

# ЗАПИСКИ КОМСОМОЛЬСКОГО СЕКРЕТАРЯ 80-Х

2



НЭТИ



СЕРГЕЙ ЗАЯШНИКОВ

Запись 2-я. 01.10.1986. Новосибирск.

**ОПРОВОБАНО ОТЛИЧНОЕ  
ДЕЛО**

**Сергей Иванович Заяшников**  
**Опробовано отличное дело.**  
**Записки комсомольского**  
**секретаря РТФ НЭТИ Сергея**  
**Заяшникова. Запись 2-**  
**я. 01.10.1986. Новосибирск**  
**Серия «Записки комсомольского**  
**секретаря РТФ НЭТИ Сергея**  
**Заяшникова. 1985–1989 гг.», книга 2**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68057887](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68057887)*  
*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

Цитата: "Ребята все со второго курса, отрядную дисциплину, наверное, выдерживают трудно. Да и как они там одни, без столь привычных нам преподавателей с их неусыпным оком? Мои сомнения даже несколько усилились, когда я приехал в отряд. Судите сами: подъём в 7-15, зарядка, линейка в 7-21, потом завтрак, десятичасовой рабочий день, ужин, перед отбоем в 23-00 линейка." Рассказ о интересной

организации выезда студентов 80-х годов на сельхозработы, о дисциплине, желании работать, отдыхе и каверзных вопросах. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 2-я. 01.10.1986. Новосибирск. Внимание! Книга еще пишется и Ваши комментарии и предложения будут позитивны)

# Содержание

Бэкстейдж	62
Автобиография	96
Библиография	107

**Сергей Заяшников**  
**Опробовано отличное**  
**дело. Записки**  
**комсомольского секретаря**  
**РТФ НЭТИ Сергея**  
**Заяшникова. Запись 2-я.**  
**01.10.1986. Новосибирск**

Мы уже писали о сельхозотрядах радиотехнического факультета НЭТИ ([СХСО «Радист-85»](#)).

Однако появилась необходимость ещё раз затронуть этот вопрос. Дело в том, что ни один из факультетов Новосибирского электротехнического института

не перенял интересную форму организации всем привычного и такого пугающего «колхоза».



Видимо, нужно ещё раз познакомить с ней читателей, комсомольских руководителей, работников деканатов и кафедр.

...Я выехал на место дислокации отряда «Радист-86» – в село Александровку пятого отделения Бердского совхоза, чтобы на месте ознакомиться с тем, как работает отряд, как отдыхает; поговорить с ребятами, руководящим составом отряда, работниками совхоза.



Полное название отряда СХСО – сельскохозяйственный студенческий отряд, СХСО «Радист-86».

Сводный отряд в составе 72 бойцов состоит из четырёх линейных – ЛСХСО «Рюкзак»,







«Пульсар»,



«Репка»,



«Добры молодцы».



Бойцы работают по типу обычного ССО, подчиняясь Уставу, Сводным отрядом руководят командир Сергей Матвеев и комиссар Сергей Заяшников (он был комиссаром и в «Радист-85»).



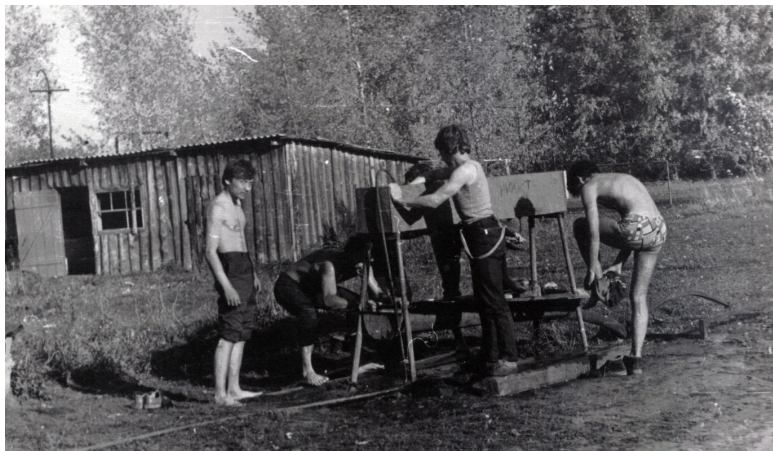
Единственный здесь преподаватель – командир, но никаких по этому поводу претензий ни у кого не возникло. Ему 25 лет, контакт с бойцами полный – то, что требуется в работе со студентами. Так что руководство отряда, по сути своей, студенческое.

Первый отряд по такому принципу был организован три года назад и получился не очень удачным. Второй (см видео [СХСО «Радист -1985»](#)) и нынешний, третий, 1986, организованы лучше. Соответственно, удалась и работа.

Ребята все со второго курса, отрядную дисциплину, наверное, выдерживают трудно. Да и как они там одни, без столь привычных нам преподавателей с их неусыпным оком?

Мои сомнения даже несколько усилились, когда я приехал в отряд.

Судите сами: подъём в 7-15,



зарядка, линейка в 7-21,

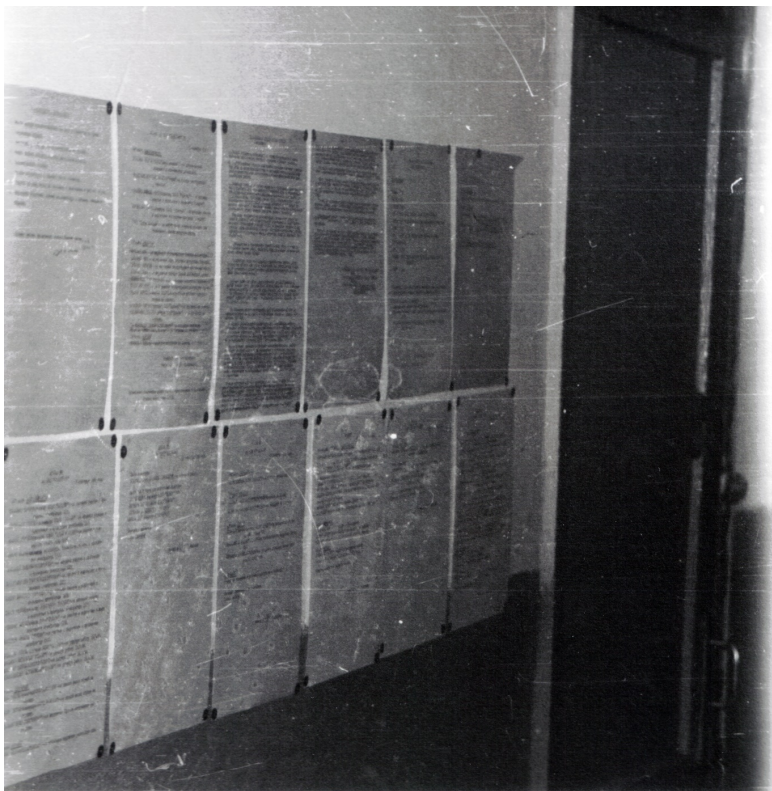


потом завтрак, десятичасовой рабочий день,



ужин, перед отбоем в 23-00 линейка.  
Тут же рядом висят приказы.





Наряду с благодарностями – замечания и выговоры.



Захотелось узнать, как к такому жёсткому распорядку дня относятся ребята. Прямо на картофельном поле попросил многих бойцов разных отрядов ответить на одни и те же вопросы: не слишком ли тяжело подчиняться такой дисциплине?



Может быть, лучше было бы организовать обычную поездку с преподавателями без всяких линеек, зарядок и выговоров за нарушение Устава ССО? Короче, как выразился комиссар, я «искал недовольных».

Уже к вечеру меня стало забавлять одно обстоятельство – «недовольных» я не встретил. Все, как один, говорили, что «всё хорошо». Конечно, десятичасовой рабочий день – это очень трудно. Но если кто и сетовал, то тут же прибавлял: всё равно тут здорово.



В разговоре со мной бойцы сельхозотряда говорили: какая с преподавателями работа, если они стоят над душой? А без них все вопросы решаем сами – и производственные, и внутриотрядные.



Тут мы чувствуем ответственность, работаем сами на себя.

А один парень в ответ на мой вопрос несказанно удивился: «А как это – работать с преподавателями?»



Командир отряда «Пульсар» Сергей Жерноклев и комиссар Олег Клименко сказали мне: «Единственная приемлемая форма организации сельхозработ – стройотряд.



Он позволяет обеспечить порядок и дисциплину. Именно этим достигается главное – работа.



У нас прекрасно организовано социалистическое соревнование – результаты подводятся в тот же день,





затем заносятся в экран соревнования и объявляются на линейке. На линейке же мы узнаем все новости, поощряем лучших бойцов дня...»



Многие, отвечая на мои вопросы, показывали мне на работающих рядом студентов НИСИ: «Вон как работают с преподавателями – пока они здесь, работают, как отошёл – спят».



Один из них мне сказал, что порядки «какие-то детсадовские: линейка, зарядка». Когда я поговорил об этом с бойцами ЛСХСО «Репка», они возразили: все эти мероприятия действуют организующе на коллектив, не говоря уже о несомненной пользе утренней зарядки на молодой растущий организм. Комиссар сказал мне: «Всё зависит от того, как по-

ставить дело. А дисциплина не может быть жесткой – дисциплина есть дисциплина».

Не только отличной работой можно охарактеризовать «Радист-86». В день моего приезда в клубе проводился (в лучших традициях НЭТИ) конкурс «Солист с гитарой», подготовка к которому шла всю неделю.



На следующий день намечался политбой.



Как рассказали ребята, после первой очень напряжённой трудовой недели девчонки основательно вымотались и стали сникать. Тогда мужская половина провела «междугородний» женский праздник 8 марта.



Девушки не остались в долгу и организовали юношам  
праздник 23 февраля



Потом был праздник Нового, колхозного, года, которому бойцы посвятили ударный труд.



В отряде читаются лекции на разные темы.





На протяжении всего сезона идут матчи на первенство по футболу, волейболу. На победу или поражение своего отряда мгновенно реагируют многочисленные выпуски боевых листков, дружеской критикой агитбригад



Конечно, я говорил не только с бойцами стройотряда. Вот что мне сказал бригадир пятой полеводческой бригады Анатолий Степанович Порошин:

– Ребята работают отлично.



В прошлом году у нас месяц работали студенты НИИЖТа. Выработка у них не достигала даже одной тонны картофеля на человека. А ваши ребята дают по 2,4 тонны. Отличная организация, дисциплина. Без дела никогда не сидят. Мы с ними горя не знаем.

В беседе со мной Сергей Заяшников так сформулировал

преимущества сельхозотряда:



здесь ребята самостоятельны, а это один из главных факторов повышения производительности труда.



Человек чувствует себя хозяином.



Отсюда и работа отличная.

Получив самостоятельность, учась руководить собой и людьми, бойцы и командиры растут как личности. Здесь уже видно будущих активистов. Именно после сельхозработ составляются списки будущего комитета комсомола факультета, потому что работа – самая действенная форма проверки человека. Комиссар перечислил лучших бойцов и командиров. Это – Галина Мельникова,



Иван Чепакин,





Вячеслав Мачула,



НОВОСИБИРСКИЙ  
ФАКТОРНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

ВССО

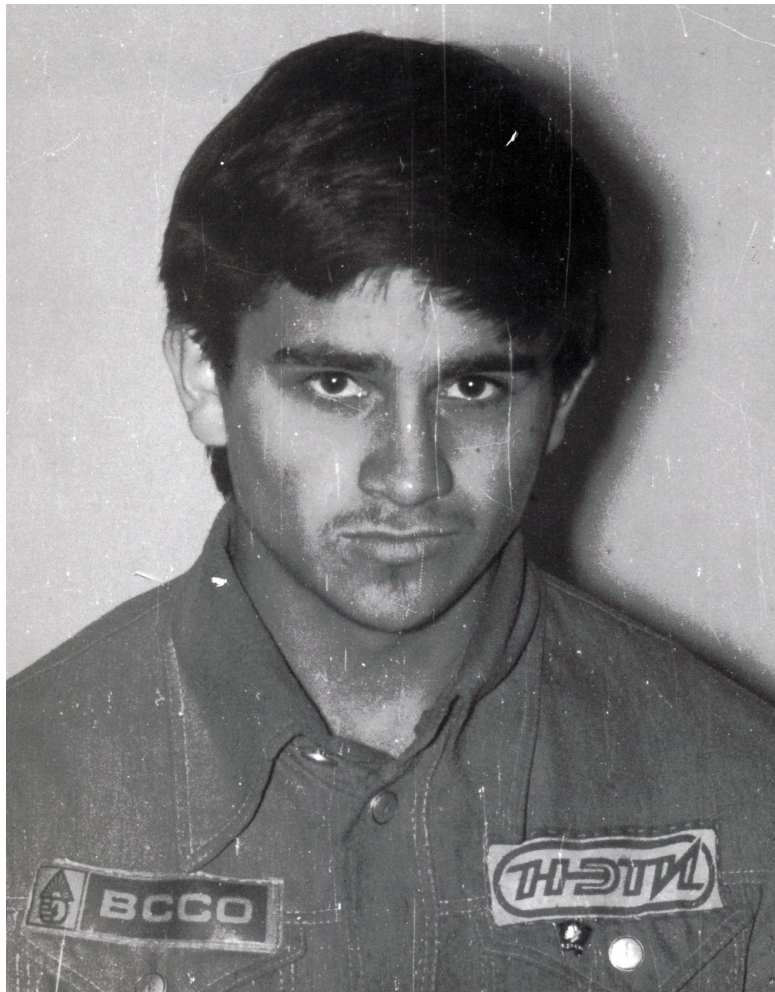
Александр Плотников,



НОВОСИБИРСКИЙ  
ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

 ВССО

Владимир Кошелевский,



Владимир Якубовский,





НОВОСИБИРСКИЙ  
ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

ВССО

Сергей Жерноклев,



Олег Клименко,

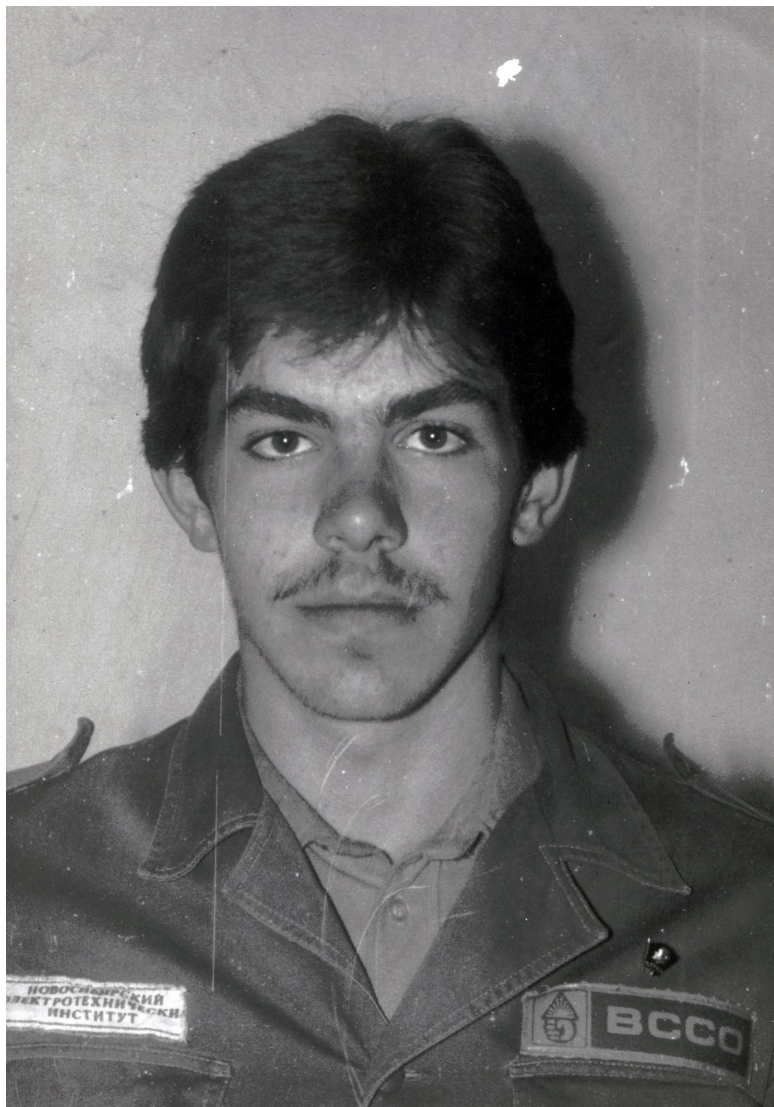


Владимир Илюшенко.









НОВОСИБИРСКИЙ  
ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКИЙ  
ИНСТИТУТ

 ВССО

На примере отряда «Радист-86» видно: предоставив студентам самостоятельность, деканат только выиграл. Это помогло и Бердскому совхозу, и самим ребятам. Ведь, кроме того, что они научились работать и отдыхать, у каждого из студентов появились настоящие проверенные друзья.

СПИСОК ОХСО "РАДИСТ-86"

ЛСХСО "РИКЗАК"

<u>Столовая</u>		<u>Ток</u>	
Котельникова		Котелевский	Махоня
Давыдкина		Зубако	Рейхерт-кюрандир
Пуртова		Машиков	Харитоненко-киср
<u>Подвал</u>			Нечунаев
Кисурин		<u>Сортировка и ртелефия</u>	
	Батаев	Астанин	Ерстафьев

ЛСХСО "ПУЛЬСАР"

<u>Бригада №1</u>			<u>Бригада №2</u>
Мельникова-бр.	Шарикова	Верноклев-киср	Клименко-киср
Диденко	Нечкина	Борисов	Кузнецов-бр.
Крпотова	Наливкин	Столяров	Алябьева
Россова	Грибовская	Кякин	Шворак
Ельчина	Смирнова	Чепакин	Бесхмельнянин
	Бойко	Синегубов	Мамадалиев
		Николаев	

ЛСХСО "РЕПКА"

<u>Бригада №1</u>			
Илющенко-киср	Гурьев	Фаткуллов-киср	Измалкин
Мльин	Ловягин	Солдатов-бр.	Федосеев
Егоров	<del>Кискиев</del>	<del>Кискиев</del>	Шурлаков
Шипов-бр.	Кондаков	Швидко	Придачин
Плотников	Никитенко	Якубовский	Бойко
		Ашкаев	Гадько

ЛСХСО "ДОБРАЯ МОЛОДЬ"

<u>Бригада №1</u>		
Дзюбло-киср	Исаков-киср.	Мальков
Куковенко	Галкин	Адамский
<del>Исхкиев</del>	Архипец	Мачула
Потехин	Овчинников	Лазарев
Чернышов	Гончарацко	Строкин
Кольтурин	Морозов	Курпе

Что же мешает организации подобных отрядов на остальных факультетах? Что сдерживает комитеты комсомола, деканаты? Ведь дело вовсе не в слабости или силе комитетов — везде можно найти двух-трёх ответственных комсомольцев. Может быть, не все знакомы с опытом работы РТФ? Вряд ли. Заедает текучка и лень работать по-настоящему? Скорей всего это ближе к истине. Ведь сейчас на всех ступенях идёт перестройка работы. Почему она мало коснулась комсомольцев института, их сознания, отношения к делу? Надо от слов переходить к делу. Предлагается и уже опробовано отличное дело.



Внедрить его – это в интересах всего коллектива института.  
та.



*01.10.1986. РТФ НЭТИ.*

*Новосибирск.*

# Бэкстейдж

**Видеоролики «Ностальгия по студенчеству. РТФ НЭТИ 80-х»:**

[см. видео «Молодость 80-х. 1-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 2-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 3-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 4-я серия»](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 5-я серия» \(недоступна\)](#)

[см. видео «Молодость 80-х. 6-я серия»](#)

[Передача, которой не было. С.Заяшников и О.Оришувич.](#)

2019 г.:

**Воспоминания студентов РТФ НЭТИ. 1984–1990 гг.  
Новосибирск.**

**Сергей Заяшников, организатор и тренер клуба  
ОФП РТФ НЭТИ.**

**Секретарь Комитета комсомола РТФ НЭТИ.**

**Константин Еланцев: «...передавшему нам, еще студентам, истинные ценности человеческих отношений и привившему навыки лидерства и силы духа...»**

**«Большая благодарность этому человеку, передавшему нам, еще студентам, истинные ценности человеческих отношений и привившему навыки лидерства и силы духа»**

Константин Еланцев, Новосибирск (владелец бизнеса).

Участник      ОФП      РФФ      1989–1991      гг.





1988 г. Новосибирск. Зал борьбы НЭТИ. ОФП РТФ НЭТИ  
(второй слева сидит тренер С.Заяшников)

**Андрей Кочев:** *«Чувство юмора и серьезный профессиональный подход царили на тренировках. Мне было очень интересно...».*

«Поражали лидерские и организаторские способности Сергея, он сумел собрать большой коллектив, вдохновлял и зажигал многих людей к физическому и духовному развитию.

На тренировках собирались отличные ребята, которые впоследствии стали друзьями. С некоторыми я поддерживаю контакты до сих пор.

Сергей давал и теорию, и практику, умело сочетал нагрузки и отдых, умел быть когда нужно требовательным, мягким, чувство юмора и серьезный профессиональный подход царили на тренировках. Мне было очень интересно. В большом коллективе Сергей находил время для индивидуальной работы с каждым.

Сергей, большое спасибо за дух и атмосферу тренировок!»

Андрей Кочев, Новосибирск (владелец бизнеса).

Участник ОФП РТФ 1989–1991 гг.



*1989 г. Новосиб.обл. Слет ОФП РТФ НЭТИ (крайний справа сидит тренер С. Заяшников)*

**Алексей Шишкин: «"Дилетант учит приемам, Мастер – принципам...". Об удивительных открытиях на тренировках и жизненной философии».**

«Видео про Сергея (с ним) на YouTube посмотрел, нахлынули воспоминания, хочется прокомментировать.

Видео передачи РТР-Спорт "Путь дракона. История тайского бокса в России"

Сергей – мой тренер, я занимался у него в 1989-91 гг. Пишу в настоящем времени, а не в прошедшем, и вот почему...

**"Дилетант учит приемам, Мастер – принципам".**

Многое из того, чему учит Сергей, проецируется не только на БИ, но и на повседневную жизнь. Хотим мы этого или нет.

Каждая тренировка у него – практически семинар по карате, даже больше – по биомеханике.

Встречаясь после со спортсменами (были разрядники, КМС, МС), я с удивлением обнаруживал, что вещи (принципы), данные Сергеем на первых (!) тренировках, успешным спортсменам во многом были не знакомы (например, работа с центром тяжести), оговорюсь – интуитивно знакомы!

Рекламный видеоролик "RAMTL – искусство убеждать"

Хороший видос. Как офисный работник выходит на ринг и находит себя самого – настоящего!

Современная работа в офисе – постоянный пресс «показателей», планов, отчетов, подковерной борьбы, нередко скотского, издевательского отношения начальства, постоянные угрозы "оптимизации численности" ...

Даже если человек, в силу личных качеств, старается этому противостоять, все равно общее, доминирующее вокруг настроение сообщается ему. Эти стрессы, на мой взгляд, ПРОТИВОЕСТЕСТВЕННЫ, для мужчины по крайней мере.

Работа в сложных, опасных для жизни и здоровья условиях тоже дает стрессы, но они ЕСТЕСТВЕННЫ и ПОЛЕЗНЫ для мужчины – точно!

Даже если на вас надета защита, то ваш организм про нее

"не знает", и удар в перчатке воспринимается как удар голым кулаком, для подсознания бой в спортзале, на ринге – как настоящий бой!

В этом, на мой взгляд, и преимущество БИ, но главное – найти тренера. Где найти? См. выше.

Видеоролик "Интервью Заяшникова для ОРТ. Рабочая запись. 2004 г."

Такое ощущение, что интервью брали девочки-школьницы, начитавшиеся Достоевского и Толстого :-)

Для человека, который начал самостоятельно жить, не должно стоять вопроса: «Бить или не бить?»

А этих "интервьюеров" – на ринг или хотя бы в спортзал, чтобы почувствовали себя "макиварой" :-) тогда поймут, как я понял в армии, для чего нужны "набитые", закаленные ударные поверхности. И в нужный момент в голове будет не вопрос, а сдерживающая команда "не бить! пока..."

Видео передачи РТР-СПОРТ "Путь Дракона. Начните заниматься! "

Начните, самое главное – есть у кого. "Если слона нельзя съесть целиком – его можно съесть по кусочкам". Сергей нарежет и подаст – будет вкусно, отвечаю.

Позанимайтесь полгода и сами про себя (свои способности) многое узнаете, сами себе будете удивляться.

Обучение последовательно, логично, практически безопасно. Сложные вещи делятся на простые, простые не становятся примитивными.

Игровое обучение делает опасные элементы БИ более легкими по восприятию и подготовит вас к работе на реальную ситуацию.

Небольшое воспоминание...

Помню, в самом начале очередной тренировки (отзанимались уже месяца 3 к тому времени) Сергей, как бы между прочим, сказал: "Каждый из Вас может в прыжке достать ногой баскетбольное кольцо".

– Ну-ууу-у, – мы загудели недоверчиво, про себя думая: "Может когда-нибудь..."

– Ладно, может, не все кольцо достанут, сетку – точно – сказал, и мы сразу забыли, как про далекую перспективу.

Разминка, отработка базовых элементов, ошибки, исправления, наработка и изучение новых...

– Так... Один становится, другой садится ему на шею... Возьми в руки кед, чтобы по ладошке не били.

Мы, выстоившись в две шеренги, разгонялись и в прыжке, ногой били по кеду. Менялись, а кед поднимался все выше... выше...

Пару раз я (и не только я!) падал на спину – разбалансировался в прыжке, ничего страшного:

– Прежде чем научишься ходить – научись стоять, а прежде чем стоять – научись падать.

Мы учились ходить, а падать мы точно умели. Никто ничего себе не повредил! А ведь занятия проходили на голом деревянном полу в спортзале (*прим. ред.* – школа № 127, Но-

восибирск), с разбитыми окнами, и на улице сибирский мороз, никаких матов и татами!

– Все, стоп! Держи, держи кед, где держал! Посмотрите...

– ????

– Это ведь примерно уровень баскетбольного кольца!!!

Точно! Все разбежались в два угла зала пинать баскетбольные кольца. Я достал только до сетки, но мне казалось, что с нами произошло чудо! Очередное чудо...»

Алексей Шишкин (Алтайский край, служба безопасности).



1989 г. Новосиб. обл. Буготак. Слет ОФП РТФ НЭТИ. Награждается Е. Штейн

**Сергей Комаров:** *«Я убежден, эти качества пригодились в жизни всем, кто занимался ОФП – кем бы каждый из нас не стал...».*

«С Сергеем Заяшниковым, как и многие другие, я познакомился в первые дни поступления в институт, бывший НЭТИ. Сергей был тогда секретарем комитета комсомола радиотехнического факультета.

Довольно тесное знакомство произошло еще до начала занятий в институте, в сентябре мы поехали работать в один из колхозов Новосибирской области.





Каждая группа была сформирована в отдельный отряд. Всеми отрядами руководил Сергей. Зарядка, завтрак, работа на поле, вечерняя поверка, подведение итогов, различные мероприятия.

Помню, как утром мы делали пробежки, раздевшись по пояс, несколько километров. Для меня, только что оторвавшегося от родителей молодого человека, это было настолько необычно, что запомнилось на всю жизнь.

Многие интересные мероприятия, организованные Сергеем, были необычными в то время. Например, точно не помню, как называлась эта игра, но суть ее такова – каждая группа, как бы организовывала свою партию, со своей программой, идеологией. И мы все вместе доказывали друг другу, что именно его партия нужна обществу и она самая «продвинутая», как сейчас бы сказали. Споры были жаркие...

Конкурс бардовской песни мне запомнился особо. Многие тогда пели песни под гитару, Сергею пришла идея сделать конкурс среди нас, еще зеленых студентов. Надо сказать, я занял тогда 3-е место среди первого курса 1988 г.

Пешие походы в соседнюю деревню на дискотеку нужно отметить особо. Это порядка 250 человек с полным снаряжением (кружки для чая, провизия, ленточки на головах, чтобы мы отличались от местных, мало ли что) идут пешком порядка 5-6 км в выходной день на дискотеку, потом также пешком обратно. Нужно сказать, что особых конфликтов у

нас с местными парнями не было, потому что мы были сплоченным коллективом. Все это было необходимо для организации досуга тогда в колхозе, чтобы отдохнуть после работы на поле. Со всеми этими задачами легко справлялся наш организатор Сергей Заяшников. Представьте всю ответственность, которая тогда ложилась на организатора.

По прошествии многих лет я понял, что в наше время, в котором нет идеалов, нет идеи, нет стремления, не хватает таких организаторов, каким является Сергей. Тогда, что делал он, не было построено только на деньгах, был энтузиазм, было стремление к новому, к совершенству. Конечно, для организации занятий по общей физической подготовке невозможно было обойтись без денег совсем, но это не было сумасшедшей идеей нажиться. Это была работа с молодежью, трудная работа. Как этого сейчас не хватает нынешнему поколению.

"ОФП" – это отдельная история, которая наложила отпечаток на всю мою дальнейшую жизнь.



*1989 г. Новосибирск. Спортзал школы № 127. Тренер С. Заяшников показывает удар ногой с разворота (на заднем плане Г. Тихухин)*

Надо сказать, что благодаря занятиям по общей физической подготовке, я до сих пор могу без труда сесть на шпагат, чем всегда удивляю своих друзей и особенно новых знакомых, а мне ведь 42 года :-). Конечно, я и после института периодически занимался рукопашным боем, но тогда, в конце 80-х, это было особенно, ведь только-только разрешили карате!

Мое тогдашнее увлечение восточными единоборствами,

восточной философией, сформировало меня, как личность, воспитало настойчивость, это все благодаря Сергею. Тесное взаимодействие с нами, студентами, которым хотелось научиться драться, защищать себя в экстремальных ситуациях, воспитывало в нас терпение, обдуманность поступков, физическую и духовную силу.

Представьте себе деревянный пол спортзала (*прим. ред.* – школа № 127, Новосибирск), где в качестве разминки мы играли в регби, можно сказать, почти без правил, вот где научишься группироваться при падениях. Занятия по изучению классических ударов в карате формировали точность движений. Я убежден, эти качества пригодились в жизни всем, кто занимался ОФП, кем бы каждый из нас не стал.



Прошло время, жизнь разбросала нас в разные места, работа, армия, сложные жизненные ситуации преодолевались без жутких последствий, трудности проходили сами собой. И кто знает, не познакомься я тогда с Сергеем, возможно, я был бы другим человеком, не таким приспособленным к жизни, не таким жестким, когда это необходимо, не таким уверенным в себе. Я благодарен ему за тот труд, который он вложил в нас, в формирующуюся молодежь 80-х»

*1990 г. Новосибирск. НЭТИ*

Сергей Комаров (Новосибирск, предприниматель).  
Участник ОФП РТФ 1988–1990 гг.

**Иван Бурцев:** *«Порой не знаешь, как может измениться твоя жизнь только от знакомства с одним человеком».*



«Мне повезло близко познакомиться с Сергеем, работая с ним в комитете комсомола радиотехнического факультета (РТФ) Новосибирского электротехнического института в 1986–1988 гг. Порой не знаешь, как может измениться твоя жизнь только от знакомства с одним человеком...

Сказать серьезно, вначале Сергея многие не воспринимали на факультете как лидера, ведь до него был руководителем комитета комсомола РТФ очень авторитетный, грамотный человек – Оршулевич Олег.

Да, оно и понятно, столько лет он был секретарем комитета комсомола факультета. Сергей же в тот период только начинал свой карьерный путь, поэтому опыта было мало, но это на тот период было не главное. Главное было – желание, я бы сказал, огромное желание что-то делать, "зажигать" людей, вести за собой, а где-то направлять людей, разбираясь в психологии конкретного человека (скорее на интуитивном уровне, ведь институт был – технический).

Поражало в то же время огромная энергетика этого человека, его неистощимая энергия заражала других людей, воодушевляла людей на действия, на прогрессивное развитие, хотя часто это все сталкивалось с инертной человеческой массой.

*1984 г.. Новосибирская область. С.Заяшников в студенческом стройотряде «КОМОС»*



Особенно мне понравился его стиль управления – с виду вроде демократический, но когда надо, переходящий в жесткий, авторитарный. Интересна манера использовать юмор в тяжелых жизненных ситуациях, с улыбкой на устах говорить о серьезных вещах, доносить необходимую информацию до каждого человека, подбирая к каждому свой ключик. А это очень дорогого стоит, таких людей редко встречаешь, и они надолго запоминаются, оставляют след в душе.

Очень нравится мне черта у Сергея – стойко переносить удары судьбы, это как в боксе "уметь держать удар", не пасовать перед жизненными трудностями. Возможно, здесь сказывается духовное воспитание, его увлечение восточными единоборствами, которые предполагают развитие духовного начала в человеке, а не только умение бессмысленно махать руками и ногами. До сих пор у меня хранится его первая книга по тайскому боксу (1992 г.) с автографом.

Есть еще одна черта у Сергея – помогать другим людям в тяжелый период, хотя ему самому тоже бывало нелегко, быть внимательным к людям. Ну, это как у Суворова: "Сам погибай, но товарища выручай". Я просто убежден, что за свою жизнь Сергей помог очень многим, пусть даже не всегда люди и благодарили его за это.

Очень нравится еще одна черта Сергея – это увлеченность своим делом, его энтузиазм. Про таких людей говорят, что они "душу вкладывают в дело". И что самое главное – сохраняют верность своему делу, настойчиво и последовательно

идут к своей цели, не взирая на многие препятствия. А это уже говорит о волевом человеке, человеке с сильным характером»

Иван Бурцев (Казахстан, служащий).  
Студент РТФ НЭТИ 1988–1990 гг.



*1985 г. Новосибирск. Комс. делегация РТФ НЭТИ на комс. конф. НЭТИ (второй слева сидит С. Заяшников)*  
**Владимир Кривенков: «С моей точки зрения, Муай**

*Тай – это система по производству инвалидов... Это система подготовки гладиаторов».*

«Я встретил много интересных и уникальных людей за свою жизнь в России и за ее пределами.

Сожалею, что не мог общаться с тобой аргументированно в те годы. У тебя свой путь. Если тебе интересно мое мнение, как я видел «Ермак» со своей стороны, то это была твоя точка бифуркации... Ты выбрал жесткий и денежный муай тай, где ты был первый авторитет и единственный авторитет в вопросах системной организации (НЭТИ-НГТУ и комсомол подготовил хорошего управленца).

С моей точки зрения муай тай – это система по производству инвалидов... Это система подготовки гладиаторов.

Ты выбрал свой путь. Сам обрек себя на постоянную борьбу за место под солнцем. Ты пустил на самотек другое направление «Ермака» – в те лихие 90-е не столь перспективное для тебя – это Русский стиль (*прим. ред.* – 1991 г. – направление боевых искусств, где Сергей Заяшников написал в соавторстве и издал очень популярную тогда книгу "Русский стиль рукопашного боя"). Группа из числа тех, кто пришел в ОФП РТФ НЭТИ (1989 г.), а потом в клуб «Ермак» на твою харизму: Типухин, Романюк, Архангельский и Комолов – оказали реальную помощь нашему клубу инвалидов, именно из МП ВЕСТЬ (*прим. ред.* – владелец Сергей Заяшников), как я видел, были изысканы средства для реконструкции помещения.

Ты все хорошо организовал как систему, но не как организм. Бизнес, мать вашу...

Мое ощущение – Ты весь в бизнесе. За эти годы, что мы друг друга знаем, как мне кажется, у тебя ведь не возникло желания простого человеческого общения, только запросы по делу. Тоже вариант, но как-то игра в одни ворота, или это и есть забота о ближнем... или все же стиль управления? :-)

Волею судеб моего среднего сына зовут Сергей :-). Я написал, что думаю. Раньше я бы не написал. Возраст :-)

Для меня важно быть честным перед самим собой и, если кто мне в это помогает, я признателен. Благодарю тебя, за мое самоопределение. Твой запрос послужил толчком для этого текста и размышлений :-). Вот хоть и не глаза в глаза, и не поговорили, но пообщались как-то»

Владимир Кривенков (Новосибирск, известный общественный деятель).

Был президентом Новосибирского клуба инвалидов в 1992–1995 гг.

В те года РЛМТ и МП «Весть» (владелец Сергей Заяшников) был спонсором клуба инвалидов, но в 1995 г. переехал в Москву.

Участник ОФП РТФ 1988 г.



*1988 г. Новосибирск. ОФП РТФ НЭТИ. Зал борьбы НЭТИ  
(крайний слева сидит тренер С. Заяшников)*

**Сергей Архангельский:** *«...Я тебя считаю третьим по значимости человеком в моей судьбе, после родителей».*

«Не умею красиво писать, в очередной раз восхищаюсь твоими способностями, в данном случае – памятью, могу написать очень кратко: я тебя считаю третьим по значимости человеком в моей судьбе, после родителей.

Спасибо!

И в данный момент спасибо за приятные воспоминания на сайте, я хоть и моложе, но узнал знакомых людей!

P.S. Я очень рад тому, что в 17 лет попал под влияние Сергея, благодаря ему я прошел через все прелести стройотрядовского движения и полюбил единоборства! У меня не много было личных встреч с Сергеем, но до сих пор у меня ощущение, что он находится где-то рядом и заряжает энергией. Я Сергея считаю своим самым важным учителем, значительно повлиявшим на мое развитие и дальнейшую жизнь!»



Сергей Архангельский (Новосибирск, владелец бизнеса).  
Участник ОФП РТФ 1988–1991 гг.

*1990 г. С. Архангельский (второй слева) на Камчатке в ССО*

**Игорь Захаров:** *«Для того времени это было абсолютно креативное освоение реальности...».*



«С Сергеем познакомился во время обучения в НЭТИ на Радиотехническом факультете.

Это человек, о котором у меня только приятные впечатления. Открытый, общительный, целеустремленный, всегда горящий идеями и искренне вовлекающимся в то, что он де-

дает.

Отмечу тот момент, что в те не так уж и далекие времена, впрочем, ставшие уже историей, Сергей был тесно связан работой комсомольской организации факультета и института.

Многие помнят и понимали, что в большей степени Комитеты комсомола были весьма одиозными идеологическими образованиями, служившими скорее инструментом воздействия на студентов, как идеологически, так и дисциплинирующе-подчиняющими в существующих рамках на тот момент.

В этом контексте Сергей был абсолютно удивительной личностью!

Он всегда был открыт для общения, он всегда стремился вникнуть в проблемы студентов, понять их, он верил в то, что делал, и делал не в ущерб другим. Уверен, что у большинства тех, кто учился в это время на факультете, о Сергее только самые положительные воспоминания.

Я вспоминаю эпизод одного из Комсомольских собраний, когда точки зрения Сергея и участников собрания по обсуждаемому вопросу ну просто радикально не совпали, и как с трудом переживая случившееся, Сергей принял мнение большинства... причем, с осознанием и пониманием, что и он может ошибаться в чем-то.

Еще Сергей был полон весьма новаторскими социально-прогрессивно-рискованными для того времени идеями.

Сергеем был выпущен в 1985 г. (если мне не изменяет



память, так как оригинал я сейчас не нашел) тираж книжки "Песенник ССО РТФ" (там были стройотрядовские песни и бардовские, которые тогда в СССР были многие запрещены!).

И повторюсь о книгах – "Русский стиль рукопашного боя", 1991 г. и "Техника каратэ" 1990 г. (которая вообще была издана в Прибалтике!). Для того времени это было абсолютно креативное освоение реальности!

А группы ОФП (через нее прошли сотни ребят)! Для меня только сейчас стало открытием, насколько на хорошем профессиональном уровне это делалось Сергеем!

И если вернуться к комсомольской организации, то во всей деятельности Сергея напрочь не прослеживалась идея власти, самоутверждения за счет подавления интересов тех, кто мог быть с ним не согласен, в нем не было идеи карьеризма!

Простой пример – Сергей научил меня по-настоящему пожимать руку при встрече. Помните, как это бывало в юности – протягиваешь знакомому руку для рукопожатия и вяло ее пожимаешь! С тех пор я всегда крепко жму руку товарищам! :-)

Приятным воспоминанием живет в моей памяти эпизод, когда далеким летним вечером 88-го г. в комнату общежития ко мне зашел Сергей и предложил прямо сейчас отправиться на электричке за город в "очень хорошее место, которое он знает" и там "оторваться от учебы" на Тур.слете! Я

поехал с командой таких же как я! И место, и отдых были удивительны! Сейчас оно плотно застроено садоводческими домиками-дачами.

Люди, которые живут и дышат тем, что они делают, и результаты их деятельности нравятся и принимаются другими людьми, встречаются не так уж и часто.

Сергей именно такой человек!

Крепко жму руку! :-) »



Игорь Захаров (Новосибирск, психолог, фотограф, путе-

шественик).

Студент РТФ НЭТИ 1984–1990 гг.

**А. А. Шорин:** *«Во всех делах, которыми ты заправлял, энергия была через край, погружение в работу было полное...».*

«Дорогой Сереженька!

Ты был очень ярким студенческим вожаком на РТФ. Во всех делах, которыми ты заправлял, энергия была через край, погружение в работу было полное, не желающим подчиняться твоей воле доставалось "на орехи", иногда эти "орехи" доставались и декану, что я воспринимал как должное, потому что такие как ТЫ меня очень многому учили, и за это им и, лично ТЕБЕ, большое спасибо!

Очень тронут твоим приездом на юбилей (*прим. ред. – 20 сентября 2013 г.*) издавека!

С наилучшими пожеланиями!»



Александр Александрович Шорин (Новосибирск, проректор НГТУ, легендарный декан РТФ НЭТИ 1977–1990 гг.).

**Радик Хазиев:** *«Классное время было 1988-89 гг. ... Сергей, столько ребят тогда сплотил и подружил!»*  
«В ОФП я занимался, только не в первой группе, а во вто-

рой, слет совместный на ст. Буготак (*прим. ред.* – 1989 г. Новосибирская область) припоминается, классно было!

Из наших только хорошо помню Василия Кравцева, Павла Дукова, Андрея Алексеева, Игоря Яшкова (к сожалению, уже нет в живых), Сергея Жукова, хотя на фото лица многие знакомые, но имена уже стираются из памяти, а жаль!

Классное время было 1988-89 гг., рейды по Студенческому массиву! Да и вообще спасибо тебе, Сергей, столько ребят тогда сплотил и подружил!»

Радик Хазиев (Кузбасс, служащий).

Участник ОФП РТФ 1989–1990 гг.



*1989 г. Новосибир. обл. Буготак. Слет ОФП РТФ НЭТИ. Тренер С. Заяшников стоит в центре*

**Виктор Путинцев:** *«В комнате, где жил, было еще четверо таких, как и я, восстановившихся после армии...»*

«С Сергеем познакомился по возвращении из армии в 1988 г. Вернулся на 2 курс РТФ, получил место в общежитии № 1 НЭТИ.

В комнате, где жил, было еще четверо таких, как и я, восстановившихся после армии. Вместе с нами жил Сергей, в то время освобожденный секретарь комитета комсомола факультета (то есть он был уже официальным работником комсомола, и ему, вообще-то, полагалась отдельная комната по должности).

Очень увлеченный и способный увлечь за собой. Неудивительно, что многие заинтересовались и посещали организованные Сергеем занятия ОФП.

А в нашей комнате он был одним из нас: как и мы дежурил, готовил обед и так далее.

Очень интересный собеседник, со своим мнением и видением обсуждаемой темы. Не помню случая, чтобы Сергей повысил голос в какой бы то ни было ситуации. Сдержанный и уверенный в себе человек.

Желаю успехов во всех проектах, крепко жму руку! Удачи!»

Виктор Путинцев (Алтайский край, предприниматель).  
Участник ОФП РТФ 1988 г.



*1988 г. Новосибирск. ОФП РТФ НЭТИ. В. Кравцев и тренер С. Заяшников – проверка понимания приема*

# Автобиография



Сергей Иванович Заяшников

# БИОГРАФИЯ

Забайкалье,  
Новосибирск,  
Москва,  
Нью-Йорк,  
Япония,  
Таиланд...



## Заяшников Сергей Иванович

Для Учителя (мои папа и мама были Учителями в сельской школе) очень важно знание жизни из первых рук.

За полвека я исколесил добрую половину нашей удивительной планеты.

Перепробовал много и работы не чурался нигде.

● В Забайкалье охотился и рыбачил.

● В Сибири учился в вузе и работал дворником, кухонным работником, художником, в леспромхозе, на радиозаводе, в комсомоле, первым в стране создал и руководил своим клубом поОФП, каратэ и муайтай, Российской Лигой Муай Тай.



Слет ОФП. В овале: С. Заяшников, 1989

- На Камчатке организовывал студенческие стройотряды.
- В Москве зарегистрировал и руководил всероссийской федерацией муайтай в Олимпийском комитете России.
- Вел свою передачу на НТВ+СПОРТ 12 лет.
- В Таиланде на фабрике по своему дизайну производил крутой спортивный инвентарь "RAMTL".



Съемка для интервью Forbes. Бекстейдж,  
Москва-Сити, 2014

- В Японии организовывал профбои для наших бойцов (112 турниров SWA в 32 городах Японии за 3 года).
- В США проводил чемпионские турниры WBLMUAYTHAI на Манхеттене.



WBL MUAY THAI. В ринге С.И. Заяшников и Шахбулат Шамхаев (справа) после победы, Дубай, отель Ле-Меридиан

- В Европе был менеджером по проф.боксу и помогал стать Чемпионами мира ребятам.



**С. И. Заяшников с поясом IBO по боксу и Григорий Дрозд (ныне член Общественной Палаты РФ), США, г. Лос-Анджелес, 2004**

А еще были [книги](#).







Были

фильмы

... много

поражений

и много

побед

и все это было очень-очень

интересно

.

И везде тренировал, ну нравится мне

это дело :) )



# Библиография



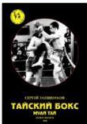









Библиография. 1985 – 2023 гг. ([LitRes](#))

Заяшников Сергей Иванович ([отзывы об авторе](#))

Серия «Боевые искусства и спортивные единоборства. Учебные пособия. 1990–2020 гг.» ([LitRes](#)) ([видео](#))  
([отзывы](#))

**Сергей Заяшников**  
**«Боевые искусства и спортивные единоборства. Учебные пособия. 1990–2020 гг.»**  
**Серия включает 12 книг**

 <p>Сергей Иванович Заяшников №1 Техника каратэ. 1990.</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №1 Техника каратэ. 1990.</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №2 Русский стиль рукопашного боя. Ст...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №3 Тайский бокс. Муай тай. 1-е издание...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №5 Тайский бокс. (муай тай). 3-е издание...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №6 Тайский бокс. (муай тай). 4-е издание...</p>	 <p>Коллекция авторских учебников по тайскому боксу. Учебное пособие д...</p>
 <p>Сергей Иванович Заяшников №8 Победа в бою. Энциклопедия боевого искусства...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №9 Win in the fight. Encyclopaedia of Fight...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №10 MMA, K-1 2017</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №11 Fightbook. Интерактивная энциклопедия...</p>	 <p>Сергей Иванович Заяшников №12 Fightbook. Интерактивная энциклопедия...</p>		

#1. Техника каратэ. 1990.(

[LitRes](#)

) (

[аудиокнига LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (отзывы)

#2. Русский стиль рукопашного боя. Стиль Кадочникова. 1991 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#3. Тайский бокс. Муай тай. 1-е издание. 1994 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#5. Тайский бокс (муай тай). 3-е издание. 2002 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#6. Тайский бокс (муай тай). 4-е издание. 2004 ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Тайский бокс. Учебное пособие для высших учебных заведений физической культуры 2006 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#8. Побеждай в бою. Энциклопедия боя: муай тай, ММА, кикбоксинг. Часть первая: тайский бокс. 1994 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Win in the fight! Encyclopedia of Fight: Muay Thai, MMA, Kickboxing (Part I: Muay Thai, reduced ver). 2017 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#10. #####ММА#К-1) 2017 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#11. Fightbook. Интерактивная энциклопедия боя. Тай-

ский бокс (муай тай). 1 часть. 2020 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. Fightbook. Интерактивная энциклопедия боя. Тайский бокс муай тай. Часть 2. 2020г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

**Серия «Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. 1985–1989 гг.» ([видео](#))**



#1. Новое в работе сельхозотрядов. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 1-я. 25.09.1985. Новосибирск. 2022 г. (

[LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (отзывы)

#2. Опробовано отличное дело. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 2-я. 01.10.1986. Новосибирск 2022г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#3. Продолжение традиции – праздники на РТФ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 3-я. 06.03.1987. Новосибирск. 2022г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#4. Идет аттестация комитета комсомола РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 4-я. 11.03.1987. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#5. Праздник удался. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 5-я. 06.03.1987. Новосибирск 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#6. Наши успехи. Комсомольская жизнь РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 6. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Огромный кадровый дефицит из-за массового призыва студентов в армию. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 7-я. 05.10.1987. Новосибирск 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#8. Черновики доклада к конференции РТФ НЭТИ – 1987. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 8-я. 1987 г. Новосибирск. 2022 г.



([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Невообразимое творилось на втором этаже общ. №1 РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 9-я. 05.03.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#))

([видео](#)) (отзывы)

#10. Солнечный апрель РТФ НЭТИ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 10-я. 05.05.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#11. Не плачьте по ВУЗстрою. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 11-я. 06.08.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. И одержимость всегда права, когда находит свои слова. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 12-я. 27.06.1988. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#13. Мы идем по нехоженным тропам, боевой и упрямый народ. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 13-я. 19.10.1988. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#14. Здравствуй, Дедушка Мороз, борода из ваты. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 14-я. 08.12.1988. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#15. К лету. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 15-я. 01.06.1989. Новосибирск. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#16. Бригада «Ух» и другие... «Пираты». Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ. Запись 15-я. 16.09.1989. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#17. Декан РТФ НЭТИ Сан Саныч Шорин. Записки комсомольского секретаря РТФ НЭТИ Сергея Заяшникова. Запись 17-я. 13.03.1990. Новосибирск. 2022 г ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

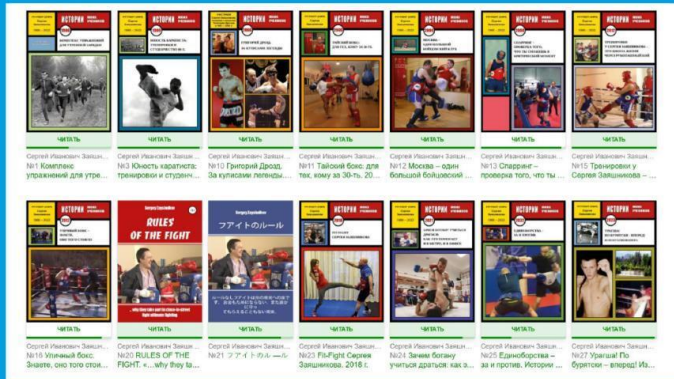
#18. Студенты радио. Энциклопедия и Списки выпускников РТФ НЭТИ 1953 – 1994 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

**Серия ««Fit-Fight (ОФП) Сергея Заяшникова». Истории моих учеников. 1986 – 2022 гг»**

## Сергей Заяшников

«Fit-Fight (ОФМ) Сергея Заяшникова». Истории моих учеников. 1986 – 2022 гг.

Серия включает 14 книг



#1. Комплекс упражнений для утренней зарядки. Fit-Fight Сергея Заяшникова. 01.09.1986. Новосибирск. 2022 г. (

[LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (отзывы)

#3. Юность каратиста: тренировки и студенчество 80-х. 1989 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#10. Григорий Дрозд. За кулисами легенды. Бэкстейдж Сергея Заяшникова, менеджера и промоутера Григория Дрозда в 1995 – 2006 г. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (от-

ЗЫВЫ)

- #11. Тайский бокс: для тех, кому за 30-ть. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #12. Москва – один большой бойцовский клуб. 2006 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #13. Спарринг – проверка того, что ты сможешь в критический момент. Истории моих учеников. 2008 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #15. Тренировки у Сергея Заяшникова – это школа жизни через рукопашный бой. Истории моих учеников. Ю.С. Москва. 2012 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #16. Уличный бокс. Знаете, оно того стоило. Истории моих учеников. Москва. 2013 год . 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #20. RULES OF THE FIGHT. «...why they take part in close-to-street fight ultimate fighting» 2022г. ([LitRes](#)) ([статья](#)) (отзывы)
- #21. ##### —#. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы) ([статья](#))
- #23. Fit-Fight Сергея Заяшникова. 2018 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #24. Зачем ботану учиться драться: как это помогает в метро и офисе. Истории моих учеников. 2021 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #25. Единоборства – за и против. Истории моих учеников. 2022 г. ([LitRes](#)) ([ВИДЕО](#)) (отзывы)
- #27. Урагша! По бурятски – вперед! Из неопубликован-

## Серия «История развития тайского бокса (муай тай) в России. Заметки Президента РЛМТ (осн.1992), Вице-президента ФТБР (1995-2007) Сергея Заяшникова»



#5. Первый учитель муай тай в России.  
Sanit Konak (THA). 1993

Г  
. 2022

Г

. (  
[LitRes](#)

) (

[ВИДЕО](#)

) (

ОТЗЫВЫ

)

#6. Я уверен, что у тайского бокса большое будущее. 1993 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#7. Муай Тай по-сибирски. 1994 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#9. Как это было. Юность эпохи. Дневник тай-боксера. 1990 – 1994 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#12. Истории спортивного комментатора. Анкета НТВ +СПОРТ 1998 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#19. Самурайский дух. Япония. SWA boxing. 2000 – 2003 гг. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#20. Зачем в муайтай такой риск? И зачем нужны проф-бои? Интервью Сергея Заяшникова для ОПТ (неопубл.). 2004 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#22. Достигнув успеха, сразу думай, зачем ты нужен завтра. 2005 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#25. Я хотел, чтобы тайский бокс стал официальным видом спорта в России. Первое интервью Сергея Заяшникова на РТР. 2009 г. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#26. Когда российский муайтай начал побеждать в мире?

Интервью Сергея Заяшникова на TV WBC. 2015 г. 2022 г.  
([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#27. Краткая история тайского бокса (муай тай) в России.  
1990–2022 гг. Видео. Факты. Имена. 2022 г. ([LitRes](#)) ([видео](#))  
(отзывы)

## Серия «Записки тренера-гурмана. Fit-Fight Сергея Заяшникова»

**Сергей Заяшников**  
**«Записки тренера-гурмана. Fit-Fight Сергея Заяшникова»**  
Серия включает 2 книги



#1. Вкусные картинки. Рецепты тренера Сергея Заяшникова. 2011 г. 2023 г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#2. Худеем вкусно. Рецепты тренера Сергея Заяшникова. 2022 г. 2023г. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

### **Без серии**

#1. Сергей Иванович Заяшников. Биография. 2022. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)

#2. Село Кули. Забайкалье. Моя малая Родина. Летопись родного села в документах и рассказах земляков. 1978. ([LitRes](#)) ([видео](#)) (отзывы)