

Отношения между мужчиной и женщиной



Касперович Г. М.

18+

Галина Михайловна Касперович

Отношения между мужчиной и женщиной

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66798493

SelfPub; 2024

Аннотация

Основы брака и семьи, отношений между супругами и основные различия между мужчиной и женщиной, которые надо всем знать и учитывать в жизни.

Содержание

О любви, браке, семье и детях	5
Основные различия между мужчиной и женщиной	15
Основные психологические различия	17
Самые большие недостатки мужчин	23
Некоторые ошибки женщин, которые они совершают по отношению к мужчине	26
Есть еще ряд отличительных черт (секретов) мужчины, которые должна знать женщина	31
Но есть еще важные факторы отношений, которые необходимо соблюдать обоим	33
Список использованной литературы	38

Галина Касперович
Отношения между
мужчиной и женщиной
Отношения между мужчиной и женщиной

О любви, браке, семье и детях

В основе закона Вселенной (Божьего закона – у великой Вселенной с её законами, по которым она существует, есть Создатель) «Закона равновесия Начал мужчины и женщины» лежит единение, притяжение друг к другу, равновесие, равенство и их гармоничное сотрудничество.

По духовным законом мужчина и женщина должны образовывать союз не только ради того, чтобы удовлетворять взаимные физические и эмоциональные потребности, но также для удовлетворения своих высших потребностей.

Любовь между Началами – это чистота мыслей, слов, поступков, исключение хитрости, обмана, любовь верная (на одного мужчину и на одну женщину), любовь без которой нет жизни, ни творчества, ни радости. Она нужна, как пища, как вода, без нее мы не можем жить.

Любовь питает, исцеляет, возвышает, вдохновляет и поддерживает. В любви нуждаются все, любовь- это основная потребность человека. Любовь делает нас лучше.

Но, главная ошибка современного человека в том, что из великого закона Вселенской любви взяли лишь физиологическую сторону, забыв о высшей духовности. Современные люди не хотят знать и признавать эти космические законы и значения любви.

Материализм нашего века свёл любовь на уровень физиологической функции и чувственного удовольствия. А мужчины смотрят на женщину всего лишь, как на сексуальный объект. Такие люди в погоне за наслаждениями, сжигая свою жизненную энергию и пресытившись, еще в молодости оказываются вычерпанными до дна и никуда более не способными.

Каждый получает то, чего хотел – добро или зло, блаженство или страдания. Нарушение законов неизбежно отражается на всех сторонах жизни.

Любовь нельзя ни просить, ни требовать. И прежде чем получить ее от другого, сначала надо эту любовь в него вложить. Любовь рождает любовь. Что отдаем, то и получаем – закон жизни. Настоящая любовь должна быть абсолютной – это бескорыстная любовь без причин и условий, когда ты не пытаешься получить любовь взамен своей.

Брак – это торжественное заявление о том, что пара хочет поднять свои отношения на более высокий уровень, уровень романтический, эмоциональный и духовный, уровень духовного блаженства. Узы брака – священны. В основе брака и семьи должна быть любовь, только любовь сохраняет семью и брак, без неё не будет гармонии. Счастливый брак – это слияние родственных душ. Необходимые условия в браке – это любовь, открытость и честность, доверие, понимание и уважение. Брак, в котором оба партнёра поддерживают пламя Божественной любви у себя и у супруга, приносит счастье

и блаженство.

Порой человек винит других, требуя любовь, а на самом деле он не умеет любить сам. Но для этого сначала надо полюбить себя. Тот, кто не любит себя не в состоянии полюбить другого, он не может дать любовь другому, если нет ее в сердце. И от человека требуется большое внутреннее усилие, чтобы не растерять любовь. В настоящей любви каждый переступает через себя ради другого.

Когда мы научимся любви внутри себя, перестав искать ее от других, тогда наша жизнь станет волшебной. Иначе, мы пытаемся компенсировать недовольство собой – ищем недостатки и промахи в других.

Даже встретив родственную душу не означает, что вместе с ним вы обретёте счастье. Интересы и приоритеты со временем меняются, поэтому и степень совместимости – величина не постоянная.

Необходимые составляющие хороших отношений:

Доверие и уважение к друг другу. Когда есть доверие, всё остальное становится на свои места. Доверие укрепляется и растёт, если люди относятся к друг другу с уважением.

Открытость и честность друг с другом. Это откровенно всем делиться, что у них на сердце. Когда нет доверия, возникают сомнения, а тот ли это человек, который мне нужен. Нужна гармония отношений. Когда нет ощущения гармонии, это значит, что партнёрство себя исчерпало.

Как узнать, что отношения себя исчерпали?

Если вы не чувствуете полного доверия к человеку и поводом для этого стало его предательство или осуждение с его стороны, вы непременно должны постараться пояснить партнёру, насколько важны основные составляющие близких отношений. Если он не отреагирует на ваши попытки, а вы при этом продемонстрировали максимум уважения, любви и открытости, вы почувствуете неудовлетворённость, отсутствие влечения и желания быть вместе, возможно настало время двигаться дальше. Тогда возможно нужно будет смириться с тем, что эти отношения исправить не удастся.

И вы не будете возражать против появления нового человека. Каждый человек, рядом с которым мы прибываем даже очень короткое время, столь же важен для нас, как и тот, с кем мы провели ту жизнь.

В любых отношениях есть своё зерно – священная миссия. Иногда она состоит в том, чтобы преподать человеку урок, терпение и понимание. Порой какое-то партнёрство помогает нам в достижении наших личных высших целей.

Мы никогда и ни с кем не вступаем в связь без особой на то причины. Даже ни к чему не обязывающие мимолётные отношения тоже наделены особым смыслом, что-то мы должны из них вынести или чем-то поделиться. Если новая связь может послужить какой-то цели, вы почувствуете притяжение. Когда задача выполнена – влечение угасает. На этом этапе вы должны сделать выбор: прекратить отношения, перевести их в другую плоскость или продолжить, при-

дав им новый импульс. И вы должны быть благодарны всем своим братьям и сёстрам за те моменты жизни, что вы были вместе.

Самое дорогое у человека – это любовь, семья, дети. Это надо ставить на 1—е место в своей жизни. Семья – это жизненный тыл и фундамент, особенно для мужчин. Какой смысл быть успешным в работе, но одиноким. С семьей мы сильнее. Семью надо ценить и беречь, особенно мужчине, так как мужчина один, в силу его психологических особенностей, жить не может, один он пропадет.

Брак и семья – это тоже наука и этому тоже надо учиться. Многие пары не грамотны в вопросах супружеских отношений. Надо читать книги и слушать лекции по этой теме.

Гармонию, мир и счастье можно построить только на любви, взаимопонимании, взаимоуважении и терпении. Основные причины распада браков – это недостаток понимания и любви, терпения и смирения, и не умение прощать, чаще всего виноваты оба. Поэтому каждому надо разобраться в себе, понять свою вину и в дальнейшем не наступать на те же грабли.

В браке не должно быть места обману, лжи, недоверию, ревности (ревность говорит о самолюбии и неуверенности в себе). Не опускайтесь до ссор и скандалов, до сплетен и прочих проявлений мелкого, низкого сознания. Умейте прощать, уступать, что-то не замечать, не копите обиды (сразу улаживайте недоразумения), не будьте злопамятны (обижа-

ются и не прощают только слабые), учитесь видеть главное. А трещину в отношениях старайтесь затянуть теплотой, заботой, любовью. Упреками, подозрениями и ссорами вы только отталкиваете от себя. И в браке, семье нужна дипломатия, такт и уважительные высокие отношения.

Любовь, брак, интимная жизнь должны быть постоянным творчеством. Нельзя все это пускать на самотек и плыть по течению. Сексуальная жизнь – это единение тела, ума и души, вызванные стремлением продолжить род и воссоединиться с Господом и высшим объектом любви – Божественной природой.

Брак наполовину уменьшает права и вдвое увеличивает обязанности.

Подлинная воспитанность мужчины проявляется прежде всего в его отношении к женщине.

Ранние браки, а также и поздние не прочные.

Сейчас часто молодожены вступают в половые отношения еще до брака. А добрачные половые отношения не способствуют счастливой и гармоничной семейной жизни. Обычно, мужчина перестает доверять женщине, которую так легко заполучить. И часто жениха и невесту выбирают по внешним признакам (богат, красива и т.д.), и отношения в браке строятся далеко не по любви, а на эгоизме обоих супругов. Парадоксы нашей жизни: то нет жизни без мужчины, то есть мужчина, но нет жизни.

Лучший способ понимания супругов – это поставить се-

бя на место другого. Труднее всего это сделать мужчине – встать на место жены. Если мужчины не научатся этому, то их браки распадутся в 80% случаев. Вторая большая ошибка супругов – каждый ждет и хочет получить что-то от другого, не отдавая сам при этом ничего. В результате оба ничего не получают друг от друга и наступает разлад в их отношениях. Все тот же закон бумеранга действует и здесь – мы получаем только то, что отдаем сами. Что отдаём, то и получаем.

Хотите быть счастливыми, сделайте счастливым другого. Счастье не зависит ни от кого, его надо создавать самим, а не ждать от другого. А люди живут в иллюзии, что кто-то должен сделать его счастливым. Пока человек не понял эту простую истину, он будет страдать. И не старайтесь найти счастье через других, срок такого счастья краток. Учитесь ощущать внутренне счастье, держать внутри свет и дарить это другим.

Мужчины, к тому же – полигамные существа (полигамия – многоженство). И это тоже надо учитывать женщинам – не только все прощать, но еще и завлекать, чтобы его удержать. Прочность брака на 80% зависит от женщины. И к мужу надо относиться, как к сыну – с заботой и любовью.

Но, если ушла любовь, то развод будет лучшим выходом – дети не должны жить в атмосфере лжи, злобы и ненависти. И расходитесь без проклятий, а с благодарностью. Если вы чувствуете неудовлетворённость, отсутствие влечения и желания быть вместе, то значит ваши отношения исчерпали се-

бя, но если вы этого не чувствуете, то отношения ещё можно реанимировать.

За все, конечно, мы отвечать не можем, но за себя, за возлюбленных, родных и детей обязаны. Обязаны беречь, ценить любовь, брак, семью и детей. Без строения дома, семьи нельзя мыслить и о строении государства. Цените и берегите свою семью. На свете нет ничего более святого, чем семья.

А воспитание детей – важнейший вопрос для человека, так как имеет прямую связь к воспитанию всего человечества. И быть родителями – огромная радость, но и огромная ответственность. Родители должны быть для детей примером во всем. Дети – это зеркальное отражение родителей.

И ребенок тогда будет хорошим, когда ему в семье хорошо, когда родители любят друг друга и любят ребенка. Но, к сожалению, здесь самая большая проблема – проблема неполной семьи, где дети растут без отца. А мальчика по-настоящему должен воспитывать отец – сильный пол должен быть способен на поступки, обязан уметь принимать решения, брать ношу потяжелее на себя, нести ответственность за всю семью.

Когда мужчина уходит из семьи, то перекладывает всю ответственность за детей на женщину. А хорошей матерью может быть только счастливая женщина. Материнская любовь – это главное чувство, которое помогает ребенку вырасти и стать человеком. А что она может дать ребенку, если она сама несчастна, брошена, неустроена. И такая неустроен-

ность матери рикошетом бьет по материнской любви к ребенку.

И у детей из таких неполных и неблагополучных семей появляются скрытые комплексы неполноценности, неуверенности в себе, которые мешают им пробиться в жизни. Особенно это касается мальчиков. Ведь каков отец – таков и сын – это тоже закон жизни. И даже, если сын не хочет походить на отца (когда отец плохой), но он невольно становится таким же.

И что еще печальнее – эти дети тоже не смогут создать свою хорошую семью, ведь у них не было примера хорошей семьи. А дети их детей – тем более, не могут создать нормальную семью. А самое печальное – вот из таких неполноценных и неблагополучных детей и вырастают преступники. Поэтому, так важно, чтобы дети росли в благополучной семье.

Родители порой жалуются, что дети их не любят. Но получить любовь ребёнка можно только любя его. Здесь особенно действует закон жизни – что мы отдаём детям, то и получаем в ответ. И родители сами виноваты в этом – получают то, что отдали. И тем родителям, которые не любили или мало любили детей, в старости придётся есть «горький» хлеб. А тех, кто не хочет иметь детей, в старости ждёт дом для престарелых.

Воспитание детей – это святой долг родителей перед Богом. Если Бог дал вам детей, то ваш святой долг перед Богом

воспитать их полноценными и достойными людьми. А вам, мужчинам, надо делать выводы – если Бог дал вам детей, тем более сына, то вы несете ответственность за детей, за сына, за семью в целом. Сыновей воспитывает отец на своём примере.

Ничего нет на свете ценнее, чем дети.

А положение в современной семье сейчас можно сказать, катастрофическое – 80% разводов. А это значит, что семья вымирает. А ведь семья – это основа государства и мира. Катастрофа и с демографией, мы находимся в демографической яме. Например, в Индии население составляет 1 млрд. 383 млн., а в России всего 145 млн. человек. И сравните территорию Индии и нашей страны. Чтобы демография была хотя бы на уровне, надо чтобы в каждой семье было не менее 3-ёх детей.

И чтобы разобраться в причинах распада семьи, надо сначала рассмотреть и разобраться в различиях между мужчиной и женщиной, в ошибках их отношений и особенностях их натур (характеров) и мужских качествах, которые должна знать каждая женщина, которые помогут вам понять друг друга и улучшить отношения. А молодоженов надо в обязательном порядке учить семейной жизни.

Основные различия между мужчиной и женщиной

1)

Начнем рассматривать эти различия сначала с физиологических особенностей:

Кожа у мужчин более толстая, чем у женщины, поэтому морщины у женщины появляются раньше;

Голос у мужчин более низкий, а у женщин голосовые связки короче;

Кровь у мужчины более густая и красных кровяных телец у них больше на 20%. Поэтому мужчины потребляют больше кислорода и обладают большей энергией, потому что сильнее и дыхание у них более глубокое, а у женщины более частое;

Кости у мужчин более широкие, а женский скелет не только меньше мужского, но и имеет иное строение – более широкий таз (для деторождения);

У мужчин больше мышц, чем жира. Благодаря еще и этому они обладают еще большей энергией и силой. А женщины обладают большим запасом кожного жира. Эта жировая прослойка дает им дополнительную энергию, поэтому они

выносливее.

2) Несмотря на всю важность физиологических различий основой в их отношениях служат изначальные психологические различия, мужчины склонны проявлять мужские качества, женщины – женские. Психология мужчины и женщины разная. Они созданы такими, с разной психологией.

Человека, а тем более мужчину, невозможно переделать – они созданы такими. Люди рождаются уже с готовым характером «По Закону перевоплощения (переселения) душ». И его нельзя изменить. Можно бороться только с их вредными привычками, а в остальном – принимать такими, какие есть.

Поэтому жёны делают большие ошибки, когда пытаются переделать мужа на свой лад, чтобы он был таким же, как она. А он таким не будет никогда.

Эти различия и другие (речь будет далее), с которыми мы созданы, надо знать и с ними считаться, от этого мы будем лучше понимать друг друга.

Различия между мужчиной и женщиной, состоящие в неравноправии длились века и впервые в 20 веке женщины потребовали от мужчин равноправия во всех сферах жизни.

А женщины, добившись свободы, все равно хотят, чтобы их опекали. Хотя пошли работать и научились содержать себя сами, но все равно ждут поддержки. Теперь им хочется, чтобы мужчина удовлетворял их эмоциональные потребности.

Основные психологические различия

1) Общеизвестно, что у женщин больше развиты интуиция и чувства. Женщина живет чувствами, сердцем и эмоциями, поэтому ей и переключаться не надо, ей легче выражать свои чувства. Поэтому, учитывая особенности психологии мужчины, женщине надо самой выражать больше чувств и не обижаться на мужчину за его бесчувственность. Он имеет чувства, только ему трудно их выражать. Влюбляясь, она быстро забывает о себе и начинает жить интересами и потребностями любимого мужчины, т.к. ее женское сознание направлено от центра, от сердца. И у женщины на 1-м месте – дом, семья, дети и отношения с мужем.

А мужчины даже устроены по-другому, они живут умом, разумом, у них на 1-ом месте – дела, идеи, творчество. А творческие люди не могут думать о ни о чем другом, кроме своего творчества. Поэтому им трудно переключаться с головы на сердце, т.е. трудно выражать свои чувства любви. Да они ещё их скрывают, чтобы не выглядеть слабым, а мужественным. Особенности психологии мужчины и их ранимые точки – это повышенное чувство собственного достоинства, обидчивость, ранимое самолюбие, эгоизм. Мужчины также

далеки от быта и не надо на них обижаться.

2) Мужчины мыслят и принимают решения рационально и логически. И потому их меньше занимают вопросы любви и проблемы взаимоотношений, чем женщин.

Но, истина заключается в том, что вопросы любви их интересуют не меньше. Существует ряд причин. Во-первых, для них успех на работе значит все, работа у них на 1-ом месте. Они самоутверждаются в первую очередь через свою работу и достижения, его положение на работе имеет большое значение для его самооценки.

А главная причина здесь состоит в особом устройстве его мозга, им сложнее переключаться от мысли к чувствам, от головы к сердцу, т.к. их мозг имеет свою физиологическую специфику: правое полушарие мозга отвечает за визуально-пространственную функцию, левое – контролирует чувства. В результате исследований установлено, что их правое полушарие развито больше, чем левое, потому им трудно выражать чувства. По той же причине им сложнее и медленнее переключаться с головы на сердце, для этого им требуется больше времени. Поэтому им трудно заботиться, понимать чувства других и помогать.

А мозг женщины более гибок и универсален – оба полушария работают одновременно над решением задач. Поэтому женщина быстрее принимает решения и более восприимчива и может делать одновременно несколько дел. Потому, у женщин в случае инсульта одного полушария, его функцию

может выполнять – другое. У мужчин этого не происходит.

Поэтому мужчине после работы нужен отдых, расслабление, чтобы его правое полушарие тоже получило отдых. А женщине трудно понять этот его секрет, видя его сидящим у телевизора с пультом в руках, она воспринимает его невнимание к ней, как личное оскорбление.

Это не значит, что он не интересуется вами, что не любит. Просто его положение на работе имеет большее значение для его самооценки, чем отношения дома и ему нужен отдых.

Отсюда и непонимание, и проблемы во взаимоотношениях.

3) Женщине, особенно, если она чем-то расстроена, трудно понять равнодушие мужчины. Она хочет, чтобы ее успокоили, выслушали, пожалели, утешили, обняли. А вместо этого она получает советы, нотации, упреки за плохое настроение. Вы хотите любви, а он отвечает вам логикой. Женщина хочет поплакаться, почувствовать, что ее любят, а не слышать советы.

Одна из главных причин, почему женщины не чувствуют себя любимыми, состоит в том, что мужчина не способен угадывать потребности жены и предоставлять то, что ей нужно.

4) Мужчины мыслят молча. Он начинает говорить после того, как помолчав, все обдумал и определил свою главную мысль.

А женщина высказывает свои мысли и чувства вслух и

рассуждает, ей нужна широта общения. И мужчины часто разочаровываются в женщине, когда она много говорит, считая эти распространённые разговоры пустой тратой времени и уходят от разговора.

5) Когда у мужчины какие-то проблемы, он расстроен или у него стрессовое состояние, то он отключается, замыкается (уходит в себя), он сосредоточен и молчит, становится глухим и еще более невнимательным к другим, его не интересуют дела даже любимых людей, он заиклен на этой проблеме и не может думать ни о чем другом.

У него автоматически сужается сознание и ему надо сосредоточиться. И чтобы сосредоточиться на главной проблеме он уходит в свою «пещеру», чтобы найти решение, и его нельзя отвлекать и беспокоить, пока он сам не выйдет из нее. Он раздражается, когда ему надо сосредоточиться, а его отвлекают. Когда он сосредоточен, его энергия фокусируется только на этой проблеме.

А женщина, не понимая, ошибочно считает, что это отсутствие заботы и внимания. А дело вовсе не в его равнодушии, а в том, что его сознание нацелено на решение одной задачи и в силу его особенностей ему трудно переключаться с одной задачи на другую, с головы – на сердце. Попытка жены помочь ему, вызывает у него протест и ворчание.

Мужчине при этом следует объяснить жене, что ему надо поразмыслить наедине, отдохнуть, и чтобы его не беспокоили. А женщине, зная об этих симптомах и понимая их пра-

вильно, не следует оскорбляться, а помочь ему вернуть его равновесие.

6) Женщины при стрессах, в отличие от мужчин, еще больше начинают заботиться о своих близких, поэтому им трудно понять поведение мужа. У них при стрессе сознание расширяется и ей надо, чтобы муж ее выслушал, поддержал, успокоил, обнял и не давал свои советы.

И жене необходимо понять, что это его манера так реагировать зависит от его мужских особенностей и не затрагивает его любовь к ней и не стоит обижаться на него, если он не замечает ее. Он имеет чувства, просто ему трудно их выражать. А мужчина при этом ищет только эмоциональной поддержки, но не просит совета и помощи.

7) Сфокусированное внимание мужчины позволяет ему проявлять большой интерес к продуктивной деятельности, достижению целей в спорте, например, во власти, конкуренции, в работе, побеждать в соревнованиях, отстаивать свою независимость, бороться за выживание в этом суровом мире и держать себя в руках. И для них сложный процесс быть откровенным с женщиной, которую он любит и выражать ей чувства.

И здесь только женщина способна найти в своем сердце путь помочь ему раскрыться – самой больше проявлять чувств. И чтобы улучшить отношения, надо понять не только его поведение, но и откровенно проанализировать свое.

8) Мужчина принимает жену и все ее дела по дому как

должное и даже не понимает, что она нуждается в помощи, что она недовольна и даже не пытается понять причин ее расстройства. Он считает, что трудиться надо на работе, и, если он обеспечил семью материально, значит выполнил свою миссию. Вина его в том, что он забыл о других своих обязанностях.

Да еще стремится ее переделать в место того, чтобы выяснить ее потребности и удовлетворить их.

В результате между ними разгорается ссора.

9) Мужчины также склонны думать, что женщину можно удовлетворить один раз и навсегда и больше можно не заботиться о ее потребностях, он осчастливил ее навек. Произнося слова «я тебя люблю», считает, что выполнил любовную программу.

Это одна из причин, когда, завоевав женщину, мужчины ленятся развивать свои взаимоотношения. И через какое-то время корабль их отношений дает крен-утрата уважения и признания со стороны жены.

И чтобы решить эту проблему, мужчины должны взять на себя обязанность уделять жене больше внимания, дарить цветы – женщина нуждается в этом ежедневно! Чем больше отдаешь, тем больше получаешь – закон жизни.

Самые большие недостатки мужчин

1)

Мужчины ненавидят быть неправыми.

2)

Мужчины ненавидят, когда женщины нервничают или чем-то расстроены.

3)

Когда мужчине чего-то не хватает, то он стремится это найти на стороне, не хватает любви, значит может появиться любовница.

4)

Когда мужчину подозревают в нечестности или измене, которые он не совершал, то он будет стремиться это совершить, чтобы отомстить подозревавшему. Это уже говорит о мстительной черте мужчины, а прежде всего – о недоверии подозревающего.

5)

Мужчины не любят, когда им указывает женщина на их неправоту и ошибки и не признают своей вины и ошибок. Они привередливы, им трудно угодить. Они все советы и предложения воспринимают как критику. Они счита-

ют, что всегда правы и заботятся больше об отстаивании своей правоты. Им трудно извиняться, это значит признать свою ошибку. И поскольку мужчина болезненно воспринимает свою неправоту, потому женщине надо избегать слов, которые их задевают, не обвинять, не ругать, а чаще хвалить. Они очень нуждаются в признании и похвале.

б)

Когда мужчина чем-то расстроен или недоволен собой, он может быть придирчив, высокомерен, нетерпим или уходит в себя. Он или пытается переделать подругу или уходит от нее, считая ее виноватой во всем.

Порой, противясь различиям, он может часто менять партнерш или пристраститься к какому-нибудь зелью, чтобы унять боль.

В любом случае, сопротивляясь этим различиям, он будет избегать частных отношений. И при этом надеяться, что она будет хотеть того же.

Стремясь управлять ею, либо изменить ее, он сам того не желая, причиняет ей боль и старается игнорировать те различия, которые делают нас привлекательными друг для друга.

И получается большое количество конфликтов между мужем и женой из-за того, что они не понимают главного: мы полагаем, что мы одинаковы, хотя мы столь же различны, как и пришельцы с разных планет. У Джона Грея – доктора психологии Америки, автора многих книг, есть книга под назва-

нием «Женщина – с Венеры, а мужчина – с Марса».

И если мы не поймем, насколько мы различны, все наши попытки разгадать волшебные тайны любви бесплодны.

Шесть позитивным чувств, эмоциональных потребностей имеют большое значение в наших отношениях: любовь, забота, понимание, уважение, признательность, доверие. Сейчас главные проблемы именно в недостатке этих чувств, в общении, в понимании. И мы видим, как узы любви ослабевают, мужчины и женщины не способны понимать, уважать и ценить взаимные различия.

Некоторые ошибки женщин, которые они совершают по отношению к мужчине

1) Женщина часто неверно воспринимает любовь мужа, оценивая его поведение по женским стандартам. Мужчина, например, сдерживает свои чувства, чтобы казаться мужественным. А женщина, не зная и не принимая этого, обижается, называя его бесчувственным. А ей, зная его эту черту, следует самой больше проявлять чувств.

2) Женщины часто ведут себя по отношению к мужчинам, как матери и няньки и обращаются с ними, как с детьми. Если так относиться к мужчине, то он и будет как маленький мальчик.

Женщины во всем помогают и делают за них то, что они должны делать сами. Напоминают им о делах, ворчат на них, как на детей, поправляют их и направляют.

Но, мужу такая супруга не воспринимается как жена, друг, партнер, или любовница. И со временем он начнет раздражаться, сопротивляться такой опеке. Излишняя опека делает его не совсем полноценным, с заниженной самооценкой, а мужчине нужна уверенность в себя, он будет стремиться к свободе и в один прекрасный день он может порвать

связь с мамочкой, ведь мама не может быть женой. Ни один мужчина не захочет жить со своей матерью. Таким образом, вы убиваете его страсть в ваших отношениях.

Женщине в этом случае надо превращать себя из матери своего мужа в его возлюбленную – прекратить делать все это за него, чтобы вы почувствовали себя женщиной, а он – мужчиной.

3) Вторая ошибка женщины – они приносят себя в жертву и ставят себя на 2-е место, чтобы заслужить любовь мужчины. Женщины – мученицы еще с детства получили установку – она должна играть 2-ю роль, быть покорной, домашней и во всем подчиняться мужу, быть зависимой от него.

Они приносят в жертву свои интересы, увлечения, любимую работу, живя полностью жизнью мужа. Она меняет свою личность на любовь, она жертвует собой, надеясь, что мужчина станет ее любить больше. Но этого не происходит. К тому же, к такой домохозяйке муж быстро теряет интерес.

Женщина, все больше сдерживая себя, и почувствовав себя опустошённой, со временем становится упрямой, обидчивой, скрытной, недовольной собой, резко снижается ее самооценка. От этих утрат появляется обида и гнев на мужа, ради которого пошла на жертву.

И хотя реальной причиной является ее сопротивление самой себе и добровольное пожертвование собой, но она сетует на мужчину.

Такой женщине-мученице надо ослабить свое внутренне

сопротивление, прекратить жертвовать собой, не терять себя, быть верной своим интересам, мечтам, быть решительной, с достоинством, сконцентрироваться на своей карьере, а не делать дела мужа и уметь прощать.

И не ждите, что вас будут любить, если вы не начнете любить себя, чувствовать себя женщиной, а не половой тряпкой. Прекратите унижаться и начните жить с чувством собственного достоинства, относитесь к себе с любовью и уважением и это немедленно вызовет у мужчины такое же отношение к вам.

А мужчине-мачо, преодолевая свое внутреннее сопротивление надо научиться уважать женские качества, достоинства и ее потребности. Преодолев свое сопротивление, вызванное принятыми с детства установками, у него появится сострадание и сочувствие к жене, детям, вспомнив хотя бы о чувствах своей матери.

4) Еще одна большая ошибка женщины – это когда она любит мужчину больше, чем он ее. Порой женщины самозабвенно отдают всю себя и даже не задаются вопросом, а получают ли они что взамен. Пока однажды они не обнаруживают, что ее мужчина с удовольствием принимает ее любовь, совсем не стараясь платить ей тем же. Она наивно думала, что надо отдавать ему как можно больше, чтобы добиться его любви. Она любила, а он позволял себя любить. Мужчина, получая, ничего не отдавал сам. А по духовным законам мы получаем только то, что отдаём сами.

Как только она уменьшает свою любовь к мужчине, их отношения оказываются на грани срыва, и он уходит.

5) Тоже большая ошибка женщины, когда она берет на себя не только всё общение с мужем, то даже инициативу в сексуальной жизни, хотя это сфера мужчины:

создает обстановку интимности – свечи, музыка, записки, подарки;

играет ведущую роль в общении – больше говорит, спрашивает, дает советы.

Однако, со временем, обнаружив, что вы одна несете на себе груз ваших отношений, вы начнете злиться на своего партнера, что вы не чувствуете его заботы, что он не берет на себя ответственность за их отношения, не сознавая, что сама лишила его такой инициативы, возлагая на себя весь груз взаимоотношений. Этим вы лишаете мужчину возможности научиться любить.

Простой выход – перестаньте грести лодку одной и дайте вашему партнеру возможность проявлять себя, свою активность и инициативу. Вы тянете весь груз на себе, а мужчина избрал себе пассивную позицию;

6) Порой женщина хочет походить на мужчину, получить больше свободы, стать независимой, считая, что мягкость и нежность – это признаки слабости, и что чувственные люди – просто безумцы, что лучше жить одной, а тот, кто не умеет жить один – просто жалок.

Такая независимая женщина стесняется проявлять свои

женские качества. Ей хочется найти более мужественного мужчину, с которым, как ей кажется, она сможет почувствовать себя женщиной. Хотя на самом деле ей нужно самостоятельно найти эту женщину в самой себе.

А у мужчин такие независимые женщины с развитыми мужскими началами вызывают сопротивление. Они не проявляют желание помочь ей, поддерживать ее и удовлетворять. Он не может стать героем ее романа.

Но, если она проявит в отношениях с ним искреннюю и сердечную любовь, то может вызвать в нем теплые отношения и желание ей служить.

Но, все-таки, такое внутреннее сопротивление к своим женским чертам может вызвать у нее склонность к придиристости, властвованию, эгоизму и недовольству собой.

Чтобы преодолеть это свое сопротивление, независимой женщине надо позволять быть слабой, уметь выражать свои эмоции и чувства и постоянно делиться ими, уважать свои женские качества, научиться любить себя. Все это даст ей свободу быть такой, какая она и есть.

Есть еще ряд отличительных черт (секретов) мужчины, которые должна знать женщина

Поскольку правое полушарие у мужчины доминирует над левым, то на мужчину через визуальную симуляцию сильно возбуждающе действуют визуальные раздражители: как выглядит женщина имеет решающее воздействие на то, насколько страстным будет ваш партнер. Поэтому мужчины заглядываются и на других эффектных женщин.

Мужчину привлекает в женщинах уверенность в себя, но не любят слишком серьезных женщин.

Мужчины не любят слишком привязчивых, жалких и слабых женщин и постоянно делающих из себя жертву, вечно обвиняющих других в своих проблемах.

Мужчины не выносят глупых, поверхностных, легкомысленных женщин. Он должен чувствовать гордость за женщину, которая рядом с ним, которую он любит.

Мужчины терпеть не могут женщин, которых интересует только его финансовое положение и оценивают их по уровню дохода.

Мужчины терпеть не могут вызывающих женщин.

Мужчины терпеть не могут женщин, рассказывающих о

своих бывших мужьях или любовниках.

Мужчины терпеть не могут женщин, которые носят безобразное нижнее белье и не следят за собой.

Одна из жалоб мужчин на женщин – они не умеют слушать, перебивают. А его нельзя перебивать, отвлекать, ему надо сосредоточиться, чтобы выразить свои эмоции.

Женщине надо быть терпеливой. Когда он определяет свои чувства, для этого ему нужно больше времени, т.к. внутренний мир им знаком гораздо меньше. А наше нетерпение – это одна из самых больших ошибок.

Мужчины не умеют выражать свое восхищение, т.к. они не замечают детали.

К тому же, мужчины – полигамные существа (полигамия – многожёнство). Это тоже надо учитывать женщине и быть привлекательной, чтобы его удержать.

Обнимите своего мужчину, физическое прикосновение поможет ему лучше переключиться с головы на сердце и осознать свои чувства.

Но есть еще важные факторы отношений, которые необходимо соблюдать обоим

1. Один из ключевых факторов наших отношений – это ответственность за все, что с нами происходит, а также умение прощать. А мужчинам надо брать на себя больше ответственности – за всю семью.

А некоторые вместо ответственности ставят себя на роль жертвы. Жертвой считать себя легче всего. Жертва избегает ответственности, считая, что не отвечает ни за что, в том числе и за спровоцированные ею конфликты. Жертва не признает своего не правильного поведения, ищет оправдание и не пытается извлечь урок. Наше поведение при этом отражается невольно на других. И они судят о нас также, как мы о них.

2. Если женщине кажется, что мужчина ее не любит, равнодушен, то он действительно станет таким. Закон жизни – когда плохо думаешь о человеке, то он и станет таким.

3. Обижаясь на кого-то, мы цепляемся за свои негативные суждения и не избавляемся от них, пока не проявим чувство прощения. Гнев только провоцирует негативную реакцию.

4. Чем легче мы понимаем наши различия, тем легче нам будет расстаться с мыслью о том, чтобы найти другого парт-

нера вместо того, чтобы ценить, уважать, признавать и поддерживать прежнего.

5. Поскольку мужчине трудно проявлять чувства и заботу (скрывает свои чувства, чтобы не казаться слабым, а выглядеть мужественным), то им нужно потрудиться, чтобы развить в себе способность отдавать то, что нужно женщине. Женщины очень легко проявляют заботу о других. И им пора понять, что мужчинам трудно отдавать то, что легко отдают они.

6. При взаимоотношениях человеку необходимо, чтобы его уважали, чтобы он чувствовал свою значимость для подруги. Уважать – это значит не пытаться его изменить, принимать его таким, какой он есть, помогать ему быть самим собой, знать его права и желания.

Если мужчина не уважает женщину, то она стремится отдать ему еще больше, стать покорной.

А мужчина на неуважение к себе проявляет агрессию, стремится подчинить других, проявляет самодовольство, негодование, а также требование для себя больше, чем ему отдают.

7. Мужчины особо нуждаются также в признательности, и чтобы их ценили и принимали такими, какие они и есть, чтобы чувствовали себя желанными. Признание человека таким, какой он есть – это основа во взаимоотношениях, это стимул в его действиях, его сила достигает максимума, и он еще больше старается обеспечить подругу, выразить уваже-

ние к ней, которое она заслужила. Тем более, что критика редко бывает полезна для мужчины.

8. Доверие – это третья потребность мужчины. Доверие к человеку – это твердая уверенность в его честности, чистоте, надежности и искренности и что он не причинит тебе боль.

9. Советы для обоих – чем ссориться и сердиться друг на друга, лучше говорить о своих чувствах, работать вместе над своими ошибками и совершенствовать личности, не ронять свое достоинство.

10. Что нас объединяет: все мужчины и женщины хотят одного и того-же – ощущать свою нужность, понимание, уважение, доверие и быть любимыми.

А признание наших различий вызывает у нас даже тягу друг к другу, интерес, уважение, восторг. Нас влечет к таким людям, потому что они другие. Мы всегда стремимся к тому, чего у нас нет. Наши различия притягивают нас, как магнит. Нас притягивают люди, которые не похожи на нас. Например, вспыльчивого человека влечёт к тому, кто спокоен и чувствителен. Благодаря такой взаимосвязи, он сам становится спокойнее. Это и дополняет друг друга, притягивает нас друг к другу и создает любовь.

Затруднения, в которых мы сейчас оказались – это следствие того, что мы отказываемся признавать наши различия и даже пытаемся переделывать друг друга, чтобы он был таким, как я. А невозможно переделать человека, если он создан именно таким.

Если бы мы были полностью похожи друг на друга, то как находиться вместе двум одинаковым людям, т.е. со своим двойником. Скорее всего, нас донимала бы скука и недовольство.

Наши прочные отношения и любовь можно достичь только тогда, когда мы перестанем пытаться переделывать друг друга, когда научимся признавать, ценить, уважать друг друга и любить.

Истинная любовь не ограничивает человека никакими условиями (чтобы он был таким, как я). Настоящая любовь — это безусловная любовь, и она невозможна без признания и одобрения наших различий. Настоящая любовь благородна, это стремление к счастью того, кого ты любишь. И в настоящей любви нет места недоверию, обидам и злобе.

И, наконец, неоценимую помощь во взаимоотношениях может оказать любовное послание. Эта техника любовного послания сохранила тысячи браков (по словам Джона Грея). Оно позволяет вам излить свою душу и говорить откровенно.

Но, оно пишется не для того, чтобы излить на своего партнера свое негодование и критику, чтобы изменить или исправить его, а для того, чтобы вы сами ощутили и выразили больше любви.

Это послание поможет вам устранить те преграды, которые мешают вам отдавать и принимать любовь.

В послании, прежде чем указать, какой бы вы хотели по-

лучить ответ о прощении, понимании, любви и благодарности, но в первую очередь опишите свои чувства, раскаяния и извинения. Постарайтесь выразить любовь, уважение, понимание, признательность, благодарность, заботу и доверие.

Цель послания – чтобы освободиться от своего гнева и негативных эмоций, и чтобы выразить позитивные чувства, которых вы заслуживаете оба.

Помните, если вы чувствуете, что вам трудно любить, значит, настало время писать любовное послание.

И еще несколько советов. Основное правило жизни – в жизни не бывает легких путей, жизнь – это борьба и главная победа – это победа над собой.

По духовным законам мы получаем от жизни и близких лишь то, что отдаём сами. И прежде чем что-то получить, надо сначала это отдать. И лучший способ обрести радость и счастье – это дарить другим. Счастье – это состояние души, ума и гармонии с близкими и с самим собой, которое надо создавать самим, а не ждать от других. Надо учиться быть счастливыми, независимыми ни от кого и ни от каких обстоятельств, быть счастливым просто от того, что мы живём.

Автор-составитель Касперович Г. М

Список использованной литературы

Джон Грей «Мужчины, женщины и отношения»

Джон Грей «Женщина – с Венеры, мужчина – с Марса»

Барбара дэ Анджелис «Секреты о мужчинах, которые
должна знать каждая женщина»

Барбара дэ Анджелис «Секреты о женщинах, которые
должен знать каждый мужчина»

Барбара дэ Анджелис «Нужно ли держать в доме мужчи-
ну»

Книга для родителей. Составитель Солаухин

Правдина Н. «Энциклопедия счастья» Сборник книг

Барбара дэ Анджелис «Секреты жизни»

Джозеф Мерфи «Управляй своей судьбой»

Эрик Фромм «Искусство любви»

Марси Шимофф «Счастье»