

Алтунин А.И.

Приятие жизни

Москва 2020

Александр Иванович Алтунин

Приятие жизни

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69985534

SelfPub; 2023

Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Замечательный человек», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изошренным, что ему можно было бы посвятить большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написать более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

Александр Алтунин

Приятие жизни

Это момент сложный и многогранный. Он подразумевает правильное приятие и хорошего, и плохого. Правда, понятие «плохое», чаще всего, основывается на том, что оно неприятно отдельному человеку или группе людей. В роли неприятных моментов часто выступают проблемные ситуации и задачи сложного характера. Которые совершенно не обязательно являются отрицательными по своей сути.

Приятие жизни невозможно без правильного приятия самого себя. Следует достаточно хорошо исследовать себя для получения наиболее полного и объективного представления. Что возможно с помощью большой серии тестов по каждому предполагаемому достоинству и добродетели. Необходимо определить сам факт присутствия этого качества в своей личности. А также определить степень его реального развития. Не менее ценная задача – определить хотя бы примерно размер задатков того или иного конкретного качества. Иначе говоря, их потенциальный потолок и степень перспективности усиленного развития именно этого качества. Конечно, по возможности необходимо развивать все достоинства и добродетели. Но для обретения большей уверенности в себе и получения надежной логической точки опоры в восприятии самого себя желательно, в первую очередь, развивать

наиболее перспективные достоинства и добродетели. Правда, для этого необходим хороший уровень психологической и духовной эрудиции. В частности. Понимание что такое система классических ценностей и из чего именно она состоит. А это уже вполне определенный элемент мудрости. Желательно, конечно, не только понять содержание этой системы, но и принять ее для своего практического пользования. Осознавая четкую иерархию ценностей вообще и человеческих качеств в частности. Разделяя не только на главные и второстепенные, но, как минимум, на четыре-пять ступеней на степени ценности с интеллектуальной, психологической и духовной точки зрения. Это позволит избежать наиболее распространенные ошибки, иллюзии и заблуждения.

Придирчивый читатель может спросить автора – «а, что, собственно, вы тут нам рассказываете элементарные вещи, известные всем?»

Конечно, они известны многим разумным людям. Но проблема состоит в том, что люди, в большинстве своем (от три четверти до девяти десятых) многие элементарные вещи воспринимают или предельно туманно, или достаточно искаженно. В силу доминирования распространенных стереотипов восприятия и мышления с теми или иными моментами деструктивности и дисгармоничности. Поэтому актуальность и данного раздела, и данной работы вообще представляется автору достаточно значительной, чтобы тратить на них свои силы и время. В столь значительном количестве.

Но, правильно принимать в себе необходимо не только положительное, но и отрицательное. В системе недостатков тоже есть своя иерархия. В упрощенном варианте имеющая четыре степени оценки. В оптимальном варианте – десять степеней их количественного учета. И их качественного соотношения между собой (большие недостатки, средние, малые). Необходимо смирение воспринимать сам факт того, что Высшие силы наградили и тебя, и всех остальных достаточно обширным комплексом недостатков и пороков (в задатках). Другой вопрос, что все они даны человеку не просто так, а для серьезной и целенаправленной работы над самим собой по их коррекции. Ибо, полностью устранить их часто не представляется возможным даже чисто теоретически. А вот с помощью самоконтроля свести их до необходимого минимализма в пять-десять процентов – это задача вполне реальная. И даже задатки самых замечательных свойств даны нам не для самолюбования, а для их интенсивного и добросовестного развития. Конечно, это труд. И большой пожизненный труд. Но так задумано изначально Высшими силами, что совершенство и личности, и жизни может возникать только в результате достаточно тяжелого труда. И благоволение к себе со стороны Высших сил получает только тот, кто добровольно и с радостью принимает для себя этот момент. Ибо, развитие многих основных достоинств и добродетелей не только способно повышать самооценку конкретного человека, но и дать основание более существенное для

его чувства собственного достоинства, уважения и любви к себе, чувства внутреннего собственного удовлетворения собой. Что в современном сложном мире представляется особенно важным и ценным. Ибо, лежит в основе реального и истинного благополучия и счастья, душевного комфорта и равновесия. Необходимо отметить, что развитие многих качеств человеческого духа (и мировоззрения, в том числе) оказывает значительную помощь в последующей работе и над недостатками, и над достоинствами.

Похожая ситуация имеется и в отношении каждого человека (исключений, по большому счету, быть не может) к жизни вообще и своей, в частности. Ибо, миссия человека на Земле – повышать уровень гармонии мира путем его повышения в себе, в своей жизни, и в жизни окружающих. Конечно, по мере сил и возможностей. Именно поэтому жизнь периодически ставит перед нами новые и новые задачи. Причем, их степень сложности постепенно все больше и больше увеличивается. И их полноценное осмысление, и практическое воплощение требуют от человека достаточно интенсивных и продолжительных усилий ума и души. В отдельных случаях – еще и духа. Особенно сложными являются многоэтапные задачи, а также требующие весьма продолжительного предварительного и подготовительного этапа в своей реализации.

Правильное приятие жизни связано с тем, что человек четко и однозначно понимает то, что весь мир создан именно

Высшими силами. Как и все правила и законы жизни психологического и духовного характера. Как и вся система классических ценностей интеллектуального и психологического, духовного и эстетического плана. Изобретать заново ничего не нужно. Достаточно подробно узнать, понять и усвоить основные понятия этой системы, чтобы эффективно их применять в практической жизнедеятельности. И уже это будет вполне определенным гарантом стремления к истинной (а не мнимой или искаженной) гармонии. Критерии гармонии тоже придумывать не нужно. Другой вопрос, что их желательно каждому человеку адаптировать именно для себя. В зависимости от уровня интеллекта, зрелости, самодостаточности, конструктивности, созидательности, мудрости, добродетельности и прочих основных параметров личности. Определяющих уровень ее совершенства и гармонии. Ведь изначально понятно то, что круг задач для человека с низким интеллектом (не менее трети людей) будет совершенно иным, нежели для человека с со средним интеллектом. А у человека со средним интеллектом иные, нежели у человека с высоким интеллектом (не более десяти процентов населения). И похожая ситуация сохраняется и применительно ко всем остальным четыремстам добродетелям и достоинствам классического типа.

Другой вопрос, что правильно поставить диагноз своей личности дано мало кому. В лучшем случае, пяти или десяти процентам людей. Да и то с большими оговорками. Боль-

шой уровень субъективности в восприятии самого себя приводит к достаточно грустным результатам. Наиболее добродетельные люди склонны существенно недооценивать себя. А наименее добродетельные люди компенсаторно склонны существенно переоценивать себя. Другой вопрос, что в глазах наиболее проницательных и мудрых людей все эти «надувания щек» абсолютно ничего не значат. Ибо, шиты они, что называется белыми нитками. И поэтому могут ввести в заблуждение на какое-то время только наиболее простодушных и наивных людей. Исключение из правила составляют полупрофессиональные и профессиональные авантюристы и интриганы, психологические манипуляторы и прочие подобные им люди. Которые так тонко манипулируют мнением и отдельного человека, и группы людей, и всем обществом буквально на протяжении всей своей жизни. Это своего рода интеллектуальный, психологический и духовный гипноз. Влияние которого, как правило, избегают только очень немногие (буквально единицы). Но парадокс ситуации заключается в том, что основная масса людей, погруженная в гипноз (явный или условный – это не играет принципиальной роли в данном случае) категорически отказывается верить этим единицам действительно разумных людей. Ибо, по их твердому мнению, все ошибаться не могут. Но суровая правда жизни как раз и доказывает совершенно противоположное. Да, действительно, в простых случаях большинство способно обладать понятием, близким к истине. Но

вот в вопросах жизни даже средней степени сложности понимание реалий жизни у большинства возникает очень редко. В сложных вопросах – никогда. А уже об очень сложных вопросах речь вообще вести не стоит. Ибо, то удел только отдельных мудрецов.

Подавляющее большинство людей имеет только стереотипное мышление. И живет только теми упрощенными, искаженными и извращенными стереотипами, что им навеяли средства массовой информации. Которые, по большому счету, в основе своей, никогда не стремились к какой-то истинной гармонии. А лишь выполняли ряд задач политического и идеологического, экономического и философского, психологического и культурного, нравственного и духовного характера. А эти задачи, по сути своей, не предполагали обретение истинной гармонии ни по одному ведущему параметру психологии и философии и отдельной личности, и общества в целом. Исключение составляют в этой бесконечной цели лишь отдельные энтузиасты. Которые, к сожалению, большой погоды в обществе не делают. Ибо, им просто-напросто не дают этого делать. Иногда напрямую, иногда косвенно. Но это никак не меняет суть дела. Достаточно вспомнить окулиста Федорова, травматолога Илизарова, экономиста Глазьева, балетмейстера Эйфмана. И еще нескольких сот истинных аристократов ума и души России. Или еще пять тысяч таковых во всем мире. Хваленая Франция, Германия, Англия или США, по большому счету, недалеко ушли от России. Ес-

ли иметь ввиду основную массу населения с точки зрения индивидуальной психологии и философии. Другой вопрос, что интеллектуалам и аристократам там созданы принципиально более благоприятные условия жизни. По всем основным параметрам. В том числе, и материальному. В России же они прозябают в нищете. В связи с чем за двадцать пять лет из России уехала большая часть наиболее толковых докторов и кандидатов наук. Не говоря уже о научном элите. Хотя, как показывают наблюдения и исследования автора, в том, что многие уехали и многие планируют уехать, виновато само общество, сами обычные люди. Которые и не умеют, и не хотят ценить свою интеллектуальную и психологическую элиту. О духовной элите речь вообще вести не стоит. Ибо, она никогда не пользовалась должным отношением к себе со стороны основной массы населения.

Традиции упрощенного характера, имеющие в себе массу искажений и извращений классических ценностей все еще весьма сильны в нашем обществе. И это немудрено. Ибо, сильные мира сего стали еще больше озабочены только своим личным благополучием. Благополучие населения их еще меньше стало волновать. Естественно, что при такой постановке вопроса в головах у большинства людей анархии и хаоса только прибавилось. Хотя, по большому счету, особого порядка там никогда и не было. Но ныне ситуация обстоит особенно проблематично и драматично.

Специфика человеческого бытия заключается в том, что

большинство людей с очень большим энтузиазмом относятся к получению больших и дополнительных личных прав. И в то же время весьма негативно относятся к сознательному и добровольному взятию на себя обязанностей. В лучшем случае, самого минимального количества и в самой символической степени. А уже об увеличении их количественных или качественных показателей речь вести вообще как-то странно. Тем более, в добровольном режиме, как правило, даже при наличии большой и актуальной необходимости дело обстоит далеко не лучшим образом.

Адекватное приятие жизни тесно связано с пониманием человеком своего места в жизни. Это, собственно, не менее актуально и применительно к социальным слоям общества, обществу в целом, государству с его уровнями власти. Да и человечеству в целом. Хотя, конечно, общечеловеческими мерками мыслит, к сожалению, очень мало кто. И те, кто ими мыслит, в данной книге совершенно не нуждаются.

Приятие жизни – это приятие ее иерархии. Например, очень глупый, глупый, неглупый, умный, очень умный, мудрый. Это в интеллектуальном плане. В плане совершенства: примитивный, упрощенный, обычный, утонченный, изящный, изысканный. По большому счету, эта иерархия применима ко всем четырем сотням человеческих достоинств и добродетелей. И в первую очередь, к конструктивности и созидательности, самодостаточности и зрелости, добродетельности и мудрости, гармоничности и совершенности. Но, что-

бы так тонко и дифференцированно воспринимать и оценивать различные явления жизни, необходимо много знать, понимать и уметь. А это опять большой труд ума и души. Сознательный и целенаправленный. В оптимальном варианте – под руководством мудрого наставника.

Приятие жизни – это обретение навыка понимания явлений жизни не только простого характера, но и умеренной степени сложности. В идеальном случае – еще и хотя бы некоторых сложных. С неутомимым стремлением постигать и очень сложные явления. Но это уже лишь для особо избранных интеллектуалов. Так что приятие жизни – это сложный и многогранный процесс. Который не каждому по плечу. По большому счету.