

A stylized illustration of a mountain landscape. In the foreground, a blue river flows over large, grey, rounded rocks. The middle ground shows green trees and bushes. In the background, there are purple and grey mountains under a bright blue sky. The overall style is simple and graphic, with bold outlines and flat colors.

**Душа,  
это тебе**

**Милена**

# Милена

## Душа, это тебе

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69826411](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69826411)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Стихи в данной книге помогают посмотреть на всё под другим углом, остановиться и задуматься над смыслом того, что мы создаём. Возможно, после прочтения этих стихов кто-то решит заняться творчеством или создать хотя бы одну новую привычку в своей жизни. В каждом стихотворении слова только простые и с позитивным настроем, отчего книгу очень приятно читать.

# Милена

## Душа, это тебе

**Дорогой читатель или читательница!**

Можешь просто читать эти стихи и отдыхать душой, а можешь обратиться к этой книге с каким-то вопросом, случайным образом выбрать первое попавшееся стихотворение и получить в нём намёк на то, как разрешить свою жизненную ситуацию.

Раскрыть смысл стихотворения ты можешь только сам, как подсказывает сердце. Пусть эта книга станет твоим верным помощником.

Приятного прочтения!

\* \* \*

Если в дверь твою стихи  
Постучались, знай же,  
Мир чудес и волшебства  
Просит, чтобы чашу

Ты вниманьем для него

Доверху наполнил,  
Про дела свои забыл  
И внезапно вспомнил,

Как легко ты в детстве жил,  
Бегал по поляне,  
Аромат цветов вдыхал –  
Лилий и тюльпанов.

\* \* \*

Есть у каждого с утра  
Новая возможность  
Поменять всю жизнь свою  
И открыть способность

Неожиданно в себе  
Быть творцом событий  
И наделать за весь день  
Множество открытий,

Перестать в рутине жить,  
Ну, хотя б частично.  
Да, звучит волшебным так,  
Даже фантастично.

\* \* \*

Сегодня во сне я училась летать.  
А, может быть, лишь вспоминала.  
Забывтые чувства нахлынули вновь.  
И это ведь только начало.

И стану однажды я профи во сне,  
Начну там летать очень смело.  
Вот мысль одна не отпустит никак:  
Как будто летать я умею.

\* \* \*

– Пап, ведь это же неправда.  
Дед Мороза нет.  
– Знаешь, сын, в моей Вселенной  
Существует Дед.

Никогда его не видел,  
Но он где-то есть.  
Сколько раз он помогал мне,  
И не перечить.

– Пап, ведь я же про подарки  
Говорю, что Дед  
Никогда их не приносит.  
Сказка, полный бред.

– Его помощь – мне подарок.  
Столько раз спасал.  
Он невидимой рукою  
Так мне помогал.

– Ах, отец, смешной ты очень.  
Веришь в чудеса.  
– Да, сынок. Чудес так много.  
Нет у них конца.

\* \* \*

– Тепло ли, девица, тебе?  
Замёрзла на морозе?  
– Тепло, комфортно, говорю  
На полном я серьёзе.

– Откуда бодрость у тебя?  
Чего так веселишься?  
– Да я по жизни веселюсь.  
Тут разве утомишься?

– Ну, ты смешная. Босиком  
По снегу ходишь смело.  
– Да вот привычка у меня.  
Здоровье так окрепло.

Ещё я в проруби люблю  
С подружками купаться.  
– Вот это новость для меня.  
Желаю тебе счастья.

– Спасибо. Счастлива всегда  
В любую я погоду.  
– Пускай горит твоя звезда  
На синем небосводе.

\* \* \*

Моего не дам совета.  
Хоть упрасивай, не дам.  
Думаешь, твои примеры  
Мы решаем пополам?

Вряд ли тут списать ты сможешь  
И решение понять.  
За себя здесь должен каждый

Очень вдумчиво решать.

А потом свои ответы  
На проверку отнести.  
Жизнь – учительница строго  
Может вдруг произнести,

Что решение слабовато  
И задание пересдать,  
Мол садись, ещё подумай  
И заканчивай болтать

С другом ты на задней парте.  
Отвлекаешь и его  
От решения контрольной,  
Мол рассадит далеко.

Жизнь готова ждать хоть сколько.  
Лишь бы понял ты пример.  
Как решишь, освободишься  
И закончишь универ.

\* \* \*

Дует ветер в волосах,  
Мысли выдувает.



Дождик лишнее с меня  
В землю всё смывает.

Освежают и бодрят  
Капли дождевые.  
Я подставлю им лицо.  
Как нити золотые,

Они в миг омолодят.  
На щеках румяно.  
Обновлённую я вновь  
За мгновенье стала.

\* \* \*

Лес вибраций нам добавит,  
На путь истинный наставит.  
Аромат его вдохнём.  
Всё счастливей с каждым днём.

Птичек пенье расслабляет,  
Зелень листьев возвращает  
К нашей сути, что внутри.  
Ах, сиди хоть до зари

На большом холме у речки

Да любуйся лесом вечно.  
Он возьмёт тебя в объятия  
И почувствуешь ты счастье.

\* \* \*

Я скромно стою  
За дверью и жду,  
Когда разрешишь  
Войти только лишь,

Исполнить мечты  
Любой высоты.  
Поверь в меня, друг.  
Изменится вдруг

Вся жизнь у тебя.  
Впусти лишь меня.  
С тобой заживём  
И песню споём

О том, как легко  
Всё в руки идёт,  
О счастье, блаженстве.  
Нам радостно вместе (твое благо).

\* \* \*

Благо дарю,  
Благо получаю,  
Снова даю  
И опять возвращаю.

Ходит по кругу  
Благо земное,  
Всеми любимое  
И дорогое.

Щедро им делимся,  
Искренне дарим  
И снова обратно  
Его принимаем.

Нравится благу  
Такая игра  
Ходить постоянно  
Туда и сюда.

\* \* \*

Есть традиции в семье  
Для гармонии в душе.  
Чтоб легко всегда жилось,  
Чтоб повсюду нам везло,

Начинаем с позитива  
Утро раннее мы с милым.  
Поцелуем аж с утра,  
Заразим его любя

Счастьем, радостью, теплом.  
Ах, в душе как хорошо!  
Сами мы себя настроим,  
Что отныне сами строим

Жизнь осознанно свою  
И целуем всю семью.  
И детей мы обнимаем,  
К сердцу крепко прижимаем.

«Пусть любовь в семье царит»,-  
Так душа нам говорит.  
Ведь семья для нас святое,  
Место силы дорогое.

\* \* \*

Песчаные пляжи,  
Моря, океаны,  
Везде путешествуем  
В разных мы странах.

Ущелья и горы,  
Каньоны, поляны.  
Красиво повсюду  
В степях и дубравах.

Без транспорта  
Лихо себя переносим  
В разное время  
И летом, и осенью.

\* \* \*

Все прошли метели,  
Грозы отошли,  
Радуга над речкой.  
Вся Земля в любви.

Радуются птицы  
Солнышку весной.  
Выходи из дома,  
С нами песни пой.

Дождиком всё смыло  
Лишнее везде.  
Новому тут место  
И весне в душе.

\* \* \*

Мы проснулись, в жизнь влюбленные.  
Видим мир вокруг мы красочный.  
Волшебством он весь пропитанный.  
Как чудесен и прекрасен он!

\* \* \*

Молчаливо смотришь на меня.  
Мысли твои понимаю я.  
Сообщенье-образ мне отправь,  
Лишь картинку яркую представь.

Так без слов общаемся давно.  
И друг друга нам понять легко.  
Руку мне протянешь вдруг свою.  
Понял ведь однако мысль мою,

Что хочу так за руку идти  
И болтать телепатически в пути.

\* \* \*

ЛА надежду нам даёт,  
В новый мир легко ведёт,  
Постепенно всё меняет,  
Пробуждает, окрыляет.

Мы открыты всей душой  
И внутри так хорошо.  
ЛА цветёт, благоухает,  
Мир собой весь заполняет.

ЛА – любовь абсолютная

\* \* \*

Выбираем дружбу  
Любовь и уважение,  
Заряжаем счастьем  
Мир наш волшебный,

Поливаем благом.  
Пусть он расцветает  
И повсюду бабочки  
По цветкам порхают.

И пускай объятия  
Добавляют радости.  
Мы безумно смелые.  
Наберемся храбрости

И взлетим довольные  
К небесам стремительно.  
Ах, как будоражит нас  
Новый мир пленительный!

\* \* \*

Что сегодня мы для мира  
Сделаем полезного?  
Чем сегодня вдохновимся?  
Будем ли мы честными?



Проживём ли день свободно?  
Станем вдруг ответственны?  
Совість выберем с любовью?  
Увидим все последствия

Наших действий и бездействий?  
Маски снимем смело?  
И придумаем сегодня  
Творческое дело?

\* \* \*

Просыпайся, дорогая  
Искра милая моя.  
Нам пора взлетать, родная.  
Слышишь песню соловья?

Как будильник, он трезвонит,  
Что пора уже вставать.  
Ветер тучи нам разгонит,  
Будет солнышко блистать

И зальёт лучами сердце.  
Станет на душе тепло.  
Мы ведь жизни управленцы-

Вспомнить это суждено.

\* \* \*

Ах, люблю блины я стихотворные  
С жареными строчками ровными,  
Чтоб от рифмы чувствовался вкус  
Ну и был бы смысл ко всему же плюс.

\* \* \*

Коридорчик темный на пути.  
Как же так легко его пройти?  
Всякое мерещится впотьмах.  
Что же выбрать: силу или страх?

Сердца стук ответит лишь одно:  
Смело проходи, ведь всё равно  
Любопытство тянет лишь вперед –  
Напрямую! Никаких в обход!

Стоит в коридорчик лишь войти,  
Озаришь сияньем всё внутри  
Яркой твоей солнечной души.

Вот история. Прям хоть стихи пиши.

\* \* \*

Плывём на корабле  
Осознанности нашей.  
И руки на руле.  
Ах! Нету мира краше.

Корабль наш блестит.  
Попутный ветер дует.  
Плыть сердце нам велит.  
Что ж впереди там будет?

Мы смелости полны.  
Готовы к приключениям.  
И совестью чисты.  
С весёлым настроением

Летим мы по волнам.  
Восторг и предвкушеньё.  
Ах, радостно как нам!  
Растём в пути мышленьем.

\* \* \*

– Руку дай, тебе я погадаю.  
Расскажу, что ждёт тебя, дружок.  
– Нет, спасибо. О себе всё знаю.  
Сделаю я в будущем рывок.

Это будет смелый ход, уверен.  
Ну а как иначе? Я ж смельчак.  
И открою нужные мне двери,  
Разгребу свой жизненный бардак.

Сам себе гадалка, ясновидец.  
Жизнь свою всегда творю я сам.  
Кармы нет. Я у судьбы любимец.  
И удача ходит по пятам.

\* \* \*

Она чудесна.  
Любуется весь мир  
Её походкой,  
Манерой говорить,

Её глазами  
И красотой лица.  
Ах, безупречна!  
Ну что ещё сказать?

Её фигура  
Стройна и хороша.  
Ну до чего же  
Светла ее душа!

Открыта сердцем,  
Улыбкой исцелит,  
Любовью, лаской  
В мгновенье окружит.

Ну, что, узнали  
Вы, девочки, в себе  
Красотку эту?  
Шагает по судьбе

Она спокойно,  
Танцую иногда.  
Красотке этой  
Мы скажем дружно «Да»

И впустим в сердце.  
Пусть там она живёт.  
Однажды выйдет  
Наружу и споёт,

Как жизнь прекрасна,  
Красиво как кругом  
И что энергия  
Всегда в ней бьёт ключом.

\* \* \*

«Что ты хочешь получить от меня?»-  
Спросил Источник своё дитя.  
«Отдаюсь тебе весь с головой,  
Делай что захочешь ты со мной»,-

И тогда Источник подхватил малого,  
Дал ребенку всё что есть дорогого.  
И услышал благодарность он в ответ.  
Ничего ценнее искренности нет.

Вот живёт Источник в малыше, внутри.  
Призовёт его дитя на раз, два, три  
И поможет тут же он во всём.  
Так живут в союзе вечном они вдвоём.

\* \* \*

Всему приходит время.  
Всему приходит час.  
И всё, что мы умеем,  
Раскроется вдруг в нас.

Живём спокойной жизнью.  
Ведём свои дела.  
И к счастью принесут нас  
Могучих два крыла.

\* \* \*

Любовь исцеляет,  
Надежду даёт,  
Найти помогает  
Покой и ведёт

За ручку душевно,  
Как преданный друг.  
И с ней человечность  
Вскрывается вдруг.

Могучая сила  
Заложена в ней.  
Рекою разлился  
Невзрачный ручей

И ринулся к морю,  
Любовью гоним.  
Она всё умножит,  
Стократно возрастит

И силой наполнит,  
Энергию даст.  
Осталось открыться,  
Впустить нам в сердца

Любовь – королеву,  
Довериться ей.  
Давно заскучала  
Она у дверей.

\* \* \*

Круглый год мы босоного  
Ходим по Земле,  
Солнцу радуемся, ветру  
Холодам, зиме.



По иголкам и по шишкам  
Нам легко идти,  
За собой детей весёлых  
Босиком вести.

Ах, какой массаж приятный!  
По песку идём  
И при этом регулярно  
Песни мы поём.

Под ногами тает быстро  
Белый лёд и снег.  
Ничего зимы прекрасней  
Леденящей нет.

В горы ходим, по полянам  
Босиком везде.  
Так комфортно и приятно!  
Рай царит в душе.

\* \* \*

Ах, голову вскружил мне  
Чудесный яркий мир.  
Влюбилась до безумства.

Теперь он мой кумир.

На ручках меня носит  
И шепчет про любовь.  
Вот надо ж повезло так!  
За ним как за горой.

Подходим, как два пазла.  
Мы на одной волне.  
И этот мир волшебный  
Находится во мне.

\* \* \*

Мысли все о новом мире.  
Вот бы глянуть хоть глазком.  
Что-то новое построят  
Жизнь изменится кругом.

И пока такие мысли  
Крутишь часто в голове,  
Не заметишь как однажды  
Ты окажешься уже

Посреди всего чудного.  
Да и сам уж чародей.

И поймёшь, что ты построил  
Этот мир новых идей.

\* \* \*

Смотрит сверху вниз Источник,  
Верит в Искорку любя,  
Знает, что она решится.  
Жизнь изменит навсегда.

Человек всё понимает,  
Искру чувствует в душе  
И осознанность тихонько  
Просыпается уже.

Искра в сердце человека  
Всё сильнее внутри горит  
И однажды запыляет,  
Мир вокруг весь озарит.

И уже не остановишь  
Человека ты ничем.  
И разрушит сам однажды  
Сказочных иллюзий плен.

\* \* \*

Крылья за спиной растут,  
Силищей своей несут  
Над просторами земли.  
Сердце рвётся из груди.

Как орёл, несусь я вдаль.  
Вот умчалась, не видать.  
И в полётах целый день.  
Даже спать уже мне лень.

Радость детская, восторг.  
Даже самый сладкий торт  
Меньше радости приносит.  
Всё, лечу. Меня уносит.

\* \* \*

Тают в объятиях мысли последние.  
Сердце от счастья трепещет любя.  
Обезоружил меня поцелуями.  
Ласка и нежность идут от тебя.

Только тепло ощущаю душевное.  
Облаком белым парю над землёй.  
Ангелом светлым, танцуя и радуясь,  
В вечности рядом летишь ты мной.

\* \* \*

В минуту слабости, смятенья  
Воспряну духом и пойму,  
Что все старанья идеальны  
И всё шутя легко пройду.

Я притворюсь, что равнодушен  
К происходящему вокруг,  
И в эту мысль так поверю,  
Что стану радостным я вдруг

И отвлекусь от напряженья,  
Переключусь на позитив  
И клоуном весёлым стану.  
Такой в игре этой мотив.

Посыл всего стихотворенья –  
Стать лёгким словно облака  
И отстраниться наблюдая,  
Как жизни плещется река.

И мысль держать в своём сознании,  
Что управляешь всем тут сам,  
Представить руль, штурвал иль джойстик  
И надавить по всем газам.

\* \* \*

Близким доверяю я.  
Сделают всё сами.  
Перестану быть для них  
Очень нудной мамой,

Опекать закончу я  
И займусь собою.  
Лучше жизнь вокруг себя  
Новую построю.

Что-то новое внесу,  
Что-то поменяю.  
Ведь самой себе давно  
Тоже доверяю.

\* \* \*

Все тревоги выдыхаю,  
Мышцы в теле расслабляю.  
Всё наладится, я верю.  
Миру всю себя доверю.

Плавню встану, прогуляюсь.  
Каждый миг я замедляюсь.  
Под защитой нахожусь.  
На релаксе буду пусть.

День сегодня наслаждений  
И сияющих творений.  
Творчество включу в себе.  
Проживу день налегке.

\* \* \*

Живут в союзе дружном  
Давно Душа и Тело.  
И так всё гармонично,  
Что аж Душа запела.

И часто загорают  
Они на солнце вместе.  
И у костра считают  
На небе сто созвездий.

И водит на прогулку  
Душа по травке Тело.  
Без обуви всё чаще,  
Совсем другое дело.

В природе наслаждение  
Находят постоянно  
И слушают друг друга.  
Ах, как у них всё ладно!

\* \* \*

Растеклась по телу  
Сияющая Лень.  
Ох, чувствую, расслабила  
Меня на целый день.

Лениво так капризничать  
И ссору затевать.  
Плевать на провокации.  
Пойду-ка танцевать.



Вселенной доверяю все  
События, людей.  
Пусть с ними разбирается.  
Ах, стало веселей!

И так спокойно, радостно.  
Расслабило опять.  
Люблю себе частенько я  
Лениться позволять.

\* \* \*

День осознанности полный.  
Мы следим за мысли ходом.  
Луч Вниманья бережём,  
Наслаждаясь каждым днём.

Взять ответственность готовы.  
Даже пусть это рисково.  
Сила, чувствуем, растёт  
Каждый час и круглый год.

Мы – поддержка друг у друга.  
Пустим мы любовь по кругу,  
В мир тепло души направим,

Теплоту сердец мы славим.

Силы День отметим, люди.  
Силы пусть в нас больше будет.  
Мы на правильном пути,  
С силой нам легко расти.

\* \* \*

Чистые мысли  
И чистое тело.  
В доме порядок.  
Душа аж запела.

Тело порхает,  
Энергии море,  
В тонусе мышцы.  
Взлетит уже скоро.

Мысли весёлые.  
Ладится дело.  
Всё с позитивом  
Легко и умело.

Пыль в золотую  
Пыльцу превратилась.

Дом засверкал,  
Аж такого не снилось.

Ладно и складно,  
Во всём чистота.  
В сердце проснулись  
Любовь, доброта.

\* \* \*

Солнышко всё больше  
Нагревает лёд.  
Сердце наше тает,  
Аж вода течёт

И уносит горечь  
От былых обид.  
Ясная погода  
Души нам бодрит.

Мы встряхнемся бодро,  
Обновив себя.  
Наконец, проснулись,  
Вспомнили себя.

\* \* \*

В любое время года  
Нам нравится любить.  
Весной мы любим птичек,  
А летом любим плыть

Мы в синем океане  
И осенью в лесу  
Грибы искать мы любим  
И танцевать всю

Под снегопадом зимним.  
Веселье через край.  
В любое время года  
Любовь лишь выбирай.

\* \* \*

Высшая школа  
Набор объявила.  
И надо ж, чего она  
Вдруг учудила.

Творцам обучает,  
Готовит лишь асов,  
Брильянтами делает  
Только алмазы.

Попасть в неё надо  
Ещё потрудиться,  
С душою своей  
Крепко соединиться.

Тогда обучение  
Станет в ней песней.  
Ведь что же на свете  
Ещё интересней?!

\* \* \*

На самом деле мы только притворялись  
И столько времени мы здорово держались,  
Мол мы бубнили, каких не видел свет  
И критиканы, злорадней больше нет.

И мы скрывали характер добрый свой,  
Свою сердечность за нервной беготнёй  
И козни строили, подыгрывали всем  
И много разных мы придумали проблем.

Настало время нам открыться, показать,  
Как может внутренняя Искра засиять.  
Мы перестанем её сдерживать сейчас.  
В любовь мы верим. Она сильная у нас.

\* \* \*

Достижений личных  
У нас огромный счёт.  
О них никто не знает.  
Мы внутренне растём.

Мы волевые, сильные  
И стержень есть внутри.  
Мы внутренне меняемся.  
Так новый мир творим.

\* \* \*

Всем желаю того, что есть у меня,  
И у всех пусть всё это умножится.  
Пусть удачи большой засияет звезда,  
Счастье к этому тоже приложится.

Пусть в достатке довольные семьи живут  
И в любви пусть купаются дети.  
И пусть реки с благами повсюду текут.  
И пусть хватит богатств на всех этих.

\* \* \*

Утром просыпаемся.  
Какая благодать!  
Мы сильные, счастливые  
И радостно вставать.

И близкие здоровы.  
Обнимем их любя,  
Удачи пожелаем  
И радостного дня.

Довольными встречаем  
Мы каждый наш рассвет.  
Из сердца изливается  
Наружу яркий свет.

\* \* \*

Все препятствия долой  
Разлетелись в клочья,  
Стали точкой отправной  
И смогли помочь нам

Обнаружить свет внутри.  
На весь мир сияет,  
Ярким пламенем горит,  
Души исцеляет.

\* \* \*

Мысли все мне отдай  
И скажи им «Прощай».  
Их в котят превращу,  
А потом отпущу.

Положись на меня,  
Унесу я тебя,  
Где красиво, тепло,  
Там, где солнце взошло.



Тишина там, покой.  
Полетели со мной.  
Я благами залью  
Весь твой жизненный путь.  
(Твой любящий Мир)

\* \* \*

Осознанные дети,  
Осознанны мужья  
И родственники тоже.  
Осознанна семья.

Разумно мы проходим  
Экзамены свои.  
Нам мудрости хватает,  
Мы с совестью дружны.

И общество сияет  
По-новому теперь.  
Так в новый мир мы входим.  
В него открыта дверь.



Каждый миг мы выбираем  
Свой дальнейший шаг:  
Слезы лить или смеяться,  
Плывать в море благ

Или мучиться страдая,  
Пребывать в тоске,  
И считать, что всё уныло,  
Счастье вдалеке.

Мы руками крепко схватим  
Луч Вниманья свой  
И начнём теперь умело  
Управлять судьбой.

Мысли наши все просеем  
И возьмём лишь те,  
От которых нам приятно  
И легко в душе.

Жизнь тогда преобразится.  
Будем здоровей,  
И богаче, и счастливей.  
Станет всё смешней.

И на всё легко мы взглянем.  
Фу ты! Ерунда!  
Новой жизни с позитивом  
Скажем смело «Да».

\* \* \*

Потоком Изобилия  
Являемся мы сами,  
Картину жизни яркую  
Рисуем мы кистями.

Легко блага приходят к нам.  
Всего всегда хватает.  
И за спиной от радости  
Вдруг крылья вырастают.

\* \* \*

Перемены запускаем,  
Мы их просто обожаем.  
Всё нам дома не сидится  
И душа наша стремится

Что-то новое познать.  
И её нам не унять.  
Приключения волнуют.  
То ли ещё с нами будет!

Мы с моторчиком внутри.  
У него искра горит.  
Нашу кровь она волнует,  
Планы вечно нам рисует.

Мы от радости пищим  
И куда-то всё бежим,  
Любим что-то изучать,  
Смыслы сами создавать.

\* \* \*

Я волшебник с силой воли просто до небес.  
Я расту и так приятен этот мне процесс.  
Получаю наслажденье каждый новый день.  
Пройдена сегодня снова мной ещё ступень.

Всё по плану, всё, как надо делаю легко.  
Я доволен и взлетаю в небо высоко.  
День открытий будет снова. Так тому и быть.

Интуиция поможет в новый мир приплыть.

\* \* \*

Ты – горячая Искра!  
Ты нужна пространству.  
Там, где ты сейчас живёшь,  
Есть всё твоё царство.

Ты налаживаешь в нём  
Всё своей любовью.  
В этом миссия твоя  
Строить мир так новый.

Ты – ценнейший бриллиант!  
Миру очень нужен.  
И пока другие спят  
Ты уже разбужен.

\* \* \*

Я твою рубашку одеваю,  
Чувствую защиту на себе.  
Летняя она, но согревает.

Рада, что ты есть в моей судьбе.

Знаю, даже если мы не рядом,  
Телепорт-рубашку я возьму,  
Комнату окину резко взглядом,  
Будто снова я с тобой стою.

\* \* \*

Небо в голове,  
Солнышко в душе,  
Звёзды в волосах,  
Радость на губах,

В мыслях тишина,  
В сердце красота,  
Благодать кругом.  
Я пойду пешком

И приду к себе.  
Мир, покой во мне.

\* \* \*

Я с тобой как мышка,  
Но не та, что серая,  
А ручная очень,  
Добрая и нежная.

Временами киса,  
Чувственности полная,  
И частенько рыбка,  
Тихая и скромная.

Ты меня в объятия  
Заклужишь с любовью,  
Расплывусь в улыбке.  
Станет вдруг спокойно.

Ты мой волк-защитник,  
Сильный и заботливый  
И медведь мой мудрый,  
Жизнью уготованный.

\* \* \*

Посмотри на небо.  
Нет там суеты.  
Облака спокойны  
И спокоен ты.

Проплывают мимо  
Гор, лесов и рек,  
Знают, что под ними  
Ходит человек.

Он на небо смотрит,  
Видит там покой  
И идёт спокойно  
Строить мир он свой.

Облака, как помощь,  
Если вдруг устал.  
Ты на них посмотришь-  
Вдруг бодрее стал.

И уже улыбка  
На твоих губах.  
Тут ты понимаешь –  
Всё в твоих руках.

\* \* \*

Утро начинаем с чистого листа,  
Выбираем мысли для нового дня,  
Ими создаём все события свои.



Так с утра уже новый мир творим.

\* \* \*

Мы с тобой посеём  
Семена любви.  
Зацветут цветочки  
На полях Земли,

И пойдём по полю  
Аромат вдыхать,  
А потом любовью  
Мир наш согревать.

Так душисто пахнет.  
Танцевать пора.  
Протяни мне руки.  
Обниму тебя.

Понесём цветочки  
Мы по всей Земле.  
Каждый может сеять  
Их в своей душе.

\* \* \*

Обниму себя за плечи  
И поглажу по лицу.  
Благодарность выражаю  
Я создателю-творцу,

Что меня такой он создал  
И что именно такой.  
Я довольна своим телом,  
Уникальную душой.

На одной волне я с миром.  
Ведь гармония во мне.  
Нравлюсь я себе безмерно  
И транслирую вовне,

Что себя я принимаю  
И характер свой люблю  
И как кошка расслабляюсь,  
От любви я вся мурчу.

\* \* \*

Мы несём любовь, как факел,  
Освещаем темноту,  
Души наши раскрываем,  
В мыслях держим тишину,

Прославляем дружбу, верность  
И доверие к другим.  
И в почёте у нас честность.  
Вместе к свету мы летим.

\* \* \*

Наша задача – расслабиться,  
Полностью жизни отдаться,  
Миру, Вселенной довериться,  
От гордости в раз отказаться.

Делать лишь то, что нам нравится.  
Фокус наш на расслаблении,  
Самомассаж или плаванье,  
Спорт, поцелуи и пение.

Всё хорошо, идеально же.  
Лучше и вряд ли могло бы быть.  
Всё у нас есть. Мы счастливые  
И наслажденьем наполнены.

\* \* \*

Солнышко греет  
Всех нас на планете,  
Дарит тепло своё  
Взрослым и детям,

Лучиком гладит  
Любое создание,  
Делится счастьем.  
Его в том призвание.

Так пробуждается  
В каждом душевность.  
Мы раскрываем свою  
Вновь сердечность,

Дарим любовь  
И становимся солнцем,  
Лучиком светим  
В другие оконца.

\* \* \*

Безоценочно на всё  
Смотрит наблюдатель.  
Знает, что сегодня вновь  
День благоприятный.

Нет желаний у него.  
Просто благодарность.  
Принимает в мире всё  
Он вокруг как данность.

Дарит всем свою любовь.  
Без оценок смотрит.  
Понимает, что кино  
Сам однажды создал.

\* \* \*

Разжевала две гвоздички,  
Запила это водичкой  
И потом ещё взяла  
Тмина чёрны семена,

Кориандр, кардамончик,  
Куркумы совсем чуточек,  
Тыквы семечки, кору  
Древа муравьиного беру.

Всё водичкой запиваю,  
Тело глажу, повторяю,  
Что ему я благодарна,  
Что оно всегда шикарно.

С каждым днём оно моложе,  
Чище всё и глаже кожа.  
Ножки стройные, в глазах  
Блеск, и сочность на губах.

\* \* \*

Почувствовать радость  
Мы можем во всём.  
Как дети смеются,  
Играя с котом.

Во взгляде любимого  
Видеть любовь.  
От этого счастьем  
Наполниться вновь.

И в том, что цветочек  
Растёт за окном,  
И солнце красиво  
Встаёт за холмом.

И в мягком халате  
По дому ходить,  
И новую песню  
С утра сочинить.

И радостно телу  
От танцев дневных,  
Вечерних и утренних.  
Хоть от каких.

От теплого ветра  
И шума прибоя.  
Волшебные чувства  
Несут нас волною.

Да просто гуляя  
Наполниться можно  
Счастьем, любовью  
И радостью тоже.

В объятия близких  
Нырнуть с головой  
И сразу почувствовать,

Кто ты такой.

Ты счастлив, доволен  
И радость внутри.  
И знаешь, что мир этот  
Сам сотворил.

Своим кораблём  
Лихо так управляешь.  
Любовью вокруг  
Всех людей заражаешь.

\* \* \*

Мысли неспешно  
Рекой протекают.  
Лишь отстранённо  
За всем наблюдаю.

Просто смотрю так.  
Вниманье рассеяно.  
В новое время  
Вступаю уверенно.

Нет интереса  
К какой – либо мысли.



Мозг отдыхает,  
Похоже, завис он.

Скину привязки  
И страхи с сомнением.  
Ценно теперь лишь  
Мне личное мнение.

Слово «блаженство»  
Я вновь понимаю.  
Сердцем открытым  
Его ощущаю.

Минимум мыслей  
И только лишь ясные.  
И самочувствие  
Вечно прекрасное.

\* \* \*

Как же всё элементарно –  
Просто всех любить,  
Жить по совести со всеми,  
Новое творить.

Слиться с миром воедино,

Честно так живя,  
Стать союзником и другом,  
Полюбив себя.

\* \* \*

Окружили стенами  
Сами мы себя.  
Оказались пленными,  
От мира ограждаясь.  
Но душа-то чувствует  
Теплоту внутри.  
Истина присутствует  
И она в любви.

\* \* \*

Я ЛА-дошками на-ЛА-жу  
Всё вокруг себя.  
Кошку, пёсика пог-ЛА-жу,  
ЛА-ску им даря.  
Обнимая своих близких,  
С-ЛА-дко пропою,  
Как приятно моей Искре,

Как я всех люблю.  
ЛА – любовь абсолютная

\* \* \*

Шторм бушует, но в душе  
Постоянно штиль.  
Рай душевный изнутри  
Строит новый мир.  
Все события – игра  
Волю укрепят  
И алмазы в бриллианты  
Плавно превратят.

\* \* \*

Дует ветер ураган,  
А березка крепко  
И устойчиво стоит,  
Наклоня ветки.  
Только кажется порой,  
Что вот-вот сломает  
Сильный ветер красоту.  
С жизнью он играет.

Но берёзке ни по чём  
Все эти невзгоды.  
Наслаждается она  
Разною погодой.

\* \* \*

Объятия исцеляют,  
Спокойствие дают.  
Уверенность приходит  
Продолжить снова путь.  
Ты чувствуешь поддержку,  
В объятиях находясь.  
Настрой твой поменялся.  
Идёшь уже смеясь.  
Иди, тебя прижму я  
Опять к своей груди.  
О, чувствуешь как Искры  
Зажглись у нас внутри?

\* \* \*

Наша миссия светить  
Для людских сердец,

Быть весёлым маячком.  
Так решил Творец.  
Искру жизни зажигать,  
Пробуждать любовь,  
Чтоб у каждого внутри  
Засияла кровь.

\* \* \*

Правду выскажем себе,  
Честно глядя в душу.  
Искру спросим мы свою,  
Что для неё лучше.  
И тогда придёт ответ  
На любой вопрос нам.  
И увидим, как легко  
Всё кругом и просто.

\* \* \*

Я – ромашка полевая,  
С виду я простая.  
Но все тайны мира знаю,  
Всё я понимаю.

Может, кажется, наивна,  
Что по мне так видно.  
Просто я душой открыта,  
Счастьем вся омыта.

\* \* \*

– От чего ты счастлив?  
– От всего простого.  
От того, что дождик  
Или солнце снова.  
От того, что птицы  
В облаках летают  
Или звучно пчёлы  
За окном мелькают.  
От объятий крепких,  
От глотка водички,  
От улыбок нежных  
На детских личиках.

\* \* \*

Сидит кошка на окошке,  
Ностальгирует немножко,

Про сценарий жизни думает,  
Как бы поступить разумнее.  
Потянулась и зевнула.  
Птичкой грусть её вспорхнула.  
И чего тут горевать?  
Лучше танцы танцевать.

\* \* \*

Стану невидимкой,  
В тишину войду.  
Будто отрешённо  
Я на мир смотрю.  
Суета отступит.  
Никаких проблем.  
Мыслей бесконечных  
Развалился плен.  
Облака по небу  
Медленно плывут,  
За собою в вечность  
Полететь зовут.  
Замедляю скорость.  
Тишина во мне.  
Просто наблюдаю  
Облака в окне.

\* \* \*

Вот бы Яндекс подсказал  
Или Гугл написал  
То, что хочется нам знать.  
От привычки получать  
Все ответы из сети  
Можем мы легко уйти  
И внимание своё  
На другое наведём.  
Вон как мир кругом цветёт,  
Как всё весело растёт.  
Пенье птиц, ребячий смех,  
Небо, яркий солнца свет.  
Информации поток  
Ограничим мы чуток.  
Мы придумаем свои  
Радостные новости.

\* \* \*

Лето жаркое настало.  
Трактор едет, пыльно стало.  
Он грохочет, дребезжит.



За рулём Иван сидит.  
Он на речку всех везёт,  
Что-то там себе поёт,  
Улыбается, довольный,  
Проявляет силу воли  
Он в сияющую среду.  
Он везёт людей к обеду  
Загорать и веселиться  
И в любви с природой слиться,  
Чтоб забыли про еду  
Все хотя бы раз в году  
И наполнились сияньем  
Ах, у Вани обаянье!

\* \* \*

По небу летит карета.  
Королева в ней сидит.  
На неё все люди смотрят.  
Что-то тянет, как магнит  
К её красоте волшебной,  
К её стати, волосам.  
Она – жительница неба.  
Дом её на небесах.  
Она магией владеет,  
Люди это говорят.

И талантами такими  
Тоже обладать хотят.  
Тут красавица спустилась  
На карете к людям вниз.  
И все сразу расступились.  
Ну и сказочная жизнь!  
Королева всем сказала,  
Нет секретов у неё,  
Магия ко всем, кто хочет,  
Обязательно придёт.

\* \* \*

На горе высокой стоя,  
Вижу весь волшебный мир  
И в руках держу я крепко  
Молодости эликсир.  
В бутылёчке суперзелье.  
Капли хватит и тогда  
Из дедули ты седого  
Превратишься в молодца.  
Это сказка, а на деле  
Есть у каждого внутри  
Это супер-мега-зелье.  
В себя глубже посмотри.

\* \* \*

Слышу голос моей мамы,  
Нежный, как из сказки.  
Тихо песню запеваёт.  
Я лежу в коляске.  
Все слова я понимаю,  
Хоть пока младенец.  
Мама в песне объясняет,  
Что я тут владелец  
Моей жизни, моих мыслей  
И к тому же маг.  
Ах, с мамулей и всем миром  
Повезло-то как!

\* \* \*

Дремлет маленький малыш  
В мамином животике.  
Словно соску держит он  
Пальчик в своём ротике.  
Все заботятся о нём,  
Ждут его рождения.  
Скоро привнесёт с собой

Мальш в мир изменения.  
Он талантлив и силён,  
С множеством способностей.  
И в крови течёт любовь.  
Встретить мир готовится.

\* \* \*

Всё, что когда-то со мной приключилось,  
В благо теперь для меня превратилось.  
Благодарю, все программы из детства,  
Вас провожаю я с танцами, с песнями.  
Вы помогли мне богаче стать, лучше,  
На счастье с любовью направить мой лучик.  
Личный свой мир я осознанно строю,  
Внутри и снаружи царит лишь гармония.

\* \* \*

Глаза мои видят всё четко и ясно.  
Строю осознанно мир свой прекрасный.  
Прошлому я благодарна сверх меры.  
В счастье и радость лишь в Будущем верю.  
А в Настоящем на мир свой смотрю

Ясно и четко. Легко тут творю.

\* \* \*

Кожа моя гладкая, упругая, чистая.  
На здоровье крепкое настраиваю мысли.  
Люди вокруг добрые, любящие, милые.  
Мне комфортно быть всегда рядом с ними.  
Всё происходит здесь на благо меня.  
И миром всем полностью довольна я.  
Здоровье, чистоту в мир свой я впускаю.  
Вибрациями счастья себя наполняю.

\* \* \*

Новыми настройками полна головушка.  
Убежденья прежние, летите воробушками.  
Все события сегодня – благо для меня.  
Начинаю день спокойно, с чистого листа.  
Ощущаю счастье, реализацию, богатство.  
Как довольный царь, живу в своём царстве.  
Я – хозяин жизни своей. Скипетр в руке.  
Открываю лучшее теперь в своей душе.  
Мне всего достаточно. Люди кругом милые.

Дети – просто золото. Вот ведь я счастливая!  
Энергия, здоровье. Кожа просто светится.  
Мир вокруг в любви сплошной и в счастье вертится.

\* \* \*

В настоящем пребываю.  
Каждый миг я выбираю  
Мысли чёткие себе.  
Будто еду на коне.  
Управляю своей жизнью  
И слежу за каждой мыслью.  
Быть по-моему велю  
Разуму логичному.  
Все решенья принимаю,  
В своё сердце опускаюсь.  
Интуиция моя  
Помогает мне в делах.  
Знаю, что я тут правитель  
И всех мыслей укротитель.  
Мир осознанно творю.  
И со всем всегда в ладу.

\* \* \*

На душе моей лад,  
Тишина и покой.  
Трансформирую мир  
Я сияньем, собой.  
Излучаю тепло.  
Всё сияет кругом.  
Превращаю планету  
В сияющий дом.  
Здесь приятно дышать  
И уютно всегда.  
Всем тепло, хорошо.  
Все соседи – друзья.

\* \* \*

Все уроки прошлого  
Ветром унесло.  
Ведь давно на смену им  
Новое пришло.  
Всё итак уже сейчас  
Позабыть пора.  
Лучше доставай гармонь,

Будем танцевать.  
Танцем всех нас удиви.  
Пусть уносит прочь  
Ветер мысли твои все.  
День танцуй и ночь.

\* \* \*

Пасту синюю возьму  
Или красную найду,  
И начну сейчас писать,  
Прошлое своё менять.  
Что мне нравится, беру,  
Остальное выкину.  
Позитивом приукрашу.  
Заварила ж я там кашу.  
Кашу мало я люблю.  
Супчик розовый сварю,  
Специй радости добавлю  
И любовью всё приправлю.  
Всё, готово! Красота!  
Вот теперь картинка та.  
Теперь прошлым я довольна,  
Улетаю птицей вольной.



\* \* \*

Выбираю я сиянье  
В отношениях, в питаньи  
И финансы пусть сияют.  
Благом мир мой поливаю.  
Как светло теперь вокруг!  
Стали все сияшки в круг.  
Хороводы завели  
И порядок навели.  
Вижу всё, к чему готова.  
Пусть сияет мир мой новый.  
Всё – творение моё.  
Режиссёр я тут давно.

\* \* \*

Рюкзачок с камнями  
Выкину в канаву.  
Надоело горбиться  
И от злости морщиться,  
Всех по жизни обвинять,  
В камни страхи загонять.  
Как расправлю плечи,

Стану птичкой певчей  
И от счастья запою,  
Всех любовью одарю!

\* \* \*

Растем, себя шлифуем  
Мы словно бриллианты.  
У нас ресурсов много.  
Мы – свет!.. без вариантов.  
Есть то, о чём мечтаем.  
Мы благо создаём.  
Сосуды изобильные.  
Добро всем раздаем.  
Сегодня день веселия,  
Как впрочем и всегда.  
Наполним мир наш творчеством.  
Все страхи – ерунда.  
Настрой наш лёгкий, радостный.  
Расслабились давно.  
Ведь небесами всё итак  
Давно предрешено.

\* \* \*

Утром проснулась Баба-яга.  
Солнце в окошке. Вставать уж пора.  
Столько волшебного ждёт впереди.  
Надо бы срочно и печь растопить.  
Выйти на улицу, попу качнуть,  
С доброй улыбкой на мир весь взглянуть.  
Слышит, Кощей на драконе летит.  
Песни поёт и чего-то свистит.  
Видимо, жизнь у него удалась.  
В сказочном мире такие дела.

\* \* \*

На что вниманье обратишь ты,  
Такими станут вокруг коты.  
Взрачиваешь доброту в себе,  
И котики придут с теплом к тебе.  
Ласково мурча, сделают массаж.  
Промяукают: «Теперь ты наш,  
Замедлись, наблюдай за нами,  
Плавными теперь ходи шагами,  
Будь всегда игривым, будто бы котенок.

Ведь в душе твоей всегда живёт весельчак ребенок».

\* \* \*

Спит красавица царица.  
Сладкий сон ей долго снится,  
Будто на Земле живёт  
Сколько лет уж напролёт.  
У неё детишек двое.  
Ездят всей семьёй на море.  
Муж любимый обнимает,  
Ей по жизни помогает.  
Дом, машина – всё, как надо.  
И живётся ей там ладно.  
Только чувствует она,  
Будто перед ней стена,  
А за нею мир волшебный-  
Воздуха глоток целебный.  
Слышит, петухи кричат.  
Звонко голоса звучат.  
Тут ресницами взмахнула,  
Поняла, что вновь вернулась  
В мир чудес и волшебства.  
А во сне игра была.

\* \* \*

Эхом повторяются  
В голове слова:  
«Я всегда спокойна,  
Молода, стройна»  
Выбираем выгодные  
Мысли для себя,  
От которых радуется  
И поёт душа.

\* \* \*

Повернутся люди к нам  
Теми сторонами,  
На которые будем мы  
Светить всеми лучами.  
Обратим внимание  
Только на достоинства.  
Их у наших близких  
Великое множество.

\* \* \*

Мы солнышки веселые.  
Добро у нас в крови.  
Девиз чудесный знаем мы:  
«Люби, твори, живи».  
Три цели ставим главные  
И план свой создадим,  
Чтоб воплотились в жизнь они.  
Идёт всё изнутри.  
Итак, конкретно выстроим  
Дела по пунктам все.  
Решим, что будем думать мы,  
Что сократим в еде.  
Нагрузки телу выберем,  
Чтоб комплексом всё шло.  
И чтоб к реализации  
Легко нас привело.  
Ещё раз взвесим мысленно,  
Готовы ли так жить.  
Менять свои привычки,  
Чтоб цели воплотить.  
И если отклик чувствуем  
В душе своей как раз,  
Считай полдела сделано.  
И жизнь нам удалась!

\* \* \*

Кто владеет собой,  
Всё для них добровольно.  
Управляют судьбой  
Всем на свете довольные.  
Ведь богатство теперь  
В обладании волей.  
И откроется дверь  
Без каких-то паролей  
В мир чудес, волшебства.  
Так казалось бы просто.  
Истина всегда проста.  
Всё дала нам для роста.

\* \* \*

Что ты выберешь:  
Тревоги? Тишину?  
Силу воли? Страхи?  
Глупость? Красоту?  
Или вдруг начнёшь  
Ты всех критиковать?

Ну а, может, всё-таки  
Вниманье проявлять?  
Право выбора  
С рожденья у тебя.  
Существо ты мощное.  
Осознай себя.

\* \* \*

Лес своею красотой  
Зазывает в гости.  
Походи в нём босиком.  
Снять ботинки просит.  
И грибочком угостит,  
Щедрый он хозяин.  
От недугов исцелит,  
Мысли поменяет.  
И поможет он принять  
Этот мир волшебный.  
Надо чаще там гулять.  
Воздух в нем целебный.

\* \* \*



Любовь залечит раны,  
Недуги победит,  
Вернёт нас к жизни снова  
И сердце нам смягчит.  
Мы – солнышки чудесные,  
Любовью рождены  
Для духа возрождения.  
Мы ей наделены.

\* \* \*

Все невзгоды и печали  
В речке пусть утонут.  
Страх, тревоги и заботы –  
Дождиком всё смоет.  
Выйдет солнышко опять  
Из-за синей тучи.  
И поймёшь, что был всегда  
Существом могучим.

\* \* \*

Ты лишь кадр киноленты,  
Словно голограмма.

Ты иллюзия момента,  
Матрицы программа.  
У тебя свои задачи.  
Дан ты мне для роста,  
Чтоб себя я осознала.  
Всё тут очень просто.

\* \* \*

Грустная мысль  
Посетила головушку,  
Гони её прочь,  
Как кошка воробушка.  
Мыслей весёлых  
Ведь много-премного.  
Ведут тебя к цели  
Прямою дорогой.  
Всего-то делов –  
Вектор свой изменить  
И минус на плюс  
В одночасье сменить.

\* \* \*

Кто на меня злится,  
К совести взывает,  
Сердится, ругается,  
Обиды выражает,  
Всех благодарю  
За такую щедрость.  
Превращу в энергию  
Этот негатив весь  
И пошлю на планов  
Моих реализацию:  
На мою осознанность,  
На ДНК активацию.

\* \* \*

В мире моём тишина и покой.  
Пусть за окном хоть ливень с грозой.  
Сяду у печки, огонь разожгу.  
В доме уютно. Родных обниму.  
Кошку поглажу. Мурлычет опять.  
Пледом укроюсь. Одна благодать!

\* \* \*

Задом наперёд хожу,  
Справа налево пишу  
И обеими руками,  
И ещё могу ногами.  
В зеркало всматриваюсь,  
Вижу новую матрицу.  
Здесь всё наоборот.  
Но каждый ли поймёт.  
Кто живёт по привычке,  
Листает жизни странички,  
Но как будто день сурка.  
Предсказуемая суета.  
А если осмотреться  
И перестать вертеться,  
Как белка в колесе  
И выйти на шоссе  
Своей души широкой?  
В её колодец глубокий  
Решительно нырнуть  
И самого себя себе вернуть.  
Делать всё наоборот.  
Вот так будет поворот.  
Вспомнить, что душа хотела  
И исполнить это смело.

\* \* \*

Люблю тебя, прощаю,  
Вселенной отдаю.  
Себя освобождаю  
И в небо улечу.  
И ты прости. Свободно  
Лети, куда решишь.  
И делай, что угодно.  
Себе принадлежишь.

\* \* \*

Физическое тело  
Всё чище с каждым днём.  
Отжившее спадает,  
Сжигается огнём.  
Внимание на вечности,  
На красоте, покое.  
И мысли всё приятнее,  
Как штиль в открытом море.  
Все косточки расправились  
И зубки побелели.  
Был заурядной личностью,

А стал фотомodelью.

\* \* \*

Где-то под соснами с елями  
Друг мой любимый живет.  
Милый дракоша с метелями  
Ждёт меня сто первый год.  
Снова то чувство знакомое,  
Будто расстались давно.  
В сердце уверенность полная-  
Вместе нам быть суждено.  
Слышу я зов его ласковый.  
Душу мою бередит.  
Словно мы нитями связаны.  
Вижу, дракоша летит.  
Чувствую, к встрече готовится.  
Радости больше внутри.  
Рай на Земле установится.  
В сердце лишь дверь отопри.

\* \* \*

Мы призеры во всех номинациях

И у всех у нас первое место.  
Получили давно все овации.  
И прошли уже все свои квесты.  
Победители всех состязаний мы  
И наград у нас полные руки.  
Искупались мы в море признания.  
Поднимаемся дальше от скуки.  
Окунаемся в мир неизвестности,  
Раздвигаем свои мы границы.  
Попадаем в портал многомерности,  
Где жрецы пребывают со жрицами.

\* \* \*

Комары кусают ночью,  
Мухи, осы днём жужжат,  
Как намёк «Ты нужен очень.  
Возвращайся-ка назад.  
Ощути наши уколы,  
Просыпайся, осознай,  
Будь к волшебному готовым  
И всё сердцем выбирай».

\* \* \*

Девочка так крепко держит  
Куклу лучшую свою,  
К сердцу сильно прижимает  
Будто ценный изумруд.  
Говорит ей ангел с неба,  
Мол отдай то, что в руках.  
За спиной его три куклы.  
Он обмен с ней сделать рад.  
Так порой судьба готовит  
Нам всё бóльшие дары.  
Только мы решаем сами,  
Доверяемся ли мы.

\* \* \*

Да, сегодня точно  
Жизнь меняю я.  
Новой привычкой  
Изменяю себя.  
И собой доволен.  
Хватит сил на всё.  
Что же! Начинаю.



Твёрдо. Решено.  
Всё идёт по плану.  
Хорошо-то как!  
Только скучновато.  
Хочется назад.  
Ай, наверно, брошу.  
Надоело мне.  
Только как вернуться,  
Если всё уже  
Поменялось напрочь?  
Да и я другой.  
Только ты решишься,  
Захлестнут рекой  
В жизни перемены  
И несут вперёд.  
Вряд ли ты вернёшься.  
Новое ведёт  
Нежно так за ручку  
К целям всем твоим.  
Так что продолжаю.  
Становлюсь другим.

\* \* \*

Снова день сурка идёт.  
Этот день, как тот.

Только планы в голове.  
Как достичь их мне?  
Вот бы жизнь улучшить всю.  
Новое люблю.  
Только надо ж всё менять,  
Старое стирать.  
Где же стимул мне найти  
В новое войти?  
Да, пожалуй, есть уже  
В мыслях, в голове.  
Надоел так день сурка.  
Зомби быть тоска.  
Страхи выброшу, иду  
Жизнь менять свою.

\* \* \*

Без рывков, спокойненько  
Плавно мы идём.  
Всё, что надо, сложится.  
Всё мы в миг поймём.  
Карты все раскроются,  
Как и суждено.  
Насладимся осенью.  
Красота кругом.  
Будь, что будет. Движемся

Мы к своим мечтам.  
Мир чудесный всё для нас  
Расставит по местам.

\* \* \*

Объятия твои смягчили моё сердце.  
Как будто одеялом укутал ты меня.  
Так крепко обнимаешь и в то же время нежно.  
Становится спокойнее с тобой день ото дня.

\* \* \*

Юбка вся в оборочках  
Длинная, до пят,  
Волосы распущены.  
На него глядят  
Синие, как озеро,  
Девичьи глаза.  
Любяще, наивно так.  
Не любить нельзя  
Светлую волшебницу,  
Стройную, как лань.  
Ею он любуется,

Глаз не отводя.  
У чудесной девушки  
Женский есть секрет.  
Согревает так её  
Бесподобный свет!  
Добротой наполнена.  
Теплоту души  
Дарит она искренне.  
И не затушить  
Пламя сердца яркое.  
Знает это он.  
Потому в красавицу  
Всей душой влюблён.

\* \* \*

Ощущение полёта.  
Что такое? Чудеса!  
Всё, я точно поднимаюсь.  
Там свободна полоса  
Для посадки и для взлёта.  
Да зачем она сейчас  
Мне нужна? Итак умею  
Вертикально я взлетать.  
Как же так всё получилось,  
Что стремится тело вверх?

Просто я свободной стала  
От обид, тоски и всех  
Мыслей, что чернее тучи.  
В голове лишь тишина.  
Сбросила я груз тяжёлый.  
Полетела в небеса.

\* \* \*

Вот бы нам иметь возможность  
В тело близкого войти,  
В его мыслях оказаться,  
Его опыт ощутить.  
И потом в себя вернувшись,  
Перестать критиковать  
И понять, что близкий может  
С нами так лишь поступать.  
А вообще это возможно.  
Надо стать нам добрей.  
И тогда понять мы сможем  
Окружающих людей.

\* \* \*

Миром очень мы любимы.  
Надобности нет  
Привлекать его вниманье,  
Требовать в ответ,  
Чтобы он любил нас больше,  
Подтверждал любовь.  
Просто знаем, мы любимы.  
Лучше сами вновь  
Мы любовь ему отправим,  
Искренность даря.  
И тогда над миром встанет  
Алая заря.  
И свидетелями будем  
Дивной красоты.  
Для любви сюда пришли мы,  
В ней мы рождены.

\* \* \*

Жил на свете один заяц.  
Он довольным был.  
Да и жил всегда красиво,  
Всех зверей любил.  
Только что-то одиноко  
Стало одному.  
Засвербило в его сердце,

И услышал стук  
Он в груди своей пушистой.  
Не унять, стучит  
И о чём – то очень важном  
Сообщить спешит.  
Сердце шепчет тихо-тихо:  
«Полюби себя!  
И тогда ты жизнь изменишь.  
Сложится семья.  
К переменам будь готовым.  
Ты отважный, друг.  
Начинай уже сегодня.  
Но без лишних мук.  
Делай всё к себе с любовью,  
Медленно идя.  
Подскажу тебе, что делать.  
Слушайся меня».  
Только этот стих про зайца,  
А не про зайчих.  
Он про волю и решимость,  
О делах мужских.  
Если б там была зайчиха,  
Сердце ей бы вдруг  
Прошептало: «Эй, подружка,  
Веселее будь!  
Расслабляйся, будь с улыбкой,  
Счастье излучай.  
И тогда придёт любимый  
Утром невзначай.

Замечай на небе птичек,  
Аромат цветов  
И кузнечиков среди поля  
Синих васильков».

\* \* \*

Живу душой на севере.  
Кругом родные скалы  
И сосны вековые.  
И небо там сияет.  
И воздух чистый-чистый.  
Волшебные места.  
Дракон мой прилетает.  
Осталось лишь позвать.  
Живу в простой избушке.  
Но это с виду только.  
Внутри дворец красивый.  
Разглядывай, хоть сколько.  
Полна существ волшебных  
Моя избушка часто.  
Но только надоело  
И все исчезли разом.  
Люблю в тиши побыть я,  
Подумать о душе.  
Ах, север мой чудесный!



Вернусь опять к тебе.

\* \* \*

Творчество сравнимо с медитацией.  
Наполняет смыслом твою жизнь.  
Далеко уводит от реальности.  
Захлестнёт волною, аж держись.  
Чувствуешь, как силы прибавляются,  
Лишь возьмёшь ты краски и холсты.  
Смотришь, мир уже преобразается  
От такой волшебной красоты.  
Всё спокойней дышишь, улыбаешься.  
Радостнее жить день ото дня.  
Творчеством своим ты восхищаешься  
И меняешь полностью себя.

\* \* \*

К маме надо заглянуть,  
Чтоб душою отдохнуть,  
Настроение поднять,  
Самого себя принять.  
Когда в гости к ней зайдешь,

То тогда ты и поймёшь –  
Хорошо на свете жить,  
Как пушинка, лёгким быть.  
И в объятиях родных  
Станешь сердцем ты открыт.  
Мама с нежностью прижмёт,  
Тебя всякого поймёт.  
Будет очень хорошо,  
Если босиком пройдёшь  
По коврам её зелёным.  
Станешь снова обновлённым.  
В доме музыка всегда,  
Успокоит вдруг тебя.  
И забудешь обо всём,  
Насладишься этим днём.  
Ты, наверно, догадался,  
И во всём сам разобрался,  
Что природа – наша мать.  
От неё нам благодать.  
И зелёные ковры –  
Это травы и цветы.  
Что за музыка у мамы?  
Это птичек щебетанье.

\* \* \*

Кожа сияет  
И блеск в волосах,  
Улыбка с любовью  
На алых губах.  
Точёное тело  
Загар золотит.  
Фигура, походка...  
Как будто летит.  
Она совершенна  
И он просто Бог.  
И как их создатель  
Придумать так смог?

\* \* \*

Пускай здороваются все  
Друг с другом повсеместно.  
И пусть в почёте среди нас  
Любовь будет и честность.  
И пусть открыты все дома  
Для тех, кто хочет в гости.  
И в один миг все пропадут  
Замки легко и просто.  
И нет секретов от других.  
Живём открыто вместе.  
Поддержку каждому даём.

Ведь так жить интересней.

\* \* \*

Просто сказка, вот везенье!  
В руки всё легко идёт.  
И несёт волной удачи.  
Лодка счастья вдаль плывёт.  
Почему так получилось,  
Что везёт по жизни мне?  
Просто думаю об этом,  
Про удачу мысли все.  
Представляю, что имею  
Уже то, что я хочу.  
Удивляюсь, всё приходит  
Сразу, как по волшебству.  
В жизни так всегда бывает,  
Как того желаем мы.  
Из всех мыслей оставляем  
Только те, что выгодны.

\* \* \*

Если б был ты мелкой сошкой,

Вряд ли б мир тебя берёт,  
Дал бы он тебе навряд ли  
Лучшую из всех дорог.  
То, что кажется проблемой,  
Лишь урок в данный момент.  
Мир ведёт тебя за ручку,  
Ждёт, пока найдёшь ответ  
Ты на все его задачки.  
Тренирует так любя.  
Терпеливо ждёт, как станешь  
Лучшей версией себя.

\* \* \*

Ушки и глазки свои берегу.  
Вижу и слушаю то, что хочу.  
Что надоело, исчезнет само.  
Лишь на приятном вниманье моё.

\* \* \*

Ходит по Земле довольный  
И счастливый человек.  
Разменял на днях недавно

Он уже десятый век.  
Только выглядит чудесно.  
Одним словом, молодой.  
Постоянно ходят, вижу,  
За ним девушки гурьбой,  
Улыбаются игриво  
И понравиться хотят.  
Молодые красотули.  
Лет так им по двадцать пять.  
Вот бы выведать однажды,  
Как себя он сохранил,  
Как здоровеньким остался  
И откуда столько сил.  
О, пока пишу спокойно  
Эти строки я для вас,  
Человек подходит лихо,  
Щуря хитро правый глаз.  
Весь от радости сияет  
И с улыбкой говорит,  
Что всегда живёт по сердцу,  
Как душа его велит.

\* \* \*

Я – маленькая ягодка,  
Под солнышком расту.

Заряжена энергией.  
Весь день я на свету.  
И я такая мощная.  
Способна заменить  
Собой обед весь с ужином  
И завтрак отменить,  
Всё то, чем ты питаешься,  
Варёною едой.  
Заклочена энергия,  
Потенциал большой  
Во мне такой малюсенькой.  
В руке твоей лежу,  
Все силы твои скрытые  
Легко освобожу.

\* \* \*

Живёт обычно, скромненько  
Она среди людей.  
И столько обаяния  
Всем чувствуется в ней.  
А с виду вся простушечка,  
Одежды модной нет.  
И никакой там вычурности.  
Только яркий свет  
Идёт от неё мощно так.

Ничем его не скрыть.  
Как ангел, вся невинная,  
Что можно вдруг застыть  
И так стоять задумчиво,  
Смотря всё на неё.  
Вот как с соседкой светлую  
Всем людям повезло.

\* \* \*

Становимся душевнее.  
Такие времена.  
И ценности меняются.  
Гуляем допоздна  
Компаниями дружными.  
По совести живём.  
На рельсы теперь новые  
Всю жизнь переведём.

\* \* \*

Понимаешь, что имеешь  
Уже всё, что так давно  
Намечтал и захотел ты.



У тебя всего полно.  
И когда уже достаток,  
Что душа захочет вдруг?  
Как тогда организуешь  
Ты свой собственный досуг?  
Сто процентов, ты захочешь  
Себя как-то проявить  
И однажды ты проснешься  
С мыслью что-то сотворить.  
Оторвёшься от земного.  
Душу в небо унесёт.  
Ощутишь, как вдохновляет  
Тебя творческий полёт.

\* \* \*

По рецепту одному  
Приготовлю я  
Блюдо новое одно,  
Предложу гостям.  
В том рецепте надо взять  
Двести грамм любви,  
Счастья ложечку одну,  
Ну а лучше три.  
И спокойно размешать.  
Взвесить доброту,

Веру сверху положить.  
Ох, изобретут  
Эти авторы рецепт.  
А теперь ещё  
Милосердия чуть-чуть,  
Честности грамм сто.  
Да, вкусняшка. Покажу  
Всем рецепт такой.  
И прихватим мы его  
В новый мир с собой.

\* \* \*

А что, если однажды нам  
Позволить себе роскошь,  
Услышать от души своей  
Довольный очень возглас,  
Войти на сутки в тишину,  
Побыть без интернета  
И день прожить беспечно так,  
Как проживают дети,  
Заняться делом для души,  
Обнять людей любимых?  
Пусть информация извне  
Проходит бодро мимо.