

А.И.Алтунин

Женский алкоголизм

Москва 1993

Александр Иванович Алтунин

Женский алкоголизм

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=69410047

SelfPub; 2023

Аннотация

Актуальность проблемы женского алкоголизма за последние десятилетия значительно возросла. Женский вариант развивается гораздо стремительнее, чем мужской. И протекает гораздо более злокачественно. И создает серьезные проблемы у гораздо более широкого круга людей. В частности, у детей и подростков. Алкоголизм вызывает выраженную социальную и профессиональную дезадаптацию женщины в этом сложном мире. В работа рассказывается о некоторых причинах возникновения этого заболевания. И о ряде мер по профилактике его возникновения. Участие в лечении алкоголизма только нарколога, как правило, стабильного положительного эффекта не вызывает. И только добросовестное и грамотное участие психотерапевта может решить проблему по большому счету.

Александр Алтунин

Женский алкоголизм

Это выражение является предельно противоестественным природе и всему прекрасному и возвышенному, что заложено в женской сущности. Очень распространено мнение, что алкоголизм – это результат слабых характерности и нравственной распущенности. Может быть, в одном случае из десяти это и верно, но как быть с остальными 9\10? О том, какие же причины вызывают алкоголизм и что служит благоприятной почвой для его прогрессивного развития, мне и хотелось бы сказать несколько слов. Необходимость в этом разговоре определена тем фактом, что женский алкоголизм протекает более злокачественно и более трудно поддается лечению.

За последние 10 лет в 5 раз увеличилась заболеваемость женским алкоголизмом (была 1 женщина на 20 мужчин, теперь 1 на 4-х!). И темпы роста заболеваемости стали не арифметическими (на 2-5 % в год), а геометрическими (в 1,2 раза).

Если в семье пьет отец, то мать так или иначе может вырастить более или менее приличного ребенка (хотя в реальной жизни все далеко не так легко и просто), но когда пьет мать, то в 9 случаях из 10 на ребенке и его судьбе можно "ставить крест"... Риск развития алкоголизма у детей с пьющим отцом 20-40 %, с пьющей матерью – 60-80 %. О

врожденных уродствах и внутриутробной смертности детей от алкоголиков детально уже рассказывать не надо – об этом знают практически все. Даже когда один из родителей перестал пить и пустил на свет дитя, то у последнего может быть генетическая предрасположенность к алкоголизму, которая обязательно реализуется после воздействия на ребенка ряда стрессовых факторов в его самостоятельной жизни.

Что же такое алкоголизм на самом деле? Несомненно – это болезнь. Только совершенно особенная, потому что возникает в результате патологических изменений не только в теле, но и в душе человека при определенной духовной деградации, причем, не только у конкретного индивидуума, но и общества в целом. Почему пьющий человек становится алкоголиком? Хотя бы потому, что спиртное обладает реальными успокаивающими свойствами (и пиво отчасти тоже). И когда человек приходит с работы обиженный и раздраженный той социальной несправедливостью, что имеется в нашем обществе, и с которой он почти ежеминутно сталкивается, то единственным доступным, быстродействующим и эффективным средством (по его представлению) смягчить безграничное внутреннее напряжение и душевный дискомфорт является стакан с "заветной" жидкостью.

Как может женщина чувствовать себя психологически комфортно, если ее интеллигентность и интеллект, добросовестность и профессионализм никому не нужны. И чтобы хоть как-то выжить ей приходится "наступать на горло соб-

ственной песне". Как объяснить детям, что богатство соседа Васи-бизнесмена – это не обязательно очень хорошо и не является самым главным и престижным в жизни, если в своей семье родители – госслужащие и поэтому экономят практически на всем. Какие аргументы можно привести, убеждая в необходимости духовного роста личности, когда дети на каждом шагу видят, что интеллектуалы бедствуют, а те, у кого 10 классов или ПТУ, буквально процветают, с презрением поглядывая на окружающих из своих иномарок. Как не ощутить отчаяние, когда в большинстве коммерческих фирм молодой женщине (старых туда не берут) наряду с основными обязанностями предлагается еще ряд неформальных, на которые большинство не может согласиться. Ибо должно еще хоть что-то остаться святое в душе, что не заплевано обществом, и в чем нет жесткой необходимости идти на ужасный компромисс с собственной совестью. Как женщине быть счастливой, если общество и государство лишь декламирует заботу о ее интересах?

В очень немногих семьях (менее 1 % от общего числа) воспитывают ребят настоящими мужчинами. Все остальные видят основной повод для самоуважения в возможности быть более сильными, чем женщина физически и иметь возможность в любой момент ее унижить или оскорбить, одним словом всячески (и словесно и физически) поставить ее "на место". Многие считают, что уже сам факт, что они носят брюки, обеспечивает им абсолютное и пожизненное пре-

восходство, как над любой конкретной женщиной, так и над всем женским полом вообще. И постоянно пытаются доказать это на "деле", меняя женщин "как перчатки". И почему-то многим невдомек, что рядом с таким мужчиной, пусть даже с тремя дипломами, пятью машинами и десятью дачами истинная женщина счастливой быть не может.

Почему? Да потому что это даже теоретически исключено. По последним статистическим данным в семьях, где доход более 50 тысяч рублей в месяц относительный комфорт отмечается в 50 % случаев; где более 50 тысяч – в одной из трех; более 100 тысяч – в одной из шести; более 500 тысяч в одной из тринадцати; более 1 миллиона – в одной из сорока.

Алкоголизм – очень коварное заболевание, т.к. развивается постепенно и незаметно. Считается, что для постоянного наличия в организме спирта человек должен выпивать 1 раз в неделю 100-150 грамм водки (или 3 раза по 50 грамм). Первоначально происходит психологическое привыкание к приему спиртного с развитием психической зависимости. Женщина, как существо преимущественно эмоциональное, начинает чувствовать себя комфортно только после легкой выпивки. И если в начале таким образом снимается то или иное стрессовое состояние, то в дальнейшем это преобразуется в привычку переводить себя из спокойного и ровного состояния нервной системы (если таковое еще у кого-то есть) в легкую эйфорию, когда все неприятности и проблемы как бы отступают на второй план и ей хочется думать только о при-

ЯТНОМ.

Биохимический обмен в человеческом организме – это сложный многоступенчатый механизм с достаточно высокой степенью саморегуляции. В связи с тем, что спирт является одним из высококалорийных (энергетически богатых) пищевых продуктов, то регулярное поступление его в организм заставляет последний перестраиваться на новый лад, с учетом дополнительного химического вещества. И спирт включается в общую систему обмена веществ в организме. И если потом человек (и особенно женщина – с более сложным и сбалансированным обменом веществ) пытается прекратить принимать спиртное, то тогда уже сам организм начинает "протестовать" против подобного рода ограничений в "рационе". Возникает физическая зависимость. Состояние алкогольной абстиненции (похмелья) настолько неприятное и выраженное, настолько захватывает весь организм, что его порой можно сравнить с самыми изощренными пытками палачей-садистов. Если человек в состоянии тяжелого похмелья не выпьет, то возможен даже летальный исход...

Как правило, сила воли женщины к этому моменту в значительной степени ослабевает и она вместо борьбы с трудностями предпочитает бегство от них в мир алкогольных грез и забытья, интеллект тоже в значительной степени снижается, поэтому человек не в состоянии один, самостоятельно бороться со столь коварным противником. Так и возникает алкоголизм 2-й стадии. Похмелье постепенно переходит в по-

следующую "трапезу", превращаясь в многодневные (а потом и многомесячные) запои.

Только в нашей стране к алкоголикам официальная медицина относится как к изгоям. И не мудрено. Теми методами, которые преобладают в 99% наркологических клиник алкоголизм вылечить практически невозможно даже теоретически. Мне вспоминается один случай из профессиональной практики. В наркологическом отделении алкоголикам после введения апоморфина (вещества, вызывающего рвоту) голос врача из магнитофона давал команду на рвоту. Летом несколько больных сидели на скамейке у лечебного корпуса. Рядом было открытое окно ординаторской, откуда был слышен разговор врачей и в том числе записавшегося на магнитофонную ленту. Когда этот голос стал более ясным и отчетливым для пациентов, то у двоих из них возникла неожиданная рвота недавно съеденным обедом. Оказалось, что у них сформировался условный рефлекс не на саму команду врача, а на его голос...

Злоупотребление алкоголем почти никогда не возникает на пустом месте. В большинстве случаев ему предшествует врожденное или приобретенное нарушение деятельности нервной системы. Как минимум – это невроз от неблагополучной личной жизни (для мужчин все же на первом месте стоит работа, а семья на втором), от отсутствия душевной отдушины – близкого человека, способного понять и поддержать в трудные и сложные моменты этого непростого бытия.

Вот тут-то и как нельзя более кстати, и была бы мужская сила духа и воли, дающая возможность беззащитной и хрупкой женщине опереться на крепкое плечо, как в прямом, так и в переносном смысле. Способность отличить минутный легкомысленный каприз от серьезных и глубоких переживаний, при необходимости утешить и приободрить, вселить надежду в лучшее завтра, взять на себя часть не столько физических нагрузок, сколько бремя ответственности за принципиальные решения характеризует настоящего мужчину. Такой может переложить на свои плечи часть дел по созданию факторов психологической стабильности и благополучия в семье, мощью своего реального интеллекта и безупречной логикой мышления заполнить образовавшуюся брешь в стене общего дома, построенной женщиной, но потрепанной житейскими передрыгами и невзгодами, неприятностями и проблемами. Но где вы, мужчины? Что-то слишком мало вас стало... Хотя, опять же, по результатам анкетирования (1995-96гг.) 400-х женщин в возрасте от 20 до 40 лет, пришедших в брачные агентства с целью обрести спутника жизни, выяснились неожиданные моменты. Так, в числе 5-ти самых главных качеств будущего претендента на их руку и сердце 80 % отметили отсутствие материальных и жилищных проблем, решительность и физическую силу, высокий рост и спортивную фигуру. И уже на 10-15-м месте стояли такие качества, как интеллигентность, житейская мудрость, духовность, нежность и доброта, способность к сочувствию

и сопереживанию, твердость духа и дипломатичность, коммуникабельность и интеллект.

В ряде случаев возникновение алкоголизма провоцируется врожденной или приобретенной патологией головного мозга (что точно устанавливается только при квалифицированном обследовании), затрудняющей адаптацию женщины в жизни, создающей различного рода комплексы неполноценности (как явные, так и мнимые), которые в значительной степени угнетают женщину, резко сужая круг общения и интересов. В первую очередь алкоголизму подвержены женщины, находящиеся в депрессивном состоянии, когда спиртное хоть на какое-то время ослабляет выворачивающую душу наизнанку тоску (а иногда и непонятную, но невыносимую тревогу, внутреннее вроде бы беспричинное напряжение и волнение).

Нередко алкоголизм – это лишь ширма какого-либо достаточно серьезного психического заболевания (шизофрении, маниакально-депрессивный психоз и т.д.). И тогда лечение одного алкоголизма бессмысленно. Иногда применение кодирования действительно избавляет женщину от пристрастия к алкоголю, но без лечения основного психического состояния или заболевания, лишает ее основного средства компенсации своего душевного дискомфорта. В итоге психическая болезнь получает новый мощный толчок в своем злокачественном развитии, производя невосполнимые разрушения в ее личности (в основном, в эмоционально-воле-

вой сфере и интеллекте).

В стационаре женщина находится с самыми различными людьми по уровню культуры и интеллекта, по степени деформации личности. Иначе говоря, человек, еще в определенной степени сохранивший интеллигентность, может лежать в одной палате с теми, кто уже успел скатиться на социальное дно. Инструкции, регламентирующие работу государственных наркологических клиник, не предусматривают в их штате психотерапевтов, социотерапевтов, квалифицированных трудотерапевтов и других специалистов узкого профиля, которых в Голландии, например, по 8 человек на каждого психиатра. Не говоря уже о том, что там на ставку врачу (даже в постсоциалистической Польше) положено вести 4-6 больных, а у нас 36. Отсюда и результаты...

Самое грустное, что алкоголизму особенно подвержены женщины с наиболее высоким интеллектом и тонкой душевной организацией, наиболее добродетельные. И талантливые, не имеющие возможности развить свои интереснейшие (и полезнейшие для общества) задатки самых различных способностей и даже талантов (каждый из нас в чем-то талантлив, но только не знает в чем именно). Или они не могут реализовать на деле то, что уже знают и умеют. Здесь надо сказать о своеобразной мужской солидарности, которая состоит в вечном противодействии продвижению любой женщины на творческом поприще (музыка, живопись, литература, политика и т.д.).

Процент алкоголичек среди разведенных женщин в 2,5 раза выше, чем среди замужних. Многие интеллигентные дамы не выдерживают современного ритма жизни, заставляющего профессионала высокого класса бросать любимое дело и превращаться в рыночного торгаша (что у многих все еще ассоциируется с нарицательным эпитетом "спекулянт").

Неумение общаться с мужчинами (это искусство гораздо сложнее, чем ухаживание за дамой!) создает нередко своего рода психологический вакуум-изоляцию. И для многих женщин тогда единственное утешение – в вине. Второй наиболее вероятный вариант развития событий – серьезный психический срыв. Классические нормы и правила, традиции и стереотипы отношений между мужчиной и женщиной идут слишком в большое противоречие со своеобразной нынешней действительностью. Вот и приходится выбирать – или быть "белой вороной" среди окружающих, но хранить верность своим принципам и убеждениям или быть "как все", превращаясь в обезличенную "среднестатистическую единицу населения".

В том, что женщина становится алкоголичкой в 80% случаев, как минимум, на половину виноват мужчина, находящийся рядом с ней (в прошлом или настоящем). Но обычно современные мужчины предпочитают покидать своих жен, а не исправлять собственные грехи. Если кто-то из родных, друзей и просто знакомых заметил возникновение даже легкого пристрастия к выпивке у женщины – это пер-

вый сигнал о ее душевном дискомфорте. Психотерапевт или психоаналитик поможет разобраться в истинных причинах возникновения проблемной ситуации и подскажет более оптимальные пути выхода из замкнутого круга. Ведь чем больше женщина переживает, тем и пьет больше, а чем она пьет больше, тем сильнее страдает. И так до бесконечности. Человеку вообще мало свойственно объективно оценивать себя и свою жизнь – 95 % нас либо в значительной степени принижают свою ценность или наоборот, ударяются в самовлюбленность и самоуверенность.

Только после восстановления душевного равновесия (в большей степени) стоит заниматься уже непосредственным лечением алкоголизма. При этом основное внимание должно быть уделено устранению причин, вызывающих стресс (или значительно уменьшающих его).

Оценивая даже примерно экономический ущерб, нанесенный нашей стране алкоголизмом, можно сказать, что этих денег с лихвой хватило бы на обучение такого количества высококвалифицированных психотерапевтов, то оно превышало бы число всех остальных врачей (вместе взятых) в несколько раз, построить и оснастить столько же специализированных клиник неврозов.

Среди руководителей-мужчин найдется немного из тех, кто адекватно относится к женщинам-подчиненным. Различного рода дискриминации, притеснения и т.д. и т.п. стали, к сожалению, нормой нашей жизни. А это стрессы, стрес-

сы и еще раз стрессы. Отсутствие законодательной и исполнительной правовой базы делает любую россиянку практически бесправной. И только женщины, в которых сильно мужское начало, могут в той или иной степени бороться за свои права и продвигаться по социальной лестнице. Так и хочется спросить: "Женщины, где ваша слабость?", чтобы услышать в ответ: "А где ваша сила, мужчины?" Грустно...

Если говорить о молодежной среде, то причины, вызывающие "любовь к спиртному", очень тесно связаны с теми, что приводят к токсикомании и наркомании. И среди них факторы социального плана занимают ведущее место. И пока государство и общество не будет предельно серьезно заниматься социальной политикой, ежедневно будут возникать тысячи человеческих драм и трагедий. Одним из ярчайших свидетельств чего является тот факт, что в нашей стране каждые 10 минут женщина трудоспособного возраста, не видя другого выхода, пытается покончить с собой...