

# золотое правило нравственности

# 2.0



эффективный “костыль”  
психического благополучия

Александр Ключин

6+

# Александр Ключин

# Золотое правило

# нравственности 2.0

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=29182614](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=29182614)*

*SelfPub; 2022*

## **Аннотация**

«Золотое правило нравственности 2.0» – современная версия общего этического правила, которое можно сформулировать как «Относись к живым существам так, как хочешь, чтобы относились к тебе». В этой брошюре вы получите краткое, но полное понимание того, что собой представляет «ЗПН 2.0».

# Содержание

Предисловие к книге “ЗПН 2.0”.	4
О принципе ЗПН 2.0	6
Введение	6
Золотое правило нравственности	7
Золотое правило нравственности 2.0	8
Чем человек отличается от животных	9
Чем человек отличается от растений	10
Вывод принципа	11

# **Александр Ключин**

## **Золотое правило нравственности 2.0**

### **Предисловие к книге “ЗПН 2.0”.**

Несколько лет применения и наблюдения за действием данного закона (принципа) устранили в моем восприятии малейшие сомнения относительно пользы – его плюсы неоспоримы. Однако, описание этого принципа носит только разумный, осознанный характер проявления мира и нас в нем. Иными словами, его объяснение подчиняется разуму, логическому обоснованию, а не чувствам, эмоциям, верованиям. Если хотите, сам принцип ЗПН 2.0 – это костыль для человеческого разума, необходимый лишь для того, чтобы прочувствовать на собственном опыте, что мы – едины и, соответственно, связаны со всем, что нас окружает.

Так сложилось, что большинство из нас начало познавать мир опираясь только на свои органы чувств, смотреть вокруг и признавать только то, “что вижу, – то и существует”, доверяя лишь тем данным, которые можно измерить (существующими) приборами. Другая часть ворвалась в крайности ощущений и от своего невежества стала приписывать им мистици-

ческие смыслы. Опираясь на фантазии ума и интерпретацию ощущений, они пошли иным путем – иллюзию, в которую решили поверить. Лишь некоторые из нас способны воспринимать одновременно эти два измерения в их полноте и целостности. Одним из таких является Садхгуру.

Будучи индийским мистиком и йогоином, Садхгуру показывает путь как достичь внутреннего благополучия через сам источник мироздания, через просветление. Принцип же, ЗПН 2.0, открывает вход через разум, – вот почему его можно назвать “костылем”, причем, весьма эффективным. Для большинства из нас, искалеченных крайностями, принцип станет отправной точкой, применяя который мгновенно получаешь результат – радость и благополучие.

Поэтому, рекомендую, вначале посмотреть выступление на youtube “Опыт просветления Садхгуру из первых уст”, осознать источник, к чему стоит стремиться, а уже затем ознакомиться и начать применять принцип.

# О принципе ЗПН 2.0

## Введение

Чтобы у вас не возникло путаницы, далее мы будем говорить о “Золотом правиле нравственности 2.0” в разных формулировках “принцип”, “закон”, “правило”, “ЗПН 2.0”, “ЗПН”. Все они об одном и том же принципе. В первую очередь это сделано для удобства понимания. В прочем, сам принцип нравственности, с древности, в разных культурах называли по-разному. Тем не менее, как бы его не называть, – он работает как вселенский закон, в самом полном понимании этого термина. Нарушать его никто не запрещает, – просто наказание неотвратимое и соответствующее. Соблюдение же, наоборот, поощряет. Самое интересное, что ни “наказание”, ни “поощрение” не заставляет себя ждать. Все сразу проявляется и дает свои результаты, вот почему оно такое действенное.

# Золотое правило нравственности

Все знают, или по крайней мере слышали “золотое правило нравственности”. Оно гласит: «относись к *людям* так, как хочешь, чтобы относились к тебе». Сейчас не найти первоисточников откуда оно появилось. Есть много версий и предположений, но все сходится воедино в одном – это универсальный принцип нравственности объясняющий, как следует поступать, чтобы была гармония в себе и добрые отношения с другими людьми.

Это правило доказывает свою состоятельность на протяжении тысяч лет. И при всем этом, полагаю, оно морально устарело. Представляю вам обновленную, его современную версию.

# Золотое правило нравственности 2.0

**Золотое правило нравственности 2.0 – «относись к живым существам так, как хочешь, чтобы относились к тебе».**

Заменено одно слово, а сколько смысла! Вся суть в том, чтобы подобающим образом относиться не только к другому человеку, а также, к другим существам и всему вокруг. Что за ерунда скажете вы?! Ну что ж, давайте разбираться.

Кто такой человек, мы знаем – ведь люди, это мы с вами. Ну, а кто такие живые существа? Как их классифицировать, чтобы уже не путаться в определениях и начать говорить на одном языке? Животные, насекомые и даже растения – они ведь живые существа, не так ли, просто у каждого свой уровень сознания и взаимодействия со средой. А что насчет неодушевленных предметов, таких как стулья, камни, вода и т. п., они, что, то же живые? К ним так же относиться, как и к людям, спросите вы? Что за абсурд?!

Похоже, что один из нас тут умом тронулся, либо – я (автор), либо – вы. Но это точно не я (подумал каждый из нас).

Отложим, на время, пререкания и продолжим. Тем более, что я сейчас ведущий, а вы – ведомый. Мной задан тон и темп нашего диалога через время и пространство. Ведь вы вправе только читая следовать за ходом моих мыслей и, анализируя, отвечать или не отвечать на представленные доводы



своими умозаключениями. У меня же нет способности парировать ваши “5 копеек”. Что это за дивный мир вести диалог с читателем посредством текста?! Класс! Да, чуть не забыл упомянуть, у вас тоже есть некоторые права, как читателя – либо следовать за ходом мыслей и разобраться “что к чему”, либо перестать читать и продолжить заниматься прежними делами. Не переживайте, я ничего никому не расскажу, чем вы там занимались. Да я и не видел, собственно...

Что-то я отвлекся. Хм. Продолжим. Возьмем за основу несколько фундаментальных отличий, чем отличается человек от насекомых, животных и растений. Рассмотрим их подробнее.

## **Чем человек отличается от животных**

Чем человек отличается от остальных животных? Наличием очень развитого мозга, вернее воображением. Ученые утверждают, что животные этим качеством не обладают. Разность в сознании очевидна. Сравните ее с человеком, обезьяной, собакой, мышью, муравьем, червем и т. п., с любым другим животным. У каждого прослеживается свой уровень сознания – от примитивного, до “развитого”, как у человека.

Человек является 100% животным. Также питается, дышит, спит, испражняется, спаривается и т. д. Естественно, каждый вид это делает по своему, но принцип остается тот же самый.

*Насекомые* – это разновидности животных, являются частью животного мира.

## **Чем человек отличается от растений**

### *1. Способом питания.*

Способ питания растений называется *автотрофным*, – т.е. организмы для построения своего тела используют неорганические вещества из почвы, воды и воздуха. Они способны первично синтезировать необходимые им органические вещества из неорганических соединений углерода, азота, серы и др.

А у животных *гетеротрофный* тип питания, – т.е. они для своего питания используют уже готовые органические соединения. Употребляют в пищу растения и/или животных, в зависимости от того, кем являются – травоядными или хищниками.

### *2. Подвижностью.*

Животные, в связи с необходимостью добывать пищу, подвижны. Растения в своем большинстве – неподвижны.

### *3. Нервной системой.*

У животных она ярко выражена. Это обуславливается тем, что им необходимо быстро передвигаться и реагировать на раздражитель. У растений нет ничего похожего на центральную нервную систему. Однако, они способны также реагировать на раздражитель пуская электрические сигналы,

напоминающие нервные импульсы животных.

4. *Органами выделения продуктов жизнедеятельности.*

У животных они имеются, у растений – нет.

5. *Ростом.*

Тело животных растет всеми органами одновременно. Растения же, стремясь увеличить площадь своей поверхности, растут отдельными участками.

## Вывод принципа

Человек является одним из видов животных (живым существом). Растения к живым существам, в этом контексте, не относятся.

Соответственно, «**Золотое правило нравственности 2.0**», которое гласит – *«относись к живым существам так, как хочешь, чтобы относились к тебе»* подразумевает, что такое же отношение нужно проявлять, не только к человеку, а ко всем живым существам. Паукам и муравьям, дельфинам и лососи, китам и щукам, курице и голубям, овцам и собакам, коровам и кошкам, шимпанзе и мидиям и т. п.

**Перед тем как что-либо сделать, ставьте себя на место другого живого существа и поступайте соответствующе, как хотели, чтобы поступили в отношении вас.**

Соблюдать ЗПН 2.0 или нет – решать вам. У вас есть **свобода выбора** нести ответственность за свои действия и

*бездействия.*

Если же вам хватит смелости и упорства поступать соответственно – вы будете ошеломлены результатами.

Всех благ,

Александр Ключин