

Алтунин А.И.

**Новые элементы
диалектики жизни**

Москва 2020

Александр Иванович Алтунин

Новые элементы диалектики жизни

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69999100
SelfPub; 2023*

Аннотация

Описание этого момента идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение оно имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое явление обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Эта работа уже присутствует в книге «Творческая личность», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это явление является настолько многогранным и, в определенном смысле, изощренным, что ему можно было бы посвятить большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написание более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

Александр Алтунин

Новые элементы диалектики жизни

Обычное логическое мышление человека весьма стереотипно. Часто, не зная основ философии, мы, тем не менее, понимаем проявление одного из законов диалектики: "переход количества в качество". Например: если при выполнении определенного дела человек старается минимально, то и качество результатов его труда будет низким; если старается умеренно, то качество получается средним; если старается сильно, то качество может получиться в интервале между средним и большим. Иначе говоря, прослеживается вполне очевидная логическая взаимосвязь. Которую мы стремимся рассматривать, условно говоря, с позиций арифметики. Но вот предполагается система уравнений с различным числом неизвестных величин. И, если уравнение с двумя неизвестными решается примерно в два раза сложнее, чем уравнение с одним неизвестным, то, по мере возрастания количества неизвестных, объем усилий, необходимых для решения нового, более сложного уравнения, безусловно, обязательно увеличивается. Но не по законам арифметической, а геометрической прогрессии. Иначе говоря, уравнение с тремя неизвестными будет решаться, минимум, в три раза сложнее, чем

уравнение с одним неизвестным. А иногда и в четыре-пять раз сложнее. А уравнение с наличием четырех неизвестных будет решаться не в четыре раза сложнее, а в шесть-восемь. Уравнение же с пятью неизвестными будет решаться в десять-двенадцать раз сложнее (если не более того).

Так и в постижении истин жизни различной степени сложности. Если для постижения самой элементарной истины человеку требуется, условно говоря, один процент усилий, то для постижения истины чуть сложнее – уже, как минимум, два процента. А для постижения истины, стоящей еще на следующей, даже промежуточной, ступени бесконечной лестницы человеческого познания (о ступенях на разных этапах пока речь вообще не идет), может потребоваться уже три процента усилий. Если же размер ступеней, условно говоря, весьма различен (а в диалектике жизни и такие явления встречаются не только редко, а даже весьма часто), то для освоения пятой ступени усилий может понадобиться уже не пять (хотя по сравнению с одним процентом и это, все-таки, в пять раз больше и поэтому даже эта величина усилий требует от человека нередко принципиально большего усердия и упорства, трудолюбия и добросовестности, настойчивости и целеустремленности, энергичности и оптимизма, большой веры в себя и свои силы), а, как минимум, шесть–десять процентов усилий.

Конечно, когда счет процентов усилий идет на единицы, то ситуация выглядит, безусловно, непростой, но все же, бо-

лее или менее, терпимой. А вот, когда речь идет уже о десятках процентов и разница в объеме усилий может достигать, условно говоря, величины в 20-60 процентов, то тут уже, что называется не до смеха. Ибо, понятно, что размер усилий для постижения истины (решения проблемы и т.д.) в 20 процентов не просто несколько отличается от объема в 60 процентов, а носит не только принципиально иной количественный характер, но и качественный. Ибо, для решения второго вопроса усилий потребуется не в три раза больше (как мы можем выяснить из чисто арифметических вычислений), а в пять-десять раз больше. Ибо, это потребует от человека часто существенно более высокого уровня организации своего умственного труда. А это, как минимум, принципиально иной уровень усилий умственного, душевного и физического труда. Это и проявление силы воли совершенно в другом количестве. А поддержание процесса проявления более концентрированной силы воли (как и любого другого человеческого достоинства и добродетели) требует от человека усилий не несколько больших, а, порой, значительно больших. И к этому моменту, что называется, нужно быть морально и психологически готовым. Нужно иметь достаточно хороший уровень внутренней организованности и дисциплины, чувства долга и ответственности перед самим собой, добросовестности и энтузиазма по реализации своей миссии, как минимум, хорошего человека. Не говоря уже о миссии творческого человека или миссии посланника Высших сил. Что

требует, как правило, от человека максимального напряжения всех его сил и способностей в течение всей его жизни.

Рассмотрим ситуацию с литературным творчеством. Если для написания одной страницы текста требуется, условно говоря, одна единица энергии, то для создания двух страниц уже понадобится две единицы энергии. И это вроде бы понятно и даже элементарно. А вот дальше ситуация выглядит гораздо сложнее. Для написания за один период времени четырех страниц может понадобиться уже не четыре единицы энергии, а шесть-восемь. Для написания на одну и ту же тему (аспект анализа какого-либо явления, например) даже шести страниц понадобится уже не шесть единиц энергии, а, как минимум, восемь-десять. А для создания текста в 8 страниц усилия потребуются объемом в 12-15 единиц. И даже более того: для даже суммарного написания текста по различным темам (про одну тему речь вести в этом случае еще сложнее) объемом в 10 страниц усилия потребуются в 15-20 единиц. Текст в 12-15 рукописных страниц может потребовать от человека энергии в 20-30 единиц. Вот такая особенная арифметика получается.

Ибо, в данном случае, речь идет не просто о некоторых количественных изменениях объема результатов труда человека, а о качественно иных уровнях. Иначе говоря, текст объемом в две страницы – это, условно выражаясь, первый уровень повышения качественных показателей, в данном случае, умственного труда человека. Текст объемом в четыре

страницы – это уже второй уровень сложности. Текст в восемь страниц – это третий уровень, в 12 страниц – это четвертый уровень, в 16 страниц – это пятый уровень сложности. И на этом даже эта геометрическая закономерность может заканчиваться. Ибо, 12-16 страниц для многих людей является максимально возможной величиной их суточного труда. В результате чего возникает утомление организма умственное и физическое такой значительной степени, что продолжение полноценного и продуктивного творчества в эти сутки далее представляется маловероятным, почти невозможным. И поэтому даже суммарный текст в 20 страниц может относиться уже не к следующему шестому качественному уровню, а, например, к восьмому-девятому. Иначе говоря, после величины в 16 страниц каждая следующая страница будет следующим уровнем сложности. И даже более того: достижение ежедневной производительности в 16 страниц полноценного творчества требует от человека принципиальной перестройки всего его образа мысли и чувства, даже физического стиля образа жизни. А уже ежедневное творчество даже в 20 страниц (не говоря уже о чем-то большем, находящемся за линией горизонта, что называется) потребует от человека какой-то фантастической виртуозности умственных, психологических, духовных и физических процессов.

Интересен следующий момент: человек, привыкший писать в день, например, восемь страниц, может весьма смутно представлять себе специфику аналогичного по сути творче-

ства, но уже объемом в 24 страницы. Полагая при этом, что 16 страниц – это вторая ступень. И, по его мнению, у одних людей имеется объем энергии для 8 страниц текста (условные сто единиц), а у других – объем энергии для 16 страниц (200 единиц), у третьих – объем энергии для 24 страниц (300 единиц). А то, что вторая группа людей (по его классификации) имеет, как правило, не 200 единиц энергии, а 600-800 и третья группа 1000-1500 единиц ему и в голову не приходит. Вот такая интересная диалектика мышления человека, с одной стороны. А, с другой стороны, – связь между количеством и качеством в различных процессах и явлениях жизни.

Это и к вопросу о том, что многие люди очень любят категоричные оценки жизни и творчества других людей, при этом, совершенно не представляя себе даже лишь некоторых моментов специфики жизни и творчества другого человека. Которые могут не просто несколько отличаться от его собственных, а быть принципиально иными и не только количественно, но и качественно.

Решать с помощью только арифметики, математические задачи не только не логично, но и вредно и для самого аналитика, и для результатов его анализа, и для тех, кто слушает его мысли. Поэтому, если постижение одного простого закона жизни требует от человека, условно говоря, 100 единиц энергии, то постижение одного закона средней степени сложности может потребовать в 4-8 раз больше энергии (ума, ду-

ши, тела, духа). А постижение одного закона высокой степени сложности, может потребовать в 10-20 раз больше энергии, чем для постижения простого закона жизни. Большинство же людей, затратив на 30 процентов (в 1,3 раза) больше энергии на постижение какого-либо нового закона Жизни, уверенно полагают то, что они освоили закон с высокой степенью сложности. Те, кто считает себя продвинутым, и может прикладывает объем усилий в 3 раза больше для постижения закона жизни высокой степени сложности (просто нет опыта в такого рода делах), очень удивляются (это в лучшем случае) тому, что результат, на самом деле, получился весьма символическим. Это при наличии развитой самокритичности, что является редкой вещью вообще, а не только в наше сложное время. А, при отсутствии самокритичности, человек питает себя устойчивой и глобальной иллюзией глубокого личного погружения в классическую мудрость Жизни, даже не подозревая о том, насколько он от нее далек, на самом деле.

Синтез человеком одной простой мысли может потребовать от него одной условной единицы энергии, двух простых мыслей – две единицы, трех мыслей – три единицы и т.д. Прослеживается элементарная арифметическая пропорция. Совсем другая ситуация возникает при синтезе мыслей умеренной степени сложности. Синтез двух мыслей в один период времени может потребовать предварительного сбора и анализа информации в 4-6 раз больше, чем для синтеза од-

ной мысли такого уровня. Синтез трех мыслей – в 6-10 раз больше времени и сил. Синтез четырех мыслей – в 10-15 раз больше энергии. Синтез пяти мыслей – в 15-20 раз больше энергии.

А синтез мыслей высокой степени сложности идет еще с большими затратами энергии: на две мысли может уходить энергии в 10-20 раз больше, чем на одну. На синтез трех мыслей может уходить в 20-30 раз больше энергии, чем на одну. Синтез четырех мыслей может требовать энергии в 30-50 раз больше, чем одна. И это при условии, что синтез одной мысли средней степени сложности в 4-10 раз более энергоемок, чем синтез одной простой мысли. А синтез одной мысли с высоким уровнем сложности в 10-30 раз более затратен, чем синтез мысли со средним уровнем сложности. Иначе говоря, энергетические затраты на синтез одной мысли высокой степени сложности могут быть в 40-300 раз больше, чем на синтез одной простой мысли. И это только одной мысли.

И, если синтез четырех простых мыслей может потребовать 15-20 единиц энергии, то синтез только четырех мыслей с высоким уровнем сложности, минимум, 500-1000 единиц энергии. Если же говорить о синтезе десяти мыслей высокой степени сложности, то разрыв между затратами энергии возрастает еще в 50-100 раз. Вот почему люди, в большинстве своем, не любят думать сложными категориями. Затраты могут быть в 50-100 раз больше, а количественный показатель результатов предельно символичен. И они не подозревают,

что практическая ценность даже одной мысли высокой степени сложности, полноценно усвоенная конкретным человеком (а не просто случайно услышанная) в 50-100 раз выше, чем ценность любой, даже самой замечательной, но простой мысли. Ибо, она иногда способна принципиально изменить всю жизнь человека, по большому счету.

Собственно, для получения возможности оперировать простым уровнем мыслей человеку необходимо прочесть и осмыслить всего 10-30 умных книг (из общего количества в 100-150). Для получения возможности оперировать уровнем мыслей средней степени сложности человеку необходимо прочесть и осмыслить уже 100-500 именно умных книг. Затраты времени и сил, мягко говоря, несколько иные. А для получения возможности оперировать уровнем мыслей высокой степени сложности потребуется чтение и осмысление "всего лишь" 500-1000 умных (1-2 процента от общего числа) книг.

Вот такая арифметика, переходящая местами в тригонометрию, если не в высшую математику. Поэтому каждая песчинка мудрости дается человеку очень и очень дорого. И это естественно и закономерно. Иначе получится как в басне Крылова «Петух и жемчужное зерно», когда петух сильно возмущается тем, что ему вместо пшеничного зерна попало жемчужное. Которое склевать нельзя. А то, что на него можно купить целый мешок пшеницы, ему и в голову не пришло.