

А.И.Алтунин

Психологическая  
аккуратность

Москва 2015

# Александр Иванович Алтунин

## Психологическая аккуратность

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69960814](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69960814)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Данное словосочетание придумано автором. Как и пара сотен других интеллектуальных и психологических, философских и духовных понятий. Характеризующих с той или иной стороны человеческую личность и жизнь. Психологическая аккуратность, как правило, свойственна хорошему и замечательному, добродетельному и одухотворенному, зрелому и самодостаточному, достойному и гармоничному человеку. Автор делает попытку описать это качество с психологической, философской и духовной точки зрения. Часто психологическая аккуратность бывает проявлением достаточно существенной изящности ума и души, как и их добросовестности и трудолюбия. В значительной степени это качество является еще и элементом мировоззрения человека. И свидетельствует о степени зрелости этого мировоззрения. Хотя, конечно, нет предела совершенству. Данный момент особенно важен для людей, стремящихся стать лучше и совершеннее, возвышеннее и прекраснее, утонченнее и изящнее.

# Александр Алтунин

## Психологическая аккуратность

Следует отметить, что выражение «психологическая аккуратность» является синтетическим. И придумано оно автором этих строк. Хотя, не исключено и то, что кто-то уже давно использовал его в своих трудах. Просто эти труды, до настоящего времени, не попали в поле зрения автора. Это явление складывается из целого комплекта свойств: тактичности и деликатности, великодушия и снисходительности, желания и умения понять другого человека, психологической интуиции и проницательности, внимательности и заботливости, бдительности и чувстве меры, психологической гибкости и дипломатичности, умения создавать качественный психологический комфорт другому человеку, трудолюбия ума и души, предупредительности, сострадания и сопереживания, крепкого внутреннего стержня, элементов классической женственности или мужественности, интеллигентности, способности к качественному душевному творчеству, аналитичности ума, способности строить прочные и перспективные отношения (желательно многогранные), желания и умения серьезно работать над собой, склонности давать другому человеку возможность сохранять «свое лицо»

в сложных и проблемных ситуациях; философского отношения к чужим слабостям и недостаткам, ошибкам и заблуждениям, неудачам и поражениям; самоконтроля и самокритичности, умения думать об интересах завтрашнего дня, понимания своего места в жизни, наличия иерархии вечных и универсальных классических ценностей, чувства долга и ответственности не только за суть своих мыслей и чувств, но и за форму их выражения, способности быть интересным собеседником.

Вторая часть этого комплекта состоит из: утонченности и трепетности души, чувства психологической изящности, способности поддерживать талантливого человека, наличия критериев эстетики личности человека в целом, способности ощущать радость от изящной эстетики мыслей и чувств другого человека, творческого мышления, одухотворенности выше среднего уровня, высокой требовательности к себе, доминирования чувства внутренней удовлетворенности над мнением праздной публики, добросовестности ума и души, любви к жизни, осознанного многогранного альтруизма, наличия большого комплекта принципов внутренней жизни, корректности, философского отношения к любым жизненным явлениям, определенного уровня гармонии собственной личности.

Психологическая аккуратность позволяет, по возможности, избегать проблемных ситуаций, особенно второстепенного и третьестепенного характера. Она позволяет выбирать

наиболее оптимальные линии поведения в непривычных и необычных, странных и сложных, противоречивых и своеобразных ситуациях. Не говоря уже о проблемных и конфликтных.

Психологическая аккуратность дает возможность корректно вести сложные дискуссии, сохранять добрые отношения с различными типами оппонентов, не осложнять отношения с недоброжелателями и явными врагами, выходить с наименьшими потерями из сложных ситуаций, превращать наиболее достойных окружающих в своих потенциальных друзей и приятелей, укреплять и развивать уже имеющиеся дружеские отношения, укреплять психологический климат в учебном или производственном коллективе, строить полноценную семью, дружить с лучшей частью соседей и родственников, выстраивать наиболее полноценные отношения с самим собой, правильно любить и уважать себя, более успешно добиваться решения сложных вопросов и достижений больших задач и целей. Психологическая аккуратность является обязательной частью интеллигентности.

Психологическая аккуратность предполагает активный энергетический тонус ума и души человека. Как и их добросовестность и трудолюбие. В определенной степени она является показателем зрелости и самодостаточности, осязаемого присутствия мудрости. Это поначалу достаточно затратный процесс с энергетической точки зрения. Но со временем, это свойство личности становится привычным и есте-

ственным. И проявляется уже автоматически. Так сказать, на уровне автопилота. Ценность такого человека, как правило, в несколько раз больше, нежели у большинства окружающих. Нередко это качество свидетельствует о том, что его обладатель является не просто действительно хорошим человеком, но, как минимум, отчасти, еще и замечательным. Психологическая аккуратность в значительной степени помогает проявиться и развиваться многим классическим добродетелям и достоинствам. В частности, классической женственности или мужественности.