

ТУРАН ГЮЛЬДАШ

СЕГОДНЯ МЫ
СОЗДАЕМ НАС ЕЩЕ
ИДЕАЛЬНЕЕ



Туран Гюльдаш

Сегодня мы создаем нас еще идеальнее

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=70418032

SelfPub; 2024

Аннотация

Сейчас вы держите в руках волшебную палочку! Если вы думаете, что используете только небольшую часть своего потенциала, что заслуживаете лучшей жизни, то вы выбрали правильную книгу. Она изменит все. Эта книга посвящена мантре, раскрывающей секрет полного преобразования вашей жизни. Просто используйте ее, и ваша жизнь изменится. Как так? Может ли одна мантра изменить нашу жизнь? Как одно предложение может изменить будущее человека? Как оно может создать идеальную версию нас? Возможно ли что-то подобное? Да, возможно. Если это предложение правильное... На первый взгляд может показаться, что это слишком просто. Но давайте не будем забывать, что успешные люди – это люди, которые могут просто смотреть на вещи. Да, одна эта мантра изменит вашу жизнь, изменит ваши подсознательные программы и создаст идеальную версию вас. Эта мантра создаст более прекрасное, более совершенное будущее.

Содержание

Об авторе	4
Предисловие	9
Глава 1	12
Глава 2	16
Глава 3	20
Эту мантру я впервые опробовал на себе	20
Алгоритм мантры	27
Сегодня	33
Еще идеальнее	36
Нас	40
«Мы» – подарок	45
Слово «мы» – путеводитель Нашей жизни	48
Создаем	55
Глава 4	58
Записывайте идеи	65
Глава 5	70
Чем больше делимся, тем больше получаем	75
Какие чудеса мантра принесла мне	77
Когда проявляется эффект мантры?	88
Глава 6	92
Глава 7	94

Туран Гюльдаш

Сегодня мы создаем нас еще идеальнее

Об авторе

Доктор Туран Гюльдаш – специалист по личностному росту, стоматолог по профессии, а также успешный бизнесмен, работающий в разных частях света. Опубликованы 3 книги доктора Гюльдаша в области развития личности. Первая его книга «Волшебник Жизни. Инструкция по применению себя», опубликованная в 2018 году, привлекла внимание читателей и мгновенно стала бестселлером. По многочисленным просьбам читателей из России, Беларуси и тюркских республик, книга «Волшебник Жизни» Турана Гюльдаша была переведена на русский язык. «Волшебник Жизни» – одна из тех редких книг в области личностного развития, что были переведены с турецкого на русский и французский языки. В том же году доктор Туран Гюльдаш написал свою вторую книгу – «Секреты воспитания Суперребенка». Это руководство по воспитанию детей также была опубликовано на турецком, русском и французском языках и завоевало признание читателей из разных уголков мира. В своей третьей кни-

ге «Мне все равно. Философия, разрушающая оковы», опубликованной в ноябре 2019 года, Гюльдаш говорит о состоянии личности, уверенной в себе, свободной и развитой. Тема, которую поднял автор, оказалась очень востребованной, и первое издание было довольно быстро раскуплено.

Доктор Туран Гюльдаш родился в городе Мардине. Закончив школу, он поступил на факультет арабского и персидского языков и литературы университета имени Ататюрка города Эрзурума, а через год начал параллельно учиться в Высшей школе финансовых наук и бухгалтерии при факультете экономики университета Анкары. Немного позже Туран Гюльдаш поступил на факультет стоматологии в Университете Мармара и успешно окончил его в 1983 году.

С юных лет Туран Гюльдаш изучал науку саморазвития и методы эффективного использования возможностей человеческого мозга. В 1976 году в Анкаре он познакомился с книгами авторов, близких ему по духу и представлениям, и с тех пор тема личностного развития стала ведущей в его жизни. Благодаря неудержимому стремлению к знаниям и самосовершенствованию доктор Гюльдаш еще в юности искал их истоки в различных мировых культурах. Одиннадцать лет он проработал в Париже, во Франции, где одновременно обучался техникам протезирования и имплантации в стоматологии. Изучал французский язык в Сорбонне.

Познакомившись с компьютерным программированием в 1985 году, Туран Гюльдаш создал первую в Турции програм-

му для наблюдения за пациентами, включающую в себя контроль информации о больных и их лечении.

ТУРАН ГЮЛЬДАШ АДАПТИРОВАЛ МЕТОД ЭМИЛЯ КУЭ ДЛЯ СВОИХ ЖИЗНЕННЫХ ЗАДАЧ

В 1980-х, когда мир начал постепенно осознавать важность личностного развития, Туран Гюльдаш заинтересовался такими темами, как визуализация, медитация и сила мысли. Проживая во Франции, он углубился в изучение методов максимально продуктивного использования мозга, много читал и анализировал и получил возможность работать с ведущими специалистами в этой области. Во многом на него повлияли идеи французского психолога Эмиля Куэ (1857–1926) – психолога, разработавшего метод психотерапии и личностного роста, основанный на самовнушении. Благодаря его методу «сознательного самовнушения» тысячи людей смогли улучшить качество своей жизни. Нужно было лишь верить и повторять фразу «С каждым днем мне во всех отношениях становится лучше и лучше...» вечером, перед сном, и утром, в первые минуты после сна.

ЦЕЛЬ ДОКТОРА ГЮЛЬДАША – ПОДЕЛИТЬСЯ С ЛЮДЬМИ ЗНАНИЯМИ, СПОСОБНЫМИ ТВОРИТЬ ЧУДЕСА

Покинув Францию, доктор Туран Гюльдаш продолжил обучение в области эффективного управления сознанием и подсознанием в России и на Украине. Во время путешествий по миру у него появилась возможность наблюдать и анализировать отношения между людьми, а затем и обобщать полученные знания и применять их на практике. Благодаря этому автор привлек чудеса в свою жизнь и в жизни других людей. Сфера личностного развития, по мнению доктора Гюльдаша, представляет собой бездонный океан возможностей, поэтому он считает своей целью рассказать о тех методах, которые принесли ему и другим положительные результаты.

Туран Гюльдаш счастлив поделиться своими знаниями, так как им движет радость человека, которому удалось реализовать свои жизненные планы во всех интересующих его сферах. Поскольку он смог чудесным образом изменить и свою жизнь, и жизни многих людей, в России и Казахстане его часто называют Волшебником (Волшебник Жизни).

Гюльдаш искренне верит, что люди, которые привнесли осознанность в свою жизнь с помощью медитации и силы мысли, обязательно станут творцами чудес в своей жизни. По его мнению, саморазвитие доступно человеку в любом

возрасте: «Всем известен секрет успеха. Он заключается в действии. Те, кто владеет знанием, но ничего не делает, – неудачники, однако всегда успешны люди действия».

Сегодня Туран Гюльдаш продолжает творить свое волшебство и делиться в социальных сетях (на канале Youtube, в Instagram и Facebook) методами и техниками из разных культур, позволяющими изменить свою жизнь и свое мироощущение. Кроме того, Туран Гюльдаш – частый гость многих телепрограмм, в которых он делится секретами личностного развития и самосовершенствования.

Доктор Гюльдаш продолжает работать в сфере эстетической и имплантационной стоматологии в Стамбуле, также он владелец компаний в индустрии здравоохранения, туризма и услуг во Франции, России и Беларуси. В основном он проживает за границей и знает русский, французский, английский и арабский язык.

Предисловие

Мантра, которую я искал с 1976-го года, звучит так: «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». С того самого времени, т. е. с момента моего знакомства с медитациями, я часто задумывался, существует ли мантра, благодаря которой я мог бы достичь каждого уголка своего мозга, победить свое эго и избавиться от эгоизма, стать хорошим человеком и создать лучшую версию самого себя... Мантра «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» стала ответом на этот вопрос.

За годы, предшествующие созданию этой мантры, я осознал, насколько антипатичным, насколько нагруженным эгоизмом, а потому столь отталкивающим является слово «я». И однажды мне пришло на ум слово «мы». В тот момент я по-настоящему осознал это слово, понял, насколько это возвышенно звучит – «мы».

Я не устаю повторять: «Все то, чем делимся, приумножаясь, возвращается к нам. Это правило вселенной. Если поделитесь хорошим и станете хорошим человеком, то вселенная непременно ответит вам взаимностью. Когда вы будете нуждаться в помощи, вы найдете необходимую поддержку».

Эта мантра сделает вас щедрым, человеком, который делится от чистого сердца. Вы не сможете быть эгоистом, не сможете перестать делиться. Если вы найдете то, что, по вашему мнению, принесет пользу людям, вы не сможете сдер-

жаться. Это точно!

Мы каждый день делимся мантрой дня в наших аккаунтах в социальных сетях. Там мы создаем алгоритм, каждый день изменяя написание мантры. Цель – заняв сознание и тем самым включив подсознание, обеспечить наибольшую вероятность сохранения мантры мозгом. Итак, продолжайте следовать текущей мантре в наших социальных сетях (Instagram, Facebook, Youtube) и пишите по предложенному образцу. Все мы хотим быть людьми с более открытой и чистой душой, и предела этому стремлению нет. Думаю, поэтому эту мантру нужно писать постоянно. Вы только вообразите: десятки тысяч людей пишут эту мантру одновременно, синергия полученной энергии вернется к нам с большей силой из вселенной.

Поделившись радостью, каждый из нас сотворяет маленькое чудо, наделяя мир вокруг красотой и усиливая положительную энергию, окружающую нас. Чудо мантры доступно каждому, все, кто работает с ней, в равной степени имеют возможность изменить свою жизнь.

Каждое слово, которое я использую в этой мантре, обладает достаточной мотивацией, чтобы встряхнуть вас, заставить не стоять на месте и дать надежду на изменения к лучшему. Иногда я пытаюсь представить чего бы я достиг, если бы 44 года назад кто-то предложил мне эту мантру.

Не тратьте 44 года на создание мантры, как это сделал я. Не пытайтесь изобрести машину заново. Садитесь, поверни-

те ключ и ведите. Не думайте о будущем. Используйте этот ключ, нажмите на кнопку. Не задумывайтесь о подробностях работы двигателя и коробки передач... Просто ведите машину!

Глава 1

Мантра

«Мантра позволяет нам устанавливать связь с вселенной. Это очень важный инструмент и способ, который позволяет нам сообщать о наших целях, намерениях и желаниях вселенной и получать от нее ответы»

Мантра – это инструмент, который позволяет человеку устанавливать связь со своим подсознанием. Это дает нам возможность, минуя реальность сознания, достичь воображения подсознания. Разум не готов участвовать в этом процессе, однако наше подсознание ждет установления связи со вселенной, чтобы реализовать все наши мечты. Когда мы с помощью мантры передаем подсознанию определенные образы, наше подсознание как единое целое со вселенной, предпринимает действия, чтобы скорейшим образом реализовать наши намерения.

Мантра позволяет нам устанавливать связь со вселенной. Благодаря этому чудесному инструменту мы можем не только сообщать вселенной о наших целях, намерениях и желаниях, но и получать от нее ответы.

Мантра – это метод внушения. Мозгом можно управлять посредством слов или предложений, поэтому, чтобы зафик-

сировать мантры в нашем подсознании, их необходимо часто повторять. С помощью регулярных и часто повторяемых мантр, мозг можно направлять на достижение желаемых целей. Но для этого нужно время. Важны частые повторения, а также отслеживание моментов, когда сознание отключено и подсознание напрямую получает наши установки. Перед сном или в первые минуты после пробуждения наше подсознание наиболее открыто.

Мантры мотивируют наше подсознание, а мотивация важна для проявления наших намерений. Подготовленный мозг в любое время дня ускоряет реализацию наших намерений. Вот почему важно регулярное повторение мантры. Чем чаще мы повторяем мантру, тем стремительнее будет расти мотивация.

«Мантры меняют наши мысли, а мысли – нашу жизнь...»

Мантры влияют на нашу жизнь. Благодаря их силе, которая высвобождает определенную энергию, увеличивает и распространяет ее, трансформирует реальность, мы можем изменить нашу жизнь в любом направлении, в каком захотим. Когда мы осознанно работаем с мантрой «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее», наше подсознание начинает движение в этом направлении. С каждым днем, мы шаг за шагом двигаемся к жизни, в которой будем более совершенны. Очень важно правильно обращаться с мантрой, обладающей такой силой.

«Каждое слово в мантре влияет на все в целом»

Мантра должна служить высшим целям, и ее следует произносить с положительными намерениями и позитивными мыслями. Если мы хотим, чтобы вселенная услышала нас, нужно общаться с ней на ее языке. Так как частота вселенной высокая, следует отбросить свои низкочастотные негативные мысли и дурные намерения. Лишь осознав и приняв это, можно создать мантру. В мантрах нет случайных слов, все они входят в резонанс с нашим мозгом и вселенной.

Создание мантры – непростое дело. Изменив одно слово, вы меняете смысл всего. Каждое слово влияет на ваши намерения, формирует вашу частоту, поэтому относитесь к выбору слов тщательно и с любовью. Положительные, ясные и четкие предложения будут эффективны в установлении связи со вселенной. Невозможно понять, как проявляет себя мантра, за пару дней. Регулярно работайте с мантрой, наблюдайте за собой, изменяется ли что-то в вас и вокруг вас. Как мантра влияет на ваше душевное состояние? Что вы чувствуете, произнося ее? Какие изменения происходят в вашей жизни день изо дня? Влияет ли мантра положительно на вашу жизнь? Важно, чтобы вы получили ответы на эти вопросы и научились анализировать свое состояние. Например, вы простудились и начали работать с мантрой о выздоровлении. Через несколько дней вам нужно посмотреть, оказывает ли мантра положительное влияние на ваше здоровье. Как продвигается процесс выздоровления? Быстро ли вы поправля-

етесь? Нет никакого эффекта? Либо вы используете неподходящую для вашего текущего состояния мантру, либо вы работаете с ней неправильно.

Или, предположим, чтобы повысить концентрацию, вы используете мотивирующую мантру. Вы должны быть уверены, что мантра, которую вы пишете, действительно помогает вам быть более сосредоточенным. В противном случае вы просто зря потратите время и не получите никаких результатов. Важно, чтобы выбранные вами слова были правильными.

Могу привести пример для тех, кто хочет изучить техническую часть действия мантры. Если вы говорите: «Я вожу автомобиль. Мне важно, чтобы машина ехала хорошо. Достаточно того, что автомобиль не доставляет хлопот, пригоден для работы и благополучно доставит меня до места назначения. Не утомляйте меня техническими деталями, не объясняйте принцип работы двигателя, поршня или системы впрыска, не посвящайте меня в подробности взаимодействия систем машины». Я также не разбираюсь в работе двигателя машины, да и не люблю вдаваться в технические вопросы. Если вы мыслите так же, как я, эта книга будет вам полезна. Но если вы захотите узнать о мантрах немного больше, я посоветую вам прочитать другие мои книги.

Глава 2

Появление мантры в моей жизни

«Я перепробовал разные версии мантры в самых разных жизненных ситуациях. Использовал для выздоровления, когда болел, для поднятия энергии, когда ее у меня было мало»

С книгами о развитии личности я познакомился в 1976 году, и с тех пор активно интересуюсь этой темой. Моя главная цель – самосовершенствование. Поэтому я старался использовать все возможные ресурсы для развития личности. Даже не смогу назвать количество прочитанных мною книг на эту тему, так их было много. Но важно то, что именно из книг я узнал о существовании мантр. Первая мантра, которую я помню из прочитанной мной книги об обогащении, была «Я зарабатываю свой первый миллион». Она стала для меня отправной точкой.

Франция была для меня очень важным местом с точки зрения доступа к огромным ресурсам для развития личности. В 1989 году у меня появилась возможность познакомиться с множеством книг, и я начал полностью сознавать важность и значение мантр. Я стал пробовать создавать мантры, соответствующие моим потребностям и целям, правда,

делал это еще не вполне сознательно. Я формировал свои мантры по наитию, отслеживал свои внутренние изменения и со временем начал понимать, что такое мантра и как она влияет на мою жизнь. А изменений было много, и чем дальше я продвигался в своих исследованиях и экспериментах, тем более значительными они были.

Постепенно я добрался до «продвинутой» литературы, где детально излагались принципы создания мантр, и, что было для меня на тот момент особенно важно, подробно описывались различные методы воздействия мантр.

Но ни один источник не предложил метод, который предлагаю вам я. Существует множество разных методов повторения мантр, такие как вербальное повторение, прослушивание, чтение. Самым неожиданным был метод, утверждающий, что достаточно написать мантру один раз. Какой может быть эффект от мантры, написанной один раз?! Чтобы мантра повлияла на нашу жизнь, мозг должен принять ее, а для этого требуется многократное повторение. Написав один раз, вы ничего не добьетесь.

Я пишу мантры 30 лет. За все эти годы ни дня не прошло без написания мантры. Даже в те дни, когда энергия была на нуле, я писал по 2 страницы. Ни дня без мантры. Мантра – это то, что мотивирует меня и поддерживает мою концентрацию на высоком уровне.

Я придумывал мантры во время болезни, чтобы выздороветь, и при снижении энергии, чтобы повысить ее уро-

вень. Применял ради успешности, чтобы разбогатеть. Всего я создал около 600 разных мантр. Примерно 25 лет назад я нашел мантру «Я отлично использую свой мозг». Это была прекрасная мантра, но у практикующего может вызвать стресс, сделать его эгоистичным. И я продолжил работать над мантрой, менял слова. Например, я добавил слова «сейчас», «каждую секунду»: «Идеально использую свой мозг каждую секунду», «Идеально использую свой мозг каждую минуту».

Создать мантру не так-то просто. Вы должны точно определить свои потребности и в соответствии с ними написать свою мантру. Но даже если вы все очень четко сформулировали, написать получившуюся формулу один раз и тут же добиться результата не получится. Вы можете получить неожиданный эффект по прошествии некоторого времени, например, нескольких недель. Можете почувствовать напряжение, у меня, например, некоторые мантры вызывают бессонницу. Возьмем мантру “Я отлично использую свой мозг каждую секунду”. Я не осознавал насколько буквально ее воспринимал мой мозг. Каждую секунду значит и ночью в том числе. Некоторые вещи не понять, не испытав их на себе. Все не так просто, друзья, каждое слово широко резонирует в нас и во вселенной.

Подписчики иногда пишут мне: «Два дня пишу мантру, я понял, что нашел свою мантру, я буду ей все время пользоваться». В действительности же это не такая уж и простая

вещь. Каждое слово обладает своим собственным потенциалом и эффектом. Некоторые слова могут иметь обратное воздействие.

Написание мантры – вдумчивый и осознанный процесс, требующий прилежания, усидчивости и дисциплины. Я годами продолжаю этот процесс. 31 год я регулярно пишу мантры и 44 года как узнал о существовании и силе мантр.

Невозможно осознать действие мантры за день или два. Вы говорите, вы пишете. Применяете и смотрите на результат. Какое настроение это вызывает у вас? Дает ли то, что вы делаете, положительную отдачу? Например, вы больны гриппом и создаете мантру о выздоровлении. Пробыете несколько дней. Вы должны ответить себе на вопрос: «Ускоряет ли это процесс моего выздоровления?» Или у вас есть мотивирующая работа, требующая концентрации. Вы пишете мантру об этом. Понаблюдайте, усилилась ваша концентрация или нет.

Получается, что самое важное для написания мантры – это опыт. Если же у вас нет опыта, рекомендую вам использовать проверенные и успешные методы. Найденная мной мантра и метод применения – это руководство для вас. Предлагаю вам следовать ему и регулярно применять в своей жизни.

Глава 3

Сегодня мы создаем нас еще идеальнее

Эту мантру я впервые опробовал на себе

«Никогда не делитесь тем, чего не пробовали, не проверив результат и не оценив эффективность на своем опыте»

Не представляю себе, как можно делиться идеей, которая пришла тебе в голову, просто так, потому что тебе кажется, что она хороша. Сначала надо проверить, так ли это, попробовать на себе. Если я увижу и положительный эффект, поделюсь с другими. Иногда я вижу людей, которые настойчиво рекомендуют другим методы самосовершенствования, только потому, что они где-то слышали о них, но сами ими не воспользовались. Или встречаются те, кто сразу же стремится написать книгу, следуя своим измышлениям, не имеющим ни малейшей связи с реальностью, основанным лишь на теории, не подтвержденной на практике. Ошибочно думать, что в этом нет ничего такого, ну, подумаешь, не рабо-

тало. Да, это не вопрос жизни и смерти, но не стоит забывать, что вы, позиционируя себя как авторитет в области развития личности, направляете людей, вдохновляете их следовать вашему методу. А если вы не уверены в результате, то можете ли вы быть уверены, что не навредите? Понятно, что, рекомендуя идею, в эффекте которой вам не довелось убедиться на практике, вы быстро потеряете доверие людей, они просто перестанут следовать вашим идеям. А зачем им, собственно, следовать?

Друзья, никогда не делитесь тем, чего не пробовали, конкретную эффективность чего не доказали, чего не наблюдали сами. Как врач, могу привести такой пример. Ни одно лекарство не получит сертификат качества и не будет разрешено к использованию, пока не будет доказана его эффективность. От идеи до полки в аптеке лекарство проходит очень долгий путь, Только после многочисленных исследований и экспериментов, в ходе которых проверяются всевозможные механизмы воздействия, вплоть до побочных эффектов, препарат может поступить в продажу. Как и во всех вопросах, касающихся здоровья человека, в том числе и ментального, в развитии личности все идеи должны проходить долгую и тщательную проверку. Ведь развитие личности напрямую связано со здоровьем человека, поэтому не стоит его недооценивать. Развитие личности – очень серьезная тема, требующая вдумчивого и внимательного подхода.

Работая с мантрой «Сегодня мы создаем нас еще идеаль-

нее», я не сразу поделился ею с близкими. Я писал эту мантру ежедневно на протяжении 5 месяцев, наблюдая за ее влиянием на мою жизнь. Я начал осознавать, что моя жизнь становится еще более совершенной. Со временем и мои близкие стали замечать происходящие во мне изменения, спрашивали, что со мной происходит. Впрочем, те, кто хорошо знал меня, мою приверженность идеям развития личности, поняли все без лишних слов.

Меняясь ментально, я менялся и физически. Сколько знаю себя, всегда имел пару лишних килограммов и всегда отчаянно с ними сражался. И хотя я регулярно заботился о своем физическом здоровье, мне было нелегко похудеть даже в молодом возрасте. Но сегодня, в возрасте 60 лет, благодаря этой мантре у меня идеальное телосложение. Конечно, эти изменения не произошли за день. Это происходило постепенно, с помощью мантры, которую я применял в течение пяти месяцев. Люди склонны замечать в первую очередь внешние признаки, так было и в моем случае. Однако физические изменения являются, если так можно выразиться, «побочным» эффектом моих глубинных изменений – на духовном и ментальном уровне.

Первым делом, я поделился этим со своими близкими, которые лично видели и замечали изменения во мне своими глазами. Почему я ждал пять месяцев? Как я уже говорил, я не делюсь идеями, которые не опробовал и не ощутил их эффективность на практике. У меня есть друзья, есть коман-

да – в первую очередь я поделился с ними. И они первыми начали ежедневно писать мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Мы начали с группы из 20 человек, затем нас стало 100, и количество участников нашей динамичной и синергетической группы постоянно растет. На сегодняшний день эту мантру применяют уже сотни тысяч.

Немного позже я более подробно расскажу вам, как изменилась моя жизнь с того дня, как я начал писать эту мантру, сейчас мы лишь кратко коснемся этой темы.

«Эта мантра сотворила чудо в моей жизни»

Для меня эта мантра стала волшебной палочкой. Волшебной палочкой, действующей благодаря собственной силе человека, взаимодействующей со вселенной и усиливающейся по мере того, как им делишься. Это не фантазмагорическая сцена, как в сказках, а сама правда... И я начал писать эту мантру. Каждый день, без перерывов и праздников. Как же не продолжать? Каждый мой день становился лучше предыдущего. Сначала я не мог в это поверить, удивлялся происходящему. Но я внимательно наблюдал. Мне важно было понять, связаны ли некоторые чудесные вещи, которые стали происходить в моей жизни, с мантрой. Действительно, ничего другого я не делал. Просто каждый день неустанно писал мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее».

Окружающие стали замечать и интересоваться, что же со мной происходит. Ты так изменился, отлично выглядишь! Что с тобой случилось? Что ты с собой сделал? – вопросы

сыпались на меня со всех сторон. И я начал анализировать их реакцию. Почему они так говорят? Хуже ли стало? Какие положительные изменения они видят во мне? «Ты стал добрее, ты делишься. С тобой приятно общаться. Твоя аура поменялась. Энергия выше, чем когда-либо. Классно выглядишь...»

Тогда я понял, что пришло время раскрыть секрет. Ведь чудо, которым поделишься, приумноженным вернется... И я начал делиться этой мантрой со всем своим окружением, кому было любопытно, что спровоцировало такие изменения.

«Изменения, которые изначально зародились во мне, начали происходить в «нас»

Особенно силу понятия «мы» я прочувствовал делаясь мантрой со своей командой. Работая вместе, мы можем максимально раскрыть наш потенциал. Таким образом, наш доход увеличится, и мы разделим его. Это нормально! Когда я объяснил своим коллегам как это работает, они поддержали меня. Например, я овладел ментальным видением. Мои навыки эмпатии улучшались, мой контакт с командой стал более глубоким. Когда я начал воспринимать события и ситуации глазами команды, я и сам стал более командным человеком. Как работодатель я понял, что мотивирует их лучше всего, и разработал системы, повышающие качество жизни моего коллектива.

Каждый сотрудник теперь знает: это рабочее место – наше. Здесь мы зарабатываем наш хлеб. Мы одна команда. На

этом рабочем месте нет «я», есть только «мы». Делясь, мы растем. Мы увеличиваемся, расширяемся и снова делимся. Такая позиция многое дает и в моральном, и в материальном плане. Все работают в гармонии друг с другом в синергетической среде.

На мой взгляд, увеличив пирог прибыли, надо поделиться им с теми, кто эту прибыль принес. Обычно в торговле, насколько бы пирог не увеличился, кусок наемного сотрудника определен заранее, а растущая и возрастающая часть всегда принадлежит работодателю. Я же говорю следующее: «Ребята, пирог, который закончится после одного прикосновения каждого вилкой, не для нас. Давайте создадим большой пирог, и каждый получит по большому куску от этого пирога». Моя жизненная философия определяется словом «делиться». Возможность делиться – это самая большая сила на рабочем месте. Когда это происходит, каждый становится самоотверженным и ответственным, выкладывается так, будто это его личное дело. Каждый работает так, как если бы он был начальником на этом рабочем месте.

Сила понятия “мы” важна не только в бизнесе, но и во всех сферах общественной жизни. Об этом я расскажу в следующих главах, здесь я просто отмечу, что независимо от того, чем вы занимаетесь, о какой бы сфере жизни не шла речь, быть «нами» и делиться опытом всегда приносит успех и радость. Вы можете достичь этого с помощью мантры «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». В этой универсально-

сти – сила мантры.

Алгоритм мантры

Мантра – настолько тонкий инструмент, что одно единственное слово меняет ее суть, смысл и значение. Одно написанное вами слово расслабляет, другое – успокаивает. Слова – основа мантры. Поэтому так важна точность формулировки.

У мантры есть категория времени. Говоря «сейчас», вы получаете один эффект, говоря «сегодня» – другой. Если вы не укажете конкретное время, восприятие вашего мозга полностью изменится. Говоря «сделаем», вы начинаете откладывать действие, вся энергия уйдет в мысленный процесс, вы лишь будете думать, что сделаете, но все останется по-прежнему. Например, говоря «Мы создаем идеальнее», не указав конкретное время, наш мозг вопрошает «Когда?», а не получая конкретный ответ реагирует примерно так: «Куда то-ропимся, братан, создадим когда-нибудь!» Указание времени, важно для устранения такого восприятия. Также не следует забывать, что наш мозг склонен воспринимать информацию как пятилетний ребенок. Поэтому объяснять нужно очень просто и четко.

В следующих главах я подробно поясню все слова мантры «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» и почему я выбрал именно эти слова. Но сейчас с уверенностью могу сказать, что эта мантра, на мой взгляд, самая лучшая из возможных.

Знаю по себе и своему окружению – она способна творить чудеса.

Как я нашел эту мантру, как она пришла мне в голову? Что случилось, с какими событиями я столкнулся? Откуда ко мне пришла эта мантра? Я все это объясню. Но сейчас же просто поверьте: эта мантра действительно сотворит чудеса в вашей жизни. Это позволит вам реализовать самую идеальную версию самого себя, стать самым лучшим. И вы сделаете это сами. Я дам вам ключ, а вы этим ключом откроете дверь и начнете жить своей жизнью. Ключ в ваших руках. Тем, кто хочет открыть дверь и войти, добро пожаловать. Мы всегда готовы помочь решить проблемы, с которыми вы столкнетесь. Вы всегда можете связаться с нами, и все ваши вопросы непременно найдут ответ, никуда не денутся. Мы будем организовывать прямые трансляции в социальных сетях, размещать необходимые материалы и видео на наших аккаунтах.

«Не пытайтесь изобрести машину заново. Садитесь, поверните ключ и ведите. Не думайте о том, что будет дальше»

Если бы кто-нибудь поделился со мной такой мантрой 44 года назад, не представляю, чего бы я добился к сегодняшнему дню. Друзья, не утруждайте себя, используйте этот ключ, просто нажмите кнопку, не задумываясь над принципами работы двигателя и коробки передач... Ведите машину!

Каждая часть этой мантры – как детали автомобиля. Од-

на – двигатель, другая – карбюратор, третья – дифференциал, четвертая – трансмиссия. Благодаря их слаженной работе машина движется без сбоев. Именно так устроена мантра: каждое слово имеет значение и цель. Они взаимосвязаны, являясь частями неразделимого и неизменного единого целого...

Я заметил эффект этой мантры с первого дня. Дальше – больше. За первые 3 месяца я похудел на 15 кг. В это время у меня была планомерная и дисциплинированная жизнь. Но став свидетелем более великих чудес спустя 5 месяцев, я понял, что больше не могу держать эту мантру в себе. «Эта информация уже вне меня, пришло время поделиться ею», сказал я себе.

**«Пусть у меня будет достаточная для меня
жизнь по душе»**

У меня нет амбиций по поводу собственности. У меня нигде нет собственности. Все мои дома и рабочие места арендованы. У меня никогда не было претензий на мирские блага, тем более что мирские блага остаются в мире. Стремление к обогащению – если оно есть – не имеет границ, но в этом случае вы упускаете жизнь. Есть два варианта. Вы можете выбрать деньги. Признайтесь себе, что пришли в этот мир, чтобы заработать деньги и готовы потратить всю жизнь на покупку домов, предприятий, вещей, собственности. Остальное не важно. Или же как я, можете выбрать жизнь. Я предпочитаю уделять время себе, своему отдыху. Верно, для все-

го этого нужен доход. Бог даровал мне шанс родиться в семье торговцев. Я вырос в бизнесе. Мне легко создать стабильный доход, хороший уровень благосостояния. Моя материальная часть жизни всегда находится в равновесии. А большего мне и не надо. Это же намерение я посылаю во вселенную: дайте мне ровно столько, чтобы соответствовать определенным стандартам, обеспечивать необходимое мне качество жизни, большего не надо. Людям с таким менталитетом всегда легче делиться, это естественная потребность их души. Поскольку я такой человек, я хочу поделиться этой мантрой. Кроме того, я знаю, что чем больше мы делимся, тем больше нам воздастся сторицей.

«Если представить, что десятки тысяч людей пишут эту мантру одновременно, синергия полученной энергии вернется к нам с большей отдачей из вселенной»

Мы каждый день делимся мантрой дня на наших страничках в социальных сетях. Там мы создаем алгоритм. Цель – дать мозгу создать мантру с более высоким потенциалом, задействуя сознание, установить прямой контакт с подсознанием. Вы увидите изменения в написании (комбинация строчных и заглавных букв) – мы вносим их каждый день, чтобы создать алгоритм. Так что продолжайте следовать текущей мантре в нашей учетной записи Instagram и пишите ее предложенным на сегодняшний день образом. Присылайте нам фотографии исписанных страниц, как мы объясня-

ли в наших социальных сетях. Если вы добавите их в качестве комментария под мантрой дня в Facebook¹ или в DM в Instagram², мы это увидим.

Почему мы собираем ваши фотографии с мантрами? Наша цель – задокументировать желания десятков тысяч людей. Здесь мы производим общую энергию. Мы посылаем общую энергию во вселенную. Это похоже на молитву. А общие молитвы предназначены именно для увеличения и укрепления энергии. Если представить, что десятки тысяч людей пишут эту мантру одновременно, синергия полученной энергии вернется к нам с большей отдачей из вселенной.

Для нас это тоже непростая задача. Столько мантр принять, ответить каждому. Не забывайте: я отвечаю на все ваши вопросы и буду отвечать в дальнейшем. Будьте на связи с нами. Ключевым моментом здесь является непрерывность написания, регулярное изменение, обновление мантры в соответствии с версией дня.

Если в будущем появится еще одна мантра, мы непременно поделимся ею с вами. Но сейчас есть эта мантра – мантра, изменившая мою жизнь, то, что я искал с 1976 года. Я задавался вопросом, есть ли мантра, благодаря которой я мог бы достичь каждого уголка своего мозга, чтобы подавил мое эго

¹ Принадлежит компании Meta, которая признана в РФ экстремистской и запрещена.

² Принадлежит компании Meta, которая признана в РФ экстремистской и запрещена.

и избавил бы меня от эгоизма, чтобы я мог делиться, стать хорошим человеком и смог бы создать лучшую версию самого себя... Мантра «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» стала ответом на этот вопрос.

Сегодня

«Если у вас есть привычка откладывать дела на потом, шансы на успех невелики. Слово «сегодня» – это самая большая стена, встающая на пути у прокрастинации»

Почему я остановился на слове «сегодня»? В чем заключается смысл? Я бы мог использовать «сейчас», «каждую минуту», «каждую секунду». Что тогда было бы? Что бы изменилось в мантре? Позвольте мне сначала объяснить, почему я не использовал эти слова и не предложил, например, вот такой вариант мантры – «Каждую секунду или каждую минуту мы создаем совершенных нас». По своему опыту работы с мантрами, могу сказать, что, когда мы добавляем в текст мантры уточнения «каждую минуту, каждую секунду», возникает некоторое несоответствие. Возьмем, к примеру, такой вариант: «Каждую секунду мы создаем нас еще идеальнее». Но как это может происходить, если мы пишем мантру в то же самое время? Разве возможно одновременно заниматься двумя разными делами? Это создает стресс и напряжение.

Когда мы говорим «сейчас», подумайте о секунде, о конкретном моменте времени. Логически, это то же самое, что и «каждая секунда». Нет разницы между «сейчас» и «каждой секундой», не так ли? Я не выбрал «сейчас» потому, что

вам нужен спокойный и сбалансированный ум, чтобы мантра была эффективной.

Что будет если мы не укажем время, оставим формулировку «Мы создаем нас еще идеальнее». Мозг воспринимает это примерно так: «Да, без проблем, создадим, мы ведь никуда не торопимся». Отсутствие временных рамок усложняет задачу. Создадим, прежде чем умрем. В один прекрасный день создадим. Божий день еще не закончился. Это прививает людям привычку откладывать дела на потом, а не мотивирует. Но стоит добавить слово «сегодня» и все меняется. «Сегодня» это не «сейчас» или «каждую секунду», это значит, у вас есть 24 часа для того, чтобы изменить течение дел.

Это дает человеку комфорт и уверенность в себе. Когда мы говорим «сегодня», в какой-то момент мы напоминаем себе: «Не откладывайте сегодняшнюю работу на завтра». Самый важный фактор в достижении успеха в личностном развитии – это избавление от привычки откладывать дела на потом. Друзья, если у вас есть такая привычка, ваши шансы на успех будут минимальны. Поэтому слово «сегодня» – это самая большая стена, встающая на пути у прокрастинации.

«Когда мы говорим «сегодня», то используем наш день более эффективно. Понимаем, что 24 часа – это действительно большой срок»

«Сегодня» предлагает достаточно много времени. Вы можете часами изучать языки и часами развиваться. Можете общаться с людьми часами. Говоря «сегодня», вы осознаете

этот день. Больше цените его. Написав эту мантру, я перестал бесцельно проводить время в социальных сетях. Потому что количество заданий, обязанностей и планов, которые мне приходилось реализовывать в течение дня, увеличилось. Я научился многое успевать за 1 день. Я занимаюсь спортом, пишу книги, прямо сейчас отвечаю людям. Плюс занимаюсь бизнесом, веду свои дела. Много всего. И все это – за 1 день. Легко вмещаю в сегодняшний день.

Я знаю, что если я хочу использовать свое «сегодня» эффективно, то не буду тратить время на пустые вещи, на пустых людей. Буду использовать «сегодня» для своих планов и целей, проживу каждую минуту с пользой. Буду осознавать каждый миг сегодняшнего дня, события и окружающих меня людей. Буду «здесь и сейчас» каждую минуту сегодняшнего дня. «Сегодня» стало для меня очень важным понятием. Именно поэтому оно является одной из составляющих частей этой магической мантры.

Еще идеальнее

«Мы уже совершенны благодаря всему тому, что прожили и прочувствовали, благодаря нашему опыту и карьере. Но я верю, что мы можем добиться большего»

Мне нравится представлять эти два слова вместе – еще идеальнее... Они дополняют друг друга. Почему именно еще идеальнее, а не просто идеальный? Думаю, каждый человек совершенен. Потому что изначально мы совершенны, ведь Создатель задумал нас как нечто совершенное. На самом деле, мы чудо, и частичка этого чуда и совершенства есть в каждом из нас. Кто-то не может использовать это совершенство на 100 процентов, кто-то просто не осознает его, а для кого-то были неподходящие условия или неподходящее время. Но, по сути, все мы совершенны.

У человека, достигшего определенного возраста, накопился некоторый жизненный опыт. Он получил образование, совершенствовался в своем деле, строил карьеру, работал над собой. Были, конечно, и ошибки. В жизни каждого человека они есть, но это тоже часть опыта и духовного роста, то, что привело его к сегодняшнему дню. Человек сделал все возможное в условиях того дня, поэтому для меня он совершенен. Вполне возможно, его планы были несколько иными, но так сложилось. Вероятно, он мог бы сделать

что-то лучше, но сделал именно так, как сделал, как мог на тот момент. Но несмотря ни на что, мы совершенны, я уверен в этом. И именно поэтому я предпочитаю формулировку «еще идеальнее».

Почему «еще идеальнее»? Да, мы совершенные создания. Мы совершенны со всеми нашими эмоциональным и жизненным опытом и карьерой. Но я верю, что с помощью этой мантры мы можем добиться большего. Я в поисках. Я в нетерпении. Я стремлюсь к этому. Я очень стараюсь стать еще совершеннее.

Говоря «еще идеальнее», я подразумеваю совершенствование во всем. Более совершенные душой, более совершенные в интеллектуальном плане, более совершенные физически, более совершенные в осознанности, более совершенны наши поступки и черты характера... т. е. мы можем создать нас еще идеальнее. Это цель, требующая усилий, стараний и осознанности. Никто не сделает это за нас – мы создаем нас еще идеальнее. Поэтому слова «еще идеальнее» обязательные и волшебные. В этой формулировке есть свои нюансы.

Говоря «еще идеальнее», мы подчеркиваем движение, подразумеваем развитие. Когда мы говорим «еще идеальнее», то имеем в виду то, что мы уже совершенны и станем еще лучше. Мы развиваем себя, свой характер, дух, гуманность, чувства, волю, тело. Становимся «еще идеальнее», т. е. меняемся к лучшему.

Говоря «еще идеальнее», мы фактически ставим перед со-

бой цель. Поднимаем выше собственную планку и говорим себе, что сможем это сделать.

Больше всего людей мотивирует именно развитие. Если бы это было не так, мы бы до сих пор использовали телевизоры, произведенные по технологии пятидесятилетней давности. Почему мы изучаем новое и развиваемся? Почему стремимся стать лучше? Потому что это заложено в нашей генетике. Эта тяга к совершенствованию есть в хромосомах, в душе и каждой клетке человека. Мы так запрограммированы, одно из предназначений человека – развитие. Поэтому «еще идеальнее» – одно из важнейших слов этой мантры.

Когда говорим «еще идеальнее», мы также транслируем следующее: я уважаю тебя, уважаю то, что ты сделал до сегодняшнего дня. Я считаю тебя совершенным. Все, что случилось, осталось в прошлом. Ты дошел до определенной точки, нет смысла оставаться во вчерашнем дне. Давайте вместе создадим более совершенных нас, нашу лучшую версию. Не стоит заикливаться на вчерашнем – то, что уже случилось, не изменить, давайте подумаем о сегодняшнем и завтрашнем дне. Если мы хотим лучшее завтра, нужно создать хорошее сегодня. Именно поэтому так важно, чтобы наше сегодня стало более совершенным.

Говоря «еще идеальнее», мы ставим перед собой цель, поднимаем собственную планку и говорим себе: «Ты сможешь это сделать. Сможешь преодолеть эту планку. В тебе есть этот потенциал. Достаточно сил и энергии, чтобы это

сделать». Мы ставим цель и перепрыгиваем ее. Именно это означает стать более совершенным. Конечно, мы уважаем то, что мы сделали в прошлом, ведь это та база, которая позволила сделать сегодняшний рывок. Наше прошлое – это опыт и накопленные знания, фундамент, на котором мы строим свою жизнь дальше, и то, что дает нам возможность стать более совершенными.

Меня спрашивают о том, как долго мы будем писать эту мантру? Есть ли предел совершенству? Нет. Поэтому, говоря «еще идеальнее», я имею в виду, что я готов к развитию. То есть создаю свою лучшую версию, более совершенного себя.

Мы не устанавливаем никаких ограничений. «Еще идеальнее» не имеет пределов, это безграничный процесс. Не загоняйте себя в рамки, отбросьте привычные шаблоны, не ограничивайте свой внутренний рост. Заметьте, в моей мантре нет ограничений. Я составляю ясное, свободное, широкое предложение. Это оптимальная формулировка для общения со вселенной: о чем бы вы ни попросили вселенную, она даст гораздо больше, чем вы хотите. Не ограничивайте свои желания, просто будьте терпеливы и открыты всем возможностям. Вот что значит «еще идеальнее».

Нас

«Слово «мы» пришло ко мне случайно. Я осознал слово «мы», понял глубинную суть значения этого слова. Осознал, насколько возвышенно звучит – «мы»

Как яблоко упало на голову Ньютона и он открыл силу тяжести, также слово «мы» упало мне на голову. С этим открытием связана очень интересная история. Я владелец ресторанов в Беларуси. Пару лет назад я разместил вакансию: «Ищу лучшего повара в этой стране, вознаграждение определите сами». Конечно, на столь амбициозное объявление был большой спрос. Среди полученных заявок одно резюме привлекло мое внимание, мне тут же захотелось увидеться с этим человеком. Интервью проходило очень хорошо. По моему мнению, он был поваром-гением. Соискатель интересовался личным развитием, прочитал много книг на эту тему и практиковал медитацию. Я подумал, что это именно тот кандидат, которого искал. Он думает так же, как и я, он настроен на позитив, еще и очень вкусно готовит. Вау, супер!

Свой первый ресторан я открыл вместе с братом в Париже в 1989 году. Сегодня у меня 8 ресторанов, большинство из них за границей. И этот кандидат был лучшим поваром, которого я когда-либо видел. Я искал именно такого – молодого, амбициозного, динамичного, лет 30-ти. Он был очень та-

лантливый и умный, суперчеловек, увлеченный своим личностным ростом. После двух дней собеседований мы наняли его с зарплатой в 1000 долларов. Для Беларуси это невероятная цифра. В стране, где минимальная заработная плата составляет 100–150 долларов, такой оклад был просто фантастическим предложением. Передавая ему бизнес, я сказал: «Я не буду вмешиваться в твои дела, все будет под твоей ответственностью, сделай все так, как считаешь нужным». Он согласился и приступил к исполнению своих обязанностей.

У меня свой подход. Если я доверяю профессионалу, то не люблю вмешиваться в его дела, тем более что бизнес не позволяет мне постоянно оставаться на одном месте. К тому же прекрасно понимаю, что для того, чтобы дела улучшились потребуется некоторое время. Прошло два месяца. За это время до меня доносилось недовольство со стороны других сотрудников. Поначалу я не обратил на это внимания, полагая, что со временем они привыкнут. Но жалоб становилось все больше, и я решил, что пора разобраться в ситуации. "Что происходит, почему, в чем проблема?" – спрашивал я работников. И был очень удивлен, когда услышал в ответ: «Проблема в шефе, работать с ним очень сложно». Откуда такие жалобы на такого талантливый суперчеловека? Что случилось? Я выслушал все претензии и определил для себя, в чем главная проблема.

Тогда я вызвал шефа в более спокойное место, где мы могли бы поговорить, и попросил его объяснить чем он зани-

мался эти 2 месяца. «Я не вмешивался в твои дела, всю инициативу оставил тебе. А ты что наделал?" – спокойно спросил я. Он начал говорить: «Я здесь один. Больше никого нет. Я! Я! Я! Я занимаюсь всем. Больше никого нет. Я знаю, никто не знает. Я так отношусь к клиентам, а они нет».

Он так много и красиво говорил, что я сначала не заметил, что меня так отталкивает, задевает в его словах, но потом понял. Мой протеже употреблял слово «я» так много раз, что я наконец увидел этого человека – неприятного, невыносимого, негативного, злого, напряженного. По мере того, как он повторял «Я, я, я, я, я», моя неприязнь усиливалась... На меня словно потоком обрушилось это слово. Тогда я почувствовал, насколько отталкивающим оно может быть в человеке.

«В тот момент я осознал, насколько неприятно, насколько нагружено эгоизмом, насколько отталкивающим является слово «я»»

Когда он говорил, я не перебивал. Я просто слушал и концентрировался на его душевном состоянии, менталитете, мыслях, которыми был переполнен его мозг. Чем больше я проникал в его суть, тем сильнее становилось мое неприятие. Я начал видеть перед собой невыносимого, очень негативного человека.

Слушая его, я будто впервые по-настоящему увидел свои собственные идеи. Разве прочитанное мною в книгах по личному развитию, чем-то отличалось от слов этого повара? Я,

я, я... Именно такие книги формируют наше сознание, заражая нас эгоцентризмом.

Это лишь на первый взгляд может показаться чем-то незначительным, но на самом деле это большая ошибка, которую пропагандирует множество книг по личностному росту. Однажды я написал мантру «Сейчас я идеально использую свой мозг». Казалось бы, все верно, в чем тогда подвох? Кто использует? Я использую. Мой мозг. Что сделает вселенная для вас, когда вы так говорите? Скажет, что ты очень хорошо используешь свой мозг. А раз так – найди решение сам, сделай все сам. Говоря «я», вы обрекаете себя на одиночество. Слушая повара, я внезапно осознал, насколько неприятным, эгоистичным может быть слово «я».

Я заплатил этому человеку 2 тысячи долларов за два месяца. Мои коллеги удивились: «Он ведь ничего не сделал, только испортил все, распустил всю команду, нарушил коллективную положительную энергию. Почему вы так много заплатили ему?» Я сказал: «Этот человек сделал величайший подарок в моей жизни. Он заслужил гораздо большего, ведь он разбудил меня». Этим чудесным подарком была возможность найти слово «мы».

В разговоре с поваром у меня случился инсайт – слово «мы» буквально упало на меня как яблоко – на голову Ньютону. Я осознал слово «мы» и увидел, сколько благородства оно в себе несет. Самый большой секрет моей мантры – слово «мы». Именно в нем заключается вся сила, все остальное

– лишь дополнение, а сердце, центр и решающая точка скрыты в слове «мы». Тот повар помог мне сделать самое удивительное открытие в моей жизни, и я ему очень благодарен за это.

«Мы» – подарок

«Открыв слово «мы», я осознал, что слово «я» является самой большой ошибкой в книгах по саморазвитию. Это осознание – самый большой подарок в моей жизни»

Мои читатели знают, что это не первая моя книга. Свою дебютную книгу «Волшебник жизни» я писал около 9 лет. Работа шла туго, я никак не мог найти свой стиль. Открою вам любопытный секрет: книгу, которую вы читаете сейчас я написал за один день. Да, вы все правильно прочитали – за один день! Меня часто спрашивают: что эта мантра дала вам? Вот вам и ответ – я установил мировой рекорд!

В книге «Волшебник жизни» есть главы о благодарности, саморазвитии детей, здоровье, мантрах... В одной из них я говорю о том, что на самом деле плохое – это всегда что-то хорошее. Взять хотя бы историю с поваром. Что в ней может быть хорошего? Он развалил коллектив, разрушил командный дух, за все эти убытки я еще и заплатил 2 тысячи долларов. Так как плохое может быть хорошим? Да, ситуация в целом плоха, но без этого опыта, разговора с этим самовлюбленным поваром я не получил бы свой бесценный подарок, не открыл бы для себя эту мантру. Открыв слово «мы», я осознал, что слово «я» очень коварно, именно в нем кроется самая большая ошибка теорий, которые нам предлагают в

книгах по саморазвитию. Осознание этого – самый большой подарок в моей жизни. И получил я его вследствие неприятного события.

Приведу некоторые отрывки из моей первой книги В ней я пишу: В плохом всегда есть хорошее.

События, которые мы считаем плохими, иногда полезны для нашего развития. Люди всегда одинаково реагируют на плохое событие, они жалуются и упрекают: «Вселенная не любит меня, Бог не любит меня, все плохое находит именно меня, все идет плохо...» Но не все, что случается с людьми действительно плохо.

Вспомним пословицу «Нет худа без добра». Когда с нами происходит что-то плохое, давайте не будем сразу сдаваться и делать торопливый вывод «это плохо» или «это хорошо», а примем решение через некоторое время. Вселенная всегда посылает подсказки людям. Препятствия, которые она создает, предназначены в первую очередь для нашего прогресса. Обратите внимание на подсказки и испытания, которые жизнь посылает вам. Они не всегда плохие, главное, чтоб ваше сердце было чистым и добрым. Тогда вселенная также будет честна с вами.”

Это была часть из моей первой книги, которую я написал несколько лет назад. И, как вы могли заметить, моя теория «в плохом всегда есть хорошее» по-прежнему работает. Но важно быть осознанным, чтобы извлечь отсюда необходимый урок. Вы должны сохранять спокойствие и объектив-

но оценивать ситуацию, не концентрируясь исключительно на ее отрицательных сторонах.

Итак, друзья, подведем итоги. Верность некоторых моментов, описанных мною в книге 8–9 лет назад, подтверждается сегодняшними реалиями, так и все, что я написал в этой книге, я смогу процитировать в книгах, которые напишу в последующие годы.

Слово «мы» – путеводитель Нашей жизни

«Хотя он писал мантру регулярно, одно это слово перечеркнуло весь смысл мантры. Я. Я создаю себя еще идеальнее»

Меня часто спрашивают, почему «мы», а не «я». Расскажу об этом на примере моего друга. Я предложил мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» своему другу два с половиной месяца назад. Он купил тетрадь и ежедневно писал мантру, используя слово «нас». Через месяц он начал вести записи уже во второй тетради, но на этот раз мозг сыграл с ним злую шутку (а я всегда говорю, о том, что не следует всецело доверять своему мозгу). Каждый раз, когда вы пишете мантру, будьте внимательны. Не упускайте то, что я сейчас скажу, это действительно важно. Мой друг стал писать так: «Сегодня я создаю себя еще идеальнее».

Обычно я слежу за жизнью тех, кто работает с моими мантрами. Что случилось, что изменилось? Смотрю, наблюдаю со стороны. О чем рассказывают? Навестил друга... Что с ним случилось в первый месяц? Внезапно оставил компанию, в которой проработал много лет. Не прошло и двух недель, как он сменил работу. Переехал в другой дом. Дом, в котором он жил, был неудобный, и вдруг он молниенос-

но перебрался в более комфортабельное жилье. Смена работы была для него невероятным делом – он годами занимался нелюбимым делом, но не стремился всерьез что-то изменить, сразу опуская паруса, как только начальство просило остаться. И вот мой друг всего за месяц совершил невероятный прорыв – новый дом, новая работа, изменилось его мировоззрение, он стал более позитивным человеком. Он добился большого прогресса, и я был очень рад этому.

А теперь я расскажу, что будет, если мы напишем в мантре «я». Я не видел своего друга месяц. Каково же было мое удивление, когда я увидел его регресс! Что-то пошло не так. Почему первый месяц был хороший результат, а в следующем месяце все стало очень плохо? Я попросил его показать тетради с записями мантры. Признаться, я не сразу заметил, в чем же разница (мой друг живет в Белоруссии и пишет по-русски) – во второй тетради он написал: «Сегодня я создаю себя еще идеальнее». Изменил слово «нас»! Мой друг был удивлен не меньше моего: «А я уже начал сомневаться в этой мантре. Я не мог понять, что происходит. Подумал, что, наверное, мантра перестала работать. Но теперь, когда увидел ошибку, все стало понятно».

«Мозг вносит огромный вклад в наши планы, прогресс, в полноценное выполнение всех жизненно важных функций»

Казалось бы, всего одно слово, но развитие остановилось. Даже регрессировало. Хотя он писал мантру регулярно, одно

это слово перечеркнуло весь смысл мантры. «Я». «Сегодня я создаю себя еще идеальнее».

Итак, слово «мы» в нашем случае – великое слово. Но кто такие эти «мы», что имеется в виду? «Мы» в данном случае – это наше физическое тело, его составляющие. В нашем теле около 50 триллионов клеток, «мы» – это каждая наша клетка. Говоря «нас», мы имеем в виду и наш мозг. Мы общаемся с мозгом, говорим ему: в нас есть и ты. Потому что мозг вносит большой вклад в наши планы, прогресс, в полноценное выполнение всех жизненно важных функций.

«Когда вы говорите «я», ваше сердце молчит и бездействует. Но когда говорим «мы», то имеем в виду и сердце, его вклад в наше развитие»

Когда умирает мозг, у человека не остается шансов, даже если есть возможность поддерживать все органы жизнедеятельности с помощью аппаратов. Так что без мозга человеку не обойтись, а значит необходимо отдать ему должное. Когда мы говорим: «Сегодня я создаю себя еще идеальнее», мозг ответит: «Хорошо, создай. Ты же совершенен, ты же сам все умеешь делать». А что говорит подсознание? Скажет: «Так ты идеален. Ты не считаешься со мной. Как будто я здесь ничего не делаю, как будто у меня нет никакого вклада. Я, я, я...». Я словно тот самый повар, который все время якал, перед моим подсознанием, моим мозгом. Вполне очевидно, им есть что ответить: «Минуточку, мы тоже здесь. Мы были с тобой до сегодняшнего дня. Мы всегда помогали тебе, ко-

гда ты сдавал экзамены, решал проблемы, достигал успехов и делал карьеру. Мы. Мы друзья, мы создаем нас». Здесь не должно быть никакого «я».

Что еще мы подразумеваем, когда говорим «мы»? Наши сердца. Иногда мы думаем сердцем. Любим сердцем. Обнимаем людей сердцем. Делаем что-то по зову сердца. Когда мы говорим «я», в наших словах нет сердца. Но когда говорим «мы», то обращаемся к сердцу. Мы почтительно склоняемся перед ним и говорим о том, что ценим и уважаем наше сердце. Его вклад в наше развитие, прогресс, в создание более совершенных нас невероятен. Да не пошлет Господь никому товарища, друга, родственника, бессердечного и бесчувственного. Бессердечный и бесчувственный человек не испытывает жалости, эмпатии. Без сердца нет чувств. А без чувств нет и человека. Поэтому одним из важных «кирпичиков» слова «мы» является сердце.

«Нам необходима вселенная, чтобы жить и полноценно реализовываться, чтобы быть лучше, чтобы достичь большего совершенства»

Что еще подразумевается под словом «мы»? Вселенная, охватывающая мир, в котором мы живем. Энергия, сила, синергия, гравитационная сила – разве все это не вносит никакого вклада в наш прогресс и успех? Вносит, конечно. Так же и планы, сила, энергия вселенной. Другие живые существа, жизнь, кислород, вода – все это часть вселенной, и нам без них не обойтись. Вселенная необходима нам, чтобы жить и

полноценно реализовываться, чтобы быть лучше, чтобы достичь большего совершенства.

Я с уважением отношусь к любому мировоззрению. Во что бы вы не верили, я считаю, что мнение каждого человека имеет право на существование. Разве Господь, создавший нас, не поспособствовал созданию более совершенных нас? Как мы сможем создать лучшее без его вклада и силы? Что мы представляем собой на физическом уровне? Ничто. Следовательно, в «мы» есть и наш создатель.

Таким образом, «мы» – единое целое, в котором собрано множество факторов. Это наш истинный источник успеха. «Мы» – наша настоящая сила. Мы не сможем двигаться вперед, если не хватает какого-то кирпичика, если что-то в системе вышло из строя. Когда нет сердца, мозга, вселенной, когда нет физического проявления, «мы» неполноценно. Когда все они вместе, мы создаем более совершенных нас. Когда все пазлы объединяются, мы добиваемся успеха, создаем лучшее. Когда мы говорим «я», то отбрасываем все эти мощные созидательные факторы в сторону. Вы представляете разницу? Представляете, какую силу и поддержку мы отталкиваем собственными руками? Но когда мы приветствуем их, когда мы говорим, что создаем совершенных нас, когда мы выражаем им свое уважение, доверие и благодарность, они открывают нам всю свою силу. Потому что мы ценим их и знаем, что значит быть «мы». Знаем, что мы намного сильнее, когда мы единое целое.

Нет препятствий, которые мы не сможем преодолеть, если мы соберем всю мощь слова «мы». Нет болезни, которую мы не смогли бы победить. Нет цели, которой мы не могли бы достичь. Нет ничего, что мы не сможем сделать. Но только осознавая и проявляя это, мы можем добиться успеха, создать лучшую версию нас. Поэтому, как я пояснил в предыдущей главе, слово «мы» – самое великое, самое волшебное слово этой мантры.

**«Мы вместе сильны. Мы вместе великолепны.
Мы вместе настоящее чудо»**

Я искал и исследовал слово «мы» днем и ночью на протяжении 60 лет своей жизни. Это великое слово – самый большой секрет в этой мантре. В каждой частице этого слова есть чудеса. В каждой частице этого слова есть осознанность. В каждой частице этого слова есть энергия. В каждой частице этого слова есть волшебство. Это поистине волшебное слово. Мы. Мы вместе сильны. Мы вместе великолепны. Мы вместе настоящее чудо.

Вот определение слова «мы». Как мы можем добиться успеха? От каких сил мы получаем поддержку? Мы создаем на физическом уровне самостоятельно или какие-то силы стоят за нами? Это все скрыто в слове «мы». Мы создаем. Кто создает? Мы. Создаем нас еще идеальнее, то есть создаем более совершенную версию нас.

На самом деле, есть продолжение слова «мы». «Мы» – это также люди из нашего первого круга – супруг(а), дети, род-

ственники. Слово «мы» включает и наших коллег по работе. Слово «мы» – это город, в котором мы живем. Слово «мы» – это страна, в которой мы живем. Слово «мы» – это мир, в котором мы живем. Мы добиваемся успеха, когда активны все эти факторы, когда мы получаем их поддержку. Без сочетания всех составляющих мы ничего не сможем сделать. Поэтому слово «мы» должно быть для нас путеводителем на каждом этапе нашей жизни.

Создаем

«Ум – это использование мысли и воображения для создания чего-то нового, чего раньше не существовало» (Толковый словарь турецкого языка)

Для того, чтобы мантра работала, нужно использовать эффективные слова, мотивирующие мозг. Для этой мантры я выбрал слова, обладающие значительной силой, способные мотивировать мозг и подсознание. Я уже упоминал ранее, что каждое слово рождается с опытом и знаниями. Согласитесь, найти правильные слова, которые заставят мозг и подсознание изменить нашу жизнь, чтобы сделать ее более совершенной, – не такая уж простая задача.

Мотивировать мозг нелегко, однако есть мощные инструменты, с помощью которых можно «договориться» с мозгом, направлять его. В течение многих лет я изучаю и анализирую, какие методы следует использовать для мотивации мозга. Эту тему подробно раскрыта в моей первой книге «Волшебник жизни». Такие инструменты, как мантра и медитация, способны активировать мозг. И, конечно, очень важно выбрать правильные, «рабочие» слова, которые вы будете использовать в мантре.

«У каждого слова этой мантры достаточно

мотивации, чтобы поднять вас с постели»

В каждом слове этой мантры достаточно мотивации, чтобы поднять вас с постели. Но самым энергичным из них является слово «создаем»! Тут у некоторых людей возникают вопросы. Почему именно «создаем», а не какое-то другое слово? Я подробно объясню, что имею в виду, когда говорю «создаем». Конечно, никому не под силу сделать то, что создал Творец. Мы знаем, что нет силы выше силы Бога. С этим не поспоришь.

Смысл слов в мантре таков: сегодня мы делаем лучшую версию самих себя. Мы становимся лучше, добрее и осознаннее. Становимся «мы». Одно из значений слова «создаем» в мантре – производить.

В Толковом словаре турецкого языка значение слова «создавать» объясняется следующим образом.

1. (религиозное знание) Аллах, чтобы воплотить то, чего не существует.

«Аллах точно создал бы весну, чтобы его дети полюбили мир». Омер Сейфеддин

2. (Безобъектный, метафора) Ум – это использование мысли и воображения для создания чего-то нового, чего раньше не существовало. «Мы думали как же их очаровать». – Фалих Рыфкы Атай

А вот и то значение, о котором говорим мы.

3. (Безобъектность, метафора) Быть причиной возникновения или проявления чего-либо:

– Эта новость вызвала волнение.

– Пожар создал большую опасность.

Этот смысл близок к тому, который используется в нашей мантре.

Всем известно, что я не рассматриваю личное развитие как источник дохода. Если вы заметили, я не провожу семинары, курсы или мастер-классы. Пишу книги, а доход от написанных книг жертвую на благотворительность. Я не гонюсь за прибылью от книг. Моя единственная цель – поделиться со всеми идеями, которые принесли мне пользу, изменив мою жизнь. Если это приносит пользу мне, я хочу, чтобы это принесло пользу всем. Вот моя единственная цель.

Мои книги издаются, кроме турецкого, на двух языках: французском и русском, поэтому я делюсь мантрой на трех языках. Во французской и русской версиях я точно также использую слово «создавать». Сотни тысяч людей пишут эту мантру на трех разных языках. Каждый, кто использует эту мантру, включая меня, воспринимает и использует слово «создавать» в переносном смысле. Но я уважаю мнение тех, кому не хочется или не по душе именно это слово. Вам виднее, можете использовать любое слово, какое захотите: реализуем, делаем... Главное знать, что мы делаем, почему и с какой целью, и принимать без осуждения.

Глава 4

Способ написания мантры

«Когда вы пишете мантру, вы даете слово себе, подтверждая его своей подписью, своим почерком. Напрямую отправляете сообщение своему мозгу»

На каждом этапе жизни, в официальных учреждениях вы несете ответственность за все, что заявляете и заверяете своим почерком. Поэтому написание мантры собственным почерком – лучшее доказательство того, что вы берете на себя ответственность.

Важно именно писать – так вы заявите о своей решимости вселенной. Почерк у всех разный, нет абсолютно одинаковых. Подпись тоже у всех разная. Таким образом, вы даете слово себе, подтверждая его своей же рукой и своим почерком. Напрямую отправляете сообщение своему мозгу. Вы говорите: «Это моя просьба». Вы отправляете эти просьбы в мозг посредством собственных эмоций и чувств. Следовательно, ваш мозг воспринимает это как приказ, запрос из первых рук. И гораздо серьезнее относится к вашей просьбе.

Когда вы пишете, вы переходите на более тонкую связь с своими чувствами. Когда зрение и осязание приходят в активную стадию, вам становится легче прочувствовать на-

писанную мантру. Чувство осязания упрощает поступление сигналов в наш мозг. Например, когда вы гладите кошку, мягкость ее шерсти отражается в вашем мозгу как чувство расслабления. Точно так же эмоции, которые вы испытываете при написании мантры, передаются в мозг.

Когда вы пишете, мантра становится более конкретной. Мантра, которая входит в ваш ум как абстрактная мысль, начинает проявляться в вашей жизни как нечто реальное, осязаемое. Если вы будете зачитывать написанное, ваш слух также активизируется. Звуковая передача есть доказательство того, что мантра распространяется вокруг. Поскольку звук – это внешний раздражитель, ваш мозг начнет реализовывать то, что слышит. Задействуя разные органы чувств, мозг более глубоко усваивает мантру.

Регулярное повторение важно для запоминания. Приведу пример. В нашем мозгу постоянно крутятся тысячи мыслей или идей. Если вы напишете эту мантру один раз, мозг реагирует примерно так: «Опять моему хозяину что-то взбрело в голову. Ну, сказал сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Хорошо сказал, красиво. Но забудет же. Подождем, что там новенького придумает». Но когда вы пишете мантру 100 раз, мозг начинает внимательно слушать и воспринимать это серьезно. Повторяя, вы даете своему мозгу команду. Когда вы концентрируетесь и решительно пишете мантру своей рукой, мозг воспринимает ее как приоритетную и важную и переходит от слов к делу, задействует все ресурсы для реализа-

ции мантры.

Конечно, есть и другие способы применения мантры Я пробовал многие. Однажды я сделал себе браслет из 30 камней и использовал его как четки. Постоянно носил с собой в кармане, а в свободное время, в автобусе, по дороге куда-то, в моменты, когда не мог писать, я повторял про себя мантру, перебирая камни браслета. Это тоже эффективный способ, мотивация будет мгновенная.

Вот еще один способ. Например, вы записали утреннюю мантру, а днем у вас собеседование. За несколько минут до назначенного времени напишите на сотовом телефоне 10 строк, это мотивирует вас. Или, допустим, вы собираетесь сдавать экзамен и у вас нет бумаги и ручки, или вы просто не хотите возиться с этим, напишите текст мантры на телефоне, сколько сможете, 10 или 20 строк до начала экзамена. Когда ваша концентрация на максимуме, мозг будет работать с максимальной отдачей, и вы будете более успешны.

«Все приложенные вами усилия не пропадают зря»

Открою вам один секрет. Когда я выступаю в телевизионных программах, за 10–15 минут до эфира я отхожу в сторонку и повторяю мантру “Сегодня мы создаем нас еще идеальнее”. Эти несколько минут, когда меня никто не беспокоит и я нахожусь в полном контакте с собой, очень заряжают меня. С такой максимальной энергией я участвую в программе. И, именно благодаря этим минутам все проходит успеш-

но. Пусть это будет моим секретом, которым я поделился с вами.

Вы почувствуете влияние мантры с того момента, как начнете писать ее. Не удивляйтесь, когда вы сразу же начнете замечать значительные изменения в своей жизни, как активируется ваш мозг (вспомните героя из фильма «Области тьмы»). Потому что в этой мантре заложен огромный потенциал.

Вы почувствуете, как раскрывается мозг и расширяется ум, вы удивитесь, увидев, какие горизонты открываются перед вами. Ваша концентрация и эффективность будут выше, чем когда-либо. Воодушевляющая сила этой мантры позволит вам находить решения всех проблем. Если вы будете выступать с речью, планируется важный разговор или серьезный экзамен, заранее напишите мантру, и она поднимет вас на высший уровень сознания.

Записывая мантру на бумаге, мы также фиксируем ее в нашем подсознании. И когда вы потом будете использовать другие способы повторения, эффект от того, что вы написали ранее, оживет. 10 строк, записанных непосредственно перед значимым для вас событием, пробудят огромную энергию, которую вы уже создали. Все приложенные вами усилия не пропадают зря. Сохранение живой энергии позволит людям видеть ее в ваших глазах и в вашем поведении. Поэтому важно повторять мантру перед важными встречами и экзаменами.

Использовать браслеты и четки полезно и лучше, чем ничего, но написание, конечно, гораздо эффективнее. В крайнем случае – запишите мантру в заметках смартфона. Это запустит процесс, доведет до высшей точки то, что вы писали месяцами.

В своей повседневной жизни я использую мантру следующим образом. Поскольку написание – первое требование, я сначала пишу мантру от руки. Пишу не менее 100 раз в день и рекомендую проговаривать в течение дня не менее 100 раз. Самое лучшее время для написания мантры – утром и вечером перед сном. Восприятие нашего мозга наиболее ясное, когда мы просыпаемся утром и засыпаем вечером. Советую не пропускать эти драгоценные часы, когда мозг наиболее восприимчив.

Еще один способ, который я рекомендую, – это одновременно писать мантру и слушать любимую музыку, желательно подвижную и позитивную. Потому что, если вы будете слушать депрессивную музыку, ваш мозг будет генерировать мрачные идеи. Если вам нравится классическая музыка, то это отличный вариант, такая музыка повысит вашу энергию. Веселые народные песни тоже подойдут. В то время как музыка отвлекает подсознание, написанная вами мантра становится более эффективной и ясной. Рекомендую также писать мантру, слушая мои видео на Youtube.

«Мы хотим быть более открытыми, ясными и честными. Есть ли этому предел? Нет. Вот

поэтому я уверен, что эту мантру нужно писать постоянно»

Способ зеркального отражения обычно является эффективным методом закрепления знаний в области личного развития. Вы садитесь напротив друг друга и поочередно повторяете мантры. Когда ваш партнер говорит вам: "Сегодня мы создаем нас еще идеальнее", вы одобряете, отвечая ему взаимностью. Благодаря положительным эмоциям, одобрению и признанию мантра будет закреплена в вашем мозгу. Способ зеркального отражения можно использовать в разных целях, но когда вы используете его для мантры, синергия особенно усиливает чувство «нас». Рекомендую этот способ как один из дополнительных для написания мантр.

Есть еще множество способов написания мантр, но мне они кажутся не особенно эффективными. Например, есть метод, который утверждает, что достаточно написать мантру всего лишь один раз. Допустим. Но как мозг может воспринять это за один раз? Другой способ предлагает, что нужно писать мантру в течение 21 дня. А что будет через 21 день? Через 21 день мозг скажет: «Ну, ок. Все кончено, тема закрыта».

Когда мы говорим: сегодня мы создаем нас еще идеальнее, то видим, что развитие не имеет ни конца, ни предела. Мы хотим совершенствоваться каждый день. Хотим лучше жить. Хотим быть хорошими людьми. Хотим больше делиться друг с другом. Стремимся стать честными людьми со светлой и

чистой душой. Есть ли предел этому? Нет. Думаю, поэтому эту мантру нужно продолжать писать постоянно. Допустим, мы писали мантру "Сегодня мы создаем нас еще идеальнее" 21 день. Будет ли мозг автоматически сегодня создавать нас еще идеальнее после 22-го дня? Нет, лишней работы он делать не станет. Следовательно, непрерывность использования мантры очень важна.

Если у вас проблемы с дисциплиной, то лучше не начинайте вообще, это не для вас. Это процесс, который необходимо выполнять постоянно. Это сделает вас лучше, придаст мотивации. Поможет использовать день с большей пользой. Позволит принимать верные решения и более эффективно использовать мозг. Ваш уровень жизни станет лучше. За что бы вы не взялись, вы все сделаете более совершенно. Получите от жизни больше наслаждения.

Записывайте идеи

Открою вам еще один секрет. Когда вы будете писать эту мантру, вам в голову будут приходить разные идеи. Все потому, что в это время вы находитесь в прямом контакте с подсознанием. Когда ваши каналы связи открыты, подсознание отправляет вам сообщения: например, надо позвонить подруге, сделать платеж или купить что-то в магазине.

Получать такие сообщения абсолютно нормально, потому что ваш канал связи открыт. Часто мы совершаем ошибку, игнорируя эти сообщения. Я стараюсь этого не делать и всегда ношу с собой небольшую записную книжку. Или после окончания написания мантры делаю небольшие заметки о том, что надо сделать, и сохраняю в телефоне... После этого я ничего не забываю. И хотя я писал мантру «Я наилучшим образом использую свой мозг» более 20 лет, не возьмусь утверждать, что моя память идеальна. Я все записываю. И вам советую во время написания мантры фиксировать идеи, которые приходят на ум, когда ваш мозг открыт и максимально эффективен.

Допустим, у вас есть лишний вес. Ваше подсознание может транслировать вам идеи, которые могут стать решением этой проблемы. Измените свои привычки в еде, используйте продукты, снимающие отеки, уменьшите сахар, займитесь спортом... Наше подсознание действительно знает, что

вы делаете не так. Но мы обычно заглушаем его голос. Когда вы открыты для общения, подсознание сразу же начинает отправлять послания, Такие, как не есть быстро, не употреблять фаст-фуд, отказаться от сладких газированных напитков. Если вы примете к сведению эти предупреждения, а затем включите их в свою жизнь, то со временем сможете достичь своего идеального веса.

В моем телефоне есть раздел СЕГОДНЯ. Мы же говорим, что “Сегодня мы создаем нас еще идеальнее”... Туран, сегодня медитируй, занимайся спортом, ешь медленно, держись подальше от вредных продуктов... Записывайте и проверяйте свои пометки каждый день. Вы поймете, что вам нужно делать. Просматривайте их снова и снова, это очень мотивирует. Кроме этого, вы можете сохранить список задач на текущий день, например, сделать перечисление в банк, произвести платеж кредитной карты или позвонить другу.

«Во время написания мантры вам на ум будет приходиться много всего. Не пропустите эти послания. Потому что мозг повторно не отправит то же самое. Отправляет – принимайте»

Подсознание не общается с нами по расписанию, инсайт может прийти в любую минуту. Поэтому всегда запоминайте идеи, которые приходят в голову. Не пропустите ни одну из них. Постарайтесь сделать так, чтобы у вас всегда была возможность быстро сохранить или записать послание. Я делаю следующим образом. Например, по дороге вижу рекла-

му книги. Сразу фотографирую и сохраняю. Или замечаю рекламу интересующей меня темы. Сразу беру на заметку, при необходимости фотографирую. Таким образом, когда я хочу погрузиться в какой-то вопрос и исследовать его, у меня уже есть доступ к информации. Во время написания мантры вам на ум будет приходить много всего. Не пропустите эти послания. Потому что мозг повторно не отправит то же самое. Отправляет – принимайте.

Известный композитор Моцарт мог внезапно проснуться и записывать композицию. Проснувшись утром, он с трудом мог поверить сделанным заметкам. Во время сна сознание отключается, и мы вступаем в контакт с подсознанием. Это состояние похоже на медитацию – и перед погружением в сон, и во время медитации мы максимально расслаблены, а частота мозга снижается до альфа-фазы. Вы открыты для общения с подсознанием и легко улавливаете его сигналы и послания. Ваша связь будет на высшем уровне, и информация будет беспрепятственно проникать. Попробуйте писать мантру также и ночью, возможно вы сможете достичь большей эффективности именно в это время.

**«Сказанное слово – было да нет, а написанное
живет век»**

При желании вы можете использовать технику написания мантры 100 раз в день по утрам. Или запланировать ее выполнение на другое время, оптимально подходящее к вашему образу жизни и привычному режиму. Где бы я ни нахо-

дился, у меня всегда под рукой записная книжка. На каждом рабочем месте – в Турции, во Франции и Белоруссии, где находятся мои рестораны и клиники, – есть записные книжки, которые я использую только для написания мантр. Куда бы я ни пришел, сразу пишу минимум десять строк. И в тот же момент моя энергия и мотивация возрастает. Вы тоже можете запланировать написание мантр в любое время и в любом месте. Как вам удобно. Но, главное, не меняйте суть мантры. Можно написать часть утром, а оставшееся количество в течение дня. Некоторые говорят, что имеют свободное время только по вечерам, но это время нельзя назвать идеальным для такой деятельности, ведь мы говорим сегодня мы создаем нас еще идеальнее, а вечером день уже заканчивается... Если вы будете писать только вечером, подсознание может спланировать следующий день, но это спровоцирует прокрастинацию. Прокрастинация точно не сделает нас идеальнее, поэтому постарайтесь все же найти возможность писать в течение дня.

Если у вас нет с собой ручки и бумаги или нет возможности писать от руки, пишите на телефоне. Специфика моей работы подразумевает много путешествий, поэтому я часто пишу в самолете. Важно не то, как вы будете записывать мантру, главное – использовать каждую минуту с пользой. Допустим, взял такси и еду в аэропорт, одновременно пишу мантру и планирую свой день. По дороге на ум приходит множество идей и мыслей, и я сразу их записываю. Даже если я

не стану обдумывать мысль прямо сейчас, я уже не упущу ее и вернусь к ней, когда посчитаю нужным. Ведь недаром говорят: «Сказанное слово – было да нет, а написанное живет век». Писать, писать, писать. Очень важно всегда записывать идеи, которые приходят на ум...

Глава 5

Что дает нам эта мантра?

«В этой мантре скрыта самая могущественная сила, которая изменит вас»

Как только мантра “Сегодня мы создаем нас еще идеальнее” войдет в вашу жизнь, вы не сможете оставаться такими, как прежде. Как на фотографиях «до и после», вы увидите конкретные изменения в себе и в своей жизни. Я предлагаю вам проверить это на себе. Сфотографируйтесь перед тем, как начать ежедневно писать мантру. Сфотографируйтесь еще раз через неделю. Вы заметите изменения в лице, во взгляде и в осанке. Ваши глаза засияют. Ваша осанка станет стройнее. Потому что волна энергии и изменения, которые начались внутри вас, обязательно отразятся снаружи. Я это гарантирую. В этой мантре скрыта самая могущественная сила, которая изменит вас.

Изменения начнутся в вас и распространятся вокруг, положительно влияя на вашу жизнь. Эта мантра гармонизирует всевозможные вопросы и отношения. Например, если вы в браке и пишете эту мантру, то станете еще лучше понимать супруга(у), поскольку у вас будет больше эмпатии, чем когда-либо прежде. Более чуткое чувствование партнера изменит химию ваших отношений. Можете ли представить себе,

какие могут быть отношения, когда в них нет места разочарованиям, когда ожидания обеих сторон оправдываются целиком и полностью?

Когда оба партнера пишут эту мантру, возникает невероятная синергия – вы больше общаетесь и меньше спорите. Представьте брак супругов более нежных, понимающих и любящих друг друга, разве это не идеальные отношения?

Эта мантра отпугивает эго, она устраняет эго. Человек без эго – это человек без ограничений, с открытым сердцем, душой и разумом. Поверьте, каждый хотел бы оказаться в окружении таких людей, потому что в их сердце только добрые намерения. Потому что это люди, которые искренне говорят то, что у них на сердце, которые честно отвечают на вопросы, не завидуют вам и от всей души поддерживают. Они поддерживают вас в достижении успеха и гордятся вашими достижениями, вдохновляют вас и всегда дают правильный совет. Потому что эта мантра освобождает людей от эго, делает их честными. А честный человек говорит только правду, несмотря ни на что.

Заметьте, какие комментарии обычно пишут в моих профилях в соцсетях. Доктор, вы очень честны. Мы верим вам. Верно, я на самом деле такой. Невозможно писать эту мантру и быть нечестным. Почему я до сих пор не появился ни с одной другой мантрой, которую написал, и не сказал: «Я рекомендую эту мантру»? Я говорю это сейчас, потому что именно эта мантра родила во мне желание делиться.

После того, как вы начнете писать эту мантру, вам захочется поделиться своими идеями и чувствами, вам захочется общаться с людьми больше, чем когда-либо. Вы станете более общительным человеком. По мере того, как ваши коммуникативные навыки будут улучшаться, ваше окружение будет расширяться. А вместе с тем вам надо быть готовым к любым комментариям и мнениям от самых разных людей и научиться быть достаточно понимающими, проявить эмпатию. Поясню на своем примере. В последнее время я более общителен, чем раньше, хочу поделиться своими мыслями и чувствами. Ничего не могу с собой поделать, да и не хочу. Время от времени я получаю довольно неожиданные комментарии, порой выходящие за рамки уважения. И это нормально. В конце концов, обращаясь к более широкой аудитории, очевидно, что я не получу той реакции, которую мне хотелось бы получить, от всех. В таких ситуациях я сразу включаю свою эмпатию. Люди часто негативно реагируют на то, к чему они не привыкли или чего не знают. Осознавая это, действую так, чтобы дать людям возможность понять то, что я говорю. Впрочем, с откровенно грубыми комментариями я не сталкиваюсь, благодаря этой мантре я знаю, с кем как общаться и что делать в таких случаях. Вы тоже узнаете. А пока продолжайте раскрываться и, что особенно важно, делиться, без страха и колебаний.

«Слушайте всех, но в итоге услышите себя, свою душу, свой внутренний голос. Примите

решение сами, чужие решения не должны быть вашими»

Становясь более совершенным, вы будете точно понимать, чего хотите. Если захотите создать бизнес, то вы это сделаете. Люди могут заблокировать вас в соцсетях или оставить оскорбительные комментарии, но вы найдете в себе силы продолжить свой путь, не позволяя никому сбить вас с намеченного курса.

Точно так же и во взаимоотношениях с другими людьми вы не позволите никому сбить вас с толку. Поскольку эта мантра делает вас более совершенным, постепенно изменится и круг вашего общения, вокруг вас станет больше таких же более совершенных, как и вы, людей.

Это конечно же не исключает нахождения в вашем окружении эгоистичных, злобных людей, но мантра поможет вам держать их на правильном расстоянии и верно выстраивать с ними взаимодействие.

Я всегда повторяю: «Слушайте всех, но в итоге услышите себя, свою душу, свой внутренний голос. Примите решение сами, чужие решения не должны быть вашими». Другие люди не могут видеть вашими глазами, поступайте так, как вы считаете правильным. Слушайте всех, но окончательное решение принимайте сами.

Люди с близким вам взглядом на мир могут дать точные и полезные советы. Они позволяют вам посмотреть на проблему с другого ракурса, что может изменить вашу жизнь. По

мере нашего собственного совершенствования наше окружение тоже будет становиться более совершенным.

«Написав эту мантру и осознав значение слова «мы», вы не сможете не делиться»

Эта мантра делает вас лучше. Может я и раньше был неплохим человеком. Но, благодаря этой мантре, теперь я стал намного лучше. Я ясно это вижу. И я делюсь тем, что делает меня лучше. В большинстве комментариев в социальных сетях подписчики меня благодарят и поддерживают мой путь. Да, верно. Но меня таким сделала эта мантра. Я был хорошим человеком, но могу сказать, что сейчас я стал гораздо лучше.

Те, кто работает с этой мантрой, всегда выделяются. Невозможно не заметить внутреннюю силу, которую они обретают благодаря этой мантре, а значит, и становятся более притягательными для других людей. Например, если грянут сокращения, то у человека, который пишет эту мантру, нет шансов быть уволенным, а если босс соберется закрыть компанию, он уволит этого человека последним и закроет дверь вместе с ним. Потому что, это незаменимый сотрудник. Или, например, учитель пишет эту мантру. Он будет обучать своих учеников с повышенной эмпатией и осознанностью. Такого учителя всегда будут любить и уважать ученики.

Чем больше делимся, тем больше получаем

«Чем больше делимся, тем больше получаем. Это закон вселенной. Если вы поделитесь чем-то хорошим и сами станете хорошим человеком, вселенная не оставит вас без ответа»

Мы можем поделиться всем. Энергией, заработанным, любовью, радостью, знанием, трудом, опытом... Все, чем мы делимся, возвращается к нам. Когда у другого человека проблема, мы стараемся посоветовать что-то дельное, поддержать, помочь. Все это входит в понятие делиться.

Когда мы делимся, все, умножаясь, возвращается к нам. Таково правило вселенной. Если вы поделитесь хорошим и станете хорошим человеком, вселенная не оставит вас без ответа. Всякий раз, когда вам понадобится помощь, вы найдете необходимую поддержку.

Хочу вас предупредить: эта мантра не действует на плохих людей. Если ваша душа темная, а в результате работы с мантрой вы хотите получить что-то плохое, даже не начинайте, все равно не сработает. Мантра требует доброго сердца. Иначе все усилия бесполезны.

Эта мантра делает человека только лучше. Вы становитесь более отзывчивым, честным и эмпатичным человеком, сво-

бодным от эго. Как я уже отметил, мы можем поделиться чем угодно. Предела нет. Например, когда вы приступите к написанию этой мантры, в вашей жизни произойдут изменения. Поделитесь этими изменениями с людьми в своих соцсетях, тем самым вы вдохновите их изменить свою жизнь. Они так же, как и вы, получат возможность создать более совершенных себя. Разве это не прекрасно?

Какие чудеса мантра принесла мне

«Многое, о чем я никогда не думал в своей жизни, появилось после того, как я начал писать эту мантру»

На данный момент, я первый, кто написал эту мантру. И первые пять месяцев ни с кем не делился ею. Я никогда не предложу мантру, которую не испытал на себе и от которой не получил убедительных результатов, даже самому близкому мне человеку. Но когда я писал эту мантру, то не смог удержаться и не поделиться чудесами, происходящими во мне.

Людям обычно хочется знать подробности и детали. Если вы говорите, что эти мантры сотворили чудо в вашей жизни, будьте готовы к тому, что вас спросят: «А какие чудеса произошли в вашей жизни?» После того, как я начал писать эту мантру, первое, что я сделал, – это изменил отношение команде, работающей в моих ресторанах. У меня все работало по классической схеме: зарплата в конце месяца. С того дня, как я начал писать эту мантру, мое чувство эмпатии возросло, и я поставил себя на место своих коллег по работе. «Что бы меня мотивировало, будь это я, чего бы я хотел?», – подумал я...

Определившись, чего бы я хотел и что с этим делать, я начал действовать. Собрал свою команду и поделился с ни-

ми своими идеями. Я сказал: «Друзья, давайте вместе больше заработаем. Приготовим пирог побольше и честно разделим его». Я знаю, что этот подход в корне отличается от традиционной управленческой логики. Обычно большая часть пирога в бизнесе идет на управленческие расходы и на работодателя. Оставшийся небольшой кусочек делится между сотрудниками. Работодатель всегда хочет получить большую долю, ограничивая при этом работников в расходах. Используя меньше электроэнергии, нанимая меньше сотрудников, выполняя много работы, применяя политику низкой заработной платы и т. д. На том собрании я сказал: «Давайте вместе сделаем что-нибудь новое. Этот ресторан – не мой. Вы здесь хозяйева. Мы здесь партнеры. Отныне в этом ресторане такой-то минимум расходов. Получив такой-то ежедневный доход, ресторан приносит прибыль. Давайте создадим систему, чтобы мы могли получать эту прибыль, а потом ее разделим», – сказал я.

Чем дольше я продолжал писать мантру, тем больше изменений я замечал в себе. Обострились мои чувства: слух, зрение, интуиция, я стал более концентрированным и осознанным человеком. И, конечно, эмпатия и деловая «чуйка» – я стал лучше понимать и себя, и своих партнеров как в личных, так и в деловых отношениях. Мозг тоже не остался в стороне, его потенциал ощутимо увеличился.

Я почувствовал, что потенциал моего мозга увеличился. Уровень использования моего мозга повысился. На самом

деле, примите эту мантру, как лекарство без побочных эффектов. Все химические вещества оказывают вредное воздействие на организм. Я, например, вообще не пользуюсь лекарствами. В этом вопросе я доверяю своему телу, своему мозгу. Мы используем 5-10 процентов нашего мозга. После начала использования этой мантры моя способность использовать мозг увеличилась.

Моя продуктивность повысилась во всех аспектах моей жизни. Я стал более здоровым и уверенным в себе человеком. У меня появились новые интересные идеи, я наконец придумал, как одновременно повысить бизнес-эффективность и мотивацию людей, с которыми работал. Мне всегда хотелось, чтобы мои рестораны были популярны, всегда были полны посетителями и славились вкусной кухней и хорошим обслуживанием. Я попросил своих коллег поделиться идеями о том, что мы можем сделать, и устроили настоящий мозговой штурм. Когда они увидели мой неподдельный интерес, осознанность, увидели, что мне действительно важно их мнение, каждый чем-то поделился, и все это действительно помогло нам увеличить доход, наш пирог. Что же случилось? Как я и обещал, оставшуюся после покрытия расходов прибыль я разделил между сотрудниками в качестве зарплаты. И что вы думаете? Наш бизнес возрос в два раза!

По мере того, как моя эмпатия развивалась, я начал слушать людей. Я понял, что раньше слышал, но не слушал людей и не прилагал никаких усилий, чтобы понять их и быть

понятным им, когда говорил или объяснял что-то. Теперь я внимательно слушаю, когда кто-то что-то говорит и не думаю в это время о своих проблемах или своей работе. Эта мантра научила меня больше ценить людей. День за днем я завоевывал их уважение и симпатию, стараясь быть внимательным к ним и их интересам.

Я также поделился этой мантрой со своими коллегами. Вот уже почти два года мои сотрудники пишут эту мантру, и, конечно же, в их жизнях тоже случилось немало перемен. Они стали одними из первых, кто начал писать эту мантру вслед за мной. Я очень благодарен им за то, что все они искренне поделились изменениями, произошедшими в их жизни, и я расскажу вам о них в следующих главах.

Разобравшись с чувствами и потребностями своей команды, я решил поставить себя на место клиентов, задуматься об их ощущениях и ожиданиях от визита в мои рестораны. Если вы занимаетесь бизнесом, то сразу отметьте для себя, что слово «мы» включает в себя и клиента. Думая об их желаниях и больше узнавая о них, мы создали идеальную атмосферу для наших гостей. Конечно, мы сделали это вместе с моей командой. Даже самые тихие и меланхоличные сотрудники словно встрепенулись ото сна после этой мантры и начали вносить свой вклад как физически, так и ментально. Я впервые увидел такой высокий уровень участия в коллективе, и тогда я понял, что мы создали поистине командный дух. Слово «мы» в мантре было к месту. Это одно из мощнейших

изменений, которую она внесла в мою жизнь.

Я стал более слушающим, внимательным и душевным человеком. Людей можно слушать по-разному – сердцем, головой, душой, главное – быть по-настоящему внимательным и действительно слушать. Это очень значимый момент, который собеседники обычно не пропускают. Люди стали замечать мои изменения и говорить мне об этом. Когда я спрашивал, в лучшую или худшую сторону, они как один отвечали: «Конечно, в лучшую сторону, всегда оставайся таким». На самом деле, я и до этого был совсем неплохим человеком, но они подтвердили, что я стал лучше прежнего: «Этот Туран лучше».

«Я проанализировал ошибки в своей жизни»

За 3 месяца я скинул 15 кг. Я даже в 20 лет не мог с такой скоростью терять вес. Как я смог потерять эти килограммы в то время, когда говорят, что у 60-летнего человека замедленный метаболизм? Знаете, что случилось, кто мне помог? Мне помогли мой мозг, мое сознание, мое подсознание, вселенная и Бог. Все, кто входит в «мы», помогли. Благодаря им, их поддержке, силе, которую они мне дали, идеям и решениям, я начал искать верный путь. Что я сделал? Я проанализировал ошибки в своей жизни и продумал план питания. 15 дней пил только воду и натуральные фруктовые соки, и таким образом похудел на 7–8 кг. Первые 2–3 дня были немного сложными. После этого я не нарушал дисциплины даже в поездках, и даже во время работы.

Затем я исследовал самую известную, современную и здоровую диету. Повторяя эту мантру, вы автоматически получаете доступ к нужной информации – все, что вам нужно, предстает перед вами. Передо мной предстало все, что я не видел до того дня, но уже существовало, конечно. Как только я получил сообщение от подсознания о том, что мне нужно изменить свои пищевые привычки, мне тут же стала попадаться на глаза ценная информация. Я интересовался сезонным питанием и вдруг наткнулся на новость о японском профессоре Есинори Осуми, получившем Нобелевскую премию за свои исследования в области медицины и физиологии. Именно эти исследования стали базой для теории интервального питания. Интервальное голодание, как я прочитал в блоге владельца Twitter Джека Дорси, на тот момент, уже было в моде 2–3 года, но я этого не знал. Я изучил гору материалов об интервальном голодании и, проанализировав все, наконец остановился на варианте питания Джека Дорси, который питается один раз в день. Я установил себе трехчасовое «окно» и стал постепенно переходить с жидкой пищи на твердую, ограничившись легким ужином. Через 3 недели я установил себе четырехчасовой интервал, то есть прием пищи был разрешен 14:00 до 18:00. В настоящее время я питаюсь с шестичасовым интервалом, то есть по схеме 18/6.

В эти 18 часов мой организм отдыхает, я не нагружаю его едой. Чувствую себя более здоровым и энергичным. Определенно считаю, что энергия связана не только с питанием, на

уровень энергии влияет и мозг, и менталитет, и сердце. Конечно, здоровое питание очень важно, но, по моему мнению, самым важным фактором является человеческая энергия.

«Словно какая-то внешняя сила начала мне помогать. «Мы» стали моими партнерами. Начали меня поддерживать»

Я ощущал, как энергия в моих чакрах становится более мощной и свободной, поскольку силы слова «мы» открыли блокировки в моем теле. Я чувствовал, как мои клетки, моя кожа становятся моложе, а волосы – гуще. Вместо моих седых волос появились черные. Я даже сфотографировал один из них: наполовину седой, наполовину черный.

Никогда не думал, что в моей жизни могут произойти такие изменения, особенно на физическом уровне. Я стал намного энергичнее, мне достаточно 4 часов сна, для того чтобы чувствовать себя бодрым и отдохнувшим. Обычно я рано ложился спать, и мне необходимо было не менее 8 часов сна. Теперь я сплю меньше, но комфортнее и глубже... И еще: с тех пор, как я пишу мантру, у меня даже не было гриппа. Очень хорошо себя чувствую.

Мое мышление стало более креативным, идей стало больше и качество их изменилось. Словно какая-то внешняя сила начала мне помогать. «Мы» стали моим партнером, начали поддерживать меня, мое развитие. Значит раньше я просто оставлял «мы» в стороне, стараясь сделать все в одиночку. Но теперь «мы» во всем меня поддерживают.

Делиться с людьми, участвовать в их жизнях, познавать их – все это заряжает меня положительной энергией. Точнее, я чувствую благословение людей, к жизни которых прикасаюсь. Они благодарят меня за то, что я поделился с ними этой мантрой. Исходящие от них чувства дарят мне гармонию и легкость.

15 лет назад я создал в российской социальной сети ВКонтакте, группу «Изменение подсознательных программ». Тогда моей целью было понять, что и как я могу изменить. Теперь я нашел мантру, которая работает в этом ключе.

За многие годы я провел бесчисленное количество исследований, посвященных эффективному использованию мозга и работе с подсознанием. Испробовал это на себе и поделился знаниями и опытом с людьми, написал книги. Все это помогло мне найти мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее».

«Я предлагаю более быстрые решения. Не поддаюсь негативным событиям и ситуациям»

Вы увидите совсем другую энергию в глазах тех, кто пишет эту мантру. Увидите глаза, в которых светится любовь... Такие люди идут по своему пути, сосредоточившись только на положительных событиях и ситуациях. Жизненная энергия увеличивается, когда вы держите в фокусе позитивные мысли и события. Благодаря этому и я стал более энергичным, трудолюбивым человеком. Теперь я предлагаю более быстрые решения. Не поддаюсь влиянию негативных собы-

тий и ситуаций.

Я всегда хотел избавиться от обид. После того как я начал писать эту мантру, мне перестало нравиться быть обиженным. Раньше я часто обижался, и мне это казалось нормальным. Но сейчас я больше так не думаю. Раздражает даже воспоминание об этом. Вот почему через несколько месяцев работы с мантрой, я захотел помириться с сестрой, с которой мы были в ссоре. В принципе у меня было веское основание обидеться на нее, можно сказать, что она была инициатором конфликта. Но для меня стало не важно, кто прав, я действительно не хочу, чтобы в моей жизни копились обиды, и решил покончить с этим. Я позвонил маме и сказал: «Пригласи сестру, давайте поужинаем и помиримся». Моя мама была невероятно удивлена и счастлива. Мы очень хорошо провели время в доме нашей матери, и обида закончилась.

Через несколько дней я пригласил маму в ресторан. И снова моя мама была удивлена и счастлива одновременно. Позже я понял, в чем причина этих нахлынувших на нее чувств. Мама всегда любила готовить для нас дома. Собирала нас всех и готовила традиционную еду, но нам никогда в голову не приходило сводить ее в ресторан. Причина счастья мамы заключалась в том, что я сделал для нее что-то особенное. За ужином она рассказала о реакции моей сестры на наш примирительный ужин. Оказывается, она обзвонила всех родственников, интересуясь, чем я болен и почему от нее это скрывают. И хотя все говорили, что нет и намека на мое пло-

хое самочувствие, сестра продолжала настаивать на том, что человек не может так сильно измениться по собственной воле. Но я точно знаю, что для того, чтобы покончить с обидой и полюбить людей, нет необходимости лежать на смертном одре или считать дни до своей смерти. Очень важно нести в себе любовь, пока ты живешь, полон жизни и здоровы.

«Продолжать писать мантру и делиться ею – вот что было моей самой сильной мотивацией. Как только вы откроете эту мантру, вы больше не сможете держать ее в себе»

Меня часто спрашивают: «Доктор, что изменилось?» Я объясняю. Мои дела пошли в гору, в моей жизни стало гораздо меньше проблем. Мне даже вернули долг, на который я практически махнул рукой. И вдруг человек, занявший у меня деньги, позвонил сам. «Господин Туран, хочу отправить вам деньги. Не могли бы вы прислать номер счета?» – сказал он. Два дня я был в шоке. Как это могло случиться? Ведь я знал, что дела его плохи и смирился с тем, что не увижу этих денег. Это удивительное событие глубоко потрясло меня.

Кроме того, раньше я делился видео, готовил познавательные программы, принимал участие в телевизионных программах. Однако интерес не был таким высоким, как мне бы хотелось. Сейчас все совсем по-другому. Реакции, отдачи, комментарии людей... Люди все больше верят мне. Все, что у нас на душе, непременно отражается в нашей ауре. И теперь, когда во мне есть сила «мы», моя аура изменилась.

Люди, почувствовав эти перемены во мне, увидев мою открытость и искренность, потянулись ко мне.

Это придало мне уверенности и вместе с тем еще больше ответственности. Я стал больше делиться своими идеями, накопленными знаниями, размышлениями о том, что меня волнует. Я делаю это от всего сердца, мне хочется, чтобы как можно больше людей почувствовали силу этой мантры и стали счастливее и осознаннее.

И вот в чем парадокс. Как я уже говорил, я очень давно занимаюсь вопросами саморазвития, личного роста и созданием мантр. В моей жизни было немало взлетов и падений, и прежний я, возможно, не поделился бы этой мантрой, хранил бы эту чудесную тайну для себя. Но именно эта мантра делает вас лучше, делает вас щедрым человеком, который хочет делиться и не хочет быть эгоистом. Только в согласии с «мы» я смог создать эту мантру и теперь с радостью делюсь ею с вами.

Когда проявляется эффект мантры?

«Написание мантры – это дисциплина, работа над привычкой»

Друзья, позвольте мне сказать вам вот что. Эффект проявляется уже с первого дня написания мантры. Это одна из особенностей этой мантры – она сразу же начинает работать. Мы получили множество комментариев, подтверждающих это. Вы найдете их в конце книги. Все отзывы реальны, они сохранены у нас, но мы сохраним конфиденциальность и имена этих людей называть не будем.

Проанализировав комментарии, я отметил, что эффект мантры проявляется по-разному. У одних людей чудеса начинают происходить сразу, у других положительные результаты заметны через несколько дней, недель или месяцев. Вот с чем это связано.

Когда вы начинаете писать эту мантру, возможно, и вы не обратите внимание, но окружающие сразу заметят изменения в вашем характере. И если вы спросите их, то они непременно подтвердят это. Задайте вопрос: «В лучшую или худшую сторону я изменился?» Я более чем уверен, что они вам скажут: «Ты стал более позитивным и осознанным человеком. Появилась уверенность в себе. Изменилась манера общения – ты стал более чутким и внимательным».

Мантра – это такое же лекарство, на каждого влияет ин-

дивидуально. Кроме того, важно учитывать и прошлое человека.

Представьте пессимистичного человека, думающего только о плохом, плохом, плохом... Эта мантра не волшебная палочка. То, что вы пишете мантру, вовсе не означает, что за день или два все вокруг засияет и проблемы исчезнут. Ваш мозг, ваше подсознание за много лет натренировались замечать только плохое и, соответственно, привлекать в вашу жизнь негатив. Чтобы добиться хороших результатов, нужно время. Также требуется время для адаптации, чтобы к этому привыкнуть, разрешить себе замечать светлые стороны жизни. Как я уже сказал, одни начинают получать результаты через 2–3 дня, другие – через несколько недель... Но хочу отметить, что через 3–4 недели определенно начинаются изменения в вашей жизни, поведении, характере и общении. Многие наши подписчики рассказывают о том, что благодаря работе с мантрой сдвигались с мертвой точки дела, решались проблемы, с которыми, казалось, уже не справиться. Кто-то долгие месяцы не мог устроиться на работу, а в течение нескольких дней получает приглашение на собеседование. Кто-то, уже и не надеясь на сделку, продает, наконец, машину. Налаживаются отношения между супругами, рушатся стены непонимания между детьми и родителями. И множество других похожих историй.

Важным моментом является постоянство и приверженность. Как в бодибилдинге. Если вы не будете постоянно за-

ниматься спортом, ваши мышцы перестанут расти и укрепляться. Личное развитие ничем не отличается от развития мышц. Писать надо постоянно. Не будете писать несколько месяцев – ваш мозг вернет свои старые привычки.

Написание мантр – это дисциплина, работа над формированием привычки. Разве успех – это не то же самое? Посмотрите истории успешных людей. Они постоянно исследуют, развиваются, они всегда мотивированы. Поэтому и успех сопутствует им. Успех для них – образ жизни. Мантра тоже должна быть привычкой.

«Наш мозг похож на 5-летнего ребенка. Не ставьте его в трудные ситуации, которые усложнят его работу. Будьте просты и понятны»

Некоторые из моих друзей придумывают свои варианты мантры: «Я вот это еще написал. То-то добавил. Написал другие мантры». Пожалуйста, не используйте эту мантру вместе с другими мантрами и не создавайте свои собственные версии. Не меняйте ни одного слова мантры, используйте как есть. Делайте как объяснили. У одного из моих работников даже спустя месяц прогресс был очень слабым. Потом я заметил, что он часто употребляет в речи слово «я использую». «Вы пишете две мантры? И вторая – «Я отлично использую свой мозг?», – спросил я. «Да, доктор, как вы поняли?» – удивился он. Я понял, потому что мой опыт работы с мантрами достаточен, чтобы, немного понаблюдав, определить, что он делает что-то другое.

Написание этой мантры вместе с другими вызовет замешательство в вашем подсознании. Наш мозг похож на 5-летнего ребенка. Не ставьте его в трудные ситуации, которые усложнят его работу. Если вы не объясните просто и понятно, он не поймет. Длинные предложения и сложные конструкции – это не то, что нужно сейчас вашему мозгу, вы не сможете наладить с ним контакт таким образом. Всю свою жизнь я посвятил изучению работы мозга, восприятия подсознания и могу с уверенностью сказать, что самое важное – простота, ясность и лаконичность.

Вы, наверное, заметили, что я в книгах использую простой и понятный язык. Да и вообще стараюсь смотреть на вещи проще. Поверьте, если не усложнять, всему найдутся решения. Люди зря портят свою жизнь, усложняя все что можно и нельзя. В моем лексиконе больше нет слов «нет, не могу, это невозможно». Всегда есть выход.

Глава 6

Настоящая история начнется, когда «вы» приступите к написанию мантры

Я думаю, что эта мантра совершит переворот в умах людей и станет невероятно популярной. Вы одним из первых поймете это, изучив эту книгу и начав писать мантру... Вы становитесь свидетелями очень важного открытия и вы также будете способствовать распространению этой волшебной мантры, чтобы как можно больше людей узнали о ней. Я всегда говорю: «Делитесь, и чем больше мы делимся, тем больше возвращается к нам».

Книга, которую я написал, – это лишь предисловие. Настоящая история начнется, когда вы приступите к написанию этой мантры. Настоящая большая история – это вы, мы. Я написал предисловие, теперь мы вместе напишем продолжение.

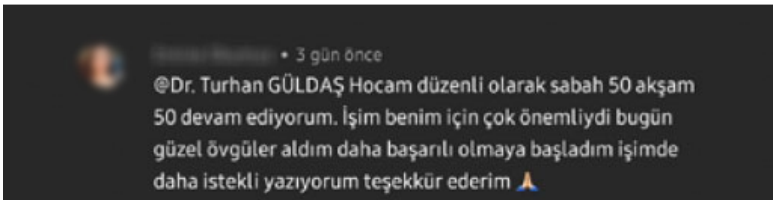
В следующих главах книги вы узнаете об изменениях, которые произошли в жизни многих людей. Все истории реальные, но имен мы называть в этой книге не станем. Каждое слово в этих историях очень ценно для нас, наблюдать изменения и делиться ими – это очень большой вклад для

каждого из нас. Мы смогли уместить в этой книге только 300 из десятков тысяч сообщений, которые мы получили на наших страницах в социальных сетях. Приносим свои извинения тем, кто не смог увидеть свои истории на страницах этой книги.

Быть свидетелем и творцом волшебства – невероятный подарок, который дарит нам эта мантра. Чудо мантры для всех нас... Все, кто пишет мантру, делится общим. Помните это и делитесь, не сдерживайте себя, когда ваше сердце будет ликовать от сопричастности к счастью другого человека.

Глава 7

Ваши комментарии





Но я стала увереннее, счастливее, здоровее и чувствую себя лучше. Также с каждым днем становлюсь более подтянутой и красивой. Уверена, будет еще лучше. Эта мантра мне на пользу. Еще раз спасибо за то, что поделились ею с нами, и еще, в одном вашем видео вы сказали, что солнце внутри нас, я уже не зацикливаюсь на пасмурной погоде, на событиях и людях, которые беспокоят меня.



Доктор, я уже годами страдаю от привычки вырывать волосы. Когда я концентрируюсь на чем-то, то неосознанно начинаю вырывать волосы. Начав писать мантру, у меня не было мыслей или желаний по этому поводу, но через два дня я заметила, что моя рука не касалась моих волос в течении этих дней. Сегодня пятый день, надеюсь, что создам еще более совершенную себя. Искренне благодарю вас за то, что поделились с нами (я давно хотела написать про свое выздоровление, но стеснялась).



@Док.Туран Гюльдаш, я регулярно пишу 50 раз утром и 50 раз вечером. Моя работа была для меня очень важна. Сегодня получила прекрасные комплименты, стала намного успешнее. Сейчас пишу с большим желанием. Спасибо вам большое!



Как я понимаю, должна была продолжать писать :) Прежде чем я оставила вам комментарий, позвонил мой бывший парень. Он сказал, что хочет снова познакомиться, построить отношения со мной и женщиной...

23:28

📶 📶 📶

< [Profile Picture] [Name] [Share] [Mute] [Info]



Her gün severek yazıyorum en az 100 adet ve daha özgüvenli biri oluyorum. Çevrendekileri daha iyi idare ediyorum. Geçmişe karşı öfkem neredeyse bitti 🙏 Çok teşekkür ederim hocam 🙏

09:11:07

► Fotoğraf

Hocam ben sizin enerjinize gerçekten şaşıyordum, yani bu yaşta nasıl bu kadar enerji dolu olabilirsiniz diye şimdi sizi iyi anıyorum. Enerjim çok yükseldi gün içinde birçok şey yapıyorum ve yorulmuyorum. Algılarım daha açık hale geldi. Bir sürü mucize yaşıyorum. Her şey için çok teşekkür ederim 🙏

📷 Mesaj yaz...

🗨️ 🗨️ 🗨️

21:42

📶 📶 📶

< Yorumlar [Share]

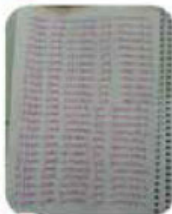
Merhaba Hocam hergün devam başkasını bilmem ama benim hayatım gerçekten tam zahmetsiz çabasız tamsa olması gerektiği gibi benim hayrına yön buluyor minnettarım 🙏🙏

7a 4 beğenme Yanıtla

08:49

📶 📶 📶 90%

< [Profile Picture] [Name] [Share] [Mute] [Info]



İyi akşamlar hocam, mantrayı yazdıktan beri geceleri dişlerimi sıkmadığımı farkettim ve daha hangi farkındalıkları yasıcam merak ediyorum.

10:53

📶 LTE

< [Profile Picture] **Turhan Gültaş** 1g · G1g **Muhteşem** Yanıtla

Sy TURHAN GULDAS HOCAM Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazarak farkındalığım arttı birçok mucizelerim oldu biyo enerji uygulayıcısı olcam yeteneğim ortaya çıktı ders görmeğe para lazımdı bankama bilmediğim para yatmış bolluk bereketin arttı ve ders almaya



Я каждый день пишу с любовью, не менее 100 раз и становлюсь более уверенным в себе человеком. Лучше справляюсь с окружающими, и моя злость на прошлое почти исчезла. Большое спасибо, доктор!

Наставник, я был действительно удивлен вашей энергией, как же вы можете быть таким энергичным в таком возрасте? Теперь я вас лучше понимаю. Я стала более энергичной, много делаю в течение дня и не устаю. Восприятие также стало яснее, со мной происходят много чудес. Спасибо вам большое за все!



Добрый вечер, доктор. Я заметила, что не стискиваю зубы по ночам с тех пор как начала писать мантру, и мне интересно какие еще изменения я испытаю.



Уважаемый писатель, продолжаю писать каждый день. Я не знаю как у других, но моя жизнь действительно без усилий, без каких-либо трудностей, изменилась в лучшую сторону. Я благодарна!



Да, уважаемый Туран Гюльдаш, моя осознанность возросла после написания мантры. Много чудес случилось со мной. Я буду практикантом в области биоэнергетики. Мой талант раскрывается. Мне нужны были деньги на учебу. Деньги поступили на мой счет непонятно откуда. Мой достаток возрос и я начала любить себя. Я люблю себя и других.

M

10 dakika önce

Yeni video gelmiş 🙏 teşekkürler hocam. İnsanların bir birini beslemesi muhteşem bir şey, bu şekilde daima yükselbileceğimize inanıyorum. Kendim de bir yaşam koçu ve online çalışmalar yapan biriyim, sizden öğrendiklerimi grubumda çalıştığım danışanlarıma da aktarıp sizden söz ediyorum. Enerjisi niyeti güzel insanlara ihtiyacı var bu evrenin. Teşekkürler emekleriniz için 🌸



1



1



1



00:40

📶 📶 🔋



00:00



09:59

📶 📶 🔋



00:00



26 Ocak 05:10:07

29 Ocak 05:1:00

Mantranızı 5-6 gündür yazıyorum. Sigarayı bıraktığım gün mantrayı da yazmaya başladım. İnanmadım nasıl kurtulacağım aklımdan nasıl atacağım derken bir baktım sanki ben hiç sigara içmemişim gibi bir durum oldu. mucize adı

Merhaba hocam size çok çok çok çok teşekkür ederim Saydır işsizdim ve bu dönem içerisinde de o kadar çok psikolojim bozuktuki değersizlik duygusu en zirveye yükselmişti ve bunun gibi birçok düşünce bozuklukları yaşıyordum

Ve karşına siz çıktınız mantrayı yazmaya başladım ilk olarak enerji yükselmesiyle kendime geldim daha sağlıklı düşünmeye başladım ve yarın sabah yeni işime başlıyorum şükürler olsun aldığım ilk maaşla kitaplarınızı



Пришло новое видео, спасибо, доктор :)). Это удивительно видеть, как люди духовно питают друг друга. Я считаю, что мы всегда можем развиваться таким образом. Я и сам лайф-коуч и человек, который работает в онлайн платформе. Я также передаю то, что я узнал от вас, своим слушателям, с которыми работаю в группе, и рассказываю им о вас. Этой вселенной нужны люди с хорошей энергией. Спасибо за ваш труд!



Пишу вашу мантру уже 5-6 дней. Я начал писать мантру в день, когда бросил курить. Сначала я не мог поверить в это, думал «как избавиться,



Здравствуйте, доктор!
Большое Вам спасибо. Я был безработным в течение 5 месяцев, и за это время я был настолько ослаблен психологически, что чувство никчемности достигло пика, также я переживал другие подобные расстройства мышления.

В таком состоянии я встретил вас. Я начал писать мантру. Во-первых, я пришел в себя с приливом энергии, начал думать более здраво и уже



[REDACTED]



Hocam, mantrayı 24 Aralık 2019 dan beri düzenli olarak yazıyorum. Etkisi konusuna gelince; Zihnimde, kalbimde vb... iç dünyamda yavaş yavaş ama emin adımlarla ilerleyen hummalı bir çalışma varmış gibi hissediyorum. Sanki birisi, kişiliğim ve karakterimdeki bazı uç kısımları, aşırılıkları, değişmesi gereken yerleri, ben farkında olmadan sessizce bir elmasa en güzel şekli vermek ister gibi yontuyor. Mesela küçük bir örnek: Mükemmelliyetçi biri olarak eskiye oranla diğer insanların hatalı ya da eksik davranışlarına, sözlerine, ya da erinip savsaklamaktan bir işi düzgün yapmadıkları zaman, tüm bunları hala tasvip etmesem bile daha anlayışlıyım artık, daha sabırlıyım, kendi bilir diyorum, işime bakıyorum. Ve bu konudaki eskiden kızıp sinirlendiğim şeylere, şimdi gösterdiğim tepkilerimi fark ettiğimde kendime şaşıyorum.



Доктор, я регулярно пишу мантру с 24 декабря 2019 года. Что касается ее влияния, я чувствую, как у меня в голове, в сердце и во внутреннем мире медленно, но уверенными шагами идет работа. Как будто кто-то незаметно выполняет изменения в моей личности и характере, словно придает бриллианту наилучшую форму. Приведу небольшой пример: как перфекционист, сейчас я лучше понимаю, даже если я все еще не одобряю их, когда люди не делают что-то должным образом из-за ошибочного или неполного поведения, слов или пренебрежения других людей. Теперь я более терпелив. Я говорю: «Это его дело», смотрю на свою работу и удивляюсь, когда замечаю свою реакцию на вещи, на которые я раньше злился.



Аа



Доктор Туран Гюльдаш, у меня много энергии, привлекаю много внимания. Я думал, что я невезучий. Но кажется это вовсе не так. Особенно что касается



Добрый вечер, доктор.
Накануне Нового года Я узнала, что меня обманул муж. Мне было очень тяжело. Казалось, что гнев во мне говорил: «Миру пришел конец». Следуя вашему совету, я начала писать мантру и плакала, пока писала. Меня окутывало чувство гнева, когда вспоминала о том, что сделал мой муж. Говорила сама себе: "Написала мантру? Напиши, избавься от гнева". Прошло уже 2 недели, и как будто все, через что я прошла, стерлось из моей памяти, мне уже не больно, когда я вспоминаю. Это чудо! Я Вам очень благодарна. Спасибо!



Мой дорогой наставник. Хорошо, что вы есть. С наилучшими пожеланиями. Я только что говорил по телефону. И получил предложение, которое сбilo меня с ног. Мне пришло предложение о работе в рамках одного социального проекта, о котором я мечтал больше 10 лет. Пишу мантру с 4 января. Хорошо, что вы есть. Хорошо, что вы направляете нас. Счастье, что мы встретились благодаря этой мантре и я хочу сделать так, чтобы больше людей смогли реализовать свои мечты. Я готов всей душой вместе с вами сделать все необходимое для этого.



Господин Туран, вам лучше просто вести себя как эксплуататор эмоций. Никто не будет задавать глупых вопросов и будет слепо следовать сказанному. Чем больше вы убиваетесь для того, чтобы все разъяснить, тем больше вы получаете нелепые комментарии и вопросы. Я пишу мантру регулярно уже 2 месяца. Пришли спокойствие, умиротворение, мотивация, широта мышления. Откладывание на потом и навязчи-

12:33

📶 📶 📶

<    

Hocamın sihirli değneği hayatıma girene kadar bu yazıyı yazarken bu mantrayı kullanalı bugün 1 ay oldu bende ki gelişmelerini sayacak olursam negatif düşüncelerim hiç yok denilecek kadar azaldı soğuktan eskisi kadar etkilenmiyorum küs olduğum arkadaşlarım ile barıştım çok sevdiğim bir kızdın soğudum ve başka biri ile hayatıma devam ettim böyle olması gerekiyormuş diye düşündüm eskiden olsa isyan

Ederdim şuan sadece üzerimde ki rahatlık ile mutluyum bir çok anı yaşamaya başladım üniversiteye hazırlanıyorum ve çözdüğüm sorular artık daha kolay gelmeye başladı dikkatim çok daha yerinde özetlemem gerekirse sosyal hayatım aile hayatım ilişki hayatım iyi durum da daha da iyiye gideceğine inanıyorum bu mantranın karşıma çıkması ile her konuda çok daha rahatım önce bize sonra turhan hocama şükürler ile minnettarlığımı sunuyorum

11:48

📶 📶 📶 %75

<  

Bunu sadece sen görülsün.



Gece 27, 6:48 PM



dün erkek arkadaşım

10:23

📶 📶 📶

<    

> Fotoğraf



12 Ocak 05:0:16

Hocam film adlarını atarmısınız rica etsem

Limitless avatar 🙌

Teşekkürler hocam



20 Ocak 05:7:43

Hocam menopoz devresindeydim hamileyim hocam mantranın mucizesi bugün öğrendim



22:17

📶 📶 📶 %88

<  

Oca 14, 1:48 PM

Çookkk teşekkürler gerçekten ve yürekten 🙌🙌🙌



Bugün 8:40 PM

Bunu yazmazsam size haksızlık etmiş olurum. Turhan bey çok daha enerjik çok daha şanslı ve çok daha verimli bir hayatım var artk. 2 aydır yazıyorum. yazmadığım



Прошел месяц с тех пор, как волшебная палочка моего учителя вошла в мою новую жизнь. Если посчитать мои достижения, то негативные мысли почти сошли на нет. Холод не так сильно влияет на меня, как раньше. Я помирился с друзьями, с которыми был в ссоре. Я охладел к девушке, которую очень любил, и продолжил свою жизнь с другой. Думаю, что так и должно быть. Раньше я бы взбунтовался против таких обстоятельств. Теперь я просто доволен внутренним балансом. Я начал проживать многие воспоминания. Я готовлюсь в университет, и задания, которые раньше мне казались сложными, теперь не представляют труда. Мое внимание улучшилось. Если кратко выразиться, моя социальная жизнь, моя семейная жизнь, мои отношения налажены. Я верю, что будет еще лучше. С этой мантрой, появившейся в моей жизни, я спокоен касательно любого вопроса.

Я хотел бы выразить свою благодарность сначала нам, а затем доктору Турану.



Aa



Доктор, не могли бы вы отправить мне названия фильмов, которые вы упоминали:

Безлимитный

Аватар

Спасибо.

Доктор, я нахожусь в фазе менопаузы и беременна, я познала чудо мантры сегодня.



Aa



Вчера приходил мой парень. Он сказал, что благодаря вашему видео даже преодолел тревожность. Если вы помните, это я ему это подсказала, но сама не могу



Большое вам спасибо искренне и от всего сердца. Я поступил бы несправедливо, если не написал бы это. Господин Туран, у меня сейчас гораздо более энергичная, удачная и продуктивная жизнь. Пишу 2 месяца, и чувствую себя плохо, когда не пишу. Еще раз спасибо

22:13



Bugün 12:36 PM

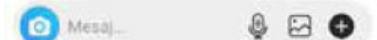
Supersiniz 🙌🙌🙌



Bugün 2:24 PM

Sizin sayenizde hocam

Eşimin işleri çok durgundu hatta 4 gün bütün elemanlara izin verdi işyerini kapattı Bugün çok güzel siparişler aldık Allah'a şükürler olsun Teşekkürler yıllarca emek verip bizlerle paylaştığınız için Allah karşına çıkardı Instagram sayesinde bizde faydalandık 🙏



16:51



Bende çok kısa bir zamanda işledi mantra benim bilinç altında demekki parayla ilgili sıkıntı varmış hep para cikiş karşıma 🙏🙏🙏🙏🙏

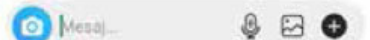
17:04



Harikasınız 🙌🙌🙌

Hocam ben bildim bileli uyku düzensizliğim vardı o yüzden hemen parlayan sinirlenen biriydim bu mantra bana bunun çözümünü bulmama yardımcı oldu oğlum da 2, 3 aydan beri uyku bozukluğu oldu,meğersem

D vitamini eksikmiş daha önceden kulağımda kalmış birşeyi uyguladım yatararken tereyağını eritip bir çay kaşığı içiyorum, oğlum da bende rahat uyku uyuyoruz,tabiki daha önceden tereyağını pişirdim.içeceğimiz vakit eritip içiyoruz ,hocam ben ilaç kullanmayan biri olarak şifa oldu,sizden Allah razı olsun sizden bu mantranın sayesinde



12:52



Bugün 4:48 AM

Hocam 3 gündür yazıyorum mantrayı bu mantra kesinlikle problem çözümlerini hızlandırıyor beynimizde ve farkındalık yaratıyor beynime çok iyi geldi mucize zaten içimzdeymiş siz harikasınız hocam sağolun varolun sevgi ve saygılar şimdi hemen mantramı yazmaya başlayacağım Türkiye'yle aramızda sekiz saat fark olduğu için biz uyanırken sizler uyuyorsunuz 🙏buinfo daha



Благодаря вам, доктор, произошло вот что:

В один момент дела моего супруга затормозились. Он даже отпустил всех сотрудников на 4 дня и закрыл офис. А сегодня мы получили много хороших заказов. Хвала Всевышнему. Спасибо, что много лет делитесь с нами своей практикой. Аллах вас прислал к нам. Благодаря инстаграму и мы воспользовались этим.



Доктор, сколько себя помню у меня было нарушение сна. Поэтому я была очень вспыльчивым человеком. Эта МАНТРА помогла мне найти решение. У моего сына последние 3 месяца тоже началось нарушение сна.

Оказывается, не хватало витамина D. По советам окружающих я начала пить растопленное сливочное масло по чайной ложке перед сном. Теперь мы с сыном крепко спим. Я как человек, который не принимает лекарств, получила исцеление, благодаря этой мантре и вам. Да будет доволен вами Аллах.



Мантра подействовала на меня за очень короткое время. Это значит, что в моем подсознании была проблема с деньгами.

Теперь, я всегда легко получаю деньги.



Доктор, я 3 дня как пишу мантру. Эта мантра определенно решает проблемы в нашем мозгу и создает осведомленность. Это так хорошо для моего мозга, разве чудо не внутри нас? Вы великолепны, доктор, спасибо, что вы есть. Мое почтение и любовь. Я

S

• 1 hafta önce

hacam yaptım 2.gün okul kazandım hemde hiç beklemediğim bi zamanda teşekkür ederim



H

• 1 gün önce

Hocam sizle beraber banada çok kişi genleşmişsin sakinsin ne oldu sana diyorlar diyorumki arkadaşlar mantra yazmaya devam biz kocaman bir aileyiz hocam iyiki tanımışız sizi ❤️



r

• 1 gün önce

Yazmaya başlayalı 7 gün oldu ve etkiler mucizevi bir şekilde görülmeye başladı. Her gelen günün daha güzelini daha mükemmelini getireceğine inanıyorum. Sizin videolarınıza rastladığım için kendimi şanslı görüyorum. Çok teşekkürler.



Ö

• 5 gün önce

Hocam denesem ne olur ki dedim ve oturup yazmaya başladım yazdıkça umut ve inanç yükseldi ve bir ayda cidden ya 2 yıldır olmayan bir isim halloldu ve istediğim pek çok şey beni bulmaya başladı,bana ışık ve şifa oldunuz.gördüm ve uyguladım iyikide.seviorum sizi hocam



Ö

• 6 gün önce



Доктор, я сделал это. На второй день написания мантры я поступил в университет и даже не ожидал этого. Благодарю вас.



Мое сердце вместе с вами, доктор. Мне говорят ты помолодел, выглядишь спокойным, спрашивают, что с тобой случилось? Отвечаю друзья; значит мантра идет мне на пользу. Мы огромная семья, наставник. Как хорошо, что мы с вами познакомились.



7 дней, как я начал писать, и эффект стал чудесным образом проявляться. Я верю, что в каждом предстоящем дне будет еще больше красот и совершенств. Считаю себя удачливым, потому как наткнулся на ваши видео. Большое спасибо, доктор.



Что будет, если попробую сказал я себе и начал писать. В процессе написания, у меня возросли надежда и вера, через месяц у меня была работа и многие вещи, о которых я только мечтал, начали находить меня. Вы стали для меня светом и исцелением, увидел и воспользовался. Люблю вас, доктор.



11:11

📶 📶 📶 📶 📶



Hocamın yazdığı



Bugün 9:05 AM



Hocam ben sizi bugün keşfettim
hemen yazmaya başladım

Peki büyük küçük harf diyorsunuz
bir süre böyle devam edeyim mi bu
yazdığım gibi şekliyle

Değişimleri size haber ederim
teşekkür ederim 🙏

Hocam hocam yemin ederim şimdi
noldu biliyomusunuz yazım bitti
ben yıllardır kayıvakideme küstüm
Benim halim hatrimi sormaya geldi
ya aaaa beni küçük görüyorlardı
onlar hocam ben ilk yazmamla ya
değerli hissettim kendimi hocam

23:02

📶 📶 📶 📶 📶



Hocamın yazdığı



10 Eylül 06:3-07

Hocam pek çok kişi sigarayı
bıraktım derdi
Hiç oralı olmazdım
Çok ilginç bende de bitti
Hem de hiç aklımda yokken
Bıraktım 🙏🙏

Gerçekten beyinde bağımlılık
lara etki ettiğini şimdi daha iyi
anlıyorum
Teşekkür ederim 🙏

17 Eylül 06:19-45



Yazıyorum 🙏

22:41

📶 📶 📶 📶 📶



Hocamın yazdığı



Harika gidiyor mantralarımız

Oğlumun sorumlu olması
gerekten sevdiği bir müdürü
istiyordu yurt dışındaki
mantrama bırakmadım zor gibi
görünüyordu gece yazdım
kafamda hep o sevdiğim kişi

21:46

📶 📶 📶 📶 📶



Hocamın yazdığı



6ca 26, 7:56 AM

► Fotoğraf



Bugün 9:29 AM

► Fotoğraf





Доктор, я сегодня узнал про вас, и сразу же начал писать.

Заглавными или строчными буквами писать и должен ли я продолжать писать мантру как указано какое-то время?

Я сообщу вам об изменениях. Спасибо, доктор.

Доктор, не поверите, что со мной произошло. Я не разговаривала со свекровью много лет. А тут вдруг она пришла ко мне, справиться о моем здоровье и жизни. Раньше они со мной не считались даже. Я почувствовала себя ценной с первых строк написания мантры, доктор.



Доктор, многие мне говорили, чтобы бросил курить, а я не придавал этим словам значения. Очень интересно, что я бросил, когда даже не думал об этом.

Теперь я лучше понимаю, что это действительно влияет на зависимость в мозгу, спасибо.



Все хорошо с нашими мантрами.

Мой сын хотел работать с любимым менеджером за границей. Я не переставала писать мантры. Казалось сложным, но я не сдавалась, писала по ночам. Когда я писала мантру, я всегда думала об этом человеке. На следующее утро сын отправил email, написал, что теперь они работают вместе. Потом он позвонил мне и спросил совета, как его



Здравствуй доктор. Я пишу мантру 1 месяц, и это очень хорошо действует на меня. Правда, я никак не могу себя



• 4 gün önce (düzenlendi)

Güzel insan Turhan Bey; Uzun zamandır umudum, enerjim, hayattan beklentim o kadar düşüktü ki; çaresizlik içinde motivasyon videolarına bakınıyordum. Ama yinede en ufak ne bir enerji kıvılcımı ne de bir damla dahi umut yeşermiyordu içimde !!! Ta ki <https://www.youtube.com/watch?v=0AWsWRVrztw> bu video 'yu izleyene kadar. 20 ekim gece 02:00 de sizin bu muhteşem konuşmanızı izlerken " Bence bu videoyu seyretmekle hayatınızın en güzel şeyini yapıyorsunuz" cümlesi ile birden bire irkildim. Denemeye karar verdim. Hemen o gece uyumadan önce yazmaya kara verdim ve yazdım. Sabah uyandığında beni hayret içinde bırakan gelişmeler oldu!!!

Uzun zamandır yaklaşık 2 yıldır beklediğim devlet kapısındaki işim bir anda oldu.

Ödeme yapmam gereken beni düşündüren bir işim vardı mucizevi şekilde gerçekleşti. Ben bile inanmadım.!!!

Size nasıl teşekkür edeceğimi bilemiyorum.

İşğiniz sevginiz enerjiniz hepimiz için bol olsun.

Gelişmelerimi buradan size ve "BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ" ailesine bildirmekten büyük mutluluk duyacağım.

Herkesin dilekleri, istekleri ve hayalleri "BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ" ile gerçekleşmesini istiyorum.

Sevgi ile kalın.



ЧУДЕСА МАНТРЫ ОТ ВАС 8 ВЫПУСК

Эксперт по личностному росту Туран Гюльдаш



Прекрасный человек господин Туран ,

Долгое время моя надежда, моя энергия, мои ожидания от жизни были настолько низкими, что я смотрел мотивационные видеоролики в отчаянии, но ни малейший искры энергии не появлялось внутри. Пока я не посмотрел это видео. Во время просмотра вашего замечательного выступления 20 октября в 2 часа ночи я был поражен фразой «По моему, просматривая это видео, вы делаете лучшее в своей жизни», и решил сразу же попробовать. В ту ночь я решил писать и перед сном начал. Проснувшись утром, я был изумлен произошедшими событиями. Государственные дела, которых я так долго ждал, около 2-х лет, сразу разрешились. Были дела за которые я должен был заплатить, но они чудесным образом разрешились. Я не мог поверить, не знаю, как вас отблагодарить. Пусть ваш свет, ваша любовь и энергия будут в изобилии для всех нас. Я буду очень рад здесь сообщить вам и нашей семье «Сегодня Мы Создаем Нас Еще Идеальнее», о происходящем со мной. Я хочу, чтобы все желания и мечты сбывались вместе с «Сегодня Мы Создаем Нас Еще Идеальнее». Оставайтесь с любовью.



ЧУДЕСА МАНТРЫ ОТ ВАС 8 ВЫПУСК

N

• 1 saat önce

Merhaba hocam mutluyum umutluyum mükemeliz biz bir aileyiz.hayatim düzene girdi .4 aydan fazladir yaziyorum 100 tane yaziyorum.iyiki sizi tanidim iyiki varsiniz..Allah sizden bir kere değil milyon kere razı olsun..umadığım şeyler oldu.beklentilerim var fakat en önemlisi sağliğim geri geldi sürekli olsuz şeyler düşünen ben artık düşünmuyorum..bana fark etmez diyorum hocam...teşekkürler Türan hocamm..Allah uzun ömür versinn..daima yolunuz açık olsun..biz mükemel bir aileyiz...



G

• 17 saat önce (düzenlendi)

Bugün daha mükemmel bizi Yaratıyoruz Hocam bu mantrayı ocak 8 de başladım sadece 1 hafta ara vermişdim şimdi hic ara vermedim şimdi EYLÜL 15 oldu ilk zaman 3günde cilt parlama oldu 10 gün sonra kariyerim oldu ve bu kariyerle projelerimi geliştiriyorum iliskim düzelmisdi lakin kendinin sağlık sorunundan dolayı iletisim kesildi çünkü ameliyat oldu yogundan çıktı gecici felc ve konuşma bozukluğu ve yurt dışında ben trdeyim insallah çok iyi olacak bu mantra ile kavusma olacak inanıyorum arkadaşlarımı sizi tavsiye ettim üseniyorlar yazı yazmayı ama ben faydasını görüyorum ve diyorlarki neden harfler değişik değişik yazılıyor bende etki olması için beyin aynı algılsa etki olmaz diyorum yok diyorlar hoca takip edilsin diye yooo diyorum:)hocamız kişisel gelişim drve dış dr tv duyulmuş kendisi dünyada duyulmuş önemli kişilerde biri tr değil yurt dışı bile



Здравствуйте, доктор. Я счастлив, полон надежд, все вместе мы прекрасная семья. Моя жизнь вошла в нужный ритм. Я пишу мантру уже более 4 месяцев. Пишу тысячу раз. Как хорошо, что я узнал вас, хорошо, что вы есть. Пусть Аллах благословит вас миллион раз. Произошло то, на что я даже не надеялся. У меня есть ожидания, но самое главное, мое здоровье вернулось. Я больше не думаю о негативном. Говорю, мне все равно. Спасибо, доктор Туран. Пусть Аллах даст вам долгой жизни и ясного пути. Мы прекрасная семья.



Сегодня мы создаем нас ещё идеальнее. Доктор, я начала писать эту мантру 8-го января. Сделала перерыв на 1 неделю. А сейчас не останавливаюсь. Сегодня 15-е сентября. В течении трех дней начала сиять кожа. Через 10 дней я нашла работу, и сейчас сама разрабатываю важные проекты. Мои отношения улучшились. Хотя из-за его проблем со здоровьем мы сейчас общаемся меньше, потому что ему сделали операцию, он был выписан из реанимации. У него был временный паралич и невнятная речь. Он за границей, я в Турции. Надеюсь, все будет очень хорошо. Надеюсь, что эта мантра воссоединит нас. Я рекомендовала вас своим друзьям. Им неохота писать, но я вижу пользу. Они спрашивают почему я пишу буквы по-разному. Я говорю, что, мантра перестанет действовать на мозг, если он всё время будет видеть её в одном и том же виде. Они говорят нет, это для отслеживания в какой день была написана мантра. Я говорю, что доктор Туран - специалист по личностному росту и стоматолог. Он пишет свою мантру не только в Турции, но и за рубежом. Я, например, не слежу за социальными медиа. Но я смотрю YouTube. Доктор не говорит "следуй за мной", не требует гонорара, он вообще ничего не хочет. Он хочет, чтобы у нас была качественная жизнь. Спасибо доктор за то что

S

50 dakika önce

@ceco tv Dr.Turhan Güldař hocamıza ait bir mantraya hayatınızı düzene sokuyor dileklerinize isteklerinize kavuřuyorsunuz yorumlara ve videoları takip edin anlarsınız hergün 100 adet (BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ) cümlesini yazıyoruz gün atlamadan hergün yazıyoruz ben hayatımda kendim deneyimledim ve yazıyorum yaklaşık iki ay oldu sanırım böbrek hastasıyım tahlillerim hep kötü ıkoyordu Őimdi mkemmел doktorum bile Őařırdı iř yok para yoktu Őimdi iřim var ummadığım yerlerdende para geliyor Őařkınlam ama mutluyum benim ve bütünün hayrına olsun iři tavsıye ederim bařlayın yazmaya ve sonuçları sizde paylařın Sevgilerimle iři iři iři iři



N

4 dakika önce

Merhaba hocam iři bugün benim doęum günüm ve 23 yařındayım gerçekten sanki yeni doęmuřum gibi hissediyorum bu yařıma kadar çok yıprandım iyi niyetimi kullananlar çok oldu ama bunların hepsinin güzel tecrübeler olduęunu farkettim, bu mantra beni çok deęiřtirdi altı aydır yazıyorum tabi ki bırakmak yok iři eskiden ařını gereksiz takıntılar kafamda vardı Őimdi artık o kadar gereksiz takıntılarım yok, çok kararsızdım Őimdi adeta kendimle zdeřleřtim kendimi tanıdım daha çok deęer veriyorum kendime ve kararlarımı net bir Őekilde verebiliyorum, her zaman ne olursa olsun olaylara pozitif bakıyorum



Мантра, принадлежащая нашему др. Турану Гюльдашу, упорядочивает нашу жизнь. Помогает выйти на связь с вашими мечтами и желаниями. Посмотрите комментарии к видео, вы поймете. Каждый день я пишу по 100 раз «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Пишу, не пропуская ни одного дня. Я опробовал это в своей жизни, поэтому пишу. Прошло где-то около двух месяцев. У меня болели почки, анализы постоянно были плохими. Теперь все идеально. Даже мой врач был удивлен. Не было ни работы, ни денег. Теперь у меня есть работа и деньги появились. Я удивлен, но счастлив. Пусть это принесет благо всем. Советую начать писать и поделиться результатами. С уважением



Здравствуйте доктор, сегодня я действительно чувствую себя как новорожденный. Я успел выдохнуть до этого возраста. Было много людей, которые использовали мои добрые намерения, но я понял, что все это прожитый мной хороший опыт. Эта мантра сильно изменила меня. Я пишу уже полгода. Конечно же не буду бросать. Раньше у меня были чрезмерные ненужные навязчивые идеи. Теперь их больше нет. Я был нерешительным, теперь же примирился сам с собой. Могу принимать четкие решения для себя. Я смотрю на вещи позитивно, несмотря ни на что. Я чувствую, что могу управлять ситуацией, когда происходит что то плохое. Например, я провожу день, заполняя его чем-то полезным. Я также отошел от людей с плохой энергией. Слава богу, я верю, что все будет еще лучше, если мы будем продолжать идти тем же путем. Я вас очень люблю. Пусть Аллах защитит



• 3 gün önce

Sevgili hocam ben size çok teşekkür ediyorum sabah akşam olamak üzere 4 sayfa yazıyorum uyku gözümünden aksada yazıyorum ve inanılmaz faydasını görüyorum sizi çok seviyorum hakkınızı helal edin lütfen



• 2 gün önce

Hocam ben Azerbaycandan yazıyorum.2 gündür bu mantrayı yazıyorum,yillarca evet deyilmeyen bir iş için "evet"cevabı söylenildi 🤝 mucize



• 1 gün önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ Estağfirullah Efendim Ruhen Daha özgür oldum ve Olumlu düşünüyorum Size Minnettarım Hep beraber inşallah Efendim Saygılar Selamlar. 🙏🤝🌸🌹



• 11 saat önce

Turhan hocam, vutupta dolasirken karsima ciktiniz



Дорогой доктор, большое вам спасибо. Пишу по 4 страницы утром и вечером. Пишу даже когда сонная и вижу невероятную пользу. Очень люблю вас. Спасибо за ваш труд, доктор.



Я пишу из Азербайджана. Я пишу эту мантру уже два дня. Годами ждал утвердительного ответа насчет работы и вот оно «Да». Чудо



Доктор Гюльдаш. Духовно я стал более свободным и думаю позитивно. Благодарен вам. С помощью Аллаха всегда вместе. Мое почтение и уважение, господин Туран.



Доктор Туран, я столкнулся с вашим видео на YouTube.



2 gün önce (düzenlendi)

gecen sene bu mantrayı uyguladım sonuçları şu şekilde oldu ekonomik olarak cebimde bozuk para olmayacak şekildeydim ve tabiki işsizdim işçi maaşı bile benim hayalim olmuştü bir kaç hafta sonra iş buldum ve nerdeyse bir işçinin 4 5 katı kazançlı olan kendi mesai saatlerimi seçtiğim ne kadar çalışsam o kadar çok kazanabildiğim bir işim var ,şimdi kendi hususi arabam ve motosiklet sahibi oldum gecen yıl bunların hiçbiri hayal bile değildi gerçekten



На самом деле, эта Мантра - чудо. Поведение моего мужа изменилось. Наше финансовое положение улучшилось. Я спокойна и счастлива. Я чувствую, как мое тело исцеляется. Огромное спасибо. - Да благословит вас Бог!



Доктор, с каждым днем моя жизнь становится лучше. Слава Богу. Хорошо что вы есть. Доброго вам вечера, хотелось поделиться с вами.

Добрый день, счастливого утра, можете поделиться с нами вашими позитивными изменениями.

Доброго дня, доктор. Прежде всего эта Мантра дала мне изобилие и процветание. Все проблемы разрешились. Теперь смотрю на все более позитивно, люблю вас! Благодарю. Хорошо, что вы есть. С любовью.



Использую эту мантру с прошлого года. Результаты были следующими. Я был в плохом финансовом состоянии, без гроша в кармане. И естественно, я был без работы. Зарплата для меня превратилась в мечту. Через несколько недель я устроился на работу, в 4-5 раз прибыльнее для меня, где я сам выбираю рабочее время, и чем больше я работаю, тем больше могу зарабатывать. Теперь у меня есть личный автомобиль и мотоцикл. На самом деле, в прошлом году обо всем

T

16 saat önce

Hocam ben bu ay iki kere beklemediğin yerlerden beklemediğim paralar elde ettim,ilk gelen para oğlumun ameliyatı içindi ve ben hiç tereddüt etmeden gönül rahatlığıyla yazmaya devam ettim ikinci paranın haberi ise daha dün geldi hala size inanmayanlar yazmayanlar var ise lütfen yazın,neden ısrar edeyim ki yazmanız için hocamın dediği gibi insan paylaşmayı öğreniyor her insan faydalansın denemesi bedava kazanılan sınırsız bir mutluluk



22:46

📶 🔋



Turhan Güldaş

22 saat · G

3s **Bejen** Yanıtla

Bence inanarak yazınca farkında olmadan iyi şeyler oluyor hergün yazıyorum ve keşke 100 değilde 200 kez yazsak diye düşünüyorum bana çok iyi geldi farkındalığım arttı iyi kötü analizim daha tutarlı oldu ve hayata daha güzel bakıyorum korkularım bitti sevgi kendini sevmekle başlar demiştiniz hocam bende kendimi seviyorum doğal olarak hep sevdiğim şeyler le karşılaşıyorum iyiki sizi tanıdım teşekkür ediyorum **Turhan Güldaş** hocam 🙏🙏🙏💖💕💞

2s **Muhteşem** Yanıtla

Turhan Güldaş

MUHTEŞEM 🙏🙏

..Burdaki iki kelime çok önemli selma hanım1-inanmak2-farkındalık.Başarının en önemli şartıda inanmak deyilmi ?.Bence siz gerçek anlamda farkındalık olayını çözdünüz.tyıl sonrasını hayal bile edemiyorum.🙏🙏🙏

22:47

📶 🔋



Facebook'da Ara

Sengul'un senin gönderine yaptığın yorumu verilen yanıtlar

Gönderiyi Gör

🙏🙏🙏 bütünün en yüksek hayırna olmak üzere ... BUGÜN DAHA Mükemmel bizi YaratıYoruz..... nerdeyse iki hafta olacak yazmaya başlayalı, her sabah daha MÜKEMMEL bir keyifle yazıyoruz....mucize bir mantra, hayatın ilginç kargasasından dolayı eklinenip ihmal etmiş olduklarımı artık büyük zevkle ve kolaylıkla neşeyle teker teker düzenliyoruz bundan daha iyi nasıl olur? Nefes almadan tutun şu içmenin bile tadı deyisti ? En muhteşem duygusuda Biz derken tüm yararıma hitap etmemiz .tesekkür ediyoruz sevgili turhan hocamıza.🙏 bizimle tüm güzelliği paylastığı için..nasil bu kadar şanslı olduk? Ve başka daha neler mümkün? 🙏

8s **Muhteşem** Yanıtla

Diğer yanıtı gör...



Доктор, в этом месяце я дважды получала неожиданные суммы денег из неожиданных мест. Первая сумма была на операцию для моего сына, и я продолжала писать не задумываясь. Новость о второй сумме пришла буквально вчера. Если еще есть люди, которые вам не верят и не пишут, пожалуйста напишите. Почему бы не настаивать на том, чтобы вы написали. Как сказал доктор, человек учится делиться. Все люди воспользуйтесь, пробовать бесплатно. Приобретете одно безграничное счастье.



По моему, когда пишешь с верой, результаты бывают хорошие. Пишу каждый день, и мне хотелось бы, писать не 100, а 200 раз. Мне так хорошо подошло. Моя осознанность увеличилась, мой анализ хорошего и плохого стал более уверенным, и я стал лучше смотреть на жизнь. Мои страхи прошли. Доктор, вы сказали, что любовь начинается с любви к себе. Я тоже люблю себя. Думаю именно поэтому я притягиваю в свою жизнь все, что мне нравится. Хорошо что я узнала о вас. Я вам благодарна, Туран Гюльдаш, мой наставник.

Здесь два очень важных слова, Сельма ханум. 1) вера 2) осознанность. Разве вера - не самое важное



Для наивысшего блага всем... Сегодня мы создаем нас еще идеальнее ... Около 2-х недель, как я начала писать. Каждое утро, пишу с большим удовольствием. Чудесная мантра, теперь я с радостью и большим удовольствием претворяю в жизнь то, чем пренебрегала из-за суматохи жизни. Есть ли что-нибудь лучше этого? От вкуса воздуха до вкуса воды, все вкусы изменились. Самое удивительное ощущение, что когда говорим «мы», это обращается ко всеобщему благу. Благодарю вас за все.



Mesaj...



Mesaj...



▶ Fotoğrafi Gör

▶ Fotoğrafi Gör

Gunaydin

Bugün 10:45 AM

Turhan bey merhaba benaralik ayından beri sürekli yazıyorum ben 5 yıldır annemin idrari yolu enfeksiyonu ile uğraşıyorum annem 85 yaşında ben çok evhamliyim sürekli tahlil yaptırmaktan yorulmustum. 2 aydır hicbirsey yapmıyorum annem gayet iyi çok şukur ve ben çok rahatım ve sonderce pozitifim meditasyon yapıyorum .paylaşmak istedim çok teşekkür ediyorum sonra gene yazarım size.sevgiyle kalinn

Mantranızı yazmaya başladığı 2 hafta olmuştu, hipotiroidi kontrolüm için doktora gittim.Sonuç beklediğimden uzak olmakla beraber iki tiroid bezimde de nodüller buldular. Moralim çok bozuldu,ama yazmaktan vaz geçmedim. Geçen haftada başka bir hastalığımın dolayı doktor kontrolüm vardı . 3 yıldır avuçla ilaç içiyorum desem **yeridir.Sara** benzeri nöbetlerim oluyordu,ama bilincim yerinde olduğundan tanısını koyacak bir doktor bulmamız çok zaman almıştı. 3 yıl oldu. Son kontrolümde (geçen hafta) ilaçlarımın 2 tanesinden kurtuldum. Ben bunun mantradan kaynaklanan özgüven ve farkındalık sayesinde gerçekleştiğine inanıyorum. Kendimi kötü hissettiğimde eşim 'biraz mantra vazzsana ,sana iyi



Mesaj...



Mesaj...



Mesaj...



Mesaj...



▶ Fotoğraf



Bugün 2:55 PM

▶ Fotoğraf



▶ Fotoğraf



Hocam 48 gündür yazıyorum mantrayı.5 yıl önce boşandığım eşimle bugün yeniden evlendik.çocuklarımda eşim ve ben çok mutluymuz.mantrayı yazmaya başladıktan sonra güzel gelişeler oluyor.huzurdayım.teşekkür ederim size 🙏

Supersiniz 🙏🙏🙏



Добрый день

Здравствуйте, Туран бей. Пишу непрерывно с декабря. Я занимаюсь лечением инфекции мочевыводящих путей у матери уже 5 лет. Моей маме 85 лет. Я очень волновалась за маму, и уже устала от того, что она все время сдавала анализы. Но последние 2 месяца почти ничего не делала. С мамой все в порядке, Слава Богу, а я чувствую себя очень спокойно и очень позитивно. Занимаюсь медитацией. Просто захотелось поделиться. Большое вам спасибо. Я вам еще напишу. Оставайтесь с любовью.



Прошло 2 недели с тех пор, как я начала писать вашу мантру. Я пошла на прием к врачу, чтобы проверили мой гипотериоз. Результат сильно отличался от того, что я ожидала, обнаружили узлы в обоих моих щитовидных железах. Я была очень подавлена, но писать не переставала. На прошлой неделе я прошла осмотр у врача по поводу другого заболевания. Если я скажу, что три года принимаю горстку лекарств каждый день, это будет к месту. Раньше у меня были эпилептические припадки, но, поскольку я была в сознании во время припадка, мы долго искали врача, который мог бы диагностировать это заболевание. Прошло не меньше чем 3 года. На прошлой неделе во время последнего осмотра я избавилась от двух лекарств. Я считаю, что это достигается благодаря уверенности в себе и осознанию, вытекающих из мантры. Когда я себя чувствую плохо, муж говорит что я должна писать мантру поскольку это мне на пользу.



Доктор, мы супер. Изменилась



Я пишу эту мантру уже 48-ой день. Сегодня я снова вышла замуж за своего мужа, с которым развелась 5 лет назад. Мои дети, мой муж и я очень счастливы. После написания мантры происходят хорошие

F

Hocam • 20 saat önce

Merhabalar hocam, 33 gündür mantrayı yazıyorum. 2 ay iş bulamıyordum 10 gün içinde işe başladım. Kız kardeşim yanlış anlaşılma yüzünden benimle konuşmuyordu doğum yaptı bebeği 37 aylık oldu göremedim ama 28 gün barıştık. Çok mutluyum, Allah sizden razı olsun, teşekkür ederim.



M

Hocam • 20 saat önce

Merhaba hocam benim konuşmamda tutulmalar oluyordu sanki düzelme oldu. Teşekkürler



K

Hocam • 22 saat önce (düzenlendi)

Hocam mända 4 haftadır yazıram hayrını görüyorum Allah razı olsun sizden



g

Hocam • 21 saat önce

Ne kimi xeyrin görürsüz



K

Hocam • 18 saat önce

Stres, əsəb, gərginlik bir çox pis vərdişlərim keçib.



T

Hocam • 23 saat önce



Здравствуйте, доктор, я пишу эту мантру уже 33 дня. До этого 2 месяца не могла найти работу. За 10 дней я нашла работу. Моя сестра из-за недопонимания не разговаривала со мной. Она родила, ребенку 37 месяцев. Не видела еще, но на 28-й день мы помирились. Очень счастлива. Да благословит вас Аллах. Благодарю вас.



Здравствуйте, доктор. При разговоре я словно заикался. Стало лучше. Благодарю вас.



Доктор, я тоже пишу уже 4 недели. Я вижу пользу. Да благословит вас Аллах.



В чем польза?



Многие из моих вредных качеств, такие как стресс, напряжение и гнев, прошли.



00:55

📶 📶 📶

< [Profile Picture]

📞 📺

00:27

hocam Allah sizden Razi olsun bu mantra bir harika

43 gun oldu yuzumun hafif hafif gerilmesinden tutun .

kendimi mutlu hissetmem .

herzaman pozitif olmam .

ekonomik olarak biraz degisikliklerde oluyor .

Sizi seviyorum 💖

sakin enerjinizi kaybetmeyin .

birtek fazla özgüven ile bazı konularda ego oluyor gibi hissediyorum ama sonra BİZ aklima geliyor

iyi geceler

01:15

📶 📶 📶

< [Profile Picture]

📺 📞 ⓘ



Merhaba yaklaşık 25 gündür aksatmadan yazıyorum. Hayatımda beni huzursuz eden sorunlar birer birer hiç uğraşmadan halloluyor. Muhteşem bir değişim hissediyorum. Tüm kalbimle inanarak mantra yazmayı görev edindim. Hergün yaşadığım her güzel olaydan sonra daha da çok yazmak geliyor içimden. İş ortağım enteresan bir şekilde herşey yolunda gidiyor diyor. Gülümsüyorum. Size nasıl minnettanım bilemezsiniz. Çok ama çok teşekkür ediyorum. Yazmaya devam 🙌

❤️🙌

Güzellikler artarak devam edecek 🙌🙌

A

[Profile Picture] • 1 dakika önce

Yaklaşık 1 aydır bu yöntemi uyguluyorum. Daha önce depresyondaydım. Evim dağınıktı. Kendime bakmıyordum. Kilo almıştım herşey bitmiş gibiydi. Sonra bu videoyu gördüm denemeye başladım. Artık daha düzenli ve daha bakımlıyım. Sağlıklı beslenip spor yapıyorum. Hayata umutla bakmaya başladım. Bir de insanlarla aramı düzelttim. 1 aylık değişimler bunlar şimdilik. Umarım daha



Да благословит Вас Аллах, доктор. Эта мантра прекрасна. Прошло 43 дня, чувствую что моя кожа мало-помалу начинает расправляться, странно, но я все время чувствую себя таким счастливым, и позитивным...

Произошли некоторые экономические изменения. Я люблю вас. Не теряйте энергию. Иногда я чувствую, что мое эго растет в некоторых вопросах из-за слишком большой самоуверенности, но тут же на ум приходит слово «Мы».

Доброй ночи



Здравствуйте. Пишу без перерыва около 25 дней. Проблемы, которые беспокоят меня в жизни, решаются одна за другой без всяких усилий. Я чувствую потрясающую перемену. Продолжаю писать мантру, веря всем сердцем. Мне хочется писать еще больше после каждого хорошего события, которое я переживаю каждый день. Мой партнер по бизнесу говорит, что это странно, но все идет хорошо. А я просто улыбаюсь. Вы не представляете, как я вам благодарен. Огромное спасибо Вам.

Продолжайте писать, и чудес в вашей жизни будет больше.



Пользуюсь этим методом около месяца. Раньше я была в депрессии. В моем доме был беспорядок, я не заботилась о себе. Я набрала вес, казалось это был конец света. Потом я посмотрела это видео и решила попробовать. Теперь я более организована и более ухожена. Я ем здоровую пищу и занимаюсь спортом. Я начала смотреть на жизнь с надеждой. Кроме того, я улучшила свое общение с людьми. Пока что произошли эти изменения за месяц. Я надеюсь, что в моей жизни будет еще больше чудес. Я надеюсь, что вы тоже сможете использовать этот метод.



Доктор, я пишу из Германии. Прежде всего хочу вас поблагодарить. За то, что поделились с нами такой эффективной мантрой. Мне 26 лет, я студент юридического факультета. Почти 2 года я потерял покой из-за своей одержимости к одному человеку. И начал писать мантру, чтобы очистить подсознание. Невероятно, но я чувствую себя очень хорошо и думаю позитивно. Надеюсь, это принесет пользу всем, кто пишет.



Мантра начинает показывать свое действие, доктор. Прежде всего, мантра заставляет человека вернуться к своей собственной сущности. Другими словами, это дает людям возможность признавать маски, за которыми они прячутся, и снять их. Во-вторых, эта мантра помогает осознать ошибки, которые вы допустили. Это упрощает поиск необходимых ресурсов. Мне не терпится написать о чудесах, которые я испытаю в результате улучшений в моей жизни.



Горячий привет из Азербайджана нашим турецким братьям. Я Вам много писала. Я писала эту мантру в течение месяца без перерыва, и она многое изменила в моей жизни. Да благословит вас Аллах. Я очень рада познакомиться с вами и хотела поделиться этой радостью. Я не пишу уже три дня. Я очень рада, что получила то, что хотела. Могу я написать еще раз, если понадобится? Моя жизнь стала превосходной.



Я пишу каждый день, доктор. Иногда, когда я начинаю день, иногда в середине, иногда когда он заканчивается, но я не останавливаюсь. Иногда я пишу 100 раз в день, иногда вообще не могу найти время. Боль, о которой я вам рассказывала, т.е. тяжесть, которую я чувствовала в середине моей грудной клетки, когда я просыпаюсь, исчезла в течение последних нескольких дней. Я могу сразу встать с постели. Могу прожить день. Это так ценно для меня. Спасибо за этот

20:57

📶 📶 📶 📶 📶 49%



Mesaj...



Günaydın 🙌🙌🙌

Harikasınız aynen öyle disiplinli yazmaya devam edin lütfen herşey mükemmel olacak inanın zamana bırakın 🙌🙌🙌

Teşekkür ederim inancı Sonsuz

Suan annem hastanede yatıyor yanındayım mantra bana güç verdi kendimi çok güçlü hissediyorum.

Sizinle nişantaşında karşılaştıktan sonra hiçbir şeyin tesadüf olmadığına inancım daha arttı . İyi ki varsınız



Mesaj...



08:34

📶 📶 📶 📶 📶 57%



Mesaj...



Hocam Sabahın köründe sırf mantrayı yazmak için severek kalkıyorum. Sorunlarımla, karşılaştığım problemlerle çok güzel baş ediyorum eskiden olsa oturur ağlar panik atak geçirirdim. Şimdi sinirlensem bile iletişime geçerek çözüm buluyorum. Endişelenenemiyorum artık aklıma ne zaman olumsuz bir şey gelse 'arman ne olacak sanki daha gerçekleşen bir

17:03

📶 📶 📶 📶 📶 59%



Mesaj...



tesekkürler



Bugün 4:54 PM

► Fotoğraf



2. Gunüm cocugum rahatsız olduğu için bu saatte bitti ama ilk günden mucize olumu bilmiyorum birbucuk aydır agrıları yuzunden uyuyamayan kizim dün gece agrısız uyudu



Tebrikler sizin adınıza çok sevindim mucizeler gelmeye devam edicek bekleyin geçmiş olsun 🙌🙌🙌



Mesaj...



10:28

📶 📶 📶 📶 📶 41%



Mesaj...



Mantrayı düzenli yazıyorum ve bu hafta içi İtalya kökenli bir firma CV mi istedi ve bugün bu firmanın HR direktörü önümüzdeki hafta Cuma'ya iş görüşmesine çağırdı. "Bugün daha Mükemmel bizi yaratıyoruz"

Sonuç belli olunca yazacaktım ama çok heyecanlandım ve sizinle paylaşmak istedim.

3 yıldır iş bulamadığım için ücretli öğretmenlik yapıyorum ve atanmak isteyen bir



Доброе утро. Вы невероятный. Как вы и говорите, необходимо писать регулярно. И тогда все будет прекрасно. Пусть все идет своим чередом.

Благодарю вас. Моя вера безгранична. Моя мама сейчас в больнице. Я рядом. Мантра придала мне много сил. Я чувствую себя очень сильным. После встречи с вами в Нишанташи, моя вера в то, что нет ничего случайного, еще больше усилилась. Хорошо, что вы есть.



Aa



Спасибо. Я успела закончить только к этому времени, так как мой ребенок болел 2 дня. Но не знаю, случится ли чудо с первого дня. Моя дочь, которая не могла спать полтора месяца из-за боли, прошлой ночью спала безболезненно.

Поздравляю. Я рад за вас. Чудеса будут продолжаться, ждите. Желаю вашей дочери скорее поправиться.



Aa



Я регулярно пишу мантру, и на этой неделе одна итальянская компания запросила мое резюме, и сегодня директор по персоналу этой компании пригласил меня на собеседование в следующую пятницу. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Я собирался написать, когда результат будет ясен, но был так взволнован, что хотел поделиться с вами. Уже 3 года я даю частные уроки, так как не могу найти работу, и я учитель ожидающий назначения. Это собеседование последовало после того как я начал писать мантру. Если вы хотите

14:46

📶 📶 📶 📶 445



Sevgili Turhan



Dün 3:05 PM

Merhabalar hocam sizi ocak ayında ilk olarak gördüm mantra yazmaya başladım ve mesajlarınıza bakarsanız size iş bulmak istediğimden bahsetmişim , yazmamı istediğim şeylerin olacağını söylemişsiniz , bugün onbeş çubuk ve ben hiç beklemediğim bir Amerikan şirketinden iş teklifi aldım maaş standartların çok üstünde teşekkür ederim



Mesaj...



19:12

📶 📶 📶 📶 59



Sevgili Turhan



Bugün 12:50 PM

Sevgili Turhan bey bir yıldır dargın olduğum kızkardeşim kendiliğinden beni aradı çok şaşırđım... haksız yere kalbimi kırmıştı Kendisi çok kinci ve katı biridir asla özür dilemez ve ben çoklardayım ... annem (85 yaşında) de çok üzülyordu o da şaşkın...

İşte mantra ne mucize olacak diye bekliyordum ... 01.01.2020 den bu yana mantra yazıyorum , kardashian mantrası sayesinde...

17:52

📶 📶 📶 📶 77



Sevgili Turhan



Bugün 11:52 AM

Sevgili Turhan hocam. Her gün gönderemiyorum fotoğraf belki ama mantramı yazmaya devam ediyorum. On yıldır çalışıyorum ve on yıldır borç ödüyorum. Kendim için ufak birşey bile alamadım. Borçlar duruyor tabiki ama nasıl olduysa oldu şu anda uzun zamandır istediğim yakut yüzük parmağında. Para benim için önemsizleşti. Artık eskisi kadar düşünmüyorum bu durumu. Uykuya eskisi kadar ihtiyaç duymuyorum. Ve bekliyorum yazmak istediğim kitaba nasıl yansırcaak bendeki yenilikler diye. Son olarak sizi çok seviyorum Turhan hocam. İyi ki sizi tanışmışım. 😊😊



Mesaj...



19:52

📶 📶 📶 📶 49



Sevgili Turhan



Farkındalığım arttı,daha pozitif düşünüyör ve hayata öyle bakıyorum, bir sürü küçük mucizelerim oldu,sigarayı azalttım,kitap okumaya ara vermişim şimdi tekrar başladım, vizerim cook kötüdü, çok kısa bir zaman diliminde çalışarak finallerde

Butun derslerimi verdim😊

Aklıma gelmeyen daha bir sürü şey...



Здравствуй доктор. Я впервые увидела вас в январе. Я начала писать мантру, и если вы посмотрите на свои сообщения, я тогда писала Вам о том, что хочу найти работу. Вы сказали, что мне будет чем поделиться. И вот сегодня 15 февраля, совсем неожиданно я получила предложение о работе от американской компании. Зарплата намного выше. Благодарю вас.



Дорогой Туран Бей, моя сестра, на которую я была сердита уже год, позвонила мне неожиданно. Я была так удивлена. Она несправедливо обидела меня, она вообще очень грубая и строгая женщина. Она никогда не извиняется, поэтому я была в шоке. Моей маме 85 лет, и она очень расстроилась из-за этой ситуации. Теперь даже мама очень удивлена. Вот я ожидала, какое же чудо мне подарит мантра. Пишу ее с 01.01.2020 до сегодняшнего дня. Звонила сестра, племянник сдал предмет, в котором не



Дорогой доктор Туран, я продолжаю писать мантру каждый день, даже если не присылаю фото того, что я пишу. Я работаю 10 лет и плачу долги с тех пор, как начала работать. Я ничего не могла себе приобрести. Долги, конечно, остались, но как-то у меня на пальце есть уже давно желанное рубиновое кольцо. Деньги стали для меня не важны. Я больше об этом не думаю. Я не чувствую потребность во сне так много, как раньше, и я жду не дожусь, чтобы увидеть, как мои нововведения отразятся на книге, которую я хочу написать. Доктор Туран, напоследок хочу сказать, что люблю вас. Мне повезло что я узнала вас.



Моя осознанность возросла, я думаю более позитивно и так смотрю на жизнь. В моей жизни произошло много маленьких чудес. Я стала меньше курить. Снова начала читать. Мои результаты экзаменов были очень плохими. Я подготовилась в очень короткий промежуток времени и сдала все предметы на выпускных экзаменах. И было много хорошего всего, о чем я не могу сейчас вспомнить.

Ev

17 saat önce • 1 saat önce

Hocam sizi görüp tanıdıktan sonra sizin söylediklerinizi yazdım her gün sabah eşimi ve çocuklarımı gönderdikten sonra oturdum evimin işine başlamadan mandra yazdım akşam yatmadan gene aynı sizin söylediklerinizi yazıyordum bir gün kendimi sayfalarca makale yazarken buldum hocam kafamda ne bilgiler varmış yazıyorum sürekli yazıyorum beynimi böyle güzel yazılar yazmaya siz teşvik ettiniz size sonsuz teşekkür ediyorum daha önce ben evinde işini yemeğini çamaşır bulaşık gibi işlerle ilgilenen biri idim şimdi aynı işlerimi koşturarak gene yapıyorum hemen bilgisayarın başına koşuyorum yazmaya yalnız şunuda belirtmek isterim ben parada kazanmaya başladım para karşılığı siteden makale alıyorum yazıyorum yolluyorum haftalık param hesabıma yatıyor siz ne kadar mükemmel birisiniz ve ben bunu 50 yaşımdan sonra yaptım size minnettarım burada sizin için dua eden bir kardeşiniz var saygılar .



S

17 saat önce • 17 saat önce

Heqiqeten mükümmel bi şey 1 aydı yazıram 5 kq nasıl verdim hic anlamadım özümü cox mutlu hiss edirəm bilmirem ki bundan sonra ne isteyirem oda olacaq Allah şükürlər olsun möcüza bir bedende sahibik bu mantırada bana hic tesadufen karşıma cıkmadı sizler kimi mende şanslıyam her kese saygılar.





Мой дорогой доктор Туран, напоследок хочу сказать, что я вас очень люблю. Каждое утро после того, как мой муж и дети уезжали, я садилась и писала мантру, прежде чем приступить к работе по дому. Перед сном я также писала, как вы говорили. Доктор, недавно я обнаружила себя при написании статей, в моей голове скопилось столько всего. Пишу, пишу все время. Вы подтолкнули мой мозг к написанию таких красивых статей. Я бесконечно благодарна Вам. Раньше я была женщиной, которая занималась домашними делами, готовкой, стиркой и посудой. Теперь я делаю то же самое, но затем я сразу же бегу к компьютеру, чтобы писать статьи. Позвольте мне также отметить, что теперь я зарабатываю деньги. Я начала получать заказы статей с сайта за деньги, пишу, отправляю. Еженедельные деньги зачисляются на мой счет. Какой вы замечательный человек. Благодаря вам я сделала это после 50. Учтите, здесь у вас есть сестра, которая молится за вас. С уважением.



Мантра - действительно замечательная вещь, пишу уже 1 месяц. Понятия не имею, как я похудела на 5 кг. Чувствую себя очень счастливой. Я не знаю, чего я хочу дальше и что будет. Слава богу, наше тело это само чудо. Эта мантра возникла не случайно. Мне повезло, как и вам. Мое почтение всем.



Туран бей, я хотела бы рассказать о событии, которое я пережила. Вы просили нас поделиться прогрессом. Сегодня уже 21 день, как я пишу мантру, и меня вызвали на собеседование с работы, которую я действительно хотела. Это хорошая новость для меня. Долгое время я не могла получить отклик. Если мое

Ht

• 22 dakika önce

Teşekkür ederim

Bu mantrayı yazmadan önce ölü gibidik ban arkadaşlarım tüm korkularımı yendim ban okulda herkesin içinde konuşmaktan korkuyordum ama okulda herkesin içinde öğretmenden izin aldım ve bu cümleyi yazdım sizi anlattım herkes beni dinliyordu hatta cık bile çıkmıyordu Hatta zil çaldı ama herkes oturmuşdu öğretmen ve hatta çocuklar benden devam etmemi istediler ve sonundada herkes beni bizi teşvik ettiler ban iranliyim iranda mantra diye birşey yok insanlar aylemiz bilmeden bize bencilliği öğretmişlerdi hatta kendim bile bilmiyordum. Ban sizin fikirlerinizi sozlerinizi yaymak istiyorum iranda okullarda Hatta sizin kitabınızı tercume etmek istiyorum çünkü bizim insanlığın dünyanın buna ihtiyacı var kitabınızın içinde ne olduğunu bilmiyorum ama çok güzel şeyler öldüandan eminim ben kitap için Türkiye'ye gelemem çünkü ö kadar param yok olsaydı ö kitaplar için %100gelirdim ban ne yapa bilirim hatta tercüme bile nasıl yapılır bilmiyorum ama istiyorum tüm kalbimle ve tüm ruhumla

Ht

• 27 dakika önce

Dr. Turhan GÜLDAŞ ban bu cumleye aşık oldum yani dietsiz ve sporsuz iki günde iki kilo gitti daha 6gundur yazıyorum ve Aslada burakmicam bu cümle bana ö kadar güç veriyorki sanki korona virüsünü bununla yine bilirim (bu arada koronamYÖK Lafin gelişi) har şeyi sevmeye başladım kendimi arkadaşlarımı hatta korktum hayvanları bile artık seviyorum sanki ben 17yildir bu cümlelerin peşindeymişimgibi öyle bir his veriyor sanki dünya bu cümleyle ilenmişmiş gibi. Korkularımı yendim artık stres



Спасибо, мы были словно как мертвые души до того, как начали писать эту мантру. Я и мои друзья преодолели все наши страхи. Я боялась говорить об этом публично в школе, но получила разрешение от учителя и написала эту мантру в классе. Я рассказывала им о вас, все меня слушали. Не было ни малейшего звука. Даже прозвенел школьный звонок, но все сидели и слушали. Учитель и даже дети просили меня продолжить. Все они поощряли меня продолжать говорить. Я иранец. В Иране никто ничего не знает о мантрах. Люди, наша семья, неосознанно приучили нас к эгоизму. Я даже сам не знал об этом. Я хочу распространять ваши идеи и слова в иранских школах. Я даже хочу перевести вашу книгу. Потому что это нужно нам, человечеству, миру. Я не знаю, что написано в вашей книге, но уверен, что в ней есть много всего замечательного. Я не могу приехать в Турцию за книгой, потому что у меня не так много денег. Если бы были, я бы с огромным удовольствием приехал бы за этими книгами. Я не знаю, что мне делать. Я даже не умею переводить, но хочу это. Дорогой доктор Туран Гюльдаш, Я полюбил эту мантру всем сердцем и душой. Я похудел на 2 кг за 2 дня без диеты и без упражнений. Пишу всего 6 дней и никогда не перестану. Эта мантра придает мне столько сил, что с ее помощью я могу победить даже корона вирус. Кстати, вирусом я не заразился. Я начал любить все. Теперь я люблю себя, своих друзей, даже животных, которых я боялся. Такое ощущение, что я словно искал эту мантру 17 лет. Как будто мир соберется с помощью этой фразы. Я преодолел свои страхи. Я больше не в стрессе. Я чувствую себя как рыба в воде. Я чувствую себя комфортно. Мои друзья также говорят, что я чувствую себя как на пляже Майами.





Спасибо, мы были словно как мертвые души до того, как начали писать эту мантру. Я и мои друзья преодолели все наши страхи. Я боялась говорить об этом публично в школе, но получила разрешение от учителя и написала эту мантру в классе. Я рассказывала им о вас, все меня слушали. Не было ни малейшего звука. Даже прозвенел школьный звонок, но все сидели и слушали. Учитель и даже дети просили меня продолжить. Все они поощряли меня продолжать говорить. Я иранец. В Иране никто ничего не знает о мантрах. Люди, наша семья, неосознанно приучили нас к эгоизму. Я даже сам не знал об этом. Я хочу распространять ваши идеи и слова в иранских школах. Я даже хочу перевести вашу книгу. Потому что это нужно нам, человечеству, миру. Я не знаю, что написано в вашей книге, но уверен, что в ней есть много всего замечательного. Я не могу приехать в Турцию за книгой, потому что у меня не так много денег. Если бы были, я бы с огромным удовольствием приехал бы за этими книгами. Я не знаю, что мне делать. Я даже не умею переводить, но хочу это. Дорогой доктор Туран Гюльдаш, Я полюбил эту мантру всем сердцем и душой. Я похудел на 2 кг за 2 дня без диеты и без упражнений. Пишу всего 6 дней и никогда не перестану. Эта мантра придает мне столько сил, что с ее помощью я могу победить даже корона вирус. Кстати, вирусом я не заразился. Я начал любить все. Теперь я люблю себя, своих друзей, даже животных, которых я боялся. Такое ощущение, что я словно искал эту мантру 17 лет. Как будто мир соберется с помощью этой фразы. Я преодолел свои страхи. Я больше не в стрессе. Я чувствую себя как рыба в воде. Я чувствую себя комфортно. Мои друзья также говорят, что я чувствую себя как на пляже Майами.





Большое Вам спасибо, доктор. Я так спокойна. Слава богу, у меня душевное спокойствие. Мои заботы значительно уменьшились. Я прекратила принимать антидепрессанты.



Все хорошо с нашими мантрами.

Мой сын хотел работать с любимым менеджером за границей. Я не переставала писать мантры. Казалось сложным, но я не сдавалась, писала по ночам. Когда я писала мантру, я всегда думала об этом человеке. На следующее утро сын отправил емейл, написал, что теперь они работают вместе. Потом он позвонил мне и попросил передать вам его благодарность. Он сказал, что очень счастлив. Большое Вам спасибо, доктор.

Сын тоже начал писать, прошел 1 месяц, еще не перестал. Он также испытал очень позитивные события.



Сегодня мы создаем нас ещё идеальнее. Пишу каждый день. Я себя чувствую очень хорошо, моя жизнь изменилась. Сейчас я больше люблю людей и жизнь. Раньше, я все ненавидела и не хотела жить. Да благословит Аллах нашего наставника.



Доктор, я перестала принимать таблетки. Я

09:05

.all 4G

< [Profile Picture]



Çok hastayım Turhan hocam ama yine de yazmayı bırakmıyorum 🙏



08 Mart 05 5:07

Supersiniz 🙌



Dün, 05 9:43

► Fotoğraf

Aşırı sakin bir insan oldum. Çekingencilik diye bir şey kalmadı bende :) hep hayalim böyle bir insan olmaktı. Çok teşekkür ederim hocam. Eskiden olsa bu Corona virüsü benim anksiyetemi çok yükseltirdi ama şuan sakinlik le karşılıyorum ve bunu düzeltmek için uğraşan herkese güveniyorum. Biz olmak çok güzel bir duygu her paylaşımınızı yakından takip ediyorum. Tekrar tekrar çok teşekkür ederim 🙏🙌

Mesaj yaz...



09:03

.all 4G

< [Profile Picture]



Dün, 05 4:44

endoskopi korkum yuzumden mideye dişçi korkum yuzumden disimi yaptirmaya gidemiyordum ve yıllarca bununla yasiyacagimi dusunurken mantrayi yazmamın 8.gununde endoskopi randevumla basladim gunumu aldm ve oldum ilaclarima basladim ve suan diş tedavimimde 1.haftamdayim.nasil oldu nasil bitti ben nasil buralara geldim sartlar beni nasil buralara getirdi bilemiyorum hocam hayatim sagligim degisti 3 ayda yasam kalitem artti korkularimi yendim siz ve mantraniz 2020 de bize gelen tek iyi sey oldu 😊 cok uzattim hocam affedin ama siz daha cok ovguleri hakediyorsunuz.lyiki varsiniz 🙏😊

Mesaj yaz...



[Profile Picture] • 4 dakika önce

Yazmaya devam ediyorum. Ayrıca hayatıma çekmek istediklerimi, hedeflerimi en Zor olandan en basitine doğru netleştirdim. Evrenin frekans İna uyumlu frekans düzeyine yükselerek ;şu şmkansız bu imkansız demeden denemeye devam ediyorum. İşte tamda o gerçekleşme anı mükemmel olan dır. Kanatımce sözler iyi seçilmiş. Bu kaç yıl sürerse



Доктор, я очень болен. Но я все равно не прекращаю писать.

Вы супер

Я стал очень спокойным человеком. Во мне не осталось застенчивости. Я всегда мечтал быть таким человеком. Большое вам спасибо, доктор. Раньше этот коронавирус сильно увеличил бы мое беспокойство. Но сейчас я отношусь к нему спокойно и доверяю всем, кто пытается это исправить. Приятно быть «Мы». Я внимательно слежу за каждым Вашим постом. Большое вам спасибо снова и снова.



Я не могла пойти на лечение желудка из-за боязни эндоскопии, и к стоматологу из-за страха перед стоматологами. Хотя я думала, что проживу с этим в течение многих лет, пошла на прием эндоскопии уже на 8-й день написания мантры. Я записалась на прием, прошла обследование и начала принимать лекарства. Сейчас я

на первой неделе лечения зубов. Даже не знаю, как это все случилось, как я сюда попала, как обстоятельства привели меня сюда. Изменилась моя жизнь, мое здоровье. За 3 месяца качество моей жизни улучшилось. Я преодолела свои страхи. Вы и ваша мантра стали единственным хорошим, что случилось с нами в 2020 году. Я слишком много пишу. Прошу прощения. Но вы заслуживаете большей похвалы. Хорошо, что вы есть.



Продолжаю писать. Я также уточнила, что хочу привлечь в свою жизнь, свои цели, от самого сложного до самого простого. Поднявшись до уровня частоты, совместимого с частотой Вселенной, я продолжаю без перерыва, не говоря, что это или то невозможно. Именно этот момент осознания идеален. Я думаю, что слова мантры выбраны правильно. Сколько бы лет на это ни потребовалось, творческая сила человеческого мозга способна творить самое невероятное. Если чего-то не хватает, то это не...



• 4 saat önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ hocam ben de 2 3 aydır yazıyorum ve çok iyi gidiyor kendimi iyi hissetmeye başladım özgüvenim arttı kendimi daha güçlü hissetmeye başladım negatif düşüncelerimden sıyrıldım yani bir nevi kendime geldim herşey için çok teşekkür ederim ancak bir sorum olacaktı. Günlük en fazla 150 tane yazma sınırimiz mi var ?



• 16 saat önce

Elbette Bana karşı haksızlık edenlere nefret ederdim her gün aklıma gelirdi ,topluluğunda sıkılıyordum,kendi kendime negatif şeyler üretiyordum kendi fikrim yok idi,kendimi önemsiz sayıyordum özgüvenim yokuydu ve başka problemler ama şimdi hepsi var SubhanAllah, sizde teşekkür ediyorum böyle kolay ama çok fayda eden yöntem bize sunduğunuz için🤍❤️



• 32 dakika önce

Bunun lami cimi yok Hocam. Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz. O kadar 🤔 Cansin Hocam. Ben 3 aydır yazıyorum hayatımda yıllardır düzelmeyen şeyler düzeldi ve hala daha düzelmekte. Çok şükür Rabbime. Ne kadar şükür etsem azdır.





Др. Туран Гюльдаш, я пишу уже два или три месяца, и пока все идет очень хорошо. Я начала чувствовать себя хорошо. Моя уверенность в себе возросла. Я начала чувствовать себя сильнее. Я избавилась от своих негативных мыслей. Как будто я пришла в себя. Спасибо Вам за все. Но у меня вопрос, есть ли у нас максимальный лимит написать 150 раз в день?



Конечно, я ненавидела тех, кто меня обидел. Это приходило мне в голову каждый день. Мне Мне тяжело было находиться в местах массового скопления людей. Я продолжала создавать негативные мысли в своей голове. У меня не было собственных мыслей. Я считала себя неважным. Мне не хватало уверенности в себе, и у меня были другие проблемы. Но теперь я в порядке, слава Богу. Спасибо также за то, что предложили нам такой простой, но очень полезный метод.



Это определенно работает. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее, вот и все. Вы наше сердце, доктор. Пишу уже три месяца. Проблемы, которые не решались в моей жизни годами, легко решаются и продолжают решаться. Слава Богу. Тысяча благодарностей Господу.



Доктор, Дай Бог вам долгой жизни. Это мое единственное желание. Я не могу объяснить даже насколько я спокоен. Я не могу заснуть до трех часов ночи из-за

K

• 7 saat önce (düzenlendi)

Hocam iyi günler mantra yı yaklaşık 3 haftadır aralıksız yazdım ama iki gün yazamadım ne yapmalıyım... birde bende yavaş yavaş dwğişim başladı sigarayı azalttım,takıntılarım azıcıkta olsa azaldı biraz daha pozitif düşünmeye başladım en önemlisi kamu kuruluşunda çalışıyorum çevremdeki arkadaşlarım bende bi değişiklik olduğunu söylüyorlar ve 3 haftada oldu... size çok teşekkür ederim 36 yaşımdayım beynim bu blokajları 3 haftada yok edemwz ama bence bir mucize yaşıyoruz... ve ben beynimi mükemmel kullanıyorum...



Ş

• 18 saat önce

Hocam sigarayı bıraktım çok şükür 🙏



1



T

• 17 saat önce

Yine yine büyük bir mucuzem oldu beklemediğim anda bir ay içinde ikinci kez hiç ummadığın yerlerden yüklü bana göre baya yüklü paralar geldi ben mantraya güvendiğim halde mucize olunca şaşakalıyorum,yazmaya başlamayanlar sormasında ne yapsın soracaklarına yazmaya baslasalar merakları gidicek



• 9 saat önce

Merhaba hocam.sevgimi,hurmetlerimi gönderiyorum.Hocam üzülüyorum size bu kadar uğraşıyorsunuz bazı insanlarla.keşke bu kadar zamana o deyerli fikirlerinizi,bilgilerinizi bizimle paylaşsaz.bilen bilir faydaları çooook.farkndalığı gerçekten arttır,problemler çok zarif tarzda çözülür,sonnda bakrsan bu daha hayrlıymış dedirtiyor.ailem adından sizden deyerli düşncelerinizi



Добрый день, доктор. Я писала мантру около 3 недель, но взяла перерыв на 2 дня, что мне делать? И еще я постепенно начала меняться. Я стала курить меньше, мои навязчивые идеи немного уменьшились. Я начала думать более позитивно. Самое главное, что теперь я работаю в государственном учреждении. Мои друзья вокруг говорят, что они чувствуют во мне какие-то изменения, и все это произошло всего за 3 недели. Большое Вам спасибо. Мне 36 лет. Мой мозг не может преодолеть все эти блокировки всего за 3 недели. Однако я считаю, что это настоящее чудо и я использую свой мозг идеально.



Слава богу, я бросила курить.



И снова случилось великое чудо. Неожиданно второй раз за месяц я получила довольно крупную сумму денег из неожиданных мест. Хотя я очень верю в мантру, я удивляюсь, когда происходят чудеса. Тем, кто еще не начал писать, будет лучше начать немедленно, а не спрашивать, чтобы удовлетворить свое любопытство.



Здравствуй доктор. С любовью и уважением. Доктор, вы так стараетесь, что я беспокоюсь о вашем здоровье. Я бы хотела, чтобы некоторые люди поступили так же. Вы делитесь с нами своими ценными идеями и информацией. У этого есть много



Mesaj...



Mesaj...



Hocam nasıl teşekkür etsem bilemedim. Bir videonuz da öncelikli sorunlarınızı çözmeye baslar demistiniz. 2,5 yaşında kızım var. Asla yemek yediremiyordum. Hayatımda beni en çok mutsuz eden şeye dönüşümü yemek saatleri gelsin istemiyordum.

Yaklaşık 20 gündür yazıyorum bu mantrayı

Ve kızımın yemek yeme sorunu çözüldü yemek saatlerimiz sessiz sakin geçiyor o yemegini yiyip kalkıyor

Daha 20 gün de bu olduysa 1 sene sonrası düşünmüyorum

Çok teşekkürler 🙏🙏

Bugün 10:44 AM

Siz güzel şeyler yaşadığınız benimle paylaşınız lütfen

Eşimle aramızda olan gerginlik hali birden normalleşti birbirimize daha anlayışlı olmaya **başladık**. Arada bana sende bir şeyler var ama anlamıyorum demeye ,ayrıca ne düşünürsam anlık gerçekleşmeye **başladı**. Bunlar en bilinenler daha var ama şaşkınlık emin olduğum an yazacağım.

Kısaca karmaşık olan zihnim dış dünyaya da yansıyor şimdi daha dengede ve rayında.



Mesaj...



Mesaj...



N • 1 saat önce

3 gündür yazıyorum bugün işyerinde bu kadar rahat olabilmeme şaşırdım kendimi kasmadan insan içinde oturdum hatta insanlarla iletişim kurdum gerçi beynim yine bi engel çıkardı dilim dolandı ama olsun. Bu arada ben namazlarımda hep dua ediyorum sizin karşıma çıkmanızı da dualarıma bağlıyorum çünkü ben kendim için uğraştıkça beni geliştirecek şeylerle karşılaşıyorum. Allaha şükürler olsun.





Дорогой доктор, я не знаю, как отблагодарить вас. В одном из ваших видео вы сказали, что сначала нужно решать свои основные проблемы. У меня есть дочь 2 с половиной года. Я не могу заставить свою дочь есть. Это превратилось в самый печальный процесс в моей жизни. Когда приходило время поесть, моя энергия снижалась. Я пишу эту мантру около 20 дней, и проблема с питанием моей дочери решена. Наше время приема пищи теперь проходит спокойно. Моя дочь ест свою еду. Если это произошло всего за 20 дней, я не могу представить что будет через год. Большое спасибо.



если вы тоже испытали нечто хорошее, поделитесь со мной, пожалуйста.

Напряженность между мной и моим мужем внезапно изменилась. Мы стали лучше понимать друг друга. Время от времени он начал говорить мне, что в тебе что-то есть, но я не могу понять. Кроме того, то, о чем я думала, начало происходить мгновенно. Это то, что я запомнила больше всего. Есть еще кое-что, но я еще не совсем уверена. Я дам вам знать, как только почувствую, что это точно работает. Короче говоря, моя очень запутанная жизнь начала меняться. Сейчас все находится в фазе уравнивания.



Я пишу уже три дня. Я была удивлена, что сегодня на работе мне было так комфортно. Я сидела среди людей, не напрягаясь. Я даже общалась с людьми. Хотя мой мозг снова стал создавал препятствия, а язык путался, но все равно. Кстати, я всегда молюсь во время намаза. Я также связываю Ваше присутствие в моей жизни с моими молитвами. Потому что сколько я стараюсь для себя, столько я сталкиваюсь с возможностями, которые улучшают меня. Слава Богу!





• 1 hafta önce

EYLÜL 2020: Dün akşam annem beni sizinle tanıştırdı bilinçaltına ve beyine meraklı biri olarak mantranız çok ilgimi çekti. Gelişmeleri ve değişimleri buraya yazacağım, beğenin üstte kalsın, sevgiler ve teşekkürler.

EDIT:

EKİM 2020; mantra yazışımızın 22. gününde 7 aydır iş arayan annem sonunda istediği pozisyonda bir işe girdi. Bana işe ilk günden itibaren çokça para geldi ve bunlar üstüste oldu, bu çok şaşırtıcıydı. (Çalışmıyorum, öğrenciyim.) Hayal ettiğim şekildeki insanlarla tanıştım ve iletişimimi iyi sürdürüyorum, çevrem, zihnim ve bedenim tamamen bir değişim içinde.

Devamı geldikçe yazacağım 🙌🙏



1



1



• 1 hafta önce

Hocam Allah sizden razı olsun demans geçirdim ve şu an da çok iyi hissediyorum kendimi mantranız sayesinde. Size bir sorum olacak yantra aldım ve günlük 108 defa yantraya özel olan mantra yı yazmam lazım bir sorun olur mu sizin mantranızı da yazıyorum.. Nasılsın



2



• 1 gün önce

Yaklaşık 50 gün oldu her gün yazıyorum ilk olarak ilk bir hafta içinde sakinleştim farkınladık yarattı ertelediğim üşendiğim işleri bir anda yapmaya başladım uzun süre işsizdim maddi sıkıntı içinde bunalıyordum eski patronum beni geri çağırdı beklemediğim yerlerden para gelmeye başladı olacak değişiklikler tekrar yazıcam yazın arkadaşlar disiplinli şekilde üşenmeyin ben kendime gelmeye başladım üstümden olumsuz halsiz bitkin karamsarlığım gitmeye



Сентябрь 2020:

Прошлой ночью моя мама говорила о вас со мной. Как человека, интересующегося подсознанием и мозгом, мантра привлекла мое внимание. Дальше, я дам вам знать о развитии и изменениях. Ставьте лайки, чтобы этот комментарий был наверху. С любовью и благодарностью.

Октябрь 2020 г.: на 22-й день после того, как я начал писать мантру, мама, ищущая работу почти 7 месяцев, наконец нашла ее на той должности, которую хотела. А я получила много денег с первого дня, и это происходило одно за другим. Это было очень удивительно. Я не работаю, я студент. Я встретил таких людей, о которых мечтал, и поддерживаю с ними хорошие отношения. Мое окружение, разум и тело полностью изменились. Я дам Вам знать, будет ли что-нибудь новенькое.



Дорогой доктор, да благословит вас Аллах. У меня было слабоумие, а теперь я чувствую себя очень хорошо благодаря вашей мантре. У меня к Вам вопрос. Я купила янтру, и мне нужно писать мантру, относящуюся к янтре, 108 раз в день. Будет ли это проблемой? Я пишу Вашу мантру.



Прошло около 50 дней, я пишу каждый день. Сначала я успокоилась за неделю. Это создало осознанность. Я начала делать то, что откладывала раньше. Я долгое время была безработной. Я была в затруднительном финансовом положении. Мой предыдущий босс снова нанял меня на работу. Получила деньги из неожиданных мест. Я дам Вам знать, будет ли что-нибудь новое. Друзья, пишите регулярно и не откладывайте. Я начала приходить в себя. Негативный, вялый, измученный пессимизм над о мной начал снижаться. Большое Вам спасибо, наставник. Да благословит вас Аллах.

- 1-Zihni'mi çok iyi kullanmaya başladım.
- 2-Hayatımdan çıkması gerekenler kendiliğinden veya benim sayemde çıktı.
- 3-Öfkelerim geçti sakin ve dingin bir insan oldum eskisi gibi.
- 4-Hayır demesini öğrendim
- 5-Sınavlarım kolaylıkla geçti.
- 6-Salgın döneminde bana çok iyi bir uğraş oldu.
- 7-insanları anlama ve iletişim kurma yeteneğim daha çok gelişti.
- 8-Kıscacı Zihni'mi daha kolay aktive etmeye başladım.Buda günlük yaşantımda bana çok fayda oldu ve günlük işlerim kolaylıkla arttı.
- 9-Herkese kayıtsız şartsız beklentisiz olsada olur olmasada olur mantığı ile yazmalarını tavsiye ederim.
- 10-İlk yazmaya başladığımda duygu boşalımı çok oldu yazarken geçmişteki insanların yaptığı kötülükler sürekli beynimde her an her dk

akımdan geçti.Son bir aydır çok şükür yaşamıyorum.

11-En önemli yaşadığım değişim uykularım düzene girdi.Uzun süredir geçmeyen bir rahatsızlığım vardı ilaç kullanmadan kendiliğinden geçti.Olsada hafif atlatıyorum artık.En çok dikkatimi bu rahatsızlık çekti.

11-Stresten düşünmekten oluyormuş.Öfkelerimi boşaltıp kendime değer vermeyi öğrenince hastalığım dindi.İki yıldır gitmediğim doktor kalmamıştı. En son ağrıyı kesmek için antidepresan verdiler.Fakat ben bağımlılık yapar diye inat ettim içmedim.Ağrılar devam etti, ve şimdi çok şükür Rabbim şifa verdi ve bu mantrayı inanarak yazdım sonuç muazzam.

Bundan daha iyisi için neler mümkün bütünüün hayrına herkesin şifalanması dileğiyle.
Hocam size çok teşekkür ederim iniki tanımıcım sizi

Mesaj yaz...

Mesaj yaz...

Ö

• 3 gün önce

Harika anlatım hocam 🙏 emeğinize sağlık olsun 🙏 Ben yeni başladım 🙏 inanarak başladım 🙏 ilk izlenimlerim sakinlik,huzur halı.Beni daha önceden üzen şeyler artık üzemiyor.Günlük işlerimi yapmakta daha hızlı ve istekliyim 🙏 Daha enerjik daha aktif daha umutluyum.🙏 elimden çıkarmam gereken vermem gereken şeyleri daha kolay



- 1- Я начал очень хорошо использовать свой ум.
- 2- Люди, которые я хотел чтобы исчезли из моей жизни, ушли сами по себе или в связи с моими действиями.
- 3- Мой гнев исчез. Я стал тихим и спокойным человеком как раньше.
- 4- Я научился говорить нет.
- 5- Мои экзамены прошли легко.
- 6- Для меня это было очень хорошее занятие во время эпидемии.
- 7- Моя способность понимать людей и общаться с ними улучшилась.
- 8- Короче говоря, мне стало легче активировать свой ум. Это положительно влияет на мою повседневную работу и повышает мою эффективность.
- 9- Я настоятельно рекомендую всем писать эту мантру без всяких ожиданий. 10- Когда я только начал писать, у меня была сильная эмоциональная разрядка. Во время написания я вспомнил злобное поведение людей по отношению ко мне в прошлом. Слава Богу последний месяц я об этом больше не вспоминаю.
- 11- Самым важным положительным изменением для меня стало улучшение сна. У меня была давняя болезнь, которую я не мог преодолеть. Но каким-то образом я выздоровел, не принимая никаких лекарств. Сейчас я легко с этим справляюсь. Это было главное изменение, на которое я обратил внимание.
- 12- Это было вызвано стрессом и долгими размышлениями. Когда я очистил свой разум и научился ценить себя, моя болезнь стала проходить. Не осталось ни одного врача, к которому я не ходил в течении 2 лет. Наконец, мне дали антидепрессанты, чтобы облегчить боль, но я не принимал их, думая, что они вызовут привыкание. Но в любом случае боли продолжались, и теперь, слава Богу, мой Господь исцелил меня, и я написал эту мантру с верой. Результаты были просто идеальными. Что еще возможно на общее благо? Я желаю всем исцелиться. Большое Вам спасибо, доктор. Я рад, что знаю вас.



Отличное объяснение, доктор. Благодарю за ваш труд . Я только начала, но с большой верой. Первые впечатления - спокойствие и умиротворение. То, что раньше меня расстраивало, больше так не влияет на меня. Свою повседневную работу я делаю с большим энтузиазмом и быстро. Я более энергична, активна и полна надежд. Я обнаружила, что мне стало легче отдать то, от чего я должна отказаться и что я должна отдать. Я начала делать все, что хотела, но не умела

22:14

22:18

22:18



Dünkü canlı yayın muhteşemdi...hocam her geçen gün daha da gençleşiyorsunuz..çok samimiyim

Ben de 1 ocaktan beri mantra yazıyorum.....gençliği daha yakalayamadım ama o da olacak biliyorum... en önemlisi 6 aydır tansiyon ilacımı bıraktım dr umun da önerisiylemuhteşem bisey ...sakinlik huzur mutluluk .hosgoru sabır da bonusu oldu...tansiyonumun düzelmesinden iyice emin olduktan sonra sizinle paylaştım ki bir hata oluşmasın ...mantrama size çok teşekkür ediyorum...iyi ki hayatımızdasınız canım hocammmmm❤️❤️❤️❤️❤️🙏🙏

Çarşamba 00:11:11



Mesaj yaz...



25 Temmuz 05:13:00

İyi günler 🙌

00:0:20

> Fotoğraf



> Fotoğraf



Günaydın iyi hafta sonları dilerim 🙌🙌

Hocam günaydın uzun zamandır paylaşılamıyordum ama bu ödevini yapmadığım anlamına gelmesin bu arada güzel şeyler oldu 40 yıldır sayılmayan arsayı sattım ve çok güzel bir ev aldım ins devamı gelecektir bu arada bunu da paylaşım dedim.

05:10:18

Süper 🙌🙌🙌

Mesaj yaz...





Вчерашняя прямая трансляция была потрясающей. Доктор, вы молодеете с каждым днем, я очень искренна.

С 1 января я тоже пишу мантру. Я еще не успела начать молодеть, но знаю, что это тоже будет. Самое главное, что я не принимаю лекарства от давления почти 6 месяцев. Доктор сказал, что теперь я могу их бросить. Это прекрасно, я чувствую спокойствие, умиротворение, счастье, толерантность и плюс терпение. Чтобы избежать ошибок, убедившись, что мое давление улучшилось, я поделился этим с вами. Большое Вам спасибо. Спасибо за прикосновение к моей жизни.



Хорошего дня

Доброе утро, хороших выходных, доктор.

Доброе утро, давно не слала вам написанное, но я продолжаю писать. Кстати, у меня для вас очень хорошие новости. После 40 лет ожидания я продал свою землю и купил очень хороший дом. Я надеюсь, что этот успех будет продолжаться. Я просто хотел поделиться с Вами.

Супер





9 saat önce

şekeri bıraktım, yediklerime dikkat ediyorum, işlerimi düzenli yapabiliyorum, çok büyük gelişmeler var, çok şükür 🙏



13 saat önce (düzenlendi)

Hocam çok şukur sinavi kazandım...beraber basardık...herşey için teşekkür ederim...bana bu özgüveni siz verdiniz.karşılığında alirsiniz insallah.saygılarımla



8 dakika önce

Hayatımdaki herşey güzelleşti.Koruyucu bir kalkan gibi beni koruduğunu düşünüyorum.Son derece mutluyum.Hepimiz daha mükemmeli yaratıyoruz.Sonsuz teşekkürler



4 saat önce

Sy TURHAN GULDAS HOCAM siz birçok kişilerin hayatına dokundunuz dokunmaya devam ediyorsunuz siz sihirli deynegi bizim elimize verdiniz BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ yazarak içimizdeki olumlu düşüncelerimizi yapmak isteyip cesaret edemediğimiz şeyleri ortaya çıkardınız ben mucizelerimi yaşıyorum şuan Otobusteyim yeni bir adım atıyorum enerjiniz benimle haberiniz olsun teşekkür ederim saygılarımı sunuyotum





Я больше не употребляю сахар. Я забочусь о себе и своей еде. Я справляюсь со всеми своими делами. Слава Богу я переживаю очень хорошие улучшения. Слава Богу.



Я сдала экзамен. Мы сделали это вместе. Благодарю за все. Вы дали мне уверенность! Пусть вам все вернется сторицей. С уважением.



В моей жизни все наладилось. Я думаю вы меня защищаете как защитный щит. Я так счастлива. Мы все создаем более совершенных нас. Я бесконечно благодарна вам.



Уважаемый доктор Туран Гюльдаш. Вы затронули так много жизней в положительном смысле. И вы продолжаете идти этим путем. Вы подарили нам волшебную палочку. Используя мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее», мы раскрываем наши позитивные идеи, идеи, которые мы хотим воплотить, но у нас не хватает на это смелости. Я переживаю свои чудеса. Сейчас я в автобусе. Еду делать шаг вперед. Имейте в виду, что ваша энергия поддерживает меня. Благодарю вас. С уважением.



H

Merhabalar turhan • 6 gün önce

Hocam Zaydır aralıksız günlük yazım sekellerinizle yazıyorum ne kalemlerim defterlerim tükendi yazmayı düşünen arkadaşlarıma tavsiye ediyorum oğlum hayalindeki işe girdi eşim bana karşı dahada ilgili emeklilik dilekçemi verdim dediler 1yada 2 ayı bulur cevabı 2haftada maaşım bağlandı eski işime devam ediyorum bundan daha iyi nasıl olur iyiki sizi tanımışım



H

Merhabalar turhan • 6 gün önce (düzenlendi)

Merhabalar turhan hocam bu hayatta iyikilerimdesiniz çok şükür (bu gün daha mükemmel bizi yaratıyoruz) mantra sını 16 eylülünden beri yazmaya başladığımı size yazmıştım daha 1 ay bile olmadan bendeki değişiklikleri paylaşmak istedim

- ✓ Sigarayı neredeyse bırakma aşamasındayım
- ✓ Strese girdiğimde tırnaklarımı elimle sıyırarak koparmayı bıraktım
- ✓ Sağlıklı beslenmeye başladım
- ✓ Sürekli ertelediğim işlerimi zamanı iyi kullanarak yapmaya başladım
- ✓ Daha sakinim artık aceleci davranmıyorum
- ✓ Evimde ve işimde daha huzurluyum
- ✓ Yapmak istediğim ne varsa karşıma çıkan fırsatları görmeye ve fark etmeye başladım
- ✓ Olumsuzluklara karşı daha sakin ve çözümlü sorun yok bana fark etmez modundayım
- ✓ Ve sizin tavsiyenizle günde sabah /akşam en az 50şer defa yazıyorum bu sabah en az 50 adet beyaz bir a4 kagıdına yazmayı bıraktığımda ağızımdan sesli bir şekilde yapmak



Доктор, пишу без перерыва около двух месяцев. Я использовала много ручек и блокнотов. Рекомендую всем, кто задумывается об этом. Мой сын был нанят на работу своей мечты. Мой муж стал ко мне добрее. Я подала заявление на пенсию. Они сказали, что ответ займет 1-2 месяца. Но пенсию я получила за 2 недели. Продолжаю работать на своей старой работе. Что может быть лучше этого? Мне повезло, что я узнала Вас.



Здравствуйте доктор Туран. Хорошо что я узнала Вас. Слава Богу! Я уже сообщила вам, что начала писать мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» с 16 сентября. Мне захотелось поделиться с вами изменениями, которые произошли со мной меньше чем за месяц.*Я была в шаге от того, чтобы бросить курить. *Я поборолла в себе привычку колупать ногти при стрессе. *Приступила к здоровому питанию. *Я начала выполнять постоянно откладываемые мною дела, эффективно используя свое время. *Теперь я более спокойная, больше не тороплюсь. *Я стала более спокойной как дома, так и на работе. * Я начала видеть и осознавать возможности, которые появляются на моем пути в связи с моими планами, которые я хочу претворить в жизнь. *Я более спокойна перед лицом неудач и нахожусь в режиме «все решится», «без проблем», «мне все равно».* По вашей рекомендации, я пишу не менее 50 раз в день утром и вечером. Сегодня утром я написала мантру 50 раз на белой бумаге и отправила свои позитивные пожелания Вселенной говоря что я



Hocam



Hocam



Bugün 5:23 PM

Hocam Sabahın köründe sırf mantrayı yazmak için sevecek kalkıyorum. Sorunlarımla, karşılaştığım problemlerle çok güzel baş ediyorum eskiden olsa oturur ağlar panik atak geçirirdim. Şimdi sinirlensem bile iletişime geçerek çözüm buluyorum. Endişelenenemiyorum artık aklıma ne zaman olumsuz bir şey gelse 'aman ne olacak sanki daha gerçekleşen bir durum yok' diyorum yani kafaya takmamak için kendi kendimi ikna ediyorum. Daha güçlü daha cesur daha adil bir insanım. Çok memnunum bundan her gün daha da güzelleşiyor her şey. Teşekkür ederim 🙏🙏

Merhaba Turhan hocam

Mantraya devam ediyorum

Ve 2.mucize geldi

1 yıldır problem yaratan kiracım

Evden çıkmıyordu avukat vs konuşuldu

Bugün evimizden taşındı çok şükür

Gerçekten mucize bu mantra

Size minnettirim

Teşekkürler



Hocam



Hocam



Günaydın 🙏🙏🙏

Bugün 5:23 PM

Fotoğraf



Günaydın, mükemmel bir günü daha hep birlikte yaratıyoruz. Hocam, iyi ki youtube videonuz karşıma çıktı. Mantrayı 4 Şubatta yazmaya başladım ve olmasını umduğum küçük mucizelerin hayatıma aklıma şahit olmaya da başladım. İyi ki varsınız. Uzun yıllar sağlık ve mutlulukla bizlerle olup daha nice insanın hayatına bu güzel dokunuşları gerçekleştirmenizi



Каждый день я встаю рано утром, чтобы успеть написать мантру. Я очень хорошо справляюсь с проблемами, с которыми сталкиваюсь. Раньше я бы плакала, и у меня случались бы приступы паники. Теперь, даже если я злюсь, я нахожу решение в общении с тем, на кого зла. Я больше не волнуюсь. Когда мне приходит в голову что-то негативное, я говорю себе, что будет, то будет, что еще ничего же не произошло. И так, я убеждаю сама себя не беспокоиться о чем-то. Я стала сильнее, смелее и справедливее. Я очень довольна этой ситуацией. С каждым днем все становится лучше. Благодарю вас.



Здравствуй доктор Туран. Я продолжаю писать мантру, и случилось второе чудо. Мой квартирант, который доставлял проблемы в течение 1 года, не выезжал из моего дома. Мы собирались обратиться к адвокату. Слава богу, сегодня он уехал из нашего дома. Действительно, эта мантра - настоящее чудо. Я благодарен вам. Спасибо Вам.



Сегодня прошел ровно 1 месяц, и я действительно увидела эффект. Как вы и



Доброе утро доктор, сегодня мы вместе создаем еще один идеальный день. Я так рада, что познакомилась с вашим видео на Youtube. Я начала писать мантру с 4 февраля и стала свидетелем того, как маленькие чудеса приходят в мою жизнь. Хорошо, что вы есть. Желаю, чтобы вы

09:59

📶 📶 📶 📶 📶 %82



Turhan Bey merhabalar.yazmaya başlayalı bir buçuk ay oldu.ve ben insanlarla iletişimimde konuşmamda girişkenlikte kendime guvende değişiklikleri farkediyorum.ayrica kitap okumaktan canım sıkılıyordu kitap okumaya başladım spor yapmak sıkıcı geliyordu spora başladım.hem de istikrarlı bir şekilde devam ediyorm.yigenimle paylaştım.o da dun başlamis.mesaj atmissiniz hosgeldin aramıza diye ,çok sevinmiş iyi ki varsınız



Mesaj...



10:40

📶 📶 📶 📶 📶 %45



Turhan hocam günaydın, bu mesajı yazıp yazmamak arasında çok ikilemede kaldım,sebebi emin olamaktı.Sonra paylaşmaya değer buldum..Ben yaklaşık 2 yıldır panik bozukluk yasayan, ilaç tedavisi gören biriyim, ilk atagimi metroda yaşadığım için bu süreçte hiç metroya binmeye cesaret edemiyordum.mantra yazmaya yaklaşık 1 ay önce başladım, rüyalarım değişti, hep bir dar alandayım, ya sıkışıyorum ya boğuluyorum..vs iyi haber

14:43

📶 📶 📶 📶 📶 %63



Dün 5:19 PM



Bugün 11:52 AM

▶ Fotoğraf



▶ Fotoğraf



Bugün 2:30 PM

Hocam merhabalar dün eşim elinde bana ait istediğim evin tapusu ile geldi...Hayatımda mükemmel gelişmeler oluyor ve olacak sizinle paylaşacağım 🙏Sayenizde iyi ki sizi tanıdım iyi ki varsınız 🙏Hep olun hep mutlu olun...Sevgiler



Mesaj...



08:01

📶 📶 📶 📶 📶 %85



Oleeeey

Canımınm hocaam

Ben modelist oluyorum

Hemde çok iyi bir maaşa

Ustelik bana kendileri öğretecekk

Cookk teşekkür ediyorum



Здравствуйте Туран бей. Полтора месяца как я начала писать вашу мантру, и я уже чувствую некоторые изменения во мне, такие как уверенность в себе и общительность при общении с людьми. Более того, мне было скучно во время чтения, но теперь я начала читать. Мне было скучно делать зарядку, но теперь я начала заниматься спортом. И я неуклонно продолжаю. Я поделилась этими событиями со своей племянницей. Она тоже начала вчера и очень обрадовалась, увидев ваше приветственное сообщение.



Здравствуйте доктор. Вчера мой муж пришел с купчей на дом, который я хотела, чтобы он мне купил. Что-то великое происходит в моей жизни, и я надеюсь, что так будет и дальше. Поделюсь с Вами если будет что-то новенькое. Все это благодаря вам. Я очень рада узнать Вас. Хорошо что вы с нами. Будьте всегда счастливы. С любовью!



Доброе утро доктор Туран. Я так разрывалась между тем, чтобы написать это сообщение или нет. Просто потому, что я не была уверена в том, что происходит. Позже я решила, что этим стоит поделиться. Я человек, который принимал лекарства от панического расстройства около 2 лет. Так как у меня случился первый приступ в метро, я не решалась сесть в метро в течение этого времени. Я начала писать мантру около месяца назад. Мои сны изменились. Во сне я всегда находилась в тесноте, то ли застряла, то ли задыхалась, или что-то в этом роде. Я впервые села в метро после этого инцидента. Думая, что это должно быть





gununuz aydin olsun 🇷🇺 🇷🇺 🇷🇺

Teşekkür ederim 🙏 mutlu günler dilerim 🙏



00:11:36

► Fotoğraf

günaydın hocam. bizim hayatımıza büyük bir renk kattınız. her sabah büyük bir zevkle yazıyorum ve hayatımızdaki mucizeler için Allah'a ve size şükrediyorum esimin işleri acıklı para akışımız şükürler olsun çok iyi bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz size çok teşekkür ederim hayatımız düzene girdi

çok çok teşekkür ederim iyiki varsınız iyiki karşıma çıktınız bundan daha güzel nasıl olur 🍀 🍀 🍀 🍀

Mesaj yaz...



testim var ev hapsindeyim fakat mantramı yazmaya devam ediyorum bana iyi geliyor



Hocam inanin çok mutlu oldum bu ses kaydınızdan dolayı bana güç verdiniz ağlayarak yazıyorum iyiki varsınız hocam bizlerde gurbetteyiz bende ingilterede yaşıyorum Hocam sanki bir aile büyüğüm de nasihat almış gibi mutlu oldum güç aldım Allah sizi başımızdan eksik etmesin Mart sonunda 3 ayım dolacak bana çok şey kattı sayısız mucizeler yaşadım yaşıyorumda Allahım ömür verdikçe yazmaya devam edeceğim birgün mucizellerimi yazacağım size Turhan Hocam 🙏💖 hoşçakalın



Mesaj yaz...



H

1 gün önce

iyi akşamlar hacam birbucuk aydır yazıyorum bugün 200 yazmışım bu günlerde daha çok ihtiyacımız var bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz sanki içim parmaklarım yaz yaz diyor yazdıkça içim rahatlıyor bu kötü günleri Allahın izni ile geçireceğiz tabiki moralimizi yüksek tuttuğça önlemlerimizi aldıkca bugünlerde gelecek ben 70 yaşındayım evden dışarıya çıkamıyoruz eşimle Ankara'dan sevgi ve selamlar



Доброе утро.

Благодарю вас.
Счастливых Вам дней.

Доброе утро, доктор. Вы сделали нашу жизнь яркой. Я пишу с большим удовольствием каждое утро и благодарю Бога и вас за чудеса произошедшие в нашей жизни. Бизнес моего мужа идет хорошо. Наш доход улучшился, слава Богу. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Большое вам спасибо. Жизнь стала лучше. Огромное спасибо Вам. Хорошо, что вы есть. Я рада узнать вас. Что может быть лучше этого?



Мой результат теста был положительным. Я дома на карантине, но продолжаю писать мантру. Это заставляет меня чувствовать себя хорошо.

Поверьте, я так рада слышать это голосовое сообщение. Вы дали мне силы. Пишу плача. Хорошо, что вы есть. Мы тоже за границей. Я живу в Англии, доктор. Я почувствовала себя счастливой и набралась сил, как будто получила совет от старейшины семьи. Да не заберет Вас Бог от нас. В конце марта будет 3-й месяц, как я начала писать, это принесло мне столько изменений. Я пережила бесчисленные чудеса и продолжаю переживать. Пока я живу, я буду продолжать писать. Как-нибудь я напишу вам о моих чудесах, доктор Туран. Всего доброго



Добрый вечер, доктор. Пишу уже полтора месяца. Я написал сегодня 200 раз. В наши дни мы еще больше нуждаемся в этом. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Слово сердце велит моим пальцам: пиши, пиши. Когда я пишу, я чувствую облегчение. Дай Бог, эти трудные дни останутся позади. Конечно же, если мы будем поддерживать хорошее настроение и

D

• 4 gün önce

bunun kontrol merkezi beyin evet orda hem fıkırsı çohu insan deyil tüm sigara içenler aslında sigarayı içmek istemes ben bir günde sgarayı bıraktım şuan tam 4 ay oldu yazdınız zaman iş tamam mantıra sgarayı bıraktırır



S

• 1 saat önce

Aynen hocam çok doğru ilk size yazdığım dönemde iş yok para yok demişdim şimdi 2 işim var sürekli beklemediğim anda bir yerlerden param geliyor artık işim var param var HAMDOLSUN 🙏🥳Sa9lığım gün geçtikce daha iyiye gidiyor huzurum yeründe daha ne istenir size minnetarım bazen otibüste işime giderken yazıyorum mantıramı 🙏🥳Bugün Daha Mükemmel Bizi YaratıyozZZzzzz 🙏🥳👍👍👍👍👍👍👍👍



N

• 1 saat önce

Ben de 7 ocaktan beri yazıyorum farkındalığım artmasının yanın da hem paraya hem hayallerime kavuştum şu an hayallerimin ötesinde bir ev de deniz manzaralı doğanın için de harika bir ev de oturuyorum şükür ler olsun iyiki varsınız hocam iyi ki sizi tanımışım iyi ki biz varız varlığınızla şükran Turhan hocam bugün daha mükemmel bizi YaratıyozZ çok şükür



Центр управления этим - мозг. В этом наши с вами мнения сходятся. Не большинство людей, но все курящие люди на самом деле не хотели бы курить Я бросила курить за один день. Сейчас уже ровно 4 месяца. Когда пишешь, все решается. Мантра помогает бросить курить.



Совершенно верно, доктор. В первый раз когда я написала вам, я сказала, что у меня нет ни работы ни денег. Сейчас у меня две работы. Я постоянно неожиданно получаю откуда-то деньги. Теперь у меня есть работа и деньги. К счастью, мое здоровье улучшается день ото дня. Я обрела спокойствие, что еще мне нужно. Я благодарна вам. Иногда я пишу по дороге на работу в автобусе. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Пишу с 7 января. У меня повысилась осознанность, также сбылись некоторые мои мечты, повысилось благосостояние, теперь я живу в прекрасном доме на природе с видом на море. Я так благодарен вам. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Здравствуйте, доктор. Вчера я познакомилась с Вами и сегодня начала писать свою мантру. Через 2 минуты после того, как я закончила писать, я уже помогла

G

• 4 gün önce (düzenlendi)

Merhaba bende vallah çok deęişimler oldu hep sizin you tube kanalızdaki yayınlarda paylaştım 3 gün cilt parlama sonra arkadan evde deęişikler ben çok inanıyorum iliskim düzeldi. Sonra birçok evde yenilikler oldu beklemediğim paralar geldi evet akrabalarda da çok güzel deęisimlerde oldu ben kariyer yapıyorum yeni oldu bunlar ama çok araştırarak yenilendik ve büyük süpriz gelecek bunu paylaşcam ben akışa bırakıyorum herseyler olacak ben inanıyorum annem ablam bağlarımız iyi oldu ve güzel haberler geliyor yalnız. Saat sabah çok erken 6 bazen 10 veya 11 başlıyorum yazıyorum. Akşamları 5.6 da yazıyorum ve başarılıyım 😊🙏 hocam sayenizde ben çok inanarak yazıyorum benim ocak 8 1 hafta yazıp bırakmıştım sonra tekrar başladım şubat 8 de başladım tarihe bakmadım 8 ine deng gelmesi bile sonradan farkına vardım çünkü sizin bi sözünüzle hayır bırakmamıyım dedim çünkü hocam bize güzel bir şifa veren sihir gibi bir mantra vermişiniz çok teşekkür ederim 3 ayda çok iyi dimi hocam başarılı olmam 😊



1



2



E

• 3 gün önce

Hocam teşekkürler iyi ki sizi tanıdım,mantrani bir aydır yazıyorum hayatim iyiliye dogru cok deydirdi.İlk gunden etkisini gordum.Sonsuz minnetdarim.



1





Здравствуйте , я действительно сильно изменилась. Я всегда делилась постами с вашего YouTube канала. За 3 дня моя кожа стала светиться, потом улучшились отношения, потом произошли изменения дома. Я неожиданно получила деньги. Прекрасные изменения произошли и с моими родственниками. Я только начала строить карьеру. Будут большие сюрпризы, я поделюсь этим. Я пустила жизнь на самотек, все будет хорошо. Я верю. Наши связи с мамой и старшей сестрой укрепились. Я начинаю писать рано утром в 6, 10 или 11.00 Вечером пишу с 17:00 до 18:00 вечера. Благодаря вам, доктор. Я пишу с большой верой. 8 января я писала около недели затем прекратила, потом начала писать снова. 8 февраля я вновь начала писать. Послушав Вас, сказала: «Нет, я не перестану писать». Потому что доктор подарил нам Мантру, подобную исцеляющей магии. Большое Вам спасибо. Разве это не очень хорошо, что за 3 месяца я добилась успеха.



Большое Вам спасибо, доктор. Хорошо что я узнала о вас. Я пишу мантру уже месяц. Моя жизнь сильно изменилась к лучшему.



Я видела эффект мантры с первого дня. Я бесконечно



Здравствуйте. Я тоже была очень впечатлена с того дня, как посмотрела первое видео о мантре. В тот же вечер, 23 февраля, я начала писать. Теперь я намного более спокойно смотрю на события. Я позволила жизни идти своим чередом. Я более позитивно смотрю на все. Эффект стал чувствоваться с того дня, как я начала писать. Я стала любознательной и энергичной. У меня возникло желание узнать все сразу. И самое главное - мои отношения с окружающими людьми значительно улучшились. Я очень довольна. До сих пор я писала 55 раз утром и вечером без перерыва. С позволения Бога, я буду писать в день 2 раза и каждый день. Я вижу в себе изменения. И вы дай Бог, увидите со временем. Большое Вам спасибо
Др. Туран Гюльдаш



Доктор, тревога и страх отпустили меня. Я очень счастлива от пребывания на пути собственного развития. Я не зацикливаюсь на ненужном. Все ненужное в жизни, все, что не служит мне и мешает моему развитию ушло из моей жизни. Вот уже 3 месяца я пишу веря.



Пишу около 4 месяцев. Большое Вам спасибо, доктор. Я избавилась от пессимизма и перестала постоянно думать о ненужных вещах и преувеличивать их. Кроме того, однажды я была вынуждена прерваться на 2-3 дня. Поверьте, у меня сразу упало настроение. Снова начались навязчивые идеи, я стала невыносимо агрессивной. Потом я, естественно, снова начала писать. и. Слава Богу, мое настроение исправилось.



• 3 gün önce

Hocam ben 3 ay oldu yazıyorum. Tüm işlerim yolunda gidiyor. Eşimle sorunlarım düzeldi. Ben bir bayanım eşimin beni ne kadar çok sevdiğini öğrendim. Annem hasta idi sağlığına kavuştü. Başka güzelliklerde var onuda sonra yazarım. Allah sizi korusun.



• 3 gün önce

Yaklaşık üç aydır yazıyorum.. faydası yok sanıyordum ama çevremdekiler, sen deki bu değişiklik! yüzündeki güzellik, enerjin harika görünüyorsun gibi.. geri dönüşler çok hoşuma gidiyor, çok teşekkür ediyorum hocaların birtanesi 🙏



• 2 gün önce

Sizi gördüğümden beri yazıyorum daha sakinim bide arkadaki evin içindeki ağaç olayını sevdim 🙏



• 2 gün önce

Sevgiyle yazıyorum tutkuyla güzel duygular içindeyim teşekkür edecek çok şeyler var ama bunu da mantrayla mucizeyi yaşıyorum Teşekkür ediyorum bizlere öğretici oldunuz



Доктор, я пишу мантру уже 3 месяца. Все мои дела идут хорошо. Мои проблемы с мужем решились. Я узнала, насколько сильно мой муж любит меня. Моя мама болела и выздоровела. Есть и другие прекрасные вещи, напишу о них позже. Да благословит вас Аллах.



Пишу около 3 месяцев. Я думала пользы от этого не будет, но мне нравятся комментарии окружающих о том, что я изменилась, о моей красоте, энергичности, о том, как я красиво выгляжу. Большое Вам спасибо, доктор.



Я пишу мантру с тех пор, как я узнала о Вас. И еще мне понравилась идея о дереве внутри дома.



Пишу с любовью и большим энтузиазмом. Я переполнена прекрасными чувствами. У меня есть причина поблагодарить вас. С мантрой я проживаю чужо

U

• 3 gün önce

ben ocak 2 den beri yazıyorum . Ek gelirim son 3 aydır gelir seviyem arttı gerçekten ek gelirim var isim harici . Hayatım değişiyor . Yazmadığımda çok uzuluyorum . bir tarafım eksik gibi hissediyorum . Ozguven patlaması oldu diyebilirim . Ama ego değil tamamen kendine güven meselesi .

Birde hocam siz diyordunuz ya farklı şekillerde nasılbu mantrayı daha etkin kullanabiliriz diye aöylemistiniz . video yaptınız . ben bir formül buldum . Alfa frekans ses kaydına kendi sesimle bugundaha mükemmel bizi yaratıyoruz cumlesini gömdüm onu dinlerken hemde yazıyorum çift dikis oluyor yani . sevilyorsunuz . kib hocam



YANITI GÖRÜNTÜLE

R

• 3 gün önce

Merhaba, hocam tam 1 ocakta başladım yazmaya , şükürler olsun sizi tanıdım, buda bana bir hediye... hergün yazıyorum yazmazsam kendimi sorumlu hissediyorum, içim rahat etmiyor, hiç bir işe yaramasa bile zihin boşaltıyor, kendinizle başbaşa kalıp hayatın farkına varıyorsunuz.... bendeki değişikliklere gelince, ilk başlarda etrafımın farkına vardım, sahip olduklarımın ne kadar değerli olduğunu, içtiğim suyun çayın ne kadar güzel olduğunu farkettim.... farkındalığım arttı... daha sakinim, daha çok içe döndüm... daha farketmediğim çok sev olduğuna inanıyorum... iyiki sizi



Пишу со 2 января. Мой дополнительный доход и уровень дохода увеличились за последние 3 месяца. У меня действительно есть дополнительный заработок, это помогает мне. Моя жизнь меняется, я очень расстраиваюсь, когда не пишу. Мне кажется, что чего-то не хватает. Я бы сказала, что это прилив уверенности в себе, но не эгоизм. Все дело в уверенности в себе. И еще, доктор, вы говорили, как мы можем использовать эту мантру более эффективно по-разному? Вы создали видео. Я нашла одну формулу. Я встроила фразу «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее» своим собственным голосом в запись звука с альфа-частотой. Я пишу, слушая ее. То есть, получается двойная строчка. Люблю вас. Берегите себя, доктор.



Здравствуйте доктор, Слава Богу, Я начала писать с 1-го января. Я узнала о Вас. А это дар для меня. Я пишу каждый день, а когда не пишу, чувствую ответственность, не чувствую себя комфортно. Это очищает мой разум, даже если никакой другой пользы не приносит. Вы остаетесь наедине с собой и осознате жизнь. Что касается изменений во мне, сначала я осознала свое окружение. Я поняла, насколько ценно то, что я имею, как прекрасны вода и чай, которые мы пьем. Моя осознанность увеличилась. Я спокойнее, больше прислушиваюсь к себе. Я верю, что есть еще много того, чего я не осознаю. Мне повезло что я узнала вас. Хорошо, что вы есть. Вы наполнили нашу жизнь энергией. Дайте свое благословение. Вы коснулись жизни многих людей. И я только одна из них. Огромное Вам спасибо.



Hocam



Hareketler



Dün 11:13 PM

Hocam merhaba. İçim içime sığmıyor. Size yazmasam edemezdim. Kardeşimle ilgili. Çok aklımın almayacağı. Çok mucizevi. Birşeyler yaşadım. Böyle giderse. Canlı yayınıza bende katılmak isterim. En beni olumsuz hayatımı etkileyen sorun kardeşimdi.... Ve inanmıyorum. Tüm gün bna supns yapmak için evde benim için supnsler hazırlamış. Yani hocam. Heyacandan kelimeleri bir araya getiremiyorum. İYİ KI YOLUMUZ KESİŞMİŞ. Umarım kardeş ilişkim iyi olur. Daimiiii... Alınganlık. Duygusalılık baya fazlayken. Bugün baya olaylar olmasına rağmen hiç kimseyi takmadım.. Ve çok huzurluyum🙏



Mesaj...



yorumlar

benimkardeşimbenim... yorum yapı:

Hayatımda öyle bir mucize gerçekleşti ki vallahi nasıl oldu bende bilmiyorum ama oldu anlatsam kimse inanmayabilir paylaşmak istedim ben hâlâ çoktayım mental yonden çok çok güçlü olduğumu farkettim ve beynimi kullanarak bir çok problemi çözebildiğimi gördüm gördüm değil bir problemimi çözdüm şükürler olsun hocam muhteşem kelimesinin çok çok ilerisinde sin 🙏🙏🙏🙏 11d

Yanıtla

21:53

100%



Yorumlar



benimkardeşimbenim... Valli hocam iyiki karşılaştırdı sizinle ,Rabbim haftam dolmadı daha. başladım yazmaya ilk günden bu yana en büyük kapılar aralandı yolum açıldı hergün şükrediyorum.bütünün hayırna olsun inşallah Allah razı olsun bizi .biz yapan güzellikler paylaştıkça çoğalmak çok güzel.Daha mutlu refah içinde adaletli bir ülkemiz olması için neler mümkün der bırakırım???❤️🙏

2g 2 beğenme Yanıtla



A • 2 gün önce

Ben bu mantrayı yazmaya başladım inanılmaz güzelliklerini gördüm duvar gördüğüm insanları anlamaya başladım 6 yıl oruç tutmuyordum bunu sene tuttum ve çok güzel geçiyor ya bu mucize en önemlisi hayatta bakış açım net değişti ve inanılmaz iyi hissediyorum



1



2





Здравствуйте доктор, я чувствую себя радостным. Я не мог не написать вам. С моим братом случились такие удивительные вещи, что я представить не мог. Если так пойдет, я тоже захочу присоединиться к вашей прямой трансляции. И я не мог поверить сво им глазам, когда получил сюрприз от брата, который он готовил целый день. Раньше он отрицательно на меня влиял. Доктор, я не могу сложить слова из-за волнения, рад, что наши пути пересеклись. Я надеюсь, что отношения с моим братом будут в порядке, несмотря на высокий уровень раздражительности и сентиментальности. Я ни на чем не заикнулся, хотя сегодня было немало событий, и очень спокоен.



Aa



В моей жизни произошло такое чудо, что, клянусь, я не знаю, как это произошло. Однако это произошло. Если я расскажу, никто не поверит. Хотела поделиться, я до сих пор в шоке. Я поняла, что я очень сильна морально, и могу решать многие проблемы, используя свой мозг. Я решила одну большую проблему. Слава Богу, доктор. Вы намного больше, чем слово «потрясающий».



Aa



Я очень рада узнать Вас. Хорошо что вы с нами. Не прошло и недели, я только начала писать. Самые большие двери открылись мне с первого дня. Передо мной открылся путь. Я благодарю Бога каждый день. Я надеюсь на всеобщее благо. Да благословит вас Бог. Блага, которые делают нас такими, какие мы есть, умножаются по мере того, как мы делимся. Я заканчиваю свое предложение, говоря, о том, что возможно для того, чтобы иметь очень красивую, более счастливую, процветающую и справедливую страну.



Aa



Я начала писать эту мантру. В мою жизнь пришли невероятные блага. Я начала понимать людей. Вот уже 6 лет я не постилась, в этом году я начала поститься и мой пост протекает отлично. Что самое главное, это чудо изменило мой взгляд на жизнь и теперь я чувствую себя невероятно хорошо.



Yayınlananlar



10 saat önce

Daha önceki sıkayetlerimden dolayı binlerce özür affedin

1

1

1

1

YANITI GÖRÜNTÜLE



10 saat önce

Hocam Ben 6 gun ara verdim yazmaya surekli bende ise yaramiyor diye sikayet ediyordum . fakat bu arada bende olan deysim lerin farkina vardim . Gercekten ise yaramiyor diyenler . düşününler mutlaka deysim var farkında deysiler analiz yapınlar. Ben simdi deliler gibi ve inanca daha hevesli yazıyorum . Size sonsuz teşekkürler.

1

1

2

1

2 YANITI GÖRÜNTÜLE



4 gün önce

Ben 80 gündür yazıyorum, meşgul biriyim ama vakit ayırıyorum önemsedğim için. Fırsatlar çıkıyor insanın karşısına, yani evde oturan birine ev tapusu yada araba ruhsatı gelmiyor gökten. Evdesindir Bi fırsat gelir şüphyle de olsa bakın derim ben seçeneklerinizin arttığını görün. Eğer bu şekilde değişiklikleri saymazsak benim de hayatım aynı ama yeni yollar yeni fırsatlar geliyor mu diyorsanız geliyor tabi. Mesele burda gizli bence.

2



2



4 gün önce

Bende cok degisiklikler oldu hayatimda ilk uc ay bile basladi Ve farkindaligim artti Super insanlara karsi empatim artti Kizlarimla diyalogum fazlalaşti



Yorumlar



Önce En Yenisiz



Hocam 2.5 aydır düzenli mantransı yazıyorum. Hayatımda çok güzel gelişmeler oldu sigarayı bıraktım, kronik mide ağrılarım son buldu çünkü hiç bir olumsuz, negatif düşünceler, duygular zihnim meşgul etmiyor ve bu salgın da bir anne olarak mantıklı bir şekilde sadece tedbir alıyorum korkuya ve kaygıya kapılmıyorum mantra yazmasaydım eminim bu kadar rahat ve mantıklı hareket etmicektim ve çocuklarıma da kaygı ve korku aktedecektim kesinlikle çok doğru söylüyorsunuz çünkü bu salgın psikolojik bağışıklık sistemi zayıf insanlarda daha çok etki edecek, hafif atlatılsa bile insanlarda kaygı bozukluğu devam edecek hayatlarında psikiyatri uzmanlarında bunu belirtiyorlar ama eminim insanların elinde değil 🙏 iyiki varsınız ❤️ @dr.turhanguldas

50n Yanıtla



Тысячи извинений за предыдущие жалобы. Простите, доктор. Я сделал 6-и дневный перерыв в написании. Я постоянно жаловался на то, что это не действует. Однако я начал замечать изменения во мне. Тем, кто говорит, что это не действует, следует подумать об этом. Есть изменения, они просто не осознают этого. Пусть проанализируют. Теперь я пишу все больше и больше, не останавливаясь и с верой. Я бесконечно благодарен Вам.



Доктор, регулярно пишу вашу мантру в течение двух с половиной месяцев. В моей жизни произошли большие события. Я бросила курить. У меня прекратились хронические боли в желудке. Потому что негативные мысли, чувства не занимают мой разум, и в условиях пандемии я, будучи мамой, просто принимаю разумные меры предосторожности. Если бы я не писала мантру без страха и беспокойства, я уверена, что я бы не действовала так комфортно и рационально, и мои беспокойство и страх отразились бы на моих детях. Вы абсолютно правы. Потому что эта эпидемия больше затронет людей со слабой психологической и иммунной системой. Даже если легко перенести заболевание, тревожное расстройство может продолжаться. Они говорят об этом психиатрам, но я уверена, что с этим не так легко справиться. Хорошо, что вы есть.



Пишу уже 80 дней. Я занятой человек, но нахожу время для этого. Возможности появляются на пути человека, если он думает об этом. Другими словами, купчая на дом или лицензия на машину не сваливаются с неба к тому, кто сидит дома. Вы дома, появляется возможность, рассмотрите ее, пусть даже и с подозрением, увидите, как наши возможности увеличиваются. Если не считать такие изменения, то моя жизнь такая же, как и раньше, но если вы спрашиваете, открываются ли передо мной новые дороги и новые возможности, то конечно, открываются. Я думаю, что вопрос скрыт здесь.





В эти дни я понимаю, что даже если я думаю о вещах, которые меня злят, это не злит меня так сильно или проходит очень быстро. Благодарю вас.



Спасибо за психологическую помощь людям. Это чудо для нас. Вы поддерживали людей морально и духовно.



Доктор, у меня есть новость для вас: я бросила курить. Вот уже месяц, как я не искала, не хотела курить. Я бесконечно благодарна. Я продолжу писать.



Браво вам. Вы выглядите лучше, чем раньше. Выглядите очень молодо.



Пишу уже 10 дней. Вы все видите во время разгово

B

Benim için önemli • 3 saat önce

Teşekkür ederim hocam BEN SİZİ DAHA 6 AY ÖNCE TANIDIM
6 AYDAN BERİ MANTRA YAZIYORUM VE MANTRANIN BANA
ÇOK FAYDASINI GÖRÜYORUM 7. SINIFA GEÇTİM AMA GEÇEN
SENELERDEN ÇOK İYİ BİR DEĞİŞİKLİK HİSSEDİYORUM
KENDİMDE. SAĞLIKLA KALIN HOCAM



1



1



Benim için önemli • 2 gün önce

Bir kaç gün oldu başlıyalı ben çok faydasını gördüm.
Şaban ve akşam uyumadan önce bilinçaltı için daha
etkili olduğunu düşünüyorum daha enerjik uyanıyorum
uzun yıllar meditasyon yapıyorum ve yoga dahil bundan
dolayı gelişmeleri daha hızlı Oluyor değişime açık olmak
gerekıyor anı yaşamak ile ilgili Teşekkürler iyili varsınız



1



Benim için önemli • 3 saat önce (düzenlendi)

Uzun süredir yorum yapmıyordum.Ancak sürekli olarak
kanalı takip ediyorum.Hayatımla ilgili olarak net ve kat-ı
kararlar almama yardımcı olan bu teknik ile ilgili olarak
Dr.Turhan Gültaş beye sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.İyi
kalpli gönlü güzel her insan mutluluğu hak ediyor.Sevgi ve
saygılarımla 🙏💙💜💖



1



1



Benim için önemli • 2 gün önce

Mrb sizi bir gece vakti izledim tesadufen videonuzu
gordum bir yakinim 25 yasinda evli ve issizdi daha dogrusu
calismama gibi bir ozelligi vardi esine anlattim basladi
yazmaya 15 qun is buldu ise qirdi cokk saskinim ama ben



Большое вам спасибо, доктор. Я познакомилась с Вами 6 месяцев назад. Вот уже 6 месяцев я пишу мантру и чувствую ее пользу. Я перешла в седьмой класс, чувствую в себе очень хорошие перемены по сравнению с прошлыми годами. Берегите себя.



Доктор, вот уже несколько дней как я начала писать. Я нашла это очень полезным. Я думаю, что писать утром и вечером перед сном более эффективно для подсознания. Я просыпаюсь более энергичной. Долгие годы я занимаюсь медитацией, включая йогу. Таким образом, их развитие происходит быстрее. Вы должны оставаться открытыми для перемен. В связи с проживанием момента. Спасибо, Я очень рада узнать Вас.



Я не комментировал в течение длительного времени. Но я постоянно слежу за каналом. Я благодарю доктора Турана Гюльдаша за такую полезную технику, которая помогла мне принять точное решение относительно моей жизни. Добросердечный человек, вы заслуживаете счастья. С любовью и уважением.



Здравствуйтесь. Один раз я смотрел ваше видео в ночное время. Случайно увидел. Одному моему знакомому 25 лет, он женат и без работы. Точнее

V

• 1 gün önce

Merhaba yaşam koçum 🙏 yaşadığım mucizeyi hemen paylaşmak istiyorum bugün daha mükemmel bizi cümlesini yaklaşık 3 ay önce param bereketlendirdi Ve hayalini kurduğum kendime ait bir oda yaptırdım evimin bahçesine 🙏 tek kuruşum yoktu ama bir ayda 15 bin TL kazandım ve yaptırdım şükürler olsun şimdi kızlarım da yazıyor bendeki değişimi herkes şahit ve bir şeylerin değiştiğini görünce mucize gerçek 🙏 şimdi hayal ettiğim arabayı almak için para biriktiriyorum onun da alınca sizinle paylaşmak istiyorum



1



• 18 saat önce

Hocam merhaba okb rahatsızlığım vardı ayrıca buna bağlı olarak kas eklem ve sinir ağrılarım oluyordu bir türlü yaşadığım sıkıntıların etkisinde kurtulamıyordum zihnimde hep yaşanan olaylar döner dururdu 7 eylülde bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazmaya başladım daha sakinim bugün bu dertlerden kurtuldum düşüncesi oluşmaya başladı çok şükür daha iyiyim ve dahada iyi olacağıma inanıyorum mantranın 9.günündeyim size çok teşekkür ediyorum sevgiler.



1



• 8 saat önce

Merhaba öncelikle sizi tanımaktan mutluluk duydum. Bu gün sabah sizi Youtube de tanıdım daha önceki videolarınızı izledim. Bu Sabahtan itibaren Mantranızı yazmaya başladım. zaman içerisinde olacak gelişmeleri size yazacağım. 2 yıl



Здравствуйте мой лайф-коуч. Хочу сразу же поделиться пережитым чудом. Около 3 месяцев назад я сказала фразу "Сегодня мы создаем нас еще идеальнее", и я построила собственную комнату мечты в саду дома. У меня не было ни копейки, однако за один месяц я заработала 15.000 лир и построила эту комнату. Слава Богу сейчас и мои дочери пишут. Все стали свидетелем происходящих во мне изменений, и, видя эти изменения, я говорю, что чудо реально. Сейчас я собираю деньги для покупки автомобиля мечты. Хотела бы поделиться этим с Вами, когда приобрету автомобиль.



Здравствуйте доктор. У меня было обсессивно-компульсивное расстройство. Кроме того, в связи с этим, меня беспокоили боли в мышцах, суставах и нервных окончаниях. Я никак не могла избавиться от последствий пережитой мной проблемы. В моей голове постоянно всплывали прошлые события. 7 сентября я начала писать «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Я спокойнее. Сегодня я думаю о том, что избавилась от этих бед. Слава Богу, сейчас мне намного лучше и я верю, что мне будет еще лучше. Сегодня 9-й день моей мантры. Большое Вам спасибо. С любовью.



Здравствуйте. Во-первых, было приятно узнать о вас. Я впервые увидела вас сегодня утром на YouTube. Я просмотрела ваши предыдущие видео. С сегодняшнего утра я начала писать вашу мантру. Я дам вам знать будет ли что-нибудь новенькое. Год назад я пробовала нечто подобное. Тогда я не знала о вас. Я тогда написала несколько мантр, которые сами нашли. Я

19:52

69%

21:57

62%

← [Profile Picture] [Name] [Status] [Camera Icon]



Buğün 4:20 PM

Yanlis iliskilerime bile yön veriyor sayin hocam

Bunu yazdigimdan beri hayatima giren insanin yanlislarini nasl gordüm inanmazsiniz

Mesaj... [Microphone Icon] [Image Icon] [Add Icon]

01:49

43%

← [Profile Picture] [Name] [Status] [Camera Icon]

Tebrikler süpersiniz 🙌👏

Tesekkür ederim Asil Siz süpersiniz Hocam 3 hafta olmadı daha yazalı ama Çok deęisiklik oldu kendimde İcimde okadar korku biriktirmisimki sanki gözümün önündeki perde kalktı ve aydınlandım gibi hissediyorum kendimi size Çok Tesekkür ediyorum 🙌👏



← [Profile Picture] [Name] [Status] [Camera Icon]

mükemmel bizi yaratıyoruz

Şub 2, 9:37 PM



Buğün 8:56 PM

Turhan bey merhabalar mantarını yazmaya devam ediyorum. Süreçte kendimde şu farklılığı gördüm. Mizahım kuvvetlendi vardı da yüzeye mi çıktı bilemedim. İnsanları güldürebiliyordum. Ya da uzun süredir espiri yapmıyordum

Mesaj... [Microphone Icon] [Image Icon] [Add Icon]



Она даже исправляет мои неправильные отношения. Вы не поверите с тех пор, как я начала писать эту мантру я увидела темные стороны человека, который вошел в мою жизнь.



Здравствуй доктор Туран, я продолжаю писать мантру. За это время я заметила в себе такую перемену - я стала гораздо лучше шутить. Как будто этот навык перешел у меня на новый уровень. И я заметила, что до этого я вообще давно не шутила.



Спасибо, вы молодец.

Не прошло даже трех недель с тех пор, как я начал писать, но во мне уже многое изменилось. Во мне скопилось столько страха, что я чувствую, как будто завеса перед моими глазами приподнялась, и я стал просветленным. Большое вам спасибо.

Turhan bey,sizi ilk Zahide hanımın programında **gördüm**.hic TV seyretme alışkanlığım yoktur aslında,o gün açışım **tuttu**.size hikayemden **bahsedeyim**.bir senedir psikolojik destek **alıyorum**.hemen her hafta düzenli terapiye **gittim**.tabiki faydalanırı gördüm.o gün okadar iddialı konuştunuz ki neden deneyimli **dedim**.ogunden sonra düzenli sabah ve akşam olmak üzere 100'er tane olmak üzere toplam 200 tane **yazdım**.ben oyle anladım niyeysse,ters birşey de olmadı,zehirlenmedim😅 bugün geldiğim nokta kendi **mucizem**.korkularım azaldı, anksiyetem hızla **düzeliyor**.hic bir şeyi artık gözümde büyütüyorum,daha bir sakinim, algılarım açıldı sanki,enerjim her geçen gün yükseliyor,daha ne olsun ki daha 2 ay bile olmadı yazmaya başlayalı 2 sene sonra ne olurum **acaba**.çok mutuyum sizi tanıdığım için.lyikil o gün TV yi açmışım meğer hayatım **değişicekmis**.



Hocam ben hayat enerjisi çok düşük uyuşuğun biriydim fakat bu mantradan sonra içim kıpır kıpır yaşam enerjisiyle doldu çocuklar gibi koşmak zıplamak istiyorum. Bir cümlemin hayatıma bu kadar etki edeceğini hiç tahmin edemedim, iyiki varsınız.❤️

V

• 4 saat önce

Size minnettarım bu mantra ile bize bu yüksek bilinci ve disiplini kazandirdiginiz için 🙏ömür boyu devam edeceğim şu an 3 ay oldu çok şey değişti hayatımda 🤗 kendime ait bir oda yaptırdım inşaat Şimdi de araba alacağım para biriktiriyorum 🙏. her konuda şifa buldu bana maddi ve manevi her şeyi inanmakla başlar eğer inanmaz iseniz zaten hiçbir şey işe yaramaz 🙌 ve çocuklarım da yazmaya başladı değişime şahit olanlar için iyi bir sebep oluyor tekrar teşekkür ederim (bu mantra kişisel bir ödev)



1



N

• 4 gün önce

Hocam merhaba siz demiştiniz ya gelişmeleri paylaşın diye mantra sayesinde bı gelişme daha yaşadım önce çevreniz sizdeki değişiklikleri görüp size söyleyecek demiştiniz aynen dediğiniz gibide oldu heroun yürüyüş yapıyorum



Туран бей, впервые я увидела вас в программе Госпожи Захиде. На самом деле, у меня не было привычки смотреть телевизор. Сегодня случайно включила. Расскажу вам свою историю. Вот уже год как я получаю психологическую помощь. Почти каждую неделю я ходила на терапию. Конечно я видела ее эффективность. Сегодня вы так амбициозно говорили, что я подумала: почему бы не попробовать? С того дня я писала каждый день в общей сложности 200 мантр, по 100 утром и вечером. Я так поняла. В любом случае ничего страшного не произошло. То, где я нахожусь сегодня - мое собственное чудо. Мои страхи уменьшились. Мое беспокойство быстро проходит. Я больше ничего не преувеличиваю. Я стала спокойнее. Как будто мое восприятие открылось. Моя энергия увеличивается с каждым днем. Что же еще. Не прошло и 2 месяцев с тех пор, как я начала писать. Интересно, что будет со мной через 2 года? Я очень счастлива, что познакомилась с вами. Хорошо, что в тот день я включила телевизор. Моя жизнь изменится.



Доктор, я была оцепенелым человеком с очень низкой жизненной энергией. Однако после этой мантры я переполнена жизненной энергией. Я хочу бегать, прыгать, как ребенок. Я даже не представляла себе, что одно предложение так изменит мою жизнь. Хорошо, что вы есть.



Спасибо, что подарили нам эту мантру. Буду продолжать всю жизнь. Сейчас уже ровно 3 месяца. В моей жизни многое изменилось. Я отремонтировала комнату. И сейчас я собираю деньги для покупки автомобиля. Я нашла исцеление во всем. Моральное и материальное – все начинается с веры. Если не будете верить, это будет бесполезно. Дети тоже начали писать. Изменения - хороший повод для тех, кто становится их свидетелем. Еще раз спасибо. (Эта мантра - наше личное задание).



Здравствуй доктор, помните вы попросили нас поделиться изменениями? Благодаря мантре я испытала еще одно улучшение. Вы сказали, что ваше окружение увидит изменения и сообщит вам об этом. Все произошло именно так, как вы



Mesaj...



Mesaj...



Dün 3:20 PM

Ben teşekkür ederim



Bugün 10:56 AM

Hocam günaydın, güne mantrayı yazarak başlıyorum. 1 ay 5gün oluyor mantrayı yazmaya başlayalı. Fark ettiğim bendeki en önemli değişiklik; rastgele konuşmuyorum artık cümlelerimi düşünerek, empati yaparak ve kendi haklarımı da gözeterek kuruyorum. Bu müthiş bir şey. Çok çokok teşekkür ederim.

Ve ben Hayır demem gereken yerlerde Hayır diyebiliyorum.. İnanılmaz... Çok teşekkür ederim.. İyi ki varsınız.

Sevgiler hocam mantrayı yazalı 21 gün oldu ve ben 3.5 yıllık ilişkimde hiç umadığım anda evlilik teklifi aldım...Söylemiş olduğunuz gibi hiç bir beklenti ve anlam yüklemeyen sadece yazdım ve daha yolun başında olduğum için sabırla yazmayı seçtim bu kadarı bile askıda kalan işlerimin kendiliğinden bir yol bulması için birşeyleri harekete geçirdi adeta ...Aslında uzun zamandır anksiyetiyi mücadele ediyordum başlama amacım bu yuzdendi sanırım bu mücadelemi kazanmak için mutluluk ve umuda ihtiyacım vardı ve sayenizde pazılda ki esik parçalar yerini buluyor zaman sabir ve sevgiyle...teşekkürü bir borç bildim sevgiyle kalın🙏🙏🙏



Mesaj...



Mesaj...



17:05

12:31

14:42



Mesaj...



Mesaj...



Bugün 11:57 AM



Hocam kesinlikle çokok mükemmel bizi yaratıyoruz senelerdir panik atak insan gitti sakin bir insan oldum bu gerçekten sihirli bir cümle. Ailem sana ne oldu napiyorsun sen demeye başladı. İnanın olaylar karşısında daha serinkanlılıkta durabiliyorum panikatacak olan fidan gitti her olaya pozitif yaklaşıyor bir fidan geldi 🙏🙏🙏🙏

İyi pazarlar 🙏🙏🙏



Доброе утро доктор. Я начинаю свой день с написания мантры. Уже 5 дней как я начала писать мантру. Самым важным изменением во мне, которое я заметила, является то, что я больше не говорю случайным образом. Я строю предложения, обдумывая их, сопереживая и принимая во внимание собственные права. Это круто. Большое вам спасибо. Теперь я могу сказать «Нет», когда мне нужно это сказать. Невероятно. Большое вам спасибо. Хорошо, что вы есть.



С любовью. Вот уже 21 день как я начала писать мантру и мне сделали предложение руки и сердца, когда я меньше всего этого ожидала после трех с половиной лет отношений. Как вы сказали я просто писала без каких-либо ожиданий или смысла, и поскольку я была только в начале пути, я решила писать терпеливо. Это привело к тому, что мои незавершенные работы нашли свое решение. Я давно борюсь с тревогой. По этой причине я начала писать. Думаю, мне нужно было счастье, чтобы выиграть эту борьбу. Благодаря вам недостающие части головоломки находят свое место. Со временем, терпением и любовью. Большое вам спасибо. Оставайтесь с любовью.



Доктор, мы определенно создаем более совершенных нас. Человек, долгие годы страдающий от панических атак, ушел, и я стала спокойным человеком. Это настоящее чудо. Все спрашивали что с тобой случилось, что ты делаешь. Поверьте, я теперь могу быть

S

• 17 saat önce

Hocam her gecen gun okadar geciriyorumki anlatamam herkes korku icinde ben positif enerjideyim arkadaslarin dedigi cok dogru katiliyorum onlara her zaman sevgiyle kalin saygilar



E

• 3 gün önce

Sürekli uyku halinde yorgun hissediyordum çok ciddi problem oluyordu, 1 ay her gün yazdim, 2 aydır kendimi çok iyi hissediyorum teşekkürler hocam, ara verdim ama tekrar devam edicem, yaşam sihircisi ve bana fark etmez kitabınızı aldım hocam, yaşam sihircisini bitirdim çok güzeldi , süpersiniz, bence mutlaka kitaplarında okumaya çalışın arkadaşlar, teşekkürler



G

• 15 saat önce (düzenlendi)

"Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz"mantrayı iyiki buldunuz çok harikalar yaşıyorum 🙏🙏🙏 beni farkediyorsunuz hocam çünkü her zaman you tubelerde paylaşıyorum sosyal.medyam yok ama burdan paylaşmaya devam hocam hep hergün pozitifim iyi kide dogru zaman bu zaman çünkü ben 2020 de ocak ayında bu programınızı gördüm bu mantra çok güzel ben 100 yazıyorum 200 yazmak gerekirmi 5 aydır yazıyorum





Я чувствовал усталость во сне. Это было серьезной проблемой. Писал каждый день в течение месяца. Вот уже два месяца как я чувствую себя очень хорошо. Большое вам спасибо, доктор. Я сделал перерыв, но я продолжу снова. Доктор, я купил книгу «Волшебник жизни», и «Мне все равно». Завершила прочтение «Волшебника жизни». Вы супер. Друзья, думаю вам обязательно стоит прочитать эти книги. Благодарю вас.



Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Хорошо, что вы нашли эту мантру. Я проживаю большие чудеса. Вы замечаете мои комментарии, доктор. Потому что я всегда делюсь этим на YouTube. У меня нет социальных сетей, но я продолжаю делиться здесь. Я чувствую себя позитивно каждый день. Сейчас подходящее время. Потому что я видела вашу программу в январе 2020 года. Эта мантра потрясающая. Я пишу 100 раз каждый день, нужно ли 200 раз?



Большое вам спасибо, доктор. Спасибо за то, что вошли в нашу жизнь и дали нам возможность увидеть все с положительной точки зрения.



Z

• 1 gün önce

BU GUN DAHA MUKEMMEL BIZI YARATIYORUZ 🙌🙌❤️
HOCAM IYIKI VARSINIZ BEN HER GUN YAZDIM HER GUN
AYRI SEVINC OLDU AMA BUYUK DILEK TUTMUSDUM
GERCEK OLDU TESEKKUR

👍 19



💬 6



6 YANITI GÖRÜNTÜLE

G

• 2 saat önce

Sy TURHAN GÜLDAS HOCAM BUGÜN DAHA MÜKEMMEL
BİZİ YARATIYORUZ Yazarak beynimizi rahat kullanıyoruz
farkindaligimizi artiyor teşekkürler hocam engin
bilgilerinize BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ
SAYGILARIMLA

👍 2



💬 1



H

• 1 gün önce

🍌🍌🍌❤️❤️❤️❤️ çok güzel hergün sabah kalkarkakmaz
yazıyorum 70 yaşındayım çok pozitif bir insan oldum
kafama taktığım şeyleri şimdi takmıyorum bugün daha
mükemmel bizi yaratıyoruz ❤️❤️❤️❤️❤️

👍 17



💬 2



2 YANITI GÖRÜNTÜLE

• 13 saat önce



Доктор, сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Хорошо, что вы есть. Я писала каждый день. Каждый день случались разные радости. Но я загадала большое желание, и оно сбылось. Спасибо.



Доктор, сегодня мы создаем нас еще идеальнее, мы более комфортно используем свой мозг, когда пишем. Наша осознанность возросла. Большое вам спасибо. С уважением к вашим знаниям.



Пишу каждый день, как только встаю утром. Мне 70 лет. Я стала очень спокойным человеком. Сегодня я не зацкливаюсь на тех вещах, на которых бы зацкливалась раньше. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Теперь я мыслю более счастливо и позитивно. Вместе с вами, мой взгляд на жизнь стал совершенным.



N

• 16 saat önce

Öncelikle hocamızı kutluyorum canı gönülden teşekkür ediyorum SIR ni bizlerle paylaştığı için..❤️❤️❤️ 2.olarak bizler için görev edindiği kişisel gelişim ile yapmış olduğu yayınlar BEDAVA yani İNTERNET i ve arada TV seyredenler için bu bizler için çok önemli bir olay ❤️❤️❤️❤️Hocamız gerçekten sanki bizlere bir görev için gelmiş kendisini takip edenlerdenim hayatımız olumlu yönde iyileşiyor iyiki de karşımıza çıkmış sonsuz tesekürlerimi tekrar tekrar kendisini saygıyla sunuyorum.❤️❤️❤️ Sevgiyle kalın ve hep bizimle kalın 🍌🍌🍌❤️🐞🌷



YANITI GÖRÜNTÜLE

N

• 16 saat önce

Salam necasiz.Mən sizə təşəkkür edirəm.100 yazırdım hayatımda irəliləyiş var.Sizə təşəkkür edirəm. 200yazacam .Mən sizə güvənirəm.Mən ticarətlə məşqulam.Mutlq yazacam.



YANITI GÖRÜNTÜLE

d

• 17 saat önce

Hocam canlı yayını izleyemedim ama şuan izliyorum.Her zaman ki gibi süper yayın olmuş.Çok sağolun.Sayenizde birikimlerimiz artıyor aynı zamanda paylaşımlarımız



Прежде всего поздравляю нашего доктора. Большое спасибо за то, что поделились этой ценной информацией. Во-вторых, публикации, которые он сделал для нас в рамках личного развития, бесплатны. То есть, это очень важное событие для тех, кто использует интернет и время от времени смотрит телевизор. Как будто наш доктор действительно пришел к нам с миссией. Я одна из его последователей. Наша жизнь улучшается в лучшую сторону. Я счастлива что он вошел в нашу жизнь. Я бесконечно благодарна вам. С уважением. Оставайтесь с любовью и с нами навсегда.



Здравствуйте, как вы? Большое вам спасибо. Я пишу 100 раз в день. В моей жизни происходят новые события. Большое вам спасибо. Я пишу 200 раз. Я доверяю вам. Я занимаюсь торговлей. Я дам вам знать будет ли что-нибудь новенькое.



Доктор, я не смогла посмотреть прямую трансляцию, но смотрю прямо сейчас. Как всегда, получилась супер передача. Большое спасибо, спасибо вам, наши сбережения увеличиваются. Я готовлюсь к экзамену по отбору государственного персонала. Раньше я не могла сосредоточиться, все бросала на полпути. Благодаря мантре я преодолела большой путь. Я решила проблему фокусировки. Моя уверенность в себе возросла. Я умею сохранять позитивность и спокойствие.



Yeni üye • 17 saat önce

Hocam öncelikle çok teşekkürler kalben diliyorum bugün oğlumun allergie testleri vardı sonuçları güzel ge ti buarda oğlum 5 yasinda a oğlum test olur ken ben yazdim kactane yazdigimi bilmiyorum benim icin bir mucize size nasil tesekur edeceğimi bilmiyorum ben her zaman yazamiyorum sizi her zaman takip ediyorum 4 audit yaziyorum bugün daha mukemmel bizi yaratiyoruz



4 YANITI GÖRÜNTÜLE



Yeni üye • 1 gün önce

Hocam canlı yayını izleyemedim ama tekrarını şimdi izliyorum. İnanın son üç aydır nefes almaya başladım. Hayatımda onca fırsat kaçırmış biri olarak eski defterleri kapattım. Şimdi geleceğe bakıyorum.



YANITI GÖRÜNTÜLE



Yeni üye • 1 gün önce

Bugün Daha Mükemmel Bizi Oluşturuyoruz. Hakiketen hocam inanarak yazmaya devam edince farkı hissediyor insan.Bu Aileye Saygı ve Sevgilerimi Sunuyorum.



YANITI GÖRÜNTÜLE



Во-первых, большое спасибо. От всего сердца. Мой сын сегодня сдал тест на аллергию. Результаты хорошие. Кстати, моему сыну 5 лет. Я писала, пока мой сын сдавал тест. Не знаю, сколько я написала. Для меня это чудо. Я очень признательна вам. Я не всегда могу писать. Все время слежу за вами. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Доктор, я не смогла посмотреть прямую трансляцию, но сейчас смотрю повтор. Поверьте, в последние 3 месяца я начала дышать. Как человек, упустивший так много возможностей в своей жизни, я оставила прошлое в прошлом. Теперь я смотрю в будущее.



И правда, доктор, разница чувствуется, когда продолжаешь писать с верой. И правда. С уважением и любовью.



Это действительно помогло мне оставаться сильной в эти дни. Все стремятся потопить друг друга. Я очень



@... • 3 saat önce

Değerli hocam bir televizyon programıyla sizi tanıdım ocağım başlandı sansım ve 13 ocakta mantrayı yazmaya başladım. En büyük değişiklik kişiliğimde oldu. Çok karamsar ve içedönük bir yapım vardı. Şimdi daha sosyal bir insan oldum ve herşeyi sevmeye başladım. Bu anlatılmayacak bir duygu. Yaşamak lazım. Mantranın bana kazandırdığı çok artılar var ama benim için en önemlisi pozitif enerjiye sahip olmam, sevgi ve empati yeneceğimin artması oldu vs. Dert etmeyin MANTRA yazın derim 🙏🙏

1



@... Bu mantrayı ben aralık ayından beri yazıyorum. Kişisel gelişme kitaplarının bir çoğunu okudum. Kendimde birçok uygulama yaptım ve hala yapıyorum. Ama bu mantranın bana frekansımı yüksek tutmakta, pozitifte kalmamı sağlamak insani bütün çevrelerden uzaklaştıran yönü çok güçlü, hayatımda ertelediğim yapmak isteyip de yapamadığım herşeyi gerçekleştirdim. Şu korona günlerinde hiç endişelenmeden bu süreci çok sakin atlattım. Bu mantranın bize faydaları saymakla bitmez çok teşekkürler

14s 10 beğenme Yanıtla



@... • 2 gün önce

Hocam büyük bir farkındalıkla tam gaz devam ediyoruz. 🌹🙏 Parayla satın alamayacağımız mucizelere kapı açıyorsunuz.

1



@... • 2 gün önce

Sy TURHAN GÜLDAS HOCAM teşekkürler iyiki sizi tanıdım mantra yi yazmakla farkındalık artıyor en önemli maneviyat düzeliyor sağlıklı oluyorsun önüne gelen durumlarda sabırlı oluyorsun mantra yazarak zengin olma bilincinde ortaya çıkar teşekkürler hocam bize bizlere engin bilgilerinizi sunuyorsunuz ve BUGÜN DAHA MÜKEMMEL BİZİ YARATIYORUZ SAYGILARIMLA HOCAM

1

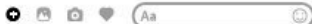
 2



@... • 1 gün önce



Дорогой доктор, я узнала вас благодаря одной телевизионной программе. Кажется, это было начало января, и 13 января я начала писать мантру. Самое большое изменение произошло в моей личности. Я была очень пессимистичной и нервной. Теперь я стала более общительным человеком, и мне все стало нравиться. Это неописуемое чувство. Оно должно быть испытано. Мантра дала мне много преимуществ, но самое главное для меня - это то, что у меня есть положительная энергия и моя способность любить и сочувствовать. Я говорю: не волнуйтесь, пишете мантру.



Пишу с декабря. Я прочитала много книг по личному развитию. Я осуществила много практик и до сих пор это делаю. Однако очень силен аспект этой мантры, который помогает поддерживать мою частоту на высоком уровне и сохранять позитивный настрой, а также тот аспект, который отдаляет людей от окружения. Я осуществила все, что хотела, но не могла сделать в своей жизни до этого. В эти дни короны я прошла через этот процесс очень спокойно, без волнений. Польза от мантры для нас безгранична. Большое спасибо.



Доктор, мы продолжаем на полном газу с большой осознанностью. Вы открываете дверь чудесам, которые можно купить за деньги.



Большое вам спасибо доктор Туран Гюльдаш. Хорошо что я узнала о вас. Написание мантры увеличивает осознанность. Самое главное, духовность улучшается. Вы поправляетесь. Вы терпеливы в возникающих на вашем пути ситуациях. При написании мантры появляется осознанность. Большое вам спасибо, доктор. Вы предлагаете нам свои обширные знания, и сегодня мы создаем нас еще идеальнее. С уважением.





1 saat önce

Hocam; Kişisel gelişim ile ilgili çok gayret verdim,hala da veriyorum. Ama sizinle tanışalı ve yazmaya başlayalı 17 gün oldu.

İnsanlık Alem-i olumsuzluklar ve negatif düşünce arasında bir çok insan hayatını hem kendine ;hem de başkalarına zehir ediyor.

Uzatmayacağım 17 günden beri " Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz " bunda sihirli bir güç var.

Daha da çok pozitif olmayı ve tüm olumsuzlukların yerine olumlu düşünceleri zihnime anında koymamı yer değiştirmemi sağladı.

Bir isteğim gerçekleşti, ne istiyorsan o gerçekleşiyor
Tüm istek ve daha da azimle yazmaya devam ediyorum.
Teşekkür Ederim.



6 gün önce

Güzel gelişmeleri paylaşmaya devam edeceğimi söylemiştim. 1 yıldır bekleyen yazım yayınlandı ve bırakmayı düşündüğüm okuldan mezun olmak için gerekenleri tamamladım Eylül ayında mezun olacağım inşallah :) Daha da güzel günler beni bekler :)



6 gün önce

Evet 27 haziranda başladım bugün 10.07.20 1 evden 2 cocukla dışarı çıkmaktan korkarken suanda çıkabiliyorum ve muhabbet ediyorum 2- 3 yıldır satılmayan evimiz 2. Müşteride nakit para ile satıldı yani düzenli yaptım desem yalan olur toplam 500 adet yazısımdır ya mucize ya tesadüf düzenli yapsam neler olur bilemiyorum 🙌😊



Доктор, я приложил много усилий для личного развития. И до сих пор продолжаю это делать. Но прошло 17 дней с тех пор, как я узнал о вас и начал писать. Среди всех негативных событий людского мира и негативных мыслей, многие люди отравляют как свою жизнь, так и жизни других. Короче говоря, сегодня 17 дней как я пишу мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее», в этом есть магическая сила. Это позволило мне быть более позитивным и мгновенно избавляться от всех негативных мыслей в моей голове. Одно из моих желаний сбылось. Мои желания сбываются. Продолжаю писать со всем желанием и энтузиазмом. Благодарю вас.



Я сказала, что и дальше буду делиться всеми изменениями. Опубликована моя статья, выхода которой я ждала год, и я выполнила требования для окончания школы, которую собиралась бросить. Дай Бог надеюсь закончить в сентябре. Меня ждут лучшие дни.



Да, я начала писать 27 июня. Сегодня 10.07.2020, я могу выйти из дома и побеседовать с прохожими, хотя раньше я боялась выходить с двумя детьми. Наш дом, который не продавался 2 года, был продан за наличные деньги. Я бы солгала, если бы сказала, что пишу регулярно. Я написала в общей сложности 500 мантр. Я не знаю, что бы произошло, если бы я делала это

23:17

Her gün yazıyorum hocam size göndermeyi unutuyorum



Bir aydan fazladır yazıyorum



Herşey yolunda çok şükür



Ös 11:03

► Fotoğraf

Hocam sigarayı bıraktım inşallah çok şükür eskiden de bırakırdım stres anında yine başlardım şimdi kendime hakim olabiliyorum başlamıyorum 3 hafta oldu sanırım hiç içmedim 😊 pozitif düşünce ve bir kolaylıklar hissediyorum hayatımda umarım bilincim pozitifte dönüşüyordur inşallah doğru hissediyordumdur 47 gündür yazıyorum hocam gelişmelerden haberdar edeceğim sizi sağolun varolun 🙏 sevgiler

Mesaj yaz...

22:11

lyi geceler can hocam. Bu gün eski evi boşaltmak için toplarken ,eski resimleri bulduk. Eşime bunları kontrol etmesini atılacak şeyler varsa atmasını söyledim. Ben de kıyafetleri ayırdım. Oysa resimlerin arasında nişanlıyken, evli ,tek çocuklu askerdeyken birbirimize yazdığımız mektuplar varmış. Eşim bunları okumuş. Gözyaşları içinde benim için ne ifade ettiğini unutmuşum adeta deyip bana sanıdı ve biz evliliğimize ilk yıllardaki gibi aşkla devam etme kararı aldık . Gözlerinde çokook uzun yıllardır görmediğim aşk ve şefkati gördüm. Çok mutluyum ve kocama aşığım sevgili hocam. Artık o da bana aşık. Bu mucize değil de nedir. 30 yıllık evliliğim bitmek üzereydi. Mantra mucizesi diyorum ben buna. Başkaları ne der bilemem. Ayın 4 inde yazmaya başlamıştım. Bugün 6. gündü yani. İyi ki varsınız, iyi ki karşıma çıktınız. Sizi çok seviyor ve hayatınızı, sevgi, hızızr mutlulukla necermenizi

Mesaj yaz...

• 15 dakika önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ mesela oğlum asla yapmam dediği işi kabul etti baş vurdu iş kurumsal yılda 1 defa açılım oluyor yaza olması gerekirken 2 hafta önce haber geldi sınava girdi kazandı mülakattan geçti bu ay eğitime başlıyor ..





Пишу каждый день, доктор. Я забываю отправлять вам. Пишу уже больше месяца. Все хорошо, слава Богу.

Доктор, я бросила курить. Слава Богу, я и раньше бросала курить, однако в моменты стресса снова начинала. Сейчас я могу себя контролировать, не начинаю курить. Думаю, уже 3 недели. Я вообще не курила. Я думаю позитивно и чувствую легкость в своей жизни. Надеюсь, мое сознание настраивается на позитивное. Надеюсь, мои чувства меня не подводят. Я пишу уже 47 дней. Я буду держать вас в курсе событий. Большое вам спасибо. С любовью.



Доброй ночи доктор. Сегодня, когда мы собирали вещи, чтобы освободить старый дом, мы нашли старые фотографии. Я попросила мужа проверить вещи и выбросить ненужные. А я рассортировала одежду. Однако среди фотографий были письма, которые мы писали друг другу, когда были помолвлены, женаты, имели только одного ребенка, когда муж был в армии. Мой муж прочел их. Он в слезах обнял меня. Я почти забыла, что он значит для меня, и мы решили продолжить наш брак с любовью первых лет. Я увидела в его глазах любовь и доброту, которых не видела много лет. Я очень счастлива и влюблена в мужа. Дорогой доктор, теперь и он в меня влюблен. Если это не чудо, то что? Мой 30-летний брак подходил к концу. Я называю это чудом. Не знаю, что скажут другие. Я начала писать четвертого числа, то есть сегодня уже шестой день. Хорошо, что вы есть. Я рада узнать вас. Я люблю вас.



Доктор Туран Гюльдаш, например, мой сын согласился на работу, на которую раньше не согласился бы. Работа корпоративная, 1 раз в год открывают вакансию. 2 недели назад пришли новости, сын сдал экзамен и прошел. Он также прошел собеседование, в этом месяце начинаются тренинги. Вот еще пример. Мой отец очень сварливый человек. Он ненавидит волосы, может даже покинуть увидит где-то. И этот человек, когда увидел волос в салате, который я приготовила, сказал возьми его и продолжил есть.

G

• 3 saat önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ Merhaba Hocam. Çok takıntılarım vardı hepsi yok oldu. Maddi durumum iyiye gidiyor kendimi çok sağlıklı ve enerjik hissediyorum. HAYIR DIYEMEDİGİM İNSANLARA ARTIK RAHATLIKLA HAYIR DIYEBİLİYORUM. KORKUM VE ENDİŞEM YOK. ŞÜKÜRLER OLSUN. SABAH İŞE GIDERKEN SÖZLÜ YAPIYORUM 100 KEZ. AKŞAM YAZIYLA YAZIYORUM. 4 OCAKDA BAŞLADIM DEVAM DEVAM DEVAM. KENDİM VE GELECEĞİM İÇİN. TEKRAR TEŞEKKÜRLER. İYİ Kİ SIZI TANIDIM.SAGLICAKLA KALIN



G

• 22 saat önce

Siz benim mucizemsiniz 🌈 2 aya yakındır mantrayı yazıyorum 🙏 mümkünmu artık negatif düşünmek sakın olmamak 🙏 kendimize çooooookk mukemmel pozitif etkileri var,minnetrarm size 🙏🙏🙏🙏



Y

• 22 saat önce

lyiki varsiniz 1 aydır yazıyorum mucizeler gerçekten oluyor chic beklemedimiz para gelsin cool tesekur ederim





Здравствуйте, доктор. У меня было много навязчивых идей. Все они исчезли. Мое материальное положение улучшается. Я чувствую себя очень здоровым и бодрым. Теперь я знаю, что могу легко сказать «нет» людям, которым раньше не мог отказать. Мои страх и тревога исчезли. Слава Богу. Я повторяю это устно 100 раз утром по дороге на работу. А вечером пишу. Я начал писать 4 января. Я буду продолжать в этом духе. Для себя и своего будущего. Большое вам спасибо. Хорошо что я узнал о вас. Берегите себя . Хорошо, что вы есть.



Вы мое чудо. Пишу мантру почти 2 месяца. Разве можно теперь думать негативно, волноваться? Я вам очень благодарна.



Я пишу мантру уже месяц. Чудеса действительно случаются. Я никогда не ожидала, что появятся деньги. Большое вам спасибо.



Я недавно увидел это видео. Как только я его увидел начал писать. Я пишу с 17 августа. Я чувствую сознательность. Гнев полностью прошел. Я чувствую себя

Facebook'da Ara

Hocam sizi tanıdığım an da bu ana kadar mükemmel olaylar farkındalıklar yaşıyorum şükürler olsun iyiki varsınız cümlelere sığdırabiliyordum Evet MÜKEMMEL benim hayatıma MUCİZELER olarak geliyor izin veriyorum seçiyorum kabul ediyorum ve niyet ediyorum sizinle birlikte bi farkındalık daha kazandım an da her an beklentiye girmeden teslimiyet şükürler olsun iyiki varsın hocam

45d **Muhteşem** Yanıtla

Diğer yanıtı gör...

Turhan Güldaş CANIM hocam vesile oldunuz tesadüf yok ilahi kasıt ve iradenin varlığı var iyiki varsınız gülen yüzünüz her gün sizin mantanız hatta sizin varlığınız açıklamalarınız çok net anlaşılır algılanır hepsi MUKEMMEL HOCAM şükürler olsun iyiki benim hayatımdasın bundan daha mükemmel farkındalıklar mümkün... bende 1 yıl sonraki hayatım neye benzer mükemmel muhteşem..... birlik bilinci sizin öğrettiğiniz Biz



< [Profile]



Mükemmel 🙌🙌🙌



Hocam ilk başlarda çok daha hızlı gelişmeler oldu şimdi daha durağan fakat herşey güzel bunun sebebi nedir



Dün, 00:30:05

▶ Fotoğraf

Defterim yanımda olmazsa Bile kağıt kalem bulup yazdım hocam muhteşem enerjiler açığa çıkıyor farkındayım

Size durağanlaştı dedim fakat dün muhteşem gelişmeler oldu hemde birçok konuda bundan daha iyi nasıl olur bakalım başka hangi muhteşem olasılıklar ve seçimler mümkün 🙌🙌

00:10:2

▶ Fotoğraf



Mesaj yaz...



D

• 59 dakika önce

Kendimdeki değişikliklere inanmıyorum bu benim mi? Şaka falan olmalı demekten alikoyamıyorum kendimi..cabuk sinirlenen fevri zaman zaman patavatsız ben gitti...artık olaylara sadece düşünerek sakin adımlarla yaklaşıyorum..Ve her şeye hemen ağlayıp gözyaşı dökken bende gitti alikoyamıyorummm isimde hocamın bir gün



Доктор, с тех пор как я о вас узнал и до сегодняшнего дня со мной случаются прекрасные события. Слава Богу. Хорошо, что вы есть. Смогу ли я поместить все в несколько предложений?

Моя жизнь складывается как чудо. Я разрешаю, я выбираю, принимаю и предполагаю. С вами ко мне пришло еще одно осознание. Необходимо отдаться на волю Бога, отпустить все ожидания. Хорошо, что вы есть. Туран Гюльдаш, мой дорогой наставник, случайностей нет. Есть существование божественной силы и воли. Ваша мантра, даже ваше присутствие, ваши объяснения очень ясно понимаются и воспринимаются. Все просто отлично. Слава Богу. Хорошо что вы с нами. Возможна более совершенная осознанность. Интересно как будет выглядеть моя жизнь через год. Совершенное сознание единства – мы, обученные вами.



Aa



Доктор, вначале прогресс был намного быстрее. Сейчас стабильнее. Но все в порядке. В чем причина этого?

Несмотря на то, что у меня нет с собой записной книжки, я нашел ручку и бумагу и написал мантру. Я осознаю, что высвобождается удивительная энергия.

Я сказал вам, что теперь уже стабильнее. Однако вчера произошли удивительные события. Во многих отношениях. Посмотрим, станет ли лучше, чем сейчас. Какие еще удивительные возможности, варианты возможны.



Aa



Я не могу поверить в происходящие во мне изменения. Я не могу удержаться от мысли я ли это, должно быть это шутка или что-то в этом роде. Ушла я, которая была вспыльчивой, импульсивной, а иногда и бестактной. Теперь я подхожу к вещам более спокойно, обдуманно. Ушла также я, которая плакала над любой мелочью. Теперь я не могу плакать. Внутри меня есть большой мир. До тех пор, пока не наступит Смерть, пока не



• 6 saat önce

Hocam gecenin geç saatinde bile bizim için zaman ayırdığınız için çok teşekkürler. 25 Aralık'tan beri düzenli mantramızı yazıyorum. Algımız sadece maddi gelişmelere kodlandığı için mantramızın pozitif etkisini fark etmekte zorlanıyoruz. Ancak evde daha çok vakit geçirdiğim şu günlerde düşündüm de, hem maddi hem de manevi birçok kazanım elde etmişim. Yeter ki görmesini bilelim. Her şey için çok çok teşekkürler.

Covid19 bana fark etmez diyebiliyorum gönül rahatlığıyla. Çevremde pek çok insanın huzursuzluğunu gördükçe üzülüyorum ve ne yazık ki algılarımızı ve bilinç altımızı manipüle ediyorlar.

Moral, dinginlik ve güven aşıl原因 paylaşımlar için ayrıca minnettarım.

bugün DAHA MÜKeMmEI Bizi YARATİYORUZ



• 3 saat önce

Hocam soyledikleriniz cok dogru ben cok mutluyum hergun ben 100tane yaziyorum aksama kadar emeginize



Уважаемый доктор, спасибо, что нашли время для нас даже поздней ночью. Пишу с 25 декабря. Нам трудно заметить положительный эффект мантры, поскольку наше восприятие сосредоточено только на материальном развитии. Однако сейчас, когда мы проводим больше времени дома, я думаю об этом, я получил много финансовых и духовных выгод. Достаточно, чтобы мы могли увидеть. Спасибо вам за все. Могу спокойно сказать, что Covid 19 для меня не имеет значения. Мне грустно, когда я вижу, как много людей вокруг меня беспокоятся и, к сожалению, манипулируют нашим восприятием и подсознанием. Я также благодарен за ваши публикации, которые внушают моральный дух, спокойствие и доверие. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Вы абсолютно правы. Я очень счастлива. Каждый день пишу 100 раз до вечера. Спасибо за ваши старания с любовью и уважением. Большое вам спасибо.

Хорошо, что есть интернет. Мне повезло что я узнала вас. Я зря потратила свои годы. Я так много читала квантовую теорию. Я прослушала сотни речей о личностном развитии, однако ни одна из них не была полезнее этой мантры. Рекомендую всем. Писать, это здорово. Если бы мои предыдущие 21 год прошли бы легко, все было бы иначе. Если бы я знала вас тогда и писала бы эту мантру раньше. Но это уже прошло. С бесконечным уважением.





25 gün önce tanıştım. Koşulsuz yazmaya başladım. Ne kaybedersin en azından almalırm olmam dedim. 😊 daha sonra küçük ama benim için önemli şeyler yaşadım. Mesela firinin çift katlı caminin içinin nasıl temizleneceğini bir dakika için de buldum (3yıl bulamamıştım) tedavülden kalkan ampul markasını dip dükkan da buldum. Paraya sıkıştım para geldi. Yani ihtiyaçlanma (gerçek olanları)

Kolay ulaşmam sağlıyor. İnsanlara bunlar küçük gelebilir ama bazen çivi bulmak bile kişiyi çok mutlu edebilir çünkü o an gereklidir. Çocuk sahibi olma hayalimin de gerçekleşeceğine beynim artık inanmaya başladı. Çünkü sahip olmamı engelleyen ne varsa daha mükemmeline yaratıyoruz. Size bunları emeğinizin yerini bulduğunu bilmeniz için yazdım. Dilek dilemiyorum zaten ihtiyacım olanın bana verileceğini biliyorum. Yazarken ister

Mesaj yaz...



49.gün



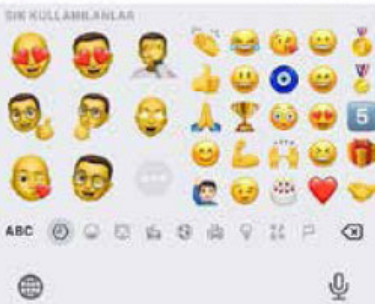
Teşekkür ederim Hocam, yazmadığım zaman bir eksiklik hissediyorum. 😊 yazmaya başladığım günden beri günlük yaşamamımda olmaz dediğim şeyler kolaylıkla çözülüyor, yola devam 😊

İşte bu 🍌🍌🍌



Gönderildi

Mesaj yaz...



1 saat önce

Sayenizde psikiyatriye para vermektan kurtuldum:) dünya varmış

.. yazın arkadaşlar... bıkmadan usanmadan yazın.. gerçekten en iyi versiyonunuz ve iyi koşullar ortaya çıkıyor..





Я узнала о мантре 25 дней назад. Я начала писать безоговорочно. Я думала, что мне нечего терять, по крайней мере, у меня не будет болезни Альцгеймера. Потом я пережила маленькие, но важные для меня события. Например, я нашла, как очистить внутреннюю часть двухслойного стекла духовки за 1 минуту (я не могла найти это 3 года). В соседнем магазине я нашла уже не выпускающуюся марку ламп. У меня были проблемы с деньгами, и деньги пришли. Другими словами, это позволяет нам с легкостью удовлетворять наши потребности. Людям это может показаться незначительным, но иногда даже нахождение гвоздя может сделать человека очень счастливым. Потому что необходим этот момент. Мой мозг начал верить в то, что моя мечта о ребенке сбудется. Потому что мы создаем нечто более совершенное, чем все, что этому мешает. Я пишу это вам, чтобы вы знали, что ваш тяжелый труд окупился. Я не загадываю желаний. Я итак знаю, что мне дадут то, что мне нужно. Благодаря вам я избавилась от расходов на психиатрию. Какое облегчение. Пишите, друзья, пишите не покладая рук. Действительно, появляются лучшие условия и лучшая версия вас.



Когда я не пишу, я чувствую, что мне чего-то не хватает. С того дня, как я начал писать, вещи, которые я считал невозможными в повседневной жизни, легко решаются. Полный вперед.



Доктор, спасибо за ваш труд и энергию. Это объясне-

S

Bedensel güç kaybı • 9 saat önce

Bedensel güç kaybı ve onun oluşturduğu korku zihinsel doygunluk ve yorgunluk olmasa, dinç enerjik ve huzurlu bir yaş alma varsa ,olumlu yönde güzel olabilir yaş almak. Aksi halde yalnızlaşma ,istenilmeme ve bunun yanında ölüm korkusu duyguları ağır basmaya başlıyorsa nüfus kağıdında yazan rakamlardan önce bile beden yaşlanabiliyor . Genellikle pozitif düşünceye sahip, kaygıları az olan mutlu insanlar daha dinç ve bedensel olarak geç yaş alıyorlar.O zaman çabuk yaşlanmak istemeyenler, mandramız "Bugün Daha Mükemmel Bizi Yaratıyoruz"u yazmaya devam ediyorlar .ispat isteyenler sayın hocamızın eski resimlerine göz atsinlar 😊😌👍👍



10:41

10:43



Hocamızın...



Hocamızın...



Fotoğraf



İyi akşamlar 🌟

Yeni Mesajlar

Bugün 12:38 AM

Hocam iyi geceler,canakkale nin Gelibolu ilçesine taşınarak hayatım da yeni bir sayfa açtım.ara verdiğim mantrama bugün itibariyle tekrar başladım.sizinde katkınız olduğundan hiç kuşkuım yok verdiğiniz kararlarda..Allaha emanet olun.

Fotoğrafi Gör

Fotoğrafi Gör

Fotoğrafi Gör

Bugün 13:22 AM

Merhabalar . Sizinle ve çalışmalarınızla dün tanıştım ve dün sabah aktardığınız cümleyi yazmaya başladım. Çok şanslım çünkü değişim aşkama başladı. Uzun zamandır sallantıda giden bir beraberliğim vardı. aşkam her ne olduysa, sosyal medya hesaplarımdan ve rehberimden kendisini çıkardım ve durumu kendisine bildirdim. Bunu yapmaya



Если вы спокойно, мирно и энергично стареете без потери физической силы и страха, душевного насыщения и усталости, которую она создает, старение может стать приятным в позитивном смысле. В противном случае, если чувство одиночества, нежелания и страха смерти начнут преобладать, тело может состариться даже раньше, чем числа, указанные в свидетельстве о рождении. Как правило, счастливые люди с позитивными мыслями и низким уровнем тревожности становятся более энергичными и физически реалистичными. Те, кто не хочет стареть быстро, продолжают писать нашу мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Тем, кто хочет доказательств, стоит взглянуть на старые фотографии нашего доктора.



Спокойной ночи доктор. Переехав в Гелиболу, Чанаккале, я открыла новую страницу в своей жизни. После перерыва я



Здравствуйте. Я узнала о вас и о вашей работе вчера. Я начала писать предложение, которое вы предложили вчера утром. Я так удивлена. Потому что тот вечер перемены уже начались. У меня были отношения, которые долгое время были шаткими. Не знаю что со мной случилось в тот вечер, но я удалила его из своих аккаунтов в социальных сетях и контактов. Я сообщила ему о ситуации. Хотя я давно

08:05

📶

08:28

📶

< [Profile Picture] [Name] [Icons] < [Profile Picture] [Name] [Icons]

hayatımda çok şükür hocam 🙏



Süper gelişmeleri benimle paylaşırsınız 🙌🙌🙌

Teşekkürler hocam

Yani hem ideal kiloma ulaştım hemde hayata bir girdi yeni bir aşk yani

İşlerimde herşey yoluma girdi hocam

Yani gerçekten eskisine göre çok daha mutluyum

Mantrayı yazmaya başladıktan sonra oldu inanılmaz gibi bur şey bu

Dün, 08:41

► Fotoğraf

İyi geceler hocam

Merhaba hocam 1 aydan çok yazıyorum mantrayı hayatimin dibindeyim taki sizin videoya bakana kadar

Hayatim deyildi

Çok pozitif şeyler oldu hayatımda

Ve sonunda ben ihsiz idim

3 iğim var şimdi

25 yaşına kadar iğ bulamıyordum hayatımda ilk kez iğ teklifleri yağıyor ve ben 3 iğ yapıyorum kendimde inanamıyorum

Bir mucize

Ve wahşi hayatımda bir vardı ben buni iyi biri olarak tanıyodum iç yuzu nasıl acıldı ve onsüz nasıl mutluyum çok wukir etdim ondan kurtulduğuma 🙏🙏

Mesaj yaz...



Mesaj yaz...



F

[Profile Picture] • 5 gün önce

Hocam bu sabah Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazmaya başladım .mucize adeta endişelerim gitti.gün boyunca pozitif ve neşeliydim.pek gülen bi insan değildim fakat hep güldüm ve şakalar yaptım.ve hala tebessüm içindeyim.çok mutluyum.şükürler olsun Rabbime.Sizinle çok geç karşılaştım ama iyide oldu çok teşekkürlerimsunarım .iyiki varsınız 🙏



Отлично. Вы можете поделиться со мной дальнейшим развитием событий

Большое вам спасибо доктор. Другими словами, я достигла своего идеального веса и кое-кто вошел в мою жизнь, я имею ввиду новую любовь. В моей работе тоже все идет хорошо. Так что я на самом деле намного счастливее, чем раньше. Это невероятно, все произошло после того, как я начала писать мантру. Спокойной ночи, доктор.



Aa



Здравствуйте доктор, я пишу мантру уже более 1 месяца. Когда я впервые увидел ваше видео я был на дне своей жизни. Моя жизнь изменилась. Произошло много позитивных событий. Я был безработным, теперь у меня 3 работы. До 25 лет я не мог найти работу, а сейчас на меня сыпятся предложения. Не могу поверить в это. Это чудо. Также у меня была девушка, я увидел её истинное лицо и теперь счастлив без неё.



Aa



Доктор, сегодня утром я начала писать «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Мои проблемы исчезли чудесным образом. Я была настроена позитивно и весело в течение всего дня. Я не особо смеющийся человек. Однако я стала всегда смеяться и шутить. Я все еще улыбаюсь, очень счастлива. Слава Богу. Я узнала о вас очень поздно, но лучше поздно, чем никогда. Большое вам спасибо. Хорошо, что вы есть.





Я начала писать сегодня. Прошло ровно 2 месяца. С тех пор я слежу за вами и пишу. 5 декабря у меня было гадание по картам Таро. Я спросила, что я могу сделать в очень трудное для меня время, поможет ли мне медитация или что-то еще, кого бы вы порекомендовали? Я не могу рекомендовать то или это. Вы как-нибудь увидите это, вы почувствуете, когда это будет правильным, - сказала таролог. И я увидела вас во время просмотра в YouTube. Вы сказали, что если я смотрю это видео, то я должна подождать, что-то изменится для меня. Я последовала за вами и начала писать, когда вы попросили нас писать мантру. Сначала моя энергия повысилась, затем я поняла, что проблема, которая меня расстраивала, больше меня не волнует (я нашла переписку своего мужа с незнакомой мне женщиной). Моя уверенность в себе возросла. Я чувствую в себе силу начать все сначала. Я тоже хочу похудеть, но моим приоритетом было стать сильнее духовно, и скоро я этого добьюсь. Вы говорите о том, что будет через 6-7 месяцев, я с нетерпением жду этого. Благодарю. Я очень рада узнать Вас.

После всего этого мне поступило предложение о работе. Я не работала больше года, и у нас были финансовые проблемы. Сегодня я была на собеседовании. Завтра приступаю к работе. Видимо мантру я смогу писать уже только вечером.



Aa



Здравствуйтесь, доктор Туран. Пишу мантру два месяца. Я не курила три дня. Приняла это решение внезапно. Большое вам спасибо. Хорошо, что вы есть.



Aa



Доктор, пишу вашу мантру уже 2 с половиной месяца. Иногда я не пишу, но эта мантра продолжает создавать изменения в моей жизни, несмотря ни на что. У меня было пристрастие к играм и сигаретам. У меня было еще несколько подобных зависимостей. Я был ленивым, вялым человеком. Но за последние 2 месяца все изменилось. Я живу жизнью совершенно

20:47

📶 🔋 📶 📶 📶 📶 %53



[Profile Name]



Bugün 9:29 PM

Canım Hocam 14 Şubat
ve benim bir sevgilim oldu
şükürler olsun

Şimdi onun yanına gidiyorum
hem de uzun zamandır
sevdiğim,sevgilim yoktu.
Ruhumu anlayan, eşitlikten
yana olan, sevdiğini söyleyen
e hissettiren, nazik kısaca
hocam çok şükür dediğim biri
geldi hayatıma, biz olmayı,
bütün olmayı seçtik, Farklı
şehirlerdeyiz ama ruhlarımız
birarada , bundan daha
mükemmel biz nasıl oluruz.
Varlığınıza şükürler olsun. Allah
sizden razı olsun canım hocam
🙏🙏❤❤❤



Mesaj...



22:31

📶 🔋 📶 📶 📶 📶 %29



[Profile Name]



Merhabalar Hocam, Mantra bu
kadar mı etki eder bir insana ?
Bu yaşadıklarım sanki bir rüya
gibi... İçinde bulunduğum
bedenim gitti ve yerine
sanki bir başkası geçti! Hem
sevindiriyor hem de korkutuyor
bu durum beni.

Hiç kitap okumayan ben
bir oturuşta 30 sayfa kitap
okudum. Kitap bitene kadar hiç
durmaksızın okumayı yeğledim
fakat bir yandan da iç sesim
bana bundan sonra düzenli
uyku uyumam gerektiğini
hatırlattı.

Böyle gelişmeler ardı ardına
gerçekleşiyor bende.

Maasallah deyip size teşekkür
etmekten başka bir şey demek
gelmiyor içimden



Mesaj...



22:13

📶 🔋 📶 📶 📶 📶 %69



[Profile Name]



Merhaba Dr bey intagram
da rast gelmişim size
mantra falan yazıyor hiç bir
fikrim yoktu sorgulamaya
başladım ve Bi gün yorumlar
kısmından size çok kötü
hissediyorum ne yapabilirim
diye yazdım. Mantrayı
yazın diye cevap verdiniz
gerçekten depresyondaydım
çok kötüydüm 24 ocakta
düzenli yazmaya başladım.
İki hafta sonra hayatımdaki
karanlık noktalar aydınlanmış
hemde en ince ayrıntısıyla
depresyon azalmaya
başlamıştı son bir haftadır



Дорогой доктор, 14 Февраля у меня появился любимый человек. Слава Богу. Сейчас я еду к нему. Долгое время у меня не было любимого человека. Человека, который бы понимал меня, знал бы что такое равенство, говорил бы о любви, позволял бы чувствовать себя любимой. Доктор, Слава Богу, такой человек вошёл в мою жизнь. Мы выбрали быть вместе, быть единым целым. Мы живём в разных городах, но души наши вместе. Как мы можем быть более совершенными? Спасибо, что вошли в нашу жизнь. Да благословит Вас Аллах.



Aa



Здравствуй доктор. Неужели мантра может настолько повлиять на человека? Я как будто бы нахожусь во сне. Мое тело полностью изменилось, я стала совсем другим человеком. Это и пугает и радует меня.

Раньше я совсем не читала, а теперь читаю по 30 страниц за раз. Хотела дочитать книгу до конца, но мой внутренний голос напомнил о том, что правильный сон важен для меня. Такие важные изменения происходят в моей жизни. Я благодарю вас, доктор.



Aa



Здравствуй Доктор, я увидела вас в инстаграме. Однажды в комментариях я написала вам, что чувствую себя очень плохо и попросила совета. Вы ответили - пишите мантру. Мне было очень плохо, я была в депрессии. С 24 января я регулярно пишу мантру. Спустя 2 недели темные стороны моей жизни словно осветились, депрессивное состояние ушло.

21:59

📶 📶 📶 📶 📶 %91 🔒



Allah inancım , kendime inancım ve içimde ki güce olan inancım beni korkusuz yapıyor, her şeyle bağ edebileceğime inandırıyor . Ve öyle de oluyor ... Bunları sizinle tekrar hatırladım , İnanmakla başlıyor . Bu mantranın mucizesine inanan herkes yazmaktan vazgeçmesin , İnanmayan değişmek istemeyen insanlarda zaten bir işe yaramıyor . Çok arkadaşım ile paylaştım , çok arkadaşımın hayatına dokunsun istedim. Ama onlar değişişime kapalıydı , vazgeçtim .

Hocam bunları sizinle paylaşmak istedim . Çünkü vesile olan sizsiniz . Tekrar tekrar binlerce teşekkür , İyi ki varsınız 🙏



Mesaj...



00:40

📶 📶 📶 📶 📶 %68 🔒



Dün 4:35 PM



▶ Fotoğraf



👍👍👍 Harikasınız

Dün 6:47 PM



Teşekurler Hocam

Dün 8:00 PM

Hocam benim borçum var idi çok çıxılmaz vüziyyetde idim

19:17

📶 📶 📶 📶 📶 %59 🔒



Bugün 12:47 AM

▶ Fotoğraf Gör

Sayın hocam nasıl güzel bir enerjiniz var iyiki sizi tanıdım iyiki varsınız 8 gündür yazıyorum büyük bir keyif ile açılımlarımı yaşamaya başladım bile 1 yıldır işimle ilgili sorunlarım vardı çorap sökücü gibi inanın herşey yoluna girmeye başladı ve muhteşem enerjim arttı içimde bu benim için çok önemliydi Allah razı olsun sizden yazmaya devam edeceğim...🙏

bu arada ben sizin videolarınızı dinleyerek yazıyorum mantrayı bu,bana daha çok keyif veriyor..👍👍👍



Mesaj...



22:06

📶 📶 📶 📶 📶 %88 🔒



Kıymetli hocam öncelikle günaydın

Kendimde farkettiğim değişiklikler var.sizinle paylaşmak istiyorum. Ben sürekli bunalım halinde yaşayan biriydim hala da zaman zaman bunalım hallerim gelmiyo değil herşeye rağmen sabırla mantramı yazıyorum gunluk.net ve düzenli olarak 1 oaktan bu yana mantramızı yazıyorum.

Uyanış yaşıyorum hani diyolar ya manevi ya da ruhsal uyanış gibi bişey.kendimi buluyorum.ben oluyorum.neşe



Моя вера в Бога, моя вера в себя и моя вера в свою внутреннюю силу делают меня бесстрашной. Я верю, что могу добиться всего, и так и бывает. Я снова вспомнила об этом с Вами. Все начинается с веры. Тот, кто верит в чудо этой мантры, не должен прекращать писать, это не работает для людей, которые не верят и не хотят меняться. Я поделился им со многими своими друзьями. Я пыталась сделать так, чтобы мои друзья тоже использовали эту мантру и изменили свою жизнь, однако они были закрыты для любых изменений. И я сдалась. Я просто хотела поделиться этим с Вами. Потому что вы являетесь причиной этого. Я бесконечно благодарна вам. Хорошо, что вы есть.



Уважаемый доктор, какая у вас прекрасная энергия. Я очень рада узнать о вас. Хорошо что вы с нами. У меня были проблемы с работой в течение 2 лет. Поверьте, все наладилось так легко как будто распуталась шелковая нить. На работе я более энергичная и позитивная. Для меня это было очень важно. Да благословит вас Аллах. Я продолжу писать. Кстати, я пишу мантру, слушая ваши видео. Это доставляет мне больше удовольствия.



Большое вам спасибо, доктор. У меня было много долгов и я была в очень плохом состоянии. Взяла сегодня кредит, надеюсь завтра оплачу этот долг. Я пишу мантры уже месяц. Спасибо Богу



Уважаемый доктор. Доброе утро. Я заметила некоторые изменения во мне. Я просто хочу поделиться этим с Вами. Я жила в постоянной депрессии. Я до сих пор время от времени чувствую себя подавленной. Несмотря ни на что, я терпеливо пишу мантру. Я пишу эту мантру ежедневно с 1 января. Я только что начала осознавать себя. Это что-то вроде духовного или морального пробуждения. Я нахожу себя, я становлюсь собой. Тот факт, что я радостна, то есть счастлива наедине с собой, притягивает ко мне других людей. Вокруг меня люди, которые хотят поделиться со мной счастьем

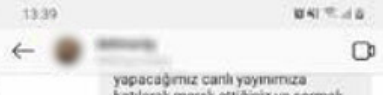


Pazartesi ÖS 11:17



Hayırlı aksamlar 2 ocaktan bu yana her gün yazıyorum mucize diyebileceğim şeyler oldu hayatımda 20 ocakta memnun olmadığım evimden istediğim gibi bir eve taşındım iş kurmayı çok istiyordum ama bir türlü ekonomik olarak basamıyordum 25 ocakta ofisimi kiralamam pazar günü acıyorum simdiki odakım ve hedefim kariyer biliyorum oda en kısa zamanda olacak bana kattıklarınız için teşekkür ederim

Mesaj yaz...



yapacağımız canlı yayınıma katılarak merak ettiğiniz ve sormak istediğiniz tüm sorular sorabilirsiniz. Tüm takipçilerimi bekliyorum. 🙏🙏 Görüşmek üzere 🙏

Salı 10:22 AM

Tabiki hocam her zaman yanınızdayız başarılar 🙏🙏



Salı 10:19 PM

► Fotoğraf



Bu gün 11:06 AM

Hikayeme yanıt verildi



Hocam günaydın kitabınızı okuyorum gerçekten bana fark etmez demeyi öğrendim ve bir kaç gündür o kadar değiştimki ve bunu en önemli farkı pozitif bakıyorum her şeye düşüncelerim hareketlerim her şey değişti daha önce nerelerdediniz 🙏🙏🙏🙏🙏🙏

Mesaj yaz...



5 saat önce (düzenlendi)

Ben sizin bulduğunuz mantranızla ve sizi ocak 8 2020 de tanıştım o zamandan beri yazıyorum 1 hafta yazıp 1 hafta yazmadım sonra ne YAPIYORUM bırakmamalıyım çünkü 3 günde cilt yenileme sonra kariyer sonra para sonra ilişki tabi 1 hafta sonra tekrar tasmaya başladım su 9 ay olacak ben büyük mucizemi bekliyorum insallah olacak evdekilere tavsiye ettim çevreme tavsiye ettim sizi nedense yazmak



Добрый вечер. Пишу каждый день со 2 января. В моей жизни были вещи, которые я могу назвать чудесами. 20 января я переехала из неудовлетворительного дома в дом, который мне нужен. Я очень хотела начать бизнес, но не смогла добиться экономического успеха. 25 января я арендовала офис. В воскресенье открываемся. Моя текущая цель - карьера. Я знаю, что это тоже скоро произойдет. Спасибо за поддержку.



Доброе утро доктор. Я читаю вашу книгу. Я действительно научилась говорить "мне все равно", и я так сильно изменилась за несколько дней. Самое главное отличие в том, что я на все смотрю положительно. Мои мысли, мои действия, все изменилось. Где же вы были раньше?



Я узнала о вашей мантре 8 января 2020 года. С тех пор я пишу. Я писала неделю и делала перерыв на неделю. Потом сказала себе, что я делаю и больше не пропускаю. Потому что за три дня произошло омоложение кожи, потом карьера, потом деньги, потом отношения. Конечно, через неделю я снова начала писать. Пишу уже 9 месяцев. Я жду моего великого чуда. Надеюсь, это произойдет. Я также рекомендовала эту мантру своей семье и друзьям. Почему-то людям сложно писать. Если нам удастся преодолеть трудности, то все будет идеально. Мы же не можем получить то, что

B

• 3 saat önce

Hocamm...saygılar 🌱 yureginizin güzelliđi yüzünüze yansımiş..Evet yazıyorum ve üç ay oldu süperim.size tekrar tşk ederim iyiki tanıdım sizi ve tanıdığım herkese sizi önerdim muhteşemdiniz 🙌👉🌱🌱



Dr. Turhan GÜLDAŞ • 2 saat önce

Gelişmeleri detaylıca yazarsanız diđer arkadaşlarımıza da motivasyon olur 🙌😊



B

• 1 saat önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ hocam net yaşadığım birşey yok ama daha üç ay oldu.sadece huzurum arti,relask bir haldeyim farkındalığım artı ve bu süreçte bile ailemin motivasyon nunu sağlayan benim yani eskiye nazaran çok daha süperim..gerisi de mucizelerle geliyo..🌱



20:06



Turhan GÜLDAŞ

Dün, 15:07 · 🌐



Bir yanıt yaz...



• 1 saat önce

7 ocaktan beri yazıyorum felçliydim7 yıldır bastonlayürüyordum bastonu nerdeyse bırakıyorum evimde gezerken hiç bastona ihtiyacım olmuyor iyi ki varsın Turhan Hocam Akçaydan sevgiler



С уважением. Красота вашего сердца отражается на вашем лице. Пишу уже 3 месяца, чувствую себя супер. Большое Вам спасибо. Я была рада узнать вас. И я рекомендовал вас всем, кого знаю. Вы потрясающий.



Если вы подробно расскажете о развитии событий, это станет мотивацией для других наших друзей.



Доктор Туран Гюльдаш. Пока еще ничего определенного нету, но прошло уже 3 месяца. Я просто чувствую себя более умиротворенным и спокойным. Моя осознанность возросла, и я мотивирую свою семью. Так что я чувствую себя намного лучше, чем раньше. События приходят с чудесами.



Пишу с 7 января. Я был парализован. И 7 лет ходил с тростью. Но сейчас обхожусь почти без трости, когда хожу по дому. Я уже не нуждаюсь в трости. Я очень рад узнать вас. С любовью из Акчай.

Даже не представляете насколько я счастлив. Я

23:22

47%



[Profile Name]



Bugün 12:50 PM

▶ Fotoğraf



Vee 2. Günüm



Bugün 10:18 PM

Supersiniz

Teşekkürler hocamın



İnanırmisiniz sabah yazmaya başladığımda depresifim yazarken başka moda girdim bu kadar etkili olacağını sanmıyordum



Mesaj...



17:10

86%



[Profile Name]



Bugün 11:39 AM

Merhaba hocam 21 aralıkta başladım yazmaya hergun istenmez yazmaya devam

17:16

84%



[Profile Name]



Bugün 12:13 PM



Günaydın hocam. Sizin pozitif bakış açınız bizim de farkındalığımızı arttırdı,kısacası bize iyi geldiniz hocam,bu zor günlere rağmen, özel hayatımda güzel şeyler olmaya başladı,paylaşmak istedim sizinle.iyi ki varsınız hocam .saygılar sunuyorum.

<http://sizinle.ty/>
sizinle.ty



Mesaj...



10:12

82%



[Profile Name]



TEŞEKKÜR ETTİĞİMİZ GÜNLER DİLERİM 🙏



Bugün 6:56 AM

▶ Fotoğraf Gör

günaydın hocam, bizim hayatımıza büyük bir renk kattınız, hersabah büyük bir zevkle yazıyorum ve hayatımızdaki mucizeler için Allah a ve size şükrediyorum esimin işleri açıldı para akışımız şükürler olsun çok iyi bugün daha mükemmel bizi



Представляете, я был подавлен, когда начал писать утром. Пока писал, мое настроение изменилось. Я не думал, что это будет так эффективно.



Доброе утро, доктор. Ваша позитивная точка зрения также повысила нашу осознанность. Одним словом, вы положительно влияете на нас. Несмотря на эти тяжелые дни, в моей личной жизни стали происходить прекрасные вещи. Мне хотелось просто поделиться с вами. Хорошо, что вы есть. С уважением.



Здравствуйте, доктор. Я пишу мантру больше месяца. Моя жизнь шла очень плохо. Пока не посмотрела ваше видео. В моей жизни произошло много положительного. Во-первых, я не работала. Сейчас у меня 3 работы. Я не могла найти работу до 25 лет. Впервые в жизни мне поступает столько предложений о работе, и сейчас я выполняю сразу 3 работы. Я и сама не могу



Доброе утро, доктор. Вы сделали нашу жизнь яркой. Я пишу с большим удовольствием каждое утро и благодарю Аллаха и вас за чудеса произошедшие в нашей жизни. Бизнес моего мужа идет хорошо. Слава Богу мое все хорошо. Сегодня мы



bileğim de hem ganglion kisti hem kemikte minik bir kist var ve bileğimi çok zorlayamıyorum, mantrayı yazmaya başladım ve bileğimin ağrısı beklediği üzere arttı.. ama ben ağrı kesici kremler v.s israrla yazmayı bırakmadım, kalemi sıkmadan hafif tutarak gibi yöntemlerle devam ettim...Çünkü şuna inandım bu mantra mükemmelleşmek içinse bileğimi de iyileştirecekti,ilk başta ağrması doğum öncesi sancı gibi diye düşündüm . 11 gün oldu sabah akşam hic aksatmadım, şimdi nasıl mı bileğim 😊 nedeni surekli kullandığım için fizik tedavi etkisi mi oldu yoksa bilinmez görünmez enerjisel bir şey mi oldu bilmiyorum ama bomba gibi bileğim baya iyi ,iyileşti sanırım. 😊

Şu aralar işimle ilgili biraz sorun var ama sanırım bu konuda da güzel gelişmeler olacak ve ben sizinle paylaşacağım 🙏

Yaşamımızda ki tüm herşey daha mükemmel gidecek



kollar ağır duyuyorum sizin bir fikriniz varmı acaba uzduysen çok ozur dilerim

Rahat dingin hissederken y

Dün. 00:35



Gunaydin hocam tesekkur ederim bilgi icin dun hatta dedim yilların doktorların yapamadığını sayenizde basardım bilincim dinginleştirdi buda bir mesaj benim için çok trdekkur ederim



Merhabalar ; fayda gören varsa ne kadar sürede etkilerini gördü ve tecrübesini paylaşırsa sevinirim 😊

2g 40 beğenme Yanıtla

Yanıtları gizle



5 aydır yazıyorum anlatamam yaşanır duygu ve düşünce





У меня была киста ганглия и небольшая киста в кости на запястье, и мне было трудно сгибать запястье. Я начала писать мантру, и боль в запястье, как и ожидалось, усилилась, но я использовала обезболивающие и не переставала писать. Я продолжала писать, не сжимая ручку, слегка придерживая ее. Потому что я поверила в это. Совершенство исцелит и мое запястье. Сначала я подумала, что боль похожа на родовую. Прошло 11 дней, я писала утром и вечером без перерыва. Как сейчас мое запястье? Я не знаю, был ли это эффект физиотерапии от того, что я использовала его постоянно, или что-то другое невидимое, необъяснимое и связанное с энергией. Но мое запястье стало намного лучше. Сейчас у меня есть небольшая проблема с моей работой, но я думаю, что в этом отношении будут хорошие изменения, и я поделюсь этим с вами. Все в нашей жизни станет совершеннее.



Доброе утро, доктор. Спасибо за информацию. Вчера я даже подумала, что благодаря вам я добились того, чего не могли врачи за долгие годы. Мое сознание успокоилось. Это тоже позитивный сигнал для меня. Большое вам спасибо.



Здравствуйте. Буду признателен, если вы поделитесь своими впечатлениями о том, как и через сколько времени действует мантра.





08 9:51

Hocam 42. Gündeyim. Sizle paylaşmak istiyorum. 3 yıl önce bacaklarımda bir tuhaflik ve vücudum da yanmalar şikayeti ile gitmediğim doktor kalmadı sonuçta hiçbir şey bulamadılar ve psikomatik rahatsızlıklar diyip antidepressanları dayadılar yeşil ve kırmızı reçete. Hepsini bir güzel içtim son 3 yıl keş uykusunda gibiydim sayenizde uyandım antidepressanları bıraktım spora ve rejime başladım size sonsuz teşekkürler daha mükemmel beni yaratmama vesile olduğunuz için 🙏



08 9:49

Senin cank videosuna yastı verdi



Hocam benim stresim azaldı anksiyetimde azaldı kendimi çok huzurlu hissediyorum hayatımda herşey yolundaymışım gibi rahatlatı 🙏



08 9:41



Mesaj yaz...



Mesaj yaz...



• 1 gün önce

İlk yazarken ertesi gün hiç hesapta yokken milli eğitim den güvenlik olarak işe girdim diğer gün hiç hesaptan yokken 800tl para geldi sigorta girişim oldu



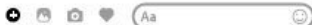
1



• 13 saat önce



Доктор, прошло 42 дня с тех пор, как я начала писать мантры. Хочу поделиться с вами. 3 года назад не осталось ни одного врача, к которому бы я не обращалась с жалобой на странность в ногах и жжение в теле. В итоге ничего не нашли и назвали это психосоматическим расстройством, напичкав меня антидепрессантами. Мне назначили препараты, вызывающие зависимость и препараты с наркотическим составом. Я с удовольствием приняла все эти препараты. В итоге уже 3 года нахожусь как бы в сонном режиме. Благодаря Вам я наконец то проснулась. Я перестала принимать антидепрессанты и начала заниматься спортом. Бесконечное спасибо за то, что помогли мне сделать меня более совершенной.



Доктор, мой стресс уменьшился. Мое беспокойство тоже уменьшилось. Я чувствую себя очень умиротворенным. Мне комфортно, как будто в моей жизни все хорошо.



Когда я впервые начал писать, на следующий же день я устроился охранником в Национальное управление образования, хотя вообще ни о чем таком не думал. На другой день мне неожиданно пришли деньги, 800 лир. Я получил страховку.



Это вы по настоящему идеальный. Как может человек

S

11 saat önce

Hocam bir haftadır yazıyorum farkındalığım arttı iyi varsınız size çok teşekkür ediyorum.



3 saat önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ hocam sizi tanıdıktan sonra inanır boyut değiştirdim.enerjim değişti gençleştim.kilo verdim.kötü alışkanlıklarımın vedalaştım.düzenli bir hayat yaşıyorum.size sonsuz tşkırımı sunuyorum..sag olun var olun...!



00:51

00:45

00:45



Yeni Mesajlar

Canım hocam çok teşekkür ederim mesajınız için 🙏🙏🙏
🙏 Hocam benim 3 hafta olmak üzere . Öncelikle insan ilişkilerim çok güzelleşti. Ben 17 yıllık öğretmenim 1. Sınıf okutuyorum. Velilerim hiç olmadığı kadar saygılı ve bana destek oluyorlar .
Evimizin manzarasında bir bina var binanın duvarındaki yazıtı okuyamıyordum çok merak ediyordum Çok net okumaya başladım. Gözlerim daha iyi görmeye başladı 😊
Hayatımızda bir huzur geldi Hocam her şey yolunda çok şükür...Gelişmeleri yazarmı 🙏

İlki...

Günaydın hocam

Bir çok kişiden duyuyorum biz demenin önemini kendilerince anlatıyorlar. Evet hocam çok doğru dediniz bir kaç yıl sonra dahada artacak biz demeyi savunan insan sayısı

İyiki varsınız hocam mantra mükemmel geçmiş ve gelecekle ilgili hiç olumsuz düşünceler geçmiyor zihnimden andayım kaygılarım yok oldu gün içerisinde daha iyi işler çıkarıyorum dediginiz gibi kendiniz hayatınızı iyi yapmak için yollar bulacaksınız diyorsunuz çok doğru mantra sayesinde olumlu düşününce herşey yolunda ilerliyor



Доктор, я пишу уже неделю. Моя осознанность возросла. Хорошо, что вы есть. Большое Вам спасибо.



Доктор Туран Гюльдаш, после встречи с вами, поверьте мне, я полностью изменилась. Моя энергия изменилась, я помолодела, похудела, распрощалась со своими вредными привычками. Я живу упорядоченной жизнью. Я бесконечно благодарна вам. Большое вам спасибо.



Уважаемый доктор, спасибо за ваше сообщение. Я начала писать 3 недели назад. Во-первых, мои отношения с людьми улучшились. Я учитель с 17 летним стажем. Я преподаю первому классу. Родители более уважительны и благосклонны, чем когда-либо прежде. Перед моим домом стоит здание. Поверьте, я не могла прочитать надпись на его стене из-за низкого зрения, мне было очень интересно. Сейчас я начала очень четко читать. Мои глаза стали видеть лучше. Как будто покой мир вошел в мою жизнь. Ваш человек, старе



Доброе утро, доктор, я слышу о вас от многих людей. Они по-своему объясняют важность слова «Мы». Да, доктор, вы правильно сказали. Число людей, которые говорят «мы», через несколько лет увеличится еще больше. Хорошо, что вы есть. Эта мантра идеальна. Я больше не помню негативных мыслей о прошлом и будущем. Я живу моментом. Мои заботы исчезли. Я делаю больше хорошего в течении дня. Как вы говорите, мы сами найдем способы сделать свою жизнь хорошей. Верно. Благодаря мантре, когда вы думаете положительно, все идет хорошо. Я положительно отношусь даже к плохим событиям. Мантра помогает



başladım ben üç çocuk annesi 28 yaşında bir kadın ömrüm boyunca hayalim kendi paramı kendim kazanmaktı üniversiteyi dışardan okudum ve aTanamadım.. mantra yazmaya başladıkten sonra hiç ummadığım bir yerden iş teklifi aldığımı size söylemişim ve parayada ihticim vardı ilk maaaşım çift yatırıldı ve bugün hesabıma tam olarak on bin beş yüz lira yattı hayatımda bu kadar parayı bir anda kazanabileceğimi tahmin edemezdim.ayrıca canım ne çekerse bi bakıyorum karşımda neye niyet etsem bir şekilde önümdede çıkıyor .siyah uzun şık bir cekete ihtiyacım vardı size yemin ederim haftalardır almak aklımdan geçiyor iki gün önce kapıma asılı buldum komşuma bu ne diye sordum srnmiş apartmanın önünde bulduk marketçi senin olupunu söyleyip sana yolladı dedi bende tek tek

Bütün konşularına ceketi

Mesaj yaz...



Bu mantra, içimde yaşadığım yargı ve olumsuzlukları düzeltmek için önüme çıkan çözümleri görmem için farkındalık yarattı. Yardıma minnettarım. Çok teşekkürler. Yaklaşık 10 gündür yazıyorum ama, Sanki tüm evren beni doğruya yöneltmek için hizmetimde.🙏

Çarşamba 00:14

► Fotoğraf

Perşembe 00:07

► Fotoğraf

Mesaj yaz...

Hediye Gönderme

Daha enerjik hissettiğim doğrudur. Üç buçuk aydır yazıyorum. Ayrıca her konuda çok daha pozitif oldum daha mutlu hissediyorum

26d **Muhteşem** Yanıtla

TURHAN BEY sayenizde pozitif olmayı öğrendik teşekkür ediyorum

kendi adıma hergün bize sunulan mucuze imiş bunun bile farkında değildik farkındalıklarımız arttı iyiki sizinle yollarımız keşiş ti sağolun varolun hergün daha mükemmel bizi yaratıyoruz 🌹❤️🍀🌸🌺🌻🌷🌹



Мне 28 лет и у меня 3 детей. Всю жизнь я мечтала сама зарабатывать деньги. Я окончила университет, но не смогла найти работу. После того как я начала писать мантру мне поступило неожиданное предложение о работе. У меня была потребность в деньгах и моя первая зарплата пришла в двойном размере, я никогда в жизни не думала, что смогу заработать такую сумму. Также все, о чем я мечтаю, чего хочу, сразу приходит ко мне. Мне нужен был хороший чёрный пиджак и, представляете, в один день я прихожу домой, а у меня на двери висит именно такой пиджак. Спросила соседку, а она говорит: хозяйин магазина напротив нашего дома нашел его и сказал, что это твой пиджак, поэтому мы сюда и повесили. Я спросила у всех соседей, но этот пиджак оказался ничей. Вот так чудо.



Aa



Эта мантра заставила меня осознать, что я могу увидеть решения, которые стоят передо мной, чтобы исправить суждения и негативные моменты, в которых я живу. Спасибо за вашу поддержку. Большое спасибо. Я пишу около 10 дней, но мне кажется, что вся вселенная находится в моем распоряжении, чтобы вести меня к истине.



Aa



Это правда, я чувствую себя более энергичной. Пишу три



Туран Бей, благодаря вам, мы научились быть позитивными. Большое вам спасибо. Мы даже не осознавали, что каждый день был для нас шагом. Благодарю, что все

17:20

📶 📶 📶 + %83



mesaj...



Bugün 11:13 AM

Mükemmel



Teşekkürler hocam



Bu mantara bana çok iyi geliyor
karamsarlıktan kurtarıyor
teşekkürler



Mesaj...



12:17

📶 📶 📶 + %29



mesaj...



Dün 3:55 PM

İyi pazarlar



Sizde



Bugün 10:51 AM

► Fotoğrafları Gör

Bambaşka diyarlara

17:17

📶 📶 📶 + %54



mesaj...



Hocam 3 aya yakın yazıyım

Matrayı

Oğlum işe başlayacak

Şubat kitap yetemedi ama
insallah diğer kitaplarınıza
yazarsınız 😊

Herşey çok iyi gidiyor.

İyi ki varsınız

Sadece biraz üzülyorum

Bu iş hiç beklemediğimiz bir
şeydi bizim için mucize oldu

Sınav 70 puan aldı



Mesaj...



12:36

📶 📶 📶 + %80



mesaj...



Dün 12:59 PM





Большое вам спасибо, доктор. Мне эта мантра кажется очень хорошей. Спасает от пессимизма. Людям скучно сидеть дома, однако, когда мы пишем мантру «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее», время идет так быстро, что мы даже не замечаем и встаем утром с новыми надеждами.



Доктор, я пишу мантру почти 3 месяца. Мой сын скоро начинает работать на новой работе. Вы не успели до февраля, но я надеюсь, что скоро вы закончите новую книгу. Все идет очень хорошо. Хорошо, что вы есть. Мне просто немного грустно. Для нас это было неожиданно, это было чудо, мой сын на экзамене получил 70 баллов.



Я перехожу от одной темы к другой. Оказывается, мы жили в мире, полном чудес, но сами даже не знали об этом.



Вместо того, чтобы говорить о том как всем надоело сидеть дома, лучше начинать писать

21:45

📶 📶 📶



WhatsApp



İyi akşamlar

DC4, 05 11:37



Merhabalar.. mantrayı yazmaya başladığımdan bu yana hayatımda düşük enerji istemiyorum. Dedikodu gibi.. kötü söz gibi.. o insanlar benim hayatımdan uzaklaşıyor. Benim kararım ile tabi. Devlet sektöründe çalışıyorum hatta hastanede. Çok uzaklastıramıyorum diyordum bu gece gerçek yüzünü görmek kısmet oldu. Yinede sevgiyle kucaklıyorum tüm insanlığı.. ama bana eleme konusunda çok duyarlı oluyor mantra.. çok şükür



Mesaj yaz...



H

WhatsApp • 4 saat önce

Salam değerli insan yaxşı ki varsız Allah sizden razı olsun enerjim yükselib eski kötü anlar xatırlayanda kafama takmıram enerjim vücudumz zindedi heyatımdan çıkan



Здравствуйте. С тех пор, как я начала писать мантры, я не хочу, чтобы в моей жизни была негативная энергия. Как сплетни, плохие слова. Негативные люди исчезают из моей жизни. Конечно по моему решению. Я работаю в госсекторе, в больнице. Сейчас я стала лучше видеть истинное лицо людей. Но все таки я с любовью принимаю все человечество. Мантра мне очень помогает в понимании. Слава Богу.



Aa



Я очень рада узнать о вас. Да благословит вас Аллах. Моя энергия увеличилась. Вспоминая свои старые негативные воспоминания, больше не переживаю. Энергия и тело очень спокойны. Я не переживаю о людях, покидающих мою жизнь. Всегда будут те, кому нужно будет уходить. Лучше не иметь в жизни негативных людей. Хорошо, что вы есть. Я избавилась от вампира, высасывающего мою энергию. Пишу мантру 2 недели. Я чувствую себя так хорошо. Я не впадаю в депрессию. Вы принесли свет в мою жизнь. Я чувствую покой внутри. Я буду молиться за вас. Я больше не сержусь. Мой гнев прошел. Я надеюсь, что хорошие люди начнут писать эту мантру. Все будет так, как мы



19 Şubat 00 3:41

Tünaydın



22 Şubat 00 12:11

Fotoğraf

Gecikmeli oldu 🙄 iyi geceler hocam 🙄

3 Ocak 00 10:52

Merhaba Turhan bey 😊 Bu mantra ile hayatımda o kadar güzel başlangıçlar oldu ki 🙏 Daha iyi, daha pozitif bir ruh hali, sorunların çözülmeye başlaması ve daha bir sürü şey... Sizin gibi insanlardan bu dünyada daha çok olsun

İyi ki varsınız 🙏🙏

Mesaj yaz...



Hocam iyi geceler
Mantrayı 04.01.20 tarihinden itibaren yazıyorum
Bugün sizi canlı yayında dinlerken

Bir şey farkettim
Ben 2 yıldır tansiyon ilacı kullanıyorum stresse bağlı hipertansiyonum var ve ben 2 yıl boyunca her sabah tansiyonumu ölçüp eğer normalin üstündeyse ilaç alıyorum yani hemen hemen hergün ve bazen birde dilaltı ilave

Ve ben sizi bugün dinlerken 20 gündür hiç tansiyonu ilacı kullanmadığımı farkettim çünkü normalin altında ve bu ara stresli bir dönem geçirmeme rağmen normalin altında Hocam süpersiniz iyiki sizi tanıdım

Emeklerinize sağlık

Ve mucizeler başlasın



Mesaj yaz...



S

... • 17 saat önce

Hocam kızkardesime soylemistim oda bir kac gundur tesbih ceke yapiyormus ama kısa zaman cok mucizeler olmus yazamiyor cunku cok yogun gelinin bebegi olacak cumartesi bana tsk ediyor dediki turhan bey hocamiza tsk et yorgunlugu gecmis cok hafiflemis oglu uzun zamandır



Здравствуйте Туран бей.
Продолжаю писать. За это время я заметил некоторые изменения во мне. Я не уверен, но, похоже мое чувство юмора улучшилось или просто раскрылось после того, как я начала писать мантру. Я обнаружил, что могу рассмешить людей или, может быть просто долго не шутил.



Спокойной ночи доктор.
Пишу мантру с 04.01.2020.
Я кое-что заметила, слушая вас сегодня в прямом эфире. Я уже 2 года принимаю лекарства от кровяного давления из-за стресса. У меня гипертония, я измеряю артериальное давление каждое утро в течение 2 лет, и если оно выше нормы, я принимаю лекарства. Так что почти каждый день я принимаю таблетки. Слушая вас сегодня, вдруг я заметила, что не принимала никаких лекарств от давления в течение 20 дней. Потому что мое кровяное давление ниже нормы, хотя в эти дни я переживаю стрессовый период. Доктор, вы супер. Хорошо что я узнала о вас. Спасибо за ваши усилия, я с нетерпением жду чудес.



Доктор, я поговорила об этом со своей сестрой. За короткое время стало намного лучше. Она не может писать постоянно, потому что очень занята. Она поблагодарила меня в субботу. Попросила сказать вам спасибо от ее имени. Теперь у нее немного свободного времени. Ее сын долго искал работу, наконец он

20:55

📶 📶 📶

21:00

📶 📶 📶

< [Profile Picture]

🗨️ 🗨️ ⓘ

👉 👉

< [Profile Picture]

🗨️ 🗨️ ⓘ

00 11:08

Bugün saat: 16:00'da tüm sosyal medya platformlarında ortak olarak yapacağımız canlı yayınımıza katılarak merak ettiğiniz ve sormak istediğiniz tüm sorular sorabilirsiniz. Tüm takipçilerimi bekliyorum. 🙌👉 Görüşmek üzere 👉



00 10:17

▶ Fotoğraf

Günaydın hocam
Dün ki programınız çok güzeldi 🙌

Mantrayı bayaa zamandır yazıyorum çok faydalarını gördüm depresyon ilaçlarımdan ,sarımsıdaki eğrilikten,saplantılı inançlarımdan kurtuldum gerçeği görmeye başladım .daha pek çok şey teşekkürler

İyi pazarlar 🙌

Senin canlı videona yanıt verildi

Kesinlikle bu bize verilmiş bir hediye

Senin canlı videona yanıt verildi

Gerçekten ben de tam olarak bana farketmez modundayım. Hayatım değişti hocam. Siz benim hayata bakışımı değiştirdiniz. Şu ana kadar hiçbir antidepresanın yapamadığını bu mantra yaptı. İyi ki iyi ki iyi ki diyorum başka da birşey demiyorum



Mesaj yaz...



Mesaj yaz...



V

[Profile Picture] • 13 saat önce

Sanırım ben yazma işini abarttım günde 100den fazla yazmaya başladım ve ikinci haftada cogalttım ve ilk hafta 100yazıyordum ikinci hafta 200ecikardım etkisi kayb oldu iyiki yorumlarınızı okudum hocam şimdi defterime sayılar yazdım ve büyük boy defter de üç sayfa 105 sayfa olacak şekilde artık dozunda yazacağım ...anladım ki bu ilaç gibi bir cümle ne eksik nede fazla yazmamak lazımmış 🙌ilk



Вы можете задать все интересующие вас вопросы, присоединившись к нашей прямой трансляции, которую мы будем проводить сегодня совместно на всех платформах социальных сетей. Я приветствую всех своих подписчиков. До скорой встречи.

Доброе утро доктор. Ваше вчерашнее видео было великолепным. Я давно пишу мантру. Я видела много пользы от этого. Я избавилась от антидепрессантов, изгибов спины и навязчивых убеждений. Я начала видеть истину. Много еще другого. Благодарю вас.



Это определенно подарок для нас. Я действительно в режиме «мне все равно». В моей жизни многое изменилось. Доктор, вы изменили мою точку зрения на жизнь. Эта мантра сделала то, что до сих пор не мог сделать ни один антидепрессант. Хорошо, потому и говорю. Ничего иного не говорю.



Уважаемый доктор, я перестаралась с написанием мантр. Я начала писать более 100 раз в день и увеличила на второй неделе до 200 раз. И она потеряла эффект. Прочитала ваши первые комментарии. Доктор, теперь я записала числа в свой блокнот и буду писать в блокноте большого размера с 3 страницами и 105 строками. Я поняла, что это как лекарство. Одним словом, нужно писать ни больше ни меньше. В первую неделю я регулярно получала деньги. И я хотела больше писать чтобы больше зарабатывать. Но вы правы. Достаточно написать всего 100 раз. Я хотела



Pazartesi 05 0:06

İyi akşamlar hocam



Pazartesi 05 0:06

► Fotoğraf

► Fotoğraf

Harika 🤩

Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz

Bugün yeni bir işe başladım

Direktör olarak

Çok şükür

Güzel bir aracım oldu

Her gün daha mükemmel bizi yaratıyoruz

Pazartesi 05 0:01

Sevgili Turhan Bey, yazmaya başladığım ilk altı gündeki değişimleri facebook grubunda paylaşmıştım. Daha bir ay olmadan her günümün bir güzellik doğar oldu. En güzeli adeta "ben bana kavuştum". Aylardır sebebi bulunamayan ağrılar yüzünden kolumu, bacağımı açamıyordum ama bugün rahatça bağdaş kurup oturabiliydim. Sadece kolum bacağım değil işlerim de açılmaya başladı. Zaten neşeli bir yapım vardı, şimdi bu çok daha arttı. Yine uzun zamandır ellerimin titremesinden yemek yiyemezken, şimdi titreme falan almadı. Daha neler neler....Bu mantrayı bulmama vesile olan arkasına ve size her an duacıyım. Biliyorum ki daha da mükemmel haberler vereceğim günler yakındır. En içten sevgi ve teşekkürlerimle...İyi ki varsınız 🙏🙏🙏🙏

Mesaj yaz...



Mesaj yaz...



S

15 saat önce

Hocam yasli kelimesi bana gorede tuhaf torunlarimi kuzum diye seviyordum hepsi bana kuzum diyarla cokda kendimi cok tecrube edinmis hissediyorum cok herseyi yasadigim icin mantra sayesinde herseyin farkinda olunuyor diyorum neden onceden birkac kisinin yaninda kendi degerimi hicc saydim simdi olsa asla yapmam Babama bakiliyor diye kendimi degmemyen insanlara feda ettim maddi manevi



Добрый вечер, доктор. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Сегодня я устроился на новую работу в качестве директора. Слава богу, у меня уже и хорошая машина. С каждым днем мы создаем все более совершенных нас.



Aa



Уважаемый Туран Бей. Я поделилась в группе Facebook изменениями, которые произошли за первые 6 дней с того момента, как я начала писать. Даже в течение первого месяца каждый день происходило что-то хорошее. Лучше всего то, что я наконец нашла себя. Я не могла выпрямить руку и ногу из-за болей, причину которых не могли найти в течение нескольких месяцев. А сегодня я смогла удобно сесть, скрестив ноги. Не только мои руки и ноги, но и мой бизнес начал улучшаться. Я и так была радостным человеком. Теперь моя радость выросла еще больше. Если раньше я долго не могла есть, потому что у меня дрожали руки, то теперь у меня нет тремора. И так далее. Я всегда молюсь за вас и за моя подруга, которая помогла мне найти эту мантру. Я знаю, что близки дни, когда я сообщу еще более прекрасные новости. С любовью и признательностью. Хорошо, что вы есть.



Aa



Доктор, слово старость для меня стало странным. Я баловала своих внуков, говоря «детишки мои». Теперь они все называют меня детка. Я чувствую себя очень опытной, потому что я испытала многое. Я говорю, что благодаря мантре я становлюсь более осознанной. Почему я пренебрегала собственной ценностью перед людьми раньше? Я бы никогда этого не сделала сейчас. Я принесла себя в жертву людям, которые этого не стоили, только потому что они заботились о моем отце. Я очень устала как морально, так и материально. Теперь, когда я пришла в себя, моя дочь стала самой счастливой. В январе моя дочь отправила

Bu gün 12:31 AM



hocam 65.günüm :)



Bu gün 2:32 PM

Salam Men Bakuden size yazıram .Allah sizden razı olsun. Mantirani yazmaga basladım gun kocami ise basladı.Yillardi calısmıyordu.Insallah daha gozel gunlerimiz olur.👍👍👍👍



Bu gün 11:13 AM

Hocam iyiki varsınız bu mesajınızı dinleyince öyle mutlu oldumki, ne olursa olsun kendimi güçlü hissetmeye başladım, sıkıntılar olsada beni delip geçmiyor teğet geçiyor sanki içimde bir kalkan oluştu. İyiki varsınız hocam, 66.günüde yazdım.



• 12 saat önce

Sy TURHAN GÜLDAS HOCAM nisan 1 Doğum günümde yazmaya başladım 1 ay sonra saygıdeğer hocam sizin çok değerli kitaplarınızı kazandım mandemi geldi malum daha önce olmadığımız bolluk bereket oldu oğlum işten çıkmasına ramen ikinci ayda oğlum yeni güzel işine başlasın dedim şükürler olsun oldu farkındalığım arttı sevgi veriyorum sevgi alıyorum istemediğim kişi ile barıştım sasurdım saygı öğrdüm hislerim nurlendi sizin videolarınızı



Здравствуйте, пишу вам из Баку. Да благословит вас Аллах. Мой муж приступил к работе в тот день, когда я начала писать мантру. Он был безработным в течение многих лет. Я надеюсь у нас будут еще лучшие дни.



Aa



Я очень рада узнать о вас. Я была так счастлива, когда услышала ваше голосовое сообщение. Несмотря на все я начала чувствовать себя сильной. Неприятности случаются, но меня они не подавляют. Как будто внутри меня образовался барьер защиты. Я очень рада узнать вас. Я пишу мантру уже 66 дней.



Aa



Дорогой Туран Гюлдаш. Я начала писать в свой день рождения 1 апреля. Спустя месяц я выиграла ваши очень ценные книги. Затем я начала писать мантру. Появилось изобилие и благосостояние которого раньше не было. Хотя мой сын уволился с работы, спустя 2 месяца он, слава Богу, приступил к новой, хорошей работе. Моя осознанность возросла. Я отдаю любовь и принимаю любовь вместо этого. Я помирилась с человеком, о котором я даже не думала и была очень удивлена. Я чувствую, что другие уважают меня. Моя работа расширилась. Я смотрела и слушала ваши

12:23

02:14

LTE

Süheyla Diler
suehyla.diler.9

Teşekkür ederim hocam, tatile gittim , ondan öncesi biraz ruh halim iyi değildi hocam.. geldim ,mantrama başladım , çok şükür şifa oldu Allah razı olsun sizden , bizi bırakmayın hocam , siz olmadan olmaz, sizi çok seviyorum🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏

Hocam yukandaki duygulanımı story de paylaşsanız insanlara ilham olsun 🙏

Çok şükür, çok şükür🙏🙏

Mesaj

Yorumlar

Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz .eşim bana söylediği söze bakın. Doğal soba gibisin diyor. Enerjimin yüksek olgunu fark etmişim. Başkası tarafından da fark ediliyorum artık.

29d 1 beğenme Yanıtla

dr.turhanguldas @rmz5050 🤔🤔
🙏🙏MUHTEŞEMSİNİZ🙏🙏🙏🙏
Yanıtla

34d Yanıtla

@dr.turhanguldas Her cümlelerinizi sizin sesinizle okumak 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏

dr.turhanguldas adıyla yorum... Paylaş

Q W E R T Y U I O P Ğ Ü
A S D F G H J K L Ş İ
Z X C V B N M Ö Ç
123 Boşluk @ #



14 saat önce

Merhaba hocam videonu izlediğim günden yazıyorum hayatım daha da güzel oldu muhtesem 🤔🙏🙏 bundan daha iyi neler mümkün? Çok çok teşekkür ederim haqiqatan dünyam hayatim iyiye dogru deyisiyor cok sukur olsun. Tesekkur ederim





Я была на отдыхе. Раньше у меня было плохое настроение. Я приехала и начала писать мантру. Слава Богу это исцелило меня. Да благословит вас Аллах. Не оставляйте нас. Без вас никак. Я очень вас люблю. Если вы поделитесь моими успехами надеюсь это вдохновит людей.



Aa



Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. Слушайте, что сказал мне мой муж. Он говорит, что я похожа на натуральную печь. Я заметила, что моя энергия была высока. Теперь и другие замечают. Вы потрясающий.



Aa



Здравствуйте, доктор. Знаете, я пишу с того дня, как увидела вас. Моя жизнь стала прекрасной. Что может быть лучше этого? Большое вам спасибо. Мой мир и моя жизнь двигаются к лучшему. Слава Богу. Благодарю вас.



19:45

📶 📶 📶 🔋



Turhan Güldaş

5 saat · G

Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz.Allahımızın izniyle turan hocamızın enerjisiyle positif düşünüyoruz.bize fark etmez diyoruz.iyiki dokundun hayatımıza teşekkürler hocam.

28d **Muhteşem** Yanıtla

Turhan Güldaş

Sevgi Şahan HER ZAMANKİ GİBİ SÜPERSİNİZ SEVGİ HANIM 🙏🙏

Az önce Beğen Yanıtla



Bir yanıt yaz...



Turhan bey sizin gibi insanlar bizim için çok değerli bize rehberlik, önderlik ediyorsunuz, iyiki varsınız. Bilgi bir insanın sahip olabileceği en büyük değer, siz sahip olduğunuz değer bizimle paylaşıyorsunuz. Hz. Ali nin bir sözü var. Bana bir harf öğretenin kırk yıl kölesi olurum. Hakkınız ödenmez. Sevgi ve Saygılar.

9d Beğen Yanıtla



Yorum yaz...



12:59

📶 📶 📶 🔋



Tüm Medya

12:45

📶 📶 📶 🔋 78%



Bugün 12:30 AM



Hocam iyi geceler.Sizinle hersey cok daha guzel.Mantranizla kaygilarimdan kurtuldum.Muthiş hissediyorum yazarken. 🌈iyiki varsınız iyiki 🙏 Yazmaya devam.Kitap paylaşımlarınızda süper.Saka takipçinizim Sevgiler.....



S

• 15 saat önce

Değerli hocam ben 62yasındayım çevremdekiler sasiriyor hergun saat06da kalkiyorum bisikletle kizima gidiyorum sonra insanlara gonullu yardım ediyorum cok aktifim yorulmak hic bana gore saglikli beslenmek dogru dediginiz gibi kendime verdim yeni mantra sayesinde anladim



Сегодня мы создаем нас еще идеальнее. По велению Аллаха и с энергией доктора Турана мы мыслим позитивно. Мы говорим «нам все равно». Хорошо что вы коснулись нашей жизни. Большое вам спасибо.

Вы как всегда великолепны, госпожа Севги.



С вами все намного лучше. Я избавился от беспокойства с помощью вашей мантры. Я прекрасно себя чувствую, когда пишу. Хорошо, что вы есть. Хорошо, что продолжаем писать. Я последователен ваших книжных публикаций. С любовью.



Туран бей, такие люди как вы очень ценны. Вы наш учитель, лидер. Как хорошо, что вы есть. Вы делитесь с нами самым ценным, что может быть у человека - своими знаниями. Как говорил святой Али: "Я буду служить 40 лет тому, кто научил меня одной букве". Мы у вас в долгу. С любовью и уважением.



Доктор, мне 62 года. Окружающие удивляются. Каждое утро встаю в 6 часов. На мотоцикле еду до дочери. Затем добровольно помогаю людям. Очень активен. Устать - это не про меня. Как вы говорите нужно правильно питаться. Благодаря мантре я осознал свою ценность. Я счастливее. Я получаю и отдаю энергию любви. Моя дочь, зять, внуки очень важны. Мы очень дорожим друг другом. Изобилием.



Süper olan sizsiniz



Salı 05 8:26

Hocam bu mantranın bi etkisinde ben kendi işime bakıyorum insanlarda benim işime 🤔

Ben Geçici Kur'an Kursu Öğreticiliği yapıyordum kurslar kapalıydı mantrayı ilk yazdığım gecenin sabahında müjde kurslar açılıyor haberiyle uyandım yok artık dedim yaa bu kadar mı çabuk etkili olur

Perşembe 00 12:18



Cuma 05 1:02

Evimi aldım emekli oldum tek kelimeyle neyi istedimse en güzel şekilde gerçekleşti mucize bir şekilde

06.01.00 2:26



00 2:48



1 saat önce

Sagol canm doktorum rebbim sene can saligi versin yaziram rebime dahada yaxinlasdim her seyin enerjiden oldugunu anladim size iki cahandada xosbextlik arzu edirem



41 dakika önce



Доктор, я занимаюсь своим делом. Работа с людьми. Я временно вела обучающий курс Корана. Курсы были закрыты. Когда я впервые написала мантру, я проснулась с новостью о том, что открываются курсы Корана. Я была в шоке. Как скоро мантра показала свой эффект.



Я купила свой дом. Вышла на пенсию. Одним словом, все, что я хотела, сбылось наилегчайшим образом.



Спасибо мой дорогой доктор. Да сохранит вас Всевышний. Я чувствую себя ближе к Аллаху. Я поняла, что все зависит от энергии. Я желаю вам счастья в обоих мирах.



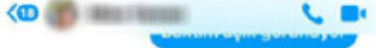
Доктор, да благословит вас Аллах. Сделав все, как вы рекомендовали я получил прибавку к зарплате. Но проблема в том что я трачу то, что зарабатываю. Если бы я мог решить эту проблему, было бы здорово.

23:42

LTE

17:47

LTE



18 Mayıs 05 11:53



20 Eylül 05 8:03

Turhan bey merhaba,
Ben subatin sonundan beri mantrayi yaziyorum ve sinifi gecme hedefime, anksiyetemi yenme hedefime (biraz daha gayret ile %100 geçicek) ulaştım... mantrayi hayatima soktuktan sonra zihnim yatıştı, kendimi ve çevremi objektif bir şekilde değerlendirmeye başladım dolayısı ile farkındalığım arttı

Bendeki gelişmeler bu şekilde

Özellikle tikandığım bir konu olduğunda mantrayı yazdıktan sonra çözüme daha kolay ulaştığımı düşünüyorum

04 ŞUB 21:11

Tmm şimdi açık ozaman arkadaş ekli değildik o yüzden sanırım

Tşk ler rahatsız ettim iyi akşamlar

Olabilir.iyi akşamlar



14:19

Hocam hayatımda öyle mucizeler oluyorki ben bile hayret ediyorum borç ödemekten iflahi kesilen ben artık inanılmaz şekilde birikim yapmağa başladım herşey yolunda çok güzel bi işte çalışıyorum tamam çalışma saatlerim uzun ama huzurluyum yarınlarıma daha güvenli bakabiliyorum tşk ederim hocam iyiki sizi tanımışım iyiki varsınız , Bugün DAHA mükemmel bizi YARATIYORUZ 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

Mesaj yaz...



S

• 18 saat önce

Değerli Turhan bey hocam tam hayata kusmusken sihirli deyneginizle bizlere el uzattınız bu iyiliginizi nasıl unutturuz dr suz ilacsiz tedavi sevrete yazmak yazdikca positif enerjideyiz sayenizde grup cogaldikca cogaliyor bundan daha iyi nasıl olur herkese tavsiye ediyorum sadece 1saatlerini ayirip yazssinlar size binlerce tsk ediyorum saygilar



Здравствуйте Туран Бей. Я пишу мантру с конца февраля, и, приложив немного больше усилий, я достигла своей цели - перейти в следующий класс и преодолеть беспокойство. Впустив эту мантру в свою жизнь, я очистил свой разум. Я начал объективно оценивать себя и свое окружение. Таким образом, моя осознанность возросла. Пока это все, что у меня есть. Я думаю, что после написания мантры мне легче будет найти решение проблемы.



Доктор, в моей жизни столько чудес, что даже я поражаюсь. Избавившись от долгов, теперь я начала копить невероятные суммы денег. Пока все в порядке. Я работаю на очень хорошей работе. У меня долгий рабочий день, но все равно я спокойна. Теперь я могу смотреть в будущее с большей надеждой и доверием. Большое вам спасибо. Хорошо, что вы с нами. Сегодня мы создаем нас еще идеальнее.



Дорогой Туран Бей, вы протянули нам волшебную палочку, когда мы совсем отчаялись. Как я могу забыть такое добро. Вы исцелили меня без лекарств и воды. Когда вы пишете с любовью, появляется положительная энергия. Благодаря вам наша группа увеличивается. Что может быть лучше этого? Рекомендую всем. Просто потратить на это час и написать. Я бесконечно благодарен вам. С уважением.



Мой 227-ой день. Чудеса продолжают происходить.



• 2 saat önce

3 aydır yazıyorum olumsuzluk abidesiydim.artik deęilim..teşekurler hocam..



• 1 hafta önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ Hocam sizi tesadüfen tanıdım ve iki haftadır mantrayı yazıyorum ama düz yazıyla Maalesef harfleri takip etme imkanım kısıtlı Fakat buna ragmen özgüvenim çok arttı ve çok sakinim Bir de bugün İsyerinde çok iyi bildiğim ve dertleştigimiz birinin benden laf alıp Patrona götürdüğünü öğrendim yani çevremdeki ikiyüzlüler de acığa çıkmaya başladı Bir de cocuğumla sorun yasıyordum aramız çok düzeldi Çok tesekkür ederim



• 16 saat önce

Hocam sizi iki gün oldu tanıyalı sizi artık hergün takipteyim paylaşımlarınızı beğenerek izliyorum.O kadar kişisel gelişimci gördüm sizin gibi insanları çabuk etkileyen ve insanlara faydalı olan birini görmedim bu alanda tebrik ederim 🙌



• 16 saat önce

Hocam meraba bende mantra yi bir haftadır hergun yazıyorum sayenizde mucize yaşadım sağlık sorunum



Пишу уже три месяца. Я была образцом негатива. Но теперь я не такая. Большое вам спасибо, доктор.



Доктор, я узнала о вас совсем случайно, и уже две недели пишу эту мантру. Но, к сожалению не всегда получается так, как пишете вы. Следить за вами немного сложно. Однако моя уверенность в себе возросла, и теперь я чувствую себя спокойнее. Сегодня я узнала, что человек, которого я очень хорошо знаю по работе, и с которым я всегда делилась проблемами, доносит начальнику. Так что лицемеры вокруг меня начали проявлять себя. Еще у меня были проблемы с моим ребенком. Нам стало лучше. Большое вам спасибо.



Доктор, прошло два дня с тех пор, как я узнала о вас. Теперь я слежу за вами каждый день через YouTube. Мне нравится смотреть ваши посты. Я увидела, что так много людей занимается личностным ростом. Я никогда не видела никого, кто бы так быстро повлиял на людей и помогал. В этом смысле я вас поздравляю.



Здравствуйтесь, доктор. Я тоже пишу эту мантру каждый день в течение недели. Благодаря вам переживаю чудо. У меня были проблемы со здоровьем. Готовился к операции. Сегодня доктор сказал, что нет надобно-

V

• 21 saat önce

Evet Tunahan bey bu mantra Gerçekten işe yarıyor şu an her geçen gün kazancım da iyileşme artma yaşıyorum şükürler olsun 😊🙏 Lakin bu mantra ile başlayan arkadaşların ilk etapta birkaç gün isteksiz olabilirler Ama sabırla ve inançla yapmak en önemli şey 🙌😊 müthiş bir bağımlılık yapıyor yazmadan duramıyorum karanlıkta bile 2 sayfa gayet düzgün yazabilmisim 🙌🙏😊 bundan daha iyisi nasıl olur çok teşekkürler 💖



3



R

• 13 saat önce

(GERÇEKTEN ÇOK ÇOK SİHİRLİ SÖZCÜKLER)ÇOK EMEK VERİLMİŞ SÖZCÜKLER Kışın ilk vıdyoyla tanıştım ,İLK GÜNDE BİLE ETKİSİNİ GÖRDÜM POZİTİF ,BANA ÇÖZÜMSÜZSÜZ DÜŞÜNCEME ,SANKİ HEP BİR YOL VE NE YAPMAM GEREKTİĞİNİ ÇÖZÜM YAŞADIM ,HERKESE TAVSİYE EDİYORUM LÜTFEN CİDİYE ALIN, (BEYNİMİ MÜKEMMEL KULLANIYORUM)😊🙌🙌🙌🙌🙌



1



E

• 1 dakika önce

Dört günde kaygılarımın yüzde doksanı gitti diyebiliyorsam eğer,hayatın akışında neler olacak heyecanla bekliyorum 🌹 teşekkürler Turhan Hocam.



• 17 dakika önce

Hocam sekiz gün oldu bende enerji yükseldi yapmak istediğim işleri erteliyorum şimdi anında yapmaya başladım üşenmiyorum işsizim iş davasında tanıdıklarım arıyorum utanmıyorum arıyorum herkezi gurur yapmıyorum



Туран Бей, мантра действительно работает. Каждый день я повышаю свои доходы. Слава Богу. Только некоторые мои друзья на первых этапах могут с неохотой писать эту мантру. Самое главное - писать с терпением и с верой. Это затягивает. Не могу перестать писать. Даже в темноте можно достаточно хорошо написать 2 страницы. Большое спасибо.



Действительно волшебные слова. Много труда вложены в эти слова. Первое видео я увидел зимой. Уже в первый день я увидел положительный эффект. Рекомендую всем. Пожалуйста, воспринимайте серьезно, я отлично использую свой мозг.



За 4 дня ушли 90% моих забот, я с нетерпением жду того, что произойдет в дальнейшем жизненном потоке. Благодарю, доктор Туран.



Доктор, пишу уже 8 дней. Во мне возросла энергия. Что раньше планировал, теперь мгновенно начинаю делать. Не ленюсь. Я безработный. Чтобы найти работу, обращаюсь ко всем знакомым. не стесняюсь.



Добрый день. В январе дай Бог будет 9 месяцев как я пишу мантру. Начала и не переставала. Я шаг за шагом претворяю желания в жизнь. Первым делом кожа посветлела, вторым - новая карьера, третьим - улучшились отношения. Но из-за болезни моего любимого мы не можем встретиться за границей. Но думаю все будет хорошо - встретимся. Надеюсь и с деньгами будет хорошо. Посоветовала мантру одному другу. Он сказал, что написание очень помогло ему и через месяц у него прошли панические атаки. Говорит, что чувствует облегчение. Сказал семье, они поленились. Сами как хотят, доктор. Мне тоже очень помогло. Мама говорит, твоя писанина никак не закончится. Да и пусть, я говорю, что это моя домашняя работа. Действительно, этой мантры нам достаточно. Как вы говорите, сила внутри нас. Спасибо доктор. Пропустила прямую трансляцию. Была в дороге. Но сейчас прослушала. Вы молодец. Вы придаете нашему письму еще больше силы. Прямая трансляция - это здорово. Благодарю вас. Отпускаю все по течению, все будет хорошо.



Сегодня мой третий день. Слежу за роликами в Youtube. Сейчас, говорю честно, моя энергия великолепна, мое сердце счастливо.



Доктор вы знаете, что случилось сейчас? Я стал новым «Я». Переживаю взрыв уверенности. Перестал изводить себя. Как будто я опираюсь к горе. Знаете, как будто у меня за плечами появилась опора. Я могу



Yeni kullanıcı • 2 saat önce

Bundan üç ayonce normalde her ay belirli bir miktar para çekiyorduk üç ay önce altı kat artı bizde çok sasirdik



[YANITI GÖRÜNTÜLE](#)



Yeni kullanıcı • 2 saat önce

Özellikle istemiyorum ama yazdikca B iryerlerden mutlaka geliyor



[YANITI GÖRÜNTÜLE](#)



Yeni kullanıcı • 2 saat önce

Eevve ben nekadark çok yazarsan biryerden mutlaka para geliyor



[YANITI GÖRÜNTÜLE](#)



Yeni kullanıcı • 16 saat önce

Sy TURHAN GULDAS HOCAM Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazarak farkındalığım arttı pozitif düşünüyorum enerji doluyum orta yastayım şükürler olsun saglikliyim geçmiş tecrübe diyorum ve bugunume bakıyorum



Раньше я всегда притягивал в свою жизнь определенную сумму денег каждый месяц. Сейчас сумма дохода увеличилась в 6 раз.



Особо к этому не стремлюсь, но когда я пишу, обязательно откуда-то приходит.



Чем больше я пишу, тем больше денег откуда-то приходит.



Доктор, после написания мантры моя осознанность возросла. Мыслю позитивно, полон энергии. Я средних лет. Слава Богу здоров. Говоря о прошлом опыте, смотрю на свое настоящее. У каждого возраста свои прелести. Конечно я думаю что повышаю



• 20 dakika önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ memnuniyetle efendim iki günde mantra nın yaşam biçimine etkisi tarif edilemez şekilde olumlu yansıdı teşekkürler Saygılarımla



• 22 saat önce

Salam güzel insan men size çox təşəkkür edirem üç ildir başqa başqa xoçalara baxıram onların da sayesinde mene hiyle gelen insanlar tanıdım insana ele en yaxın adamları çanım dediyin inşan seni aşağı çəkər ançaq size yutubda tesadüfen ras geldim Vedoqquz gündü yazıram günde dörd yüzdene ilk defe yazanda üç gün kafam sıxıntı içinde idi viçudumda ise çox bilinen qeder rahatlıq var idi men indi kafama çox takmıram özümü viçudumu özgüvenli hiss edirem ev işderimide sıxıntı çekmeden edirem allah sizden razı olsun size ömrümün axırına qeder təşəkkür edirem bunu yazan bir anadır men heç bir qaişqanı bele öldürmərem heqiqeten dürüst olmaq pak olmaq lazımdı bu keçici dünyada ömür çox qısadır benim elimden almışdılar indi ise mene heçne ede bilmirler men özümü tanıyiram ve öz edaletimnende eminem sizi doqquz gundu tanıyiram ve bütün vidolarına baxıb sizin verdiyiniz meslehetlerden özümə ders alıram size neçe təşəkkür edeçeyimi bilmirem siz bu gündən bele dualarımun ömrümün axırına kimi içinde olaçaqsız



• 5 dakika önce

hocam bizlerle böyle güzel video paylaştığınız için çok teşekkür ederim yaklaşık 2 ay oldu mantranızı yazalı ve ilk ay sonunda yıllardır görmediğim kız kardeşimle barıştık, bana geldi barışmak istediğini söyledi çok oldum. bayramdan önceki gün de alıyordum



Др. Туран Гюльдаш, с уважением. За два дня мантра оказала неопишемое положительное влияние на мой образ жизни. Благодарю вас. С уважением.



Здравствуй человек с красивой душой. Большое вам спасибо. Я проверяла и других наставников в течение трех лет. Благодаря им я встретила людей, которые хорошо ко мне относились. Я случайно увидела вас на YouTube. Пишу уже 9 дней. Три дня было очень скучно, пока я писала по 400 рвз в день. Сейчас мне легко, я не напрягаюсь. Чувствую себя более уверенно. Не напрягаясь делаю всю домашнюю работу. Да благословит вас Аллах. Я буду благодарна вам до конца жизни. Я мать. Муравья не обидела в жизни. В этом мире очень важно быть честным. Жизнь коротка. На долгие годы у меня отобрали уверенность в себе. А теперь ничего со мной не могут сделать. Я знаю себя и уверена в своей справедливости. Я знаю о вас 9 лет и просмотрела все ваши видео. Обращаю внимание на ваши советы. Очень признательна вам.



Доктор, спасибо вам за то, что поделились такими хорошими видео. Я писала вашу мантру около 2 месяцев, а в конце 2 месяца мы помирились с моей сестрой, которую я не видела годами. Она пришла ко мне и пожелала помириться. Накануне праздника у меня совсем не осталось денег на покупки. Мой сосед

S

[Redacted] • 44 dakika önce

İnanılır gibi değil gerçekten mantrada 4.ayım bitmek üzere.hiç bir şey yapmadan(diyet veya spor)8 kilo verdim,ideal kiloma kavuşuyorum.Daha dingin ve pozitif hale geldim.Sinir diye bişey kalmadı.Herkese tavsiye ederim teşekkürler Turhan hocam.



S

[Redacted] • 3 saat önce

Aynen hocam.gerçekten ben gençliyimde bu kadar aktif ve bu kadar mutlu deyildim.mantradan sonra her şey dahada güzelleşti.ben çok mutkuyum diye bağırarak geliyor içimden.iyiki dokundunuz hayatımıza.sonsuz sevgi ve saygılarımla.



S

[Redacted] • 58 dakika önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ Can hocam rica ediyorum bizler tsk ediyoruz Ankaradaki kardeşlerim sasiriyor kitaplar bizi degistiremedi bu guzel mantra sayesinde super olduk biz olduk ve de cogaliyoruz hersey sayenizde okadar cok yazacagim varki hocam kelimeler yetmiyor her zaman yolunuz acik olsun sevgiyle kalin saygilar



S

[Redacted] • 1 saat önce

@Dr. Turhan GÜLDAŞ Aynen degerli hocam onceden cok



Даже не верится. Реально, четвертый месяц мантры подходит к концу. Без диет и спорта скинул 8 килограммов. Стремлюсь к идеальному весу. Я стал спокойнее и позитивнее. Не осталось ни капли гнева. Рекомендую всем. Благодарю, доктор Туран.



Доктор, в юности я не был таким активным и счастливым. После мантры все стало намного лучше. Мне хочется кричать, что я очень счастлив. Хорошо что вы коснулись нашей жизни. С безграничной любовью и уважением.



Доктор Туран Гюльдаш, мы благодарим вас. Мой брат в Анкаре удивлен. Книги нас не поменяли, а с помощью этой мантры мы стали супер. Все благодаря вам. Столько всего хочется написать, аж слов не хватает. Попутного ветра. Оставайтесь с любовью. С уважением.



Точно так, дорогой доктор. Я и раньше очень много работала. Теперь, осознав свою ценность, я стала еще более активной. Благодаря вам я просыпаюсь каждый день. Благодарю. Я стала прекращать негативные разговоры о болезнях. Перевожу тему на другое.

S

[Redacted] • 2 saat önce

Mantrada 5.ayımı yazıyorum.2.ayda umulmadık yerden para geldi..Ama parayla yatıp kalkıp mantrayı paraya endeklerseniz blokaj olur.Arkadaşlara tavsiyem mantrayı günlük rutininiz haline getirin ve sadece yazın..Teşekkürler Turhan hocam 🙏🙏



1



3



V

[Redacted] • 21 saat önce

Evet Tunahan bey bu mantra Gerçekten işe yarıyor şu an her geçen gün kazancım da iyileşme artma yaşıyorum şükürler olsun 😊🙏 Lakin bu mantra ile başlayan arkadaşların ilk etapta birkaç gün isteksiz olabilirler Ama sabırla ve inançla yapmak en önemli şey 🙏😊 müthiş bir bağımlılık yapıyor yazmadan duramıyorum karanlıkta bile 2 sayfa gayet düzgün yazabilmisim 🙏🙏😊bundan daha iyisi nasıl olur çok teşekkürler 💖



3



G

[Redacted] • 1 saat önce

Sy TURHAN GULDAS HOCAM Ben Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazarak farkındalığımı ufak mucizelere başladım 5mucize para istedim kendime aileme kariyer yapmak için biyo enerji dersi almaya başladım yeteneğim ortaya çıktı bankaya bilmedim para yatmış o parayla eğitim alcam ve insanlara kendime faydam olacak param kat kat artarak çünkü bolluğu bereketi seçtim sy Hocam bunlar sizin sayenizde Bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz yazıyorum mucizeler geliyor size ne kadar teşekkür etsem az Saygılarımla



Пишу мантру 5 месяцев. За 2 месяца я получила деньги из неожиданного места. Но если постоянно думаете о деньгах и индексируете мантру на деньги, они будут заблокированы. Мой совет друзьям: сделайте мантру повседневной рутинной и просто пишите ее. Благодарю.



Туран Бей, мантра действительно работает. Каждый день я повышаю свои доходы. Слава Богу. Только некоторые мои друзья на первых этапах могут с неохотой писать эту мантру. Самое главное - писать с терпением и с верой. Это затягивает. Не могу перестать писать. Даже в темноте можно достаточно хорошо написать 2 страницы. Большое спасибо.



Доктор Туран Гюльдаш. Моя осознанность возросла после написания мантры. Я начала с маленьких чудес.захотела денег для себя и родных. Я начала ходить на курсы биоэнергетики, чтобы сделать карьеру. Мой талант раскрывается. На счету появились деньги. На эти деньги я получу образование и принесу пользу людям и себе. Деньги увеличатся многократно. Потому что я выбрала изобилие и плодородие. Все это благодаря вам. Я пишу: «Сегодня мы создаем нас еще идеальнее». Чудеса случаются, я очень рада, тысяча благодарностей вам. С уважением.



P

1 hafta önce

Ben dün başladım.hemen etkisini gördüm devam edecgm



1



3



Dr. Turhan GÜLDAŞ • 1 hafta önce

Aramıza hoşgeldiniz Pınar hanım 🙌😊



1



P

1 hafta önce

Çok ama çok tesekkuredrim..tesadüfi oldu..ama 3gunde inanılmaz değişim.buyuk küçük harf istediğim gibi yazabilirim...dîmi hocam..deftere yazıyorum...ve atmıyorum...birde kitaplarınız 3 kitap evine sordum tükenmiş başka bir yer varmı acaba hocam..



1 gün önce

Merhaba hocam size dün rastladım iyikide rastlamışım hemen yazmaya başladım çünkü kafamın içini kemiren sorular bugün sanki gitti daha rahat hissediyorum bugün kendimi bugün daha mükemmel bizi yaratıyoruz çok teşekkürler



1



1



A

4 gün önce

Hocam ben sizidaha yenitanıdım tevafuk yutubda gordum onyargılı birideyilim yazıyı gordum okudum ikdefa mantradiye birşey duydum çok etkilendim 21 eylulde Kesin



Я начал сегодня. Эффект я увидел сразу и буду продолжать.



Огромное спасибо вам. Получилось случайно, но за 3 дня пережил невероятные изменения. Доктор, я могу писать прописные и строчные буквы как хочу, верно? Пишу в тетрадь и не выбрасываю. Кроме того, я попросил ваши книги в 3 книжных магазинах, они закончились, продаются ли книги еще где-нибудь?



Здравствуй, доктор. Узнала о вас вчера. И очень рада. Я сразу начала писать. Вопросы, которые мучили мою голову, сегодня ушли. Намного лучше себя чувствую сегодня. Сегодня мы создаем нас ещё идеальнее. Большое спасибо.



Доктор, я только что узнала о вас. Случайно увидела вас на YouTube. Я без предубеждений. Впервые услышал про Мантру. Была впечатлена. Начала писать 21 сентября. Теперь стали появляться чудеса. Вечером пришел сын с книгой, хотя он не любит читать. Сказал,

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ...

**ПРИКЛЮЧЕНИЕ
ПРОДОЛЖАЕТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**