

Натали Любимова



**ОПЫТ РЕШЕНИЯ
ПРОБЛЕМ
СО ЗДОРОВЬЕМ
ЧЕРЕЗ
ЙОГУ И ЦЕЛИТЕЛЬСТВО**

Натали Любимова
Опыт решения проблем
со здоровьем через
йогу и целительство

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68890422
SelfPub; 2023*

Аннотация

В этой книге я делюсь своим опытом как мне удалось практически полностью восстановить здоровье за 4,5 года учебы в Университете йоги Сантэм. В этом мне помогли йогические, целительские и эзотерические знания и практики изучаемые в Университете. С моей точки зрения, живой практический опыт человека успешно решившего свои проблемы гораздо ценнее и интереснее чем любая сухая теория. Возможно, не все, что написано в этой книге, пригодится Вам лично, но каждый находит в ней что-то полезное для себя и начинает понимать как выйти из того, что с ним происходит.

Содержание

| | |
|--|----|
| 1. Моя история | 7 |
| 2. Отчего мы болеем с точки зрения энергетики? | 9 |
| 3. Как я снимала магические воздействия | 12 |
| 4. Мнение независимого эксперта | 14 |
| 5. Как мы вылечили псориаз | 16 |
| 6. Как я научилась общаться со своими силами | 18 |
| 7. Как я вылечила спину | 22 |
| 8. Мой секрет вечной молодости и здоровья | 25 |
| 9. Как я восстанавливаю физическое тело | 31 |
| 10. Если вам нужна помощь | 34 |

Натали Любимова

Опыт решения проблем со здоровьем через йогу и целительство

*Сердечно благодарю всех светлых учителей йоги
и целительства, обучавших меня всю мою жизнь и
помогавших мне на моем пути...*

Натали Любимова





1. Моя история

На протяжении всей моей жизни я была относительно здоровым человеком и старалась со всеми болячками справляться сама. Но когда мне стукнул полтинник, я поняла, что что-то нужно делать, потому что здоровье просто посыпалось. Спина предательски болела, энергии не было, климакс давал о себе знать всякими неприятными проявлениями, стала быстро уставать, по ночам мучила бессонница, а днем мне хотелось спать.

Я предполагала, что когда-то со мной это случится – старость – но не думала, что это так тяжело и неприятно. Я пошла в поликлинику и стала жаловаться врачам на свое самочувствие, на что мне дали исчерпывающий ответ: “У нас нет таблеток от старости, извините”...

В какой-то момент я поняла, что если сейчас не найти выход, то остаток жизни я проведу просто в муках. И в тот момент я приняла, пожалуй, самое правильное и самое лучшее решение в своей жизни – я пошла учиться в Школу Целительства при Университете йоги Сантэм, который находится недалеко от моего дома в Москве.

Я вписалась в занятия первого курса уже зимой, в середине учебного года и спасибо администрации Школы, что разрешили мне влиться в поток на полгода позже остальных.

И об этом решении я не пожалела ни секунды.



2. Отчего мы болеем с точки зрения энергетики?

На первом курсе нам объяснили, что в основе всех физических процессов лежат энергетические. И мы боеем, в основном, из-за той негативной энергетики, которая идет на нас от окружающих людей. При этом зачастую – от самых близких нам людей.

И что, если поменять негативное отношение нашего окружения к нам, снять их претензии и поменять энергетику в отношении нас с минуса на плюс – то мы начнем лучше себя чувствовать и проблемы со здоровьем начнут уходить сами собой.

Поняв этот несложный принцип, как все устроено и как все работает в Мироздании в отношении здоровья человека – я стала практиковать целительские техники энергетической развязки и примирения, которым обучают в Университете.

С каждым днем мое самочувствие становилось все лучше. В первую очередь я примирилась и развязалась со своими покойными уже на тот момент родителями, сняла с себя все их претензии и проклятия и получила благословения от них с того света.

Затем я примирилась со всеми своими недоброжелателя-

ми и обиженными на меня людьми, со своими бывшими кавалерами и всеми, кто когда-либо предъявлял ко мне претензии.

Появилось ощущение легкости, бодрости, живости, целостности. Теперь на меня шла только приятная положительная либо нейтральная энергия от моего окружения. И я начала расцветать. Было ощущение как будто сбросила тяжкий груз с плеч, такую тяжкую ношу энергетического груза чужих и своих обид и претензий. Стало легко и радостно жить. Высвободилось море энергии. Даже мой мужчина заметил, что я стала гораздо бодрее, энергичней, веселее и оптимистичней.



3. Как я снимала магические воздействия

Следующим этапом было обучение снятию магических воздействий. На мне их за всю жизнь накопилось столько от бывших и их родственников, что целители, которые работали со мной, даже удивлялись – как я еще до сих пор жива. Мне говорили, что такое количество порч, претензий, проклятий и негатива просто несовместимо с жизнью человека.

Самым эффективным для меня оказалось научиться снимать все магические воздействия самой. Освоив эти техники, я работала и работала со своей ситуацией, пока полностью не разгребла все, что на меня было сделано.

На 4-ом году обучения я сама написала книги о том, как самому снять порчи и привороты, используя те знания, которые получила в Школе Целительства плюс творчески доработала методику Школы и создала уникальный метод, который помог уже сотням людей обрести свободу от магических воздействий и полное выздоровление. Мои книги по снятию магии можно посмотреть тут:

[Как определить и снять порчу самому? Натали Любимова, Литрес, 2020 г.](#)

[Как снять приворот самому? Натали Любимова, Литрес, 2022 г.](#)

Другие мои книги, изданные в Литресе, можно посмотреть [здесь](#):

[Книги Натали Любимовой, Литрес](#)



4. Мнение независимого эксперта

Интересно, что недавно я была на диагностике в другой целительской школе и специалист, которая меня смотрела, вынесла интересный вердикт в отношении меня: “У Вас абсолютно здоровая и чистая энергетика. На Вас нет ни порч, ни проклятий, ни родовухи, ни подселенцев, никакого негатива. В наше время и в нашем месте таких людей я практически не видела. Это большая редкость встретить такого человека”.

А ведь прошло всего 4 года как я обучаюсь и занимаюсь собой в Школе Целительства Университета Сантэм. До этого я 30 лет – начиная с 20 лет – ходила со всем этим “добром” и не знала как из этого выйти. И 4 года учебы просто сделали мою жизнь.

В процессе обучения у меня возникла потребность делиться полученными знаниями с окружающими. Я стала писать книги и издавать их в Литресе (все мои произведения можно посмотреть [тут](#)) А также стала помогать своим близким и всем, кто обращался ко мне за помощью.



5. Как мы вылечили псориаз

В это время у моего сына проявился наследственный псориаз. Сын учился на актерском факультете в театральном институте и было понятно, что с этой болячкой можно смело ставить крест на карьере актера. Сын стал просить помочь ему.

Используя знания, полученные в Университете Сантэм, я вышла на причины его болезни. У нас получились 2 причины – по роду и в прошлых воплощениях. Мы тщательно проработали эти причины, уделив каждой из них по несколько часов целительской работы. На следующий день псориазные бляшки стали светлеть и блекнуть, а через 3 недели исчезли совсем без какого-либо внешнего воздействия вообще.

Вот уже 2 года как мой сын живет без псориаза, но, правда, иногда ворчит: “Почему моя мама такая хорошая целилка? С псориазом меня бы точно в армию не взяли, а теперь и не откосить”. У него еще есть полиноз (аллергия), но он не дает мне его лечить, потому что точно знает, что вылечу, а это его последний козырь перед военкоматом, призрачная, можно сказать, но все же надежда)



6. Как я научилась общаться со своими силами

Что для меня было особо ценно во время учебы – это то, что нас научили общаться со своими Родовыми Силами. Также, по аналогии, я научилась общаться со своей Душой, со своим Духом, с тем Миром / Планетой, с которой пришла моя Душа, с Подсознанием и с Силами Космоса.

За эти 4 года общения со своими Силами я получила ответы практически на все свои вопросы, на которые искала ответы всю жизнь.

Теперь каждое утро и каждый вечер я общаюсь со своими Силами, запрашиваю информацию и рекомендации на текущий день, получаю информацию и советуюсь по всем вопросам, которые меня волнуют.

Я тесно сотрудничаю со своим Миром и с Силами Космоса, они возлагают на меня ту ответственность, которую считают нужным, и, со своей стороны, дают мне все, что нужно для жизни, заботятся и помогают во всем. За что, пользуясь случаем, выражаю им огромную благодарность...

Вообще в Восточной философии считается, что люди, которые слушают себя и свои Силы и живут в гармонии с собой – более спокойны и гармоничны, у них все на своих местах в жизни, они более счастливы.

Люди, которые слушают себя и живут в гармонии со своим внутренним знанием – обычно реже болеют и дольше живут.

Однажды мои подписчики на моем канале Ютуб в комментариях задали мне вопрос: “Как научиться жить в гармонии с собой?”

И вот мой ответ: “Чтобы жить в гармонии с собой – нужно слушать себя, слушать свои Силы, слушать свой внутренний мир и жить в соответствии со своим внутренним знанием”.

Итак, что же мне дало общение со своими Силами практически для жизни?

Я получила доступ к бесценному источнику внутренней информации.

Каждое утро теперь я начинаю с общения со своими Силами и первый вопрос, который я задаю им: “Что мне нужно знать / понять сегодня? Есть ли для меня какая-то информация на день?”

И мне кратко выдается та программа, которую мои Силы запланировали для меня на сегодняшний день.

Благодаря этому в моей жизни нет неотвеченных вопросов, нет неразрешимых ситуаций и я четко понимаю свой путь в жизни, путь по которому меня ведут мои Силы.

А также благодаря внутреннему знанию я хорошо понимаю путь выполнения своего предназначения на Земле, понимаю пути к осуществлению любой собственной цели, любой мечты.

У меня нет депрессии, нет ощущения тупика в жизни, нет

неразрешимых ситуаций. Я знаю ответ на любой свой жизненный вопрос.

Жить в этом состоянии легко и приятно.

И, кроме того, для меня лично очень ценно то, что обладая внутренним источником правильной информации – ты можешь помочь своим близким людям, и всем, кто окружает тебя, и всем, кто приходит к тебе за помощью, что я и делаю постоянно.

А, кроме того, я научилась общаться с Силами Космоса и теперь договариваюсь с ними обо всем и живу в полном изобилии и благословении свыше.

Подробнее обо всем об этом я пишу тут:

[Как научиться общаться со своими Силами? Практики общения.](#)



7. Как я вылечила спину

И вот таким образом я решила практически все свои проблемы со здоровьем и самочувствием, при этом у меня все же долгое время продолжала болеть спина и я не знала, что с этим делать. Стоило мне 2–3 часа походить в вертикальном положении, как у меня начиналось смещение шейных позвонков вправо и жуткие боли в холке и в правой стороне тела.

Это было ужасно неудобно, потому что я не могла ездить куда-то на дальние расстояния, не могла надолго отлучаться от дома и не могла работать где бы то ни было полный рабочий день. По существу, я стала инвалидом, прикованным к дому. А это в мои планы не входило и жутко напрягало меня.

Я отчаянно искала выход пока не разобралась в том, что со мной происходит.

Дело в том, что у человека правой стороной тела управляет левое полушарие. А левое полушарие считается мужским и отвечает за отношения с мужчинами в нашей жизни.

С самого детства у меня были сложные отношения с отцом. Мой отец родился на Кавказе и также как я не любила его – я не любила всех представителей этой нации и всю жизнь отшивала их, не подпуская на пушечный выстрел.

Обиды и претензии этих людей разрушали меня энергетически и физически. А также мои собственные обиды, пре-

тензии и нелюбовь к ним съедали меня как червь и рушили изнутри.

В какой-то момент я четко отследила как своей подсознательной ненавистью и агрессией энергетически буквально луплю образы этих людей в моем собственном мозгу, в мужском полушарии и таким образом разрушаю всю правую половину своего тела.

Я просто обалдела от этого открытия и сразу поняла, что нужно делать. Я стала искать то хорошее, что было в моем отце и в его соплеменниках, за что их можно любить, ценить и уважать. И постепенно нашла в них множество положительных качеств. Например, такие как гостеприимство, щедрость, благодарность, родственность, жизнерадостность, трудолюбие, активность и еще много чего хорошего.

После этого мое внутреннее отношение к этим людям изменилось с минуса на плюс. Также я многократно проводила Ритуал Извинения и Прощения по методике Школы Целительства Университета Сантэм и после каждого Ритуала мне становилось все легче и легче, боль отступала.

Также в это время мне попалась замечательная методика самопомощи – нейрографика – с помощью которой я перерисовала всю свою боль, обиды и отрицательные эмоции и заменила на принятие, безусловную любовь и позитив.

В результате этой работы моя подсознательная агрессия полностью ушла и внутреннее пространство заполнили эмоции симпатии, принятия, доброжелательства, уважения и

безусловной любви к моим родственникам.

То, что произошло дальше, иначе как чудом не назовешь. Через некоторое время я с удивлением обнаружила, что могу снова, как в 20 лет по 14 часов носиться где-то, бегать, прыгать, работать, заниматься спортом, находиться вне дома и в вертикальном положении – и при этом ничего абсолютно у меня не смещается и больше не болит.

На самом деле сейчас я с ужасом думаю, что бы было со мной, если бы я не владела этими знаниями и так и не смогла бы разобраться что со мной происходит.



8. Мой секрет вечной молодости и здоровья

Практически всю свою жизнь я тесно общалась и жила вместе с моими родителями. И последние годы жизни моя мама приехала доживать ко мне. Я ее очень любила и она была очень хорошим человеком, при этом она никогда не занималась ни йогой, ни целительством, ни спортом, ни какими-либо духовными практиками. И была очень больной всю жизнь. Глядя на нее, я тоже начала кряхтеть, дряхлеть, думать – я скоро умру, все плохо и стареть душой и телом. Моя мама очень боялась смерти и это ее состояние передавалось и мне.

Вскоре я отследила за собой, что стала вялой, постоянно уставшей, малоподвижной. Все время ищу возможность как поменьше двигаться, как бы посидеть или прилечь, часто ловлю себя что сижу осунувшись и тупо смотрю в одну точку. Энергии все меньше, настроение все хуже, апатии и слабости все больше. Мне еще не было 50 – но я уже превратилась в уставшую, больную старуху с потухшим взглядом.

И тут в какой-то момент я поняла – нет, так дальше нельзя. Нужно что-то радикально менять. Но что? Что же делать? И в этот момент я вспомнила как на группах по йоге нам рассказывали, что женщина, чтобы быть здоровой, молодой и

бодрой до конца дней – должна все время хотеть заниматься сексом и рожать. Дело в том, что когда мы решаем, что уже стары для секса и деторождения и впереди нас ждет только смерть – гипофиз начинает вырабатывать гормоны, которые разрушают нас и активизируют процессы старения и разрушения в организме. Природа нас начинает убирать за ненадобностью.

Пока же мы хотим любить, заниматься сексом, рожать и вообще жить вечно – организм как зеркало будет отражать наши мысли и внутренний настрой и вырабатывать в большом количестве половые гормоны и гормоны хорошего настроения, которые и дают нам молодость, бодрость, красоту и здоровье.

И я подумала – а почему бы мне не придумать для себя такое альтернативное будущее, что когда-нибудь я поеду в Тибет, поселюсь в племенах бессмертных, обрету бессмертие и буду вечно жить, наслаждаться любовью, и жизнью, и возвращать очаровательных лялек со своим любимым всю оставшуюся вечность.

Понятно, что для любого современного человека эта storia за гранью реальности. И есть совсем небольшая вероятность, может одна миллионная, что так оно и будет на самом деле. Но я решила для себя так – хуже мне точно не будет, если я буду в это верить, а что будет – посмотрим. Как говорится, во что веришь – то и сбывается.

И в моей жизни оно сработало удивительным образом. В

один момент я перестала думать о старости и смерти. Ее просто не было в моем видении мира больше. Энергетика смерти исчезла из моего поля и моего потенциального будущего и на ее место пришла очень приятная, спокойная, благородная, серебристая, как я ее ощущаю, энергия вечности и Космоса. И организм отреагировал полной сменой настроения и энергетики на бодрость, оптимизм, желание жить и радоваться жизни.

Я перестала сидеть и смотреть в одну точку, кряхтя при этом как все плохо. Я почувствовала как мое тело все как-будто вытянулось, стало выше, стало легким и светлым энергетически. Мне стало легко двигаться. Я стала сначала активно, с удовольствием заниматься уборкой и домашними делами. Потом стала с удовольствием ходить гулять и заниматься на тренажерах. У меня появилась энергия для общения. Я начала смеяться, радоваться жизни. А потом мне изнутри пришла идея пойти учиться в Университет йоги Сантэм в Школу Целительства. И дальше Вы уже знаете как я постепенно восстановила себя под руководством мудрых опытных учителей и за несколько лет из вялой, усталой, больной старухи превратилась в энергетически молодого, веселого, совершенно здорового человека, как я смеюсь – в живчика и электровеник.

И я предполагаю, что большинство людей скажут тут: “Ты веришь в полную чушь”. На что я отвечу: “А какая разница? Кому какое дело? Почему бы и нет, если это дает такие по-

трясающие результаты, причем мгновенно?” Я, в принципе, готова даже верить в то, что полечу на Луну и буду жить там в молодом теле прекрасной жизнью, если это мне даст всякие приятные бонусы в виде омоложения, оздоровления, колоссального заряда энергии, радости, счастья и жизни мечты здесь и сейчас, на Земле, причем в один момент и без каких-либо усилий с моей стороны)

И каждое занятие с моими любимыми преподавателями Университета Сантэм дает все больше таких маленьких хитростей, ключиков и сакральных знаний для восстановления здоровья и жизни мечты.

Что еще для меня очень важно – раз в неделю я хожу на занятия по Целительству в группу к замечательному преподавателю Банушкину Николаю Владиславовичу и у меня есть возможность поделиться на занятии всеми своими мыслями, сомнениями, всеми проблемами, которые возникают по ходу жизни, как и у любого живого человека. И получаю в ответ очень ценную для меня поддержку и обратную связь от преподавателя.

Что мне очень нравится и поражает одновременно – это то, что мой преподаватель знает ответ абсолютно на любой вопрос. Мои сокурсники и я задаем совершенно различные вопросы, из самых разных областей жизни. Часто это вопросы, ответы на которые не знает ни наука, ни медицина, по большому счету никто вообще.

И только наш удивительный преподаватель знает ответ на

любой вопрос. Попадает, что называется, не в бровь, а в глаз. И, вот я сейчас пишу, а у меня мурашки по коже – если так вспомнить, ведь действительно не было еще случая за все время обучения, чтобы Николай Владиславович не смог ответить на какой-то, даже самый невероятно сложный вопрос. И мои однокурсники и я замечали одно и то же – когда его слушаешь, где-то внутри, в душе возникает внутреннее согласие со всем, что он говорит, и открываются пути для решения любой проблемы. А когда его спрашиваешь: “Как у Вас так получается? Откуда Вы все это знаете?” Он обычно говорит: “Я много общаюсь с Космосом”...



9. Как я восстанавливаю физическое тело

И вот, таким образом я полностью восстановила свое здоровье за 4 года учебы в Университете йоги Сантэм. При этом у меня остались явные последствия всего пережитого. Магические порчи и сущности, живя во мне, много лет жрали за семерых. А, кроме того, у меня были 2 родов, умственная работа, гиподинамия. И все это вылилось в серьезный лишний вес, с которым я не знала как бороться.

И тут мой чудесный преподаватель по целительству Николай Владиславович стал параллельно вести еще занятия по оздоровительной йоге в группах вместе с учредителем Университета Максимом Геннадьевичем Стаценко.

Когда я впервые пришла на занятия по оздоровительной йоге, от гиподинамии, малоподвижного образа жизни и переедания у меня был застой практически во всех частях тела. 3 часа первого занятия мне показались просто бесконечностью, у меня кружилась голова, все болело. Я пришла домой с занятий, упала замертво и проспала 14 часов.

И как же я рада, что не бросила тогда и доверилась педагогам. На втором занятии мне было уже намного легче. Особенно ценно для меня было то, что мы тщательно прорабатывали спину и в особенности шею, которые для многих лю-

дей моего возраста – понастоящему проблемное место.

Постепенно стала меньше кружиться голова от йоговского дыхания. На занятиях мы много практиковали технику "Дыхание молодой весны", от которой насыщаются целебным кислородом все органы, наступает эффект омоложения и прилив бодрости и сил, разглаживаются морщины и уходит вес.

За 3 часа мы полностью прорабатываем все тело, каждую его часть, хорошо разминаем, разогреваем и растягиваем.

В общем, с 3 занятия я начала летать как на крыльях. Все окружающие отмечали, что я стала еще более бодрой, веселой, энергичной, помолодела и похорошела. А один известный бутик предложил мне участвовать в фотосессии рекламы моды для полных.

Для меня было особо ценно, что стало легко двигаться, ходить, скорее даже «летать», не смотря на то, что я полная. И приятный смешной бонус, что после каждого занятия, на обратном пути домой, ко мне стали подходить на улице молодые симпатичные парни и не молодые, но приятные джентльмены и знакомиться со мной, видно чувствуя прилив энергии и счастья во мне 😊

Сейчас я каждый день благословляю тот час и миг, когда я приняла решение пойти учиться в Университет йоги Сантэм.



10. Если вам нужна помощь

Дорогой друг! Спасибо, что прочитали этот рассказ о моем опыте. Я старалась быть предельно искренней и честной с моими читателями и надеюсь, что что-то из этого показалось интересным Вам, затронуло Вас “за живое” и когда-нибудь пригодится Вам в жизни.

От всей души желаю Вам и Вашим близким решить все ваши неразрешимые проблемы и, также как и я, прийти к совершенному здоровью быстро и легко. Верю, что у Вас все хорошо получится и благословляю Вас. Пусть у вас все разрешится самым лучшим образом и все будет хорошо и со здоровьем, и во всех областях жизни.

Если Вы чувствуете, что не справляетесь сами и Вам нужна помощь – спросите свои Силы и послушайте себя – Кто Ваш целитель? Где Ваше место? Где Вам помогут? Кто Ваш человек, который выведет Вас из того, что с Вами происходит? И, если изнутри придет ответ, что Вам подходит то место, где я получила помощь – Университет йоги Сантэм – смело пишите, приходите на занятия и все у Вас получится. Если же Ваши Силы говорят, что Вам подходит что-то еще – смело пробуйте что-то еще и ищите свое пока не найдете.

Занятия в Школе Целительства проходят в Университете йоги Сантэм 1 раз в неделю в вечернее время с 18.00 до 21.00 в Москве по адресу ул. Ивана Бабушкина, д.15/2 (мет-

ро Академическая – Профсоюзная).

Если Вы хотите на занятия именно к моему преподавателю и целителю Банушкину Н. В. – Вы можете написать мне на почту и я согласую этот вопрос.

Также можно проходить обучение по Целительству и у других замечательных преподавателей Университета.

Также у педагогов Университета можно получить консультацию по любой волнующей Вас проблеме дистанционно – по Скайп и Вацап.

По вторникам и четвергам в Университете проходят семинары по восстановлению здоровья, снятия негатива и магических воздействий, по решению различных жизненных проблем. В них можно принимать участие как очно, так и дистанционно из любой точки мира.

В занятиях по оздоровительной йоге можно принимать участие также как очно, так и онлайн.

Что Вам дадут занятия по **ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ЙОГЕ**:

- восстановление здоровья,
- налаживание гармоничных взаимоотношений со своим телом,
- подготовка к основным занятиям Йогой: освоение фундамента для занятий,
- освоение известных упражнений на глубинном уровне,
- разбираем что и как работает в упражнениях,
- разбираем как запускаются механизмы восстановления и чистки организма с помощью йоговских упражнений,

- проверка действий упражнений на практике,
- для наработки личного опыта и навыка,
- адаптация к непростым жизненным условиям,
- обретение гармонии с самим собой и с миром,
- движение по пути развития через йоговские практики бесконечные в своём разнообразии.

Практики будут интересны как для новичков, так и для практикующих Йогу.

Место проведения: Университет САНТЭМ. Г. Москва, ул. Ивана Бабушкина, д. 15, корп.2. В занятиях можно участвовать дистанционно: через Zoom. Запись занятий не проводится.

Справки и регистрация по телефону: +7(901)422-01-51 (доступен WhatsApp, Телеграмм).

Для записи на занятия можно писать в Вацап или Телеграм.

А если Вы напишите, что Вы прочитали книгу Натали Любимовой и пришли по информации из этой книги – Вам уделят особое внимание и ответят на все вопросы.

Если Вы относитесь к льготной категории – пенсионер, инвалид, многодетные, одинокая мама, безработный, малоимущий и т. д. – Вы можете попросить скидку и для Вас цена будет на 50 % меньше.

Также каждую неделю по вторникам и четвергам в вечернее время в Университете проводятся семинары по снятию негативных воздействий, восстановлению здоровья и изуче-

нию йоги. В семинарах можно принимать участие как очно, так и онлайн по Zoom из любой точки мира.

Если у Вас появились вопросы – пишите на Вацап Университета +7(901)422–01–51.

Благодарю за прочтение!

Крепкого здоровья и удачи во всем!

Искренне Ваша, с любовью и верой в Вас Натали Люби-

мова 🍷❤️😊

Если Вы хотите пообщаться со мной – пишите мне на почту NATALYLUBIMOVA@GMAIL.COM

Буду рада Вам!



