

Валентина Доро

О чем молчат психологи

18+

# Валентина Доро

## О чем молчат психологи

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=66146604](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66146604)*

*SelfPub; 2021*

### Аннотация

Почему одни женщины в отношениях счастливы, а другие нет? Почему одни мужчины хранят верность, а другие всю жизнь прыгают из постели в постель? Если вы пойдете к психологу, то скорее всего вам станут это объяснять семейными сценариями, родовыми сценариями, травматикой, вторичными выгодами. А на самом деле все гораздо проще... Просто копать нужно глубже, лезть в более древние времена, рассматривать безусловные (более древние) рефлексy, а еще проще прочесть эту книгу, понять почему и выработать правильную стратегию.

# Валентина Доро

## О чем молчат психологи

### Часть первая

Есть чудесная притча: Бог трудился и создал Землю и все, что на ней. И тут появился дьявол и решил все испортить, это ведь просто: для этого надо взять и поселить вместе двух неподходящих друг другу людей. Развлекуха обеспечена. Только как их вместе поселить? Сопротивляться ведь будут.

Долго думал дьявол, как это сделать, и придумал «любовь», а уж чтоб наверняка, чтоб люди не сопротивлялись, сделал он любовь чувством приятным. Такой вот изощренный негодяй!

А если серьезно, для чего любовь?

Ваши варианты.

- Для счастья.
- Для совместной жизни.
- Для здоровья.
- Для развлечения.

Правильный ответ в студию!

– Для продолжения рода. Ведь сказано же: «Плодитесь и размножайтесь!».

И я уже слышу вопрос: «А можно как в старом анекдоте?».

Старый английский анекдот.

Приезжает журналист в глубинку к священнослужителю взять интервью, а у того полный дом детей, мал мала меньше.

– Сэр, – обращается журналист, – Вы так любите детей?

– Нет, но мне нравится процесс их делания.

Тогда, может, процесс делания следует оставить, а вот факт размножения – отменить? Сейчас люди духовные скажут, что у каждого человека свой опыт, человек приходит прожить его. Только вот опыт огромен и многогранен, и прожить его одномоментно человек не в состоянии, поэтому опыт разворачивается во времени. И, пройдя свой опыт, человек уходит, ему на смену приходит другой. Материалисты станут утверждать, что мы все однажды умрем, и если не размножаться, то вымрем, как мамонты!

Ученые-этологи заметят нам, что размножение – это способ сохранить биологический вид в чистом виде (какая-то тавтология, но претензия не ко мне – к этологам).

Как ни крути, а процесс размножения нужен и важен. Более того, матушка-природа позаботилась о том, чтоб мы хотели размножаться. Причем не просто размножаться, а делать это качественно!

А Вы думали, что это Вы процессом управляете? Заблуж-

даетесь.

Мир огромен и прекрасен. И как разнообразны формы жизни на земле. И все это размножается! Причем, когда понимаешь масштабы размножения, слегка теряешься от размеров.

Размножается планктон в океанах, размножаются леса на экваторе, размножаются кошки и собаки, простейшие на поверхности Вашей руки – и те размножаются. И представьте, что где-то не хватило какого-то одного гена, а может, митохондрия бракованная досталась, и процесс пошел вкривь и вкось.

Поэтому простейшие, всякие там амёбы, размножаются делением. Как-то смотрела этот процесс в виде фильма, признаюсь – впечатлило. На словах все просто: все составляющие удваиваются, потом расходятся к разным сторонам клетки, и клетка вначале превращается по форме в гантельку, а потом разделяется полностью. А на деле это сложный процесс! Но даже его мало, чтоб сохранить в чистом виде генетический материал. Поэтому у простейших размножение идет вегетативным способом, а вот многоклеточным подавай половое размножение. И природа, особо не заморачиваясь, создала гермафродитов. У них уже (у гермафродитов)– половое размножение, правда, выглядит оно своеобразно, вроде бы половое размножение есть, а пол только один! Просто каждая особь имеет полный комплект половых органов и

легко может быть сегодня Машей, а завтра – Петей! А иногда и «два в одном»!

В качестве примера хотела привести рыбок в аквариуме, полезла в интернет, чтоб узнать, сколько времени уходит на смену пола, и не нашла. Зато нашла описание улиток, которые могут выстраиваться в длинные ленты и оплодотворять: Петя – Васю, Вася – Степу, Степа – Машеньку, Машенька – Глеба и т. д. Блин, я всегда считала, что оргии – это про Калигулу!

Но наличие полового размножения у гермафродитов не гарантирует сохранения чистоты генетического материала. Представим, что в бассейне четыре рыбки: одна самочка и три самца. Самка сделала свой выбор, два самца отбракованы, но один из них превращается в самку, и обе особи продолжают участвовать в процессе размножения. Как тут отбракуешь неконкурентоспособных?

Поэтому появилось разделение полов.

### **Кто важнее: мальчики или девочки?**

Однозначно – девочки, потому что отверженных девочек в природе не бывает. В мегаполисе бывает, а в природе – нет. Если один самец отказался осчастливить самку, то за него с радостью это сделает другой. Если верить ученым, то правило Парето и здесь действует. Может, масштабы другие, но все равно работает. И есть особо выдающиеся борцы за вы-

полнение демографической программы, их процентов 20, и успевают они внести посильный вклад в размере от 50 до 80 %. А вот остальным 80 процентам приходится выдерживать конкурсный отбор. Даже если самка похожа на крокодила, все равно найдется желающий оставить потомство. Это правило характерно для стадных животных.

А вот для парных, например птиц, характерно... вначале провести процесс оплодотворения, а потом пароваться, и зачастую папа-птица кормит чужого птенца.

А еще мужики говорят, что бабы...

А если добавить, что самцов рождается больше, а в особо тяжелые периоды – значительно больше, – вспомните, у людей тоже во время войн рождается больше мальчиков, – то конкуренция за самку всегда большая. И это не бонус, это ответственность, самка обязана беречь себя, заботиться о себе и выбирать самца для того, чтоб было крепкое, здоровое потомство.

Вопрос к тем, кто читал Библию. С чего начинается Библия? С описания процесса селекции. Кто с кем скрещивался и кто от кого пошел.

А как это в природе?

Есть разброс качеств. Вспомните «Женитьбу Бальзамино-ва»: если бы к носу одного да добавить уши другого, – заметили, тоже самка выбирает! Итак, у самцов есть разброс качеств: один – умный, другой – красивый, третий – сильный,

четвертый – ловкий и т. д. И в зависимости от изменения окружающей среды становятся востребованными не самцы, а те качества, носителями которых они являются. А иногда все еще проще – решает его величество случай. Угадайте с одной попытки: выгорела саванна, стала темного цвета, какого цвета зверушка более заметна для хищника – светлая или темная? Правильно, светлых заметят первыми. Вчера важно было быть сильным, а сегодня – быть быстрым! Даже если выжили всего три самца, они смогут подарить потомство всем самкам своего стада. В трудные времена больше самцов, чтоб был выбор качеств, в хорошие времена – больше самок, чтоб восстановить популяцию.

Девочка я хоть и взрослая, но очень скромная. Во время одной из сессий мужчина рассказывал о своих проблемах и выдал: «Хочется разбросать семя!». Я начала уточнять, о чем это. Его ответ поверг меня в недоумение: «Я люблю свою жену и не хочу уходить из семьи, но хочу как можно больше разбросать семя». Причем когда он говорил об этом, он не объяснял это симпатией к женщинам, он говорил об этом как о процессе «по умолчанию». Я отказалась от работы, сославшись на то, что ему предпочтительнее работать с женщиной. Мужчина его лучше поймет.

Второе. Вспоминается шутка из интернета: «Мужчины выбирают женщин, чтоб все было при них: и длинноногая, и красивая, и с собственной квартирой. А мы их должны лю-

бить любыми: и с пивным животом, и с перегаром, и лысыми!».

Да, эта опция базовой комплектации, если мужчина не будет себя позиционировать, то на него никто не польстится. Закон: «Хвали себя, хвали, все равно не перехвалишь, иначе к спариванию не допустят. А если допустили – не теряй времени даром! Если эта самка решила, что твоя комплектация лучшая, возможно, и другие так считают, торопись – неси миру счастье и прогресс». Это совсем не про верность – как можно быть верным одной, если у тебя есть шанс осчастливить Вселенную?! И еще, если Вы заметили, здесь ничего не сказано про избирательность. Сделать счастливыми всех: и кривых, и косых, и криволапых, и беззубых. И оценивается самец по его вкладу в развитие вселенной: чем больше старался, тем более высокоранговый самец.

А у самок по-другому. Это перед ней стараются самцы, и тот себя хвалит, и этот. А ты присматривайся и выбирай. И чем больше выбор, тем больше шанс получить жизнеспособное потомство.

Можно кратко сказать, что природа заботится о совершенствовании методом отбора качества из всего имеющегося количества, благо возможности самцов это позволяют.

Недавно мне сделали замечание: пишу для людей, а примеры – про мартышек!

Так мы совпадаем на 95 %! И это не про эпиляцию. Мы совпадаем и в инстинктах, ритуалах, повадках, так сказать, мы и братья наши меньшие.

Еще интересный момент: нашему рептилийному мозгу более миллиона лет, а вот неокортексу около 200 000. Справочно: неокортекс – это про думать, а рептилийный мозг – про выжить, сохранить себя, оставить потомство и т. д., все то, что совпадает с рептилиями, бизонами, мартышками...

Вначале мы поумнели, потом стали цивилизованными, появились правила общежития. Хотя какие правила – до сих пор законы стаи рулят, об этом позже, в другой главе. Но, я повторюсь, появились НОРМЫ МОРАЛИ, возникновение религии закрепило их. Только вот реально эти законы существуют около двух тысяч лет. Есть разница в возрасте? Есть. Что изменилось с появлением нравственности? И теперь каждое действие, продиктованное рептилийным мозгом, неокортекс может очень хорошо объяснить.

– Ты зачем ударил Колю (топором)?

– Он первый полез, хотел запустить снежком.

Если Вы не верите, вспомните, как вы отдергиваете руку от чашки, даже не почувствовав боли и не зная, что чашка горячая!

Не будем уж совсем обесценивать две тысячи лет повышенных требований к нравственности: порядка 20 % нашего населения являются ее носителями – хотя я думаю, мень-

ше. Много ли найдется людей, которые ничего не приносили с работы, не обливали незаслуженно грязью коллег, друзей? А уж наше любимое: «Мужчины как туфли – как только купишь новые, так сразу же появляется что-то получше!». Про мысли мужчин поутру я вообще промолчу. Можно еще вспомнить привычку молодых красивых самочек сесть на краю семьи высокорангового самца. Это про нравственность или про примативность? Так что наш рептилийный мозг здравствует и процветает. И мы не так уж далеко ушли от наших предков, ну одели красивые платья, научились пользоваться мейк-апом, а цели-то все те же!

Признаюсь: крашусь – для себя, одеваюсь – тоже, но приятно, когда самцы замечают!

О чем я? О том, что пресловутые 95 % содержат готовые рецепты, которые работали на протяжении веков и тысячелетий, так сказать, проверены временем! А наш юный неокортекс всегда сможет объяснить правильность принятых решений нашему сознанию. Простейший пример:

– Танечка, ну зачем ты с ним связалась?! Он же алкоголик, наркоман, у него три срока.

– Это он раньше был такой, а вот женится на мне и станет другим.

Ну согласитесь, очень логично!

## **Про иерархию**

Очень давняя история. Французский исследователь Дидье Дезор из Университета Нанси опубликовал в 1994 году любопытную работу под названием «Исследование социальной иерархии крыс в опытах с погружением в воду».

Я не буду описывать весь опыт. Смысл его в том, что корм (галеты) находился вне зоны доступа, за ним надо было плавать, а крысы – они не крокодилы и плавать хоть и умеют, но не любят.

Итак, шесть белых крыс и корм, за которым надо плыть (как хорошо, что они были белыми, а не черными, меня не обвинят в отсутствии толерантности). Очень быстро возникла иерархия. Две крысы стали «эксплуататорами»: сами они не плавали, а отнимали еду у трех эксплуатируемых пловцов. Шестая же крыса выбрала стратегию самообеспечения: она ныряла за галетами и успешно защищала их от рэкета. Самое удивительное состояло в том, что, сколько бы ученый ни повторял эксперимент с разными крысами, в итоге происходило точно такое же распределение ролей! Опыт повторялся: только с «рэкетирами», только с эксплуататорами – результат был один и тот же. При увеличении численности испытуемых появлялись дополнительные ветви (дополнительные ступени) иерархии, но в целом результат сохранялся. На памяти эксперимент, проводимый в СССР, когда для «петухов» создали отдельные тюрьмы, чтоб они не страдали от жестокого обращения, и получили тюрьмы с настолько жестоким обращением, что обычным такое и во сне не могло

присниться! Казалось бы, все прошли через унижения, побои, но едва оказались в других условиях – и сами готовы душисть других.

Вроде бы можно рассказать о том, что в стадных (групповых отношениях) существует иерархия. Место самца в иерархии обозначается буквой греческого алфавита: «альфа», «бета» и т. д. – и наделяет определенными правами и обязанностями, но чем больше популяция, тем сложнее иерархические отношения. Причем животные не позволяют никому эту иерархию нарушать.

Хочется поделиться историей коллеги, которая, живя в Таиланде, подружилась со сворой бродячих собак. Они приходили к ее домику на берегу моря, и она их кормила. В стае была собака, которая, едва подходили к ней, ложилась на спину и показывала живот: признак подчинения. Так вот, когда женщина пыталась кормить эту собаку, вожак стаи подходил и отодвигал мордой ее руку. По собачьей иерархии, такая собака имеет право есть лишь после того, как все поели!

Еще один вопрос: почему одни особи становятся альфами, а другие – омегами? Чем определяется место в иерархии? Известный психолог Владимир Леви (автор моей любимой сказки «Капелька») называет это качество силой наглости. Не менее известный Виктор Дольник – силой НАСТЫР-СТВА. Некоторые специалисты применяют термин, используемый в собаководстве, – «скреш», готовность к схватке. Ученые сходятся на том, что это качество врожденное. Смею

не согласиться: видела не раз, как избитые собаки из дерзких превращались в трусливых. Так же происходит перепрограммирование и у людей, с этим тоже сталкивалась не раз. Посему правильнее разделить на врожденные качества и приобретенные. И как бы мы ни превозносили врожденные, наработанные качества зачастую круче. Если взять знаменитых балерин конца XIX – начала XX века Ваганову и Кшесинскую, ни одна из них не имела предрасположенности к балету, и сегодня бы их не приняли в хореографическое училище! Можно вспомнить хлипкого Суворова, великого оратора древности Демосфена. Думаю, вы и сами можете вспомнить достаточно людей, которые состоялись вопреки своим физическим данным.

**Чем характеризуются «альфы», мы разобрались, а вот чем характеризуются «омеги»?**

Уступчивостью. Именно их уступчивость позволяет группе, стае, стаду консолидироваться. Помните песенку из комсомольской юности «Отряд не заметил потери бойца, и “Яблочко” песню допел до конца»? «Закон стаи» – моя любимая тема, могу рассказывать и писать долго, но надо идти дальше. Иерархия может быть двух видов (основных видов, но бывают и смешанные).

Два способа консолидации группы: «военный» и «интел-

лигентный».

В первом случае – начальник прав всегда, а если неправ, то тебя накажут. По-другому не бывает.

Во втором случае – в стае все строится на альтруизме, поддержке, взаимопомощи. И хотя считается, что альтруизм возник гораздо позже, некоторые социальные инстинкты прописаны в рептилийном мозге, но тем не менее основную часть приносят воспитание, культура, наследие, общество и... условия выживания. У теплого моря, в субтропическом климате, где-то на Гоа альтруистом быть легче. А вот в районе Ямала вряд ли бы возник индуизм.

Здесь я хочу разделить разные понятия.

\***Ранговость** – место в иерархии стаи.

\***Примативность** – соответствие приматам, уровень проявления животных программ.

При военной консолидации стаи преобладают примативные качества, при втором типе – нравственные, альтруистические.

Ранговый потенциал может содержать разные показатели. Много раз мы видели в кино, как водитель на крутой машине позиционирует себя ну очень важным, а тут появляется какой-то обыкновенный мужичок – и наш мачо сливается. Только ленивый не обыгрывает эту тему в литературе, театре и кино.

И еще одно маленькое замечание: в разных культурах при

разных обстоятельствах требования к качествам разные. В одном случае это готовность ползть в драку, в другом – доступ к власти, в третьем – наличие денег, в четвертом – магические способности, в пятом – творческие способности. Эволюция продолжается, господа. А значит, требования к самцам и их качествам растут.

## **Мы выбираем, нас выбирают**

Вопрос к дамам. Перед вами Дмитрий Хрусталев и Нагиев. Кого выберете?

Помните, в самом начале я писала про совет мужчинам: «Хвалите себя, хвалите...»?

Дело в том, что высокоранговость транслируется по-разному. Не верите?

Вот персонажи.

– Я так играю на гитаре и песни пою. Я такой крутой. А еще я в кино снимаюсь (Высоцкий).

– Ну и что из того, что я вешу больше ста килограмм, зато у меня такой голос. Как запою «Гуд бай, май лав, гуд бай» – и все женщины – мои (Демис Руссос).

– А наша тройка на чемпионате мира по хоккею больше всех голов забила!

– А я в первой сотне «Форбс».

– А мои платypiшки самые лучшие.

– А кто из студенток не влюблялся в стареющих профес-

соров?

Даже меня один раз угораздило.

– А я самый красивый, но меня никто не понимает. Поддержи меня, я стану звездой – не пожалеешь.

Про футболистов писать не буду, чтобы в хайпе не обвинили, хотя так хочется.

Как видите, при хорошем позиционировании в высоко-ранговые самцы прорваться несложно.

Главное – позиционирование. И самцы этим пользуются, а еще этим пользуются литераторы и драматурги. Довольно-таки распространенный сюжет кино или книги: сотрудник автосервиса перегоняет из ремонта машину заказчику, подвозит девушку, рассказывает, как ей повезло встретить олигарха, а потом в пятнадцатой серии признается, что машина не его, но девушке уже все равно, он для нее – самый-самый-самый.

Кстати, о машинах. Как-то американцы провели интересное исследование, вывод из которого гласит: мужчины, которые при среднем достатке покупают дорогие машины, особенно кабриолеты, посещают дорогие, VIP-уровня, клубы, как правило, не бывают хорошими отцами и мужьями и зачастую не могут собрать деньги на достойное образование детям – все уходит на поддержание внешней статусности.

Наверное, и у них женщины ведутся на визуальную статусность.

И еще один момент. В те времена, когда писался портрет

идеального высокорангового самца, ни алкоголя, ни наркотиков еще не было. Посему наличие этих качеств на выбор НИКАК НЕ ВЛИЯЕТ!

Итак, грустный вывод: на выбор партнера мало влияют фактические качества партнера, главное – чтобы костюмчик сидел, чтоб впечатление было, а потом... Потом пойду к следующей. Ведь количество лайков, спариваний прибавилось, теперь я еще круче.

## **Нас выбирают**

Начнем с главного: мужчины – это не про избирательность. Главное – разбросать семя. Справедливости ради замечу два важных момента.

А женщины иногда этим пользуются!

Семья – отдельно, секс – отдельно. И требования, соответственно, разные.

Когда-то, очень давно, известный советский и российский психолог А. Козлов организовал клуб и на протяжении длительного времени изучал, как меняются взгляды и критерии людей.

Список критериев на протяжении многих лет не менялся. А вот требования к партнерам после вступления в брак менялись чуть ли не на 180 градусов.

Если до свадьбы: чтоб был – душа компании, веселый, щедрый, чтоб все девочки на него засматривались, а он лю-

бил только меня; и неважно, выносит ли он мусор, готов ли купить продукты и донести тяжелую сумку с продуктами, – то после свадьбы и рождения ребенка все кардинально менялось: главное – чтоб дома помогал, продукты покупал, мог и хотел донести тяжелую сумку, а вот любитель клубов, душа компании, щедрость, может за всех заплатить и всем девочкам нравится, – все в минус! Это про девочек. У мальчиков – то же самое. Требования менялись.

Как-то странно получается. Мы выбираем согласно предписаниям, сформулированным тысячелетия назад, а вот жить хотим со вполне адекватным человеком, отвечающим сегодняшним требованиям. А может, мозги пораньше включать?

А может, родители были правы?

Раньше для детей пару выбирали родители, руководствуясь житейской мудростью. Сегодня у нас культ любви. Выбираем мы чаще всего того, у кого больше спариваний. А это зачастую не про нравственность, а про примативность. И идем мы стройными рядами туда, в то время, когда эти программы создавались. Только вот там не было морали и моногамии. И возникает закономерный вопрос: а почему вас удивляет все то, что льется с экранов наших телевизоров? Предложение определяется спросом.

**Часть вторая**

## О браке, разводе, безотцовщине

Итак, господа, Вы прочли первую часть и можете ответить на мой вопрос: безотцовщина и внебрачные дети – у кого их больше: у высокоранговых самцов или низкоранговых?

Ну-ну, смелее. Правильно. У высокоранговых. Кто сказал, что высокоранговые самцы плохие? Просто у них такая задача. И никто не виноват, что малыш остался без отца, а может, и вообще его не было. Году так в 2015-м отдыхали в подмосковном доме отдыха, а рядом проводил тренинг Раков, человек известный в интернете. Но я не про него. Как-то вечерком прогуливались мы возле озера, а рядом с озером огромная палатка, в палатке стулья расставлены, горит яркий свет. Мужской голос просит выйти на центр семь девушек. Девушки вышли, каждой из них по очереди мужчина задавал вопросы. У одной из них он спросил: «Можно я тебя за \*опу ущипну?». Девушка засмушалась, опустила взгляд. А он взял и ущипнул. Девушка покраснела, вскрикнула, собравшиеся стали смеяться, на что Раков ответил: «Я тебя спросил, ты промолчала, значит, можно!».

И начал рассказывать, что на свидании девушка не должна полагаться на порядочность мужчины, а сразу оговаривать все, что ей не нравится. А если промолчала, то не удивляйся, что события вышли из-под контроля.

Почти все женщины мечтают об альфа-самце, только не

все в этих отношениях счастливы. Некоторым удается довести его до ЗАГСа, и лишь немногие способны закрывать глаза и сохранять брак.

«А вот у нас брак крепкий, а Вы говорите, что это невозможно!»

Исключения только подчеркивают правила. Никто не отменял моральные ценности. И у некоторых они даже есть. Но и матушку-природу никто не отменял. И если Вы поинтересуетесь личной жизнью знаменитостей, ну явно не моногамия! Если на весь Голливуд найдется 12 пар, проживших долгую совместную счастливую жизнь, то я удивлюсь.

Когда я начала публиковать книгу, среди комментариев встретилось и такое: «Вы рассматриваете человека как животное, а у него, между прочим, еще есть душа!».

Эзотерики говорят по этому поводу следующее:

«Очень долго на Земле был только животный мир, и только тогда, когда прошла значительная трансформация, Бог извлек из обезьяны душу животного и поместил туда человеческую. Человек – это своего рода машина – обезьяна, на которой душа едет к Богу».

Мне понравилась это ассоциация. Да, мы сохранили животные инстинкты, и у нас с ними 95 % общих генов. А вот те 5 % – это про картины писать, музыку сочинять, уравнения решать.

И если любовь платоническая (без учащения сердцебиения и т. д.) – это к тем 5 %, а вот если такое же действие или

такая же задача есть у приматов – это про примативность.

Милые дамы, вспомните все свои увлечения и сделайте анализ, много ли в этом списке скромных мальчиков, которые не распускали руки, не лезли под платье и т. д. И выяснится интересная вещь: что высокоранговых мы замечаем чаще.

А теперь приз в студию.

Как же удачно выйти замуж? Своим клиенткам я говорю: главное – знать две мантры.

Первая: «Подите, сударь, в сад».

Вторая: «Спасибо, что на мне не женился».

Представьте себе, техника работает. Самец в процессе осчастливливания Вселенной избирательностью не страдает, сказали «всех» – значит, всех. А вот когда дело доходит до создания семьи, тут включаются те самые 5 %, мужчина выбирает.

Как правило, чем выше ранг самца в брачной иерархии, тем более высокие требования должны быть к самке.

А какие вообще требования к самке?

**Доступность.** Ведь если недоступна, то что перед ней прыгать?!

**Способность к воспроизводству,** поэтому дамы детородного возраста всегда будут иметь бонус перед теми, кто уже не способен иметь детей. Даже если мужчине дети не нужны, даже если он не способен иметь детей.

На эту тему в моей жизни была веселая ситуация.

Поехала в командировку, поселили в частной квартире. Каждое утро я выходила со двора к дороге, где меня ждала служебная машина. У крайнего подъезда сидел дедушка 70–80 лет, маленький, щупленький, и в чем только душа держится, и я с ним каждое утро здоровалась. Спустя несколько дней мужчина жестом попросил подойти меня. Я подошла, он же старенький, может, плохо стало.

– Ты сына можешь родить?

Я как-то растерялась, ответила дедушке, что если будет на то Божья воля... Следующий вопрос был еще не привычнее:

– А мусульманство примешь?

Пришлось дедушке вежливо объяснить, что меня в моей жизни все устраивает.

Вечером соседка и по совместительству хозяйка арендуемой квартиры пригласила меня чай пить, я рассказала ей об утреннем событии.

– Это он сватался, Валя.

Выяснилось, что у потенциального жениха денег нет, жилья нет, живет у внуков, здоровья тоже нет, но существуют требования к 45-летней даме! И прямо-таки заоблачная самооценка! Я хохотала долго. Все это было бы смешно, если бы не характеризовало очень ярко высокопримативного самца. Пусть больной, кривой, косой, но дайте мне оставить потомство, а кто его вырастит, неважно. И каково самке рядом со мной – тоже неважно, главное в моей жизни – мои

понты и животные инстинкты.

**Гармоничное тело.** В первой части я уже писала, что самке нужны: длинные ноги, чтоб могла убежать от врага, большой бюст – выкормить потомство, широкие бедра, чтоб ребенку было легче родиться и меньше травм, небольшие жировые отложения – стратегические запасы для малыша на всякий случай. Остальное я не буду долго описывать.

**Свежая кровь.** Из походов часто привозили пленных женщин и раздавали воинам. Новая кровь, новые качества, больше выживаемость племени. Сейчас мужчины привозят женщин из командировок, из отпуска, список можете продолжить сами.

**И... новизна.** Поэтому новая коллега так притягательна, даже если она крокодил, но ведь все равно тянет исподтишка посмотреть!

И вот теперь пойдем на тренинг «Как удачно выйти замуж». Чему учат?

Надо вызывать интерес самца, иметь физические показатели повыше. И... абсолютно неожиданное: не превращаться в мамочку и уметь говорить «нет». Переводим на язык науки. По каким-то показателям самец определил самку подходящей ему по статусу. И он готов относиться к ней как к высокостатусной. Только вот самка в силу своего воспитания старается быть хорошей, быть удобной, прислуживать, еще не попросили, а она уже побежала и сделала. И, опять-таки, кто-то варит борщ, потому что я сама его люблю, а кто-то об-

лизывает руку господину: «Все для тебя, как скажешь, Господин!». А вот это уже слуга, и теперь обращаться с ней надо как со слугой! Меня постоянно удивляют клиентки, которые сажают всех себе на шею, а потом вдруг удивляются: а почему они гадят мне на голову?! Потому что прислуга должна знать свое место! Место!

**Вывод.** Если вы подались в слуги верные, то не удивляйтесь, получая сапогом в лицо. Иерархия, однако, хоть Дольник и говорит, что иерархия на женщин не распространяется! Это не мужчина – козел, законы природы, законы иерархии.

И опять про Ракова. Возбуждайте интерес и... не идите на поводу. Если Вам что-то не нравится, не молчите, говорите «нет». Здесь не про нравственность: чем недоступнее самка – тем выше ее ранг. Вы не забыли, что ранг бывает фактический, визуальный и, смею добавить, придуманный. Поэтому чем больше мужчина вкладывает в женщину, тем выше ее ценит, а не наоборот.

Верно и другое: если мужчина не прикладывает усилий, значит, считает, что Вы не объект для приложения таковых, надеется другую найти, получше.

Совет всех тренеров: не занимайтесь сексом на первом свидании. Если готова совокупляться по первому требованию, значит, у нее нет выбора из самцов. И опять повторюсь: это не про мораль, это про ранговость! Смысл жизни высокоранговой самки – привлечь внимание, создавать каталог

поклонников и из него выбирать, а не кидаться в ноги партнеру с криками «Спаситель!», словно это последний шанс. Он подарит этот шанс и уйдет искать достойную.

Есть интересная особенность. Начинаешь рассказывать на вебинаре об этом – и сразу со всех сторон: нет-нет, не так все было. Я не сомневаюсь в том, что бывает и по-другому. Только откуда столько несчастных женщин? А то, что женщине зачастую тяжело признаться, что к ней относятся как к прислуге, – это тоже из той же песни про ранговость. Просто быть прислугой легче, чем признать, что ты прислуга.

## **Верность в браке**

Ну хоть в этой главе начну с хорошего. И у животных, и у людей есть устойчивые моногамные союзы, правда, у людей их все меньше и меньше.

Почему изменяют мужчины?

\*У них программа: разбросать семя, наградить своими качествами как можно больше потомства, даже если оно ему не нужно.

\*Скучают без новизны.

\*Процесс размножения, или хотя бы спаривания, должен быть перманентным, не прерываться. Это жена может подождать, пока он мусор вынесет. Природа ждать не хочет! Милые дамы, Вы знаете, каково это – хотеть в туалет и терпеть потому, что нет туалета поблизости? И часто это у Вас бы-

вает? А у мужчин – каждый день. Он и рад был бы хранить верность, только вот природа не терпит! И дома нет возможности отдать долг природе, и на работе, и после работы... Это Вам легко, Вы нашли туалет, а ему тяжело!

## **Почему изменяют женщины (за исключением клинических случаев)**

Начнем с того, что зачастую для женщины важен ранг мужчины. Не надо утверждать, что Вы не такая, ваше подсознание и все ваши инстинкты направлены на то, чтоб получить жизнеспособное потомство. Поэтому с мужчиной, который вчера был привлекателен и радовал женщину своим вниманием, после появления более высокорангового самца отношения могут испортиться, и в первую очередь – в постели. Ну как заниматься сексом с низкоранговым, если рядом есть высокоранговый?! Это не вы виноваты, это природа позаботилась!

Еще один интересный момент. У женщины есть ребенок, она стремится следующего... зачать от более рангового самца. И опять не про мораль, это про то, что потомство должно быть жизнеспособным.

И самый важный вопрос: за кого выходить замуж?

Я не фанат Ксении Собчак. Не восторгаюсь, не слежу за инстаграмом, но соглашусь с ней, что в России утрачен ин-

ститут репутации. Прапрадед моей дочери (со стороны отца) под честное купеческое товары пароходами грузил. Не килограмм, не два – пароходами. И когда его сын где-то кому-то соврал, а обманутый человек пришел и пожаловался, так папаша нерадивого отпрыска шестнадцати лет кнутом по двору гонял и приговаривал: «Если ты в малом врешь, кто ж тебе в большом поверит? Лучше в деньгах потерять, чем поперек своего слова пойти!». Репутация важнее денег, лучше потерять деньги, чем репутацию! К сожалению, на сегодняшний день зачастую деньги важнее репутации. Я не собираюсь стонать о нравственности.

И еще, прежде чем начну писать дальше, хочу сказать, что по жизни мне очень везло с мужчинами: вначале – с мужем, с директорами, коллегами, поклонниками, с теми, кого я консультировала. Мне везло. Поэтому я хочу перед ними извиниться, что пишу то, что буду писать ниже.

Основная масса моих клиентов – из Европы: наши девочки, дамы, сударыни, покинувшие Родину. Живые истории. Имена и города изменены.

Мария жила в пригороде Парижа. Ей за тридцать, у нее своя пекарня и салон красоты, также дочь от первого брака, десяти-одиннадцати лет. Во время судебного процесса познакомилась в здании суда с адвокатом из Болгарии. Все закрутилось, завертелось. Мария была счастлива, через полгода вышла замуж за Ивана (пусть будут Иван да Марья). Через три месяца Мария родила, еще через три месяца Иван удо-

черил ее дочь от первого брака. Маленький ребенок болел, и Иван предложил поехать пожить в Болгарии. Там и море – старшая дочь может поплавать, и бабушка есть – помочь. Мария согласилась. Еще через полгода Иван предложил купить виллу на берегу Черного моря. Мария взяла большой кредит на развитие производства, но деньги привезла в Болгарию, чтоб дом купить. На дом денег не хватило, и супруг решил тоже взять кредит: он местный, ему дадут. Купили виллу, переехали. Так прошло несколько лет. Мария жила на две страны, занималась бизнесом, растила детей, выплачивала кредит за дом, пока однажды вдруг не заметила, что супруг злоупотребляет: не работает, а живет на ее деньги. И во время очередного приезда в Болгарию возмутилась. Супруг ей объяснил, что она живет в доме его мамы, ей ничего не принадлежит и, если ей что-то не нравится, она может направиться на все четыре стороны, только вот дети останутся с ним. Никто не позволит ей увезти их из Болгарии. И пригрозил, что старшенькую в бордель пристроит. К тому времени, когда женщина пришла ко мне, она уже в течение нескольких лет все, что зарабатывала, отправляла мужу – только на таких условиях он давал ей общаться с детьми. Она мечтала о том дне, когда старшая дочь станет совершеннолетней.

У второй клиентки, назовем девушку Оксаной, ситуация была до боли похожей, причем ее молодой человек откровенно занимался газлайтингом. Неделю был рядом, был добрым,

заботливым, ласковым, потом устраивал в течение недели скандалы, оскорблял, мог поднять руку, не бил, но замахивался, уходил на пару недель, потом возвращался, говорил, что без нее не может, что она неадекватная, а он мучается и страдает, потом – неделя счастья, и опять по наезженному сценарию. Я предложила девушке вести дневник менструального цикла и разборок с молодым человеком. Так прошло полгода, в один прекрасный день молодой человек сообщил девушке, что возвращается домой, в Румынию, и сделал предложение. Далее последовали те же условия: продаем твою недвижимость, переезжаем, там купим новое жилье, и вообще ты должна радоваться, что в твоей жизни есть я, кто тебя, такую неадекватную, возьмет замуж.

Я не завидую девушке: это сложно – видеть, что тебя пытаются сломать и обобрать любимый человек, без которого ты дышать не можешь.

Наивный молодой человек не знал, что его избранница работает с психологом: как только он занялся газлайтингом, девушка обратилась ко мне.

Девушка молодому человеку сказала «да», пообещала выставить квартиру на продажу, а сама пришла на очередную сессию с вопросом: «Может, я действительно неадекватная, и мне надо выходить замуж, пока он зовет?». Я попросила ее построить график их отношений с молодым человеком. Девушка засела за дневники и вывела вот ту самую зависимость, про которую я писала выше, а еще обнаружила, что

динамика отношений не совпадает с менструальным циклом. У многих девушек настроение в первой половине цикла оптимистичное, а во второй – более меланхоличное. Плюс менструальный цикл у девушки был не 28 дней, а 40. Посидев над всеми этими графиками, девушка поняла, что ее просто пытаются обобрать. Внесла телефон молодого человека в черный список и исчезла с радаров.

Как говорит один мой знакомый, тоже высокоранговый самец, «если есть спрос, то почему бы его не монетизировать».

Помните о том, что любовь любовью, а собственные интересы превыше всего, и если Вы согласились быть доверчивой и низкоранговой, то это ВАШ ВЫБОР. А поскольку это ваш выбор, то вы имеете право его поменять.

Я не говорю, что надо выбирать низкорангового партнера, зато верным будет. Это не гарантия: низкоранговый партнер захочет однажды самоутвердиться и, возможно, точно так же будет себя вести – воровать у жены и детей, чтоб отнести другой самке и показать ей, что он высокоранговый.

Вспомните Мадам Брошкину. Песенка про это.

За кого выходить замуж, каждая девушка решает сама, только настоящие мотивы поведения партнера определяются делами, а не словами. Свою дочь я учила простому правилу: «Если при общении с молодым человеком у тебя рука тянется достать портмоне и дать денег или заплатить за него, закрой портмоне, а молодого человека внеси в черный спи-

сок, люди не меняются. И чем упорнее ты не хочешь платить за него, тем больше азарт заставить тебя!».

Это не он козел, это природа говорит: «Она высокоранговая, добейся ее».

Ваш высокий ранг выгоден только вам, остальным удобнее, чтоб вы знали свое место и старательно прислуживали, еще и деньгами помогали. Поэтому зарабатывайте свою ценность, сохраняйте ее.

## **Ранг самца в его семье**

Вообще эта книга не планировалась. Планировались статьи для фейсбука и инстаграм, но статей собралось столько, что родилась книга. И хоть книга и родилась в муках, но писать про семью, промискуитет и «прочие нехорошие излишества» я вообще не хотела. Велика угроза скатиться к пошлости. И тем не менее пришлось. Слишком много вопросов и советов с ватсап.

Начнем с семьи. Я ранее писала про то, что главное – не путать понятия. Пары создаются в двух случаях. Случай первый – совместно вырастить потомство, случай второй – с целью завести потомство. Во втором случае все просто: завели потомство – и можно разбегаться. Это для женщины «до самой смерти, в горе и в радости», а вот у мужчин это по-другому: обязанность перед природой выполнен – свободен, иди дальше выполняй.

Недавно ассистировала на тренинге, одна из участниц жалуется: «Клялся в любви, на руках носил, а как он о детях мечтал, но как узнал, что я беременная – сразу исчез». Пришлось рассказывать теорию, объяснять, девушка обиделась на меня:

– Что Вы сравниваете постоянно людей с животными? Хотите сказать, что нормальных мужиков нет? У нас есть мозги, у нас есть воспитание и совесть. Мы не скотина!

– Есть нормальные мужики, если верить правилу Парето: 20 % должны иметь нравственность, порядочность и т. д.

– А остальные 80 %?

– Если верить Парето, не должны этим страдать. Но если честно, Вы же не выбирали из этих 20 %! Мужчина, бросивший беременную женщину, вряд ли обременен порядочностью.

Девушка сжала кулачки. Она была готова защищать своего бывшего с оружием наперевес.

Странное восприятие мужчины: бросил девушку с ребенком – поступил плохо, но девушка, пока будет находиться в детородном возрасте, скорее всего, будет оправдывать его. Почему? Потому что он имеет большое количество спариваний и, соответственно, является высокоранговым, а значит, будет нравиться всем девушкам.

– А что, не может быть так, чтоб он был высокоранговым и нравился не всем?

– Может, если девушка понимает, что он просто «кобели-

на». Тогда она будет принимать ухаживания, получать удовольствие от этого, а мужа выберет не гормонами, а мозгами. И, скорее всего, муж не будет этаким мачо, а будет обыкновенным, но добрым и заботливым. И, опять-таки, если муж будет сильно уступать жене по рангу (она – звезда, а он – органическое удобрение), то, скорее всего, муж найдет женщину, для которой он будет ценностью. Помните «Мадам Брошкину»?

– Я Вам не верю! – выдала мне девушка.

Пришлось объяснить, что моя цель не в том, чтобы она поверила, а в том, чтоб задумалась, понаблюдала.

К концу первого дня девушка подошла ко мне и сказала:

– Вы хотите сказать, что в каждой группе есть два-три самца, которые нравятся всем, и им, как правило, девушки не отказывают во внимании, а вот остальным не удается добиться внимания?

– Почти, но я бы не говорила так категорично, у нас есть травматика. И скромная девушка может не умом оценить мужчину и «отправить в сад» высокорангового самца просто потому, что считает себя недостойной. И это будет ее спасением.

– Объясните мне нормально, а то вроде бы и понятно, и непонятно.

– Есть старый-старый фильм «Девчата». В начале фильма высокоранговый самец Илья Ковригин подзывает Тосю Кислицыну пальчиком: дескать, иди сюда.

Девушка не бежит к нему по первому зову и спрашивает: «Чего хотел?». – «Хотел на танец пригласить». – «Папиросу выбрось, шапку сними. – Мужчина выполнил указания. – Пиджак застегни». Илья выполнил все, только вот девушка танцевать с ним не пошла. Представляете, он себя чувствует самым важным, самым нужным, а тут – раз! – и сняли с пьедестала. Короче говоря, все, не высокоранговый. Посмотрите фильм другими глазами. Для самоутверждения и возврата статуса поспорил Илья, что будет за ним Тося бегать как щенок. Расстарался. И Тося влюбилась, только вот как узнала про спор, шапку у проигравшего отобрала, Илье отдала и... отправила Илью... в сад. Представьте, каково это Ковригину: вроде бы и доказал всем, что именно он первый парень на деревне, и опять его в сад... И опять как будто не первый парень на деревне! Все объясняют ему, что пигалица она. Только вот вопрос-то не в ней, а в ранге Ковригина. И получается, что именно она дает ему это признание! Вопрос: как вы думаете, будет Ковригин добиваться внимания Тоси?

На следующий день я уже не ассистировала и, чем закончилось обсуждение, не знаю. Но могу утверждать следующее: при прочих равных качествах мужчина предпочтет ту женщину, которая дает ему возможность чувствовать себя более высокоранговым. А вот тут многое зависит от ценностей. Для кого-то показатель ценности – дача и засолка «как у родителей», для кого-то – вкусная еда, для кого-то – внешние данные, но почти всегда... верность, т. к. воспитывать

чужих детей – показатель низкорангового самца.

Но что-то я в сторону ушла. Давайте вернемся к истории семьи.

Я уже писала выше, что объединяются самец и самка в двух случаях:

1. Для спаривания.
2. Для возвращения потомства.

Иногда бывает, что в семье эти пункты совпадают. Иногда каждый пункт – сам по себе. Я думаю, что вы оглянетесь по сторонам и увидите и семьи первого типа, где родители «не сошлись характерами», и второго типа, где папа (или мама) воспитывает чужого ребенка. Справедливости ради заметим, что есть семьи, где существует все это вместе взятое.

Я уже выше писала, как это было у наших четырехлапых предков. Только вот человек передвигается на двух конечностях. Таз у самки стал уже, значит, ребенок должен рождаться меньших размеров и дольше оставаться беспомощным.

Как природа смогла эту задачу решить, я не знаю. Могу сказать одну из своих любимых фраз: «Естественный отбор и генетическую память никто не отменял!».

Самец – не про то, чтобы заботиться о потомстве, он про то, чтоб разбрасывать семя, и о самке он заботится тоже лишь в одном случае: чтобы добиться спаривания. Все. Добился – пошел дальше, он не плохой и не хороший. Он – сеятель.

И кто же тогда будет заботиться о самке и детеныше?

Чуть выше я писала, что одна из важных характеристик самки – доступность. Зачем бегать за недоступной, если есть доступная? И вот тут природа помогла, позаботилась: самки-прародительницы стали единственными из всех млекопитающих, кто способен заниматься сексом постоянно, а не три дня в году. И если высокоранговый самец мог себе позволить выбирать самку, то низкоранговые радовались любому доступу. Вот так: для того чтоб вскормить потомство и прокормить себя, женщина занималась промискуитетом.

А бабушки говорят про беспорядочные связи современной молодежи!

Однажды наши предки перешли к собирательству, и... самка уже частично или полностью могла себя прокормить и потомство, плюс защита от опасности и охота уже имели меньшее значение, и... стали формироваться устойчивые связи, семьей это назвать еще нельзя.

Но закон незаменимости самки по-прежнему существовал и, я бы сказала, рулил.

Рулит он и сегодня. По-прежнему женщины мечтают о высокоранговом самце (правда, не все способны с ним жить!). Высокоранговых не более 20 %, а то и меньше. Представьте, какой конкурс! Пять-десять человек на место. И мужчина выбирает! И не всегда дорожит своим выбором, т. к. конкурс сохраняется. Иногда меняются требования. Вчера нужен был чиновник, сегодня – бизнесмен, а завтра – бло-

гер. Но! У высокорангового самца, пока он высокоранговый, всегда есть выбор!

А вот низкоранговым труднее. При выборе партнера его отбраковывают в первую очередь. Возможно, потом, после того как девушка пару раз обожжется о высокоранговых, она поймет, что мачо – это круто, но семейное счастье – лучше. Но на начальном этапе своей жизни девушкам нравятся герои боевиков!

## **Женщинам тоже не сладко**

Если по любви – то нужен высокоранговый ПРЫНЦ. А ПРЫНЦЫ – они ужасно принципиальные! А если по уму...

Хорошо раньше было: выдавали родители за того, за кого сочли нужным, зачастую зная семью будущего избранника не один год. Какие ценности в семье, чему родители научили. Нет, и тогда всякое бывало. А сейчас женщинам труднее. Нам нужен только любимый, и ребенок – только от него. И качества у ребенка такие же, как у высокорангового папы! Зачастую бесстрашный, всегда готовый к драке и моральными качествами не обремененный.

И вот тут интересная деталь: у наших прародителей прогресс ускорился, когда стали формироваться семьи и передаваться не только гены высокоранговых самцов, но и более способных к сотрудничеству, низкоранговых!

Переведу на русский язык: выживаемость обеспечивают

примативные, высокоранговые, а прогресс – низкопримативные, способные к сотрудничеству.

## **Что нам делать?**

Во-первых, неплохо было бы понять, почему мы выбираем именно этого самца или самку.

Во-вторых, и это самое главное, вспоминаем Тосю Кислицыну. Каким бы высокоранговым самцом ни был наш избранник, самооценку никто не отменял! Если Вы не уважаете и не цените себя, то ожидать от других высокой оценки – дело безнадежное. Если Вы не продемонстрировали свою ценность в момент формирования взаимоотношений, то после свадьбы уже поздно! Зачастую на вас постараются сразу надавить и указать место: на коврике у двери. Здесь тоже у кого ранг выше, у того и право распоряжаться, а прислуживать никому не хочется.

На тренингах обычно советуют: «Врите! Врите вдохновенно! Врите убедительно! И верьте в то, о чем врете!»! Не знаете, как? Клип «Про лабутены» от группы «Ленинград» вам в помощь.

## **Что делать мужчине, если он не высокоранговый?**

У меня в памяти тренинг по теме «Колесо баланса». Тренер старательно объясняет, что все сферы надо наращивать

одновременно, это будет гармонично, потом останавливается и говорит: за последнее время у него сложилось впечатление, что правильнее и быстрее – это как раз по-другому. Надо состояться на 10 баллов в одной сфере, и все остальное подтянется. Например, не было денег, не было друзей, не было отношений. Сделал карьеру – появились деньги и т. д. Или создал семью, получил опору, появилась уверенность в себе, и сразу стало легче на работе и т. д. Не буду растекаться маслом по древу, «СОСТОЯТЬСЯ!» хотя бы в одном секторе – а все остальное подтянется!

## **Перспективы женско-мужских отношений**

Последние два года ясновидящие и контактеры в один голос твердят, что начиная с 2021 года начнет изменяться формат женско-мужских отношений.

На протяжении обозримого прошлого балом правил патриархат. Государство хоть и упорядочило (?) брачные отношения, женщина прав не имела, да и возможность выбирать была эфемерной. Все решали за нее. Вначале женщина была собственностью родителей, потом – мужа, в случае проживания с родственниками мужа – собственностью семьи мужа. Они решали, какую работу женщине выполнять, в чем ходить, покупать или не покупать обновки. Я не говорю о дворянстве, я говорю о простом сословии, ведь почти на 90 % Россия была крестьянской.

Что изменилось после отмены крепостного права? Часть крестьян перебралась в город, но в жизни женщины мало что изменилось. Вместо крестьянского труда стал наемный труд на фабрике или надомный, зарабатывала женщина меньше, чем мужчина, не имела избирательных прав, не имела права на многие профессии.

Что изменилось после революции? Женщина стала товарищем. Но на руководящих должностях до 95–98 % были мужчины.

Что изменилось после ВОВ? Численность мужчин уменьшилась. Для создания стимула больше работать и брать больше ответственности женщину стали больше позиционировать. Но ни для кого не секрет, что стоимость одного часа ткачихи была ниже как минимум на 30 % стоимости одного часа рабочего-станочника. Ставки в чисто женских отраслях промышленности (текстильной, швейной, пищевой) были ниже, чем в том же машиностроении, где работали и мужчины, и женщины.

На Западе возник феминизм. Почему? У него есть объяснение. После войны мамы и бабушки, потерявшие своих родных, особенно трепетно относились к мальчишкам. Им сходило с рук то, что не сходило с рук девочкам, – и не только в обществе, но и в своей семье. Это закономерно привело к тому, что девочки стали требовать равноправия, равных прав, в т. ч. и равной оплаты за труд.

А нужен ли феминизм?

«Зачем нужен феминизм, если женщины могут молча своим примером доказывать, что они не хуже мужчин?»

«Как будто кому-то надо специально угнетать женщин».

Такие фразы мы слышим часто. Иногда соглашаемся, иногда – нет. Пока писала книгу, вспомнила, как делала ремонт в квартире, искала бригаду – утеплить стены, переклеить обои. Предложили двух женщин – отказалась. Отказ мотивировала тем, что сейчас начнется: дети заболели, на дачу надо, огород полить. Работу сделали два парня. Сделали хорошо, претензий нет.

Даже я сама, выбирая специалиста наклеить обои, проявила свои предпочтения, а я ведь не видела тех женщин, от услуг которых отказалась.

Да, женщин менее охотно нанимают на работу, и часто им (не буду утверждать, что всегда) платят меньше, и получить повышение им сложнее. Только не надо говорить, что раньше это было по-другому. Сама три года в молодости работала станочницей, я и сегодня могу встать хоть к токарному, хоть к сверлильному, хоть к фрезерному станку. И могу сказать: женщины, как правило, имели 2–3-й разряд, а высокие разряды, начиная с 4–5-го, как правило, имели мужчины. Соответственно, и зарплата выше, и при распределении премии доля и сумма были выше!

Неприятная правда: сексизм (предвзятость к женщинам) возникает:

а) подсознательно;

б) без злого умысла

в) и, как правило, нами НЕ ОСОЗНАЕТСЯ.

#

Мы можем считать себя правильными, толерантными, но при этом фактически оставаться сексистами.

Этот кусок текста написан не мной, я его позаимствовала у известного блогера Александры Митрошиной.

*«Одинаковые резюме рассматривают по-разному, в зависимости от того, указан автором мужчина или женщина. Причем к этой предвзятости склонны и мужчины, и женщины (<https://gender.stanford.edu/news-publications/gender-news/why-does-john-get-stem-job-rather-jennifer>).*

*#Когда мужчина и женщина читают одинаковый текст бизнес-питча или просьбу о повышении зарплаты, их оценивают по-разному: «Питчи, произнесенные мужским голосом, были оценены как более убедительные, логичные и основанные на фактах в сравнении с теми же питчами, произнесенными женским голосом» (<https://www.pnas.org/content/111/12/4427>).*

*#В рандомизированном двойном слепом исследовании Йельского университета научные факультеты шести институтов оценивали кандидатов на управляющего лабораторией. Кандидаты с мужскими именами были оценены как более компетентные, и им предложили бóльшую стартовую зарплату, чем идентичным (!) кандидатам, но с женскими именами (<https://www.pnas.org/content/111/12/4427>).*

*Еще в одном исследовании женщины договаривались о работе, читая одинаковый текст. Женщин, просивших бо́льшую зарплату, оценивали как неприятных и сложных в работе. Отношение к мужчинам из-за торга не менялось ([https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract\\_id=779506](https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=779506))».*

Простите, я не заметила, наверное, где здесь про старания?! Вас еще не знают, но на Вас уже навесили ярлык, как я когда-то на двух незнакомых мне женщин-маляров!

И еще, это же про Штаты. У нас по-другому?

Я основную часть своей жизни проработала финансовым руководителем, и часто основным доводом при отказе в повышении зарплаты можно было услышать: «Пусть за это спасибо скажет, ее муж содержать должен!». Другой директор, отклоняя резюме, объяснил: «Она замужем, муж хороший, такую не построишь! Возьмите одиночку с двумя детьми, ее некому кормить, она на все подпишется и кочевряжиться не будет». Не правда ли, железная логика, и она еще из 80-х! Из нашего «счастливого прошлого».

Про абьюз в семье писать не буду, слишком большая тема, но у меня есть вебинар на эту тему, милости просим в инстаграм, в таплинк.

Итак, что же нам обещают контактеры? Они обещают, что отношения полов станут выравниваться. Как? Каким способом? Вселенная всегда предоставляет свободу выбора: не хотите меняться – ваше право, пройдите на выход. По мне-

нию контактеров, в ближайшем будущем будет уходить много людей, и это, скорее всего, самые яркие представители сегодняшнего менталитета. А наши дети и внуки в пубертат получают уже другие характеристики. От себя хочу добавить: еще два года назад я бы посмеялась над такими откровениями. Сегодня у меня есть ощущение, что каким-то образом меняется наша... гормональная система – программное обеспечение жизненных процессов, мы начинаем понимать то, чего не понимали, видеть то, чего раньше не замечали. Хочу я признавать или нет, но самоизоляция заставила нас посмотреть на мир вокруг. Мы вдруг вышли из беличьего колеса и захотели жить как люди, а не как приматы!

Хотелось бы, чтоб не только захотели, но и смогли!

Удачи всем!

Обложка автор Коптелова Алла Александровна