

Алтунин А.И.

Трудолюбие души

Москва 2020

Александр Иванович Алтунин

Трудолюбие души

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69997750

SelfPub; 2023

Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Замечательный человек», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изошренным, что ему можно было бы посвятить большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написать более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

Александр Алтунин

Трудолюбие души

Как оказалось, и к человеческой душе применимо понятие лени, как и понятие трудолюбия. Умственное трудолюбие или физическое еще как-то понятно большинству людей. А вот что такое душевное трудолюбие – это даже самым умным в большинстве случаев представляется чем-то достаточно абстрактным и весьма туманным. Трудолюбие души означает привычку к постоянному, повседневному добросовестному (иначе говоря, качественному) труду душевного характера. Это не только сознательное и целенаправленное развитие свойств души: простых, утонченных и, в идеале, даже изящных, но четкое и конкретное осознание жестокой необходимости повседневного проявления лучших душевных качеств. Ибо, этот момент лежит в основе уважения и любви человека к себе. Без этого невозможно реальное повышение уровня гармонии личности в целом. И потом, действительно достойный человек, а интеллигент, тем более, понимает свою персональную миссию на Земле – всеми силами ума и души, духа и тела стремиться повысить уровень гармонии, как своего непосредственного окружающего мира, так и Вселенной в целом. А, чтобы душа человеческая была в принципе способна к серьезной и качественной работе с психологической и духовной точки зрения (высокая осмыс-

ленность данного процесса как бы подразумевается сама собой), необходимо, чтобы она постоянно находилась в хорошем тоне. Но человеческая жизнь отличается тем, что перед каждым жизнь ставит все более и более сложные задачи, требующие достаточно конкретного мастерства (мощного знания и местами виртуозного умения), которое достижимо лишь в результате интенсивного и многолетнего процесса работы человека над своими классическими достоинствами и добродетелями. О душе нужно заботиться очень внимательно и серьезно, грамотно и умело. А вот с этим, как правило, у большинства (восемьдесят - девяносто процентов) возникают большие проблемы. Конечно, есть всего несколько процентов людей, которые интуитивно чувствуют то, что им нужно делать применительно к своему уму и душе, личности в целом. Но они, по большому счету, погоды в обществе не делают. Ибо, даже девяносто процентов людей, относящих себя к интеллигенции, правильно заботиться о себе, и в том числе, о своей душе, совершенно не умеют. За что всегда платили очень дорогую цену. А, уже в нынешнюю эпоху эта цена увеличивается еще в несколько раз. Высокий драматизм ситуации, что называется, налицо.

Только, как ни странно, каждый, к сожалению, идет лишь своим путем проб и ошибок, категорически не желая знать и понимать, как фундаментальные правила и законы человеческого бытия, так и достижения мудрецов человечества, открытия классиков философии и психологии. Ибо, истин-

ное познание – это вечный напряженный труд, результаты которого (как и особенности и закономерности проведения, методы и средства, пути и цели) принципиально не вписываются в закон современного банального рационализма. В соответствии с которым, все, что не имеет быстрого и конкретного, непосредственно ощутимого и значительного результата, должно быть признано бесполезным и бессмысленным. Особенно, если не соответствует интересам и потребностям конкретного сегодняшнего дня. Ведь, уметь думать об интересах дня завтрашнего – это элемент мудрости, который, к сожалению, не всем доступен в принципе.

Трудолюбие души проявляется в желании и умении адекватно помочь ближнему. Хотя бы осознанным сочувствием и сопереживанием. Не говоря уже о реальной способности настраиваться в резонанс мыслям и чувствам собеседника. И в том, чтобы постоянно развивать всю психологическую гибкость и дипломатичность, психологическую сообразительность и изобретательность, внимательность и осторожность, тактичность и деликатность, предупредительность (не только бытовую и физическую, но и психологическую и духовную), утонченность своей души, умение создать качественный психологический комфорт для партнера по общению, который является сложной и многогранной личностью со своими индивидуально-специфическими особенностями и закономерностями интеллектуального и психологического, духовного и эстетического характера; психологи-

ческую бережность, психологическую любознательность (не путать с банальным любопытством), утонченность и изящность чувства юмора, элементы классической женственности или мужественности, богатство психологической палитры своей личности, утонченность психологической инициативности, умение создавать качественное сокровенное общение (этому посвящена отдельная работа автора), умение быть адекватным и эффективным активатором резервов другого человека (для чего нужно много знать, понимать и уметь из психологии и философии человеческого бытия на почти виртуозном уровне); тоже самое и применительно к способности быть полноценным мотиватором для совершения другим человеком наиболее достойных и красивых дел.

Интеллигент развивает в себе щедрость души, способность проявлять качественное душевное тепло в большом количестве, осознанное великодушие и снисходительность, способность понимать явления высокой степени сложности, многогранные и многослойные, изящное чувство психологической эстетики, способность воспринимать и адекватно оценивать интеллектуальные и психологические оттенки и полутона мыслей и чувств других людей и жизненных явлений вообще, способность искренне и бескорыстно радоваться чужим достоинствам и добродетелям, способностям и талантам, открытиям и достижениям, способность создавать не только прочные и перспективные отношения, но и многогранные и гармоничные, способность вести конструктив-

ную и созидательную дискуссию, терпение в решении сложных жизненных вопросов и задач, терпимость к второстепенным слабостям и недостаткам окружающих, способность давать возможность сохранять свое лицо другому человеку в проблемных ситуациях, способность проводить постоянный и серьезный самоконтроль за своими мыслями и эмоциями, способность к конструктивной критике, способность к проявлению максимально изящных мыслей и чувств.

Трудолюбие души проявляется и в том, что человек старается максимально контролировать проявления в себе различных отрицательных качеств. И их комплект не так мал, как этого многим хотелось бы. Это вспыльчивость и легкомысленность, склонность к проявлению эмоциональных мотивов поведения, капризность, низкий уровень кротости перед Высшими силами, душевная чѐрствость и ожесточение, скупость и жадность, лень ума и души, упрямство и конфликтность, жажда лидерства всегда и во всем, жажда власти, азартность и бравирование, склонность к деспотичности и диктаторству, заносчивость и занудность, злорадство и злословие, идеализм и повышенная изменчивость, импульсивность и истеричность, категоричность и максимализм, повышенная наивность и доверчивость, мечтательность и мнительность, непримиримость и неумолимость.

Вторая группа качеств, требующих контроля – это отчаянность и отчужденность, пресыщенность и тенденциозность, придирчивость и приземленность, расточительность

и распутность, банальный рационализм и рвачество, самонадеянность и склонность к резонерству, строптивость, сумасбродство и своенравность, тщеславие и упрямство, хвастливость и экстравагантность, склонность к созданию сплетен и собственничество.

Не говоря уже об откровенных человеческих пороках. Это злобность и злопамятность, стервозность и мстительность, лживость и лицемерие, авантюризм и интриганство, эгоизм и подлость, прихотливость и привередливость, зависть и ревность, пошлость и цинизм, мелочность и формализм, язвительность и саркастичность, скептицизм и нигилизм, высокомерие и чванливость, коварство и карьеризм, ненавистность и поверхностность, безответственность и отсутствие чувства долга, демонстративность и алчность, неблагодарность и амбициозность (не путать с честолюбием), критиканство и садизм, максимализм (в зрелом возрасте), жажда обладания признаками внешней аристократичности, претензия на обладание истиной в последней инстанции, самоуверенность и самовлюбленность.

Без трудолюбия души и ума невозможна полноценная настройка человека в резонанс Вселенной. Без чего невозможно любое полноценное творчество, процессы вдохновения высокого интеллектуального и психологического, духовного и эстетического характера.

Без регулярной и качественной работы души невозможно истинное познание жизни, основанное на озарениях и

открытиях, на тонком интуитивном восприятии сложных и многогранных жизненных явлений. Которое способно обеспечить тонко дифференцированное и, тем более, градуированное восприятие явлений внутреннего и внешнего мира личности, претендующей на высокое звание – индивидуальность. Без тонкой, сложной и многогранной серьезной работы души невозможно настроиться в резонанс мыслям и чувствам собеседника, отличить главное от второстепенного, искреннее от лицемерного, истинное от показного, большое от малого, определить уровень гармоничности и совершенства любого жизненного явления, в том числе, качеств собственной личности или личности другого человека. Без трудолюбия души невозможно создать качественные (прочные и перспективные, утонченные и изящные) отношения дружеского или любовного характера, быть полноценным родителем, супругом и просто достойным человеком. Без него невозможно создание чего-либо даже минимально красивого и прекрасного, возвышенного и изящного, не говоря уже об этих моментах высокого качественного уровня. Не зря же говорят о том, что «на осине не родятся апельсины».

Трудолюбие души требует от человека высокого уровня, в первую очередь, внутренней организованности и дисциплины, умения тонко чувствовать истинный духовный характер мыслей и чувств, возникающих в его голове, помимо его воли и желания, быть постоянно в состоянии высокой психологической и духовной бдительности, внимательности. Без

чего невозможно почувствовать истинную ценность той или иной конкретной информации, полученной индивидом всеми органами чувств. В результате чего он может просто пропустить или отстранить от себя банальный информационный мусор, составляющий основу средств массовой информации и, в том числе, современного интернета, да и всего того, что он слышит от окружающих, в том числе, своих родных и близких.

Трудолюбие ума и души – это один из самых актуальных моментов современности, ибо, умственная и душевная лень высокой степени выраженности стала уже распространенным и доминирующим явлением человечества. В результате чего становятся возможными еще более глобальные и изощренные манипуляции не только отдельным человеком или группой людей, но целыми народами и даже человечеством в целом. Причем манипуляции идут во всех сферах бытия – политической, экономической, идеологической, психологической, интеллектуальной, духовной, эстетической, в области науки и культуры. И касаются эти глобальные манипуляции не только каких-то там примитивных народов Азии или Африки, а, в первую очередь, самых развитых народов Европы. И, чем выше экономический уровень развития конкретного народа, тем большему количеству манипуляций он подвергается, не говоря уже о принципиально более высоком уровне изощренности (иначе говоря, деструктивности и дисгармоничности, глубины продуманности и масштабно-

сти, агрессивности и навязчивости, высоко организованной подлости и мерзости).

Конечно, нужны и большие знания и большие практические умения. Но, самые большие и истинные интеллигенты ориентируются, в первую очередь, на свои интуитивные ощущения высокого качественного уровня (не более пяти процентов людей имеют развитую интуицию хотя бы одного виду из четырех основных – интеллектуальной, психологической, духовной, эстетической). Другой вопрос, что остальные девяносто пять процентов продолжают утешать себя мыслью о том, что и они не хуже других (и это отчасти верно). И в результате оказываются банальными марионетками не только в руках правительства и государства, но даже отдельных достаточно опытных манипуляторов в повседневной жизни. И это касается, в первую очередь, людей, которые относят себя к интеллигенции. А что же тогда говорить обо всех остальных?

Распространение стандартов и стереотипов низкого качественного уровня интеллектуального и психологического, духовного и эстетического характера приводит к тому, что в обществе возникают закономерные процессы мощной и глобальной, интенсивной и многогранной деградации во всех выше перечисленных сферах человеческой жизнедеятельности. Придавая тем самым явлениям умственной и душевной лени еще более злокачественный характер в масштабах не только отдельной страны, но, к сожалению, и человечества

в целом.

Для большинства людей это словосочетание трудолюбие души представляется совершенно необычным и непривычным. Собственно, по большому счету, это собственный термин автора, созданный им на основе анализа более пятидесяти тысяч человеческих жизней и личностей в ходе целенаправленных комплексных исследований и наблюдений по жизни вообще и в профессиональной практике психолога и психотерапевта за более чем тридцать лет. Трудолюбие души актуально в равной степени и для внутреннего мира человека. И для его внешней жизни. Для достижения даже среднего уровня успешности и благополучности человеку требуется, как минимум, средний уровень активности душевных процессов. Причем, с их сознательным и целенаправленным контролем за количественными и качественными параметрами. Это в оптимальном варианте.

На уровень трудолюбия души влияет уровень внутренней и внешней организованности и дисциплины, чувства долга и ответственности, одухотворенности, самокритичности, зрелости и гармоничности личности в целом, степень стремления быть приятным партнером по общению на приятельском, дружеском или родственном уровне, в семье, в производственном коллективе и т.д. Играет роль и степень конструктивности отношения человека к себе, к окружающим, к жизни, к своему месту в жизни. А также уровень количественных и качественных параметров созидательности.

Косвенное влияние оказывает уровень интеллекта, альтруизма, способность воспринимать и создавать явления жизни средней и высокой степени сложности, уровень требовательности к себе, понимание главного смысла жизни, осознание своей персональной миссии на Земле, наличие крепкого внутреннего стержня, самодостаточность, мудрость.

В определенной степени трудолюбие души зависит от того, какую планку поставил себе человек в качестве ориентира в интеллектуальных и психологических, духовных и эстетических процессах в своей жизни. Если планка на низком уровне, то душа будет очень ленивой. Ибо, даже познание самого себя – это очень сложный и напряженный, долгий и постепенный процесс, требующий больших усилий ума и души.

Трудолюбие души зависит от степени добросовестности человека вообще, ума и души, в частности. Человек с трудолюбивой душой, безусловно, может добиться в жизни гораздо больше, чем человек с ленивой душой. Трудолюбие души играет большую роль и в творчестве человека. Оно помогает добиться сконцентрированности и сосредоточенности на важных моментах творческого процесса, как такового. И на многих внешних факторах, способных, так или иначе, влиять на количественные и качественные показатели творчества.

Бывают, конечно, в жизни и определенные авральные ситуации, когда от человека требуется длительное и стабиль-

ное высокое трудолюбие души. Но, по большому счету, желательно, чтобы оно было естественным и закономерным явлением жизни человека, создав целый комплект практических навыков и привычек, отработанных до определенной степени совершенства методов и приемов. В том числе, по мобилизации внутренних резервов и скрытых способностей и талантов.

Трудолюбие души помогает человеку преодолевать преграды и препятствия на своем жизненном пути, более оптимально решать сложные и проблемные ситуации, находить компромиссные решения в нестандартных и изощренных ситуациях. Трудолюбие души помогает создать прочный внутренний стержень. Который помогает человеку стойко и достойно переносить лишения и ограничения, неблагоприятные условия своего существования с интеллектуальной и психологической, духовной и физической точки зрения.

Трудолюбие души делает жизнь человека более интересной и содержательной, создает конкретные предпосылки для возникновения, сохранения и развития душевного комфорта и равновесия. Не говоря уже о прочном и стабильном счастье.

Достойный человек, в том числе, интеллигент, стремящийся иметь реальную основу для уважения и любви к себе, как правило, отличается высоким уровнем трудолюбия души. Без трудолюбия души невозможно возникновение трудолюбия духа, как и развитие всех его основных качествен-

ных параметров. Без него весьма проблематично возникновение глубокого и стабильного чувства собственного внутреннего удовлетворения человека самим собой и своей жизнью, как и ощущение полноценности своей личности и своей жизни.

Без трудолюбия души невозможно восприятие и создание явлений жизни умеренной и высокой степени сложности. Особенно утонченного и изящного характера. Средней и высокой степени гармонии и совершенства. Ленивая душа не способна к эффективному самоконтролю и самокритичности.

Человек с ленивой душой, как правило, ведет достаточно упрощенный образ жизни. Его авторитет в общественном мнении предельно символичен. Особенно умные, талантливые, мудрые, зрелые, гармоничные люди, как правило, сторонятся человека с ленивой душой. Поддерживая с ним по необходимости лишь формальные и поверхностные отношения.

Без трудолюбия души невозможны процессы самовоспитания и самосовершенствования. Без него развитие классических добродетелей будет весьма затруднено. Очень сложно и решение психологических задач и в отношениях с самим собой, и с окружающими. Весьма проблематично развитие интеллигентности у человека с ленивой душой. Не говоря уже об аристократичности. Истинной, а не показной.

Большинство важных психологических процессов у че-

ловека с ленивой душой имеет низкий качественный уровень. Это психологическая аккуратность и бережность, внимательность и наблюдательность, сопереживание и сострадание, умение настраиваться в резонанс мыслям и чувствам партнера по общению, чувство обратной связи, великодушие и снисходительность, терпение и терпимость, тактичность и деликатность, чувство психологической изящности и бдительности, гибкости и дипломатичности и т.д.

Без трудолюбия души невозможно проявить психологическую адекватность даже в самых простых ситуациях. Не говоря уже о сложных.

Трудолюбие души – особая добродетель, без которой невозможна глобальная добродетельность человеческой личности. Это энергозатратный момент. Как, впрочем, и все действительно важное и ценное в человеке и его жизни.

Трудолюбие души не имеет какого-либо существенного и конкретного материального эквивалента, особенно экономического характера. Как, впрочем, и все классические добродетели из системы вечных фундаментальных духовных ценностей Вселенной. Глупым и примитивным, неодоухотворенным, стереотипно мыслящим человеком гораздо проще управлять, манипулировать в своих эгоистических целях. И только человек, который сознательно и целенаправленно, серьезно и основательно работает над собой, развивает трудолюбие души, имеет реальный шанс в определенной степени уменьшить вероятность того, что он станет жертвой манипу-

ляций. Кончено, изменить суть государственной политики и идеологии он не в состоянии, потому как большинство его не поддерживает, но, условно говоря, минимизировать свои потери при этом, по возможности, – это реальная задача.