

A vertical rectangular image showing a snowy winter night scene. A path or road curves through a snowy landscape, illuminated by warm streetlights. Bare trees line the path, and snow is falling from the sky, creating a soft, hazy atmosphere. The overall color palette is dominated by cool blues and purples, contrasted with the warm yellow of the lights.

Ольга Ослина

**НЕОБЫЧНЫЙ  
ПРАЗДНИК**

**Ольга Ослина**  
**Необычный праздник**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70163479](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70163479)*

*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

Рассказ о занятии смехотерапии в необычном месте, с необычными детьми. Рассказ про веселье и грусть, добро и зло, и про всепобеждающую радость.

# Ольга Ослина

## Необычный праздник

Микроавтобус современный, уютное кресло, тепло, рядом сумка с реквизитом. А душа мечется в груди, то к горлу прилипнет, то скатится в живот. Волнуюсь. Провела уже много детских праздников, а в этот раз волнение зашкаливает.

Еду к необычным детям. Еду к тем, кто много недетского уже повидал в своей жизни. Сейчас они живут в реабилитационном центре, это на период, пока их родители проходят судебный процесс по лишению родительских прав. Слова официальные и колючие.

А деревья мелькают за окном автобуса, протягивая ветви в молчаливой просьбе, небо щедро посылает их крупными снежинками.

Программа моя громкая. Занятия смехотерапии всегда громкие. А вдруг дети испугаются громких звуков? Как почувствую их готовность идти в практику? Хорошо, что предупредила организатора, что буду действовать по обстоятельствам.

Скрип тормозов оборвал поток мыслей. Приехали. Железные ворота, просторный двор, аккуратное здание. Быстро передеваемся и с двумя девушками-волонтерами идём в игровую комнату.

Комната небольшая, но уютная, много света и ярких цве-

тов в интерьере.

Заходят дети, по розовым щёчкам и медлительности видно, что после сон-часа. Заметили пластмассовые шары и начали играть. Соревновались в меткости, кто попадёт шаром в корзину, ловили мыльные пузыри, танцевали.

Дети активные, с интересом включаются в занятия, любят быть в центре внимания: им хочется не просто ловить мыльные пузыри, а самим нажимать кнопку мыльного пистолета, не просто танцевать, а в игре, где движения за ними повторяют другие ребята.

Пора.

– Ребята, злой волшебник Бука-Злюка похитил Радость, и теперь все люди на Земле разучатся радоваться! Кто поможет мне спасти Радость? Поднимите руки!

– Я! Я! Я! – с готовностью кричат дети.

– Как вы думаете, чего больше всего боится Бука-Злюка?

– Радости, веселья!

– Правильно! А уж совсем он не выносит весёлого смеха. Получается, что смех — это наше самое главное оружие в борьбе с ним! Посмеёмся?

– Да! Да! Да!

Ребята настроены серьезно, вижу их готовность сразиться со злом.

– Чтобы смех был громким и звонким, нужно потренировать наши лёгкие! Делаем глубокий вдох, как будто надуваем в животе шарик, и долгий громкий выдох на букву А! У

кого дольше получится?

Это упражнение всегда нравится детям, а как же – такая возможность громко покричать! Поднялся шум, столько энергии высвободилось! И весело, и полезно.

– У кого сейчас сильные лёгкие?

– У меня! У меня! У меня! – кричат дети.

– Вижу, что вы готовы к путешествию! Давайте встанем в круг, возьмемся за руки и проговорим волшебные слова: «Буку-Злюку победим! Радость мы освободим!»

– Ребята, вот мы и попали во владения Буки-злюки. Но дремучий лес окружает его замок. Ветви деревьев смыкаются плотной стеной, не пропуская никого пройти дальше. Что будем делать?

– Смеяться!

– Правильно! Смеяться! Всё в царстве Буки-злюки боится смеха!

И мы побежали по дремучему лесу с веселым смехом, а деревья покорно убрали перед нами свои ветви.

– Ура, мы преодолели первое препятствие! Давайте вместе повторим наши волшебные слова: «Буку-Злюку победим! Радость мы освободим!»

Потом мы перелетели огромное море на воздушном шаре, где топливом был наш дружный смех. Смело прошли пещеры страха, гнева и грусти. Волшебными мечами прорубили в пещере проход к темнице и освободили Радость!

– Ура! Ура! Ура!

– Ребята, поделимся со всем миром счастьем, радостью, смехом?

– Да! Да! Да!

И мы устроили смехомедитацию! Легли прямо на пол и смеялись, размахивая руками и ногами! Когда человеку есть чем поделиться с миром – это богатый душой человек!

Потом ещё играли, танцевали, ловили мыльные пузыри.

Щёчки детей покраснелись, глаза заблестели, улыбки за-светились.

Одна девочка сказала: «Это самый счастливый день в моей жизни!»

Поток света пронёсся через всё тело. Счастье. Какое счастье быть причастным к счастью другого.

Что будет дальше у этих детей? Кто-то вернётся в семью, кто-то перейдёт в детский дом.

Живые, активные, чувствующие, с развитым воображением и фантазией, щедро делящиеся радостью с миром. Пусть праздник останется ярким солнышком у них в памяти.

Дорога домой была лёгкой, в груди светилась радость, спасённая нами Радость.



Иллюстрация сгенерирована в нейросети «Шедевр»