

2016

Практическое руководство

Как выйти замуж один раз и навсегда



ГРАФИНИНА ЛАРИСА
27.10.2016



Лариса Графинина
Практическое руководство.
Как выйти замуж
один раз и навсегда

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=21998042

Аннотация

Книга от эксперта в личных отношениях, которая сломала не мало Копьев, прежде чем дошла до истины. Книга только для тех, кто хочет замуж, те, кто не хочет, не читайте. О чем книга. Девочки я написала эту книгу с одной целью, чтобы ваши дети воспитывались в полной, гармоничной семье, поверьте мне – это самое главное в жизни!! Этому вас не научат мамы, потому что этому их не учили их мамы, в противном случае, мы не имели бы такое количество разводов, разбитых сердец, депрессий, и детей воспитывающихся в неполных семьях. Эту книгу, как отче наш, должна читать каждая девушка, женщина, которая хочет создать счастливую семью! Проверено на практике! Прочитав книгу, вы узнаете: 1. как подготовит себя к серьезным отношениям. 2. как побороть свои страхи 3. как строить отношения, чтобы не разрушить их 4. как из своего мужчины сделать Короля 5. как стать единственной Королевой для своего Короля

Практическое руководство
Как выйти замуж один раз и навсегда



2016
ГРАФИНИНА ЛАРИСА

01.01.2016

Оглавление

Глава 1. Подготовка себя.

Глава 2. Духовная подготовка.

Глава 3. Как ваше отношение к сексу, влияет на ваши от-

ношения.

Глава 4. Секреты, которые должны знать женщины и мужчины, чтобы не разрушить отношения.

Глава 5. Женские страхи, которые мешают построить отношения.

Глава 6. Чтобы удержать отношения, женщина должна быть мудрой.

Глава 7. Переводим свои мысли из разряда "Я могу, в разряд Я хочу".

Глава 7. Дипломатия

Руководство, как выйти замуж один раз и навсегда.

Эпилог.

Я собирала эти знания по крупицам долгие годы, здесь собраны философские, психологические, эзотерические знания, мой собственный опыт, опыт моих подруг и клиенток. Мне 45 лет, у меня за плечами два развода, несколько романов, и только сейчас я обрела счастье и притянула в свою жизнь человека, которого ждала всю жизнь, но если бы меня в большую жизнь мама выпустила с этой книгой, то это могло случиться гораздо раньше.

Девочки я написала эту книгу с одной целью, чтобы ваши дети воспитывались в полной, гармоничной семье, поверьте мне – это самое главное в жизни!!

Этому вас не научат мамы, потому что этому их не учили их мамы, в противном случае, мы не имели бы такое коли-

чество разводов, разбитых сердец, депрессий, и детей воспитывающихся в неполных семьях.

Эту книгу, как отче наш, должна читать каждая девушка, женщина, которая хочет создать счастливую семью!

Проверено на практике!

Глава 1. Подготовка себя.

И так начнем. Чтобы встретить того самого, единственного, который предназначен нам вселенной, нужно, вселенной показать, что я готова, созрела быть хорошей женой, матерью. Я готова отдавать любовь, мудрость, душу, тому единственному, который будет для меня, опорой, защитой, флагманом, главой семьи, во всем понимании этого слова. И поэтому первое с чего мы должны начать – это подготовка себя.



Мы знаем, что женщина любит ушами, а мужчина глазами, поэтому мы должны встретить его во всей красе! Именно во всей красе, а не только в красе внешней. Это конечно физическая форма, вы должны быть здоровы, а для этого вы должны вести здоровый образ жизни, и абсолютно не важно вы полная или худая, высокая или маленькая, но вы должны быть в хорошей физической форме, вы должны быть подтянуты, с твердыми мышцами, хорошим цветом лица и полны энергии. Для этого занимайтесь, спортом, а лучше всего для женщин танцами, где вместе с физической нагрузкой мы еще получаем и эмоциональный заряд. Не кушайте на ночь, не курите, выпить по выходным конечно можно, но только благородные напитки, в разумных количествах, всегда помните, пьяная женщина выглядит ужасно и конечно не может притянуть к себе ни кого, кроме как, себе подобных. Не плачьте потом, что муж пьет, конечно, пьет, потому что вы себе это тоже позволяли, помните, что любое наше действие, вызывает ответное действие. Мы всегда имеем, то что заслуживаем, если нас что-то не устраивает здесь и сейчас, нужно менять себя, менять привычки, мысли, окружение.... Иначе удачи не видать!

Не буду тут расписывать, что нужно есть, чтобы быть здоровой и красивой, для этого есть другие книги по здоровому питанию, но знаю точно, если вы будете, как можно меньше есть мяса и хлеба, как можно больше овощей и фруктов,

приправляя все это обильно оливковым маслом, вы уже на правильном пути.



Дальше перейдем к мыслям и разговорам. Я думаю, вы знаете, что все – есть **ЭНЕРГИЯ!!!** И наши мысли и слова тоже энергия, не допускайте плохих, негативных мыслей, гоните их сразу, как только они приходят, сразу заменяйте их на позитивные. Например, если кто– то с вами поступил плохо, пожелайте этому человеку удачи и здоровья от всего сердца, тем самым, вы сохраните свою ментальность чистой. А человек которому в ответ на гадость вы пожелали здоровья, задумается над собой, и возможно начнет пересматривать себя, и во многих случаях сам извинится и поймет свои ошибки. Если вы на негатив, начнете отвечать негативом, вы

никогда не добьетесь результата, только потратите свои нервы и будете загрязнять свой дух. Вы можете не поверить, но так, как мы думаем и говорим, так мы и выглядим. Наверно замечали, что злые, жадные и завистливые люди раньше стареют, у них больше морщин и много разных физических болезней, кстати, все болезни мы создаем себе сами, но это огромная тема и здесь мы ее освещать не будем, для тех кому интересно, мы поговорим об этом индивидуально.

Желанная девушка для каждого мужчины – это та, которая красиво говорит и красиво думает. Если у вас красивые мысли, и вы их красиво выражаете, правильно поставленным голосом, к вам ни когда не подойдет, хам и невежда, он просто не посмеет, он сразу поймет, что здесь ему не место! Мы же притягиваем в свою жизнь, только самого лучшего, единственного, с которым дальше пойдём по жизни. Поэтому, всем девушкам рекомендую заниматься пением. Это развивает голосовые связки, а в горле у женщины находится центр, который отвечает за сексуальность, если вы будете петь, то одновременно с голосом вы будете развивать и свою сексуальность, не обязательно брать уроки вокала, просто пойте свои любимые песни: утром, вечером, в душе, в машине, пойте вместе с радио. Не страшно, если у вас не абсолютный слух пойте для себя, когда ни кто не слышит. Очень хорошо петь мантры, но об этом поговорим позже, когда будем разбирать духовное развитие.



Отдельно коснусь темы употребления мата в речи женщины.

Мат блокирует эволюцию человека. Одно из качеств мата – это формирование у человека отрицательного отношения к божественным проявлениям, и прежде всего к процессу деторождения и отношению полов между собой. И когда создаются слова с резко отрицательным смыслом, то есть мат, он обладает качеством блокирования созидательных процессов. Поэтому если вы хотите, чтобы ваша жизнь стала счастливой, полноценной, то в вашей речи не нужно использовать нецензурные матерные выражения. Нецензурные выражения есть у многих народов, не только у русских. Если проанализировать, то можно увидеть и понять, что мат создается специально, чтобы разрушалась эволюция человека, потому что ни одному нормальному человеку не придет в голову скверно относиться к своим гениталиям или к процессу деторождения. Но сейчас, благодаря всеобщему распространению мата, создается такое впечатление, что те, кто матерится, они очень плохо относятся к своим половым органам и к зачатию детей. За последние столетия существования нецензурщины привело к упадку общей потенции у мужчин и к возрастанию общей фригидности у женщин. Но в тех обществах, которые следуют древним традициям, и у которых, не принято материться, женщины обладают повышенной привлекательностью.

Если взять, слова «мат» и «мать», можно подумать, что это какая-то случайная связь, но корень-то один. И так как с матом связано много отрицательных эмоций, то они передаются и слову «мать». И поэтому сейчас в современном обществе нет должного отношения к матери. Фактически разрушается материнство, одна из основ нормального цивилизованного общества. Люди древности считали, что матом ругаться грех, ведь когда человек произносит брань с упоминанием матери – он оскорбляет сразу трех матерей: свою родную мать, мать-землю и Богоматерь. Ну а если матерится женщина – под ней и вовсе земля горит!

И так, мату категорическое **НЕТ**, если вы хотите притянуть в свою жизнь хорошего мужчину и создать полноценную семью.

От того, как мы говорим и думаем, зависит, как мы выглядим, но не будем обходить и внешние проявления красивой девушки. Сейчас такое количество мастер классов, литературы, блогов, советов, как поддерживать свою красоту, что мы просто обязаны быть красивыми!

Первое, на что мужчина обращает внимание, это конечно волосы, волосы должны быть длинные, ухоженные, всегда чистые. И это тоже древняя традиция. В древности волосы женщины не стригли, потому что знали, что в волосах содержится огромное количество нашей энергии, это как проводник между космосом и вами, поэтому нельзя свои волосы разбрасывать, коротко стричь. Для мужчин, длинные воло-

сы у женщин – это признак женственности и преданности, и идет это на подсознательном уровне из древности, раньше женщина не могла выйти с непокрытой головой и распущенными волосами, распустить их и показать всю их красоту, она могла только перед своим мужчиной. Поэтому отращивайте волосы и ухаживайте за ними.



Далее макияж, для молодых женщин, макияж должен быть такой, чтобы ни кто не догадался, что у нее макияж, он должен подчеркивать естественную красоту, и скрывать недостатки, но не быть ярким и кричащим, мужчины этого не любят, об этом говорят многочисленные опросы мужской аудитории. Одежда должна быть элегантно – простой, но не дешевой, лучше купить одно платье за 200 долларов, и носить его везде, чем 10 по 20 и менять их каждый день. Тоже относится к обуви и сумкам, если вы в стесненных денежных обстоятельствах, накопите на 2 хорошие сумки, и купите такие, какие будут универсальны ко многим нарядам, но всегда показывайте свой вкус и статус, и тогда на вас будут обращать внимание те мужчины, которые умеют зарабатывать, а другие нам **НЕ НУЖНЫ!**

Отдельно уделю внимание запахам. Не открою секрет, что люди находят друг друга и по запаху тоже, по естественному запаху, мы все имеем свой неповторимый, индивидуальный запах, так зачем же его перекрывать парфюмом. Это ужасно, когда ты находишься в помещении и должен нюхать различные запахи духов, которые тебе не нравятся, это не секрет, что у каждого свой вкус на духи, но многие женщины об этом видимо не думают. Купите дорогие элитные духи и пользуйтесь ими по капле, чтобы дополнить свой природный запах, а не убить его синтетической туалетной водой массового производства, и тут цель оправдывает средства, во первых дорогие духи очень стойкие, и расходуя их по капле вы можете

пользоваться ими очень долго и они создают неповторимый шлейф , на который опять же пойдет мужчина, который это сможет оценить.

Помните, в образе не бывает мелочей. Следите за последними тенденциями в моде и выбирайте, что из этого подходит и близко по духу вам, ни когда не следуйте моде слепо, всегда подчеркивайте свою индивидуальность, одевайтесь к месту и ко времени, и ни когда не одевайте, все лучшее сразу!!

Глава 2. Духовная подготовка.



Теперь поговорим о духовной подготовке. Женщина начало пассивное и ее роль в нашем мире, нести духовную чистоту, обладать силой духа, и вдохновлять мужчину на по-

двиги. И начнем разговор с женского достоинства. Особенно это актуально для русских женщин. Для тех, у кого сложные женские сценарии рода.

Очень часто встречаются две позиции:

1. Достоинство – это гордыня. Значит, грех.

2. Я достойна всего самого лучшего, потому что я лучше всех (то есть сама гордыня)

Обе эти позиции ничего общего с достоинством не имеют. Первая – развивает в женщинах чувство вины и собственной никчемности. Именно женщины с этой позицией позволяют мужчинам с собой обращаться жестоко и грубо.

Вторая позиция – это гордыня. Которая разрушает наши отношения с другими людьми и мешает Любить. Именно с этой позиции женщины вершат судьбы других, разбивают с легкостью по три-четыре сердца в день, унижают и терроризируют мужей.

Ничего общего с чувством собственного достоинства здесь нет. Тогда где же оно? И зачем оно нужно? Чувство собственного достоинства – это понимание, что я – душа. И я – частичка Бога. Значит, я обладаю всем тем же, чем и Бог. Только в меньшем количестве. Он – океан, а я – капля. Состав у нас идентичен. Но вес разный.

Это означает, что я – хорошая. Изначально я чиста, красива, светла и полна Любви. Я могу вести себя не очень хорошо. Могу проявлять себя не очень красиво. Могу иногда испачкаться. Но все это не меняет моей внутренней сути. По-

тому что даже под слоем грязи – я все та же чистая капля. Просто ее сложнее увидеть и ощутить. И это не является гордыней, потому что гордыня – это если я буду считать хорошей не только себя, но и все свои поступки. Даже подлые, низкие и некрасивые.

Чувство собственного достоинства необходимо каждому человеку. Особенно женщинам – так исторически сложилось, что в нас это чувство понемногу уничтожали. А мы сами эту работу продолжили, обозвав достоинство – гордыней. И начали истреблять его, как грех.

Зачем же нужно чувство собственного достоинства: Для выстраивания здоровых отношений. Если я ценю себя, я не соглашусь на заведомо обреченные отношения. Я буду очень избирательно подходить к выбору мужа, друзей, работы. Я буду искать таких людей, рядом с которыми я буду чувствовать себя хорошо, с которыми мне будет легко поступать хорошо и правильно, с которыми я смогу чувствовать себя частичкой Бога.

Чтобы получать любовь: от мира, от людей, от родителей, от мужа, от детей, от друзей, нужно чувствовать, что ты этого достойна. Тогда у тебя не будет фобий, что все тебе врут. Тогда ты не будешь пытаться выслужиться, заслужить любовь, отработать. Ты сможешь ее открыто и с благодарностью принимать.

Чтобы давать любовь. Ведь для того, чтобы давать, нужно для начала ее накопить в себе. И если ты не научишься ее

принимать, ты не сможешь ничего отдать. Ни своим детям, ни своему мужу, ни миру.

Женщина чувствует себя достойной, когда ее любят. И чем больше людей ее любят – тем выше уровень ее самооценки.

Мы же часто гонимся за достижениями, надеясь, что очередная добыча или трофей сделают нас увереннее и счастливее. Но если мы поймем, что самое главное счастье для нас – в отношениях, то можно сберечь много сил и времени.

А если мы вспомним, что все мы – капли и все мы – дети океана, то станет еще проще. Проще понять, что я – хорошая. Тогда можно искать способы очищения, другие модели поведения и реагирования.

Но это будет происходить уже с абсолютно иной платформы. Платформы – я хорошая. Я этого достойна. И я хочу соответствовать своему отцу-океану – в чистоте, красоте и прозрачности.

Как этого добиться и развить это в себе, делайте каждый день хорошие дела и отдавайте частицу себя, своим близким, друзьям, просто людям, которые в чем-то нуждаются. Практикуйте духовные практики, выберете для себя ту, которая находит отклик в вашей душе, найдите свои молитвы, которые вам помогают, или мантры, или создайте свои обращения к богу, к вселенной, с которыми вы хотите обратиться к высшему разуму. И каждый день, хотя бы, по 20 -30 минут занимайтесь своим духом, очищайте его от негатива, на-

полняйте священными молитвами, слушайте медитативную музыку. У всех у нас есть положительные и отрицательные качества, выпишите на бумаге, в один столбик положительные, в другой отрицательные, и следите в течении дня за их проявлениями, потом записывайте наблюдения, и реакции ваших плохих качеств старайтесь переводить их в хорошие. Например, если вам очень хочется накричать на кого-то, подумайте, что вы можете сильно обидеть человека, глубоко вдохните и попробуйте разговаривать спокойно и конструктивно. Не позволяйте вашим плохим качествам и эмоциям, брать верх над хорошими.

Резюмируя данную главу, подводим итог, для того, чтобы встретить хорошего партнера, для построения с ним счастливой семьи, мы должны подготовить себя, морально, физически и духовно.

Глава 3. Как ваше отношение к сексу, влияет на ваши отношения.



В ней рассмотрим сексуальный аспект отношений, который один из самых главных в вашей будущей семейной жизни.

Если вы хотите построить длительные отношения, которые потом возможно перерастут в брак, оттягивайте ваш сексуальный контакт, как можно дальше. В идеале, согласно Ведическим знаниям женщина должна выходить замуж девственницей, но в наш современный век, это сложно выпол-

нимый сценарий для большинства девушек, опять же из-за недостатка воспитания, и недостатка знаний полученных в детстве. Читайте Веды, здесь мы коснемся Ведических знаний вскользь.

И так длительность ваших отношений прямо пропорционально зависит, от того, на каком свидании вы вступили в связь, с вашим избранником. Если на первом, то в 90% случаев, оно же будет и последним, если на втором, то максимум два, три раза еще встретитесь, если через месяц, то есть большая возможность завязать серьезные отношения, если прошло месяца 2-3, то смело можно говорить, что эта связь надолго. А все почему? Обратимся к истокам, мужчина – это охотник, а женщина жертва. Так вот современные женщины не дают мужчинам возможности поохотиться и потрудиться для того, чтобы забрать трофей. Если вы переспали с женщиной на первом свидании, вы ему очень легко достались, так же легко он и расстанется с вами, он не затратил ни каких усилий и он уже все про вас понял, и попробовал. А если, он с вами три месяца; водил в кино, театр, ресторан, дарил цветы, видел вас и красивую и не очень, и вы уже показали свой характер, и если без секса вам было чем заниматься, будьте уверены, он вас просто так потом не отдаст, потому что он уже затратил усилия. В сексе хорошо с тем, с кем и без секса хорошо! И вам понятно, если столько ждет, значит, настроен на серьезные отношения. А мы с вами рассматриваем именно варианты серьезных отношений, вспомним на-

звание книги.

Мы должны знать и понимать, что каждый раз, когда мы отдаем себя мужчине, мы обмениваемся с ним своей энергией, и каждый раз мы отдаем часть своей красоты и добродетели этому мужчине. Поэтому, если мы будем разбрасывать направо и налево свою энергию, без любви, то наш женский потенциал будет уходить в никуда, и это потом негативно отразится и на здоровье и на будущем потомстве.

При чем, при сексуальном контакте, мы обмениваемся и кармой. Поясню что такое карма, для тех кто не знает. Слово «карма» происходит от санскритского корня «кри», что означает «действие». Карма есть действие: в наших мыслях, чувствах, эмоциях, и поступках, или наше взаимодействие с окружающим нас миром. Карма или судьба бывает плохой или хорошей, и формируется она соответственно с нашими действиями, совершаемыми по отношению к миру – благиими делами или греховными в этой жизни и во всех наших предыдущих жизнях. Поэтому выбирайте партнера тщательно, подумайте с кем вы хотите обменяться Кармой.

Сексуальные взаимоотношения происходят на нижних чакрах. А там у нас скапливается не самая лучшая карма. Когда мы занимаемся сексом беспорядочно, с разными людьми то с каждым из них мы обмениваемся негативной кармой.

Кроме того, женщины после каждого такого обмена очень сильно привязываются к партнеру. И теперь представьте, что вы всю жизнь «кормите своей энергией» всех своих сексу-

альных партнеров. Очень часто бывает, что женщина, даже давным-давно не встречаясь с мужчиной, продолжает отдавать ему энергию. Продолжает где-то думать о нем случайно, иногда он ей может сниться в каких-то снах. Просто сон ни о чем, но про него.

На сознательном уровне ей может даже казаться, что она с ним не хочет иметь никаких отношений, и он ей не нужен. Но так как этот обмен произошел, то ты продолжаешь отдавать ему энергию, у тебя есть к нему привязанность. И это легко увидеть, когда ты перестаешь думать о нем, вычеркиваешь его – он сразу возникает в твоей жизни из ниоткуда. Так давайте не раздавать свою энергию, кому попало, а копить ее для своего единственного мужчины, с которым мы дальше пойдем по жизни.

В женском целомудрии – огромная сила. Такая женщина и семью спасти может, и даже жизнь мужу сохранить. Просто своей верностью. Кроме того, такая чистота при вступлении в брак всегда окупается сторицей. Такие браки гораздо крепче – если, конечно, они основаны не только на физическом влечении. Мы же считаем такой вариант несовременным. Как это вообще до свадьбы «ни-ни»? А как же попробовать, а вдруг он мне не подойдет? На самом деле сексуальной несовместимости не бывает. Точнее, она возможна, если женщина и мужчина не любят друг друга.

Я очень хорошо помню общение с одной женщиной, которая постоянно всем рассказывала о том, что ее муж не удо-

влетворяет в постели. Причем это было в подробностях, таких очень личных и выглядело крайне неприятно. И после разговора с ней я поняла, что на самом деле он ее просто не устраивает, как мужчина. Ее не устраивают его мужские качества, ее не устраивает то, как он себя ведет. И это самое важное, а сексуальная несовместимость является вторичной. Она вытекает из того, что женщина вообще не хочет быть рядом с этим мужчиной, а тем более в постели.

Зачем женщине секс?

На самом деле для женщин и мужчин секс – это абсолютно разные понятия. Мужчина слова «секс», «сексуальная удовлетворенность» воспринимает как физический контакт и физиологический процесс. Это и является для него целью сексуальных взаимоотношений.

Для женщины это происходит немного иначе. Я много общалась с разными женщинами, почти все говорят, что сексуальные отношения – это некая верхняя точка близости, которую они себе могут позволить с мужчинами. Недаром говорится, что мужчине нужно переспать с женщиной, чтобы ее полюбить, а женщине нужно полюбить мужчину, чтобы с ним переспать.

Когда у вас нет сердечной дружбы, например, или совместного творчества или общей цели, тогда действительно секс становится жизненно необходимым и единственным рычагом для отношений. Но отношения построенные только на сексе имеют очень короткий срок.

Сексуальная удовлетворенность женщины – это не количество сексуальных контактов в неделю или день. Мне очень нравится, как сказал Руслан Нарушевич – что сексуальная удовлетворенность женщины – это количество объятий, количество теплых слов и новых нарядов. И это очень тонко подмечено. Нервная и истеричная женщина чаще всего недополучает именно теплых слов и объятий. А сексуальных контактов у нее может быть даже больше, чем нужно (ведь принято считать нервных женщин сексуально неудовлетворенными) .

Нам нужно понимать, что у мужчин и у женщин сексуальные потребности разные. Женщинам нужны прелюдии, которых не любят мужчины. Мужчинам нужны активные действия, на которые не всегда соглашаются женщины (особенно не получив своей прелюдии).

Что происходит во время сексуального контакта?

Я хотела вам рассказать еще о том, что происходит во время сексуального контакта. Мы с вами разговаривали о чакрах и о том, что у женщины нижняя чakra является отдающей. Когда вы занимаетесь любовью со своим мужчиной, вы ему передаете свою энергию.

Меня спрашивают: «Как женщины отдают мужчинам свою энергию?» Вот один из способов. Когда мы занимаемся с ним любовью и при этом главная цель – доставить удовольствие партнеру. То есть основная идея не насладиться партнером, не заставить его сделать мне хорошо, не использовать

его как инструмент получения удовольствия. А насладиться служением ему. Поверьте, это не менее, а скорее даже более приятно. Для обоих. Так вот, при таком настроении наша накопленная женская энергия переходит к мужчине. И дальше он может ее использовать в своей жизни.

Бывает, что женщина занимается сексом с мужем в другом настроении – «Ты должен доставить мне удовольствие». И это совсем по-другому. Это имеет другой эффект. Так она просто сжигает всю свою энергию и вытягивает силы из партнера.

Мы должны накапливать свою энергию, для самого главного мужчины в нашей жизни, чтобы беря ее, он трансформировал эту энергию для подвигов во имя семьи. На практике, очень сложно иметь только одного партнера, и потом выйти за него замуж. Но постарайтесь не вступать в интимные отношения с мужчиной, без обоюдных чувств. Когда вы занимаетесь сексом, ради спорта, только для получения удовольствия на физическом уровне, вы разрушаете свою женскую природу, и очень большая вероятность, что вы будете несчастны в браке и очень быстро разведетесь, вселенная не прощает нам ошибок, хорошо если вы это осознаете, и измените себя и свой образ жизни, все можно поправить и изменить, нужно только хотеть меняться.

Если у вас уже были партнеры до брака – необходимо очиститься. Вам может помочь исповедь, молитва, специальные практики. Но это должно идти от души, вы сами должны осо-

знать, что пришел тот момент, когда вы уже готовы изменить себя.

В сексе нет ничего грязного или постыдного. Просто у него есть определенный смысл и определенная цель. Это зачатие детей и установление близости. Донosite до своего партнера, что вам бы хотелось больше объятий и ласковых слов

Учитесь развивать свои отношения на более высоких центрах – и вы не пожалеете. Никакой – даже самый сильный оргазм – не сравнится с удовольствием от совместного достижения общих целей.

И не забывайте о нуждах своего мужчины. Ведь для женщины секс не является жизненно необходимым. Особенно если вы получаете ощущение близости другим способом. Но мужчина – тоже человек! Часто бывает так, что после рождения ребенка или установления духовного родства с мужчиной, женщина понимает, что ей секс уже не особо и нужен. Это бывает очень эгоистично с нашей стороны, забыть о том, что рядом есть мужчина. А у него несколько другое отношение к сексу. И другие потребности.

Я не говорю о том, чтобы заставлять себя выполнять супружеский долг. Это звучит уже пугающе. С помощью сексуального контакта я могу передать ему энергию, доставить ему удовольствие, выразить свою любовь. Пусть для тебя и твоего любимого супружеский долг из обязательной программы станет праздником. В котором тебе будет очень ин-

тересно солировать. Красивое белье, свечи, какая-то романтика, которая не очень-то и нужна вашему мужу, но очень нужна вам. Музыка, обстановка, вкусный ужин при свечах, массаж. Правильное умонастроение – секс не ради секса, а с целью передать мужу энергию и выразить свою любовь. И поверьте мне, это будет иметь совсем другой эффект, чем если ты будешь себя заставлять, потому что надо.



Сексуальные взаимоотношения могут стать для тебя и источником силы, и очень мощным высасывателем. Я не предлагаю тебе принять все описанные мной правила как догмы. Я предлагаю тебе подумать об этом и пропустить через себя. Попробовать. Попрактиковать. Выбрать то, что тебе подхо-

дит. Почувствовать разницу.

Глава 4. Секреты, которые должны знать женщины и мужчины, чтобы не разрушить отношения.



Секрет первый, мужчина и женщина ищут в отношениях внимания к себе. Проблемы начинаются тогда, когда одна из сторон перестает получать достаточно внимания.

Может показаться, что отношения терпят крушение из-за сложного характера, дурных привычек, непристойных поступков одного или обоих партнеров, но если партнеры дают внимание друг другу, эти причины не могут привести к разрыву. А вот когда один партнер прекращает давать внимание другому, тогда начинается битва, в которой есть место всем негативным чувствам. Мужчина жаждет, чтобы женщина полностью внимала ему, раскрыв рот и соглашаясь со всеми его доводами. Примерно так мужчина ожидает, что женщина будет всегда готова к сексу с ним. И чтобы женщина внимала ему, мужчина применяет свой прием обращения со вниманием. Он вовлекает ее (или тех, в ком заинтересован) в процесс формирования новых впечатлений, чтобы она (они) раскрылись и начали внимать. Мужчина в отношениях всегда задает направление, т.е. предлагает проявить интерес к чему-нибудь новому и тем самым ему начнут внимать. Женщина, не поддерживающая длительно мужчину в его вовлечениях, становится для него источником дискомфорта и постепенно он прекращает завоевывать ее внимание. Женщина считает слабым того мужчину, который не смог убедить ее внимать ему, мужчина считает стервой ту женщину, которая не вовлекается в его предложения. Поэтому милые девочки, никогда не закатывайте скандалы своим избранникам, если

они большую часть времени отдают работе, а не вам. Это заложено природой, что мужчина, прежде всего, должен реализоваться в профессии (потому что он добытчик), а уж потом в семье, а женщины наоборот, в первую очередь должны реализоваться в семье, а потом в профессии, и тогда будет гармония. Ответственные и хорошо зарабатывающие мужчины и любящие и преданные жены и матери. Дайте своему мужчине наслаждаться процессом его работы, интересуйтесь всем, что у него там происходит, поддерживайте его в новых идеях, но ни когда не упрекайте, что у него на вас нет времени, поверьте, он сам знает сколько времени выделить вам, и чем интереснее вы будете для него, тем больше он будет стараться выкроить для вас время. Поэтому постоянно развивайте себя, новыми знаниями, учите языки, изучайте сферу, в которой работает ваш избранник, чтобы быть в теме, ну и конечно развивайте свои таланты, пойте, танцуйте, моделируйте, занимайтесь дизайном, пишите статьи, ведите блоги, чтобы ваш мужчина понимал, что вы интересная личность.

Если на заре ваших отношений вовлечение существовало, хотя бы некоторое время, то возникла связь, которая является вторым секретом.

Между мужчиной и женщиной существует канал отношений, чувственная связь, когда вы начали посвящать друг друга в свои дела, проблемы, мысли, увлечения, и были взаимно вовлечены, вы этот канал настроили друг на друга.

При разрыве отношений связь остается и вызывает страдания у одной стороны и накачку энергией для второй. Пока связь существует, партнеры попеременно меняют направление движения энергии по этому каналу. Следовательно, то один, то второй чувствует себя то лучше, то хуже. Отношения можно представить в виде трубы между мужчиной и женщиной, по которой перекачиваются чувства и эмоции от одного партнера к другому, почему при разрыве отношений одному из партнеров плохо, а другому, как говорится, удача сама в руки идет. Многие из вас часто ощущали длительные, изматывающие периоды плохого самочувствия, когда хотелось хоть небольшой поддержки партнера в виде смс, звонка или теплого слова. Но оттуда ни звука, никакого шевеления. А когда доносятся слухи о том, что партнеру везет?! Внутри начинают кипеть обида, месть, желание рвать и метать!

Что же делать?

А) Осознать, что ваша связь – самостоятельная единица Вселенной. Точно также, как труба вашего пылесоса. Труба есть и она присоединена к вам. Связь в виде трубы всегда будет искать момент, чтобы дать вам знать о себе. Для этого труба будет вызывать негативные чувства и отток энергии.

Б) После того, как вы ее осознали, используйте трубу по назначению в последний раз. Заберите через нее у партнера все, что принадлежит вам и отдайте ему все, что принадлежит ему. Таким образом, необходимость в трубе исчезнет.

Она растворится. Это в том случае, когда отношения неизбежно нужно прекращать, чтобы была возможность построить новые .

В) Поблагодарите партнера за то, что он был в вашей жизни. Дайте ему место в сердце.

Чтобы отношения не приходили к разрыву и страданиям, нужно знать о Третьем секрете:

Мужчина должен развестись с мамой, прежде, чем жениться на женщине. Поэтому вы обязательно должны познакомиться с мамой и понять какие отношения у вашего избранника с ней.

У мужчины всегда есть его первая женщина. Это его мать. Будучи мальчиком он привязан к ней первые двенадцать лет жизни. Дальше связь ослабевает, но всегда ли она рвется? Если мама – самодостаточная, зрелая личность, она легко отпустит сына в мир. Мать передает сына в руки отца. Теперь мужчина ответственен за мужчину. Так мужественность переходит от отца к сыну. Но в наши дни не всегда все так гладко. Мать не дает свободы сыну, решает все за него, особенно если она воспитывала его одна и он единственный ребенок. Если бы она знала, что собственноручно превращает его в Неудачника! Ну и что! – скажет она. – Пока я жива он будет под моей защитой и полностью обеспечен. Так и хочется спросить: А когда вас не станет, ему тоже пойти за вами в иной мир? Мамы, пожалуйста, стране нужны мужчины! Любите их по-настоящему, а не из страха за своего заплаканно-

го Внутреннего ребенка. Мамы, чтобы мужчина оставался в зрелом возрасте в состоянии вашего подопечного, или еще хуже “психологическим мужем”, ему придется пить. Только там, в запое, он сможет выполнить ваше родительское послание: “Не расти!” Мужчины, не женитесь, пока не разведетесь с мамой. Все равно мама, как “первая и законная” отобьет вас от жены.

После того, как мужчина разведется с мамой и к нему, согласно Библии, прилепится жена, возникнет то, что скрывается в Четвертом секрете: женщина всегда хочет лишиться мужчину мужественности, лишь бы он не достался другой.

Вселенная возложила ответственность на мужчин, заставив их расширять свою мужественность, преодолевая препятствия и раскрывая загадки природы. Мужчина должен вовлекаться в новое, осваивать это новое и приносить добычу, знания к ногам своей женщины. Жене, или маме. (Давайте считать, что наш мужчина уже развелся и приносит трофеи жене). Так растет его мужественность. А что его женщина? Она и есть та Вселенная, которая желает быть изученной ее мужчиной. И когда он хочет начать изучать другую вселенную, то в ней возникает сначала недоумение, а потом обида: “Как? Ты еще не познал меня! Как ты можешь изучать что-то другое? Я не могу такое простить тебе!” Видя его предназначение – познавать новое, она предлагает ему свое “идеальное решение”:

СИДИ ДОМА И ОХОТЬСЯ, ПОЗНАВАЙ ОТСЮДА! Так

она лишает его мужественности, потому что теперь он не может ей отказать – будет скандал: “Как? Ты хочешь мне изменить? Тогда проваливай насовсем!” Их сексуальные отношения сходят на нет, но для нее главное достигнуто – рядом есть тот, кто всегда будет изучать и обслуживать ее Вселенную. Так заложено природой, что мужчина начало активное, он не может сидеть сложа руки в одном месте, ни когда не ограничивайте свободу мужчины, дайте понять, что он вправе распоряжаться собой, так же, как и до того, когда он был без вас. Дайте ему возможность изучить другие вселенные, если вы не будете ограничивать его свободу, он поймет, что вы лучшая для него вселенная и никогда не перешагнет рамки дозволенного. Но если вы будете его постоянно ограничивать, говорить куда он может ходить, куда нет, во сколько должен прийти, он либо уйдет совсем, либо превратиться в подкаблучника и тогда через некоторое время он не будет интересен вам и чувства постепенно умрут, и эта семья перестанет развиваться, и счастья там не будет, хотя внешне казалось бы все благополучно, я думаю вы знаете примеры таких семей их большинство, а все потому, что изначально женщина убила в своем муже мужчину, ограничивая его свободу.

Какой же выход из ситуации, он в пятом секрете.

Мужчина растет в статусе только на любви его женщины.

Рост в человеческой повседневной жизни выглядит, как переход от одного статуса в другой.

Чтобы расти в статусе, нужны ресурсы, нужна поддержка. Кто дает эту поддержку? Тот, кто верит, тот, кто любит!

Когда пара долгое время не может перейти из своего статуса в более высокий ранг, например, долгое время невозможно накопить на расширение жилплощади, это означает, что мужчине, как добытчику и охотнику, не хватает сил. Ему нужна поддержка. Поддержку он может взять только у женщины, которая силой своей веры покажет ему, что он сильный и классный и самый лучший.

Мужчина не сильнее женщины. Мужчина становится сильнее, когда ему позволяет чувствовать себя сильным женщина. Женщина не слабее мужчины. Просто она понимает, что ее мужчине необходимо чувствовать себя героем, когда он путешествует по просторам ее пока еще неисследованной вселенной.

Как только женщина прекращает давать внимание и любовь мужчине, его рост в статусе останавливается. Можно много упрекать мужчину за отсутствие роста и денег, но причина в женщине, которая не дает ему достаточно любви.

Что же такое любовь узнайте из Шестого секрета:

Даосы говорили: “Женщина – широка, а мужчина – глубока”.

Это значит, что женщина хорошо себя чувствует, когда может распахнуть свою душу широко-широко, а для этого ей нужно позволить себе довериться миру, принять его, не желая перемен. Такое состояние бывает в поле, когда лежишь

на траве и выпускаешь в себя небо, солнце, воздух, траву, мурашек и солнце. И всех-всех-всех. Женская энергия течет горизонтально, она как Земля. А мужская энергия вертикальна, и мужчина чувствует себя прекрасно, когда, возвышаясь, как крепкое дерево, проникает глубоко корнями в землю. Мужчина питается от женской энергии, как дерево питается от земли.

В отношениях, если женщина возвышается над мужчиной, она чувствует победу, но, в итоге проигрывает, потому что дерево под землей означает землетрясение.

С каждой победой над мужчинами-деревьями тревога растет и от этого растет усталость. Победы уже не радуют, потому что на этой земле уже давно никто не хочет селиться. В горах всегда мало жителей и все они оказались там по одной причине: когда-то их предки бежали от смертельной опасности в эти горные ущелья, чтобы там их никто не нашел. Так их потомки и стали горцами. Женщина, которая проигрывает мужчине, всегда победительница. Ее энергия спокойна и равнинна. К ее территории многие присоединяются у такой женщины много друзей и помощников, потому что она не трясет своей энергией тех, кто решил подойти к ее просторам.

Теперь она готова к новому росту, который раскрывается в следующем секрете:

Женщина всегда ищет себе Мужчину-Учителя, который сможет помочь ей познать саму себя. Её бескрайняя Вселен-

ная нуждается в человеке, который не пройдет мимо самых разных ее явлений и сможет включить все ее женские состояния: Девочку, Хозяйку, Любовницу и Королеву. На такое способен только Король и потому ей нужен сильный мужчина, выросший над своими детскими страхами и успокоивший духов предков. А мужчина хочет быть творцом женщины, он готов сам создавать из своей женщины Королеву. Чтобы превратить мужчину в Короля, женщине стоит дать ему королевское внимание и с почтением признать его заслуги перед ней. Он – Король, и женщина, создающая в мужчине состояние реализовавшегося Короля, всегда счастлива и живет в согласии и изобилии.

Каждый мужчина понимает это и чтобы ощутить себя Королем, он должен знать:

Сильный Мужчина, Король – тот, кто может понять чувства женщины. Чувства – не слова. Они, как листочки на ветру. От сильного ветра дрожат. Обычный мужчина даже не предполагает, что его слова и интонации – это тот ветер, который может напугать женщину. Женщина может испугаться настолько, что спрячется и откажет мужчине во Внимании. А без ее Внимания, он прекращает рост в статусе. Поэтому Король знает, что чем мягче его голос, тем быстрее его успех. И только в гармоничных отношениях, построенных на законах природы, мы можем сделать друг из друга Королей и Королев.

Глава 5. Женские страхи, которые мешают построить отношения.



Страх одиночества. Это один из самых распространенных женских страхов. Многие женщины просто не способны долгое время оставаться наедине с самими собой, без возможности поделиться своими мыслями и чувствами с кем-то еще. Разделяя свои чувства с другими, мы умножаем радость и уменьшаем горе. А если рядом нету мужчины, а подруги все заняты своими семьями, то с кем тогда поговорить о наблевшем или похвастаться успехами? Одинокая женщина чувствует себя никому не нужной, не востребованной, ничемной. Конечно, это характерно далеко не для всех женщин, но все же для очень многих.

При чем, одинокой может чувствовать себя и женщина, состоящая в браке, если ее отношения с мужчиной далеки от гармоничных. Но все же простое присутствие еще одного человеческого существа в доме делает это чувство одиночества менее острым, почти терпимым. А вот перспектива остаться совершенно одной может привести женщину просто в ужас. Поэтому не удивительно, что женщина способна пожертвовать многим для того, чтобы не остаться одинокой. Она готова прощать мужу бесконечные измены, оправдывая его поведение мужской природой, терпеть избиения, надеясь, что все еще образуется, вытаскивать из запоев.

Страх одиночества также часто заставляет женщину искать новые отношения, как только прекратились предыдущие. Есть женщины, которые просто не способны быть одни даже короткое время. Они испытывают нарастающую тревогу и ощущают зияющую пустоту внутри себя, которая подобно черной дыре грозит поглотить их изнутри. Чтобы избавиться от этого ужаса, они готовы начать строить отношения с любым более или менее подходящим мужчиной, влюбляясь и идеализируя его в начале, и разочаровываясь в нем в конце.

Вот так и происходит, что женщина бежит от одного мужчины к другому, перетаскивая за собой груз проблем из предыдущих отношений в теперешние, не разрешая их, а раз от раза усугубляя. Ведь часто мы не понимаем, что трудности, возникающие в отношениях, появляются из-за того, что именно мы ведем себя во многом неправильно, пытаясь ис-

править ситуацию простой сменой партнера. И если вначале мы полны всяческих надежд, то потом оказывается, что новый мужчина отнюдь не лучше предыдущего, а то и намного хуже...

Пытаясь заполнить внутреннюю пустоту и унять тревогу, мы ищем близости с мужчиной, придавая этому чрезмерное значение. Мы наделяем мужчину чрезмерной властью над собой, делая его ответственным за наше счастье. И даже если мужчина способен принять на себя такую ответственность, он все же предпочтет разделить ее с женщиной. Безусловно, что лучше всего будет, если Ваше внутреннее ощущение счастья не будет зависеть от того, есть ли сейчас рядом с Вами мужчина. Мужчина способен сделать это ощущение полнее и насыщеннее, но он не может сам единолично создать его в Вашей душе, а тем более поддерживать его постоянно. Это под силу только Вам самой.

Мужчина рядом – это не лекарство от одиночества. Это скорее наркотик, без которого женщина со временем просто не сможет обходиться. И, как и любой другой наркоман, зависимая от отношений женщина, будет с каждым новым мужчиной выдвигать все большие требования, предъявлять все более высокие ожидания, и получать все меньше удовлетворения от тех самых отношений, к которым она так стремится. Да и лекарство в этом случае такое же – полностью отказать на некоторое время от попыток построить отношения, чтобы научиться жить самостоятельно, не опираясь на

мужчину. И не просто жить кое-как, а испытывать удовольствие от жизни, не связанное с присутствием в ней мужчины. Только так, снизив значимость присутствия в своей жизни отношений с женщиной, женщина может научиться строить эти самые отношения по-новому.

Страх, что меня не полюбят. Такой страх часто возникает у женщин, у которых уже были неудачные отношения с мужчиной. Но причины страха коренятся не в этом, а в сидящем глубоко внутри чувстве, что Я не достойна любви, меня не за что любить. Далее следует мысленный перечень имеющихся, придуманных или внушенных недостатков, которые призваны обосновать это внутреннее чувство. Но все дело в том, что эти аргументы абсолютно несостоятельны. Вряд ли найдется на земле человек, полностью лишенный недостатков, всегда выглядящий и ведущий себя просто идеально. И, тем не менее, они любят и любимы, и их несовершенство не мешает им быть счастливыми.

Мы же часто делаем акцент в восприятии себя именно на недостатках, а не на достоинствах, представляя себя в своих глазах, а значит и в глазах окружающих с худшей стороны. А потом удивляемся, почему это к нам так плохо относятся (что часто тоже бывает преувеличением). Испытывая внутреннюю неуверенность в себе, мы пытаемся постоянно искать в поведении окружающих признаки того, как они к нам относятся. А поскольку негативные эмоции более заметны и легче возникают, то мы чаще замечаем на лице других лю-

дей именно недовольство. И нам кажется, что причиной этого недовольства являемся мы сами и наше поведение, хотя это далеко не всегда так.

Не понимая, что мы достойны большего, всего самого лучшего и прекрасного, такие женщины часто выбирают себе не того мужчину, который нравится им, а того, кому нравятся они, а потом пытаются уговорить себя, что он достаточно хорош, и что лучшего им не найти. Вот так и живут, по принципу стерпится-слубится. Либо, как вариант, выбирая любимого мужчину, так стараются ему понравиться, что забывают о себе самой, о своих нуждах и потребностях, полностью подстраиваясь под требования мужчины, ломая себя в угоду ему. А потом удивляются, почему это мужчина перестает с ними считаться.

Для тех женщин, которым в голову периодически приходит мысль, что их никогда не полюбят, я хочу сказать, что **ЭТО НЕПРАВДА**. Вас могут полюбить и полюбят, если только Вы сами это позволите. А для этого Вы должны полюбить себя сами, научиться ценить себя и баловать. Только так рядом с Вами появится мужчина, который будет делать то же самое. И еще, **ЛЮБОВЬ НЕЛЬЗЯ ЗАСЛУЖИТЬ**. Что бы Вы не делали, какой бы хорошей не старались быть, максимум, чего Вы можете добиться, это чувство благодарности, а не любовь. Любят человека, а не его поступки или умения. Поэтому любовь нельзя заработать или выпросить, ее можно только получить в подарок. А подарки просто так

не раздают, поэтому вы должны показать вселенной, что достойны этого подарка и сможете им правильно воспользоваться. Мы обсуждали в первой и второй главе, как нужно себя подготовить.

Страх отсутствия/утраты физической привлекательности. Этот страх тесно перекликается с предыдущим и имеет под собой ту же основу. Испытывая недовольство собой, мы предъявляем претензии не только к личностным качествам, но и к своей внешности. У каждой женщины найдется даже не одна, а несколько частей тела, которые ей не нравятся. А особенно «талантливые» женщины могут вообще не подозревать о наличии у себя, каких бы то ни было достоинств во внешности. Не удивительно, что при таких условиях, они убеждены, что ни один мужчина не обратит на них внимание. А если и обратит, то это будет значить, что у него самого есть какие-то проблемы: со вкусом, зрением, в конце концов, с адекватностью. Звучит довольно абсурдно, но, тем не менее, это так.

Ведь часто женщины убеждены, что в том, что у них не складываются отношения с мужчиной, виноваты именно их недостатки во внешности, а никак не в поведении. Естественно, что пребывая в подобной уверенности, они стремятся исправить эти недостатки (худеют, делают пластические операции). Но если подобные внешние изменения не будут подкреплены соответствующими переменами в психике и поведении, то женщину ждет жестокое разочарова-

ние: проблемы с мужчинами останутся примерно такими же, лишь с небольшими модификациями. Ведь мужчина только вначале обращает внимание на внешность, но потом он выбирает человека, с которым хочет жить. **Поэтому всегда работаем над внешностью, характером, привычками, одновременно!**

Женщина должна уметь выглядеть хорошо, правильно подавать свои достоинства и скрывать недостатки. Но это всего лишь один из многих моментов, которые делают женщину женщиной. Нельзя ставить его во главу угла и строить отношения с мужчиной только исходя из представлений о своей привлекательности. Так Вы сами себя загоните в тупик, ставя себя в зависимость от не контролируемых Вами обстоятельств. Просто будьте уверены в своей привлекательности, не взирая ни на что (на длинный нос, оттопыренные уши, редкие волосы, складки на талии и даже целлюлит!). Улыбайтесь, чаруйте, обволакивайте мужчину своим обаянием, и он просто не захочет замечать какие-то лишние килограммы и маленькую грудь. Он захочет быть с Вами, а не просто с Вашим красивым телом. А ведь именно этого хочет каждая женщина!

Чтобы начать те прекрасные отношения, которые приведут вас к счастливому браку, избавьтесь от своих страхов.

Глава 6. Чтобы удержать отношения, женщина должна быть мудрой.

Женщины – это творцы по натуре. Мудрая женщина знает, что в основном именно от нее зависит погода в доме и настроение мужа, и вот тут-то и начинается самое главное. Главными ее инструментами являются: любовь, искренность, понимание и терпение. Используя эти инструменты, она объясняет мужу, что главный секрет женской натуры – это любить, быть любимой и развивать близкие отношения. Это заложено в ее природе.

Мудрая женщина знает, что мужчины и женщины любят по-разному. И зная это, она не ждет и не требует от мужа действий, которые должны соответствовать именно женским представлениям о любви. Мудрая женщина знает, что вежливое обращение, которое было на первом свидании, надо пронести через всю жизнь. Она уважает своего мужа, как чужого человека, т.к. знает, что нельзя сходитья слишком близко и считать друг друга своей собственностью.

Конечно, в совместной жизни очень часты случаи раздражения супругов друг на друга. Но что такое раздражение? Это личная проблема раздражающегося, связанная с тем, что его/ее ожидания не соответствуют действительности. Так почему она возложила на своего супруга неправильные ожидания? И почему супруг должен терпеть раздражительные речи, агрессию, если не виноват в том, что относительно его заблуждались? Мудрая женщина знает, что раздражение – это признак плохого воспитания, знает, что раздражение неуместно нигде и никогда. И если вдруг оно воз-

никло, то с ним необходимо разобраться, искренне взглянув внутрь себя, ведь в этом никто другой не виноват.

Мудрая женщина умеет прощать своего мужчину, понимая, что все люди не совершенны и она также не исключение. Она должна мягко, но уверенно говорить о своих раздражениях и обидах своему мужчине, стараясь не «залипать» на своих эмоциях.

Мудрая женщина – терпелива. Терпение – главное качество женщин, то качество, которым мужчины практически не владеют. Помни, что именно терпение – твой главный бонус в жизни. Терпение – это выжидание нужного момента, это возможность контролировать свои эмоции, которых у женщины очень много.

Мудрая женщина – это женщина живущая в гармонии с собой, с окружающими, женщина умеющая извлекать удовольствие, даже из самого малого, дарить удовольствие в самом малом. Женщина умеющая примирить и погасить нарастающий взрыв, женщина не встающая в дешевые позы обиды, потому что достоинство не в позах и надутых губах (не говорю с тобой три дня), а в поступках.

И, наконец, главная женская мудрость заключается – в ее умении быть плавной, замедленной, сексуальной. Плавность ее телодвижений по жизни и проявление слабости (пусть даже чуть наигранное) – это самый правильный способ общения с мужчинами. Никакого соперничества и желания управлять всем в отношениях, – мужчины этого не любят.

Оставь им инициативность, только немного направляй своего партнера и все, он и сам найдет способ достичь нужной цели. Быть плавной, замедленной, нежной и в меру слабой – это поистине женственно, это то, что привлекает любого мужчину, дает ему больше уверенности в жизни. Иногда можно играть и в сильную, воинствующую женщину – для контрастности в отношениях и это не повредит.

Безусловно, мудрость приходит к женщине с годами и с опытом, в том числе и с опытом неудачных прошлых отношений. Молодые девушки, у которых еще мало опыта, могут многому здесь не поверить, пока не проверят, но тот, кто предупрежден, тот вооружен.

Глава 7. Переводим свои мысли из разряда "Я могу, в разряд Я хочу".



Мы уже обсуждали с вами, что как мы думаем, так мы и живем, поэтому, чтобы притянуть в свою жизнь, того единственного, который поведет нас к алтарю, перестаем думать и говорить "Я могу", а думаем и чаще говорим "Я хочу". Сколько сейчас незамужних женщин в возрасте от 28 до 35 лет? Огромное количество. Многие из этих женщин уже добились в жизни чего-то, но у них до сих пор нет семьи и детей, а очень хочется. Но такие женщины даже не отдают себе отчет в том, что они сами блокируют и отодвигают это событие все дальше и дальше. Такие женщины говорят: «Я могу себя обеспечить, я могу сама купить машину, я могу накопить на квартиру, я могу сделать ремонт.» И встает резонный вопрос, а зачем вам мужчина, когда вы все можете

сама. Если отбросить светлые чувства, мужчина приходит в вашу жизнь, чтобы вас поддерживать, строить вместе с вами ваше семейное гнездо, и возводить там стены, а вы уже эти стены возвели и они такие высокие, что дальше строить уже не надо, и мужчина боится через них перелезть. Мужчина думает, что я могу дать этой женщине, когда у нее все есть и ищет ту, который он может что-то дать. Я конечно не имею в виду, что женщина до замужества не должна работать, зарабатывать деньги, покупать себе машину конечно нет, но перестаньте думать с позиции я все могу сама, думайте с позиции, я хочу машину, я хочу семью, я хочу новую квартиру, я хочу, чтобы в моей жизни появился помощник и мы всего добивались вместе, я хочу быть слабой и чувствовать заботу мужчины, я устала работать как лошадь, и хочу работать полдня, а другие полдня посвящать семье. Когда вы меняете приоритеты в своей голове, и строя карьеру, подсознательно уберете ее на второй план, а на первый выведете мысли о построении семьи, вы сбалансируете свою женскую природу, и в вашей жизни обязательно появится мужчина, который захочет взять на себя ответственность за вас. А вот мужчины наоборот должны всегда думать с позиции, "Я могу". Я могу заработать много денег, я могу осчастливить женщину, я могу купить квартиру и привести туда свою жену, я могу обеспечить своих детей. Когда вы живете с позиции "Я могу", в вашей жизни, как правило, появляется мужчина, который пользуется вашими плодами, и ему не нужно сильно на-

прягаться, и постепенно он привыкает так жить и становится слабее и слабее, и вам он потом становится не интересен, это неминуемый разрыв. А если появляется сильный мужчина, который все может сам, он никогда не пойдет на вашу территорию, он будет чувствовать себя не комфортно, потому что он должен быть сильнее во всем, и он выберет более слабую женщину. И тут возникает противоречие, мы все хотим сильных мужчин, но изначально делаем сильными себя, а в природе притягиваются только противоположности.

Поэтому определитесь, какой мужчина вам нужен, и меняйте свои жизненные установки.

Глава 7. Дипломатия

Не секрет, что самые лучшие жены – это жены дипломаты. Это искусство дипломатии нужно не только в семейной жизни, но и в жизни вообще. Сейчас много различных тренингов, но вот тренингов по искусству дипломатии я встречала очень мало, а в жизни это очень важное качество и ему нужно учиться!

Что важно знать каждой женщине, не забывать и применять на практике? Как правильно давать советы своему мужчине.

Если мужчина просит совета у женщины – знайте, что проиграете в любом случае, какой бы совет вы ему ни дали.

Вариант первый и вроде бы самый лучший: вы дали мужу

хороший совет, и он его послушался. Он победил. Но в этом случае он лишается того, что очень важно для каждого мужчины – ощущения победителя. И в этом случае он не развивается внутренне, так как не принимал всей ответственности данного решения на себя.

Вариант второй: вы дали правильный совет, и мужчина его не послушался. Что происходит при этом? Мужчина начинает внутренне от вас отдаляться, так как для мужского самолюбия невыносима мысль о превосходстве женщины, о том, что вы оказались правы, а он нет. Даже если вы не произносите при этом ни слова, в глубине души он подозревает, что вы над ним насмехаетесь: «Я же тебе говорила!» А если вы произносите это вслух, то этим вы просто отталкиваете его от себя и теряете всякую привлекательность в его глазах как женщина и верная спутница жизни.

Вариант третий: вы дали неверный совет, и мужчина послушал его и ошибся. В этом случае всю ответственность за свой неверный поступок мужчина спихивает на вас: «Послушал женщину!», и уж тем более, никак не развивается духовно.

Вариант четвертый: вы дали неверный совет, но мужчина поступил по-своему и победил. В этом случае мужчина испытывает полное удовлетворение от победы, но при этом начинает нелестно думать или отзываться о ваших интеллектуальных способностях. А вам это нужно? Так что же делать? Совсем не давать никаких советов мужчине?

Совет давать нужно. Но Веды дают совет женщинам: мужчине совет давать нужно так же, как министр дает советы царю. Советник или министр для того и нужен царю, чтобы советоваться с ним. Но у министра от его советов зависит наличие головы на плечах, а у вас – наличие мужа. Никогда не нужно прямо указывать, как именно нужно поступать мужу или царю. Они этого не потерпят. Вы можете представить им свое видение тех или иных последствий различных возможных вариантов решения, оставив принятие окончательного решения за тем, кто ответственен: «Какое бы вы ни приняли решение, несомненно, это будет самое мудрое и правильное решение в данной сложившейся ситуации. Мы примем любое ваше решение, Ваше Величество!»; «Это не такая уж трудная задача для тебя, мой милый! У тебя все получится, я верю в тебя!». Когда от него зависят и в него верят, человек приложит все свои усилия, чтобы оправдать это доверие. При этом в случае неудачи не нужно его обвинять в этом. Более того, милые женщины, знайте: неудача мужчины – это ваш звездный час; в этот момент вы можете поднять свой рейтинг в его глазах на небывалую высоту, если будете всячески утешать его и оправдывать: «Ты сделал лучшее, что в твоих силах. Ты же не знал, что обстоятельства сложатся именно так. В следующий раз у нас обязательно все получится. Я это знаю. Не придавай значения этой временной неудаче. Ты так старался! Ты – самый лучший!»

Вы должны знать: мужчина никогда не чувствует себя та-

ким беззащитным, как во время неудачи. В этот момент он – как ребенок, и очень раним, пусть даже и не подает вида. И нападать на него в этот момент – все равно, что бить лежачего. Именно в этот момент он больше всего, чем когда бы то ни было, нуждается в вашей поддержке и помощи, как в медсестре – раненый. Именно это и означает «быть спутницей жизни». Все ошибаются, и в этом ничего страшного: главное, чтобы ваши отношения от этого не пострадали. Наоборот, при вашей поддержке они от этого могут стать даже лучше.

Я очень рекомендую найти книги по дипломатии и изучить их, эти знания вам обязательно пригодятся и сослужат верную службу. Каждая женщина от природы немного дипломат, но если эти качества развивать и умножать, то у вас в руках всегда будут те козыри, которые ни кто не сможет побить. Сюда же отнесем и искусство общения. От первого взгляда до первого слова. Способны ли вы мгновенно вызвать к себе симпатию? Да, это дар, который дается от рождения немногим. Природное обаяние сразу располагает к себе. О человеке, им наделенном, говорят – приятный во всех отношениях. Счастливчики, баловни судьбы! А сотни обычных людей проигрывают даже тогда, когда судьба предоставляет им благоприятный шанс. И все из-за неумения вызвать к себе симпатию.

Многие радости и многие беды проистекают из умения или неумения людей общаться между собой. Проблема ком-

муникации – самая главная в жизни любого человека. «Самая большая ценность в жизни – общение», – утверждал Антуан де Сент-Экзюпери.

Любой контакт – это процесс, состоящий из целого набора психологических приемов. Выигрывают те, кто овладел наиболее эффективными методами общения. Знание и использование всего четырех принципов общения могут повысить ваши шансы на успех.

Принципы общения:

доброжелательность;

внимание;

диалог;

информативность.

Вы должны всегда встречать мужчину вот с таким лицом.



На вашем лице всегда должна быть улыбка, глаза сиять счастьем и добротой.

Но этими очевидными истинами мы чаще всего и пренебрегаем. А есть смысл избегать ненужных неприятностей.

Знание и использование нескольких приемов эффективного знакомства, вызова симпатии и доверия могут кардинально изменить вашу жизнь.

Как показывает практика, люди, добившиеся успеха – известные политики, модельеры, артисты, бизнесмены – длительное время овладевали приемами общения. Любой контакт – это процесс, состоящий из целого набора психологических приемов. Выигрывают те, кто овладел наиболее эф-

фактивными методами общения. Сначала давайте посмотрим, что активно мешает непринужденному знакомству, что отталкивает от нас людей?

Препятствуют общению:

неуверенность;

самоуглубленность;

категоричность;

плохое настроение;

чрезмерное умничанье;

постоянные поддакивания;

банальные темы, банальные рассуждения.

И ни когда не приходите на свидание с таким лицом.



Все начинается с первого взгляда. Всего несколько секунд, но именно от них во многом зависит результат общения. Происходит установление контакта невербальными средствами. Жесткий, пронзительный взгляд отталкивает, пугает. Счастливые глаза притягивают, как магнит. Доброжелательный, уверенный, проникновенный взгляд всегда располагает к контакту.

Мы не видим себя со стороны и порой удивляемся, когда человек отводит глаза, смотрит в сторону, так и не зацепившись за наш взгляд. Но можно посмотреть свои фотографии и поразмышлять: а мы бы сами откликнулись на такой взгляд? Приятен ли он, сквозит ли в нем интерес к миру, к людям, которые рядом? В конце концов, взгляд можно тренировать перед зеркалом – занятие увлекательное!

Искренняя улыбка – всегда нечто сокровенное. Сокровенное притягивает, располагает. Вы улыбнулись человеку, и он улыбнется вам в ответ. Улыбка, комплимент при встрече расположат собеседника быстрее, нежели потоки красно-речивых слов потом.

Чтобы быстро выйти замуж, нужно с толком использовать время, свои возможности и новые знания. Нельзя пускать дело на самотек. Самый большой дефицит для вас – время. Время очень быстро проходит, а для женщины тем более. Нужно все делать вовремя, и вовремя успеть удачно выйти замуж.



Влюбляйтесь, женитесь, только не ошибитесь!!

И запомните самое главное правило, если ваш мужчина не добился поставленных целей, значит вы его не достаточно любите!!!

Если вы его любите всем сердцем и безоговорочно верите в него, если вы ему преданны и поддерживаете его во всех начинаниях, он свернет для вас горы. И еще милые девушки, женщины запомните, прежде чем требовать что-то от мужчины, нужно понять, а что я могу этому мужчине дать. Когда вы будете отдавать ему свою любовь и преданность, от него ни чего требовать будет не нужно, он все принесет к вашим ногам!

И в заключении я хочу привести притчу Соломона, в которой заключена вся мудрость мира!



Когда царь Соломон спустился с горы, после встречи восхода Солнца, собравшиеся у подножия сказали:

– Ты источник вдохновения для нас. Твои слова преобразуют сердца. А мудрость твоя просветляет разум. Мы жаждем слушать тебя. Скажи нам: кто мы?

Он улыбнулся и сказал:

– Вы – свет мира. Вы – звезды. Вы – храм истины. В каждом из вас Вселенная. Погрузите ум в сердце, спрашивайте свое сердце, слушайте через свою любовь. Блаженны знающие язык Бога.

– В чем смысл жизни?

– Жизнь – это путь, цель и награда. Жизнь – это танец Любви. Ваше предназначение – расцвести. БЫТЬ – это великий дар миру. Ваша жизнь – история Вселенной. И поэтому жизнь прекраснее всех теорий. Относитесь к жизни, как к празднику, ибо жизнь ценна сама по себе. Жизнь состоит из настоящего. А смысл настоящего – быть в настоящем.

– Почему несчастья преследуют нас?

– Что сеяли, то и собираете. Несчастья – это ваш выбор.

Бедность – творение человеческое. А горечь – это плод невежества. Обвиняя, теряете силу, а возделая, рассеиваете счастье. Проснитесь, ибо нищий тот, кто не осознает себя. А не нашедшие внутри Царство Божие – бездомные. Бедным становится тот, кто впустую тратит время. Не превращайте жизнь в прозябание. Не позволяйте толпе по-

губить вашу душу. Да не будет богатство вашим проклятием.

– Как преодолеть несчастья?

– Не осуждайте себя. Ибо вы божественны. Не сравнивайте и не разделяйте. За все благодарите. Радуйтесь, ибо радость творит чудеса. Любите себя, ибо любящие себя любят все. Благословляйте опасности, ибо смелые обретают блаженство. Молитесь в радости – и несчастье обойдет вас. Молитесь, но не торгуйтесь с Богом. И знайте, восхваление – лучшая молитва, а счастье – лучшая пища для души.

– Каков путь к счастью?

– Счастливы ЛЮБЯЩИЕ, счастливы благодарящие. Счастливы умиротворенные. Счастливы нашедшие рай в себе. Счастливы дарящие в радости и счастливы принимающие дары с радостью. Счастливы ищущие. Счастливы пробудившиеся. Счастливы внимающие голосу Бога. Счастливы исполняющие свое предназначение. Счастливы познавшие Единство. Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания. Счастливы пребывающие в гармонии. Счастливы прозревшие красоты мира. Счастливы открывшиеся Солнцу. Счастливы текущие, как реки. Счастливы готовые принять счастье. Счастливы мудрые. Счастливы осознавшие себя. Счастливы возлюбившие себя. Счастливы восхваляющие жизнь. Счастливы созидающие. Счастливы свободные. Счастливы прощающие.

– В чем секрет изобилия?

– Жизнь ваша – величайшая драгоценность в сокровищнице Бога. А Бог – драгоценность сердца человеческого. Богатство внутри вас неистощимо, а изобилие вокруг вас безгранично. Мир достаточно богат, чтобы каждый стал богатым. Поэтому чем больше даете, тем больше получаете. Счастье стоит у порога вашего дома. Откройтесь изобилию. И превращайте все в золото жизни. Блаженны наши души, сокровища в себе.

– Как жить в свете?

– Пейте из каждого мгновения жизни, ибо непрожитая жизнь порождает печали. И знайте, что внутри, то и снаружи. Мрак мира – от мрака в сердце. Счастье – это восход Солнца. Богосозерцание – это растворение в свете. Просветление – это сияние тысячи солнц. Блаженны жаждущие света.

– Как обрести гармонию?

– Живите просто. Не приносите никому вреда. Не завидуйте. Пусть сомнения очищают, а не приносят бессилие. Посвятите жизнь прекрасному. Творите ради творчества, а не ради признания. Относитесь к близким, как к откровениям. Преобразите прошлое, забыв его. Приносите в мир новое. Наполните тело любовью. Станьте энергией любви, ибо любовь все одухотворяет. Где любовь – там Бог.

– Как достичь совершенства жизни?

– Счастливым преображает многих. Несчастные оста-

ются рабами, ибо счастье любит свободу. Воистину, радость там, где Свобода. Постигайте искусство счастья. Откройтесь миру и мир откроется вам. Отказавшись от противостояния, вы становитесь владыкой. И, посмотрев на всех с любовью, он добавил: – Но многое еще вам откроет Безмолвие... Только будьте Собой!

Живите в гармонии! Будьте собой!