

18+

Касперович Г. М.

# ИСТИНЫ И ЗАКОНЫ ЖИЗНИ



# Галина Михайловна Касперович

## Истины и законы жизни

[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66728954](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66728954)

SelfPub; 2024

### Аннотация

Все эти жизненные истины и законы – это основы духовности, которые должен знать каждый. Материальный мир без духовной основы непрочен и может рухнуть. Без духовности общество погибнет. Наш материальный атеизм – это духовная неграмотность и невежество. Вот мы и пожинаем последствия духовной безграмотности: бездушный материализм, сильный эгоизм, падение нравов, распад семьи, полное отрицание духовности человека, страсть к наживе, рост преступности и мошенничества и т.д. По духовным законам зло и жестокость нельзя победить злом и жестокостью, т.е. нельзя отвечать злом на зло – зло разрушает душу. Зло и жестокость можно победить только добротой, любовью и духовностью. В пособии приведены примеры из жизни людей, их героической победы не только над собой и трудными жизненными ситуациями, но и обретение счастья, служению отечеству и людям, победы с Божьей помощью над такими тяжёлыми болезнями, как рак. И даже описан случай встречи наших космонавтов с крылатыми ангелами.

# Содержание

Введение от автора-составителя	4
О Вселенной и высшей энергии	9
О высшей энергии и высшем сознании	12
О нашей планете Земля	15
О законах Вселенной	21
Основной закон – Закон причины и следствия	23
О законе эволюции (развития)	27
О законе перевоплощения душ	37
О законе единства во множественности и множественность в единстве	38
О душе человека и его духовности	40
О роли мысли в жизни человека	47
О значении прощения	50
О старости и одиночестве	52
О жизни	53
О здоровье (физическом и душевном)	62
Любовь, брак, семья и дети	73
О браке и семье	77
О воспитании детей	86
О религии	91
Об ангелах-хранителях	107
Список использованной литературы	114

# Галина Касперович

## Истины и законы жизни

### Введение от автора-составителя

*Посвящается памяти дочери Любимовой Светлане*

Все эти жизненные истины и законы – это основы духовности, которые должен знать каждый.

Материальный мир без духовной основы непрочен и может рухнуть. Без духовности общество погибнет. Наш материальный атеизм – это духовная неграмотность и невежество. Вот мы и пожинаем последствия духовной безграмотности: бездушный материализм, сильный эгоизм, падение нравов, распад семьи, полное отрицание духовности человека, страсть к наживе, рост преступности и мошенничества и т.д.

По духовным законам зло и жесткость нельзя победить злом и жестокостью, т.е. нельзя отвечать злом на зло – зло разрушает душу. Зло и жестокость можно победить только добротой, любовью и духовностью.

Потому народу требуется духовное просвещение. Духовность имеется в виду не та, которая у современного человека выражается в исполнении обрядов и хождения в храмы, а та высшая духовность, которая относится к Высшим Силам и

Высшему сознанию. Высшие силы (Бог, архангелы и ангелы) помогают во всём. В пособии приведены случаи их реальной помощи: в исцелении болезней, вредных привычек (алкоголизма, наркомании, курения). Они помогают даже в ремонте техники, овладении компьютерами и планшетами.

Главное несчастье человека, его горе и страдания – это от недостатка знаний. А отсутствие стремления к познанию – полное невежество. Даже Дидро в свое время утверждал, что кто не читает, тот перестает мыслить и расти. И по Закону эволюции каждый должен расти и совершенствоваться, а не топтаться на месте. Если бы люди понимали, что знание есть сила и спасение, то не было бы столько страданий и болезней.

Особую ценность из книг списка представляет книга Клизовского в 3-х томах о учении Блаватской и космических законах – законах диалектики.

Клизовский последователь учений известных духовных учителей: Е. Блаватской, Е. Рерих, Н. Рерих. Он приводит сведения из их трудов, которые подтверждаются жизнью:

Е. Блаватская *«Тайная доктрина»*

Е. Рерих *«Живая этика»*

Н. Рерих *«Путь благословения»*, *«Звезда Матери Мира»*

Блаватская – инопланетянка, пришла на Землю со своим инопланетным разумом помочь землянам (читайте о ней в разделе «О мироздании...» и в книге Романовича).

Также большой интерес вызывают книги Пановой (это вторая Ванга, ясновидящая, медиум, живет на Кубани) и

книга-миссия Романовича «Поддержка ангела». Они в своих книгах раскрывают тайны великих исторических событий: о Тунгусской трагедии, о Бермудском треугольнике, о всемирном потопе, гибели Атлантиды и марсиан, о Египетских пирамидах и др. А Романович и сам – миссия, эта книга ему продиктована Высшими силами с целью духовного просвещения землян.

Это пособие рассчитано в основном на ленивых читателей – не все будут читать всю эту литературу, указанную в списке. А продвинутые читатели может быть, что-то выберут из списка для чтения. В пособии отражены все стороны жизни человека. Оно полезно для родителей и педагогов по воспитанию детей. И особенно будет полезно для осужденных. Ведь то зло, которое они причинили другим людям, по «Закону причины и следствия» (закону возмездия и бумеранга) они причинили его прежде всего себе. А тот, кто убивает других, тот убивает и себя, свою душу. Зло разрушает душу. А человеческое тело (как говорит Блаватская) без души существовать не может. Тело без души – это труп. Это подтверждает жизнь (в разделе «О душе» описан реальный случай из жизни, подтверждающий правдивость этих слов). Потому преступники, особенно убийцы, долго не живут, часто кончают жизнь самоубийством или сходят с ума. И потому их израненные души нуждаются в лечении, а душа лечится только на духовном уровне.

А также по «Закону причины и следствия» (закону воз-

мездия и бумеранга) любое преступление, мошенничество, обман рано или поздно неизбежно будут раскрыты и наказание последует в 10-кратном размере. Осужденные, познакомившись с законами диалектики, основами духовности и работая над собой, могут разобраться в себе, в своих ошибках и пороках, прощая всех и попросив прощения у всех, кому причинили боль и, расставшись с прошлым (похоронить даже воспоминания о нем), могут начать новую жизнь (только после этого).

Нельзя терять осуждённых для общества и семьи. Тем более, у нас тяжёлое положение с демографией. Например, население Индии составляет 1 млрд. 383 млн. человек, а у нас всего 145 млн. человек. А сравните территорию Индии и России. И Путин в прямом эфире говорил об этом катастрофическом положении в демографии и о сбережении народа. Их надо просвещать и перевоспитывать, и возвращать в общество и семью.

В пособии приведены примеры из жизни людей, их героической победы не только над собой и трудными жизненными ситуациями, но и обретение счастья, служению отечеству и людям, победы с Божьей помощью над такими тяжёлыми болезнями, как рак. И даже описан случай встречи наших космонавтов с крылатыми ангелами.

У Пановой в соавторстве с журналистом Гаривзяновым издано уже более 10-ти книг под общим названием «Откровения ангелов-хранителей». Авторы серии этих книг удосто-

ены высшей награды Международной Академии «Золотая звезда» Вернадского I степени за большой вклад в культурную жизнь России.

Главная функция составителя – это выбор и отбор ценной, мудрой информации из большого количества книг и статей. Список источников прилагается. Это пособие подобно руководству по всем сферам жизни.

**Автор-составитель Г.М. Касперович**



# О Вселенной и высшей энергии

В трудах Великой просвещенной Елены Блаватской и книгах *ченнелинга* (*ченнелинг* – получение информации от любой сверхчеловеческой сущности, контакт с внеземным разумом) Николая Романовича содержится ценная информация об устройстве Вселенной, роли человека в ней и ее законах.

Блаватская была инопланетянкой и приходила на Землю помочь землянам и показать человечеству Земли их ущербность в опоре только на материальную сторону жизни и непризнания Духа Тонкого мира. У инопланетян главное в жизни – это духовность и творчество, а у землян, к великому сожалению, главное в жизни – это материальная нажива. Поэтому Блаватская и хотела помочь землянам обрести духовность.

Николай Романович – ченнелинг и миссия под №37, (а Иисус был миссией под №35). Его книга «Поддержка ангела» ему продиктована.

По их описанию Вселенная состоит из двух частей (половинок): невидимой – Духа (Тонкого мира) и видимой – материи. Тонкий мир (Дух) нами совершенно невидим. Жизнь Духа есть основа всякой жизни. Дух – это тот рычаг, вокруг которого движется физическая жизнь. Любой живой организм движем Духом.

Материя – есть основа Творчества, фундамент и корень бытия Вселенной. Материя также состоит из двух половинок: видимой и невидимой. Видимая часть Материи – это Галактики, она составляет всего 4% от невидимой части. Невидимая часть Материи – это параллельный мир (аура планеты), она занимает 2/3 мира, 2/3 нашего мира мы не видим. 96% невидимой части Вселенной составляет Высшая энергия – гравитация.

Видимая масса материи Солнца и нашей планеты Земля имеют такое же соотношение к своему невидимому параллельному миру, который и содержит гравитацию. Поток этой гравитации, направленной в центр Земли, мы и удерживаемся на поверхности планеты.

Без энергии (гравитации) нет жизни. Но наука не замечает ее, считая, что притяжение притягивает нас и удерживает на поверхности Земли просто так.

Земная наука до сих пор находится в неведении в вопросах физического устройства нашего мира и мира Тонкого и даже не догадывается о невидимом слое, в котором находится энергия гравитации.

Во всем Космосе содержится около 80 миллиардов галактических систем. Наша Солнечная система входит в состав галактической системы Млечного пути и находится у самого края в созвездии Стрельца.

Жизнь всех планет наполнена смыслом и разумом тех, кто нам не видим и не ведом. Все созданное для нас на Земле

(флора и фауна), в том числе и человек, все подчинено физическим и космическим законам, в мире нет случайностей и нет хаоса.

Весь механизм функционирования Материи раскрывается в «Таблице определений» – это свод правил и законов мироздания. В мире действуют вечные и неизменные законы, и они едины для всех. В мире все закономерно и все подчинено законам. Как было сказано Романовичу, что все инопланетяне знают «Таблицу определений» (т.е. все эти законы), потому они и летают даже в другие Галактики.

Если существует такая великая Вселенная с ее вечными и неизменными законами, то значит, есть всему этому Создатель. Не могло все это появиться само собой, случайно. Случайного ведь в мире ничего нет, как уже было сказано, в мире все закономерно. К тому же, если бы не было этих великих законов, то в мире не было бы порядка и царил бы полный хаос. А планеты, не имея своих орбит и двигаясь хаотично, сталкивались бы друг с другом, что приводило бы к жутким космическим катастрофам. И жизнь на планетах была бы невозможна. Может ли быть всё это результатом хаоса и случая? Ответ однозначный – у Вселенной есть Творец.

# **О высшей энергии и высшем сознании**

В трудах Рерихов, Блаватской и Романовича освещаются целые разделы о высшей энергии (гравитации) и высшем сознании.

Эта высшая энергия еще неведомая и малоизвестная, она присутствует везде и во всем, в каждом из нас, она дает жизнь человеку, и дереву, и муравью. Высшая энергия, направленная в центр планеты, прижимает нас и удерживает на поверхности и даже удерживает огромную массу воды морей и океанов, и вода не улетучивается в космос.

Все инопланетяне умеют использовать эту гравитацию для полетов вместо топлива, поэтому и летают даже в другие Галактики.

Романовичу предсказано, что мы тоже научимся использовать гравитацию в 30-40 годы для освещения и отопления домов автономно и никому не будем за это платить. Это будет открытие века. И его книга – клад для ученых. А также научимся использовать гравитацию как электричество для электромобилей. В его книге есть подсказка для ученых-физиков, как получить электричество из эфира (гравитации).

Как было сказано, что в человеке находится все то, что есть во Вселенной (космосе), что центры космоса равны центрам человека – центрам высшего сознания. Их в организме

человека – 49, один из них находится в темечке головы.

Под воздействием этой Великой силы (гравитации) и центров высшего сознания индусы и тибетские ламы могут сидеть на огне, ходить по воде. И Иисус тоже мог подниматься в воздух, ходить по воде, воду превращать в вино, а железо в золото.

Люди, использующие гравитацию и высшее сознание, восходят до состояния богочеловека или сверхчеловека. К таким можно отнести йогов, тибетских лам и Анастасию из книг Мегре. Анастасия – реальное лицо, живет в тайге (среди людей ей жить нельзя), знает все, перемещается во времени и пространстве, летает на другие планеты (летала вместе с Мегре на другую планету), спасла однажды Мегре, когда ему грозила опасность, тут же переместившись из тайги в Москву.

И сверхчеловеческие способности медиумов и ясновидящих как раз связаны с раскрытием этих центров высшего сознания. Именно через эти центры они получают всю информацию от Высших Сил и ангелов-хранителей. А у обычных людей эти центры находятся в спящем состоянии.

О роли человека во Вселенной. Роль человека во Вселенной велика. Никакой мир не может существовать без человека. Без него не было бы и мира. Каждый человек – это целый мир, целый микрокосмос. Существо человека содержит в себе все, что есть в космосе и на Земле.

Надо помнить, что человек – это тоже Божественное со-

здание, венец творения Господа. И в каждом из нас и в том, что нас окружает, есть частица Господа. Божественная космическая миссия человека лежит в основе всех учений и Священного писания. Бог создал человека по своему образу и подобию. «Царствие Божие – внутри нас» – говорил Иисус. Так же говорил, что нет ничего невозможного в этом мире для человека.

Судьба человека определяется еще на Небесах, начиная от рождения и кончая смертью. И в жизни каждого человека случайности тоже исключены.

Человек тоже состоит из двух частей: тела и души. Душа – это невидимая энергетическая часть тела, по-другому – аура. Наши мысли, чувства, способности и эмоции находятся не в голове и вовсе не в мозгу, как принято считать, а это все – наша душа (аура). Мозг человека – это центральный пост приема и управления нервной электрической системой тела. Он предназначен для того, чтобы сообщать электрические сигналы нервных окончаний рецепторов вкуса, органов зрения, слуха, сигналов от внутренних органов, органов двигательного аппарата (руки, ноги) и др. органов, но не в виде ощущений, а в виде электрических сигналов.

Одним словом, получается, что душа управляет человеком, а мозг – управляет органами тела.

# О нашей планете Земля

Говоря о Вселенной, необходимо сказать о нашей уникальной планете Земля. Наша планета Земля уникальна вдвойне: по происхождению, благоприятному расположению во Вселенной и по естественному развитию жизни на ней:

наша планета (как и все остальное во Вселенной) создана великим Всевышним Разумом, признают даже ученые-математики;

возникновение нашей планеты и жизнь на ней с точки зрения математической теории вероятности не может быть делом случая. Они указывают на точные расчеты условий жизни на Земле;

Земля расположена в безопасной зоне галактики – Млечном пути и Солнечной системы

рассчитано правильное расстояние Земли от Солнца и скорость вращения ее вокруг своей оси и вокруг Солнца;

рассчитаны размеры Земли (будь она меньше, атмосфера не могла бы существовать, держаться) и рассчитана плотность атмосферы;

Земля имеет правильный наклон оси, что вызывает различные времена года.

Если бы плотность атмосферы была более разреженной, тогда горящие метеориты ударялись бы о Землю и вызывали

бы пожары.

Вторая уникальность Земли состоит в том, что жизнь на ней развивается естественным путем: люди, весь животный и растительный мир размножается естественным путем. А на других планетах жизнь развивается искусственным путем: дети появляются из пробирок и деревья выращиваются искусственно. Инопланетяне, по сообщениям ясновидящей Пановой, (о ней далее) и Романовича – гермафродиты (бесполое), не имеют чувства любви, не имеют браков, семей и живут поодиночке. Потому инопланетяне проявляют к нашей планете (а она такая по своей уникальности единственная во Вселенной, как было сказано им же) большой интерес и следят за ней со многих планет. Они хотят распознать тайну естественного развития жизни на нашей планете. Но эта тайна известна одному Создателю.

У инопланетян нет речи и общаются они на уровне мыслей и телепатии, потому у них нет лжи и обмана.

И сама жизнь на Земле тоже уникальна, созданы все условия для хорошей жизни: огромное количество воды (реки, озера, моря и океаны), она занимает 71% поверхности суши. Вода по составу тоже уникальна – содержит минералы и другие вещества, без цвета, запаха и вкуса, без которой нет жизни всем живым организмам. Такой другой ценной жидкости больше нет в природе. Уникальное разнообразие растительного и животного мира на суше и в воде.

Совпадение всех этих условий, необходимых для благо-



получной жизни на Земле, не могло явиться случайно. И человек тоже уникален – никто не знает, как работают его душа и мозг.

Наша планета, как было сказано ясновидящей Пановой (живет на Кубани), находится под защитой Высших Сил (архангелов) от космических катастроф. И за последнее время наша планета от космических катастроф была спасена дважды.

В 1908 г. наша планета была спасена от Тунгусской трагедии. Только сейчас (более, чем через 100 лет) Высшие Силы раскрыли тайну этой трагедии через Панову и Романовича – это был не метеорит, а межпланетный звездолет длиной в 3 км и на нем летело 500 тысяч инопланетян с целью захвата и колонизации нашей планеты. Высшими Силами (архангелами) он был сбит (взорван) на высоте 2 км от Земли. Сначала они изменили траекторию его полета, направив в безлюдную тайгу. У Романовича описано, как готовилась операция по спасению планеты подробно. Потому на том месте нет кратера, нет осколков, а только повалены деревья на большой территории от взрывной волны. И валяются по всей тайге серебристые шарики от обшивки звездолета.

Ученые до сих пор не могут разгадать эту трагедию – кратера и осколков нет, значит, это был не метеорит. И всё-таки один учёный предположил, что это были инопланетяне (прозвучало по телевидению). А те, кто не верит в эту раскрытую тайну Тунгусской трагедии, то посмотрите сведения

о ней хотя бы в Энциклопедии – осколков не найдено, была сильнейшая вспышка в небе и повалены деревья на большой территории от взрывной волны.

А вот над Челябинском в 2013 г. был взорван действительно метеорит – выпали осколки. Они сыпались, как дождь и ими было ранено 1,5 тыс. человек, а от взрывной волны выбиты окна у тысячи домов. А самый большой осколок упал в безопасное место – озеро.

Ученые хотя и признают, что метеорит был сбит (есть видеок cadры) какими-то силами, но тоже не могут понять какими, якобы какими-то космическими пришельцами.

Но всё-таки ученые считают, что если бы не был взорван метеорит весом в 7 тысяч тонн, то разрушения превосходили бы в 30 раз больше разрушений от атомной бомбы в Хиросиме. Из сообщений в печати (АИФ).

По утверждению Пановой все планеты нашей Солнечной системы тоже обитаемы (Меркурий, Венера, Юпитер, Сатурн). А на Марсе тоже была жизнь, но там два народа развязали ядерную войну и на планете все погибло. Остались только следы от жизни – дороги и статуи. И атмосфера улетучилась.

Только, к сожалению, человек – землянин оказался плохим хозяином своей планеты – не ценит ее уникальности, уникального разнообразия флоры и фауны, уникальных условий жизни, да и своей уникальности. По утверждению Пановой, наша планета находится на первом месте по усло-

виям жизни среди других планет, а по уровню развития – на последнем. И все плохое, что есть на нашей планете, создают сами люди – уровень насилия и агрессивности высокий. Пановой было сказано, что ада на Небесах нет, ад находится на Земле, и создают его сами люди. На дворе уже 21 век, а люди все еще враждуют, воюют и убивают друг друга.

Наша планета Земля даёт нам всё, в чём мы только нуждаемся. А мы, люди, высшие существа, венец творения Господа, делаем всё, чтобы уничтожить свою планету, нарушить её гармонию, убиваем живой организм, частью которого являемся мы сами. Если мы разрушим планету, то где же мы будем жить?

Все эти вирусы и эпидемии нашего столетия, вызывающие многие болезни и мутирующие так, что не помогают никакие лекарства, говорят как раз о нарушении гармонии планеты. Для исцеления себя и нашей планеты требуется укреплять не только нашу иммунную систему, но и наши мысли, эмоции и действия, чтобы покончить с насилием и агрессивностью в нашей жизни.

Инопланетяне за нашу бездуховность называют нас примитивными недоделками, ведь у них главное в жизни – духовность и творчество. А у землян, к сожалению, главное в жизни – это материальная нажива. А те инопланетяне – захватчики – исключение (очевидно, им негде было жить – их планета не приспособлена к жизни). И по техническому уровню они сильно нас превосходят – летают в другие Галак-

тики, а мы едва добрались до Луны. Пановой было сказано (у нее была встреча с инопланетянами, которую она описала в книге «Исповедь матери»), что они с нескольких планет наблюдают за нашей планетой. Земляне их не интересуют, их интересует только наша уникальная планета. Ведь на иных планетах на поверхности жить невозможно, и они прячутся внутри, в полости планеты. Все планеты полые внутри и обитаемы, в том числе и наша планета тоже полая и обитаема. У Романовича была встреча с ними, и он напишет книгу о их жизни.

А также через Панову (Кн. «Начало») и Романовича (кн. «Поддержка ангела») Высшими силами были раскрыты и другие великие тайны планеты: Бермудского треугольника, всемирного потопа, египетских пирамид и др.

Всемирный потоп не был библейским, а его устроили атланты. Опасную зону в Бермудском треугольнике устроили они же. А египетские пирамиды строили марсиане. В книге Романовича эти открытия описаны подробно.

Панова – ясновидящая, живет на Кубани, пишет книги. А Романович – ченнелинг, эта книга ему продиктована, живет в Москве.

# О законах Вселенной

Весь механизм функционирования материи и все законы Вселенной (космические законы) раскрыты в «Таблице определений» – это документальный свод правил и законов, по которым существует вся Вселенная.

Здесь и пойдет речь об основных законах Вселенной, законах космоса, законах диалектики (как их называют ученые).

Вы, наверное, подумаете, что зачем вам о них знать? Как уже было сказано, что вся Вселенная существует по этим законам, так и человек, как частица космоса и высшее существо, должен знать эти законы и жить по ним.

Хотя эти законы (законы диалектики) и изучают в вузах, но люди и с высшим образованием плохо их знают. Все эти космические законы действуют, естественно, во всех сферах нашей жизни.

Космически законы по праву можно назвать Божьими. Если существует такая великая Вселенная с её вечными и неизменными законами, то значит есть всему этому Создатель. Не могло это всё появиться само собой, случайно. Случайного в мире ничего нет, в мире всё закономерно. К тому же, если бы не было этих великих законов, то в мире не было бы порядка и царил бы полный хаос. А планеты, не имея своих орбит и двигаясь хаотично, сталкивались бы друг с другом, что приводило бы к жутким космическим катастрофам. И

жизнь на планетах была бы невозможна.

Вот некоторые основные космические законы:

закон эволюции (развития жизни)

закон причины и следствия

закон перевоплощения (переселения душ)

закон о наследственности

закон равновесия Начал (мужского и женского)

закон единства во множественности и множественность в единстве

закон спирали и другие

# **Основной закон – Закон причины и следствия**

Вся Вселенная живет и движется по Закону причины и следствия. И ни один человек, как частица Вселенной не может уйти от этого закона. Все, с чем мы сталкиваемся, подчинено этому закону. Закон причины и следствия (закон возмездия и бумеранга) – это такой закон, которым осуществляется космическая справедливость, которая всякую причину приводит к соответствующему следствию и всякий поступок к такому же результату. По Закону причины и следствия мы получаем обратно ровно столько, сколько отдали сами. Если берём что-то без разрешения – мы теряем. Если отдаём – получаем.

Всякому результату есть неизбежное следствие совершенных ранее поступков. По этому закону, закону бумеранга и возмездия, все созданное человеком, к нему же и возвращается. По этому закону рано или поздно неизбежно придется получить расчёт за все свои поступки в 10-тикратном размере – если ты причинил боль другому человеку, то эта боль вернется к тебе в 10-тикратном размере, а если украл 5 рублей, то потеряешь – 50. А кто убивает других, тот убивает и себя, свою душу. А без души человек жить не может. Потому убийцы долго не живут, они или сходят с ума, или кончают жизнь самоубийством. По этому закону все преступле-

ния, мошенничества или обманы рано, или поздно неизбежно будут раскрыты.

Если бы не было этого закона, не было бы космической справедливости, не было бы высшей правды, и не могла бы существовать Вселенная. А все человеческие дела без справедливости и правды будут недолговечны и погибнут. Высшая космическая справедливость воздает каждому по его делам – за добро – добром, за зло – злом. И ничто не может отменить последствия. Каковы человеческие желания, мысли и поступки, таковы будут и следствия, такова будет и его жизнь.

Причина всегда находится внутри нас, а внешнее – это лишь следствие. Судьба человека – это следствие, результат его мыслей и дел. Человек сам создает свою судьбу. Все свое счастье и несчастье он строит себе сам.

Незнание этих законов и их несоблюдение является для человека источником постоянных страданий.

И до тех пор, пока человек не будет знать эти законы и их соблюдать, он будет страдать. А ведь все эти законы созданы для человека, как руководящая сила. И человек преуспевает в своей жизни только тогда, когда живет в согласии с космическими законами. Если у человека что-то не ладится, значит, он нарушил какой-то закон.

Но большинство людей не только не осознает этого, но продолжает жить растительной и животной жизнью, прилагая все усилия на удовлетворение своих низших потребно-



стей и материальной наживы. Вся трагедия и несчастье людей в малом знании.

Удивляют чиновники-коррупционеры. Почему они идут на преступления? Ведь все они имеют высшее образование, порой – и не одно, все изучали в вузах законы диалектики. Но, очевидно, плохо учились, плохо усвоили эти законы или страдают пороком материальной наживы. Недостаток знаний – это невежество.

Все добытое нечестным путем, грабежом и обманом не только не принесет счастья, богатства и власти, но по Закону бумеранга последует неизбежное наказание в 10-и кратном размере и за все рано или поздно неизбежно придется ответить. Поэтому же закону, что посеешь, то и пожнешь, что заслужил, то и получишь. Причина всех проблем – в нас самих. Когда идешь верной дорогой, то и вся Вселенная тебе помогает. Если свернул не в ту сторону, вся Вселенная против тебя.

По духовным законам каждый должен жить не эгоистично, только для себя, не на кухонно-спальном уровне, а диалектически – с заботой о мире, отечестве, людях и близких.

Закон причины и следствия действует во всех сферах жизни человека:

если вы оскорбляли и судили о других, тогда вы тоже будете судимы и поруганы. Мысли и слова – это зеркальное отражение самого себя;

если вы берёте что-то без разрешения, тогда потеряете

больше;

если вы пытаетесь красть у жизни, то и она обкрадывает вас;

если кого-то ограбили или кто-то что-то потерял, значит кого-то ограбил он;

если вы проявляете жадность и скупость, то и жизнь платит вам той же монетой.

Один из способов привлечения денег – это пожертвование. Отдавая, мы получаем.

# О законе эволюции (развития)

По этому закону все должно расти и совершенствоваться, а не топтаться на месте. По этому закону Вселенной – должно быть вечное движение вперед, в творчестве, к совершенству. А не проживать свою жизнь бесцельно, впустую. Это касается не только человека, но и любого государственного строя.

От автора. Действие закона эволюции можно проследить на примере истории нашей страны. Согласно этому закону становится понятна закономерность развала социалистического строя. Хотя он и достиг многого: индустриализация и электрификация всей страны, ликвидация неграмотности населения (ведь от царизма нам досталась неграмотная, лапотная страна), выиграла великую войну, восстановили народное хозяйство после войны и даже полетели в космос.

Но потом, все-таки началось топтание на месте и застой. Застой начался еще при Брежневе. А Горбачев хоть и провозглашал перестройку и весь народ призывал к ней, но перестройку надо было начинать сверху, нужны были реформы, а ничего сделано не было.

А по Закону эволюции застой и топтание на месте ведут к развалу. К тому же, закрытость общества на долгое время неизбежно ведет к отсталости во всех отношениях. Так и случилось – экономика начала разваливаться (пустые полки,

талонная система снабжения).

И СССР развалился по тем же причинам, изжил себя (как заметил Кравченко с Украины) – республики заявили о своём выходе из Союза, захотели свободы. И тут нет вины Ельцина. Наоборот, он взял на себя смелость и ответственность в тот тяжелый переходный период и честно сам ушёл, почувствовав, что не справляется и даже предотвратил гражданскую войну, которая часто бывает при смене государственного строя – дал республикам свободу. Нельзя было их удерживать насильно (пробовали применить силу в Вильнюсе и Тбилиси и пролилась кровь).

И царизм тоже изжил себя таким же образом, только с революцией и гражданской войной, которые были неизбежны. Против царского строя выступали еще декабристы в 1825 году (просвещенные люди из дворян) и Пушкин писал в своих стихах о том строе – «барство дикое». Это барство дикое хорошо показали в сериале «Крепостная». То есть, революция уже назрела и была неизбежна. И начал ее не Ленин, а буржуазия (буржуазная февральская революция), а Ленин в это время был за границей и вернулся в Россию только в мае. Он только возглавил ее, направив по социалистическому пути. А буржуазия вряд ли бы что-то дала для народа. И революция была действительно великой, и совершить ее мог только такой титан, как Ленин.

Так, почему сейчас умаляют значение этого великого исторического события и имя Ленина, да и Сталина – тоже, и

даже отменили праздник. Во Франции, например, отмечают даже праздник Парижской коммуны.

А Сталин тоже пользовался всенародной любовью – ведь все бойцы на войне шли в бой с лозунгом «За Родину, за Сталина».

К тому же, вечно существовать один и тот же строй не может (не мог же существовать вечно рабовладельческий строй) – сознание людей растет.

А перегибы и ошибки, которые имели место в истории нашей страны, как и при любом строе, очевидно, тоже бывают неизбежны, особенно при переходе на новый строй. Такие перегибы бывают и в других странах. Например, в Китае – культурная революция. Ошибки неизбежны у всех и у любой власти. К тому же, идеального государственного строя не бывает. Не бывает и идеального руководителя страны. Ошибки везде и у всех неизбежны.

А роль таких личностей – государственных деятелей, как Ленин и Сталин в истории нашей страны действительно велика. Учитывая то, что ничего случайного в мире не бывает, то становится понятно, что их появление с возложенными на них миссиями, было не случайным.

Миссия Ленина совершить великую революцию, которая была неизбежна. А миссия Сталина – установить и построить новый социалистический строй (совершить индустриализацию и электрификацию страны), победить в великой войне, восстановить народное хозяйство после войны, лик-

видировать неграмотность населения. Для таких свершений нужна была сильная власть, потому и появился Сталин. Власть и должна быть сильной.

А на отрицательные черты Сталина, а особенно, Берия повлияли их прошлые жизни по закону перевоплощения (переселения душ – см. ниже). Сталин был Наполеоном. Как известно Наполеон был непревзойденным полководцем, выиграл более 40 битв. А Берия – царем Иудеи Иродом, жестоким, мстительным и мнительным, который казнил свою жену и задушил троих своих сыновей. Это он был виновником репрессий.

А наш президент Путин в прошлой жизни был императором Византии Константином Великим. Это был прогрессивный правитель – он отменил инквизицию и установил равенство всех религий. За что и получил звание – Великий. Вы же знаете, что во времена инквизиции за их другую веру язычники жгли на кострах и казнили большое количество людей. Таким же образом погибли ближайшие ученики Иисуса – Петр и Павел. Павел был казнен (обезглавлен), а Петр распят на кресте, но еще более жестоким образом – головой вниз.

И появление Путина, как президента, тоже было не случайным. Его миссия – спасти Россию, как было сказано Пановой. Даже бандеровцы Украины признают, что России повезло с президентом. И мы все должны помогать ему в его благородной миссии – спасении отечества.

Стоит отметить, что Россия всегда имела большую роль в

мире. Только Россия могла спасти не только себя, но и всю Европу дважды – от Наполеона и Гитлера и великой ценой – только во время 2-й ВОВ погибло 27 миллионов ее граждан. А теперь Россия спасает весь мир от терроризма и братскую Украину от нацизма.

Казалось, Европа должна быть в большом долгу перед Россией (и нашим политикам надо бы почаще напоминать Европе о ее долге), но Европа так и не оценила героизма и благородства русских. Более того, излюбленный метод политиков многих стран – принижать других, чтобы возвысить себя. А на самом деле, это они сами такие, т.к. мысли и слова – это зеркальное отражение самого себя. А что касается реакции нашего руководства – обижаются и не прощают только слабые, а сильные не обижаются и прощают. По предсказаниям духовных учителей, Россия станет мировым лидером.

К вопросу о нашей победе в ВОВ. Почему так тяжело далась нам эта победа и с большими потерями? Потому что Гитлер, а также и Наполеон, завоевав всю Европу (вся Европа покорила им), всей Европой двинулись на нас. И у них были огромные армии. А мы, своим подвигом и благородством еще освобождали и спасали эту Европу дважды. У нашего поэта Исаковского есть сильные стихи на эту тему.

*Советская Россия,*

*Родная наша мать!*

*Каким высоким словом*

*Мне подвиг твой назвать?*

*Какой великой славой*

*Венчать твои дела?*

*Какой измерить мерой –*

*Что ты перенесла?*

*В годину испытаний,*

*В боях с ордой громил,*

*Спасла ты, заслонила*

*От гибели весь мир.*

*Ты шла в огонь и в воду,*

*В стальной кромешний ад,*

*Ложилася под танки*



*Со связками гранат;*

*В горящем самолете*

*Бросалась с облаков*

*На пыльные дороги,*

*На головы врагов;*

*Наваливалась грудью*

*На вражий пулемет,*

*Чтобы твои солдаты*

*Могли идти вперед...*

*Скажи, а сколько ж, сколько*

*Ты не спала ночей*

*В полях, в цехах, в забоях,*

*У доменных печей?*

*По твоему призыву*

*Работал стар и мал:*

*Ты сеяла, и жала,*

*И плавил металл;*

*Ты все перетерпела,*

*Познала все сполна.*

*Поднять такую тяжесть*

*Могла лишь ты одна!..*

*Скажи, какой же славой*

*Венчать твои дела?*

*Какой измерить мерой*

*Тот путь, что ты прошла?*

*Никто в таком величье*

*Вовеки не вставал.*

*Ты – выше всякой славы,*

*Достойней всех похвал!*

*И все народы мира,*

*Что с нами шли в борьбе,*

*Поклоном благодарным*

*Поклонятся тебе;*

*За подвиг твой бессмертный,*

*За все, что ты снесла;*

*За то, что жизнь и правду*

*Сумела отстоять,*

*Советская Россия,*

*Родная наша мать!*

**Слово о России (М. Исаковский)**

Эти стихи вызывают огромное чувство патриотизма и гордости за свою страну и подвиг народа. Но, к великому со-

жалению, что-то мы не видим поклонов народов мира за их спасение.

# О законе перевоплощения душ

Учение о бессмертии души – это древнее учения о последовательном переселении душ по закону «Перевоспложение (переселение) душ», носящее название «реинкарнация». По этому закону все люди получают характер, способности и чувства из прошлой жизни, то есть от души, которую они унаследовали при рождении. Душа – это наш интеллект, способности, характер, мысли, чувства. Именно душа управляет человеком, а не мозг головы, как мы привыкли считать. А мозг управляет только телом и его органами, то есть отвечает за функционирование тела.

Поэтому дети рождаются уже с готовым характером и способностями, а на родителей похожи только внешне.

Действие этого закона подтверждают факты о талантливых детях в передачах по телевидению «Лучше всех», «Синяя птица». Дети 4-6 лет говорят на иностранных языках и играют виртуозно на пианино, хотя этому их никто не учил. Это значит, что они в прошлой жизни знали эти языки и были отличными пианистами, то есть все таланты они унаследовали от души, которую получили при рождении.

# О законе единства во множественности и множественность в единстве

По этому закону люди все внешне разные – среди всех триллионов людей на планете нет похожих друг на друга. Представляете, что было бы, если все эти люди были на одно лицо? Катастрофа.

*Человек должен жить прежде всего по законам Вселенной (Божьим законам), а потом уже – по законам той страны, где он живет.*

*Как вся Вселенная существует по вечным и неизменным законам, так и человек, как частица космоса и высшее существо, должен знать эти законы и жить по ним.*

*Нам не дано быть безгрешными, но мы способны и должны соблюдать Божьи законы и заповеди, жить по ним и называться Человеком с большой буквы.*

Даже звери и рыбы живут в согласии с Божьими законами – не трогают своих собратьев – волк не нападает на волка, щука – на щуку (добыча им нужна только для питания). У некоторых животных нападки с драками бывают среди самцов и самок, но только как соперников и соперниц. А люди, высшие существа, братья и сёстры дважды (все мы произошли от Адама и Евы и имеем единого Бога – отца), не мо-

гут ужиться мирно, враждуют, воюют и убивают друг друга. Убивают даже людей своей веры и своей нации. Получается, что люди хуже зверей и рыб.

# О душе человека и его духовности

Судьба человека определяется ещё на Небесах, начиная от рождения и кончая смерти. И в жизни каждого человека случайности исключены.

Как уже и было сказано, что человек состоит из души и тела. Душа – это невидимая энергетическая часть тела, по-другому – аура. Душа – это наш интеллект, память, мысли и чувства. Именно душой мы думаем, чувствуем, переживаем, любим, волнуемся и радуемся. Наша невидимая душа в 1000 раз важнее тела, т.к. душа управляет человеком. А мозг человека управляет только телом и его органами, т.е. отвечает за функционирование тела. А люди мало обращают внимания на свою душу, ее состояние, тело еще лечат, а душу – нет.

А в действительности все болезни имеют духовные причины и без лечения души не лечатся. Поэтому лечение любой болезни надо начинать с лечения души, а душа лечится только на духовном уровне. И все проблемы людей (в здоровье, в семье, на работе) касаются их душевного состояния, а не физического. И всегда возникают из-за недостатка духовности.

То, что душа существует, это уже факт. И есть этому масса доказательств. Вот пример:

есть показания людей переживших клиническую смерть (например, показания известных у нас актеров и певцов –



Понаровской, Андрейченко, Захаров)

есть показания 100 человек, переживших клиническую смерть, собранные американцем Моуди в книге «Жизнь после жизни»

Показания всех этих людей совпадают: душа, отделившись от тела (после смерти она покидает тело, но, если тело спасают, она возвращается) наблюдает сверху над тем, как врачи пытаются спасти тело, даже пытается что-то сказать, но ее никто не видит и не слышит. Позже эти люди сообщают, кто и что из них говорил во время его спасения. И этому учению тоже есть подтверждение на фактах из жизни людей, перенёсших клиническую смерть. Например, артисты Светлана Рожкова, Галибин и другие рассказали (в телепередаче «Судьба человека») как они, т.е. их души во время клинической смерти летели по тёмному туннелю (коридору) и в конце туннеля слышали голос: «Тебе туда ещё нельзя», «Тебе ещё рано». Т.е. их на Небеса не пустили и они, оживая, приходили в себя. Также ангелы говорят, что хорошие люди уходят легко, а плохие – долго мучаются.

А порой, во время спасения душа успевает побывать на Небесах, там ей открывается вся правда и человек становится другим, порой обретает чудесные способности. Вот, например, у ясновидящей Пановой было две клинические смерти и ее душа побывала на Небесах дважды. Первый раз у нее (еще в детстве) во время клинической смерти была встреча с Богородицей. Когда она очнулась, то рассказала

бабушке (она жила с ней) что видела красивую тетеньку, что она гладила ее по головке и сказала, что она выздоровеет. После выздоровления бабушка повела ее в церковь поставить свечу за ее выздоровление. И когда она увидела икону Богородицы, то воскликнула на всю церковь: «Бабушка, вот эту красивую тетеньку я видела, когда болела!» А второй раз во время клинической смерти, у неё была встреча с Иисусом. Он ее благословил и сказал, что его благословение будет всегда с ней. Дал ей еще какие-то наставления (о которых она умалчивает). Вот яркие доказательства существования души у человека и случаи обретения сверхъестественных способностей человека.

У Ванги было тоже сильнейшее потрясение, а может быть и клиническая смерть – ее уносил смерч, в результате чего она и приобрела способности ясновидения.

Духовный учитель Блаватская в своих трудах заявляет, что человеческое тело без души существовать, т.е. функционировать, не может, что тело без души – труп. А убийца убивает не только других, но и себя и свою душу. Потому убийцам жить тяжело, они порой сходят с ума или кончают жизнь самоубийством. И в жизни есть случаи, подтверждающие и это учение.

По российскому каналу телевидения в «Прямом эфире» была передача об актерах, ушедших в монастыри. Показали четверых актеров (двое из них супруги Михайловы, играли в фильме «Формула любви») с их рассказами, как они по-

пали в монастырь. История одной актрисы потрясает – она попала в монастырь в 19 лет, 30 лет назад (то есть еще в советское время). Была успешной, ей предстояла хорошая работа и перед подписанием контракта перед ней появился молодой и красивый парень и предложил интересную работу с хорошей зарплатой в Париже, но... взамен на ее душу. Она, выросшая в советское время всеобщего атеизма, не задумываясь, согласилась, что, без проблем, забирай мою душу. Парень исчезает, на нее опускается черное облако и ей становится плохо (это был бес, как она заявила – темные силы тоже существуют), настолько, что она на скорой попадает в больницу в реанимацию – сердце останавливается, давление падает. Врачи уже в страхе объявляют, что она умирает. Услышав такой приговор врачей, она собралась с силами и прошептала: «Господи, если ты есть, то спаси меня, я уйду в монастырь и буду служить тебе». Она оживает и, выйдя из больницы и не зная, что ей делать и как жить, увидела церковь и пошла к батюшке, он ей объяснил, что раз она дала обет Богу, то должна уйти в монастырь, и он ее туда устроил.

А также в разделе «О религии» приведены данные о тяжёлой жизни наших и американских «афганцев», которые даже кончают жизнь самоубийством, ведь им пришлось убивать людей.

Вот яркие случаи из жизни, подтверждающие учение о душе – что она есть, что человек без неё существовать не может, что душа главнее тела и что о ней надо больше забо-

тяться. В разделе «О религии» приведены и другие случаи из жизни о действии закона и учения Блаватской о душе – человек, убивая других, убивает и себя, свою душу, а без души человек существовать не может.

Душа человека бессмертна. После смерти человека, его душа на 3-ий день попадает на Небеса (Пановой рассказано об устройстве этого мира на Небесах), там ее встречают ангелы и ставят в очередь на Божий суд, где оценивается вся его жизнь. По итогам Суда определяется место ее нахождения – в Чистилище (семь уровней) или в Рай (тоже семь уровней). На суде присутствуют все умершие близкие и друзья. И душе бывает так стыдно за свои поступки и грехи, что она судит сама себя и этот Божий суд называют судом своей совести. Через какое-то время душа снова захочет вернуться на землю и вселяется в новорожденного, простояв опять (как и на Божий Суд) несколько дней в очереди (желающих вернуться тоже много, как и умирающих).

Учение о бессмертии человека, его души – это древнейшее учение о последовательном переселении душ по Закону перевоплощений человека, его души в разное время, в разных местах, носящее названия «реинкарнация». По этому закону человек получает характер, ум, способности и чувства из прошлой жизни, т.е. от души, которую он унаследовал при рождении. Душа – это наш интеллект, способности, характер, мысли и чувства. Именно душа управляет человеком, а не мозг головы, как мы привыкли считать. А мозг

управляет только телом и его органами.

Поэтому дети рождаются с уже готовым характером, а на родителей похожи только внешне. Действие этого закона подтверждает факты о талантливых детях в передачах по телевидению «Лучше Всех» и «Синяя Птица». Дети 4-5 лет говорят на иностранных языках и виртуозно играют на пианино, хотя их никто не учил. Значит эти способности они получили от души, которую унаследовали при рождении.

Эта теория реинкарнации объясняет тот факт, почему люди все разные и порой не понимают друг друга – они унаследовали души людей разных времен (19, 20, 21 века). Поэтому их уровень сознания и развития разный.

Материальный мир без духовной основы не прочен и может рухнуть. Без духовности и любви общество погибнет. Без благосостояния духовного не может быть благосостояния материального. Наш материализм и атеизм – это от духовной неграмотности.

Всякое страдание – это от наших недостатков и пороков, это наше собственное порождение и наказываем мы себя сами. Наказание существует для того чтобы человек одумался, остановился и не наступал на те же грабли, вернулся на правильный путь. То, что с нами происходит, мы виноваты сами и никто другой. Только человек привык в своих несчастьях обвинять всех: страну, общество, близких и даже Бога, но только не себя.

Что говорят ангелы о душах умерших. Что в мире ничего

случайного не бывает, всё находится под контролем Высших Сил, что случайных смертей не бывает, каждому человеку отведён свой срок жизни. Именно в этот срок душа должна вернуться к Отцу Небесному. Что души на Небесах чувствуют себя хорошо. А вот души алкоголиков, наркоманов и курильщиков несут ещё наказания и на Небесах из-за своей зависимости. Эта зависимость остаётся и на Небесах, а это вечные муки и страдания, пострашнее чем на земле. В разделе «О религии» описан случай, как глубокий алкоголик сам испытал эту жуткую зависимость за 40 дней комы, ведь его душа побывала на небесах.

Наркотики и алкоголь – это попытка избавиться от чувства собственной неполноценности.

А также души самоубийц на Небесах тоже испытывают боль и страдание, особенно во всякий раз, когда видят горе и печаль, причинённую своим земным семьям. Душа обливается слезами и страдает, испытывая огромное сожаление о содеянном. Они сами сурово наказывают себя. И вот от этого они испытывают настоящие муки. Надо проявлять понимание и сочувствие и этим помочь им, думать о них только с любовью. Хотя их поступок во многом был эгоистичен, но они своим исчезновением пытались помочь и вам.

Те, кто решается на самоубийство, чувствуют себя ненужными и нелюбимыми. А души убийц тоже страдают и мучаются от чувства вины и вечного покаяния.

# О роли мысли в жизни человека

Мысль есть первоисточник мироздания, все поступки человек совершает под воздействием мысли. Ведь прежде чем что-то сделать, мы сначала об этом думаем. Мысль рождает действие. Так как наша жизнь начинается с мысли, то, как мы мыслим, так и живем, каковы мысли таковы и мы. Всё, что происходит в нашей жизни, это результат собственных мыслей. Все поступки человек совершает под воздействием мыслей. Как всё хорошее, так и всё плохое – это следствие наших мыслей.

Проблемы не берутся из ниоткуда – это все неправильные мысли, шаги и поступки. Негативные мысли и неблагоприятные поступки плачевно отразятся в жизни. От качества мыслей зависит и качество нашей жизни. Мысли создают и формируют нашу жизнь. Каковы слова и мысли – таковы и мы сами. И всё, о чём мы думаем, становится реальностью. Мысли и слова обладают силой, они возвращаются к нам в том же самом виде. Мысли и слова – это зеркальное отражение нас самих. И мы несём 100%-ую ответственность за всё что с нами происходит.

Надо научиться мыслить позитивно, усилием воли превращать негативные мысли в позитивные и держать свои мысли под контролем. Контролировать свою жизнь можно, только контролируя выбор мыслей и слов. Буквально каждая

наша мысль творит наше будущее.

А люди так много тратят сил на мысли только о себе, о бытовых благах и совершенно не ищут знания и смысла жизни. А некоторые застревают в мыслях о прошлом, пытаются отомстить за случившееся. Но по духовным законам нельзя отвечать злом на зло. Оставьте наказание виновников Богу и ангелам. Они разберутся в ситуации, и виновники по Божьим законам будут наказаны и без вас. И вам не придётся выступать в роли судьи или тюремщика в отношении этих людей.

Каждый должен мыслить не о себе, а также диалектически: в масштабах мира, отечества, общества, близких, а не жить растительно-животной жизнью.

Помните, что мысли и убеждения определяют судьбу. Негативные мысли, эмоции закрадываются в подсознание и по закону притяжения вызывают несчастья и неудачи в реальной жизни. Как только в мысли закрадывается злоба, раздражение, говорите себе: «Господь со мной!» Эти слова и вера помогут побороть плохие мысли. Наши мысли созидательны, они формируют нашу жизнь. В мыслях и словах заключена невероятная сила. Всё, что происходит в нашей жизни – это отражение наших мыслей. И когда мы научимся контролировать свои мысли и слова, мы будем контролировать и свою жизнь. Не утоните в своей собственной негативности.

*Грех* – это болезнь души, а душа лечится только на духов-



ном уровне.

Основные заповеди духовности:

больше отдавать другим, чем получать. По духовным законами мы получаем только то, что отдаем;

держат в душе светлые мысли, так как мы грешим прежде всего в помыслах;

не делать никому зла и не желать зла, ни на словах, ни мысленно, не отвечать злом на зло, не сводить счеты с другими. По закону бумеранга этим мы вредим только себе – зло разрушает душу. Зло и ненависть можно победить только добротой и любовью;

относиться ко всем по-братски (все мы сестры и братья);

зависть и ревность губит людей, а ревность еще говорит о неуверенности в себя и в ревности больше самолюбия, чем любви;

смотреть на мир материнским и отцовским взглядом, т.е. с любовью;

жить по Божьим законам и заповедям и быть благодарным прежде всего Господу за все; за его мироздание, за все жизненные блага, за все, что у нас есть, что живем и дышим;

радоваться жизни, а главное жить с интересом и удовольствием;

все трудности в жизни воспринимать с восточным терпением и смирением «На всё воля твоя, Господи».

## О значении прощения

От прощения мы получаем спокойствие и счастье. Оно необходимо для здоровья – оно снимает душевную боль, стрессы. Когда мы держим в душе зло, гнев, желая наказать этим обидчика, но этим мы вредим только себе, а не тому, на кого злимся – зло разрушает душу.

Религия нас учит прощать всех и за все. Такому прощению нас учит сам Иисус Христос. Он, распятый на кресте, просил Бога простить его палачей: «Отче, прости их, они не ведают что творят». И Ванга тоже говорила, что понять и простить можно всех и за всё, а врагов превращать в друзей.

Умение прощать говорит о нашем духовном уровне, культуре и воспитанности. Прощают и ни на что не обижаются только сильные духом, а не прощают и обижаются – слабые. Прощение – это способ освободиться от гнева, обид и обрести спокойствие. Прощение учит нас состраданию вместо ненависти. Прощение снимает душевную боль, положит конец страданиям и приносит исцеление, так как мысли о непрощении приводят к болезням. Когда мы не можем простить, прошлое вытесняет из нашей жизни настоящее. А если мы не можем жить настоящим, то как мы можем строить своё будущее? Не желая прощать, мы препятствуем своему духовному развитию. Прощение – это единственный выход из любой трудной ситуации. Прощение – это обретение соб-

ственной свободы. Непрощение не причиняет никакого вреда нашим обидчикам, зато разрушает нас самих.

# О старости и одиночестве

Все боятся старости, считая, что смерть – это конец. На самом деле душа вечна, поэтому она не может состариться. «Главное – не стареть душой» – в этих словах лежит глубокий смысл. Старость приходит тогда, когда мы теряем интерес к жизни, перестаем стремиться к познанию нового, новых истин. И в старости есть радости и примите ее с благодарностью. И в наших силах не стареть душой, проявлять интерес к жизни и есть возможность заняться новым делом, в новой роли. И благодарить Господа за всё: за его мироздание, за его жизненные блага, за то, что мы живём и за всё то, что у нас есть.

А одиночество – от бездуховности. Надо держать в душе духовность и представлять, что Бог с нами, с Богом мы не одиноки. Молитва – это тоже способ ощутить присутствие Бога и тоже очищает душу. Духовная жизнь – это жизнь с Богом. Чем духовно богаче человек, тем полнее его жизнь и тем интереснее он для других.

## О ЖИЗНИ

Религия и духовные учителя нас учат, что жизнь – это бесценный дар и великое чудо (ведь человек появляется всего лишь из двух маленьких клеточек). Человеческая жизнь бесценна и уникальна, наша жизнь доверена нам Богом. Бог дал нам жизнь и ее надо ценить. Нет ничего дороже подарка для человека, который подарил ему Господь – возможность жить! И какой бы трудной ни была порой жизнь надо терпеливо переносить все трудности и жить достойно, и быть по-настоящему – Человеком. Если наш приход на Землю – это подарок от Бога, то наша жизнь на Земле – это наш подарок Богу. И каким будет этот подарок, зависит от нас.

Раз мы появились на свет, значит есть необходимость нашего присутствия в этом мире, значит у нас есть миссия. И наша миссия, смысл жизни – это духовное совершенствование себя, жить не эгоистично (только для себя), не на кухонно-спальном уровне, не стремиться к наживе, а бескорыстно служить отечеству, обществу и людям, любить Бога, людей и оставить после себя добрый след, доброе дело. Исполнить свою миссию – наш долг и путь к счастью, чтобы прожить не кое-как, а принести пользу стране и обществу. Каждому надо почаще посылать в пространство добрые мысли и чувства о мире во всём мире:

*«Господи, да пребудет мир и любовь на всей планете!»*

*«Господи, да пребудет мир и любовь на всей России!»*

*«Господи, да пребудет мир и любовь на всей Украине!»*

Относись к жизни продуманно, как ты должен жить, что должен сделать, чтобы не жить впустую, что должен изменить и помнить, что, судьба – это следствие, результат твоих мыслей и дел.

Высший смысл жизни и счастья не в праздности, а в непрерывном труде, в упорном сопротивлении трудностям, для себя и для общей пользы в служении людям. И важно сквозь все испытания, печали и боль, не потерять себя, человеческое достоинство, доброту и не впадать в отчаяние.

Хотя каждому отведён свой срок жизни (как уже было сказано) и каждый уходит из жизни в свой срок, но качество жизни зависит от каждого. Мы можем превратить свою жизнь в хаос, расстроить своё тело, быть в шаге от гибели, но всё равно будем жить пока не придёт наше время уходить на Небеса. Поэтому долг каждого, не доводить себя до развалины, а жить полноценной жизнью.

От тебя одного зависит, насколько ты продвинешься в жизни, набравшись храбрости и терпения – ведь человек сам строит свою судьбу. И не жди, когда окружающие облегчат твою жизнь. Все необходимые перемены ты должен обеспечить сам. То, какую дорогу ты выберешь, то и определит твою жизнь. Жизнь – это творчество и труд – это основа жиз-

ни, это единственный фактор успеха в жизни и путь к счастью. Трудом мы растем, совершенствуемся трудом, приобретаем духовные и материальные ценности и нам Богом заповедан неустанный труд и надо быть постоянно занятым, чтобы жизнь прошла не впустую, мимо.

Среди вечных истин, есть одна очень простая: надо перестать эгоистично стремиться к наживе и начать служить человечеству и тебя неизбежно ждет успех. Как уже было сказано – по духовным законам мы получаем лишь то, что отдаем. И прежде чем что-то получить от жизни, от близких, сначала надо отдать что-то полезное и доброе. Но большой успех не бывает без упорного труда. Один изобретатель сказал, что гений – это 1% таланта и 99% – это труд.

Жизнь – это творчество и труд. Труд – это основа жизни, это единственный фактор нашего успеха. И нам Богом заповедан неустанный труд и надо быть постоянно занятым трудом. Труд лечит, а лень калечит.

В жизни лёгких путей не бывает. Жизнь – это борьба, и главная победа – это победа над собой. И над собой надо трудиться. Умение жить – это прежде всего умение работать над собой. Нужно не просто жить, а нужно управлять своей жизнью. Ошибки и трудности неизбежны – это уроки, которые мы не усвоили, они нас закаляют. Главное, надо уметь их преодолевать. Есть выражение: «Надо жить и жизнь любить, даже если волкам хочется завывать». Учись сквозь жизненные слёзы смеяться, верить и любить. Поскольку мы са-

ми строим свою судьбу, то следует анализировать свои поступки, ошибки и делать выводы. Ведь мы сами виноваты в том, что с нами происходит. По закону бумеранга, что посеешь, то и пожнёшь. Судьба – это следствие, результат мыслей и дел человека. Причина всегда в нас самих, но в том, что жизнь не сложилась многие винят других, не задумываясь о своих ошибках и не стремясь что-то изменить и измениться самому. Не ждите, что вашу жизнь изменит к лучшему кто-то другой. Любые изменения могут происходить только от нас самих. Мы сами ответственны за себя и свою жизнь.

Если в вашей жизни наступила неразбериха, состояние безысходности, значит, вы где-то нарушили Божьи законы и заповеди, по которым существует вся Вселенная. И человек, как частица Вселенной, должен не только соблюдать эти законы и правила, но и вносить свою лепту в мировой порядок, а не жить эгоистично растительно-животной жизнью.

Прежде всего, чтобы изменить своё состояние и разобраться в хаосе своей жизни, надо быть честным с самим собой, провести ревизию своего дисбаланса, сбивающего тебя с пути, и признать все свои ошибки и пороки.

Мы все хотим, чтобы наша жизнь изменилась, но сами меняться не желаем. А единственный способ изменить свою жизнь или кого-то другого – это прежде всего измениться самому. Ведь наши взаимоотношения с другими – это зеркальное отражение нас самих. И качества, которые мы неприемлем в других, – это наши личные качества. Мы видим в дру-



гих только то, что видим в себе.

Поиск внешних причин своего несчастья бессмыслен. Вместо того, чтобы искать причины своего несчастья в себе, человек перекладывает вину на других: правительство, родителей, жену, снимая всю ответственность с себя за своё несчастье. А некоторые даже унижают других, пытаясь самим за счёт этого возвыситься. Однако, на самом деле они сами так плохи, ведь наши мысли и слова – это зеркальное отражение нас самих. Принизить другого, чтобы возвысить себя – этот способ особенно используется в политике государственных деятелей других стран, в частности США.

С того момента, когда вы заявите о своём решении изменить свою жизнь, Вселенная начинает вам помогать. Все трудности в жизни можно преодолеть с помощью Господа, архангелов (Михаила, Гавриила, Рафаила) и ангелов-хранителей, которые посланы Господом в помощь человеку. А порой только они помогают выплыть из бурного океана жизни (в разделе «О религии» описан такой случай). Только полное исцеление наступит от вашего сильного желания и стремления к перемене, сильной вере в Бога, внутренней борьбе и молению. И вы поразитесь результатами и убедитесь в существовании Божьей помощи, почувствуете силу и уверенность в себе и способность изменить свою жизнь.

Когда мы отказываемся верить в существование Господа, в его способности (а Господь может всё), верить в свои способности, данные нам Богом, то разве кто-то может нам

помочь. Единственный человек способный изменить нашу жизнь – это мы сами и с Божьей помощью. Никто не может изменить другого человека и научить его жить. Никто не может что-то кому-то принести на блюдечке с голубой каёмочкой. Каждый должен сам пройти свой жизненный путь и познать самого себя. К тому же, жизненные испытания способствуют нашему внутреннему росту и духовности.

Хочется привести еще яркие примеры победы над собой двух выдающихся людей – Валентина Дикуля и Франклина Рузвельта.

Валентин Дикуль широко известен у нас своей методикой по реабилитации инвалидов – колясочников, помог благодаря своей методике встать на ноги тысячам инвалидов. Он сам прошел через испытания жизни в инвалидной коляске после травмы и добился не только полного выздоровления, но даже стал силачом – спортсменом, имеет множество наград и званий, лауреат Нобелевской премии. Сейчас является руководителем 16 реабилитационных центров для инвалидов – колясочников в России и за границей, которые он создал на Нобелевскую премию. Он сказал, что девиз его жизни – нет ничего невозможного. И еще сказал, что несмотря на его трудную жизнь раньше (трудное детдомовское детство, травма и жизнь в инвалидной коляске) и теперь, но он счастлив, помогая другим.

А Франклин Рузвельт – великий человек, выдающийся политик США XX века, единственный, кто был избран че-

четырежды президентом США. Вывел страну не только из кризиса, но и на мировое первенство, был нашим союзником в ВОВ, спас от развала антигитлеровскую коалицию, один из создателей ООН, установил дипломатические отношения с СССР. И всего этого достиг, находясь пожизненно в инвалидной коляске. Инвалид в коляске – четырежды президент. Это уже подвиг. Вся его жизнь – это ежедневная победа над собой и служение отечеству и людям.

Если ты поймешь в чем смысл жизни, познаешь Вселенские законы и истины и будешь жить по ним, то жизнь удастся автоматически. Самый главный жизненный успех – это умение овладеть собой, своими страстями, воспитать из себя сильную личность и духовно выстоять в трудных ситуациях на благо себе, стране и людям.

О счастье. Счастье уже в том, что мы живем. Быть счастливыми – это смысл и цель нашей жизни. Чтобы жить в счастье и любви и радости, надо окружающим людям дарить любовь, радость и счастье. Пока человек не понял эту простую истину – он будет страдать. Хотите быть счастливыми – сделайте счастливым другого. Хотите радоваться – порадуйте других. Хотите иметь дружбу и не быть одинокими – станьте другом для других. Лучший способ обрести радость и счастье – дарите их другим.

Счастье не зависит ни от кого, счастье внутри нас. Счастье – это состояние души, ума и гармонии с людьми, близкими и с самим собой, которое нужно создавать самим, а не ждать

от других. А люди живут в иллюзии, что кто-то должен за них что-то сделать, чтобы он был счастливым.

Одни материальные блага не делают человека счастливым, они приносят нам лишь удовлетворение, но никак не счастье. А люди часто гонятся за материальной наживой, надеясь стать счастливыми. Мы знаем из жизни, что среди людей богатых и знаменитых очень мало счастливых, что их миллионы, не принесли им счастье и многие из них даже кончают жизнь самоубийством.

Счастлив не тот, у кого много денег, а тот, кто обрел смысл жизни и дарит миру что-то ценное, кто посвятил себя человечеству, кто служит высоким целям духовности. Духовно богатый человек богаче всякого миллионера. Только в Боге мы приобретаем подлинное счастье и радость.

Научитесь быть счастливыми, независимо ни от кого и никаких обстоятельств, а просто от того, что мы живём. Словом, быть счастливым без причины – от состояния души и ума.

Не старайтесь найти счастье через других людей, срок такого счастья очень краток. Это путь к ещё большим страданиям. Учитесь ощущать внутреннее счастье, держать в душе свет, любовь и духовность и дарить другим свет и любовь. Счастье надо создавать самим. Изливайте доброту на каждого, в первую очередь, конечно, на близких.

Счастье и состоявшаяся жизнь последуют сами собой, когда ты посвятишь всего себя служению человечеству и из-

менению жизни окружающих к лучшему! Лучшая дорога к счастью – это служение другим с помощью своих талантов, увлечений и интересов. Как, например, Валентин Декуль, не смотря на его трудную жизнь, он счастлив, помогая другим – инвалидам-колясочникам.

Мы получаем, только отдавая, если будешь только брать, к счастью никогда не придёшь. Ключ к счастью – это понимание, что ничто внешнее никогда не сделает тебя счастливым. И вместо вопроса: «Что я получу?», надо ставить вопрос: «Чем я могу помочь?». Только отдавая, можно научиться любить свою жизнь.

Хотя судьба человека (его срок жизни) определяется ещё на Небесах, но качество жизни зависит от нас самих. Судьба человека – это следствие, результат его мыслей и дел. Человек сам создаёт свою судьбу.

# О здоровье (физическом и душевном)

Духовные законы нас учат, что основа здоровья – это радости труда и созидания, любовь к ближнему, гармония с окружающим миром и самим собой.

Здоровье человека – это прежде всего душевное здоровье, а уже потом физического тела. От душевного состояния зависит и физическое, т.к., как мы уже выяснили, душа – это наши мысли, чувства, эмоции и что душа управляет человеком. И все болезни имеют духовные причины и без лечения души не лечатся, т.е. лечение любой болезни надо начинать с лечения души. А душа лечится только на духовном уровне.

К сожалению, люди мало обращают внимания на состояние души. Досадно, что и наша медицина на духовную сторону жизни людей тоже не обращает внимания.

Здоровье – это отражение согласия между телом, разумом и душой. И болезнь указывает на нарушение этого баланса. Основной фактор душевного состояния – это наши мысли. И наше здоровье – это продукт наших мыслей. Отрицательные, негативные эмоции и мысли, дурные помыслы и привычки разрушают душевное и физическое здоровье. Негативная энергия способна спровоцировать болезнь и даже увечье.

И всякая болезнь создается самим человеком, своими негативными помыслами. И мы сами виноваты в том, что с нами происходит. Как всё хорошее, так и всё плохое в нашей жизни, это следствие нашего мышления. По закону притяжения, о чем мы думаем, то и получаем. Думаем о хорошем, то и последует хорошее, если – о плохом, то и последует плохое. Ведь все поступки мы совершаем под воздействием мыслей.

Мысль рождает действие. И энергия негативной пагубной мысли способна спровоцировать болезнь и даже увечье. Такими психологическими, вызывающими болезни, являются: придирчивость, гнев, обида и сознание вины. Например, продолжительная критика вызывает заболевания позвоночника – артрит. Гнев и надолго затаённая обида пожирает тело и ведёт к образованию опухолей и развитию рака. А чувство вины заставляет искать наказание и приводит к душевной боли. И чтобы навсегда избавиться от недуга, сначала должны избавиться от его причины и изменить стереотип мышления. Здесь только прощение – единственный выход из любой трудной ситуации. Прощение и освобождение от обиды растворяет даже рак.

Вот пример из жизни американки экстрасенса Луизы Хэй, как надолго затаённая обида вызвала у неё развитие рака. Её в подростковом возрасте изнасиловал отчим, а мать не заступилась за неё и в детстве её ещё и били. И она сбежала из дома, жила на улице. Не трудно понять сколько бед и пороков ей пришлось испытать. Но Господь привёл её в цер-

ковь, там она закончила церковную школу и получила духовное образование. И всё-таки эта сильно затаённая обида на мать и отчима отразились на её здоровье, появилось заболевание рака. Но она отказалась от операции и лечилась духовными методиками, и в течении 6 месяцев сама победила эту страшную болезнь. К тому же, она, работая над собой, настолько выросла духовно, что стала духовным учителем, помогает другим и пишет книги. Вот сильный пример, как человек с улицы может подняться до духовного учителя, победив себя и свою страшную болезнь.

Жить надо с любящим сердцем и верой в помощь Божественной силы, и болезни уйдут. Где есть Бог, там всё возможно, а Бог есть в каждом из нас. Нам для исцеления дана Божественная сила, эта сила так велика, что мы может простить всех и за всё.

Также, надо избегать внешнего негатива в жизни, по телевидению, в СМИ и т.д. Это невольно действует на нервную систему и психику. Сейчас, к сожалению, во многих телепередачах и фильмах сплошной негатив (криминал и бытовуха).

Так же не надо сосредотачиваться на своих болезнях и говорить о них с другими, этим мы продляем жизнь болезням. Мысли надо контролировать и переключаться на позитив.

Болезнь – это следствие каких-то причин. И без выявления этих причин и их устранения, болезни не лечатся. Поэтому при каждом заболевании надо сначала выяснить при-



чину и устранить её, а не лечить болезни. К сожалению, в жизни даже врачи не выявляют причину, а лечат только болезнь.

Основные факторы душевного и физического здоровья:  
физическая нагрузка снимает нервное напряжение  
позитивное отношение к жизни – на мир смотреть материнским и отцовским взглядом, т.е. с любовью  
избегать негатива в жизни, по телевидению и в СМИ;  
держат в душе светлые мысли, т.е. держать мысли под контролем, ведь грешим мы чаще всего в помыслах  
прощать всех и за все, даже своих врагов. Простить, значит понять, освободиться от гнева, обид и страдания  
проводить сеансы самовнушения, давать себе установки:  
я – спокойна, я – здорова, я – счастлива, я – полна любви, совершенства и гармонии, я – излучаю свет и любовь  
болезнь – это следствие каких-то причин и без выявления этих причин и их устранения, болезнь не лечится  
правильный образ жизни – от него здоровье зависит на 50%

Физическая нагрузка – главный фактор долголетия, чтобы лучше циркулировала кровь. Кому за 60 лет, один рецепт, физическая нагрузка: упражнения, быстрая ходьба, бег трусцой, плавание, приседание и т.д. Все это улучшает циркуляцию крови и поступление кислорода благодаря глубокому дыханию, кислород – хороший чистильщик сосудов. Хочешь дольше жить – дыши глубже. Движение – это пища для тела.

Физическая нагрузка, как и пища, нужна ежедневно (в помещении – бег на месте, бег трусцой на месте, упражнения). Физическая нагрузка продлевает жизнь на 15-20 лет и является основным средством от большинства болезней (атеросклероз, разжижение крови, нормализация кровообращения и давления и др.).

Важными факторами здорового долголетия также являются очищение организма от шлаков и разжижение крови. Организм человека состоит из клеток, которые живут не вечно – одни живут несколько месяцев, другие (клетки печени) – несколько недель. В 50 лет у всех количество старых клеток составляет 40-50%, которые отмирают и создают шлаки, на основе которых и образуются всякие опухоли. Продукты распада клеток выводятся прежде всего водой.

Вода также основное средство для разжижения крови. Вода – это основа жизни и первое лекарство. Организм человека на 70% состоит из воды. В среднем человек в сутки выделяет 3,5 л. воды. Эти потери должны быть восполнены – принимать столько же жидкости, сколько выделилось. Если это количество не восполняется, то отходы скапливаются в клетках и сосудах (кровь становится вязкой и густой), и из-за этого возникают болезни. Малейшее обезвоживание ведёт к загустению и вязкости крови и образованию тромбов, а значит, к инсульту и инфаркту. Вода не только разжижает кровь и очищает от шлаков, еще разжижает желчь в желчном и мочевом пузырях, препятствует образованию камней

и помогает при запорах. Вода должна быть хорошая и сырая (кипяченая вода – мертвая вода), пить в теплом виде и мелкими глотками. Норма ее – 30 гр. на 1 кг веса. Пить воду надо правильно – 1 стакан за 30 мин. до еды и через 2 часа после еды (пища перерабатывается 2 часа). С возрастом количество воды уменьшается. Теряя воду человек стареет.

Также разжижают кровь лекарства: аспирин и другие средства, содержащие его, аспирин-кардио и кардиомагнил, их пьют на ночь. Инсульт – это не болезнь, он возникает из-за густой крови и атеросклероза сосудов. После 50 лет у всех уже атеросклероз сосудов и густая кровь. Густая кровь по таким сосудам не может продвинуться до центра мозга, центр мозга отключается и наступает инсульт. В мозгу головы имеется 49 центров, отвечающих за деятельность органов – слуха, памяти, зрения, речи, двигательных органов (руки, ноги) и т.д. Поэтому причина инсульта – это густая кровь.

Физическая нагрузка также снижает давление у гипертоников. Как советует Малышева, что давление можно снизить без таблетки – полчаса походить (улучшится кровообращение). И давление надо предупреждать, а не ждать, когда оно повысится – выпить таблетку заранее, особенно на ночь (обычно давление поднимается ночью – от того, что лежим). И при пониженном (низком) давлении тоже нужна физическая нагрузка – надо заставить кровь выйти из застойного состояния и лучше циркулировать (легкая зарядка и т.д.).

А главное, физическая нагрузка нужна для облегчения

циркуляции крови, ведь если вытянуть все сосуды и капилляры человека в одну линию, то получится их длина более 10 километров. А для сердца это большая нагрузка – качать кровь на такое расстояние, и физическая нагрузка помогает продвигать кровь.

Также надо давать передышку сердцу, особенно, пожилым людям прилечь хотя бы на короткое время, ведь сердцу трудно качать кровь снизу-вверх в стоячем и сидячем положении. А горизонтальное положение облегчает работу сердца. Иначе образуется застой крови в ногах, а это ведёт к варикозу ног (расширению сосудов).

Интеллектуальная нагрузка, как и физическая, также продляет жизнь. Словом, необходима нагрузка телу, душе и интеллекту. А безделье разрушает, атрофирует тело, дух, интеллект. Золотой закон жизни – лень самый быстрый уход из жизни. Долголетия достигают только оптимисты и трудоголики.

Но полностью полагаться на врачей и лекарства не следует, надо еще самим лечиться народными средствами. Хотя некоторые болезни (атеросклероз, остеохондроз) не лечатся, но все равно их надо лечить, чтобы не прогрессировали: принимать уколы, народные средства, массаж и др. Жизнь человека рассчитана на 120-200 лет и долголетие не придет само собой, оно в первую очередь зависит от самого человека.

Существуют еще дополнительные, древние методы исцеления души и тела от болезней – это энергетическое и ду-

ховное лечение с помощью ангелов – хранителей (ангелотерапия). Такое чудесное исцеление действительно существует. В Америке этот метод ангелотерапии используется широко врачами, медсестрами, учеными и рядовыми гражданами. В книге Дарин Верче «Ангельская медицина» приводится много примеров исцеления с помощью ангелов, даже таких серьезных болезней, как рак. Подробнее об этом исцелении см. в разделе «О религии». Нет в мире лучшего лекарства, чем сочетание любви и света Высших Сил. Любовь усиливает энергию света, свет – энергию любви. Методы лечения ангелотерпии:

Исцеление энергией (лечебное касание руками). Наше тело излучает энергромагнитные волны, поэтому при помощи собственного природного электричества мы способны помогать другим людям. Во всем мире в поликлиниках и клиниках используются эти методы;

Вся Вселенная состоит из любви и света, поэтому вылечить можно все с помощью Бога, ангелов – хранителей и архангела Михаила (отвечает за охрану и защиту), архангела Рафаила (отвечает за медицину, лечение). Каждый из них имеет свой свет и цвет своей ауры, своей энергии: ангелы – хранители – белый; Иисус Христос – золотистый; архангел Рафаил – изумрудно – зеленый; архангел Михаил – темно – фиолетовый. Методы лечения с их помощью:

С глубокой верой, с молитвой или своими словами мыс-

ленно или вслух, просить о помощи всех их или кого – то из них одного и мысленно окутывать себя или другого человека (даже на расстоянии) их густым Божественным светом (одним или сочетать три цвета), представляя, как Божественный свет окутывает вас или другого человека;

Также мысленно и представляя направлять этот Божественный свет внутрь себя или другого человека через темечко головы, очищая и удаляя этим недуги из тела;

Также мысленно и представляя направить этот Божественный свет на больной орган

А также в её книге «Ангельская терапия» описан способ как с помощью архангелов Михаила и Рафаила освободиться из-под власти вредных привычек.

К вопросу о причине болезней и их выявлении. Причиной анемии (низкий гемоглобин крови) является гастрит желудка с низкой кислотностью. Болотов (учёный академик) в одной из своих книг объясняет это так – при низкой кислотности плохо переваривается пища и плохо усваивается. Это и является причиной низкого гемоглобина и малого веса тела. И советует принимать больше кислой, солёной и острой пищи. А врачи ставят диагноз гастрит без указания кислотности.

*Полезный совет.* Исключить из пищи сахар и белый хлеб. Сахар даёт брожение (его добавляют везде для брожения – вино, тесто и т.д.) И если выпивать сладкий чай вместе с другой пищей, то получается бурда с брожением, от того у всех

гастрит желудка. Поэтому, сладкий чай следует выпивать через 2 часа после еды (пища перерабатывается 2 часа), или вместо сахара употреблять мёд. Сахар ещё сжигает витамины и кальций, который нужен для зубов и костей.

Белый хлеб пустой. Все минералы и витамины содержатся в шкурке зерна и уходят в отруби. Остаётся один крахмал, от которого полнеют. А отруби очень полезны и их можно добавлять в тесто для выпечки, в каши и т.д.

Фруктоза и сахароза нужны, поэтому можно устраивать сладкий ужин с фруктами и сладостями: мёд, халва и т.д.

Нельзя жарить на растительном масле, оно превращается в олифу. Жарить надо на топлёном свином внутреннем сале или на топлённом сливочном масле. Самое ценное растительное масло – это льняное, оно содержит редкое вещество Омега, которое есть только в рыбе. На 2 место по ценности – кукурузное, на 3 – оливковое. Их можно добавлять кроме салатов, в каши вместо сливочного масла, в творог вместо сметаны.

Голодание (1-2 дня 2 раза в неделю) – самый эффективный способ не только очищения, но и оздоровления и даже омоложения. Голодание лечит все болезни: даже рак и туберкулёз, язву желудка, очищает сосуды от бляшек, улучшает работу мозга, сердца и нервной системы. Основная его функция – очищение, выводятся все мёртвые клетки и шлаки. Эффект голодания – клетки, не получая пищи, начинают переваривать сами себя, и старые и больные клетки погиба-

ют, а молодые и здоровые остаются. Поэтому наступает не только оздоровление, но и омоложение. Основные условия при голодании: пить воду через каждые 2 часа (7-8 стаканов в день), она очищает от продуктов распадов клеток и утоляет голод; перед голоданием очистить кишечник (чтобы яды не всасывались) – клизма с отваром трав или слабительное средство.

Естественные эликсиры молодости и супер-здоровья: массаж, голодание, физическая нагрузка, правильное питание и правильный образ жизни, от которого здоровье зависит на 50%. А главный фактор долголетия – физическая нагрузка.



# Любовь, брак, семья и дети

Рассмотрим, какими должны быть любовь, брак и семья – по Закону равновесия Начал (мужского и женского).

В основе этого закона лежит единение, притяжение друг к другу, равновесие, равенство мужчины и женщины и их гармоничное сотрудничество. Влечение мужчины и женщины друг к другу – есть закон жизни и космическое веление.

Любовь между Началами есть самая великая творческая сила – это чистота мыслей, слов и поступков, исключение хитрости, обмана, любовь верная – на одну женщину и одного мужчину (другая или другой не могут заменить любимого), без которого нет ни жизни, ни творчества, ни радости. Любовь – это невероятная сила, несущая добро – человек преображается, улучшается, облагораживается и совершенствуется. Божественная любовь всегда внутри нас. Но сначала надо осознать её в себе и стремиться видеть её в партнёре.

Во Вселенной нет большей силы, чем сила любви, это самое сильное чувство – это нежная любовь к себе, благоговеющая любовь к Богу, страстная любовь к знаниям, восторженная любовь к природе, теплая любовь к родителям, пылкая любовь между мужчиной и женщиной, любовь к людям, к своему делу, материнская любовь.

Чувство любви имеет великое значение в мироздании и эволюции жизни. И действие космических законов никто и

ничто не может отменить, их нужно выполнять, а их нарушителей они ведут к вырождению и гибели (ведь столько самоубийств на почве любви).

Любовь нужна как пища, как вода, без нее мы не можем жить. Смысл любви – когда ничего не просишь, а все отдаешь. Любовь – это деятельность, постоянный труд, проявление интереса к любимому человеку, вера в него, терпение, прощение. Надо постоянно находиться в состоянии любви, проявлять ее, а не сдерживать. Мужчины обычно сдерживают чувства любви, чтобы казаться мужественными. Но от этого они лишают себя радости.

Если любить способен каждый, но далеко не все умеют любить. Любовь не каждому по плечу.

В любви нельзя быть бездарным. Настоящая любовь благородна – это стремление к счастью того, кого любишь. Любовь признает один закон – закон творческой отдачи – только отдавая можно приобретать. Что отдаешь, то и получаешь – все тот же закон жизни. И от человека требуется большое внутреннее усилие, чтобы не растерять любовь. В настоящей любви каждый переступает через себя ради другого. Учись сквозь жизненные слёзы смеяться, верить и любить.

И любовь нельзя ни просить, ни требовать. И прежде чем получить любовь от другого, сначала нужно эту любовь в него вложить. Что ты даёшь, то и получаешь в ответ. Если даёшь любовь, любовь и получаешь – закон жизни. Любите и вас любят. Любовь рождает любовь и не надо скупить-

ся – отдавать побольше. Порой человек винит других, требуя любовь, а на самом деле он не умеет любить сам. Но для этого сначала надо полюбить себя. Тот, кто не любит себя не в состоянии полюбить другого, он не может дать любовь другому, если нет ее в сердце. Нельзя научиться любви, не полюбив себя.

Когда мы научимся любви внутри себя, перестав искать ее от других, тогда наша жизнь станет волшебной. Иначе, мы пытаемся компенсировать недовольство собой – ищем недостатки и промахи в других.

Настоящая любовь должна быть абсолютной – это бескорыстная любовь без причин и условий к себе и ко всем, которая может положить конец боли, страданиям и осветить жизнь. Ты не пытаешься получить любовь взамен твоей. Абсолютная любовь – это состояние души, это независимое состояние. В этом и кроется секрет долгой и истинной любви, полной счастья. Отличный пример такой любви нам показывают домашние животные – они любят нас просто так, ни за что.

Любовь нужно ставить на самое важное место в своей жизни – любовь исцеляет, питает, вдохновляет, обновляет, любовь делает нас моложе и лучше, любовь приближает нас к Богу. «Бог есть любовь» – библейская фраза.

А современные люди забыли или не хотят признавать космические законы притяжения и любви друг к другу Начал и значения любви. Материализм нашего века свел любовь на

уровень физиологической функции. Это притяжение друг к другу Начал у современного человека опошлены, превращены только в чувственное удовольствие. Все это ведет к отрицательным явлениям современности: к супружеской неверности, к падению нравов, к свободной любви и проституции и прочих язв морального разложения.

Главная ошибка современного человечества в том, что из великого Закона Вселенской любви взяли лишь физиологическую сторону, забыв о высшей духовности. Многие тысячи современных людей, не признавая духовности, высшего влечения к женщине, относятся к ней, только как к сексуальному объекту, и в погоне за наслаждениями жгут свою жизненную энергию и часто еще в молодости, пресытившись, оказываются вычерпанными до дна и никуда более не способными – ни к творчеству, ни на физическом, ни на духовном плане, как выгоревшая лампа, как вычерпанный до дна колодец.

Таким образом, по космическим законам каждый получает то, чего он достиг, чего хочет, то и получает, к чему стремился, то и достигает – добро или зло, блаженство или страдания. Нарушение этих законов неизбежно отражается на всех сторонах жизни.

# О браке и семье

Брак – это торжественное заявление о том, что пара хочет поднять свои отношения на более высокий уровень, уровень романтический, эмоциональный и духовный, уровень духовного блаженства. Узы брака – священны. В основе брака и семьи должна быть любовь, только любовь сохраняет семью и брак, без неё не будет гармонии. Счастливый брак – это слияние родственных душ. Необходимые условия в браке – это любовь, открытость и честность, доверие, понимание и уважение. Брак, в котором оба партнёра поддерживают пламя Божественной любви у себя и у супруга, приносит счастье и блаженство.

Самое дорогое у человека – это любовь, семья, дети. Это должно быть у человека на первом месте. Семью нужно ценить и беречь, особенно мужчинам, т.к. один мужчина, в силу его психологических особенностей, без семьи жить не может, один он пропадёт. И надо понимать, что благодаря семье, теплым, любящим взаимоотношениям и тем близким, кого мы любим, мы лучше понимаем себя, становимся лучше, более знающими и мудрыми. С семьей мы сильнее.

*Если вы в ладу со своей семьей, вы становитесь человечнее, вы обретаете внутреннюю силу.*

*Семья – это жизненный тыл и фундамент, как стартовая площадка для поднятия вверх по лестнице роста и вы-*

сот.

*Люди, у кого есть друзья и крепкая семья, дольше живут; больше радуются и смеются и меньше беспокоятся. Семья – прочный фундамент и твоих успехов, какой смысл быть успешным, но одиноким.*

Брак и семья – это тоже наука и этому тоже надо учиться. Многие пары не грамотны в вопросах супружеских отношений. Надо читать книги и слушать лекции по этой теме.

Гармонию, мир и счастье можно построить только на любви, взаимопонимании, взаимоуважении и терпении. Основные причины распада браков – это недостаток понимания и любви, терпения и смирения, и не умение прощать, чаще всего виноваты оба. Поэтому каждому надо разобраться в себе, понять свою вину и в дальнейшем не наступать на те же грабли.

В браке не должно быть места обману, лжи, недоверию, ревности (ревность говорит о самолюбии и неуверенности в себе). Не опускайтесь до ссор и скандалов, до сплетен и прочих проявлений мелкого, низкого сознания. Умейте прощать, уступать, что-то не замечать, не копите обиды (сразу улаживайте недоразумения), не будьте злопамятны (обижаются и не прощают только слабые), учитесь видеть главное. А трещину в отношениях старайтесь затянуть теплотой, заботой, любовью. Упреками, подозрениями и ссорами вы только отталкиваете от себя. В браке и семье нужна дипломатия, такт, дружелюбие, сочувствие и уважительные высокие

отношения. Как, например, жена Таривердиева (известного композитора, автора музыкального сопровождения к более ста фильмам), Вера обращалась к мужу на «вы» и считает это необходимым. Хотя она тоже известный музыкальный критик.

Семейное счастье на 80% зависит от женщины. Любовь, брак, интимная жизнь должны быть постоянным творчеством. Нельзя все это пускать на самотек и плыть по течению. Сексуальная жизнь – это единение тела, ума и души, вызванные стремлением продолжить род и воссоединиться с Господом и высшим объектом любви – Божественной природой.

К мужу надо относиться, как к сыну – с заботой и любовью, как ко второму ребенку. А тем более, мужчина в силу своих особенностей жить один без семьи жить не может. Один он пропадет.

*Брак наполовину уменьшает права и вдвое увеличивает обязанности.*

*Подлинная воспитанность мужчины проявляется прежде всего в его отношении к женщине.*

*Ранние браки, а также и поздние не прочные.*

Сейчас часто молодожены вступают в половые отношения еще до брака. А добрачные половые отношения не способствуют счастливой и гармоничной семейной жизни. Обычно, мужчина перестает доверять женщине, которую так легко заполучить. И часто жениха и невесту выбирают по внеш-

ним признакам (богат, красива и т.д.), и отношения в браке строятся далеко не по любви, а на эгоизме обоих супругов. Парадоксы нашей жизни: то нет жизни без мужчины, то есть мужчина, но нет жизни.

Лучший способ понимания супругов – это поставить себя на место другого. Труднее всего это сделать мужчине – встать на место жены. Если мужчины не научатся этому, то их браки распадутся в 80% случаев. Вторая большая ошибка супругов – каждый ждет и хочет получить что-то от другого, не отдавая сам при этом ничего. Все тот же закон действует и здесь – мы получаем только то, что отдаем сами. Что отдаём, то и получаем.

А положение в современной семье сейчас катастрофическое – 80% разводов, а это значит, что семья вымирает, а ведь семья – это основа государства и мира. И с демографией у нас тоже катастрофа, мы находимся в демографической яме. Например, в Индии население составляет 1 млрд. 383 млн., а в России всего 145 млн. человек. И сравните территории Индии и нашей страны. Чтобы демография держалась хотя бы на уровне, надо, чтобы в каждой семье было не менее 3-ёх детей. И молодожёнов в обязательном порядке надо учить семейной жизни.

Чтобы разобраться в причинах распада семьи нужно сначала рассмотреть и разобраться в различиях между мужчиной и женщиной, в ошибках их отношений и особенностях их натур, которые помогут понять друг друга и улучшить от-



ношения.

Психология мужчин и женщин разная. Мужчины живут идеями, делами и творчеством. Особенности их психологии и ее ранимые точки – это ранимое самолюбие, повышенное чувство собственного достоинства, обидчивость. А женщины живут чувствами и эмоциями.

Человека, а тем более мужчину, невозможно переделать – они созданы такими. Люди рождаются уже с готовым характером «По Закону перевоплощения (переселения) душ». И закон нельзя изменить. Можно бороться только с их вредными привычками, а в остальном – принимать такими, какие есть.

Поэтому жёны делают большие ошибки, когда пытаются переделать мужа на свой лад, чтобы он был таким же, как она. А он таким не будет никогда.

Мужчины также далеки от быта и не надо на них обижаться. Они даже устроены по-другому. Они живут разумом и умом, у них на первом месте идеи, работа, творчество. Для них успех на работе – значит всё. Они самоутверждаются в первую очередь через свою работу и достижения, их положение на работе имеет большое значение для их самооценки. Семья прежде всего нужна мужчине, т.к. в силу своих особенностей он один без семьи жить не может.

А главная причина здесь состоит в особом устройстве их мозга, который имеет свою физиологическую специфику, поэтому им трудно переключаться от мысли к чувствам, с го-

ловы на сердце, т.е. трудно выражать свои чувства любви. Им трудно заботиться, понимать чувства других и помогать. Да они ещё их скрывают, чтобы не выглядеть слабым, а мужественным. А женщина живёт чувствами, сердцем, и поэтому ей и переключаться не надо, ей легче выражать свои чувства. Поэтому, учитывая особенности психологии мужчины, женщине надо самой выражать больше чувств и не обижаться на мужчину за его бесчувственность. Он имеет чувства, только ему трудно их выражать. И не надо унижать, и принижать мужа, особенно в глазах детей, а наоборот возвышать его и чаще хвалить.

Мужчины, к тому же – полигамные существа (полигамия – многоженство). И это тоже надо учитывать женщинам – не только все прощать, но еще и завлекать, чтобы его удержать.

Хотите быть счастливыми, сделайте счастливым другого. Счастье не зависит ни от кого, его надо создавать самим, а не ждать от другого. А люди живут в иллюзии, что кто-то должен сделать его счастливым. Пока человек не понял эту простую истину, он будет страдать. И не старайтесь найти счастье через других, срок такого счастья краток. Учитесь ощущать внутренне счастье, держать внутри свет и дарить это другим.

О творческих людях. По телевидению идут передачи «Судьба человека» о судьбах наших знаменитостей: певцов, актёров и др. Основные особенности их судеб – почти все они были женаты по 4-5 раз и все они, конечно, творческие

натуры. А у творческих людей главное в жизни – их творчество. И творчество в их жизни на 1 месте, а семья – на 2. Они даже думать ни о чём не могут, кроме своего творчества. Например, Джигарханян (умер недавно) и перед смертью говорил только о своём творчестве. А у Гурченко было 7 мужей и 6 разводов. Но здесь другое – она, очевидно, своим талантом и сильной натурой (могла же она пережить 6 разводов) подавляла своих мужей. А мужчины же не выносят превосходства женщины. Творческой натурой может быть любой человек, сильно увлечённый своим делом, даже хоккеист. Например, наш знаменитый хоккеист Харламов признался своей девушке, что он не может ни о чём думать кроме хоккея и она его оставила.

И только там, но в редких случаях, где жёны понимают их и принимают такими, относятся к ним с заботой и любовью, браки их длятся долго (по 27-30 лет). Например, певец Евдокимов хвалит свою последнюю жену, что она мудрая, заботливая, добрая, а в первых двух браках были красивые жёны, но холодные и всё требовали любви к себе, ничего не отдавая сами. А эгоистичное поведение девушки Харламова – яркий пример непонимания творческого человека. Вот подтверждение закона жизни – прежде чем что-то получить, надо сначала что-то отдать, что мы получаем только то, что отдаём сами. Действительно, прочность брака на 80% зависит от женщины. Да, такова её доля.

Все эти многочисленные женитьбы и замужества говорят

ещё о том, что все они надеялись получить счастье и благополучие за счёт других, сами ничего не отдавая. Поэтому их браки были короткими – мы получаем, только отдавая.

И ещё. К сожалению, мы начинаем лучше понимать, лучше любить близких только с возрастом. В молодости мы этого не понимаем, что имеем не храним, а потерявши, плачем. И только с возрастом, накопив жизненный опыт и знания, становимся мудрее. На этот счёт есть хорошие стихи Ольги Берггольц:

*«Вот уж приходит пора звездопада,*

*И, кажется, время на век разлучаться,*

*Но только теперь понимаешь как надо,*

*Любить и жалеть, прощать и прощаться».*

Золотые слова, и главное не опоздать это понять.

Но если ушла любовь, то развод будет лучшим выходом – дети не должны жить в атмосфере лжи, злобы и ненависти. И расходитесь без проклятий, а с благодарностью. Если вы чувствуете неудовлетворённость, отсутствие влечения и желание быть вместе, то значит ваши отношения исчерпали себя, но если вы этого не чувствуете, то отношения ещё можно реанимировать.

За все, конечно, мы отвечать не можем, но за себя, за возлюбленных, родных и детей обязаны. Обязаны беречь, це-

нить любовь, брак, семью и детей. Без строения дома, семьи нельзя мыслить и о строении государства. Цените и берегите свою семью. Нет ничего важнее и ценнее в этой жизни, чем семья и на свете нет ничего более святого, чем семья.

Надо также помнить всем, что чистые близкие отношения, убежище и защиту от разных бед в семье, надо искать только в одном месте – в Боге, который есть внутри каждого из нас и в помощи архангела Гавриила и своих ангелов-хранителей. Подробнее в разделе «О религии».

# О воспитании детей

Воспитание детей – один из важнейших вопросов человеческого существования, т.к. имеет прямую связь к воспитанию человечества. Воспитание в широком смысле создает самого человека.

Быть родителями – огромная радость, но и огромная ответственность. Детям передается самая ценная нравственная черта родителей – это душевная теплота, делать людям добро, любить природу и животных. Какие мы, такими и вырастают наши дети. Дети – это зеркальное отражение родителей, их нравственной жизни. Наши поступки становятся их поступками, все наши недостатки – их недостатками, а ваши убеждения и ценности – их убеждениями и ценностями. Наши негативные установки – их установками. Рано или поздно мы начинаем подражать своим родителям.

Дети наблюдают за каждым шагом родителей. И закон – что отдаешь, то и получаешь – к воспитанию детей относится еще в большей мере. Когда родители жалуются, что дети их не любят, то причина не в детях, а виноваты сами родители – что отдали, то и получают. Чувства любви к себе, можно добиться лишь любя ребенка.

Ребенок тогда будет хорошим (и здоровым, и воспитанным, честным, уважительным, целомудренным), когда ему в семье хорошо. А хорошо в семье бывает только тогда, когда

есть папа и мама, когда они любят друг друга и любят ребенка и относятся к нему уважительно. Все это, такая любовь и теплота уберегут ребенка от многих негативных поступков и проблем.

Но, к сожалению, здесь самая большая проблема в воспитании – проблема неполных семей, где дети растут без отца. А по-настоящему воспитать мальчика может только мужчина – сильный пол должен быть способен на поступки, обязан уметь принимать решения, брать ношу потяжелее на себя, нести ответственность за всю семью.

Мужчины, когда уходят из семьи, перекладывают всю ответственность за детей на женщину. А быть хорошей матерью может быть только счастливая женщина. Материнская любовь – самое главное и мощное чувство, которое помогает ребенку вырасти и стать человеком. А что может дать ребенку женщина, если она сама несчастна, брошена, не устроена. Такая неустроенная жизнь матери рикошетом бьет по материнской любви и ребенку. У детей из таких неблагополучных семей появляются комплексы неполноценности и неуверенности в себе, которые мешают им пробиться в жизни, и они не сумеют создать благополучную семью сами, ведь у них не было примера хорошей семьи. Особенно это все касается мальчиков, так как мальчиков воспитывает отец на своём примере. Какой отец, такой и сын – таков закон жизни. Даже если сын не хочет походить на отца (если отец плохой), то он невольно будет таким же. И на измену идут мужчины

со скрытыми комплексами неполноценности – для поднятия своей самооценки. Поэтому жениха и невесту надо выбирать по родителям, особенно, жениха – по отцу.

Потому, так важно, чтобы дети росли в благополучной обстановке. И лучший стимул в воспитании – это служить детям достойным примером. Нельзя полагаться на авось и надеяться, что они сами по себе вырастут хорошими.

Самое сильное внимание родители должны уделять привитию ребенку навыков чтения. Не стремление к познанию – это полное невежество. Знание – это наше оружие, а кто вооружен (знаниями), тот спасен. К сожалению, сегодня дети (да и родители тоже) мало читают. Ведь все наши беды от незнаний.

Так же требуется оберегать детей от обвала негативной информации по телевидению, в СМИ, и особенно, в компьютерных играх. Все это действует (даже на здоровых людей) на нервную систему, психику и душу детей и вызывает агрессию. В таких случаях нужно отвлекать детей другими занятиями и увлечениями – спортом, музыкой и др.

Зная о законах о перевоплощении (переселение душ) и наследственности, ребенка надо изучать, чтобы понять, что за человек вам достался, зачем он пришел в этот мир и какая у него судьба, т.к. по этим законам у ребенка характер, способности идут не от родителей (на родителей они похожи только внешне), а от прошлой жизни, т.е. души человека, которую они получили при рождении.



Это подтверждают выступления талантливых детей в передачах по телевидению «Синяя птица», «Лучше всех», «Голос – дети». Дети 4-6 лет знают иностранные языки, виртуозно играют на пианино, поют почти оперными голосами. Это значит, что они знали эти языки или были иностранцами в прошлой жизни, были отличными пианистами и певцами. Дети до 7 лет еще не утратили связь с Богом и потому помнят еще о своих прошлых жизнях. А после 7 лет они так окунаются в материальную жизнь, что об этом забывают.

Один мальчик говорил родителям, что он жил на другой планете, что там дома и деревья другие. Его мама обращалась к Пановой, испугавшись, что ребенок бредит. Панова объяснила, что он говорит правду, что он, значит, унаследовал душу инопланетянина – ведь во времена Тунгусской трагедии погибли инопланетяне и души их вселяются в наших детей. А также мы сами выбираем своих родителей прежде чем появиться на свет, а наши дети тоже нас выбирают.

Лучший метод воспитания детей считается – сочетание доброты и строгости. Такое сочетание дает хорошие плоды. Если к ребенку относятся только с добротой, не проявляя строгости к его проделкам, не направляя, его в жизни и не готовя к жизни, то он вырастает изнеженным, не приспособленным к жизни, эгоистом, считая себя особенным.

Одна доброта без строгости и требований – только во вред. Но, если к детям относиться только строго или слишком строго, да если еще и с побоями (а детей бить нельзя) и

не справедливо, то дети вырастают озлобленными, агрессивными, способными совершать зло. Здесь важно не перегнуть палку. Действует все тот же закон – что отдаем, то и получаем. Главная ошибка в воспитании – это непонимание детей.

Кто мало любит детей, тому в старости придётся есть «горький» хлеб.

А те, кто не хочет иметь детей, (по опросам населения – 9% не хотят иметь детей) сильно об этом пожалеют, когда под старость лет окажутся одинокими и никому не нужными. К тому же, это говорит о большом эгоизме – жить только для себя. Ведь миссия человека – прожить жизнь не кое-как, а оставить после себя добрый след и принести пользу стране и обществу.

Дети – не только цветы жизни, они еще и дары всей Вселенной и даны нам на хранение на время, чтобы они созрели к собственной жизни. Воспитание детей – святой долг родителей перед Богом. Никого нет на свете главнее, чем дети!

# О религии

По духовным законам материальный мир без духовной основы, не прочен и может рухнуть. Без духовности и любви общество погибнет. Духовность тесно связана с религией. А с религией в нашем мире не всё в порядке.

Самая большая нелепость современности – это непримиримость верований и сект. Эта вражда при этих условиях не прекратится никогда, ибо ни одна сторона не убедит другую, что её Бог выше, что её вера лучшая, это лишь мы вернее и спасемся, а вы, неверные, должны погибнуть.

В какое положение они ставят Бога – почему он одних должен губить, а других спасать? Ведь для него все люди равны. И все эти споры напрасны. Эти споры и враждебность – это невежество.

Но, все-таки, наше, христианское православие, считается более правильной и истинной религией. Оно ни с кем не спорит о своем превосходстве, учит братскому отношению – все мы братья и сестры. Учит любить даже своих врагов. Ни одна религия не преследовалась за свою правильность так жестоко. Во времена инквизиции, христиан, за их веру, язычники жгли на кострах живьем, отрубали головы, выкалывали глаза, распинали на крестах.

Такая же участь мученической смерти постигла почти всех учеников Иисуса (12 человек из 14) за их веру в Христа.

О Павле и Петре уже шла речь.

Пановой также было сказано, что всякий правитель – от Бога. Поэтому наш Путин появился и стал президентом не случайно, его миссия – спасти многострадальную Россию. И Ванга говорила о хорошем будущем России, что князь Владимир пришел надолго и что Россия станет царицей, т.е. мировым лидером.

Через Панову (книга «Начало») и Романовича (книга «Поддержка ангела») также Высшими Силами были раскрыты и другие великие тайны: всемирного потопа, Бермудского треугольника, египетских пирамид и др. Всемирный потоп не был библейским, а его устроили атланты. И опасную зону в Бермудском треугольнике также устроили они же. А египетские пирамиды строили марсиане, они часто прилетали на нашу планету до своей гибели. В книге Романовича все эти открытия подробно раскрыты.

Правильность нашей веры даже признается Богом. И этому есть доказательства и ее чудеса:

первое чудо – благодатный огонь. Он появляется только в православную пасху и только в православном храме «Воскресение» в Иерусалиме и только у православного епископа. Пробовали получить этот огонь служители другой веры и у них ничего не получалось;

чудом православия является так же тот факт, что мироточат иконы. Ведь иконы есть только в православии;

на греческом острове Эвбея покоится до сих пор нетлен-

ное тело пленного русского солдата из войск Петра I (1730г), попал в плен к туркам. Его хотели обратить в ислам, но он не предал своей веры, за что получил столько побоев и пыток, от которых скончался. Его тело осталось нетленным после вскрытия могилы через несколько лет, его жгли, но тело только почернело от дыма. Сейчас его тело находится в храме, в саркофаге, куда много приезжает паломников. «Святой Иоаннис Россос» (русский Иван) – так называют его греки. Святой помогает всем и исцеляет болезни

Здесь стоит сказать о святых. Тот факт, что все они первоначально были обычными людьми, это тоже Божье чудо. Но свой героический путь к святости они проходили через суровые испытания и лишения в отшельнической тяжкой борьбе со своими страстями. Блажен тот, кто не был рабом своих страстей. И если бы не сила Божья, то никто бы из этих отшельников не устоял в этой тяжкой, непосильной для человека, борьбе. Эти трудности так велики, что не испытывавшие их с трудом верят в их правдоподобие.

Например, святой Сергей Радонежский, основатель знаменитой Свято-Троицкой Сергиевой лавры, прошёл такой путь с пустынного отшельника, совершив подвиг подвижника. Много приходилось терпеть нужды суровой пустынной жизни: голод, жажда, холод, опасение за жизнь со стороны диких зверей. А главное, проводить все дни и ночи в молитвенных стенаниях и слезах сердечных и долгом стоянии перед Богом.

А святой Серафим Саровский – священник Серафимо-Дивеевского монастыря (Нижегородская область), приходил к святости через великие подвиги в борьбе с самим собой, искушениями порочных страстей и плотских помыслов. Представить подвиги этого чудотворца непостижимо и невысказуемо: 3 года – обед молчания, тысяча дней и ночей – столпничество (стоял на камне), 5 лет – затворничество, 16 лет – отшельничество в дремучем лесу, провёл в молитвах, а ещё был избит до полусмерти грабителями в своей пустыне, болел сильно дважды.

Нельзя не поражаться и не поклоняться такому подвижничеству и испытаниям, превосходящих силы человеческие.

Монашеская жизнь святого длилась 54 года. Достигнув бесстрастия, он получал откровения непосредственно от Господа, и сама Божья Матерь являлась ему дважды – в начале и в конце монашеского подвига и указывала, что он «сей от рода нашего».

Много свидетельств о совершенстве, святости богоподобного угодника, о его чудесах, прозорливости, предсказаний и исцелении больных. Отвечал на письма людей, не распечатывая их. И много других чудес совершал, помогая людям. При канонизации святого Серафима через 20 лет в 1903 году присутствовало около 100 тысяч человек и государь Николай II с императрицей.

Если все святые жили в прошлые времена, а вот святая Матрона Московская – наша современница, умерла в 1952

году. И если все святые приходили к святости через великие испытания, Матрона родилась уже святой. Когда её крестили, то от неё исходило золотистое свечение. Все люди ахнули, а священник воскликнул: «О, кого нам Бог послал!». И велел беречь этого ребёнка, что она будет предсказательницей. Так и было, она была ясновидящей и всю свою жизнь помогала людям. И перед смертью говорила, чтобы люди приходили на её могилку, и она будет всем помогать.

Её жизнь была тоже трудной – она была слепой с рождения, и в советское время гонения на церковь и священников её тоже преследовали и хотели арестовать, но она всегда предвидела это и скрывалась. Всю свою жизнь, не имея своего угла, она жила по знакомым и добрым, приютившим её, людям.

Была похоронена на Даниловском кладбище, а позднее её мощи были перенесены в Свято-Покровский монастырь. Её иконы есть во всех храмах, и она действительно помогает всем на пустой могилке, у мощей в монастыре, а также, как и все святые, по молитвам у иконы.

А также невозможно не сказать о самом святом – о Иисусе Христе, сыне Божии, основателе и проповеднике новой истинной веры. Вся его короткая жизнь, проведённая в подвиге хождения по миру и проповедях этой новой веры – это пример великой любви и великого служения всему человечеству.

Иисус принял смерть не для того, чтобы искупить грехи

людские, как принято считать. Наши с вами грехи, кроме нас, никто искупить не может. Истинная миссия Иисуса на Земле заключается в том, чтобы на своём примере показать людям каким должен быть верующий человек, как надо жить в служении людям, какими должны быть любовь человеческая, доброта и всепрощение, как относиться к врагам (прощать даже своих палачей), как относиться к женщине, к своим страданиям и смерти. И он говорил, что только любовь и всепрощение смогут спасти человечество.

Самое удивительное, что Спаситель нашего мира был таким же земным человеком, но пройдя все муки ада на Земле, здесь же обрёл своё божество. Родился человеком, а ушёл из жизни Богом. Он всю свою жизнь посвятил другим людям, смог достичь невозможного – стать настоящим Богом, которому молились, молятся и будут молиться.

Как мы видим, всем святым и Иисусу пришлось пройти мучительный путь к своей святости и Божеству. И самое главное, они осознанно выбирали этот путь – путь служения Богу и людям.

Возникает вопрос. Почему понадобилась такая ужасная жертва, как мучительная смерть на кресте Богочеловека? Не было ли у Бога другого пути спасения людей – это непостижимая тайна. Очевидно, Бог-отец хотел спасти человечество через своего сына – Господа нашего Иисуса Христа. Знаем только, что эти великие страдания Иисуса совместно с его славным воскрешением из мёртвых, имеют в себе величай-



шую возрождающую силу. Именно благодаря всепобеждающей силе Иисуса и святых, каждый грешник, как бы сильно не погряз он своих грехах и страстях, может полностью освободиться от своих грехов, духовно обновиться, начать правильно жить, стать праведным и даже святым. И это не мечта и фантазия, а достижимая для всех реальность.

Со времён жизни Иисуса прошло уже более 2000 лет, многое изменилось в мире, но, к сожалению, не удаётся искоренить вражду, жестокость и ненависть между людьми. А это значит, что есть место для подвигов и любой из нас может повторить подвиги великомучеников и достичь совершенства. Для этого надо отречься от всего изменного, недостойного и посвятить себя одному делу – служению людям, умению любить и прощать. Лишь сильное испытание способно очистить душу человека. Воистину, самая великая победа – это победа над самим собой.

У ясновидящей Пановой изданы 2 книги о жизни Иисуса: «Путь Иисуса» и «Крест Иисуса». Всю информацию о нём она получила от своих ангелов-хранителей.

Вера – это начало нашего соединения с Богом. Душу надо питать словом Божиим. Вера в Бога, его всемогущество, чувство единения с Богом, вера в то, что мы действительно дети Божии, что «Царствие Божие внутри нас» и «Бог создал человека по своему образу и подобию», выводит нас к вершинам здоровья, мира, радости, счастья, безопасности и изобилия благ, которые дарует нам Господь.

А даров и благ Божиих на нашей планете великое множество – уникальное разнообразие животного и растительного мира на суше и в воде, уникальные условия жизни, уникальная жидкость вода – без цвета, вкуса и запаха, без которой нет жизни всем живым организмам.

Не верить в Бога – это невежество. Наш материальный атеизм – это от духовной неграмотности.

Вот пример из жизни, как без веры в Господа воздействуют тёмные силы на душевное состояние человека. В телепередаче «Судьба человека» была передача о актёре Антоне Шагине (последняя его главная роль в фильме «Конёк Горбунок»). Он при игре в фильме по Достоевскому «Бесы» настолько заразился пагубной энергией тёмных сил, что ему пришлось лечить своё душевное состояние. Лечился он у Оптинских старцев, буквально на коленях (его слова). Вот яркий пример воздействия тёмных сил на душу человека и лечение только на духовном уровне. Сейчас у него хорошая семья, двое детей, очень хвалит жену и его счастье – это семья и дети.

Единение с Высшими силами – это молитва. Она совершенно необходима, чтобы избавиться от страха, от негатива, душевных страданий, она очищает душу. Молитва – это способ ощутить присутствие Бога. И это хороший способ борьбы с одиночеством – с Богом мы не одиноки. Ощущать его присутствие и повторять: «Бог со мной». Например, Агафью Лукову, которая живёт в тайге, спрашивали: «Как ты живёшь

в тайге одна?». Она отвечала: «А я не одна, я с Богом». Чувство присутствия Бога помогает ей переносить страх и одиночество. У неё бывают волонтеры, ей не раз предлагали перебраться к людям, но она не хочет. Недавно (прозвучало по телевидению) ей построили новый домик (перевезли сруб и собрали), старый уже пришёл в негодность.

Но если в вашей жизни что-то не складывается, значит вы нарушили какой-то Божий закон и постарайтесь разобраться в себе. Всё плохое, что происходит в нашей жизни, это за наши грехи. И это надо принять со смирением и терпением.

Надо также не забывать, что по Божьим (космическим) законам возмездия (закон причины и следствия) прощения грехов через покаяние не существует и за всяких грех надо или отработать, или заплатить, или отстрадать. За каждый грех следует расплата. Нам заповедано прощать только грехи друг другу. И чтобы получить очищение грехов своих, каждый должен пройти свой крестный путь и Голгофу страданий.

Грех – есть смерть души и вред телу. Грехи не прощаются, они возвращаются к нам обратно – что посеяли, то и пожнём. Самые тяжкие смертные грехи – это прелюбодеяние, убийство, самоубийство и аборт. А аборт хуже убийства, ведь мы убиваем своих детей. А кто убивает других, тот убивает себя и свою душу, а без души человек жить не может. Как говорила Блаватская, что человек без души – это труп. Человеческое тело без души существовать не может. В разделе

«О душе» приводится пример, подтверждавший эту теорию. Потому убийцы долго не живут, они либо сходят с ума, либо кончают жизнь самоубийством. Один стрелок с Майдана (Украина) признался, что убивать не трудно, но только потом жить тяжело.

А также, очевидно, тяжело живётся нашим и американским «афганцам», ведь им пришлось на войне убивать. По телевидению прозвучало, что некоторые американцы-«афганцы» кончают жизнь самоубийством (уже 18 человек покончили собой), ведь они воевали в Афганистане 20 лет. Значит, человеку настолько тяжело живётся даже тогда, когда он убивает других не по своей воле, а на войне. Вот так война калечит людей не только физически, но и их души. Есть случаи, когда некоторые «афганцы» приходят к Богу, к вере – служат в храмах. Ведь человек вспоминает о Боге, когда ему плохо и спасение он получает только от Бога и веры в него.

Вот эти факты из жизни подтверждают действие закона о душе, что она существует, а те, кто убивают других, убивают и себя, свою душу и что без души человек жить не может. Напрашивается вывод – чтобы легче жилось, душу свою надо беречь и держать её в чистоте, т.е. жить правильно – по Божьим законам и заповедям.

А главное, согласно закону возмездия (закону бумеранга) любое преступление будет раскрыто. Всякий грех происходит от честолюбия (самолюбия), желания мстить (нельзя от-

вечать злом на зло – зло разрушает душу), от страсти к материальной наживе и славе. Ненависть и зло нельзя победить ненавистью и злом, это побеждается только добротой, любовью и духовностью. Путь спасения простой: Веруй во Христа, исполняй заповеди и кайся в каждом нарушении любой заповеди. Покаяние кончается только со смертью, всю жизнь надо считать себя грешником и молиться. И не забывать о трёх инструментах, которые доступны каждому: любовь, молитва и прощение.

За содеянное зло никому никогда не прощается, но искупается не покаянием, а страданием. Хотя грехи не прощаются, а наказываются, но всё равно надо у Бога просить прощения самому и в храме через исповедь. Это облегчает душу – душа очищается и растёт духовно.

Удаление от Бога создаёт глубочайшее одиночество, отрешимость от всего вокруг и опустошение. Без Бога всё безрадостно и бессмысленно, только в Боге мы обретаем счастье и радость. Хочешь жить счастливо и спокойно? Храни заповеди Божьи в каждой мысли, в каждом слове, в каждом деле.

А человек живет в заблуждении, что Бог все прощает, стоит только покаяться. Легкое отношение к грехам своим, преступлениям – заблуждение, что можно грешить и каяться. Это породило безответственность и безнаказанность, которые свойственны человеку с низким сознанием и низким уровнем духовности.

Всякого рода страдания, вызванные нарушением законов

жизни, имеют цель нас чему-то научить.

Нам не дано быть безгрешными, но мы вполне можем и обязаны соблюдать Божьи законы и заповеди, данные Богом в помощь человеку, и жить по ним. Как Вселенная существует по Божьим космическим законам, так и человек, как частица космоса и высшее существо должен жить по ним и оставаться при любых ситуациях Человеком с большой буквы. Где бы ты не был и что бы не делал, твёрдо помни, что Господь смотрит на тебя и видит всё: что ты думаешь, чего желаешь и что делаешь.

Страдания, боль и жизненные трудности – это мощный стимул для жизненного роста, учат быть сильными и закаляют волю. Никому еще не удавалось прожить жизнь, не изведав трудностей. Без ошибок невозможно чему-то научиться и достичь. Господь не допустит нам искушений выше сил наших.

В жизни действует закон веры. Вера может все. Вера нужна и необходима всем, и в любом деле. «По вере Вашей и будет Вам» – говорил Иисус. Вера в Бога преодолет все трудности, бурные воды и не даст утонуть в море людского хаоса и поможет достичь цели. Верить, что со всеми проблемами можно обращаться к Господу. Ведь Господу возможно все. Перед принятием важных решений надо всегда обращаться к Богу и спрашивать совета. И Господь поможет решить проблемы и подсказать правильное решение.

Пример из жизни. Как освободиться из-под власти вред-

ных привычек, ведь вредная привычка порабощает человека. В телепередаче «Судьба человека» шла речь о печальной судьбе актёра Мамонова (играл сложную роль старца в старом фильме «Остров»), как он выбирался со дна глубокого алкоголизма. Довёл себя до инфаркта, инсульта с клинической смертью (40 дней был в коме). И даже это его не остановило, даже после этого он, выйдя из больницы, тут же на костылях пошёл к пивному ларьку. Вот насколько сильна эта зависимость даже на Небесах. Он сам испытал её за 40 дней комы, ведь его душа побывала на Небесах. Да, зависимость у алкоголиков, наркоманов и курильщиков остаётся и на Небесах, а это ещё страшнее – это вечное мучение, это настоящий ад. Хотя, как было сказано Пановой, что ада на Небесах нет, а ад находится на Земле, его создают сами люди. Вечные мучения и зависимость там существуют, об этом говорили и ангелы-хранители – они знают всё.

Выбирался он из этого состояния долго, ведь чем глубже опускаешься, тем труднее выбраться. Выбирался он только благодаря обрётённой вере в Бога и помощи Господа (вот и он вспомнил о Боге, когда ему совсем стало плохо) – читал Библию, ходил в храм, исповедовался у священника. Первый его вопрос к батюшке был: «Что мне делать?». «Молиться, молиться и ещё раз молиться», – был ответ батюшки. И он молился буквально на коленях и просил помощи у Господа. А всё другое: убеждение близких, лечение – не помогало.

Сейчас Мамонову уже 70 лет, и он стал настоящим духов-

ным старцем, имеет семью и дал хорошее интервью, и говорит, что жизнь можно изменить кардинально и что молитва – самое действенное средство от всех бед. Без Божественной помощи невозможно спастись.

Как мы убедились на этом примере, молитвы и моления обладают целительными свойствами и об этом говорится даже в научных трудах учёных. Но просто молиться и ждать исцеления иногда недостаточно. Исцеления можно добиться только при сильном желании, настойчивых мыслях, чувствах, веры и сильного моления.

Также за советами и помощью надо обращаться к ангелам-хранителям, которые даются в помощь каждому человеку еще при рождении и неотлучно находятся рядом до последнего вдоха. Они реально существуют и реально помогают. Но помогают только тогда, когда их об этом просят – они не могут вмешиваться в нашу жизнь. Когда приходит какая-то мысль, это и есть их подсказки и их мысленный ответ на ваши вопросы. Подробнее о них в разделе «Об ангелах-хранителях»

А также в помощь человеку Господь дал 10 заповедей, которые все должны знать с детства, соблюдать и жить по ним. Стоит напомнить о них:

Не убивай

Не завидуй

Не воруй

Верь в Бога



Не произноси имя Бога напрасно, т.к. он откликается на все

Не сотвори себе кумира. Какие бы умные тебя не окружали, каждому придется самостоятельно решать свою судьбу, чужим умом не проживешь

Чти своих родителей

Не ври, не клевети

Не прелюбодействуй

Помни день воскресный и проводи его свято

Вот так Господь позаботился о человеке – даёт всем в помощь ангелов-хранителей и 10 заповедей, чтобы легче жилось человеку. А также помощь во всём человек может получить и от архангелов, и от святых. И помните, что прощения грехов через покаяние не существует, за каждый грех следует расплата.

Также надо помнить, что Господь – творец Вселенной и Высшая могущественная сила, а человек – Божественное создание, венец творения Господа. В каждом из нас и во всём, что нас окружает, есть частица Господа. Со всеми проблемами и трудностями нужно обращаться к Господу, ибо только он может решить их, ведь Господу возможно всё. Только сначала надо попросить прощения за все свои прегрешения, потом поблагодарить Господа за всё его мироздание, за все его блага, за всё, что мы имеем, за то, что живём. И только после этого просить о помощи. В своих несчастьях просить дать мудрости, чтобы увидеть урок своих несчастий и про-

свить научить нас молиться, верить, терпеть, прощать и любить, и дать нам силы для преодоления всех трудностей и бед. Мы должны быть очень благодарны Господу и за ангелов-хранителей, за архангелов и святых.

А созданные и данные нам в помощь ангелы и архангелы действительно существуют. И этому тоже есть доказательство.

В 1985 году наши космонавты сообщили из космоса, что из окон космической станции «Салют-7» видели 7 больших ангелов с большими крыльями, как у гигантских реактивных самолётов, они улыбались. Очевидно, это были архангелы. Они крупнее. Ведь Пановой было сказано, что наша планета находится под защитой и охраной Высших Сил от космических катастроф – Архангелов и их как раз 7. Это они спасли нашу планету и нас при Тунгусской трагедии и от Челябинского метеорита.

# Об ангелах-хранителях

Хотя мы живем в материальном мире, но у нас есть особая связь с Богом через его ангелов. И в каждом из нас есть частица Бога. Фраза «Я ЕСМЬ Бог» означает «Бог во мне есть».

Бог создал ангелов-хранителей для оказания помощи и служения людям. Они никогда не были людьми и не являются нашими умершими родными. А наши умершие родные – это духовные наставники (о них далее). Это подарок Создателя, чтобы мы всегда помнили о Божественной природе, оставаясь добрыми и любящими. Они даются каждому человеку ещё при рождении и неотлучно находятся рядом до последнего вздоха. Сопровождают, охраняют нас, и их цель – мир на Земле и мир в душе каждого человека. Словом, ангелы-хранители посланники Бога и выполняют Божью волю. Бог послал нам небесных помощников, чтобы они помогали нам справиться с нашими проблемами и находить выход из тех кошмаров, которые мы создаём себе сами. Ангелы всегда с нами. Каждый человек со своими ангелами общается ежедневно и ежечасно. Это общение называется интуицией и внутренним голосом. Абсолютно все решения в жизни, важные и мелкие, человек принимает всегда, полагаясь на свое шестое чувство – интуицию. Интуиция, внутренний голос – это и есть попытка ангелов-хранителей помочь человеку.

К сожалению, человек не всегда слышит этот голос или мысли и не следует этим подсказкам. Все свои ошибки человек совершает по одной простой причине – чутье отказало, не услышал внутреннего голоса или мысли появились, но не последовал тому, о чём была мысленная подсказка.

Но, ангелы-хранители помогают только тогда, когда их просят о помощи. Ангелы буквально ждут, чтобы им дали задание, но существует правило – они не могут вмешиваться в нашу жизнь до тех пор, пока мы не попросим их о помощи. Они не могут вмешиваться в план Бога для Вашей души. Ведь жизнь каждого человека predetermined от рождения и до самого конца. Высшие силы на небесах решают всё: кто, где, когда родится, как, когда и почему умрет. Поэтому ангелы-хранители не могут вмешиваться в умысел Бога на этого человека. Но, в отдельных опасных ситуациях, они могут вмешаться без нашего обращения к ним и спасают своего подопечного, но чаще из вежливости ждут, чтобы их просили о помощи. Они только могут помочь, подсказать, но ничего за человека делать не будут. Выполнять их советы надо самим.

Ангелы-хранители видят и знают о нас всё (о чём мы думаем, что чувствуем) и не стоит от них ничего скрывать. Помогают во всём, в больших и малых, и даже бытовых делах – даже когда что-то потеряли и не можете найти или что-то забыли и не можете вспомнить. Просите о помощи найти или вспомнить что-то конкретное. Чем точнее будет вопрос,

тем точнее будет мысленный ответ. Ангелы-хранители творят чудеса. Удивительно, но они знают всё, разбираются в любых вопросах на уровне Бога, помогают во всём, во всех сферах жизни:

в вопросах здоровья и исцеления болезней, тела, ума и души;

в исцелении вредных привычек (наркомания, алкоголизм и курение);

во взаимоотношениях с людьми и близкими;

в семейных делах, когда нет мира с детьми или супругом; помогают в быту: что-то найти или что-то вспомнить;

в финансовых вопросах, работе и карьере;

даже в ремонте техники и т.д.

Бог находится внутри нас. И если использовать в своих просьбах помимо ангелов-хранителей имя Бога, энергию Бога, который живет в нас, имена архангелов (Михаила, Рафаила) и святых, они могут ответить со всей мощью Вселенной.

Просить о помощи и задавать вопросы можно мысленно, но лучше вслух, так как в человеческом голосе есть сила, значит вы получите более мощный ответ. Молитвы рекомендуется тоже читать вслух и несколько раз. Обращаться можно в любом месте: под алтарем, по дороге, в машине и так далее. Особенно в чрезвычайных ситуациях. Просто расскажите ангелом о своих проблемах. Говорите так, как будто вы делитесь со своим лучшим другом. А потом молчите, слушайте и ждите прихода мыслей от ангелов. Первая мысль,

которая придет в голову, это и будет ответ, подсказка ангелов. Только надо просить их с чувством, а потом не забывать их благодарить и надо уметь прислушиваться к внутреннему голосу, интуиции и их подсказкам.

Количество ангелов-хранителей у всех разное. Чем сложнее жизнь у человека, тем больше у него ангелов. Чем меньше и проще жизнь, тем меньше у него ангелов, 15% населения Земли довольствуются одним ангелом. Основная масса людей 65% имеет трех ангелов и более.

Общаться с ангелами-хранителями можно научиться и обычному человеку, а не только экстрасенсам и ясновидящим, на уровне внутреннего голоса и мыслей. А они общаются с ними в виде речи.

Вот реальный пример из жизни их реальной помощи. Одна женщина добилась благодаря чтению духовной литературы, работы над собой, духовными практиками, прямого общения с ангелами-хранителями. Однажды она потеряла престарелую маму – она пошла на рынок, в магазины и на почту (а там всегда очереди). Когда она спросила у ангелов о маме, те ответили, что твоя мама на почте, стоит в очереди.

В журнале «Невыдуманные истории», 2021, №19 «Встречи с Ангелами» (весь этот номер посвящён этой теме) приводится множество случаев из жизни о помощи и спасении ангелами-хранителями своих подопечных. Журнал продаётся на всех почтах.

Нам даются ещё дополнительно в помощь духовные на-

ставники. Духовные наставники – это наши умершие близкие и любимые люди. Они тоже помогают нам не сбиться с пути, и чтобы наша жизнь не превратилась в неразбериху. Они вмешиваются в нашу жизнь даже не спрашивая на то разрешения, особенно когда нам грозит опасность. Им тоже известно о том, что мы думаем, чувствуем, с ними тоже надо общаться и просить их о помощи.

Вот так Господь позаботился о человеке – каждому с рождения в помощь даются ангелы-хранители, духовные наставники и 10 Божьих заповедей, которые надо знать с детства, чтобы легче жилось человеку.

И человек – высшее существо, имея такую Божью защиту просто должен и обязан строить свою жизнь на высоте, и бескорыстно служить отечеству и людям – своим братьям и сёстрам, любить Бога и оставить после себя добрый след. А также помощь человеку во всём оказывают архангелы (Михаил, Рафаил, Гавриил и др.) и святые (Николай Чудотворец, Сергей Радонежский, Серафим Саровский и др.).

И ещё. Перед выходом из дома, куда бы вы не пошли (даже выносить мусор) всегда надо просить Божьего благословения: «Господи, благослови». А также просить ангелов-хранителей пойти с вами и помочь благополучно сделать все дела. А автомобилистам надо перекрестить не только себя, но и машину вслух или мысленно.

Молитва на утро:

Ангел мой, пойдём со мной

На весь день-деньской.

Буду с верой жить

И тебе служить.

Молитва на ночь:

Спать ложусь. Крестом крещусь,

Ангелы у головы, ангелы по бокам,

Ангелы в ногах. Ангелы-хранители,

Храните мою душу с вечера до полуночи,

С полуночи до белого дня.

Что говорят ангелы-хранители по отношению к умершим родным? В мире ничего случайно нет. Всё находится под контролем Высших Сил. И мы не можем умереть до тех пор, пока не пришёл наш срок. Именно в этот срок человек должен вернуться к Отцу Небесному. Случайных смертей не бывает. На Небесах души чувствуют себя превосходно. И не берите на себя вину за их предсмертные страдания. Относиться надо к ним как к живым, думать о них только хорошо, не убиваться – от наших стенаний и слёз они мучаются на Небесах. Вспоминать о них с просьбой Господу, чтобы он



успокоил его душу и дал хорошее место в Царстве Небесном. И простил все его прегрешения. А ещё говорят, что хорошие люди уходят легко, а плохие долго мучаются. И советуют не судить себя строго, не беспокоиться о них, но извлечь уроки и двигаться дальше, наполнив свою жизнь благородным служением стране и людям. Наши молитвы за любимых – это самый лучший подарок не только своим умершим близким, но самим себе. И можно общаться с ними в любое время, в любом месте, ведь их души не остались на кладбище, и они тоже могут нам помогать.

# Список использованной литературы

Клизовский А. Основы миропонимания новой эпохи, т.

1-3

Дейли Карнеги. Как перестать беспокоиться и начать жить

Луиза Хей. Полная энциклопедия здоровья. Сборник

книг

Правдина Н. Энциклопедия счастья. Сборник книг

Профет Элизабет. «Веления», «Как работать с ангелами»

Дорин Верче. Ангельская медицина

Дорин Верче. Послание от ангела

Джозеф Мерфи. Управляй своей судьбой

Барбара де Анджелис. Секреты жизни

Эрик Фромм. Искусство любви

Марси Шимофф. Счастье

Фан де Берн. Тайна

Моуди. Жизнь после жизни

Мегре. Анастасия. т. 1-9

Непознанный мир веры. Издание Сретенского монастыря.

Л. Панова, Р. Гарифзянов. «Начало», «Жизнь и любовь»,

«Переселение душ», «Рай или ад»

Л. Панова. «Исповедь матери», «Дети спасут любовь»

Б. Болотов. Здоровье человека в нездоровом мире

Н. Романович. Поддержка ангела. Книга-миссия.

Книга для родителей. Сост. Солоухин

Еженедельник «ЗОЖ»

Джозеф Мэрфи. «Как использовать законы разума»

Ниши. Система естественного омоложения

Ниши. Оздоровление сосудов и крови

Робин Шарма. Книга успеха

Робин Шарма. Путь к успеху. 101 урок счастливой жизни

Практические советы великой Ванги

«Несвятые святые». Издание Сретенского монастыря

Джон Грей «Мужчины, женщины и отношения»