

А.Алтунин

Кто занимается  
нашими мозгами

Москва 1993

# **Александр Иванович Алтунин**

## **Кто занимается нашими мозгами**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69407338](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69407338)*

*SelfPub; 2023*

### **Аннотация**

В работе рассказывается о том, какие специалисты занимаются человеческим мозгом и сознанием. И что именно и как именно они это делают. Автор пытается восполнить вполне определенный дефицит информации, имеющийся в нашем обществе. Этот момент представляется важным в силу того, что весьма распространены многочисленные стереотипы у населения, имеющие в себе в той или иной степени искажения нынешней реальной действительности. Более того: за прошедшие годы отечественная психиатрия перестала быть репрессивной и агрессивной, равнодушной и чванливой. Другой вопрос, что врачи государственной психиатрической службы обязаны выполнять все законы и инструкции, не зависимо от того, нравятся они им или нет.

# **Александр Алтунин**

## **Кто занимается нашими мозгами**

Это невропатологи, психиатры, психотерапевты, психоаналитики, психологи, нейрохирурги, нейрофизиологи.

Нейрохирурги проводят операции на головном и спинном мозге, нейрофизиологи исследуют деятельность головного мозга с помощью различных приборов и инструментов, способов и методов.

Психологи имеют, как правило, университетское образование, что дает им возможность давать советы своим клиентам относительно их жизни, личности или поведения. Но они не имеют медицинского образования, поэтому вылечить хотя бы самый безобидный невроз они не в состоянии.

Невропатологи лечат в основном заболевания нервной системы, такие как остеохондроз, радикулит, воспаление различных нервных корешков и окончаний (невралгия межреберного нерва, лицевого нерва, седалищного нерва и т.д.) инсультов, инфекционных и травматических, токсических и прочих поражений головного мозга. Чаще всего они назначают или пустырник, который уже перестал помогать даже трехлетним детям или amitriptilin, который буквально сваливает с ног. Иначе говоря, нашими нервами, в обы-

денном понимании этого слова, 99% невропатологов не интересуются (по большому счету профессионала) и еще долго не будут грамотно лечить наши "нервишки". Они этого не знают, не умеют, да и не очень хотят знать или уметь.

Основными методами терапии, используемыми невропатологами для лечения нервишек являются: сосудистые препараты (циннарезин, кавинтон, трентал и т.д.), ноотропные (витамины для мозга) аминалон, ноотропил, энцефабол и т.д.; транквилизаторы (элениум, реланиум, феназепам и т.д.), к которым может развиваться привыкание и зависимость при приеме больше 2 месяцев; физиотерапия, лечебная физкультура, массаж, иглорефлексотерапия (очень мало хороших иглотерапевтов). Как правило, невропатологи иногда неплохо справляются с легкими невротозами, но сложность заключается в том, что при легкой степени невроза в нашей стране никто за помощью не обращается.

Психиатры занимаются лечением серьезных психических заболеваний (шизофрения, эпилепсия, олигофрения, психопатии, невротозы и т.д. и т.п.). Сейчас психиатры не берут на учет пациентов с невротическими расстройствами, поэтому бояться их уже не стоит. Другой вопрос, что большинство отечественных психиатров теперь уже не желает "связываться" с "невротиками" – такой у них "каприз". По инструкции психиатры обязаны завести определенного рода медицинскую документацию, информация из которой может быть сообщена на официальный запрос третьим лицам. Кроме того,

если вас один раз поставили на диспансерный учет у психиатра, то потом есть очень мало шансов, что вас с него снимут.

Диспансерный учет означает, что вы обязаны с определенной периодичностью посещать своего участкового врача (один раз в 3, 6 или 12 месяцев). Если вы переехали в другой город, то при необходимости психиатры по новому месту жительства могут сделать запрос вашему прежнему лечащему психиатру.

Главный метод лечения у психиатров – это лекарства успокаивающего характера, к которым, чаще всего, ни привыкание, ни зависимость не развивается. Это антидепрессанты (амитриптилин, пиразидол, мелипрамин и т.д.), нейролептики (галоперидол, трифтазин, сонапакс, неулептил и т.д.), психостимуляторы (сиднокарб, сиднофен), сосудистые и ноотропные, противосудорожные, транквилизаторы (за относительно короткий курс лечения при сочетании с другими психотропными препаратами не вызывают зависимости). Из нелекарственных методов: плазмаферез (очищение крови), инсулинокоматозная терапия, атропинокоматозная терапия, электросудорожная терапия, трудотерапия. Учет у психиатра иногда означает и ряд профессиональных ограничений (работа на высоте, с электричеством, на транспорте и т.д.)

Психотерапевт – это что-то, условно говоря, среднее между психологом и психиатром. На учет никого не берет. Он занимается лечением и коррекцией в первую очередь нев-

ротических нарушений. Кроме медикаментозного лечения, он может проводить еще и различные психотерапевтические методы воздействия на пациентов в виде внушения, гипноза, убеждения (индивидуальная, групповая, семейная, игровая, психодрама, рациональная и другие виды психотерапии). Основной вид работы психотерапевта – это серия последовательных бесед с пациентом и его родными для объяснения явных и скрытых причин психологических проблем пациента в общении как с окружающими, так и с самим собой. Психотерапевт помогает корректировать характер, мировоззрение пациента. В ряде случаев помогает принять правильное решение в трудных и проблемных, своеобразных и замысловатых, неоднозначных и щепетильных ситуациях. Пациенту становится гораздо легче посмотреть на самого себя как бы со стороны, понять свои истинные достоинства и недостатки, главные и второстепенные качества своей личности. Психотерапевт может разработать индивидуальную программу интеллектуального, психологического, духовного развития личности конкретного человека и помочь ему осуществить ее на практике. Игровая психотерапия проводится для более облегченного усвоения новых взглядов и представлений, принципов и убеждений, создания новых и коррекции старых стереотипов восприятия, мышления и поведения. Для психотерапевта не существует ситуаций, которых бы он не смог проанализировать и этим он отличается от всех остальных людей и врачей. Психотерапевт помогает родственни-

кам больного правильно построить с ним отношения в зависимости от вида и характера, тяжести психического заболевания, что является одним из залогов успешного лечения любого

нервно-психического нарушения.

Казалось бы это то, что нужно, но во-первых, психотерапевтическая служба лишь создается (мало специалистов), а во-вторых, большинство психотерапевтов является выходцами из других областей медицины, а не из психиатрии. А если врач 10-15 лет лечил сердце или желудок, то потом ему потребуется еще много лет, чтобы стать неплохим психотерапевтом, принципиально перестроить свой подход к восприятию и лечению пациентов. Потому что эта область весьма специфична и в значительной степени отличается от всей остальной медицины.

**Врачи-психоаналитики** – это пока что единичные специалисты новой области воздействия на психологию пациента. Они исследуют не только явные житейские проблемы людей, но и то, что скрыто от их сознания, но исподволь косвенно и очень сильно влияет на их психологическое состояние и поведение. Это скрытые подсознательные свойства характера, установки и тенденции развития человеческой психики и влияния на сознательные психические и психологические процессы. Для их выявления и определения необходимы десятки или сотни часов работы с пациентом, когда врач в итоге узнает не только все, что происходило с пациентом в тече-

нии его жизни, но и какое влияние каждое из событий оказывало на него, а быть может косвенно и весьма замаскированно продолжает влиять на восприятие себя и окружающего мира, на душевное и физическое состояние, на благополучие человека во всех сферах его жизни. Таким образом, психоаналитик знает и понимает своего пациента гораздо лучше, чем он сам и все остальные люди вместе взятые.

Хороший психоаналитик – это одновременное сочетание профессионального психолога, психиатра, психотерапевта, философа, а иногда и парапсихолога. Психоаналитики лечат не только заболевания психики, но и психосоматические и соматопсихические нарушения.