

А.Алтунин

Женское  
самоубийство

18+

Москва 1993

# Александр Иванович Алтунин

## Женское самоубийство

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=69409369](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69409369)*

*SelfPub; 2023*

### Аннотация

Данная работа из серии автора «Медицина». Тема, безусловно, весьма актуальная. Потому как, с каждым десятилетием число самоубийств растет и растет. И пока что даже относительная стабилизация ситуации не предвидится. Не говоря уже о том, чтобы она приобрела принципиально положительный характер. На самом деле, тема не только достаточно многогранная, но и весьма изощренная. Естественно, что в одной небольшой работе осветить ее в полной мере невозможно даже чисто теоретически. Прошло уже 30 лет с момента ее написания. Но все обстоит по-прежнему.

# Александр Алтунин

## Женское самоубийство

...Из реанимации в психиатрическое отделение была переведена Нина Д., 25 лет с диагнозом: "Острое отравление психотропными препаратами". Проще говоря, молодая женщина пыталась с помощью сильных успокаивающих средств совершить суицид (самоубийство). Из беседы с ней выясняю, что она пыталась покончить с собой из-за выраженного душевного дискомфорта, который возник на фоне безграничного отчаяния и чувства бессилия перед жизнью и от безысходности...

Несмотря на определенную эмоциональную закалку за многие годы работы в психиатрии, каждый раз сталкиваясь со случаем завершеного или незавершеного самоубийства людей довольно-таки молодых, испытываешь массу различных чувств. Во-первых, от того, что женщина попадает в такую кризисную ситуацию; во-вторых, от того, что она не находит другого, более оптимального выхода, т.к. не знает его, не имеет представления о том, где и как искать решение своих проблем. В-третьих, от того, что окружающие и все общество в целом относится крайне беспечно и безразлично к жизни и судьбе отдельного ее члена, не зависимо от степени добродетельности и талантливости последнего.

Еще лет 10-15 назад проблема самоубийств не стояла

так актуально, как сегодня. Если раньше большинство женщин, прибегнувших к суициду, имело возраст от 30 до 45 лет, то теперь от 15 до 80. Какие же причины? Это в первую очередь, самоубийства в силу наличия тяжелых психических заболеваний (шизофрения и т.п.), когда человек не контролирует свое поведение и не отвечает за свои действия. В ряде случаев к суициду приводит не столько тяжесть заболевания, сколько драматическое осознание его неизлечимости, когда женщина вынуждена постоянно ходить в психоневрологический диспансер (сказывается отсутствие информации о негосударственных медицинских центрах, где не ставят на учет и консультации абсолютно анонимные). Она должна принимать много разных лекарств, периодически госпитализироваться в психиатрическую больницу, одно название которой уже вызывает дискомфорт; приносить больничный лист с психиатрической печатью на работу и т.д.

Другой вопрос, что женщины, как существа более эмоциональные, чаще болеют самыми различными нервно-психическими заболеваниями, чем современные мужчины, которые нередко являются более "толстокожими", чрезмерно рациональными или примитивными личностями. О психическом здоровье не стоило бы говорить так подробно, если бы не жесткая статистика: у 80% женщин России имеется в той или иной степени невротические расстройства, которые при отсутствии своевременной и квалифицированной помощи часто предшествуют шизофрении... А этой болезнью в 5

раз чаще болеют наиболее умные и интеллигентные, талантливые и порядочные, чем те, кто лишен утонченного восприятия действительности, эгоистичен или стервозен, допотопен или "просто" не имеет ничего святого за душой.

Ряд женщин идет на суицид из-за тяжелых неизлечимых и физических состояний (травмы, операции, заболевания, анатомические дефекты строения или целостности тела) на фоне инвалидности 1 и 2 групп, что резко снижает возможности социальной и профессиональной, семейной и бытовой адаптации. Человек чувствует себя лишним в этом мире, никому ненужным и никому неинтересным, как при отсутствии родных, так и при их довольно-таки значительном числе... Нередко в такой ситуации женщине бывает уютнее в специальных интернатах, домах инвалидов и других аналогичных заведениях (хотя там, как известно, далеко не сладко), чем в кругу современной семьи, обеспокоенной только проблемой личного выживания в это сложное время или проблемой максимального материального обогащения любыми способами.

Небольшой процент составляют люди с онкологическими заболеваниями 3 и 4 стадий, которым не хочется принимать многомесячные изнурительные муки. И здесь у женщин также есть свои особенности. Часто после операций по поводу того или иного гинекологического новообразования, сопровождающейся частичной или полной ампутацией тех или иных частей женского тела, у женщины начинается разви-

ваться комплекс неполноценности. Особенно сильное влияние на психику этот комплекс оказывает, если у женщины была удалена одна (а иногда и обе) молочная железа. Но даже если послеоперационный дефект и не виден со стороны, это не всегда воспринимается более благоприятно.

Повседневная грубость и бестактность мужчин по отношению к женщинам дополняется многочисленными разводами у семейных по инициативе мужей. Так как часто они (если женщина в порыве откровенности рассказала мужчине о своих переживаниях) начинают думать, что патология организма женщины может как-то отразиться и на его здоровье. Или считают, что совместная жизнь с "дефектной" женщиной, каким-то образом, может унижить или оскорбить их "мужское достоинство".

Мужчины – одна из самых главных и частых причин самоубийств женщин. Разрыв отношений с мужем или сожителем (разлюбил, ушел к другой, бесплодие, обусловленное общей или локальной патологией женского организма и т.д. и т.п.), особенно если прожит не один год вместе, а женщина очень чувствительна и эмоциональна, ранима и впечатлительна, хрупка и беззащитна. Не стоит забывать и о том, что у большинства современных женщин нет мужчины-друга, суть общения с которым сводилась бы не только к интимным отношениям, но в первую очередь к душевному взаимопониманию, сочувствию и сопереживанию, моральной и психологической поддержке.

Безусловно, во многих случаях суицидальные попытки имеют своей целью не столько уход в мир иной, сколько демонстрацию с различными яркими внешними эффектами. К такого рода трюкам часто прибегают женщины с истерическими чертами характера. Не последнюю роль при этом играет и почти всеобщая деформация мировоззрения, когда жизнь воспринимается человеком как бесплатный подарок родителей, своего рода безделушка, с которой можно обращаться как угодно, т.к. большинство не понимает, что уже сам факт появления человека на свет обязывает его самого и его родителей очень ко многому.

Несчастливая или безответная любовь, обманутые и покинутые доверчивые женщины и девушки, сексуальные насилия и извращения (как реальные, так и кажущиеся женщине) – все это нередко становится причиной столь сильной душевной боли, что приводит к отчаянным поступкам. Мировоззрение женщины во многом определяется тем, как к ней относятся мужчины из ближнего и дальнего окружения. Можно сказать, что личность женщины формируется под влиянием мужчины. А вот какое это влияние – это уже другой вопрос.

Женщина из серенькой и невзрачной может стать яркой и выразительной, обаятельной и привлекательной, если ей создан стимул. И предоставлена возможность работать над собой (а еще лучше, когда мужчина постоянно направляет ход эволюции женщины во всех отношениях и смыслах). А мо-

жет из стройной и интересной, общительной и оригинальной превратиться в бесцветное существо, униженное и забитое, неуверенное и тревожно-мнительное...

Грубость и резкость мужа, злоупотребление им алкоголем, значительная интеллектуальная и духовная дистанция, отсутствие всяких проявлений интеллигентности, эгоизм и чрезмерный рационализм, жестокость и агрессивность по отношению как к самой женщине, так и к детям, являются нередко достаточно веским основанием для развода, когда не стоит сохранять отца для детей. Психологическое давление с максимальным подавлением воли женщины, полное пренебрежение к ее интересам и желаниям, проблемам и потребностям, равнодушие к ее радостям и печалям, нередко сочетающееся с изощренными унижениями и оскорблениями. К этому гнету может добавляться и высокомерно-приказной тон собственных родителей или родителей мужа, для которых женщина иногда не просто "ноль", а существо, к которому можно относиться только со снисходительным презрением. И чем больше закомплексована женщина, тем сильнее пытаются на нее давить все окружающие и тем выше риск ее срыва, когда в порыве отчаяния она совершает непоправимое.

Стоит вспомнить и о многовековых мужских традициях-стереотипах, согласно которым женщина – это лишь существо для удовлетворения мужских потребностей. А так как многие мужчины ощущают себя главным образом толь-



ко носителями чисто мужской сущности, то и в общении с представителями женского пола и в браке и вне его они чаще всего видят в своих подругах лишь женщин, забывая об их человеческой и личностной сущности. И когда за первым таким мужчиной идет пятый, а потом десятый и ситуация непременно повторяется, то многие женщины принимают "своеобразие" ситуации лишь на свой счет, усиливая тем самым и без того выраженный душевный дискомфорт.

Универсальных советов не существует, но все же... Если у вас нет надежного собеседника, то иногда можно поговорить с совершенно случайным человеком, хотя бы отчасти внушающим вам доверие и расположение. Или поделиться своими проблемами и неприятностями по телефону службы доверия. У психиатра или психотерапевта вы получите еще и рекомендации как укрепить свою нервную систему, чтобы избежать срыва, как правильно вести себя в той или иной ситуации. Психолог тоже сможет помочь понять, почему любимый мужчина собирается уходить или уже ушел, как его вернуть или избежать повторного разрыва. Иногда лечение в отделении неврозов (и даже в неврологическом отделении) позволит взглянуть на ситуацию более бесстрастно, со стороны. Специалисты (а иногда и хорошие друзья) помогут понять истинную ценность вашей личности, увидеть реальные достоинства у вас как у человека и женщины, посоветуют что и как можно развить, чтобы стать более неотразимой. Только с посторонней квалифицированной помо-

щью вы сможете ощутить, в чем на самом деле смысл человеческой и женской жизни в особенности. Отдельные психотерапевты и психоаналитики в ряде случаев подскажут пути изменения всей вашей системы духовного мировоззрения, исключающих возникновение душевных кризисов. Иногда служители религиозного культа помогают более отчетливо увидеть отдельные истинные нравственные ориентиры и изменить взгляд на мир и на себя в нем.

Тем, кто еще не утратил до конца силу духа можно посоветовать попытаться самой помочь тем, кто находится еще в более драматичной ситуации. Это позволит, с одной стороны, перестать считать себя самой несчастной, а с другой, переключит ваше внимание на другой объект, забота о котором иногда может стать действительным смыслом жизни и на период вашего душевного кризиса и на более продолжительное время.