

А.И.Алтунин

Противоречие внутренней
и внешней жизни

Москва 2020

Александр Иванович Алтуниин

Противоречие внутренней и внешней жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69475453

SelfPub; 2023

Аннотация

Данный вопрос представляется одним из самых актуальных в человеческой жизни. Особенно для тех, кто имеет желание и стремление сознательно и целенаправленно работать над своей личностью. Занимается самовоспитанием и самосовершенствованием. С одной стороны, в каждом человеке, как минимум, на уровне подсознания существует мощная потребность в чувстве собственной значимости. Как и потребность ощущать чувство собственного внутреннего удовлетворения своей личностью, тем, что делаешь, и тем, как именно это ты делаешь. В становлении и развитии человеческой личности изначально предполагается очень большое число этапов. Причем, не только малых, но и больших. И на каждом этапе было бы желательным, чтобы кто-то умный и мудрый, зрелый и самодостаточный хотя бы примерно оценивал величину и качество проделанной работы. Чтобы закономерно появлялся мотив к продолжению работы над собой. Сложность этого

момента заключается в том, что вероятность встречи с таким человеком очень небольшая.

Александр Алтунин

Противоречие внутренней и внешней жизни

Эволюция человеческой личности вообще и современной, в частности, имеет ряд вполне определенных особенностей. Среди которых есть и весьма проблемные моменты. Например: противоречие внутренней и внешней жизни. Внутренний мир отдельного человека, как правило, остается вне поля зрения большинства окружающих. Особенно тех, кто не отличается особым интеллектом, психологической интуицией и проницательностью, да и мудростью, как таковой, по большому счету. А те, кто способен увидеть в другом человеке его реальную, а не показную личность во всем ее противоречии и проблематичности, деструктивности и дисгармоничности, как правило, без особой необходимости не озвучивают свое мнение по этому поводу. А если и озвучивают, то предельно фрагментарно и, чаще всего, предельно односторонне и поверхностно. Ибо, даже такой символический анализ способен создать в лице анализируемого большого врага. И, чаще всего, на всю оставшуюся жизнь. А стоит ли тогда овчинка выделки? Все это создает конкретную и глобальную иллюзию того, что все внутренние процессы личности абсолютно скрыты от постороннего взгляда.

А потому и не требуют какого-либо особенного внимания и контроля, регулирования и целенаправленного развития.

При этом большинство людей, далеких от духовности и мудрости, психологии и философии, совершенно упускает из вида один маленький нюанс. Это то, что все истинное лицо человека проявляется в мельчайших элементах его поведения. Особенности лексики человека, стилистики речи, уровень утонченности и изящности эмоциональной окраски речи, многогранность и яркость психологической палитры в интонации голоса, мимике, жестах, походке, выражении глаз и т.д., в девяти случаях из десяти, дают предельно конкретную и достаточно достоверную информацию о том, что такое есть конкретный человек внутри себя, на самом деле. Например, уровень интеллекта, гармонии личности, одухотворенности, самодостаточности, зрелости, мудрости, утонченности и изящности душевной организации, одаренности. Да и еще несколько десятков свойств из четырехсот возможных, как минимум. Иногда достаточно услышать одно слово «спасибо», чтобы составить о человеке очень объемную картину его личности. Один мимолётный взгляд может дать основание для часового рассказа о его владельце. Собственно, то, какие эмоциональные реакции дает человек в своей жизни чаще всего, четко считывается даже с его фотографии. Даже, если он и распушил свой хвост, как павлин. Или надул щеки от сознания своей особенной важности (чаще всего мнимой).

Особенно красноречиво рассказывает о человеке его речь о своих ошибках и недостатках. Только действительно сильный и самодостаточный человек может себе позволить быть самокритичным. Пустой и глупый человек – никогда. Очень много информации содержится в речи человека о ком-либо или о чем-либо. Особенно критического содержания. Да и одобрительного тоже. Иногда градус наклона головы может сказать о человеке в определенной ситуации принципиально больше, чем его часовая речь о чем-либо. Едва заметные мимические реакции с головой выдают девяносто девять процентов людей. Идешь по улице и за пару секунд четко считаешь с лица каждого встречного то, сколько действительно умных книг он причитал. И то, насколько серьезно и основательно он их осмыслил. И то, что он может осмыслить вообще, что называется, потенциально. Уровень гармонии личности семилетнего ребенка с мощными задатками интеллигентности может потрясти гораздо сильнее, чем таковой у сотни обычных взрослых людей.

Интуиция и проницательность, на хорошем уровне развития, не говоря уже о мудрости, к сожалению, встречаются очень редко (не более десяти процентов людей). Но позволяют увидеть то, что остается вне поля зрения большинства. Классические авантюристы и интриганы, да и психологические манипуляторы, как правило, виртуозно владеют интуицией и проницательностью. И это дает им возможность в считанные секунды понять то, кого именно и в какой степени

можно обмануть и ввести в значительное заблуждение, кем можно легко управлять и манипулировать в своих эгоистических интересах. Особенно против реальных или потенциальных оппонентов и конкурентов.

Когда встречаются два проницательных человека, то пару часов общения порой бывает достаточно для того, чтобы они стали большими и близкими друзьями на долгие годы. Особенно это актуально в том случае, когда встречается мужчина и женщина. Уровень взаимного доверия может быть очень высоким с самых первых минут. Настолько большим, что возникает удивительное и ценнейшее явление нашей жизни – сокровенное общение. Во всей его реальной глубине и многогранности, насыщенности, утонченности и трепетности. И еще целом десятке редчайших и ценнейших параметров человеческого бытия.

Конечно, многое в этой жизни определено изначально. В отдельных случаях, на лице шестимесячного ребенка уже бывает написаны основные психологические и интеллектуальные особенности и его личности, и его будущей жизни. На лице семилетнего ребенка, в девяносто девяти случаев из ста уже написано то, что может из него вырасти. Информация, отраженная на лицах его родителей, может подсказать то, что именно, скорее всего, вырастет. В отдельных случаях, можно определить не только интеллектуальный потенциал ребенка, но и то, есть ли у него склонность к научной и исследовательской работе, какую ценность он может представ-

лять в будущем для общества и государства. Не менее сотни параметров интеллектуального и психологического, духовного и эстетического плана отражено на лице человека. Что позволяет нередко четко и однозначно ответить на более ста важнейших жизненных вопросов ближайшего и отдаленного будущего конкретного человека. И диапазон оценок нередко бывает очень значительным – от тридцати до восьмидесяти процентов от теоретически возможного. В таких случаях, речь можно вести о тонко дифференцированной оценке каких-либо явлений жизни. Думается, что не требует дополнительных объяснений тот факт, что уровень интеллекта, например, в тридцать, шестьдесят и девяносто процентов имеет не только некоторую количественную разницу, но и большую, и принципиальную качественную. Ибо, это уровень низкого, среднего и высокого интеллекта.

Все фундаментальные достоинства и добродетели, особенно из иерархии вечных и универсальных классических ценностей, как правило, на уровне задатков заложены в человеке при рождении. И прыгнуть выше головы, что называется, не дано никому. Другой вопрос, что отношение обладателя задатков к ним может быть совершенно различным: пренебрежительным, равнодушным или внимательным. И уже от этого зависит то, насколько эти важные и ценные задатки смогут развиваться и послужить созданию гармонии личности конкретного человека в целом. Человек с задатками среднего интеллекта, но сознательно стремящийся к

глубокому осмыслению жизни и окружающей действительности, выглядит гораздо приятнее и интереснее, ярче и выразительнее, чем ленивый и пассивный обладатель задатков высокого интеллекта. И даже более того: возникает мощный диссонанс у созерцателя такой личности от осознания того, каким мог бы быть этот человек, и какой он есть на самом деле. В связи с этим возникает, как минимум, большое недоумение. А, как максимум, большое разочарование в человеке, не желающего понимать особой ценности и важности его персональной миссии на Земле в качестве посланника Высших сил по повышению уровня гармонии окружающего мира. Через повышение гармонии в самом себе. Все очень взаимосвязано. Такой человек вызывает вполне определенное раздражение, антипатию. И еще массу негативных моментов интеллектуального и психологического характера. Так и хочется сказать ему: «умная у тебя голова, но не тому досталась». Глупости делают только люди. А Высшие силы все делают осмысленно. И особенные задатки достоинств и добродетелей в конкретном человеке – это очень сложный и предельно серьезный экзамен для его окружающих на их право быть успешными и счастливыми, на шанс испытывать чувство глубокого внутреннего удовлетворения самим собой и своей жизнью. На зрелость и состоятельность, интеллект и мудрость, одухотворенность и гармонию личности. И еще, как минимум, десяток фундаментальных свойств личности. Особо важных и престижных в глазах Высших сил. И в зави-

симости от того, насколько удачно и успешно окружающие справляются с этой задачей (не только с этой, конечно), зависит степень расположения и благоволения к ним Высших сил. Подарки жизни никогда не бывают произвольными, они – это или аванс на будущее или, условно говоря, плата за достойное и добродетельное прошлое. Но всегда это момент, четко связанный с ходом мыслей и чувств конкретного человека. И если он самоуверен и самовлюблен, своенравен и сумасброден, капризен и прихотлив, эгоистичен и стервозен, то рассчитывать на оптимальное будущее ему не приходится в принципе.

Поэтому противоречие между внешней и внутренней жизнью человека – это всего лишь иллюзия. Все четко и однозначно взаимосвязано. Глупый артист не может сыграть умного героя, дисгармоничный – гармоничного, бездуховный – одухотворенного, посредственный – талантливоего, пассивный – энергичного, примитивный – совершенного, пессимист – оптимиста. Поэтому, как бы ни хотелось конкретному человеку с низким интеллектом изобразить из себя интеллектуала высокого уровня, это все будут напрасные усилия. И так по поводу любых десяти ведущих достоинств и добродетелей человеческой личности.

А доверчивость многих людей, лишенных интуиции и проницательности, – это не повод для особенной мании величия для кого бы то ни было.

Человек, привыкший к принципиальным компромиссам

со своей совестью, вряд ли достигнет существенной гармонии личности. Отличающейся ленью ума и души (шестьдесят-девяносто процентов в разных регионах) вряд ли достигнет серьезных высот интеллектуального или психологического, духовного или эстетического характера. Самовлюбленный и самоуверенный человек, как правило, не только не развивается должным образом, но с той или иной степенью деградирует. Человек, не желающий серьезно и основательно контролировать проявления в себе более ста пороков и более трехсот фундаментальных недостатков, как правило, представляет из себя весьма грустное зрелище. Понятно, что у разных людей результаты их труда по самовоспитанию и самосовершенствованию будут, мягко говоря, очень различными. Не зависимо от количества их усилий. Но, без этих усилий их внутреннее убожество будет еще более значительным и драматичным. Есть повод для глубокого и основательного размышления.

Достойный человек не видит противоречия между внутренней и внешней жизнью. И поэтому более гармонично строит свою жизнь.