

Алтунин А.И.

**Мужественность**

Москва 2018

# Александр Иванович Алтунин

## Мужественность

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69981094](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69981094)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Хороший человек», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Это качество способствует созданию благоприятной психологической обстановки в любом коллективе. И служит профилактикой возникновения многих проблем и неприятностей. Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изощренным, что ему планируется посвятить большую книгу (около 500 страниц).

# Александр Алтунин

## Мужественность

В последние десятилетия нашей жизни произошли значительные метаморфозы с общественным мнением в очень многих вопросах, в том числе и первостепенной важности. Существенно изменилось понимание даже таких вечных классических понятий, как мужественность и женственность. В данном случае мне хотелось бы подробнее остановиться на первом понятии.

Слишком сильной особенно среди современной молодежи стала тенденция к тому, чтобы "не быть", а лишь выглядеть значительным и эффектным. Истинные же человеческие и личностные добродетели всегда были и всегда будут отражением реального положения во внутреннем мире человека. Иначе говоря, если есть внутри человека истинное благородство, то оно и вовне окружающими может восприниматься как таковое. А если его на самом деле нет, то, как бы человек не стремился и не старался создать его видимость, то из этой затеи, по большому счету, мало что получится. Потому что истинное благородство не зависимо от воли и желания человека четко и однозначно отпечатывается на его лице. Как и его отсутствие. И для опытного и мудрого, тонкого и проницательного, духовно развитого человека не составит особого труда прочитать на лице незнаком-

да не только факт наличия благородства, но и степень его развития. Это лишь наивные и доверчивые люди могут быть введены в заблуждение на некоторое время хитрым и изощренным авантюристом или интриганом. Но сама жизнь рано или поздно расставит точки над "и" должным и адекватным образом.

Благодаря массивной и многолетней психологической и идеологической, культурологической и духовной обработке средствами массовой информации широких масс населения возник весьма искаженный стереотип мужественности. Заключающийся в хитрости и изворотливости, лживости и лицемерии, легкомысленности и безответственности, доминировании физической силы над другими достоинствами и добродетелями. Эгоизм и рационализм, равнодушие и жестокость, резкость и прямолинейность, упрямство и своеправность, конфликтность и неуживчивость пришли на смену противоположным им качествам. И стали своего рода современными стандартами и эталонами, которые активно и нахраписто стараются вытеснить своих классических предшественников.

Этот эпитет настолько часто произносится и настолько давно рассматривается людьми самых разных профессий, полов и возрастов, что стал обыденным и привычным для большинства из нас. И вот это-то чувство обыденности и привычности играет со многими злую шутку. Ибо создает иллюзию полного знания и понимания, которого на самом

деле нет. Или оно есть, но предельно символическое. И ладно бы, дело касалось только лиц подросткового и юношеского возраста. Но проблема гораздо сложнее, потому что, например, многие мужчины в 40 и 50 лет нередко ведут себя, как 15-летние подростки. При этом, правда, будучи абсолютно уверенными в том, что со стороны их поведение воспринимается как проявление мужественности в самом лучшем и самом правильном понимании этого слова. В действительности же, ситуация, как минимум, вызывает смех. А как максимум, грусть и сожаление за столь выраженную психологическую инфантильность в столь зрелом возрасте. Как и мировоззренческую и духовную несостоятельность.

Истинная мужественность заключается в первую очередь в том, чтобы человек нес полную ответственность не только за свои собственные слова и поступки, принципы и убеждения, взгляды и представления, желания и намерения, но и за других людей. Людей более слабых и беззащитных менее уверенных в себе и менее самостоятельных, имеющих меньший уровень интеллекта и мудрости, жизненного опыта и способности адаптироваться в новых физических или психологических условиях и обстоятельствах. Это в первую очередь касается детей, стариков и женщин. Если обстоятельства сложились таким образом, что мужчина остался единственной надеждой и опорой не только для своей семьи и родных, друзей и знакомых, но и совершенно незнакомых людей, то истинный мужчина постарается организо-

вать ситуацию таким образом, чтобы физический и психологический дискомфорт наибольшего числа окружающих его людей был как можно меньше. Даже если при этом могут в той или иной степени пострадать жизненно важные или другие первостепенные интересы этого мужчины.

Мужественность и эгоизм – понятия взаимоисключающие. Мужественность – это решительность в преодолении трудностей и невзгод, неприятностей и проблем. Это настойчивость и целеустремленность упорство в достижении поставленной цели, которая предполагает повышение уровня благополучия и усиление душевного комфорта, в первую очередь, других людей. Это неутомимый труд на благо общества, даже если и непосредственное окружение этого мужчины и не желает по достоинству оценивать его способности и таланты, достоинства и добродетели, победы и достижения, его полезность и ценность для общества. И здесь порой не обойтись без большого внутреннего (а не показного) мужества и смелости (для многих ведь язык страшнее пистолета). И цели могут быть поставлены не только руководством или какими-то другими людьми, мнение которых имеет особый вес и значение в представлении мужчины. Но и им самим. И от этого они могут быть никак не меньше и не менее ценными и важными по сравнению со всеми прочими.

Мужественный человек не может не быть самостоятель-

ным и независимым. И это не актерская поза перед окружающими, а естественное состояние ума и души. Когда специально не задумываешься о том, чтобы выглядеть независимым от других людей. Независимость и самостоятельность, при всех их потенциальных и реальных достоинствах, не должны быть для человека самоцелью, которую он пытается достичь, используя любые средства и способы. По принципу: "цель оправдывает средства".

Самостоятельность и независимость – это лишь возможные средства для достижения положительных и благородных целей, касающихся как жизни самого мужчины, так и любых других людей. Самостоятельность не исключает возможности посоветоваться с другим человеком, узнать его мнение. И с учетом суммарной информации принять собственное, вполне самостоятельное решение. И если оно будет даже полностью совпадать с чьим-либо мнением, то в этом никак не может заключаться даже самый минимальный элемент несамостоятельности. Главное при этом – не впасть в крайности: слепо копировать мнение другого человека или принимать решение, которое должно обязательно отличаться от всех услышанных мнений, даже если в них и содержится не только некоторый элемент истины, но даже ее наиболее оптимальный вариант.

Жизнь прожить – не поле перейти. Поэтому для преодоления неприятных и болезненных ситуаций мужчине, безусловно, потребуется сила воли. С помощью которой он мо-

жет заставить себя делать не то, что хочется в конкретный момент времени, а является необходимым и актуальным или же просто наиболее целесообразным. Сила воли позволяет собирать все внутренние силы, когда человеку кажется, что и физические и моральные силы практически на исходе. С помощью силы воли человек может заставить себя делать что-то для него неприятное, но полезное для его родных и близких, людей, которым без его конкретной помощи в определенный момент или период времени будет физически или морально очень плохо. Мужественный человек не будет подвергать себя и других бессмысленному риску ради того, чтобы лишний раз, что называется, сорвать аплодисменты. Актерство, позерство и лицемерие – это антиподы истинной мужественности, потому что она всегда естественна и бескорытна, скромна и отчасти скрытна.

Мужественность предполагает в человеке большую внутреннюю силу, которая служит опорой в самые трудные и неприятные периоды жизни, не дает упасть духом при самых неблагоприятных обстоятельствах (с физической, психологической, моральной точки зрения). Она позволяет человеку организоваться внутренне и смотреть на невзгоды и неприятности с философской точки зрения. Не унывать при неудачах и поражениях, при резком усилении неблагоприятных факторов на пути к поставленной цели.

При встрече с неприятными людьми или обстоятельства-

ми мужественный человек, при необходимости, может быть достаточно жестким по сути своих действий, но по возможности мягким по форме выражения мыслей и чувств, желаний и стремлений. Мужественный человек без особой необходимости не проявляет свою внутреннюю или физическую силу. Он ни в коем случае не кичится и не бравивирует своей мужественностью. Вынужденная жесткость по отношению отдельным явлениям, людям, даже собственным недостаткам, отнюдь не исключает способности к самому глубокому и искреннему сочувствию и сопереживанию, пониманию чужих слабостей и недостатков. В первую очередь, врожденных или приобретенных недостатков физического или умственного, психического характера, возникших не независимо от воли и желания человека. (Нравственные недостатки и особенно пороки к этому числу не относятся. Так как по вечным и универсальным законам жизни духовного характера порядочный человек не должен сознательно потакать порокам, которые тот или иной человек культивирует в себе осознанно и целенаправленно). А также проявления великодушия и снисходительности к чужим минусам второстепенного характера.

Мужественный человек проявляет большое и длительное терпение, попав в неблагоприятную для себя обстановку, если ситуация сама по себе не позволяет ему избежать ее вообще. Или без ущерба для себя или других людей самостоятельно выйти из нее (горящий дом, тонущий корабль

не предполагают бесстрастного отношения со стороны мужественного человека к страданиям других, пусть даже совершенно незнакомых ему людей). Мужественность никак не исключает и терпимости к чужим недостаткам и заблуждениям, неудачам и поражениям, незнанию и неумению, отсутствию определенных талантов и способностей, низкому уровню интеллекта и культуры, отдельным недостаткам характера. В том числе слабому развитию мужественности в силу наличия длительной неблагоприятной психологической обстановки в родительской семье.

Мужественность предполагает наличие в человеке хладнокровия и выдержки, самообладания, умения контролировать свои мысли и чувства, в первую очередь, внутри себя, а уже потом во внешнем их проявлении. Причем, контроль идет не только в какие-то особенные и экстренные ситуации, но практически постоянно. И в первую очередь, наедине с самим собой, когда нет внешних зрителей, способных оценить силу и красоту умственных и душевных усилий человека. Мужественность дает возможность человеку более или менее спокойно переносить длительные неприятные ситуации, значительные ограничения в первостепенном и жизненно необходимом (холод, жара, духота, голод, жажда и т.д.). Наличие мужественности предполагает способность человека к самопожертвованию ради других людей, более слабых и незащищенных. Как и способность организовать других людей в трудные и опасные моменты (для их жизни, физиче-

ского и психического, нравственного и духовного здоровья и благополучия).

Мужественный человек не считает для себя за особое достижение защиту своих родных и близких, друзей и знакомых от различного рода проблем и неприятностей. И не только физических, но и психологических и нравственных. Мужественность – это не только суровость и немногословность. Это и способность своевременно и основательно поддержать и ободрить, внушить веру в свои силы слабым и отчаявшимся. Своим примером дать им надежду на благоприятный исход ситуации.

Мужественный человек – это человек, имеющую особую чуткость к трудностям и бедам других людей. Даже, если они и не просят его о непосредственной и конкретной помощи. Мужественный человек умеет принимать серьезные и ответственные решения в трудных, сложных, неоднозначных, своеобразных, противоречивых, странных, неожиданных, опасных, неприятных, щепетильных ситуациях. И в случае прямой или косвенной, полной или частичной неудачи находит в себе мужество признаться другим людям (а в первую очередь самому себе) в своих ошибках. Но дело не ограничивается только признанием – человек прикладывает все свои силы, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Даже если с точки зрения его личных интересов ситуация представляется невыгодной и неприятной.

Мужественный человек – это потенциальный или реальный лидер, основывающий свое право на лидерство не банальным самолюбием и амбициозностью, самоуверенностью и самовлюбленностью, только формальной властью или физической силой, а в первую очередь, на своей способности находить веские и логичные аргументы, серьезно и основательно анализировать сложившуюся ситуацию и делать практически правильные и оптимальные выводы. Причем, не только сточки зрения сегодняшнего дня, но, по возможности, учитывая интересы дня завтрашнего и даже более отдаленных перспектив. Иначе говоря, он проявляет перспективное мышление, чтобы копеечная удача сегодня не обернулась, условно говоря, сторублевыми убытками в будущем в материальном или моральном плане. Мужественность обычно сочетается со скромностью и спокойным и адекватным чувством собственного достоинства. Мужественный человек не менее решительно преодолевает и собственные слабости. В частности, лень. Поэтому он, как правило, трудолюбив. И не нуждается в искусственном стимулировании со стороны и обращения к его сознательности, совести, порядочности и прочим классическим добродетелям.

Мужественность – это не только глобальное и перспективное мышление, это еще и максимально осторожное и бережное отношение к мыслям и чувствам других людей. Мужественности чуждо пустое и показное критиканство. Свое мнение высказывается в первую очередь доброжелательно,

тактично и деликатно, не зависимо от сути высказываемой мысли. Доброта – это вообще отличительная особенность истинной личности, в том числе мужественной. Если вы видите проявление демонстративности и излишней экзальтированности, то можете быть уверенными, что мужественностью классического типа здесь и не пахнет, как бы артистичен не был ее изобразитель.

Мужественный человек, как правило, имеет всегда собственную точку зрения по любым вопросам житейского характера, особенно прямо или косвенно связанным с нравственными или духовными аспектами. Но это отнюдь не означает, что он – твердолобый и упрямый, консервативно-упертый человек, которому чужда всякая мысль, идущая вразрез с его собственным мнением. Страстность ведения дискуссии далеко не всегда означает обладание истиной в последней инстанции. Хотя, безусловно, мужественный человек обязательно имеет личные принципы и убеждения, взгляды и представления психологического и духовного характера по наиболее важным и серьезным вопросам. И более того, старательно хранит им верность, постоянно проверяя их практическое созвучие вечным духовным ценностям Жизни. Но не тем сиюминутным особенностям моды в конкретный момент времени и в узкой (или широкой) общественной прослойке.

Мужественный человек особенно ярко и отчетливо видит многие свои недостатки, поэтому проводит постоянную и

интенсивную работу по совершенствованию и гармонизации своей личности, повышению своей духовности. В первую очередь с самим собой, а уже потом, как закономерное следствие этого – в общении с другими людьми. В своей семье мужественный человек остается внимательным и заботливым к нуждам и интересам родных и близких. И по возможности старается не создавать новых конфликтных ситуаций с теми людьми, с которыми у него в силу определенных объективных или субъективных причин сложились сложные и проблематичные отношения.

Мужественность вовсе не заключается в чрезмерной сексуальной активности и минимальной щепетильности в выборе сексуальных партнеров. И не предполагает специального и сознательного завлечения в свои сети всех понравившихся женщин. Совсем наоборот, предполагается определенная сексуальная аскетичность и достаточно выраженная щепетильность, заставляющая чаще говорить "нет", нежели "да" претендующим на близкие отношения представительницам прекрасного пола. Настоящий мужчина, так сказать, с большой буквы, никогда не будет ассоциировать ценность своей личности в целом со своей внешней сексуальностью. Кстати говоря, аскетичный и сдержанный мужчина выглядит для окружающих гораздо более привлекательным (в том числе и сексуально), нежели тот, кто бравит своей показной раскованностью и озабоченностью сексуального плана. И еще один немаловажный нюанс: аскет привлекателен в первую

очередь для наиболее достойной части представителей женского пола. В то время как позер рассчитывает увлечь в основном легкомысленных и неумных, поверхностных и легкодоступных дам.

Мужественный человек редко устраивает спектакль из рассказа о своих победах и достижениях. Одним из его основных жизненных девизов является: "чувство меры всегда и во всем". Истинная мужественность исключает похвальбу своими сексуальными достижениями с целью улучшить свой общий имидж. Мужчина обращается к теме своей личной жизни, чаще всего, с целью поделиться своей мудростью с теми, кто еще только собирается отправиться в самостоятельное жизненное плавание. Но имеет при этом небольшой уровень развития интуиции и проницательности, а также способности творчески анализировать обстоятельства любого характера, формы и сути.

Мужественность – это не склонность все сложные и проблемные вопросы решать с позиции физической или административной силы. Применение административной силы относится к другой сфере человеческих отношений и поэтому характеризует не степень чисто человеческой добродетельности, а свойство личности интеллектуальное – умение быть руководителем и организатором. Мужественный человек сознательно и целенаправленно развивает в себе способность к дипломатичности, психологической гибкости, умение находить приемлемые компромиссы в самых сложных

и противоречивых, проблематичных и драматичных ситуациях. Мужественность – это не обязательство перед окружающими и жизнью всегда быть первым, всегда быть победителем. Как бы не был умен человек, какими бы большими и яркими способностями и талантами он не обладал, всегда найдется человек, который, если не по многим, то хотя бы по некоторым свойствам более одарен или провел над собой более длительную и более интенсивную работу по самосовершенствованию, самовоспитанию, повышению гармоничности своей личности. Поэтому претензия на свое абсолютное лидерство даже лишь в отдельном аспекте – это признак небольшого ума или сильной закомплексованности в совокупности с чувством нереализованности и несостоятельности (речь идет о психически здоровых и психологически благополучных людях).

Мужественный человек ясно и четко понимает, что в жизни часто обстоятельства бывают сильнее нашей воли и желания. Ибо какие-то наши, пусть даже самые красивые и замечательные цели и задачи (с точки зрения обычного человека) могут быть неуютны Высшим Силам. И тогда усилия любого объема, интенсивности и продолжительности будут изначально обречены на полную неудачу. Правда, отличать личную несостоятельность от проявления воли Высших Сил дано очень немногим (1-2%). Даже Суворов, единственный полководец, который за всю историю человечества не знал ни одного поражения, временами считал наиболее правиль-

ным для себя, как полководца, решением вовремя отступить от противника и занять оборонительные позиции. Чтобы потом, собравшись с силами, нанести сокрушающий удар по противнику.

Так и в обычной прозе жизни: прежде чем наступит большой триумф того или иного дела, ему предшествует долгая и кропотливая, интенсивная и целенаправленная, серьезная и планомерная предварительная и подготовительная работа. Например, для аттестата о среднем образовании – 10 школьных лет, для диплома о высшем образовании – 5-6 лет, для диплома кандидата наук – от 3 до 12 лет, для диплома доктора наук небольшим сроком может быть и период в 30-40 лет посвящения своей жизни поставленной цели.

Каждый поступок мужественности имеет не обязательно прямую и непосредственную пользу и выгоду. Иногда это скрыто от глаз всех окружающих, а результат проявляется дни или месяцы, годы или десятилетия спустя. Когда, может быть, о конкретном решении человека уже все давно забыли (если и знали). А полученный положительный результат представляется лишь случайным благоприятным стечением обстоятельств. И нередко бывает, что именно сознательное отступление мужественного человека от неблагоприятных обстоятельств позволяет ему и другим людям в последующем не только сохранить свои интересы в целостности, но и получить некоторые дополнительные дивиденды.

Мужественный человек ясно и четко понимает, что не каждому от рождения даны столь яркие и основательные задатки мужественности. И не каждому жизненные условия и обстоятельства позволяют в должной степени развить это качество, как и остальные свойства ума и души, обеспечивающие его адекватное и гармоничное проявление. Поэтому отсутствие в другом человеке столь же значительной мужественности он не воспринимает для себя как повод для небрежного или неуважительного отношения к этому человеку, в том числе: знакомому, коллеге, другу, родственнику и т.д. и т.п.

Истинная мужественность не мыслима без философского отношения к другим, к жизни, и к самому себе. Не стоит забывать мудрости древних: "истинное достоинство человека проявляется в том, с каким уважением и доброжелательностью он относится к окружающим".

В дискуссии с оппонентами, и даже врагами, мужественный человек остается доброжелательным и уважительным. Сам факт присутствия неприятного для него человека еще не означает для него возможность быть саркастичным или язвительным, агрессивным или жестоким. Сила проявляется только в очень узком круге вопросов, где принципиально и специально затрагивается честь и достоинство, как самого мужественного человека, так и небезразличных ему людей. Все должно быть

целесообразно – то есть иметь смысл (не путать с выго-

дой) и пользу для душевного и духовного здоровья участников дискуссии. Если человек слишком глуп или непорядочен, то от использования в его адрес более жестких или более резких слов и выражений он вряд ли станет лучше. Чаще наоборот, – станет еще более злым и жестоким. От дискуссии с таким человеком лучше уйти, ибо положительный результат в ней исключен уже чисто теоретически.

Применительно к другим людям, с которыми отношения или нейтральные или положительные, мужественный человек старается не причинять ни прямой, ни косвенный, ни непосредственный, ни отдаленный душевный или физический дискомфорт. Наоборот, он стремится, чтобы рядом с ним люди чувствовали себя спокойно и уверенно, легко и непринужденно, приятно и комфортно. При этом, не прибегая к лицемерию и лжи, интриге и авантюре, не ущемляя интересы третьих лиц.

Не зависимо от внешних факторов, мужественный человек старается сохранить в первую очередь уважение к самому себе, которое заключается в верности своим

принципам и убеждениям, в высоком уровне самокритичности, ответственности, внутренней организованности и дисциплинированности, более высоком уровне требований к себе, чем к окружающим, постоянном контроле себя с духовных позиций. Для него чувство собственного удовлетворения, основанное на соответствии вечным и универсальным законам Жизни, более важно и ценно, чем одобрение или по-

хвала других людей. Хотя и демонстративного пренебрежения при этом он не проявляет. Ибо знает и видит в каждом, не зависимо от его образования, материального и социального статуса, возраста и пола Искру Божью, к которой нельзя относиться небрежно или пренебрежительно, без должного уровня уважения и доброжелательности.