

Алтунин А.И.

**Решительность  
и настойчивость**

Москва 2020

# Александр Иванович Алтунин

## Решительность и настойчивость

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=70026178](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70026178)  
SelfPub; 2023*

### Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Право на ошибку», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изошренным, что ему можно было бы посвятить большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написать более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого

объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

# **Александр Алтунин**

## **Решительность и настойчивость**

Решительность – это умение принимать правильное решение в неоднозначной ситуации. Когда человек поставил перед собой большую и сложную цель, то она, как правило, требует его интенсивных усилий в течение достаточно продолжительного времени. За этот период возникает масса второстепенных и даже третьестепенных ситуаций, которые суммарно способны забрать у человека весьма значительное количество времени и сил. В некоторых ситуациях буквально не оставляя ни первого, ни второго для решения основной задачи. И вот тут-то и требуется умение отстраниться от этой повседневной суеты. Или, в крайнем случае, достаточно жестко регламентировать и время и силы на их реализацию.

Кроме всего прочего, есть масса соблазнов заняться чем-либо менее напряженным и предполагающим непосредственно получение второстепенных, но конкретных положительных эмоций. Конечно, никто не собирается призывать к аскетизму в плане положительных эмоций, ибо они являются залогом душевного и психического здоровья человека. Но, во-первых, желательно при их планировании (!) и реализации иметь элементарное чувство меры, дабы не превра-

тить свою жизнь в непрерывный поиск этих второстепенных положительных эмоций. А, во-вторых, не стоит забывать и о законе целесообразности, когда правило «делу – время, а потехе – час» становится одним из наиболее актуальных.

Нередко в роли «искусителей» выступают люди из нашего окружения, у которых или нет крупных задач в их жизни вообще или специфика их задач в значительной степени отличается от специфики задач конкретного индивида. В силу чего ждать адекватного отношения с их стороны к решению задач индивида заведомо бессмысленно. И тут акценты необходимо расставлять более четко и ясно: доброжелательность окружающих не должна становиться постоянным ведущим фактором в процессе принятия тех или иных промежуточных решений индивида. Как, собственно, и главных. Ибо, у каждого своя субъективная точка зрения на все явления жизни. Объективность можно предполагать среди тех, кто уже решил или решает задачи подобного масштаба и сложности.

Кроме всего прочего, у каждого человека бывают периоды плохого настроения или небольшого физического дискомфорта, когда желание заниматься большими и сложными задачами существенно уменьшается. И если ему начать поддаваться, то со временем выработается привычка находить те или иные отговорки, чтобы в ту или иную конкретную минуту создать льготные условия для своего существования. Не зря же даже выражение придумали, что «работа – не волк и

в лес не убежит». Любимый девиз лентяев и неорганизованных людей. Если постоянно заботиться о том, чтобы сохранять лояльность окружающих во второстепенных вопросах, то можно никогда и ничего не достичь. И те, чьей лояльностью вы так сильно дорожили, с большим удовольствием назовут вас неудачником, давно забыв о том, что вы жертвовали своим временем ради их дополнительного психологического комфорта.

Как минимум  $\frac{3}{4}$  соблазнов должны быть исключены на период решения основной задачи. Другой вопрос, что в ряде случаев можно успешно сочетать полезное с приятным. В периоды периодического отдыха можно запланировать общение с теми или иными окружающими, дабы не создавать стены отчуждения в отношениях с ними.

Настойчивость предполагает наличие самоорганизованности и самодисциплины, развитой силы воли, способной в нужный момент мобилизовать человека на решение основной задачи. Как правило, в решении любой большой задачи имеется подготовительный этап, в ходе реализации которого нередко акцент может быть сделан не на вдохновении, а на педантичности и добросовестности. Иначе говоря, когда необходимо решать технические вопросы. И тогда, несмотря на отсутствие особого вдохновения, дело, тем не менее, будет постепенно двигаться вперед. Наполняя нашу жизнь вполне конкретным смыслом и содержанием. Многоэтажный дом за один день не строится. Решение большой

задачи разбито на множество промежуточных этапов. И без них, какими бы мелкими и незначительными они не казались самому индивиду или кому-либо из его окружения, решение большой задачи невозможно даже чисто теоретически, не говоря уже о практической стороне дела.

Настойчивость в достижении поставленной цели предполагает постоянную и основательную интеллектуальную погруженность индивида в область информации, связанной с решением задачи. Это позволяет в максимальной степени активировать сообразительность и изобретательность индивида. И, таким образом, повысить использование творческого начала в решении задачи. Что предполагает не только более быстрое и успешное ее решение, но и вполне определенный элемент оригинальности, своего рода интеллектуальной и психологической изящности.

Настойчивость связана с упорством. Ибо, как правило, решение большой задачи связано с освоением больших объемов новой информации, развитием новых практических навыков. И вот уже на их коррекцию от человека может потребоваться не только основательное волевое усилие, но и длительные и интенсивные усилия. Возможно, с гораздо более высоким уровнем организованности, интеллектуального и психологического напряжения не только количественного, но и качественного плана. Исправление ошибок – это всегда не очень приятный процесс. Но не зря же классики психологии говорят о том, что творческий человек запомина-

ет в первую очередь свои неудачи. Ибо, именно они заставляют его быть более внимательным и бдительным, более аккуратным и осторожным. Тем самым постепенно и поэтому несколько незаметно, но уверенно и отчетливо повышая его уровень профессионализма в выбранной сфере. А также выковывая из него более добросовестного работника, ощущающего главное удовлетворение не от внешних похвал по отношению к решенной им задачи, а от того, что он сам, как бесстрастный критик, остался довольным качеством решения поставленной задачи. И именно от этого его самолюбие и честолюбие получили новую существенную порцию положительных эмоций, удовлетворение собой и своей жизнью.