

Олонцев Данил

# Прокрастинация

16+

**Данил Олонцев**  
**Прокрастинация**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66295610](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66295610)*

*SelfPub; 2021*

**Аннотация**

Кто Твой злейший враг? С кем Ты борешься? А если тебе было бы известно, какое Твоё следующие действие?

# Содержание

|                 |    |
|-----------------|----|
| Пятница         | 5  |
| Лёха.           | 8  |
| Цель.           | 14 |
| Заплыв.         | 19 |
| Вместо эпилога. | 25 |

# Данил Олонцев

## Прокрастинация

*Прокрастинáция* (от англ. *procrastination* «откладывать»; от лат. *procrastinatio* с тем же значением, восходит к *cras* «завтра» или *crastinum* «завтрашний» + *pro-* «для, ради») – в психологии склонность к постоянному откладыванию даже важных и срочных дел, приводящая к жизненным проблемам и болезненным психологическим эффектам.

*(Википедия)*

# Пятница

Пятница, возможно один из любимых дней многих людей. День – когда, как многим кажется, что можно уже расслабиться и лишь только предвкушать вечер, когда будет возможность оторваться по полной, или скорее сесть в авто и встрять в бесконечные пятничные пробки из города, в зависимости у кого какой «фетиш», тот так и планирует свои выходные и конечно же пятницу. Отпрашивается у начальства по раньше, просит коллег подменить либо просто сваливает с рабочего места в надежде, что его отсутствие просто не заметят, это не важно, а важно, что пятница – это выходной, который ты проводишь на работе. Август в этом году выдался на редкость жарким, офисные кондиционеры еле-еле справлялись с тридцати пятиградусной жарой. Душный офис, шум работающего принтера мерзко дребезжащего и выплевывающего на последнем издыхании бумагу. Тре-звон телефона, на который конечно же никто не собирается отвечать в пятницу, потому что согласно закону офисного работника, который гласит – «Всё нужно сделать в последний момент». Так вот, все знают этот закон, и все знают кого они услышат на том конце провода, такого же «офисного планктона», который всю неделю ничего не делал, а в пятницу в обед уже в дверях перед самым уходом начальник грозно спросил – так я там просил узнать сколько будет сто-

ить и когда смогут привезти ... в общем чётам?» – на что сотрудник ничего вразумительного не мог ответить, а лишь начинал бегать глазами по офису нервно пытаясь что-то сообразить. Начальство видело это, но ему было некогда, так как оно спешило и очень опаздывало на мероприятие, посвященное – пятнице. В итоге оно убегало, хлопнув дверью напоследок и сверкнув глазами в сторону сотрудника, в этом взгляде можно было прочесть лишь одно – «ну в понедельник, я тебе покажу!». В итоге сотрудник судорожно хватался за телефон и начинал обзванивать все компании, которые только ему мог выдать Яндекс, в поисках необходимого товара. Когда брали трубку, он важно, как будто отлучено сначала спрашивал о наличии товара, ему с таким же, абсолютно не заинтересованным тоном отвечали, максимально пытаясь показать на сколько они возмущены этим звонком в ПЯТНИЦУ! Всем своими интонациями в голосе, не смотря на то что говорили совершенно другое, показывали на сколько не прилично звонить в пятницу и требовать товара. Потом сотрудник, который искал товар, переходил на более мягкий тон, но слышал все тоже равнодушие. Тогда он усиливал напор и пытался показать весь свой гнев, но рык льва был похож на «визг Симбы», а весь этот цирк был похож на крик отчаяния, и поэтому все с тем же безразличием отвечали о наличии, стоимости и сроках поставки. Никакие фразы не помогали, ни – «Вам что не нужны деньги», ни «ну ждите отзыва...» ничего не помогало. Телефон все также трезво-

НИЛ, ВИДИМО КОМУ ТО, ЧТО-ТО ОЧЕНЬ НУЖНО БЫЛО.

## Лёха.

За маленьким столом, возле маленького монитора, напротив маленького окна сидел маленький человек, как ему самому казалось. Хотя маленьким его было трудно назвать ростом около ста восьмидесяти пяти сантиметров, весом под сто килограммов, голубые глаза, уже за тридцать лет, с редящими волосами на голове, а в уголках глаз уже появились первые морщинки, кажется для мужчины это не так важно, но тем не менее всё это в совокупности иногда заставляло задуматься и спросить себя «и где мой гелендваген?». Звали его Алексей, он был «менеджером по работе с ключевыми клиентами». Вот только клиентов уже давненько не было, соответственно и продаж не было и у руководства уже закрадывалась мысль о том, что от данного иждивенца пора бы и избавиться, но в целом взвесив все «за» и «против» руководство понимало, что лучше оставить – пускай и в качестве мебели, так как он всё-таки иногда принимал входящие звонки и создавал видимость работы. Лёху тоже это устраивало, на тот оклад, который был назначен, конечно не проживешь, да еще и на съемной квартире, но попадающиеся шабашки, а иногда и процент с продаж помогал держаться, пусть и в долгах, но на плаву. Лёха уставился в монитор и смотрел в него без всякого понимания для чего он так внимательно в него уставился. Правой рукой на «мышке», он крутил новостную



ленту. Заголовки не сулили ничего интересного несмотря на то, что они преподносились, как сенсационные и с пометкой «Важно». Почему Лёха читал все эти новости? Он и сам не знал, в век информации чувствовался информационный голод. Центральная нервная система отключила все фильтры и нескончаемый поток терабайтов новостей, слухов, сплетен и прочей чепухи загружались в хранилище черепной коробки. Что дальше с ней творилось неизвестно то ли она стиралась, то ли она архивировалась и хранилась до «лучших» времен. Покончив с новостной лентой, в ход шел «инстаграм», затем «вконтакте», «тикток», «ютуб» список был большой, а когда он доходил до конца этого списка, то круг начинался заново. Лёха и сам не знал почему убивает время на этот информационный мусор, в общем это был уже не голод, а зависимость. Каждый раз, когда он пытался, взяться за работу – позвонить клиенту, написать, встретиться, как вдруг вся эта гниль затягивала его к себе и не отпускала до конца рабочего дня. Далее в метро пару новостей, дома за тарелкой, с трёхдневной давностью, макаронами и такой же котлетой, один, другой видосик, ну а на ночь можно и «кинчик зарядить». Он чувствовал, как все это топит его, он уже не просто остановился в своем развитии, а стремительно летел вниз на самое дно к «овощам», ни собственных мыслей, ни идей ничего, лишь потребление минимальной энергии для жалкого существования.

– Алексей, когда сдашь отчет? Я не могу добиться от тебя

информации третью неделю – выскочило сообщение в мессенджере от руководителя. Постоянное откладывание дел вплоть до сдачи отчетности превратилось уже в какую-то патологию. «А что писать то? Не одной нормальной сделки за последнее время.» – Подумал Алексей.

– Максим Борисович, здравствуйте! За выходные сдам, нужно еще кое-что перепроверить. – ответил Алексей.

– Ок, очень жду.

Наконец, Лёха поднял трубку:

– Да, слушаю Вас. Да... нет... сейчас посмотрю... нет в наличии, под заказ, ожидать пять недель, сто процентная предоплата... До свидания.

«Ни стыда, ни совести» – думал Лёха – «В пятницу выносить мозг по товару». – Это была пятница и как уже было сказано выше, в пятницу мало кто хотел сильно напрягаться, хотя принцип пятницы накладывает свой отпечаток на всю неделю. Суббота, воскресенье – выходные, отдых; понедельник – отдых после выходных – отдых; вторник – отдых после отдыха от выходных – отдых; среда – рабочий день, но только не сильно; четверг – отдых после рабочего дня – отдых; пятница подготовка к выходным – отдых; суббота, воскресенье – выходные, отдых.

– Лёха, здорова! Ну чё, едем? – снова выскочило сообщение, но уже от Сереги, давнего товарища.

– Здорова! Да, конечно. Как договаривались в воскресенье рано утром, заеду к тебе и потом на одной машине мах-

нем на Истру. – печатал Леха.

– Ок, в субботу вечером еще созвонимся.

– ок

Поездка, о которой они договаривались, была уже традиционной. Летом по выходным Лёха и Серега выезжали на какой ни будь водоем, чтобы померяться силами в плавании. Алексея, еще в детстве мать научила плавать, говоря при этом, что у древних Римлян правилом хорошего тона в высшем обществе, было умение плавать. Откуда она это взяла Лёха не знал, его это и не интересовало, он просто это запомнил. – Почему именно плавание? – иногда задавал себе вопрос, на который никогда не находил себе ответа. Серега, наоборот относительно недавно начал тренироваться на воде, но уже с профессиональным тренером. И если еще год назад Леха без особых усилий обгонял Серегу, иногда подшучивая над ним говоря – «Да, я тебя на спине, вперед ногами и грести буду только ушами» – то в этом году он уже почувствовал, что не может догнать своего товарища на короткой дистанции, еле-еле поспекает на средней и только на дальней у него есть шанс обогнать и избежать позорного поражения. В этом они и контрастировали. То преимущество, которое было дано Лехе в детстве было утрачено, тем что не было постоянных тренировок связанной с самоуверенностью в том, что – «ему меня никогда не догнать, так как я его обхожу на несколько корпусов». С другой стороны – Серега, одно осознание того, что кто-то был в чем то, сильнее, быстрее его,

предавало ему силы достичь любой ценой и обогнать, чего бы это ни стоило. Это проявлялось и в жизни Сергея, он не хотел ни на кого работать и поэтому он был собственником своей компании, бизнес шел хорошо, а природная хватка и целеустремленность придавали всем делам за, которые брался Сергей лишь только успех.

Солнце, как это бывает летом, не спешно зашло в багровый закат Москвы, и снова вылезло из своей берлоги, не охотно, под конец дня, делясь августовским теплом. Всю субботу, не смотря на грандиозные планы на утреннюю пробежку, уборку своего угла и многое другое, Леха провалялся на кровати съемной квартиры, пялясь то на экран смартфона ища удовлетворения в коротких видео «тик-тока», которые как ржавчина разъедали кору головного мозга, а серое вещество превращали в зеленую, слизистую массу, выходящую из носа при гайморите. «Безудержное веселье» продолжалось просмотром фильмов, поеданием хлопьев с молоком прямо в кровати, просмотром полуголых инста-дев в одном из многих приложений. К вечеру субботы после звонка Сергея, пришло осознание о ещё одном бесцельно прожитом дне, осознание того, что нужно что-то менять в этой жизни, в очередной раз тоска сдавила грудь и подкатилась к горлу. Всё это тяжелое послевкусие от проведенного дня, отрыгнувшее желчью непереваренного мусора из соцсетей, влекло за собой тоску и медленно вводило в депрессию.

– Что делать? – извечный вопрос на который нельзя най-

ти ответа, потому что если вдруг он появится, появится ответ, то понадобится жечь столь драгоценные калории, прикладывая усилия в новом деле, терпеть поражения и неудачи снова вставать и двигаться к цели. Ну уж нет! Тогда разрушится вся система ценностей, тогда некого будет винить, ни политиков, потому что это именно они довели страну до такого состояния, в котором мне так плохо живется; ни магнитные бури на солнце потому, что у меня слабость от них; ни родителей потому что они меня мало любили и так плохо воспитали. -Нужно избавиться от этого вопроса «Что делать?»! Как? – рассуждало подсознание, которое никогда нельзя услышать, даже в собственных мыслях, его можно только увидеть в действиях. Человек сам не зная того выполняет скрытые указания подсознания, которое как серый кардинал нашёптывает свои команды и управляет человеком словно кукловод, дергая за ниточки. Вот и сейчас импульс промчался по нейронам и передал команду серого кардинала – включи и смотри, потому что так легче, потому что так не больно – и очередной высокобюджетный сериал перенес свою жертву в мир иллюзий и начал скармливать монстру, бесконечные минуты и часы, отобранные у всё той же жертвы. Лишь только сон разорвал эту порочную связь.

## Цель.

Раннее утро, раздражающий звук будильника бил по ушам. Рука из-под одеяла нащупал телефон на тумбочке, стоящей рядом с кроватью. – Ещё пять минут – умолял внутренний голос, а одеяло подобно Ивану Поддубному держало в мертвой хватке тело под собой. Захват мощного «борца» был на столько силен, что вырваться из-под него не было никакого шанса. Все попытки пресекались на корню в итоге легкая дремота и Лёха почувствовал, как снова проваливается в сон. Но Лёха из вчера и Лёха из завтра знали Лёху из сегодня и поэтому они посоветовавшись решили установить несколько будильников с интервалом каждые пять минут. Итог тяжелые шаги в сторону туалета; журчание утреннего ручья; шумный слив; шарканье щетки по налету на зубах; полусырые яйца, проскальзывающие в горло; сбежавший кофе обжигает язык; поворот ключа зажигания; следующий миг и Алексей перекидывает, из своего старого ниссана в багажник бизнес седана Сереги, свои вещи. Решили ехать на одной машине потому что так дешевле, удобнее, веселее. Мягкое кресло пассажира на переднем месте приняло в свои объятия Алексея, утопая в нем он даже забыл о боли в пояснице, которая беспокоила его со вчерашнего дня, видимо от того, что очень много времени провел в кровати. Автомобиль, как бы защищал от всего внешнего, прекрасная шумоизоляция

от утомительно «песни» за бортом, подвеска – от неровностей дорог, да и в целом находясь внутри салона появлялась какая-то уверенность в себе, а все неприятности оставались там за стеклом. Алексей завидовал, завидовал Сереге, завидовал его автомобилю, его успеху, его целеустремленности. О, как же приятно утопать в этом кресле!

За окном мелькала разношерстная картинка Подмосквья, то вздымающиеся скелеты новостроек, то мрачные промзоны какого-то киберпанка, то нетронутый лес «Средиземья». По обыкновению, авто в котором ехали двое друзей превращалось в храм философии и освещалось дискуссией на различные темы:

– Я согласен, что у человека должна быть цель, потому что без неё теряется всякий смысл существования. – с упоением от собственных мыслей вёл свою речь Алексей – И цели должны делиться на долгосрочные, среднесрочные и краткосрочные, от того «что я буду делать сегодня» до «какова цель моей жизни?». Предметом нашей дискуссией, Сергей Витальевич, считаю – средства достижения целей. То есть хочу сказать, что пути из точки А в точку Б могут быть разными. Различные паблики, сторисы, коучеры, бизнес гуру, выдуманные цитаты от неизвестных авторов которые приписываются известным, всё это промывает нам мозг лишь с одной целью – вставай раньше, ложись позже, делай больше для того, чтобы автор всей мути стал богаче. Мы превращаемся в высокозамотивированное стадо, которое должно работать на

хозяйина не покладая рук, а плата за всё это жалкая надежда, что возможно точно, наверное, сто процентов, не исключено что может быть, скорее всего – ты станешь богатым... но это не точно. И при этом при всём мы забываем жить и подсознательно наказываем самих себя и даже не представляем себе, что в этом мире правит – удача.

– Удача? – переспросил Сергей – ты хочешь сказать выиграть в лотерею реально?

– Конечно! Кто-то удачно жениться или выходит за муж, кто-то что-то придумывает совершенно случайно и срывает Джекпот – продолжал Алексей – в мире практически каждую неделю кто ни будь выигрывает в эту или иную лотерею. Я считаю, что если хотеть деньги и ставить себе это целью, то они обязательно к тебе прилипнут, как к магниту. Если постоянно об этом думать, настраивать себя на это, то подсознание само приведет тебя к деньгам. Главное желать этого.

– Ошибка выжившего – парировал Сергей – во время второй мировой войны математику Абрахаму Вальду, задали «задачку» повысить живучесть самолетов. Все самолеты, которые возвращались на базу США после бомбардировок, имели попадания в основном в фюзеляж и крылья, при этом область винтов, двигателя практически не была затронута. Вопрос: стоит ли усиливать или бронировать область фюзеляжа и крыльев? Ответ: нет. Потому что, если самолет получил от зениток повреждения в эти области он еще может лететь. Не вернулись те самолеты, которые получили повре-



ждения в двигатель, в область где располагались пилоты и так далее. Поэтому, когда ты говоришь о лотерее подумай, что говорят только о победителях, а сколько денег потратили, те кто покупает годами билеты и ничего не выигрывают? О них никто не говорит. Если же говорить о тех кому «повезло» в бизнесе, по тем или иным причинам, то люди смотрят поверхностно, они смотрят на результат, они не видят сколько пришлось вынести человеку, чтобы добраться до той вершины на которой он сейчас находится. Возьмем Джоан Роулинг, которая написала книжку про очкарика с волшебной палочкой. Что видят все? Тетка написала какую-то сказку и стала богатой и знаменитой и при этом добавляют - вот повезло. Но что на самом деле? Женщина, живущая на пособие, пишет на старой печатной машинке книгу, которые двенадцать изданий отвергают, как не перспективную и лишь через год её напечатали. Случайность? Не люблю это слово – случайность, но если даже и так, то Джоана сама генерировала эту случайность, сначала написанием книги, потом тем что посылала в издания рукопись, одну, другую, третью и так далее. Итог – очень много денег. Допустим ты поставил себе цель – деньги. И, как ты сам говоришь, очень много думаешь о них, на ментальном уровне притягиваешь их, но если ты ничего не делаешь ради своей цели, а лишь только думаешь о ней, то это мечта и ни в коем случае не цель. Цель подразумевает под собой действие, планомерное, регулярное – действие.

Автотрасса перешла в проселочную дорогу с одной стороны, которой было не выкошенное поле, а с другой вздымались к небесам сосны. Заехав в лесок, как оказалось река протекала в плотную к нему, они остановились и начали разбивать лагерь.

## Заплыв.

Набежали свинцовые тучи, подул свежий ветер, еще не осень, но уже в августе погода начинает напоминать о скором приближении поры дождей, хандры и уныния, удивительно, как резко, иногда, меняется настроение погоды. Двое стояли на берегу из песка, глины и ила, по щиколотку в воде не решаясь войти глубже.

– Сколько сегодня? – спросил Алексей

– Четыре

– Четыре это уже по-взрослому.

– Да, но я сегодня в ластах, – и Сергей махнул ластами в правой руке – сегодня без претензий на лидерство, чисто тренировочный заплыв. Буду тренировать выносливость.

– Я по старинке, брасом. Четыре километра на открытой воде... мда. – и Лёха поморщился, зайдя в воду по колено. Резиновая плавательная шапочка и очки стягивали и меняли лица до неузнаваемости, придавая нелепость уже взрослым лицам и в тоже время растягивая маленькие морщинки. Спустя ещё пару минут, устав мучить себя постепенным привыканием к прохладной воде, Леха занырнул полностью. Его обожгла холодная волна, в которую он погрузился, спустя ещё мгновение тело привыкло, и вода показалась вполне сносной и даже теплой, а тот холод, который он чувствовал до прыжка, был лишь кратковременным пока тело не при-

выкло к новой среде. Сергей нырнул следом, оба сделав пару движений руками встали на илистом берегу, находясь по пояс в воде.

– Ну что, поплыли? – сказал Сергей, после выпрямившись на водной глади он заработал руками и ногами, как какой-то механизм. Руки и ноги в ластах, подобно лопастям приводимым в движение единым двигателем, работали четко и слаженно. Раз, два, три – вдох, раз, два, три – вдох, все дальше и дальше удаляясь от «соперника».

– Ну поплыли... – ответил Алексей, он оттолкнулся от илистого дна и погрузился в царство Водяного, в реку с изумрудным оттенком, вытянувшись, как струна на гитаре, он проплыл полтора – два метра, не двигаясь лишь только чувствуя, как вода обтекает его. Голова и часть спины замелькали над поверхностью водоема, то прячась в нём пуская пузыри отработанного воздуха, то вновь показываясь, чтобы вдохнуть новую порцию кислорода. Первые пятнадцать минут, по обыкновению, были разминочными, движения были немного скованными, легкие привыкали, что выдыхать нужно с усилием и затем делать глубокий вдох, руки и ноги вспоминали, как правильно нужно работать. Затем после «прогрева двигателя, основных узлов и агрегатов» дело пошло веселее. Алексея охватило чувство умиротворения, вода была его стихией, вода забирала и смывала все дурные мысли, избавляла от забот и придавала силы. Алексей уже не смотрел за Сергеем, он сосредоточился на своём умиротворении, он

просто плыл и получал удовольствие. Спустя ещё тридцать минут, та эйфория от заплыва улетучилась – нырнул, выпрямился, выдох, гребок, вдох, нырнул... монотонные движения и то сколько они уже повторялись вводили тело в транс, а мозг в состояние гипноза. Иногда казалось, что сознание совсем отключается и оно входило в то состояние, когда реальность путается со сном. Работала лишь автоматика, которая взяла в свои руки бразды правления мышцами и послала импульсы для их функционирования. Проплыв около двух километров, оба пловца поняли, что пора возвращаться назад. Попытка отдохнуть на воде была не очень удачной, пресная вода, в отличие от морской имела не такую плотность как например в Красном море, которое просто выталкивает на поверхность любого пловца, речная вода словно сговорившись со своим хозяином – Водяным, тянула на дно уставшие тела. Недолго думая они поплыли обратно. Небо сгустилось уже черными тучами и вот-вот должно было разразиться ливнем. – Не хватало еще удар молнии получить – подумал Алексей. Воздух стал прохладнее и тяжелее, температура воды опустилась, поднялся ветер. Вдруг Алексей почувствовал, что все это время ему плылось очень легко, а обратная дорога давалась гораздо труднее – «против течения» – промелькнула мысль. И правда, теперь ему пришлось грести против течения, поднявшийся ветер стал поддевать водную гладь и гонять по поверхности Истринского водохранилища волны, пусть и не большие, но достаточные, чтобы

накрыть голову и не дать сделать вдох. Автоматика начала давать сбои, команды уже не выполняются, все импульсы, которые посылались мышцам, уходили в пустоту. Тело стало сковывать от холода, мышцы стали деревенеть, движения становились куцыми и почти бесполезными, казалось, что Алексей стоит на месте, не смотря на все его тщетные усилия. До берега еще было далеко, а густая зелень леса плотно скрывало, то место от куда он выплыл. – Но ничего поближе подплыву, а там разберусь – разговаривал Леха сам с собой. – не ожидал, что придется так туго, с берега казалось все попроще. Вода стала холоднее, точно холоднее, поэтому мышцы замерзли и не слушаются. Дааа, Максим Борисович, хорошо бы вообще хоть какой ни будь, хоть, когда ни будь тебе отчет сдать. И зачем я в это ввязался, что не сиделось, смотрел бы сейчас кинчик, а тут бы вообще до берега бы до плыть. – Очередная волна накрыла с головой, как раз на вдохе, вода с запахом тины попала в горло от чего Лёха закашлялся. От того, что вовремя не поступил воздух в лёгкие они вдруг резко начали судорожно сжиматься и разжиматься, пытаясь втянуть в себя свежий глоток, но тщетно. С кашлем вышла попавшая в горло вода, но резко подскочивший углекислый газ в крови уже сделал свое дело, паника охватила сознание, движения рук и ног стали хаотичны подобно жалкому насекомому попавшему в чашку с медом, которое дергает лапками, но от этого лишь погружается в вязкую жидкость всё глубже и глубже. Только в филь-

мах показывают, что тонущие люди кричат – ПОМОГИТЕ – это всё сказки, когда человек тонет он не может сказать ни слова, руками и ногами он пытается ухватиться за твердую поверхность, которой нет, а рот лишь открывается для того, чтобы попытаться вдохнуть, человек тонет в тишине, нарушает безмятежность окружения лишь шум от плескающейся воды. От холода свело судорогой ногу, на плаву оставаться стало еще сложнее, окоченение подбиралось всё ближе к мышцам грудной клетки, становилось труднее работать, каждый вдох давался с большим усилием. – Действительно зачем мне такая жизнь?! – очередная мысль промелькнула в голове – может бросить все? – но инстинкт самосохранения, который, как оказалось был близким другом «серого кардинала» – подсознания, не давал покоя и отчаянно долбил сигналами из мозга по мышцам, подобно электрическому току заставляя их работать даже на пределе своих возможностей. – Отставить панику! – кто-то скомандовал в голове – слушай мою команду: нырнул, выпрямился, выдох, гребок, вдох, нырнул... – прокашлявшись, невзирая на холод и то что левую ногу свело судорогой, через боль Алексей начал грести. Давно заученные движения, не смотря на все трудности, толкали тело вперед. – Странная штука эта человеческая мотивация, когда припрет, тогда не находит ни одного оправдания своему бездействию, а просто все делает, чтобы достичь цели. – продолжал размышлять Лёха – Ну, например, человек захотел в туалет, может ли он сказать –

«сегодня у меня нет настроения поэтому не пойду» или «что то, как-то я занят попробую на следующей недельке» думаю так мало кто говорит, наоборот если появилась такая цель, то любые препятствия кажутся незначительными. Да, именно незначительными, так почему же, чтобы просто жить и добиваться других целей я должен себя мотивировать, уговаривать, заставлять? Одно точно, движение – это жизнь. И что бы жить мне нужно двигаться, нужно избавиться от всего балласта, который накопился и двигаться вперед к своим истинным целям не просмотр всякого мусора, а действительно настоящие цели – выучить английский; выполнить план по продажам, хотя нет открыть свой бизнес! Да, так оно и есть, я хочу жить!

Оставались считанные гребки до бережка, на котором недавно приплывший Сергей ожидал Алексея. Добравшись до отмели, ноги приятно погрузились в песочно-илистую поверхность, какая никакая, а на ней можно было стоять, радости не было предела хотя Алексей ее и не показывал.

– Ну что? – Спросил Серега – как заплывчик?

– Даже не вспотел, в следующий раз нужно побольше давать.



## Вместо эпилога.

Понедельник, офис, привычная дремота первого рабочего дня после выходных. Алексей воодушевленно вошел в помещение и занял своё место, в голове крутился грандиозный план на этот день, он видел, как проделывает все свои действия, как быстро набирает и печатает письма, как берет трубку и продает, продает, продает. В голове крутилась пошаговая инструкция на этот день – Так, сегодня, значит, первое – сдать отчет, второе – написать старым клиентам, а также им позвонить. Почему так компьютер долго грузиться?! Ладно пока эти микросхемы думают, гляну что в «инстаграме»...