

Михайлова Любовь Николаевна

ГАЙД

**КАК
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ
С МАЛЕНЬКИМИ
ДЕТЬМИ**

**НА АВТОМОБИЛЕ
НА ДАЛЬНИЕ РАССТОЯНИЯ
В РАДОСТЬ**

2023

Михайлова Николаевна Любовь
Как путешествовать с
маленькими детьми на
автомобиле на дальние
расстояния в радость. Гайд

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69587644
SelfPub; 2023*

Аннотация

Гайд поможет родителям подготовиться к поездке с малышами, уменьшить, а возможно, избежать перепадов их настроения, задать позитивный настрой на поездку всем членам семьи от мала до велика и сделать путешествие с малышами в радость.

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 4 |
| Необходимо знать своих детей. | 6 |
| Правильно планируйте остановки в пути. | 7 |
| Пока дети спят – едем. | 9 |
| Продумайте систему питания. | 10 |
| Разговоры и игры в дороге. | 11 |
| Захватите с собой вкусняшки на перекус в дороге. | 12 |
| В месте приезда стараться ни в чем не отказывать детям. | 13 |
| Закачайте на гаджеты или флешку детскую музыку или аудио версии мультиков. | 15 |
| Послесловие | 16 |

Михайлова Любовь

Как путешествовать с маленькими детьми на автомобиле на дальние расстояния в радость. Гайд

Введение

Я мама двоих малышек (3,5 года и 9 месяцев) и на дальние расстояния я с мужем и детьми ездим все вместе. В гайде, собраны тезисы основанные на моем личном мнении и опыте поездок.

Я не имею образования в сферах педагогики или психологии, поэтому все высказывания основаны на моем субъективном мнении и могут быть ошибочны с точки зрения педагогики или психологии.

Если следовать этому гайду, думаю, каждая семья с маленьким ребёнком или детьми сможет ездить на дальние расстояния в хорошем настроении.

Гайд поможет родителям подготовиться к поездке с ма-

лышами, уменьшить, а возможно, избежать перепадов их настроения, задать позитивный настрой на поездку всем членам семьи от мала до велика и сделать путешествие с малышами в радость.

Идея составить этот гайд появилась после многократных обсуждений с родственниками и друзьями длительной поездки с маленькими детьми и рефлексии собеседников: "С детьми невозможно ездить на дальние расстояния! Вам детей не жалко? Как же вы это вынесли?".

А что, если посмотреть на ситуацию с другой стороны: дальняя поездка – это не просто переезд, а самое настоящее путешествие и приключение, даже для маленьких детей.

Итак, вот основные правила гармоничной, дружной и веселой поездки:

Необходимо знать своих детей.

Не в лицо или по имени, а по-настоящему, не просто знать, а интересоваться, что им нравится, чем увлечены, от чего в восторге, чем их можно занять в разговоре и т.п.

Для этого надо общаться с детьми, не только в поездке, но и до нее и после.

Просто любите своих детей и относитесь к ним и их желаниям уважительно, поднимитесь на их уровень в общении и развивайтесь вместе с ними. Это позволит вам создать им правильное настроение на поездку и поддерживать его в моменты, когда детям начнет наскучивать длительная поездка и сидение в автокресле, и не срываться на детях от их извечного вопроса: «Когда мы уже приедем?».

Если не знать и не соблюдать это базовое правило, то остальные вам просто ни к чему, поскольку всё остальное второстепенно.

Правильно планируйте остановки в пути.

– на ночёвку в 2, а то и в 3 раза больше, чем в поездках без детей;

– на перекус и отдых через каждые полтора-два часа по 10-15 минут (если с вами едет ребёнок до года, то не забываем, что в автолюльке не рекомендуют безвылазно сидеть всю дорогу, и такие остановки просто необходимы ребёнку);

– на обед в пути закладывайте час или полтора.

Во время остановок дайте ребёнку подвигаться, пусть лазает по машине или бегает вокруг неё.

По возможности запланируйте промежуточный день отдыха в пути. То время, когда вы не ездите в машине, а отдыхаете от нее: выспаться в номере гостиницы или съемной квартире, погулять в парке.

Желательно спланировать лимит расстояния на день, например не более 800 км, или не более 8 часов пути.

Например, на путь в 2000 км оптимально заложить 2 ночевки и 1 день отдыха в пути.

В месте приезда постараться не перегружать ребёнка поездками в машине, больше ходите пешком. Не забывайте, что вам с детьми предстоит такая же дорога обратно.

Пока дети спят – едем.

Пока дети спят – едем. Банальное, но очень эффективное правило.

Кто-то предпочитает ехать в ночь, пока дети спят и отдыхать днем.

Кто-то как мы, например, не любит ездить по ночам и поэтому ездит днем.

Но и у тех и других есть это железное правило: даже если рядом "восьмое чудо света" – не останавливаться, пока дети спят!

Мы предпочитаем выезжать пораньше. С раннего утра до их обычного времени пробуждения, может пройти часа три, а значит, вы проведёте около 200 километров в тишине.

Продумайте систему питания.

Лучше поесть суп на сетевой заправке, чем обед в придорожном кафе, где тот, кто накладывает еду, перед этим может пол тряпкой, не надев перчатки (видели, знаем). Поищите заранее место с хорошими отзывами по пути следования.

В месте ночевки или приезда, выбирая жилье, заранее промониторьте места питания рядом.

После долгой дороги, удобно приехать и зайти в известное место покушать или взять обед домой.

Также при длительном проживании быстрее и удобнее покушать в заведении у дома, чем тратить время отпуска на готовку и мытье посуды.

Разговоры и игры в дороге.

Хорошая беседа занимает внимание крошки надолго. Вспоминаем и обсуждаем яркие моменты путешествия. Рассказываем о дорожных знаках.

Обращаем внимание на проезжающий мимо транспорт, на придорожные объекты, на животных – рассказываем обо всем кратко, ёмко, понятно.

Выбирайте игры для всех, включая водителя, но не влияющие на безопасность дорожного движения. Тут уж надо исходить из правила № 1, ведь никто не знает вашего ребенка лучше вас, и, соответственно, вам надо подобрать не скучные игры, чтобы весело было всем. Это может быть и игра в слова, и «битва на пальцах», да даже «кто громче кричит». Вовлекайтесь в игру сами, и вы увидите, что этот процесс весел не только для ребенка, но и для вас самих.

Пока ребёнок визжит от восторга, смеётся, рассуждает о чем-то с интересом, он не плачет! А значит, едем спокойно ещё какое-то количество километров.

Захватите с собой вкусняшки на перекус в дороге.

В пути детям скучно, особенно сидя в кресле движущегося автомобиля, и легче с этим справиться, когда жуешь что-то любимое.

Купите малышу все, что он любит. Предпочтительно в мелких порционных фасовках.

Выдавайте дозированно и чередуйте вкусняшки, открытие каждый раз новой упаковки добавит им радости предвкушения. Процесс занимательный и отлагательный.

Но не переборщите, всё должно быть в меру, не старайтесь каждый раз отвлечь его именно вкусняшками.

В месте приезда стараться ни в чем не отказывать детям.

Помните, вы едете в отпуск отдыхать. Если вы будете жалеть и пересчитывать по ночам свои кровные, то и отдых не сложится, он будет состоять из сплошных запретов себе и уж тем более детям. Расслабьтесь и получайте удовольствие, и ваше настроение передастся детям.

Будьте готовы развлекать свое чадо, например, в парках на аттракционах, покупать ему совершенно ненужные безделушки, позволять играть в автоматах, стрелять в тире или кататься на пони.

Это же правило действует и в пути. Даже если он захотел купить на заправке игрушку по завышенной цене. Лучше чуток переплатить, чем до следующей остановки 150 км слушать о его досаде. Малыш не по своей воле проехал длинный путь, и этот подвиг требует награды! Новая покупка, помимо положительных эмоций, добавит тем для разговоров, на время займёт внимание и даст возможность подольше ехать в тишине с довольным малышом.

Если у вас, всё же ограниченный бюджет, то вспоминаем правило № 1 и не отказываем малышу в своем внимании, даже если сами устали от дороги. Шутками – прибаут-

ками или голосом великого волшебника (инопланетянина, супергероя или ещё кого) стараемся бережно отвлечь ребенка от желания потратить ваши деньги и заинтересовать его достопримечательностями, придумать и рассказать захватывающие истории о месте пребывания, заинтересовывая его развалинами или пещерой.

По возможности, позвольте ему шуметь и трогать то, что не запрещено трогать. Ребёнку будет весело покричать: "Эхо!", в вековой колодез или в пещеру.

Позитивные воспоминания и новые впечатления дадут дополнительные темы для разговора в последующем пути.

Закачайте на гаджеты или флешку детскую музыку или аудио версии мультиков.

Желательно собрать любимые детьми произведения. Аудио-версии мультфильмов выбирать из того, что ребёнок видел и знает.

Дайте ребенку возможность самостоятельно переключать треки – это отвлечет его от дороги.

Будьте готовы, что ребёнок включит на повтор одну песню.

Помните, в дороге в движущемся автомобиле не рекомендуется давать детям печатные книги, смотреть мультфильмы или игры(приложения) с изображением.

Послесловие

Нельзя гарантировать, что эти советы полностью сработают с вашим ребенком, но они могут помочь сделать его поездку веселой, а не утомительной и изнурительной, как физически, так и морально.

Не ждите, что малыши будут идеальными попутчиками. Они не просились с вами в путешествие на дальнее расстояние и тем более не холи пару дней смиренно сидеть пристегнутыми в автокресле.

Настройтесь на их волну, ребячьтесь вместе с ними, разделяя с ними восхищение от поездки. Приятнее смотреть на довольного ребёнка, чем запрещать ему что-то.

Моё личное мнение – не нужно бояться брать детей с собой в поездки. Путешествие всей семьёй сближает и объединяет семью. Детям интересно посещать новые места, а после, делиться впечатлениями с близкими.

Любите своих детей и тогда им всегда будет с вами хорошо и весело проводить время, даже в долгом путешествии на машине.