресыщения, пить не до опьянения!».

Всё! Решено! Съем две тарелки, пусть с верхом, но больше ни грамма. И перед сном ни грамма! Вчера не удержался. Но сегодня? Все. Встану из-за стола раньше, чем почувствую переедание. Сегодня получится. Надеюсь. Так что имей совесть. Впрочем, какая совесть у желудка? Скотина бессовестная!

Монолог желудка с головой

Ты тоже хороша! Вспомни вчерашний вечер в гостях. Ты меня порадовала. Наелся что надо. И все вкусно – вкусно. А когда наелись, что ты со мной сделала, когда предложили на

выбор котлеты по – киевски или севрюгу. А ещё торт с чаем или кофе? Я тебе говорил: «Не хочу, наелся!»? А ты? Стала впихивать. Я чуть не лопнул!

Аж дышать было трудно. И тебе не стыдно? Так что не обзывай меня скотиной! Сама хороша.

Краткие мысли

Краткая мысль хороша при наличии смысла.

* * *

Мы говорим: двое трусов, трое трусов и т. д. А как сказать, если у вас только одна пара трусов. В словах «одна пара трусов» есть противоречие. Пара предполагает цифру 2, а здесь речь идёт о цифре 1. Так как сказать? Один трус? Это напоминает рассказ Зощенко «Пять кочерёг».

* * *

Еврейские анекдоты и анекдоты о евреях существенно различаются. Еврейским анекдотам присущи философия, самоирония, юмор. Анекдоты о евреях, придуманных в основном не евреями, высмеиваются жадность, расчётливость, хитрость, присущие отдельным индивидуумам разных национальностей. Известно: черта характера, высмеиваемая в анекдоте, присуща рассказчику.

* * *

Рыбу, женихов и хорошую работу следует искать там, где они водятся. Не жди поклёвки в луже.

* * *

Закон осадка: чем дороже мероприятие, тем больше оседает в карманах его организаторов.

* * *

Ради сохранения власти диктаторы готовы на всё, даже на благородные поступки.

* * *

Государственному организму вредны и запоры и поносы.

* * *

Интернет для диктатуры, как красная тряпка в руках инакомыслящих.

* * *

Диктаторы считают, что кроме них незаменимых людей нет.

* * *

Диктатор знал меру: он никогда не убивал дважды. Но пропаганда пинала мёртвого льва.

* * *

Лучше раскол общества при демократии, чем единство при тоталитаризме.

* * *

Обычно громче всех кричат от имени народа наименее достойные его представители.

* * *

Большинство русских в России – потомки крепостных. И этим многое объясняется.

* * *

Россия подобно пьяному мужику поднялась с колен, плюнула в соседа, и завалилась в грязь, пока не протрезвеет.

* * *

Длительная несменяемость власти приводит к коррупции и застою, следовательно, любая диктатура антинародна.

* * *

Человека в принципе не интересует при какой власти и системе он живет, если чувствует себя комфортно.

* * *

Большая часть любого народа – это умные бараны. Умные, ибо им хватает инстинкта и ума понять, что безопаснее и выгоднее идти за вожаком с большинством. Этому большинству достаточно кнута, хлеба и зрелищ, чтобы не замечать минусов любой диктатуры.

* * *

Частями она ему нравилась, а в целом, нет.

* * *

Люди, в основном, умные. Но не с первого раза.

* * *

Жены – боевые подруги не только у военных.

* * *

Родился – живи и не ной. Не нравится – иди обратно откуда пришел.

* * *

Он не признавал свой возраст, а возраст его признавал.

* * *

При переводах священные книги теряют Богодухновенность.

* * *

Деньги должны приносить три удовольствия: удовольствие их зарабатывать, удовольствие тратить, и удовольствие иметь заначку.

* * *

И в золотой ванне можно истекать кровью.

* * *

Из фразы «умные любят учиться, дураки – учить» следует, что студенты умные, а профессора – дураки. Может и умные любят учить? Понятия «умный» и «дурак» нуждаются в уточнении.

* * *

И гордо носит грудь она
Как ветераны ордена.

* * *

Зло запоминают и голова и сердце. Злопамятный не тот,
кто помнит зло, а кто не прощает.

* * *

Если это и имеет какое-то значение, то никакого.

* * *

Породистость собаки и хозяйки часто не совпадают, но
редко в пользу хозяйки.

* * *

Самое неприятное в смерти супруга – похороны, хотя
обычно они сопровождаются цветами.

* * *

Деменция – испытание окружающих на Человечность, и Божий дар умирающим, чтоб не думали о забвении в вечности или муках ада (из-за вольных и невольных прегрешений).

* * *

Маленькими, маленькими, медленными, медленными шажками он стремительно приближался к смерти.

* * *

Замужние! Не будьте эгоистками! Дайте попользоваться незамужним женщинам своими мужьями!

* * *

Болезни даются детям для приспособления к жизни, взрослым – для осмысления жизни и старым людям для подготовки ухода из жизни.

* * *

Чтобы не ревновать и не думать от кого дети, нужно представить реку времени, текущую из веков в века. Какое имеет значение от кого дети родились сто веков назад?

* * *

В Одессе был объявлен траур о смерти писателя-юмориста Михаила Жванецкого, в Аргентине – траур о смерти футболиста Марадонны. Какие у народов различные предпочтения!

* * *

Проснулся? Спасибо! Ничего не болит? Спасибо! Освободился от отходов? Спасибо! Умылся? Спасибо! Поел и попил? Спасибо! Пообщался? Спасибо! Уснул? Спасибо! Не проснулся? Тоже спасибо!

* * *

Понимание важности наслаждений в жизни здесь и сейчас приходит, когда наслаждений здесь и сейчас почти не оста-

лось.

* * *

Сектанты – это религиозное меньшинство, заблуждающееся иначе, чем остальные; все религии – секты.

* * *

К старости симпатичные лица сохраняются лишь у благородных душ.

* * *

Лень, как камень, тянет человека на дно жизни.

* * *

Классификации: попочка-попа-попище; животик, живот, животище.

* * *

Понимание ценности времени и его быстротечности является необходимым, но недостаточным условием разумно-

го его использования.

* * *

Для одних женщин важна интимная жизнь, для других деньги, а для жён и то и другое – это самая требовательная категория женщин.

* * *

Чужие деньги охотнее всего считают завистники, и те, кто на этом зарабатывает.

* * *

С собой берём лишь то, что оставляем.

* * *

Вчера со Светой, Васей и Раей смотрел в театре сатиры спектакль «Порочная страсть». Главный вывод: нельзя жить прошлым, надеяться вернуть прошлую красоту, силу, успех. Живи сегодняшним днём и рисуй радужные мыльные пузыри завтрашнего дня. Март 2017

* * *

Христианская иконопись лжива, и является одним из элементов системы воспитания религиозного антисемитизма. Разве на иконах видно, что евреями были богородица, Иоанн Креститель, Иисус и апостолы? А сколько картин посвящено умыванию Пилатом рук перед народом, хотя давно доказано, что это поздняя вставка в Евангелие от Матфея!

* * *

Чужие деньги охотнее всего считают завистники, и те, кто на этом зарабатывает.

* * *

Смерть – это невозвращение к жизни. Стоит ли возвращаться к страданиям, а не к радостям?

* * *

Поводов отказать всегда больше, чем сделать одолжение.

* * *

У каждого поступка две причины: одна благородная, озвучиваемая для людей, а другая эгоистическая, скрываемая.

* * *

Где нет математики, можно обосновать всё, что угодно.

* * *

В житейских вопросах подавляющее большинство женщин мудрее подавляющего числа мужчин. В вопросах техники – наоборот.

* * *

Образованная, не наделённая природной мудростью, женщина упёртей необразованной, ибо думает, что диплом позволяет ей судить о том, в чем она и не разбирается.

* * *

Легче человека вовремя поставить на место, чем потом

снимать со своей шеи.

* * *

В победе над самим собой нет маленьких побед, любая победа большая.

СТИХИ

Звонок дедушки

Полине Рахутиной

Мы живем в Канаде,
Дедушка в Москве.
Целый день в Канаду
Лететь надо.

Я у дедушки гостила,
С дедушкой играла:
Он подушечкой бросался,
А я убежала.

Когда дедушка звонит
С моим папой говорит,
Просит Полю подойти,
Хочет меня видеть,

Я то убегаю,

То прибегаю,
То убегаю,
То прибегаю.
Так я с дедушкой играю.

Поля в поле

Полине Рахутиной

Поля вышла в поле
Рядом с мамой Поли.
Видит Поля Олю
Рядом с мамой Оли.
«Поиграем Оля?»
Вопросила Поля.
«Нужно мне быть в школе» —
Ответила Оля,
И ушла из поля.
Рядом с мамой Оли.
«С кем же мне играть?»
Подумала Поля.

Застольная песня

Ах, молодость – недолгая пора,
Прошла весна и осень у двора.
Ещё в душе апрель гудит, гудит,
А осень, осень листья золотит.

ПРИПЕВ:

Как жажнем! Как жажнем! Как жаажнем!
Как жажнем! Как жажнем! Как жаажнем!

Вокруг меня родные и друзья.
О прошлом сожалеть никак нельзя,
Стоят за нами славные дела.
Спасибо, мама, что нас родила.

ПРИПЕВ

И снова мы закусим и нальём,
И снова нашу песню запоём.
Здоровье пожелаем и удач!
И снова понесутся кони вскачь.

ПРИПЕВ

Два коротких вертикальных,
И один длинный горизонтальный
Ура, Ура, Урааааааа.

Песня о курении

Девушка, девушка!
Почему, почему, почему?
Девушка, девушка,
Почему?
Почему вы курите?
Я и сама не пойму почему,
Почему, почему?
Я и сама не пойму почему,
Почему курю я?

ПРИПЕВ:

Дым кольцом,
Дым кругом,
В вышине
И во мне.
(2 раза)

Мама и папа мне говорят:
«Сигарета – это яд!»
Мама и папа мне говорят:
«Не вдыхай ты этот яд!»
А ребята говорят:
«Вовсе это и не яд!»

А ребята говорят:
«Были бы только денежки!»

ПРИПЕВ

Я залезла в Интернет,
Интернет сказал мне «Нет!»
Интернет сказал мне «Нет!
Нет не нужно сигарет!»
Я и сама не пойму почему,
Почему? Почему?
Я и сама не пойму почему,
Почему курю я?

ПРИПЕВ

Это доказано, вам говорят:
«Сигарета – это яд!»
Это доказано, вам говорят:
«Брось курить! Ведь это яд!»

Песня о прощении

Иисус сказал: «Не судите и не будете судимы; не осуждайте и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете».

Простите и не судите,
Пламя обид погасите,
Простите и не судите,
Пусть в сердце любовь!

Простите и не судите,
Душу свою облегчите.
Не мстите, люди, не мстите!
Пусть миром правит любовь!

Простите и не судите,
Радость в душе обретите,
Ненависть погасите,
Пусть в сердце любовь!

Летите печали, летите!
Обиды мои унесите!
Простите и не судите!

Пустите в сердце любовь!

Простите и не судите
Себя и других простите!
Пламя обид погасите
Пустите в сердце любовь!

Простите и не судите,
Прощение – лучший целитель.
Пламя обид погасите,
Пустите в сердце любовь!

Прощением исцелитесь,
Пусть миром правит любовь.

Песня о виноватом муже

Семейная жизнь прекрасна,
Когда есть всегда виноватый.
Когда есть всегда виноватый
И очень покладистый муж.
А она всегда права,
Он же виноватый.
Ты права, хоть не права
Скажет он когда-то:

Ты права
Хоть не права,
Не права ты,
Но права,
Потому что, потому что
Ты всегда, всегда права.

Нет полезней вещи в доме,
Нет полезней вещи в доме
Постоянно виноватый,
Виноватый вечно муж!

«Это сделал ты не так

Надо было по – другому»,
«А как?»
«Как не знаю, но не так»

Он опять попал впросак
Это сделал он не так
Это сделал он не так
Надо было по другому

Как бы он не поступил
Чтобы он не делал
Никогда не угодил
Слышал то и дело:

Это сделал ты не так
Надо было по – другому,
Это сделал ты не так
Надо было по другому
А как?
Не знаю, но не так.

Ждал её он два часа,
Пропустил спектакль.
Виноват он как всегда
«Я искала платье»

«Мог ты мне перезвонить»
«Я звонил —
Ты трубку не брала!»
«Надо было громче!»

Он косил,
Скосил цветок.
Крик на весь посёлок.
Если что-нибудь купил,
То не то, и не за столько,
Он опять не угодил
Усмехнулся горько:

Ты права
Хоть не права
Не права ты
Но права
Потому что, потому что
Ты всегда, всегда права.

Снаряды рвутся рядом

Снаряды рвутся рядом.
Уходят один за другим
Почти – что мои одногодки:
Кабзон, Джигарханян, Жванецкий,
Сегодня умер Лановой.
Мы плыли в одной временнóй лодке.
Теперь плыву без них...
Пока живой.

Мы успеем

*Вдоль обрыва, по-над пропастью,
по самому по краю...*

*Мы успели: в гости к Богу
не бывает опозданий.*

Владимир Высоцкий

Вдоль обрыва,
По-над пропастью,
По самому по краю
Время – кони торопливо
Мчат к последнему ночлегу.
Я усилия прилагаю,
Туго вожжи напрягаю,
Чуть мешая бегу.

Мы успеем в гости к Богу.
Боюсь не смерти я,
Боюсь предсмертия,
Боюсь беспомощности я.
Молю Тебя, избавь меня
От прозябания.

Мы успеем к Богу в гости.

Я не спешу
Пока хожу,
И нужен,
Пока пишу,
И женский силуэт
Порой ласкает взгляд,
Как будто розовый рассвет
Давно опавший сад.

Август 2021 г.