СЕРГЕЙ ЛЫСКОВ

Биоритмы

Рассказ

16+

Сергей Лысков

Биоритмы

Серия «Сам видел»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50935733
SelfPub; 2021

Аннотация

А что, если создать гороскоп, который будет давать точный прогноз? Идея конечно, заманчивая, но не всё так однозначно, как кажется на первый взгляд…

Сергей Лысков
Биоритмы

Магия грядущего момента всегда завораживает, люди тысячелетиями пытаются приоткрыть шторку в светлое доброе завтра. Елена Сергеевна не была исключеньем и всегда заглядывала в гороскоп в нетипичных ситуациях. Справедливости ради надо признать: последние две недели она пользовалась не совсем обычным гороскопом, но давайте по порядку.

В панельном доме из ряда вон плохо работал мобильный интернет, поэтому Лена поднесла телефон к окну. Иконка браузера крутилась, потом зависала, женщина подняла гаджет выше, и заветный значок вдохновленно набрал обороты. А за окном сквозь шторки жалюзи крупными хлопьями падал снег, на пару тактов медленнее, чем шла загрузка контента.

– Как красиво! Снег, сосульки, мороз и солнце! – она раскрыла жалюзи. – Не уж-то зима пришла?!

К началу кризиса среднего возраста Елена Сергеевна подошла с внушительным списком выполненных планов на жизнь. Кареглазая блондинка с бархатистой кожей и отменной фигурой, которую она много лет упорно вытачивала в фитнес-зале, была начальником кредитного отдела крупного банка. Также в ее списке личных заслуг красовались досроч-

но погашенная ипотека, корейская малолитражка, холодильник, облепленный магнитиками из курортов необъятной родины и один черный кот, оставленный после того, как случайно попал ей под колеса.

Но, несмотря на социальное положение, четырнадцатая страница в паспорте была девственно чистой. Конечно, хотелось заветного штампа, но реальность была иной, она долгие годы встречалась с женатым начальником. Отношения начались ещё на заре карьеры и успешно оформились в любовные после первого свидания, однако буквально месяц назад статус «любовницы» этот самый избранник обнулил до «снова в поиске». Он пошел на повышение и в канун Нового года перевелся в центральное отделение. Это, конечно, был только предлог для расставания, но факт разрыва отношений не отменял. И если для него это был идеальный выход, их отношения застряли на стадии, когда флёр осыпался, а правда жизни осталась, то для Елены Сергеевны разрыв с возлюбленным на пороге кризиса среднего возраста – как прыщи на лице перед выпускным балом. Неожиданно, но неизбежно!

Две недели плодотворной работы с психотерапевтом, наполненные переосмыслением ситуации и мотивационными тренингами, сгладили острые углы, тем более, психотерапевт вовлек ее в интереснейший эксперимент по прогнозированию будущего на основе биоритмов. Он так и спросил: «А не хотите поучаствовать в эксперименте, где специальная программа, анализируя ваши биологические циклы, даст точ-

ный прогноз на грядущий день?»

«Гороскоп по биоритмам?» – тут же скептически переспросят многие. Да, звучит как научно-фантастический эксперимент, но, если собрать воедино необходимые данные и применить математический подход, получится простая инфограмма, которая при минимальных умственных усилиях превращается в прогноз будущего именно по биоритмам. И вот такое письмо с рекомендациями на сегодняшний день уже несколько минут загружал телефон Елены Сергеевны.

Гороскоп на 29 декабря: «*Как и договаривались, присылаю вам адаптированный прогноз.*

Физическое состояние в максимальном пике, а значит, смело расходуйте энергию, вам все будет нипочем. Даже большие дозы алкоголя вам не помешают наутро быть бодрой как огурчик.

Эмоции из-за снижения гормонального фона на низком уровне. Особенно ярко проявляется снижение женских гормонов, что делает вас менее привлекательной для противоположного пола. Привлечь мужское внимание или завести новые отношения вряд ли получится.

Учитывая социальные факторы, повседневный график и уровень интеллектуальной активности, риски, связанные с необдуманными тратами денежных средств, отсутствуют. Исключено вовлечение в авантюрные схемы и непредвиденные ситуации. Вы способны четко и здраво оценивать любые нестандартные происшествия».

– Вот не зря же я целую неделю сдавала анализы и проходила тесты! – воодушевленно сказала она себе. – Всё-таки знать будущее полезно!

Казалось невероятным, но такие прогнозы уже вторую неделю помогали предвидеть нежелательные повороты судьбы. Как пример, она буквально в прошлую пятницу, когда ее умственный потенциал был в минусе, а эмоции в пике, добралась на работу на такси. А вечером неожиданно пошел снег, и те, кто не переобул «железных коней», а Елена Сергеевна была в их числе, получили акт о дорожно-транспортном происшествии. Другой пример: учитывая интеллектуальные и физические показатели, она так настроила рабочий процесс, что появилось свободное время. Жизнь, как говорится, налаживалась, и ярким доказательством были грандиозные планы на последний рабочий день в этом году, а с учетом гороскопа, возможность отвести душу в танцах под Лободу согревала сердце.

Предпраздничный рабочий выдался идеальным. Клиенты не досаждали предвзятым недоверием к банковским служащим, инкассаторы вовремя забрали наличные деньги, а рабочее время буквально неслось к последней минуте конца смены. Так что, когда электронные часы в холле показали седьмой час после полудня, охранник незамедлительно закрыл дверь, а сотрудницы банка принялись сервировать столы. Появилось приятное ощущение предстоящего праздника.

– Елена Сергеевна, вам подлить шампанского? – поинтересовался Артём.

– Совсем капельку. Спасибо.

– Вы танцуете? – выпив залпом свое вино, спросил он. – Позвольте пригласить.

Атлетично сложенный стажер Артём Куров по-джентльменски вел ее в медленном танце, не забывая о комплиментах в адрес начальницы. Его сильные руки нежно сжимали талию, не позволяя вульгарного прикосновения к ягодицам. Елена с удовольствием кружилась, наслаждаясь моментом. Шампанское сближало возбужденные тела, и только любопытные взгляды коллег сдерживали губы от прикосновения к мужской шее.

– Спасибо за танец, Елена Сергеевна, – поблагодарил начальницу Артём и сел за стол.

Надо признать, предсказанное игнорирование со стороны мужского пола работало с точностью до наоборот, ее наперебой приглашали на танец, одаривали романтичными комплиментами, так что ближе к полуночи не осталось сил даже на разговоры. Вдобавок коварный алкоголь с каждым терпким глотком воскрешал образы из счастливой жизни с бывшим начальником. Пару раз приходилось подкрашивать ресницы, вытирая размазанную тушь, в туалетной комнате. И чем пьянее становилось сознание Елены Сергеевны, тем отчетливей звучала фраза: «Восемь лет счастья невозможно перечеркнуть за недельный курс психотерапии!» И сейчас

Лена четко понимала, чего хочет. На любых условиях вернуться к нему, она готова ждать и делить его, только бы он остался в ее жизни.

– А можно вас пригласить на танец Елена Сергеевна?

Танцуя с очередным назойливым партнером, она подумала, что дурацкая программа с биоритмами явно не работает, и, как доказательство – очередная порция комплиментов на ушко. Утомленная женщина еле стояла на ногах. Коварный алкоголь хоть и придавал храбрости, но шаткая походка ломала трезвый образ. Разум никак не мог совладать с пьяным телом. А тем временем корпоратив подходил к своему логическому завершению, пожилые сотрудники, оправдываясь за ранний уход, прощались с начальством, и вот так под шумок к полуночи остались самые стойкие и нетрезвые. Гулянья перешли в стадию поедания и допиванья оплаченного банкета.

Далеко за полночь, уже в такси, будучи сильно навеселе, Елена Сергеевна все-таки набрала номер любовника. После третьего звонка в телефонной трубке послышалось жестокое: «Абонент выключен или находится вне зоны действия сети!» Разгневанная женщина демонстративно выключила телефон и швырнула в сумку. Гнева хватило на пару минут, потом она закрыла лицо ладонями и заплакала. Таксист прибавил скорость, а хмельная пассажирка под собственное всхлипывание и монотонную езду провалилась в сон.

Грубым рывком водитель схватил ее за волосы и вытащил

из машины. Глухие удары ногами посыпались как из автомата. От испуга перехватило дыхание, а таксист безжалостно осыпал ударами жертву. После очередного попадания в голову она потеряла сознание. Память вернулась уже в полном одиночестве наступающего утра. Снег, кровь и пугающая тишина ночного города. Лена не сразу поняла, в каком она районе и что именно произошло. На ощупь лицо казалось сплошной гематомой. Голова шумела и кружилась.

– Девушка, с вами все в порядке? – спросил прохожий с собакой.

– Меня избили и ограбили, вы не могли бы позвонить в полицию? – еле сдерживая слезы, ответила она.

– Тут за углом полицейский участок.

– Помогите подняться, – опираясь на руку прохожего, попросила она.

Участковый пункт приема граждан находился в жилом доме, сонный полицейский при виде избитой женщины вызвал бригаду «скорой». И после оказания медицинской помощи приступил к допросу. Факт ограбления на вверенном участке, безусловно, омрачал статистику под конец года. Тем более потерпевшая толком не могла опознать грабителя и путалась в описании машины.

– Итак, после корпоратива, где выпили буквально бокал шампанского, вы уснули в машине частника? – подвел итог сотрудник правопорядка.

– Да, я уснула, а потом он вытащил меня за волосы и стал

избивать ногами. Я, как могла, закрывала лицо от ударов.

– Честно сказать, очень мало улик для раскрытия преступления. У вас машина то ли серая то ли темно-синяя, а водитель в черной шапке и с бородой, без особых примет.

– В машине было темно.

– Понимаете, Елена Сергеевна, в нашей работе все решают неприметные мелочи, из них складывается конечный результат. Как говорится, результат в мелочах, – усмехнулся полицейский. – А для вашей ситуации эта фраза как никогда актуальна. Можете вспомнить номер машины, марку?

Брошенная с укором фраза, словно инсайд, пробудила воспоминания из глубины памяти. Лена за доли секунды как наяву увидела кабинет доктора, в котором царил приятный полумрак и пахло свежеприготовленным кофе. Она обожала это сочетание мужских духов и бодрящих ноток кофейных зерен. Дубовый стол, два кожаных кресла, одно специальное – для психотерапии. Светлого тона обои и футуристическая картина на стене. Пациенты всегда начинали диалог с описания необычной мазни современного художника. Но сейчас она в деталях вспомнила разговор перед экспериментом.

– Вы что-нибудь слышали про биоритмы?

– Слышала, но как это сочетается с гороскопом?

– Наше тело с рождения живет по четким циклам, это фазы сна и бодрствования, гормональные перепады, внешние жизненные обстоятельства и четвертое – характерологическая особенность человека.

– А можно простыми словами, доктор?

– В общем, если собрать все данные и перевести их в математический алгоритм, получится простая и понятная формула, которая помогает предугадать жизненные трудности. Мы с коллегой в тестовом режиме создали программу, способную анализировать биоритмы и давать точный прогноз на каждый день, а, с учетом ваших психологических проблем, такой помощник, как говорится, к месту.

– Я хочу попробовать! – воодушевленно заявила Елена Сергеевна. – Сколько это стоит?

– Пока бесплатно, потому что тестовый режим.

– Тогда согласна. Только без заумных терминов в прогнозах.

– Договорились, – доктор достал бланк для составления алгоритма и принялся собирать информацию о пациентке.

На первом сеансе ее внешний вид кричал об отчаянии, заплаканные глаза, отсутствие макияжа, – все играло на создание образа большой трагедии. На втором сеансе появился слегка уловимый розовый блеск на губах, на третьем – тональный крем и красивое платье на смену вязаному свитеру и джинсам. К пятому ее выразительные карие глаза аккуратно подчеркивал макияж, а к концу второй недели она покрасила волосы в соломенный цвет. Психотерапия явно шла на пользу, и, дабы закрепить эффект, доктор предложил эксперимент с биоритмами. В течение недели Елена Сергеевна сдавала анализы и вела учет часов сна и бодрствования.

– Осталась маленькая деталь, вам надо расспросить у матери, как протекали роды.

– Как и у всех, – тут же ответила она. – Мама рожала поздно ночью, молоко пропало на вторые сутки, ничего особенного.

– Всё-таки уточните, был ли контакт сразу после родов, – настаивал доктор. – Есть теория, что первые минуты жизни очень важны для ребенка, контакт с матерью – важнейшая веха в формировании психики. И без ее учета прогноз по биоритму может измениться вплоть до противоположного.

– Она после операции стала забывчивой и раздражительной. Я, честно, не хочу афишировать наши сеансы, так как сразу же посыплется куча вопросов. Давайте напишем, что контакт был, рожала же в больнице – конечно, был!

Доктор настоял на точности ответа, и на следующем приеме Лена соврала, что расспросила маму, оставшись при своем мнении.

Это все за секунды пронеслось в ее сознании. Она так и застыла с широко открытыми глазами, смотря куда-то в окно. Удивленный полицейский не решался побеспокоить «зависшую» потерпевшую, но пауза неприлично затягивалась. Он даже покашлял, привлекая тем самым ее внимание.

– У вас все хорошо? – все-таки спросил он.

– Простите, я задумалась, – ответила та. – Одолжите телефон, мне срочно надо позвонить маме, я просто обязана узнать правду о своем рождении.

– О чем?

– Эксперимент, биоритмы… – сумбурно пыталась объяснить она. – Дайте телефон!

Полицейский решил не допытываться и протянул сотовый, и странная блондинка трясущейся рукой набрала номер. В трубке послышались монотонные гудки, а в мыслях повторялась брошенная полицейским фраза: «Результат в мелочах! Результат в мелочах!». Хотя уместнее упомянуть не менее знаменитые слова – о планах на завтра, озвученных Богу.

Через два дня, скрыв под слоем тонального крема синяки, Елена Сергеевна, еле сдерживая слезы, теребила пуговицу на том самом кожаном кресле-диване в кабинете доктора.

– Так вы приемный ребенок?

– Представляете, за один день вся жизнь кубарем, – ответила Елена. – Мамина сестра умерла при родах, и меня буквально с пеленок удочерили. Я и подумать не могла, что приемная.

Сеанс затянулся дольше положенного, но врач не торопил пациентку, напротив, он все глубже погружал ее в диалог вопросами о детстве. И когда Елена Сергеевна выговорилась, почувствовав облегчение, доктор предложил с учетом вновь открывшихся данных продолжить эксперимент по прогнозированию будущего.

– Давайте без меня, – застегивая куртку, ответила она. – Оно, конечно, удобно жить по расписанию, но я лучше по

старинке, на ощупь.