

А.И.Алтунин

Психическая
агрессивность

Москва 2000

Александр Иванович Алтунин
Психическая агрессивность

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69577018

SelfPub; 2023

Аннотация

В работе врач-психиатр рассказывает о видах и типах психической агрессивности.

Александр Алтунин

Психическая агрессивность

Еще древние говорили: "Меняются времена, меняются нравы". Последние 10 лет настолько изменили нравы нашего общества, что оно стало как никогда весьма агрессивным к каждому из нас, вызывая у большинства раздражение этим хаосом и бессмысленной суетой, беспорядком и беззаконием, Усталость от напряженного ритма жизни, безысходность от подавления индивидуальной честной творческой инициативы глобальными негативными общественными тенденциями, озлобление от бесконечного множества ежедневных оскорблений и унижений во всех сферах нашего бытия, отчужденность и равнодушие от того, что собственные проблемы и беды почти никого не интересуют и поэтому всю безмерную боль души приходится постоянно носить в себе, погружаясь в депрессивное оцепенение и спячку или уходя в свой внутренний мир иллюзий и фантазий, иногда близких к "хорошей" реальной жизни, а нередко в мир болезненных видений и грез, сенсаций, открытий и озарений, делая неуловимой тонкую грань между действительностью и воображением...

Среди многочисленных агрессий общества к его простым труженикам особое место занимает психическая. Она вроде бы незаметна (в сравнении с физической агрессией хулига-

на), но удивительно коварна по тяжести и изощренности ее ближайших и отдаленных последствий. Психическая агрессия может быть осознанной (когда человек отдает себе полный отчет в своих действиях и понимает, что наносит психический ущерб кому-либо) и подсознательной ("агрессором движет какой-то подсознательный комплекс – вины, ревности и т.д., а самому себе он приводит совершенно иные по сути мотивы), прямой (когда жертва уже в момент однократной агрессии находится в состоянии психического стресса) и косвенной (когда после серии воздействий неосознаваемых жертвой в качестве психически агрессивных, возникает психический дискомфорт у жертвы и она почти не связывает его с реальным агрессивным фактором). Реакция на психическую агрессию может возникать сразу же после ее воздействия или спустя некоторое время – часы, дни, месяцы и годы). Агрессивность бывает психической как тип воздействия (массовый сеанс лечения "психотерапевта") и как тип реагирования на воздействие жертвы (депрессия или раздражение малообеспеченных слоев населения на телерекламу дорогостоящих товаров и услуг).

Мужская агрессивность у психически здоровых людей чаще более проста по форме и содержанию, чем женская, которая может быть гораздо более многоплановой и изощренной.

В качестве психической агрессии можно рассматривать привлечение новых людей в круг токсикоманов и наркоманов. Если же человек по собственной инициативе использует

сильнодействующие вещества психотропного характера, то это уже аутоагрессия (по отношению к своей психике). Массовое распространение "специалистов"-гипнотизеров приводит к массивной психической агрессии, как основного (когда сам гипнотизер желает так или иначе отрицательно воздействовать на психику пациента), так и побочного характера (когда наряду с положительным сознательным терапевтическим воздействием идет и подсознательное отрицательное или же "негатив" идет от низкой профессиональной квалификации "целителя").

Гипноз – это не только способ лечения, но и способ зомбирования, о котором жертва чаще всего никогда ничего не узнает, но будет беспрекословно подчиняться всем командам и программам (до 5-20 совершенно различных типов личностей в одном человеке может быть запрограммировано в его подсознании).

Одним из последних "модных" тенденций психической агрессии стало увлечение различными религиозно-философскими учениями и течениями. Для большинства людей, занимающихся этим самостоятельно или под руководством самозванцев-наставников, и не имеющих высокого интеллектуального и духовного уровня развития, со слабой и неустойчивой психикой, велик риск приобретения весьма серьезных психических заболеваний, например, шизофрении (из опыта собственных наблюдений).

Также широкое распространение в последние годы полу-

чило "увлечение" черной магией. В подавляющем большинстве случаев это оборачивается не только неосознанной психической аутоагрессией, но и приносит громадный ущерб тем, в чей адрес идет целенаправленное воздействие новоявленного "черного мага". Занятие черной магией – это преступление в первую очередь против самого себя и уже, во-вторых, по отношению к окружающим. Не говоря уже о кощунстве по отношению к природе в целом, за что она очень жестоко наказывает рано или поздно абсолютно всех людей.

Любую психическую агрессию (от самой простой до самой жестокой и изощренной) можно ждать от психически больного человека (в ряде случаев при шизофрении и эпилепсии, олигофрении и психопатии и т.д.). Разные виды психической агрессии используют грабители и рэкитеры, насильники и садисты, различного рода маньяки и шантажисты. В основном они стараются вызвать чувство безграничного страха у жертвы за свою жизнь, безопасность и благополучие. Иногда похищают родных жертвы или ее саму и для достижения желаемой цели действуют методом психологического устрашения с самыми разнообразными последствиями для психики жертвы.

В ряде случаев массовые сеансы психотерапии, проводимые "гастролерами", приводят к мощным вспышкам тяжелой формы шизофрении и других серьезных психических заболеваний наряду с определенным положительным эффектом. Но если вспомнить главный девиз медицины: "Не

навреди, а уже потом помоги", то будет ясно, что такие явления идут в противоречие с ним.

Индивидуальное лечение у преобладающего большинства нынешних экстрасенсов также не может быть гарантировано от ближайших или отдаленных серьезных отрицательных психических последствий, особенно когда биоэнергетическое воздействие идет на головной мозг пациента (лечение насморка, головной боли и т.д.). Автор на примере своих пациентов знает ряд различных побочных действий такой терапии.

Иногда элементы психической агрессии применяет какой-либо начальник по отношению к отдельному подчиненному или даже группе их. В отдельных случаях "террор" имеет место к хорошеньким и симпатичным секретаршам. Какие последствия этих "директивных" мер? Это неврозы и депрессии, ишемии и гипертонии, гастриты и колиты, холециститы и панкреатиты, язвы и инфаркты...

Жертвой психической агрессии может стать ребенок в детском саду (например, от воспитателя-психопата), в школе (от учительницы-истерички), дома (от отца-алкоголика, от бабушки в старческом моразме, от мамы-невротички с изношенной нервной системой).

Биоэнергетические вампиры (не те, кто пьет кровь, а те, кто подпитывается биополем других людей) могут вызвать не только сильнейший упадок сил у своей жертвы, но и значительные эмоциональные изменения – привести к депрес-

сии, мощной умственной и психической астении (резкому снижению тонуса). Они в последнее время встречаются все чаще из-за значительной духовной деградации и снижения уровня психического здоровья населения, доминированию эгоистических и мелких меркантильных соображений над вечными человеческими ценностями.

В жертву колоссальной психической агрессии превращается человек, попавший в обычную (не для высокопоставленных) советскую тюрьму или зону заключения (со стороны "коллег", персонала и себя самого...), в результате чего психике наносится существенный ущерб, а стойкой деформации подвергается вся личность человека, его принципы и убеждения, взгляды и представления. Особенно трагично это бывает у подростков и представителей интеллигенции. В Голландии, например, тюрьма – это тоже наказание, но без искусственной психической (нравственной, умственной и психологической) агрессии, превращающей наиболее приличных из заключенных в шизофреников.

Психической агрессии подвергаются люди-мишени психотронного оружия, десятки модификаций которого уже имеются и используются в секретных целях определенными учреждениями и организациями, и еще бесконечное множество которого будет создано в будущем. Реакция на воздействие такого рода аппаратов бывает кратковременной или длительной, незначительной или резко изменяющей психическое состояние человека – от безграничного счастья до

глубочайшей депрессии, преходящей или способной сохраняться до конца жизни жертвы.

В отдельных случаях неудачное выражение или интонация врача о состоянии или здоровье пациента может вызвать у него нежелательные психологические и психические последствия (повышенная тревожность и мнительность, внушаемость и впечатлительность, чрезмерный акцент на второстепенных ощущениях, частые обследования и предъявление больным большого числа расплывчатых и весьма неопределенных жалоб и их специфической собственной трактовке).

Неудачная формулировка диагноза в больничном листе, выданном психиатром, может привести к тому, что в коллективе, где работает пациент, на него "повесят" ярлык "психически больного", что резко снизит его психологическую адаптированность на работе и приведет к более серьезному нервно-психическому заболеванию чем то, что уже есть.

Все это еще раз свидетельствует о том, что среди стольких видов психической агрессии трудно остаться здоровым тому, кто сознательно и целенаправленно не заботится об укреплении своего здоровья вообще и нервной системы в частности.