

Геральд Иванович Мацепура

Что нам делать, чтобы жить счастливо

философская публицистика о счастье и высшем смысле жизни

12+

# Геральд Иванович Мацепура

## Что нам делать, чтобы жить счастливо

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=51598853](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=51598853)*

*SelfPub; 2020*

### **Аннотация**

В моей книжке о счастье и высшем смысле жизни затрагиваются актуальные проблемы человечества и каждого человека в отдельности. Если вы хотите стать счастливыми, то обязательно изучите предложенное в ней мировоззрение и живите сообразно здравому смыслу.

# О СЧАСТЬЕ

Все хотят жить счастливо. Но большинство людей живет пока плохо. Главными причинами плохой жизни многих людей являются их безнравственность, невежество и бедность. Следовательно, пока люди не станут хорошо воспитанными, образованными и не будут иметь достойного благосостояния, они не смогут жить счастливо. Больше всего люди страдают от пороков. Поэтому каждый человек должен уметь и хотеть эффективно бороться с ними, чтобы улучшить свою жизнь. Люди всегда боролись с пороками, но только сейчас человечество достигло такого уровня развития, когда стало возможно успешно справляться с ними. Рассмотрим, как нам лучше это делать.

## ПОРОКИ

Для того чтобы успешно бороться с пороками, необходимо знать их природу. Пороки – это чрезмерное удовлетворение людьми многих своих потребностей, которые им нужно в меру удовлетворять, чтобы жить хорошо. Но некоторые люди часто не придерживаются разумной меры. Именно из-за этого у них в жизни больше всего разных бед. Например, есть люди, которые постоянно переедают. Такое поведение людей является порочным, поскольку от переедания они становятся больными. Кроме того, тратятся огромные средства

на лечение таких людей, а также на производство продуктов питания, без которых они могли бы обойтись, если бы вели разумный и здоровый образ жизни. Порочный образ жизни ведут, как правило, плохо воспитанные и невежественные люди, поскольку от удовлетворения многих своих чрезмерных потребностей они получают больше всего радостей в жизни. Также есть люди, которые ищут в пороках спасение от скуки, хандры или несчастной жизни. Например, чтобы вырваться из нищеты или стать еще богаче, некоторые люди воруют, берут взятки, грабят, уничтожают природу, совершают убийства и другие преступления. Больше всего люди страдают от чрезмерной агрессии. Поэтому всем нам надо эффективно бороться с этим пороком. Это можно успешно делать следующим образом.

Чрезмерная агрессия – это крайняя жестокость, которую люди проявляют друг к другу и природе. Этот порок имеет биологические корни, поскольку инстинкт насилия передался нам генетически от наших животных предков. Животным агрессия нужна для добычи пищи, защиты себя и своих территорий от врагов. Кроме того, многие животные используют насилие для утверждения власти и продления рода. Например, обезьяны часто избивают друг друга из-за еды, секса и утверждения лидерства. То, что чрезмерная агрессия у людей имеет биологическую природу, подтверждают наблюдения за детьми. В раннем возрасте, когда еще никто не мог научить их жестокости, мы часто видим, как некоторые дети

избивают беззащитных животных, дерутся друг с другом и даже на родителей поднимают руку.

Из-за порока чрезмерной агрессии в многочисленных войнах, которые люди постоянно вели между собой, погибли сотни миллионов человек. Еще больше людей были убиты преступниками в бытовых, семейных и других конфликтах. О том, что порок чрезмерной агрессии у людей имеет биологические корни, говорит ученый Роберт Сапольски в видеофильме «Роберт Сапольски – Что в нас особенного?». (Этот видеофильм можно посмотреть в интернете на ютуб-канале.)

Людам нужна агрессивность в меру для защиты себя, своих семей и стран от опасных животных, бандитов, захватчиков, террористов и других преступников. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, поскольку порок чрезмерной агрессии, кроме биологической природы, имеет еще и социальные корни. Это связано с тем, что люди используют физическое и психологическое насилие, чтобы удовлетворять свои безмерные потребности в богатстве, власти, славе, сексе, лени, алкоголе, наркотиках или других излишествах. Поэтому они грабят, запугивают, насилуют, калечат и даже убивают невинных людей, лишь бы получить удовольствие от разных пороков. Кроме того, есть люди, которые совершают убийства, чтобы избавиться от нищеты или отомстить обидчику. Способствуют развитию чрезмерной агрессии у людей и некоторые средства массовой информации, которые

занимаются популяризацией насилия и жестокости. А это очень опасно, поскольку, когда люди не могут или не хотят сдерживать чрезмерную агрессию в себе, то этот порок порабощает их. Например, есть люди, которые плохо себя чувствуют, если кого-нибудь не убьют или не покалечат. У таких людей драки, войны, террор, заказные убийства, бандитизм становятся смыслом их жизни. Чтобы справиться с пороком чрезмерной агрессии, правительства многих государств постоянно законодательно ужесточают наказания людей за садистские преступления. Но это не помогает остановить насилие в мире. Поэтому необходимы более эффективные меры для того, чтобы справиться с чрезмерной агрессией людей. Рассмотрим такие меры.

Самое главное в успешной борьбе с пороками – это правильное воспитание человека с детства. Но педагогика, которая придерживается теории «чистой доски», не позволяет хорошо воспитывать людей, поскольку она основывается на догме, что человек рождается без пороков. Такое заблуждение связано с тем, что в раннем возрасте у детей трудно обнаружить пороки, поскольку они начинают проявлять себя у них позже. Из-за этого складывается впечатление, что человек рождается ангелом, а порочному поведению он учится только от безнравственных людей и некоторых аморальных средств массовой информации. Поэтому родители и учителя, которые придерживаются теории «чистой доски», главный упор в воспитании детей делают на то, чтобы оградить

воспитанников от безнравственных людей. Но, во-первых, невозможно полностью оградить детей от влияния на них людей и средств массовой информации, которые занимают-ся популяризацией порочного образа жизни. А во-вторых, если не научить человека с детства сдерживать в себе пороки, то они поработят его. От этого он будет мучиться сам, и будут страдать другие люди. Кроме того, при воспитании детей нужно учитывать и то, что у каждого человека с рождения неодинаковые склонности к тем или иным порокам. Так, одни дети больше склонны к чрезмерной агрессии, другие – к лени, третьи – к воровству, четвертые – к нескольким порокам сразу. Поэтому родители, воспитатели и учителя должны определять, к каким порокам больше всего склонны воспитанники, и принимать меры, которые научат детей сдерживать в себе желание удовлетворять без меры разные свои потребности. Для этого воспитателям нужно контролировать поведение детей. Сейчас благодаря видеокамерам наблюдения, компьютерам, смартфонам и другим гаджетам можно точно определять, где и когда воспитанник вел себя безнравственно. Уличенному в том или ином проступке воспитаннику необходимо доступно объяснять, что порочно себя вести нельзя, поскольку от этого всем плохо. Так, чтобы научить воспитанника успешно бороться с его чрезмерной агрессией, его необходимо уличать в проявлении насилия и объяснять ему, что он должен сдерживать в себе этот порок. Если воспитанник после неоднократных нравоучений

не прекращает совершать насилие, то его необходимо принуждать сдерживать в себе чрезмерную агрессию, применяя к нему наказание. Наказание не должно быть чрезмерным, чтобы физически и психически не травмировать детей. Но оно должно быть достаточно действенным, чтобы воспитанники заставляли себя сдерживать чрезмерную агрессию. Если человека воспитывать правильно с детства, то серьезных наказаний не понадобится. Такой метод воспитания научит человека сдерживать в себе не только чрезмерную агрессию, но и другие пороки. Тем более что сейчас можно везде устанавливать приборы, способные определять, где и когда человек вел себя аморально. Дети и взрослые будут знать, что их поведение фиксируется, и станут лучше сдерживать в себе пороки. Например, в Лондоне после установления в общественных местах видеокamer наблюдения преступность снизилась более чем в два раза.

И еще. Чтобы люди лучше справлялись с пороком чрезмерной агрессии, необходимо запретить популяризацию насилия и жестокости во всех странах мира. Вместо этого нужно везде чаще пропагандировать гуманизм и другие моральные ценности как основу счастливой жизни человека. Все вышеперечисленные меры помогут нам воспитывать хороших людей, а не таких извергов, как Андерс Беринг Брейвик, который 22 июля 2011 года в Норвегии убил 77 и ранил более 150 человек. Или как Стивен Пэддок, который в городе Лас-Вегас в США 1 октября 2017 года застрелил 59 и ранил



более 500 мирных людей.

Теперь рассмотрим порок чрезмерной лени, от которого страдают многие люди. Он тоже имеет биологические корни. В природе многие животные в основном лежат и спят, когда сытые, чтобы экономить свою энергию. Такое поведение от животных генетически передалось предкам людей, а от них нам. Чрезмерная лень приносит людям очень много горя, поскольку является одной из главных причин их бедности, невежества, безнравственности, болезней и других бед. Это связано с тем, что из-за лени многие люди не хотят учиться, работать, всесторонне развиваться и вести полезный, здоровый образ жизни. Обленившийся человек не может получать удовольствия от умственного и физического труда. Поэтому ему постоянно плохо, и он ищет спасение от скуки и хандры в пьянстве, наркотиках, разврате, переедании и других пороках, что делает его жизнь еще хуже. Из-за лени многие родители не занимаются должным образом воспитанием и образованием своих детей. По этой причине плохо воспитаны и невежественны некоторые начальники, подчиненные, судьи, врачи, учителя, мужья, жены, соседи и другие люди, от которых зависит качество нашей жизни.

Любям нужна лень в меру для отдыха и восстановления сил. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, поскольку порок чрезмерной лени имеет еще и социальные корни. Так, безработица вынуждает многих людей долгое время не работать. Из-за этого некоторые безработные

облениваются до такой степени, что становятся бомжами, тунеядцами и преступниками. Способствуют развитию чрезмерной лени у людей и плохие условия их труда. Это связано с тем, что люди начинают видеть счастье в бездельи, поскольку испытывают отвращение к потогонной работе, которая подрывает их здоровье. Чтобы этого не было, надо для всех людей везде создавать хорошие условия труда. Кроме того, у каждого человека с детства нужно развивать трудолюбие, чтобы все умели легко справляться с чрезмерной ленью. В людях на генетическом уровне заложена потребность работать, и это надо использовать при воспитании у них трудолюбия. Например, надо хвалить детей, когда они помогают родителям и другим людям в работе. Когда же воспитанники из-за лени не хотят выполнять посильную полезную работу, то их нужно принуждать делать ее всеми разумными способами. Это надо делать обязательно, так как сами дети часто не могут справиться со своей чрезмерной ленью. При этом родителям и учителям необходимо контролировать физические и умственные нагрузки воспитанников. Эти нагрузки, с одной стороны, не должны быть чрезмерными, чтобы не переутомить детей и не вызвать у них отвращение к полезному труду. А с другой стороны, умственная и физическая деятельность воспитанников должна быть до умеренной усталости, поскольку это способствует их всестороннему развитию и укреплению здоровья. Благодаря такому воспитанию человек будет успешно учиться, хорошо работать и вести разум-

ный здоровый образ жизни. Такой трудолюбивый и всемерно развитый человек своим трудом сможет обеспечить себя достойным благосостоянием и жить хорошо, поскольку будет уметь легко справляться с чрезмерной ленью.

Рассмотрим порок безмерного стяжательства, от которого страдают не только люди, но и природа. Этот порок имеет биологические корни. Многие животные накапливают себе еду про запас для выживания. Например, это делают бобры и белки, которые запасают еду на зиму. Потребность к накопительству от животных генетически передалась предкам людей, а от них нам. Это подтверждают наблюдения за детьми, которых в раннем возрасте никто не учил стяжательству, но они это делают. Например, многие дети отнимают друг у друга игрушки, копят деньги, которые родители дают им на карманные расходы, воруют сладости и тому подобное.

Людам в меру нужно удовлетворять потребность в накопительстве, чтобы поддерживать на достойном уровне свое благосостояние. Но они разумной меры не придерживаются, поскольку порок безмерного стяжательства имеет еще и социальные корни. Это связано с тем, что многие люди живут в нищете, и свое избавление от нее они видят в богатстве. Развитию у людей порока безмерного стяжательства способствуют и некоторые средства массовой информации, которые пропагандируют, что только благодаря богатству и чрезмерному потреблению человек может стать счастливым. Это приводит к тому, что некоторые люди, желая быстро разбога-

теть, совершают разные преступления. Например, они занимаются коррупцией, мошенничеством, киберпреступлениями, наркоторговлей, разрушают природу и совершают убийства. А есть люди, которые ради обогащения фальсифицируют лекарства, производят некачественные продукты питания и товары широкого потребления. Такими товарами они травят всех нас и без поры отправляют на тот свет. Очевидно, что людям нужно обязательно справиться с пороком безмерного стяжательства, чтобы жить хорошо. То, каким образом это лучше сделать, я изложу немного позже.

Теперь о пороке сексуальной распущенности, от которого страдают многие люди. Секс людям нужен для продления рода и получения удовольствия. Кроме того, занимаясь в меру сексом, человек укрепляет свое здоровье. Но некоторые люди не придерживаются разумной меры, а стремятся переспать с наибольшим количеством сексуальных партнеров и занимаются разными извращениями, чтобы получить максимум удовольствия от разврата. Все это приводит таких людей к плохим последствиям, поскольку чрезмерным сексом они подрывают свою иммунную систему и без поры умирают от рака, СПИДа и других болезней. Некоторые люди, чтобы удовлетворить свои гипертрофированные сексуальные потребности, насилуют и убивают своих жертв. Из-за сексуальной распущенности распадаются многие семьи, поскольку, когда супруги уличают друг друга в измене, то они часто разводятся. От этого страдают их дети и они сами. Бы-

вает и так, что некоторые люди, уличив своего любимого человека в измене, избивают его, калечат и даже убивают. Например, в Европе из-за ревности совершается каждое третье убийство. А есть люди, которые становятся насильниками детей и совершают другие преступления, чтобы удовлетворять свои чрезмерные сексуальные потребности.

Понятно, что люди должны сдерживать в себе желание без меры заниматься сексом, чтобы не совершать преступления и не гробить свое здоровье. Для этого им нужно получать радость в жизни прежде всего от своей разумной деятельности, а не от сексуальной распущенности. Подросткам же, чтобы легче пережить свои гипертрофированные сексуальные потребности, надо больше заниматься полезной умственной и физической деятельностью. Такая разумная работа поможет им воздерживаться от чрезмерного секса, поскольку на это у них не будет оставаться много сил и свободного времени. И еще. Перед тем, как у подростков начнется половое созревание, они должны получить от учителей правильное сексуальное воспитание и образование. Когда воспитанникам будут постоянно доказывать, что ранние половые связи очень вредны для их всестороннего развития и здоровья, то это поможет им сдерживать желание в детстве заниматься сексом. Кроме того, сейчас в секс-магазинах можно приобрести разные приспособления для самоудовлетворения гипертрофированных сексуальных потребностей. Если люди станут использовать их в своей интимной жизни, то им легче будет бо-

роться с пороком сексуальной распущенности. Тогда они не будут совершать такие преступления, как это произошло в нашей стране в 2018 году, когда у неблагополучной семьи забрали 10-летнюю девочку и поместили ее в приют для несовершеннолетних. Там ее подростки насильовали более двух месяцев, пока воспитатели не выявили это злодеяние и не спасли ребенка.

Очень опасны для людей пороки пьянства и наркомании, которые имеют биологическую природу. Установлено, что некоторые животные употребляют наркотические растения и продукты, содержащие алкоголь, для профилактики и лечения болезней. Иногда животные без меры употребляют такие продукты и растения, что приводит их к плохим последствиям. Такие животные становятся легкой добычей для хищников и даже заболевают алкоголизмом или наркоманией. Например, шимпанзе, которые часто употребляли продукты, содержащие этиловый спирт, становились алкоголиками. Показательный случай пьянства животных произошел в октябре 1991 года на юге Шри-Ланки. В одном селении слон нашел бочку с самогоном, выпил ее и в пьяном угаре начал крушить все на своем пути. Он ломал постройки, калечил и убивал людей до тех пор, пока не упал в глубокую яму и не разбился.

Потребность в употреблении алкоголя и наркотиков от животных генетически передалась предкам людей, а от них нам. Но у нас пороки пьянства и наркомании имеют еще

и социальные корни, поскольку употребление алкоголя и наркотиков у многих народов стало традицией. Кроме того, некоторые люди употребляют алкоголь и наркотики в больших количествах, чтобы получить максимум удовольствия от опьянения и кайфа. Тем более что процветанию этих пороков способствуют алкогольные и табачные производители, которые в разных средствах массовой информации постоянно пропагандируют, что курение и употребление алкоголя – это круто. Они это делают для получения максимальных прибылей от продажи своей продукции. Все это выходит боком пьющим, курящим и употребляющим наркотики людям. Ведь такие люди разрушают свою иммунную систему и без поры умирают от рака печени, легких, горла, а также инсультов, инфарктов и других болезней. Кроме того, одурманенные алкоголем и наркотиками люди гибнут и калечатся в автоавариях, пожарах и других происшествиях на производстве и в быту. Ежегодно в мире из-за алкоголя погибает более 3 миллионов человек, а курение табака становится причиной смерти 7 миллионов людей. Из-за пьянства, курения и наркомании люди рожают тяжелобольных детей. В пьяном и наркотическом состоянии люди совершают больше всего преступлений, поскольку перестают контролировать свое поведение. Пьяницы и наркоманы часто совершают преступления, чтобы достать себе очередную дозу алкоголя или наркотика. Перечислять беды и страдания людей от пороков пьянства и наркомании можно бесконечно.

Всемирная организация здравоохранения все время предупреждает население Земли, что нет безопасных доз постоянного потребления алкоголя и наркотиков. Например, научно доказано, что ежедневное употребление человеком алкоголя даже в небольшом количестве, которое раньше считалось полезным для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, на самом деле вредно для здоровья. Это связано с тем, что такое употребление алкоголя вызывает у людей мерцательную аритмию сердца, рак груди у женщин и ускоряет разрушение клеток мозга, печени и других органов. Но, даже зная все это, многие люди добровольно травят себя алкоголем, наркотиками и курением, лишь бы получить удовольствие или спастись от стрессов, скуки и депрессии. Поэтому, если человек будет искать радость или забвение в пороках, а не в разумном деле и здоровом образе жизни, то он и дальше будет травить себя и других людей постоянным употреблением спиртных напитков, наркотиками и курением. Из-за этого многие люди будут часто болеть и без поры умирать в мучениях. Чтобы этого не происходило, нам надо подавлять в себе желания удовлетворять пороки пьянства и наркомании.

Очевидно, что многие люди не смогут полностью отказаться от употребления спиртных напитков. Поэтому, те, кто никак не может обойтись без алкоголя, употребляйте его хотя бы так, чтобы как можно меньше травить себя. Ученые установили, что человек очищается от токсичных продуктов



распада выпитого им алкоголя около десяти дней. Следовательно, организму нужно время, чтобы избавиться от ядов и восстановить иммунитет. Поэтому не употребляйте спиртные напитки чаще, чем раз в две недели, даже в небольших количествах, чтобы не мучиться от разных болезней.

Некоторые люди генетически предрасположены к таким болезням, как алкоголизм и наркомания. Поэтому, когда они начинают употреблять продукты, содержащие этиловый спирт и наркотики, то становятся алкоголиками и наркоманами. Таких несчастных людей нужно принудительно лечить от этих тяжелых болезней в специальных лечебных учреждениях. Тех, кто не может вылечиться от алкоголизма и наркомании, надо содержать в социальных приютах для таких больных людей. Это нужно делать обязательно, поскольку большинство алкоголиков и наркоманов добровольно лечиться не хотят, а от их порочного образа жизни и болезней страдают многие люди.

Рассмотрим порок чрезмерного национализма. Он имеет прежде всего биологическую природу, поскольку основан на животном инстинкте «свой – чужой». Большинство животных ведут групповой и стадный образ жизни. Так им легче добывать пищу, защищаться от врагов, охранять свою территорию или грабить и убивать других животных даже своего вида, но из чужих групп. Инстинкт «свой – чужой» от животных генетически передался предкам людей, а от них нам и является основной причиной чрезмерного национализма

у многих народов. У людей этот порок имеет еще и социальные корни. Это связано с тем, что некоторые люди стремятся сделать свою нацию главной в своем регионе и даже на всей Земле, чтобы властвовать над другими народами и эксплуатировать их. Поэтому такие люди вместо того, чтобы поддерживать разумный патриотизм для разнообразия культур в мире, становятся нацистами, расистами и фашистами. Из-за этого происходили и происходят ужасные трагедии. Так, основными причинами второй мировой войны, в которой погибли и пострадали сотни миллионов человек, стали нацизм, фашизм и расизм в Германии, Италии, Японии и других странах мира.

Где чрезмерный национализм, там всегда вражда между народами, поскольку одна нация считает себя лучше другой, и во всех бедах нацисты разных стран обвиняют, как правило, иностранцев. По этой причине в межэтнических, межнациональных, расовых конфликтах и войнах погибли и гибнут миллионы людей. Еще больше людей стали беженцами, калеками, сиротами, плохо воспитанными и необразованными нищими. Очевидно, что воинствующий национализм надо искоренить во всех государствах. Для этого необходимо, чтобы люди во всех странах мира перестали жить в бедности и стали хорошо воспитанными и образованными. То, каким образом это можно сделать, я изложу немного позже.

Теперь коротко о других пороках. Мы исследовали лишь основные пороки, из-за которых люди живут плохо. Но их

гораздо больше и все они тесно связаны с пороками, которые мы уже рассмотрели. Например, пороки воровства, коррупции и обмана связаны с безмерным стяжательством и чрезмерной ленью. Ведь некоторые люди воруют, берут взятки и занимаются мошенничеством, чтобы разбогатеть и не работать. А есть преступники, которые грабят, калечат и убивают людей, чтобы получить удовольствие от насилия, чрезмерного секса или богатства. Поэтому если люди будут уметь эффективно бороться с безмерными потребностями, которые мы уже рассмотрели, то им легче будет справляться и с другими пороками. Например, с такими, как чрезмерный эгоизм, гордыня, жадность, зависть, злоба, хулиганство, обман, предательство, безмерная жажда славы и власти, передание и тому подобными. Люди на протяжении всего своего исторического развития пытались справиться с пороками. Но только сейчас человечество достигло такого уровня прогресса, когда у людей создались условия для успешной борьбы с ними, и они наконец-то могут сделать свою жизнь счастливой. При этом главным средством улучшения нашей жизни и успешной борьбы с пороками является прежде всего разумный труд каждого человека.

## **ТРУД**

Почему только благодаря разумному труду люди смогут справиться с пороками и сделать свою жизнь счастливой?

Во-первых, потому что если ничего не делать, то жизнь лучше не станет.

Во-вторых. Доказано, что от полезного умственного и физического труда человек может получать радостей гораздо больше, чем от пороков. Это связано с тем, что при разумной деятельности человека в его организме вырабатываются гормоны радости – эндорфины. А поскольку эндорфины вырабатываются собственным организмом человека, то они не разрушают его здоровье, как радости от пьянства, курения, употребления наркотиков или других пороков. Наоборот, радости от разумной работы и здорового образа жизни укрепляют иммунную систему человека и способствуют хорошему настроению. Без радостей в жизни людям жить не комфортно. Поэтому они должны уметь и иметь возможность получать радости от своей полезной работы, чтобы заменить ими удовольствия от пороков и не мучиться от них. Сейчас благодаря автоматизации, компьютеризации и роботизации рабочих мест можно везде создать комфортные условия труда для работающих людей, чтобы они получали радость от своей разумной деятельности и не искали ее в порочном образе жизни.

В-третьих. Известно, что только хорошо воспитанный и образованный человек способен сдерживать в себе пороки, получать радость от полезной работы и жить счастливо. Стать же таким человек может лишь благодаря труду.

В-четвертых. Некоторые люди воруют, грабят, обманыва-

ют, убивают и совершают другие преступления, чтобы избавиться от бедности. Благодаря своему труду человек сможет обеспечить себя достойным благосостоянием. Тогда ему не нужно будет вести аморальный образ жизни, чтобы выбраться из нищеты.

В-пятых. Для своего активного долголетия человеку надо всегда заниматься посильным умственным и физическим трудом, поскольку такая разнообразная разумная деятельность укрепляет здоровье и способствует хорошему настроению.

В-шестых. Никто не застрахован от разных неприятностей в жизни, например, таких, как экологические бедствия, безответная любовь, смерть близких людей и тому подобное. В таких ситуациях помогает человеку легче пережить горе и быстрее преодолеть разные беды только его разумная работа. Тем более что такая деятельность способствует выработке в организме человека гормонов эндорфинов, которые являются самыми лучшими антидепрессантами.

Из всего вышеизложенного очевидно, что человек не сможет жить хорошо без своего труда. Следовательно, всем нам нужно искать счастье прежде всего в своей разнообразной разумной деятельности. Но если все люди будут искать счастье в труде, разумном потреблении и здоровом образе жизни, то произойдет перепроизводство товаров и услуг. А это, в свою очередь, приведет к закрытию многих предприятий и росту безработицы. В 2018 году, по данным Международ-

ной организации труда, в мире уже было около 170 миллионов безработных. Надо обязательно решить проблему безработицы во всех странах мира, чтобы люди не мучились от нее. Но чтобы справиться с безработицей, надо знать, что она происходит прежде всего из-за закона перепроизводства. Рассмотрим этот закон, чтобы определить, как лучше всего решить проблему безработицы.

## **ЗАКОН ПЕРЕПРОИЗВОДСТВА**

Закон перепроизводства заключается в том, что один человек благодаря своему труду способен производить материальных благ гораздо больше, чем ему нужно для хорошей жизни. Размер перепроизводства зависит от климата, природных богатств, научно-технического и социально-экономического развития страны, где живут и работают люди. Также величина перепроизводства зависит от уровня потребления, образования и воспитания людей, их трудолюбия, образа жизни и здоровья. Сейчас в промышленности благодаря автоматизации, роботизации и компьютеризации труда один человек производит товаров столько, что ими можно обеспечить тысячи людей. В развитых странах мира один фермер, используя современные технологии, производит такое количество продуктов питания, которым можно накормить сотни человек. Все это происходит прежде всего из-за закона перепроизводства, который существует в мире

благодаря самой Природе. Так, если посеять одно зерно пшеницы, то благодаря солнечной энергии, плодородию почвы и труду людей из него вырастает растение, в котором зерен в 20–50 раз больше.

Природа обеспечила человечество полезными ископаемыми, плодородными землями, богатым животным и растительным миром, энергиями солнца, ветра и воды. Благодаря всему этому, а также труду людей, их разумному образу жизни и научно-техническому прогрессу, перепроизводство товаров будет постоянно расти. Это связано с тем, что образованные и хорошо воспитанные люди перестанут вести порочный образ жизни и заниматься безмерным потреблением. По этой причине большое количество производимых товаров станет не востребовано населением Земли. Все это приведет к закрытию многих предприятий, росту безработицы и ухудшению жизни людей. Решить эту дилемму можно. Для этого необходимо, чтобы люди стали активно выполнять 17 целей устойчивого развития человечества во всех странах мира.

## **17 ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**

На Саммите ООН, который проходил 25–27 сентября 2015 года в Нью-Йорке, лидерами 193 стран мира были утверждены 17 целей устойчивого развития человечества.

Они следующие.

1. Повсеместная ликвидация нищеты во всех ее проявлениях.
2. Ликвидация голода, обеспечение продовольственной безопасности и питания и содействие устойчивому развитию сельского хозяйства.
3. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте.
4. Обеспечение всеохватного справедливого качества образования и поощрение возможности обучения на протяжении всей жизни для всех.
5. Обеспечение гендерного равенства и расширение прав и возможностей всех женщин и девочек.
6. Обеспечение наличия и рационального использования водных ресурсов и санитарии для всех.
7. Обеспечение доступа к недорогостоящим, надежным, устойчивым и современным источникам энергии для всех.
8. Содействие неуклонному, всеохватному и устойчивому экономическому росту, полной и производительной занятости и достойной работе для всех.
9. Создание прочной инфраструктуры по обеспечению всеохватной и устойчивой индустриализации и внедрению инноваций.
10. Снижение уровня неравенства внутри стран и между ними.
11. Обеспечение открытости, безопасности, жизнестойко-



сти и устойчивости городов и населенных пунктов.

12. Обеспечение рациональных моделей потребления и производства.

13. Принятие срочных мер по борьбе с изменением климата и его последствиями.

14. Сохранение и рациональное использование океанов, морей и морских ресурсов в интересах устойчивого развития.

15. Защита, восстановление экосистем суши и содействие их рациональному использованию. Рациональное управление лесами, борьба с опустыниванием, прекращение и обращение вспять процесса деградации земель и прекращение утраты биологического разнообразия.

16. Содействие построению миролюбивых и открытых обществ в интересах устойчивого развития. Обеспечение доступа к правосудию для всех и создание эффективных подотчетных и основанных на широком участии учреждений на всех уровнях.

17. Укрепление средств устойчивого развития и активизация работы механизмов глобального партнерства в интересах устойчивого развития.

Чтобы выполнить все эти цели устойчивого развития (ЦУР), понадобится труд всего населения Земли. Благодаря этому можно всех людей во всех странах мира обеспечить разумной работой и избавиться от безработицы. Тем более

что люди смогут сделать свою жизнь лучше, лишь выполнив 17 ЦУР во всех государствах. Ведь если во всех странах мира не решать проблемы качественного образования и воспитания, благосостояния и экологии, то бедные, невежественные, безнравственные, больные и безработные люди сами жить хорошо не будут и другим не дадут. Это связано с тем, что в современном мире никто не может обезопасить себя от фальсифицированных и токсичных товаров, киберпреступников, террористов, разных социальных, экономических, экологических кризисов, катастроф и войн. Например, потери людей только от киберпреступников, которых в мире в 2019 году стало уже больше сорока миллионов, достигли триллиона долларов. Особенно киберпреступления стали опасны сейчас, когда миллиарды людей пользуются компьютерами в своей повседневной жизни, а многие страны перешли на цифровую экономику. Ведь киберпреступники способны преодолевать любые средства защиты. Единственный выход из такого положения – это выполнение всеми народами мира 17 целей устойчивого развития человечества. Только выполнив эти цели во всех странах, люди избавятся от бедности и станут хорошо воспитанными и образованными. Такие люди не станут заниматься киберпреступлениями и совершать другие злодеяния, поскольку будут искать счастье прежде всего в разумной деятельности и здоровом образе жизни, а не в пороках.

Выполнение 17 целей устойчивого развития человечества

должно стать общей главной целью для всего населения Земли. Такая глобальная цель поможет объединить все народы мира и остановить вражду между ними. Без этого выполнить ЦУР во всех странах мира будет невозможно, поскольку людям не до решения всех этих задач и других проблем человечества, когда происходят межгосударственные, межнациональные, межрелигиозные, экономические, информационные и другие конфликты и войны.

При ООН нужно создать Мировое правительство, которое помогало бы всем народам успешно выполнять 17 целей устойчивого развития человечества и жить без войн. Тех, кто не захочет останавливать войны, надо принуждать прекращать их миротворческими силами ООН. В миротворческие войска ООН должны входить представители разных государств. Такие силы должны эффективно поддерживать мир на Земле и помогать выполнять ЦУР там, где это необходимо.

Мировое правительство должно избрать единую мировую валюту для всего человечества, чтобы можно было эффективно финансировать выполнение 17 целей устойчивого развития во всех странах. Такой валютой может стать доллар США, поскольку американские деньги уже самые распространенные в мире. Мировой валютой могут быть и другие деньги, которые выберут страны – члены ООН. Но это можно будет сделать лишь тогда, когда все государства объединятся для выполнения 17 целей устойчивого развития, а мировая

валюта станет использоваться на благо всех народов. Единая мировая валюта необходима еще и для того, чтобы население разных государств перестало мучиться от социально-экономических и других кризисов, связанных с девальвацией их национальных валют по отношению к доллару и другим деньгам. Например, в 2008 году из-за мирового экономического кризиса и торговых войн во многих государствах произошла девальвация их национальных валют. В таких странах это привело к снижению покупательной способности людей, закрытию многих производств и росту безработицы. При единой мировой валюте подобного происходить не будет.

Когда все государства мира объединятся для выполнения 17 целей устойчивого развития и прекратят вражду между собой, у населения Земли появятся колоссальные средства для решения многих своих проблем. Это связано с тем, что все народы станут жить в мире и перестанут расходовать огромные средства на содержание своих армий и гонку вооружений. По данным Международного института исследования проблем мира, военные расходы человечества в 2017 году составили более 1 триллиона 739 миллиардов долларов. Если бы хоть половину этих средств ежегодно государства направляли на реализацию 17 ЦУР, то жизнь каждого из нас стала лучше уже в ближайшее время.

Сейчас в разных странах мира очень много безработных и количество их будет постоянно расти из-за научно-техни-

ческого прогресса человечества и закона перепроизводства. Поэтому, чтобы обеспечить всех безработных полезной работой, надо направлять их на выполнение 17 ЦУР, а не платить им пособия по безработице за безделье. Ведь во многих государствах нужно решать проблемы жилья, воспитания, образования, благосостояния, санитарии, экологии, здоровья и массу других задач. Например, только для выполнения пятнадцатой цели устойчивого развития человечества понадобится труд миллионов людей. Напомню эту цель. «Защита, восстановление экосистем суши и содействие их рациональному использованию. Рациональное управление лесами, борьба с опустыниванием. Прекращение и обращение вспять процесса деградации земель и прекращение утраты биологического разнообразия».

Людам, занятым в реализации ЦУР, нужно платить достойные зарплаты. Это поможет им избавиться от бедности и заняться своим всесторонним развитием. Работы по реализации 17 целей устойчивого развития в основном должны финансироваться из госбюджетов развитых стран мира через целевые государственные заказы. Это будет выгодно самим этим странам, поскольку поможет решить проблему безработицы и улучшить жизнь своего же народа.

Особенно много работы предстоит сделать для развития бедных государств, разрушенных войнами, экономическими кризисами, климатическими и техногенными катастрофами. Без развития таких стран их население будет мучиться са-

мо и не даст хорошо жить никому в мире. Ведь отсталые государства будут являться постоянными источниками болезней, беженцев, преступности и терроризма. В 2019 году в мире уже стало более 71 миллиона беженцев, что на 2 миллиона больше, чем в 2018 году. От этого позорного явления нашего времени страдают как сами беженцы, так и население стран, куда они бегут. Избавиться от такого горя можно будет лишь тогда, когда развитые государства станут помогать выполнять 17 ЦУР в странах, из которых бегут бедные люди. Тогда в таких странах люди станут жить хорошо, и они перестанут бежать в развитые государства из-за нищеты и других бед.

Многие безработные всего мира могут найти работу в развивающихся странах, чтобы занять себя полезным трудом за достойную зарплату и помочь местному населению преодолеть отсталость. Финансировать такие работы надо Мировому правительству, поскольку у бедных стран на это средств нет. Для этого при ООН нужно создать специальный фонд, в который развитые страны и богатые люди перечисляли бы необходимые средства, чтобы везде выполнить 17 ЦУР для своего же блага.

Но усилий только международных организаций и правительств разных государств недостаточно, чтобы выполнить 17 целей устойчивого развития человечества во всех странах мира. Необходимо еще каждому человеку активно заниматься реализацией этих целей. Кроме того, люди долж-

ны вести разумный образ жизни, чтобы успешно выполнять ЦУР и жить счастливо. Рассмотрим такой образ жизни.

## **РАЗУМНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА**

Жизнь человеку дают его родители. Поэтому очень важно, чтобы отец и мать ребенка имели хорошее благосостояние, любили друг друга и вели здоровый образ жизни. Без этого они не могут рожать здоровых детей, хорошо воспитывать и обучать их. Это связано с тем, что когда люди травят себя алкоголем, курением, наркотиками, живут в нищете, антисанитарии, плохой экологии, питаются некачественными продуктами, пользуются токсичной бытовой химией, лечатся фальсифицированными лекарствами, то они рожают больных детей и даже калек. Поэтому ради рождения здоровых детей необходимо как можно быстрее устранить причины отравления людей и улучшить жизнь всего населения Земли. А это можно сделать лишь выполнив 17 целей устойчивого развития человечества во всех странах мира.

Человек рождается как с хорошими задатками, так и с плохими. Поэтому основная задача воспитания заключается в том, чтобы научить человека с детства сдерживать в себе пороки и развить в нем все хорошее. Методы воспитания, которые были уже изложены выше, помогут родителям и учителям успешно делать это.

Человека с детства необходимо приучать к разумному по-

треблению. Для этого ему надо объяснять, что нельзя заниматься безмерным стяжательством, поскольку огромные средства и ресурсы будут расходоваться не на пользу людям и природе, а во вред.

Дети берут пример прежде всего с отца и матери. Поэтому родителям надо вести нравственный и здоровый образ жизни, чтобы воспитать хорошего человека. Но, к сожалению, нравственность многих родителей, а также их благосостояние и способность к правильному воспитанию детей находятся пока еще не на должном уровне. Следовательно, полагаться на то, что все родители будут хорошо воспитывать и обучать своих детей, нельзя. По этой причине главную роль в воспитании и образовании детей должно взять на себя государство. Это связано с тем, что только в государственных учебно-воспитательных учреждениях можно организовать и успешно осуществлять процесс качественного образования и воспитания каждого человека с детства. В таких учреждениях, как правило, работают профессиональные преподаватели. Они способны контролировать умственные и физические нагрузки детей, которые необходимы им для их хорошего всестороннего развития. Кроме того, профессиональные педагоги и детские врачи смогут точно определять способности каждого воспитанника, так как у детей они разные. Благодаря этому, родители и преподаватели будут целенаправленно развивать у человека с детства лучшие его способности, чтобы он смог за свою жизнь сделать максимум полез-



ного для человечества и жить счастливо.

Человеку для всестороннего развития и здоровья очень важно с детства заниматься разными видами искусств и физкультурой. Для этого в учебно-воспитательных учреждениях с детьми должны заниматься учителя танцев, пения, рисования, игры на разных музыкальных инструментах, театральные преподаватели и тренеры по многим видам спорта. Благодаря этому человек с детства научится получать радость от разных разумных видов деятельности. Это поможет ему лучше всесторонне развиваться, а меняя род занятий – активно отдыхать, не переутомляться и не мучиться от скуки и хандры. Профессиональные воспитатели научат человека с детства трудолюбию и хорошо подготовят его к семейной и общественной жизни.

Благодаря своему трудолюбию и всестороннему развитию человек будет способен обеспечить себя достойным благосостоянием. Такое благосостояние должно быть без излишеств, чтобы человек не тратил много сил, средств и энергии на безмерное стяжательство и не разрушал свое здоровье и экологию. Например, человеку по гигиеническим нормам для комфортного проживания достаточно около двадцати квадратных метров жилой площади. Квартиры с большей жилой площадью, чем 20 квадратных метров на человека, а тем более дворцы и особняки, требуют очень больших финансовых, физических и материальных затрат. Такие огромные средства человеку лучше расходовать не на роскошь, а

использовать на выполнение 17 ЦУР и самосовершенствование, чтобы самому же жить хорошо.

Когда человек будет готов к семейной жизни, он должен заключить моногамный брак по любви. Другие виды браков не способствуют счастливой семейной жизни из-за ревности и неприязни супругов друг к другу. Супругам надо сообща заниматься своим благосостоянием, бытом, всесторонним развитием и вести разумный здоровый образ жизни. Это связано с тем, что только всесторонне развитые супруги, обеспеченные хорошим уровнем жизни, смогут жить в мире и согласии, поскольку не будут мучить друг друга бедностью, невежеством, болезнями, бездельем и изменами. Такие супружеские пары должны родить и воспитать двух или трех детей, чтобы на оптимальном уровне поддерживать народонаселение на нашей планете. При таком деторождении перенаселения Земли не будет.

Для счастливой жизни человеку обязательно нужно соблюдать нравственные нормы поведения. Разные народы давно уже выработали разумные правила поведения для людей. Они следующие. 1. Делай как можно больше добра и не бесчинствуй. 2. Работай и заботься обо всем, что нужно для повседневной жизни. 3. Почитай родителей своих и помогай им. 4. Не убивай и не допускай убийств. 5. Живи по справедливости. 6. Не развратничай, не изменяй, не предавай. 7. Не воруй, не желай чужого имущества. 8. Не клеветай, не лжесвидетельствуй, не оскорбляй, не унижай нико-

го. 9. Относись к людям так, как хочешь, чтобы они относились к тебе. Такие и похожие правила поведения для людей есть в законодательствах большинства стран мира. Но беда в том, что многие люди не соблюдают их. Поэтому мы и живем плохо. Например, в СССР был принят моральный кодекс строителя коммунизма. В нем изложены следующие нормы поведения для людей. 1. Добросовестный труд каждого на благо общества: кто не работает – тот не ест. 2. Товарищеская взаимопомощь: каждый за всех, все за одного. 3. Взаимное уважение между людьми: человек человеку друг, товарищ и брат. 4. Честность и правдивость, нравственная чистота, простота и скромность в общественной и личной жизни. 5. Взаимное уважение в семье, забота о воспитании детей. 6. Непримируемость к несправедливости, тунеядству, стяжательству, нечестности. 7. Дружба и братство всех народов мира, непримируемость к национальной и расовой неприязни. Если бы каждый советский человек соблюдал этот кодекс, то все люди в СССР жили бы хорошо. Но многие люди не выполняли эти разумные правила поведения, поскольку советская система воспитания не учитывала биологическую природу пороков и не могла научить все население страны успешно справляться с ними. Главным образом из-за этого провалился проект по строительству коммунизма в СССР и распался Советский Союз.

Итак. Чтобы жить хорошо, человек должен сдерживать в себе пороки и трудиться на благо выполнения 17 целей

устойчивого развития человечества, своего достойного благосостояния и самосовершенствования. Благодаря этому он будет получать удовольствие от хороших условий жизни, полезного труда, творчества, познания, активного отдыха, любви, семьи, общения с друзьями, природы, разных видов искусств, физкультуры и многих других разумных занятий. Тогда человек перестанет искать радость или спасение от плохой жизни в пороках и мучиться от этого. Вот примерно такой образ жизни человек должен вести, чтобы жить счастливо. При этом нужно понимать, что многие люди пока еще не достигли необходимого уровня своего развития и комфортных условий жизни, чтобы жить счастливо. Ведь люди не могут жить хорошо, когда они бедные, невежественные, безнравственные, больные, безработные или страдают от других социально-экономических кризисов, разных конфликтов и войн. Очевидно, что люди начнут жить счастливо тогда, когда выполнят 17 ЦУР человечества во всех странах мира и станут хорошо воспитанными и образованными. А это произойдет еще не скоро. Поэтому надеяться на то, что человек сразу станет жить счастливо, как только начнет вести разумный образ жизни, не стоит. Но человек сможет сразу улучшить свою жизнь благодаря своему разумному образу жизни, а после обязательно станет счастливым. А вот люди, которые стремятся преступным путем получить все и сразу в своей жизни и ведут себя аморально, обречены на мучения от пороков и никогда не станут жить счастливо. Следователь-

но, всем нам необходимо набраться терпения и искать счастье прежде всего в постоянной разумной деятельности на благо выполнения 17 ЦУР человечества и своего всестороннего развития, чтобы жить хорошо. А всестороннее развитие и труд – нас к счастью приведут.

## **О ВЫСШЕМ СМЫСЛЕ ЖИЗНИ**

Многие люди, особенно те, кто достиг высокого уровня всестороннего развития и хорошего благосостояния, чувствуют себя плохо оттого, что не знают высшего смысла жизни. Такое с ними происходит из-за когнитивного диссонанса. Когнитивный диссонанс – это психическое состояние, которое сопровождается внутренним дискомфортом человека, когда он сталкивается с какими-то конфликтующими в его сознании представлениями. В человеке на генетическом уровне заложена потребность жить так, чтобы быть полезным для чего-то очень важного в этом мире. Если разумный человек не удовлетворяет эту потребность, то он чувствует себя скверно и страдает от депрессии. Следовательно, чтобы не мучиться от когнитивного диссонанса, людям нужно знать высший смысл жизни и жить сообразно ему. Проще говоря, человеку необходимо делать что-то очень важное в своей жизни, чтобы быть нужным и полезным в этом мире. Без этого он не сможет жить счастливо. Такую разумную деятельность людям дает высший смысл жизни.

Человечеству необходимо знать высший смысл жизни еще и для того, чтобы полностью решить проблему безработицы. Ведь люди благодаря своему производительному труду и разумному образу жизни выполняют 17 целей устойчивого развития человечества. Тогда из-за закона перепроизводства всему населению Земли не будет хватать разумной работы. По этой причине многие люди станут безработными, не смогут получать удовольствие от полезного труда и жить счастливо. Следовательно, человечеству нужен такой высший смысл жизни, который, с одной стороны, удовлетворит потребность разумных людей в знании важности их бытия. А с другой – всегда обеспечит все население Земли полезной работой. Такой высший смысл жизни я сейчас изложу.

Для того чтобы понять высший смысл жизни, нужно знать Вселенную, в которой мы живем. Некоторые ученые придерживаются теории, что Вселенная образовалась не известно как и почему из микроскопического размера благодаря Большому взрыву. Такая теория антинаучна, во-первых, потому, что огромная Вселенная не могла образоваться из микроскопического размера, какой бы взрыв ни произошел. Во-вторых, теория Большого взрыва появилась после того, как астроном Хаббл в 20 веке опубликовал результаты измерений красного смещения света, которые он получил, наблюдая за космическими объектами, находившимися от него на разных расстояниях. На основании таких измерений некоторые ученые сделали вывод, что космические объекты удаля-

ются от Земли, и Вселенная расширяется. А коль Вселенная расширяется, то астрофизики решили, что когда-то она была микроскопического размера и начала увеличиваться из-за Большого взрыва. Такие ошибочные выводы некоторые ученые сделали, поскольку в своих расчетах учитывали лишь то, что красное смещение света зависит от расстояния до объекта наблюдения и скорости его удаления. Но увеличение красного смещения света происходит еще из-за плотности пространства, которое он преодолевает от объекта наблюдения до исследователя. Например, если свет проходит одно и то же расстояние через воду и воздух, то красное смещение будет гораздо больше при преодолении им воды, чем воздуха. Межзвездное и межгалактическое пространство это не пустота, а среда, заполненная энергией, газопылевыми облаками, гравитационными и электромагнитными полями, разными излучениями, элементарными частицами и другой материей. Поэтому, чем дальше объект наблюдения во Вселенной, тем больше препятствий преодолевает свет до нас. Именно по этой причине, прежде всего, происходит увеличение красного смещения света, а не оттого, что Вселенная расширяется с ускорением. Тем более, что красное смещение света может происходить и по другим причинам, о которых нам пока еще ничего не известно. В-третьих, исходя из теории Большого взрыва, галактики во Вселенной должны были бы удаляться друг от друга. Но, например, галактики Млечный Путь и Туманность Андромеды сближаются. И та-

ких сближающихся галактик во Вселенной астрономы обнаружили уже много. В-четвертых, сторонники теории Большого взрыва утверждают, что Вселенная постоянно расширяется с ускорением. Следовательно, давление в ней должно снижаться. А этого во Вселенной не происходит. Перечислять разные нестыковки в теории Большого взрыва можно очень долго. Многие ученые опровергают теорию Большого взрыва. Например, научно доказал ее ошибочность Василий Минковский в своей работе «Общая теория пространства». Познакомиться с этой работой можно в интернете, посмотрев на ютуб- канале видеофильм «Опровержение теории Большого взрыва и расширения пространства».

Теперь о самом главном. Теория, которая утверждает, что Вселенная возникла благодаря Большому взрыву, не способствует счастливой жизни людей. Ведь она проповедует, что вся Вселенная и мы, люди, появились случайно, что никакого смысла в нашей жизни нет, что все разлетится или сожмется в нечто микроскопическое. Такое мировоззрение очень вредно для нас, поскольку многие люди, поверившие в теорию Большого взрыва, считают, что рано или поздно все исчезнет. По этой причине такие люди живут одним днем, а после них хоть потоп. Из-за этого они стремятся получить за свою жизнь как можно больше удовольствий от пороков, поскольку от них получать радости проще всего. Но такой образ жизни является главной причиной многих наших бед и ведет всех нас к скорому самоуничтожению.



Но почему теорию Большого взрыва так активно пропагандируют некоторые ученые и власть имущие? Очевидно, что некоторые ученые поддерживают теорию Большого взрыва, поскольку поверили астрофизикам, которые утверждают, что они научно доказали, что именно так образовалась Вселенная. Но на самом деле научно доказать, что Вселенная образовалась из микроскопического размера благодаря Большому взрыву – невозможно. А основная причина пропаганды теории Большого взрыва заключается в том, что ее поддерживают власть имущие капиталистического мира и финансируют ее популяризацию. Они это делают, потому что такая теория очень выгодна им, так как она стимулирует население Земли к безмерному потреблению товаров и услуг. Это связано с тем, что из-за теории Большого взрыва многие люди стремятся успеть за свою жизнь получить как можно больше удовольствий от безмерного потребления и пороков. А поскольку на чрезмерном потреблении людьми товаров и услуг построена капиталистическая рыночная экономика, то власть имущие и поддерживают теорию Большого взрыва. Ведь благодаря ей они получают максимальные прибыли, поскольку продают людям огромное количество товаров, без которых они могли бы обойтись, чтобы жить хорошо. Складывается впечатление, что власть имущие и ученые, которых они финансируют, чтобы они пропагандировали теорию Большого взрыва, не понимают, что люди своим безмерным потреблением и порочным образом жизни скоро

уничтожат не только самих себя, но их тоже. Чтобы остановить это безумие, всем нам надо начать жить сообразно такому мировоззрению, благодаря которому мы бы знали, для чего живем, прекратили безмерное потребление и могли всегда обеспечить все население Земли полезной разумной работой. Такое мировоззрение есть. Оно заключается в следующем.

Вселенная вечна. Она состоит из миллиардов звезд, звездных систем и других своих образований. Кроме того, Вселенная состоит из межзвездного и межгалактического пространства, которое заполнено энергией, газопылевыми облаками, разными полями, излучениями, элементарными частицами и другой материей. На пригодных для жизни планетах некоторых звездных систем живут разумные цивилизации, которые находятся на разных уровнях своего развития. Вселенная существует вечно благодаря звездам и другим своим образованиям, а также постоянному кругообороту материи и энергии в ней. Когда звезды и другие объекты Вселенной расходуют свою энергию, они распадаются и умирают. Взамен им образуются новые звезды с планетами, а также другие объекты Вселенной, необходимые для ее вечности. На некоторых новых планетах создаются благоприятные условия для развития биологической жизни. Высокоразвитые цивилизации, которые находятся ближе всего к таким планетам, способствуют появлению на них многих видов растений, животных и разумных людей. Созданные ино-

планетянами на новых планетах разумные люди развиваются до уровня высокоразвитых цивилизаций и тоже начинают заниматься поддержанием вечной жизни во Вселенной на своем участке мироздания. Этим будем заниматься и мы, когда человечество достигнет очень высокого уровня развития. Именно в поддержании вечной жизни в вечной Вселенной и заключается высший смысл жизни разумных людей. Иначе говоря, вечная Вселенная существует для жизни, а разумные люди для того, чтобы поддерживать вечную жизнь в ней на своем участке мироздания и жить счастливо.

Для того чтобы вы лучше поняли, каким образом человечество станет поддерживать вечную жизнь на своем участке Вселенной и жить счастливо, я кратко изложу, как образовалась Солнечная система, возникла жизнь на Земле и появились разумные люди на нашей планете.

Ученые определили, что около 4,5 миллиарда лет назад из газопылевого облака во Вселенной образовалась Солнечная система с Землей и другими планетами. Примерно 3,5 миллиарда лет назад на Земле создались условия для развития биологической жизни. Поскольку жизнь во Вселенной существует вечно, то она в разных ее формах была занесена на Землю астероидами, метеоритами, кометами и инопланетными цивилизациями. Благодаря этому и эволюции, а также при участии высокоразвитых инопланетных цивилизаций на нашей планете появились сотни тысяч видов микроорганизмов, около 500 тысяч видов растений и более 2 миллионов

видов животных. Из человекообразных обезьян инопланетяне создали на Земле разумных людей. Они это сделали путем ЭКО, генной инженерии или другими способами, о которых нам пока еще ничего не известно. Так на Земле появились разумные люди с телами животной природы, с сознанием и душой космического происхождения. Инопланетяне на генетическом уровне заложили в людях потребность развиваться на благо высшего смысла жизни. Благодаря этому люди постоянно развивались, и человечество достигло современного уровня социально-экономического и научно-технического прогресса. Весь этот большой путь развития человечества неплохо исследован учеными и в целом хорошо изложен в школьных учебниках, научно-популярных фильмах и литературе. Например, о развитии нашей планеты и человечества можно узнать, посмотрев в интернете на ютуб-канале видеофильм «История Земли за 2 часа». Поэтому я не буду подробно описывать всю историю развития земной цивилизации.

Возникает вопрос, почему высокоразвитые инопланетные цивилизации не поселяются сами на новых планетах, пригодных для жизни, а создают разумных людей из животных, которые уже живут на них? Это связано с тем, что инопланетные цивилизации не могут хорошо адаптироваться к условиям жизни чужих для себя планет. Из-за этого они не могут на них производительно трудиться на благо поддержания вечной жизни во Вселенной и жить счастливо. Поэтому

му инопланетяне создали разумных людей на Земле из человекообразных обезьян, которые хорошо приспособлены к условиям жизни на нашей планете. Кроме того, для поддержания вечной жизни во Вселенной рациональнее создавать на разных ее участках новые разумные цивилизации. Ведь на развитие новых разумных цивилизаций на разных планетах, пригодных для жизни, расходуется меньше энергии и времени, чем на распространение одной самой развитой по всей Вселенной. И еще. Инопланетные разумные существа не способны перемещаться без вреда для себя на огромные расстояния между звездными системами. Поэтому на новые планеты своих участков мироздания высокоразвитые цивилизации направляют сделанные ими космические корабли и роботов, которые способны осуществлять все необходимое для поддержания вечной жизни. Когда человечество достигнет очень высокого уровня развития, то мы тоже таким же образом будем поддерживать вечную жизнь на своем участке Вселенной и жить счастливо.

## **О БЕССМЕРТНЫХ ДУШАХ ЛЮДЕЙ**

Человечество начнет непосредственно выполнять свою миссию на своем участке Вселенной, когда многие из нас уже жить не будут. Зачем же нам уже сейчас что-то делать на благо высшего смысла жизни? Во-первых, в будущем будут жить наши дети, внуки, правнуки, праправнуки и так далее.

Так вот, чтобы они и мы сами не мучились от невежества, пороков, болезней, преступности, терроризма, разных войн, кризисов и катастроф, всем нам надо уже сейчас начать эффективно выполнять 17 целей устойчивого развития человечества. Ведь без выполнения этих целей люди не смогут жить хорошо и приступить к поддержанию вечной жизни на своем участке Вселенной для своего же счастья. Во-вторых, человеку нужно думать о будущем и жить на благо высшего смысла жизни еще потому, что он состоит не только из физического тела, но и из бессмертной души, от судьбы которой зависит качество его жизни. Исходя из этого, каждому человеку необходимо заботиться не только о своем теле, но и о своей бессмертной душе, чтобы жить хорошо. Многие люди не знают почти ничего об этом. Поэтому я изложу все, что известно сейчас о бессмертных душах и их воплощениях в новые тела.

Душа – это энергоинформационная субстанция, находящаяся в человеке. Без душ жизнь людей невозможна. Пока еще нет приборов, которые могли бы научно доказать существование бессмертных душ. Но когда-то ученые не могли измерять электромагнитное поле и инфракрасное излучение. Теперь они это делают. Придет время, и мы станем подтверждать существование человеческих душ не только своими ощущениями, но и созданными сверхчувствительными приборами. А пока и без этого есть очень много неопровержимых доказательств того, что бессмертные души и их ре-

инкарнация, т. е. воплощение душ в новые тела, реальность, а не миф. Еще Ориген Александрийский, который жил с 254 по 185 год до нашей эры, изложил в своем трактате «О началах» доктрину воплощений бессмертных душ. Он считал, что физическое тело отражает жизнь души в ее предыдущей жизни. О реинкарнации он писал: «Если душа не имела предыдущего существования, то почему ребенок рождается слепым, ведь он безгрешен? Откуда мучения с детства, плохая мать, скверные родственники, гадкие соседи? Это грехи прошлые догоняют нас, и по результатам прежних существований каждая душа вознаграждается по ее „заслугам,„». И действительно, почему одни люди живут относительно не плохо, а другие – постоянно мучаются от разных бед в жизни? Очевидно, что так люди расплачиваются за преступления, которые они совершали в прошлых воплощениях своих бессмертных душ.

То, что бессмертные души воплощаются в новые тела людей, доказывают случаи, когда некоторые дети вспоминали прошлые свои жизни. Так, например, в 1990 году экспедиция чехословацких археологов, которая работала в Индии, решила проверить рассказ мальчика, который утверждал, что в прошлой жизни он был убит в возрасте 27 лет двумя выстрелами в грудь. Мальчик показал даже место, где его тогда захоронили. Когда археологи раскопали могилу, которую до них никто не вскрывал, то они обнаружили в ней скелет человека. При обследовании останков захороненного

человека археологи нашли в грудной клетке две пули. Этот и многие другие похожие случаи можно разумно объяснить лишь тем, что бессмертные души существуют и воплощаются в новые тела.

О том, что бессмертные души действительно существуют, говорит доктор философии и медицины Рэймонд Моуди. В своей книге «Жизнь после жизни» он описывает рассказы людей, переживших клиническую смерть. Такие люди утверждали, что когда они были в состоянии клинической смерти, то их души выходили из их физических тел, и они видели со стороны, как врачи возвращали их к жизни. Кроме того, Рэймонд Моуди описал прошлые жизни своей бессмертной души, которые он вспомнил во время проведения над ним сеанса гипнотической регрессии. Об этом подробнее можно узнать, посмотрев в интернете на ютуб-канале видео фильм «Каждый из нас уже прожил несколько жизней».

Реинкарнация бессмертных душ признается многими мировоззрениями и религиями в мире. Даже христианская религия признавала доктрину перевоплощения бессмертных душ, пока в 543 году пятый Вселенский собор не отменил ее.

Вера в реинкарнацию бессмертных душ очень нужна людям. Ведь эта вера стимулирует человека постоянно всесторонне развиваться и вести нравственный, здоровый образ жизни, чтобы судьба его бессмертной души была счастливой. Люди, которые не верят в реинкарнацию бессмертных душ, часто ведут преступный и порочный образ жизни, поскольку



не знают, что за свои грехи они будут жестоко наказаны в этой и будущих жизнях. Приведу этому пример. Я знал бизнесмена Александра, который в начале своей предпринимательской деятельности выполнял свои обещания и не нарушал законы. Когда он разбогател, то стал алчным, высокомерным, аморальным человеком. Этот бизнесмен начал обманывать многих людей, стал кричать на рабочих, перестал вовремя платить им зарплаты, а то и вовсе не рассчитывался с ними. Секретаршу он сделал своей любовницей. Из-за этого ему пришлось развестись с женой, оставив ее с двумя малолетними детьми. Этим он подорвал их иммунную систему, от чего они часто болели и страдали. Жажда наживы довела Александра до того, что он стал экономить на вывозе мусора с территории арендованной им базы. Этот предприниматель закапывал токсичные отходы и мусор в землю на территории базы, и ему было наплевать на то, что он отравляет экологию жилого района. Ради своего обогащения он долгое время продавал фальсифицированные алкогольные напитки, сделанные из технического спирта, употребляя которые многие люди подорвали свое здоровье. Такое преступное, порочное поведение вышло ему боком. Он разорился и стал тяжелобольным человеком. Я убежден, если бы Александр знал, что жизнь жестоко накажет его за злодеяния, которые он совершает, то заставлял бы себя не делать гадости людям и природе. Тогда бы он занимался бизнесом для получения радости от полезного разумного труда на благо сво-

его достойного благосостояния и всестороннего развития, а не ради безмерного обогащения. Благодаря этому он жил бы сейчас хорошо и улучшил бы судьбу своей бессмертной души.

То, что вера в бессмертие наших душ и реинкарнацию необходима всем нам, подтверждает и такой пример из жизни. Мой сосед, Олег, вел себя аморально и мучился от разных бед. Я дал ему почитать рукопись своей книжки о счастье и высшем смысле жизни. Через некоторое время все заметили, что сосед стал вести себя лучше. Я спросил у него: «Что повлияло на твое поведение?». Олег ответил мне: «Когда я изучил рукопись твоей книжки, то осознал связь своего порочного образа жизни с разными бедами, которые часто случались со мной. Это помогло мне заставить себя сдерживать в себе пороки и вести разумный образ жизни, чтобы начать жить лучше и сделать судьбу своей бессмертной души счастливой». Если вы тоже начнете жить и работать на благо выполнения 17 целей устойчивого развития человечества, своей бессмертной души и вечной жизни во Вселенной, то обязательно станете счастливыми. Именно для этого всем нам надо уже сейчас начинать жить на благо высшего смысла жизни.

**ЧТО ЕЩЕ НАМ НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО**

Чтобы мы быстрее стали жить лучше, нам необходимо сделать еще следующее.

Первое. Сейчас многие люди занимаются безмерным стяжательством, чтобы обезопасить себя и свои семьи от бедности. Ради этого некоторые люди совершают даже преступления. Для того, чтобы люди этого не делали, они должны знать, что своим трудом всегда смогут обеспечить себя достойным благосостоянием без безмерного стяжательства благодаря современному уровню развития человечества и закону перепроизводства. Но для этого необходимо, чтобы прибыли, которые люди получают, использовались на благо выполнения 17 целей устойчивого развития человечества, а не тратились на безмерное стяжательство. Ведь прибыли люди получают прежде всего благодаря закону перепроизводства, который является достоянием всего населения Земли, поскольку дан всем нам Природой для того, чтобы мы выполняли свою миссию на своем участке мироздания и жили счастливо. Поэтому нужно создать такие экономические отношения в мире, чтобы прибыли, которые люди получают от умственного и физического труда, использовались на благо всего человечества, а не тратились на безмерное обогащение власть имущих, войны, гонку вооружений и порочный образ жизни. Тогда разумным людям всегда всего будет хватать для комфортной жизни, и они не будут заниматься безмерным стяжательством, поскольку перестанут бояться за свое благосостояние.

Второе. Прошло уже много времени после того, как в 2015 году лидерами 193 стран мира были утверждены 17 целей устойчивого развития человечества. Но пока еще население Земли сделало очень мало для их выполнения. Так, по данным ООН, в 2018 году около 1 миллиарда людей на планете жили в нищете. Даже в богатых странах мира более 30 миллионов детей жило за чертой бедности. Кроме того, каждый пятый человек в мире не имеет доступа к электроэнергии. Около 250 миллионов детей на планете не посещают школу. Более 750 миллионов людей неграмотные. Каждый третий человек в мире не имеет доступа к элементарным услугам в области санитарии. Более 40 миллионов человек находятся в рабстве. Все эти и многие другие проблемы люди смогут решить, лишь выполнив 17 целей устойчивого развития человечества во всех странах мира. Поэтому всем государствам надо начать активно выполнять эти цели, чтобы быстрее сделать нашу жизнь лучше. Но пока даже в Республике Беларусь, где на государственном уровне делается немало для реализации 17 целей устойчивого развития человечества, бюджетных средств не хватает, чтобы успешно выполнять их. Поэтому развитым странам и международным организациям надо обязательно улучшить финансирование работ по реализации ЦУР во всех государствах мира, чтобы ускорить их выполнение. А в тех странах, где вообще ничего не делается для реализации ЦУР, людям нужно демократическими мерами принуждать власть имущих выполнять их. Для этого

населению таких государств надо использовать мирные демонстрации и митинги.

Третье. В современном мире многих людей заставляет работать прежде всего желание обеспечить себя достойным благосостоянием. Кроме того, некоторые люди работают, чтобы стать богатыми, знаменитыми, власть имущими и получать удовольствие от безмерного стяжательства, пьянства, разврата и других пороков. При хорошем образовании и воспитании людей, когда будут выполнены 17 целей устойчивого развития человечества, таких мотиваций для работы у населения Земли не будет. Главным стимулом в работе всесторонне развитых людей станет получение радости от полезной работы в комфортных условиях труда. Но такие условия труда будут созданы везде еще не скоро. Поэтому в переходный период, пока везде условия работы не станут хорошими, стимулировать людей производительно трудиться можно уменьшением их рабочего времени. Например, в зависимости от тяжести и сложности труда, рабочее время трудящихся можно сокращать до 2–3 часов в день, сохраняя им при этом достойную зарплату. Многим людям это позволит иметь больше свободного времени для творчества, самосовершенствования и других любимых дел. Ради этого такие люди будут производительно работать в пока еще плохих условиях труда. Тех же, кто вообще не хочет работать, надо соответствующими законами принуждать заниматься общественно полезным трудом, чтобы они не мучились сами от

безделья, и от их порочного образа жизни не страдали другие люди.

Четвертое. Для того чтобы мы быстрее стали жить лучше, очень важно некоторым ученым и власть имущим прекратить пропагандировать теорию Большого взрыва как истину в последней инстанции. Ведь сторонники случайного образования Вселенной, сами того не осознавая, являются самыми опасными врагами человечества, поскольку наносят очень большой вред людям и Природе. Это связано с тем, что мировоззрение, основанное на теории Большого взрыва, не дает людям ни высшего смысла жизни, ни разумной работы для всего населения Земли, ни веры в вечность наших бессмертных душ и их перевоплощение. А без всего этого человек не может сделать свою жизнь лучше, поскольку лишается очень важных стимулов к труду, сдерживанию пороков, самосовершенствованию, бережному отношению к себе, другим людям и Природе. Следовательно, пока некоторые ученые и власть имущие не прекратят навязывать людям теорию Большого взрыва как истинное мировоззрение, мы никогда не станем жить счастливо.

## **РЕЗЮМЕ**

Из всего вышеизложенного очевидно: чтобы мы стали жить счастливо, надо, во-первых, всем народам мира объединиться в многонациональное общество Землян. Это поз-

волит людям остановить разные конфликты между собой и успешно выполнять 17 целей устойчивого развития человечества.

Во-вторых. Всем нам нужно сдерживать безмерные потребности и вести разумный, полезный, здоровый образ жизни, чтобы не мучиться от болезней и многих других бед.

В-третьих. Каждого человека надо хорошо воспитывать и обучать с детства. Это лучше всего делать в государственных учебно-воспитательных учреждениях, где можно создать все необходимые условия для всестороннего развития людей.

В-четвертых. Всем нам нужно стремиться сделать за свою жизнь как можно больше полезного для человечества и Природы. Это поможет нам жить хорошо уже в этой жизни и позволит улучшить судьбу своих бессмертных душ в будущих их воплощениях в новые тела.

В-пятых. Людям нужно избрать высшим смыслом своего существования поддержание вечной жизни на своем участке Вселенной. Это даст каждому человеку значимость его жизни и разумную работу для всего населения Земли.

В-шестых. Без своего труда человеку всегда будет плохо. Поэтому он должен заставлять себя преодолевать лень и заниматься разнообразной полезной деятельностью, чтобы жить счастливо.

И еще. Всем нам надо осознать, что никакая власть и высшие силы не сделают нас здоровыми и счастливыми, если мы будем искать удовольствие в безмерном потреблении,

безделье, пьянстве, наркотиках, курении, сексуальной распущенности и других пороках. Это связано с тем, что никто не сможет сделать человека счастливым, если он гробит самого себя и природу порочным образом жизни. Поэтому чтобы жить хорошо, всем нам надо становиться нравственными и всесторонне развитыми. Кроме того, каждый человек должен заниматься полезной деятельностью, чтобы стать нужным в этом мире. Тогда мы будем ценить, уважать, беречь друг друга и природу. Без всего этого невозможно стать счастливыми. Ведь счастье – это комфортное состояние сознания, души и тела человека, которое он может поддерживать в себе только своей разумной деятельностью на благо выполнения 17 целей устойчивого развития, своего достойного благосостояния, самосовершенствования и здоровья. А когда человечество достигнет очень высокого уровня развития, то мы начнем поддерживать свое комфортное состояние еще и работой на благо вечной жизни на своем участке Вселенной. Если все мы ради этого будем жить, работать и вести разумный здоровый образ жизни, то обязательно станем счастливыми, чего я вам всем и желаю.

Уважаемые читатели, замечания и предложения о вышеизложенном мировоззрении прошу Вас присылать мне на электронную почту: [Gerald.matsepura@gmail.com](mailto:Gerald.matsepura@gmail.com)