

29.12.68 16:41



Дневник

Для ежедневных записей

УСТАНОВИТЬ
ДНЕВНИК

Да

Нет



Подключается к мыслительному сканеру.



Создатель Майго

12+

Майго

Установить дневник

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64934397

SelfPub; 2021

Аннотация

Побороть заболевание, обрести покой и гармонию – всё, чего жаждет главный герой, встречая новых людей и сталкиваясь с воспоминаниями, которые хотелось бы забыть. Он записывает путь своего исцеления в дневник и делится моментами своей жизни с тобой.

Майго

Установить дневник

***Дневник установлен,
приятного пользования ***

День 1

Сегодня 29 декабря 2068 года, четверг.

16:43. Дневник установлен по рекомендации психотерапевта с целью ведения заметок о моём самочувствии. Для начала следует внести записи о себе:

Меня зовут Кэтсу Кунал, родился 7 марта 2050 года, учился на 7-ой ступени в классе знакового образа человека, окончил школу в 2068 году, был зачислен системой образования в учреждение профессиональной квалификации на преподавателя логики и обучался там до госпитализации, которая произошла 25 декабря. На данный момент нахожусь в центральной больнице 2053 города в психиатрическом отделении с анорексией и подозрением на депрессию. На время госпитализации мой вес составляет 39 кг, а рост – 172 см.

Во время учёбы в школе я посещал волейбольный клуб и

коллекционировал настольные игры. а сейчас потерял интерес к вещам, которыми увлекался раньше. Близких друзей у меня нет, потому что я стараюсь вести только деловые отношения.

Этого достаточно, для знакомства.

Сегодня на завтрак нам давали овощное пюре, салат с куриной грудкой, травяной чай и булочку, я съел только салат, потому что из-за анорексии питаюсь через каждые 2 часа 8 раз в день, и это утомляет. Я не успеваю зайти в свою палату после завтрака, как пора идти на терапию к психиатру, возвращаюсь с терапии, нужно на второй завтрак, а после него начинается прогулка, затем перекус, за которым следуют викторины или настольные игры в отделении. Только после обеда, во время тихого часа, можно спокойно отдохнуть, но это приятный мигновение проходит быстро, и приходится идти на второй перекус, принимать лекарства.

19:38. Меня записали на волейбол, чтобы я быстрее возобновил свой интерес к этому виду спорта. Сейчас из-за болезни, я могу выстоять только первые 10 минут, после чего начинаю терять сознание. Нужно прикладывать больше усилий, чтобы вернуть физическую форму, но у меня нет на это никакого желания, я даже из палаты бы не выходил, если бы не медсёстры.

Через 28 минут одна из них снова придёт, чтобы поднять к ужину.

22:13. На сегодня достаточно записей, нужно отдохнуть.

День 2

Сегодня 30 декабря 2068 года, пятница.

17:42. Если бы медсестра Софи не напомнила о дневнике, я бы и не вспомнил.

Ничего не хочу делать, но она не оставляет меня в покое, пока я не съем бульон или не выйду на прогулку, нужно отблагодарить Софи завтра и сыграть с ней в шашки. Ей нравится, когда я занимаюсь «обычными» делами.

Софи ответственная за меня медсестра и заботится обо мне, как о своём сыне. В этом отделении она работает более 15-ти лет и любит эту профессию всем сердцем.

На завтрак в столовой были рисовая каша на молоке, сладкий чай и овсяное печенье. Я не хотел есть кашу, поэтому выпил чай с печеньем и пошёл на групповую терапию. Там мы обсуждали страхи, некоторые говорили про пауков и тараканов, другие – про змей и ящериц, а третьи – про темноту. Когда пришла моя очередь, я рассказал о страхе высоты, точнее падения с неё, но сейчас понял, что больше смерти вследствие падения, боюсь одиночества.

На обед подавали овощное рагу с куриной котлетой на пару, фруктовый салат и яблочный сок, на этот раз за мной следила Софи, поэтому мне пришлось съесть больше, чем я хотел. Следует отметить, что это действительно было вкусно. После еды в отделении устроили соревнования по настоль-

ным играм, может через некоторое время у меня появиться желание, и я присоединюсь к ним, но не в этот раз.

Сегодня на улице было достаточно тепло, поэтому я вышел на прогулку вместе со всеми (на самом деле меня заставила Софи), вчера выпал снег, поэтому сегодня мы устроили масштабное сражение снежками. Первые 5 минут я пытался принимать активное участие, но осознав, что уже слишком стар и медлителен для этого, решил стоять рядом с базой и охранять её, оставив всё остальное молодым бойцам, так я провёл остальные 20 минут игры, после чего настало время перекуса, на котором нам предложили йогурты с разными вкусами, я выбрал с манго.

Сейчас мы собираемся в спортивный зал на очередную тренировку, как же мне лень.¹

День 3

Сегодня 31 декабря 2068 года, суббота.

14:34. Последний месяц моя жизнь течёт отдельно от реальности. Я потерял счёт времени, а завтра уже новый год. Если бы Софи не спросила, чего я желаю в качестве подарка, то не вспомнил бы об этом празднике вообще.

Только во время обеда я заметил, что в отделении остались всего 6 пациентов и 12 медсестёр. Все остальные разъехались по домам на выходные, чтобы отпраздновать наступление нового года в кругу близких людей.

Прогулявшись по больнице, я увидел, что на окнах появились бумажные снежинки, а в углу приёмной комнаты стоит искусственная ёлка, не понимаю, когда персонал успел всё украсить, хоть это и бессмысленно.

Эта атмосфера наступающего чуда напомнила мне школьные годы, когда в эти дни между классами устраивались конкурсы и соревнования. Учёба уходила на второй план, освобождая место новогоднему фестивалю, на котором каждый класс должен был показать небольшое театральное выступление (по крайней мере так было в корпусе художественного образа, в котором я учился 7-ой и 8-ой год). Не знаю почему, но меня всегда ставили на роль главного злодея, а друга – моим приспешником. Его зовут Ник, он на год младше меня, а значит окончит школу в следующем году. Когда мы

учились в одном классе, он хотел стать дизайнером одежды и ходил для этого на дополнительные курсы. Надеюсь, система зачислит Ника в то УПК, куда он хочет поступить.

19:48. Вместо прогулки медсёстры предложили посмотреть новогодний фильм и устроить тематический ужин с салатами и мандаринами, которые мне нельзя есть из-за анорексии, поэтому мой новогодний стол состоял из гречневой каши, филе тунца на пару и салата из морепродуктов, которые я не люблю. Софи ушла после обеда, так что мне не пришлось есть это. Я выпил вишнёвый компот и пошёл в свою палату. Пока остальные наслаждаются праздником, мне лучше написать конспекты по пропущенным лекциям, их уже должны были выложить. Потом можно и спать лечь.

День 4

Сегодня 1 января 2069 года, воскресенье.

19:32. Софи утром пригласила меня на день рожденья её дочери, и я согласился.

Только вернулся в больницу и сейчас расскажу всё, что произошло.

Утром мы поехали в магазин за подарком и продуктами. Софи купила для меня сёги, а для своей дочки, которой исполнилось 10 лет, – очки виртуальной реальности. Затем мы заехали в пекарню за тортом, после чего направились домой.

Это была небольшая 3-комнатная квартира на 31 этаже, оформленная в восточном стиле. Небольшое количество мебели позволило эффективно использовать пространство, добавляет уюта, а в уголке гостиной стоял аквариумом. Хозяйка доверила мне декорацию комнат шарами, а сама ушла на кухню.

В нашей семье дни рожденья, как и другие праздники, отмечались скромно. Не было особого ужина или развлечений, мы просто собирались и проводили время всей семьёй. Это были лучшие дни, потому что в обычно я видел родителей только по утрам, когда провожал их на работу и всегда завтракал один. Вспоминая об этом сейчас, я жалею, что не проводил с ними больше времени, не звал в развлекательные парки, кинотеатры, фестивали, как это делают другие.

Но сейчас не об этом.

Заметив, что я часто выхожу на балкон, Софи предложила подняться на самый верхний этаж и полюбоваться видом оттуда, я согласился. Чтобы добраться до 360 этажа, нам пришлось потратить 3 минуты, но ожидание стоило результата. Нам открылся незабываемый вид на город, машины казались маленькими насекомыми, а 50-ти этажные дома – игрушечными. После 10 минут любования видом, Софи сказала: «Кэтсу, можешь приходить к нам, если будет одиноко, или ты просто захочешь с кем-нибудь поговорить. Теперь это и твой дом тоже. Кстати, я уже добавила твой чип в историю двери, поэтому можешь приходить сюда в любое время, даже если нас не будет дома», – затем мы стали возвращаться. Я рад, что после выписки не останусь один на один с реальным миром.

В 17:36 мы поехали за её дочкой, которую зовут Диана. Она веселилась вместе со своими одноклассниками в батутном центре, где вместо пола на всех пяти этажах батут. Я слышал, что в нашем городе есть и аква центр, в котором всё пространство заполнено водой. Возможно когда-нибудь схожу туда.

Внешне Диана совсем не похожа на свою мать. У неё тёмные густые волосы, карие глаза, худощавое и вытянутое тело, в отличие от пухленькой и светлой Софи. Но характер у них идентичный.

Во время праздничного ужина они поочередно пододви-

гали ко мне салаты и бутерброды. Я был окружён заботой и вниманием, будто сам являлся именинником. Хоть Диана и знала моё имя, постоянно называет меня «Онисан», но я так и понял, почему.

После еды мы решили прогуляться по скверу, в котором, по словам принцессы (я решил так называть Диану), есть искусственный тёплый пруд, где зимой плавают лебеди и гуси. Было приятно прогуляться за территорией больницы, кажется я не делал этого уже целую вечность, но на самом деле прошло меньше месяца.

Когда мы дошли до пруда с лебедями, Диана дала мне монетку, которые в наше время являются редкостью, и сказала: «Онисан, давай вместе бросим их в озеро, чтобы снова сюда вернуться?» – я согласился. Закончив нашу прогулку по скверу, мы поехали в больницу.

Диана потребовала адрес блога, но, узнав, что у меня его нет, заставила зарегистрироваться. Теперь она отправила мне уже сотое сообщение о хомячке по имени Рики, который умеет делать кувырок, и прикрепила видео.

22:21. Уже подходит время для сна, а она явно не собирается ложиться в кровать, и что же мне теперь делать?

День 5

Сегодня 2 января 2069 года, понедельник.

13:42. Сегодня проходило очередное сканирование организма, по результатам которого мой вес не изменился, а психологические тестирования подтвердили наличие депрессии, поэтому доктор назначил антидепрессанты и предупредил, что они могут вызвать резкий набор веса, но это нам даже на руку.

У Дианы скоро закончатся дополнительные занятия, после чего она пойдёт на плавание и будет там до 18:00, а значит днём я смогу спокойно отдохнуть.

Раньше мне не приходилось общаться с окружающими, а в последнее время я вообще отстранился от общества, поэтому разговоры с этой маленькой девочкой вводят меня в ступор. Утром она спросила: «Онисан, как ты думаешь, мы действительно существуем? Когда я играла в виртуальной реальности, она показалась мне достаточно настоящей, чтобы в ней жить, но если это так, то почему люди уверены, что находятся в реальном мире, а не в игре?» – уже 4-ой час я размышляю над этим вопросом.

На завтрак были овсянка с мёдом и орехами, бутерброд с сыром и молоко, но я не хотел есть, поэтому ушёл спать в палату, ведь ночью Диана не ложилась в кровать до 03:13, а я всё это время подрабатывал клоуном и развлекал её.

На второй завтрак было детское пюре из яблок и персиков, после выписки буду питаться только ими.

19:47. В итоге, на вопрос Дианы я ответил так: «Мы ведь можем чувствовать грусть и боль, а если бы были в игре, её создатели точно не стали бы добавлять негативные эмоции, чтобы её персонажи были счастливы», – но ей не понравился мой ответ, в принципе, как и мне, но лучшего решения я не нашёл.

День 6

Сегодня 3 января 2069 года, вторник.

23:31. Ко мне в палату положили Эйла, которого перевели из травматологического отделения, потому что он пытался вскрыть себе вены в душевой с помощью стекла от разбитого окна, чтобы пролить кровь на розу, сделанную из бумаги, но медсёстры быстро отреагировали и предотвратили это.

Эйлу 17 лет, его рост – 179 см, а вес – 66 кг. Он любит поболтать и через 10 минут нашего знакомства начал рассказывать о своей жизни, которая у него была насыщенной, я кратко всё перескажу.

Начнём с того, что Эйл незаконно рождённый ребёнок (система не одобрила заявку его родителей на зачатие), поэтому после рождения он жил в государственном доме под опекой няни до 4-х лет. Далее система подобрала подходящих опекунов. Так Эйл попал в хорошую семью, где мать страдала бесплодием и уделяла всё внимание приёмному сыну.

В школе он учился плохо и не поднимался выше 5-ой ступени, зато познакомился с ребятами постарше, которые занимались, как он сказал: «Выращиванием «весёлых» растений». Полгода назад его друзей поймали за этим делом и заключили под стражу, но Эйл остался безнаказанным.

В больницу он попал из-за того, что ввязался в драку с

охранниками, которые не пропускали его к камерам заключённых, где сидела его девушка, задержанная по делу о цветочках.

Недавно она внезапно умерла, лабораторная экспертиза показала, что у неё была аллергия на моющие средства, которыми убирали ограничивающие комнаты. Узнав это, Эйл решил покончить с собой выше названным способом. Вот такая жизнь у моего новоиспечённого друга.

Эйл требовал от меня такой же откровенной истории, но я перевёл тему разговора на развлечения в «психушке», и больше к вопросам о моём прошлом он не возвращался.

На завтрак у нас были куриный суп с клёцками, творожная запеканка с сухофруктами и морковный сок, ещё Софи передала мне дрожжевые булочки с маком и записку, на которой было написано: «С любовью для Кэтсу от Дианы, скоро увидимся!» – неужели она собирается навестить меня? Завтра как раз день посещения. Было бы замечательно увидеться с ней. Я съел завтрак и все булочки, после чего пошёл на терапию. Думаю, у меня появился аппетит из-за антидепрессантов.

На второй завтрак был молочный коктейль с ежевикой, его я тоже выпил полностью. Перекус состоял из овощного салата и компота, а обед – из супа с грибами, картофельного рагу и персикового сока. Съев всё это, я точно набрал 5 килограмм.

Я поблагодарил Диану за приготовленные булочки, а она

ответила: «Онисан, если после выписки будешь забирать меня со школы и провожать до дома, то я буду готовить их каждый день», – хитро. Она уже спит, поэтому я могу спокойно вести дневник, думаю, это уже становится моей привычкой.

Эйл записали в команду по баскетболу. На следующей неделе у нас должны быть соревнования, поэтому все команды занимаются ещё интенсивнее. Из-за этого на последней тренировке мне стало плохо.

День 7

Сегодня 5 января 2069 года, четверг.

12:37. Вчера был настолько насыщенный день, что у меня не хватило сил сделать записи. Я коротко перескажу всё сейчас:

Ночью меня разбудил Эйл и предложил немного прогуляться, но я послал его за снотворным.

Вчера на завтрак нам дали рагу из фасоли и куриной грудки, блинчики с творогом и какао, которое мне не понравилось, поэтому я попросил чай.

Утром к Эйлу приходили друзья, и он гулял с ними до обеда. Софи уехала в главный корпус, чтобы сделать месячный отчёт, а Диана осталась со мной. До сих пор не понимаю, как вообще можно оставить своего ребёнка с человеком, который лечится в психиатрическом отделении, но сейчас не об этом.

После обеда я прогулялся с Дианой вокруг больницы и провёл небольшую экскурсию по моему временному месту жительства. Ей очень понравился живой уголок, где стоит аквариум, и арт-зона, в которой можно рисовать на стенах. Там мы провели больше часа, после чего вернулись в отделение.

Встретили Эйла, и он забрал у меня принцессу, чтобы показать ей фокусы с картами и цветам. Затем Диана начала

рассказывать ему свои сказки и небылицы, поэтому я смог спокойно отдохнуть на тихом часу. Они общались настолько непринуждённо, словно родные брат и сестрёнка, да и внешне они очень похожи.

После перекуса фруктами (я взял нектарин), Эйл предложил Диане посмотреть на тренировку по баскетболу. Дольше эту маленькую девочку наедине с 17-ти летним любителем растения я оставлять не мог, поэтому пошёл вместе с ними. Позёрству Эйла не было предела, особенно во время игры, когда он подряд закинул в корзину 7 мячей.

Далее мы пошли на ужин, который состоял из каши с бурым рисом и овощами, салата из морской капусты и морепродуктов. Я не люблю морепродукты, поэтому съел кашу и выпил кефир. После еды мы проводили Диану и пошли в палату, где я сразу же уснул.

Да и сейчас чувствую себя сонным и уставшим, зато мой аппетит удивляет всех сотрудников. Сегодня на завтрак мне даже пришлось попросить добавки, потому что я не наелся одной порцией гречневого супа.

Сейчас пора идти на групповую терапию, а Эйл снова где-то гуляет, у меня постоянно спрашивают, где он и что делает, словно я его нянька. Обо мне бы кто так побеспокоился.

19:52. На обед нам подавали борщ с говядиной, пюре из цветной капусты, салат из помидоров и виноградный сок, я съел всё, а вернувшись в палату снова уснул, пропустив полдник, прогулку и первый ужин. Сейчас собираюсь идти на

тренировку. Эйл уже ушёл на баскетбол, да и Диана не такая болтливая, как раньше, даже скучно немного.

День 8

Сегодня 6 января 2069 года, пятница.

16:31. Софи снова напомнила мне о дневнике, но я не хочу ничего записывать, просто дайте мне поспать. Диана пришла в обед и разбудила меня с криком: «Онисан, очнись! Ты меня слышишь?! Онисан! О, проснулся, а где Эйл?» – узнав ответ на свой вопрос она исчезла так же быстро, как и появилась. С тех пор я её ещё ни разу не видел, думаю, она встретилась с Эйлом. Главное, чтобы об этом не узнала Софи, в противном случае спокойный день превратиться в кошмар, а я просто хочу спать и жареную картошку.

01:17. На прогулке встретил моих новых друзей. Принцесса показала мне браслет и сказала, что это подарок от Эйла в знак верности. Теперь мне страшно подумать, какие сказки он ей рассказал. Надеюсь, этот весельчак не познакомил её со своими друзьями-ботаниками, иначе быть беде.

Я хотел спокойно прогуляться и вернуться в палату, но они утащили меня в город, где мы бродили до 22:21, пока нас не поймала Софи вместе с поисковой командой. После чего мне на правах старшего из нарушителей общественных правил пришлось объясняться перед взрослыми. В итоге нам с Эйлом запретили выходить за территорию больницы, а с Дианой Софи обещала разобраться дома. Думаю, больше ей не позволять приходить и навещать нас. Как я вообще попал

в такую ситуацию? Надеюсь в УПК из-за этого не будет проблем.

Вернувшись в больницу, я лёг спать, но не смог уснуть. Медсёстры сказали, что мне нельзя принимать снотворное, потому что оно несовместимо с антидепрессантом. Мне предложили посмотреть фильм или почитать что-нибудь. Одна из них подарила «Сто лет одиночества», которую я до сих пор не открыл.

04:31. Эйл разговаривает во сне.

День 9

Сегодня 7 января 2069 года, суббота.

17:37. Не спал всю ночь, из-за этого весь день болит голова, и аппетит куда-то пропал, как и Эйл. Поисковая группа уже отправилась на его поиски, но его маячок на чипе не отправляет сигнал. Видимо Эйл снова пошёл нюхать цветочки к своим друзьям в их сад. Но меня сейчас волнует только головная боль.

Мне ставили системы с глюкозой и давали обезболивающие, но это не помогает. Провели экстренное сканирование головного мозга, но результаты были удовлетворительные. Врач сказал, что мне следует прекратить приём антидепрессантов, предположив, что началась сильная побочная реакция. Но осознание причины моей боли не уменьшает её.

Всё, больше не могу писать.

03:12. Эйл вернулся через окно и сразу лёг спать, ничего не рассказав.

День 10

Сегодня 9 января 2069 года, понедельник.

18:11. Вчера прошло взвешивание, по результатам которого я похудел на килограмм. Доктор предположил, что это из-за бессонных ночей и повышенного уровня тревожности.

Эту неделю мне будут подбирать новый лекарственный препарат и её дозу. Также доктор сказал: «Возможно, единственные антидепрессанты, которые не будут вызывать у тебя побочных реакций, окажутся слабыми и бесполезными. Поэтому сейчас, Кэтсу, тебе следует начать уделять себе больше внимания и участвовать в общественной деятельности».

Сейчас у меня нет желания принимать участие в каких-либо мероприятиях, я просто хочу тишины и спокойствия. Но это ощущение приближающейся опасности, заставляет надпочечники выбрасывать адреналин, сердце биться быстрее, учащённо дышать. В таком состоянии невозможно расслабиться и тем более уснуть.

Я не помню, что ел, и заходил ли вообще в столовую. Хотя Софи бы точно не позволила мне голодать, значит я всё же ел.

Сегодня Эйл никуда не уходил и всё время рассказывал о своей бывшей девушке, о том, как они ходили тайком по автономным заводам, как несколько раз были отправлены на

исправительные работы (где впервые встретились), как строили планы на будущее.

О своей бывшей Эйл говорил следующее: «Я сразу понял, что она с причудами, как только увидел её, всю перепачканную сажей. Она была рыжая, но я сейчас не про волосы, а про характер. Неформальная даже среди таких же отбитых бунтарей и весельчаков, как я. Рыжая всегда была с нами на одной волне, но при этом быстро уходила в себя, словно впадала в спящий режим.

И прикинь, Кэтсу, только через 2 года после того, как мы стали встречаться, она сказала, что ведёт это ваш дневник, и дала мне прочитать, но лучше бы я этого не делал, вот серьёзно. Там было столько подробно расписанных планов суицида, сколько мою мамку в школу не вызывали. Короче, из-за этого я и решил свести её со своими «ботаниками», думал, она хоть так забудет свои мыслишки. Но, в итоге, ты сам знаешь, чем всё закончилось.

Только вот я всё думаю, а не сама ли она наглоталась этой хлорки с пеной? Может это утаили, чтоб шума не разводиться? Что скажешь, Кэтсу? Может система места для неё найти не смогла, вот и решила по тихой избавиться от моей Розы?

А ты знал, что этот Экзюпери в «Маленьком принце» в розе свою жену описал. Хе-хе, может мне тоже о своей сказку написать, где мы вместе будем? Что думаешь об этом, Кэтсу?» – и этот монолог продолжался 3 часа, пока он не понял, что мне нет никакого дела до его рыжей розы.

Я просто смотрел в стену и ощущал, как моё тело становиться всё легче и легче, а потом в глазах стало темнеть. Я словно погрузился в воду, слушая приглушённые звуки, доносящиеся до меня издалека, пока полностью не потерял сознание.

Глаза открыл час назад и увидел над собой взволнованное лицо Софи. Она всё ещё относится ко мне, как к сыну, и это успокаивает. Значит она меня не бросит, как сделали мама и папа.

День 11

Сегодня 10 января 2069 года, вторник.

16:52. Я не вышел на прогулку, несмотря на уговоры Софи, так как не могу находиться под солнцем, даже если оно спрятано за облаками. В палате шторы я не раздвигал с утра.

Эйл редко здесь появляется, видимо я ему наскучил. Диана продолжает каждый день списываться со мной, но теперь наши разговоры занимают максимум 10 минут.

18:22. Я в 3-ий раз подходил к окну, потому что слышал, как меня зовут, но, смотря на улицу, никого не находил. Сейчас до меня доносятся детские крики: «Кэтсу, Кэтсу, идём с нами!» – но теперь я даже смотреть не стану. Это лишь звуковые галлюцинации. Нужно рассказать о них врачу, но мне лень.

Софи уже потеряла надежду вытащить меня из палаты, поэтому приносит еду сюда, такая заботливая.

01:52. Не могу уснуть из-за голосов в голове. Нужно сходить к медсёстрам, но я не хочу вставать с кровати.

День 12

Сегодня 12 января 2069 года, четверг.

17:32. Вчера я ничего не записывал, потому что всё время спал.

Сегодня Софи этого не позволяет и постоянно меня поднимает с постели, то там помочь, то туда сходить, то нужно идти на завтрак или обед, а потом ещё и прогулка. Во дворе, она сказала мне чистить снег, который шёл сегодня весь день. Поэтому сейчас я измотан. Эйл на удивление сидел тихо в палате и переписывался с кем-то, соблюдал распорядок дня и никуда не уходил, поэтому снег и валил, не переставая.

Вчера он был очень раздражённым, поссорился с медсестрой, которая постоянно угощала его сладостями. Да и с Дианой по телефону он общался грубо, думаю, это тоже побочная реакция на лекарства.

Скоро начнётся тренировка, а у меня совсем нет сил. Нужно поговорить об этом с врачом.

Устал.

День 13

Сегодня 13 января 2069 года, пятница.

13:11. Эйла экстренно перевели в неврологическое отделение, потому что у него начались судороги.

Сегодня я больше ничего не напишу, даже если Софи будет настаивать.

День 14

Сегодня 14 января 2069 года, суббота.

06:22. Сон:

Мне 8 лет, я нахожусь в загородном двухэтажном деревянном доме. Прошёл по всем комнатам в поисках родителей. Вышел во двор, оббежал всю территорию, зашёл в гараж и склад, но никого не нашёл. На улице стало темнеть, и я решил поискать родителей в ближайшем лесу, но не успел в него зайти, как услышал громкий крик, они звали меня. Когда обернулся, я увидел наш дом, полностью охваченный огнём. Дверь была открыта, и через неё заметил стоящих в коридоре родителей. Они подзывали меня рукой, говоря: «Кэtsу, дорогой, иди к нам, мы скучали по тебе. Кэtsу... Кэtsу!» Кругом был треск огня. Я услышал, как обвалился наш балкон, но всё равно шёл к родителям и плакал. Мне оставалось 5 шагов, чтобы упасть в их объятия, но передо мной возникла стеклянная стена. Я стал бить по ней, хотел сломать, но ничего не получалось. Заметив, что огонь приближается, я начал кричать: «Мама, папа, уходите! Там огонь! Огонь!» – но они продолжали манить меня к себе не двигаясь с места. Затем их охватило пламя, и родители стали стонать от боли, моля о прощении. После чего я проснулся в холодном поту.

Мама и папа умерли 10 ноября 2068 года во время полёта на командировку. Самолёт, на котором летели родители

в 15:32 столкнулся с грузовым самолётом, у которого был неисправен радар, поэтому он не отправлял сигнал о своём местонахождении и получать его от других самолётов также не мог. Одной из версий, почему работники позволили неисправному самолёту оторваться от земли, – это их подкуп наследником крупной компании, который получил её благодаря гибели старшего брата в этой катастрофе.

За пару секунд я стал сиротой, за мгновение потерял единственных близких мне людей. Вместе с ними пропали аппетит и здоровый сон, а после церемонии перерождения, закопал вместе с их прахом и желание жить.

Как и все родственники погибших в этой авиакатастрофе, я получил психологическую помощь, что улучшило на некоторое время моё самочувствие. Я даже возобновил занятия в УПК, а потом решил убить себя. Но от страха и истощения потерял сознание, так и попал в больницу.

После выписки обязательно загляну в рощу, но заикливаться на их смерти нельзя, ведь моя жизнь продолжается, по крайней мере так говорит доктор.

День 15

Сегодня 15 января 2069 года, воскресенье.

11:23. На следующей неделе Софи будет отдыхать. Наконец-то меня никто не будет заставлять ежедневно вести дневник, доедать кашу, идти на прогулку и тренировку, участвовать в викторинах. Но это всё с завтрашнего дня, а сегодня меня снова ждёт активная жизнь.

Медсёстры вечером хотят устроить соревнования по настольному теннису, победитель в котором получит возможность составить своё собственное меню на завтра. Думаю, ради этого можно выйти из палаты (нет, но меня всё равно заставит Софи).

Диана так же продолжает общаться со мной и делиться новостями из мира. Из-за аллергии она не может завести себе пушистого питомца, но это не мешает ей постоянно отправлять мне милые видео с участием животных. Нужно поговорить с Софи на этот счёт, сейчас есть много пород кошек и собак для аллергиков. Думаю, Диана будет в восторге, если у неё появится новый друг.

17:43. Я относился скептически к настольному теннису, но он оказался даже интересным. Правила очень просты, тебе лишь нужно иметь хорошую скорость реакцию и ловкость. Я дошёл до полуфинала (на большее сил не хватило). Оставлю это дело школьникам.

День 16

Сегодня 23 января 2069 года, понедельник.

16:26. Софи вернулась и, узнав, что я всю неделю не вёл дневник, требует его заполнения.

16-ого было взвешивание, мой вес составил 41 кг. Если я буду продолжать набирать вес такими темпами, то меня скоро выпишут.

17-ого я встретил на прогулке Эйла, у него были синяки под глазами и нездоровый цвет кожи.

18-ого медсёстры упросили меня сыграть партию в шахматы, после которой соперник потребовал реванш, я согласился и на него. В итоге всё равно остался победителем, затем пошёл спать.

19-ого и 20-ого многих выписали.

21-ого и 22-ого большинство людей разъехалось по домам. В отделении осталось 3 пациента, поэтому медсёстры решили нас выгулять и повели в театр. Мы посмотрели спектакль «Спустившийся с небес», в котором показали историю ангела, который раз в 10 лет спускался с небес, чтобы спасти первую попавшуюся душу.

Вот и всё.

Сегодня весы показали 43 кг.

Вчера мне перечислили деньги на проживание. Из-за того, что я совершеннолетний, всё имущество родителей по на-

следствию перешло мне, но система всё равно ежемесячно выплачивает мне сумму, необходимую для жизни. Это будет продолжаться до моего выхода на официальную работу.

Теперь у меня достаточно денег, что купить себе студию. Думаю, мне стоит переехать с прошлой квартиры сразу, как меня выпишут.

День 17

Сегодня 24 января 2069 года, вторник.

11:26. На завтрак нам дали компот, куриный бульон, овощной салат, овсяные печенья, бутерброд с маслом и сыром. Я съел всё.

15:09. Софи снова заставляет меня перетаскивать коробки. Я устал.

19:31. Меня принудили сыграть в шашки. На этот раз партия оказалась намного интереснее, пару раз я даже усомнился в своей победе, но всё равно остался чемпионом. Я не успел узнать имя моего соперника. Она появилась в нашем отделе только сегодня. Я ещё успею с ней поговорить.

День 18

Сегодня 25 января 2069 года, среда.

10:46. Сегодня Софи не вышла на смену. Я спросил у Дианы причину, но она игнорирует мои сообщения.

На завтрак нам подали овощной салат, гречку с куриной котлетой, дольку горького шоколада и горячее молоко, но я попросил налить мне чай.

Утром в столовой я не заметил той девушки, с которой мы вчера играли.

22:32. Она познакомилась со мной во время обеда.

Её зовут Норма Мадс, 13 января ей исполнилось 17 лет. Она учится на 7-ой ступени в классе художественного образа знака. Она яркая во всех смыслах. У Нормы светлая кожа, русые волосы и серые глаза. Она энергичная и постоянно улыбается. Если подумать, то я сам невольно начинал улыбаться, пока она выпытывала своими любопытными глазками всю информацию обо мне. Кажется, она хотела узнать то, о чём я сам никогда не задумывался. Обычно меня раздражают навязчивые люди, но сегодня у меня было хорошее настроение, и мне просто хотелось с кем-нибудь поговорить.

За приятным общением время пролетает незаметно, и если бы меня не позвали на тренировку, то наша дискуссия затянулась до самого ужина.

Норма была шокирована, узнав мой вес и попыталась

скормить мне свой обед, утверждая, что не голодна, потому что питается сладостями.

На ужин она не пришла.

Нам подавали вкусную отбивную из индейки на пару с овощным рагу. Повариха, заметив мой аппетит, предложила добавки, от которой я не смог отказаться. С этой добрейшей женщиной я сдружился, пока помогал Софи перетаскивать коробки. Поэтому теперь в любой момент могу попросить сладкий чай, к которому обязательно прибавится ватрушка или сдобная булочка.

После подбора новых антидепрессантов я засыпаю быстро и легко, что не может не радовать. Да и в целом моё состояние улучшается. Думаю, меня скоро выпишут.

День 19

Сегодня 26 января 2069 года, четверг.

13:01. Норма с завтрака ходит попятам и расспрашивает о моих интересах, предпочтениях в еде, страхах. После чего начинает рассказывать какую-нибудь историю о своей племяннице, которую зовут Мэри. Обычно я не интересуюсь жизнью других людей, но голос Нормы звучит так приятно и спокойно, что хочется слушать её, не важно говорит она о вселенском заговоре масонов или своём котёнке. Я готов поддержать любой диалог, главное слышать её голос.

13:38. Забыл сказать, Софи снова не пришла на работу, а Диана продолжает меня игнорировать.

22:51. На улице было холодно, поэтому я не пошёл на прогулку. Узнав об этом, Норма также решила остаться в отделении и предложила поиграть в настольные игры. Я хотел сыграть в сёги, но она не знала правил, поэтому некоторую часть времени мне пришлось её учить. Норма слушала меня внимательно и задавала уточняющие вопросы, угадывая основную часть правил. Но иногда она на несколько минут выпадала из реально, смотря в окно. В такие моменты Норма не слышала никого и улыбалась. В первый раз я решил, что на улице происходит что-то забавное и решил выглянуть, но там не было ничего. Из забывтья она выходила сама, либо от лёгкого прикосновения (так делали медсёстры).

Мы сыграли партию в сёги, после чего я пошёл на тренировку.

На ужин были фаршированные баклажаны и мятный чай. Нормы в столовой снова не было, поэтому я быстро доел и вернулся в палату, чтобы сделать эти записи.

Сейчас наступает время для сна. Надеюсь, Норме не приснятся сны.

День 20

Сегодня 27 января 2069 год, пятница.

09:47. На завтрак Норма снова сидела со мной, но была не одна, а со своими новоиспечёнными подругами, Лавандой и Лилией. Она рассказала историю об их именах, но я ничего не запомнил. Это утро я вообще помню размыто, словно находился в полудрёме.

16:32. На улице шёл снег, и я вышел прогуляться. Софи нет, и в отделении стало скучно. Я снова почувствовал себя одиноким и ненужным, но это продлилось не долго.

На глаза мне попался ангел, который строил вместе с малышками снежный замок. Было забавно наблюдать за тем, как Норма следила за каждым ребёнком, развлекала их, рассказывала им сказки. Они даже устроили хоровод в честь завершения строительства.

О чём я вообще говорю, глупости. Нужно собираться на тренировку.

01:13. Я не могу уснуть. Попросил у медсестры успокоительное, но оно совсем не помогло. Сердце бьётся так громко и сильно, что мешает мне спать. Может у меня аритмия? В понедельник обязательно расскажу об этом врачу, а сейчас нужно попытаться уснуть и перестать думать о ней.

04:22. Я с трудом заснул, но лучше бы вовсе не спал. Мне приснился очень странный сон.

Я шёл по пшеничному полю, пока надвигалась гроза. Небо затягивалось свинцовыми тучами, а в дали раздавались раскаты грома. Когда непогода настигла меня и начал идти дождь, с неба спустилась Норма. Она была одета в белое платье, а за спиной у неё были крылья. Норма подошла ко мне и спросила: «Ты готов продать мне свою душу ради спасения?» – но я не успел ответить, как она заключила меня в объятия и подняла вверх. Через пару секунд после взлёта, в поле ударила молния, и я проснулся.

Какой же это всё-таки странный сон.

День 21

Сегодня 28 января 2069 года, суббота.

06:56. Снова выходные. Все разъедутся, и в отделении воцарится тишина, прекрасное время безмятежности. Почему эта пустота не может быть вечной? Почему люди требуют движения? Почему сердце должно биться и биться, не позволяя мне думать ни о чём, кроме неё?

Голова так сильно болит, что я не могу ничего: ни есть, ни пить, ни спать. Но Софи вернулась, и это успокаивает.

У неё были тёмные круги под глазами и бледная кожа. Возможно, она не спала несколько ночей. Не хочу думать, что могло произойти, чтобы довести эту оптимистичную женщину до уныния. Я вообще не хочу думать, но меня заставляют, особенно Норма. Я спрятался от неё в своей палате, но, боюсь, скоро и эта закрытая дверь не будет её оставливать.

19:27. Я всё больше и больше благодарю тренировки по волейболу за то, что они освобождают меня от допросов Нормы. Она слишком волнуется за меня. Это конечно приятно, но не сейчас. Сегодня у меня не было никакого желания общаться с ней или видеть её, потому что каждое слово, произнесённое Нормой, заставляет меня утопать в непонятных чувствах. От её взгляда меня бросает в жар, я становлюсь неуклюжим и рассеянным, начинаю заикаться, но про-

должаю восхищаться ей, каждой её чертой. Она прикусывает нижнюю губу, когда задумывается над чем-то, особенно во время настольных игр. Это так мило, что мне хочется ставить всё больше и больше ловушек, придумывать более сложные тактики, только для того, чтобы увидеть это задумчивое и безумно привлекательное лицо. Я схожу с ума, делаю нелогичные поступки, пытаюсь невзначай столкнуться с ней в коридоре, только чтобы снова заглянуть в её глаза.

Боюсь этих чувств. Я начинаю зависеть от Нормы, становлюсь слабым и мягким в её присутствии.

Но что в этом плохого? Почему меня вообще это пугает? Главное, чтобы сердце успокоилось, иначе я умру раньше, чем получу ответы.

Теперь я понимаю Эйла.

День 22

Сегодня 29 января 2069 года, воскресенье.

15:38. Норма снова ходит за мной попятам и постоянно подкармливает разными сладостями. Во время нашего разговора она вскользь упомянула о моём весе, сказав: «Я тяжелее тебя ровно на 10. Ты же 43 килограмма весишь, да? А я 53». Но я никогда не называл ей точный вес. Хотя, не стоит удивляться, мы ведь в психиатрическом отделении.

16:56. Пора идти на тренировку, но мне написала Диана, и я не знаю, стоит ли мне пропускать из-за неё занятия. Боюсь, что она снова пропадет из блога, и мы больше никогда не пообщаемся.

18:46. Диана отправила следующее сообщение: «Привет, Онисан. Прости, что я не отвечала тебе раньше, просто в нашей семье появились разногласия.

Папа бросил маму. Он рассказал ей, что всю жизнь любил другую женщину, и у них есть незаконно рождённый ребёнок, которого забрали на государственное попечение, а его возлюбленную отправили в жёлтый город. На следующий день после этого откровения, родители пошли в главное здание системы бракосочетания, чтобы подать заявление на развод. Для этого прошли тест на совместимость, результат которого составил 98%, поэтому их запрос был отклонён.

Мама как обычно пошла на работу, а я в школу. А когда

вернулась, увидела, разбросанные по дому вещи, сломанную мебель. Затем я услышала грохот и неразборчивый крик отца. Он выбежал из кухни с ножом и начал размахивать им по сторонам.

Я тогда очень испугалась и побежала в зал, хотела спрятаться на балконе, но дверь была перекрыта перевернутым столом. Отец начал прижимать меня к стенке, он плакал, плакал и просил, нет, он молил о прощении, а я закричала, так громко, как могла. Папа замахнулся на меня ножом, но я успела подставить под удар руку и продолжала кричать, пока не включилась сигнализация. После этого он убежал из дома.

Это всё, что я помню с того дня, потому что в следующий раз открыла глаза только в больнице. Где сейчас папа мы не знаем, он вырезал из своей руки чип. Его разыскивают, но безрезультатно. А мы с мамой переехали в другой дом, но даже здесь я не могу спать одна.

Онисан, когда тебя выпишут из больницы, обязательно переезжай к нам. Я уже поговорила с мамой, она разрешила. Я буду готовить тебе булочки каждый день, обещаю. Ты ведь переедешь, да, Онисан?»

Я позвонил Диане, и мы всё обсудили. Она объяснила мне, что «онисан» означает брат, поэтому теперь я буду звать её сестрёнкой.

22:31. Норма сделала подарок и нарисовала мой портрет. Она рассказывала, что рисует, но я и представить не мог, насколько это красиво.

Софи поинтересовалась, почему я не пошёл на тренировку, и я объяснил ей всё. На что она предложила попить чай и поговорить по душам.

Они действительно купили новую квартиру на троих, поэтому я смогу жить с ними, заключив договор. Думаю, это идеальный вариант, на первое время.

День 23

Сегодня 30 января 2069 года, понедельник.

11:36. Очередное сканирование организма. Результат: вес – 46 кг, рост – 173 см. Я рассказал врачу о приснившемся сне и аритмии, а в ответ получил лишь улыбки от медсестёр. Не понимаю, что в этом забавного и смешного. Врач говорит, что моё состояние практически стабильно.

Раньше я бы обрадовался этому, но сейчас мне не хочется уходить с больницы. В голову с каждым днём приходит всё больше тем, для разговора с Нормой, а они говорят, что через неделю уже выпишут. Может оставить сегодня окно открытым, и спать без одеяла? Глупости, но всё же.

14:21. Норма зачитывала мне цитаты из старого сборника, и я запомнил эту: «Ведь надобно ж зависеть от других», – и кажется сейчас понял, о какой зависимости шла речь.

Я всегда считал подобные чувства чем-то поэтическим и далёким от меня, думал, что эти любовные истории из книг и фильмов лишь выдумка, несовместимая с реальностью. Но Норма изменила всё, свалилась мне на голову со своими допросами, требовала внимание, делала приятные сюрпризы и украла мои спокойные дни.

Неужели для счастья нужно так мало? От этого становится ещё страшнее. Если счастье так легко найти, то значит потерять его ещё проще? Не хочу проверять.

Я потерял маму и отца, у меня исчез интерес к жизни, я умереть хотел. Я не отпущу Норму. Всё сделаю, чтобы она была со мной, думала и заботилась только обо мне, была рядом. Теперь я так просто не отдам любимого человека. Я сделаю её зависимой от себя. Норма будет моей.

16:32. Она снова не выходила из палаты, либо мы просто не сталкивались. Не думал, что можно скучать по человеку, который находится в 50-ти шагах от тебя. Завтра будет небольшой турнир между нашим и педиатрическим отделениями, поэтому сегодня тренировка обещает быть более тяжёлой.

День 24

Сегодня 31 января 2069 года, вторник.

18:31. Утром был турнир, на котором было 6 команд (по 3 с каждого отделения). Норма решила попытать свои силы в волейболе. Я следил за её игрой. Нет, не правильно. Я следил за ней, за её движениями, ловя каждый взгляд, каждую улыбку. Я был словно под гипнозом. Смутно помню свой матч, делал всё автоматически, а мыслями был рядом с ней.

После соревнований Норма была более энергичной и воодушевлённой, в отличие от меня, ленивого интроверта, мечтающего о тишине и спокойствии. Но мне нравится, когда она уговаривает меня пойти на прогулку или в столовую, посмотреть на рыбок, послушать музыку, поиграть в шашки.

В 18:00 Норма пошла на терапию к психологу, и я наконец-то могу спокойно отдохнуть. Только для начала нужно поговорить с Дианой, сейчас ей нужна любая поддержка и забота.

День 25

Сегодня 1 февраля 2069 года, среда.

12:44. Сложно поверить, что уже прошёл месяц моего пребывания в больнице. Последние недели пролетели незаметно.

Я не видел Норму со вчерашнего вечера. Она не выходила на ужин и завтрак. Меня это беспокоит, поэтому во время обеда я поговорю с Лавандой и спрошу о здоровье Нормы. У меня даже предположений нет о причинах её внезапной замкнутости.

Если вспомнить, то она никогда не рассказывала о своих переживаниях и причине депрессии, или это просто я не интересовался. Нам обязательно нужно поговорить.

19:32. На тихом часе подошла Софи и сказала, что мне нужно собирать вещи. Она была в повседневной одежде и убирала моё постельное бельё, попутно объясняя, что мы должны успеть в систему управление недвижимостью, чтобы записать меня в качестве арендатора комнаты в их квартире. Из-за этой спешки я даже не успел ни с кем попрощаться и поговорить с Нормой. Только сейчас понял, что у меня нет даже её номера или адреса блога. Нужно обязательно навестить её, как только будет возможность. А сейчас мне следует раскладывать вещи и обустраивать комнату, если Диана позволит.

Она была невероятно рада моему приезду и сразу же побежала печь праздничный торт. В процессе Диана постоянно спрашивала меня о вкусовых предпочтениях и в немного изменяла рецепт торта в зависимости от моих ответов, очень мило с её стороны.

Сложно поверить, что эта энергичная девочка с улыбкой, не покидающей её лица, пережила тот ужас, о котором писала мне. Но теперь всё будет хорошо, я позабочусь о моей сестрёнке.

День 26

Сегодня 2 февраля 2069 года, четверг.

07:26. Я собираюсь проводить Диану до школы и направиться в своё УПК, чтобы уточнить расписание и возобновить обучение.

10:39. Мне выдали расписание на следующую неделю и сказали, что мне не обязательно посещать внеплановые пары и выполнять дополнительные занятия. Но я ответил, что хорошо себя чувствую и хочу быстрее догнать учебную программу. Тогда мне посоветовали пройтись по кафедрам и взять лекции, чтобы заняться самообучением до следующего понедельника.

Подходя к каждому лектору мне приходилась рассказывать о причине моего отсутствия, и это утомительно.

Теперь у меня есть дела на следующие три дня, но в субботу я собираюсь пойти к Норме и провести там всё время. Думаю, она будет долго злиться и обижаться на меня из-за того, что я её оставил одну, исчез, ничего не сказав. Я попросил Софи позаботиться о ней, поэтому всё должно быть хорошо.

А теперь пора поесть и попить травяной чай с оставшимся тортом, после чего приступлю к лекциям.

19:42. Я решил пойти к родителям в рощу. Мне не пришлось долго бродить, чтобы найти два апельсиновых рост-

ка. До сих пор сложно поверить, что их больше нет. Я хочу думать, что они спокойно долетели и просто находятся в командировке, но эти молодые деревья возвращают в реальность. Нужно жить дальше. Эти деревья с возрастом будут становиться выше, чтобы напоминать о своём существовании, потому что с годами воспоминания о умерших будет становиться всё туманнее.

Мама и папа, я скучаю, очень скучаю по вам. Без вас у меня появился любимый человек. Без вас я обрёл новый смысл жизни. Без вас я могу быть счастливым. Но это совсем другое счастье. Спасибо вам за всё.

После этих мыслей я собрался идти домой, но встретил Эйла, сидящего на скамейке. Я решил присесть рядом, и он заговорил: "О, Кэтсу, твои тоже в этой роще? Значит ещё увидимся, наверно."

Я вот пришёл попрощаться с Розой, но никак не могу подойти к этому ростку сирени. Думаю, вот подойду к ней, и земля из-под ног исчезнет. Умру я без неё, без рыжей этой. Я ж ещё с ней не прощался. Она пока живёт где-то там, в моей памяти, в моём сердце. А если попрощаюсь, Кэтсу, если я попрощаюсь с ней, то там останется одна пустота! Слышишь, пустота и только. Нет в моей жизни ничего, кроме неё, да и не было никогда. А теперь даже умереть нормально не дают. Люди – это лишь марионетки, которые пытаются жить. Нами управляет система. Теперь она решает, кто достоин счастливой жизни, а кто должен исчезнуть.

Меня вот в жёлтый город отправляют. К неполноценным причислили, хотя сами лишили всего, забрали самое дорогое, что у меня было. Как после этого «нормальным» остаться? А ведь я даже мать свою родную не знаю. Может в том городе и встретимся с ней.

Кэтсу, живи счастливо, и не позволяй никому отнять у тебя смысл жизни, иначе сломаешься, каждый сломается. Прощай. "

После своего монолога он встал и подошёл к небольшому ростку, на табличке рядом была запись: «Роуз Фаяри 2052-2068».

Теперь я иду домой и думаю, что нам пора прощаться. Я установил дневник в терапевтических целях. Теперь, когда моё лечение прекратилась, больше в этих записях нет необходимости.

20:13. *Удалить дневник. *

– Статус новой матери Софи Неил удалён. –

– Статус сестрёнки Дианы Неил удалён. –

– Статус друга Эйла удалён. –

– Статус возлюбленной Нормы Мадс удалён. –

– Статус владельца дневника Кэтсу Кунала удалён. –

*Удаление завершено. Спасибо, что пользовались Дневником. *