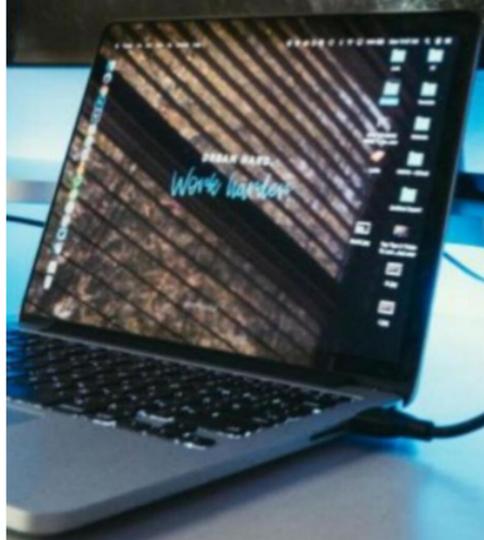


# Бог и творчество против алкоголизма и игромании

Автофикшн



Вадим Нонин



**Вадим Нонин**  
**Бог и творчество против**  
**алкоголизма и игромании**  
Серия «Бог и творчество  
против зависимостей.», книга 2

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70337725](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70337725)  
SelfPub; 2024*

**Аннотация**

Автобиографическая повесть о том, как Бог, творчество и анонимные сообщества помогли мне избавиться от алкоголизма и игровой зависимости. Всем веры в Бога! А Бог даст всё остальное! Спасибо Литрес за возможность публикации!

# Содержание

Благодарности и посвящения.	6
Предисловие.	8
Глава 1. Избавление от алкогольной зависимости.	11
Глава 2. Сексоголизм.	16
Глава 3. Встреча с Богом.	20
Глава 4. Игра на компьютере.	29
Глава 5. Минусы игровой зависимости.	37
Глава 6. Выздоровление.	48
Глава 7. Уход из программы 12 шагов и возвращение.	58
Глава 8. Служение.	62

# Вадим Нонин

## Бог и творчество против алкоголизма и игромании

*Реализм магический,  
Очень специфический!*

Предлагаемая повесть автобиографическая и основана на реальных событиях, но кто не хочет верить в Бога, может считать, что жанр этой повести – магический реализм!

В последнее время я Богу весьма благодарен  
Даёт вдохновение Он на стихи и на жизнь.  
Но злое начало не дремлет и грех так коварен,  
Что быть начеку надо чаще, Вадюша – держись!

То игры затянут, то лень, то еда, то уныние,  
То просто не хочется мне ничего иногда.  
Но есть по молитве моей результат без насилия,  
И радость, и счастье быть с Богом, людьми навсегда!

И Вам я желаю быть с Богом всё чаще и больше,  
Тогда нам болезни и вирусы все не страшны.  
Пусть будут намеренья наши добрее и тоньше,

Пусть будут прекрасные вести для нашей страны!

# Благодарности и посвящения.

Посвящаю эту книгу всем моим музам, которые вдохновляли меня всю жизнь и превратили ее в яркий карнавал.

Именно они показали мне с особой ясностью, каких отношений мне не надо, и каких дам я совершенно не желаю! И спасибо им всем, что они меня отвергли!

В поддержку друзей этот стих посылаю сегодня,  
Господь на молитве нам долгую жизнь обещал.  
И пусть неприятностей много, почти половодье,  
Хорошего тоже немало, Всевышний сказал.

Прекрасна природа, и даже в сезон увяданья,  
Когда помолился, на сердце тепло и светло.  
И если я с Богом, не ведаю тьмы и страданий,  
И с Ним мне стихи сочинять хорошо и легко.

Так будем же рады тому, что пока ещё живы.  
А в будущем лучше и лучше нам будет, поверь.  
И пусть не пугают судьбы нашей трудной изгибы,  
Пускай дарят радость простые слова нам теперь!

Спасибо Богу за всё!

Отдельная благодарность Литрес за предоставленную великолепную возможность публикации.

# Предисловие.

Родился я в середине 60-х годов 20 века в самые разгар атеизма и вырос, естественно, неверующим.

В детские годы я отличался скрытностью и неискренностью и огромным количеством страхов.

То, что я привык все чувства держать в себе, сделало меня депрессивным и унылым.

Так как я рос физически слабым, меня часто обижали сверстники и я привык к одиночеству и изоляции.

Поверил в Бога я опять,  
Велик Он – мое мнение.  
Хотел бы с Ним счастливым стать,  
Без всякого сомнения!

Мешает эгоизм и лень,  
Тщеславие и кОрысть.  
Прожить без них хотя бы день,  
Облегчить свою совесть.

И ближе к Богу буду я,  
С Ним стану я свободным.  
Придут работа и семья,

Быть с Богом – бесподобно!

С детства меня интересовали девочки, но я боялся подойти к ним, так как опасался быть отвергнутым.

Такое действительно пару раз бывало, но из этих двух случаев я сделал неправильный вывод, что вообще никому понравится не могу.

Поэтому до 24 лет у меня никого не было.

Я бы, наверное, никогда бы не женился, но мой папа, которого я боялся до колик, много раз меня мотивировал на женитьбу, постоянно давая мне телефоны разных девушек для знакомства.

Дожди и туманы стоят над страной,  
Но в сердце Господь отзовётся,  
Пусть горе с печалью пройдёт стороной,  
Пусть весело песня поётся!

Пройдут нехорошие все времена,  
Наступит покой на планете.  
Посадим мы в почву добра семена,  
И солнце весь мир наш осветит.

Надейся и верь, понимай и спеши,  
Добро отдавать понемногу.  
Полезно для нашей с тобою души,

Любовь обретать через Бога!

Сначала я тихо саботировал, но потом всё-таки уступил давлению и женился.

Через 2 года у меня родился сын, моя супруга перенесла всё свое внимание на него, я почувствовал себя брошенным и обратил внимание на алкоголь.

Так началось моё падение на дно алкоголизма.

Дорог мне этот мир, почему-то сегодня особо!

Я не буду лукавить и слез крокодиловых лить.

Этот мир полюбил несомненно надолго, до гроба,

И могу о любви бесконечно сейчас говорить!

Я желаю, чтоб меньше бы стали мои недостатки,

И любви бескорыстной ко всем – ну а как же ещё!

Всем желаю здоровья, успехов, удачи, достатка,

И пусть Бог постоянно проходит сквозь сердце моё!

Пусть всегда ранним утром к нам солнце приходит,

Пусть весенняя пташка поёт и поёт поутру.

Пусть прекрасная муза всегда на стихи нас заводит,

И с такими стихами вовек никогда не умру!

# Глава 1. Избавление от алкогольной зависимости.

Всю жизнь я был депрессивным и пытался залить уныние алкоголем.

В период между 30 и 42 годами я сильно злоупотреблял спиртным, в результате чего жена меня выгнала из дома, на работе еле терпели, разрушил своё здоровье до основания. Бабушка с дедушкой оставили мне в наследство квартиру, в которой я теперь живу, и спасибо им за это гигантское!

Коль к Богу иду я, пусть медленно и осторожно,  
Мне жизнь будет медом и стану довольным собой.  
Ведь жить без Всевышнего стало совсем невозможно,  
Особенно если я был нездоровый такой.

Когда я с Всевышним, на сердце намного теплее,  
Прямою дорогой мы к свету и счастью пойдём.  
Ведь с Богом и жить и трудиться всегда веселее,  
На эти стихи вдохновил Он меня ясным днем!

По причине моей халатности, в квартире случился пожар, и я чуть не сгорел.

Когда стоял у окна, не решаясь прыгать, так как разбился бы, мне вспомнилась слышанная в детстве молитва: "Господи, спаси и сохрани!" И произнес её. Через минуту приехали пожарные, которых вызвали соседи, и вытащили меня из огня. При этом я не обжёгся и не надыхался угарным газом, хотя меня провели через пылающий огненный коридор.

Тем не менее, в тот момент я верующим не стал, так счел свое спасение случайным.

Когда мне плохо и унынье длится,  
И одиноко здесь который час,  
Я призываю Бога проявиться,  
И что-то доброе сказать сейчас.

Тогда ко мне приходит понимание,  
Что я Его любимое дитя,  
И всё немаленькое мироздание,  
Им создано отчасти для меня.

И настроение немедля улучшается,  
И силы появляются идти.  
Как хорошо всё с Богом разрешается,  
И нет препятствий с Ним мне на пути!

Родители оплатили реабилитационный центр, и спасибо им за это преогромное – без него я бы не выжил.

В центре мне рассказали о сообществе анонимных алкоголиков, но ходить я туда не хотел, так как алкоголиком себя не считал. И это при том, что на протяжении 12 лет пил каждый день по бутылке водки. Не знаю, как я не умер – видимо милостью Божией.

Когда-нибудь, лет где-то через десять,  
Закончится мой жизненный урок.  
Хотелось бы понять, решить и взвесить,  
Что доброго я сделал в этот срок.

Не заберу туда я капиталы,  
Квартиры, дачи, книги и дома.  
Возьму с собою очень-очень мало:  
Надежду, веру, добрые дела.

На страшный суд, а может и не страшный,  
Представлю список самых добрых дел.  
И, несомненно, пожалею, что напрасно,  
Я сиднем на печи всю жизнь сидел!

Из центра меня сразу привезли на работу. После работы раньше я всегда заходил в магазин и выпивал бутылку прямо из горла, не отходя от прилавка – такова была совершенно непреодолимая тяга выпить.

Меня любовь сегодня посетила,  
И след оставила в душе моей.  
Все хорошо, что в жизни моей было,  
Прекрасно все, что будет дальше с ней.

Ничто не страшно, если вместе с Богом,  
И волю Божию я выполнять хочу.  
Возможно, подождать придётся мне немного,  
И над обыденностью я легко взлечу.

Спасибо, Боже, ты сейчас со мною,  
Поддерживаешь хорошо меня.  
Любви к себе и людям я не скрою,  
Молиться буду за других и за себя!

Ведь я Ашер, – счастливый все сильнее,  
И Богом дан мне дар благословлять.  
Благословляю, чтобы были мы добрее,  
И чтобы научились отдавать!

Примечание: Ашер в переводе с иврита – счастливый!

В этот день ноги понесли меня в магазин сами. Я ничего не мог сделать. Но я вспомнил молитву: "Господи спаси и сохрани" и произнёс ее. И меня как будто кто-то взял за руку и увёл от магазина. Это было уже второе чудо, но и после

него я не стал верующим. Такова сила инерции мышления. Мне, как Фоме неверующему, нужно было 3, а то и 4 чуда, чтобы окончательно поверить. И оно пришло: испугавшись срыва и следующих за ними мук совести, я пошел на группу анонимных алкоголиков, и тяга к выпивке исчезла навсегда. Сейчас я уже 18 лет не пью от слова совсем.

Спасибо Богу за это и другие подарки выздоровления!

Не время лечит раны – лечит Бог.

Один Господь обиды убирает.

Ошибка то, что каждый одинок,

Немногие Единство понимают.

Когда я с Богом, значит и с людьми.

Когда все вместе, многого мы стоим.

Я был бы рад, чтоб понимали мы,

Простые вещи, что я здесь усвоил...

## Глава 2. Сексоголизм.

Но после избавления меня от алкогольной зависимости я плавно переключился на беготню за женщинами. И бегал за ними почти 2 года. Большинство(человек 50, наверное) отвергло меня сразу – и спасибо им за это большое, потому что, как оказалось потом, мое счастье в одиночестве. Некоторые(человек 15) позволяли за собой ухаживать, но после 2 – 4 недель, когда я предлагал интимные отношения, отвергали меня.

Сейчас я этому ничуть не удивляюсь, так как всю жизнь был очень жадный и эгоистичный – а кому это понравится?

Не стоит грустить о прошедшем, его больше нет,  
И все то, что было, от нас навсегда вдаль ушло.  
Грядущее счастье пусть тихо пошлет нам привет,  
Чтоб мы не грустили и было на сердце светло.

Но как сделать так, чтобы не сожалеть, не упасть,  
И вновь с чистой совестью мог бы встречать я рассвет.  
Да к Богу идти надо просто сквозь горе и страсть,  
Ведь лучше Его в этом мире учителя нет...

Вследствие всех этих отвержений, самооценка моя сильно

упала и мне уже казалось, что лучше умереть, чем жить одному, но все эти дамы(спасибо Богу, в которого я тогда еще не верил), посылали меня в сообщество Анонимные сексоголики(АС) и я, в конце концов, пошел туда.

И случилось очередное чудо – с первого дня посещения АС, желание бегать за женщинами полностью ушло.

Недостаток любви есть ужасная в жизни проблема,  
Ничего не сравнится с потерей здесь и сейчас.  
Без любви все мне скучно, противно, печально и серо,  
Без любви одиноко и грустно в предутренний час.

Где любовь отыскать, подскажи мне Господь Всемогуший,  
Лишь Ты знаешь, как выглядит, где обитает она.  
Не нужны без любви этот мир, даже райские кущи,  
Мне противны сокровища все, ибо грош им цена!

Но надеюсь и верю, что как-то любовь отзовется,  
И придёт в мою жизнь, заиграет на струнах души.  
Ведь не зря о любви миллиардами песни поются,  
Ведь не зря о любви, и мечтаем, и слушаем мы!

Кроме того, я опросил всех одиноких сексоголиков, как они живут одни и они сказали простую вещь – просим Бога о счастье в одиночестве.

А что, так можно было? – хотелось спросить мне.

После стольких чудес мой атеизм дал трещину, и я решил попробовать.

Попытка не пытка!

И что Вы думаете? Через 3 – 4 дня мне стало хорошо в одиночестве! И спасибо за это Всевышнему!

Про Бога в детстве мы не знали,

Неверие во мне сильно.

Всегда несло одни печали,

Сейчас отвергнуто оно!

Жить с Богом мне намного лучше,

И здоровей, и веселей.

Да будет мне дарован случай,

Любить и больше, и сильнее!

Судьбу свою я скоро встречу,

На перекрестке всех дорог,

И никогда мой тихий вечер,

Уже не будет одинок.

Стихов все больше сотворю я,

Во славу Божию мой флаг.

И силы больше обретаю,

К Всевышнему направив шаг!

Если раньше я приходил в свою одинокую квартиру и плакал от отчаянья в подушку, теперь я испытывал радость от того, что мне не надо за кем-то бегать, уговаривать, тратить деньги впустую, испытывать боль от очередного отвержения, бояться, что меня предадут, изменят, бросят, будут агитировать на бОльшие заработки и вынесут мозги!

В одиночестве такая куча плюсов, что перевешивают один крохотный минус – отсутствие постоянного сексуального партнера.

Люблю весь мир, – творенье Бога,  
И без любви мне жить убого.  
Мы с Богом, значит, не одни,  
И да продлятся наши дни!

Пусть наши дети будут рады,  
И внуки будут нам наградой.  
Наш род продолжится в веках,  
Уйдут печаль, тоска и страх.

Весь мир наш дом, любовь всеильна,  
И творчество всегда обильно.  
Возрадуется Бог – Творец  
Люблю людей я, наконец!

## Глава 3. Встреча с Богом.

В общем, когда я просох от похоти, я решил пойти на программу 12 шагов – программу выздоровления Анонимных алкоголиков.

Приведу краткий перечень Программы 12 шагов.

1. Мы признали своё бессилие перед алкоголем, признали, что мы потеряли контроль над собой.
2. Пришли к убеждению, что только Сила более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие.
3. Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимали.
4. Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения.
5. Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений.
6. Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил

нас от всех наших недостатков.

7. Смиренно просили Его исправить наши изъяны.

8. Составили список всех тех людей, кому мы причинили зло, и преисполнились желанием загладить свою вину перед ними.

9. Лично возмещали причинённый этим людям ущерб, где только возможно, кроме тех случаев, когда это могло повредить им или кому-либо другому.

10. Продолжали самоанализ и, когда допускали ошибки, сразу признавали это.

11. Стремилась путём молитвы и размышления углубить соприкосновение с Богом, как мы понимали Его, молясь лишь о знании Его воли, которую нам надлежит исполнить, и о даровании силы для этого.

12. Достигнув духовного пробуждения, к которому привели эти шаги, мы старались донести смысл наших идей до других алкоголиков и применять эти принципы во всех наших делах.

Бога я спросил весьма сурово:

Станет жить мне малость не хреново?  
Ничего Господь не отвечал,  
Только головою покачал.

Но потом, подумав, я решил:  
Ведь и так, Бог много подарил:  
Я ведь не работаю, но ем,  
С творчеством не скучно мне совсем.

Есть друзья, подруги и покой,  
Стыдно от небрежности такой,  
И сказал я: Боженька, ого,  
Больше мне не надо ничего!

Кроме того, как я уже говорил ранее, я депрессивный и уныние стало возвращаться.

И после 5 шага(сдача обид) у меня случилось очередное чудо – встреча с Богом.

Призвание мое в стихах, а не в работе.  
Господь дает мне деньги на еду.  
Зачем на белом свете Вы живете,  
Не уподобляться если Богу самому.

Творить прекрасно, в этом смысл и цели.  
Творить ведь можно на работе и в быту.

Зачем без дела мы всю жизнь сидели,  
Понятно только Богу одному...

Я лежал на диване и читал журнал. За окном был март и ранняя весна – ручейки растаявшей воды на асфальте и неяркое солнышко.

Вдруг на меня снизошло ощущение гигантской любви, которое испытывает ко мне какое-то огромное высшее существо. Продолжалось это одно мгновение, но имело эффект невероятной силы: наконец – то я стал верующим!

Я Вам представлю свидетельство веры:

На все в этом мире есть своя мера.

Как избежать мне тяги к греху?

Ответ я в любви сейчас нахожу.

Да, нелегко мне к Богу идти,

Много ловушек на этом пути.

Ох, нелегко в этом мире любить,

Верить, надеяться, ждать и творить.

Но я не знаю с Богом преград,

С верой, надеждой, – препятствиям рад!

Не остановит нас ветра порыв,

Пусть и проверит он нас на отрыв.

Голову мы упрямо нагнем,  
В путь наш нелегкий с Богом пойдём.  
Голод и жажда нам не помешают,  
Вьюга и холод не испугают.

Сердце, проросшее здесь, на песке,  
Облако с морем, – там, вдалеке,  
Красивый пейзаж, волны на море,  
Пусть принесут нам любовь, а не горе...

Все атеистические бредни сразу же ушли из головы, и моя жизнь сложилась в единую мозаику. Ранее бессмысленное и пустое существование вдруг обрело смысл и наполненность.

Я понял, что Бог есть любовь и всю жизнь присматривал за мной и помогал, даже когда я этого не видел.

Всем рекомендую обрести веру!

Божьей любовью мир создается,  
Солнечный день ночью сменяется.  
Мрак и сомнения прочь удаляются,  
Всё замечательно, жизнь продолжается.

Богу спасибо за помощь и рвение,  
И за грядущее вдохновение,  
И за здоровье и музу любимую,  
Пусть сочиняются оды красивые!

Прочь неприятности, горе, волнения!  
Пусть процветают и мир, и стремления!  
Пусть замечательны будут намерения,  
Лайков поставят всем нам немеряно!

Огромная благодарность переполнила меня, и я каждое утро начинаю с благодарностей Всевышнему.

Спасибо Богу за всё.

Как еще один подарок свыше было то, что после прохождения всех 12 шагов мои депрессии пошли на убыль и последние 4 года их нет совсем.

Здоровье мое, разрушенное до основания алкоголем, стало потихоньку восстанавливаться. Диабет мой не ушёл(он неизлечим), но проявляет себя незначительно.

Чем дальше живу, тем моложе мне нравятся дамы,  
И скоро, наверно, найду себя в детском саду.  
И мудрость никак не приходит с годами упрямо,  
Хотя уже долго на свете один я живу...

Но я не печалюсь, о чем тут грустить, непонятно.  
Всё в радость пойдет, и ошибки, и даже грехи.  
Что раньше меня огорчало, теперь мне приятно,  
Смиренье достаточно взять мне в поводыри!

Принять этот мир нелегко очень было в начале,  
И этих людей невозможно, казалось, принять.  
Но с Богом все стало возможно, убрал Он печали,  
Ему благодарность за это хочу я сказать!

Спасибо, Всевышний, за то, что со мною случилось,  
И то, что еще в скором будущем произойдет.  
Я верю и знаю, что беды всего лишь приснились,  
Но миг пробужденья настанет, и счастье придет!

Осталось только рассказать, что я ушел с нелюбимой работы, которую терпеть не мог (26 лет проработал на жалобах пассажиров в Мосгортрансе, эмоционально выгорел и больше не работал).

Но 13 лет назад после моих просьб о творческой самореализации, у меня открылся поэтический талант, и я стал писать стихи.

Прохладней стало, скоро осень,  
И жёлтый лист уже созрел.  
У Бога милости попросим  
Здоровье чтоб вернулось всем!

Родители чтоб долго жили,  
Жена приветлива была.  
Несчастья чтоб нас не студили,

И ласковой была зима.

Скажи, Всевышний, что мне делать,  
Как пользу людям приносить  
Сейчас стихи пишу я смело,  
И радостным хотел бы жить...

А в прошлом году в ноябре, опять-таки после просьб к Богу, открылся еще прозаический талант, и я теперь пишу и прозу тоже.

Пишу пока неумело и прошу строго не судить за это!  
Научусь со временем!

С добрым утром и хорошим днём!  
С Божьей помощью сегодня не умрём!  
Даже если и умрём – не навсегда,  
Будет жизнь другая Богом нам дана!

Всем здоровья, счастья, ярких дел!  
Чтобы каждый в чём-то явно преуспел!  
Чтобы счастье в личной жизни к нам пришло,  
А надолго чтобы было нам дано!

Вдохновение поэтам пусть Бог даст,  
Каждый будет пусть на творчество горазд!  
Пусть приходят к нам лишь радости с утра,

Белой полосе уже прийти пора!

Сейчас я думаю, что моя работа не в материальном, а в духовном мире. Раз Бог даёт возможность не работать, значит моя задача – писать!

Может быть, позже воля Божия измениться и будет что-то другое.

## Глава 4. Игра на компьютере.

Сейчас мне 59 и примерно с 25 лет я играю в компьютерные игры. Начинал с приставки Денди. Потом перешел на компьютер. Самая любимая, а последние 20 лет – единственная игра – Проклятые Земли и модификации к ней, так называемые моды.

Увлечение мною играми втрое больше, чем период злоупотребления алкоголем.

Поэтому и выздоровлению я посвятил 3 главы.

По моему мнению, игромания – самая страшная и плохо поддающаяся лечению зависимость, так как если наркомания и алкоголизм явно разрушают и ведут к смерти, то игры внешне совершенно невинны, чем более всего и опасны.

Каковы мои результаты – ни семьи, ни каких-либо достижений в общественной жизни, нет работы и прочее. Только игра и ничего более.

Я, конечно, последние лет 15 осознавал разрушающее действие игры, но сделать с этим долгое время ничего не мог – полное, тотальное бессилие прекратить играть.

В то же время я нашел свой выход к обретению свободы от игры, и он в арттерапии, в моем случае – стихотерапии. Дарованные Богом стихотворный и писательский таланты помогли мне постепенно отказаться от игры и заменить ее на

творчество.

Об этом я и расскажу далее в стихах и прозе.

Всегда был глуп и суеверен,  
Безумен даже кое в чём.  
Ни в чём я не бывал уверен,  
В абсурд я верил ясным днём.

15 лет назад я в Бога,  
Поверил в некий трудный час.  
И здравомыслие немного,  
Вдруг стало приходить подчас.

Спасибо, Боженька, за ясность,  
За понимание мерси.  
И эгоизм, и безучастность,  
Во многом, благостно ушли...

Период розового употребления характеризуется возвеличиванием плюсов от игры и полным игнорированием минусов. Кроме того, плюсы видны сразу – убегание от скуки и страхов, явное удовольствие от игры и побед, азарт и многое другое, а минусы вылезают медленно и постепенно – уход от реальности в виртуальный мир, сидячий образ жизни и постепенные болезни, типа ожирения и гиподинамии, истощение нервной системы и так далее.

Надоели уже холода,  
Адской я пожелал бы жары.  
Обожаю игру я всегда!  
Даже если съедят комары.

Ну а если в тоске поутру,  
И печаль вдруг накроет сейчас,  
То заставка любимой игры,  
Оживит и порадует нас.

Я, быть может, безумен слегка,  
И не зря имя мне – игроман,  
Но зато смысл жизни пока,  
Мне в компьютере Бог указал!

Игра настолько лжива и коварна, что даже пыталась подменить мое истинное призвание – творчество, на иллюзорное. Кажется, что это шутка, но ничуть не бывало.

Жизнь приоткрыла мне моё призвание:  
Теперь мне больше некогда скучать.  
Я думал – должен деньги зарабатывать,  
А оказалось – на компьютере играть!

В свое время я основательно злоупотреблял алкоголем и с

Божьей помощью перестал пить совсем, но плавно переключился на игру.

Играю я и днём, и ночью,  
Конца нет вовсе в ноябре.  
Приди ко мне, Всевышний, срочно,  
Скажи, что истина в игре.

В вине она бывала раньше,  
Но нет её там уж давно.  
Но где-то истине и фальши,  
Ведь надо жить, и хорошо!

И вот в игру она вместилась,  
И умалилась чуть-чуть.  
Ни на кого она не злилась,  
И ты, Вадим, с ней счастлив будь!

Игра постепенно заменила все остальные сферы жизни и в первую очередь – отношения с противоположным полом. На самом деле я был одинок всегда лишь потому, что никому не был нужен. Да и кому нужен эгоистичный зависимый игрок без денег и работы?

Вылез вечером из компьютера,  
И решил Вам стишок написать.

Научился играть волей случая,  
Как теперь отучиться играть?

Но жалеть ни о чем не желаю я,  
Пусть жалеют другие меня.  
Все равно смысла жизни не ведая,  
Очень скучно жить день ото дня.

Только знаю, придёт избавление,  
С Божьей помощью встану с колен.  
И пойду за зарею со временем,  
В этом мире крутых перемен!

У меня всегда была скрытая агрессия, которую я первое время изливал в игре. Потом агрессия стала усиливаться и разрушать меня изнутри в виде депрессий и психосоматических болезней, типа бронхитов и воспалений легких.

Я за компьютером играю,  
Мочу врагов быстрее всего,  
Спасибо мне – не убиваю,  
В реальной жизни никого!

Главное, что меня спасало в это смутное время – это дарованный Богом оптимизм и чувство юмора. Спасибо Богу за всё, а за чувство юмора в особенности!

А меня никто не любит и не хочет,  
Одиноко мне на свете тёмной ночью.  
Лишь компьютер меня тихо обожает,  
К холодильнику опять же приглашает.

Деньги тоже меня, видимо, не любят.  
Не приносят мне зарплату прям на блюде.  
Тем не менее, я как-то выживаю,  
Объяснить не в силах – сам не знаю.

Это Бог меня хранит, оберегает,  
От людей, от денег, – так я понимаю!  
В благодарность я пишу сонеты,  
Завтра суп сварю и сделаю котлеты...

Когда ко мне очень редко приходили друзья пообщаться,  
я с большой неохотой отрывался от компьютера, и внутренне  
желал, чтобы они быстрее ушли и я мог бы продолжить игру.

Игра настолько захватывает, что у меня не было сил и желания  
даже вынести во двор мусор.

Когда я доходил до конца игры, я не останавливался, а  
возвращался к началу! Такова сила зависимости!

При этом я сам себе объяснял, что хочу развиваться другим  
героем. На самом деле я прошел всю игру разнообразными персонажами  
не менее 1000 раз за 20 лет!

Мое восхищение игрой в тот период было так велико, что я написал песню о ней! Поется на мотив песни: Виноградную косточку в талую землю зарюю...

## Песня о любимой игре Проклятые Земли

Игру я любимую Вам воспою и открою,  
Всю прелесть о магии скуке и лени назло.  
Конструктор предметов сейчас восхваляю и зимою,  
С игрой мне жарко, компьютер даёт ведь тепло.

С утра рано встанешь, компьютер зовет нас в дорогу,  
Включил, – наслаждаешься даже загрузкой уже.  
Забуду с игрою все страхи, проблемы, тревоги,  
Покой мне и радость приходят с игрою в душе.

Зачем мне семья, отношения, мир и работа,  
Живу я в игре, там питаюсь и даже дышу.  
В игре я увидел Всевышнего дар и заботу,  
И эти стихи, вдохновлённый игрою пишу!

Да здравствуют люди, что игры для нас сочиняют,  
Доходов, здоровья, успеха им всем навсегда!  
Читатели наши пускай эти игры познают,  
И пусть восхитятся прекрасным геймплеем сполна!

Что более всего меня удивляет, что эта игра – единственная любимая. Все остальные игры, коих миллион, для меня скучны и малоинтересны. Возможно, я однолюб по жизни.

18 лет назад Господь избавил меня от злоупотребления алкоголем, причем раз и навсегда. Избавил даже от мыслей о нем. Я долго не понимал, почему Господь не избавляет меня от игровой зависимости, хотя я много просил Его об этом. Потом понял: я сам не хочу избавиться. Ведь игра дает много радостей, избавляет от скуки, дает ощущение иллюзорного могущества в игре. Там я царь и бог.

Но в конце концов, когда выгоды от розового употребления стали намного меньше мрачных последствий, я очень искренне попросил избавить меня от игры и Он избавил, дав мне творчество в качестве замены.

## Глава 5. Минусы игровой зависимости.

Главный минус – периодическое разочарование в игре, продиктованное здравым смыслом и ясной головой. Жаль, что ненадолго...

Эх, 20 лет играл я в «Проклятые Земли»,  
И 20 лет я возносил её на пьедестал,  
Что делать мне теперь, когда и если,  
Вдруг от неё здесь окончательно устал?

Другие игры мне не нравятся нисколько,  
Наверно, однолюб по жизни я.  
Ушла любовь, пришла тоска невольной,  
И ни гроша не стоит жизнь моя!

В чем смысл жизни мне искать, теперь не знаю,  
В душе остались лишь руины, пустота,  
Кто мог подумать, что азарт я потеряю,  
Что надоест вконец любимая игра?

Сейчас мне далеко за пятьдесят, уже немного

Осталось. Нет ни денег, ни семьи,  
Где счастье мне теперь искать, далёко?  
Печаль, отчаянье, тоска, увы...

Надеюсь, лишь на Бога и на случай,  
Что как-то занятость придет вновь в жизнь мою,  
Что неприятности отвалятся все кучей,  
И снова Бога я за все благодарю!

Еще один значительный минус – целая буря возмущения,  
когда убивают моего героя и я проигрываю. Отчаянье однажды моё было так велико, что я остервенело бил кулаком по столу и даже разбил ладонь так, что она потом неделю болела. Но меня это не образумило. Зависимость сильна!

В игре убили моего героя,  
А я любил его и развивал.  
Отчаянья от Вас сейчас не скрою,  
Ну почему его не записал!

Всё тлен и прах и жуткая усталость,  
Как будто это сам я умирал.  
И что же делать мне теперь осталось?  
По всем фронтам у жизни проиграл...

Но верю, что пройдёт души томление,

Бог поражение в победу превратит,  
Уйдут тревоги, леность и сомнения,  
Враг будет окончательно разбит!

Постепенно минусы игры перевешивают иллюзорные плюсы и здравомыслие потихоньку возвращается...

Играл вчера я целый день и без забот,  
И без меня весь мир уйдёт вперёд.  
Останусь я в слезах среди руин,  
И пожалею, что остался здесь один!

Но многомилостив мой Бог и любит нас,  
И дал мне мужество стереть игру в вечерний час,  
И в благодарность я сейчас стихи пишу,  
Надеюсь, верю, обожаю и люблю.

Прошу, чтобы избавил Бог от скуки тут,  
Пускай хандра и сплин долой идут,  
А я же радоваться буду и цвести,  
И творчества плоды читателям нести!

К сожалению, здравомыслия хватило ненадолго, и я восстановил игру и опять стал играть.

О нововведениях в любимой компьютерной игре

Проклятые земли, классик мод

Нововведения в игре меня "убили",  
И понял я, что лучше не играть.  
Хотелось, чтобы за стихи хвалили,  
Но нету вдохновения писать.

Из-за глагольных рифм меня ругают,  
А разве есть какие-то ещё?  
Пусть лучше на компьютере играют,  
Вот где азарт и счастье моё!

Но долго поиграть не получилось:  
Всего каких-то двадцать восемь лет.  
Ирония в стихах моих случилась,  
И жаль, что на сарказм настроя нет!

Еще один трагичный стих о гибели персонажа. Сейчас смешно читать об этих страдашках на пустом месте. Но тогда я реально сильно переживал.

Убили в игре моего персонажа,  
Как это печально, и муторно даже.  
Он там возродится и дальше пойдёт,  
Но кто мне убитые нервы вернёт?

Наверно, мне надо с игрою расстаться,  
Но чем же мне в жизни тогда заниматься?  
Ведь я не умею совсем ничего,  
И плохо, и тягостно мне от того...

На Бога я всё же всегда уповаю,  
Хотя и порою не понимаю,  
Надеюсь и верю в заботу сейчас,  
И радостно мне на душе в этот час!..

Такова особенность всех зависимостей: завяжешь с одной, возрастает другая. Когда я завязал с алкоголем, я переключился на сексоголизм и бегал за женщинами долгих 2 года. К счастью(для них) – никого не догнал. Потом преклЮчился на игры и играл запоями долгих 18 лет до ноября 2023 года.

Играю я и днём, и ночью,  
Конца нет вовсе в ноябре.  
Приди ко мне, Всевышний, срочно,  
Скажи, что истина в игре.

В вине она бывала раньше,  
Но нет её там уж давно.  
Но где-то истине и фальши,  
Ведь надо жить, и хорошо!

И вот в игру она вместилась,  
И умалилась чуть-чуть.  
Ни на кого она не злилась,  
И ты, Вадим, с ней счастлив будь!

Следующее стихотворение хотя и представлено мною как шутка, но в каждой шутке только 10 процентов шутки, а остальное истина.

Мне надо от женщин общения час,  
И по телефону, возможно.  
Жены мне и секса не надо сейчас,  
Мне без отношений не сложно.

Игра заменила мне весь этот мир,  
Она лишь одна интересна.  
Компьютер сегодня мой бог и кумир,  
И жизнь представляется пресной.

Когда-то, быть может, игра надоест,  
Тогда и займусь этим миром.  
Пока наслаждаться игрою мне честь,  
Даёт мне Господь терпеливо.

А вот это совершенно искреннее стихотворение о моем отношении к игре на начало 2022 года.

Надоела игра свыше всяческой меры,  
И в сто пятый разок стёр её я с утра.  
Я зависимый чел и могу быть примером,  
Как опасно от Бога уйти мне слегка.

Чем заняться, пока ещё не понимаю,  
И, возможно, квартиру свою уберу.  
Кроме игр, развлечений вообще я не знаю,  
И от скуки, наверное, вскоре умру.

Коль умру, то воздам я Вам должное, братцы.  
Вы преемники в деле поэта, поди.  
Не нашёл в этой жизни я радость со счастьем,  
Завещаю я Вам это всё обрести!!!

Периодические игровые запои стали перемежаться редкими возвратами к здравомыслию. Их было пока немного, но хорошо, что они вообще появились. Спасибо Богу за всё!

Десять часов я играл непрерывно,  
И от себя вдруг мне стало противно.  
Паузу взял я на пару минут,  
Где вдохновение? А, вот же, тут.

Дай мне, Всевышний, стихов интересных,

Чтобы читателям было полезно,  
Их прочитать, посмеяться в душе,  
Лучше Вам пить, чем играть на компе!

Я же не пью, потому и играю,  
Ведь без работы и очень скучаю.  
Даст коль Всевышний работу мне в радость,  
Сразу заброшу игривую гадость!

Как я теперь понимаю, в отсутствие истинного призвания, жизнь кажется серой и скучной. Тут то в пустое место и врываються зависимости. Кроме того, у меня зависимое мышление – любая нравящаяся мне вещь или явление сразу превращается в одержимость. Так происходит и с едой, и с теле-сериалами, когда они мне нравятся или чтением фантастики, которую я обожаю.

Игра – опасная попытка,  
Реальность заменить порой.  
Действительность, когда мне пытка,  
Я чувства погашу игрой...

Зависимость затянет в сети:  
Наркотик тот ещё, поверь.  
А игры есть все в интернете,  
Хотя опасны для людей.

Я на себе увидел это:  
От игр давно уж изнемог.  
Все остальное на планете,  
Мне безразлично, видит Бог.

И кроме Бога, не поможет,  
В зависимости ничего.  
Судьба моя меня тревожит,  
Боюсь, что только одного...

На тот период стихотворчество не помогало мне избавиться от игры и заполнить пустоту в моей душе. Дело в том, что с детства я хотел писать прозу – и не мог. У меня не получалось. Я обожал читать фантастику и фэнтэзи, и мечтал писать их. Но когда я садился за тетрадь, я двух слов связать не мог.

Поэтому выздоровление от игровой зависимости началось у меня с того момента, когда я сумел написать первые прозаические вещи.

Они опубликованы на Литрес.

Первый мой прозаический и фантастический роман – Приключения поэта Вадюсика. Книга 1.

<https://www.litres.ru/book/vadim-nonin/priklucheniya-poeta-vadusika-ochevidnye-i-neveroyatnye-70150378/?>

## Книга 2.

<https://www.litres.ru/book/vadim-nonin/priklucheniya-poeta-vadusika-kniga-2-70239250/>

[lfrom=1124365407&ref\\_offer=1&ref\\_key=ef91885438d199e2](http://lfrom=1124365407&ref_offer=1&ref_key=ef91885438d199e2)

Читайте на здоровье!

Кроме всего прочего, есть еще один не сразу видный минус – игры приучают к жестокости. Если психика человека не очень здоровая(а кто у нас полностью здоровый?) – это подталкивает к проявлениям жестокости в реальном мире.

Ведь Зак – он тот еще герой,  
Без страха и сомнений,  
А сколько душ извёл порой,  
Всего лишь ради денег!

А сколько сИрот он создал,  
И скольких он расстроил?  
Всего лишь, чтоб добыть металл,  
Вооружиться в поле...

Зачем такое создают?

Насилий пропаганду,  
Пусть лучше любят и поют,  
Играют без азарта...

Итак, минусов в игре больше, чем плюсов, однозначно,  
Вся следующая глава посвящена моему выздоровлению от  
игровой зависимости.

## Глава 6. Выздоровление.

Переломный момент произошёл, когда у меня открылся прозаический талант в дополнение к поэтическому. В ноябре 2023г. я стал писать прозу, о чем мечтал с детства.

Это помогло мне заполнить пустоту в душе и занять свободное время.

Игра – зависимость и боль,

А также счастье и удача.

Люблю тебя, моя консоль!

А после от печали плачу...

Естественно, это не значит, что для избавления от игровой зависимости всем следует начать писать прозу и стихи. У каждого есть свое предназначение, и его можно найти с Божьей помощью. Я нашел, чего и Вам желаю!

Провел в тоске день без игры,

В награду красной мне икры!

О чёрной даже не мечтаю,

Заморскую я уважаю.

Но больше не могу терпеть,

Мне без игры, конечно, смерть!  
С игрой лишь только я живу,  
И с ней, счастливый, в рай уйду.

Прощайте, други и семья,  
В компьютере живу, любя.  
Возможно, завтра я вернусь,  
Стихи писать Вам соберусь!

Первое время кроме пустоты в сердце и жизни, еще ломает на физическом уровне. Хотя зависимость вроде психологическая, в отличие от алкоголизма и наркомании, у меня было ухудшение самочувствия, слабость, вялость, насморк и кашель.

Падение настроения вплоть до уныния и депрессии – еще один признак ломки без игры. Продолжаться может бесконечно долго. Но по милости Божьей было не очень сильное и непродолжительное.

В то же время часто накрывает эйфория от того, что не играю. Вообще, резкие колебания настроения – один из признаков ломки. Да пребудет с нами Высшая сила!

Уже я сутки не играю,  
А кажется, что много дней,

Душа в восторге улетает,  
И в рай стремиться поскорей.

Свободному живётся легче,  
Зависимости все – долой!  
В цель попадаю я все метче,  
И чувствую весну зимой!

Восславлю Господа стихами,  
За всё Его благодарю.  
Скажу я строго между нами:  
Что очень творчество люблю!

Творчество в минуты депрессии спасало все больше и больше. Иногда трудно было заставить себя написать первое слово, но потом становилось легко и свободно...

Второй уже день, как совсем не играю,  
Немного я счастлив, немного скучаю,  
Зато я стихов втрое больше пишу,  
Любовью и творчеством чаще дышу!

Меня не судите за стёб очень строго:  
Такая видать у поэта дорога.  
Пусть женщиной кто-то увлётся порой,  
А я же всю жизнь увлекался игрой!

Теперь для стихов даже темы не вижу,  
О скуке писать? О зиме и Париже?  
В Париже я не был, мороз не люблю.  
Хочу я тепла, вдохновенья хочу!

Господь обещал мне замену и счастье,  
Пока что есть скука, сезон же ненастья.  
Надеюсь, однако, на Бога и Вас:  
Десятка два книжек купите тотчас!

Стихи и только стихи, как показала моя практика, занимали немного времени и, поэтому не заполняли пустой день. Прозу же можно писать долго и это реально помогало лучше. Да здравствует проза!!!

Не играю день второй,  
И слегка я неживой.  
И чуть-чуть я приуныл,  
Ни на что уж нету сил.

И лежу в постели я,  
Так проходит жизнь моя.  
Где же счастье и доход?  
Жду я их который год.

Бог мне радость обещал,  
Подожди денёк, сказал.  
День у Бога – тыща лет.  
Вот и жду сто лет в обед...

Очень помогает поддержка родных и близких. Есть анонимные сообщества типа анонимных игроков, где можно набрать группу поддержки. Сам я туда не ходил, но ходил на анонимных алкоголиков. Помогает.

Третий день без игры, как шестой в сотворении мира,  
Благодарен я Господу и зажигаю свечу.  
Без игры скучновато, печально, невкусно, тоскливо.  
Но играть надоело и больше её не хочу.

Я хочу просто жить, предаваться мечтам и сказаньям,  
Я хочу наслаждаться зимой и тропею брести.  
Надоели игры эфемерные серые здания,  
Я желаю в реальности что-то порою сплести.

Видеть мир этот в цвете, во всем его горе и счастье,  
Наслаждаться метелью, пургой, холодным дождём,  
А придя в тёплый дом, согреваться и быть в благодати,  
Ведь для радости мы в этом мире, наверно, живём!

Видите, как без игры мои стихи изменились в сторону

улучшения и наполненности. Это самый приятный бонус выздоровления.

Четвёртый день я без игры, со скукой,  
Веду с ней диалоги, как с живой.  
О чем писать, не ведаю, и скупю,  
Мне темы выдаёт Господь благой.

Сегодня написал я о болезни,  
Что заболела вся моя семья.  
Но чувствую, что будет всё чудесно,  
Ковиду здесь не светит ни ... фига.

Не зря от игр недавно отказался:  
За здравомыслие подарки мне придут.  
Пусть даже в изоляции остался,  
Друзья и интернет не подведут!

Колебания настроения со временем утихнут, надо немного потерпеть с Божьей помощью.

Еще один из способов выздоровления – выйти в люди, сходить на какое – нибудь массовое мероприятие типа выставки, музея или концерта.

Четвёртый день я без игры и без понятий,  
Что делать мне, куда идти и как мне жить.

Как не хватает нынче Господа объятий,  
И хочется мне людям пользу приносить.

Приди же ясность мне и понимание,  
В чём смысл жизни и призвания мои.  
Хотел бы точное я получить задание,  
И направление движения вдали.

Но Бог пока что ничего не отвечает,  
А может, я Его не слышу ни хрена.  
След самолёта где-то в белой дымке тает,  
И лето распогодилось сполна...

В то же время бывают и провалы, когда ничего не хочется и не пишется. В такие дни мне просто надо было полежать и что-нибудь почитать. Тоже трудно было сделать первый небольшой шагок – взять книгу, например. Но потом переключаешься и читаешь с удовольствием.

Шесть дней я без игры, почти неделя.  
И в день седьмой, наверно, стОит отдохнуть.  
На улице вовсю метут метели,  
В колель родной мне удлиняя путь.

Но на душе тепло и бесподобно,  
И одержимость сгинула во тьму.

Пишу сейчас стихи, пусть то не модно,  
Но мода мне, поверьте, ни к чему.

Да здравствуют свобода с вдохновением!  
Спасибо Господу за этот дивный день.  
Остановись, прекрасное мгновение!  
И дай мне завтра не заехать в пень!

П.с. колель – религиозная школа.

Так-же очень помогали прогулки на свежем воздухе. Я вообще люблю зиму, и с удовольствием ходил по улицам. Опять же легкая физическая нагрузка помогала отвлечься от грустных мыслей. Уборка квартиры тоже вносила лепту в копилку радостей. Когда я играл, я не убирался – не хотелось на это тратить время. В результате квартира заросла грязью. Уборка помогала прочувствовать уют и порядок.

Семь дней я не играю на компьютере,  
И радуюсь совсем простым вещам.  
Стихи я сочиняю волей случая,  
И размещаю в интернете по ночам!

Как хорошо, что есть простые радости:  
Поесть, готовить, тряпкой пыль убрать.  
А раньше были только тлен и гадости,

Посуда грязная, не убрана кровать.

Вдруг выяснилось, чистота прекраснее,  
Так здорово, что можно пол помыть.  
И вдохновение, великое и классное,  
Мне помогает очень чисто жить!

Потом, со временем все эти ломки и колебания настроения забываются и может показаться, что игра безопасна и захочется играть опять. Это опасный момент. В таких случаях я перечитываю свои старые стихи о боли при отказе от игры. Это помогает вспомнить все круги ада, через которые проходишь при синдроме отмены.

Да здравствуют записи, помогающие помнить!

Уже десятый день я не играю,  
Стихи большими пачками пишу.  
Чем заниматься, я пока не знаю,  
Всё больше скуку не переносу.

Теперь я ад попроще представляю:  
Там дико скучно, не во что играть.  
Всю вечность я на игры поменяю,  
Но их никто не будет предлагать!

Надеюсь я на Бога дорогого.

Лишь Он призвание поможет обрести.  
Ведь говорят, сначала было Слово,  
Ну а потом лишь: Господи, прости!

Сейчас у меня всего два месяца трезвости от игры и я,  
надеюсь, будет больше с Божьей помощью.  
Всем здоровья и здравомыслия!

# Глава 7. Уход из программы 12 шагов и возвращение.

Некоторое время я вел малые группы для алкоголиков и ВДА(взрослые дети алкоголиков), но взял на себя слишком много нагрузки, от которой выгорел эмоционально и ушел из программы.

Живущим этот мир дарован всем,  
Не для того, чтоб осуждать его совсем,  
А чтобы принять его, как раннюю зарю,  
И вымолвить Творцу – благодарю!

Я по национальности еврей и когда-то, 10 лет назад, я пришел в общину, так как лишился работы, и мне нечего было кушать.

Огромная благодарность Богу и общине за то, что поддерживали меня продуктами и морально.

Зима взяла свое последнюю неделю  
Вдруг стало холодно, и выпал свежий снег.  
Глазам своим я все-таки не верю  
Плохой я тактик и совсем плохой стратег.

Куда идти, что делать, я не знаю.  
Мне непонятна мира кутерьма.  
В растерянности часто пребываю,  
Разочарован жизнью я весьма.

О, Боже, укрепи же и направь нас,  
Дай цель и средства, легитимные вполне,  
И мужество, чтоб самому меняться,  
Тебя хочу услышать в тишине...

Долго не мог найти работу(и сейчас не работаю), а женщины у меня не было уже 18 лет(это сейчас, а к тому времени – 10), что неудивительно, так как кому нужен безработный?

Раввин общины сказал мне, что если я сделаю обрезание, что заповедано Богом для евреев, то есть заключу договор со Всевышним, то вполне вероятно, что получу от Бога работу и женщину.

Умение прощать – нелегкое искусство,  
Давно уже испытываю чувство,  
Не математику нам надо в школе изучать,  
А научить людей – умению прощать...

Никакой работы и женщины я не получил.  
На первый взгляд это свидетельствует, что обрезание я

сделал зря и никакого Бога нет.

Но на второй взгляд, вместо женщины Бог дал мне счастье в одиночестве и это много лучше, а вместо работы – материальную поддержку родителей и членов общины.

Я знаю, хорошие новости скоро придут,  
И пусть интересною темой продлится мой день!  
Пусть наши друзья сайт Поэзия не позабудут,  
И снова у дома распустится в мае сирень!

Пусть лето придёт и загаром покроется кожа,  
И дамы своей красотой порадуют нас.  
А подлые вирусы больше нас не потревожат,  
Ведь мы отболели за целую жизнь без прикрас!

Хочу я увидеть общину родную вживую,  
Обнять всех товарищей, что на молитву придут.  
По радости встречи с Всевышним давно уж тоскую,  
А так-же, хочу обрести я тепло и уют...

Но вместо того, чтобы духовно расти, как я думал будет в общине, я наоборот, деградировал: уровень удовлетворенности собой постоянно падал, я испытывал полную никчемность из-за отсутствия работы и денег, мне было невыносимо скучно и в конце концов, я вернулся в программу и по милости Божией, попал в Бэсик.



## Глава 8. Служение.

Программа вроде бы таже – по Синей книге Анонимные алкоголики, а вот результаты получились совсем другие.

После прохождения 9 шагов я решительно отказался от наставничества, которое совсем не моё, и стал принимать 5-ки(сдача обид), которое стало моим призванием, и я уже долгих 4 года делаю это с большим удовольствием и вдохновением.

К нам приближаются майские праздники споро.

Едем на дачу копать и картошку сажать.

Пусть в одиночестве будет наш пафосный город,

Радостно нам на природе всю пировать.

Там мы вдохнем полной грудью и будет нам лето,

Мухи и слепни, жуки, комары и жара.

Впрочем, не стоит сейчас горевать нам об этом,

Вспомним про то, когда снова придут холода!

Радостно с Богом прожить эту жизнь и тревоги,

Беды не беды, когда есть Всевышний в душе.

Пусть Он укажет мне лучшую в жизни дорогу,

Пусть будет благостно здесь и всем нам, и тебе!

Сущность моей работы для Бога – перевернуть в сознании сдающего идею о том, что в наших бедах виноваты окружающие – на то, что в наших бедах замешаны наши недостатки. Которые с моей помощью можно увидеть и сдать Богу в 6 и 7 шагах.

По жизни иду я спокойно в дорогу,  
Когда обращаюсь с молитвою к Богу,  
Волшебные силы всегда направляют:  
В душе будет лето, хоть дождь поливает!

А тем, кто не любит дожди все отныне,  
Советую Вам переехать в пустыню.  
Дождей там по году совсем не бывало,  
И мода на сухость сегодня настала!

Желаю любить этот климат прекрасный,  
Чтоб не горевать и сердиться напрасно,  
Любви же у Бога спросить Вам желаю,  
Я знаю – Он любящий, Он помогает!

Благодарю Всевышнего за все чудеса, что Он мне явил и желаю всем читателям – добра, счастья и хороших новостей!

**И сомнений в существовании Бога у меня нет!**

**11.02.2024**