



12+

Ирина Ольшевская

# Выше нос!

Сборник мотивирующих текстов. Книга 4

**Ирина Ольшевская**  
**Выше нос! Сборник**  
**мотивирующих текстов Книга 5**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=68334904](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=68334904)*

*SelfPub; 2023*

**Аннотация**

В данном сборнике собраны тексты, которые позволят оптимизировать свое настроение, учат легче относиться к действительности. Использован красивый, художественно - литературный язык, он позволит настроиться на приятное и успокоиться...

# **Ирина Ольшевская**

## **Выше нос! Сборник**

### **мотивирующих**

### **текстов Книга 5**

#### **Хвалим нашу Родину**

Что такое Родина в переводе с украинского "семья", "место рождения" – это та местность на Земном шаре, к которой человек ощущает духовную сопричастность, это географическая часть повседневного его обитания, с патриархальной точки зрения – "отечество".

Исторически изначально собралась некая группа людей – "община", она формировала язык, боролась за свои границы из поколения в поколение.

Наша Родина(если поменять одну букву – Родила) – это Россия.

Люди русские веками собирали традиции, кропотливо формировали культуру, с какой любовью сочиняли песни, потешки, хвалебные оды.

Хвалили нашу Отчизну-матушку, нивы, реки, дубравы, бережно передавали из уст в уста сказы.

С богатой фантазией продумывали детали национального

костюма, кропотливо расшивали сарафаны, блузы, косоворотки, шаровары красивыми узорами, орнаментами.

Наши русские кокошники – это чудо сотворённое талантливыми мастерицами.

Лапти лыковые плели искусные мастера.

" И в праздник, вечерком росистым,

Смотреть до полночи готов

На пляску с топаньем и свистом".(Михаил Лермонтов)

Наш народ славится талантливыми плясунами, удалью молодецкой.

Язык наш русский могуч, велик и прекрасен, им восхищается весь мир.

Наши писатели и поэты внесли огромный вклад в сохранение и преумножение русского языка.

Люди наши добрые, простые, смекалистые, талантливые. Давайте хвалить нашу Отчизну, беречь её, лелеять, трудится для её процветания, накапливать традиции, чтить и продолжать дело отцов и дедов наших!

**Правильный речевой поток приведёт к благополучию!**

Речевой поток – это движение. Слова движутся, как вода в реке. И если его правильно сформировать, то можно достичь больших результатов.

С помощью правильной речи можно привлечь внимание и

акцентировать на себе, в этом помогут сладкозвучие и сладкогласие, мысленная настройка на волну собеседника, а на одной волне легче найти согласия.

Движение – это жизнь. Речь создаст импульс для движения и, следовательно, – она жизненноважна и необходима.

Жизнеутверждающие мысли, образы и слова, построенные правильно предложения необходимы для успешной и плодотворной жизни.

Утверждать жизнь – значит пользоваться утвердительными и здоровыми, светлыми и лучезарными словесными формами.

Мы утверждаем и процветаем, двигаясь к райской, прекрасной жизни.

Наш мозг настроен на волну радости, солнечности и приятия.

Приятие, приятные, приятельские отношения можно и необходимо достигать в повседневной жизни.

Слово – это живительная сила, это родник, оживляющий всё вокруг, создающий оазис, цветущий сад.

Родниковые оживляющие слова – нет ничего проще, без влаги засыхает всё живое, без целительных слов заглухнут отношения, не будет движения, созидательных соглашений.

Плодоносная, чистая речевая волна всколыхнёт, задвигает материальные создающие энергии.

Чем продуктивнее речевая волна, тем качественнее жизнь.

Давайте будем создавать вокруг живое, оживлять засыхающее, пробуждать застойное.

Будить, вызывать к жизни, побуждать к активным, бодрым действиям, используя живительный, здоровый, рождающий речевой поток. Он разбудит и подтолкнёт к деятельности!

Явится источником яркой и благополучной жизни!

## **Звезда должна парить!**

Мы звёзды. А звезда должна парить в жизненном пространстве.

Оторвавшись от суеты, скуки, лени, недовольства сверкать, радоваться себе и другим.

А такое радостное свечение и парение избавит жизнь от недовольства, критики и колебаний, избавит от страхов и бед и ненужных иллюзий и домыслов.

А незамусоренное сознание обретёт здравость и благомыслие, станет здоровым и рассудительным, качественным и созидательным.

Оно создаст добротные мысли и образы, которые успешно перенесутся в дела.

Нет месту панике, страданий, колебаний, только любовь, счастье, праздник и здравомыслие, уверенность в себе и в завтрашнем дне.

Мы звёзды – и, возможно, во всём бесконечном мирозда-

нии нет жизни, только на нашей прекрасной планете Земля.

У каждой звезды своя траектория движения, свой полёт мыслей и своё направление.

Давайте не будем паниковать, научимся направлять наш корабль жизни плавно, виртуозно, красиво и пусть он будет похож на Летучий Голландец – целеустремлённый, непокоримый, таинственный, сказочный.

Он появляется из темноты, светящийся тысячами огней и разгоняет силы зла, защищая всё светлое и праведное.

Он стремится к миру, миролюбию, к человеческим вершинам правды, добра, света, защищает мир от несправедливости и чванливости, высокомерия и жадности.

Чистота помыслов, лёгкость восприятия, светлomyслие – вот спутники звёздные, они помогут парить в жизненном пространстве непринуждённо, красиво, ярко, освещая траекторию звезды и направляя правильной дорогой.

Встань прямо, раскрой руки и расставь ноги, вдохни глубоко, откройся мирозданию и пари легко и уверенно, чувственно и загадочно, ярко и целеустремлённо!

Потому что весь мир и вся эта бесконечность принадлежит нам, людям!

## **Зри в корень!**

Каждое событие в жизни происходит от чего-то, почему-то, для чего-то.

Абсолютно все имеет суть, причинно-следственную связь. Необходимо построить цепочку событий, начиная с самого начала и разобрать поэтапно каждый момент и постараться найти причину.

Возможно, истина кроется в ситуации или в чувственных моментах.

Спокойный разбор всего происходящего приведёт к полезным выводам и создаст правильное решение, взвешенное и комфортное, полезное и качественное, доброжелательное и эффективное.

Есть хорошее выражение: "не пороть горячку".

Если создаётся конфликтная ситуация, лучше всего выяснить в разговоре причины и словесно развеять все, что накручено искусственно, иллюзорно, то есть размотать клубок, для этого ухватить конец этого клубка, а все остальное разматывается само.

Таким образом, можно прийти к правильному пониманию и к сути вещей.

Такой клубочек поведет по правильной тропинке и приведёт туда, где находится разгадка.

Поэтому, при рассмотрении любого вопроса, следует хотя бы для начала его себе задать, а ответ последует и для тебя станет все прозрачно и понятно, а если появится узелок или морской узел – это то, что не подвластно твоему пониманию, не утруждаться, не делать вынос мозга себе и другим, останвится, подождать, отступить, заняться каким-нибудь лю-



бимым делом или просто найти любое увлекательное занятие, а ситуация разрулится сама.

Не всегда видно, что за поворотом, но этот поворот непременно произойдёт и все встанет на свои места, утрясется, если нужно сотрется из памяти и станет на столько не существенно и не важно, станет легко и спокойно, весело и просто.

А жизнь сама внесет свои коррективы и без нашего участия.

Эти повороты жизненные будут необходимы и полезны для нас.

Все нужно принять и понять! И продолжить своё жизненное путешествие с чистого листа!

## **Трудности закаляют**

Преодоление трудностей вырабатывает твердость в характере.

Накапливается опыт, способности, методы для борьбы с ними.

Такие качества нужны и важны, появляется сила, воля, устойчивость.

Появляется способность лавировать и уходить от сложных ситуаций, а не лезть на рожон, не паниковать и делать правильные выводы.

Любые трудности приводят к хорошему, мы двигаемся

дальше, происходит жизненный и личностный скачок, подъём, который в целом улучшает твою жизнь.

Закалка воли даже важнее, чем закаливание организма, чем физическая сила.

Слабая воля ослабляет физическое тело.

Искать выход из сложной ситуации легче, когда ты спокоен и выдержан, а бывает решение находится само, надо лишь задать вопрос: «Как быть?» и ответ непременно последует.

И решение данного вопроса зачастую очень простое и легкое!

## **Дорога успокаивает!**

Движение – это жизнь.

Любая дорога успокаивает. Будь это тропинка в лесу, просёлочная дорога или если едешь куда-то. Пойду не зная куда, принесу не знаю что, помните, как в сказке.

Если грустен или скука одолела – в России множество дорог, а они куда-нибудь да приведут.

Идёшь – плечи расправь, грудь колесом, дышится легко, птичий хор играет музыку, приветствует тебя.

Сознание разгружается от ненужного, наносного, чисто, светло.

Чистое сознание рисует новые картины светлого будущего.

Дорогу осилит идущий, а если мысль твоя светла и добра,

то и дорога будет светлой и благополучной.

Счастливым ли будет наш путь зависит только от нас самих.

Спокойно преодолевай кочки и выбоины, каждому встречному дари улыбку, наполняй надеждой жизнь скорбящего и научи слабого новому смыслу жизни, который тебе открылся.

И в ответ получишь помощь, поддержку, у каждого своё открытие, и он поделится им с тобой.

Любой из нас сможет научить другого и научиться сам.

А вместе рука об руку веселей шагать по просторам нашей великой необъятной Родины.

Ты благодаришь – тебя благодарят, ты желаешь здоровья и в ответ то же, подаришь улыбку – засветится человек радостно и этот радостный свет осветит путь.

Такие отношения будут напоминать хор птичьей стаи, её щебетанье и воздух наполнится радостными флюидами.

А посмотришь грозно на кого-то и пощёчину получишь, и слова нелестные, а это разрушающая энергетика и день грустным станет, и дела несклеются, и застопорится всё, ни продвижения не будет, ни процветания.

И дорога пылью покроется, и скорость сбавится, и дышать станет труднее.

Весёлые, благополучные отношения – веселей и благополучней в пути.

Не желай никому зла, откройся миру и путь осветится,

станет легче идти!

## **Всё будет хорошо!**

Эта фраза «всё будет хорошо» вселит в мироощущение оптимизм, розовьёт радостные нотки в душе.

Нотки сложатся в мелодию радости, успеха, весёлого настроения.

Она подбодрит, сдвинет вагончики мыслей в нужном направлении.

Вагончики плавно и целеустремлённо покатаются по рельсам жизни светлой, уверенной, эффектной.

Путь следования нашего поезда жизни оптимистичный и счастливый.

Хорошо – это качественно и надёжно, основательно и непоколебимо, виртуозно и верно.

В окошко нашего вагончика мы видим вспаханные поля, растёт рожь, пшеница, овёс, на обширных пастбищах пасутся стада коров, овец, видим горы, реки, долины, леса.

Рядом катится такой же вагончик с улыбчивыми, гостеприимными людьми. Они улыбаются широко, приветствуют, машут рукой.

На душе становится легко, светло, солнечно, вслед вырывается: «Счастливого пути!».

**Жить, дышать, заниматься творчеством – это и**

## **есть истинное счастье!**

Жить, дышать, радовать себя и других творчеством, красотой своих речей, мыслей и дел – вот истинное предназначение человека.

Чтобы жить – надо дышать, а творчество внесёт изюминку в жизнь в твою и людей.

Раскрой свои душевные створки и достань жемчужинку, которая есть у каждого, покажи всем красоту, наполни прелестью и восторгом окружающий мир.

Если все достанут из своих недр такие сокровища, жизнь людей озарится красотой и великолепием.

Будут процветать чувства возвышенные, фантазийные.

Подари миру свои сокровища, раскрой залежи талантливого и творческого, наполни жизнь светлыми образами и загадочностью.

Они заставят людей мечтать, фантазировать, окрылят, оцелят.

Такие чувственные вибрации очистят внутренний мир человечества от недовольства, агрессии, темноты.

Угрюмый станет чувственным, злой – милосердным, пугливый – смелым.

Серое перевоплотится в цветное, чёрное в красочное, тусклое в яркое, туманное в ясное и чистое.

Мысли из мрачных превратятся в позитивные, а за ними последуют слова и дела.

Такая цепочка из ценных мыслей, слов и действий приведёт на вершину горы, где спрятаны сокровища, дары.

С каждым вздохом, благой мыслью, за которой последует поступок поднимаемся вверх на следующую ступень нашего развития и процветания.

Жемчужины творческие осветят, украсят наш мир, целую планету.

Наша Земля превратится в райский шар, который будет парить в невесомости, в Галактическом пространстве.