

Мария Прохорова

# Мысли вслух



12+

# Мария Леонидовна Прохорова

## Мысли вслух

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=67515416](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=67515416)*

*SelfPub; 2022*

### **Аннотация**

В этой книге автор пытается показать как она понимает жизнь.  
Отразить в своих мыслях смысл жизни.

# Мария Прохорова

## Мысли вслух

Мысль о любви к себе

Любить себя, для многих это покажется эгоизмом. "Как это любить себя?". Нет, это не эгоизм, а наоборот забота о том, кого мы любим. Ведь когда мы любим себя, мы живём и радуемся жизни. Мы не требуем от того, кого мы любим того, чтобы он чем-то жертвовал ради нас. И любимому человек от этого хорошо, спокойно и радостно. Когда мы любим себя, мы не проявляем эгоизма по отношению к любимому человеку, просто любим его за то что он есть. Любовь, она уже изначально присутствует в каждом из нас. И тот человек, которого мы любим помогает "пробудить" силу любви в нас самих. Любить себя и эгоизм это разные вещи.

Любовь к себе – это никого не заставлять делать то, что мы хотим и не требовать, от того, кого мы любим жертв.

Эгоизм – это требовать, ради себя, от другого тех самых жертв.

Через любовь к себе, мы проявляем любовь к тому человеку, которого любим всей душой. Нет, я не говорю о той любви к себе, когда человек никого не замечает и только делает все для себя. Я говорю о той любви к себе, в которой мы проявляем свою любовь, по отношению к другому человеку.

Ту любовь, где мы даём право выбора своей второй половине и ничего не ждём взамен. Просто любим себя и другого человека, и радуемся жизни.

Не зря говорится: "Возлюби ближнего своего, как самого себя".

## Мысль о добре и трудностях

Доброта и любовь присутствует изначально в каждом из нас. Мы приходим в этот мир "чистыми" и сердцем, и помыслами.

Но по прошествии времени, каждый растёт, сталкивается с трудностями и меняется. Кто-то остаётся таким же добрым, а кто-то "черствеет". У кого на что сил хватает.

Так вот однажды одного мудреца спросили:

– Мудрец скажи, как остаться добрым, когда вокруг столько трудностей?

На что мудрец ответил:

– Порой взбираясь на гору, нам трудно. Тропа извилистая, крутой склон, ветер. Мы начинаем злиться и сетовать, что зря решили взбираться на нее. Но когда мы поднимаемся на самый верх, нам открываются самые красивые виды, солнце греет лучше чем внизу, ветер чище. И мы понимаем, что это стоило наших сил. Мы не должны расстраиваться и злиться на трудности. Преодолевая трудности, нам воздастся красота и покой. Нам есть к чему стремиться. Трудности это

не конец, это только начало, в которых мы познаем себя и саму жизнь. Доброта и трудности очень похожи. Лишь через трудности, человек становится добрее, начинает ценить свою жизнь и жизнь других.

Ведь даже вода чище там, где крутые пороги. Она проходя через них очищается и становится вкуснее. Чем та вода которая застаивается в водоеме и не пригодна для потребления.

Трудности "очищают" человека, делают его душу более чистой. А только чистый душой человек, способен на доброту.

Не зря говорится: «Бог не даёт трудностей, которые мы не в силах пройти».

## Мысли о любви

Любовь "взрослая" и любовь "незрелая".

Наверно каждый в своей жизни сталкивался с этими понятиями, но многие наверно так и не поняли смысла. Да порой это понимаешь, когда уже пройден определенный жизненный путь и многое становится более понятно.

Каждый хочет в жизни встретить того человека с которым будешь счастлив и готов связать свою жизнь.

Дак вот немного хотела бы рассказать, что на мой взгляд является "настоящей" и "незрелой" любовью.

Но многие могут и не согласится, но это лишь моя точка зрения.

На мой взгляд, "зрелая" любовь это та в которой начинаешь многое понимать, переосмысливать себя и жизнь.

Зрелая любовь во много отличается от подростковой и во многом ещё не сформировавшейся.

В подростковом возрасте (незрелая любовь) в основном смотришь на человека как на некий идеал, как говорят "видишь через розовые очки", стараешься не замечать ошибки, недостатки, ведь ты безумно любишь человека. Начинаешь "жить" другим человеком. Требовать от него, чтобы он был постоянно рядом, как бы "вживая" его в себя. Стараешься переделать под себя, чтобы человек стал похожим на тебя и так будет комфортно. И в итоге, каждому это надоедает и получается эгоизм и недопонимание.

"Взрослая" (зрелая любовь) в ней все немного по другому. В ней никто не стараться ограничить в чем-то свою вторую половинку, вы просто счастливы, что вместе и знаете, что каждый имеет право на свое личное пространство (по-быть наедине, заняться хобби и т.д.). Да есть и недостатки, но каждый может сказать, чем он не доволен и над чем надо работать. В зрелой любви каждый старается работать над собой, с целью выстроить гармоничные отношения. Такие в которых обоим комфортно, каждый принимает друг друга таким какой он есть и не старается переделать. Ведь каждый человек не идеален и имеет право быть собой, то есть таким какой он есть.

Зрелая любовь это прежде всего понимание, поддержка и

забота. Это когда никто не от кого не ждёт чего-то, а наоборот сам старается дать большее. А закон вселенной таков: "Чем больше мы даём, тем больше на приходит". Человек видит заботу и сам тоже старается что-то дать.

Мысли как быть собой  
По небу облачко плыло,  
Но вдруг оторвалось от стаи.  
И опечалилось оно,  
Что не дано, по небу плыть со всеми облаками.

"Чем хуже их?" Подумало оно,  
И продолжало плыть, в своих мечтаниях.  
Но вдруг вокруг стало темно,  
И все те облака, рассыпались в "рыданьях".

О как же счастливо я здесь,  
Что нахожусь не с теми облаками.  
Могу я видеть мир с небес,  
Как хорошо, что я сейчас не с вами.

Смысл данных строк таков: Что когда человека не понимаю, другие. Это не значит, что он плохой. Это значит, что ему уготовано более "высокое", чем остальным. Да пусть человек "не плывет" со всеми, пусть он не такой как все, но все это значит лишь одно, что судьба ему уготовила лучшую

учесть и его ждёт намного большее в жизни. Не надо следовать общепринятым "рамкам", надо всегда быть собой. И тогда человек не "растворится" в серой массе. Он будет "ярче" и его обязательно заметят, такие же "яркие" люди.

Мысли, почему богатые злее, чем бедные.

Порой невольно задумываешься, почему люди с достатком намного злее и эгоистичные, чем люди с пустыми карманами.

Вот так посмотришь ведь у них есть все, а доброты в них нет, нет сострадания и жалости. Казалось бы, что им в жизни не хватает? А люди, у которых нет материальных благ, намного счастливее и добрее.

Но по прошествии времени начинаешь немного понимать, в чем секрет.

Люди у которых есть абсолютно все, они просто напросто потеряли "смысл жизни", они в какой-то степени потеряли свою мечту и самих себя, в этом круговороте денег. Когда человеку даётся все, он приходит к тому, что у него нет ничего. Человек, который достигает в жизни власти или денег, теряет в какой-то степени себя, находится в вакууме собственной жизни. Ему просто не к чему стремиться.

Даже, когда человек взбирается на "гору жизни", путь его не прост, но в тоже время он к чему-то движется и у него есть цель, и от того он счастлив, ведь он "живёт". Он находится



в потоке жизни.

Нет, я не говорю, что надо сидеть и ничего не делать сложа руки, ни к чему не стремиться и жить в бедности. Есть много богатых людей, но в тоже время добрых. Но они отличаются от тех, кто "перегнул грань" и ничего не оставил для мечты. У них есть мечта и цель.

Люди, которые абсолютно всего достигли в жизни конечно молодцы и они достойны того, чего достигли. Но они в какой-то степени потеряли себя.

Бедный человек (ни тот кто совсем ничего не имеет), во многом отличается большей добротой. Да, у него на первый взгляд нет достаточно денег, но почему-то он счастлив. На мой взгляд, все потому, что у него есть та самая мечта, душа ещё жива, не очерствела, ещё пропитана жизнью.

Да, пусть нет денег, но человек мечтает и достигает того, к чему тянулась его душа.

Всегда на мой взгляд надо помнить, что чего бы мы не хотели в жизни (денег, власти, и т.д), всегда надо оставлять "место" для мечты. Можно иметь все, но в тоже время ничего. А можно иметь малое, но жить и радоваться и есть желание стремиться к большему.

Как говорить: "Стремясь к большему, цени малое".

Мысль о истинной любви

Истинная любовь не похожа на все остальные. Когда человек любит, он заботится. Всегда поддерживает и утешает. Чем отличается настоящая любовь и когда человек просто

нравится.

Как сказал один мудрец: "Когда садовник любит свое растение, то заботимся о нем, дабы то жило. И растение, которое просто нравится, он его срывает". Никогда нельзя путать любовь и то, когда человек просто нравится, чтобы не делать другому больно. Но если любите человека, то изо всех сил старайтесь, чтобы человек хотел жить рядом с вами.