

Алтунин А.И.

**Конструктивное  
отношение к жизни**

Москва 2020

# Александр Иванович Алтунин

## Конструктивное отношение к жизни

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69981493](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69981493)  
SelfPub; 2023*

### Аннотация

Описание этого качества идет с интеллектуальной и психологической, философской и духовной точки зрения. Особое значение это качество имеет для человека, стремящегося сознательно и целенаправленно заниматься развитием своей личности, реализуя программу самовоспитания и самосовершенствования. Такое свойство ума обычно присуще добродетельному и достойному, зрелому и самодостаточному человеку. Данное качество входит в систему классических ценностей человеческой жизни. Эта работа уже присутствует в книге «Замечательный человек», планируется ее размещение в «Этико-психологическом словаре» (4-6-томник). Конечно, это качество является настолько многогранным и, в определенном смысле, изошренным, что ему можно было бы посвятить целую большую книгу (около 500 страниц). Но, в связи с тем, что автор планирует написать более 500 работ, посвященных классическим ценностям человеческой жизни, работа такого

объема, по отдельным моментам, пока представляется, чисто теоретически, невозможной.

# **Александр Алтунин**

## **Конструктивное отношение к жизни**

Начнем с того, что большинство людей даже с высшим образованием не знает такого выражения. Некоторые его знают, но их представление весьма туманно и расплывчато. Как, собственно, и о большинстве элементов системы классических ценностей человеческого бытия вообще.

Но особую проблематичность и драматичность и это понятие, и многие другие приобретают в связи с тем, что очень многие люди (мягко говоря) вольно или невольно, но привносят в него массу искажений и извращений. Причем, нередко настолько больших и в таком громадном количестве, что в итоге данное понятие совершенно теряет свой первоначальный смысл. Необходимо отметить, что есть уже группа такого рода «дополнений» традиционного плана, имеющая, к сожалению, большие исторические корни. По мнению многих классиков психологии и философии, последние триста лет Европу захлестнул процесс психологической и духовной деградации. Который не мог не коснуться и России. Другой вопрос, что в ней этот процесс приобрел особенно драматический характер. В связи с чем, большинство людей вообще утратило многие нравственные и интеллекту-

альные, психологические и духовные ориентиры. И творит в своей жизни, по большому счету, что попало и как попало. И это не плод фантазии автора, а результат его интенсивного и продолжительного общения с более тридцатью тысячами людей. Факт – это вещь упрямая. Учитывая все выше сказанное, актуальность данной работы представляется особенно значительной. Начнем с того, что в человеческом обществе существуют две системы координат для оценки себя и своей жизни. Это обычная житейская, весьма и весьма распространенная. И духовная, имеющая в большей степени, характер элитарности. Ибо, ею руководствуется очень мало кто. Даже среди современных священнослужителей. Собственно, высокий уровень одухотворенности или мудрости всегда имел характер избранности и элитарности. Как и зрелость, самодостаточность, гармоничность, конструктивность и созидательность, интеллигентность и аристократичность.

Чтобы яснее понимать принципиальное различие этих двух систем координат между собой, можно провести частичное сравнение их между собой. Дело в том, что житейская система формально входит в духовную. Но занимает в ней самые нижние уровни совершенства и гармонии. В связи с чем, все точки отсчета в них имеют совершенно различные параметры. Даже, если рассматривать ситуацию предельно схематично, то окажется, что понятие житейской системы «очень хорошо» в духовной системе означает, в лучшем случае, просто «хорошо». Понятие «хорошо» в житей-

ской соответствует понятию «плохо» в духовной.

Придирчивый читатель может спросить: «А почему так сложилось»? Слишком много людей очень основательно поработало над такого рода метаморфозой. И в том числе, те, кто относил себя к интеллигенции. И даже более того: к интеллектуальной элите человечества. То, насколько это соответствовало реальной действительности – это уже другой вопрос. Эта тема настолько большая и сложная, что автор планирует посвятить ей отдельную свою работу.

С житейской точки зрения, конструктивное отношение к жизни означает получение от нее максимальной выгоды. И в первую очередь, материального характера. Ценности же интеллектуального, психологического и духовного плана стоят в ней, в лучшем случае, на втором-третьем плане. А у многих на пятом-десятом месте. Отдельным моментом стоит получение максимального количества традиционных удовольствий, причем, акцент, в первую очередь, делается на их количестве, а уже потом, быть может, на качестве. Собственно, о каком качестве может идти речь, если удовольствие рассматривается в системе житейских ценностей. Где хорошее соответствует лишь плохому в системе духовных ценностей. Разговор о гармонии самой личности гипотетического аналитика вообще не стоит при этом. Как и о гармонии окружающего мира. В то время как, с точки зрения духовной основное предназначение человека заключается в том, чтобы всеми силами ума, души и духа непрерывно и пожизненно стре-

миться повысить гармонии и в себе, и в окружающем мире. Цели и задачи жизни, как видим, по большому счету, вообще не имеют ничего общего в этих двух системах координат.

Человек, мыслящий с точки зрения духовной ценности проводит постоянно поиск все более оптимальных вариантов выполнения своих основных (и не только) задач. Ибо, жизнь ставит человека периодически перед новыми и новыми задачами, как правило, все более и более сложными и изоциренными (в хорошем смысле слова). Человек не может вести достойный образ жизни, если он не ведет сознательно и целенаправленно процесс самовоспитания и самосовершенствования. Ибо, все его самые ценные достоинства и добродетели, способности и таланты даны ему не для самолюбования, а для выполнения своей миссии на Земле в качестве посланника Высших сил.

Конечно, у каждого человека есть право выбора и в этом вопросе. Другой вопрос, что именно из этого может получиться. Как правило, человек, который сознательно игнорирует свои обязанности перед Высшими силами, ведет весьма своеобразный образ жизни. Который, как показывает история человечества последние две тысячи лет, ни к чему хорошему не приводит.

Собственно, человеческое сознание, по мнению мудрецов, это извечное поле битвы между светлыми и темными силами. И человек волен выбирать то, кому отдать свою волю, свою душу, свой разум. Но вот то, что за этим обязательно

следует, уже не находится в его личной компетенции. Неправильный выбор всегда ведет к повышению уровня проблемности и драматичности жизни такого человека. По большому счету. Какие-то второстепенные и третьестепенные радости, безусловно, могут иметь место быть в его жизни. Но причин для большого и почти постоянного душевного дискомфорта будет во много раз больше. И они даже просто своим количеством (не говоря уже – качеством) просто-напросто лишат человека возможности испытывать стабильный и продолжительный душевный комфорт. Не говоря уже об истинном счастье.

Подобное положение дел возникает не случайно, а вполне закономерно. Ибо, житейская система ценностей придумана человеком. Точнее, он думает, что сам это все придумал. Хотя, на самом деле, это связано под прямым и косвенным влиянием многочисленных и разнообразных представителей темных сил, которые очень искусно имитировали интеллигентную, психологическую и даже духовную значительность и ценность житейской системы ценностей. Кто-то, а они весьма виртуозно умеют играть на сокровенных струнах человеческой души. И делают это постоянно, неутомимо и предельно эффективно. Применительно к основной массе людей, которые, чаще всего, даже и не подозревают о том, кто на самом деле руководит ими в самых важных моментах их жизни. В том числе, в их внутреннем мире.