



12+

**Ирина Ольшевская**

**СБОРНИК МОТИВИРУЮЩИХ ТЕКСТОВ "ВЫШЕ НОС!"**

**книга вторая**

# **Ирина Ольшевская**

## **Сборник мотивирующих текстов «Выше нос!»**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67066428](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67066428)*

*SelfPub; 2022*

### **Аннотация**

В данном сборнике собраны тексты, которые позволят оптимизировать свое настроение, учат легче относиться к действительности. Использован красивый художественно-литературный язык. Он позволит настроиться на приятное и успокоиться...

# Ирина Ольшевская

## Сборник мотивирующих текстов «Выше нос!»

### Выше нос!

Когда поднимешь выше нос, начинаешь витать в облаках. А они такие мягкие, пушистые, уютные; небо голубое, чистое, прозрачное.

Сразу задумываешься о миро создании, о сотворении мира, как всё бесконечно и загадочно.

А мы есть песчинки в таком огромном и восхитительном мире.

Как всё устроено, как всё произошло, и почему-то слово "бесконечность" начинает кружить голову?

Мыслительные процессы активизируются, сознание очищается; тревоги, суета – всё пустое, ценно всё, что окружает нас – это голоса людей, пушистый снег, шутки, прибаутки, радостное ожидание чего-то хорошего, чудного.

Каждый человек сам способен сотворить чудо.

Поздоровайся с прохожим, скажи ему хвалебное слово, порадууй добрым советом, пожелай удачи.

И тогда услышишь в ответ: «Привет! Как дела? Удачи, счастья, благополучия!».

Такие отношения сотворят чудеса, сотрудничество, партнёрство, обмен светлыми энергиями.

Ведь это ничего не стоит, а мир просто осветится, озарится, превратится в волшебный и сказочный.

Лучших богатств, чем любовь, уважение, сопереживание на белом свете нет. А простая улыбка – это уже и есть настоящее чудо, богатство.

Улыбнись и мир заиграет красками, великолепием.

Или возьми полено, как папа Карло, и своими руками что-нибудь создай, вложи в это душу, оживи, придай волшебства; и мир вокруг оживёт и всё станет чудесным, восхитительным, таинственным и прекрасным.

А ведь все знают, что "Без труда, не вытащишь и рыбку из пруда!".

Выше нос, спина прямая, плечи расправляются – всё это означает "У меня всё хорошо!" и понимаешь: «А ведь и правда всё хорошо!», – все сыты, здоровы, обуты, одеты, все полки магазинов ломятся от продуктов, одежды; мебель выбери, автомобиль, ещё и денег на это дадут: выплачивай постепенно, не можешь столько платить, плати меньше, только, пожалуйста, не унывай, не опускай носа и не сгибай спину, расправь плечи, сделай вдох, кислород попадёт в лёгкие и жизнь наполнится свежим воздухом, движением, удовольствием!

**Живем в раю!**

Все, что вокруг нас – это рай! Это счастье и удача!

Голубое небо, оранжевое солнце, трели соловья, лебединый танец, косяк журавлей, детский смех.

Это и есть рай. Природа создала все для нашего удовольствия.

Нужно только это замечать и наслаждаться.

Это настраивает наши струны на райское звучание.

Посмотри вокруг, и ты увидишь неземную красоту, которая вокруг.

Почувствуй важность момента и ценность.

Все в твоих руках.

Делай все, что захочешь, мечтай, твори, создавай.

И ведь для этого есть все возможности и условия.

Радуйся сам и радуй других!

Как запрограммировать себя на удачу!

Учёные много лет занимаются изучением мозга.

Сравнительно недавно было доказано, что мозг может служить для нас как компьютер, в него надо заложить любую программу и она будет выполнена.

Эта программа будет выполнена только тогда, когда наше

сознание обретёт ясную, спокойную мыслительную форму и чёткое, позитивное представление того, чего мы хотим достичь.

Для этого надо вслушаться в окружающий мир, послушать как поют птицы, как дует ветерок, найти гармонию и комфорт в своём сердце.

Эта гармония позволит настроиться нам на нужную волну.

Можно найти парк и бродить по тропинкам, вглядываясь, всматриваясь в каждую травинку, листик, веточку.

Можно подойти к реке и понаблюдать как течёт река, унося с собой заботы и хлопоты, освобождая сознание для созидания.

Свободное, спокойное сознание рисует картины того, чего мы желаем достичь, чётко вырисовывая каждую мелочь, каждый штрих.

Наши мысли должны течь плавно и умиротворённо, как вода в реке, постепенно создавая образы, поступательно развивая события, ярко обрисовывая промежуточные результаты.

Постепенное движение дальше по течению воды плавно переносит нас на следующую ступень нашего созидания.

Наши образы несут гармонию, свет и добро, расширяясь и приумножаясь.

Река наших фантазий, сотканных из радости и знаний плюс творческий и свободный труд на пользу людям вынесут

нас в море успеха и удачи!

## **Язык – это наш рулевой!**

Чтобы выросло всё живое, надо оросить, ополить почву, сделать её плодоносней и плодovitой.

Так же и мы можем оросить свою жизнь живительными и радостными словами.

Фонтаном из ярких и колоритных речевых оборотов оздоровим и привнесём в жизнь радость и удачу.

Используя в своей ежедневной речи красивые и восхитительные слова, мы сформируем радостное настроение, счастливые, райские ощущения.

Такая качественная и эффективная речь делает жизнь богаче.

Фонтанируя прекрасными словами, воздух наполнится радостными флюидами, ощущением праздника.

Жизнь – это и есть праздник и такими словами мы утверждаем это.

Фейерверк из радужных и радостных словесных форм – это восторженное отношение к жизни, радость восприятия бытия.

Восторгаться собой, жизнью важно и целебно.

Это формирует внутреннее удовольствие от всего, что происходит, защитит от неудач, поведёт правильной, счаст-

ливой дорогой, плодотворной и благополучной.

Чем богаче и радостней выражения мы используем в повседневной жизни, тем богаче и радостней жизнь.

Исключаем из обихода плохие, бранные слова, так они не принесут пользы, так как это разрушающая энергетика, а используем положительные и важные слово формы.

В русском языке их очень много, и они сделают нашу жизнь ярче и интереснее, привлекут здоровую, целебную энергию.

Так как любое наше слово божественно, то от него будет зависеть качество жизни.

Язык – это наш руль, и он управляет всем жизненным процессом, с помощью него можно правильной дорогой направить корабль жизни!

## **Важно уметь договориться!**

Чтобы закрутился, задвигался ладный механизм жизнедеятельности, надо подстраиваться, подлаживаться друг к другу, это как шестерёнки любого механизма, то есть шестерить друг перед другом, заботясь о комфорте взаимном, искать компромиссы, мостики и использовать тактичность, доброжелательность, приятие, согласие друг с другом, удовлетворять интересы друг друга, не забывая об уникальности и значимости любого человека.

Эгоизм и упрямство мешают, стопорят процесс движения.



Каждому предназначена своя роль и важно так распределить роли, чтобы всем было угодно в данной ситуации.

Таким образом мы достигнем всеобщего наслаждения, то есть слаженности, взаимности, это перенесётся в чувственные вибрации.

Наши ощущения нас порадуют, и, следовательно, здоровье будет улучшаться и качество жизни, так как с таким душевным настроением захочется что-то сотворить, создать, перевоплотить.

Захочется что-то пересмотреть, откорректировать, найти ценное и созидательное, важное и нужное в любой ситуации жизненной.

Согласие, согласованность – это найти правильные слова, правильно гласить, глаголить.

А используя нужные глаголы, то есть не разглагольствовать, а направлять словесный поток в нужное русло, найдя необходимые глагольные формы, а они заставят сделать что-то важное для улучшения жизни людей, повышения её качества.

В словах заключена сила, мощь, подсказка, как действовать, чтобы процветать.

Если сможешь договориться, найти согласие, точку соприкосновения, то и дело сладится и весь жизненный механизм будет двигаться в сторону благополучия, процветания и райской жизни.

Тот, кто сумел согласится друг с другом, те и двигают про-

цесс жизнедеятельности вперёд!

## **Никогда нельзя паниковать!**

Трезвомыслие, здравомыслие – важная составляющая сознания.

Паника и накручивание плохих мыслей могут разрушить всё, что ты с таким титаническим трудом добивался.

Когда как юмор, ощущение радости, труд раздвинут тучи, покажут просвет в ночи и постепенно расширят светлые образы, преумножат их и полностью очистят сознание от темноты и отрицания.

Свет в душе и радость – это такие мощные силы, что если их поддерживать в себе, искать в каждой мелочи позитивное, то никогда тёмные силы, негатив не потревожат сознание. Напротив, такие инструменты начнут наращивать с огромной силой всё положительное и качественное в твоей жизни.

А твой труд с таким миропониманием принесёт огромные плоды. В любое дело необходимо брать с собой светломыслие, ощущения довольства собой и другими, необходимо творческое начало, усердие, подковываться постоянно знаниями и умениями, набираться опыта, учиться у других, учить других.

Одно дело плотно прилегает к другому, не оставляя времени для скуки, лени и ненужных мыслей.

Чем большим количеством дел ты себя занимаешь, тем

меньше времени оставляешь для праздного препровождения, которое начинает в твоей душе формировать нотки жалости, уныния.

В труде можно и нужно найти искорку счастья, сохранить её в душе, удерживать и расширять в сознании, превратить маленькую искорку в искрящееся поле, в оазис среди пустыни.

Такой оазис можно и нужно преобразовать, растить, удобрять радостью, поливать дождём из светлых и добрых мыслей и поступков.

Таким образом мы сможем полностью озеленить пустыню и засадить её множеством восхитительных цветов, которыми являются трезвые и продуктивные мысли.

## **Посеять зерно и взрастить его!**

Так как любой из нас уникален и обладает ни одним талантом, то очень важно раскрыть в себе творческое начало, а затем взрастить его.

Это как посадить пшеницу или рожь, а затем вырастить и собрать урожай.

Так же и творческое зерно требует ухода и заботы, бережного отношения, требует внимания.

Только тогда это принесёт результат.

Необходимо создать благоприятную почву, то есть одобрить любое начинание, так как всё начинается с малого, а затем превращается в великое.

Это как дитя вырастает и становится взрослым или по капле можно набрать глоток воды.

Так же и талант можно вырастить и развить, капля за каплей собрать и преумножить, беречь как дитя от ураганов и недоброжелателей, защитить от злых сил и окружить светлым и благим, приносящим только радость и удачу, только создавая, а не разрушая.

Конечно же, создавать труднее, для этого потребуются усилия, воля, характер, зато плоды слаще.

Мир заиграет красками и восторгом. Душа освободится от уныния и тоски, угнетённости и разрушающих эмоций.

Осветится внутренний мир красотой, фантазией и прелестью.

Это создаст счастливое настроение, праздничное миропонимание.

Из зёрнышка вырастет колосок и накормит человека.

А творческое зерно, возвращённое и претворённое в жизнь, заставит слабую душу сделать сильной, разбудит и оцелит красотой и великолепием, осветит и раскроет весь спектр красок и мир будет восприниматься во всём его многообразии звуков и цветов, доставит больше удовольствия и удовлетворения!

## **Раскрыть лучшую версию себя!**

Раскрывая в себе лучшее, становишься радостнее, раздвинутся рамки, откроются светлые пути жизненной траекто-

рии!

Ценить свою жизнь- это найти в себе лучшие качества и развивать их.

Такое движение вверх поднимет над суетным, мир заиграет яркими красками и волнительными мелодиями.

Появится сила, выносливость. Это проявит интерес к жизни, к её проявлениям.

Это разовьет стремление к лучшей версии себя, к совершенствованию своих дарований.

Возможности и способности каждого человека необъятны.

Их надо увидеть в себе и развивать.

Это своего рода проявление любви к себе, к жизни, ко всему что окружает.

Это проявление благодарности за своё существование!

## **Восторженность – залог счастья!**

Восторгаться важно!

Восторженность – это единственный связующий элемент, который сохранит любые отношения: дружеские, любовные, или партнерские.

Каждый из нас имеет божественное начало.

Восхищение собой и другими- это хвала создателю!

Хвалебные отношения не только сохранят и поддержат,

но и усилят, наладят работу организма.

Органичное существование- это связь, поддержка словесная, мысленная и деловая.

Такое существование можно поддерживать и необходимо для улучшения нашей жизни, для притяжения лучших ситуаций, это своего рода программирование себя и всего человечества на хорошее.

Значит восторженность – это залог счастья и благополучия!